

པོད་ཀྱི་དཔེ་མཛོད་རྒྱུ་

Class No.

Acc. No.

༥༥༣  
D21414

༡། །འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕུག་གི་

ནམ་སྐྱལ་རིམ་བྱོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་

དེབ་ཐེར་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་

བཞུགས་སོ། །

པོད་གསུམ་བ།



དཀར་ཆག

ཤོག་གུངས་

( རྒྱ་འབྲེང་བདུན་པ )

༡ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཚོ་འི་

ནམ་ཐར།

༡

( རྒྱ་འབྲེང་བརྒྱད་པ )

༢ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དབལ་གྱུ་མཚོ་འི་

ནམ་ཐར།

༢༧

( རྒྱ་འབྲེང་དགུ་པ )

༣ རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལྷ་འཇོག་པ་མཚོ་འི་

ནམ་ཐར།

༤༧







༢༡། །ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ནི་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་  
བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཚོ་དབལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་  
བཛྲོད་པ་དབག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༢༢། །ལྷ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཀྱུལ་བའི་  
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ནི་ཆེ་འཆང་སྒོ་བཟང་བསྐྱལ་བཟང་གྱུ་མཚོ་  
དབལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཛྲོད་པ་དབག་བསམ་...  
རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ཞེས་བྱ་བ། ཆེ་བཙུན་སྒྲ་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་པ་རྒྱོད་ལ་གྱུས་པས་ཐུག་འཆམ་ལོ། །བཙེ་བ་ཆེན་  
པོས་དུས་དང་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེས་སུ་བརྒྱུང་དུ་གསོལ། མད་བྱུང་དྲི་  
བྲལ་མཁྱེན་པའི་འོད་ཞགས་རིང་པོ་སྐད་ཅིག་རེ་བཞེན་ཤེས་བྱའི་པ་མཐར་གཏུགས་...  
པར་འཁྱུགས། །མཚར་སྒྱུག་མཚན་དབའི་དབལ་འབར་ངེས་པ་ལྷ་ལྷན་ལྷན་པོ་བྱེ་  
བ་ཐུག་བརྒྱའི་སྒྱུ་ལ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ། །དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་ལྷ་ཡི་ང་ཆེན་སྒྲིགས་  
བས་སྟེ་དགྲ་མཐའ་དག་མ་རིག་གཉིད་ལས་སྒྲོང་མཛད་བ། །ཐུགས་ཆེ་མཐར་ཕྱིན་  
ཆད་མའི་སྐབས་གཅིག་ལྷ་མེད་སྟོན་པ་གོ་དམ་དེ་ལ་དང་བས་བདག་ཐུག་འཆམ། །  
ཆེ་ལྷ་ཆེ་ལྷར་མ་རིག་འཁྱུལ་འཁོར་སྒྲོང་དུ་འགྲོ་བ་འཕུན་པས་ངལ་ཞིང་དུ་བ་གྱུར་བ། །  
དེ་ལྷ་དེ་ལྷར་འདྲིན་པའི་སྒྲིང་སྟོབས་གོ་ཆ་བགོས་པས་ཐབས་མཁས་གྱུ་མཚོ་འི་པ་.....

རོལ་ཕྱིན། །གང་གང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་མཚན་ལ་མཚོག་གི་  
 རྩལ་ཆེན་ཅི་མཆིས་པ། །དེ་དེ་རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱས་བདག་གིས་མཚན་པའི་པད་  
 དཀར་འཛིན་ཁྱོད་ཕྱགས་ཇེའི་ཕྱག་ཁྱོདས་ཤིག །ཁྱད་པར་ཞི་དུལ་སྤྱོད་དང་གདུགས་  
 པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚན་ལེགས་པར་འདུ་བྱས་པ། །བསྐྱལ་བ་བཟང་པོའི་  
 རྩལ་བ་སྤྱོད་གི་ནམ་པར་ཐར་ལ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཅེ་དགའ་འཛིན། །རིགས་  
 བརྒྱའི་ཆོན་གྱིས་ཕྱེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱེ་བ་སྤྱོད་མཚན་དང་པོའི་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་  
 གང་། །སྤྱོད་ཞིའི་ཁམས་ན་དཔེ་རྒྱ་བྱལ་བ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་འདྲིན་མཚོག་ཁྱོད་  
 ལས་གཞན་དུ་ཅི། །གང་གི་དོགས་པ་བཟོད་ལ་ཆས་པ་བདག་གི་མགྲིན་པའི་པད་  
 མཚན་ན། །མཚན་བྱང་ལྟ་མོ་ཉམས་འགྱུར་སྤྱོད་གི་སྒྲ་ཡི་གཞུགས་སུ་རོལ་བ་དེས། །  
 སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་ཕན་བདེའི་ལམ་བཟང་མཚོག་གི་དགའ་སྤྱོད་འབྱེད་ལགས་པས། །  
 སྤྱོད་ལྷན་ནམས་སད་གཞིན་དུའི་ཆོགས་ནམས་དགའ་བའི་དར་དེར་ད་སྤྱོད་ཤིག །  
 དེ་ཡང་བཀའ་གདམས་བློགས་བམ་ལས། ང་ཁྱིམས་ལྷན་མཁན་པོའི་སྐུར་སྤྱོད་  
 ཀྱང་། །ང་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོར་སུ་ཡིས་ཤེས། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱན་རས་  
 གཞིགས་དཔལ་བཟང་པོར་སྐྱལ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་  
 གྲུབ་དང་། ང་གནས་ལྷ་མཁྱེན་པའི་པཱེ་ད། །ཁྱུད་གང་ལ་གང་ཕན་སྤྱོད་གྱུར་ཀྱང་། །  
 མི་མཁས་པར་རྒྱུ་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད། །ཅེས་པས་དབྱངས་ཅན་བཞུད་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་  
 མཚན་ལྟེ་དང་། མི་ང་ཡི་སྐྱལ་བ་ཕྱོགས་རིས་མེད། །ཆོས་ལམ་དུ་འགྲོན་  
 བསྐྱབ་བྱ་ཡིན། །ཞེས་པས་ཇེ་བསྐྱོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་དང་། མི་ང་ཡི་བསྐྱན་པ་  
 བཤིག་པ་ནམས། །ཆོ་འདི་ལའང་ཆོ་སྤྱོད་ཕྱང་ན་ཡང་། །མི་ང་ཡི་ལ་ཡོགས་  
 ཤེས་མི་འགྱུར། །ཞེས་པས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡོན་ཏན་ཀྱི་མཚན་དང་། བོད་ཁ་  
 པ་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་ནམས། །བྱ་སྤྱོད་མེད་པ་ལ་གཤེ་བ་བཞིན། །ང་ཕན་བདེའི་

འབྲུང་གནས་རིན་ཆེན་ལ། །སེམས་རྟོག་པ་ཆེ་ཞེས་སྒྲོང་པར་བྱེད། །ཅེས་པས་ཀུན་  
 གཟིགས་ལྟ་པ་ཆེན་པོ་དང་། །ཀྱེ་བྱུང་ཆེན་མཁའ་ལ་ལྗོངས་པ་ལ། །བྱ་མཚའ་ལྟ་  
 བྱིས་ནས་འཕུ་བ་བཞིན། །ང་ཡེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་ལྗོངས་པ་ལ། །སེམས་ཁོང་སྒྲན་  
 ཅན་དེ་འཕུ་བར་བྱེད། །ཅེས་པས་བྱུང་བའི་དབང་པོ་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཚངས་  
 དབྱངས་བྱ་མཚོ་དང་། །ལར་བསྐལ་བ་བྱེ་བ་བས་མ་ཡས་སུ། །ལྷ་དཀོན་  
 ཅོག་སྤྱི་བོར་མཚོད་པ་ལས། །བདག་ང་བྱུང་རྒྱལ་རྒྱུ་པ་ག་ལ་བྱེད། །ཅེས་དང་། ད་  
 ནི་བྱས་འཚམས་ཉིད་ན་མདོ་གསུམ་གྱི་ཐུགས་ཤིག་ན་ངས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་...  
 བཟང་པོ་བཟང་པོ་འགའ་ཞིག་འོང་། །ཞེས་པས་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལྷང་བསྟན་ཅིང་།  
 བྱུང་པར་བྱ་བྱུང་སྤྱི་མའི་བསྐལ་བ་ཞེས་པས་མཚན་སྒྲ་དང་། །ལྷག་མས་མཛོད་པ་  
 རྣམས་གསལ་ལ་བར་བསྟན། །ལྷང་སྤྱི་མས་མཚན་ལ་བཟང་གི་སྒྲ་ལན་གཉིས་བྱུང་  
 བ་དང་། །འབྲུངས་ལྟལ་སོགས་གསལ་ལ་བར་བསྟན་པར་སྒྲ་ངོ་། །དེ་ལྟར་ན་  
 ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་བར་ཐར་བའི་ཕྱོགས་ཅམ་བཞེད་པ་ལ། །སྤྱི་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། །དབང་ཕྱོགས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་སྤྱོདས་ཀྱིས་འཁོར་འོས་  
 སྤྱར་བ་ཆེན་པོ་ལ་སོགས་པའི་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དེགས་ལྷན་མཐའ་དག་གི་གཙུག་གི་  
 རོར་བྱས་ཞབས་སྟེགས་ཀྱི་བརྒྱུ་ལ་གདུགས་པར་བྱས་ཀྱང་། །སྟེམས་པ་དང་ཁྱེད་ས་  
 བའི་ནམ་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་ཀུན་ལ་རྟོན་ལྟར་གྱས་པའི་ནམ་པ་མཛོད་པ་དང་།  
 ས་ཆེན་སྤྱོད་བ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་མངའ་ཐང་དང་འབྱོར་...  
 བ་བྱས་པར་གྱུར་ནའང་། །འདོད་ཡོན་གྱི་དགའ་བ་མཐའ་དག་ཉེས་དམིགས་སུ་  
 གཟིགས་ནས་ཏྲ་ཏྲ་འཕགས་པའི་རིགས་བཞི་ལ་གནས་པ་དང་། །མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་  
 དབང་ཕྱག་སྒྲ་ན་མེད་པར་གྱུར་ཀྱང་། །མ་བྱངས་པ་སྤྱི་སྟོག་ལ་བསྟོ་བ་ཚན་ཆད་  
 ཀྱིས་གྲོལ་བར་བྱེད་པ་ནམས་ལའང་ཐུགས་ཇེ་ཤུགས་དྲག་པོས་གཞིན་ལན་དུ་མན་པ་



འབའ་ཞིག་མཛད་པ་མ་གཏོགས་རིག་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་སྤྱོད་ལྷན་པུལ་སྤྱོད་པའམ།  
 དངོས་སུ་ཆོག་གིས་ཚེ་འདྲི་བ་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་དང་། རིག་བའི་གནས་ལྷན་པུལ་  
 མཁས་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་ཀྱང་ཀུན་དུ་དམ་པའི་ཆོས་འཆོལ་བ་ལ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་  
 ཅན་དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དྲག་དུ་བྱ་དང་། གཞིན་ཏུ་ནོར་བཟང་ལྟ་བུར་ཆེས་  
 བརྩོན་བའི་ཚུལ་དང་། འཆད་པ་དང་། ཚུད་པ་དང་། ཆོས་བའི་ཚུལ་ལ་འཇིག་  
 པ་མེད་པ་ལྟ་བུ་མཆོག་ཆུབས་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་བར་བྱུང་ཀྱང་གཞན་ལ་འདོམས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཆོན། ཕ་རོལ་དམའ་དབང་བ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྱོད་གས་  
 བ་ལ་སོགས་པ་རྩུར་ཙམ་ཡང་མི་མཛད་པ་དང་། རང་ཉིད་གོང་ན་མེད་པའི་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ལོ་ལྟ་བུར་བྱུང་ཀྱང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱ་དུད་ལྷག་བར་མཛད་པ་  
 བྱང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྤྱིང་བོ་འི་རིང་ལུགས་ཁོན་ལ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་  
 བའི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ངས་པ་བདན་བོས་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གཙོ་བོར་མཛད་ཀྱང་།  
 ཆོས་ལུང་མ་སྤྱོད་གཏོགས་པ་རིས་སུ་མ་ཆད་བའི་གྲུབ་བའི་མཐའ་སྤྱོད་བ་ཐམས་ཅད་.....  
 རང་རང་གི་ལུགས་སྤྱོད་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་སྤྲོ་ན་མེད་པས་སྤྱིང་བ་  
 དེ་དེ་ཉིད་ནི་སྤྱོད་ནམ་འབྱེར་ཤིན་དུ་བདན་བོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱིང་ཞེན་མཐའ་དག་ཟེལ་  
 གྱིས་གཞོན་བའི་ཏུ་མ་བ་བརྩེས་ཟེན་ནའང་། ཕྱི་རོལ་དུ་དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བཅས་  
 མཚམས་ཕྱ་མོ་ལོས་ཆུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བ་དང་། བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲིང་  
 ཇི་འཇིན་ཟབ་མོས་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་བོར་གཤེགས་ཟེན་ནའང་། ཕྱག་དང་།  
 བསྐྱོར་བ། མཆོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་བྱུང་དམ་ལ་འང་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་  
 བ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཞི་ཁྱོད་བཟུམས་ཀྱི་མཚོ་ལྟ་བུ་དང་དུས་དྲག་དུ་ལྷན་ཅིག་  
 དུ་རྒྱལ་མར་མཛད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་མ་ཆེས་པ་མངའ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཏམ་ཙམ་ཡང་  
 མི་མཛད་པ་དང་། མཐོང་ན་རང་ཉིད་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཆེས་མཐོ་བའི་གོ་ས་ཆེན་

བོར་བཞུགས་པའི་དབང་ཕྱག་བརྟེན་པ་དང་། མཁས་བ་དང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་  
 མཐོན་བོར་གཤེགས་པའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་ལ་དབང་.....  
 འབྱོར་བའི་ཚུལ་ལ། སྟོན་རབས་ཀྱི་ཆེན་པོར་བསྟུན་པ་དག་གིས་ནམ་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བསྟུན་དུ་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཀྱང་། བསྟུན་པ་སྤྱི་ཁྲབ་ལ་དགོངས་ནས་  
 སྟོས་བཅས་ཀྱི་སྟོན་པ་སོགས་ཡེ་མི་མཛད་པར། མཛད་པ་གིན་དུ་གཅང་མས་  
 བསྟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཁྲབ་གདལ་མད་དུ་བྱུང་བར་.....  
 གྱུར་བ་ནི། ལྷ་ཅིག་སྤུལ་བྱུང་ཞབས་ཡབ་སྐས་དང་། འཇམ་མགོན་ཐུག་མ་ཙཱ་ཁ་  
 བ་ཆེན་པོ་འི་ནམ་པར་ཐར་བ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་མཛད་ལ། དེར་མ་ཟད་རྒྱལ་སྤྱིར་  
 ཆོས་ཀྱིས་སྦྱང་བའི་སྟོན་མ་ཆ་འབངས་མཐའ་དག་གཅེས་པའི་བྱ་གཅིག་ཕྱ་བཅེ་བའི་  
 མ་ཡིས་སྦྱང་བ་ཇི་བཞིན་དུ་བོད་ཁ་བ་ཅན་པའི་སྦྱངས་མཐའ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱ་  
 མེད་བས་ཁྲབ་པར་མཛད་པ་ནི། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་མེས་དབོན་ནམས་ཀྱི་མཛད་  
 བ་ལས་ཀྱང་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་སྟོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་གིས་ཆད་མས་གྲུབ་པ་  
 ཡོན་དེ། ཞིབ་པ་འོག་དུ་རིམ་པར་འཆད་པ་ལས་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ཇི་  
 ཡང་། རྗེ་གོང་མ་སྟོ་བཟང་རིན་ཆེན་ཆངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་  
 ཐར་བ་རྒྱས་པ་ནི་གཞན་དུ་འབྱུང་བས་འདྲིར་མི་སྟོ་ལ། རྗེ་ཉིད་འཁྱུངས་པའི་སྦྱང་  
 བསྟུང་བའི་གཞི་ནི་རྗེ་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ། གསང་ལུང་འགའ་ཞིག་ལས། ཉི་ཤུ་  
 གཅིག་དང་ལྷ་ཡི་མཐར། །ཞེས་དངོས་པོ་འི་གནས་ཆོད་ལ་སྤྱ་དེ་ཉིད་ཀྱི་གདུལ་  
 ཕྱ་རྗེགས་པའི་དུས་བབ་ཡོན་འདུག་ཀྱང་། འཕྲལ་སྤང་ལ་དགོས་པ་ཁྲད་པར་  
 ཅན་ལ་དགོངས་ནས། ཏུར་སྤྱིག་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོགས་བཞིན་དུ་རིག་པ་བདུལ་  
 རྒྱགས་ཀྱི་སྟོན་པ་དུ་མ་ཞིག་མཛད་པ་སོ་སོ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པའི་སྟོ་འི་ཡུལ་དུ་ཆད་.....  
 ཐར་དཀའ་བས་ན། འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པའི་ནམ་





དང་། མེ་གཅིག་པོ་བྱང་གི་ཕྱིང་ལ་ཐུག་པའང་ཐུང་འདུག །དེ་ནས་ལྷ་བཟང་ཁང་  
 གིས་གཡུལ་བཤམས་པར་དཀར་བུ་ངག་དབང་དབལ་མགོན་དང་། རྩ་སྤྱོད་ཞབས་  
 གྱུང་སོགས་ཀྱིས་འཐབ་འཛིངས་བྱེད་པར་བཅུ་མས་པ་ན། དེ་དག་ལ་མི་བཟོད་ངའི་  
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འབྱུངས་དེ་ང་གི་གསོན་གང་བྱུང་ཡང་སྤྱོན་མི་ཡོང་། རང་རེ་སྐྱ་  
 རྣམས་འབྱུངས་མེད་འཕྲད་ཡོང་ཞེས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་བཀའ་དབྱུགས་ཐུང་ཕྱི་  
 བག་ཆ་བ་མེད་པར་ཤད་ཀྱིས་སོག་དམག་ཁྲོད་དུ་ཕེབས་པ་སོགས་བདག་པས་གཞན་  
 གཅེས་ཀྱི་ཉམས་བཞེས་གསལ་བར་མཛད་དོ། །ཕེབས་ལམ་དུ་ཡང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱུ་རྩལ་ལམ་དུ་འབྱེད་པའི་གདམས་ངག་རྣམས་ལ་གཟིགས་དྲི་  
 མང་དུ་མཛད་ནས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས། སྐབས་ཤིག་པ་བོང་ཁའི་མཁན་པོ་ངག་  
 དབང་བསྟན་འཛོན་ལས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་གསན་ཅིང་། དེ་ནས་འབྲེལ་  
 ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་། དམེད་བཅེ་མའི་ཁྱུང་ཡང་  
 གསན། སང་ཐོ་ལོ་མགོ་འི་ཆུ་ཆན་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཐང་ཞིག་གི་དཀྱིལ་ན་བྲག་དེའུ་  
 ཞིག་འདུག་པར། དེའི་ཕྱིང་དུ་ཉིན་ལྷུར་ཕེབས་ཞལ་ཤར་ཕྱོགས་སུ་གཟིགས་ནས་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་མང་པོ་བྱོན་པར་སྤང་། འདམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་སྐྱ་བསྟུན་དེ་  
 རིམ་གྱིས་ལྷི་བའི་ཆུལ་བསྟན། དེ་ནས་ཕེབས་པའི་ལམ་དུ་ཉིན་གཅིག་མཆོད་དཔོན་ངག་  
 དབང་དབལ་འབར་ལ་ངེད་ཀྱི་ཙོམ་པ་བྱེད་འཕྲོ་འི་ཤོག་དེལ་རྣམས་མ་འབྱར་བ་བྱས་  
 རྣམ་སྤྱར་ངེད་ལ་འཕྲོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་ཕེབས་འདུག་པའང་མཆོག་སྤྱལ་གྱུར་དུ་  
 ཕེབས་པ་ལ་དགོངས་པར་མཛད། ཕེབས་ལམ་དུ་སྟུན་བབས་རིམ་གྱིས་ལྷི་བ་བྱུང་  
 ཡང་བྱ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་དད་ལྷན་གྱི་སྤེལ་བོ་ཁྲི་སྤྲུག་དུ་མ་ལ་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རིག་གི་  
 འཕྲིལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། ཡང་ཆིང་བ་ཐུར་གྱིས་བསུ་བར་ཡོངས་ཉིན་སྟུན་ཤིན་  
 ཏུ་ལྷི་བར་སོང་ཞིང་རྒྱ་གི་མའི་བསུ་བ་སྤེབས་བྱུང་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་། རིམ་



གྲིས་ཀྱན་དགའ་ནོར་དུ་ཕེབས་སྐབས་མི་སྣ་ཤིས་ཀྱིས་སྒྲར་སྒྲུབ་བཞིན་ཕེབས་དགོས་  
 ཉུང་བར། བཀའ་ལས། ས་ཡུལ་འདི་ནས་ཁྱེད་རྣམས་འདི་ཅུས་པ་འགོལ་ན་མ་  
 བཏོགས་འགོ་མི་ཐུག་ཅེས་དང་། འདི་ཁམས་མ་འཛོ་བ་བྱུང་ན་སྤེ་བ་ཆེས་མ་སྐལ་  
 རྒྱན་ཞིག་ལ་འགྲངས་མེད་ཡོང་བས། ནང་དེན་འགྲངས་ཆེ་འདིར་ཡོན་པ་ནམས་ཕྱི་  
 འཁྱར་ལ་མ་སོང་བའི་སྒྲར་སྒྲོན་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སོགས་ཕྱིས་འདྲུང་ལ་...  
 དགོངས་བའི་ཞལ་གསལ་མང་ཙམ་སྐུ་ལ་བཞི་མཐར། ཞམ་རིང་པ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཏུན་པ་དང་སེམས་ཚན་གྱི་དོན་དུ་ཞབས་བད་བཏུན་དགོས་ཞེས་ནན་གྱིས་ཉུང་བར་...  
 དུས་ལ་བས་བཞི་ལས་ལ་བཞེལ་ཐབས་དཀའ་བས་སྒྲར་འགྲངས་མེད་འཕྲད་ཡོང་...  
 ཞེས་དཔྱད་ཀྱིས་དབྱུང་བའི་ཕེབས་སྤོ་སྐུ་ལ། དེ་གོང་རྒྱན་གཏན་དུ་མཆོད་དཔོན་དང་  
 མོག་པོ་ཉི་མ་གཉིས་སྐྱེད་དུ་ནར་མར་འདུག་པ་ལ། འདི་ནུབ་ཕུགས་དམ་མཛད་  
 ཁམས་མཆོད་དཔོན་དང་ཉི་མ་གཉིས་དཀའ་ལས་ཆེ། གསོལ་དཔོན་སྤོ་གྲོས་དབང་  
 རྒྱུག་དང་ཞེས་ཆེ་མངས་གྲས་སྤོ་སྐུ་གཉིས་འདིར་སྤོད་ཕེབས་པ་ནི། ཁོང་རྣམ་  
 གཉིས་ཕྱིས་སྐྱེ་མཆོག་སྐུ་ལ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ཡུན་རིང་སྐུ་བའི་སྐལ་  
 བ་ཚན་དུ་ཞུགས་པ་ལ་དགོངས་བར་མངོན། དེ་ནས་སྤོད་འཁོར་ཙམ་ལ་སྐུ་དེམ་གྱི་  
 ཕུགས་དམ་ལ་གཞོལ་ཐར་ཕྱོགས་བའི་ཆེ། གསོལ་དཔོན་གྱིས་ནང་འཁོར་ཆང་མར་  
 བད་སྐར་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཐུན་དུ་ཞལ་འཛོམས་སྤེ་རབ་དུ་བཏུན་འགོ་འི་དཔལ་དུ་...  
 ཞབས་བད་བཏུན་པ་ཞིག་དགོས། གལ་དེ་དགོངས་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཏད་པ་ཡིན་  
 ཆེ། བཏུན་འགོ་ཡོངས་ཀྱི་དོན་དུ་མཆོག་སྐུ་ལ་འཁྱུང་བུ་སྐུར་དུ་ཕེབས་དགོས་  
 ཞེས་གདུང་ཕུགས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན། འཆི་ཁར་གཏམ་མང་བ་ལ་  
 དགོས་པ་མེད། སྤོན་རྣམ་རིམ་པར་ལབས་པ་རྣམས་ཡིད་འཛིག་གྱིས་དང་དགའ་  
 མོ་ཡོང་གས་ཆེ་གསུངས་ནས་དབྱ་ལྷོག་ལྷོག་པ་ལན་གསུམ་མཛད་ཅིང་། ཕུགས་

རྩེ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱིང་པོ་གསུང་བཞིན་པའི་ངང་ལ་སྐྱེ་མཐའ་མའི་མཛད་པ་བརྟན་ཏེ། རེ་  
 ཞིག་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚུལ་བརྟན་ཏེ། །རེ་ནས་སྐྱེ་དུང་ན་འཁོར་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སྐྱེ་དུན་པའི་དང་པོ་གསུང་གྱུར་  
 ཀྱི་མཆི་མས་བརྟངས་བཞིན་དུ་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་མ་ཆོམས་སྦྱོར་བྱས།  
 སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་རིམ་གྱིས་གདན་དྲངས་དེ་ཟླ་ལིང་དུ་ཕེབས། ཞུག་དུ་མའི་ཐར་  
 དུ་དད་ལྷན་སྐྱེ་བོ་དུ་མས་མཆོད་འབུལ་དང་སྒྲོན་ལམ་འདེབས་པ་སོར་བསོད་ནམས་  
 ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱོན་བཀུར། ཞུགས་ལ་འབུལ་བའི་སྒྲུ་དགོངས་ཞབས་ཕྱི་ཕལ་མོ་ཆེའི་  
 མི་ལམ་དང་ཉམས་སྦྱང་དུ་སྐྱེ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲོ་འི་ཐར་ཀྱི་དར་སྒྲུང་  
 ལ་བྱུན་གྱིས་སྐྱས་པའི་སྒྲུ་དང་སྒྲུ་མོ་དུ་མས་རིལ་མོ་འི་ཆ་བྱད་སྒྲ་ཆོགས་པ་བཅས་  
 གདན་འདྲན་པའི་སྦྱང་བ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲུ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་དུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་  
 སྒྲིན་ངོ་མཚར་བ་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་འདུག་ཅིང་། སྐྱེ་གདུང་རིམ་གྱིས་རྩེ་ཆུང་ལ་སོང་  
 བས་བྱ་གང་ཅམ་དུ་བྱུར་པ་ན་བྱ་དཔོན་སོགས་དང་ཡུལ་གྱུ་དའི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་  
 མཐོང་བས་དད་པ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཡུལ་དུ་བྱུར། སྐྱེ་གདུང་ཞུགས་ལ་ཕུལ་སྐབས་  
 སྐྱེ་བྱུར་གྱི་ཐར་ནས་སྒྲིན་དཀར་གྱི་ཕྱང་པོ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ནམ་མཁའ་  
 འཕགས་དེ་སྒྲོ་འི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བ་ཟླ་ལིང་ཉེ་སྒྲོར་གྱི་སྐྱེ་བོ་ཕལ་མོ་ཆེས་མངོན་སུམ་  
 དུ་མཐོང་འདུག་པ་ནི། ཕྱིས་སུ་རྩེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་གནས་ཟླ་ལིང་གི་སྒྲོ་  
 ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཤིན་དུ་འགྲིག་པར་སྒྲུང་། དེ་མཆུངས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྦྱང་  
 རྣམ་ཀུང་། སྒྲོ་ཡི་ཕྱོགས་ནས་ཉི་མ་ཤར། །ཞེས་གསལ་བར་ལུང་བརྟན་འདུག།  
 ཞབས་ཕྱི་ནམས་བོད་དུ་འཁོར་བ་ན་རྩེ་དེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་དང་ལྷན་  
 པའི་ཨེ་བ་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ནས་གསང་ཐབས་ཀྱིས་གནས་ཆུང་། བསམ་ཡས།  
 རིང་ལྷ་སོགས་ལ་ལུང་བརྟན་ཞུས་པར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དུ་མཆོག་སྐུལ་



ཤར་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་པར་ལུང་བཟུན་འདུག། །དེ་ལྟར་ཇི་གོང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་མཐའ་མ་སྟོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིམ་དང་། མཛད་པ་དུ་མ་ཞིག་གིས་  
 མཚོག་སྐུལ་སྤུར་དུ་ཕེབས་པ་དང་། དེ་དག་གི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲ་ཕྱིད་ཉམས་ཡ་  
 མཚན་པ་ནམས་དང་། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་དུ་མའི་ལུང་བཟུན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 གང་དུ་སྒྲ་བཟུམས་པའི་གནས་དང་ཕྱོགས་སོགས་གསལ་བར་བྱས་པར་ནམ་དཔྱིད་  
 དང་ལྟན་པ་ནམས་ཀྱིས་ངེས་པ་རྟེན་པར་སྤང་ངོ་། །དེར་མ་ཟད་ཐམས་ཅད་མཆུན་  
 པ་དག་འདུན་ཕྱུག་པ་དབལ་བཟང་བོ་འི་མནལ་ལམ་དུ་གཙང་གི་རྒྱགས་རྒྱག་ཁམས་  
 སུ་འཁྱེར་པར་ཤིག། །ཅེས་གསུང་བ་ཞིག་བྱང་། མནལ་སད་པ་ན་སྒྲ་ཚའི་མཆུག་  
 ལ་ཁམས་སུ་འཕྲིན་ལས་འོང་བ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་ཞིག་བྱང་ནའང་། ཕྱིས་བདག་ས་  
 ན་སྒྲ་མ་དོན་ཡོད་པའི་ལུང་བཟུན་ལྟར། རྩེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་ཁམས་སུ་རྩེས་ནས་འཕྲིན་  
 ལས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་འོང་བ་ཡིན་ལས་ཆེ་ཞེས་ཇི་རང་ཉིད་གསུང་ངོ་། །ཞེས་པ་དེ་དོན་  
 ལོག་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཇི་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་ཁམས་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་པ་ལ་སྤུར་  
 འདུག་ཀྱང་། ཁམས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲིན་ལས་ཅུང་ཟད་བྱང་བ་ཙམ་ལས་ཏེ་ཅང་འདྲོར་  
 རྒྱ་མི་འདུག་ཅིང་། ཇི་སྒྲ་མ་ཉིད་མདོ་ཁམས་སུ་སྒྲ་འབྲུངས་པ་ལ་ཤིན་དུ་འགྲིག་  
 པར་སྤང་ངོ་ཞེས་ཚད་མར་གྱུར་པའི་རྩེས་བུ་དུ་མ་ཞིག་གི་གསུང་ལས་ཐོས་སོ། །  
 ཡང་ཇི་དག་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་ནམ་ཐར་ལས། དགའ་ལྟན་དུ་ཕྱིན་པས་ཇི་བཙན་  
 བྱམས་པའི་དུང་ན་འཕགས་པ་ཁྱ་སྒྲུབ། ཇི་བོ་ཇི། ས་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་  
 ནམས་བཞུགས་འདུག་པ་ལ་ཆོས་མང་དུ་ཉན། དེ་ནས་བདག་ཡུལ་གང་དུ་ཕྱིན་ན་  
 ལེགས་ཞུས་པས། ལྟའི་དབང་བོ་བརྟུ་བྱིན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་མེ་དོག་བརྒྱ་  
 གཅིག་དང་། སེ་མའི་འབྲུ་གཉིས་གཏད་བྱང་ནས་འདི་དོར་ལ་གང་དུ་རྒྱང་བ་དེར་  
 ཕྱིན་ན་འགྲོ་དོན་འཕེལ་ཟེར། དེ་ནམས་ནམ་མཁའ་ལ་འཕངས་པས་ཡོལ་དཀར་

ཏུ་བསྐྱོད་དེ་བབས། སེ་བ་འབྲུ་གཅིག་དབྱར་སྟོན་སྟོགས་སུ་བབས། གཅིག་མདོ་  
 ཁམས་སུ་བབས་པ་ལས་འདིར་འོངས་པ་ཡིན་ཞེས་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུས་གསུངས་...  
 བར་བཤད་པ་དེ་ལས། གཅིག་མདོ་ཁམས་སུ་བབས་ཞེས་པ་དེས་ཀྱང་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 ལྷང་བལྟན་བར་སྒྲ་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བལྟམས་པའི་ཡུལ་ནི། གངས་  
 རིའི་ལྗོངས་འདི་ཉིད་ལ་བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་སྤེ་བའི་བོད་ཆེན་པོ། དེ་ལ་  
 མདོ་ཁམས་སྒྲ་དུག་གས་གསུམ་དུ་འབོད་པ་ལས་མདོ་ཁམས་སྒྲ་དུ་གི་སའི་ཆར།  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཆོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་ལི་ཐང་ཐུབ་...  
 ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ཁམས་སྟོགས་ཀྱི་རི་བོ་དགའ་ལྗན་པའི་  
 བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྤེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕྱུར་  
 པའི་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ཞེས་དག་མཆོན་དུ་མ་དང་ལྗན་པའི་བྲོང་ཆོ་ཆེ་རྒྱུ་  
 འཆོས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་བལྟམས་པ་ཡིན་ལ། ཡུལ་དེའི་སྤེ་བོ་ནམས་ཀྱང་གཅིག་  
 ཏུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གྲུས་པ། གཏོང་པོད་དང་བཟོད་བསྐྱན་ཆེ་བ། དབའ་ཞིང་  
 མཛངས་ལ་རྒྱལ་པོད་པ་སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་སྤེ་བོ་འི་ལྷགས་སྟོལ་མད་དུ་བྱུང་བ་དང་  
 ལྗན་པ་ཞིག་གོ། །རིགས་སྐྱན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ནི་བོད་འདིར་མིའུ་གཏུང་དུག་དང་  
 རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་སོར་རེར་རུས་མི་འབྲུ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས་རུས་ཆེན་བཙོ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་ནང་ཆེན་འབྲོམ་གྱི་རིགས་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙང་ཉང་སྟོན་སྟོགས་པའི་ཆོས་རྒྱལ་  
 རབ་བཏན་ཀུན་བཟང་འཕགས་ཀྱི་མངའ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་རྒྱལ་མཁར་ཅེའི་སྤང་  
 ཡུལ་ནས་སྤེ་བདེ་སྟོལ་བ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་འབྱོར་རྒྱས་སུ་འོངས་པ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་...  
 པའི་གཉེར་ཁ་འཛིན་པའི་ལས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་སྐྱག་བསམ་སྟུལ་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ལས་  
 རིས་ཐར་བརྒྱད་ནས་ཡབ་ཇེ་ཉིད་བྱུང་བ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་གསེར་ཁྲིར་  
 ཐེབས་ནས་ཡབ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤར་གྱི་རིགས་རུས་ཞིབ་དུ་བཙན་དཔྱད་མཛད་སྐབས།



སྒོ་བའི་སྒྲེལ་བའི་ཉི་རིགས་སུ་གྱུར་བའི་གྲུ་པ་བཅུན་ཚུར་བཟང་བ་ཞིག་རི་བྱོན་དགའ་  
 ལྷན་དུ་མེད་པ་ལ་དྲི་སྒྲིན་མཛད་པར་རྒྱས་འབྲོམ་ཡིན་པའི་གྲུ་མཚན་གྱི་ངེས་པ་ཉིད་  
 བར་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ན་གཞུང་གདམས་གྱི་མེས་པོ་འབྲོམ་སྒྲིན་གྲུ་ལ་བའི་འབྲུང་  
 གནས་གྱི་རིཊ་ལས་ཆན་མ་རྒྱལ་མཁུལ་ཅེ་བའི་སྤུཊ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་ནང་ནས་རིགས་  
 ཡིན་དུ་མཐོ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ངོ་། །ཡལ་ཇེ་གྲུང་བསོད་ནམས་དར་  
 གྱུས་མཁུ། དགོ་འདུན་དར་གྱུས་ཞེས་གྲགས་པ་དེ་ཉིད་ཚུང་ཅུའི་དུས་རབ་དུ་བྱུང་  
 ཞིང་། རྒྱལ་ལྷན་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་དང་། ཚོགས་མཚོན་ཆེན་  
 མོ་འི་ཆོས་ཁྲིམས་པའི་དགོ་གཞི་གྲུང་མཛད་དེ། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལྷག་  
 བསམ་ཆེ་ཞིང་། དངོས་ཞེན་ཚུང་ལ་རང་བཞིན་བཟང་བ། གཡོ་སྒྲུ་མེད་པ་སོགས་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ནས་གྲུང་གང་ཅིར་བསྐྱབས་བཅོད་ཆེ་བ་བྱུང་ཞིང་། གཞུགས་  
 དང་ལང་ཆོ་སྤྱོད་མེད་ལུན་སུམ་ཚོགས་པ་སོགས་གཞན་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་  
 འཕྲུགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་། དེ་དུས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་མོ་དགའ་བཅུ་དོན་  
 ལྷན་དབང་པོ་ཞེས་པ་གཞུང་ས་ནས་བདག་ཁྱིན་གྱིས་ལི་ཐང་གཉེར་པར་ཇོང་ད་གནང་  
 འདུག་པ་མོང་གི་མ་ཆོ་ཁེལ་ཁྱད་ཡལ་ཇེ་ཉིད་གྲུང་འབྲིན་པ་ལི་ཐང་དུ་སྤེམ་སེར་གྱི་  
 བྱ་བ་ཞི་བྱས་སྤྱོད་ཆོས་མཛད་དགོས་པར་བདེན་བསྐྱབ་པ་ལུང་དེ་ཁྲིམ་སོ་བཟུང་བར་  
 མཛད་ལ། དེ་ནས་གྲུང་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལ་བཅོན་པ། དངོས་ཆས་ནམས་  
 གྲུང་སྤོང་བ་ལ་སྤྱོད་གཏོང་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་ལ་སྤྱོད་པ་ལས།  
 སྤྱིག་ཁྱིན་དུ་འགྱུར་བའི་གྲུར་མི་གཏོང་ཞིང་། རི་དྲགས་གཞིར་བ་སོགས་ཁྲིམ་པ་  
 བལ་པའི་ངན་སྤྱོད་མཐའ་དྲག་གྲུང་རིང་དུ་སྤངས་པ། ཡི་རམ་ལྟའི་བསྐྱོན་བཅོད་  
 དང་། ལྷག་མཚོད་མཐུལ་འབྱུལ་བ་སོགས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཡིན་དུ་བཅོན་པར་མཛད་  
 ཅིང་། ཁྱད་པར་ཇེ་སྒྲིལ་ཉིད་གསེར་ཁྲིམ་པོ་ཐེབས་སྐབས་ཀྱི་མི་ཆེན་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས། བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ཡོངས་  
 སུ་གྲགས་པ་དེ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཡིན་པས་ཉམས་ཞིག་གི་  
 ཡོང་ཁྱད། ཡབ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཞལ་འཛིན་མཛད་དགོས་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་  
 བ་བཞིན་ཞལ་བདག་མཛད། སྤར་གྱི་སྤྱོད་རྒྱན་བཟང་པོ་གི་ཉམས་ཤིང་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཐབས་ལ་བཙོན་པར་མ་ཟད་དེན་ནམས་ལ་ན་བཟའ་དང་།  
 མཆོད་ཇེས། མཆོད་རྒྱན་གསར་སྤྱོད་སོགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་མཛད་  
 ལ། གདན་ས་ཐེལ་གྱིས་མཆོན་གནས་ཆེན་གཞན་ནམས་ལའང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བསྐྱེ་སྤང་མཛད། ལྷག་པར་ལྷགས་སྤང་ལོ་མདོ་སྡེ་ལྷ་མཆོད་ཀྱི་སྐབས་དབུ་ཅེའི་  
 བྱ་འདབ་གོང་མ་གྱི་ཅིར་འདུག་པ། གསེར་ཟངས་ཀྱིས་བཞེས་ལྷན་པའི་དགོངས་  
 བ་གདང་དེ་བཙུན་སྤང་ཆེན་པོར་ལྷང་ཁྱེ་གནང་བར་བྱ་འདབ་དུས་ལ་བབས། འགྲུབ་  
 པ་ཡོད། བེ་རོ་ཙ་ནའི་སྤྱལ་བ་ཡིན་པས་ལས་སྤོན་ཡོད། བཀའ་བཙུན་ལ་ཞིབ་  
 འཇུག་གིས་ཞེས་གསུངས་འདུག །ཕྱིས་སུ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་བྱས་ས་པའི་སྤྱི་ཆེ་ཆུང་  
 བཞེངས་བ་སོར་མཛད་པ་ཕྱག་ཇེས་ཀྱི་བྱ་བ་མཐའ་ཁྲས་ཤིང་། སྤྱི་ཞི་བར་གཤེགས་  
 ནས་སྤྱི་གདུང་ཁྱགས་ལ་སྤལ་སྐབས་ཕྱགས་ལྷགས་སྤྱན་གསུམ། དབུ་ཐོད་ལ་དུང་  
 རང་བྱོན་རིང་བསྐལ་སོགས་མང་དུ་བྱོན་པར། རིགས་བརྒྱའི་ཁྱབ་བདག་མཁན་ཆེན་  
 རོ་ཇེ་འཆང་ནོ་མོན་ཉན་ནས་ཀྱང་བསྐྱགས་བཞེད་ཆེ་བ་མཛད་པར་སྤང་ལ། ཇེ་སྤྱི་  
 མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ལ་ལྷག་བསམ་ནམ་པར་དག་པས་འབད་ཚུལ་ནམས་འོག་  
 དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱལ་ཡུམ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་འཕྲོ་ནི་ལི་ཐང་གོང་བ་ཨ་ཞི་  
 ཆང་ལ་འཁྱུངས་པ། ཆུང་བྱ་ནས་རང་བཞིན་བཟང་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ།  
 སྤྱིང་ཇེ་ལྷག་པར་ཆེ་བ། གདོང་ཐོད་དང་ལྷན་པ། བྱད་མེད་པལ་པའི་སྤོན་ལས་  
 འདས་ཤིང་། ཡི་དམ་ལྟའི་བཞུས་བསྐོས་ལ་བཙོན་བ་ལྷུར་ལེན་པ་ཞིག་སྟེ། དུར་



[illegible]

ཁང་ཕྱིང་ལ་འགྲོ་བར་ཡབ་ནས་སྐར་ཁང་ནས་བཟུས་པས་ཆག་གསུངས་བཞེས་ཅན་  
 ནང་དུ་ཆུ་ཁྲུག་ནས་གཟིགས་ཁུལ་ལ། དེར་གཟིགས་མ་དགོས་པར་ཕྱག་མཐིལ་ན་  
 ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་པོ་རང་མིན་པ་ཞིག་འདུག་པ་མིས། ཡང་འཕྱོང་རྒྱས་  
 རྫོང་དུ་བསེ་བྲབ་པའི་བཙན་ཁང་ཡོད་ཁུལ་དང་། གཡུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག་པར་གྲ་  
 པ་ཞིག་གིས་ནན་གྱིས་ཉིས་ཟེར། ཟུན་ཁྲོད་ཅིག་དུ་འབྱེད་བས་གཡུ་དེའི་འོད་ཀྱིས་  
 ཟུན་བ་ཐམས་ཅད་སངས་སོང་ཞིང་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཉར་ཆགས་བྱས་པ་མིས། དུམ་  
 གྱི་མནལ་ལམ་དུ་ལི་ཐང་ཞེས་པ་ཆེ་དབང་སྒྲོན་ཞེས་པ་ཞིག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཤིང་གི་  
 འཕྱོང་བ་ཕུལ་བ་དང་། ཡང་མི་ཁྲོ་གཉེར་བཟུས་པ། གཤོང་དམར་བ་ཞིག་བྱང་  
 ནས་ང་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཡིན་ཟེར་བ་མིས། གཟིམས་ཁང་ཐོག་ནས་ཉི་ཁྲོ་སྐར་  
 གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་གཟིགས་པ་ལན་གཉིས་དང་། རྒྱུམས་སུ་བཞུགས་རིང་བྱད་  
 མེད་སེ་རྒྱང་ངེ་བ། རལ་བ་ཀྱང་པར་ཕྱག་པ་ཞིག་དགོངས་རེ་བཞིན་ཡུམ་གྱི་ཉམས་  
 ལ་འོངས་པར་སྐྱབ་སྤང་ཡང་ཡང་འབྱུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས། བྱེད་གཞན་ཆགས་  
 པ་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བར་ཕྱགས་སེམས་བདེ་ཞིང་སྐུ་ལྷས་ཡང་བ་སོགས་བྱང་འདུག །  
 སྐུ་བལྟམས་རྒྱུ་དེ་དགོངས་སྒྲོན་མར་ར་ཆེན་ལྷག་ཡིན་ཟེར་བའི་ནང་ནས་ཆུ་མིག་ཁ་  
 ཤར་ལ་བཟུན་པ། ལི་ཐང་གྲ་ཆང་གི་ཆོགས་ཁྲོ་འི་བྱ་བྱོན་ཅམ་དོན་བྱང་བའི་ནང་  
 ནས་ཆུ་སྒྲོགས་གང་བཟུམས་དེ་གཟིམས་ཁང་དུ་ཐེབས་པ་མིས་འདུག །གཞན་ཡང་  
 གཟིམས་ཁང་སྐོར་དེ་གར་ཡང་ལྷ་མི་ཀུན་གྱིས་འདུད་པ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་  
 མཚན་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་ཅན་བྱང་སྤང་ཞིང་། དེ་ལྷ་བྱའི་ཕུན་སུམ་ཆེད་པའི་དབལ་གྱིས་  
 བཙེན་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རབ་བྱང་བཅུ་གཉིས་པའི་ཀུན་འཛིན་ཞེས་པ། ས་པོ་  
 བྱི་པའི་( ཕྱི་ལོ་ ༡༧༠༤ ) ལོ་མེད་ཀྱི་འབྲས་ལྷན་དུས་ཉིར་ཁྲོ་བདུན་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་དགུའི་བཀྲ་ཤིས་ཐ་སྐར་གྱི་འབྲུབ་སྒྲོར་སོད་གཟུང་སྐར་འཕྱོད་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་



ཚེགས་པ་ལ། ཏ་བདུན་གྱི་དཔང་པོ་ཚུ་འཛིན་གྱི་ཀྱ་ལས་གྲོལ་བ་བཞིན་དུ་ཡུམ་ལ་  
 མི་བདེ་བ་མེད་པར་བཟུངས་པར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་ཚེ། གྱེ་མ་འཛིན་དེན་ཐམས་  
 ཅད་ནི་ཡང་དག་པའི་མགོན་ཏཱ་མཆས་པར་གྱུར་དོ། ། །ཞེས་གནས་གཙང་མའི་སྒྲ་  
 རྣམས་གྱེ་མ་དཔལ་བཞི་ཅེ་ཅེ་སྒྲིན་པའི་ཅེ་མོ་འི་བར་དུ་སྒྲོག་བར་བྱེད་ལ། དཀར་  
 ཕྱོགས་ལ་དཀྱུ་ལའི་སྒྲ་རྣམས་གྱེ་མ་ཀྱང་ཡིན་དུ་འོང་བའི་འཇམ་སྒྲིན་མཆོད་པའི་ཡོ་  
 བྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་གསུམ་མཁར་དཀྱིགས་པ་ལས། སྤང་ཆར་རིམ་བུའི་བྱུན་གྱི་  
 མཆོད་ཡོན་སྒྲུབ་པ་དང་། དབྱར་ཇ་དལ་གྱིས་སྒྲོགས་པའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིན་པོས་  
 ཕྱོགས་གྱི་ལུང་ལ་མོ་འགོངས་པར་བྱས་མོ། །དེའི་ཚེ་བྲག་དཀར་རི་ཁྲིད་ན་གནས་  
 བའི་སྒྲུབ་པོ་ཇེ་མཁའ་ཤིན་གྱི་རྣམ་འབྱོར་བ་ཞིག་གི་ཉམས་སྤང་ལ། ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྒྲ་  
 བཟུངས་པའི་མཁས་ འདོད་ཁམས་དབང་མོ་སོགས་དཔེ་ཅན་གྱི་མཆོད་འོ་ཚེགས་  
 གྱིས་སྒྲི་བྱ་དང་འཇམ་པུར་སྒྲ་ན་མེད་པས་ཕྱ་དྲུད་བྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཤིན་དུ་གསལ་ལ་.....  
 བར་སྤྱད་སྤྱད་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་ཀྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁའ་བ་སྒྲི་  
 མཐུང་མཁས་མཐུང་གྱི་མཆོད་པལ་མཐུང་པོ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་གྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མཛོ་...  
 ཅས་མཆོད་མ་དུ་མཁས་མཁས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲི་མ་ལས་སྤྱོད་བསྤྱང་བ་དང་སྒྲ་བཟུངས་...  
 བའི་མཆོད་པ་བཟུན་པ་སྒྲི་རིམ་བར་སྤྱོད་བ་དང་བོ་འོ། །

॥

དེ་ལྟར་སྒྲ་བཟུངས་མ་ཐག་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ཆེ་དུ་མར་ཁྲིམ་ནས་ཁྲིམ་མེད་པར་རབ་དུ་  
 བྱང་བའི་ངང་ཚུལ་ལ་དགེམ་པ་ཉིད་གསལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཁྲིས་བ་ཐ་མལ་བའི་  
 སྒྲིན་ཚུལ་ལས་ཆེས་སྒྲིན་པར་དུ་འཇམ་པས་ཡུམ་གྱི་རུམ་དུ་གཟིམས་པར་ཤིན་དུ་མི་  
 མཉེས་ཤིང་། དབྱ་ལུས་མགོར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཆེ་བྲགས་བག་པེབས་བ་ལྟར་  
 མཛོད་བ་དང་། དེ་ནས་ཞག་བདུན་མོང་བ་ན་དམར་ཕྱོགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་འདྲ་བའི་  
 ཉིན་ལས་ཇེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ར་དཀར་པོ་དྲི་མས་མ་གོས་པ་ཞིག་དང་བཅས། སྒྲ་ཞང་

ལ་དག་བྱ་གུ་ཤིས་སྒྲ་མཁུན་རབ་འབྱམས་པའི་འབྲིས་སྤྱ་བཏང་བར་སྒྲ་མཁུན་དེ་མཚན་  
 བཏྱ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་ཞིག་ཡིན་འདུག་པས།      མདོ་སྡེ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་  
 ཚར་གཅིག་སྒྲིགས་བྱུང་ན་གཞིན་ཏུ་འདིའི་མཚན་བསྐལ་བཟང་གྱ་མཚོ་དང་།    སྒྲིགས་  
 མ་བྱུང་ན་ས་བདག་དབང་སྤྱག་ཏུ་གསོལ་ཞིག་ཅེས་ལྷང་བཟུན་པ་ལྟར་མདོ་སྡེ་བསྐལ་  
 བཟང་འཕྲལ་དུ་སྒྲིག་བ་བྱུང་སྟེ་མཚན་ཡང་བསྐལ་བཟང་གྱ་མཚོར་གསོལ་བས་བྱལ་  
 བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་བསྐལ་བ་བཟང་པོ་འི་སངས་བྱུས་ནམས་ཀྱི་མཛད་པ་རི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་མགོན་པོ་འདིས་མཛད་པར་འབྱུར་བའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པར་  
 འབྲིག་སྤང་།    ཚུལ་འདི་ནི་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཟས་གཙང་གི་སྤྲས་པོ་སྒྲ་བཟུམས་  
 བ་ན་བྲམ་ཟེ་མཚན་མཁན་གྱིས་བྲིས་ནས་བྲིས་མེད་པར་རབ་ཏུ་བྱུང་ན་ཡང་དག་པར་  
 རྒྱགས་པའི་སངས་བྱུས་དང་།    བྲིས་ཏུ་གནས་ན་འཁོར་ལོས་སྒྲུར་བའི་བྱལ་པོར་  
 འབྱུར་རོ་ཞེས་ལྷང་བཟུན་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཡིན་ནོ།    །དེ་ལྟ་བུའི་མཚན་ཁྲད་  
 བར་ཅན་འདི་ཡང་གྱི་ན་ཅམ་མ་ཡིན་པར།    བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་  
 མཛད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པའི་སྒོ་ནས་སྒྲན་གདགས་པར་མཛད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་  
 ཅན་ཡིན་ཏེ།      འཇམ་དབལ་ཅ་གྱུད་ཀྱི་ལའི་རབ་འབྱམས་སྤྱམ་ཅ་ཅ་དུག་པ་ལས།  
 དེ་ནས་ཡི་གེ་ས་དང་།    །དང་པོ་དག་ཏུ་བཟྃ་བ་དང་།    །དེ་བཞིན་ཡི་གེ་ར་དང་ག།  
 དང་པོ་དག་ཏུ་རབ་བཟྃ་དང་།    །དང་པོར་ཡི་གེ་བ་དང་ནི།    །ལེགས་ཤིང་ལེགས་  
 དེ་སྡེ་ཞེས་བཟུན།    །སྒྲིན་བྱེད་སྒྲིན་པར་བྱེད་པ་ཉིད།    །ཅེས་བསྐྱུངས་པས་རྩ་སྒྲ་མ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྒྲ་ལེགས་པར་བཟུན་ཏེ།    དེ་ཡང་།    དང་པོར་ས་དང་། ག་ནི་མིང་  
 གཞིའི་ཡི་གེ་ཡིན་ལ།      ཉེར་སྒྲུར་ཆོག་གྲོགས་བཟང་ཞེས་པ་ཡོད་པས་དང་པོར་  
 བཟྃ་བ་སྟོན།    དེ་བཞིན་ར་དང་ག་ཞེས་པས་བྱ་དང་།    ཆོག་གྲོགས་མཚོ་ཡོད་པས་  
 དང་པར་བཟྃ་བ་སྟོན་པས་ན།    ཐོག་མར་མཚན་མཁན་གྱིས་བདགས་པའི་མཚན་དེ་



གསལ་བར་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིས་སྤྱ་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལས་དག་ཚུལ་  
 གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་པའི་ཆོ་མཚན་སྤྱ་མའི་ཕྱིང་དུ་སྒྲོ་བཟང་ཞེས་སྒྲོན་པར་མཛད་ངས་.....  
 སྒྲོ་འི་མིང་གཞི་བ་ཡིག་སྒྲོན་པའི་སྤྱིར་ན་དང་བོ་ཡི་གེ་བ་དང་། ལེར་གྱིང་ལེར་དེ་  
 ཞེས་བ་ནི་སྤྱི་དེར་སྤྱར་སྤྱ་ཞེས་བ་བཟང་བ་དང་། མཛེས་བ་དང་། ལེགས་བ་  
 དང་། རབ་ལ་འཇུག་པས་ན་བཟང་བཟང་གཉིས་གསལ་བར་བཟུན་སྤྱང་བས་མཚན་  
 སྤྱ་ཡོངས་སྤྱ་ཆེར་བ་བཟུན་པ་ཡིན་ལ། སྤྱིན་བྱེད་སྤྱིན་པར་བྱེད་ཅེས་བ་ནི། སྤྱིར་ཆེ་སྤྱི་  
 མ་འདིས་སྤྱིན་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འགྲོ་དོན་དཔག་མེད་མཛད་པ་དང་། ཅུང་  
 བར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིན་པ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱུང་བའི་བཟུན་པ་ཉིན་མོ་ལྟར་  
 གསལ་བར་མཛད་ཚུལ་བྱུང་བ་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་འདིས་...  
 བཟུན་པ་ཡིན་ནོ། །དུས་རེ་ཞིག་ན་ལི་ཐང་ཆོས་སྤེའི་གྲུ་བ་གྲུར་བ་དཔལ་འབྱོར་ཟེར་  
 བ་ཞིག་ལ་ལྟ་ཆེན་འོད་ལྡན་དཀར་བོ་ཁོག་དུ་བསྐྱམས་དེ། སྒྲོ་བ་དཔོན་མཐོང་བ་དོན་  
 ལྡན་གྱི་སྤྱི་ཡང་སྤེའི་འཁྱུང་མེད་འདི་ཡིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བག་ཡོད་པ་དགོས།  
 མཐོང་བ་དོན་ལྡན་ཁྱེད་དུ་བཞུགས་ན་མི་རུང་། དགན་པར་སྤྱིན་དྲོངས་ཞེས་ཁྱུང་  
 བཟུན། དེ་ནས་རབ་འབྱམས་པ་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིན་དྲངས་པར། ཆོས་  
 སྤྱིང་ནས་གྲུ་འདུད་ཆེན་བོས་པང་དུ་གདན་དྲངས་དེ། ཅིང་ཅུར་སྤྱིག་འཆང་བ་  
 ཡིན་ནམ་ཁྱེད་པར། ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་དབྱ་གྲུག་པ་ཞིག་གནང་། ཡང་ང་དཔེ་ཉར་བྱུང་  
 བོ་ཨེ་ཡིན་ཁྱེད་པར་ཡང་དབྱ་གྲུག་པ་ཞིག་མཛད། དེ་ལྟ་བུའི་ཡ་མཚན་པའི་  
 གདམ་ནམས་དཀར་སྤྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་དང་མི་ནམས་ཀྱིས་རིམ་བཞིན་བསྒྲུར་བ་  
 མཚོ་བྱི་ཤོར་བྱུང་མོ་འི་འགྲམ་ན་འཁོར་པའི་རི་བོ་དགའ་ལྡན་པའི་བཟུན་པའི་སྤྱིན་  
 བདག་ཆེན་བོ་ཆེང་ཡུང་བུ་ཐུར་ཐའི་ཆེ་དང་། ཅུན་ཡུང་དགའ་ལྡན་ཨེར་དེ་ནི་ཅུ་  
 ནང་། དག་དབང་ཆོས་དཔལ། མང་ར་མཁན་བོ་སོགས་དད་ལྡན་མཆོག་དམན་

རྣམས་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་གྱི་བྱ་བར་སོན་པ་ན།      དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཇི་གོང་མ་ལ་མི་ཕྱེད་  
 བའི་དད་པ་དང་ལྷན་ཞིང་།      མཚོག་སྤྱལ་ནམ་ཐེབས་ལ་སྒྲིམ་པ་ཅུ་འདོད་ལྟར་ཡོད་  
 བས་གངས་སྒྲན་དེ་དག་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་ན་བ་ལ་དབྱར་གྱི་རྩ་གསང་ཐོས་པ་……  
 བཞིན་དུ་གྱུར།      བྱད་པར་དཔོན་པོ་ཅུ་ནང་འདི་ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་ཀྱང་  
 ཐུགས་རྗེས་བསྐྱངས་པ་དང་།      ཅུ་ནང་གི་དཔོན་མོ་ཡང་ཇི་གོང་མ་དེ་ཉིད་ལ་དད་  
 པ་དང་དམ་ཚིག་ལ་སེལ་མ་ཞུགས་པའི་སྤྱིན་བདག་གི་གཙུག་པོར་ཡོད་པས།      ཅུ་  
 ནང་གིས་གངས་སྒྲན་གསན་མ་ཐག་གཞན་དབང་དུ་སོང་དོགས་པའང་ཤར་ནས་སྡེ་……  
 དགའི་ཉེ་སྒྲོར་ལ་སྐད་ཉན་དང་།      སྤྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ནས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཚུལ་མངོན་  
 ཅུང་གི་བསྐྱམས་ར་མཛད།      ད་དུང་འབྱུལ་བུ་ལ་ཡིན་མིན་གྱི་བདར་ཤ་གཙོད་པའི་ཐུར་  
 འགན་ཡང་བཞེས།      དེ་སྐབས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུགས་དགོངས་ལ་ད་ཆ་སྤྱོད་པ་གཞན་  
 ཞིག་ལ་འགྲོ་བ་ལས་རང་ཡུལ་དུ་སྡོད་ཐུབ་པ་དཀའ།      འོན་ཀྱང་དཔོན་པོ་ཅུ་ནང་  
 གིས་སྤྱི་འབྱུར་མེད་པ་དགོས་ཚུལ་ཡང་ཡང་ཐེབས་གཤེས་སྒྲུ་མཚན་མ་སྤྱལ་ན་མི་……  
 འགབ་དགོངས་ནས།      འཇམ་དབལ་དང་ཨ་ཕུག་གཉིས་ཨེར་དེ་ནི་ཇོ་མོ་གླང་ལ་སྡེ་  
 སྡོར་གྱི་ཁྱ་ཡིག་དང་བཅས་བདང་བ་མཚོ་སྡོན་དུ་འབྱོར་དུས།      དཔོན་འཁོ་ཡིག་གི་  
 སར་འབྱོན་པའི་ཐུགས་གཤེད་ལྟག་པར་ཆེ་བས།      ཇོ་མོ་གླང་གིས་རྩེ་གདོང་ཞབས་  
 དུང་ལ་ཁྱ་ཡིག་དང་ཕོ་ཉ་བ་འདི་བཞིན་འདུག་པར་ཁྱེད་ཀྱིས་རོགས་དན་མཛད་དགོས་  
 ཞུས་སོང་བ་བཞིན།      ཞབས་དུང་གིས་པན་ཚུན་མཚམས་སྡོར་བའི་གྲོགས་དན་མཛད།  
 དཔོན་དེ་ཐུར་ཤིན་དུ་སྐམ་ཞིང་བདུན་བརྒྱུད་ཆེ་བས་འདི་སྒྲོར་ངོས་འཛིན་བྱས་པ་འགབ་  
 བམ་མི་འགབ།      འགབ་ན་སྤྱར་དུ་སྤྱན་དྲངས་པས་ཨེ་ཚོག་ཞབས་དུང་ལ་དེ་སྡེད་  
 མཛད་པར།      དེ་ལན་དུ་སྤྱིར་ཇི་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱ་ཡིན་ངེས་ན་གཞན་གྱི་ལག་དུ་ཤོར་  
 ཡང་འགྲོ་དོན་དང་འཕྲིན་ལས་ལ་བྱད་པར་མེད་མོད།      སྤྱལ་སྤྱ་ངེས་ཅན་མིན་ཆེ་



བྱེད་དཔོན་པོ་ཆེན་པོས་བདག་ཀྱིས་མངོན་མཚན་ཅན་གནང་ན་མ་འདུམ་བས། བཤ་  
 ལྷར་རེ་ཞིག་ཕྱི་འཁྱུར་མེད་ངོས་ལྷ་དང་སྤྱོད་མར་ལུང་བསྟན་ཞུས་ནས་སྤྱོད་དངས་ན་.....  
 ལེགས་ཚུལ་ཞུས་འདུག་ཅིང་ཡབ་ཡའང་དེ་ལྟར་གནས་ཚུལ་གནང་། སྤེ་དགོང་ཡང་  
 བསྟན་པའི་ཡར་བྱར་དགོངས་ནས་མཆོག་སྤྱལ་གྱི་ཞབས་འདེའི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དགོས་  
 ཚུལ་གྱི་གསུང་ཤོག་དང་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་མཇུག་དར་བཅས་གནང་འདུག།  
 ཅེ་གཤོང་ཞབས་དུང་རིན་པོ་ཆེ་བྱེད་དུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་དགའ་ཡོངས་འདུ་འདི་བ།  
 དབལ་ལྷན་ས་སྤྱོད་པའི་གདུང་བསྟན་དྲི་མ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། རུང་བར་དུ་རྩེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་ལས་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེ་བཟུང་བའི་སྤྱོད་ཆེན་དམ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་པར་ངེས་དེ། གནས་སྤྱོད་འདི་དག་དང་ཕྱིས་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷུང་གྱི་ཞབས་ཕྱི་  
 མོགས་གང་ཅིར་བྱུང་བ་གོང་མའི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་ལྷ་ལྷུང་གྱི་ནམ་གཞག་སྤྱོད་པ་སོགས་  
 ལྷ་ལྷུང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་མད་དུ་བྱུང་བ་མཇུག་པར་སྤྱོད་ངོ་། །དེ་ལྷ་  
 བྱེད་སྤྱོད་གྲགས་དབྱུང་གཅིང་གི་བར་དུ་ལྷ་བས་སྤྱོད་བཟང་ཁང་ནས་མདའ་དཔོན་.....  
 རྩེ་བྱེད་དངོས་གྲུབ་དང་། ལྷའི་ཅོང་སྤྱོད་ཆའི་ཆེ། སོག་པོ་སྤྱོད་པ་པོ་ཡིན། རྩེ་  
 བ་ཆའི་སང་སོགས་མི་སྤྱོད་བཟང་བ་ལི་ཐང་དུ་སྤྱོད་པ། བྱེད་ཅུང་དེ་སྤྱོད་དགོས་ཟེར་  
 བ་ལ། ཡབ་ཉིད་ནས་སྤྱོད་མི་རྣམས་གསུངས་ཀྱང་ལི་ཐང་ཐོར་གོད་མཁན་པོ་འི་གསོལ་  
 དཔོན་བྱུང་མཚན་ཟེར་བས་ཁོ་བོས་ཁག་འཁྱུར་དྲི་བ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་པེབས་ཆོག་  
 ཞུས་པར། ཁོང་དད་པ་ཆེ་ཞིང་ཡབ་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་སྤྱོད་ཁེལ་བར་མ་ཟད། མཆོག་  
 སྤྱལ་རང་ལ་ཞུས་པར་ཡང་སྤྱོད་མེད་སྤྱལ་འདུག་པར། སོག་པོ་དེ་ཀྱི་མི་སྤྱོད་ནམས་  
 ལ་བསྟན་པས། མི་སྤྱོད་ནམས་ནས་དྲི་སྤྱོད་མང་དུ་བྱས་པའི་མཐར་འདི་སྤྱོད་སྤྱལ་སྤྱོད་  
 ཡིན་ཟེར། ཡབ་ལྷམ་གཉིས་ནས་ལི་ཐང་དུ་པེབས་པའི་གནས་ཅུང་ཆོས་སྤྱོད་དེས་  
 རྩེ་ཆངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་འི་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེན་པོ་ལྷུང་ཅམ་ཞིག་ལབས་པར།

མདའ་དཔོན་དངོས་གྲུབ་ཀྱིས་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་མིན་པར་ཐག་བཅད་ཅིན་  
 བས། དེའི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པས་ཕན་གནོད་མེད་ཅིང་བདག་བྱས་ཞན་འདྲ་ཡོག་ཆོག་རེ་  
 བས་ཕྱིར་ཐེབས། རྟོག་དུ་ཡི་ཐང་གཉེར་བ་བཀྲས་གཤོངས་ཆོས་མཛད་མངགས་  
 ནས་དངོས་བོ་འི་འབྲུལ་སྤྱོད་དང་བཅས་སྤྱོད་དེ་དགྲས་མ་ཞིག་མི་འདུག་པས་དགོན་  
 པ་ཞིག་དུ་གདན་དྲངས་ན་ཡིགས་ཚུལ་སྤྱོད་ཡང་། ཡབ་ཇེའི་རྒྱལ་ས་ལ་བསྐྱུས་འདྲ་  
 མིན་པའི་ངས་པ་མེད་དགོངས་དེ། དེ་རྒྱལ་ནས་མི་སྤྱོད་ནམས་མ་འོག་གི་བར་དུ་བ་ཞན་  
 ནམས་ལ་གསང་ཐབས་ཀྱིས་ཇེ་ཉིད་ཡབ་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱུ་དུ་གདན་དྲངས་ཡུམ་གྱིས་གསོལ་  
 ཆས་བསྐྱུམས་ནས་རི་བྲག་བཅན་པ་ཞིག་དུ་ཐེབས། མི་སྤྱོད་ནམས་ཕྱིར་ཡོག་ཇེས་  
 གཟིམས་ཁང་དུ་ཕྱགས་ཐེབས། སྤྱོད་བཅུམས་པའི་ཁྲ་བ་གསུམ་ཙམ་ནས་སྤྱོད་མདུན་དུ་  
 མི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་བའི་སྤངས་ཀ་དང་ཆོམས་ཀྱང་ཞལ་འབྲུམ་གཡམས་ནས་  
 རིམ་བར་འབྱུངས། གསུང་བྱོན་ནས་བཟུང་ཁྱེད་སྤྱོད་ཡིན་ཞུས་ན། ང་སངས་རྒྱས་  
 ཀྱི་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཡིན་གསུང་བ་དང་། དབུ་སྤྱོད་ཨེ་གཞོར་ཞུས་ན། ཁྱེད་ཆོས་མི་བཞུར་ཁྲ་  
 མ་ཞིག་གིས་གཞོར་རྒྱ་ཡིན་གནང་བ་དང་། ཁྱེད་གར་ཐེབས་རྒྱ་ཡིན་ཞུས་ན་དགོན་  
 པར་འགོ་ཐེབས། དགོན་པ་གང་ན་ཡོད་ཞུས་པར་རྒྱལ་དུ་ཡོད་ཐེབས། གོང་མ་  
 ལུ་པ་ཆེན་བོ་འི་སྤྱོད་འདྲ་སྤྱོད་ལམ་དུ་པལ་དུས། འདི་ཨ་ཇར་རེད་ཅེས་གྲན་པར་  
 གཅེས་མིང་གི་འབོད་པའི་དོན་དང་། རྒྱན་དུ་ཡི་གེ་འདི་ཁྲོག་དང་། དམ་ཆོས་  
 འཆད་བ་དང་། རིལ་མོ་མཛད་པའི་ཚུལ་དང་། ཁྲི་མཐོན་པོར་བཞུགས་པའི་  
 སྤངས་ཀ་དང་། དགོ་འདུན་གཟིགས་པའི་ཆོ་སྤྱོད་པའི་ཉམས་དང་། ཁྲི་མ་དྲག་  
 ཞན་སྤྱོད་ཞིག་ལའང་ཡབ་ཡུམ་ནས་བསྐྱུལ་མ་ནན་གྱིས་ཞུས་ཀྱང་ཕྱག་དབང་གདན་  
 ནས་ཞུ་བ་མི་གནང་ཞིང་། སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་འདོན་མི་མེད་པར་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་  
 མོ་འི་སྤྱོད་བདུན་མའི་ཙ་སྤྱགས་གསལ་དག་རྒྱན་དུ་གསུང་བ་སོགས། ཁྱིས་པ་ཐ་



མལ་པའི་ཀུན་སྒྲོན་ལས་ཤིན་དུ་འདས་ཤིང་འཕའ་ཆེན་དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ཆེས་ཆེར་...  
 གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེར་མ་ཟད་སྐྱའི་ཆ་བྱད་ཀྱང་དབྱ་གདུགས་ལྟར་བྱས་པ།  
 དབྱལ་བའི་དབྱེས་ཆེ་ཞིང་། སྐུན་དཀྱུས་རིང་བ། ཤངས་ཀྱི་གཟེངས་མཐོ་བ།  
 སྐུ་དབྱང་གཡས་བར་བསྐྱའི་རི་མོ་ཡོད་པ། སྐུན་གཤོག་གཡོན་པར་དུང་དཀར་  
 ཀྱི་གཟུགས་དང་། ཕྱག་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་འཁོར་ལོ་འི་རི་མོ་དང་། དབྱང་  
 མགོ་དང་། མཁྱིག་མ་རྣམས་སྐུ་གདུ་བུའི་རྣམ་པ་གསལ་བར་ཡོད་པ། སྐུ་སྦྱང་  
 ལ་ཕྱག་ཤམ་གྱི་རི་མོ་འབྱར་དུ་དོད་པ་སོགས་འཕགས་པ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བྱུལ་བ་བྱ་  
 མཚོ་འི་སྐྱའི་རྣམ་པར་ཡོད་པ་ཕྱིས་སྐུ་ཡང་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བའི་མཚོག་དམན་གྱི་...  
 རྩེ་བོ་དུ་མ་ལ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུབ་པ་ཡིན་ན། །ལྷགས་ཡོས་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་  
 ཆོས་དུག་གི་ཉི་ལྱའ་གཟིམས་མལ་དུ་ཕེབས་བྱུབ་ནས་སྐྱོ་བུར་དུ་སངས་བྱུས་ཕེབས་...  
 བྱང་ཞེས་བཞེངས་ནས་སྐྱོ་དབྱེ་བ་གནང་སྟེ། རྩེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཕྱག་སོར་  
 ཕྱིས་སྐུན་པ་གནང་འདུག་པ་སོགས་ལ་དབགས་ན་སངས་བྱུས་དང་བྱང་ཚུབ་སེམས་...  
 དབའི་སྐྱའི་སྐྱང་བ་ནར་མར་གཟིགས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟུམ། །ལོ་དེར་  
 ཡུམ་གྱི་མི་ལམ་དུ་རྒྱ་བ་གཟས་བཟུང་ནས་ཐང་ལ་རྩྱང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ཇི་འདི་བར་ངན་  
 པའི་ལྷས་ཤིག་ཡིན་འདྲ་དགོངས་པའི་བྱགས་ངལ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ལ། ཇི་ཉིད་ནས་  
 སྐུན་མེད་སེམས་སྐུག་མི་དགོས་ཞེས་དབྱུགས་དབྱང་བའི་བཀའ་སྤྱུལ། དབྱང་ལོ་ལྟ་  
 པ་ཆུ་འབྱུག་ཉིར་རྒྱ་བ་དུན་བའི་ཆོས་ཉིར་གསུམ་གྱི་ཉིན་གསེལ་ཆས་སོར་ལ་བུར་རྩྱང་...  
 ཡེ་མེད་པར་དབ་དབ་པོར་ཤོག་བྱ་སེར་པོ་ཞིག་ལ་དུས་གནང་སྟེ་འདི་དབྱས་གཙང་...  
 དུ་འགྲོ་བའི་གོས་བཟོ་བྱ་ཡིན། ཆོས་ཀྱི་བྱུལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཀྱང་སྐུར་བར་  
 བོད་དུ་སོང་གསུང་གིན་འདུག །མཚོ་ཁ་ནས་སོག་པོ་བཟུ་སྐྱོར་བོད་དུ་ངོད་ཀྱི་གདན་  
 འདིང་བར་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་འདུག་པ་ནི་ཕྱིས་སྐུ་བྱུབ་བསྐྱུན་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་...

བདག་པོ་བཞེངས་དེ་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གྲོགས་སུ་གཅིག་སྦྲེང་བའི་ལྷ་སྤྲོད་  
 རྣམ་དག་གི་རིང་ལུགས་འདི་ཁོ་ནས་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྦྱང་བའི་མཚན་མ་བཟང་ངོར་...  
 མངོན་ནི། །ཡང་ཡོ་དེར་ཡང་བྱ་བུར་ཐའི་ཇི་མི་སྒྲ་རབ་འབྱམས་པ་དང་། ད་  
 ཡན་ཐའི་ཇི་དཔོན་པོ་ཨེལ་ཆེས་གཙོས་ངོ་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་འདྲིར་པར་བྱགས་...  
 དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་མཇུག་ཁ་གནང་། མི་སྒྲ་རབ་འབྱམས་པ་དེ་གྲུལ་པོ་ཁྱི་པའི་མི་  
 སྒྲར་སྦྱང་གཤིས་ཁོ་པར་ཁྱི་མཐོ་བའི་བཀྱར་གཞིས་དང་། ཇི་འདི་པ་བཞུགས་གདན་  
 ཁ་གང་མ་ཞིག་གི་སྤྱང་དུ་བཞུགས་པ་ན། ཇི་འདི་གཞི་བཞིན་མ་བཟོད་པར་རབ་  
 འབྱམས་པ་ཁྱི་ཐོག་ནས་སྤྱང་བའང་བྱང་འདུག །ཡང་མདོ་སྤྲུལ་དཔོན་འོར་མོ་བ་ཆོས་  
 དབང་ཞེས་པས་ཐུག་མཐུད་བཅུ་ཙམ་ཞིག་སྤྲོད་བཅུར་ཁྱེས་དེ་སྤྱ་ཞབས་ནས་གནང་བ་  
 གང་ཡིན་ཁྱེས་བར་ཞིབ་དུ་གཞིགས་ནས་ཇི་གོང་མས་གནང་བའི་ཐུག་མཐུད་དེ་འབྲུལ་  
 མེད་ངོས་འཛིན་མཇུག་པས་ཁོང་པ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ། ཡབ་ཇི་ནས་འབའ་  
 སྤྱང་མཁར་རབ་འབྱམས་པ་ཞེས་པའི་སྤྱ་མ་ལྷག་པའི་སྤྱ་མ་ཇིས་སུ་བཟུང་བའི་མཚན་  
 དྲགས་ཙན་ཞིག་ཡིད་པ་དེར་བདག་ཁྱེས་པའི་ལན་དུ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་མངོན་  
 སུམ་ལྷ་བྱ་ཡོ། །དགོས་འདོད་རེ་བ་སྦྱང་ངེས་འདི་ལ་ནི། །པ་སལ་ཆ་ཆེས་ན་  
 བར་ཆད་མང་བར་ཡོད། །ལྷག་པར་ཁྱེད་རང་ཡབ་ཡུམ་ཐུགས་བསུན་འབྱུང་། །  
 སྤྱ་རིམ་ནར་མར་དམག་ཟོར་གནས་ཆུང་གཉིས། །དེ་ཡི་བསྐྱང་གསོ་བཤགས་པ་  
 མངའ་གསོལ་བཅས། །ཡུན་དུ་གྲུ་པ་དག་གིས་གང་མང་བྱ། །བཞུགས་ཡུལ་  
 ཉོར་རམ་གྲུལ་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག །གང་རིགས་ཙར་ལ་བཞུར་ན་ཐུགས་སུ་བཞྱིང་།  
 མེ་ཡོ་མཇུག་ན་ནོར་བུ་གཞན་ལ་འཛོར། །གདམ་འདི་འཇིག་དེན་གསེར་གྱིས་བཀང་  
 བ་ཡི། །འབྲུལ་བ་ལས་སྤྱ་མ་ཇིས་སྦྱང་གསལ་པོ་འབྱུང་། །འདི་ནས་བདན་  
 བཞུགས་ལ་སོགས་འབྲུལ་སྤྱོད་ཅང་། །གསལ་ཆ་ཆེས་དོགས་སྤྲུལ་གྱིག་མ་བདེ་



བས། ཚེས་སྤྱི་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་ནང་མར་བྱེད། ད་ལས་ཁྱེད་ལ་སྤྱད་མཐུན་  
 འདི་རང་མཛོད། །མི་འཁྱར་ཆེད་ལ་ཡི་གེ་ངོས་ཀྱིས་བྲིས། །ཞེས་པ་བྱུང་  
 སྤྱང་ངོ། །སྐབས་ཤིག་རྒྱལ་ཐང་སྤྱུལ་ཅེན་སྤྱིང་གི་དགེ་བའི་བཤེས་པ་ཉེན་དུ་མ་  
 གྲུབས་ནས་ཞབས་པད་བདན་པའི་དེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་བསྐྱེགས། མདོའི་དབུན་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ནས་གང་ཅིར་ལྟ་དྲོག་དང་མཇུག་ཁ་སྤྱོད་པས་བར་ས་དཀར་འགོ་པའི་ཡ་ཅུ་  
 དྲ་མགྲིན་ཆོ་དབང་སོགས་བདང་བ་ནམས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བཀོད། ཤིང་  
 དྲ་གནས་ལོ་གསར་ཚེས་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་དང་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་མཆོག་  
 དམན་གྱི་སྤྱོད་པ་མཇུག་དུ་བྱུང་བ། དེའི་ཀྱིན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་པས་མགུལ་  
 ཆེ་ཅུང་ཐད་བཞེས་པའི་སྐབས། བོད་ནས་ལྷ་བཟང་གིས་མངགས་པ་དགེ་འདུན་  
 དང་། དར་རྒྱས་སྐབས་གཉིས་ཡོང་གིན་འདུག་ཟེར་བ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་གསན་  
 པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ལ་དེ་འདྲ་ཡོང་སྐད་བདེན་ཏུ་ཟེར་བ་ལྷ་མ་ཞུས་པར་ཡོང་བ་བདེན་  
 བསྐྱུང་མ། དེར་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་པ་ཡོངས་ན་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་བྱེད་མི་ཤེས་  
 པས་རེ་ཞིག་ཕྱོགས་གཞན་དུ་བྱོལ་བ་ལེགས་དགོངས་དེ། ཉིར་ཁྱེད་དང་བོད་འི་ཆེས་  
 བཞུགས་པའི་ཆེད་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་གདན་དྲངས་དེ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པས་ཐེགས་པ་ན། ཁ་  
 བ་རི་ཁྱུངས་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་བབས་པ་ནི། རྗེ་ཁྱེད་མ་འདིའི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་  
 ནས་བསྐྱེད་པ་དཀར་འཇམ་ཡུག་གཅིག་གིས་ཁྱབ་པར་འགྱུར་བའི་དགེ་མཚན་གྱི་.....  
 ལྷས་སྤྱོད་མཛོད། དེའི་ཆོ་བུ་རིག་གཉིས་ཕྱི་བཞིན་འབྲེལ་མེད་དུ་འབྲེངས་པ་དང་།  
 ལི་ཐང་ནང་དུ་བཞུགས་པ་སྐབས་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྗེ་འདི་པ་དབུན་གཡོག་ནམས་སྤྱོད་  
 དགའི་དམག་མི་ཁྱབ་ཅན་ལྟ་བུ་ཅམ་གྱིས་གདན་དྲངས་སོང་། ཞེས་པའི་གདམས་  
 བསྐྱེགས་འདུག་པ་ནི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེས་  
 འཁོར་རྒྱལ་དུ་གྱུར་པའི་དམག་བྱུང་སྐབས་ཆེས་སྤྱོད་གི་འབྲེལ་ལས་དམག་དཔྱང་.....

འཇིགས་སྤྱི་ཅུང་བ་ཤར་བ་བཞིན།      འདི་ཡང་གྲུལ་བའི་བསྟན་སྤྱི་ཆེན་པོ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཇི་ཉིད་ལ་བསྤྱི་བྱེད་འབྲེལ་མེད་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་རྣང་བ་བརྒྱར་.....  
 བའི་གཏམ་དུ་ངེས་སོ།      །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་ཤར་དུ་རལ་པའི་ཇི་ཉིད་ཆེན་པོ་སར་  
 ཐུགས་ཕེབས།      དེར་གཟིམས་གྲུར་ཐུབ་པར་འདི་ན་དཀོན་མཆོག་གི་དེན་དང་  
 ལྷ་ཁང་འདྲ་ནི་མི་འདུག་ཅེས་རེ་ཞིག་ཕེབས་མ་ཉན།      ནན་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་  
 ཕེབས།      དེར་ཞག་བཅུ་གཉིས་བཞུགས་ཤིང་ཕྱོགས་དེའི་སྐྱེ་བོ་མཐའ་དག་དད་པའི་  
 གཞིར་བཀོད།      དེ་ནས་དུ་རལ་པའི་ཇི་དཔོན་གཡོག་དྲ་བ་མང་ཙམ་དང་བཅས་ཇིང་  
 ཁྲར་ཕེབས།      རིམ་གྱིས་ཇག་དང་ཆོས་པོས་བབྱོད་དཀའ་བའི་ཡུལ།      ཇི་གཞུང་  
 དཔོན་མཁའ་འགྲོ་དང་།      ཁྲོམ་ཐར་མཁའ་འགྲོ་འི་སྤེལ་པོ་དྲ་གཏན་དུངས།      དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་དད་པའི་སར་བཀོད།      ཉིར་དེ་བོ་དཔོན་དར་ཅན་ནོ་ཡོན་དང་།      ཇི་  
 དགོན་ནས་གཏན་འདྲན་གྱི་ཕོ་ཉ་བ་བཅས་སྤྱི་ཕྱིར་བྱང་བར་སྤེལ་དགའི་མངའ་ཁུལ་བརྒྱད་  
 ཉིར་ཁྲོ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིར་ཇིང་གསར་དུ་ཕེབས།      ཕྱོགས་དེའི་སེར་སྤྱི་  
 མཆོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་སྤྱིར་ནས་གདུང་ཤུགས་དྲག་བོས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་  
 འབྲེལ་བ་དང་།      ཐུག་མཆོད་ལ་སོར་བའི་བསྟོན་བཀྲར་གང་གཟབ་བྱས།      ཁྱད་པར་  
 གྲུལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་འཇོན་པའི་འདུས་སྤེལ་མཆོག་དུ་གྲུར་བ་དཀར་མཛེས་  
 དགོན་པས་གཙོ་བྱས་དེ་བོ་དཔོན་སོགས་སེར་སྤྱི་ཆང་མས་རྒྱན་དུ་མཇུག་ཞིང་།      ལྷག་  
 པར་ཁྲོ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་མཇུག་ཁའི་ཁྲོད་དུ་མ་རྒྱར་ཆང་གི་གྲུ་བ་ཞིག་...  
 བྱང་བ་ལ་ཁྲོད་ཀྱི་ལག་བ་སོས་སམ་གསུངས།      དེ་ཉིད་སྤར་འབྲས་སྤྱིངས་ཀྱན་དགའ་  
 ར་བར་དམག་ཟིངས་སྐབས་ལག་བར་མེ་མདའ་ཕོག་པས་མ་བྱང་བ་བསོས་བ་ཞིག་...  
 ཡོན་འདུག་པས།      སྤོན་གནས་ཇེས་སྤྱི་དྲན་པའི་གསུང་ཁྲོན་པར་རྣང་།      ལྷང་ར་དགོན་  
 དུ་ཕེབས་པའི་ཆོ་དགོན་བ་ནས་བསངས་བཏང་བའི་དུད་བ་ཆིབས་རུ་མཇུག་མཆོམས་



བར་ཕེབས་བསྐྱེད་ནས་བ་ལྟར་བྱང་ནས་སྐྱར་ཕྱིར་སོང་བ་དགོན་ནང་དུ་འབྱེད་ནས་་་་  
 མེད་པ་དང་། རྣམ་མཁའ་དག་པར་ངོ་མཚར་བའི་འཇམ་སྒྲིན་སྒྲ་ཚྭ་གས་མཚན་པའི་  
 ཚུལ་དུ་ཤར་བ་སོགས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པའི་དྲགས་  
 མཚན་མང་དུ་བྱང་བ་རྣམས་དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཁྱི་ཕྱག་དུ་མས་མཐོང་བས་འཕགས་་  
 བ་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་མེས་གུས་ཐོབ་སྟེ། ཞལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མངོན་པར་ཐལ་བཞིན་དུ་བསྟོད་དབྱངས་སྒྲན་པའི་ང་རིས་གསོལ་བ་་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་བར་བྱེད་དོ། །ཚུལ་དེ་ལྷ་བྱས་ལྷང་ར་དགོན་དང་ངོར་ལྷགས་  
 ཀྱི་དགོན་པ་རྣམས་སུ་ཕེབས་དེ་ཡིད་ཅན་རྣམས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྡེ་དགོ་  
 དཔོན་བལྟན་པ་ཆེ་རིང་གིས་ཀྱང་ཕེབས་བསྐྱེད་བཀོད་པ་མང་པོ་དང་བཅས་ལྷ་ལྷང་་་་  
 བྱེད་དུ་སྒྲན་བྱངས། བསྟོན་བཀྱར་བ་དང་། འབྲལ་བ་གཟབ་བྱས་ལྷས། ཉར་  
 གྱི་སྒྲ་མ་དང་། དཔོན་ཁག་ཆེ་རགས། ལྷན་ཆོས་འཁོར་གྱི་དཔོན། ཉ་མཚོ།  
 གསེར་ཁ་མོང་འགོལ་གྱིན་སོགས་ཉེ་བར་འཛིན་པ་དང་། ཕྱོགས་ནས་འདུས་པ་  
 བཅས་སྒྲེ་བོ་འི་ཚྭ་གས་དཔག་དུ་མེད་པ་མི་ཕྱེད་ངའི་དད་པ་ལ་བཀོད། དེ་བོ་ནིར་  
 ཆོང་ཆོས་ཇི་དེ་ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་ཟན་ཅམ་ཡིན་པ་དེ་ཉིན་ཆིབས་་་་  
 རགས་ལ་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་ཐོག་བཀའ་ལས། དེ་རིང་བོ་ད་ལ་དང་འབྲས་སྐྱངས་  
 འདྲ་བ་བྱང་། བྱེད་ལ་ལྷ་མོ་དང་། མགོན་པོ་ཞལ་གྱི་སྐུ་ཐང་ཡོད་པ་ངེད་ལ་ཐོང་།  
 ངེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་ཐང་ཁྱེད་ལ་སྟེར་གསུངས། ཁོང་པར་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྐུ་ལ་བའི་  
 སྐུ་ཐང་དེ་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲིག་གྱུར་སྒྲིབ་མེད་དུ་གཟིགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པས།  
 ཁོང་པ་དགའ་སྟོད་དཔག་མེད་ཐོབ་ཅིང་དད་བའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཆི་མ་སྒྲགས་བཞིན་དུ་་་་  
 དགོན་པར་ཕྱིར་ལོག་ནས་ཉིན་གཉིས་འཕྲལ་དུ་སྐྱངས་དེ་ཕུལ། དུས་དེ་དག་གི་ཆེ་  
 ལང་ཕྱོགས་དའི་གྲ་རྒྱན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སོགས་སུ་ཡོངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་

སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་མཇུག་བའི་གཏམ་སྟུན་དང་། སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་མཛེན་བ་ཡ་མཚན་  
 བ་ནམས་དང་། གང་པེབས་ཀྱི་སར་དགོ་མཚན་གྱི་ལྟ་ས་མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཇི་ལྟ་  
 བ་བཞིན་དུ་བཞེད་བའི་སྟུན་གྲགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱན་ཁྲབ་བས་དབྱས་གཙང་གི་རྩེ་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཇི་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་ནམ་ཞིག་མཇུག་བར་འགྱུར་སྟུན་དུ་ཡིད་ལ་སེམས་  
 བ་དང་ངག་དུ་ཚུལ་དེ་ལྟར་བཞེད་ཅིང་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་འདེབས་བས་ཉིན་མཚན་  
 འདེམ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཆེ་མདོ་ཁམས་ཀྱི་ཆོང་བ་འགའ་ཞིག་ནས་མཚོ་ཁར་ཆིང་  
 བྱང་བ་ཕུར་ཐའི་ཇི་ཇི་བཞུགས་སྐར་ཐོག་དུ་ལི་ཐང་གི་སྒྲུལ་སྒྲུ་དེ་སྒྲེ་དགོ་ནས་བཀྲན་  
 དྲངས་སོང་ཟེར་བའི་གཏམ་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་ལ་གྲགས་འདུག་ཅེས་ཆིང་བྱང་ཉིད་ལ་  
 ཞུས་བས། ཆིང་བྱང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་དམ་བ་ལ་ལྟག་བར་བྱ་བ་བྱས་  
 བའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲིན་བའི་དུས་ལ་བབ་བས་གཏམ་དེ་གསན་མ་ཐག་སྟོ་  
 བ་ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་བའི་དར་འཕུར་ཞིང་། དུང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་བ་མཛེད།  
 དེ་བཞིན་དུ་དད་ལྷོབས་ཀྱིས་མངོན་བར་འཕུར་བ་ཅུན་བྱང་དགའ་ལྷན་ཨེར་དེ་ནི་ཅུ་ནང་  
 གིས་ཀྱང་གསན་ནས་མཚོ་སྟོན་གྱི་བྱུལ་རིགས་དཔོན་ཆེ་ཆུང་ནམས་ལ་ཚོགས་འདུ་  
 ཆེན་མོ་འི་སར་དྲིལ་བསྐྱབས་བས་དགའ་སྟོན་དཔག་དུ་མེད་བ་ཐོབ་ཅིང་། དེར་  
 ཐོས་ཅད་བགྲོས་དེ་འདྲི་ནི་དོན་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་གནས་ཡིན་པས་ན་བདུག་དབྱར་དང་དེན་  
 འབྲེལ་སྒྲིག་བར་སྟོ་ཁེལ་བའི་བང་ཕྱིན་གང་ལེགས་གཏོང་དགོས་ཞེས། བྱུལ་བོ་  
 བྱི་བ་ཆིང་བྱང་བ་ཕུར་ཐའི་ཇི་ནས་ཕྱུའི་ཅོང་ཐའི་ཇི་དང་། ཅུན་བྱང་ཅུ་ནང་གིས་ཤེ་  
 རེ་གོ་བྱ་སྒྲུ་མ། སྟོ་བཟང་བལྟན་སྟོང་རབ་བདུན་ནས་ཨེར་ཁེ་ཐའི་ཇི། ངག་དབང་  
 ཆོས་དཔལ་གྱིས་མེར་གན་དཀར་བཅུ། མེར་གན་དའི་ཆིང་གིས་ཏ་སྟོང་རབ་འབྱམས་  
 བ། ཨེར་དེ་ནི་སྟོ་ཤིག་ཕུ་དང་བཀྲ་ཤིས་དོན་གྲུབ་ནམས་ཀྱིས་མི་རེ་བཅས་བདང་  
 བ་དོར་སྟོ་བདུན་བའི་ནང་དུ་སྒྲུ་ཞབས་སུ་སྒྲེབས། བྱས་འདུད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་



བ་ཁྱེས་ཤིང་། ཆིང་ཕྱང་གིས་སྒྲིབ་གོང་མ་ནས་ཕུགས་ཆེས་གཞིགས་ཚུལ་དང་། ར་  
 ལྷ་ཡང་ཞལ་དཀྱིལ་ཕྱར་དུ་མཇུག་བའི་སྒྲིབ་འདུན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་ཁྱེས་ཤིང་ཆིང་ཆིང་  
 གི་མདོག་པ་མང་དུ་སྒྱུལ། མི་སྒྲིབ་ནམས་འཛིན་ཐོག་ནས་བྲུ་ཕུར་ཐའི་ཆིང་ལ་དུ་ལའི་སྒྲིབ་  
 མ་ལྷ་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་བའི་ནང་དེན་རིགས་ཨེ་ཡོད་ཁྱེས་པར་ཡོད་གསུངས། དེན་  
 གྱི་རིགས་ཡོད་ནས་ན་བཟའི་རིགས་ཡོད་ཁྱེས་པར་དེན་ཡོད་གསུངས། ཅུ་ནང་ལ་  
 རྒྱལ་བ་ཕུག་པ་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་བའི་བྱིན་དེན་རིགས་ཨེ་ཡོད་ཁྱེས་པར་ཡོད་གསུངས།  
 ཅི་ཡོད་ཁྱེས་པས། ར་བཟའ་ཡོད་གསུངས། རག་ནང་ཆེས་དབུ་ལ་ལང་དེ་  
 ལྷ་མ་ཨེ་ཡོད་ཁྱེས་པས། ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འི་ན་བཟའ་ཡོད་གསུངས་པ་སོགས་ཆིང་གོང་  
 མ་སྒྲིབ་གཉིས་ཀའི་དུས་ཀྱི་མཇུག་པ་ནས་སྒྲིབ་གནས་ཆེས་སྒྲིབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 ཐོགས་པ་མེད་པར་གསུངས་པས། བང་ཕྱིན་པ་ནམས་ངོ་མཚར་བ་དང་། དགའ་  
 བ་དང་། དད་བ་ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཁྱེལ་དེ། ཆིང་བཅུན་ཕུག་ན་བཞོ་  
 དེས་ཨེ་ཡོད་སྒྲིབ་པའི་ངས་ཤེས་ཐོབ། མི་སྒྲིབ་འདི་ནམས་འཕྱོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་ནས་  
 མཁའ་ལ་འཇུག་སྒྲིབ་ལ་མཚན་ཅན་དུ་མ་ཤར་བ་སོགས་དག་བའི་ལྷ་ས་མང་དུ་བྱང་  
 སྒྲིབ་པ་ཨེ་ཡོད་ཆིང་ནམས་འཕྱོར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ཀྱང་མཁའ་ལ་མ་དུ་དེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ལ་ཕུག་  
 མཁའ་གསུམ་འཕངས་པས་གཅིག་འབྱེལ་སོང་བ་མིས་ཞེས་དུས་དེར་བཀའ་ཞེས།  
 མི་སྒྲིབ་དེ་ནམས་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་ལག་དུ་ཐོབ་པ་ལྷ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དང་བཅས་ཕྱིར་  
 ཡོག་ཏེ། རྒྱལ་ཁབ་ནམས་ལ་ཆིང་ལྷ་བྱང་བ་ནམས་ཞིབ་དུ་བསྒྲུབ་པས། རྒྱལ་  
 པོ་ཁྱི་བ་ཨེ་ཡོད་བྲུ་ཕུར་ཐའི་ཆིང་སོགས་མཚོག་དམན་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱིར་བའི་དད་བ་  
 ཐོབ་ཏེ། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕུགས་ཆེན་རང་གསུགས་ཆིང་བཅུན་སྒྲིབ་མ་འགྲོ་བའི་  
 མཚོན་པོ་དེ་དེ་དུས་ནས་ཞིག་ན་བཅུག་ཅག་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕྱིར་  
 འདིར་ཞེས་ཀྱི་བསྒྲིབ་ནས་བར་འགོད་པར་འགྱུར་སྒྲིབ་དུ་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་

དེ་ཁོ་ན་སེམས་པ་དང་། གནམ་འདྲེན་པའི་སྒྲོང་བ་འབའ་ཞིག་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར།  
 སྒར་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་ཕུག་མཐའ་གསུམ་ནས་གཅིག་འབྲེལ་བ་དེ་བུར་ཐོད་  
 རི་སྒྲོན་ཏེ་ཅང་སྒྲིན་པས་གཤེགས་པའི་ལྷ་ས་སུ་མངོན། ཁོང་པའི་ཞལ་ཆེམས་སུ་  
 རྩ་ནང་དང་། སྒོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་སོགས་ལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་ཕུར་དུ་གནམ་དྲོས།  
 དེ་ཡང་ལྷ་ས་སྒོ་གཡ་འབངས་བ་མེད་པར་སྒྲུན་དྲོས་ཞེས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་གསུངས་  
 འདུག་པ་ནི་ཆོ་རབས་དུ་མར་དགོ་པའི་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་བཟློན་པའི་རྒྱ་མཐུན་  
 དང་། མི་ཚོ་གཤམ་པའི་དད་པ་བཟློན་པོས་སྒྲིང་སྒྲོབས་ཀྱི་གོ་ཆ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་བགོས་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ཡིན་པར་གནའ་ལྟ། སྒྲེ་བོ་པལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོད་ཚུལ་ལས་ཤིན་དུ་  
 འདས་ཤིང་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་ཁོ་ནའོ། །རྩ་ནང་འདི་སྒར་  
 ནས་མོས་པ་ཆེ་བར་མ་ཟད། ཨ་ཁུའི་ཞལ་ཆེམས་དང་བཅས། ཁོང་པས་མི་སྒྲུ་  
 སྒྲན་རམས་པ་དང་། སྒོ་བཟང་བཟླན་འཛིན་གྱིས་ཨེར་ཁེ་དར་ཏན། ངག་དབང་  
 ཆོས་དཔལ་གྱིས་མང་ནལ་ཁ་གཤམ་དང་། སྒྲེ་ཆའི་ཆེ་ངག་དབང་དོན་གྲུབ་བཅས་  
 འབྲུལ་དུ་རྫོང་ད་མཇེད་པ་སྒྲུ་མཐུན་དུ་འབྱོར། གོང་གི་རལོན་ཁག་དེ་དག་སོ་སོ་  
 ནས་རྗེ་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་མི་སྒྲེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་ལྷགས། ཨ་ཁུ་ཕྱང་ནས་ཞལ་ཆེམས་  
 བཞག་ཚུལ། ད་ལྟ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇེལ་བ་ལ་སྒྲོམ་པ་ཆུ་འདོད་ལྟ་སྒྲུ་ཡོད་  
 ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོན་ཞིབ་ཆ་དང་བཅས་གནམ་འདྲེན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 རྒྱ་ཡིག་དང་། འབྲུལ་སྒྲིམ་བདོག་པ་གྲུ་ནོམ་པ་ཕུལ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡབ་རྗེ་  
 ལའང་རྒྱ་ཡིག་དང་འབྲུལ་བ་གང་བཟབ་ཕུལ། དེ་ལྟར་མཆོ་ཁྲི་ཤོར་རྒྱལ་མོ་འི་  
 འབྲུམ་ན་གནས་པའི་དད་པ་དང་འབྱོར་བ། མཐུ་སྒྲོབས་དང་དཔུང་གི་ཡོན་ཏན་དུ་  
 མས་མངོན་པར་འཕགས་པའི་དཔོན་རྒྱལ་བརྒྱད་ནམས་དང་། དད་ལྷན་གྱི་སྒྲེ་བོ་  
 སྒྲུ་ཆོག་དམན་འབྲུམ་ཕྱག་དུ་མས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པའི་དོན་བཞིན་སྒྲོགས་



དེར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བའི་དགོངས་བ་གདད། སྡེ་དགའི་སྒྲ་མས་གཙུག་མེར་  
 སྐྱོང་ཕྱག་བཀལ་བ་བཅས་རིམ་གྱིས་ཕྱགས་བཏེག། །ལམ་བར་དུ་ཉིར་ཐོའི་སང་  
 བརྒྱ་ཅན་སོགས་དད་ལྷན་དུ་མས་མཇུག། ཉིན་གཅིག་ཨེར་ཁེ་དར་ཉན་ལ་བྱོད་  
 ཀྱིས་ཨ་བྱ་བཟུང་གསུངས། དེས་འཕྲལ་དུ་བཟུང་ནས་སྐྱོན་ལས་དུ་བཟུར། སྐར་  
 བོང་ཐེབས་བ་བཞིན་བཏང་བས་ཆང་ཁུང་མང་བོ་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འགོ་ཞིང་།  
 རྗེ་ཉིན་ནས་གསང་ཆབ་གནང་བའི་ཁུང་བྱ་ཞིག་ལ་འདིར་ཤོག་གསུངས་བར་ཕྱིན་.....  
 བཅུང་བུང་སྒྲིང་། དེ་སྐབས་ཁོ་བའི་གཞུང་ལུ་བས་དང་། དབང་དམ་རིམ་བར་ཟེ་  
 ཤིང་། དམ་ཕྱག་ཅིག་དགོས་ལྷན་བར་ཟན་ལ་བརྒྱབ་ནས་སྐྱུ་ལ་འདུག་པ། ཕྱིས་  
 ཨེར་ཁེ་དར་ཉན་མཆོ་ཁར་སྐྱེབས་འཕྲལ་འདས་སྒྲིང་བ་དེར་བལྟ་བ་ཡིན་འདྲ། དེ་  
 ནས་མ་ཆུ་ཁར་བཅག་མལ་གསུམ་གནང་ཞིང་མེར་སྐྱ་དུ་མས་མཇུག། དེ་སྐབས་སྡེ་  
 དགའི་སྒྲ་མ་ཐེབས་སྐྱེལ་ལ་ཡོད་པ་སྐྱོན་གྱིས་ཟིན། རྗེ་ཉིན་ནས་རྒྱན་དུ་ལྷགས་བསྐྱོ་  
 མཇུག་སྐབས་སྐྱོན་བདག་ཞལ་བཞུགས་ནམས་དང་། ཁུང་བར་སྒྲ་མ་དེའི་མིང་བཞེད་  
 བར་མཇུག་བཞིན་ལ། སྐྱ་ཆེ་འི་འཕེན་པ་ཐོགས་པ་མཁུན་པས་ལྷགས་བསྐྱོར་མིང་  
 འདུག་པ་མཇུག་བར་ཞིག་གསུམ་སོང་ཐོག་སྒྲ་མ་དེ་སྐྱ་གཤེགས་བར་གདའ། དེ་  
 ནས་དོ་དཀར་ཆེན་སར་མཆོ་ཁ་ནས་ཨེར་ཁེ་དའི་ཆིང་། མེར་གན་དའི་ཆིང་། བྱ་  
 ཤིས་དོན་གྲུབ། དགའ་ལེགས་ུ་ནང་། རབ་བཏན་ནོ་ཡོན། བྱ་ཤིས་སྐྱོན་ཆོད་  
 སོགས་དཔོན་ཁག་དང་། ཨེལ་ཆི་བཅས་ཨེ་རོད་ཀྱི་དྲ་བ་བདུན་བརྒྱ་ཅན་ཆིབས་  
 བསྐྱར་འབྱོར། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་དེ་མ་ཆེན་སྐྱོམ་ར་སྐར་གསོལ་ས་དེའི་འོག་  
 ཅན་དུ་ལ་བཅས་གསར་དུ་བཅིགས་ཤིང་། གསོལ་མཆོད་སོགས་རྒྱས་བར་གནང་།  
 དེའི་ཆོ་ནམ་མཁུང་དུངས་བར་འཇུག་སྐྱོན་བྱ་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་ཀྱི་དབྱིབས་དང་།  
 མཆོད་སྐྱུ་འོག་གསུགས་སོགས་ཀྱི་ནམ་བར་ཤར་བ་ནི་ལྷ་ཆེན་པོ་དབྱེས་པ་སྐྱོ་ལྷ་མཇུག་

པའི་ལྷས་དང་། སྒྲིམ་རའི་རི་ཞལ་ཡང་གན་རབས་ཀྱིས་དྲན་མ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུའི་ཤིན་  
 ཏུ་གསལ་བར་བསྟན། དེ་ནས་མི་རིང་བར་བསྟན་འཛིན་ཆིང་ལྔ་པ་སོགས་དངོན་  
 གཡོག་བརྒྱ་སྒྲོར་ཕེབས་བསྐྱར་འབྱོར་བར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཨ་རིག་གི་ཚ་རྩ་ཁར་  
 ཕེབས། དེ་སྐབས་ཉིན་གཅིག་རྒྱ་འབྲམ་དྲ་ནས་མཁའ་ལ་སྟུན་གཟིགས་དེ་ཡུན་རིང་  
 ཅམ་བཞུགས་འདུག་བར་བརྟེན། ཡབ་ཇེ་ནས་ཅི་འདྲག་ཞུས་བར། ནམ་མཁའ་  
 ཕྱག་མཚུབ་གདུང་དེ། སྟོན་པ་ཡ་གྱིད་གསེབ་ན་དགོ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་གན་བོ་དང་།  
 གཞོན་གཞོན་མི་འདྲ་བ་མང་བོ་འདྲག་བས། དེ་ལ་བལྟས་པ་ཡིན་གསུངས་འདུག །  
 དེ་ནི་འཕགས་པའི་གནས་བདུན་ཆེན་པོ་བཅུ་དྲུག་གིས་དངོས་སུ་བྱིན་བྱིས་ཆུབས་དེ།  
 ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བདག་བོར་མངའ་གསོལ་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཨ་  
 རིག་སེར་སྒྱ་ཁྲི་ཆོར་ཉེ་བར་མཇལ་ཁ་གནང་སྐབས་ཁོང་པ་ཆོ་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་  
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་གཟིམས་གྱུར་ནང་དུ་ཚམ་ཚམ་མེད་བར་འཛངས་ང་དངོན་ཁག་ནམས་  
 ཀྱིས་བཀག་ཀྱང་མ་ཁེགས་པ་སོགས་ནི་རང་བཞིན་དུང་ཞིང་མཛེས་ལམ་མ་ཡིན་རའི་  
 དད་པ་མ་བཅོས་པ་སྤྱོད་ཐག་པ་ནས་སྟེས་པའི་དུཌ་སུ་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གྱུན་  
 ཨེར་གེར་ཕེབས། བསྟན་འགྲོའི་དབལ་མགོན་ཚ་གན་ནི་མོན་ཉན་གྱི་སྤེལ་དངོན་  
 གཡོག་ནམས་ཀྱང་ཕེབས་བསྐྱར་འབྱོར། དེ་ལྟ་བུ་གཡ་ཐུ་ཟེར་བར་བཞུག། ལ་བཅས་  
 ཤིག་འདུག་པ་དེའི་རྩར་ཕེབས་ནས་འདི་ན་རྡོ་མོ་འི་སྒྲ་གྲག་གིན་འདུག་ཅེས་བཀའ་  
 ཕེབས་པ་ནི། གཅང་མའི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་མངོན་བར་མཆོད་པའི་གཟེར་མོ་ལ་གཡེངས་  
 བས་ཐོལ་བུང་དུ་གསུངས་བར་གདོན་མི་ཟུམ། །དེ་ནས་དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་  
 ཨོལ་ཅོལ་ཐུ་བུ་ཐུར་ཐའི་ཟིའི་སྒྲར་དུ་ཕེབས། དེ་དུས་སྒྲ་འབྲམ་ཆོས་སྤྱོད་གིས་བྱལ་  
 བ་གོང་མའི་སྒྲ་ལ་སྒྲ་འབྲལ་མེད་ཡིན། དགོ་འདུན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕེབས་བསྐྱར་བྱས་པ་  
 དང་། མཇལ་དེན་དུ་དྲུང་དཀར་འབྲལ་དགོས་ཀྱི་ལུང་གནང་འདུག་བར། འགའ་ཞིག་



[illegible]

འདུས་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པར་བཅུག་པས། དེ་རྗེས་སྤྱོད་འཁོར་ཞབས་བྱུང་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་སྟོར་ཅན་མཇུག་ཁར་ཐེབས་ཤིང་འབྲུལ་བ་  
 སོར་བཅུར། དེ་ནས་སྤྱོད་ཚེ་དུ་མར་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་ཅིང་།  
 དཔ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལས་གྱི་མཐུ་གྱུ་བའི་སེམས་དབང་ཆེན་པོ་ཚ་གན་ནི་མོན་  
 ཉན་ངག་དབང་སྟོབས་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་མཐུང་པོ་མཇུག་ཁར་ཐེབས། རྗེ་  
 རྒྱ་མ་ཉིད་དང་སྤྱོད་ཚེ་དུ་མར་དང་བ་དང་དཔ་ཚོགས་གཙང་མའི་འབྲེལ་བ་ཤིན་དུ་ཟེང་  
 པས། གཞིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཁོང་ལ་དབྱེས་ཚེར་ཆེན་པོ་མཛད། ཁོང་ནས་ཀྱང་  
 ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་སྤུམས་ཆེ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བརྟན་གྱི་དེན་འབྱུང་ཡང་ལེན་པར་  
 བསྐྱུགས། དེ་ལྟར་རྗེ་རྒྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལས་དུ་ཁྱིའི་གི་ཁ་ན་སེང་གོ་བཞི་བཅུད་  
 འདུག་པ་དང་། རྒྱལ་ཆེན་རིགས་བཞི་རྗེ་ཉིད་ལ་བཅུས་ནས་འདུད་པའི་ཚུལ་བྱུང་  
 ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་ནི་མོན་ཉན་དེ་ཉིད་བཅུན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་གཞིགས་དེ་རྗེ་རྒྱ་མ་ཉིད་ནས་ཡི་དཔ་དང་ཆོས་སྤྱོད་དུ་མའི་དབང་རྗེས་གནང་  
 སོགས་ཟེང་ཆོས་མང་དུ་བྱ་བ་གནང་ཞིང་། ཁོང་པ་ཕྱིར་ཐེབས་དུས་འབྲུལ་གི་ཕོད་  
 པའི་ཚུལ་མཛད་པ་སོགས་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ལྷག་པར་གྲུས་པའི་ནམ་པར་ཤར་  
 པའང་བདག་གིར་མཛད། དེ་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བཅུན་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 གསལ་བྱེད་འཁྱོད་པའི་དང་ལ་མགོན་དཔ་པ་ཚུ་བཟང་ནི་མོན་ཉན་གྱི་སྟོབས་ཐེབས་  
 བས་ཞབས་བརྟན་ཐོག་འབྲུལ་བ་གསལ་བྱས་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོང་ནས་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་དགོས་ཚུལ་ནན་གྱིས་བྱས་པར་རྗེ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཆོས་  
 གོས་དུར་སྤྱི་གུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་པས་དད་འདུན་ལྷག་པར་ཆེ་བ་འབྱུང་ས། རྗེ་  
 མཆོག་གཉིས་པའི་ཀང་དུ་གཡོན་ཅའི་དཔོན་པོ་ཆིང་ཉིང་པའི་རི་མཇུག་ཁར་བྱུང་ཞིང་  
 དེ་ཉིན་ཉི་མ་མ་ལྟར་ཅན་ལ་གཞིས་ས་གྲུར་ཕྱིའི་ཡོལ་སྟོར་ཉེ་ལོར་སྤྱོད་པུ་ཕུར་དུ་ཆུ་མིག་



[illegible]



རྣམས་ཀྱི་མཚོ། རྩི་སྤྱན་སྤྱ་བ་ཆེན་པོ་འི་རྣམ་འབྱུང་བསྟན་འགྲོ་འི་དཔལ་མགོན་  
 ཚ་གན་ནི་མོན་ཉན། འཇམ་དབྱངས་འཁོན་གྱི་གདུང་ཅེ་གདོང་ཞབས་དྲུང་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱན་དགའ་ཡོངས་འདྲ། བསྟན་འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་འི་གདུང་བརྒྱད་གྲུལ་  
 མཁན་ཟུར་དགའ་ལྡན་ནི་མོན་ཉན། བསྟན་བ་ཡོངས་རྩིགས་ཀྱི་གསལ་ལྷ་ཕྱེན་ཅུ་  
 བཟང་ནི་མོན་ཉན། ལྷུབ་བའི་དབང་ལྷུག་ཆེན་པོ་རང་པོ་ནི་མོན་ཉན། དག་པའི་  
 བཤེས་གཉེན་སྤྱབ་བའི་གྲུལ་མཚན་འཛིན་བ་ཆོས་སྤྱོད་གྱུ་མཚོ། འཕྲིན་ལས་ཕྱོགས་  
 མཐར་ཀྱས་བའི་མཁས་ལྷུབ་མ་ཁི་བ་ཤེས་རབ་བཀྲ་ཤིས། སྐད་གཉིས་སྤྱ་བ་ཞབས་  
 དྲུང་ངག་དབང་བསྟན་འཛིན་གྱུ་མཚོ། དཔལ་འཁོར་ཆོས་སྤེའི་མཁན་པོ་ཆོས་གྱུ་  
 མཚོ་དང་། བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་ལ་སོགས་བའི་སྤྱིས་བྱ་དམ་བ་རྣམས་དང་། བསྟན་  
 འཛིན་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་འི་གདུང་བརྒྱད་དྲི་མ་མེད་བ་བསྟན་འཛིན་ཆིང་ལྟང་། བསོད་  
 རྣམས་སྤྱོདས་ཀྱིས་འཕགས་བ་དའི་ཆིང་ཁོ་ཤོས་ཆི། ད་ཡན་ཉོང་ཐའི་ཇི། ཨེར་  
 ཁོ་ཐའི་ཇི། ཨེར་དེ་ནི་ཨེར་ཁོ། ཆིང་ཉོང་ཐའི་ཇི། མེར་གན་དའི་ཆིང་། རྩི་  
 བཟང་བསྟན་སྤྱོད་སོགས་ནོར་འཛིན་སྤྱོད་བའི་དབང་ལྷུག་དུ་མས་ཀྱང་། རྩི་སྤྱ་བ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཞབས་དྲུལ་ལ་སྤྱི་བོས་མངོན་པར་མཚོད་བའི་ངང་ཚུལ་ལྟར་ལེན་ངང་། ལྷུག་  
 པར་དའི་ཆིང་ཁོ་ཤོས་ཆི་ནས་གྲུས་བ་སྤྱ་ན་མེད་པས། རྩི་སྤྱ་བ་ཉིད་གདན་འདྲན་  
 བའི་སྤྱན་གསན་ལྷུལ། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་བ་ཤིང་ལྷུག་ཉོར་སྤྱ་གཉིས་བའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལ་ས་ཆེན་སྤྱོད་བ་དུ་མའི་དབྱང་གི་ཆོགས་ཀྱི་ཆིབས་སྤྱེལ་དང་བཅས། ཡན་  
 དར་ཐུ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། སེབས་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཚ་གན་ནི་  
 མོན་ཉན་ནས་སེབས་བསྐྱར་དང་། ཚ་གན་ཐོ་ལོ་མགོར་སེབས་ཉིན། རྩི་གྲུལ་བ་  
 གཉིས་བའི་གྲུལ་ཚབ་ཁྲི་ཆེན་སྤྱོད་གྲོས་གྱུ་མཚོ་འི་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ་འཇམ་དབྱངས་གྱུ་.....  
 མཚོ། དག་པའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་བདེ་ཆེན་ཁྲི་བ་སྤྱོད་བཟང་བཀྲ་ཤིས། ཨེར་





ས་དམར། དཔལ་དམར། ཚ་མདོ། འབོ་ར། འབོག་ཚ། ཉིར་  
 འགར་ཚ། རིང་པོ་རེ་སྐྱོང་། རྩོ་བེལ། བྲི་མདོ། ཁ་གྲ། གན་གྲ།  
 གཙོ་བོ། ཤར་བ། ཐེ་བོ། རིལ་རོ། ཡ་སར་ཡ་རིག། ཡ་ཚོག། །  
 ཡོ་ཡོད། སྤུ་མེད་སོགས་སྤྱོགས་ཐམས་ཅད་ནས་དད་འབྱལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་  
 དང་བཅས་མཇལ་ཕྱག་ཁྱི་ཕྱང་བ་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པའི་རེ་བ་སྐྱོང་བར་མཇེད། དགའ་  
 ལྡན་ནི་མོན་ཉན་དང་། དགའ་ལྡན་ཡེར་དེ་ནི་ཁྱེ་ནང་སོགས་ཀྱིས་བདན་བཞུགས་  
 འབྱལ་སྐབས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚ་གན་ནི་མོན་ཉན་དང་། རིང་པོ་  
 སྤུལ་སྤ། བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་སློབ་དཔོན་སོགས་དགེ་འདུན་སྤྱོང་ཙམ་གྱིས་བདན་  
 བཞུགས་ཞལ་འདོན་གནང་ཞིང་། སྤྱིན་བདག་དཔོན་ནས་ཀྱང་ཞབས་པར་སྤྱི་བོར་  
 སྤངས་དེ་བདན་བཞུགས་དང་ཇེས་འཛིན་སློན་ལམ་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་མཇེད། དེ་  
 ཉིན་ཚོགས་ཡོངས་ལ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་ཇེས་གནང་སྤུལ་བའི་བུམ་ཅུ་.....  
 འཐོར་བ་གནང་སྐབས་འགའ་ཞིག་ལ་མ་ཁྱབ་པས་ནམ་མཁའ་སྤྱིན་དང་བུམ་བཞིན་....  
 པར་སློ་བུར་དུ་ཆར་ཟིམ་བུ་ཞིག་བབས་ནས་བུམ་ཅུ་ཀྱན་ལ་བྲིམས་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་།  
 དེ་འབྱལ་ཆར་ཡང་ཆད་པས་ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་དུ་གྱུར། དེ་སྐབས་ཇེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་  
 སྤྱིན་ཤིན་དུ་ཕྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ཡང་། ཀྱན་སློང་འཛིན་པ་དང་། བོ་དན་སློང་པ་  
 སོགས་རང་རང་གི་ཐད་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་མཇེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སོ་སོའི་བོ་བོ་.....  
 དམིགས་ཕྱེད་ཅིང་། སློབ་མའི་རྒྱུད་འབྱུང་ངེས་པ་དང་། གསུང་གསངས་སྤྱན་  
 ཞིང་འཛེབས་པ་སོགས་མད་དུ་བྱུང་བས་དེར་ཚོགས་པའི་བདུན་པ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་.....  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་དུ་གྱུར་དེ། འདི་ནི་ངེས་པར་འཕགས་  
 པ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་དངོས་སུ་བྱོན་པ་ལས་གཞན་དུ་འདི་འདྲ་འབྱུང་བ་ག་ལ་སྤྱིད་ཅེས་  
 སྤྲི་ཞིང་། དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་ནིར་བྱ་བསམ་འཕེལ་ཁྱོད། །ཡོན་ཏན་ཐམས་



ཅད་མ་བསྐྱབས་ཕྱགས་སུ་ཆུད། །ཅེས་སོགས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདམས་པའི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པ་དབྱངས་སུ་སྒྲིག་པར་བྱེད་དོ། །དེ་དང་མཚུངས་པར་དགའ་ལྡན་ནི་ཆོན་  
 ཉན་དང་། ཡེར་ཁེ་དཀྱི་ཆིང་གིས་ཀྱང་རང་རང་གི་གཟིམས་གྲུར་དུ་གདན་དྲངས་དེ་  
 ཞབས་བདན་འབྲུལ་བ་སོགས་གཟབ་ཀྱས་སུལ། སྒྲ་དཔོན་ཉུང་ཤས་ཤིག་ལ་གྲུབ་  
 ཀྱིས་ལྷགས་ཀྱི་ཆོད་བང་ཀྱས་པར་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཆིབས་སྒྲུར་གནང་བར་སྟོང་  
 པ་ན། ཡུལ་དཀྱི་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་ཞུལ་གྱི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་བ་དང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ང་རོ་སྒྲིག་བཞིན་པས་འབྲུལ་  
 མི་ཕོད་པའི་དད་གུས་བྱེད་པ་བྱུང་སྟེ། ཀྱིས་ཡུམ་ཆུང་ཟད་སྒྲིབ་སྒྲུན་དེ། དེ་  
 ཁར་རེ་ཞིག་བཀྲུགས་དགོས་བྱུང་བ་ལ་ཇི་ཉིད་ནས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་ཆང་སོགས་ནད་ལ་...  
 གནོད་པའི་ཟས་སྟོད་ལ་འཛུམ་དགོས་པ་དང་། གད་ཁ་དང་། ཆུ་འབྲུམ་སོགས་  
 ལ་མ་འགོ་ཞེས་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་ལེགས་པར་གནང་བས། ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་དུ་  
 འཛིན། དེ་ཉིན་སྒྲིབ་ཟང་བལྟན་སྟོང་སོགས་སྒྲིབ་མེར་ཁྲི་སྒྲིག་བཀྲུལ་བས་ཆིབས་སུ་  
 ཞུས་ཤིང་འབྲུལ་བ་ཞབས་བདན་སོགས་སུལ་སྐབས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་དཀར་པོ་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལྟ་བུ་ལ་ལོ་འདབ་སྟེང་བཀྲ་ཤིས་དྲགས་བཀྱེད་ཀྱི་རི་མོ་གསལ་བར་...  
 ཡོད་པ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་དེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ།  
 ཞུས་གསོལ། སྒྲིན་ལམ་སོགས་ལེགས་པར་མཛད། ཕྱི་ཉིན་སྒྲིབ་འབྲུམ་ཆོས་ཇི་  
 སོགས་དད་འདུས་ཀྱི་མེར་སྒྲིབ་དུ་མར་སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་ཇིས་གནང་.....  
 སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྦྱུལ། མཆོ་ཁར་ཕེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་གར་ཕེབས་སར་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་བསྒྲིན་བཀྲུར་སྒྲིན་...  
 སྒྲུམ་ཆོགས་པ་གནང་ཞིང་། སེམས་ཅན་སྒྲིག་གཅོད་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་སོགས་མི་  
 འཛིགས་པ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པའང་མང་དུ་གནང་། དེ་ནས་བལྟན་སྟོང་གི་དབྱ་གོར་

ཉན་ཕྱིར་ཕེབས། སྤྱལ་སྤྱོད་མེན་ཉན་དང་། མེར་གན་དེ་ཆིང་སོགས་ཀྱིས་  
 རིམ་བར་བསྐྱུས། དགོ་འདུན་ཆོགས་པའི་སེར་སྤྲངས་དང་བཅས་སྒྲར་ཕོག་དུ་  
 ཕེབས། དེ་དུས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ུན་གར་ལ་དབྱང་འཇུག་མཛད་  
 པར་མཚོ་སྤོན་གྱི་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱང་ཆོགས་འདུར་འགྲོ་དགོས་པའི་སྐབས་ཀྱིས་……  
 མཚོ་ཁར་རེ་ཞིག་ཕེབས་མ་བདེ་བར་བརྟེན། གཡོན་རུའི་དཔོན་པོ་ཨུར་དེ་ནི་ཨུར་  
 ཁེ་དང་། ཆིང་ཉོང་ཐའི་ཟི། མེར་གན་དེ་ཆིང་སོགས་ཀྱིས་སྐྱེ་ཆུའི་པ་རིར་སྤྱན་  
 དངས། ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་ཞབས་བརྟན་དང་འབྲལ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱལ་ཞིང་། ཆོད་  
 པ་ནམས་ལའང་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་ཇེས་གནང་སོགས་སོ་སོའི་མོས་པ་དང་མཐུན་པའི་  
 འདོད་ཆོས་གནང་བས་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱེད་པའི་དད་བ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཡུམ་དང་  
 མཇལ་འཇོམ་མཛད། དད་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པོ་མཐུན་དག་གིས་སྒྲར་ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་  
 དད་གུས་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པས་ཡུལ་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་བཀྱ་གྱིས་ཀྱི་དགོ་……  
 མཚན་ཀྱས་བར་གྱུར། དེ་སྐབས་ཐུ་མེད་མེར་གན་ཆོས་ཇེས། ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 ཀྱི་དབྱང་ལོ་བརྒྱད་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ངོ་མཚར་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ནམས་ཟིན་གྱིས་སྤྱོད་  
 བཏབ་བའང་ཡོད་པར་སྤྲང་། ཉོར་ཁྱེ་བདུན་པའི་ཡར་ཆོས་བདུན་ལ་དགའ་ལྷན་  
 ཨུར་དེ་ནི་ུན་གར་གི་དབྱ་གར་ཕོག་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་རྒྱུར། ུན་གར་གིས་ན་  
 མ་སྒྲང་བར་དུ་ཆིབས་སྤྱེལ་ཞུས་དེ་རིམ་བཞིན་ཆོ་གན་ནོ་མེན་ཉན་གྱི་སྤྱོད་ཕོག་དུ་ཕེབས་  
 གྱུར་བལྟན་འཛིན་ཆིང་ལྷང་ཡང་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར། ཞག་གསུམ་གྱི་བར་དུ་ཅེ་ནི་  
 སོད་ཀྱི་སྤྱོད་སེར་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཤར་ུལ་གིར་ཕེབས།  
 སྤྱོད་འབྲམ་མཁན་པོ་དང་གྱུད་པ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་དགོ་འདུན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་……  
 བཅས་ཆིབས་བསྐྱར་འབྱོར། དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སེར་སྤྲངས་དང་བཅས་ཤལ་  
 ཐུའི་དབྱ་གར་དུ་ཕྱགས་ཕེབས། དེར་སྤྱོད་འབྲམ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲེན་མཛད་



ཅིང་ལུང་བསྐྱེད་ཡང་སྤྲུལ། སྤྱོད་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཟུང་སྒྲུབ་སྤྱན་སྤྲུལ་ཆོག་ས་  
 པའི་ཉིན་གའོ་ཆེར་ཡམ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཕུར་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་སེར་འབྲས་དགེ་བ་སྤྲུལ་...  
 སོགས་བོད་གངས་ཅན་དང་། རྩོགས་མཐའ་དག་ནས་དད་པས་ལྷགས་པའི་དགེ་  
 འདུན་བ་ནམས་བསྐྱེད་ནས་གྲུ་ཆང་གསར་འཛུགས་གནང་བར་ཇེ་སྤྱོད་ཉིད་ནས་ནམ་  
 རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཞེས་པའི་མིང་སྤྲུལ་ཅིང་། དུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ཕྱག་འབྲེད་  
 ཀྱང་གནང་། དེར་སྤྱོད་འཁོར་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔོན་ཁག་ཁ་  
 གས་ལ་འཇམ་དབྱངས་དང་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཇེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་...  
 སྤྲུལ། དེའི་ཆོ་སྤྱོད་ཡིན་ན་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་དགུ་ཕྱག་སོ་བཞི་བ་ནར་མར་  
 ཡོང་གིན་ཡོད་པ་ལ། ད་ཅེས་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་བ་ཞིག་  
 གི་སྤྱོད་བ་བྱུང་བ་འདི་ཅི་ཡིན་ཞེས་སྤྱོད་ན་འཁོར་བ་ནམས་ལ་ཐོལ་བྱུང་དུ་བཀའ་...  
 ཐེབས། དེ་སྐབས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་འབྲུམ་བ་དང་སེང་གར་བའི་རི་ཁྲོད་བ་སོགས་འདུས་  
 ཆོག་ས་སྤྱོད་ཕྱག་བཞུལ་བར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་དང་། དེན་འབྲེལ་  
 བསྐྱེད་པའི་ལྷགས་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྤྲུལ། གོང་གསལ་དགེ་འདུན་  
 ནམས་དང་། སྤྱོད་འབྲུམ་། དཔོན་ལུང་། སྤྱོད་མང་། བྱ་ཁུང་། རྩ་བཟང་།  
 རྒྱུད་བ་གྲུ་ཆང་བཅས་སྤྱོད་བཀའ་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། རྩོགས་དེའི་  
 དཔོན་ཁག་གིས་ལའང་མང་འབྲེད་སོགས་ཀྱི་ཆེར་གནང་། དེ་ནས་ཨ་རི་དེ་ཀྱི་  
 བང་ཕྱིན་བ་གྲགས་པ་སྤྱོད་སོགས་བཞི་བཅུ་སྤྱོད་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་  
 དང་། སྤྱོད་འབྲུམ་སྤྱོད་ཆུང་གཉིས་སོགས་ལ་ཕྱག་དེར་གྱི་ཇེས་གནང་སྤྲུལ། སྐབས་  
 འདི་ནས་བཟུང་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་དུ་བཀའ་འབྲུར་གསུང་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་། སྤྱོད་མའི་  
 འཕྱིན་བཅོལ་སོགས་ཞབས་བདེན་སྤྱོད་རིམ་མ་ཆག་བ་གནང་། བྱ་ཁུང་ཆོས་སྤྱོད་སོགས་  
 ཨ་མདོ་འི་དཔོན་ཁག་དུ་མ་ནས་ཞབས་བདེན་དང་འབྲུལ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་



དག་ལ་འདོད་ཆོས་དུ་མ་དང་། སོ་སོར་མང་འབྱེད་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་གནང་།  
 བཀྲ་ཤིས་སྐུ་ཕུར་ལྷང་གཤེགས་པའི་ལོ་མཆོད་ཀྱི་བསྟོན་ཞུས་འབྱོར་ཞིང་ལྷང་གི་དགོ་  
 ཅར་དམིགས་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་བསྟེན་བཀྲར་གཟབ་རྒྱས་་་  
 སྦྱལ། དེ་སྐབས་མཚོ་སྟོན་གཡས་རུ་གཡོན་རུའི་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱང་རིམ་པར་  
 འབྱོར་ཞིང་། རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་སྐུ་འབྱུང་གྱི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོར་རེ་ཞིག་ཕེབས་དགོས་  
 ཚུལ་གྱི་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བང་སྟོན་པ་ཨ་ཆི་ཕུ་ཁྱི་ཡུ་ཅན་འབྱོར། དོན་འདི་སྐོར་ལ་  
 མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཁག་ཐམས་ཅད་ཆོགས་འདུ་བྱས་པའི་གཡས་རུ་ནས་དགའ་ལྗན་  
 ཨར་དེ་ནི་རྩ་ནང་དང་། གཡོན་རུ་ནས་ཨེར་དེ་ནི་ཨེར་ཁེ་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དཔོན་  
 ཆེ་ཆུང་ཐམས་ཅད་གྲོས་མཐུན་དང་། རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལའང་ངེད་འབྱུང་པ་  
 མ་ཐར་ཞིང་། ད་ལྟ་སྐུ་འབྱུང་དུ་འབྱོ་བའི་དུས་ལ་ཆུང་མ་སྐེབས་སོགས་ཕེབས་  
 པར་བདེན། ལྷག་ལོ་འི་ནང་འདིར་སྐུ་འབྱུང་དུ་ཕེབས་རྒྱ་བཤོལ་བར་ཆང་མས་བུར་  
 ཐག་བཅད། དེ་དོན་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུ་བར་གཡས་རུ་ནས་ཆིང་ལྷང་དང་། གཡོན་  
 རུ་ནས་ཆིང་ཉོང་ཐའི་རྗེ་གཉིས་ཆོང་ད་གནང་རྒྱུར། དེ་ལྷགས་སྟོན་མཁྱོགས་གོང་མ་  
 ཆེན་པོར་ཞུ་ཡིག་ཀྱང་འབྲུལ་བ་གནང་། དབྱས་གཅང་དང་། ལི་ཐང་ནས་འོངས་  
 པའི་གྲུ་པ་ནམས་ནས་པོ་ད་ལར་ཕེབས་དགོས་ཀྱི་ཞུ་བ་སྦྱལ་བར་ཞལ་བཞེས་སྦྱལ།  
 ཆོགས་འདུར་འོངས་པའི་མཚོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཆེ་ཆུང་དུ་མ་དང་མཁན་པོ་ནི་ཆོན་ཉན།  
 རྩ་ན་ནང་སོ་སོགས་ལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་རྗེས་གནང་དང་ལྷགས་ལྷང་སོགས་འདོད་  
 ཆོས་དུ་མ་སྦྱལ་ཅིང་ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་མང་དུ་གནང་། ལྷ་བ་དབྱུ་པའི་ཆོས་བདུན་  
 གྱི་རྒྱུ་རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལམ་དུ་མགོན་པོ་ཞལ་ཕྱག་མཆན་གཞན་ནམས་མངོན་་་  
 ཉོགས་ལྟར་ལ། ཕྱག་གཅིག་དུ་བྱ་རྒྱུ་བརྒྱུ་མས་པ་ཞིག་དངོས་སུ་མཐུང་ཞིང་།  
 ལྷ་མ་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་སེམས་ཅན་གྱི་རུ་ཞིག་ལ་ཕྱག་མཆོད་ཀྱིན་འདུག་པ་དང་།

དེ་ནས་གསོལ་དཔོན་ཡིན་ཟེར་བ་མི་གཉིས་ཀྱིས་གསོལ་ཚུགས་པ་ཉེ་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞིག་བཞག་  
 བ་མིས་བྱང་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། ཆོས་བརྒྱད་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་  
 མཚམས་དམ་བར་མཛད། ཉེར་ལྷ་ལ་ཀུན་དགའ་ནོར་དུ་བཞུགས་སྐར་སྟོབ་གནང་།  
 དེར་དེ་ཆིང་ཉུ་ཐོག་ཕུ་དང་ཨེར་དེ་ནི་ཨེར་ཁེད་དཔོན་མོ་ཆོ་རིང་ཅན། མདུང་  
 ནག་ཆོས་ཆེ་དཔོན་གཡོག་སོགས་སྐྱ་སེར་སྟོང་ཕྱག་བཞག་བས་ཉིན་སོ་སོར་བདུན་.....  
 བཞུར་དང་འབྲལ་བ་གཟུགས་སྐྱལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་སྐྱུན་རས་གཟེར་གྱི་ཆེས་གནང་  
 སོར་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་གནང་། དེ་ནས་མཚོ་སྒྲོན་གཡོན་རུད་དཔོན་མོ་ཁ་ཤས་དང་།  
 བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་དཔོན་སྟོབ་བཅས་དད་ལྷན་དུ་མས་བདུན་བཞུགས་དང་འབྲལ་བ་  
 སྐྱལ་ཞིང་སོ་སོར་ཆོ་དབང་སོགས་འདོད་ཆོས་དུ་མ་སྐྱལ། ལི་ཐང་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་། བཟུན་སྐྱང་ནམས་ལ་སྐྱུན་དར་ཞལ་ཡིག་ཅན་འབྲལ་ཁྱེད་དུ་གནང་  
 ཞིང་། བཅན་པོ་དཔོན་གྱི་གྲུ་བ་ནམས་ལ་ཞབས་བདུན་སྐྱབ་རྒྱུད་མང་འབྱེད་ཀྱང་  
 སྐྱལ། དེ་སྐབས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་ལྷགས་བཤར་གནང་གིན་ཡོད་ཐོག་སྐྱ་མདུན་  
 སྐྱགས་རམས་བ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཚན་དང་། གསོལ་དཔོན་རྒྱུང་བ་ལ། ལམ་  
 རིམ་གྱི་ཕྱག་དཔེ་བར་མཛི་གཤམ་དུ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྐྱ་བརྒྱན་ཡོད་བ་ལ་...  
 གཟེགས་ནས། གློ་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་འདི་འདྲ་རང་ཡོད་གསུངས་བར།  
 གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཟུན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་ངོ་ག་འདྲ་བྱས་ནས་མཁྱེན་ཞུས་...  
 བར་ངོ་ལོས་ཤེས། འདི་ང་མ་འདྲ། ཤ་བརྒྱགས་བ་འདི་ཆེ་ལྷ་བ་བཞེན་ཡོད་  
 གསུངས། དེ་ནས་སྐྱ་འབྲམ། དཔོན་ལྷང་། རྒྱུད་བ་གྲུ་ཆང་། རྟོང་འཁོར་  
 བ་བཅས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀའ་དང་། མདོ་བར་ངན་སྟོང་ལ་སྐྱུན་གཏོང་  
 སོགས་རྒྱས་བ་གནང་། དེ་སྐབས་ལྷ་བཟང་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་ཞུ་འབྲལ་  
 མིར་མངགས་པའི་གཡོག་རིགས་ལ། བོད་ནས་གྲུ་རིགས་དུང་འཁོར་དད་མིས་



ཅན་འགས་ཇི་ཉིད་ལ་སྒྲུལ་བུ་དང་། ལྷ་ཆས་སོགས་ན་བཟུང་དམིགས་དེ་ཕུལ་བ་  
 རྣམས་འབྱེད་། ཐོར་གོད་ཡུ་ཡུ་ཤེ་དེ་ཆིང་ཁང་ཡུམ་སྤྲུལ་སྤྲོད་པོ་བཅས་ནས་མི་  
 སྒྲུ་ནས་མཁའ་དགེ་སྤྲོད་ཅན་མངགས་འབྱེད་གྱིས་ཞུས་བདེན་དེན་འབྱུང་དུ། སྤྲུ་  
 ཉིག་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་འབྱུལ་བ་སྤྲུལ་ས་མཐོ་བ་ཕུལ། དེ་ནས་དང་ད་  
 ཡན་ཉིང་ཐའི་ཇི་ལ་ཆེ་དབང་གནང་། འདི་ལོ་བོད་ནས་མགྲོན་གཉིས་ཆེ་དཀར་བ་རྒྱ་  
 རག་དུ་བང་ཕྱིན་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ཞོར་དུ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་མཇལ་ཁར་བྱུང་སྟེ་བོད་ཀྱི་གནས་  
 ཚུལ་སོགས་གང་ཅི་ངོ་སྤྲོད་མེད་པར་ཞུས་ཤིང་། ཡང་ཇི་ལངང་གང་ཅིའི་དོན་  
 སྐོར་ཞིབ་ཆ་ཞུས། ཉི་ལྟོ་དང་བསྐྱེད་ཉིར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆེས་གཤིས་ནས་  
 བདུན་ཕྲག་གཅིག་སྤྲུ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དེ་ཟབ་མོའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཐུགས་  
 གཞིལ་བ་གནང་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སྤྲུ་ཕྲག་དཔེ་གཅིགས་པ་སོགས་ལ་ཤིན་དུ་  
 འགྲུས་པར་མཛད། ཆེ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱབ་མནལ་ལམ་དུ།  
 སྟེ་དགེ་ཆོས་སྤྲོད་སྟེ་གྲོས་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་གིས་རྒྱ་མ་རུ་གཅིག་དང་། གསར་  
 གྱི་དོ་ཇི། དུང་དཀར་གཅིག་བཅས་ཇི་ཉིད་ལ་ཕུལ་བ་དང་། གསོལ་དཔོན་གྱིས་  
 གསོལ་ཇ་ཞིག་ཁྱེར་འོངས་པའི་ཇ་དང་སྟོད་གཤིས་ཀ་ནས་སྤྲུ་སྤྲོད་པ་དང་། དེའི་  
 ཕྱི་རྒྱབ་མགོན་པོ་ཆོས་རྒྱལ་ལྷ་མོ་སོགས་སྤྲི་སྤྲང་བ་དང་། ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་ལྷ་ར་  
 ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་མེ་དྲོག་དམར་པོས་ཁྱབ་སོང་བ་བྱུང་ཞེས་་་་  
 གསུངས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཨེར་དེ་ནི་རྩ་ནང་ལ་ཆེ་དབང་རྒྱས་པ་གནང་། ཉིར་  
 ཆེ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཉིར་དབྱུ་ལ་ནས་རྒྱལ་བྱ་ཆང་ནས་གཏོར་བཞེད་མཛད་པར་དྲགས་  
 མཚན་ལེགས་པ་བྱུང་སྤྲང་། ལོ་སྤྱི་ཕྱིར་བསྐྱེད་སྤྱི་དུ་སྤྱི་རིམ་ལ་དམིགས་ནས།  
 སྟེ་དགེ་ ཉིར། མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་གི་དབྱ་གོར་བྱ་ཆང་། ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་  
 དགོན་ཁག་ཆེ་བྱ། རྣམ་རྒྱལ་བྱ་ཆང་སོགས་ལ་མང་འབྱེད་དང་བསྐྱེད་བཀྱར་གནང་སྟེ།



གྲུལ་བའི་བཟུན་སྤྱང་ནམས་ལ་འཕྲིན་བཅོལ་དང་། བཀའ་བཟུན་གསུང་སྒྲིགས་སོགས་  
 རིམ་གྱོ་རྒྱ་ཆེར་གནང་། མེ་པོ་སྤྲེའུ་འི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་གྲུ་ཆང་ནས་སྤྲོད་  
 གསུམ་བདག་མོ་འི་ཆོས་གདོར་འབྲུལ་བའི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། དྲགས་མཚན་  
 ཤིན་ཏུ་ཡེགས་པས་ཐུགས་དབྱེས་ཤིང་། དཔོན་ཁག་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་།  
 ཡོ་གསར་སྤྲོན་མོ་ཡང་གནང་། ཡེར་དེ་ནི་ཡེར་ཁེ་དཔོན་གཡོག་ལ་མགོན་པོ་ཕྱག་  
 དུག་པའི་རྗེས་གནང་སྐུལ། ཁམས་ཕྱོགས་ལི་ཤང་དང་། གྲུལ་ཤང་ནས་མི་སྣ་  
 ཆེད་དུ་མངགས་དེ་བདུན་བརྒྱགས་དང་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྐམས་མཐོ་བ་ཕྱུལ། ཆོས་  
 བརྒྱད་ནས་དགེ་འདུན་ཆོགས་བ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་བསྟེན་བཀྱར་གནང་དེ་ཆོ་  
 འབྲུལ་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ཞལ་འདོན་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་གཟབ་བྱས་མཛད། རྒྱ་  
 འབྲུམ་དུ་ཕེབས་རྒྱའི་སྐོར་ལ་རིམ་གྱོར་བཀའ་འབྱུར་དང་། ལྷ་མོ་འི་བསྐང་བ་  
 གང་མང་སྐབ་དགོས་ཕེབས་པར་ཡབ་རྗེ་ནས་ཐུགས་ཁུར་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཡེགས་པར་  
 བསྐྱབས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་དེ་ན་གསུམ་ནམས་ལ་མཚན་འབྲུལ་དང་ཁྱུས་གསོལ་གང་  
 གྱིས། ཆོགས་འདོན་དུ་གནས་བདུན་ཕྱག་མཚན་ཀྱང་འཇུགས་པར་མཛད། བྲ་  
 ཐུར་ཐའི་རྗེ་འི་དགོངས་རྗེགས་ལ་བཀའ་འབྱུར་སྐབ་ཕེབས་གསེར་དངུལ་སྐམས་ཆེ་བ་  
 སྐུལ། མཚོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་ནམས་བགྲོས་ཐོག་གོང་མའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱེ་འབྲུམ་  
 དུ་ཕེབས་བ་ཡེགས་པ་འདྲ་ཞེས་སྤྱོད་བར་བདེན། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོར་བདག་སྤྲིལ་  
 འབྲུལ་གནང་ལ། རྒྱ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་ན་བཟུན་སྤྲོད་ལར་རྒྱར་ཡེགས་ཚུལ་བབས་  
 པས་ཕེབས་པར་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། གང་ཅིའི་གྲ་སྒྲིག་དུ་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་  
 ཆེན་པོ་ནས་ཨ་ཁྱི་ཕུ་ཁྱི་ཡུ་དང་། ཐུར་གོ་ཆེ། དྲུང་ཡིག་སོགས་དཔོན་ཁག་ལྟ་  
 གནན་འདྲན་དུ་བཏང་བའང་འབྱོར། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཟུང་སྐར་འབྲུབ་  
 སྒྲོར་བཟང་བའི་ཉིན་ཀྱན་དགའ་ནོར་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་དགེ་མཚན་ཤིན་ཏུ་...

ལེགས་པ་བྱུང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་ཡེར་དེ་ནི་ཡེར་ཁེ་  
 སོགས་དང་། གཞུང་སྒྲིའི་མཁན་ནང་། སྤྱོད་འཁོར་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ནམས་སོ་སོས་ཆིབས་  
 བསྐྱུ་དང་། སྤོན་མོ་ཞུས་ཤིང་མཇལ་ཁ་གནང་། ཆོས་བཙུངས་ཀྱི་ཉིན་སྤྲུལ་འབྱུང་  
 གྱི་མཁན་གྱི་ནམས་ནས་ཐབ་བསྐྱུ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྤྲུལ་འབྱུང་གྱི་དགེ་འདུན་  
 འདུས་པའི་ཆོགས་སྤྱོད་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་གིས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་ཐོར་པའི་སེར་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་མཛད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་པ་ཐུ་གོང་  
 རྒྱུ་གོ་དཔོན་གཡོག་སྤྱོད་དུ་ཉེ་བའི་ཕེབས་བསྐྱུ་དང་། ཡང་ཟེ་ཡིང་གི་དཔོན་པོ་ཅོང་  
 ཡེ་སོགས་བཙུངས་ཀྱི་མས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་སྤྲུལ་ཆོགས་པའི་གཟབ་མཆོར་གྲུས་འདུད་ཀྱི་  
 བསྐྱུ་བ་དང་བཅས། ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་པོ་ཇི་བྱལ་བ་གཉིས་པ་སྤྲུལ་འབྱུང་ས་  
 པའི་སེར་ཉེ་ཁྲག་ལྷུངས་པའི་གཞིར་ཅན་དན་གྱི་སྤྱོད་པོ་སྤྲུལ་པའི་ཡོ་འདབ་ལ་བྱལ་  
 བ་སེང་གའི་ང་རོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་སྤྲུལ་བཞུགས། ཡེར་བ་ཅ་ནའི་ཡི་  
 གོ་སོགས་རང་བྱོན་མང་དུ་ཕེབས་པའི་སྤྱོད་པོ་དེ་ལ་སྤྲུལ་ཤིང་བྱས་དེ་དུལ་གདུང་  
 བཞེངས་པ་ལ་སྤྲུལ་འབྱུང་དུ་གྲགས་པའི་མཆོད་དེན་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་  
 སྤྲུལ་མདུན་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་པོ་ཆེན་པོས་མཆོད་འབྱུང་བར་མཛད་དེ་བཟུན་པ་བྱས་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་སྤོན་གནང་ཞིང་། འདི་སྐབས་དེན་འབྲེལ་ཡ་མཆོན་པ་མང་དུ་  
 བྱུང་བས། གོང་མའི་མི་སྤྲུལ་སོགས་བྱུ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་དང་  
 གྲུས་སྤྲུལ་ན་མེད་པ་ཐོབ། ཕྱི་ཉིན་གདན་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་དེ་བཟུན་  
 འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་སྤེལ་ཆེད་ལྷགས་བསྤོའི་མཆོས་སྤྱོད་དང་། དགེ་འདུན་ནམས་  
 ལ་ཁ་བདགས་སྤྱིད་ཞི་བདེ་སྤྱིད་མ་རེའི་འབྱེད་ཀྱང་སྤྲུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་འབྱུངས་  
 སྐར་དང་བཟུན་ཆོས་བཙུངས་ཀྱི་ཉིན་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་དེ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ཞབས་  
 བད་བཟུན་པའི་དེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་ཀྱི། བྱུ་དཔོན་ནམས་ནས་ཀྱང་དུལ་སོགས་ཀྱི་



འབྲུལ་བ་དང་དད་གུས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱས། སྐྱེ་འབྲུམ་འདུས་སྡེ་དང་། དགའ་ལྷན་  
 ཡེར་དེ་ནི་ུ་ནང་གིས་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད། གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐྱེ་འབྲུམ་གྱི་གསེར་ཁྲིར་ཡབས་  
 བའི་དགའ་སྟོན་ལ་ཞབས་བདེན་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ་ཞིང་། དབལ་མཉམ་མེད་རི་བོ་དགའ་  
 ལྷན་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་རྒྱས་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འཕར་བརྒྱ་ཕྱག་བྱེ་  
 བའི་དེན་འབྲེལ་འབྲིག། །དེ་ནས་སྐྱེ་འབྲུམ་མཁན་པོ། བྲག་དཀར་དཔོན་སྟོབ།  
 ད་ལས་རྒྱ་ཐོག་བྱ། དའི་ཆིང་རྒྱ་ཐོག་བྱ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ནམས་སོ་སོ་ནས་རིམ་བ་  
 ལྟར་བདེན་བཞུགས་སྤྲུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཇེས་གནང་དང་ལྷང་སོགས་འདོད་ཆེས་  
 ཀྱང་དུ་མ་སྦྱུལ། ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་དང་། སྐྱེ་འབྲུམ་  
 གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་པ་ནམས་ཀྱང་སོར་ཆུད་བའི་བཀའ་བློན་མད་དུ་བྱུང་བ་མཛད་  
 ལ། སྐྱེ་འབྲུམ་ཆེས་སྦྱོང་ཆེན་པོར་ལྷང་ལྷས་ཕྱིར་ཐེབས་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་མང་དུ་  
 སྒྲོགས་པ་སོགས་ཞབས་བདེན་སྐྱེ་རིམ་མཐའ་ལས་བ་སྐྱབ་བ་གནང་ཞིང་། ལྷ་སེར་  
 བཟུན་བའི་ལར་རྒྱར་ལེགས་པོ་ཡོང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས། སྐྱེ་འབྲུམ་རྒྱུད་པ་གྲུ་ཆང་  
 དུ་གདན་འདྲེན་ཐོག་ཞབས་བདེན་དང་སྟོན་མོ་ལྷས། གྲུ་དམངས་ལ་དམིགས་བཅེ་  
 མའི་ལྷང་གནང་། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་  
 ལྷགས་ཐུན་དངོས་ལ་ལྷ་འི་ནལ་འབྱོར་བརྒྲས་པ་དང་བཅས་པར་བྱགས་འབྲུས་ཤིང་།  
 ཐུན་མཚམས་ནམས་སུ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་ཆུ་བཟང་ནི་མོན་  
 ཉན་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་བཟུན་བའི་རྒྱལ་མཚན་དབལ་བཟང་པོ་ལས་སྟོལ་དཀའ་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ་སོགས་ཀྱི་ཇེས་གནང་གསུམ། བར་མཚམས་ནམས་སུ་ཕྱག་དཔེ་  
 གཟིགས་དྲིག་དང་ཐུགས་འདོན་སོགས་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་ཇེས་ཆོགས་ཆེན་  
 དུ་གདན་བྱངས། མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་དང་སྟོན་བདག་གྲུ་རིགས་ནམས་ནས།  
 ཆུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བདེན་གསེར་ལྷན་ཅོད་



བན་མ་ལུགས་ཚོམས་གནང་བ་དེ་ཉིན་ནས་ཚོགས་པའི་ཞལ་འདོན་དུ་བཅུགས།  
 ཕྱོགས་དེའི་ནང་སོ་ལུ་སོགས་སྤྱོད་བདག་ནམས་ནས་གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་...  
 གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཡོངས་ཇོགས་བཟུན་པའི་མངའ་བདག་ཅུ་བཟང་...  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཟུན་བཞུགས་གྱི་མཆོལ་འབྲུལ་བ་གནང་ཏེ། ཇེ་སྤྱོད་ཉིད་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་སྤྱོད་བཟང་གྲགས་པའི་དབལ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཟུབས་པའི་...  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་དུ་གནས་བསྐྱོས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་དང་། ལྷ་  
 སེར་བཟུན་པའི་སྤྱོད་བདག་བཟུན་འཛིན་ཆོས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་ཚ་བརྒྱད་ནམས་གྱིས་བཟུན་  
 འགྲོ་འི་དབལ་མགོན་དུ་གདན་འདྲེན་བྱས་པ་བཞིན་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཟབ་མོ་རྒྱན་མི་  
 ཆད་དུ་སྐྱོར་བ་དང་ཞབས་རྒྱུ་བསྐྱར་གཡོ་མེད་བཟུན་བར་བཞུགས་དགོས་...  
 ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཇེ་སྤྱོད་ཉིད་ནས་ཀྱང་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས།  
 ཚོགས་པར་དབལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ལུགས་ལྷང་དང་། དངུལ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆའི་དྲུང་དུ་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དེ་བཟུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་  
 ཐུགས་སྤོན་ནམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྦྱོར་གནང་། དེར་གྱོག་ཚང་སྤྱོད་སོགས་  
 ཚོགས་པ་ཉིས་སྟངས་ལ་བཀའ་ཆོས་དང་། ཐང་རིང་དགོན་པའི་དགེ་འདུན་དུག་  
 བརྒྱ་སྐྱོར་གྱིས་འབྲུལ་བ་གཟབ་རྒྱས་སྤུལ་ཞིང་འདོད་ཆོས་གནང་། སྤྱོད་འབྲུམ་ཆོས་  
 སྦྱོང་གི་ལྷང་ཐེབས་ལྷར་ཞག་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུག་  
 དེ་ཟབ་དོན་ཉམས་བཞེས་ལ་བཙོན་པ་ལྷུར་ལེན་མཛད། དེ་ནས་གྲག་ཅུར་སྤྱོད་སོགས་  
 ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དད་འདུས་གྱི་མཇལ་མི་སྦྱོང་ཕྱག་བཀའ་བ་ཉིན་ལྷར་ཆག་མེད་...  
 བྱང་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་ཇེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྤྱུལ། ཅུ་  
 བཟང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་དགོངས་བཞེད་ལྷར་སྤྱོད་རས་གཟིགས་གྱི་ཇེས་...  
 གནང་དང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ལ་ཆོད་རྒྱུང་འབྲེལ་གྱི་

རྗེས་གནང་སོགས་བཀའ་ཚུལ་མང་པོ་རིས་བཞེན་འབྲུལ་བ་གནང་། སྐྱེ་འབྲུམ་དུ་  
 སྐབས་བ་ནས་བརྒྱུད་། ཚེགས་ཆེན་དང་། རྒྱུད་བྱ་གཉིས་སོ་སོར་རྒྱན་ཐ་མ་ཆད་  
 བ་གནང་ཞིང་། སྐྱེ་འབྲུམ་། དཔོན་ལུང་། རྩ་བཟང་། གསེར་ཁོག་། འབྲུང་།  
 རྒྱུད་བ་གཉིས་། སྒྲན་བ་བྱ་ཆད་། དཔོན་ལུང་རི་ཁྲོད་། གན་ཆེན་དཔོན་།  
 རྣམ་ཀྱུལ་བྱ་ཆད་། སེང་གེ་ར་བ། རྩ་དཀར་། བྲག་དམར་། སྒོ་མི་དཔོན་  
 གསར་། ཤར་ཚང་རི་ཁྲོད་སོགས་བཤད་སྐབ་ཀྱི་འདུས་སྡེ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟོན་  
 བཀྱར་རྒྱས་བར་མཛད་ནས། བཀའ་བཟུན་གསུང་སྒྲིགས། དོན་ཞབས། ཆོ་  
 དབལ་མེད་སོགས་ཡི་དམ་ལྟའི་གཞུངས་སྐབ། བཟུན་སྐབ་རྒྱ་མཚོ་འི་བསྐྱེད་གསོ་  
 འཕྲིན་བཅོལ་སོར་ཞབས་བཟུན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐབ་བ་གནང་། རྗེ་ཉིད་བཞུར་ཡུལ་གཞིམས་  
 ཁང་གསར་བསྐྱོད་བྱེད་དཔོན་ཚུལ་ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་དཔོན་ཁག་རྣམས་དང་བཀའ་.....  
 བསྐྱོས་མཛད་དེ། སྐྱེ་འབྲུམ་ཆོས་སྐྱོང་ལ་ལུང་བཟུན་ཞུས་བར། སྐྱེ་བྱང་རྩིང་བ་རྗེ་  
 རྒྱས་སུ་བཏང་བ་ཡིགས་ཚུལ་གནང་བ་ལྟར། དཔོན་ཁག་རྣམས་ནས་ཨ་ཆི་བྱ་ཁྲི་ཡ་  
 ལ་མི་སྒྲ་མངགས། དེ་འབྲུལ་ཟེ་ཡིང་ནས་ཨ་ཆི་བྱ་ཁྲི་ཡས་གཅོས་རྒྱ་དཔོན་མང་  
 ཅུ་འོངས་ནས་གཞིམས་ཁང་གསར་སྐྱོད་གྱིས་ཡུལ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་བ་བྱས། དེ་  
 སྐབས་སྐྱོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐུ་ཁྲི་ཕྱག་ཅུ་ལ་མཇལ་ཁ་དང་དམིཌ་བརྩེ་མ་  
 སོགས་ཀྱི་སྐྱོགས་ལུང་སྐྱུལ། དེ་ནས་ཟེ་ན་ནང་སོ། དྲ་འབྲུལ་ནང་སོ། བུམས་  
 བ་འབྲུམ་སྐྱོང་སྐྱེ་བྱ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་ཚུལ། མདོ་པའི་རི་ཁྲོད་ཅིག་  
 ལ་མིང་ཞུས་བར་བསམ་གཏན་སྐྱོང་ཞེས་བ་སྐྱུལ། ཡང་ཞབ་བདུན་གྱི་རིང་སྐྱེ་  
 མཚམས་གནང་ངོས་ཕུན་བར་ལ་བཀའ་ཚུལ་གསན་བ་དང་ཕྱག་དཔེ་གཞིགས་དྲིག་.....  
 ཀྱང་མཛད། སྐྱེ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་པེ་ཅིང་ནས་འོངས་པའི་རྒྱ་དཔོན་ཁ་གསལ་ལ་  
 མཇལ་ཁ་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐུ་ཁྲི་ཕྱག་བཀྲལ་བར་དམིགས་བརྩེ་མ། རིགས་



གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་  
 པོ་འི་བཀའ་མངགས་པའི་ཀྱང་དཔོན་ཆེ་བ་ཞིག་འདྲོར་ནས་དཔོན་ཁག་ནམས་འདུས་་་་  
 པའི་སར་བཀའ་ལུང་བསྐྱར་བར་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་འདིར་ཕེབས་ནས་བརྒྱུང་ངེད་  
 སེམས་ཤིན་དུ་བདེ། འདི་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་འབྲུལ་མེད་ཡིན་འདུག།  
 ངེད་དང་བསྟན་འཛིན་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་བདག་ཡིན། ངེད་  
 ནས་ལོ་གསུམ་གྱི་བར་གྱུ་བ་བརྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ལ་དབྱར་དབྱུག་གྱི་གོས་རྒྱ་སོ་  
 ཚང་མ་འབྲུལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། རྗེ་ཉིད་དང་སྦྱིན་བདག་བཅས་ནས་ཀྱང་  
 གོང་མ་ཆེན་པོར་ལེགས་འབྲུལ་ཞུ་བ་དང་། མི་སྤར་གནང་སྦྱིན་དང་བཅས་རྫོང་ད་  
 གནང་། ཉིན་རེ་བཞིན་སེར་སྒྲ་ལྟོང་ཕྱག་བཀྲལ་བར་ཕྱག་དབང་སྦྱུལ། ལི་གྲ་ཉི་ཤུ་  
 སྒྲ་མས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བདུན་དུ་སྒྲ་ཁང་གསར་བཞེངས་བྱེད་རྒྱར་དེན་རྗེ་ལྷར་བཞེངས་  
 ན་ལེགས་ཞུས་པར་གནས་བཅུ་བཞེངས་ཕེབས། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་སྤར་ཡང་མི་  
 སྤར་ཆེད་མངགས་ཀྱིས་ལར་རྒྱའི་སྒྲོར་ལ་བཀའ་ལུང་བཟང་པོ་ཕེབས་པའི་གདུང་རྒྱ་དུ་  
 དེན་གསུམ་ནམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་གཟབ་རྒྱས་གནང་།  
 འདི་སྐབས་རྒྱ་དཔོན་འགའ་ཞིག་ལ་རྫོང་བ་གནང་སྦྱིན་སོར་སྦྱུལ། དེ་ནས་ཞག་བདུན་  
 ཕྱག་གཅིག་སྤར་ལྷར་སྒྲ་མཚམས་བཅད་ཅིང་མཉམ་གཞིག་གི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུངས།  
 གོང་མའི་སྒྲ་མདུན་དུ་མཚོ་སྦྱོན་ནས་མཚམས་ཞུ་བ་བདང་བའི་དཀའ་ལན་ཕྱིར་ཕེབས་  
 ལ་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་འདི་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་གོང་མའི་སྒྲུའི་སྒྲེ་བ་འབྲུལ་མེད་ཡིན། མཆོག་  
 དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གྲུས་འདུད་ཞུ་དགོས། མཚོ་སྦྱོན་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་འཕྲོན་ཁྱེར་མ་བྱེད། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་སྒྲིང་གི་ཉི་མ་གར་བ་ལྷ་བྱ་ལ་  
 སྤར་སོས་འགོགས་ཐུབ་མི་ཡོང་། ཁོང་རང་གི་ཕྱགས་རྗེ་དང་འཕྲོན་ལས་ཀྱི་འོད་ཟེར་  
 ས་སྦྱང་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་བས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྟན་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་ཞིག་འབྱུང་

ཞེས་གནང་། རྒྱ་ནག་ནས་སྤྲོད་པ་མས་པ་ཀུན་བཟང་དང་། -- དེ་མོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་རྒྱ་མཚན་བྱང་བ་བཞིན་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་གོང་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མཚན་མས་ཉུ་ཉུ་མི་.....  
 ཆེད་མངགས་མཛད་པ་གོང་མའི་དགོངས་པར་འབྱོར་ཞིང་གོང་ས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འི་དུས་  
 ལྟར་མི་སྤྲར་བདག་རྒྱེན་ཆེ་བ་བྱང་འདུག །སྤྲུལ་མཚན་གྱི་ལ་འབྲུལ་དངུལ་གདུང་  
 ཆེན་མོ་འི་དུང་དུ་མཛོད་འབྲུལ་དང་། དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀུར། ཉོར་ལྷག་བརྒྱ་  
 སྤྲུལ་མང་པོའི་སྟོག་སྤྲུལ། སྤྲུལ་ཐོག་དུ་འང་རྒྱལ་མཚན་གསར་འཛུགས་མཛད། ཉིན་  
 བཞིན་དད་ལྷན་མེར་སྤྲུལ་ཁྲི་སྤྲུལ་བཟུལ་བར་ཕུག་དབང་དང་འདྲོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྤྲུལ།  
 གཞེས་པ་ཁང་གསར་བསྐྱོད་བྱེད་རིང་གཞན་དུ་སྟོས་ནས་སྤྲུལ་མཚན་བཅད་བྱར་བཞུག་  
 དེ་ཟག་བ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་རོལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཉེ་མོར་དུ་  
 འབྲུལ་ནད་བྱང་བ་ན་སྤྲུལ་འབྲུལ་ཆོས་སྤྱོད་ལ་ཉུས་པར་རིམ་གྱོད་དང་། ཇི་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུལ་  
 སྤྲོན་མི་ཡོང་བའི་ཁག་ཐོག་གསུངས། འབྲུལ་ཐོག་མ་ཆོད་ཀྱི་རིང་ལ་སྤྲུལ་མཚན་སྤྲུལ་  
 འབྲུད་མཛད་ཅིང་། དཔོན་ཁག་ཆེ་ཤོས་རེ་གཉིས་ངོ་རྒྱུང་ཅམ་ལ་མཚན་ཁོངས་ནས་  
 མཇུག་ཁ་གནང་དགོས་བྱུང་། སྤྲུལ་པོ་བ་དཀར་བཅུང་ག་དབང་དཔལ་མགོན་ཞེས་པ།  
 ཇི་གོང་མའི་དུས་སྤྲུལ་རང་གི་སྟོག་ལའང་མ་བརྟུས་པར་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པས་  
 ལྷག་བསམ་ཆེ་ཞིང་། རུད་པར་འབྲུལ་སྤྲུངས་ལ་སོག་དམག་བརྒྱབ་སྐབས་མངོན་  
 དོད་ཀྱི་ཤེ་མོང་སྤྲུངས་པར་བརྟེན། རང་གནས་སྤྲུལ་སྤྲོད་མ་ཐུབ་པར་མཆོ་སྤྲོན་སོགས་  
 སྤྱོད་མཐར་འབྲུལ་ནས་མཆོག་གི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གར་ཕེབས་ཀྱི་ཞབས་པར་བསྟེན་དགོས་  
 སྤྲུལ་པ། སྤྲོན་པ་ཐོས་འབྲུལ་མཆོ་སྤྲོན་དུ་བཞུགས་ཐོག་འབྱོར་བ་ཕུགས་བཅེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཇིས་སྤྲུལ་བཟུང་སྟེ། ཞབས་སྤྱི་ནང་མར་འཛུགས་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོ་པས་  
 ཞབས་འདེགས་ལེགས་ངེས་བྱང་བས་འདི་སྐབས་ཕུག་མཛོད་དུ་བསྐྱོ་བཞུག་མཛད།  
 འདི་ལོ་ལོ་ཕུགས་ལེགས་སྤྱོད་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་བྱུང་།



ཆིང་ལྔ་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་ཇོང་བ་དང་། ཡེར་ཁེ་དེའི་ཆིང་ལ་མཚམས་ཁོངས་ནས་  
 ཆོ་དབང་སྟུལ། ཆར་ཆུ་ཅུང་ཟད་དཀོན་པའི་དུས་ནའང་ཡབ་ཇེ་ནས་ཆར་འབེབས་  
 གནང་དགོས་ཞུས་པར་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་དེ། དགོངས་པ་གདད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆར་  
 གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་འདོད་སྐྱོང་བར་མཛད། དེ་ཇེས་  
 སྒྲན་རམས་པ་ཀུན་བཟང་འབྱོར་ཉིན་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱའི་སྟབས་མཇལ་ཁ་མ་གནང་  
 ཞིང་། ཡབ་ཇེ་བརྒྱད་གནས་ཚུལ་སྟུལ་བར། གོང་མ་ཆེན་པོས་ཇེ་འདི་པའི་སྐོར་  
 སྒྲ་མ་ནམས་ལ་བཀའ་འདྲི་གནང་བར། ཇིང་གྱི་མི་ལྷན་སྡེ་ས་གྲུ་གསུམ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 ནས་སྒྲ་ཞིག་བྱང་སྟེ། མཚོ་དགོས་ཟེར་བ་བྱང་བ་ཅི་ཡིན་ཕེབས་པར་སྒྲ་མ་ནམས་  
 ནས་། མཚོ་འདི་ཡིག་རིགས་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཡིན་འདུག་གཞན་མ་ག་འདྲ་ཡིན་ན་ཞུས་  
 བར་། གོང་མ་ཆེན་པོས་མཚོ་ཟེར་བ་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་མཚན་སྒྲ་ཡོད་  
 བ་འདི་ལ་བདག་པོ་བྱེད་དགོས་ཟེར་བ་ཡིན་འདུག་ཕེབས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་.....  
 ཞེས་བར་ཞུས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྒྲན་རམས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་སྟེ། རྒྱེས་མཚོག་  
 དམ་པ་དེ་མི་སྟུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་ཕུག་འཕྲེང་བོ་དེ་ཙེ་རྟོག་རེ་ལ་སངས་རྒྱས་དོན་.....  
 ཡོད་གྲུབ་པའི་སྐྱ་ལྔ་རེ་ཡོད་པ་ཞིག་འབྱུང་རྒྱ་གནང་བའང་ཕུག་དུ་སོན། ཇི་ཅིང་  
 ནས་དད་ལྷན་དུ་མས་ཞུ་ཡིག་སྟུལ་བ་ནམས་ཀྱང་བཞེས། རྒྱལ་ཐང་བ་ནམས་ཕྱིར་  
 ལོག་སྐབས་དགོན་པར་མང་འབྱེད་སོགས་གྲ་མོམ་པ་སྟུལ། ཉོར་ཁྲི་དུག་པའི་ཆེས་  
 བཙོ་ལྔ་ལ་སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་དེ། དཔོན་ཁག་ནམས་ལ་ཕུག་དབང་གནང་། ཡེར་  
 ཉོ་ནི་ཡེར་ཁེས་དུལ་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་བ་སྟུལ། རོང་བོ་སྟུལ་སྐྱ་དང་། ཀྱ་ཤུ་  
 གྲགས་པ་སོ་སོ་ནས་སྟོབ་འབྱུང་བསྟར་ཞིང་། སྐྱ་སེར་ཆིག་སྟོང་བཀྲལ་བར་ཕུག་  
 དབང་གནང་། བསྟན་འགྱོའི་དཔལ་མགོན་དམ་པ་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དང་། ཁྱི་  
 ཆེན་རྒྱ་ནག་པའི་སྟུལ་པའི་སྐྱ་ཡང་མཇལ་ཁར་ཕེབས། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནོ་

མོན་ཉན་ལ་སྐར་གསན་པའི་གསུང་ཆོས་ཀྱི་འབྲུ་ནམས་རིམ་གྱིས་ཉིན་ལྷན་ཕུན་རེ་ཆག་  
 མེད་དུ་གསན། དེ་ནས་ནང་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་པ་མང་བོར་མང་འབྱེད་དང་། བ་རས་  
 དགོན་དགའ་ལྷན་དར་རྒྱས་སྤྱིང་པ་སོགས་ནས་ཞབས་བདེན་སྤུལ་ཞིང་འདོད་ཆོས་.....  
 ཀྱང་སྐྱུལ། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མི་སྣ་ནམས་ཟི་ལིང་དུ་འབྱོར་པའི་ངོ་ཆ་བ་  
 མཚམས་ཁྱར་སྟེབས། ཆིང་ཁྱི་ཡུ་སྤྱ་ཕུར་ནི་ཡོན་དང་། ཨ་གྲ་ནང་སོ་སོགས་  
 ཀྱིས་འབྲུལ་བ་བཟབ་རྒྱས་སྤུལ། འདི་དག་གི་སྤྱ་ཕྱིར་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱེ་བོ་སྟོང་  
 ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་འདོད་ཆོས་སོགས་དུ་མ་སྐྱུལ། ཁྱི་ཆེན་སྤྱུལ་སྤྱ་ཕྱིར་  
 ཐེགས་ལ་ཆོང་བ་དང་བདེ་ཆེན་དགོན་དུ་མང་འབྱེད་གནང་། དེ་ཆེས་དགོན་ལུང་ཆོས་  
 སྟེ་སྤྱ་གྲ་ནམས་ནས་མཇུག་ཁྱང་། ཆོས་སྟེར་གདན་འདྲེན་ཁྱུ་རྒྱུ་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བར་ཞུལ་བཞེས་མཛད། མཁན་པོ་ནི་མོན་ཉན་གྱིས་བདེན་བཞུགས་འབྲུལ་སྐབས་  
 བཀྲ་གྱིས་པའི་བདེན་ཆོག་མང་དུ་བཞེད་ཅིང་དེན་འབྲེལ་ལེགས་འགྲིག་བྱང་འདུག །  
 དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆ་གན་ནི་མོན་ཉན་ཆོགས་འདུའི་སར་ཕེབས་དགོས་.....  
 བྱང་བར་ཆོང་བ་གཟབ་རྒྱས་གནང་ཞིང་། སྐར་མགྱོགས་པར་ཕེབས་དགོས་པའི་  
 བཀའ་ཡང་སྐྱུལ། དེའུ་གདུང་ཆེན་མོ་འི་དུང་དུ་མཆོད་འབྲུལ་དང་། བཟུན་  
 འགྲོའི་ཕན་བདེ་སྤུལ་པའི་སྤྱ་རིམ་གྱི་ཆེར་སྤྱུབ་པ་གནང་། མཚོ་སྟོན་གཡས་རུ་  
 གཡོན་རུ་དགོན་ཁག་སོགས་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱིར་བཏུན་འགྲོའི་ཕན་བདེར་  
 ལྷག་བསམ་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་བར་སྤྱ་དགོན་གྱིས་ཆེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ལྷན་  
 བ་ཁོན་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་སྤྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་མངོན་  
 དུ་མཛད་པར་ཉེ་བ་ན། བདུད་སྟོན་ཅན་དཔུང་དང་བཅས་པ་སྤྱིང་མི་དགའ་ཞིང་།  
 བྱང་ཆུབ་ལ་བར་དུ་གཅོད་པའི་ཐབས་སྣ་ཆོགས་པ་སྟོ་དུ་མ་ནས་སེམས་པར་གྱུར་བ་...  
 བཤད་པ་བཞིན་དུ་ཆེ་སྤྱ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ནས་ཐུབ་བཟུན་སྤྱི་དང་། ལྷན་



བར་འཇམ་མགོན་ཐུ་མའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་མ་མེད་པ་དབྱར་གྱི་ཚུ་གཏེར་ལྟར་འཕེལ་.....  
 བར་འབྱར་བ་ལ། འདྲོད་པའི་དབང་ལྷན་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་སྦྱིང་ནས་མ་བཟོད་པས་  
 ཡིད་དྲོབ་དྲོབ་པོར་གྱུར་དེ། སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་གི་སྦྱིང་ལ་དོན་མ་ཡིན་པའི་དབྱེན་  
 བཅོས་པས་མི་འཚམ་པའི་བཟོད་པ་དུ་མ་ཞིག་ཅལ་ཅལ་དུ་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ལྷན་བར་རྒྱལ་བོ་ལྟ་བུར་འདྲི་སྦྱིར་རིགས་ཅུས་རྟོབས་འབྱོར་གྱིས་མཐོ་ཞིང་།  
 དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་སོར་ཡོན་དཀ་དང་ལྷན་བར་གྲགས་ནའང་། སྐྱེ་བོ་མཛངས་  
 པ་ནམས་ཀྱང་གྲོགས་ངན་པས་བསྐྱས་པ་ན། ལྷན་བོ་འི་ཐ་ཤལ་ལས་ཀྱང་མྱོངས་  
 པའི་འཕྱང་ཚབས་ཆེ་བ་ཞིག་དུ་འབྱུར་བ་ཡིན་འདུག་པས། ནག་བོ་འི་རྩ་ལག་དག་  
 གི་ངག་ལ་ཡིད་དོན་བར་བྱས་དེ། སྤྱི་དུ་མར་གཡོ་འཕྱལ་སྒྲ་ཚོགས་པས་མང་  
 བོ་འི་སེམས་རྒྱད་དགྲགས་ཤིང་། སྐབས་འདྲིར་ཡང་ཇེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་  
 ཀྱི་སྒྲོ་འགོགས་པའི་ཆེད་བོད་ནས་ཡི་གེ་དང་མི་སྒྲ་འོང་བྱུ་ཡིན་འདུག་ཚུལ་སོགས་...  
 གཏམ་སྐྱོང་སྒྲ་ཚོགས་བྱུང་བ། ཇེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲ་དུ་གསོན་པའི་བཀའ་ལས།  
 ལར་ངེད་གོང་མ་ལྟ་བུ་ཆེན་བོ་འི་སྐྱ་སྐྱེ་འབྱུལ་མེད་ཡིན་སྟུང་བ་རང་ལ་གཏོང་ཁེལ་...  
 བ་ནི་མེད། ལྟ་དང་ལྟ་མའི་ལྷང་བལྟན་ཡིན་ཟེར་བ་ནམས་ལའང་། ཕྱོགས་སྐྱོང་  
 གི་བཟོ་བཅོས་མང་བས་ཡིད་བདེན་དཀའ་ཅང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 དང་། བལྟན་འཕྲོད་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གདུང་བརྒྱད་ནམས་ནས་ཁོ་བོ་ཚངས་དབྱངས་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་སྐྱེ་བ་ཡིན་པར་ངོས་བརྒྱང་བ་འདྲི་རང་ངོས་ལ་གཟེངས་བརྟེན་དང་།  
 བལྟན་པ་རིན་བོ་ཆེ་ཕྱགས་ལ་བཞག་ནས་མཛད་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། ཇེ་གོང་མའི་  
 དུས་སུ་ཡང་གངས་ཅན་གྱི་སྐྱེ་འབྱོ་ནམས་བསོད་ནམས་དམན་གཤེས་ངོད་དུ་བལྟན་...  
 སྤྱིད་ལ་འཕོ་འབྱུར་དེ་ཅམ་བྱུང་འདུག །ད་ལྟ་ཡང་སྐྱེ་བོ་ངན་པའི་གཡོ་འཕྱལ་  
 སྒྲ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་འབྱོ་འི་བདེ་སྦྱིད་ཉམས་པར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་པ་དག་ནི་.....

སྒྲིགས་མའི་ངང་ཚུལ་ཁོ་ནར་སྒྲུང་བས་བྱ་བ་བས་ཟད་ཅེས་གསུངས།      དབྱས་ནས་  
 འབྲུང་གྱས་པ་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྷན་འབྲེར་དེ།      རི་བོ་བདེ་ཆེན་སྤྱི་སོ་འི་ནང་དེན་  
 རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བརྒྱན་བྱིན་ཅན་ཞིག་གིས་གཙོས་པའི་འབྲུལ་བསྐྱར་ནམས་  
 སྤུལ་།      དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་  
 དང་།      ཚུ་བཟང་ནོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱང་ཕེབས།      ཆོགས་  
 འདྲ་ཆེན་མོ་གྲོལ་ཞིང་།      གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ལྷང་གིན་དུ་བཟང་བ་བྱུང་སྒྲུང་།  
 དབྱལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་དང་།      སྒྲིགས་བཞིར་  
 དར་ཆོན་སྐུ་ལྷའི་མཛེས་ཀྱན་སོགས་སྤུལ་དེ་བསྟན་པ་གྱས་པ་དང་།      འགྲོ་བའི་བདེ་  
 སྤྱིད་གྱ་ཆེར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་བྱགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྤྱིར་མཆོད་དགོས་  
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ལྷལ་དུ་ཕེབས་པས།      ཁོང་ནམ་གཉིས་ནས་  
 དགོ་འདུན་དུ་མ་དང་བཅས་དེ་སྤྱན་འདྲན་བྱས་གསོལ།      གནས་བདེན་བྱག་མཆོད།  
 བསྟན་འབར་མ།      སྟོན་ལམ་སོགས་དང་།      རི་ལྟར་ཕེབས་པའི་དོན་ནམས་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་ནན་ཉན་དུ་མཆོད། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་སྐུ་ཡོན་ཡང་གྱས་པར་སྤུལ།  
 དེ་རྗེས་བསྟན་སྤྱོད་།      མེར་གན་དའི་ཆིང་།      སྤྱས་རབ་བདེན།      ཆོ་དབང་རབ་བདེན།  
 བསྟན་འཛིན་ཆིང་ལྷང་སོགས་དཔོན་ཁག་ནམས་ཕེབས་པ་ལ་མཆོལ་ཁ་དང་།      ཆོ་  
 དབང་སོགས་རྗེས་གནང་མང་དུ་སྤུལ།      ཡང་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེད་  
 དུ་མངགས་པའི་གྲུང་དོར་ཁེ་ཙམ་པ་དང་།      ཁི་ཡ།      ཆར་ཁི་མ་སྤྱར་གོ་ཆི་བཅས་  
 འབྲེར་ཞིང་།      ཁོ་པ་ཆོས་དབྱལ་སོགས་ཡོ་བྱད་སྤྱི་ཆོགས་པ་སྤུལ།      བཞུགས་གྲུལ་  
 སྐབས་གྲུལ་ཕན་ཚུན་གྱི་དབྱར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནམ་པ་གཉིས་དང་།      གཡས་  
 གྲུལ་དུ་མཆོ་སྟོན་གྱི་དཔོན་ཁག      །གཡོན་གྲུལ་དུ་གོང་མའི་མི་སྤྱི་ནམས་འཁོད་པ་  
 བཅས་ལ་སྟོན་མོ་བཟབ་གྱས་གནང་།      བཞུགས་གྲུལ་གྲོལ་ཁར་རྗེ་ཉིད་ནས་གྲུང་དོར་



ཁྱེད་ཀྱི་མཁུ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིལ་དུ་བྱུང་། རེད་ཁམས་ལ་ཡོད་སྐབས་བཟུ་  
 ཤིས་བ་ཐུར་ཐུར་ཆིས་གཙུག་ལ། མཚོ་སྒྲོན་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱིས། ཏུ་ལའི་སྒྲོ་  
 མར་ངོས་བཟུང་ནས་འདི་གར་འོངས་པ་ཡིན། ཤིང་ལྷག་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྒྲོ་  
 འབྲུམ་དུ་ཡོང་དགོས་ཐེབས་པ་ལྟར་འདིར་སྒྲེབས་རྒྱུ་ང་ང་རང་ན་གཞིན་པས་བཟུན་  
 བའི་ཞབས་འདེགས་དཀའ་ཡང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་པན་བདེའི་ཙུ་བར་བསམ་སྟེ་ཞབས་  
 བཟུན་ཆོས་སྒྱུར་དང་བསྐྱབ་སྒྱུར་ལ་བཙོན་པ་ཆེ་བར་ཡོད་ཅེས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་  
 ཁོང་པ་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་གནང་། རྗེ་སྒྲོ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ཡོན་གསལ་སྒྱུར་གི་  
 ཞབས་ཕྱིར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་འགའ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་  
 ཐེབས་པ་ལྟར་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་སོགས་ནས་འོས་སྤྱད་བཟུན་གྱི་  
 རྒྱུ་དུ་བཟུག་སྒྲིལ་གནང་བས། དང་པོར་རབ་འབྲུམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཉི་མ། གཉིས་  
 བར་དོན་གཉིས་སྒྲིང་སྒྲོ་མ་སངས་བྱས་བྱ་མཚོ། གསུམ་པར་དབྱ་མཛད་གྲགས་པ་  
 བསམ་གཏན་ནམས་བབས་པ་ལྟར། དེ་ནམས་སྒྲོ་མ་དུན་ནང་གྲས་སྒྲོ་འཇུག་པ་གནང་།  
 དེ་ནས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྲབ་བདག་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཚུ་བཟང་ནོ་  
 མོན་ཉན་གྱི་ཞལ་སྒྲུ་ནས་ལས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་ལེན་ལྟར། བཙོན་  
 ལྷན་འདས་འཇམ་དབལ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བཞི་ཡོངས་སྒྲོ་  
 རྗེགས་པ་གསལ་བར་མཛད་ལ། འདི་དག་གི་ཆོ་ཡང་རྗེ་རང་ཉིད་རབ་དུ་དམའ་བའི་  
 སྒྲིལ་ལ་བཞུགས་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བཟུན་པའི་  
 ནམ་པར་ཐུར་པ་བདག་གིར་མཛད་ཅིང་། དབང་ཡོན་ཡང་ཤིན་དུ་བྱ་ཆེར་འབྱུལ་བ་  
 གནང་། འདི་སྐབས་རྗེ་སྒྲོ་མ་ཉིད་ནས་སྒྲིལ་བོད་དབྱས་གཙང་གི་ཡུལ་གྱི་དེར་རྗེ་  
 ཤུག་ནམ་གཉིས་སོགས་དེན་ཁྲད་པར་ཅན་བཞུགས་པ་དང་། རྗེས་ཆེན་དམ་པ་  
 ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཆོས་ཆེགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་ཡུལ་དབྱས་

ཡིན་པ་བཅས་པ་དེར་སླེབས་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་རྒྱུ་དུ་རབ་དུ་རྒྱུ་  
 བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེན་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་འདུག་ནའང་། ད་ལྟ་ནི་ཡུལ་  
 གྱིས་བསྐྱལ་བ་དང་། རེ་ཞིག་བོད་དུ་འགྲོ་ཨེ་ཐུབ་ཀྱང་མི་ཤེས། ཁྲིམ་པའི་དྲིན་  
 ཅན་དུ་གནས་པ་འདི་སེམས་ལའང་འཐད་པ་ཞིག་མི་འདུག་པས་སྐྱེ་འབྱུང་ཆོས་སྟེ་  
 འདི་ཉིད་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པ་  
 དང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་འདི་གཉིས་ཀྱང་གནས་བདུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་བརྟན་  
 བའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཡིན་གཤིས། ད་རེས་ཅིས་ཀྱང་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ལེན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་བཀའ་སྩལ། འདི་ནི་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མར་ལྷག་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་ནན་དན་སྤྱིང་བོར་མཛད་པས་ཁྲིམ་གྱི་ཐུན་ཆོགས་མཐའ་དག་ལ་མེད་  
 འོབས་ལྟར་གཟེགས་ཤིང་། ཁྱད་པར་སྐྱེ་ཆོ་འདི་ཉིད་ལའང་། ཇི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་ནི་བཞེད་སྟོལ་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་གཞི་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་  
 བ་ལ་བདེན་ནས་སྤྲུགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པའི་མངའ་བདག་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས་ནས་རབ་དུ་རྒྱུ་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞེས་པ་  
 ལ་དུས་སྐད་ཅིག་སྒྲུ་ཕྱི་ཅམ་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཤིན་དུ་དབྱེས་  
 བའི་གསུང་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་འཕྲལ་ཡབ་ཇི་ཉིད་ནས་ཁྱར་བཞེས་ཀྱིས་དངུལ་གདུང་  
 ཆེན་མོ་ནི་རྒྱུ་དུ་མཛོད་སྤྱོད་གྱུ་མཛོད་པོ་བཞེད་པ་དང་། དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ནམས་  
 ལའང་བསྟེན་བཀྱར། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ནི་ཡང་ཐོག་དུ་གསེར་གྱི་བྱལ་མཚན་དང་།  
 དར་ཆེན་འཇུགས་པ་སོགས་ལེགས་པར་སྐྱབ་པ་གནང་སྟེ། མེ་སྟེལ་ཉིར་སྒྲུ་བཅུ་པའི་  
 འདུལ་ཐུགས་ཀྱི་ལོ་འགོ་བཟུང་བ་ནས་ཉིན་ཞིག་ལྔ་པ་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོས་ལྗེ་བྱལ་  
 ཐུར་འཛོམ་པའི་འགྲུབ་སྦྱོར་བཟང་བོ་ནི་ཉིན། དངུལ་གདུང་ཆེན་མོ་ནི་རྒྱུ་དུ་བདག་  
 པས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སོགས་



བ་རྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་འབྱོར་ཞིང་། རུར་སྒྲིག་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་  
 རོར་བུར་གྱུར་བ་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཏན་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་བཟུན་པའི་བྱུང་མཚན་དཔལ་  
 བཟང་པོས་མཁན་པོ་དང་། སྤྱི་ནང་གི་རྟེན་འབྲེལ་ཐམས་ཅད་ཚུའི་སྒོ་བ་ལྟར་གཟིགས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་གྲུབ་པ་བརྟེན་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕྱག་ཚུ་བཟང་ནོ་...  
 མོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྦྱད་གྱུར་པའི་གྲ་རིགས་གནས་བཟུན་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིམ་མཉུན་སྒྲགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་བྱུང་མཚན་པས་ཞམ་རིམ་པ་མཛད་དེ།  
 ཐོག་མར་བསྐྱབ་གཞི་ལྟ་འདྲིན་པའི་དགེ་བཟུན་གྱི་སྒོམ་པ་བཞེས་པའི་མཆོག་ཐོགས་...  
 དེ་མ་ཐག་འགྲོ་བ་ལྟ་དང་བཅས་པའི་མཆོད་གནས་སུ་གྱུར་པའི་དྲང་སྤྱོད་གི་བྱུང་མཚན་  
 ཡང་དག་པ་མནའ་ནས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་བཞེས་དེ།  
 མཚན་ཡང་ངག་གི་དབང་ཕྱག་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་དུབ་བཟུན་བྱུང་མཚན་དཔལ་བཟང་...  
 པོ་ཞེས་གསལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་གཙུག་ཕྱད་འབྲེག་པ་གནང་སྐབས་དངུལ་  
 གདུང་ཆེན་མོ་འི་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཐད་ནས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྟ་བུ་ཞིག་སྒོ་ངོས་ཀྱི་ཅིག་  
 པའི་ཐད་དུ་འཕྱོས་ནས་འཇའ་འོད་ཀྱི་གྱུར་ཁང་ལྟ་བུར་སྤང་བ་དང་། བཅོང་ཆུ་ནས་  
 དྲུང་དཀར་གྱི་སྒྲིམ་ལན་གསུམ་བསྐྱགས་པ་མངོན་སུམ་མིག་དང་ན་བའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གྱུར་  
 པས། དེར་འདུས་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཨ་ལ་ལ་ཞེས་ངོ་མཚར་གྱི་ག་ཞིག་གསང་  
 མཐོར་བསྐྱགས་སོ། །དེ་ལྟ་བུར་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་འདི་ནི་ཇི་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོ་སྒྲིམ་ཡང་འདྲིལ་རྟེན་དུ་བྱོན་པ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་བྱུང་བའི་བཟུན་བ་...  
 ལ་བྱ་བ་སྒྲག་པར་མཛད་པའི་སྤོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྐབས་པོ་ཆེའི་འབྲས་བུ་གཡུར་...  
 དུ་ཟ་བའི་རྟེན་ཅོང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་བཟང་པོར་མངོན་ནོ། །དེ་ནས་  
 ཡོངས་འདྲིན་ནམས་པ་གཉིས་སོགས་ལ་ན་བཟང་ཉིར་སྦྱད་ཀྱིས་མཆོན་གསེར་དངུལ་...  
 སོགས་འབྲུལ་བ་བྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཡོངས་འདྲིན་དམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་འདྲ་གཉིས་ནི་

གྲུལ་བའི་དམ་ཚེས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པས། གློ་བཟང་གྲུལ་བའི་བསྟན་  
 བ་ཕྱོགས་མཐར་སྟེལ་བ་ལ་ཕྱགས་བསྟེད་དང་མཛད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བར་  
 མ་ཟད། རྗེ་ཆུ་མ་སྟོན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འཕར་  
 འབྱེད་པ་ལ་སྟོང་སྟོབས་དང་ཕྱགས་བསྟེད་བསམ་གྱིས་མི་རྒྱབ་པ་དང་། སྐུ་འབྱུང་  
 དུ་ཕྱེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏྲ་ལར་ཕྱེབས་ཀྱི་བར་དུ་རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་  
 པོའི་གསུང་རབ་མང་པོའི་ལྷང་དང་། སྐུ་དེ་སྟེ་གྲུ་མཚོ་འི་དབང་རྗེས་གནང་འབྲིད་  
 མན་ངག་སོགས་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ཆེས་བཀའ་མང་པོ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ། དམ་པའི་  
 ཆེས་གསལ་བཞེས་ཀྱི་གཞི་ཚུགས་པས། གྲུལ་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཆེས་ཆེར་  
 སྟེལ་བ་སོགས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་འཕགས་ཆེན་དམ་བའི་ནམ་ཐར་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ཁོ་ནར་སྤྱད་པོ། །ཉིད་ལྷའི་ཉིན་འཇམ་མགོན་ཆུ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་མཚན་པའི་ཕྱོག་དེན་ནམས་ལ་མཚན་པ་གྲུ་ཆེན་པོ་དང་། བསྟན་པ་  
 གྲུས་པ་སོར་གྱི་ཕུར་སྟོན་གནང་ཞིང་། འདྲི་རྒྱབ་སྤྱིང་མེ་ཡང་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་བྱུང་།  
 ཡེར་དེ་ནི་ཡེར་ཁེ་སོར་མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱིས་རབ་བྱུང་གི་ཚུལ་ཁྲིམས་  
 བཞེས་པའི་དགའ་སྟོན་དང་ལེགས་འབྲུལ་གྲུས་པ་སྤུལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་ཆོ་དབང་  
 སོགས་བཀའ་ཆེས་སྤུལ། གོང་མའི་མི་སྒྲ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེར་འབྲུལ་གྲུ་ཆེན་སྤུལ།  
 སྐུ་འབྱུང་པ་དང་། ཏྲ་འབྲུལ་ནང་སོ་གཉིས་ས་གཞིས་དོན་ལ་ལོ་མང་རྒྱས་པས་  
 བསྐྱམ་པ་ཞིག་མ་བྱུང་འདྲུག་པར། ཡབ་རྗེ་ཉིད་ནས་ཆེས་སྟེ་ཆེན་པོ་འདྲི་བཤད་  
 སྐུ་བ་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཡིན་པ་དང་། ཏྲ་འབྲུལ་ནང་སོ་ཡང་། ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་བསོད་ནམས་གྲུ་མཚོ་འི་དུས་ནས་བརྒྱུད་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 ག་གྱིས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་མཐུན་པ་བྱུང་ན་ལེགས་པར་དགོངས་དེ་རྗེ་ཆུ་མ་ཉིད་ལ་  
 རྒྱས་པས། ཕན་ཚུན་བསྐྱམ་པའི་བཀའ་ལྷང་ཕྱེབས་པ་ཕྱོར་གཉིས་ཀ་ནས་གྲུས་པས་



དང་དུ་སྒྲིངས་པས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་། དེ་རྗེས་བདུན་ཕྱག་  
 བཀྲིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་བྱ་མཛད་དེ། འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོའི་ལྷགས་  
 བསྟེན་གནང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་དཔོན་བསྟན་སྦྱོང་དང་། ཆོ་རིང་བགྲེས་བ་  
 སོགས་དཔོན་ཁག་དང་། བྱར་དུ་སྐྱའི་ཕྱོགས་ཀྱི་དད་ལྷན་དུ་མས་མཚན་སེར་སྐྱ་  
 སྦྱོང་ཕྱག་བཀྲལ་བར་ལྷང་དང་རྗེས་གནང་མང་དུ་སྐྱལ། ཡང་བསྐྱར་སྐྱ་མཚམས་  
 བདུན་ཕྱག་གཅིག་བཞུགས་ཤིང་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོ་མང་པོ་མངོན་དུ་བྱུར་དེ་བཀྲའ་.....  
 ལས། སྐར་ཡིན་ན་མཚམས་ལ་བསྐྱད་སྐབས་སྐབས་འབྱམས་སྤང་ཡོང་གིན་ཡོད་  
 ཀྱང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་རྗེ་བྱགས་བ་ལྟ་བུས་འཆར་སྤང་ཡེ་  
 མེད་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་གསུང་། ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་ནས་ལོ་མཇུག་སྐྱ་རིམ་གྱི་གཏོར་  
 གྱལ་མཛད་པར་ལྟས་བཟང་། མེ་མོ་བྱ་ལོ་ཏོར་ལྷ་དང་པོའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟིམས་  
 རྒྱུ་གསར་བར་ཐེབས་དེ། སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོའི་ཆོས་གཏོར་མངའ་གསོལ་སོགས་  
 ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་ནས་གནང་བའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས། གཟིམས་རྒྱུ་དུ་ཤིས་བ་  
 བཛོད་པའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་ཕབ། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་དྲངས་ཤིང་དེན་འབྲེལ་ལེགས་  
 བས། དེ་རིང་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་ཏ་ལ་དུན་པ་ཞིག་བྱུང་ཞེས་ཐེབས། སྐྱར་ལྷང་  
 མཁན་པོ་སོགས་སྤྲ་ཆེན་ནམས་དང་། ཆེ་ཆེན་དའི་ཆིང་གིས་གཅོས་མཚོ་སྟོན་དཔོན་  
 ཁག་བཅས་མི་ཆེན་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་གནང་། བོད་ནས་  
 འོངས་པའི་དགའ་ལྷན་རབ་འབྱམས་བ་སྐྱན་སྐྱ་བས་བདུན་བཞུགས་སྐྱལ་ཞིང་ཕྱོགས་...  
 ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་མང་པོར་ཆོ་དབང་དང་འདིད་ཆོས་ཀྱང་དུ་མ་སྐྱལ། བི་  
 ཅིང་ནས་ཕྱག་མཛོད་དཀའ་བརྒྱ་ངག་དབང་དབལ་མགོན་གྱིས་སྐྱ་འཕྲོས་ཁྱུ་ཡིག་དུ།  
 གྱལ་དབང་ལྷ་བ་ཆེན་པོའི་དུས་ཀྱི་ཨེལ་ཆི་ལ་ཆ་བཞུག་མཛད་པའི་གནང་སྒྲོ་བཟང་...  
 པོ་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་སྐྱལ་བ་ཕྱག་དུ་སོན་པས་ལེགས་ལམ་མངོན་དུ་བྱུར། པོ་

བྱང་ནས་ཕྱག་མཛོད་དཀར་བཅུ་ལྟ་དཔང་དཔལ་མགོན་འབྱོར་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོ་ལོ་  
 བོ་འི་གནང་སྒྲིན་སྒྲུམས་ཆེ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྒྲིན་ཆེན་དང་། སྒྲིན་རམས་པ་  
 ཀྱན་བཟང་། སྡེ་སྤྱོད་སངས་ཀྱས་ཀྱ་མཚན་འི་སྒྲིན་བགྲུས་པ་གཉིས། སེ་ར་སྤྱོད་  
 བ་སྒྲི་བཟང་དཔལ་འབར་སོགས་ཀྱི་སོག་བར་གསུམ་གྱི་སྒྲི་དཔོན་དུ་མ་ཞིག་ནས་ཉུ་  
 འཕྲིན་དང་དངོས་པོ་འི་སྒྲིས་བཟང་པོ་དང་བས་སྤྱལ་བ་ནམས་གཞིགས་མེར་བསྟར་  
 ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་གོང་མའི་ཐུར་སྒྲིས་རམ་པ་དེ་མོ་སྤྱལ་བའི་སྒྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས།  
 རྗེ་སྒྲི་མ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་པ་ཤུགས་རྒྱ་གཡོས་ཞབས་བརྟན་བརྟན་ཆོག་དེ་ཉིད་  
 ཞིང་མགོན་མ་ཞེས་པ་གསར་རྩམས་དང་། དེ་དོན་ལྟར་རྗེ་ཉིད་ལའང་གསོལ་བ་  
 འདེབས་བའི་ཉུ་མཆོད། འབྲལ་དེན་དུ་བཞུགས་གདན། སྒྲི་འབོལ། ན་བཟང་།  
 ཉིར་སྤྱད། སྤྱལ་བ་གོང་མའི་ཕྱག་དཔང་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱེད་པ་ཁྱད་མཚར་  
 དུ་མ། གསེར་དབྱལ། གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་སྒྲུམས་ཆེ་བ་འདུག་པ་  
 ནམས་སྤྱལ་བས་དབྱུས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛོད་ཅིང་། དེད་དང་སྤྱལ་བའི་སྒྲི་གཉིས་  
 རོས་སྤྱད་བྱང་ན་སྒྲི་མ་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་ཤེབས། ཞབས་བརྟན་བརྟན་ཆོག་དེ་ཉིད་  
 སྒྲི་འབྲམ་ཆོགས་ཆེན་དུ་འཛུགས་པ་གནང་། དེ་མཚུངས་སྒྲིན་རམས་པ་ཀྱན་བཟང་  
 ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་འབྲལ་བསྟར་ཡོད་པ་ཆོག་དང་འབྲལ་བས་སྤྱལ་བར་དད་པ་  
 དང་དཔལ་ཆོག་གཙང་བས་དེན་འབྲལ་ལེགས་པ་བྱུང་སྟངས་། ཡོངས་འཛིན་དཔལ་པ་  
 ཚ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ནས་སྤྱར་གྱི་གསན་བཞེས་ཀྱི་འཕྲོ་ནམས་འབྲལ་བར་མཛོད།  
 ཡོངས་འཛིན་དཔལ་པ་རྒྱ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་བཙན་པོ་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཤེབས་སྐབས།  
 བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་དུ་གསན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་ཉུས་པར་ལན་  
 དུ་རྗེ་ལྟར་གསུང་བ་བཞིན་ཉུ། སྒྲི་མ་ཉིད་གང་མགྱོགས་ཚུར་ཤེབས་དགོས་པའི་  
 བཀའ་གནང་། བོད་ནས་རྗེ་གོང་མའི་མགྲོན་གཉིར་བེན་ཐུ་དཔོན་པོ་འི་སྒྲི་པོ་ཨེ་པ་སྒྲི་



བཟང་དགོན་མཚན་འབྱོར། ཁོ་རང་ངོ་གཡོག་ནས་ཇེ་གོང་མའི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པ་  
 དང་། མཛད་པའི་མཐའ་མ་བརྟན་སྐབས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཟིན་གྱིས་རགས་བསྐྱས་ཤིག་  
 ཀྱང་ཕུལ་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕེལ་བའདྲུང་རྒྱལ་བོ་མ་སྐྱེས་དགའི་དེན་སྐལ་དུ་  
 བྲགས་པ་དེ་ཡང་གཞན་འཁྱར་མེད་པ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡོད་ཚུལ་དང་། ཇེ་གོང་མའི་  
 གསོལ་དཔོན་སྟོ་གྲོས་དབང་ཕུག་སོགས་ཀྱིས་མཚན་ད་ལྟ་ཡོད་པ་ནམས་སྐྱ་ཞབས་  
 སྐྱ་བཅར་བར་སྐོམ་པ་ཚུ་འདོད་ལྟར་འདུག་ནའང་། རྟ་བཟང་ནས་རྒྱུ་མ་ར་བྱས་  
 གཤིས་ཁོང་ནམས་འཕུལ་ཡོང་མ་ཐུབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡང་བསྐྱར་བྱུང་ཞེས་  
 སྟན་དུ་གསོལ། སྐབས་འདིར་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་གྲུ་བ་མང་དག་འབྱོར་  
 ཞིང་། གྲུ་ནག་ནས་ཀྱང་དད་འདུས་མང་བ་བཅས་ཉིན་རེ་བཞིན་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕུག་  
 མང་བོར་མཇུག་ཁ་དང་ཡི་དམ་འགའི་ཇེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་ཀྱང་མང་དུ་སྐུལ་  
 ཉོར་ཆེ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཟའ་སྐར་འཕྱོད་སྟོར་བཟང་བོ་འི་ཉིན་རྒྱལ་བའི་གསུང་  
 རབ་མཐའ་དག་གི་དགོངས་དོན་རྟོག་ལམ་དུ་མ་མེད་པའི་སྟོན་ནས་འབྱེད་པའི་གསན་  
 སྟོང་གནང་རྒྱའི་དབུ་ཚུར་བར་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕུག་  
 ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས། མཚན་ཉིད་ཀྱི་བོད་ལྗེ་ཀའི་དབུ་ནས་བརྩི་བཞག་གནང་སྟེ་  
 དེན་འབྲེལ་གྱི་སྟོ་ལེགས་པར་སྟེ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་གྲུའི་གསན་སྟོང་མཛད།  
 དེ་སྐབས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ཅུང་ཟད་བསྐྱུན་པའི་ཚུལ་བརྟན་  
 པར་། བདེ་ལེའུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སྐྱ་མ་ཡིན་པར་དགོངས་དེ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་  
 སྐྱ་འཁོར་ནང་མ་ནམས་ནས་ཞབས་བརྟན་བསྐྱབས་ཤིང་། ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཚང་སོགས་  
 སྐྱ་ཡང་སྐྱ་རིམ་གནད་སྟོན་མཛད། འདི་སྐབས་གྲུ་ནག་པོ་བྱང་ནས་ལར་རྒྱའི་དོན་  
 གཙོད་དུ་འོངས་པ་གོང་མའི་མི་སྒྲ་བྱང་ཆོ་དབང་ནོར་བུ། ཡུ་ས་ཁན་ཡུམ་པ་སོགས་  
 ཀྱང་འབྱོར། དེ་ནས་ཆོས་སྟོང་ཆེན་པོས་ཆེ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྟན་ཉིན་

སྐྱུ་རྒྱུང་ན་འཁོད་བ་ནམས་དང་། སྐྱེ་ནང་གི་མཚོག་དམན་ཚང་མས་དང་འདུན་གཅིག་  
 བསྐྱེལ་གྱིས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མི་འབྱུངས་པར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་ཕེབས་་་་  
 བའི་དེན་འབྱེལ་དུ་བདན་བཞུགས་འབྱེལ་དགོས་ཡོད་ཅེས་ལྟང་ཕེབས་ལྟར་ཡབ་ཇེ།  
 སྐྱུ་འཁོར་ནང་མ་ནམས་དང་། ཅེ་གཞིང་ཞབས་དུང། སྐྱོར་ལྟང་མཁན་གྱི། རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱ་ཚང་། སྐྱུ་འབྱུང་ཆུ་སྐྱེ་སོགས་སྐྱེ་ནང་ཚང་མས་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་དོན།  
 སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་དེན་གྱིས་གཙོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་་་་  
 བདན་ཕུལ། དེ་ཐོག་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་ཞུགས་མཛད་དེ། ཁ་བདགས་  
 དཀར་པོ་སྤྱིད་དུ་རིང་བ་ཞིག་ལམ་གྱི་ཚུལ་དུ་བཤིང་། ལྷ་ཇས་དམར་པོ་རིང་བ་  
 ཞིག་བཞུགས་པ་དན་གྱི་འོག་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱེ་མོ་མི་ཆེན་ནམས་འཛིན་དུ་འཇུག་བ་་་་་  
 སོགས་སྐྱར་བར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་ཕེབས་ནས་ཁམས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དབང་  
 དུ་བསྐྱུ་བའི་དེན་འབྱེལ་ལེགས་པར་སྐྱིག་བ་མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་ནས་མེ་དོག་  
 གི་ཆར་འབབ་བ་དང་འཇའ་སྐྱོན་ཡ་མཚན་བ་མང་པོ་སྐྱོན་བ་སོགས་དགེ་མཚན་གྱི་་་་  
 ལྷས་མད་པོ་ཆེ་བྱུང་བ་ནི་དེར་ཆོགས་ཀྱན་གྱི་སྐྱོད་ཕུལ་དུ་བྱུར་ཅིང་ཇེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་་་  
 དེ་རིང་དེན་འབྱེལ་བཟང་པོ་བྱུང་བཀའ་ཕེབས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྐྱུ་  
 མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཤིང་། རབ་འབྱུངས་སྐྱུ་བའི་དབང་པོ་སྐྱོ་བཟང་ཉི་མ་  
 སྐྱུ་མདུན་དུ་འཛིག་བ་གནང་། ས་པོ་ཁྱིའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་སྐྱུ་རྒྱུང་དུ་ནམ་  
 རྒྱལ་གྱ་ཚང་ཆོགས་པས་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མེར་ཆོས་གདོར་གྱི་དེན་འབྱེལ་མངའ་་་་་  
 གསོལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་གནང་སྟེ་སྐྱེ་ཆེན་ནམས་དང་། རྒྱའི་མི་དྲག ཁཚོ་  
 སྐྱོན་གྱི་དཔོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་མི་ཆེན་མང་དུ་འདུས་བ་ལ་སྐྱོན་མོ་་་་  
 རྒྱས་བར་སྐུལ། དེ་ནས་ཆོས་བཅུའི་བར་ཉིན་དེ་བཞིན་སེར་སྐྱུ་ཁྱི་ཕྱག་བཞག་  
 བར་མཇུལ་ཁ་དང་། གོང་མའི་མི་སྤྱ། སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱོད་པོན་ཆེ་དབྱ་ནམས་ནས་



ལོ་གསར་མཚམས་ཉུ་ཕུལ་བར་བཀའ་ལན་གནང་། སྐུ་འབྱུང་ཆོས་སྦྱོང་དང་། ཆོས་  
 སྦྱོང་གསར་པེབས་གཉིས་ལའང་ལོ་གསར་གྱི་དེན་འབྲེལ་ཕུལ། ཆོས་བཅུ་གཉིས་  
 གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་དགོ་བའི་ཉིན་དུང་རམས་པ་སྟོ་བཟང་ཉི་མས་ཕུག་གིས་སྦྱོང་...  
 བའི་ཞབས་ཕྱི་ཉུས་ཤིང་དེ་ནས་རིང་བོར་མ་བྲོགས་པར་ཆོགས་མེད་དུ་མཆིན། དེ་  
 སྐབས་དངུལ་གདུང་ཆེན་མོས་གཙོས་དེན་གསུམ་མཐའ་དག་ལ་མཆོད་འབུལ་བྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་ཅིང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟོན་སྟོན་ཉུ་གྲུའི་སྐར་ལ་མཆོ་རྟོན་གྱི་དངུང་ཆེན་  
 དང་བཅས། རྗེ་ཉིད་བོད་དུ་པེབས་ན་ལེགས་སམ་མ་པེབས་ན་ལེགས་ཞེས་ཡབ་རྗེ་  
 ཉིད་ནས་དེན་གྱི་དུང་དུ་བདག་སྦྱིལ་ཕུལ་བར་པེབས་ན་ལེགས་པ་བབས་རྫོང་། དུས་  
 འདྲིར་གོང་མ་གྱུལ་བོ་འི་དངུང་ཆེན་བདག་པའི་སྐབས་སུ་སོང་གཤེས་ཉིན་རེ་བཞིན་...  
 སྦྱོ་བོ་བྲི་ཕུག་བཞུལ་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། གོང་མའི་སྐུ་མདུན་ནས་འོངས་པའི་  
 ཅ་ཤི་ཁྱི་ཡུ་ཟེར་བས་ཡང་བསྐར་མཇུག་ནས་གྲུས་འདུད་ལེགས་པར་བྱས་ཤིང་།  
 ཁོང་གིས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཟེར་རིགས་ལ། མཆོ་རྟོན་དཔོན་ཁག་ནམས་ནས་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་དང་དུ་མི་ལེན་དཀའ་མེད་ཡིན་ཡང་། ནང་པན་ཚུན་སེམས་  
 མཐུན་པོ་མི་འདུག་པས། དེང་སང་བདེ་གཟུང་ཆེ་བའི་སྐབས་འདྲིར་སྐབས་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཆིངས་ཤིག་མཛད་ཀྱི་དུང་ན་ལེགས་པ་འདུག་ཅེས་ཉུས་ངར།  
 བཀའ་ལས་སྦྱོར་འདྲི་དག་ཐམས་ཅད་མཐུན་འཇུག་ལུགས་ལེགས་ངོས་བརྟན་སྦྱིད་...  
 ལར་གྱུར་པན་པའི་སེམས་མཐུན་པ་ཞིག་དུང་ན་ལེ་ཏེ་ལམ་ཆེ་བ་འདུག་ཀྱང་སོ་སོ་འི་  
 བསམ་པ་སྟོ་ཆོགས་པས་ཉན་པ་རང་ཨོ་ཡོང་མི་ཤེས། དེ་བས་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་  
 ལ་གསོལ་བ་བདག་ནས་རིམ་གྱོ་ལ་འབད་ན་དགའ་འམ་སྟམ་པ་འདུག་ཅེས་སྟུལ།  
 དེ་ནས་ཉིར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཉི་ཤུ་ལྔར་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་དུས་མཆོད་ལ་དངུལ་གདུང་  
 ཆེན་མོ་སོགས་དེན་གསུམ་ནམས་ལ་སྟོན་ཤལ་སོགས་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དང་སྟོན་

འདྲན་བྱས་གསོལ་སོགས་ཚེས་སྟེན་གྱིས་བར་མཛད་ཅིང་། སྒྲིང་མེ་ཡང་ཤིན་དུ་  
 བཞེས་པ་བྱུང་འདུག། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་  
 གྱིར་བཞུགས་ཤིང་གྱལ་སྐས་ཀྱི་དྲིང་དེ་འཛོན་གྱི་སྒྲོ་དུ་མ་མངོན་དུ་བྱུར་བར་མཛད།  
 ཚ་གན་ཐོ་ཡོ་མགོ་འི་བྱང་ཅེ་མཁན་པོ་དང་། སོག་ཡུལ་ནས་སྐྱ་སྐྱེ་བཅུན་འཛོན་  
 ཤེས་རབ་སོགས་གྱུ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་སེར་སྐྱ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་།  
 དེ་ནས་ཟླ་ཡིང་དུ་སྟོན་བའི་གོང་མའི་སྐྱ་ཚ་ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཅན། ཚར་ཁི་མ། ཅང་ཅུ།  
 ཅིང་ཡེ་སོགས་མི་དྲག་ངོ་གཡོག་ཉིས་སྟོང་ལྔ་བརྒྱ་ཅམ་བྱིས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་  
 དུ་ཡའི་སྐྱ་མ་མཇལ་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཟེར་ནས་མཇལ་དུ་བྱུང་བར་སོ་སོ་  
 ནས་གོས་དར་སོགས་དངོས་པོ་གྱུ་ཆེན་པོ་སྟལ། ཅུན་ལྔ་དབའ་ལྔ་མེ་ཨེར་དེ་ནི་ཅུ་  
 ནང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་བཞེད་དོན་སྒྲོར་གྱི་གྱུ་མཚན་གོང་མ་ཆེན་པོར་བྱ་བར་ཕྱིན་པ་དོན་འབྲས་་  
 ཡིད་བཞིན་དུ་བྱུབ་ནས་ཕྱིར་སྐྱ་མདུན་དུ་འདྲོར་དེ། གོང་མ་ཆེན་པོས་ཇེ་ཉིད་ལ་  
 དགུས་པ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་བཀའ་ལྔ་དང་། སྟོས་པོར་སོགས་ལ་མཚན་བའི་དབྱུད་  
 བ་དུ་མ་དང་བཅས་གང་ཅིའི་གནས་ཚུལ་ཞིབ་གྱིས་ཞུས་ཤིང་། ཅུ་ནང་རང་ནས་ཀྱང་  
 གྱུ་ནག་གི་དངོས་པོ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲལ་བ་གྱུ་ཆེ་སྐམས་མཐོ་བ་སྟལ། ཆེ་  
 ཆེན་དའི་ཆིང་གོས་མཚན་དཔོན་ཁག་དུ་མ་ལ་ཆེ་དབང་སོགས་འདོད་ཆེས་མང་དུ་སྟལ།  
 འདི་སྐབས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་སྟེན་སྟེན་པའི་སྐྱ་ཁྲིར་གསར་པེབས་ཀྱི་མཚམས་ཁྱ་  
 བ་མགྲོན་གཉེར་ཆེད་དུ་འབྱོར་བས་མཇལ་ཁའི་ཐོག་ཁྱ་ཡིག་དེན་སོགས་སྟལ། དེ་  
 ནས་ཁོ་བ་ཕྱིར་ཐོན་སྐབས་སྟེན་པའི་སྐྱར་ཡེགས་སྟེས་སོགས་གཟུབས་པ་སྟལ། ཡོ་  
 འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མཚམས་ཞུས་ནས་གྱལ་བྱ་ཚང་གི་དོ་ཇེ་སྟོབ་དཔོན་པ་ཇིང་་་་  
 ད་གནང་། སྟེ་སྟེན་སངས་གྱིས་གྱུ་མཚོ་འི་རིགས་སྐས་གཞིན་པ་གཉིས་བོད་ནས་  
 ཕྱོན་བར་བྱགས་མཉེས་པའི་གསུང་སྟོང་ཞིབ་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་



གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་མཛད་ནས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལ་བཞུགས།  
 སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་སེར་སྐྱ་ཕྱོང་ཕྱག་དུ་མར་ཕྱག་དབང་དང་། སྡེ་སྤྱིད་ཀྱི་སྐས་  
 གཉིས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྐྱལ། ཁལ་ཁ་ནས་ཇི་བཙུན་དམ་པས་ཀྱང་དད་གུས་ཆེན་པོས་  
 གྱུ་ཡིག་དེན་སྐམས་མཐོ་ཕྱལ་བ་འབྱོར། ཁལ་ཁའི་ལྷང་དོ་ཇི་རབ་བདུན་དང་།  
 མ་ག་ལྷ་ད་ལའི་ཏ་ཀི་གཉིས་དང་། མཚོ་སྟོན་ནས་ཨེར་དེ་ནི་སྟོ་ཤོག་ཕུ་སོགས་  
 དཔོན་ཁག་མང་པོས་དད་གུས་ཆེན་པོས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་གཟབས་བ་བསྟར།  
 ཆོས་ཉིད་དགྲ་ལ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་གཏོར་རྒྱག་བྱས་པར་དྲགས་མཚན་ལེགས།  
 ས་མོ་ཕག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ལྷན་ལ་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་སྤྱིད་  
 གསུམ་བདག་མོ་འི་གཟབ་གསོལ་སྤར་རྒྱན་ལྟར་དང་། བཞུགས་གྲུལ་དུ་སྐྱ་འབྲུམ་  
 ཁྲི་བ། ཅེ་གདོང་ཞབས་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྤྲུལ་ཆེན་དུ་མ་དང་། བདུན་  
 འཛོན་ཆིང་ལྷང་། ཨེར་དེ་ནི་ཨེར་ཁེ་སོགས་རྒྱ་བོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་སེར་སྐྱ་མཚོག་  
 དམན་ཆེག་ཕྱོང་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དགེས་སྟོན་ལང་གཟབ་རྒྱས་གནང་། འདུས་སྡེ་  
 འདྲིར་ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལས་སྟོར་སྤར་སྟོལ་མེད་པར་ཨ་ཆི་ཕུ་ནོ་མོན་ཉན་ནས་ལྷ་ལྷན་  
 སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་ཕྱག་སྟོལ་ཇི་ལྷ་བ་བཞེན་གསར་འཛུགས་མཛད་པའི་མགོན་དུ་ཇི་  
 ཉིད་སྟུན་དངས། ཐོག་མར་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འི་བཞུགས་  
 ཁྲིའི་ཕྱོང་ནས་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་དྲོགས་བཛོད་འབྲུངས་རབས་སོ་བཞི་པའི་དབྱ་ནས་  
 ཆོས་ཕུན་གཅིག་གནང་། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་ཐོག་ཨ་ཆི་  
 ཕུ་ནོ་མོན་ཉན་ནས་ཇི་ཉིད་ཞབས་བད་ལྷན་རིང་དུ་བདུན་ཞིང་། བདུན་འགྲོའི་དོན་  
 རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་བདུན་བཞུགས་འབྲུལ་པར་མཛད།  
 དེ་མཚུངས་སྐྱ་འབྲུམ་སྟེ་སོ་དང་། མཚོ་སྟོན་དཔོན་ཁག་སོགས་ཡོན་མཛོད་མགྲིན་  
 གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་ཞབས་བད་ལྷན་རིང་དུ་བདུན་པའི་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་ལ་དགེས་.....

བཞིན་དུ་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། རྗེ་སྤྲུལ་མ་ཉིད་ནས་ལྷགས་བསྐྱོ་བྱས་པ་དང་།  
 བཟུན་འབར་མ། བདེ་བ་ཅན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་སོགས་པ་སྤྱང་དབྱངས་སྟན་པོས་སྒྲུབ་པའི་དེ་  
 དག་པར་གནང་བས་ཚོགས་པ་ཚང་མ་དད་བྱས་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ཐོབ་ཅིང་། དེར་བཞུག་  
 རིང་ནས་མཁའ་ནས་འཇམ་ཁ་དོག་སྒྲུབ་པར་ཀར་ཐུག་པ་སྤྱི་མེད་ཚོར་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་མཐུན་སྤྱང་དུ་བྱུང་བས་ངོ་མཚར་བའི་བཀའ་སྤྱི་ལྟར་། མེད་གན་དེའི་ཆིང་། ཆོ་  
 རིང་ནི་ཡོན་སོགས་དད་ལྡན་དུ་མས་ཞུས་བཟུན་དང་འབྲུལ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་རིམ་བཞིན་  
 སྤྱུལ་། ཆོས་བཅུ་དུག་ལ་སྒྲོར་ལམ་ཆེན་མོར་བྱལ་བ་བྱམས་བའི་སྤྱི་བཟུན་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྤྱན་དྲངས་དེ་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་སར་དུ་བོད་ཉོར་གསུམ་གྱི་འདུ་ཚོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་  
 ཞིང་། རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་སྤྱན་རས་གྱིས་བཙུང་བར་མཛད་ནས་ཐུགས་སྒྲོན་  
 ཀྱི་ཆེན་པོས་སྤྱལ་བ་དང་ལྡན་པའི་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་  
 ཡོགས་པའི་ས་བོན་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྒྲུན་པར་མཛད། དེ་ནས་བཟུན་འཇོན་རིང་ལྡང་  
 གིས་ཞབས་བཟུན་ཀྱས་པ་སྤྱལ། གཡོན་ཅུའི་དཔོན་པོ་སྤྱི་བོ་ཐུག་པའི་ཆིང་སྤྲར་ནས་  
 རྗེ་ཉིད་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་ཀྱིན་དབང་གིས་མཇུག་  
 ཀྱི་མ་བྱུང་བ་འདི་རེས་ཆེད་དུ་མཇུག་པར་འོངས་ནས་དངོས་འབྲུལ་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱལ་  
 ཞིང་ཆོ་དབང་སོགས་ཞུས། བྱ་ཁྱུང་ཞབས་དྲུང་ལ་ཨེར་དེ་ནི་ཨེ་ཆི་ཐུ་དར་ཉན་ཞབས་  
 དྲུང་ཞེས་བའི་ཆོ་ཡོ་དང་ཐམ་ག་གནང་། དེ་ནས་ཟི་ཡིང་མཁར་དུ་ཡབ་རྗེ་ཕེབས་  
 དགོས་ཚུལ་བྱུང་བ་བཞིན་དཔོན་གཡོག་རགས་བཟུས་ཕེབས་པར་ཇོར་ཁང་ནས།  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཕེབས་སུ་ཆོ་དབང་རབ་བཟུན་གྱི་མི་སྤྱི་མངགས་འབྱོར་གནས་  
 ཚུལ་འཇམ་ཆགས་ལ་བརྟེན། བོད་དུ་ཆོ་རིང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་སར་གོང་གི་མི་སྤྱི་དང་དུ་  
 ཡའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་ཆབ། མཚོ་སྤྱོན་དཔོན་ཁག་ནམས་ཀྱི་མི་སྤྱི་བཅས་འབྲུལ་ཐོན་བྱེད་  
 དགོས་ཀྱི་ཡོན་ཕེབས་པར། ཉོར་སྤྱི་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཕུག་མཛད་



དཀའ་བཅུ་ལྔ་དབང་དཔལ་མགོན་དང་། ཨེ་པ་སྒྲ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གཉིས་བད་  
 ཏུ་འགྲོ་བྱུང་ཞིང་། ཡུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་དེན་ནམས་ལ་མཛོད་སྤྲིན་  
 འབྲུལ་བྱུང་། ལར་བྱུང་ལྷག་བསམ་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་དང་བཅས་ཆོང་  
 ད་གནང་། དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་ཆ་གན་ནོ་ཆོན་ཏན་ལ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་  
 འཕྲོ་ནམས་རིམ་བ་བཞིན་གསན། འཇམ་དབྱས་གོང་མ་བདེ་སྦྱིད་བྱུང་བོ་འི་རིགས་  
 སྤྲུལ་བཅུ་བཞི་བ་ཅང་རྒྱུ་ཡང་དེ་ཉིད་ཟེ་ཡིང་ནས་སྤོན་བོ་འི་ཆོགས་དུ་མ་དང་།  
 དཔྱང་གི་ཆོགས་སྤོང་ཕྱག་གསུམ་ལྷག་དང་བཅས་ངམ་བཞིན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 དཔལ་གྱིས་བཅེན་བཞིན་དུ་བྱོན་ཞིང་། སྐྱེ་འབྲུམ་གྱ་ཚང་དང་ཉེ་བའི་ས་ནས་ཡུང་  
 ཉིད་ཀྱང་ཆེབས་ལས་བཤོལ་དེ་ཕེབས་པར། རྗེ་སྒྲ་མས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་སྐོ་  
 མཆོར་ནང་ཅམ་ནས་བསུ་བ་མཛོད། མཆོད་ཡོན་ཤོག་མར་མཇལ་སྐབས་ལྷ་རྗེས་  
 དཀར་བོ་སྤྲིན་ན་རིང་བ་བཅས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་སྐུའི་མཚམས་འདྲི་གནང་། དེ་  
 རྗེས་ཡུང་ཉིད་ལ་མཚམས་འདྲི་གནང་བས། ཡུང་ནས་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 ལན་ཕུལ། དེ་ནས་ཡུང་གིས་རྗེ་འདི་པའི་ཕྱག་ནས་བདེན་དེ་ལྷན་དུ་འདུ་ཁང་དུ་  
 ཕྱགས་ཕེབས། བློ་ཡུང་ལ་སྤོན་དུ་བཞུགས་དགོས་གསུངས་ཀྱང་། ཡུང་ནས་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཡོད་པས་ཁྱེད་སྤོན་ལ་བཞུགས། ངས་ཕྱག་འཆལ་དགོས་  
 གསུངས་ནས། རྗེ་འདི་བློ་ཡུང་སུ་གསོལ་ཡུང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ཕུལ་ནས་བློ་  
 བཞུགས་ཤིང་གསོལ་ར་སོགས་དུས་མཚུངས་སུ་བཞེས། གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲིང་ཞིབ་  
 བྱིས་ལྷག་པར་མཛོད་པས། ཡུང་ཆེན་པོ་ཕྱགས་དང་ལྷག་པར་སྦྱིས་དེ་དགྲོས་ཆོར་  
 ཆེན་པོས་བཀྲ་ཤིས་པའི་དྲགས་ཀྱིས་སྤྲུལ་པའི་ཁྲག་མ་དང་། དྲི་བཟང་གི་ཕྱེ་མ་  
 སྤྲུལ་མ་ཟ་མ་དྲོག་འབྲུལ་མ་བཅས་ཕུལ་དེ། ངེད་ལར་བྱུང་དོན་དུ་དམག་ལ་འགྲོ་  
 བ་འདི་དཀའ་མོ་ཨེ་ཡོང་བྱས་པར། རྗེ་འདི་པས་བཙུན་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་ཕན་

བདེ་ཕུགས་ལ་དགོངས་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་ཕུགས་ཅེ་གཏད་དེ་གསོལ་བ་.....  
 བདེ་ན། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱབས་པོ་དཔལ་ལྷན་དང་མི་འདྲ་བས་ཡེ་  
 བོ་ཡོང་འགྲོ་ཞེས་པའི་བཀའ་ལན་གནང་། སྤྱིར་ཕེབས་སྐབས་ཕུབ་པའི་དབང་བོ་  
 དང་། ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་ཡི་སྐྱུ། སྤྱིན་དེན་ལེ་ཆན་བཅས་གནང་ཞིང་སྐྱོངས་ཀྱིས་སྤྱེལ་  
 སྤྱང་མཛད་དགོངས་པར་ལྷང་ནས། ད་རེས་ཅེས་ཀྱང་གཞིམས་ཆུང་ལས་སྤྱིར་མ་  
 ཕེབས། སྤྱིར་ཐོད་དུ་ཕེབས་སྐབས་ངེད་ཀྱང་ཞབས་སྤྱིར་འགྲོ་བྱ་ཡིན་སོགས་ཞུས་  
 ནས་དད་བྱས་ཀྱི་རྣམ་འགྲུར་སྤྱོད་མེད་པ་དང་བཅས་སྤྱིར་ཐོགས། ལྷང་ཟི་ཡིང་དུ་  
 ཕེབས་ནས་བྱོན་བཞི་སོགས་གོས་ཆེན་མང་བ་དང་། གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་ལས་གྲུབ་  
 མའི་ཕུས་པ་བསྐྱར་ར་གའི་དོག་ཅན། དུལ་གྱི་ཡོལ་གོ་གསེར་གྱི་ཁབས་ལྷན། ཁ་  
 བདག་སྐྱོང་མཛད་ཆེ་ལོགས་བཅས་འབྱུང་བར་ཐེར་གྲུལ་ཁི་ཡ་བདང་ནས་གོང་མ་....  
 ཆེན་པོ་འི་ཞབས་བཏན་བསྐྱབས་ཐོག་ཆར་སྐྱོན་ལོགས་པར་བབས་པ་དེན་འབྲེལ་གྱིན་...  
 ཏུ་བཟང་བ་དང་། ངེད་ངེས་ཀྱིས་མཇལ་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཕུགས་ཇེའི་  
 གཞིམས་པ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་གནང་བས། ད་ལྟ་ཡང་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཡོད་  
 ལ་མངོན་སུམ་བཞིན་དུ་གྱུར་དེ་དད་པ་འཕེལ་བཞིན་པར་ཡོད། སྤྱིར་ཡང་ནས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཕུགས་ཇེས་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། གོང་མ་ཆེན་  
 པོ་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྤྱོདས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། ལྷང་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་དད་  
 པ་དང་དགོ་པའི་སྤྱོདས་སྤུལ་དུ་བྱང་བས་གང་ཅིའི་དེན་འབྲེལ་གྱིན་དུ་བཟང་། ད་ལས་  
 དངོས་ཆས་གནང་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ངེད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་  
 འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་འདེབས་གང་དུག་ཕྱེད་ཅེས་སོར་ཀྱི་བཀའ་  
 ལན་གྱས་པ་སྤྱུལ། དེ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་འདི་ལྟ་བུའི་ཡོན་ཏན་མཛད་དུ་  
 བྱང་བ་དང་ལྷན་ནི། ས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོདས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྤྱིར་བ་ནམས་





ཀྱི་ནམ་པར་དཀར་མཐོང་བསོད་ནམས་ཡོངས་སུ་རྒྱས་པས་རྒྱལ་གསར་པའི་.....  
 དགའ་སྟོན་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་སྟོགས་པ་ན།  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ལ། ལོ་རྒྱུས་མཐོང་སྒྲིབ་བཞི་པའི་ནང་དུ་སྟོན་ཆེན་མི་  
 རྟག་བཞི། རྩམ་བཞིན་དང་ལྷན་པའི་དབྱང་གི་ཚོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་ཞུས་རིང་དང་  
 བཅས། རྩམ་མ་མཆོག་ཉིད་བོད་དབྱུས་གཙང་གི་ཕྱོད་སུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དེ་  
 འཕགས་པ་འཛིག་དེན་དབང་ཕུག་གི་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་  
 ཁང་གི་འཛིགས་མེད་གདོང་ལྡན་བདེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་.....  
 མངོན་པར་འགོད་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསར་བུ་བཀའ་ལྷན་སྟོན་པའི་མི་སྣ་སྟེབས་པས།  
 སྐུ་རླང་ན་འཁོད་པ་ནམས་དང་། རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྟེ་བོ་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་  
 དགའ་བའི་ཚུ་གདོར་མངོན་པར་རྒྱས་པར་བྱུར་བ་ནི་མདོངས་མཐའ་ཅན་གྱི་སྐུ་འཛིན་  
 གྱི་བྱ་གར་ནམ་མཁའི་སྤང་བོ་མངོན་པར་སྤྲུལ་བའི་སྐུ་དབྱངས་སོན་པ་ལས་ཡིད་ཀྱི་...  
 བརྟན་པ་སྟོགས་པའི་ངང་ཚུལ་རྩེ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གྱུར་དོ། །དེ་འབྲུལ་མོངས་འཛིན་  
 དམ་བ་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱུས་ཚང་མས་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་ལྷ་རྩམ་ཕུལ་ཞིང་།  
 བརྟན་སྤྱང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ལ་གདང་རག་རྒྱས་པར་མཛད། བོད་དུ་ཨེལ་  
 ཕྱིར་སོང་བའི་ཨེ་པ་སྟོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཀྱང་འབྱོར་བར་མཇུག་པའི་ཐོག་གསུང་  
 སྟངས་ཞིབ་པར་གནང་། རྒྱལ་བ་གོང་མ་ན་རམ་གྱི་བྱ་གསར་དམ་དེན་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་  
 སྐུ་ཐང་གསུང་བྱོན་མ་དང་། རྩམ་བཞིན་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བརྟན་བཀྲ་ཤིས་དོ་ཁ་མ་  
 ནམས། རྩེ་སྤྱིད་སྟག་ཅེ་བ་སོགས་དུང་འཁོར་རྩྱིང་ཁྱེངས་ནམས་ནས་དད་མོས་ཀྱིས་  
 རྩེ་ཉིད་ལ་འབྲུལ་རྒྱ་བསྐྱར་བ་ནམས་ཀྱང་ཕུག་དུ་འབྱོར་བས། དེན་ནམས་ལ་མཆོད་  
 པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཕུལ་དེ་བརྟན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སེགས་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད།  
 ཁོང་ངོ་གཡོག་བོད་དུ་འབྱོར་སྐབས་འགྲོ་སྟོད་གྱུ་དོག་པ་ཅམ་ལས་གཞན་མ་ཆོ་གྲུག་



རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་ལྷ་སྒྲུབ་ཁག་དང་། བོ་བྱང་ཡས་མས། གདན་ས་ཁག་  
 བཅས་ལ་མཆོད་སྤྱོད་བསྟེན་བཀྱར་བྱ་བ་དང་། ཚུར་རྟེན་འགངས་ཆེ་རིགས་གདན་  
 འདྲིན་བྱ་བྱ་བཅས་གང་ཅིར་སྟག་ཅེ་སྟེ་སྤྱོད་ནས་ལྷག་བསམ་བཟང་བོ་འི་ཐབས་མཁས་  
 ཀྱིས་ལེགས་སྟེལ་མཛད་པ་བཞིན་དོན་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་བྱུང་འདུག །དེ་ལྟར་ཇི་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་བདེ་གཟར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུན་བཟོད་དཀའ་  
 བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་གཞན་ལག་དུ་ཡེ་མ་ཤོར་བར་སྒྲར་ཡང་ཇི་སྒྲུབ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཐུག་དུ་...  
 འབྱོར་བ་འདི་ནི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྱང་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་  
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོག་ཤིང་ནི་ཇི་སྒྲུབ་མ་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིན་པས་...  
 རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྟན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བཀྱའོ་སྟུམ་དུ་དུས་...  
 དག་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་སྟོབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་ཚུད་མི་ཟ་བར་བྱས་དེ་སྒྲུབ་མཆོག་གི་...  
 ཐུག་དུ་ཐུལ་བ་ཡིན་པར་གདོན་མི་ཟ་ལ། ཞམ་རིང་བ་དེ་དག་གིས་ཀྱང་རང་སྟོག་  
 ཡལ་བར་དོར་དེ་སྒྲུབ་མའི་བཀའ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབས་པས་ནི། ཆོ་རབས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བཤེས་གཉེན་དམ་པས་མཉེས་བཞིན་དུ་ཇིས་སུ་འཇོན་པའི་རྟེན་འབྲེལ་ཟབ་མོ་...  
 འགྲིག་སྤང་བས་མཁས་པའི་སྟེ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཇིས་སུ་ཡི་རང་བར་བྱ་བའི་གནས་ཁོ་...  
 གཞོ་། །དེ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྟེན་ལྷ་རྣམས་འབྱུལ་བ་གནང་ནས། འཇམ་  
 དབྱངས་གང་མ་ཆེན་པོ་བསྟན་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན་གཤིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བསྟན་པ་དར་བ་དང་། སེམས་ཅན་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཁོ་ན་ཐུགས་ལ་  
 བཞུགས་དགོས། ཁྱད་པར་དུ་ངེད་བཙན་པ་ཚུང་དུ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་  
 ཐས་བསྐྱུངས་པ་འདི་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཐུགས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་འདུག་གཤིས།  
 ངེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཐབ་ཅོད་འབྱུག་པ་སོགས་སེམས་ཅན་ལ་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་མི་ལེ་  
 ཁས་དབྱུང་ཆེན་འདེགས་རྒྱུ་ལྷོ་ཡང་སྤྲོ་སོར་སྟན་སྟོན་བྱས་པ་ལྟར་རེ་ཞིག་བཤོལ་

ཐུབ་ན་ལགས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་ཕྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞུ་བ་གནང་ཞིང་། མི་  
 དྲག་ནམས་ནས་ཀྱང་ཁོ་རང་ནམས་ཀྱི་འདོད་དོན་མཐའ་དག་འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་རྒྱུ་  
 འཇུག་ཞུ་བ་སོགས་བྱས་ནས་ཕྱིར་ལོག། །འདི་སྐབས་བསྐྱར་འཛིན་ཆིང་ཡང་།  
 དགའ་ལྷན་ཅུ་ནང་གིས་གཙུག་མཆོ་སྤོན་གྱི་དཔོན་ཁག་ཡོད་དོ་ཅིག་ཟེ་འོང་དུ་ཆོག་ས་  
 འདུའི་ཐོག། །འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་  
 ཆེན་པོ་འི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལྟར་འཇམ་ས་ཐམ་ག་དང་ལྷང་ལས་ཀྱི་གཟིངས་བརྟེན་གྱི་ཆེན་  
 པོ་གནང་གྱུ་དང་། ལོ་རྒྱུ་མ་བོད་གངས་ཅན་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དེ་པོ་བྱང་  
 ཆེན་པོ་བོད་ལར་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་སྤྱི་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་གྱུ་འི་སྒྲར་ཐག་ཆོད་ཚུལ་  
 མཆོ་སྤོན་དཔོན་ཁག་ཕྱིར་འཁོར་ནམས་མས་ཞིབ་དུ་ཞུས་ཤིང་། ལུང་དུ་སྤྱི་དཔོན་  
 པོ་བདུན་སོགས་དང་། ཆོག་ས་པ་རྟོང་ཐུག་དུ་མར་མཇུག་ཁ་གནང་། འདི་ལོ་  
 དབྱང་ཀུན་སྤྱོད་ཐུག་པའི་ཉེན་སེལ་དང་ཆོས་རྒྱུང་གི་ལྷང་ཐེབས་བཅས་བདུན་ཐུག་གསུམ་  
 གྱི་བར་དུ་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་བསྐྱེད་མཆོམས་མཛད། ཡང་བདུན་ཐུག་གཅིག་གི་  
 རིང་ཐུག་དོར་གྱི་བསྐྱེད་མཆོམས་མཛད། སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་འཕྲུལ་ཡོངས་རྒྱུགས་  
 བསྐྱར་བའི་མངའ་བདག་ཆ་གན་ནོ་མོན་ཉན་དང་། བཀའ་འགྱུར་བའི་ལོ་སོགས་  
 ནས་འབྲུལ་བ་སྐྱམས་ཆེ་བ་ལྟུ། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་དེ་ཉིད་ལ་འཇམ་དབྱངས་  
 ཆོས་སྒྲར་གྱི་རྒྱུ་གནང་ལྷང་སོགས་རིམ་བར་གསན། དེ་ནས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་དབྱས་  
 གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་བའི་དོན་སྒྲར་ལ་མཆོ་སྤོན་དཔོན་ཁག་.....  
 ནམས་ཆོག་ས་འདུ་བྱེད་གྱུར་སྐུ་འབྱུང་དུ་འབྱུང་། དེ་ཐོག་སྐྱམས་ཅང་ཅུན་ཡང་ཆེན་པོ་  
 ཡང་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་བསྐྱར་བ་དང་། བཀོད་པ་གནང་གྱུར་ཐེབས་པ་ལ་ཡབ་  
 ཆེན་ས་བཀྱ་ཤིས་ཐང་གི་བར་བསྐྱུ་བར་ཐེབས། སྐྱམས་ཅང་ཅུན་ཆེན་པོ་འི་འཁོར་དུ་  
 གོང་མའི་སྐུ་ཆ་ནོ་ཆིང་ཡང་། དུ་ཞིན་ཆེན་པོ་དུག། །ནམ་པར་ཀྱལ་བའི་ཅུ་མཆོན་



ཏུ་མ་བསྐྱེད་ཞང་རྩམ་བཞིན་ཆེ་བའི་དབྱང་གི་ཚྲིགས་སྟོང་ཕྱག་གསུམ་དང་བཅས་ཕེབས་  
 བའི་ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་དགོན་པ་དང་རིང་བའི་ས་ནས་དྲ་ལས་བབས། སྐྱེ་འབྱུང་  
 ནས་ཀྱང་ཕྱོགས་ནས་ཕེབས་བའི་སྐྱེ་ཆེན་ཏུ་མ་དང་བཅས་དགེ་འདུན་ཚྲིགས་པས་སེར་  
 སྐྱེངས་ཀྱི་བསུ་བ་བཟུང་། དེ་འདྲི་བས་ཀྱང་སྐྱེ་བྱང་གི་སྒོ་ནང་ཅམ་ནས་བསུས་དེ་  
 བཞེས་ཆུང་ཏུ་མཇུག་འཕྲད་མཛད། སྐས་ཅང་ཆུན་ལྟང་ཆེན་པོ་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཟུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་དབྱས་ཀྱི་སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་དབལ་ལ་སྦྱོར་  
 བའི་ཆེད་དུ། ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མ་ཁྱེད་ཉིད་དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཕེབས་དེ་པོ་དྲ་  
 ལའི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་ཞབས་བད་འགོད་པར་མཛད་དགོས་ཤིང་། མཚོ་སྒོན་རྒྱལ་  
 བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་བཟུན་བའི་སྦྱིན་བདག་ཆེན་པོ་མཐའ་དག་ཐུགས་ཡིད་གཅིག་  
 འདྲེས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་པ་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཆབ་སྲིད་ལར་རྒྱ་  
 སོགས་ལའང་འཕྲལ་ཐུགས་སུ་དགེ་བའི་མཛད་སྒོ་གང་ལེགས་གནང་དགོས་ཞེས་་་་  
 སོགས་དང་། དེ་མཚུངས་མཚོ་སྒོན་གྱི་དཔོན་ཁག་ནམས་ལའང་ཏུ་ལའི་སྐྱེ་མའི་  
 ཞབས་འདེགས་དང་། ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་པ་དང་། གོང་མའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལར་རྒྱ་  
 བཅས་ལ་སྐྱོ་སེམས་ཅེ་གཅིག་པའི་སྒོ་ནས་འབད་དགོས་ཚུལ་སོགས་འཇམ་དབྱངས་་་་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་གསེར་གྱི་བཀའ་ལྟར་འཕྲལ་དང་ཡུན་དུ་དགེ་བའི་བྲག་ཤིས་ཀྱི་་་་་་  
 དབྱངས་སྟོན་པོ་ལྟའི་རྩ་བོ་ཆེ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་པར་མཛད་པས་ཚང་མ་དགའ་བདེའི་་་་  
 དབལ་ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཇེ་སྐྱེ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཐུབ་བཟུན་སྦྱི་དང་། བྱད་པར་  
 རྒྱལ་བ་འཇམ་དབལ་སྦྱིང་བོ་འི་རིང་ལུགས་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་་་་་་  
 དང་། རྒྱ་བོད་ཉེར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་བའི་འཇམ་བུའི་སྦྱིང་གི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 བདེ་སྦྱིད་ལ་ཡོངས་སྦྱོར་པ་ཞིག་ནི་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཁོ་ན་ལ་རྒྱལ་ལས་་་་  
 ཤིང་། དེས་སྐྱེ་མ་ཆུང་དུ་ནས་ཀྱང་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་བདེ་སྦྱེལ་ཆེད་ལྟོག་བསམ་ནམ་

བར་དག་བས་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་འདེབས་སོགས་ཞུ་ཞིང་། མཚོ་སྔོན་གྱི་ལ་  
 བརྒྱད་ན་མས་ནས་ཀྱང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ལྟར་ལ་ཕྱ་དྲུག་དགོས་ཚུལ་  
 སོགས་སྒྲིམ་སྒྲིམ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་པ་ཀྱན་དུ་ཕན་པའི་བཀའ་ལན་ཤིན་དུ་བྱས་པ་སྟེ།  
 འདི་སྐབས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་པ་སྐྱ་ན་ཕྱ་བའི་སྐབས་ཡིན་ནའང་། སྟོབས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་སྐས་ཅང་ཅུན་ལྡང་གིས་མཚོན་བསོད་ནམས་དང་གཟི་བརྒྱན་གྱི་  
 དཔལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་སྒྲ་དཔོན་སོགས་ཆེ་ཅུང་ཁྲི་སྟག་ཆོགས་པའི་འདུན་སར་ཡང་བ་  
 དང་བག་ཆ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་གསུང་གི་གདངས་མཐོན་པོ་དང་བཅས་བརྟན་  
 སྟོན་ལར་ཀྱའི་དོན་སྐོར་གྱི་ཆེན་པོ་ལས་བཅུ་མས་དེ་འབེལ་བའི་གདམ་ཟབ་ཅིང་སྟན་  
 བའི་བཀའ་མཆོད་སྟེལ་བར་མཛད་པ་ན། ཆེན་པོ་དེ་དག་འགའ་ཞིག་ནི་ཡ་མཚན་  
 བའི་འཇུག་གིས་མངོན་པར་བསུས་དེ་ཆེད་དུ་བརྒྱན་པ་ལ་བཙོན་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་  
 ལ་ནི་དད་ཀྱགས་ཀྱིས་ཕྱང་བའི་མཆི་མས་བཞིན་རས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་བཀྲས་དེ་རང་  
 དབང་བུལ་བཞིན་དུ་ལག་བའི་བརྗོད་སྟངས་གར་རྩམ་པར་བྱེད་ལ། སྐལ་མོ་ཆེ་ནི་ཀྱི་  
 མ་འདི་ནི་ངས་པར་འཕགས་པ་ཐུག་ཇེ་ཆེན་པོ་ཉིད་གཞིན་བྱའི་ཚུལ་བརྒྱང་བ་ཞིག་སྟེ།  
 གཞན་དུ་ན་སྐྱ་ན་ཕྱ་བ་འདི་ཙམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་སྐྱ་དང་གསུང་གི་ནམ་པར་འགྱུར་  
 བས། སྟོན་པའི་ཆེ་དགྲུ་མཐའ་དག་གིས་བ་ཅུང་ཅུའི་ངང་ཚུལ་ལ་འགོད་པའི་གཟི་  
 བརྒྱན་གྱི་དཔལ་ཆེན་པོ་འདི་ཉི་མ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་བ་ལྷ་ག་ལ་ཞིག་ཅེས་ནམ་གྲངས་དུ་མའི་སྟོ་  
 ནས། རོ་མཚར་བ་དང་བསྟགས་པའི་ཅ་ཅོ་སྟུ་དབྱངས་སུ་སྟོག་པར་བྱེད་དོ། །ཟླ་  
 བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དེ་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་གྲུང་ཀྱང་ཙམ་མ་  
 གཏོགས་མི་དམངས་ལ་མཇལ་ཁ་མ་གནང་ཞིང་། ཐུགས་དམ་དང་གསན་སྟོང་ལ་  
 འགྲུས་པར་མཛད། སྐྱ་མཚམས་ཀྱི་ཁོག་ནས་དཔོན་ཆེན་འགའ་ཞིག་ལ་ཆོ་དཔག་  
 མེད། སྐྱ་རས་གཟིགས། དྲ་མགྲིན་སོགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡང་སྟེ། འདི་



སྐབས་སྐྱེ་འབྱུང་གྲ་ཚང་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བདུན་ཙམ་སྐྱེ་མདུན་དུ་འབོད་པ་  
 བཞུང་ནས་ཉིན་ལྟར་བགྲོ་སྐྱོང་མཛད། ཉོར་ཁྲོ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཕི་ཅིང་  
 ནས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཇི་འདི་པར་ཀྱན་གཞིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འི་དུས་ལྟར་གྱི་འཇམ་  
 ས་དང་ཐམ་ག་གཞུང་གྱི་ཡོང་གིན་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་ཁྱེ་བར་ཐེར་གྱུ་ལ་ཉེར་ཁྲོ་  
 ཡུ་འབྱོར། འདི་སྐབས་སྐྱེ་སོག་བོད་གསུམ་གྱི་མཇུག་མི་ཤིན་དུ་མང་བའི་ཉིན་  
 འགའ་ཞིག་ལ་ཁྲི་ཕྱག་བཞུགས་བའང་བྱུང་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འདོད་ཆོས་ཀྱང་ཅི་རིགས་  
 སྐྱུལ་བས་གཏན་བཏུང་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད། ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་ཚུ་བཟང་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཐེབས་པར་ཇི་གྲུལ་དང་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ལས་བཅུ་མས་པའི་  
 བསྐྱེད་སྐྱོང་ཞིབ་པ་གནང་། སྐབས་ཤིག་སྐྱེ་འབྱུང་གྱི་ཆོས་གྲུར་གཏན་དུངས། ཇི་ཁྲོ་  
 མ་ཉིད་ཀྱིས་འདུས་ཆོགས་སྐྱེ་མཆོ་འི་དབྱས་སུ་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པའི་དཀའ་བའི་  
 བཞུང་ལས་བཅུ་མས་དེ་དམ་བཅའ་འཛོག་པར་མཛད། ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་ཚུ་  
 བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་མཁན་པོ་ནོ་མོན་ཉན། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་སྒོ་མི་གྲགས་པ་ནམས་ཀྱིས་གཙོ་མཛད་རིགས་ལམ་སྐྱེ་བའི་དབང་ཕྱག་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་བགྲོ་སྐྱོང་ཕུལ། དེའི་མཇུག་དུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་  
 ནས་ཀྱང་ཚུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱེ་འབྱུང་མཁན་པོ་བཅས་ལ་བགྲོ་སྐྱོང་གནང་།  
 དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་ལན་གནང་བ་དང་བགྲོ་སྐྱོང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོབས་  
 བ་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། རིགས་པའི་ལམ་སྐྱེ་མོ་ནས་དུངས་དེ་འབེལ་བའི་གཏམ་  
 མཛད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་ནམ་དབྱེད་མཆོག་དུ་གྱུར་པས། མཁས་པའི་  
 དབང་པོ་ནམས་ཀྱང་འདི་ནི་ངས་པར་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མའི་སྒོན་རིལ་ནས་བུབ་བསྐྱུན་ཡོངས་  
 སྐྱེ་ཆོགས་པའི་ཁུར་བསྐྱུམས་པའི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེད་བ་མེད་པར་བདག་  
 གིར་མཛད་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་མགྲིན་གཅིག་དུ་བསྐྱུགས་པ་ལྟར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། །

དེ་ནས་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཅུ་བཟང་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུ་སེལ་གྱི་ཆེ་དབང་དང་།  
 མགོན་པོ་འི་ཇེས་གནང་ནིལ་ཀྱང་ལུལ། དད་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ལུག་ཨེ་ལུས་པའི་ལི་  
 འབྱོར་པར་མཇུག་པའི་ཐོག་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་བདེ་ལས་བཅུ་མས་པའི་གསུང་སྤྱོད་་་  
 མང་དུ་གནང་། ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ལ་  
 ལན་མ་བསྐྱོས་འཇུག་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་མི་སྤྱོད་པའི་ཐུགས་འདུན་བདུན་པོས་་་  
 ཉེ་བར་དྲངས་ཏེ་རིན་ཆེན་དང་པོ་སྤྱང་བརྒྱ་དང་སྤྱུ་ཅུ་ཐམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་་་་་  
 བའི་ཞལ་བྱང་ལ། བཟུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་བ་འདྲིན་པ་དུ་ལའི་རྒྱ་མ་དུག་པའི་  
 ཐམ་ག་ཞེས་མན་རྒྱ། སོག་པོ། བོད་གསུམ་གྱི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་དང་། གསེར་  
 སྤྱང་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པས་བྱ་ལ། ཆོ་རིང་གནམ་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་ད་ལྟ་  
 ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ་རྣམ་ཏི་འཇུག་པ། བདག་གིས་ས་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་པན་  
 བདེར་སྤྱོད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ཐོས་ཅད་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པར་སྤྱོམས་པའི་བྱམས་  
 བཅེས་འདུད་པར་བྱས་ཏེ་འབངས་ནམས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན། ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཡང་  
 དག་པར་གྲུས་པས་བསྐྱུང་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་བྲིམས་ལུགས་ལ་གྲུས་ཤིང་ཅུལ་  
 བཞིན་སྤྱོད་པ་ནམས་ལ་ངེས་པར་བསྐྱུགས་བཞིན་དང་གཟེངས་བསྤྱོད་བྱས་ཏེ་ཀུན་ལ་་་  
 མངོན་པའི་ལས་དྲགས་དང་མིང་སྟེར་བར་བྱེད་པས། སྤར་ནས་རྒྱུན་མ་ཆད་པར་  
 དུ་ལའི་རྒྱ་མ་ན་རིས་གྱིས་རྒྱབ་སྤྱོད་པས་ནས་བཟུན་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དབྱས་ཐམས་་་་  
 ཅད་དུ་རྒྱས་པར་བྱས་ཤིང་། ལུལ་དབྱས་འདི་ནས་ལྷང་ལས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
 མཐོ་བར་མཇུག་པ་ཡིན་ལ། ད་ལྟ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཞིན་དུས་ནས་སྤར་རྒྱུན་འབྱུང་དེ་  
 བསྐྱུག་བྲིམས་དང་བསྐྱུག་གཉེར་ལ་བཅུན་པ་དང་། ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དོན་སྤྱོད་ཞིབ་  
 ལ་དབྱོད་པས་མཐའ་དག་ཡིད་ཆེས་ས་འཛིན་པས་ན། ཆེད་ར་བསྐྱུགས་བཞིན་གི་  
 བཀའ་ལྷང་དང་། འཇུག་ས་ཐམ་་



བ་འདྲེན་པའི་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མ་དུག་པ་ཞེས་བཀྱར་བ་ཡིན་པས་ཁྱད་གྱིས་སངས་ཀྱིས་གྱི་  
 བཟུན་བ་ཀྱན་ལ་སྤེལ་ནས་བདག་གི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་དང་བསྐྱབ་སྤངས་ལ་  
 ཤིན་དུ་ནན་དན་དང་། བཙུན་བ་ལ་མ་གཤམ་ལ་བར་འབད་འཆལ། བདེ་སྲིད་  
 དགྲུང་ལོང་དགྲུ་པའི་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགོ་བར་ཞེས་པའི་གསེར་གྱི་ཁྱུང་།  
 བོད་སོག་མན་རྩའི་ཡིག་རིགས་གསུམ་གྱིས་བྲིས་པའི་འཇམ་ས། གོས་ཆེན་སྒྲ་  
 ཆོགས་དང་། དུལ་མདོང་སོགས་དབྱེད་བ་ཁྱད་མཆར། རྒྱ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་མོ།  
 ཞབས་ཕྱི་སེར་མོ་བ་ནམས་ལ་མཛོད་གོས་སོགས་གྱི་གསོལ་རས། ཅེད་མོ་འི་ནམ་  
 གྲངས་དབག་དུ་མེད་བ་བཅས་སྤེལ་བར་སྤྲས་ཅང་རྩན་ཆེན་པོ་ཐེབས། སྐུ་འབྱུང་  
 རྣམ་སྤར་ལྷགས་ལྟར་གྱི་བསྐྱབ་བ་སེར་སྤེངས་དང་བཅས་བསྐྱས་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 ཕྱི་ཁྱུངས་གྱི་སྟོན་ཅམ་ནས་ཇི་ཉིད་དང་མཇལ་འཇོམ་གནང་། དེ་ནས་འདྲུ་ཁང་དུ་  
 ཐེབས་འཕྲལ་ཐའི་ཇི་ལྟ་དབང་རྒྱ་མཆོས་གསེར་ཡིག་ལན་གཅིག་བསྐྱབས་ཇེས། སྤྲས་  
 ལྷང་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གསེར་ཨིག་དང་ཐམ་ག་ཇི་ཉིད་གྱི་ཕྱག་དུ་འབྱལ་བ་གནང་བར་  
 གྲུས་འདུད་དང་བཅས་དེ་བཞེས། དེ་འཕྲལ་སྤྲས་ཅང་རྩན་ལྷང་གིས་གཙོས་རྒྱ་བོད་  
 རྣམ་གསུམ་གྱི་ཆེད་གྲུ་མཐའ་དག་གིས་ཇི་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་དེན་འབྲེལ་ལེགས་སོ་འི་རྒྱ་  
 ཇེས་སོགས་སྤེལ་དེ་མཆོད་ཡོན་གཉིས་བཞུགས་ཁྲིར་འཁོད་བ་དང་། བཟུན་འཇོན་  
 ལྷང་གིས་གཙོས་མཆོ་སྟོན་རྒྱལ་བརྒྱུད་ནམས་དང་། ཇི་ཉིད་གྱི་ཞབས་ཕྱི་བཅས་བར་  
 རྒྱ་ལྷགས་གྱི་སྟོན་མོ་རྒྱས་བ་གནང་། ས་ག་སྒྲ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་གཟའ་སྐར་  
 འཕྲོད་སྦྱར་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པའི་དུས་ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་བ་བསམས་བཞེན་སྲིད་བ་སྐྱུ་  
 མའི་རེལ་ཅེད་བཙུན་པའི་གནས་མཆོག་སྐུ་འབྱུང་བྱམས་བ་སྤྲིང་གི་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་  
 རྒྱ་ལྷགས་བ་གངས་རིའི་ལྗོངས་ཀྱི་སྐུ་རྒྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་བར་.....

ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་། གཞི་མས་ཆུང་གི་སྒྲོ་འགྲམ་ནས་གོང་མའི་མི་དྲག་ཁྱི་ཡས་  
 བྱ་གྲུ་ཤིས་པའི་ལྷ་ཆས་ལྷུང་དེ་དོན་ཟབ་ལ་སྒྲུབ་ཞིང་འཇུག་པའི་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་མདུན་དུ་བྱུང་  
 བས་ཤིས་པ་བཞེད། ལྷུག་སྐུ་མའི་ཕྱི་ཙམ་ནས་དང་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཚན་ཐོག་སྐུ་པའི་  
 དག་འདུན་ཆོག་སྐུ་པའི་སེར་སྤྱོད་སྐུ་པའི་དང་། ཡོངས་འཇིན་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་དུ་ཐོག་ཕུ་  
 དང་། མཁན་པོ་ནོ་མེན་ཉན་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་ལྷུང་དོགས་ཡོན་ཉན་དུ་མས་  
 མཛོན་བར་མཐོ་བའི་མཁན་སྐུ་པའི་གསེར་རིའི་སྤྱོད་བཟང་ཕུ་བྱ་དག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར།  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་ཆ་ནོ་ཆེང་ལྷུང་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་ནོར་འཇིན་སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་པོ་ནོ་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཆར་དུ་དང་དེ་ཕྱི་བཞིན་འབྱུངས་པས་  
 ཡོངས་པའི་སྐུ་དོག་པོར་བྱེད་བཞིན་ཐེགས་པར་མཛད་པའི་བཀོད་པ་ནི། བདག་ཅག་  
 གི་སྤྱོད་པ་ཉི་མའི་གཉིན་དེ་ཉིད་མཉན་དུ་ཡོད་པར་ཆོ་འཕྲུལ་ཆེན་པོར་གཤེགས་པའི་  
 ཆོ་དགྲ་བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྷ་བྱས་མདུན་དུ་བདར། ཆངས་པ་དང་། དབང་པོ་  
 འཇིག་རྟེན་སྤྱོད་བཟང་པོ་བཞི་དང་། འཕགས་ལྷུང་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་དུག་ལ་སོར་བཟུང་  
 བཞིན་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ཆོ་འཕྲུལ་སྐུ་ཆོག་སྐུ་པའི་སྤྱོད་བཞིན་དུ་མཛོན་བར་གཤེགས་པ་  
 དེ་རི་ལྷ་བཟུང་བཞིན་དུ་བྱུང་དོ། །དེ་ཉིན་རྒྱ་ཡུལ་ཐང་ཞེས་བྱ་བར་ཐེགས་དེ་སྐུ་ཙམ་ཅང་ཆུན་  
 ཆེན་པོ་དང་མཇུག་འཇོམ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོ་ལི་བྱ་ལག་དུ་ཐེགས་ཉིན་སྤྱོད་  
 བཟང་དགོན་མཚོག་རྒྱ་ནག་ནས་འབྱོར། གོས་དར་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཅས་  
 མཇུག་ཁའི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཐེགས་དང་ནང་སྤྱོད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ནམས་  
 ཞིབ་པར་སྒྲུབ་འབྲུལ་བྱས། ཁོང་པ་དད་པའི་ནོར་ཅན་ལྷུང་ཤིས་ཀྱི་ནམ་དཔྱོད་ཡོངས་  
 པ་བཅས་འདི་སྐྱོར་ནས་མགོན་གཉིས་གྱི་གོ་སར་གཟེངས་བཞུད་སྐུ་ལ། ཆབ་མདོ་  
 འཕུལ་བཟུང་གསོལ་དཔོན་མཚམས་ཁྱེད་འབྱོར་ཞིང་མཇུག་ཁ་དང་བཀའ་འདི་གནང་།  
 ཐེགས་ལམ་དུ་ཉིན་གསུམ་རེ་ཙམ་ནས་སྐུ་ཙམ་ཅང་ཆུན་ཆེན་པོ་དང་མཇུག་མཛོན་མཛད།



དེ་ནས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀས་སྤྲུལ་ཅང་ཆུན་ཤང་ཆེན་པོ་མི་རིང་བར་  
 ཕྱིར་ཕེབས་གནང་བྱུང་འཁོར་བཅས་ལ་སྟོན་མོ་བཟབ་བྱས་གནང་ཞིང་། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་གིས་ཐོག་དྲངས་པའི་དེན་གསུམ་དང་ཟང་ཟང་གི་དངོས་  
 བོ་བྱ་ཆར་སྤུལ། ཤང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཇི་འདི་བ་ཞབས་ཕྱི་ནམས་དང་བཅས་པར་  
 བྱ་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་མོ་བྱས་པ་དང་གོས་དར་དུལ་སོར་ཀྱི་འབྱལ་བ་བྱ་ནམ་པ་མཛད།  
 འབྲི་ཆུ་སྒྲིལ་ཉིན་སྤྲུལ་ཅང་ཆུན་ཆེན་པོ་ནས་བཀོད་པ་མཛད་དེ་གོང་མའི་མི་དྲག་གི་  
 ལྷག་གིས་བྱ་ཟམ་གྱི་སྟེ་དྲངས། ཇི་འདི་པའི་སྐྱ་དྲུང་དུ་ཤང་ཆེན་པོ་ཉིད་དེད་དཔོན་གྱི་  
 རྩལ་དུ་བཞུགས་དེ་སྐྱ་འཁོར་དུལ་ཆོགས་འབྱུང་ཕྱག་བཀྲལ་བ་ནམས། བྱ་ཆེན་དུ་  
 མ་ཐབས་འབྱུལ་གྱིས་བསྒྲིགས་པའི་ཟམ་པའི་སྟེང་ནས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྒྲུལ་བས་  
 སྟེ་བོ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བྱུང་། དེའི་ཆོ་ཤང་ཆེན་པོ་ནས་དད་བྱས་ཅེ་  
 གཅིག་པའི་སྟོན་ནས་འདི་ལྟར་བྱ་བ་གནང་སྟེ། ད་ལྟ་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་ཇི་སྒྲིམ་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་སྒྲིལ་བའི་ཞབས་འདེགས་བདག་གིས་བསྐྱབས་  
 པའི་དགོ་བའི་ཅ་བ་ལ་བདེན་ནས་མ་འོངས་པ་ན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་  
 རྒྱུ་འབྱོབ་མ་ལུས་པ་སྟེད་པའི་བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲིལ་བར་མཛད་པ་ཇི་ལྟ་བུ་དེ་  
 བཞིན་དུ། བདག་ཀྱང་འབྱོབ་མ་ལུས་པ་སྒྲིལ་བའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོར་འགྱུར་བར་  
 ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའི་སྟོན་ལས་མཛད་འདུག་པ་འདི་ནི་ས་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་  
 སྟེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་ལས་འདེབས་ཆུལ་དུ་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆུའི་ཆུ་རིར་ཕེབས་  
 ཞེ་མཚོད་ཡོན་ཞག་གས་ལྟན་དུ་བཞུགས་ཤང་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཕེབས་ཁར། ཇི་འདི་པས་  
 ཉིད་བསོད་ནམས་ཀྱི་སྟོབས་ཀྱིས་མངོན་པར་མཐོ་བ་ལགས་པས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 །ལ་དྲག་དུ་སྒྲིམ་པར་འཛིན་པ་དང་། ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་བྱམས་བརྩེས་བྱ་བཞིན་  
 སྒྲིང་བ་དང་། སྟོན་སོགས་དཀར་པོ་དགོ་བའི་ལས་ལ་དྲག་དུ་འབད་དགོས་ཞེས་

སོགས་ཞལ་དུ་མང་དུ་གནང་། ལྷང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་  
 བོ་ཁྱོད་ཀྱིས་འབྲུལ་བ་མེད་པར་རྗེས་སུ་བརྒྱང་ཕྱི་བྱུང་བས་བསྐྱབས་པའི་ལམ་བཟང་  
 བོ་ལས་ནས་ཡང་ཁྱོད་པ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བཤེས་སོགས་པའི་སྒྲོན་ལམ་རྒྱབས་  
 བོ་ཆེ་མང་དུ་བཏབ། མཆོད་ཡོན་གཉིས་འབྲུལ་མི་པོ་དེ་པའི་ནམ་འབྱུར་དང་  
 ཐུགས་མཉམ་གཤིན་པའི་བསྐྱུང་སྐྱོང་མང་དུ་མཛད་དེ་ལྷང་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཐེགས།  
 འབབ་རིང་དུ་ཕེབས་ཉིན་བོད་དབྱས་གཙང་གི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སེར་སྐྱ་སྤྱིའི་ཁྱུ་ཡིག་དེན་  
 བཅས་འབྲུལ་མི་འབྱོར་བ་བཞིན་བཞེས། དེ་ནས་གཡང་རའི་ལ་ནང་དུ་ཕེབས་ཉིན་  
 བཀའ་སྒྲོན་ལམ་བཟང་སྤྱོད། ཐུག་མཛོད་ཁྱུས་སྐྱ་བ། སྐར་ར་བ། བྱ་བཏང་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་མཁར་དོ་དཔོན་སྒྲོབ་དང་། རུ་སྐྱོང་མཁན་པོ་སྒྲོ་བཟང་  
 དར་རྒྱས་སོར་འབྱུར། དེ་སྐབས་ཆོས་སྐྱོང་ཆེན་པོ་ལྷང་བཞིན་ཞུས་རིང་དུ་གནས་པ་  
 ནམས་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་བཅས་ནས་ཞབས་པད་བཏོན་པའི་དེན་འབྱུང་ཡང་ཡེགས་  
 པར་བསྐྱེགས། ལྷན་གྲུབ་ཆོང་དུ་ཕེབས་ཉིན་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་རྒྱལ་ཆབ་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དགོ་འདུན་སྐྱོན་ཆོར་  
 དང་། ཁྲི་རྒྱར་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནམ་གཉིས། ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་འབྲས་དགོ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན། ལས་སྡེ་བའི་རིཌ་དང་དུང་འཁོར་ཁ་གསུམ་འབྱོར་བས་དངོས་  
 འབྲུལ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཁྱུས། འབྲོམ་སྟོད་དུ་ཕེབས་ཉིན་རྗེ་གོང་མའི་ཞབས་ཕྱི་  
 གསོལ་དཔོན་སྒྲོ་བྲོས་དབང་ཐུག མཆོད་དཔོན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་བྲགས། གྱ་ཆང་  
 དབྱ་མཛོད་སྒྲོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་སོགས་གྱ་ཆང་གྱ་པའི་རིགས། སྡེ་སྤྱིད་ལྷག་ཅེ་བ་  
 སོགས་སེར་སྐྱ་ཤིན་དུ་མང་པར་མཇལ་ཁ་དང་། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་རྒྱ་འགོར་བཞུག་  
 ཞག་གནང་སྟེ། ཐུགས་པོ་བྱི་ལོ་ཉོར་ཁྱེད་ཀྱི་པའི་ཆོས་བཙུ་རེས་གཟུང་ལྷག་པ།  
 སྐར་མ་མོན་གྱ། ཁམས་སྐྱོར་ལང་ཆོ་སྐྱོར་བ་སོགས་བཀྲ་ཤིས་དང་དགོ་མཆོན་ཁྱུང་



བར་ཅན་གྱི་ཉིན། ནམ་ལངས་ཀྱི་དུས་སུ། མདོ་དར། གདུགས་རྒྱལ་མཚན་བ་  
 དན་སོགས་དང་། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་བ་སོགས་ཆོས་སྤྱོད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་འཁོར་  
 ལོས་སྐྱར་རྒྱལ་ཆེན་པོ་ལ་འོས་བའི་དུགས་མཚན་དུ་མ་མདུན་དུ་དདར། རྗེ་ཆེན་མ་  
 ཉིད་སྐྱེ་ཆོས་ལ་སོགས་པ་དག་སྦྱོང་མཆོག་གི་ན་བཟུངས་མཛེས་པར་ཁྲུགས་བའི་མཚན་  
 དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིན་བྱེད་གཞོན་ནུ་འོར་ཟེར་གྱི་དུ་བ་རྟོང་གིས་སྐྱས་པ་ཉུང་མའོན་  
 བར་མཛེས་བས། ཅང་ཤེས་ཁྱུ་མཆོག་སྤྱིན་དཀར་བྱིས་གདུམས་པ་ལྟ་བུར་ཆེབས་  
 ཏེ་དལ་བུར་གཤེགས་ཤིང་། སྐྱ་བྱ་བ་དུ་མྱོ་བྱང་ནས་འོངས་བའི་ཅང་ཆུན་ཆེན་པོ་  
 འཛིག་ཏེན་སྦྱོང་བའི་སྡེ་དཔོན་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུངས། འཇམ་དབྱངས་གོང་མའི་  
 ཆོན་ཆེན་ཨ་ཏ་ཏ་། ཁོ་ཤོས་ཨེ་ཅོན་སོགས་དང་། བརྟན་བའི་གསལ་བྱེད་  
 ཐུའུ་ཀུན་དུ་ཐོག་ཐུ། བཀའ་འགྱུར་དུ་ཆོ་མ། རིང་གིར་གནས་གྱི་རྒྱལ་པོ་འི་གདུང་  
 བརྒྱད་ཁལ་ཁ་དོན་གྲུབ་ཤང་དང་། བྱང་ཆོ་དབང་ནོར་བུ། ཐའི་རྗེ་ལྟ་དབང་  
 རྒྱ་མཚོ། གོ་ཤྱི་བརྟན་འཛོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་གདུང་བརྒྱད་ཨེ་བུས་བའི་འི།  
 ཆིང་ཤང་ཆོ་བཟང་བརྟན་འཛོན། ཆུན་ཤང་དགའ་ལྷན་ཨེར་ཏེ་ནི་ཆུ་ནང་། ཨེར་  
 ཏེ་ནི་ཨེར་ཁེ། ཨེར་ཏེ་ནི་དུ་ལས་སྒོ་ཤོག་ཐུ། ཆེར་གན་དའི་ཆིང་།  
 ཆིང་ཏོང་ཐའི་རྗེ། ཨེར་ཏེ་ནི་ཆུ་ནང་གི་སྐས་འཛིགས་བྱེད་རྒྱབས། ཨེར་ཏེ་  
 ནི་སྒོ་ཤོག་ཐུ། དགའ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས། དའི་བྱང་ཐའི་རྗེ། དག་ལེགས་  
 ཆུ་ནང་སོགས་རྒྱལ་རིགས་ཤིང་སུ་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ལས་ཏེ་བར་སོན་པ་རམས་ཤིང་...  
 བརྗེད་ཆགས་པ་དུ་མ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཁྱུང་ལས་འཛོན་པའི་  
 ཁྱི་ཡ། སྐྱར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ། ར་ལང་རིང་གི་སོགས་རྒྱའི་མི་དུག་དུ་མ་དང་  
 བཅས་པས་ཡོངས་སུ་བསྐྱོར་ཏེ། དགའ་ལྷན་ཆུ་འགོ་ནས་ཆེབས་བརྒྱར་བར། ལྟ་  
 ལྟ་བུ་བཞི་པོ་དུ་ལ་ཞོལ་སོགས་ཏེ་སྐྱོར་བ་ནམས་ཀྱི་བྱོ་གཞས་ཅིད་སྐྱའི་རིགས་དང་།

ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་། དགའ་ལྷན་ནམ་  
 བར་རྒྱལ་བའི་གླིང་སོགས་ཀྱི་རྩུབ་སྤྲིན་གྱི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་  
 བའི་ཆོགས་ཀྱིས་གདུགས། རྒྱལ་མཚན་མེད་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་རྗེས་དང་རྩལ་  
 མོ་འི་བྱེ་བྲག་སྤྲེལ་ཆོགས་པའི་བཀོད་པ་བར་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཚར་དུ་དངར་བ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ལྷ་ས་རུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནམས་ཀྱི་ཁང་པའི་ཡང་ཐེག་དུ་དར་  
 སྤྲེལ་ཆོགས་ཀྱི་ལྷ་ལྷེ་བྲེས་ཤིང་། འབྲུད་དགྲོལ་གྱི་བྱེ་བྲག་དུ་མ་སྤྲོད་པར་སྤྲོད་པ་དང་།  
 བསངས་ཀྱི་དུད་སྤྲོད་བུའི་ཁྱེན་མ་འཕྱོར་བ་ལྷ་བྲས་ཀྱན་གསལ་སྤྲོད་མོ་འི་པང་བ་  
 ནམ་པར་འབེང་བ་དང་། རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་དང་། སྒྲིང་དང་གོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མི་  
 འདྲ་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་གྱུ་སོ་སོ་འི་སྤྱོད་པོ་སྤྲེལ་ཆོགས་པས་རང་རང་གི་ལུགས་  
 ཀྱི་མཆོད་པའི་བཀོད་པ་དུ་མ་བསྟར་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱེན་དོག་པོར་འབེང་བ་སོར་  
 རྒྱལ་བ་ཀྱན་དུ་གཟིགས་པའི་ཞིང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལ་ཅོ་འདྲི་བར་བྱེད་པས་མཐོ་  
 རིས་ཀྱི་ལྷ་ནམས་ཀྱང་ངོ་མཚར་པའི་གནས་སུ་འབོད་པར་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་  
 དང་བཅས་བསམ་གྱུ་བ་པོ་བྲང་གི་ཐད་ཅམ་དུ་བྱོན་པ་ན་རྒྱལ་བའི་བསྟན་སྤྲུང་ཆེན་པོ་  
 འོད་ལྷན་དཀར་པོ་ཡང་མའི་ཁོག་དུ་བརྒྱུམས་དེ་དབྱེས་པའི་གར་གྱིས་རྩལ་བ་དང་  
 བཅས་ལས་བཞེད་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་དར་ཆོན་སྤྲེལ་རྗེས་མ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་དེ་  
 དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ལེགས་པར་འབྲིག་པའི་ལྷང་བསྟན་དུ་མ་ཞིག་ཕུལ། དེ་ནས་རིམ་  
 གྱིས་འཕགས་པ་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱག་གིས་རྩྱུན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་བོ་སྤྲོད་བཅན་སྒྲུབ་པོ་འི་པོ་བྲང་གྱུ་འཛིན་གཉིས་པའི་གཞུང་མེད་ཁང་གི་ཐེམ་  
 སྒྲུབ་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་རིམ་པར་འཛིན་དེ། རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་ཆོས་སྤྲིད་ནམ་པར་  
 རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཚན་ཡང་དག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་སྤྲིང་པའི་ནང་དུ། འཛིན་  
 མེད་གདོང་ལྷས་བདེག་པའི་གསེར་གྱི་བྲི་འཕང་མཐོན་པོ་གཙུག་ལག་ཅིས་ཀྱི་གཞུང་



ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཞལ་ཤར་དུ་བསྐྱར་བའི་སྡེ་དུ་ཞབས་སེན་གྱི་བརྩོན་མ་པར་  
 འགོད་པར་མཛད། གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཙང་རྩན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་གོང་མའི་  
 མི་དྲག་ནམས་དང་། སྡེ་སྡིད་ཕྱག་ཅེ་བ་ལྟ་བུའི་རབ་བརྟན་སོགས་དུང་འཁོར་ཆེ་  
 གཉན་དཔག་དུ་མེད་པ་དང་། གཡས་ཕྱོད་སུ་བུ་ཀུན་དུ་ཐོག་བྱ། བཀའ་འབྱུར་  
 དུ་སྒྲིམ། ཁལ་ཁ་མཆོ་སྟོན་སོགས་ཀྱི་དཔོན་བྱའི་བརྒྱུད་ནམས་དང་། ཆོས་སྡེ་  
 ཆེན་པོ་ཁག་གི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲི་ལ་དབང་བའི་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ནམ་པ། སྟོབ་དཔོན་དག་བའི་  
 བཤེས་གཉེན། དཔོན་ཆོས་མཛད། སྟོབ་གཉེར་དབུ་ཆོས་སོགས་སེར་སྤྱ་དཔག་དུ་  
 མེད་པའི་ཆོགས་གདན་འཛོམ་བ་ལ་བཀྲ་ཤིས་པའི་གསོལ་ཟས་སྤྲན་སྤྲམ་ཆོགས་པས་  
 སྟེ་དངས། ཡིན་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་དགའ་སྟོན་ཤིན་དུ་བྱས་པའི་ཐོག ཁུམ་  
 དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་བྱའི་བོ་ཆེན་པོས་ཇེ་སྒྲིམ་ཉིད་གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་  
 བད་གསར་དུ་འཁོད་པའི་ལེ་ཏེ་འབྱུལ། ལྷ་རྩམ་དཀར་པོ་སྡིད་དུ་རིང་བ་དང་དབྱལ་  
 སྤང་ཁྲི་ཕྱག་བཅས་གནང་བ་སྤྱལ་དེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་ཞབས་བད་  
 བསྐྱལ་བ་བྱ་མཆོ་འི་བར་དུ་བདན་པར་བཞུག་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་  
 དགོས་ཞེས་བའི་གསེར་གྱི་ལུང་འབྱུད་པར་མཛད། གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་དང་།  
 བྱའི་བརྒྱུད་དཔོན་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལེགས་འབྱུལ་དཔངས་མཐོ་བ་སྤྱལ། གཞུང་  
 ཕྱག་མཛོད་ནས་ཀྱང་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་གི་འབྱུལ་བ་ཚར་དུ་དངར། ཇེ་བཙན་སྒྲི་  
 མ་ཕྱག་ན་བརྩོར་དང་ཉིད་ཀྱི་ཆབ་འབངས་སུ་གྱུར་པའི་བསིལ་ལྷན་རྩ་བའི་ལྗོངས་བོད་  
 ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཁྲི་སྟོར་བཅུ་གསུམ་ནས་ཉིན་བདུན་གྱི་བར་ཁྲི་འབྱུལ་དེན་འབྲེལ་བསྒྲིགས།  
 གསོལ་སྟོན་ཐོག་རིག་གནས་བྱ་མཆོ་འི་སྐབས་ལས་བཙུམས་དེ་སྟེང་བ་ལ་གདུགས་བ་  
 མེད་པའི་སྟོབས་པ་དང་ནམ་དབྱེད་ཀྱི་བྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛོམ་བ་ཆེན་པོ་འི་འདུན་སར་  
 རྟོས་པའི་གདམ་གྱི་སྟོར་བ་སྟེལ་བ་ལ་འཛིགས་བ་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་བ་སྤྲས་སྟེ་...

ལྷ་ལོ་ཅན་པ་ངག་དབང་དཔལ་བཟང་དང་། སྒོ་མང་དཀར་བཅུ་བཅས་པ་དོན་གྲུབ་  
 གཉིས་ཀྱིས། ཐོག་མཐའ་བར་དུ་དག་བའི་ཆོག་གི་སྒྲོར་བ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཉམས་ཀྱི་  
 འགྱུར་ཁྱབས་དང་ལྷན་པ། སྒྲེབ་སྒྲོར་ནམ་པར་དག་པའི་དུམ་རའི་རྒྱད་ལས་ཉི་  
 བར་དྲངས། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན་དུག་མཆོག་གཉིས་ཀྱི་  
 ལྷ་ལས་ལས་ལེར་བར་འོངས་པའི་རིགས་ལས་སྤྱ་ཞིག་ཀྱི་འོད་སྒྲོང་ནམ་པར་འཕྲོས་  
 བས་གཞུང་བརྒྱའི་དཀར་གནད་ཀྱི་པར་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ནམ་དབྱེད་ཀྱི་ཞོར་དང་།  
 ལྷན་པ། མཁས་མང་སྒོ་གསལ་གླིང་གི་སྒྲོབ་དབོན་རབ་འབྱམས་པ་དག་འདུན་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། སེ་ར་སྒྲོན་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་གི་སྒྲོབ་དབོན་ཅོ་ནེ་རབ་  
 འབྱམས་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ཁྱབས་གྲུ་མཆོ་ལྷ་བྱ་ལས་བཙམས་ཏེ་  
 དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་མང་པོའི་སྒོ་ནས་མཁས་པ་མགྱུ་བར་བྱེད་པའི་བགོ་གླིང་ཕུལ་དུ་  
 བྱང་བ་མཛད། བར་སྐབས་སུ་གར་གྱི་ཆས་སྒྲ་ཆོགས་བས་སྒྲས་པའི་རོལ་ཅིང་ཀྱང་  
 སྒོན་དུས་ཀྱི་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་བོ་ནམས་ཀྱི་དགའ་སྒྲོན་བཟང་པོའི་ཁྱབས་སྒོལ་  
 དང་མཐུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ཤིང་བག་ཐེབས་པར་བྱས། དེ་དག་གི་ཆོ་ཡང་ཇེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བའི་སྐལ་བ་དང་།  
 ལྷན་པ་ཡུལ་གྱུ་མོ་མོའི་མའི་རིགས་ཐ་དད་པ་སྐད་དང་ཆ་ལྷགས་སོགས་མི་གཅིག་  
 པའི་ཆོགས་རབ་དུ་མང་པོ་དག་གིས་དག་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་མི་འཛུམ་  
 བར་བལྟ་ཞིང་། འོ་མཚར་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་བཞེད་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་དར་  
 དིར་སྒྲོགས་པའི་སྒྲུ་དབྱངས་ལེན་པ་ལ་གཅིག་དུ་གཞུང་བས་བྱ་བ་གཞན་གྱི་གོ་སྐབས་  
 སྒྲོགས་པ་ལྟར་གྱུར། དེ་ནས་ཇེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱིན་རྒྱལ་བུ་དྲུག་ཅིའི་འོད་སྒྲོང་  
 ཉི་བར་དཀྱིགས་ཤིང་དཔར་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྒྲི་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་  
 གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འབྱིལ་བའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་སེན་གྱི་པར་ནམ་པར་བཞེད་དེ་



ཞལ་བསྟོར་འི་དགའ་ཕྱོད་བཟང་པོས་དག་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །  
 ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་...  
 རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དང་ག་...  
 བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས་དབང་པོ་འི་ཕྱོགས་ནས་རིམ་གྱིས་ཞབས་ཀྱི་བརྩོ་...  
 བསྟོད་དེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་འི་གསེར་གྱི་ཁྲིར་ཞབས་སེན་གྱི་བརྩོ་མདོན་པར་བཀོད་པའི་...  
 བར་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་ཕྱེ་གཉིས་པའོ། །

॥

དེ་ལྟར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་ནམ་པར་བཀོད་པ་དེའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་རིམ་  
 པར་སྒར་སྒོས་པའི་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཆེན་དེ་དག་ནམས་ཀྱིས་ཉིན་བཞིན་དུ་མཇལ་ཞིང་།  
 ལྷག་པར་མཚོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་ཞབས་ཕྱིར་ཡོད་པ་ནམས་ནས་ཉིན་སོ་སོར་ལེགས་...  
 འབྲལ་དབངས་མཐོ་བ་སྤྲལ། གཞན་ཡང་རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། སེམས་  
 དབའ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་བྱ་དང་། བཤད་སྒྲུབ་ཀྱི་སྤེ་དུ་མ་ནས་སྤྱ་  
 གསུང་བྱགས་དེན། གསེར་དུལ། རིན་པོ་ཆེ། གོས་དར་སོགས་རང་རང་གི་  
 འབྲོར་པ་དང་བསྐྱུན་པའི་ཁྲི་ཕེབས་ལེར་འབྲལ་རིམ་པར་བསྐྱར། དེ་ནས་དྲུང་འཁོར་  
 སྤྱི་ནས་སྤྱ་གསུང་བྱགས་དེན་གྱིས་གཙོས་པའི་དངོས་འབྲལ་གྱི་ཆེན་པོ་འི་རྒྱ་རྒྱུན་  
 སྤྲུལ་ཆོགས་པ་སྤྱར་དེ་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་གཙུག་ཏོར་ནམ་པར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་  
 འབྲལ་པའི་བདེན་བཞུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲུལ་དཀར་  
 གྱི་ཆོ་ག་དང་འབྲལ་པའི་ཞབས་བདེན་སྤྲལ། དེ་ནས་འབྲོ་མགོན་རྣུང་བ་མཐའ་ཡས་  
 ཏུར་སྤྱི་ག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རོལ་བ་ཡོངས་ཚོགས་བསྐྱུན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཞེས་ཆེན་པོར་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཚོས་གསན་པའི་ཕྱིར་དུ་གདན་  
 འདྲན་མཛད་པ་བཞིན་ཕེབས་པར་ཡབ་ཆེ། བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པས་མཚན་དྲུང་འཁོར་།  
 གོང་མའི་མི་དྲག་ཙང་ཅུན། མཚོ་སྒོན་དཔོན་ཁག་བཅས་ཀྱིས་ཆེབས་དུས་ལྷུ་ལྷུ་དེ་

མོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་ཐེབས། ཐོག་མར་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་དུ་མཇུག་  
 འཇོམ་མཇོད་པར་ཡབ་སྐུ་གཉིས་སྐྱེ་ཆོ་དུ་མའི་སྤྱོད་རིལ་ནས་པན་ཚུན་ཆོས་ཀྱིས་་་་  
 མཇོམ་བ་ཤིན་དུ་གཟུགས་པའི་ཉམས་ཀྱིས་ཐུགས་ནང་དག་པའི་གསུང་སྤྲེང་མང་དུ་་་  
 གནང་ཞིང་། ཞམ་རིང་པ་ནམས་དང་། རྒྱ་སོག་གི་མི་ཆེན་དུ་མ་བཅས་ལ་གསོལ་སྟོན་  
 རྒྱ་ཆེན་གནང་། འདུལ་ལྷགས་ཀྱི་མགོ་ཁྲི་བའི་ཡར་གྱི་ངོ་འི་གྲུལ་ཆོས་ལྡེའི་ཉིན།  
 གཟུང་ལྷག་པ། སྐར་མ་བྱ་སྟོ། སྤྱོད་བ་ལེགས་པ་དང་བསྐྱུན་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ།  
 མོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལའི་གཟིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་དུ་ཡོངས་ཇོ་བརྟན་པའི་མངའ་  
 བདག་དབལ་ལྷན་སྤྲེལ་དམ་པ་གནས་བརྟན་འདུལ་བ་འཇོན་པ་མཐའ་དག་གི་བ་ཚུག་  
 གི་ནར་བྱ། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་གིས་སྤྱོད་དབོན་དང་། ཇེ་བྱུལ་  
 བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཚབ་བྱ་བྲལ་བ་དགོ་འདུན་སྐྱུན་ཆོགས་ནས་དུས་གོ་བ། རྒྱ་མདུན་  
 ཐུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་བ་མཇོད་དེ། ཆོགས་སྤྱ་  
 མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་སྐབས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མཆོག་ནས་  
 ཉིན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་དགོངས་དེ། ཇེ་སྤྱོད་མ་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་སྤྱ་མའི་དབྱར་སྤོ་  
 བཟང་ཞེས་བ་གསར་དུ་སྟོན་པ་གནང་བ་ནི། འཇོམ་དབལ་ཅ་རྒྱུད་དང་། བཀའ་  
 གདམས་སྤྱོགས་བམ་གྱི་ལུང་བརྟན་དང་མཐུན་པར་སྤྲང་ཞིང་། འདི་ཉིན་ནས་རྒྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཡང་ཅེ་ཇེ་སྤྱོད་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁྱ་བྲང་་་་  
 རྒྱལ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་ལུང་གསན་པའི་དབྱུ་ཡང་བཙུགས། ཉོར་སྤྱོད་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཆོས་དུག་གི་ཉིན་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་སྐྱུན་སྐྱུ་ཆོགས་པ་ལ་ཡོངས་ཇོགས་་་  
 བརྟན་པའི་མངའ་བདག་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྤོ་བཟང་ཡེ་་་  
 ཤེས་དབལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་དཔུལ་གྱི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས། ལྷ་རྩམ།  
 བཟང་གོས་དུ་མ། གསེར་དཔུལ་སོགས་ལེགས་འབྱུལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུལ་བ་གནང་



ཞིང་། བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ནམས་ཕྱགས་བྲེལ་དམིགས་བསལ་གྱི་དུས་མ་གཏོགས་  
 ཉིན་ལྟར་ཆག་མེད་དང་། མཆོག་དུ་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་གཅིག་དུ་  
 བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྡན་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་བདུད་ལས་ནམ་པར་བྱུང་།  
 བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་གསན། འདི་སྐབས་བལ་ཡུལ་གྱི་ཁོ་  
 ཁོམ་བྱུང་བོས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྙན་པ་ཐོས་ནས་མི་སྙེ་ཆེད་དུ་མངགས་དེ་ཁྱུ་ཡིག་དུ། བར་  
 དེར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲ་མ་བྱེད་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པས་བལ་པོར་ཐམས་ཅད་  
 ཅད་སྙན་སྒྲིང་དུ་བྱུང། ད་ཆ་བྱེད་པོར་ལར་ཕེབས་བྱུང་བས་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་འཛམ་སྒྲིང་ཐོས་ཅད་ཀྱི་སྙན་པ་བསལ་བ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་སྐུལ་སྒྲུང་།  
 ཕྱགས་མོ་སྒྲིང་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཆོས་གཅིག་གི་ཐོ་རེངས་གཞིམས་ཆུང་དུ་  
 སྦྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འི་མཆོད་གཏོར་བྱས་པ་དང་། ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་འི་ཡང་ཕྱོག་དུ་  
 ནམ་བྱུང་བུ་ཚང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་དེ། དེན་འབྱུང་དང་། གཏོར་སྒྲིང་སོར་  
 བྱས་པར་མཛད་སྐབས། ནམ་མཁར་འཇམ་སྒྲིན་ངོ་མཚར་ཅན་ཤར་བས་དེན་འབྱུང་  
 ཡིགས། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་རྒྱིང་པར་ཕེབས། བསྙན་པའི་མངའ་བདག་པཎ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཞིགས་ཆེན་པོ་ཡང་གདན་འདྲེས་པ་མཛད་དེ། ཅེ་གཏོང་ཞབས་  
 དུང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཕྱག་མཛོད་སོགས་བོད་ཀྱི་མི་ཆེན་ནམས་དང་། བྲ་ས་  
 ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་པ་སོགས་སྒྲ་ཆེན་གྱི་རིགས། ཁལ་ཁ་དོན་  
 བྱུང་བུ་པོ་སོགས་ཆིང་གིར་གྱི་བྱུང་བརྒྱད་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མི་དྲག་གི་  
 རིགས། ཆིང་པུང་སྒྲོ་བཟང་བསྙན་འདྲིན་དང་། ཨེར་དེ་ནི་སྒྲོ་ཤོག་བྱ། ཆིང་  
 རྒྱུ་ཐའི་ཆི་སོགས་མཆོ་སྟོན་བྱུང་བརྒྱད་ནམས་དང་། བལ་པོ་ཡམ་བུ་བྱུང་བོ་འི་  
 སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་སྒྲ་དཔོན་མི་ཆེན་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཡང་བ་ལ་དབྱེས་་་  
 བྱུང་བྱུང་ལྟུང་འཕྲོས་འབེལ་གདམ། ཆོགས་ལངས། གར་གྱི་ཅིད་སྙེ་སོགས་

ཀུན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་ཉི་དུས་ཀྱི་ཕྱག་སྲོལ་ལྟར་མཛད། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་  
 གསོལ་སྟོན་སོགས་ལྷ་ཉིན་ལྟར་ལ་སྟོང་སྒར་དཔོན་ཁང་ཆེན་ནས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་  
 ཉུང་བསྐྱེད་བྱང་བར་བདེན། དེའི་ཆིང་སྒྲ་བྱར་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་ཡར་འབྲོག་སྒྲིང་  
 གི་ས་ཆ་འཛིན་བདག་བྱིད་རྒྱར་སྟུལ། འདི་སྐབས་ཉིན་རེ་བཞིན་རྒྱ་དོད་ཉོར་བསྐྱུ་  
 གྱི་དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་སྟོང་ཕྱག་བཀལ་བར་མཛལ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྟུལ།  
 བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམས་རྒྱུད་དུ་ཕེབས་ནས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་  
 དུན་རིང་བོ་ཉི་བར་དུ་མཛད། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས་རྒྱར་ཆིབས་རགས་  
 རྒྱས་པ་སྒྲར་སྲོལ་ལྟར་ལ་རྒྱ་སོག་གི་རྒྱལ་དརྒྱུད་དཔོན་ཁག་ནམས་དང་། བོད་མཁྱི་  
 མི་སྒྲ་ཐུབ་ཀུན་ཏུ་ཐོག་ཐུ། བཀའ་འབྱུར་དུ་ཁྲ་མ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས།  
 འདུས་ཆོགས་ནས་སེར་སྒྲེངས་དང་། ལྷ་ས་ཅུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་ཅེད་རྩའི་བསྐྱེད་བཀོད་  
 རྣམ་གྲངས་དུ་མ་དང་བཅས་ཕེབས། ཨེ་ཤྲི་དུ་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་པའི་ཁྲ་དཔོན་བརྒྱ་  
 ཕྱག་དུ་མ་དང་། འབྲུག་པའི་མི་སྒྲ་སོགས་ལ་སྟོན་མོ་གནང་། བཞུ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོས་སྟོན་ལམ་དུ་ཕེབས་པའི་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱས་པ་སྟུལ། འདི་  
 ལོ་ར་མོ་ཆེའི་སྟོན་ལམ་དུ་ཕེབས། རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་དོ་རིའི་དུང་དུ་མཛུལ། ལྷན་  
 ཤལ་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱ་དུང་ན་འཁོད་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་  
 དུ་ཕྱགས་དམ་བསྐྱུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཁྱུས་གསོལ་དང་བསྟན་འགྲོ་ཉི་རན་བདེ་...  
 རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་གནད་སྟོན་མཛད། སེ་ར་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲ་ཆང་སྒྲི་སྒྲེར་སོ་  
 སོ་ནས་འབྲུལ་བའི་རྣམ་གྲངས་ཆོན་ཆེ་བ་སྟུལ་ཞིང་། ལྷགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་བསྟན་  
 འབར་མ་སོགས་གང་རྒྱས་མཛད། དེ་ཉིན་ནམ་མཁའ་དུངས་གིང་གང་ཅིའི་མཆོད་  
 མ་ལེགས། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་མོ་ཉི་ཐོག་མར་གསུང་ཆོས་ར་བའི་བཞུགས་  
 ཁྱིར་ཕེབས། སྟེ་སྟོང་འཛིན་པ་བྲི་ཕྱག་ཆོགས་པའི་དབྲས་སུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་



འཇུག་པ་དང་བཅས་དེ། གསུང་གི་གདངས་སྟན་འཛེབས་དཔངས་མཐོ་ལ་དག་ཅིང་  
 གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པའི་ཚངས་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་སྟོན་པ་...  
 མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་སྟོན་གྱི་སྐྱེས་རབས་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་བཤད་  
 དཔེ་དང་གདན་ཚིགས་ལྷང་དང་རིགས་པས་ནམ་པར་བརྟན་པའི་འཇགས་བཤད་པ་སྟོ་  
 དཀར་པོ་འི་འཕྲེང་བ་སྟེལ་བར་མཛད་པས་སྟོ་གྲོས་དང་ལྔ་ན་པའི་མཁས་པ་རྩ་མཚོ་  
 ལྟ་བུའི་ཚིགས་ནམས་ཡིད་ཀྱི་བདུན་པ་སྟོགས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དེ་དད་པའི་དབྱ་བ་དཀར་  
 པོ་འཇུག་པའི་དགའ་བའི་ཆ་གདེར་འཕྱར་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་བྱུང་བ་གཉིས་པའི་  
 བྱུང་ཚབ་དམ་པ་བྱ་བུལ་བ་དགེ་འདུན་ཕུན་ཚོབས་སོར་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྟོབ་...  
 དཔོན་ཁྲི་གདན་ཟུར། ལས་སྟེ་བ། བྱ་སོག་གི་ལྷང་པའི་ལེས་མཚོན་བྱུང་བརྟུན་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྐྱ་མདུན་ལྷགས་རམས་པ་སོགས་སྐྱ་འཁོར་ནང་མ། སྟེ་བ་བཀའ་  
 སྟོན་ནམ་པས་མཚོན་དུང་འཁོར་ལས་ཚན་པ་ནམས་དང་། ལྟ་ས་ཅུ་བཞིའི་ལྟ་སྟེ་མི་  
 སྟེ་སོགས་མཚོག་དམན་མཐའ་དག་གིས་མཚོད་པའི་སྟོན་བྱ་མཚོ་ལྟ་བུས་མཚོར་ཅིང་།  
 དེ་དག་ལ་ཕྱག་བརྟུན་འདབ་མ་ལྟར་བརྟུངས་དེ་བྱིན་ལྟུངས་སྟུལ། དགོངས་མོ་  
 སྟོན་ལས་གྱི་ཚིགས་དབྱར་པེབས་དེ་ལྷགས་བསྟོ་བྱས་པ། བརྟན་འབར་མ། བདེ་  
 བ་ཅན་གྱི་སྟོན་ལས་སོགས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པ་ཤར་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ཕྱག་སྟོལ་  
 ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད་དེ་སྟེ་བོ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་མོས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པས་  
 དེ་དག་གི་བྱུང་ལ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད།  
 ཆོས་བཅུ་བཞིར་མ་གཅིག་དཔལ་གྱི་ལྟ་མོར་སྟན་ཤལ་མཐུན་ཇེས་སོར་བ་ཐེབ་གསུམ་  
 ཐོག །ནམ་བྱུང་གྲ་ཚང་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གཟུབ་གསོལ་བྱས་པ་མཛད་དེ། བྱུང་  
 བརྟན་དར་ཞིང་བོད་ཁམས་མཐའ་དབྱས་བདེ་འཇགས་སྐྱ་འཕྱར་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་...  
 གནད་དུ་སྟོན་པ་བཀའ་བྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་ཕུན་

ཚེགས་བཅས་དགེ་འདུན་ཚེགས་པའི་དབུས་སུ་གསོ་སྦྱང་མཛད། དེ་ཆེས་ར་ས་  
 འཕྱུལ་སྤང་གི་དེན་གྱི་གཙོ་བོ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་གྲུ་ཐུ་ནིར་.....  
 བཟང་གོས་སྒྲ་ལྷལ་བྱང་ཐམ་སྤྱད་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ། བཟང་གོས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 སྒྲམ་སྤྱར། ཤེལ་སྟོན་གྱི་སྤྱང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་བཅུད་སྒྲ་ཚེགས་ཀྱིས་བཀང་  
 བ། དུལ་སྤང་བདུན་བརྒྱ་དང་ལྷ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་དྲིང་ལྷ་ཚར་དང་མཚོན་པ་སྒྲ་  
 ལྷ་རྒྱན་འཛུགས། དུལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྒྱད་པ་ནམས་དང་། ཐུགས་ཆེ་  
 ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན་ལ་ཆེ་ཉིད་ཀྱིས་བུར་དམ་ལྷགས་བཞུས་ཡུན་རིང་མཛད་པའི་...  
 རྒྱ་ཤེལ་གྱི་ཐུག་འཕྲིང་དང་། ཐུམས་བཙུངས་འཁོར་། ཆེ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་  
 གཙོ་མཐའ་དག་ལ་གོས་སྒྲ་ལྷའི་སྟན་ཤལ་ཞལ་བྱང་ཐམ་སྤྱད་ཅན་འདུལ་བ་གནང་དྲི།  
 གྲུ་ཚང་གི་གྲུ་བ་ནམས་དང་སྟན་ཅིག་དུ་ཁྱུས་གསོལ་དང་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལས་...  
 སོགས་ཞལ་འདོན་གྱས་བ་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་བརྟན་སྟོ་དང་ཁྱུད་པར་འཇམ་མགོན་  
 ལྷ་མའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་ཞིང་བྱས་བ་དང་། མཐའ་དབུས་སྟེ་འགྲོ་མཐའ་  
 དག་ཚེས་ལྷན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་དྲི་དྲི་རོལ་པའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྦྱར་  
 ཡང་དག་བ་མཛད། ལོ་སྤྱ་མར་ཞབས་ཕྱིར་ཡོངས་པའི་རྒྱ་སོག་གི་དམག་མིས་  
 མཚོན། ལས་བར་དུ་རིམས་ནད་སོགས་ཀྱིས་ལྷ་ལས་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ལ་ཚད་  
 མེད་པའི་བུར་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་དེ་དག་གི་དོན་དུ་སྟོན་ལས་ཉིན་གཅིག་འཕར་མ་གནང་...  
 བའི་ཚེགས་དབུར་ཕེབས་ཤིང་། དགེ་འདུན་ཚེགས་བ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་  
 བསྟེན་བཀྱར་གྲུ་ནམ་བ་སྤུལ་དེ། དམིགས་ཡུལ་ནམས་མངོན་མཐོ་ངེས་འཕགས་ཀྱི་  
 ལས་བཟང་པོ་ལ་འགོད་པའི་ལྷགས་བསྟོ་དང་ཐུགས་སྟོན་ལྷགས་ཆེན་པོ་མཛད། སྟོན་  
 ལས་མཆུག་གི་གཏོར་རྒྱལ་ཆེན་མོར་གཟིགས་བ་དང་དྲིང་ངེ་འཛོན་གྱིས་སྟན་དམིགས་...  
 གནང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྟོན་ལས་གྱི་སྟོར་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕྱིར་



སེམས་ཏེ་གཞིམས་ཆུང་ཁམས་གསུམ་དུ་བཏ་ཆེན་གྱིས་ཅད་མཆོད་པ་དང་མཇུག་འཇུག་  
 མཇུག་དེ། དེ་ནས་གཞིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་སྒྱུ་མེད་གྱི་ཚོགས་ཤིན་དུ་མང་བར་མཇུག་ཁ།  
 འབྲུག་པའི་མི་སྤྱ་ནམས་ལ་ཐོན་སྒྲུབ་དང་བསྟན་འགྲོའི་དོན་ལ་ལྷག་བསམ་དཀར་བ་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་སློབ་བཟང་པོ་སེམས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཞིར་ཆེན་  
 བོ་གཙང་དུ་ཕྱིར་སེམས་གདོང་། རྗེ་ཉིད་གཞིམས་ཆུང་ཁམས་གསུམ་དུ་ཐེངས་ཏེ་  
 བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་བད་ཡུན་རིང་བདེན་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་སྤྲུལ།  
 བཏ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལ་བྱུང་བའི་གསུང་རབ་བྱ་མཚོ་རྩ་དུ་ལ་གསན་  
 སྤྱོད་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཡབ་སྐུ་གཉིས་བྱུགས་ཡིད་གཅིག་.....  
 དུ་འདྲིས་པའི་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པ་སྤྲུལ། རྗེ་ཉིད་ཁྲི་བ་ཕྱིད་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྒྱུ་  
 མཚམས་དམ་བར་བཞུག་དེ། དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་ལྷགས་  
 བསྟན་ཁ་སྤོང་གི་སྤྱིན་སྲེག་དང་བཅས་པ་མཇུག། སྒྱུ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་གོང་མ་ཆེན་  
 བོའི་མི་སྤྱ་ཆོལ་བོན་ཁི་ཡ་དང་། ཆོས་འབྱོར་ཁི་ཡ་གཉིས་གསར་དུ་འབྱོར་དེ་གོང་མ་  
 ཆེན་བོས་རྗེ་ཉིད་དང་བོད་འབངས་མཐའ་དག་ལ་བྱམས་བརྩེས་ལྷག་བར་གཞིར་བའི་  
 བཀའ་སློབ་ཟབ་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལུང་འབྲུད་བར་བྱས་ཤིང་། རྗེ་འདི་པས་ཀྱང་བཀའ་  
 ལན་ཞིབ་རྒྱས་གནང་། ཞག་བདུན་སྒྲུབ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྱུ་མཚམས་དམ་བར་བཅད་  
 དེ་མ་དུ་ལྷགས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་དཀར་པོ་འི་ལྷགས་བསྟན་བཀའ་དྲིན་དཔྱངས།  
 ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་ནས་ལན་ཅིག་  
 མ་ཡིན་བར་གསོལ་བ་བདེན་པ་དང་། རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བཞུགས་  
 བའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་སོང་གཤེས་རྗེ་ཉིད་ཀྱང་སེམས་བཞེད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དབྱེས་  
 བཞིན་དུ་སྤར་སྤོལ་བཟང་པོ་འི་ཆེབས་རགས་ཐོག་། གོང་མའི་མི་སྤྱ་དུ་ཁྲི་མ་གཉིས་  
 དང་། ཨེ་བྱས་པའི་ལི། བསྟན་འཇོན་ལུང་སོགས་མཚོ་སྤོན་གྱི་བྱུང་བརྒྱད་

རྣམས་དང་བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལ་ནས་ཆེན་པོ་པོ་བསྐྱར།      ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་རིག་གོལ་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྷན་ཞིང་།      ཆོས་གོས་སོགས་དགེ་སྤྱོད་གི་ཆས་  
 གྱིས་མཛོས་པར་སྐྱབས་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་ཆོགས་སྤྱོད་ཐུག་དུ་མས།      གཏུགས་  
 དང་བྱུང་མཚན་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་་་  
 པའི་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཕེབས་བསྐྱར་དང་།      གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡང་ཁོག་ཀྱང་  
 མཛོད་དེ་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་ཉེ་འདབས་ནས་མངོན་པར་བསྐྱར་ཞིང་།      འཕྲུལ་ཕྱགས་  
 སྤྱོད་དགེ་པའི་ལུང་འགའ་ཞིག་ཀྱང་ཐུག།      སྐབས་དེར་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རི་ནས་  
 སྤྱོད་པར་དུ་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་བ་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་ཟིམ་བུ་བབས་དེ་་་  
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་བདེ་བ་པོ།      གཞི་བདག་ཆེན་མོ་དེ་ཆེ་དཔག་ཐུལ་མ་  
 ཤིན་དུ་དཔེས་པའི་རྣམ་འབྱུང་གྱིས་བསྐྱར་བ་བྱས་པར་མངོན།      དེ་ནས་ཆེ་གོང་མ་ན་  
 རིམ་གྱི་བཞུགས་གནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་དུ་ཕྱགས་ཕེབས།      དེ་ན་འབྲེལ་གྱིས་ཐོག་  
 མར་དཀར་སྤྱོད་སོགས་ཀྱིས་བ་བྱས།      དེ་ཆེས་ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་གདན་དྲངས་ནས་  
 གསེར་གྱི་ཁྲི་ཆེན་པོར་ཞབས་ཀྱི་པཱོ་རྣམ་པར་བཀོད་དེ་ཞབས་ཕྱིར་འབྲངས་པ་དང་།  
 གཏུགས་མར་གནས་པའི་སྤྱོད་སེར་གྱི་ཆོགས་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་ལ་གསོལ་སྤྱོད་་་་  
 རྒྱས་པའི་ཐོག      སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་རྣམ་པ་དང་།      བྱ་ཆང་བདུན་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་རྣམས་  
 གྱིས་གཙོ་བྱས་སྤྱོད་སོ་དང་།      བྱ་ཆང་ཁག      །ཁམས་ཆན་མི་ཆན་སོགས་སོ་སོ་  
 རྣམ་འབྱུང་པ་དང་བསྐྱར་པའི་དངོས་འབྱུང་བྱ་ཆེ་བ་ཐུག།      དེ་ནས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་རྒྱུད་དང་།      བྱ་  
 བོད་སྤྱོད་རིར་ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རྒྱུ་དུ་སྤྱོད་པ་གསུངས་པའི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནག་པ་  
 རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷན་།      ཆེ་བྱུང་བ་གཉིས་པའི་བྱུང་ཆབ་རྒྱུ་པ་མའོ་སྤྱགས་བསྐྱར་  
 པའི་མངའ་བདག་མཁས་ཤིང་བྱུང་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེ་སྤྱོད་བཟང་དར་བྱས་པའི་ཞལ་་་



ལྟ་ནས། རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ཡོན་གསུམ་སྒྲོང་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་རྟེན་  
 བ་གནང་ཞིང་། གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་ཐམས་ཅད་བཞུལ་ཞིང་  
 བདུག་པའི་བཤོ་སྤོང་དང་འབེལ་གདམ་སོགས་ཀྱིས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་གསུམ་...  
 སྒྲོང་གི་ཕྱིར་སྤོང་གསལ་སྤྲིང་ནས་རྩ་སྤོང་མཁན་པོ་སྤོ་བཟང་དར་རྒྱས་དང་། རྩེ་གདན་  
 མཁན་པོ་སྤོད་ལུང་པ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒོ་མང་ནས་  
 དགོན་ལུང་རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་དམ་ཚེས་དང་། སྤོར་ལུང་དཀར་བུ་ཚུལ་  
 བློ་མས་ཀྱི་མཚོ། བདེ་ཡངས་ནས་གདོང་མཁར་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་རབ་  
 བདུན། སེ་ར་བྱེས་ནས་བདེ་ཆེན་རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་ཚེས་འཕེལ། སེ་ར་  
 སྤྲེད་ནས་རྒྱལ་ཐང་རབ་འབྱམས་པ་རིན་ཆེན་རྒྱལ་མཚན། དཀར་ལྷན་ཉལ་རིང་གྲུ་  
 ཚང་ནས་བྲག་གཡབས་རབ་འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་བཟུན་པ། བྱང་ཅེ་གྲུ་ཚང་ནས་ཀྱུ་  
 འབྱམ་རབ་འབྱམས་པ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། ར་བ་སྤོད་ནས་བྲག་གཡབས་རབ་  
 འབྱམས་པ་སྤོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་ཞུས། འདི་དག་  
 ཀྱང་ཤིང་ཏྲ་ཆེན་པོ་འི་གཞུང་ལྷགས་མཐའ་དག་ལ་ཚོགས་སྤྱི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ནང་བྱན་  
 ལེགས་པར་ཆུད་པ་སྒྲུབ་དང་སྤྲོད་འབྱོར་གྱི་རིགས་ལམ་ཕྱ་མོ་ནས་དྲངས་དེ་གཞུལ་...  
 བྱའི་གནས་གདན་ལ་འབེབས་པ་ལ་རྣམ་དབྱེད་སྤུལ་དུ་བྱུང་ཞིང་། བཅས་པའི་མཚན་མས་  
 ཕྱ་མོ་ཡང་མིག་གི་འབྲས་བུ་ལྟར་བསྐྱངས་པས་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོར་བཞུགས་  
 པ་མཚན་དང་དོན་མཛུན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཤ་རྟག་ཡིན་ལ། དེའི་ཚེ་གནས་  
 བདུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤོ་གསལ་སྤྲིང་སྤོ་བཟོན་ལྷར་པ་སྤོ་བཟང་སྤྱིན་པས་  
 ཐེས་པོ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་གསུམ་སྒྲོང་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་དང་...  
 བཅས་མཆུལ་ཕུལ། དེ་རྩེ་ཉིད་ནས་བདེ་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཡིན་པར་དགོངས། བཞུགས་ཁྲི་ལས་འབབ་པ་གནང་སྟེ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་

གུས་འདུད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཁ་བཏགས་འབྱུང་བ་གནང་། ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་  
 གྲུལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཤོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གནང་བའི་རིམ་པ་མདོ་རྒྱུད་བརྟན་  
 བཅོས་ཀྱི་ཁྱད་ས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་བཤད་རྒྱས་པ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་དཔལ་  
 ལྷན་རིག་བའི་དབང་ཕུག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བརྒྱུང་ལས་འབྱུང་བ་ལྟར། ཚད་མ་གསུམ་  
 གྱིས་གཞུལ་བུའི་གནས་གསུམ་གཏན་ལ་འབེབས་བའི་རིགས་ལམ་ནས་དྲངས་དེ།  
 ཐུབ་བརྟན་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་གནད་ལ་དེན་འབྲེལ་བྱི་སྒོ་སྒྲིག་བའི་རྟན་ཚིག་གིས་བརྟན་  
 དེ། བསྐྱུས་ཚད་ཀྱི་ཁྱབ་སྒྲིབ་གཅིག་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱར་བའི་བཙེ་བཞག་འབྱུང་བ་  
 གནང་། རྗེ་འདི་བས་སྤར་སྒྲུ་འབྱུམ་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཀྱང་བརྟུས་བུའི་གསན་སྦྱོང་  
 ལེགས་པར་མཛད་གཤིས། སྐབས་འདིར་ཡང་འབྲུལ་དུ་དེ་ཉིད་ཐུགས་སྒྲུ་ཆུད་པར་  
 མཛད་ནས། དེ་ལས་བཙུམས་དེ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེར་བཞུལ་བཏག་གི་ཚུལ་དུ་བགྲོ་སྦྱང་  
 གནང་བས་སྒྲུ་ཆོ་དུ་མའི་སྒྲོན་རྩལ་ནས་གྲུལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་ལ་  
 གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་བའི་བརྟེན་ཆེན་པོར་བྱར་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སྒྲུ་སད་པས་  
 མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཁྲོང་ཟབ་ཅིང་བྱ་ཆེ་བ། ཅོད་བའི་རིག་པ་ནི་ཞིང་སྒྲོབས་པ་གཏུགས་པ་  
 མེད་པ་ཚིག་དོན་གཉིས་ཀར་མཁྱེན་རབ་ཕྱུང་དུ་དྲུང་བས་ན། དྲུང་ན་འཁོད་པའི་  
 དག་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་དག་ཀྱང་ཤེས་ནས་དད་པས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་  
 བསྐྱུལ་བའི་མཆི་མས་མིག་བརྒྱན་དེ་ཐལ་མོ་སྦྱོར་བ་འབའ་ཞིག་རྒྱར་ལེན་པར་བྱེད་དོ།  
 འདི་ནས་བརྒྱུད་བསྐྱུས་བྲ་ཡོངས་སྒྲུ་རྫོགས་པ་དང་། ཁྱོ་རིག་ཏགས་རིག་སོགས་  
 རིག་བའི་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་ཕྱོད་སྒྲུང་དང་ཆོས་ཀྱི་བྲགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཚད་  
 མ་སྡེ་བརྟན་མདོ་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བཤད་སོགས་ཀྱི་དཀའ་  
 བའི་གནས་ནམས་ལ་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཕུག་དུ་བཞུལ་བཏག་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསན་  
 བསམ་མཐར་ཕྱིན་པར་མཛད་དེ་གཏན་ཚིགས་རིག་བའི་ཚུལ་ལ་འཛིགས་པ་མེད་པའི་



སྒྲོལ་པ་བརྟེན་པ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་མཛད།  
 དེ་ནས་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྲ་དགོངས་གཉིས་ཀར་བརྩི་བཞུག་ཆར་རེ་  
 ཆག་མེད་དུ་འབྱུལ་བ་གནང་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་དང་དམ་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་འཕེལ་གཏམ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད། དེ་ལྟར་དབྱར་ལྷོན་འབྲས་  
 སྤངས་སུ་བཞུགས་རིང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་  
 སྤྱོད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རིག་པའི་དབང་ཕྱག་ནམ་གཉིས་ཀྱི་  
 གཞུང་ལ་གསན་སྦྱོང་གིན་དུ་འབྱུས་པར་མཛད་པས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡང་མཆུག་རབ་ཀྱི་  
 ཁྲོད་དབྱར་གྱི་ཆུ་གཏོར་ལྟར་འཕེལ་བར་གྱུར་དེ། ཐུབ་པའི་གསུང་རབ་རྒྱ་མཚོ་  
 ལྟ་བུ་ལ་མཁས་པ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིན་མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་...  
 གཞིལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཉིན་ལྔ་དགུ་པའི་མཆུག་དུ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་ལར་  
 ཤེབས། མཚོག་དམན་གྱི་སྤྱོད་པོ་ཁྲི་ཐུག་དུ་མ་ལ་རིམ་བཞིན་མཇུག་ཁ། སོ་  
 སོ་འི་འདོད་པ་དང་བཟུན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དུ་མའི་རྗེས་གནང་སོགས་འདོད་ཆོས་...  
 དུ་མ་སྐྱུལ། དེ་ནས་ལྔ་བ་གསུམ་ཅམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དབལ་  
 རོ་རྗེ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་དྲག་འབྱུས་སུ་...  
 བརྩོན་པ་དང་། མཆུག་དུ་ཁ་སྒོང་གི་སྤྱོད་སྤྲུག་ཀྱང་རྒྱས་པ་མཛད། རྒྱ་པོ་  
 སྤྲུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ལྷོན་སྤྲར་སྤོལ་ལྟར་རྒྱས་པར་སྐྱུལ། ཆོས་  
 ལྟའི་ཉིན་ལྟ་ལྟ་སྤོལ་ལམ་ཆེན་མོར་ཤེབས། ཐོག་མར་ཨེ་ཤྲི་དུ་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་  
 རྒྱ་ནམས་དང་། བྲག་གཡབས་སྐྱུལ་སྐྱ། དྲ་ཆོག་སྐྱུལ་སྐྱ། བྲག་གིས་  
 ལྷན་པོ། ས་སྐྱ། འབྲས་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་བཅས་པར་གསོལ་སྤོན་རྒྱས་  
 པ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ཆོས་དགུ་སོགས་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་སྤྲོ་བ་སྤྲུང་  
 ཆོས་ར་བར་ཤེབས་དེ། དགོ་འདུན་ཁྲི་ཐུག་བཞུག་པ་དང་། སྤྱོད་པོ་འཛིགས་

གིན་དུ་ཆེ་བར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱད་པ་སྤྱོད་པའི་གནས་  
 སྐབས་ཀྱི་སྤྱོམ་པ་རབས་ལས་བཅུ་མས་དེ་གསུང་ཆོས་ཐུན་རེ་སྟེལ། ཕྱི་རྫོང་ཕྱོག་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་གོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆོས་པ་ཤུག་ཕྱེའི་སྤྱད་དུང་དུ་འདུས་པ་.....  
 རྒྱ་མཚོ་འི་ཆོགས་དང་ཆབས་ཅིག་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་དང་། ལྷགས་  
 བསྟོ། བསྟན་འབར་མ། བདེ་ཅན་སྟོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་ས་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བའི་བྱགས་སྟོན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོད་དང་། སྐལ་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་གདུལ་བྱ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ལ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་ངེས་པར་ལེགས་པ་...  
 བྱང་ཆུབ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ནམ་པར་དག་པ་བསྟན་པར་མཛད། སྟོན་ལམ་ཆེན་  
 མོ་འི་སྟོར་གྱི་མཛད་པ་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་རྗེས་ས་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་ལར་ཕེབས།  
 དེ་ནས་ཞག་བདུན་སྟག་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་...  
 བཞུས་སྟོམ་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། དེ་གོང་སྟན་ངག་གསལ་བཞེས་མ་གནང་ཡང་།  
 སྤྱ་མཆོམས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་རྗེ་བླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་  
 ཞི་ཁྲོ། སྤྱ་དབྱངས་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ་བཅས་ལ་བསྟོད་པ་སྟོོ་ཀ་རེ་དང་། བྱང་  
 ཆོ་དབང་མོར་བྱས་གསོལ་བ་བདུབ་པ་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཞབས་བདུན་བཅས་.....  
 ཆོག་སྤྱོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཀའ་རྩོམས་གསར་དུ་གནང་བ་ནི། སྤྱ་དབྱངས་ལྷ་  
 མོས་རྗེས་སུ་བཞུང་བས་གསུང་གི་དབང་ཐུག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པ་གོར་མ་ཆག །  
 ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྲི་ཆེན་ཁྲོ་བཟང་དར་བྱས་པའི་ཞལ་རྒྱ་ནས་གསང་སྟགས་མཁར་  
 ནས་ཕེབས་འཕྲལ་མཇལ་ཁ་དང་གསུང་སྒྲིང་མཛད། འདི་ཉིན་ནས་པར་ཕྱིན་གྱི་བཙེ་  
 བཞག་དབྱ་ཚྭ་གས་ཤིང་། འདིས་མཆོན་གསལ་སྤྱོད་གོང་འོག་གི་ཆོས་གྲུ་ཚྭ་གས་  
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་འདྲ་། གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ལྷགས་སྟོལ་རྟོར་ཆོས་སྤྱོད་  
 རྒྱན་འཇུག་གསུང་བ་སོཏ་ཉིན་ལྟར་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་ལ་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་པོ་ལ་



དང་ཕྱི་དོ་ཕྱིར་གྲོ་ལ་རེ་མེས་སུ་མཛད་དེ།      མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་དག་པའི་བཤེས་  
 བའི་ཉིད་ཀྱིས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མཐུན་དཔྱད་པའི་ཡན་ལག་བཟུལ་བཏུག་གི་ཚུལ་དུ་མཛད་  
 བར་དམ་བཅའ་དང་བགྱོ་སྤྱོད་སོགས་ལ་གྱིན་དུ་འགྲུས་པ་མཛད།      དེ་ཡང་པཎ་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་གྲུ་པའི་ཡར་ཕྱིན་གྱི་ཡིག་ཆ་བྱགས་འཛིན་མཛད་ཐོག་ཏུ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 བོ་འི་ལེགས་བཤད་གསུང་གི་སྤྱོད་པ།      རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆའི་ནམ་བཤད་སྤྱོད་པའི་  
 རྒྱན་སོགས་རྒྱ་བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་དང་།      སོ་སོ་འི་སྤྱི་དོན་མཐུན་དཔྱད་སོར་  
 གཞུང་མཐུན་ཡས་པ་ལ་གཟིགས་དྲིལ་ཞིབ་དུ་མཛད་དེ་དཀར་པའི་གནད་ནམས་ལ་...  
 དོགས་སྤྱོད་སོར་ནན་དན་དུ་གནང་བས་བཤད་བྱའི་མདོ་དང་བཟུན་བཅས་མཐུན་དག་...  
 གི་ལུས་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལས་གྱི་རིམ་པར་བསྒྲིགས་པའི་གོ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་ཡུན་  
 རིང་བོ་མ་ཡོན་པར་བྱགས་ལ་འཁྱུངས་པར་སྤང་སྟེ།      འདི་ནི་མཁས་པ་མགྱུ་བ་བསྟེན་  
 པའི་ནམ་ཐར་ཕུལ་དུ་བྱང་བར་སྤང་ངོ་།      །དེ་ནས་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་དང་།      སེམས་  
 དཔུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱུ།      བྱང་ཆོ་དབང་ནོར་བུ།      བཀའ་སྒྲོན་སོགས་དུང་འཁོར་ཉིས་  
 བཟུ་སྒྲོར་ལ་གྲུབ་རྒྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་སྤྱུལ།      སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་འདུས་ཆོར་  
 སྤྱི་ནས་དངོས་འབྱུང་གི་མཚན་སྤྱིན་དང་བཅས་ཞབས་པད་བཏུན་པའི་བདེན་ཆོག་བཛོད།  
 རེ་སྤྱོད་དགའ་ལྷན་ཡེ་ཤེ་དེ་ནི་ཁྱེ་ནང་།      ཡུ་ཆེ་བྱ་ནོ་མོན་ཏན།      མེར་གན་དའི་  
 ཆེང་སོགས་ཀྱི་མི་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་ལ་གནང་ཆ་དང་།      དཔོན་ཁག་སོ་སོར་དཀར་ཤོག་  
 གནང་དེན་དང་བཅས་པ།      དེ་ཐོས་ཞབས་ཕྱིར་འོངས་པའི་རྒྱ་དམག་བྱིངས་ཕྱིར་ལོག་  
 ལ་དཔུལ་སྤང་ཉིས་སྤྱོད་སྒྲོར་གསལ་རས་སུ་སྤྱུལ།      དེ་ནས་རིག་གནས་མཐུན་དག་  
 ལ་སྤྱོད་པ་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལྷ་ལྷ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་ཡོན་དན་འདུང་གནས་...  
 ལས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་སྤྱོད་དཔོན་དཀྱིའི་གཞུང་ལུགས་ལས་འབྱུང་བའི་སྤྱི་དག་གི་...  
 སྒྲོར་ལ་གསལ་སྤྱོད་མཛད་པའི་དབྱ་ཚུགས།      དཔུལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོས་སྟེ་

ཆེན་པོར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བའི་ལམ་ཞོར་ལ་ལྟ་ལྟ་སྤྱད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་.....  
 ཡེབས་དེ། རིམ་བཞིན་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོར་བྱོན་ལྟ་ལྟ་དང་། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་བཟུང་། སྤྱོད་པ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པའི་ཇོ་བོ་ཤུག་  
 སྤྱོད་ནམས་ལ་ཇི་ཉིད་ངོས་ཀྱིས་ཕུག་བསྐྱར་ནས་གསེར་ཆབ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་  
 དབྱེ་སོགས་མཛད་དེ་བསྐྱར་འགྲོའི་ཡན་བཤེད་ཆེད་དུ་གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་ཆོག་གིས་  
 བརྒྱན་པའི་ཆོགས་བཅད་ལྟ་ཆོས་ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ཤལ་འབྲལ་བ་གནང་ཞིང་།  
 སྤྱོད་མདུན་ཞལ་ཕྱི་ནམས་དང་བཅས་སྤྱོད་འདྲན་བྱས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་སྤྱོད་  
 ལམ་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ། བསྐྱར་བ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྲག་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་རིང་  
 ལུགས་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བཤེད་སྤྱོད་འཕེལ་བའི་ཕུགས་སྤྱོད་གྱིས་མཆོམས་  
 སྤྱོད་ཡང་དག་པ་དང་། དབལ་ལྟ་སྤྱོད་དུ་ཡང་སྤྱོད་དར་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་། མཆོད་  
 འབྲལ་མཛད་དེ་ལས་བཞི་སྤྱོད་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། དེ་ནས་ཆིབས་  
 རགས་དང་། ཆིབས་སྤྱོད། ཆིབས་བསྐྱར་སོགས་སྤྱོད་རྒྱན་ཉི་ཤེས་། རིམ་  
 གྱིས་དབལ་ལྟ་འབྲལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཡེབས། འདི་ནས་བཟུང་འབྲལ་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་བཞུགས་རིང་ཕུབ་པའི་ལུགས་བཤད་ཆོས་ཚུལ་གྱི་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་གསལ་སྤྱོད་  
 མཛད་པར་ཕུགས་ཤིན་དུ་གཞིལ་བའི་སྤྱོད། སྤྱོད་སེར་གྱི་ཆོགས་མང་པོར་མཇལ་  
 ཁའང་ཉིན་བཅུ་ཤིང་མཆོམས་སྤྱོད་ལན་རེ་ཅམ་སྤྱོད། གཞན་མ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱོད་  
 དོད་དང་ཕྱི་དོ་གཉིས་ཀར་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བཅི་བཞུག་གསལ་ནས། ཙུང་གྲ་སྤྱོད་པ་གནང་  
 ཞིང་བར་མཆོམས་སྤྱོད་ལག་གི་གསལ་སྤྱོད་སོགས་ཕུགས་གཉིར་ཁོ་ནས་དུས་འདུ་  
 བར་མཛད་པས་རིང་བོ་མ་ཡོན་པར་ལུགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ལ་ས་སྤྱོད་དགོ་བའི་  
 དབང་བོ་ལྟར་མཐུན་པ་སྤྱོད་དུ་བྱང་བར་གྱུར་ཅིང་། གཞན་ཡང་ཐ་སྤྱོད་ཀྱི་རིག་པ་  
 དུ་མ་ཞིག་འབད་ཅོལ་ལ་ཆེར་མ་བསྐྱོས་པར་སྤྱོད་པའི་ཁྲོད་དུ་གྱུར་པས་ལུགས་.....



བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཡིན་ན། །  
 ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་བཟུན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཆ་གནོན་མོན་ཉན་དང་། ཁྱི་ཆེན་གྱི་  
 ནག་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གཉིས་ཕེབས་པར་མཇུག་པ་དང་། མཐའ་  
 དབྱས་ཀྱི་བཟུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་སོཏ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་་་་  
 གླེང་མང་དུ་མཛད། ཉོར་ཁྱེ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་ལ་སྤྱ་སེར་ཆོགས་པ་གྲངས་  
 ཀྱིས་མི་ལང་བས་མདུན་བདར་དེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་ཕེབས། ཡབ་ཇེ་ནས་བསྐྱེད་  
 ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་འདུག་གསར་བཞེངས་་་་་་  
 རབ་གནས་ལ་ཡོངས་འཛོན་དམ་པ་ཁྱི་ཆེན་གློ་བཟང་དར་རྒྱས་པ་ཕེབས་སྐབས་འདྲིད་  
 གསོལ་ལྷགས་ཚུམས་གནང་། དེ་ནས་ཁྱེ་བ་གཅིག་གི་རིང་རང་བྱོན་འཕཏ་པ་ལོ་ཀེ་  
 ཡུ་རའི་སྤྱ་མདུན་དུ་སྤྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དཔལ་རྩི་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྷཏ་  
 བསྟེན་གནང་། ཅུ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རིངས་གཟིམས་རྒྱང་དུ་  
 དཔལ་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མེར་མཆོད་གཏོར་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕོ་བྲང་ཡང་  
 ཐོག་དུ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གྲུ་ཚང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་དེ། འདྲིད་ཁམས་དབང་  
 མོའི་གཏོར་སྦྱང་མངའ་གསོལ་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལྷར་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྦྱོན་  
 ལམ་ཆེན་མོར་ཕེབས། འདྲི་སྐབས་རྒྱལ་ཡུམ་གློ་བཟང་ཆོས་འཆོ་ཞི་བར་གཤེགས་  
 པའི་བསྟོ་དེན་ན་བཟས་མཚན་དངོས་པོའི་ནམ་གྲངས་མང་དུ་སྤྱལ་དེ། ལྷན་སྦྱོན་  
 ལྷས་བར་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་ལྷགས་བསྟོ་དང་། དེ་འབྲལ་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་  
 ཡུ་ར། ཀྱན་གཟིགས་ལྷ་པ་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་  
 སྤྱ་ངོས་ཀྱིས་ཕེབས་དེ་གསེར་ཆབ་སྦྱོན་པ་དང་། ལྷན་དབྱེ་བ་སོགས་ཐུག་བཟུར་  
 ནམ་མཛད། དེན་དེ་དག་དང་ཇོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་སོགས་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་དུང་དུ་  
 མཆོད་ཆོགས་སྤྱན་ཤལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྲུལ་བར་མཛད་དེ། སྤྱ་གཤེགས་

དེ་ཉིད་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་གོ་མཁའ་རྒྱར་དུ་ཐོབ་ཕྱིར་དགེ་བའི་ཅ་བ་...  
 བསྟོན་པ་དང་། རྒྱལ་མཚན་སྟོན་ལམ་ནས་དཔྱད་མཛད་། འདི་སྐབས་སུ་སོར་ཆེ་གོང་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་དུས་སུ་བོད་ལར་གསང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱུད་སྟེའི་རྒྱལ་བྱ་རྣམ་པར་བྱལ་བའི་  
 ཡན་བདེ་ལེགས་བཤད་སྒྲིང་བ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། བར་སྐབས་གཡོན་ཅའི་དུས་  
 ཟེར་ལ་བདེན་ཉམས་འཐོར་ཆེ་བ་བྱུང་འདུག་པར། ཆེ་ཉིད་མཆོ་སྟོན་དུ་བཞུགས་  
 སྐབས་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་སོགས་ནས་རིམ་འདྲོར་བྱ་རིགས་ཀྱི་རྣམ་བྱལ་བྱ་...  
 ཚང་གསར་འཛུལ་མཛད་པ་བོད་ལར་སྟར་ཆུ་སུ་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིལ་ལམ་ཀྱན་...  
 སྟོན་དང་རྒྱུད་སྟེའི་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་རི་བོ་དགེ་ལུགས་བའི་རིག་སྤྲུལ་འཛིན་བ་...  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ན་གྱར་དཀར་བོ་འི་དོག་ལྟ་བུར་མངོན་པར་བསྤྲུལ་བ་དཔལ་ལྷན་སྟེན་  
 རྒྱུད་བྱ་ཚང་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་བྱུང་ན་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ལ་ཡན་ཞིང་། རོས་  
 ལྷན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་མཆོག་དུ་འབྱུར་བར་དགོངས་དེ། རྒྱུད་སྟེན་  
 བྱ་ཚང་ནས་དོ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དུ་འོས་བ་དག་བའི་ཤེས་གཉེན་དུ་པོ་རབ་འབྲུམས་...  
 བ་སྟོབ་ཐང་ཚུལ་ཁྲིམས། བྱུང་འདེན་དུ་ལམ་བ་སྤྲུལ་རམས་བ་སྟོབ་ཐང་བཀྲ་  
 ཤེས། དགེ་སྟོས་སུ་འཕྲོང་རྒྱས་རབ་འབྲུམས་བ་ཆོས་གྲགས་སྟོབ་སོགས་དང་།  
 གཞན་ཡང་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་...  
 བ་དུ་མ་བསྐྱས་དེ་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་ཡོངས་བའི་བྱ་ཚང་གསར་འཛུལ་གནང་...  
 བར་ཆོག་ཕྱག་ལེན་སྤྲུལ་ལམ་སོགས་རྒྱུད་སྟེན་ཆེ་ལྟ་བ་བཞིན་ལ་སྐབས་ཐོབ་འདོར་  
 ལེན་ཅུང་ཟད་བྱེད་དགོས་རྣམས་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཅའ་ཡིག་ཀྱང་བཀའ་རྩིས་  
 གནང་། བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་མགོན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཆ་གན་ནི་མོན་ཉན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ཐེང་གདོང་མཇལ་ཁར་བྱོན་པར་ཡུན་རིང་པོར་བཞུགས་དེ་གང་ཅིའི་གསུང་སྒྲིང་...  
 རྒྱས་བ་གནང་། ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ནས་ཆེ་སྟོབ་མཆོག་བསྟན་འགྲོའི་དཔལ་དུ་



ཞབས་པད་བསྐལ་བརྒྱར་བདེན་ཅིང་། གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་ཡང་མདོ་སྤྲུགས་ཐམས་  
 ཅད་ལ་གསན་སྤྱོད་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་སྤྱོད་པ་ཐམས་  
 ཅད་དུ་སྒྲིམ་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེའི་གཟིགས་པས་མི་འབྲལ་བར་རྗེས་སུ་འཛིན་ང་དང་།  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱར་དུ་མཇལ་བའི་སྤྲུགས་འཇུག་ཀྱི་བ་གནང་ཞིང་། རྗེ་ཉིད་  
 ནས་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་བོད་འདིར་ཡུན་རིང་ཙམ་བརྒྱགས་རྒྱ་དུང་ན་གང་ཅིར་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་ནའང་། དུང་སྤྲུགས་བསྟན་འགྱོད་འི་དཔལ་དུ་མི་འབྱོན་མཐུ་མེད་འདུག་  
 པས་སྤྱད་དུའང་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་འཛོལ་ཞིང་གཞིས་པ་དང་། ཐུགས་བསྐྱེད་རྒྱ་  
 ཆེན་པོ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་རྒྱས་པ་གནང་། སྤྱི་ཚེ་ཁྱིམ་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་འདི་  
 མཐུན་དཔྱོད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་རེ་ཞིག་འདིར་བརྒྱགས་ན་འགག་ཚུལ་ཕེབས་ཀྱང་  
 རོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས། རེད་ན་གས་ཤིང་དགོན་སྡེ་གྲ་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་  
 ཁོ་ན་ལ་བསྟོས་པ་ཡིན་པས། དགོངས་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་ཁྱེད་པར་བདེན་ཁྱོད་ཆ་  
 གནང་། ཡབ་སྲས་གཉིས་ཐུགས་འཕྲེང་བཞིན་དུ་རོ་མོན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཐེད།  
 རྗེ་ནས་བདུན་ཕྲག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱི་མཚམས་བཅད་རྒྱ་གནང་སྟེ་ཨི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་  
 བསྟོན་ལ་བཙོན་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་བཞིན་བསྟོན་པར་མཛད། ཁལ་ཁ་ནས་དུང་སྤྲུགས་  
 བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་དགོངས་རྗེས་སྤྱབ་མི་དང་། ཐུ་ཤེ་ཡེ་ཐུ་ཁང་།  
 རྗེ་སྐུ་ཐུ་ཁང་བཅས་ཀྱི་མི་སྤྱི་གཏོས་ཆེ་བར་འབྱོར་ཕུག་ཐོག་བཀའ་འདྲི་སོང་རྒྱས་  
 སྤྱུལ། འདི་སྤྲུགས་ཆར་དཀོན་པར་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤར་དང་། གསེར་  
 རྒྱུང་སོགས་ལ་བྱས་གསོལ་དང་སྤྱན་དམིགས་གནང་བས་དེ་ཉིན་ནས་ཆར་གྱི་རྒྱན་  
 ལོགས་པར་བབས། ཨེར་དེ་ནི་རྩ་ནང་། ཆ་དཀར་མེ་རིང་རྩང་གི་སོགས་རྒྱ་སོག་གི་  
 དཀྱིལ་མེ་དུ་མ་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕུག་གནང་སྤྱིན་སོགས་གཟབས། དགའ་ལྷན་ཤར་  
 རྩེ་བ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་གཉིས་སོགས་སེར་སྤྱི་སྤྱོད་ཕྲག་ཙམ་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་

ཀྱི་ཆེས་གནང་དང་། རྗེ་བཙུན་རམ་པའི་དགོངས་ཆེན་སྐྱབ་མི་ལོག་གཤིང་རྗེ་བཙུན་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་སྐྱར་འབྱོན་གསོལ་འདེབས་དཀའ་ཚུལ་སྐྱབ་པའི་ལུང་དང་མོན་ཕྱག་  
 བཅས་སྐྱལ། དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་གདན་བསྐྱོད་དགོས་སྒྲ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་  
 སྒྲོན་ནས་གསོལ་བ་བདབ་བ་བཞིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལ་ནས་ཆིབས་ཁ་བརྒྱར། དེ་  
 ཞེས་མེ་ཅུ་བ་ནམས་ཀྱིས་གདན་འདྲན་ཞུས་པར་འདྲུ་ཁང་དུ་ཕེབས་དེ་སྟོན་འཁོར་ཆང་  
 མར་གསོལ་སྟོན་སོགས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྟོན་བྱ་ཆེར་སྒྲིས། དེ་ནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་  
 གླིང་གི་སྒྲོབ་དབོན་ནམ་བ། དབོན་ཆོས་རེད་སོགས་ཀྱི་ཆིངས་བསྐྱུ། དགོན་པའི་  
 ཡང་ཐོག་ནས་དར་འཕྱར་དུང་འཕྱར་དང་། དགོ་འདུན་ཆོགས་བ་རྟོང་ཕྱག་དུ་མས་  
 མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དབག་དུ་མེད་བ་ཐོགས་དེ་སེར་སྒྲིངས་སོགས་ཀྱི་ཕེབས་བསྐྱུ་དང་  
 བཅས་བཤད་སྐྱབ་བསྐྱར་པའི་འབྲུང་གནས་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་འདྲུ་ཁང་དུ་ཕྱགས་  
 ཕེབས། སྒྲོབ་དབོན་ནམ་བས་གཙོས་འདུས་བ་བྱ་མཆོ་འི་ཆོགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྐྱལ།  
 མཁར་དོ་དབོན་སྒྲོབ་དང་མགོན་གཉེར་དཀའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱུ་རྒྱུན་སྐྱར་དེ་ཆོགས་  
 དབྱར་གདན་དངས་ནས་ཞབས་བདན་བྱས་བ་སྐྱལ། ཆོགས་བ་ནམས་ལ་གནས་བདན་  
 ཕྱག་མཆོད་དང་། མགོན་གཉེར་དཀའ་བཅུས་ཞུས་པའི་ཞབས་བདན་གྱི་ལྷགས་ལུང་  
 གནང་། སེ་ར་འདུས་ཆོགས་སྤྱི་ནས་ཀྱང་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲན་ཞུས་ནས་དེན་  
 འབྲུང་གི་དངོས་པོ་བྱ་ཆེར་སྐྱལ་དེ་ཞབས་བད་ཡུན་རིང་དུ་བདན་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 ཞུས། སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཕེབས་སྐྱལ་ཞུས་ཤིང་། རིམ་གྱིས་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱི་གཟིམས་ཁང་དགའ་  
 ལྷན་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས་དེ་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེར་  
 བཞུགས་རིང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསལ་སྒྲོང་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཇོད་པས་ཐགས་  
 གཉེར་སྐྱར་ཞིང་། གཞུང་ལྷགས་བྱ་མཆོ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོད་རབ་ཀྱི་འཇུག་པ་དེན་དེ་



བཞིན་ཡར་ངོ་འི་ཁྲོ་བ་ལྟར་འཕེལ་བས་ཕྱགས་ཤིན་དུ་སྒྲོ་བར་གྱུར་དོ། མཚོ་རྒྱན་  
 དུ་དུས་ཟེར་བྱང་བའི་གཏམ་གསུམ་འབྲུལ། དེ་སྒྲོར་ཐལ་ཆ་བྱང་ཆོ་སེམས་ཅན་  
 སྒྲངས་ལས་འདས་པ་ལ་སྒྱུག་བསྒྲུལ་དང་འཕྲི་པ་འབྱུང་བར་མི་བཟོད་པའི་ཕྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོས། ཆེངས་བྱེད་པར་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པ་ཕེངས་  
 དགོས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ཁོང་དཔོན་སྒྲོབ་དང་། མགྲོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་དགོན་  
 མཚོག་བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ཐོག་བཀའ་ལས། མཚོ་རྒྱན་དཔོན་ཁག་ནམས་ལ་བསྟན་  
 སྟེང་ལར་བྱ་དང་འབྲུལ་ཕྱགས་སུ་བདེ་འཇགས་གཙོར་སྟོན་གྱིས་སྒྲང་དོར་ཞིབ་མོལ་  
 བྱེད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་མཐར་ཕྱིན་པ་སྟུལ། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་  
 སྟུལ་པའི་སྒྲ་དཔོན་གཡོག་ནམས་ལ་གྲུབ་བྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་། མི་གཡོ་བ།  
 སྒྲོལ་མ། མགོན་པོ། ལྟ་མོ། དྲ་མགྲོན་གསང་སྒྲུབ། སྒྲུན་རས་གཟིགས་  
 ནམས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། དམིགས་བཅེ་མའི་དྲི་ཀླའི་ལྷང་བཅས་སྟུལ། དེ་ནས་ཡབ་  
 རྩེ་བཀྲ་ཤིས་ལྟོན་པོར་ཞིབས་བདུན་འབྲུལ་བར་ཕེབས་སྐྱར་ཐོན་ཕྱག་གནང་། ཡོངས་  
 བཞིན་དམ་པ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དར་བྱས་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་གསུམ་འབྲུལ་བདེ་  
 ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཕྱག་པར་དགོངས་ནས། དགོངས་  
 མ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་ཆེད་དུ་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་མཚོད་འབྲུལ་དང་། གྲུ་  
 མ་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་ཆེར་མཛད་པ་དང་། རྩེ་  
 ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་དམ་ཆོ་གའི་རིམ་པ་དང་སྒྲུན་དམིགས་ནན་དན་ཆེ་བར་མཛད། དེ་  
 ནས་སྒྲར་ཡང་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཆེབས་སྒྲུར་གནང་སྐབས། གནས་རྒྱང་ཆོས་  
 རྒྱང་ཆེན་པོ་ཁོག་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་མཛད་དེ་ལྷོག་དུ་གདན་དྲངས་སྟོན་མོ་སོགས་  
 གཤམ་བྱས་ལྷན་ཤིང་། སྒྲ་གསུང་ཕྱགས་དེན་ནམས་ལ་མེ་དོག་འཕྱོར་བའང་མཛད།  
 རྩེ་ནས་རིམ་གྱིས་སེ་རའི་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ་ནམས་ཀྱི་བསྐྱབ་དང་བཅས་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་

གླིང་གི་ཉི་འདབས་སུ་དགོ་འདུན་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་དབུ་དུ་.....  
 མེད་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲངས་དང་བཅས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཐེབས། སྤྱི་སོ་  
 ནས་སྟོན་མོ་གཟུགས་རྒྱས་ཆེས། དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ནམས་དང་། གཞན་  
 ཡང་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱི་སེར་ཁྲི་ཕྱག་བཞུལ་བ་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། དེ་ནས་སེར་  
 སྤྲང་ཐོས་བསམ་ནོར་བུའི་གླིང་གི་ཚོས་གྲར་སྤྱན་དངས་པར་ཚོད་པ་ནམས་ལ་བཀའ་...  
 གནམས་སྤྱོད་བམ་གྱི་ཁྲུ་གསལ་བའི་སྤྱི་སེར་ལས་བརྩམས་པའི་གསུང་བཤད་...  
 བྱས་པ་གནང་ཞིང་། སེར་སྤྲང་ཁྲི་མ་དམ་བཅས་བཞུགས་པ་ལ་ཆེ་ཉིད་ནས་པར་ཕྱིན་  
 སྐབས་བཞི་པའི་མཚམས་སྤྱར་གྱིས་མཁུན་གསུམ་དུན་ཚུལ་གྱི་ཐད་ལས་བརྩམས་...  
 དེ་བཞུལ་བཅུག་མང་དུ་མཛོད་པས་ཁོང་པ་དམ་བཅའ་འཛིན་གྱིན་དུ་དཀའ་བར་བྱང་...  
 ཞིང་། ཆེ་འདིའི་ལུང་རིགས་ཀྱི་ནམ་འུར་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉིན་མཐའ་དག་ངོ་མཚར་ཞིང་དགའ་བ་དང་དད་པ་པན་ཚུན་འགྲན་པ་ལྟར་བྱས་པར་  
 བྱུང་དོ། །དེ་ནས་མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིའི་ཁྲི་མ་ནམས་དང་གྲུ་ཚང་དེ་གའི་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉིན་ནམས་ཀྱིས་པན་ཚུན་རིགས་ལམ་དྲི་མ་མེད་པའི་སྤྱི་ནས་ཚོས་ཀྱི་དགའ་  
 སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤེལ་བར་བྱས་ཤིང་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་མཚོད་སྤྱིན་ཡང་བྱས་རར་སྤྱོས།  
 དེ་ཆེས་བྱས་གྲུ་ཚང་གི་ཚོས་གྲར་སྤྱན་དངས། དེར་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་  
 བཀའ་གནམས་སྤྱོད་པས་བམ་གྱི་འགོ་ནས་ཚོས་ཕུན་གཅིག་སྤེལ། དེ་ནས་བྱས་གྲུ་  
 ཚང་གི་སྤྱོད་དཔོན་པས་དམ་བཅའ་བཞུགས་པ་ལ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་སེམས་...  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཐད་ཀྱི་མདོ་བྱན་སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལས་བརྩམས་དེ་བཟོ་སྤྲོད་མཛོད་པར།  
 ཁོང་བས་ཐོག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྤྱོད་བཤོན་པ། ཞི་ལྷག་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་དྲིང་ངེ་  
 འཛིན་རང་གྱུར་ལ་སྤྱོད་པར་སྤྱོས་དགོས་པས་ཁྲུབ་པ་ཁས་སྤངས་པ་ལ་ཆེ་ཉིད་ནས།  
 དེ་ལྟར་ན་མི་དྲག་པ་སོགས་ལ་སྤྱོད་བཤོན་པ་ལའང་། དེ་ལྟར་དགོས་པར་ཐལ་བ་



སྟོགས་ཀྱི་གནོད་བྱེད་འཕེན་པ་གནང་བས། ཁོང་པས་དངོས་འགལ་དུ་མ་ཞིག་ཁས་  
 ལེན་དགོས་པ་བྱུང་བ་སྟོགས་ཆོག་སྟེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། འཕགས་ཡུལ་མཁས་  
 པའི་གཞུང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་གསལ་བར་བྱེད་པ་ལ་གཞན་  
 གིང་མི་འཛོག་པའི་མཁས་པའི་ནམ་འགྱུར་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ལྟོན་པར་མཛད་པ་  
 བས། དཔྱད་ལུན་མཐའ་དག་གི་ཡིད་ལ་ངོ་མཚར་བ་དང་གཅིག་དུ་དྲ་བའི་དགའ་  
 ལྟོན་གྱིས་པར་བྱུར་དོ། །དེ་ནས་སེར་བ་ནམས་ཀྱི་ཆིབས་སྒྲེལ་དང་བཅས་གྲུ་འཛོན་  
 གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་ཕེབས། རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲུ་མཚམས་བཅད་དེ།  
 ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནམ་གསུམ་དང་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་ཐུགས་གཞོལ།  
 ཤིང་འབྲུག་ཆོ་འཕྱུལ་རྒྱ་བའི་ནང་སྒྲུ་མཚམས་མཛད་དེ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་  
 ཐུགས་གཞོལ་ཞིང་། ཐུན་མཚམས་སུ་ལྟོན་པའི་འབྲུངས་རབས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་  
 སྤྱང་ཞིག་བཀའ་ཅོམས་དང་སྒྲུ་མཚམས་ཀྱི་མཆུག་དུ་སྟོན་སྟེ་གྲུང་མཛད། ཇོ་བོ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་རེ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་ཀྱིང་བདུན་འབྲུལ་  
 བ་གནང་སྟེ། སྒྲི་སྒྲེར་གྱི་དོན་དུ་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྒྲུར་ཡང་དག་པ་མཛད།  
 འདི་ལོ་སྟོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ལྷ་སར་ཆིབས་བསྐྱར་མ་གནང་ཡང་། གདོར་རྒྱག་  
 ཆེན་མོ་འི་དུས་པོ་བྱང་གི་སྒོ་ཕྱོགས་གཞིམས་ཆུང་ནས་བཞེགས་ཤིང་ཐུགས་སྟོན་པ་  
 མཛད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་བོ་ནས་གྲུལ་བཅུན་སྒྲི་དང་ཁྱད་པར་  
 འཇམ་མགོན་རྒྱ་མའི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་གྱིས་པ་དང་། འགྲོ་བའི་བདེ་སྦྱིད་ཆོགས་  
 ལྷན་གྱི་དབལ་ལ་ཙོ་འདྲི་བའི་གནས་སུ་འགོད་པར་བཞེད་ནས་དུ་རྒྱ་མ་དཀར་བཅུ་སྒོ་  
 བཟང་དབལ་འབྱོར་དང་། སྒྲུར་གོ་ཆི། སྒྲི་ཆའི་ཆེ་བཅས་ཆོང་ད་གནང་གདོང་  
 ཀྱན་གཞིར་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འི་དུས་བཞིན་ཆོས་སྟོན་མཐའ་དག་སྦྱོང་དགོས་པའི་གསེར་  
 ཀྱི་བཀའ་ལྷང་བཟང་བོ་དང་། གསེར་གྱི་སྒྲིགས་བྱ་སྒྲུབ་མཐུག་ཀོ་བ་ཅམ་བཅུ་དུག་

ཡོད་པའི་འཇམ་མཁའ་ས་དང་། གྲུ་དང་མན་ཁུ་བོད་སོག་གི་ཡིག་རིགས་བཞིས་སྤྲུམ་པའི་  
 གསེར་ཐམ་ཆེན་མོ་འི་ཞལ་རིས་སུ། རྒྱལ་ཕྱོགས་མཆོག་དུ་དགེ་བའི་ཞིང་གི་བྱུང་  
 དབང་། ས་སྤྲེང་གི་བྱུང་བལྟན་ཡོངས་ཀྱི་བདག་པོ། ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་བཟོ་  
 རྒྱུ་ར་དུ་ལའི་སྤྲུམ་མ་ཞེས་པ་ཡོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བཀའ་ཤོག་ལེ་ཆོན་གཉིས།  
 བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་མང་བ། དཔུལ་མདོང་སོགས་ཀྱི་གནང་སྤྲེས་བཟང་བོ་དཔག་  
 ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས་སྤུལ་བ་ཕྱག་དུ་བཞེས། དེ་ནས་ཇི་སྤྲུམ་འདིས་བྱུང་བའི་ལེ་  
 བཤད་ཀྱན་གྱི་རབ་དང་། སྤུལ་དང་། མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ཡུམ་ཤེར་ཕྱིན་གྱིས་འབྲང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་གྱི་སྤྲུམ་དོན་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་རིམ་པ་ནམས་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གཏན་ལ་འབེབས་པ། བལྟན་བཅོས་མངོན་པར་དྲོགས་པའི་  
 གྱན་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་པའི་དོན་ལ་ནམ་རུའོ་དང་། ཐུགས་བཙོན་ཕྱགས་དྲག་ལ་  
 གྱུན་མི་ཆད་པའི་གཟིངས་ལ་བདེན་ནས་མདོ་དང་གྱུན་གྱི་གཞུང་ལྷགས་ཀྱི་གྲུ་མཆོ་འི་  
 འཇིང་ལེགས་པར་བཀྲལ་བས། ས་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་དབྱུང་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་དེ།  
 གཞུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་བཞེས་ཡོད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དབང་གི་བྱུང་  
 བོ་ཕྱག་མཐོལ་དུ་སོན་པ་ན། མཁས་པའི་ཆོགས་ནམས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་དབའ་  
 ཕྱོན་སྤེལ་བས་ཆོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྤོལ་ལྟར་པར་  
 ཕྱིན་ཕྱིན་མོ་མཛད་རྒྱུར་ཆོམས་ཆེན་རྫིང་པར་པེངས། ཡོངས་ཇོགས་བལྟན་པའི་  
 མངའ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་ཞལ་སྤྲུ་ནས། མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་  
 ནམས་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན་པ་ཡོངས་ཇོགས། གོང་མའི་མི་སྤྲུ་དུ་སྤྲུ་  
 མ་དཀའ་བཅུ་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་འབྱེར། སྤྲུ་ཕྱིར་རྒྱགས་པའི་མི་དྲག་ནམས་དང་བཅས་  
 ཁྱིམ་ཆོགས་སུ་ཆོགས་པ་ལས་ཐོག་མར་འབྲས་སྤངས་བྱུང་བ་སྤྲུ་མ་བསོད་ནམས་.....  
 བྱུང་མཆོན་ཞེས་རིགས་པ་སྤྲུ་བའི་ཁྱུ་མཆོག་དུ་གྲགས་པ་དེས། ཇི་སྤྲུམ་ཉིད་ལ་པ་



རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་བརྟན་བཅོས་ཆ་ན་པོ་འི་གཞུང་གི་དཀའ་ངའི་གནད་ལས་ངཅུམས་...  
 པའི་བགོ་སློང་ཡུན་རིང་དང་། དེ་ཆེས་སེར་སྟོད་སྒྲ་མས་ཀྱང་སྒྲ་བཞིའི་དྲང་ངེས་ལ་  
 འཕགས་སེང་གཉིས་ཇི་ལྟར་ཚོད་ཚུལ་གྱི་སྐབས་ལས་བཅུམས་དེ་བགོ་སློང་བྱས་པ་  
 སྤུལ་བར། དེ་དག་སོ་སོར་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གཞུང་གི་དོན་ནམས་རང་རང་གི་འབྲེལ་  
 པ་མི་འདྲ་བས་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ནིས་མ་འདྲེས་པ་སོ་སོར་གསལ་བར་དེ་སྟེ་  
 ལན་ཐོགས་མེད་དུ་འདེབས་བར་མཛད་པས། བགོ་སློང་འབྲེལ་མཁན་དེ་དག་གི་  
 སྟོབས་པ་ཤིན་དུ་ཞན་པར་གྱུར་ཅིང་། དེར་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་སྒྲིང་།  
 དེ་ནས་ཇི་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་གི་སྟོབ་དཔོན་པ་ལ། སངས་  
 བྱས་ཀྱི་སྒྲ་བཞི་འབྲེལ་པའི་གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལས་བཅུམས་དེ་ཤིན་དུ་  
 ཟབ་པའི་གནད་ནམས་མཐའ་དཔྱོད་པའི་དོགས་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བསྒྲུང་བའི་ཚུལ་གྱིས་...  
 བགོ་སློང་མཛད་པས། སྟོབ་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གང་དམ་བཅས་པ་ནམས་རང་  
 ཚོགས་སྒྲ་ཕྱི་འགལ་བ་སོགས་ལྷང་རིགས་དུ་མའི་གཞོན་དེད་ཀྱིས་ལན་དཀའ་བར་གྱུར་  
 ཅིང་། དེ་མཚུངས་སེར་བྱས་སྟོབ་དཔོན་པ་སོགས་ལའང་བགོ་སློང་གནང་བས་ལྷང་  
 དང་རིགས་པ་འབྲེལ་ཆགས་ཤིང་གནད་དོན་ཕྱི་གསལ་པ་པ་རོལ་གྱི་དམ་བཅའ་གང་...  
 བརྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྒྲིག་དུ་མེད་པའི་རིགས་པའི་གཞོན་པ་ཆར་བཞིན་དུ་འཕེབས་  
 པ་སོགས་རིང་མོ་ཞིག་ནས་གནས་ལྗང་རིག་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནར་སྟེ་བ་བཞེས་...  
 པའི་ངང་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟན་པས་མཁས་པ་ནམས་དགའ་བ་མཚོག་དུ་བྱས་ཤིང་།  
 སྟོབས་འབྲིང་པོ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཐེ་ཚོམ་མཐའ་དག་བསལ་དེ་གཞུང་ལྷགས་...  
 ལ་དཔྱོད་པའི་སྟོབས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་མའི་སྟེ་བོ་ནམས་ཀྱང་། ངོ་  
 མཚར་བ་དང་། དགའ་བ་དང་། དད་པ་ནམས་པན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་  
 བར་གྱུར། དེ་ནས་ཚས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སྤྱ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱུར།

ཅུ་ཕྱིད་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཞིའི་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་དམ་པ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་ལྷན་གྲུ་བའི་  
 ཞལ་ལྷ་ནས་ལས་ལྷུང་གྱི་མདོའི་དངོས་བསྟན་སྤྱོད་ཉིད་ཀྱི་རིས་པ་གཙོ་བོར་སྟོན་.....  
 བའི་བསྟན་བཅོས་དབུ་མའི་གཞུང་གི་བཙུན་བཞུགས་ཐོག་མར་གསལ་བའི་དབུ་བཅུགས།  
 རྒྱ་རྒྱུང་ཐུར་པ་མངའ་རིས་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཐོག་མར་བགྲོ་སྤྱོད་ལྷལ། འདྲི་ནས་  
 བཙུགས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཙུན་བཞུགས་ཐོག་གཉིས་རེ་མ་ཆག་པར་གསལ་བ་དང་། བགྲོ་  
 སྤྱོད་དམ་བཅའ་སོགས་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་བཙུན་ཅུ་བོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བཙུན་...  
 བར་མཛད་པའི་སྟོན་ནས་དབུ་མ་ལ་ཐུགས་སྤྱོད་མཛད་པའི་ཚལ་ཡང་། རིགས་ཆོར་  
 དུག །བཞི་བརྒྱ་པ། དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ནམས་ཐུགས་  
 འཛིན་ཐོག །ཅུ་ཡེའི་འགྲེལ་བ་བུ་རྒྱ་བུ་ཡི་ད། ཡེས་རབ་སྟོན་མའི་སྤྱོད་བ། ཆོག་  
 གསལ་སོགས་རྒྱ་འགྲེལ་བཟང་བོ་ནམས་དང་། རྩ་བཅུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་  
 བའི་རྒྱ་ཆེན་ནས་གཉིས། ལེགས་བཤད་སྤྱོད་པོ། ལྷག་མཐོང་ཆེ་ཆུང་སོགས་  
 དབུ་མའི་གཞུང་ལྷགས་ནས་བར་དག་པ་བོད་དུ་བཞུགས་སོ་ཅོག་མཐའ་དག་གི་ཆོག་  
 དོན་ལ་ཞིབ་དུ་དབུད། གོང་འོག་གུང་ལེགས་བར་བསྟོན་ཏེ། དཀར་བའི་  
 གནས་ནམས་ལ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཆེན་པོ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་བཅུག་...  
 གིས་གཏན་ལ་འབེབས་བར་མཛད་པས། སྟོབ་དཔོན་སོ་སོའི་བཞིན་ཚལ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དང་། བྱད་བར་དུ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱའི་དགོངས་པ་མ་མེད་  
 པ་རྒྱ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བཀྲལ་བ་བཞིན། སྤྱིད་བའི་ཐུག་དུ་གཙོད་བྱེད། རྒྱལ་བའི་  
 གསུང་གི་མཛོད་ཀྱི་གཅིས་པའི་ནོར། ཞི་བའི་སྟོན་གཅིག་ཕྱ་དེན་ཅིང་འགྲེལ་བར་འབྱུང་  
 བའི་ལས་གསལ་བར་གཟེགས་ཤིང་། ཉིད་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་གཟེགས་པ་ལྟར་གཏུལ་བྱ་  
 ནམས་ལ་ཚལ་བཞིན་དུ་འདོམས་བར་མཛད་པས། དབུ་མའི་ལྷགས་བཟང་ཐོགས་  
 བརྒྱར་སྤེལ་བ་ལ་རྩ་བཅུན་མཁྱེན་བའི་གཏོར་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་བར་གྱུར་བར་སྤྱོད།



དེ་དག་གི་སྐབས་དཔར་དུ་སྒྲིང་ཞལ་སྒྲ་ནས་སྒྲོ་བཟང་སྒྲིན་པ། འབྲས་སྐྱངས་  
 སྒྲི་སོ། བདེ་ཡངས་སྒྲ་མ་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཚེ་དབྱར་གདན་འདྲན་ཞུས་དེ་དངོས་  
 འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་དང་ཞབས་བད་བསྐྱལ་བཟུར་བདན་པའི་དེན་འདྲེལ་བསྒྲིགས།  
 མངོན་དྲོད་གྱུན་གྱི་ལུང་སོར་འདོད་ཆེས་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་བདེ་  
 གྱུས་པའི་ཆེད་དུ་དགོངས་དེ་མཉམ་མེད་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་གདན་ས་...  
 འབྲེག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནི་པར་གྱལ་བའི་སྒྲིང་དང་། བོད་ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་ཟན་  
 ཡང་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་མཇུག་བར་བཞེད་ནས།  
 དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་ཆེས་ཀྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྒྲུར། སེར་འབྲས་  
 ཀྱི་སྒྲོབ་དབོན་ལས་སྒྲེ་ནིས་དང་། ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞིའི་ཆེ་དགུ་ནིས་ཀྱིས་ཆིབས་སྒྲེལ་དང་།  
 གཞན་ཡང་ཕྱོད་དུ་མ་ནས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇུག་དུ་རེ་བས་འདུས་པ་སྐྱ་སེར་གྱི་  
 བྲིམ་བྲི་ཕྱག་བགལ་བའི་ལྷོངས་བཟུད་རིམ་པར་ཕེབས། ཆལ་དུ་ཡོངས་ཇོགས་བཟུན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་བྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྐུན་ཚོགས་དང་། ཆལ་དབྱས་སྒྲིང་། ཡང་དགོན།  
 གྲུང་ཐང་ཆོས་བྲི་བ་སོགས་ཀྱིས་མཚན་སེར་སྐྱ་སྒྲོང་ཕྱག་དུ་མར་མཇུག་ཁ་གནང་། དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་གསང་སྒྲགས་མཁར་པ། བཀྲ་ཤིས་སྒྲོངས་པ། དབྱས་སྒྲོད་ཁྲལ་  
 གྱི་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་སྒྲེ་དང་། སེམས་དཔའ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སོ་སོ་ནས་  
 ཆིབས་བསྐྱུ་དང་། འབྲུལ་བ་དཀར་སྒྲོ་སོགས་གཟུབ་གྱུས་ཞུས་ཐོག་མཇུག་ཁ་དང་།  
 ཕེབས་ལམ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་ལ་ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་དྲོག་འབྱོར་བ་སོགས་...  
 མཇེད། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ནས་པར་གྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེའི་ཆིབས་བསྐྱུ་  
 དང་། ཇི་སྒྲ་མའི་གྱལ་ཆབ་ང་གཅིག་བ་ཡོངས་འཇོན་དམ་པ་དཔལ་ལྷན་གྲགས་པའི་  
 ཞལ་སྒྲ་ནས་རི་སྒྲེད་དུ་བསྐྱུ་བར་ཕེབས་པ་དང་གསུང་སྒྲོང་མང་དུ་མཇེད། དེ་ནས་  
 དགེ་འདུན་འདུས་པ་གྱུ་མཚན་ལྷ་བྱས་གདུང་གྱལ་མཚན་བ་དན་རིལ་མི་སོགས་མཚན་

པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་དེ་བཅུད་དབྱངས་སྒྲན་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་་་་  
 བཞིན་པའི་སེར་སྤྲངས་ཀྱི་བསྐྱུ་བ་དང་བཅས། འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 ཙུང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྗན་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྲིང་གི་  
 བྲི་ཐོག་ཁང་དུ་ཕུགས་ཕེབས། དེ་ཉིན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྟེན་བཀྱར་བཟབས་པ་  
 ཉུས་། ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་དེ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་གསེར་གྱི་བྲི་ཆེན་པོར་  
 ཞབས་སེན་གྱི་བརྒྱ་རྣམ་པར་བཞེད། བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེན་འབྱུང་གི་འབྲུལ་བ་  
 སྤྲུམས་མཐོ་བ་བཅས་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བདེན་  
 པའི་བདེན་ཆོག་གི་ཤིས་པ་བཞེད་ཅིང་། ཐོག་མའི་ཆོས་འབྲེལ་དུ་ཇེ་བཅུན་ཙུང་ཁ་པ་  
 ཆེན་པོ་འི་ལེཌ་བཤམ་སྤྲིང་པོ་རྒྱང་བ་དེན་འབྲེལ་བཅུད་པའི་ཟབ་བཤམ་རྒྱས་པ་མཛད།  
 ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་དབྱལ་གདུང་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཟི་འོད་འབར་བའི་དབྱུང་དུ།  
 དབྱལ་སྤང་སྤྲུམ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ། སྤང་དུག་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོད་  
 ཀེང་། སྤང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུའི་དྲིང་ཆེ་བ་བདུན་ཙུང་དང་། སྤང་བརྒྱ་དང་སྤྲུམ་  
 རྒྱལ་སྤང་གྲུབ་པའི་དྲིང་རྒྱང་བ་བདུན་ཙུང་། གཞན་ཡང་མཛོད་གོས་སྒྲ་ལུའི་སྒྲན་ཤལ་  
 སོགས་མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་མད་དུ་བྱུང་བ་ཕུལ་དེ་བཅུན་པའི་སྤྲིང་པོ་ཕྱོགས་མཐར་་་་  
 རྒྱས་པ་དང་སྤྲི་རྒྱ་ཐམས་ཅད་ཕན་བདེའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཕུགས་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་་་  
 གནང་། དེ་མཚུངས་མཆོད་ཁང་གཞན་རྣམས་དང་། མགོན་ཁང་གི་འཛིགས་བྱེད།  
 ཆོས་སྤྲིང་གི་སྤྲི་བརྒྱན་སྤྲི་དང་། བྱུང་པར་དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་སྤྲི་བརྒྱན་ལ་  
 འཕྲིན་བཅོལ་གཉེར་གཏད་སོགས་ཕུགས་འདུན་ནན་ཆེ་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཁར་  
 བཞུགས་རིང་དགེ་འདུན་ཆོགས་པ་རྣམས་དང་ཕྱོགས་ནས་འདུས་པའི་དད་ལྗན་བྲི་་་་  
 ཕུག་མང་པོར་མཇུག་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་སེཌ་ཀྱིས་རེ་འདོད་སྤྲིང་བར་མཛད། དགའ་  
 ལྗན་སྤྲི་སོ་དང་། གྲུ་ཚང་སོ་སོ་ནས་སྟོན་སོ་དང་འབྲུལ་བ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་བཅུར།



བྱང་ཅེ་རི་ཆོས་གྲུང་སྤྲུལ་དང་ས་དེ་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་...  
 དབྱ་ནས་ཆོས་བྱུན་གཅིག་སྤྲུལ་ཅིང་། བྱང་ཅེ་སློབ་དཔོན་སློབ་མཆོང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་  
 མངོན་པར་དྲི་གས་པའི་རྒྱན་གྱི་དཀར་པའི་གནས་ལས་བཙུམས་དེ་བགོ་སློང་སྤྲུལ།  
 དེ་ལན་དུ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱང་ཅེ་སློབ་དཔོན་ལ་བགོ་སློང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་གནང་  
 བས་པ་རེལ་པོའི་སློབས་པ་ཐམས་ཅད་མེག་མེད་དུ་གྱུར་དེ་མཛམ་སློང་རྒྱན་གྱི་རིམ་...  
 པའི་རྒྱལ་ཇ་ཆེན་པོ་སྤྱིད་ཅེ་རི་བར་དུ་སྒྲེལ་བར་མཛད་པས། དཔྱོད་ལྡན་མཁས་པ་མཐའ་  
 དག་ཇེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་དུལ་སྤྱི་བོས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་མཆོད་པ་ཁོ་ན་ལ་...  
 འབད་བ་ལྟར་ལེན་པར་གྱུར་སྤང་། དེ་བཞིན་དུ་ཉལ་རིང་གྲ་ཆོང་གི་ཆོས་གྲུང་ཡང་  
 ཐེབས། ཆོས་ཁྲིའི་ཐོག་ནས་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་ས་གསུམ་མ་དང་། བཙུན་  
 འབར་མའི་ལྷགས་ལྷང་སྤྲུལ། སློབ་དཔོན་པ་སློབ་མཆོང་བསམ་གྲུབ་ཀྱིས་ཐེག་ཆེན་  
 མེས་ས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲོར་ལས་བཙུམས་དེ་བགོ་སློང་སྤྲུལ། དེ་ལན་དུ་ཇེ་ཉིད་ནས་ཇེ་  
 ཐད་ག་ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་དཀར་གནད་ལས་བཙུམས་  
 པའི་བགོ་སློང་གནང་བས། སློབ་དཔོན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུ་སྐྱབ་ཐོགས་མེད་  
 གཉིས་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཤིང་དྲི་སློལ་འབྱེད་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཅ་བ་  
 ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཉན་ཐོས་སྡེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་གདན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཟེར་བ་སོགས་དུ་...  
 མ་སྒྲོ་དགོས་པ་བྱུང་བས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་པ་ཐམས་ཅད་ཇེ་སླ་མ་ཉིད་ཀྱི་  
 མཁྱེན་རབ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་འབྱུངས་པར་གྱུར་སྤང་། །དེ་  
 །ནས་སློང་སྒྲོར་ཆེན་མོར་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་ཞབས་སྒྲོར་ལ་ཐེབས་སྐབས་རང་བྱོན་གྱི་དེན་...  
 །ནམས་ལ་ཞིབ་མཇུག་དང་སྙན་ཤལ་ཐུགས་སློན་སོགས་རྒྱས་པར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་...  
 །དེ་ཐུགས་སློ་ཉམས་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱོད་ཆུན་གྱི་མདུན་ནས་སྤོམ་རར་  
 །གསོལ་མཆོད་དང་དེན་མཁའ་ལ་རྒྱལ་མཆོན་འཇུག་པ་གནང་། ཡང་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་





ལྟ་གོན་གྱི་ཆོ་ག་མཛད་པའི་རྒྱལ་མོ་ཆར་གྱི་རྒྱན་ལེགས་པར་བབས་པ་སོགས་དཀར་  
 ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་དབྱེས་པའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་མཚན་མ་ལེགས་པ་བྱང་.....  
 ཞིང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་རྒྱས་པའི་སྤྱིན་སྲེག་སྐབས་ཡབ་ཇེ་ནས་ཕྱལ་བའི་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྐྱ་རྒྱན་ཡང་གསོལ། ཉིན་སྤྱི་མར་ཆད་ལྷག་ཁ་སྐོང་བའི་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྲེག་སོཌ་  
 སྦྱར་དངོས་ཇེས་གསུམ་ཚང་བའི་ཕྱག་ལེན་རྣམ་པར་དག་པས་དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 པ་དངོས་སྐྱ་གཞུག་པར་མཛད་དེ་སྦྱེ་དབྱའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱིན་ཆུབས་དགོ་...  
 ལེགས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་འབེབས་པར་མཛད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་རྣམས་ལ་འང་  
 སྐྱོངས་ཀྱིས་ཕེབས་དེ་མཆོད་འབུལ་དང་བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེ་བྱས་པའི་ཕྱགས་སྦྱོན་  
 གྱི་ཆེན་པོས་མཚམས་སྦྱར་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་པོ་བྱང་ཆེན་  
 པོ་པོ་དྲ་ལར་ཕེབས་དེ་གཞིས་བྱེས་རྣམས་ལ་ཕེབས་སྤྱོན་བྱས་པ་གནང་། དེ་  
 ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བརྟན་འགྲོའི་བདེ་  
 བབས་ལ་དགོངས། མཆོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་ཇེ་བསྐྱལ་བའི་བསྟེན་བསྐྱབ་སོགས་ལ་  
 ཕྱགས་གཞིལ་ཞིང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་ཕྱར་བུ་ལྷག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 ཆེན་པོ་བྱམས་པས་ཁྱས་ངོར་ཞལ་གདམས་ཤིག་ཀྱང་གནང་། རྟོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་  
 ཉིང་ལྷའི་ཉིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་སོགས་ལ་མཆོད་འབུལ་  
 སྒར་སྒྲོལ་ལྟར་མཛད་ཅིང་། འདི་རྒྱལ་ནས་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་དུ་  
 རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་  
 འབྱུས་པར་མཛད། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ནས་རྒྱ་སོག་གི་དཔོན་ཁག་དང་། བཀའ་  
 རྒྱུན་རྣམ་པ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་པ་སོགས་ལ་མཇལ་ཕྱག་རིམ་པར་གནང་  
 ཞིང་། དཔལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཚང་ནས་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྤྱིན་སྤྱོན་དུ་འགྲོ་བས་  
 ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བརྟན་པའི་བདེན་ཆོག་ཡང་དག་པར་བཛོད། དེ་ནས་ལོ་

མཆུག་སྐྱ་རིམ་གཏོར་བཞེག་སོགས་སྤར་སྟོལ་བཞིན་མཛད་པར། ལས་མཐུན་གྱི་  
 མཚན་ལྟས་ལོགས་པ་བྱང་འདུག། །ཤིང་མོ་སྐྱལ་གྱི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་  
 རེངས་གཟིམས་ཅུང་དུ་སྟོན་གསུམ་བདག་མོ་འི་གཟབ་གསོལ་དང་། ཐོ་བྱང་ཡང་  
 ཐོག་དུ་ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས་དེ་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་གཏོར་...  
 སྐྱོང་མངའ་གསོལ་སོགས་སྤལ། དེ་ནས་ཆོས་ཆེན་རྒྱུང་པར་ཉིན་སྤྱིར་དབྱེས་  
 སྟོན་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལྟར་གནང་། ལོ་འདིར་འཇམ་གླིང་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་  
 བདེ་སྟོལ་བའི་ཆེད་དུ་ལྟ་ལྟན་སྐྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རབ་གནས་བསྐྱར་བར་...  
 བཞེད་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་སྟོན་ཅུག་དུ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར་དེ། ཨེ་ཤྱི་དུ་གསོལ་  
 སྟོན་སོགས་གྱས་པ་གནང་། ཆོས་ལཱའི་ཉིན་དགའ་ལྟན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ། ཤར་  
 བྱང་གི་ཆོས་ཇེ་གཉིས། བྱ་ས་ཆེན་པོ་འི་སྟོབ་དབོན་ནམས་དང་། ནམ་གྱལ་  
 བྱ་ཚང་ཆོགས་ཡོངས། སྐྱུད་སྟོད་སྟོད་ནས་བྱ་པ་ལྟ་བུ་རེ་བཅས་ཀྱི་གྲལ་དབྱར་  
 ཇེ་བཙན་སྒྲ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོ་འཇམ་དཔལ་འཇིང་མཛད་...  
 དོ་ཇེ་འི་སྐྱར་བཞེངས་དེ། སྐྱང་གསུམ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟོལ་ལྟར་གསན་  
 འཕེབས་པ་སོགས་སྐྱུད་དང་དམ་བའི་དགོངས་པ་འབྲུལ་མེད་ཕྱག་ལེན་དུ་ཉམས་སྐྱ་  
 བསྐྱར་དེ་སྤྱ་གོན་གྱི་ཆོག་མཛད་ཅིང་། དངོས་གཞིའི་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱབ་ཅིང་མཆོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་པ་སོགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་སྟོལ་  
 ཕྱགས་བཅུའི་གྱལ་བ་སྤུས་དང་བཅས་པ་སྐྱར་བྱངས་དེ་བསྟོམ་པ་དང་། ལྟ་ལ་དབང་  
 བསྐྱར་བ་སྐྱར་དབྱེའི་ཆོག་བདན་བཞུགས་དང་བཅས་པ་གྱས་པ་དང་། སྤྱི་དོ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་གྱན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆས་འཇུག་དང་བཅས་གྱས་པའི་སྟོན་སྟོལ་...  
 མཛད་། ཉིན་གསུམ་པར་ལྟག་ཆད་སྐྱོང་བའི་ཞི་བའི་སྟོན་སྟོལ་དང་། ཆོས་སྐྱོང་  
 བཞོ་སྐབས་བཟུན་པ་སྐྱང་བའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་ནམས་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་ཉི་



འཁོར་དང་བཅས་པ་བསྐལ་པ་ཆེན་པོ་འདི་ནི་སྤྱི་ནམ་གནས་བར་དེ་སྤྱི་དུ་ལེགས་...  
 བར་བསྐྱང་དགོས་པར་བཀའ་བསྒྲོས་ཤིང་། ཡོན་བདག་བསྒྲོ་སྐབས་བདེ་ལེགས་  
 སྲུ་བྱེད་པའི་གདམ་གྱི་སྦྱོར་པའི་སྒོ་ནས་བཞིན་དོན་འབྱམས་ཀླས་ལ་ཆོག་སྦྱོར་ཕུན་...  
 སྲུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་བཤད་ངོ་མཚར་བ་གནང་བས་དེར་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྦྱོ་...  
 དགའི་བསྒྲོ་ཁ་འབྱེད་བར་མཛད། དེ་ནས་བཀའ་བློན་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་རབ་གནས་  
 གྱི་ཡོན་རྒྱས་པར་ཕུལ་དེ་དགའ་སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། ཆོས་བཅུ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་  
 གལ་མོ་ཆེར་སྤྱོད་གསུང་ཆོལ་དུ་བར་ཕེབས། བསྐྱབ་གསུམ་རྒྱན་གྱིས་མཛེས་པའི་  
 དགོ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སྟོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོའི་སྦྱེས་རབས་ལས་བརྒྱམས་དེ་...  
 གསུང་ཆོས་ཕུན་རེ། ཕྱི་དྲོ་ཆོ་བོ་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་དུ་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཆོད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུན་པ་རྒྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་དོན་དུ་མཆོད་འབུལ་བསྟོ་བ་སྟོན་ལམ་...  
 སོགས་སྤར་སྟོལ་ནི་ལྟ་བ་བཞིན་མཛད། ཆོ་འབྱུལ་སྟོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་གྲུབ་  
 སྟེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཕུགས་ཕེབས། ཡབ་རྗེར་ཆོ་དབག་ལྟ་ལྟའི་སྒོ་ནས་ཆོ་དབང་  
 བརྒྱ་ཅ་དང་། ཞལ་འདོན་དུ་སྦྱུལ་པའི་གནས་བཅུ་ཕྱག་མཆོད། ཡན་ལག་བདུན་  
 པ་བཅས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱུལ། དེ་མཚུངས་བཀའ་བློན་ནམས་ལའང་གྲུབ་རྒྱལ་  
 ལྷགས་གྱི་ཆོ་དབང་དང་། ལ་དུགས་རྒྱལ་པོའི་བང་མི་དང་། སི་དུ་སྦྱུལ་སྤར་  
 ཐོན་ཕུག །རྗེ་དྲུང་སྦྱུལ་སྤར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཁ་ཤས་ལ་སྦྱོལ་དཀར་གྱི་རྗེས་གནང་  
 སྦྱུལ། བསམ་སྤྱིངས་སྦྱུལ་སྤྱ། ལྟ་བུ་རི་བ་བཅས་བོད་གྱི་མི་ཆེན་དུ་མ་དང་དད་  
 འདུས་གྱི་སེར་སྤྱ་མང་པོར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱ་རི་ཞབས་དྲུང་གིས་  
 ལྷན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཁྱུ་ཡིག་ཕུལ་དེ་བསྐྱུལ་མ་ཁྱས་པ་བཞིན། དརྩིའི་  
 གཞུང་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དོན་གཉིས་རིན་ཆེན་...  
 ལྷན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཅོམས་གནང་། དེ་ནས་ཆོགས་མཆོད་ཅེན་མོའི་མཆོད་

སྒོར་སོགས་ལ་སྒྲུན་རས་ཀྱིས་བཅའ་བར་མཛད། ཉིན་བདུན་གྱི་རིང་སྒྲུ་མཚམས་  
 བཅད་རྒྱར་བཞུག་དེ་ཕུགས་གཉེར་གསལ་སྤྱོད་སོགས་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་...  
 ཕུགས་དམ་ཟབ་མོ་ལ་ཕུགས་གཞིལ་བར་མཛད་ཅིང་སྒྲུ་མཚམས་གྲོལ་བསྐྱུན་ཆུ་སྟོད་...  
 གླེ་བའི་ཆོས་བཞི་ནས་བསྐྱུན་བའི་ཅ་བ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཞི་དེན། ལྷག་  
 བ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བ་རིན་པོ་ཆེ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་འདུལ་བ་ལྷང་སྡེ་བཞིའི་.....  
 ཆོག་དོན་མ་ལུས་བ། སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲོམ་བ་ནམ་བར་དག་པ་མ་ཐོབ་པ་འཐོབ་  
 བར་བྱེད་བའི་ཐབས། ཐོབ་པ་མི་ཉམས་བར་སྤྱང་བའི་ཐབས། ཉམས་ན་ཕྱིར་  
 བཅོས་བའི་ཐབས་ནམ་བ་གསུམ་དུ་བསྐྱས་དེ་སྟོན་པ་སྒྲོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ཀྱིས་.....  
 མཛད་བའི་འདུལ་བ་མདོ་ཅ་བ། དེའི་རྒྱ་བོད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་དང་། འགྲེལ་  
 བ་ཤད། སྒྲི་དོན་མཐའ་དབྱེད་སོགས་གྲུང་བསྐྱེགས་བའི་སྒྲོ་ནས་དམ་བའི་ཆོས་  
 འདུལ་བའི་གསལ་སྤྱོད་མཛད་བའི་དབུ་བཅུགས་དེ། རིམ་བ་བཞིན་ཉིན་ལྟར་དག་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཆོག་སྒྲི་ཅམ་དུ་མ་སོང་བའི་བགལ་.....  
 བཏྲག་གིས་མཐའ་དབྱེད་བའི་གསལ་སྤྱོད་དང་། ལག་ལེན་སྤྱོད་ནམས་ཀྱང་འཕྲལ་  
 འཕྲལ་ཕུག་ལེན་ལ་ཐེབས་བར་མཛད་ཅིང་། གསལ་དབར་དུ་ཇེ་བཅུན་སྒྲི་མ་ཅོང་ཁ་  
 བ་ཆེན་པོ་འི་ནམ་ཐར་རས་བྱིས་མ་གསར་བཞེངས་ལ་སྟོན་ཆོག་བཀའ་ཅོམས་དང་།  
 རབ་དུ་གནས་བའི་སྒྲོ་ནས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བསྐྱུན་པ་གནང་། སྐབས་  
 འདིར་སྒྲོ་བྱར་བགེགས་འཛུབ་ཆེ་བའི་ལྷས་ཀྱིས་སྒྲིད་ཆུ་ཏ་ཅང་རྒྱས་པས་ཉིན་ཤིན་...  
 དུ་ཆེ་བ་བྱུང་བ་ལ། གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ནས་ལྷང་ཐེབས་བཞིན་ཇོ་བོ་འཇམ་  
 དཔལ་དོ་ཇེ་དང་། རོ་སྒྲུ་འཇམ་ལྷག་མ་སོགས་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མ་ཆུ་བོའི་  
 འགྲམ་དུ་སྐྱུན་བྱངས་དེ་ཤུ་འོད་བསྒྲོག་བའི་གདམས་བ་མང་དུ་མཛད་པ་དང་། ཇེ་  
 གླེ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་སོགས་དེན་ཁྱད་...



བར་ཅན་སྤྱན་དྲངས་པ་ཅུ་ཁྱུང་ངོས་སུ་ཞལ་ཕྱོགས་དེ་བཞུགས་སུ་བཅུག། །མཚོག་  
 གསུམ་གྱི་ཕུགས་ཇི་བསྐྱལ་བའི་སྤྱན་དམིགས་ཤུགས་དྲག་པོ་གནང་བས། རིང་པོར་  
 མ་ལོན་བར་ཅུ་ཁྱུང་ཆེན་པོ་རང་སར་གྱི་སྒྲེ། སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྲོན་མེད་བའི་དགའ་  
 བདེའི་དབལ་ལ་བཞེད། དེ་ནས་སྤར་མཚོ་སྤོན་གྱི་དུས་ཟིར་སྐབས་ཨ་མའི་ཁྲལ་  
 གྱི་དགོན་ཁག་ཆེན་པོ་དུ་མ་ཞིག་རྒྱའི་དམག་གིས་འཕྱོར་རྒྱུན་དུ་སོང་བ་ནམས་བརྟན་  
 འགྲོའི་ཐན་བདེ་ཕུགས་ལ་དགོངས་ནས་སྤར་རྒྱུན་ལྟར་འཛུགས་པ་གནང་དགོས་ཅུལ་  
 བོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་མགོན་གཉིར་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་དག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཆོང་ད་  
 གནང་། དེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྤྱེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལན་དུ་མར་གསལ་  
 བར་ཁྱུང་བརྟན་ཅིང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དག་འདུན་ཀྱང་མཚོ་སོགས་དམ་པ་བོང་མ་  
 ནམས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྤྱིན་བཞིན་དུ་  
 འདུ་བའི་གནས་ཁྱད་བར་ཅན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕྱེབས་པར་བཞེད་ནས། སྤོན་  
 སྤྱོད་འབྱོར་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དྲུག་ལ་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་  
 བསྐྱར། ལྷ་ལུན་གྱི་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་དང་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་ལས་སྤྱོད་  
 ནམས་ཀྱིས་གཅོས་ཆིབས་སྤྱེལ་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་ཕྱེབས་ཞོར། ཇི་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 མའི་བརྟན་པའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ནི་ཇི་འཆང་  
 དག་དབང་མཚོག་ལུན་པའི་ཞལ་སྤར་ནས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཁང་དུ་གདན་དྲངས། དཀར་སྤྱོད་  
 རང་འབྱམ་བ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་སྐམས་མཐོ་བ་སྤུལ། འདུ་ཁང་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་  
 བཅད་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་འབྱེབས་པར་མཛད། གསང་སྤྲུགས་  
 མཁའ་སྤྱོད་གྲུ་གྲུ་ནམས་ནས་བདན་བཞུགས་ཞིང་སྤྱོད་སེར་གྱི་ཁྲིམ་ཆེན་པོ་བཞི་སྤྱོད་ཅམ་  
 ལ་མཛུལ་ཁ་གནང། རིམ་གྱིས་ཕྱེབས་ལམ་དུ་སྤྱོད་པོ་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མ་ལ་སོ་སོའི་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་འཆམ་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་ཆེར་གནང་ཞིང་གསུང་སྤྱོད་བསྐྱབ་བྱ་

ཚུན་ཆད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཀྱང་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ས་བོན་དཔེ་བར་མཛད།  
 རིང་ཕྱི་འི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྗེ་བཙུན་མི་ལམ་མགོན་པོ་འི་སྤང་བརྟན་ཅིན་ལྷ་བས་ཀྱི་  
 གཟི་འོད་འབར་བའི་དྲུང་དུ་ཕེབས་དེ། རྩེ་དགུའི་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་བྱལ་བའི་བརྟན་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་བྱས་པ་དང་འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་ཐུགས་སྒྲིལ་གྱིས་མཛམས་  
 སྤྱོད་ཡང་དག་པ་མཛད། དེ་ནས་འདྲུ་ཁང་དུ་བྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ། རྗེ་དྲུང་རིན་  
 པོ་ཆེ། མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱ། དྲུང་དཀར་སྤྱལ་སྤྱ། རིང་ཕྱིའི་དགོ་འདུན་པ་སོཏ་  
 རྩེ་བོ་འི་ཚྭ་ས་མཐའ་ཡས་པ་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་དང་། གནས་བདེན་  
 ཐུག་མཆོད་སོཏ་འདོད་ཚེས་ཀྱི་ལུང་དུ་མ་སྤུལ་ནས་སྤྱོད་གི་གཟིམས་ཁང་དུ་བཞུགས་  
 དེ་ནང་དེན་ནམས་ཞིབ་མཇལ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་ལའི་ནང་དུ་ཚེས་འཁོར་བྱལ་མཁན་  
 པོ་དང་སྤྱི་གཉེར། སྤམ་པོ་སྤྱལ་བའི་རྒྱ་གདུང་བརྟུད། བང་ཚེས་མཁན་པོ་  
 བྱང་ཅེ་ཚེས་རྗེ་དུགས་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་སྤྱོད་སེར་གྱི་ཚོཏ་དུ་མའི་ཕེབས་བསྐྱེད་དང་བཅས་  
 ཚེས་འཁོར་བྱལ་དུ་ཕེབས་པར་ཉེ་བ་ན། དགོ་འདུན་ཚྭ་ས་བ་ནམས་ཀྱི་སེར་  
 སྤྱོད་ས་ཀྱིས་མདུན་བདར་དེ་གཟིམས་ཆུང་ལྷན་གྲུབ་ཡང་ཅེར་ཐུགས་ཕེབས། དཔལ་  
 ལུན་ལྷ་མོ་འི་སྤྱོད་མཆོད་པོན་གཡོག་ཉུང་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཇལ་བར་ཕེབས་སྐབས་རི་ཅེར་  
 མ་ཕེབས་པར་བརྟུ་འདབ་བརྟུད་དང་འཁོར་ལོ་ཅིབས་བརྟུད་སོགས་ཀྱི་དབྱིབས་ཤིན་  
 དྲུགས་ལ་བའི་མེ་ཏོག་གི་ཆར་མངོན་མཚན་ཅན་བབས། ལ་ཅེར་སྤྱིད་གསུམ་བདག་  
 མོ་འི་བསྐྱེད་ཚྭ་གནང་བ་ན་མཆོད་སྤྱོད་ས་བས་བསྐྱེད་ས་བའང་རིམ་གྱིས་སངས་ཤིང་།  
 སྤྱིའི་ཉེ་འདབས་སྤྱོད་གོད་དཀར་ལྷིང་བ་སོགས་བྱལ་བའི་བརྟན་སྤྱོད་ཆེན་མོ་མངོན་པར་  
 དབྱེས་པའི་མཚན་མ་ཤིན་དུ་ལེགས། དཔལ་ལུན་ལྷ་མོར་དེན་དུ་དེའུ་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་  
 ཆས་བཟང་བོས་སྤྱོད་པ་དར་སྤྱོད་དཀར་པོ་ཞལ་བྱང་ཅན་བཅས་འཇུགས་པ་གནང་།  
 ཚྭ་ས་འཁོར་གྱི་བཟའ་བཅའ་ཐམས་ཀྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བདེ་སྤྱོད་གི་དྲིང་ངེ་འཇོན་གྱིས་



གྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་དེ་ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ནམས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་  
 ཅིང་ཞབས་ཕྱིར་འཁོད་པའི་ཡབ་ཇི་དང་། སྐམ་བོ་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་སྒྲ་དཔོན་ཆེ་དགུ་  
 མཐའ་དག་ནས་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལ་ལོངས་སྤྱད། དེ་ནས་མཚོ་ཞལ་ལེགས་པར་  
 ཕྱི་ཕྱེ། ཞམ་རིང་པ་ནམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་སྤྲ་ཚོགས་  
 བྱུང་འདུག་ཅིང་། ཇི་ཉིད་ལ་ནི་དཔལ་ལྷན་ལྟ་མོའི་སྤྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་སྤང་བ་བསམ་  
 གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་བ་ལྟ་ཅི་སྒྲོས་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་དང་དོགས་པའི་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་དག་ཕྱི་རིལ་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངོན་པར་སྤྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞན་  
 དག་སྤྱི་བོ་པལ་བ་ལའང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་སྤྲ་མོ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་གསུང་གིས་གཟེངས་  
 བསྐྱེད་དབྱགས་འབྱིན་མཛད་པ་སོགས་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་མ་  
 ཁོ་ན་ཐུགས་ཉམས་སྤྱ་བཞིས་པས། འདི་རིས་ཀྱང་གཟིགས་སྤང་ཇི་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིབ་  
 པ་མ་གསུངས། ལྟ་མོ་དང་ཞལ་ལྷམ་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་སྒྲ་མཚོར་མཚོ་ཇས་འབྲལ་མི་  
 རེ་ཡང་གནང་། ཚོས་འཁོར་གྱལ་བ་སྤྱི་སོས་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་གསོལ་སྟོན་  
 གཟབ་གྱིས་ཞུས། ཇི་བཙན་བྱམས་མགོན་གྱིས་གཙས་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 དྲུང་དུ་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་གྱིས་ཤིང་། མཐའ་དབྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 ཐུང་སྟོན་མཚམས་སྤྱོར་འཕྲིན་བཅོལ་ནན་ཏན་དུ་མཛད། དེ་ནས་གྲུབ་པའི་དབང་ཐུག་  
 ཆེན་བོ་ན་ཁ་བ་ཐར་པའི་གྱལ་མཚན་གྱི་སྤྱབ་གནས་གྱལ་ལྟ་ཐོག་སྤྱང་དུ་ཕེབས། གྲུབ་  
 པའི་སྤྱེས་མཚོག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཉེར་དབྱུད་སོར་ཞིབ་དུ་མཇལ་དེ་ཐུགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་  
 སྤྱོར་གནང་། རེ་ཁྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་བཏན་བཞུར་སྤྱལ་ཞིང་དེ་དག་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་འཁྱུངས་  
 རབས་གསོལ་འདེབས་དང་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཚོས་ཀྱང་གནང་།  
 དེ་ནས་ལྟན་གྲུབ་དགའ་ཚལ་དུ་ཕེབས། བོ་དྭ་ལར་བདུན་ཐུག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱ་  
 མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ལྟ་བུ་བསྐྱས་ལ་འབྱས་པར་མཛད། ཐོག་མར་

སྤྱི་མཚམས་ལ་བཞུགས་སྐབས་སྒོ་བྱར་དུ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བབས་པ་གནས་སྤང་དབྱེས་པའི་  
 མཚན་མར་མངོན། དེ་ལྟར་ཕྱོགས་དེའི་པ་རྩན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རེ་ཞིག་གྲུབ་ནས་  
 རིམ་གྱིས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་བ་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་འོལ་དགའ་ཆོས་ལྷང་དུ་  
 སྤེལས། གྲུ་སོག་ །ལྟ་སྤྲོས་ཆུ་བཟང་བཅས་ཀྱི་རི་བྱོད་པ་ནམས་ལ་དེན་འབྲེལ་བསྟེན་  
 ཡའི་ལྷུ་ལྷང་སྦྱལ་ཅིང་གསེར་ཞོ་རེའི་འབྱེད་ཀྱང་གནང་། འདྲུ་ཁང་དུ་ཞུམ་རིང་བ་  
 རྣམས་དང་བཅས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་མཚན་ཁྲིན་ཅན་མའི་སྤྲོང་དུ་མཚན་ལན་མང་དུ་  
 འབྲེལ་བ་དང་བཅས་གདུང་ཤུར་དུག་པོས་གསོལ་འདེབས་མཛད། དེ་ཇིས་གནས་དེན་  
 རམས་ཞིབ་མཇུག་ཐོག་ཕྱོགས་དེར་སྐུ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟན་པ་དར་བའི་ཕུགས་སྒྲོན་གནང་།  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤེལས་པའི་ལམ་དུ་སྐྱ་སེར་སྤྲོང་ཕུག་དུ་མར་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་  
 གིས་འབྲེལ་བ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད་ཅིང་། རིན་ཆེན་སྤང་དུ་སྤེལས། མངའ་རིས་  
 སྤྱལ་སྤྱ། རྟེ་རིང་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ཚགས་བ་ཡོངས་ལ་སྐབས་འགྲོ་འི་སྒྲོར་གྱི་འདོད་  
 ཆོས་གནང་། མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་གྱི་མཚོ་འི་སྤྱ་འདྲུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་དེན་  
 སྤྲོས་ལ་མཚན་བའི་ཡོ་བྱད་མཐའ་ཡས་བ་དང་། སྟན་ཤལ་སྤྱལ་དེ་ཕུགས་སྒྲོན་  
 ཡང་དག་བ་མཛད། ཇི་དུང་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དང་། མངའ་རིས་སྤྱལ་སྤྱ་སོགས་ལ་  
 ཕུག་འཚལ་ཉིར་གཅིག་གི་ལྷང་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་སོགས་གནང་། ཟངས་རིར་  
 སྤེལས་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དང་། དཀའ་བཅུ་བསྟན་དར་བ་སོགས་ལ་མཇུག་  
 ཁ། སེར་སྤྱ་སྤྲོང་ཕུག་དུ་མར་ཕུག་རབང་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་བཞུས་  
 ལྷང་སྦྱལ། དེ་ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་སྤེལས་དེ་གའི་ཚགས་བ་ནམས་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་  
 འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་སྒྲོན་ལམ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་མང་དུ་གནང་།  
 ཅན་དེན་ཐུམས་ཅན་ཞིབ་མཇུག་དང་། ཁྱད་པར་འགྲོ་མགོན་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བསྟན་གྱི་  
 སྤང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་འཕན་ཆ་དང་སྟན་ཤལ་སོགས་སྤྱལ་དེ་བསྟན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་



གྲུས་པའི་བྱུགས་སྒྲོན་ཡང་དག་པ་མཛད། རིས་གྲིས་མངའ་རིས་གྲུ་ཚང་དུ་ཕེབས།  
 ཚྲིགས་པ་ནམས་ཀྲིས་བདན་བཞུགས་སྤྱལ་ཞིང་། དེ་དག་ལ་འཇམ་དབལ་མཚན་  
 བཛྲོད་ཀྱི་ལུང་སྤྱལ། བྲག་ཁ་ཁྱུ་སྤྲིངས་སུ་ཡབ་ཇེ་ནས་གསོལ་སྒྲོན་དང་། གྲུལ་  
 སྤྲུམ་རིན་པོ་ཆེས་དཀར་སྤྱོད་འོ་བསྒྲོན་བཀྱར་བྱས་ཤིང་། སྤྱོལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བདན་བཞུགས་དང་འཇམ་གཟིགས་ཀྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་ཉང་པོ་གྲུ་བརྒྱད་ཆེས་གྲུ་  
 ཆེན་པོ་ཆེས་དང་དུ་ཕེབས་པར་འདུས་ཚྲིགས་ནམས་ཀྲིས་བདན་བཞུགས་སྤྱལ་ཞིང་།  
 ཁོང་པ་ནམས་ལ་གནས་བདན་སྤྱག་མཛོད་སོགས་ཀྱི་འདོད་ཆེས་ཀྱང་སྤྱལ། ཐུབ་པ་  
 གསེར་གླིང་མ་སོགས་དྲིན་ཁྱད་པར་ཅན་ནམས་ལ་ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་མཛོད་སྒྲིན་གྱི་  
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྟན་པ་གྲུས་པའི་བྱུགས་སྒྲོན་ཡུན་རིང་མཛད། སྤྱོ་གདོང་ཅེ་ཆོད་  
 འདུ་ཁང་དུ་འདུས་སྤྱི་ནས་ཞབས་བདན་སྤྱལ་ཞིང་། དེར་འདུས་ནམས་ལ་ལམ་རིམ་  
 བསྐྱས་དོན་དང་། འཁྱུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་  
 རྩིས་ཆོསས་པར་མཛད། དྲིན་གྱི་གཙོ་པོ་སྤྱོལ་མ་དང་། ཤུ་ཆེན་ཇ་སྤྱ་སོགས་  
 ནང་དྲིན་ནམས་ཞིབ་མཛལ་དང་། དེ་དག་ལ་མཛོད་འབྱུལ་སྒྲོན་ལམ་སོགས་གྲུས་པ་  
 གནང་། དེ་ནས་ཁྱུ་འབྱུག་དུ་ཕེབས་པར་གནས་སྤྱང་ཚངས་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱུ་བ་  
 མཛད། ཉོར་ཁྱུ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཉིས་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོར་བཟང་པའི་དྲིན་བསྟན་  
 འབྲོའི་པན་བདེ་གྲུས་པའི་ཆེད་དུ་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་མོར་རབ་གནས་མཛད་གྱུར་  
 སྤྱལ་སྤྱ་ནམ་པ་གཉིས་དང་། ཞབས་ཕྱིར་ཁྱུ་མ་ནམ་པ། ནམ་གྲུལ་གྲུ་ཚང་གི་དོ་ཇེ་  
 འཛོན་པའི་ཚྲིགས་དང་བཅས་པའི་དབྱར། ཇེ་ཁྱུ་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་པོར་  
 བཞེངས་དེ་སྤྱང་གསུམ་སྒྲོན་དུ་འབྲོའི་སྤྱ་གོན་གྱི་རིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་མཛད།  
 དངོས་གཞིའི་དྲིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱབ་མཛོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲོན་དུ་འབྲོའི་སྤྱ་ནས་དམ་  
 ཚྲིག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་པ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེ་བ་སོད་སྤྱན་དབྱེའི་ཚྲིག་བདན་བཞུགས་དང་

བཅས་པ། ཞི་ཁུམ་གྱི་སྤྱིན་སྟེན། །ཆོས་སྤྱོད་དང་ཡོན་པདག་བསྒོ་བ་སོགས་སྤྱོད་  
དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་རྒྱད་མེད་དགོངས་པ་རྗེ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་ཀུན་གཟིང་  
ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་སྐུ་བལྟམས་པའི་གནས་མཆོག་འཕྱིང་བ་སྟུག་ཅེད་པོ་བྲང་དུ་ཕེབས།  
དེར་ལམ་རིམ་པ་དང་བཟླ་ཤིས་བདེ་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཞབས་བདུན་སྤྱལ་ཞིང་དེ་དག་  
ལ་གནས་བདུན་སྟུག་མཆོད་དང་། སྒྲིལ་མ་སྟུག་འཆལ་ཉེར་གཅིག་སོར་འདོད་ཆོས་  
ཀྱང་རེ་བ་བཞིན་གནང་། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འི་གཟིམས་རྒྱང་ནང་དེན་  
ནམས་ཞིབ་མཇལ་མཛད་ནས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་དུ་དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་ས་་་་  
དང་བཅས་ཞབས་མད་བསྒྱུད། འདུས་ཆོགས་སྤྱི་ནས་སྤྱོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་  
འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱིན་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་དེ་ཞབས་བདུན་རིང་དུ་བདུན་དགོས་པའི་  
བདེན་ཆོག་བཟོད་ཅིང་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་གནས་བདུན་སྟུག་མཆོད་སོགས་འདོད་ཆོས་  
ཀྱང་སྤྱལ། དེ་ནས་དགོ་གན་ཀུན་དགའ་ཆོས་ལྡན། རི་བདེ་མཁན་པོ། བཟླ་ཤིས་  
དཔལ་ར་བ་ནམས་ཀྱིས་ཆོགས་དབྱར་གདན་དྲངས་དངོས་འབྲེལ་སྤམས་མཐོ་བ་སྤྱལ།  
དཔལ་རི་བ། དགའ་ལྡན་དོན་གཉིས་སྤྱང་བ་བཅས་ཀྱིས་ཞབས་བདུན་སྤྱལ་ཞིང་།  
ཞོལ་གྱི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོ་འི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་དེའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་ལ་སྟུག་དབང་དང་།  
རིུ་གསུམ་མགོན་པ་དམིུ་བཅེ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྟུང་ལྟང་སྤྱལ། དེ་རྗེས་སྤྱོད་བཅན་  
བང་སེར་གནས་གཟིང་སྤྱུ་ཕེབས་མཆོད་འབྲེལ་དང་སྟུགས་སྤྱོན་སོགས་གནང་། བསམ་  
ཡས་མི་འབྱུར་སྤྱོན་གྱིས་བྱུབ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། དབྱ་ཅེད་གནས་  
གཟིང་ནམས་ཞིབ་པར་གནང་སྟེ་བྲང་རྒྱབ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་མདུན་དུ་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེན་ཅིག་  
ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཡེར་བ་ལྟ་རི་སྤྱོད་པོ་འི་མགྲལ་དུ་ཕེབས། རྗེ་བཙུན་  
མི་ཕམ་པའི་སྐུ་བརྒྱན་གྱིས་གཙོས་དེན་བྱུར་པར་ཅན་དེ་དག་ལ་མཆོད་སྤྱིན་བསམ་་་་་་  
གྱིས་མི་བྱུབ་པ་སྒྲོས་དེ། བཟླ་ཤིས་ཀྱི་དཔལ་མཐོ་བ་སྤྱལ་ཞིང་ཁྲུམ་པའི་



ལྷགས་སྒྲོན་ནམ་པར་དག་པ་དང་གནས་གཟིགས་ཞིབ་པར་མཛད། ལུག་མར་  
 གནས་པའི་དག་འདུན་ནམས་ཀྱིས་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བདན་  
 ལའི་བདེན་ཚིག་གི་ཤིས་པ་བཟོད་ཅིང་། ཚོགས་པ་ནམས་ལ་བཀའ་གདམས་སྒྲེལ་  
 བས་གྱི་བྲམ་ཟེའི་ཁྱེའུ་གསལ་བའི་སྒྲིས་རབས་ལས་བརྒྱམས་པའི་ཚས་ཐུན་གཅིག་  
 ལྷ། དེ་ལོ་གཙུག་ལག་ཁང་ནམས་ལ་ཉམས་གསོ་གནང་བ་ནམས་ལེགས་པར་  
 ལུབ་པར་ཤིས་བཟོད་ཀྱི་མེ་དྲོག་འཕྱོར་བའང་མཛད། འདི་སྐབས་ནམ་མཁའ་ཤིན་  
 ཏུ་དངས་པར་འཇའ་འོད་ཀྱི་གུར། མཚོད་རྩལ་སྒྲ་ཚོགས་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་འཇའ་  
 ཐིན་སོགས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་བྱུང་གདའ། དེ་ནས་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲེ།  
 ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞིའི་ཆིབས་བསྒྲུ་དང་བཅས་དྲོར་སྒྲ་བཅུ་པའི་ཉེར་ལྷར་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་  
 ལྷ་ལྷར་ཕེབས་དེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་ནམས་ལ་མཚོད་འབྲལ་སྒྲོན་  
 ལས་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་བརྟན་འགྱུར་  
 ཆེན་པོ་ཆའི་པར་གསར་བཞོ་གནང་བའི་པར་ཕྱད་དང་མ་ཕྱི་བཅས་འབྲལ་པར་དུ་སྒྲ་  
 མ་སྒྲོ་བཟང་དག་སྒྲོང་དང་། སྒྲར་གོ་ཆི། སྒྲི་ཆའི་ཆི་བཅས་འབྱོར་པར། གསུང་  
 རིབ་ནམས་བསྒྲུ་བའི་བཞོད་པ་ཕྱན་སྒྲུམ་ཚོར་པ་དང་བཅས་ཚོམས་ཆེན་རྒྱིང་པར་གདན་  
 སྒྲུང་དེ་ཕྱག་དུ་བཞེས་ཤིང་། མི་སྒྲ་ནམས་ལ་སྒྲོན་མེ་དང་བཀའ་འདི་སོགས་རྒྱས་  
 བར་གནང་། དེ་ནས་སྒྲ་བ་ཕྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་  
 དམ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལ་ཤིན་དུ་འགྱུས་པར་མཛད། སྒྲ་མཚམས་གྲོལ་རྩལ་དུང་  
 ལའོར་སྒྲ་སེར་སོགས་ཆེས་མང་པར་ཕྱག་དབང་གནང་། ལོ་མཇུག་དགུ་བཟོར་  
 ཆེན་མོ་སྒྲར་རྒྱན་མཛད་པར་དྲགས་མཚན་ལེགས། མེ་ཕོ་དྲི་གནམ་ལོ་གསར་  
 ཆེས་ཀྱི་སྒྲིད་གསུམ་བདག་མོ་འི་གདོར་སྒྲོང་དང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་པར་བཞུགས་  
 གལ་དབྱེས་སྒྲོན་སོགས་སྒྲར་འཁྱུད་བཞིན་གནང་། གོང་མའི་མི་སྒྲ་དུ་སྒྲ་མ་ཡེ་ཤེས་

བཅུན་པའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ལ་གུག་རྒྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་བཟང་སྟེལ། རེ་ནས་  
 བཅུན་པའི་གཉེན་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བཅུན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་.....  
 སྐྱ་དགོངས་གསུམ་བསྟེན་ལ་འགྱུས་པར་མཛད། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ཆེས་དུ་སྐྱ་མ་  
 ཡེ་ཤེས་བཅུན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱིས་ཁྱེད་རྒྱ་འབྱེད་ཀྱི་ཆོད་གྱི་བཅའ་...  
 ཡིག་ལྡན་ཆོས་དང་། འདི་སྐབས་དང་ལྟན་སྟེ་བོ་དུ་མར་སྐྱོད་དང་འཚམ་བའི་  
 བཀའ་ཆོས་མང་དུ་སྟེལ། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཆེན་པོ་གཙང་ནས་ཆེབས་  
 བཅུར་གནང་བར་ཆེབས་བསྐྱེད་སོགས་གཞུང་གཞུང་གི་དུ་ཆེན་བོས་གཞིམས་ཆུང་ཉི་  
 འོད་དུ་ཡབ་སྐུས་མཇུག་འབྲུད་ཐོག་ཐེབས་སྟེན་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་.....  
 མཆིད་ཀྱང་ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་མཛད། ཡབ་སྐུས་ལྟ་བུ་ཅིག་པར་ལྟ་ལྟ་སྟེལ་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་དུ་ཆུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་  
 བ་འདུས་བའི་འགྲོལ་པ་སྐྱོལ་མ་རབ་དུ་གསལ་བའི་ལྷང་གསན་པའི་དབྱ་འཇུགས་.....  
 པར་མཛད། ས་ག་སྐྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་བཅོམ་ལྟན་འདས་མངོན་པར་ཆོགས་  
 པར་སངས་རྒྱས་པ་སོགས་དུས་ཆེན་གསུང་འཇོག་གཞུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་སྟེན་སྟེན་  
 ཆོགས་བའི་ཉིན། ཏྲ་བཅུན་དབང་བོ་ཤར་གྱི་རི་བོ་འི་ཅེ་ལས་མངོན་པར་འཕགས་དེ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆ་ཤར་བའི་དུས་སུ། གནས་སྟེན་སྟེན་ཆོགས་པ་དོ་ཆེ་གདན་  
 གཉིས་པ་དཔལ་ར་ས་འབྱུལ་སྤང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དེན་ཁྱེད་པར་འཕགས་པ་.....  
 མཉམ་མེད་ཤུགས་རྒྱལ་བོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་བཅུན་པའི་བདག་བོ་འི་སྐྱ་  
 བཅུན་གྱི་དུང་དུ། བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་མགོན་བོ་དུར་སྐྱིག་གར་གྱིས་ནམ་པར་རིལ་པ་  
 ཐུབ་བཅུན་ཡོངས་སྐྱ་ཆོགས་བའི་ཁྱེད་འཁྱེར་བ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཆེན་...  
 རབ་དང་ཐུགས་ཆེའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁ་བ་རི་བའི་དུར་སྐྱིག་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་  
 གི་ཁོར་བུ་བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་གཞིགས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་མཚན་ནས་.....



མཆོས་ཏེ་སྤྱོད་བཟང་ཡེ་ཤེས་དབུ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་མཁན་པོ། སྤེ་སྤྱོད་  
 གསུམ་དང་རྒྱུད་སྤེ་བཞིའི་དོན་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལ་འཇིགས་པ་མེད་པའི་བྱ་མཆོག་...  
 རྒྱལ་པོ་ཆེའི་གནས་ཐོབ་པ་མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་རྒྱལ་གནས་བདུན་འདུལ་བ་  
 འཇིག་པ་དགའ་ལྷན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་དབུ་ལྷན་བྲགས་པས་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་དཔོན། རྒྱལ་  
 བའི་བཅུན་པ་མ་ལུས་པའི་དོན་རྒྱ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་བྱུང་ཅིང་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་...  
 དང་སྤྱོད་ཉིད་རྟོགས་པའི་ལྷ་བ། རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲིང་ངེ་འཇིག་སོགས་ལ་མངའ་བཞུགས་  
 པས་བྱུང་བའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གསུམ་པ་དཀྱིལ་འཁོར་བྱ་མཆོའི་སྤྱོད་དཔོན་...  
 རྟོ་རྟོ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་རྒྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔོན་དག་དབང་མཆོག་  
 ལྷན་པའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་གསང་སྤེ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དཔོན། སྤེ་སྤྱོད་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་  
 དགའ་ཆེན་སྤྱོད་བཟང་སྤྱོད་ལས་བྱ་མཆོས་དུས་གོ་བ་མཛད། རྒྱལ་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་  
 རིན་པོ་ཆེ་འཇིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་བྲགས་པ། བྲག་གཡལ་སྤྱོད་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་  
 བཟང་ནམ་རྒྱལ། ཤར་བྱང་གི་ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་བྲལ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བྲི་ལ་དབང་འབྱེད་པའི་གནས་བདུན་འདུལ་བ་འཇིག་པ་དགའ་བའི་བཞུགས་...  
 གཉིན་ཆེན་པོ་གཅིག་གིས་ལྷག་པའི་བཅུ་ལྷག་གསུམ་གྱི་དབུས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཏེ་ཆ་གྲིབ་ཚད་  
 སྤྱོད་བྱ་གཅིག་དང་རྒྱང་པ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་སྤྱོད་པས་པ་ན། གསོལ་མ་དང་བཞིའི་  
 ལས་ཀྱི་ཆོག་སྤྱོད་དངོས་མཆུག་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་པ་ལྷག་ལེན་ནམ་པར་དག་...  
 པའི་སྤྱོད་ནས་བཅུན་པའི་སྤྱོད་པོ་སོ་སོ་ཤར་པའི་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་བདུན་...  
 ལྷའོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྲིས་སྤྱོད་པར་རྟོགས་པ་དགའ་སྤྱོད་གི་སྤྱོད་པ་ནམ་པར་དག་...  
 མ་བཞུགས་པས། དུར་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་མཆོན་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བྱུང་  
 པའི་དབང་པོ་འི་རྒྱལ་ཆབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་བྱུང་ཏོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤྱོད་  
 དཀྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་རྒྱལ་བ་ལ་སྤྱོད་ཞལ་ཞལ་འཇིགས་ཐོག་སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ།

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་སྤྱོད་པའི་ཁོངས་གཉིས་དང་བཅས་ལ།      ཡལ་ཇེ་དང་བཀའ་རྒྱུན་  
 སོགས་ཀྱིས་གཙུག་རྒྱུད་འཁོར་མཆོག་དམ་ཅན་མཐའ་དག་ནས་ཡེགས་འབྱུང་བྱ་ཆེར་...  
 བདེག། དེ་ཇེས་ཡོངས་ཇོགས་བསྟན་པའི་བདག་པོ་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོབ་  
 དཔོན་རྣམས་པ་གཉིས། ཁ་སྐོང་གི་བཤེས་གཉན་མཐའ་དག་ལ་གོ་བབས་དང་བསྟན་  
 པའི་གསེར་དབྱེ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་ཡོན་འབྱུང་ཤིན་ཏུ་བྱ་ཆེ་བ་གནང་། འདི་  
 ཉིན་ཏུ་སྤྱི་མ་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པའི་བཤེས་གཉན་ནས་ཇེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ལ་བཙུན་གསར་དུག་  
 དང་། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོར་གཉིས་བཅས་སྤྱུང་བར་མཁན་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཆུན་པ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ལས། ད་ནི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཇོགས་ཀྱི་བདག་པོར་  
 མངའ་གསོལ་གྱུ་བ་བས། བཙུན་གསར་འདི་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟར་བཞེས་ཤིང་མིང་  
 ལྷུ་ལ་ན་ཡེགས་ཞེས་པེབས་པར་དེ་འབྱུང་བཙུན་གསར་དེ་དག་གི་གཙུག་ལྟར་བཞེས་...  
 རས་མིང་ལྷུ་ལ་བས་བསྟན་པའི་གཞི་མ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་རྣམས་པར་དག་པ་...  
 བསྐྱུང་བའི་རིང་ལྷགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཕྱོགས་ཀྱན་ཏུ་བྱས་པའི་དེན་འབྱེལ་འབྲིག་གོ།  
 ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་སྟོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་...  
 བྱ་མཆོད་པའི་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཟློད་པ་དཔག་...  
 བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས་བསྟན་པར་ཇོགས་པའི་སྟོམ་པ་བཞེས་དེ་ཐུབ་པའི་རྒྱལ་  
 ཆབ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བར་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།།      ॥

དེ་ནས་རྒྱལ་བ་ཡལ་སྤྱི་ལྷན་ཅིག་པར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལར་པེབས།  
 གཞིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་ཅན་དུ་རྟེན་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱུ་བདག་པཎ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཆུན་གཞིགས་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་སྤྱུ་ནས་ཀྱིས།      རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེན་ནས་དབང་གི་སྤྱོད་གོན་  
 དང་དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་རྣམས་ཇེ་བདག་ཉིན་ཆེན་པོ་འི་ཡེགས་བཤད་དབང་དོན་དེ་...



ཉིད་རབ་གསལ་གཞིར་བཞག་གི་སྤང་ནས་བརྒྱད་ལྔ་སྐུ་མ་དམ་པའི་ཕུག་ལེན་དང་...  
 གསུང་རྒྱན་ནམ་པར་དག་བས་བརྒྱན་དེ།      སྐུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་པའི་སྒྲིན་  
 བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ་བ་བཞིན་གསན་པར་མཛད།      དེ་ནས་བ་རི་ལོ་ཙ་བ་  
 ནས་བརྒྱད་པའི་སྐུ་བ་ཐེབས་བརྒྱ་ཅའི་རྗེས་གནང་ལུང་སོགས་དང་།      འདུས་པའི་  
 རྒྱད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྒྲིན་གསལ་གྱི་ལུང་གི་འཕྲོ་སོགས་རིམ་པར་གསན།      ཡང་  
 བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཀྱིས་ནལ་འདྲེར་མ་རྒྱད་...  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤོམ་བ་ལ་ཨི་པའི་ལུགས་སྤྱ་ཕྱག་ཅེ་རེ་.....  
 གཉིས་པའི་དབང་གི་ཆོ་ག་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདེ་ཆེན་...  
 རོལ་མཚོ་གཞིར་བཞག      །དཔེན་ས་བཀའ་བརྒྱད་ཀྱི་ཕུག་ལེན་དང་གདམས་ངག་དུ་  
 མས་བརྒྱན་དེ་སྒྲིན་བྱེད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་སྦྱལ་བ་བཞིན་གསན་པར་མཛད།      དེ་  
 ནས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཕྱིར་ཐེབས་རྒྱར་གཟིམས་རྒྱང་ཉི་འོད་...  
 ལྟ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམས་སྟེ།      དཀར་སྤོ་འི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་དུལ་དང་གོས་  
 རར་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཐེབས་རྗེས་རྒྱ་ཆེན་དང་།      ཕུག་མཛོད་ཀྱིས་དབྱས་ཞམ་  
 རིང་བ་ནམས་ལའང་གོ་བབས་བཞིན་གནང་སྤྱེས་བཟང་པོ་སྦྱལ།      སྤྱར་ཡང་རྗེ་ཉིད་  
 གཟིམས་རྒྱང་བདེ་བ་ཅན་དུ་ཐེབས།      ཡབ་སྐུ་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་མཛོད་རྒྱས་པ་གནང་  
 རིང་ཕན་ཚུན་འབྲེལ་མི་ཕོད་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཛད།      དེ་ནས་སྐུ་སེར་གྱི་ཆོགས་མང་  
 བོའི་ཆེབས་སྤྱེལ་དང་བཅས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར།  
 རྒྱན་མཁྱེན་མཚོ་སྤྱ་བ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བའི་རྒྱ་ཆེན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི་  
 འདུལ་བ་ལུང་སྤེ་བཞིའི་དགོངས་དོན་སྤྱ་རགས་མཐའ་དག་གདན་ལ་འཐེབས་པ་ལ་...  
 མཛོད་སྤྱ་མཛོད་པའི་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།      ཕྱིས་སྤྱ་དཔེ་རྒྱན་  
 རྒྱོན་པར་སྤང་བས་པར་དུ་བཞོས་ན་དོན་གཉིར་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པར་དགོངས་...

[illegible]



དེ་དག་གི་འགྲེལ་པ་ནང་། འགྲེལ་བ་ཤར་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱབ་ནམས་ལ་ཞིབ་དུ་གཞིགས་ཤིང་།  
 ཕྱགས་ཀྱིས་དབྱེད་པ་དང་། མཁས་པའི་ཚོགས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཀའ་བཞན་ནམ་  
 བར་འབྱེད་པའི་བཞུགས་བཅུག་དང་། གོ་བུ་རྩུ་རྩུ་། དྲིས་གཏུགས་སོགས་ལ་ཕྱགས་  
 བཅོམ་ཆུ་བོ་འི་རྒྱན་བཞིན་བཅུན་པར་མཛད་པས་རིང་པོར་མ་ཐོགས་པར་ཆོས་མཛོན་...  
 གྱུ་མཚོ་འི་ཕ་རོལ་དུ་སོན་པར་གྱུར་ཅིང་། འཕགས་པའི་བཅོམ་བ་བཞིན་སྒྲུབ་དོར་  
 རྒྱན་ཅི་མ་ཡོག་པར་ལྷན་པ་ལ་ཐོགས་མེད་སྒྱུ་མཛོད་དང་མ་ཆུང་ས་པའི་མཛུན་རབ་...  
 ཆགས་ཐོགས་མ་མཆིས་པས། འཁོར་འདས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཀྱན་ལ་མཛོད་པའི་སྒྱེ་  
 བོ་ནམས་ཀྱི་མ་རིག་པའི་རྒྱན་པ་མཐུན་དག་དུངས་ནས་འབྱེན་པར་མཛད་སྒྲུབ་དོ། །  
 གསལ་སྒྱུང་གི་གསལ་དབར་དུ་ཁལ་ཁའི་མི་སྒྲ་ནམས་ལ་འཇམ་ཁྱགས་ཚོ་དཔག་ལྟ་...  
 ལྷན་ཆེས་གནང་དང་། ཞབས་བཅོན་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། རི་བཅུན་དམ་  
 པའི་སྒྱུལ་པའི་སྒྱུར་སྒྱུར་གྱི་བཀའ་གསལ་ཡང་གནང་ཞིང་། དག་པ་ནམ་གྱི་ལྷན་  
 གོ་བཅའ་ཡིག་བཀའ་ཚོས་སྒྱུལ། ས་ག་རྒྱ་བའི་དུས་ཚེན་ཉིན་རང་བྱུང་འཇམ་པ་  
 ཡོ་ཀེ་གྲ་རར་འབྱུང་རྒྱུ་ལྟ་སྒྲན་ཤལ་ཞལ་བྱང་དག་ཡིགས་འོད་འབྱུང་འབར་བའི་ཉི་...  
 མ་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚོས་སྒྱུལ། དེ་ནས་ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་དང་ལ་ཐུན་འབྱུང་སྒྱུངས་  
 སྒྱུ་ལེབས་དེ་གསལ་སྒྱུང་གི་འཕྲོ་ལ་ཕྱགས་བཅོམ་ཆེན་པོ་གནང་། ས་ག་རྒྱ་བའི་ཆོས་  
 བཅོམ་ལྷན་ཉིན་འདུས་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཚོགས་དབྱར་ལེབས། གསོ་སྒྱུང་གི་མདོ་འཆད་  
 པ་སོགས་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་ནམ་བར་དག་པ་ཕྱགས་ཉམས་སྒྱུ་བཅུར་བས་ཕྱབ་...  
 བཅུན་རིན་པོ་ཆེ་གསལ་བར་མཛད། དེའི་ཆེ་འབྱུང་སྒྱུངས་ཅམ་དུ་མ་ཟད་སེ་ར་  
 སོགས་གྲུ་མ་གཞན་ནས་ཀྱང་གསོ་སྒྱུང་གི་མདོ་ཉན་པ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཆུལ་བྱིན་ས་...  
 དང་ཐུན་བའི་ཚོགས་བབྱང་གིས་མི་ཡང་བ་འདུས་ཤིང་རི་རྒྱ་མ་ཉིད་ནས་བཅུན་པའི་...  
 སྒྱུང་བོ་སོ་སོ་བར་པའི་ཆུལ་བྱིན་ས་ལ་རག་ལས་བར་དགོངས། དམ་ཆོས་འདུལ་

བའི་ཕྱག་ལེན་ཕྱ་མོ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ཕྱག་ས་ཉམས་སུ་བཞེས་པར་མཛད་དེ་ལྷུང་བའི་ཆ་  
 ཤས་ཆེས་ཕྱ་མོ་ནམས་ལའང་དཔྱད་ཤེས་བཤེས་ཡོད་པའི་ཆེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་ཤིན་དུ་འཛེམ་  
 ཞིང་། བཞེས་དག་ལའང་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུ་ཡང་ཡང་ནན་དན་དུ་འདོམས་པར་མཛད་པ་  
 དེ་བས་ན་ཚུལ་བྲིས་མ་གྱི་དྲི་ངད་དབག་ཆད་གྱི་ཁོར་ལུག་དུ་ཁྱབ་ཅིང་། མཁས་པ་  
 དང་གྲུབ་པའི་སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཞབས་སེན་གྱི་བསྒྲོ་སྤྱོད་པོ་འི་ཀྱན་དུ་མཛོད་པར་  
 ཕྱིན་ནོ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐུབ་པའི་དགོངས་པ་ལ་ནང་ཕྱན་ཆུད་པའི་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་  
 ནམས་ཀྱིས་བརྟགས་ན་ཕུལ་དུ་བྱུང་བའི་ནམ་པར་ཐར་པར་སྤང་། སྐབས་འདིར་རྗེ་  
 སྤྱོད་པོ་མཛོལ་མཛོལ་ཉིད་གསུམ་སྤྱོད་ལ་ཐུང་འབྲུས་ཤིན་དུ་ཆེ་བར་མཛད་ཅིང་། ཆབ་  
 སྤྱིད་གྱི་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཕྱག་ས་གཡོང་ཅ་བ་ནས་མེད་པ་དང་། བཀའ་སློན་ལས་  
 ཕྱིན་སྤྱོད་ལའང་བཟུན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་ཆེ་བ་ཕྱིན་དགོས་ཀྱི་ཞལ་དྲ་གསུམ་སྤྱོད་  
 གི་གསལ་དབར་ལ་ལན་ཁ་ཤས་ཐེབས་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། ཁོང་བ་ཆོས་གནས་  
 ཚུལ་མོ་མོར་ཁྱ་བ་སྤྱོད་པའི་མེད་པས་གང་ཕྱིན་གྱི་མཚམས་ཕྱག་ས་ཀྱིས་ཆོད་པ་མེད་པ་  
 དང་། བཅོམ་བཅོམ་བཅོམ་སྤྱི་ལར་རྒྱར་བཤེགས་ཆགས་ལྟ་བུས། བཀའ་སློན་  
 ནམས་ཕྱག་ས་ཆད་མ་གཤིན་པས་རྒྱུན་ལངས་དེ། སྤྱོད་པོ་དུ་དའི་ཆིང་བུ་ཐུར་རྒྱུན་  
 ལས་དུ་བརྟེན་པ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིན་ལའང་། རྗེ་སྤྱོད་པོ་ནས་གནས་ཚུལ་གསུམ་འབྲུལ་  
 ཕྱག་ས་སྤྱོད་པོ་བཅོམ་སྤྱོད་པའི་མེད་པ་བྱུང་ཞིང་། བདེ་བཟུང་སྤྱོད་པའི་ཡོ་ལངས་སི་  
 ཡོང་བའི་མཛད་སྤྱོད་གང་ཟབ་གནང་བ་དང་། བཅོམ་དུ་ཡང་བཅོམ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་  
 དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་ཁྱ་བའི་བཀའ་ཤོག་གནང་བ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོ་ནས་བདེ་འཇགས་  
 ཀྱི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། དེ་ལྟ་ནའང་པན་ཚུན་ལས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟ་བུས།  
 རྒྱལ་པོ་ལ་ལ་སྤྱོད་པའི་གསུང་ལ་ཆ་འཛིན་མེད་པར་མ་ཟད། བྱོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་  
 ལན་ལང་མ་ཆུགས་པར་འབྲུག་ཟིང་གི་འགོ་བསྐྱུང་ཞིང་། འདིར་བདེན་དབྱས་



གཙང་ཀུན་དུ་བདེ་བ་ཟུར་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་ལོ་ཕྱི་མའི་རྒྱ་བ་དུག་པ་ཙམ་གྱི་བར་ཐོག་མ་...  
 ཆོད་པ་བྱུང་འདུག། དེ་ནས་སེ་ར་ཐོག་ཆེན་གླིང་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། གོང་མ་  
 ཆེན་པོ་འི་རིགས་སྤྲུལ་བཅུ་བདུན་པས་ཞབས་བདུན་འབྲུལ་སྐྱོ་བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཉན་ལ་  
 བསྐྱར་བ་ནམས་འབྱོར་བར་གྲུ་ཚང་ནས་བདེན་ཆོག་བཛོད་དེ་ཕུལ། འདི་སྐབས་ཀྱང་  
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་གསལ་སྤྱོད་ལ་ཐུགས་བརྩན་པ་ཆེན་པོས་བཀྲུང་རང་རང་གི་ཐད་ཕྱི་གྱི་...  
 ཐོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འབྲེལ་བ་ཤད་མཐའ་དཔྱོད་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་གཟིགས་རྟོག་མཛད་...  
 དེ། དཀའ་བའི་གནད་ནམས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་གྱི་ཆོད་དང་རྩན་ཅིག་དུ་འབེལ་  
 བའི་གདམ་གྱིས་གདན་ལ་འབེབས་པར་མཛད་དེ། བཀྲུང་རང་རང་གི་དངོས་བསྟན་  
 འུགས་བསྟན་གྱི་དོན་དང་། དེ་དག་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱིག་པའི་ཚུལ། དེ་དག་  
 ཀུན་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་འཛང་གྱི་བའི་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཡན་ལག་དུ་ཐིམ་རྟེན་  
 བར་འབྱུར་བའི་ཚུལ་ནམས་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་དག་གི་ལུགས་མ་འདྲིས་པ་སོ་སོར་ལེ་  
 བར་ཐུགས་སུ་ཆུད་པས། བཀྲུང་དོན་གདམས་པར་ཤར་བའི་ཉམས་ལེན་དང་  
 ཐུས་པའི་སྒོ་ནས་དམ་བའི་ཆོས་ཀྱི་དཀའ་བདེས་ཐུགས་སྤོགས་པར་གྱུར་དེ། ཉིན་  
 མཚན་ཐམས་ཅད་དུ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་པར་གྱུར་དེ། ཆོགས་ཆེན་དུ་བཞ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་མས་མཛད་པའི་རྒྱ་མ་མཚོད་པའི་ལྷགས་ལྷང་སྤུལ། ཐོད་  
 འབངས་བདེ་ཐབས་སུ་སྤྲོད་སྤྱོད་ལས་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་ཙམས་གནང་། དེ་  
 བའི་དག་འདུན་ཆོགས་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལ་ཐུག་དབང་གནང་སྟེ། ཐོ་བྱང་ཆེན་  
 ཐོར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ཉིར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱི་དུང་དུ་མཚོད་པ་གྱི་ཆེན་པོམས་ཤིང་  
 ཐུགས་སྤོན་དང་། གླིང་མེར་གཟིགས་རྟོག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་མཚམས་བཅད་གྱུར་བཀྲུགས་དེ་ཐབ་སོ་འི་དྲིང་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་

[illegible]



བཅང་། ཡན་ཚུན་ཞབས་པད་བདུན་པའི་དེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་སོགས་མཛད་འདུག །  
 དེ་ནས་དབུས་གཙང་དུས་ཟིང་ན་ཅང་ཆེ་བ་དང་། རྩེ་བོ་ནམས་ཀྱང་ནག་ཕྱོད་འགོང་  
 བོས་རྒྱུད་བསྐྱད་པས་ཡན་ཚུན་འབྲེལ་ཅོད་ལ་བདུན་པའི་ཕྱང་ཀྲོལ་གྱི་རྒྱ་དུ་མ་ཞིག་ལ་  
 ངང་གིས་ཉུགས་པར་གྱུར་པས། རེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་ཕུགས་ཟེས་མི་བདེ་བ་དུང་དོགས།  
 ཤར་ཕྱོགས་འཇམ་དབུངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེད་མངགས་ཀྱི་དུ་ཞིན་ཆེན་པོ་ཆོང་...  
 ད་མཛད་ཅིང་གང་ཅིའི་ཆ་རྒྱུན་སྐྱུ་མས་ཆེ་བ་སྐྱར་དེ་རེ་ཞིག་ལི་ཐང་ཕྱོགས་སུ་ཐེབས་...  
 དགོས་ཀྱི་བཀའ་བྱུང་བ། སྐྱེར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཕུགས་དགོངས་ལ་བོད་དུ་  
 བདེ་བ་ཟུར་ཡོད་སྐབས། རེ་སྒྲ་མ་མཆོག་སྐྱ་མི་བསྐྱེལ་བ་དང་། ཕུགས་ཟེས་བདེ་  
 བའི་ཆེད་བཅས་རེ་ཞིག་མདོ་སྐྱོད་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཡིན་འདུག་ཀྱང་། བཟུན་  
 འགྲོ་སྐྱིལ་བོད་ནས་ཞབས་པད་གཞན་དུ་མ་བསྐྱོད་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ལེགས་ལམ་ཆེ་བར་  
 དགོངས་དེ། བཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྡན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་སྒྲ་སྐུལ་  
 མེར་སྐྱ་སྐྱི་བྱིངས་ནས་བཤོལ་འདེབས་ཀྱི་ཞུ་བ་ནན་དན་བྱུང་འདུག་ཀྱང་། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་བས་ན་ཉིན་མཆོན་...  
 དུས་དུག་དུ། གཤུལ་བྱ་གང་དག་དགོ་བའི་ཅ་བ་མ་བསྐྱེད་པ་ནམས་ལ་ནི་དགོ་བའི་  
 ཅ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱ། བསྐྱེད་ཟིན་པ་ནམས་ནི་སྒྲིན་པར་བྱ། སྒྲིན་ཟིན་པ་ནམས་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་གྱིས་བཏོལ་བར་བྱ་སྐྱུ་དུ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དུས་ལམ་མི་...  
 འདའ་བའི་ཕྱིར། རེ་ཞིག་མདོ་སྐྱོད་ཕྱོད་ཀྱི་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་པའི་  
 དུས་ལ་བབ་པར་གྱུར་པས་ཕུགས་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱུབ་པ་  
 ཞལ་གྱིས་འཆེས། དེ་ནས་ཇོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་སོགས་དེན་ཁུན་པར་ཅན་མ་ཐུང་དག་  
 གི་དུང་དུ་མཆོད་སྐྱོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བ་གནང་དེ་སྐྱ་བ་སྐྱུང་ཕུགས་ཀྱི་མཛད་པ་ཅི་...  
 མཛད་ཐམས་ཅད་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་སྐྱོན་པ་ཁོ་ནའི་རྒྱར་འགྱུར་བའི་ཕུགས་སྐྱོན་

འུགས་དྲག་པོ་གནང་། མདོ་སྨད་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་རིང་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་གྲུལ་  
 དབྱས་མཚན་ཀྱལ་བའི་བཟུན་བལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་  
 འདེགས་ཞུ་བའི་ཀྱལ་ཚབ་དུ། ཀྱལ་སྐས་སྐལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་འཛིགས་མེད་  
 ཡེ་ཤེས་གྲུ་བ་བསྟོ་བཞག་མཛད་ནས་གང་ཅིའི་བསྐྱབ་བྱ་ཞིབ་པར་སྐལ་ཏེ་གཟེངས་  
 བཟུང་གནང་ངོ་། །ཁོར་སྐྱ་ཐུག་ཅིག་པའི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གྱི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་  
 དམར་བོ་རི་ནས་ཆིབས་ཁ་སྐུར་བའི་ཞབས་ཕྱིར། འབྲས་སྤངས་འདུལ་བ་སྐྱ་མ་  
 བསོད་ནམས་རིན་ཆེན། སེར་སྨད་སྟོབ་དཔོན་རིན་ཆེན་ཀྱལ་མཚན། དགའ་ལྗན་  
 བྱང་ཅེ་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ། རུ་ཕྱོད་སྟོབ་དཔོན་སྟོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར།  
 རོ་གདན་མཁན་བོ་ངག་དབང་རིན་ཆེན། བཀས་ཤོད་སྐྱ་མ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཚོ་སེཌ་  
 མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་སྐྱ་མ་ནམས་དང་། བཞུན་ཡང་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ།  
 རྒྱུད་ཕྱོད་སྨད། རུ་བ་ཕྱོད། མངའ་དྲགས་གཉིས་སོགས་ནས་སྡེ་སྟོད་འཛིན་པའི་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྐུམ་ཅུ་སྟེར་དང་། ནམ་ཀྱལ་གྲུ་ཚང་ནས་གྲུ་བ་བཞི་བཅུ་སྟེར།  
 ཕྱི་ནང་གི་དུང་འཁོར་སེར་སྐུའི་ཆོགས་དང་བཅས་ཕེབས་པར། དབྱས་གཙང་གི་  
 སྐུ་སེར་གྱི་ཆོགས་བ་ཁྲི་སྐག་མང་པོ་འདུས་བ་མཐའ་དག་ཇེ་སྐྱ་མ་ཉིད་ཐག་རིང་བོར་  
 འབྱོན་བལ་སེམས་ཤིན་དུ་འཕྲེང་ཞིང་། ནམ་ཞིག་ན་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཇལ་བར་འགྱུར་སྐུམ་དུ་ཡིད་སྟོང་སྟོང་བོར་གྱུར་ཅིང་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་.....  
 སྐད་ཀྱི་ང་རོ་དྲག་པོས་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་དང་། ལྷས་  
 ས་ལ་འགྱུལ་བ་ལྟར་དབ་དབ་བོར་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཉམ་ཐག་བའི་སྟེ་ཐུགས་  
 འདོན་ཞིང་སྐུར་དུ་ཞལ་མཇལ་བའི་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་དང་། ཐུགས་ཇེ་བསྐྱལ་  
 བའི་ང་རོ་སྐྱ་ཆོགས་བ་ལྷུར་ལྷུར་སྟོགས་བའི་སྟོ་ནས་ཕྱི་བཞིན་དུ་འཕྲེངས་ཏེ་འབྲལ་མི་  
 པོད་པའི་ནམ་འགྱུར་དུ་མ་བྱེད་བ་སོགས་བྱང་ཞིང་། དེའི་ཆོ་བོད་ཀྱི་ཡུལ་ལྷ་གཞི་



བདག་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བ་ནམས་ཀྱང་ཇི་ཉིད་འབྱོན་པ་ལ་གྱིན་དུ་མི་བཟོད་པའི་  
 རྣམ་འགྱུར་གྱིས་ཆུ་འཛིན་ནག་པའི་འཕྲེང་བ་རྣམས་གྱིང་བཟིད་ལ་མི་སྤྲུག་པ་དག་.....  
 གིས་ནམ་མཁའི་ངོས་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཕྱོར་རྒྱུང་དུག་པོ་འི་འཛུབ་མ་མི་  
 བཟོད་པ་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟོ་བ་འདྲལ་བར་བགྱིད་པ་ལ་ཆས་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་དོ། །དེ་  
 རྣམ་ལྟ་བུ་དང་ཤན་ཁར་ཨ་ཡི་ཁན་ཨམ་པ་སོགས་ཞབས་ཕྱིར་འགྲོ་མི་ནམས་དང་།  
 ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་སེཌ། ཅུ་དུ་ཡོ་ཡེ་སོགས་བྱ་དཔོན་དང་། རྒྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་  
 བའི་སྤྱ། ཇི་དུང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། བཅན་པོ་ནོ་མོན་ཏན། མངའ་རིས་སྤྲུལ་སྤྱ།  
 བསམ་སྤྲིངས་སྤྲུལ་སྤྱ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ལས་སྟེ། སོ་ལྟ་བ་བསོད་  
 རྣམས་སློབས་བྱས་ཀྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར། ལྟ་ལྟ་རྩ་བཞི། ཁ་ཆེ་བལ་པོ་དང་  
 བཅས་ཐེབས་སྤྲུལ་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་ཇ་གྲལ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་གྲུའི་ནང་  
 དུ་ཞབས་ཀྱི་པར་བློ་བཞེད་པ་ན། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་པ་སེཌ་འཁོར་བཅས་དང་།  
 དེར་ཚོགས་བའི་སྤྱ་སེར་གྱི་ཁྲིམ་དམར་ནག་སའི་དྲུག་པ་ལྟར་འཁོར་བ་ནམས་ཀྱིས།  
 ཇི་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་འབོད་ཅིང་ང་རོ་དུག་པོས་གསོལ་བ་འདེབས་པར་གྱུར་པ་ན།  
 ཇི་ཉིད་ཀྱང་དད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྟག་པར་གདུངས་པའི་སྤྱེ་བོ་དེ་དག་ལ་ཕྱགས་ཇི་...  
 ཆེན་པོས་ཕྱགས་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་པར་གྱུར་པས། རྒྱུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་གསུང་གི་གདངས་སྟན་པོས།  
 ངེད་སྤྱར་བར་འོང་བས་ཆུལ་འདིར་ཁྱེད་ཅག་ནམས་སྤྲུག་བསྐྲལ་བར་མ་བྱེད་པར་དྲག་  
 དུ་བག་ཡོད་པར་བྱོས། དགོ་འདུན་པ་ནམས་འདུལ་བྲིམས་གཙང་མས་གཞི་བརྒྱང་  
 རྣམ་བཤད་སྤྲུབ་ལ་ཆུལ་བཞིན་དུ་བཙོན་པ་དང་། ཁྲིམ་ན་གནས་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་ལས་འབྲས་ལ་རྒྱང་དོར་ཆུལ་བཞིན་དུ་...  
 གྱིས། རང་རེ་སྤྱར་བར་འཕྲད་འོང་ཞེས་དབྱགས་དབྱུང་བར་མཛོད་པས་སྤྱེ་བོ་དེ་

དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགའ་བ་དང་། དད་བ་དང་། སྟོ་བ་ལན་ཚུན་འགྲན་བ་བཞིན་  
 དུ་འཕེལ་བས་ཅི་ཉུང་གཏོང་མེད་པ་ལྟ་བུར་བྱུང་དོ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་གྱི་ལ་བའི་  
 དབང་ལོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོ་བ་ཐང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཚོ་དབལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་  
 རྒྱ་ནས་ཀྱི་ནས་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས་  
 དབང་ཕྱེད་མདོ་སྤྲེལ་མགར་ཐར་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བསྟོན་པའི་རིམ་  
 པར་ཕྱེ་བ་ལྟ་བུ་པའོ། །

॥

འདི་དག་གི་ཆོའང་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོ་ལ་སོར་བ་གྱལ་བའི་བརྟན་སྲུང་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་ཀྱང་ཐད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདིའི་སྒྲིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། སྐྱབ་སྲུང་གི་  
 ཚུལ་དུ་འབྱལ་བ་མེད་པར་བརྟུགས་པའི་མཚན་དགས་སུ་བརྟུགས་སྐར་གར་གནང་  
 བྱིས་རྒྱུང་འཚུབ་འཁོར་མོར་འབྱུང་བ་དང་། ཚུལ་བྱང་གྱུ་རྩམ་སོགས་ལ་མཚན་  
 འགྲོས་མཛད་དགོས་ཀྱང་སྐབས་ཀྱང་། འགལ་ཁྱེན་སེལ་ཞིང་བསྲུང་སྟོབ་མཛད་པའི་  
 དགས་མངོན་མཚན་ཅན་མང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྐྱབ་  
 བཅར་གྱི་དུང་འཁོར་ནང་མ་ཁི་ལ་ཆེན་མངགས་མཛད་པ་འདྲུང་ཞིང་། མ་དུ་ཅི་ནའི་  
 མི་བཅུ་པ་ཉིས་ཀྱིས་ལྟའ་བ་ནས་བཏོག་པའི་ཁྱེད་ལ་སྐྱན་དངས་དེ་བདེ་ཆེན་སྒྲིང་ཁར་  
 དབུ་གོར་གྱི་ཞོལ་བའི་ནང་ཅམ་དུ་ཕེབས་པ་ན་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པའི་ངོས་ནས་  
 མེ་དྲོག་གི་ཆར་རྒྱ་གོར་གྱི་ཐད་རང་དུ་བབས་པ་སོར་བཀྲ་ཤིས་པའི་མཚན་མ་ལེགས་  
 པ་བྱུང་འདུག །གསང་སྤྱགས་མཁའ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་བདན་སྤུལ་ཞིང་། ཚལ་  
 དགོན་རྣམས་དང་། ཡེར་པ། བཀྲ་ཤིས་ལྗོངས་སོགས་ཚུ་ཚྭ་བྱང་གི་སྐྱ་སེར་  
 སུམ་སྟོང་བཀྲལ་བར་བྱས་དབང་དང་། གོང་གསལ་གྱི་ཆར་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་  
 ཀྱང་སྤུལ། ལ་མོར་བརྟུགས་ཞག་གནང་སྐབས་རི་བོ་དགོ་སྐན་པའི་འདུས་ཚོགས་  
 སྐྱི་ནས་ནད་གུས་ཅེ་གཅིག་བས་ཞབས་བདན་སྤུལ་དེ་རྒྱར་བར་ཕྱིར་ཕེབས་གྱི་དེན་.....



འབྲེལ་བསྐྱེགས། རྩ་མ་སྒོན་མདར་བྱལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱིར་ཕེབས་ལ་  
 གནང་ཆ་སྤྲུལ་དེ། རྩ་ཉིད་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་མ་ཕེབས་ཀྱི་བར་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ནས་  
 འཇམ་མགོན་ཐུགས་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་ཕུགས་  
 བསྐྱེད་མི་ལྟོད་པ་དགོས་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་བྱས་པ་གནང་། སྤྲུལ་པའི་སྤྱི་ནས་ཀྱང་རྩ་  
 ཉིད་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་སྟེ་གང་ལྟོགས་ཀྱི་ཞིང་། སྤྱིར་བར་གངས་ལྗོངས་སུ་ཕྱིར་  
 ཕེབས་དགོས་ཚུལ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་འཛོན་གྱི་སྤྱབས་  
 འཇུག་ཀྱི་བ་སོགས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་བོས་མཛད་ནས་ཕྱིར་ཕེགས། དེ་ནས་ཕེབས་  
 ལམ་དུ་དག་པ་ནམ་གྲོལ་གྱིང་བས་ཞབས་བདེན་སྤྲུལ་ཞིང་། སེམས་དབང་སྤྲུལ་  
 པའི་སྤྱི། འབྲི་བྱང་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི། སྤྱོད་ལྷང་མཐིལ། ཀ་ཆལ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 མཛལ་ཁ་ཀྱིས། འདིས་མཚན་ཕེབས་ལམ་གྱི་དགོན་ཁག་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་  
 ཀྱི་བསྟོན་བཀྱར་བྱ་ནམ་པ་སྤྲུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ལམ་གྱི་སར་ཐང་དུ་  
 འོལ་དགའ་རྩིང་ཕྱི་བ། གཟི་བྱན་ཐང་དུ་དྲགས་པོ་བམ་རིམ་ཆོས་སྟེ་བ། ཡན་པ་  
 ཐང་དུ་སྐམ་པོ་སྤྲུལ་པའི་སྤྱི། དུང་དཀར་སྤྲུལ་སྤྱི། ཉུང་བོ་སང་སིང་། རི་ཁ་  
 དགོན། རྩ་མདར་ཨོ་རོང་བ། རྩལ་སྒྲོར་བ། སྤྱང་གི་གྲོང་བ། ཆབ་ནག་  
 པ་བཅས་ཀྱིས་འབྱོར་བསྟུན་གྱི་ཞབས་བདེན་སྤྲུལ། ཆ་ཆུ་ཁར་བཅན་པོ་ནོ་མོན་  
 ཉན་གྱི་སྤྲུལ་སྤྱི་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་ཕུག་གནང་། རྒྱབ་ཀོང་ལའི་ལ་གཤམ་དུ་བཞུར་  
 ཞག་གནང་སྐབས། རི་བྱང་མའི་ནགས་ལ་མེ་ཤོར་ཆེ་བ་བཞུགས་སྐར་དང་ཉེ་བར་  
 བཅར་པའི་འཇུག་ལྗོངས་བྱང་སྐབས་རྩ་ཉིད་ནས་དྲགས་དམིགས་དང་། ཆོས་སྤྱོད་  
 ལ་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད་པས་མེ་མཆེད་ཆེ་བ་ཁ་ཕྱིར་ཕྱོགས་དེ་རང་ཞིར་སོང་སྤང་།  
 རྩམ་བྱལ་དགོན་ནས་སྤྱི་མདུན་དྲགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་བྱལ་མཚན་གྱི་འཆལ་...  
 བས་རྩེས་སུ་བཞུགས་དགོས་བྱུང་བར་སྤྱི་ན་ཕྱ་མོ་འི་དུས་ནས་གསན་བསམ་སོགས་...

ཀྱིས་མཚོན་ནས་བ་ཀྱན་དུ་འབྲལ་བ་མེད་པར་ཞབས་འདེགས་ཐུགས་དང་མཐུན་བ་...  
 བསྐྱབས་བ་བཅས། ཁྲོད་པའི་གན་དུ་སྐྱོད་པའི་ཀྱིས་ཐེབས་དེ་སེམས་ངལ་སེལ་བའི་  
 བཀའི་དབྱགས་དབྱང་དང་སྐྱབས་འཇུག་ནན་དྲན་གནང་ནས་ཤིན་དུ་བརྩེ་བས་འབྲལ་...  
 མི་པོད་བ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་མཛད་པར་ཁྲོད་བ་ནས་ཀྱང་ཤི་གསོན་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་མགོན་བོ་  
 བྱེད་མ་གཏོགས་རེ་ས་མེད་པས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤུར་...  
 དག་པོ་བྱས། ལྷགས་ར་ཚོས་རྗེ་དག་དབང་སྐྱལ་སྐྱོད་དང་། དཔལ་འབར་སྐྱལ་སྐྱོ།  
 ལུ་དི་དགོན་པ་བ་ནམས་དང་། ད་ཚེ་སྐྱལ་སྐྱོ་རིན་བོ་ཆེས་དབྱས་བཤད་སྐྱབ་སྐྱོང་  
 འདུས་སྤྱིས་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་བོ་སྤྱོད་དེ་ཞབས་བདེན་ཐུལ། དར་རྒྱས་དགོན་སྤྱི་བ།  
 སྤང་ལེབ་སྤྲ་མ་སོགས་སེར་སྐྱ་ཆིག་སྤྱོད་བཀྱལ་བར་མཛལ་ཁ་གནང་། རྗེ་ཐོ་ལྷན་  
 གྲུབ་ཚེས་སྤྱིངས་བ། གསང་སྤྱགས་ཚེས་རྗེ་དང་བ་ལྟ་སྤྱི་མི་སྤྱི་བཅས་ནས་ཀྱང་ཞབས་  
 བདེན་ཐུལ། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་རྩལ་ཤད་ཀྱིས་ཐེབས་དགོས་བྱུང་  
 བ་བཅས་ཚུ་ཚུལ་ལར་མཚན་མོ་སྤོན་མེ་མང་དུ་བདེག་ནས་ཐེབས་དགོས་བ་སོགས་...  
 ཤིན་དུ་འོ་བརྒལ་བ་འདི་འདྲ་མང་དུ་བྱུང་བར་ཞབས་སྤྱི་ནམས་སེམས་ངལ་ཆེ་བས་...  
 བཀྱངས་པར་གྱུར་ནའང་། རྗེ་སྤྲ་མ་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་བཟོད་པར་ཤིན་དུ་  
 གོམས་པས་ན་ཐུགས་མི་སྤྱོད་པའི་ནམ་བ་ཡེ་མེད་པར་ཉེ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་དབྱགས་...  
 དབྱང་བའི་གསུང་དང་། ཐུགས་སྤྱོད་པའི་ནམ་བས། ཞམ་རིང་བ་ནམས་སྤྱོད་བ་ཤུགས་  
 དག་པོས་བཀྱངས་བ་སེལ་བར་མཛད་དེ། བཀའ་དུ་གོ་ཆ་ཆེན་པོ་བསྐྱོས་པའི་འཕཌ་  
 མཚེག་ནམས་ནི་ཀྱེན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བལྟན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་འགྱུར་བའི་ནམ་...  
 བར་ཐར་བ་ཁོ་ན་བདག་གིར་མཛད་པར་སྤྱང་ངོ་། །ས་མོ་བུའི་གནམ་ལོ་གསར་ཚེས་  
 ཀྱི་ཉིན་འབོམ་ངོ་ལ་གཉིས་པར་བཞུགས་ཞུག་མཛད། རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་དགོ་  
 འདུན་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འི་གཏོར་སྤྱོད་སོགས་སྤར་སྤོལ་ལྟར་



གནང་ཐེས་གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། ཞམ་རིང་བ་སྐྱུ་འཁོར་བཅས་ལ་སྟོན་མོ་  
 ཡང་གནང་། ཏྲ་ཚག་ཐེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་འདིའི་བར་ཆིབས་སྒྲེལ་དུ་བྱོན་ནས་ཕྱིར་  
 ཐོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་གནང་ཆ་དང་བསྐྱབ་བྱའི་བཀའ་མཆིད་སོགས་ཞིབ་བ་སྦྱུལ། དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ཐོགས་ཆབ་མདོ་དང་ཉེ་བར་བར་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་འཕྲུ་  
 བ་སྐྱུ་སྦྱུལ་པའི་སྐྱུ་ཐོགས་བསྐྱར་བྱོན་མཇུག་ཁ་གསུང་མཆིད་རྒྱས་བ་གནང་། ཆབ་  
 མདོ་སྐྱུ་ཐུང་ཐང་དུ་བཞུགས་སྐབས་ཆབ་མདོ་བས་ཏྲ་བྱེལ་གྱི་འབྲུལ་བ་སོགས་སྦྱུལ།  
 བཀའ་སྟོན་ཐོན་ཞབས་དྲུང་ཆབ་མདོ་བར་ཐོགས་ལམ་གྱི་གྲ་སྒྲིག་དུ་ཡོངས་བ་ཕྱིར་.....  
 ཡོག་ལ་ཐོན་ཕྱག་བཀའ་བསྐྱབ་སོགས་རྒྱས་བ་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐོགས་  
 བརྒྱ་ལའི་ལ་གཉིས་བར་དུ་དགེ་ལུན་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲག་གཡའས་སྦྱུལ་པའི་  
 སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་ཆིབས་བསྐྱར་ཐོགས་བར་མཇུག་ཁ་ཇ་གྲུལ་དང་བཀའ་མཆིད་སོར་རྒྱས་  
 བ་གནང་ཞིང་དེར་བཅག་བཞུར་ཐོག་བྲག་གཡའས་སྦྱུལ་སྐྱུ་ཚུང་ཚང་ཐོགས། བྲག་  
 གཡའས་ནང་མས་རྩར་གསོས་འབྲུལ་བ་སྐྱུ་མས་ཤིན་དུ་མཐོ་བ་སྦྱུལ་ཞིང་། ཚུ་དབར་  
 སྒྲ་མ། ཁང་གསར་སྟེང་འདུས་སྐྱུ་སོགས་སེར་སྐྱ་སྟེང་བྲག་བཞུལ་བར་མཇུག་ཁ་  
 ཕྱག་དབང་གནང་། བྲག་གཡའས་པའི་སྟེ་མཚམས་འདི་ནས་བརྒྱུད་གཙོ་ཆེར་སྦྱུལ་  
 སྐྱུ་ནམ་བ་གཉིས་ཐེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་སྦྲ་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་དད་བ་དང་། དམ་ཆོག་འབྱུར་བ་  
 མེད་པའི་བྱུར་བསྐྱེད་སྦྱུལ་དུ་བྱུང་བས་སྐྱུ་འཁོར་ཚང་མ་འོ་བརྒྱལ་པའི་སྐབས་འདིར་...  
 སྐྱོབ་དང་ཐོབ་སྤངས་དེ། སྟོང་ཐག་བ་ནས་ཞབས་འདེགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཙོན་  
 ཞིང་། ལས་འཛོན་བ་ནམས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་དག་བས་གྲས་ཞེན་ཆེ་བ་བཅས་ཐེ་སྒྲ་  
 མ་ཉིད་སྐྱུ་མི་ངལ་པའི་ཆེད་ཁོང་བ་ནམས་ཀྱི་ས་ཁོངས་ལ་ཐོགས་ཚུགས་ཐག་ཉེ་བར་...  
 བསྐྱེགས་ཤིང་བསྟོན་བཀྱར་དང་དངོས་འབྲུལ་བསྟར་བ་སོགས་མ་ཤེས་བར་བཞག་...  
 སྟོན་ཅི་ལྟོགས་ཞུ། ཞམ་རིང་བ་ནམས་ལའང་སྐྱུ་སྟེར་དུ་རྩར་གསོས་དང་ཏྲ་ཁལ་

སྟོན་པ་ལ་ཅེ་ཅེ་ཆ་ཀྱི་ཁྱ་ཞེས་པ་སྟུང་དེ། རྒྱ་ནག་གུང་ད་ལམ་ཚང་མ་འོ་བརྒྱལ་  
 བའི་སྐབས་འདིར་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་དྲིན་བྱིས་བསྐྱངས་པའི་བཀའ་འབངས་དེ་...  
 བྲག་གཡམས་བས་ཞབས་འདེགས་མི་ཁྱ་ན་སྟུང་ཁྱ། ཡོད་དག་ཅལ་སྟུགས་ཀྱིས་ཅི་  
 ཡོང་གང་ཡོང་ཁྱ་ཞེས་ཞབས་འདེགས་སྟུང་ཆེ་བ་བསྟུང་པར་བྱས་སྟངས་མྱ། གལ་ལ་  
 བབ་དུས་བཀའ་དྲིན་མི་བཞེད་ཅིང་མཉན་འགག་ཆེ་མར་གཡོ་སྟུང་མི་བསྟུང་འོ་སྟོབ་...  
 འབངས་བཟང་པོ་འི་རྣམ་ཐར་འདི་འདྲ་དཀོན་པར་སྟངས་འོ། །དེ་ནས་བྱམས་མདུན་དུ་  
 གེམས་ཉིན་སྟུང་སྟུང་ཞེས་པ་གཉིས་དང་། མཛོད་བ་སོགས་ལྟ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་  
 བཙན་བཀྱགས་ཤིན་དུ་བྱས་པ་ཕྱལ་ཤིང་གསེལ་འདེགས་ཅེ་གཅིག་ཁྱས། སྟུང་སྟུ་  
 རྣམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་སྟུང་བའི་ཞབས་བཙན་བྱི་ལྷགས་ཅུང་དང་། རམང་བོས་  
 སྟོན་པ་ཀྱི་གནང་སྟུང་ཁྱ་གྱ་ཞེས་བཤང་སྟུང་། བྱམས་མདུན་བྱི་གནས་གཞིགས་ལ་ཕེངས་  
 ཤིང་ཞབས་བྱི་རྣམས་དང་བཅས་མཛོད་འབྱལ། བྱམས་སྟོན་སོགས་ཡོང་དག་པ་  
 དང་། སྟུ་མེར་ཆིག་སྟོང་བཟུལ་བར་ཕྱག་དབང་གནང་། ར་ལའི་བཀྱགས་སྒྲར་  
 མར་གོ་འཇོ་འགྲོ་འདྲན་སྒྲིང་པས་མཇལ་ཁ་ཁྱས། ཨ་བྲ་ཐང་དུ་བཀྱགས་ཤོག་ཁྱ་  
 རིང་འདུས་ཆོགས་ལ་ཕྱག་དབང་སྟོན་སྟུང་། རིམ་བྱིས་སོ་སོ་ཐང་དུ་ཕེབས་  
 སྐབས་སྟུ་ར་དཀོན་ནས་ཞབས་བཙན་སྟུང་ཞིང་། འགོ་ཞོད་མདོར་ཕེབས་ཤོག་པ་  
 རིམ་མི་བསྟུན་པའི་བྱད་ངོ་འི་མཚན་ལྟས་བྱང་བ་ཕྱིར་བཞྱོག་གཏུགས་དཀར་བྱི་བཞྱོད་  
 པའི་གཤམ་དུ་འཕྱད་ཆུ་ཞིག་བཀའ་ཅོམས་གནང་། དེ་ནས་འབྱམ་ལྟ་མདུན་དུ་བཀྱེ་  
 སྐབས་བྱ་བཟའ་ཀོང་ཇོ་འི་ཕྱག་བཞོ་རྣམ་པར་སྟངས་མཛོད་ཆེན་པོ་གཙོ་འཁོར་བཀྱགས་  
 པའི་ལྟ་ཁང་དུ་སྟུན་ཤལ་སྟོན་སྟུང་དེ་བྱམས་སྟོན་བྱིས་མཚམས་སྟོར་གནང་ཞིང་།  
 དཀར་མདའ་དཀོན་པ་བས་ཀྱང་བཙན་བཀྱགས་སྟུང་། ཨ་ནག་དཀོན། ཟེ་འོག་  
 དཀོན། སེང་དཀོན་སྟོན་ཀྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། སྟོན་མཚན་



བྱང་ལ་བཞུགས་ཞལ་ཐོག་ཀམ་དགོན་སྒྲ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་མཇལ་ཁ་ཞུས། འབའ་བྱང་  
 དུ་དགའ་ལྡན་པན་བདེ་སྤྱིང་པས་ཞབས་བདེན་གྱལ་བ་ཕུལ། ཆོར་མ་མ་རུར་བཞུགས་  
 ཞལ་སྐབས་ཡི་བྱང་ནས་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། ཁྲ་ཁབ་ཤིང་དུ་ཡི་བྱང་མཁན་  
 བོ་དང་ལས་སྒྲེ་ནམས་ཆེབས་བསྐྱར་འབྱོར། སྒྲོ་བ་གཉིས་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་  
 བམས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་གྱུ་མཚོ་འི་གདན་ས་ཡི་བྱང་ཐུབ་ཆེན་བམས་པ་སྤྱིང་  
 གི་ཉི་འདབས་སུ་ཕེབས་སྐབས། མཁན་བོས་གཙོས་ཆེ་དགྲ་ནམས་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་  
 དང་། དགོ་འདུན་འདུས་བ་གྱུ་མཚོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་མཚོད་བའི་ཕྱི་བྲག་དཔག་དུ་  
 མེད་བ་ཐོགས་བའི་སེར་སྤྱིངས་ཀྱིས་མདུན་བདར། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་  
 གཟེམས་རྒྱུང་དུ་ཕེབས། འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་སྤྱིན་གྱིས་ཁྲུབ་བ་སོགས་དྲིན་  
 འབྲེལ་ལེགས། དེ་ནས་ཨ་ཡི་ཁན་ཨ་མ་བ། མེ་རིང་ཇོང་གི་མ་ལ། ཡང་དུ་  
 ཡོ་ཡ། ཉི་ཡོ་ཡ། ཁྲི་ཡ་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སོགས་གོང་མ་ཆེན་བོ་འི་མི་དྲག །  
 མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་སྒྲ་མ། སྐྱེ་འཁོར་ནམས་དང་བཅས་པར་དཀར་སྤྱོད་གནང་ཞིང་།  
 འཁྱུངས་སྒྲ་འབོམ་ར་གསོལ་མི་ཆེད་ཇོང་མཇེད། འདི་སྐབས་ས་གཡོས་ཉིན་ཁ་  
 སྐལ་བསྐྱེད་མར་བྱང་བར་བདེན་འཛུབ་ཆ་བསྒྲིག་ཕྱིར་སྤྱི་གས་དུ་བཅར་བའི་དགོ་  
 འདུན་ནམས་ནས་སྐྱེ་རིམ་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པས་རང་ཞིར་སོང་འདུག །དེ་ནས་  
 ཡི་བྱང་བྱ་ཚང་གི་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཞུས་དེ་ཇི་གོང་མའི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་  
 མེན་མངོན་བར་བཀོད། ཆོས་ཇོང་ཐུན་མོང་ནས་དངོས་འབྱོར་སྐམས་ཆེ་བ་བཅས་  
 བདེན་བཞུགས་གྱུས་བ་ཕུལ་ཞིང་འདུས་ཆོགས་ནམས་ལ་དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མའི་  
 ཞུགས་ལུང་དང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ། འདུ་ཁང་གི་  
 མཚོངས་ཁོར་ཡོངས་ཇོགས་ཁེབས་བའི་གདུང་ཁེབས་གོང་བ་བཟང་གོས་མ་ཆི་མ་  
 འཇའ་བཅས་ལ་སྒྲན་དར་ཆོས་ཁ་སྒྲ་ཆོགས་དང་བཟང་གོས་སེའུ་ཕྱི་ཕུར་ཆ་བཅས་

སྒྲོལ་འཇགས་གནང་། རར་གོད་ནམ་གྱི། ཆ་འཕྲིན་བསམ་འཕེལ་གླིང་།  
 རྒྱ་མདུན་སྒྲགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་གྱི་མཚན། ཡི་ཐང་སྡེ་པ་ཨ་འབམ་བཀྲ་  
 ཤིས། རར་གོད་སྒྲོ་བཟང་རིན་ཆེན་དང་། ཏ་མགྲིན་མགོན། ལྷ་སྐྱབ་སྐྱ་སྒྲེ།  
 སྒྲོམ་རག་ནག་འཕྲན་དོན་གྱི་གླིང་། རྒྱང་བཟང་བྲག་དཀར་རི་ཁྲོད་པ། འཕེལ་  
 གྱུས་གླིང་པ། ཤོག་རྒྱག་དག་འཕྲན་ཆོས་འཕེལ་གླིང་། འཕེལ་བདེ་ཆེན་  
 གླིང་པ། འདབ་ཡང་སྡེང་སྒྲ་གྱ། །གངས་དཀར་གླིང་པ། མགྲོན་གཉིར་  
 སྒྲིན་བ་བཅས་ཀྱིས་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་མཚོན་སྒྲིན་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲོས་...  
 ཏེ་ཞུགས་པར་བཏན་བའི་གསེལ་འདེབས་ཞུས། དེ་མཚུངས་གྱི་ཐང་སྡེ་མ་ཅེན་གླིང་  
 པ་དང་། སྐྱ་ཡི་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གིན་དུ་གྱུ་ཆེ་པའི་སྒྲོ་ནས་  
 བཏན་བཞུགས་སུ་ལ། སྐྱ་མ་ཅེན་གླིང་འདི་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ལྷ་པ་ཆེན་  
 པོའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལས་གྱུ་བ་པ་ཡིན་ཞིང་། མདོ་སྐྱད་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་དགེ་  
 ལྷགས་པའི་བཤད་སྟོལ་གཙང་མ་འཛོན་པའི་དགོན་པ་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 སྐྱ་ཕྱི་ནམས་ལ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་གིན་དུ་གཙང་ཞིང་། འདི་རེས་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ལ་  
 མི་ཐུན་པའི་དད་པ་ཆེན་པོའི་སྒྲོ་ནས་གང་ཅིར་བསམ་སྒྲོར་ནམ་པར་དག་པས་བསྐྱེན་  
 བཀྲར་སྐྱུན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཞུས། དེ་མཚུངས་སྐྱ་ཡི་བས་ཀྱང་སྐྱ་ཕྱི་བར་གསུམ་དུ་དད་  
 པ་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་འབྱུལ་བ་བསྐྱེན་བཀྲར་སྐྱུན་སྐྱུ་མ་ཆོགས་པ་ཞུས་འདུག །  
 འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་གོས་དབྱེལ་སོགས་ཀྱི་གནང་སྒྲིན་གྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 ཨ་ས་ཁན་ཨམ་བན་དང་། མེ་རིང་ཐང་གི་ནའི་གོ །དུ་སྐྱ་མ་བསྐྱུན་འཛོན་  
 ཆོས་དར་དང་། ཆོས་འཕེལ་དར་གྱིས། ནང་སྒྲོན་མའི་གྱིང་གི་བྱ་ཁྲི་ཡུ་གྱི་  
 ཏན། ཐི་གྱ་སྐྱ་ཨ་ཡི་ཁན་ཨམ་པའི་བྱ་ཁྲི་ཡུ་གྱི་མིང་། ཁྲི་ཡུ་གཞན་གཉིས་  
 དང་། སྐྱ་ཆའི་ཆེ་སོགས་མི་དྲག་ནམས་འབྱོར་ཏེ་གོང་མའི་བཀའི་མཚམས་འདི་



དང་། མེ་རིང་ཐང་གི་དང་། མ་དུ་ཞིན་གཉིས་ཞབས་ཕྱིར་སྟོན་གྱི་དང་། སྐྱུ་རི་  
 བསྐྱུང་ཆར་ཞིང་ཙོང་ཕིན་གྱིས་གཙོས་དམལ་མི་སྟོང་ཕྲག་གཉིས་འཛོག་གྱི་བཀའ་ལྟ་  
 གཤམ་། དེ་ལན་དུ་ཆེ་ཉིད་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ས་ནམས་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཆུ་  
 སོར་གྱིས་བར་ཁྱ་བ་གནང་། གཞིམས་ཆུང་དུ་ཕེབས་འབྲལ་མི་དྲག་ནམས་ནས་སྒྲིེར་  
 མཇལ་དང་། ནང་སྒྲོན་གྱི་བྱ་ཁྲི་ཡུ་གཉིས་ཉིན་ལྟར་མཇལ་ཁར་ཡོངས་གིང་བཀའ་  
 བསྒྲོ་ཞིག་ཀྱང་ཁྱུ་། ཁྲིང་བ་ནམས་ཞག་གསུམ་ཙམ་ལས་མ་བསྐྱུང་བར་ཕྱིར་འོག་  
 ལ་ཕོན་ཕྱག་གྱིས་བ་དང་། བོད་དུ་འགྲོ་མིར་ཇོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་ལ་འབྲལ་གྱི་སྟན་  
 ཤལ་ཞལ་བྱང་ཅན་སོར་གནང་། དེ་ནས་ཨ་ལི་ཁན་ཨམ་བ་ཕྱིར་འོག་ལ་ཕོན་ཕྱག་  
 དང་བཀའ་བསྒྲོ་ཆེས་འཛོན་གྱི་བསྐྱུང་བྱ་སོགས་གྱིས་བ་སྐྱུ་ལ་རར་ཁྲིང་བའང་མི་ཕྱིར་  
 བའི་དད་བ་ཆེན་པོས་མིག་ནས་མ་ཆེ་མ་འཁྱུག་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟ་  
 ཞིང་འབྲལ་མི་ཕོད་བའི་ནམ་འགྱུར་མང་དུ་བྱས་དེ་སོང་གསལ། ཡབ་ཆེ་རམ་བ་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མཇལ་ཁར་ཡོང་དགོས་ཆུ་གོང་མའི་བཀའ་ཕེབས་ལྟར་འབྱོན་གྱི་  
 ལ་དཔོན་གཡོག་ཆང་མར་ཕོན་ཕྱག་ཇོང་བ་གཞུག་གྱིས་དང་། བཀའ་བསྒྲོ་བསྐྱུང་  
 བྱ་སོགས་གྱིས་བ་གནང་སྟེ། གྱི་ནག་ཕོ་བྱང་གི་ཅན་ཇོ་བོར་སྟན་ཤལ་ཞལ་བྱང་  
 ཅན་འབྲལ་གྱི་གནང་། ཡབ་ཆེ་རམ་བ་ཉིད་བསྐྱུང་འགྲོར་ལྟག་བསམ་དག་བའི་སྟོན་  
 ལས་གྱི་མཐུ་གྱུ་བ་བའི་ནམ་བར་ཐར་བ་དུ་མ་དང་ལྷན་བར་མ་ཟད། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་  
 རོན་ལར་གྱིར་འོ་བཀྱལ་བའི་ནམ་བ་མང་དུ་བྱང་ཡང་། སྐྱོང་ལ་མེད་བར་ཞབས་  
 འདེགས་ཁར་དུ་བཞུགས་བས། ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཕྱགས་ལྟག་བར་བཅེ་བ་གཞན་དང་  
 མི་འདྲ་བ་མཇོད་ཅིང་། འདི་རེས་ཀྱང་ཡུལ་ཐག་རིང་བོར་ཕེབས་བ་ལ་ཕྱགས་  
 འཕྲེང་བའི་ནམ་བའང་མཇོད་བར་སྒྲིང་། འདི་སྐབས་ཞབས་ཕྱིར་སྟོན་བའི་དུ་ཞིན་  
 ནམས་ནས་ཀྱང་ཡབ་ཆེ་ཕོ་བྱང་དུ་ཕེབས་བར་ཞབས་ཕྱི་སོགས་གྱངས་བཅད་མི་དགོས་

ཤིང་། ཡལ་རང་གི་ཐུགས་དང་བསྐྱེད་པས་ཚལ་ཅེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ལྟར་  
 བ་དྲ་ཟམ་རིམ་བརྒྱད་ལ་ཡི་གེ་བྱང་ཚལ་ཉི་ལྔ་སྟོན་ཞུས། དེ་ནས་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་  
 སྐྱ་མཚམས་དམ་བར་བཅད་དེ་ཆུ་བོའི་རྒྱ་ཁྱིའི་ལྟུང་ལ་བྱུང་དམ་ཁོར་མོ་ཡུག་  
 ཏུ་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་འབྲུལ་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་བྱ་མཚན་ལྟ་  
 བུའི་གསན་སྟོང་གི་འཕྲོ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འབྱས་བར་མཛད། དེ་ནས་གངས་དཀར་  
 སྤྱིང་བ་སེར་སྐྱ་སོགས་དད་འདུས་བཞི་བརྒྱ་སྟེང་དང་། བོད་ནས་པའི་ཡི་ཐོ་ལྟ་བུའི་  
 བང་མི་ཆེད་དུ་འབྱོར་བར་མཇུག་ཁ་གནང་། མེ་ལུག་ཡོ་མགྲོན་གཉིས་སྟོ་བཟང་དཀོན་  
 མཚལ་ཅན་གོང་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་ཆོང་ད་གནང་བ་དབྱས་གཅིང་དུས་ཟེར་སྐབས་སིང་  
 ང་ཉུང་ཡུན་རིང་ཐོགས་ཀྱང་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་མི་སྒྲུང་སོང་གསལ། གོང་ནས་ཉེས་མེད་  
 ཏུ་དགོངས་དེ་ངོ་གཡོག་ཚང་མ་བདེ་བར་ཕྱིར་སྟོག་མཛད་པ་འདི་སྐབས་འབྱོར་བར་  
 མཇུག་ཁ་དང་གསུང་སྟོང་ཞིབ་བ་གནང་། ཞབས་ཕྱི་དགོ་བཤེས་སོགས་གྲུ་རིགས་  
 རྣམས་ཁྱ་བསྐྱེད་ལ་མ་ཆི་བུམ་སྐྱབ་འཇུགས་བ་གནང་། ཆོས་བཅོམ་ལ་ཡི་ཐང་  
 ཚོད་ཆེན་དུ་ཐེབས་དེ་གསོ་སྟོང་གི་མདོ་འཆད་བ་སོགས་ཀྱི་སྟོན་སྐད་བརྟན་བའི་བྱ་བ་  
 བརྒྱབས་ཆེ་བ་ལོགས་བར་མཛད། དེ་ནས་རྒྱ་གཅིག་རིང་འཇིགས་མཛད་དོ་ཇི་  
 ལུགས་བསྟེན་བུན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་ལ་བཅོན་བར་མཛད་ཅིང་། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་  
 ཇེས་བོད་ནས་པའི་ཡི་ཐོ་ལྟ་བུས་བྱར་གསོས་དུལ་སྤང་བཞི་བརྒྱ་དང་། གཞན་མ་  
 སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བའི་ཁྱ་འཕྲིན་བཅས་འབྲུལ་བར་རྒྱུ་དཀའ་བཅུ་ཅན་འབྱོར། གོང་  
 མའི་མཚམས་ཁྱར་སོང་བའི་སྟོ་མང་སྟོབ་དབོན་ངག་དབང་ནས་མཁའ་འབྱོར། གོང་  
 མ་ཆེན་པོས་གནང་བའི་གསེར་ཡིག་ཕུག་ཏུ་བཞེས། དེ་དོན་ལྟར་ལས་ལྟག་པའི་  
 བཀའ་བཟོས་ཆེ་ཞིང་། ཡི་ཐང་དུ་ཐེབས་བ་ལོགས་ཚལ་དང་། བྱ་ནང་དུ་ཆད་  
 འབྲུམ་གྱི་དོགས་པས་གདན་འདྲིན་མི་རྣམས་གོང་མ་ཕྱིའི་ས་ཆར་ཐེབས་སྐངས་དང་.....



བཟུན་ནས་མཇུག་བཞེད་ཡོད་ཚུལ། ལི་ཐང་དང་ཉེ་བའི་སར་བཞུགས་པ་ནས་དགོན་  
 གསར་འདེབས་ཅིས་དང་། སྤྱད་ཆར་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་ཕེབས་བཞེད་བྱང་  
 ཆོ་བསྐྱབ་སྟོན་ཞུས་ན་བཞེད་པ་ལྟར་ཡོང་བ་སྤྱང་བ་སོགས་ཕེབས་སྒོ་ཤིན་ཏུ་བཟང་།  
 གསེར་ཡིག་དེན་ཡང་སྤར་སྟོལ་ལས་ལྷག་པའི་འཕར་མ་བཞུགས་ཆེ་བ་དང་། ཤེལ་  
 དང་། བྱ་བྱ་ཤ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་ཡོད་པའི་སྐམ་བཞི་གནང་འདུག །  
 རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་པོ་རྩོ་ཆེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་པའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་ཆིབས་སྤྱར་...  
 གཏོང་ཆིབས་བཅུགས་ཀྱིས་འཕྲུལ་ཕེབས་མ་ཐུབ་པར། འདི་སྐབས་ཕེབས་འཕྲུལ་དུ་  
 སྤྱ་རྒྱང་ལ་མཇུག་ཁ་དང་འགྲོ་བའི་སྤྱི་གུ་སྤྱ་དང་ལེན་སོགས་ལས་བཅུ་མས་དེ་གསྤྱང་  
 སྤྱང་ཡུན་རིང་པོ་འི་བར་ཞིབ་པར་མཇུག། མཁན་པོ་སྒོ་མང་སྤྱོད་དཔོན་ངག་དབང་  
 རྒྱལ་མཁའ་ནས་དངོས་འབྱུང་གྱུ་ཆར་བདེན་སྟེ་མཇུག་ཁ་ཞུས། དེ་ནས་ཞག་བདུན་  
 སྤྱ་གཅིག་གི་རིང་སྤྱ་མཆོམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དེ་རིམ་གཉིས་ཐབ་མ་འི་ནལ་འབྱོར་  
 ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབྱུས་པ་གནང་། སྤྱ་མཆོམས་གྲོལ་ཆེས་ཡབ་ཆེ་ཉིད་གོང་མའི་རྒྱལ་  
 ཁབ་དུ་འབྱོར་སྐབས་གོང་གི་བཀའ་དྲུག་ཞིན་ཕེབས་བསྐྱར་ཡོངས་པ་དང་། གོང་མའི་  
 མཇུག་ཁའི་སྐབས་བཀའ་གཞུང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཞིང་། རང་གི་གྲུང་རིམ་པ་ཆེ་བའི་ཆོ་  
 ལོ་གཟེངས་བསྟོད་གནང་བ་སོགས་དང་ཆེ་ཉིད་ལ་གོང་མས་མཆོམས་འབྲིའི་དེན་ཁ་...  
 བདགས་བཅས་ཐུགས་སྒོ་བདེ་ཁྱད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འཕྲུལ་དུ་སྤྱལ་ཕེབས་པ་ལྟར་བན་ཅོ་  
 སྤྱོ་ཤོ་ཁ་དང་། ཡབ་ཆེའི་ཞབས་སྤྱི་རྩོ་ཆེ་ཆོ་བདེན་གནས་ཚུལ་འཕྲུལ་བར་དྲ་ཟམ་  
 ཐོག་ནས་འབྱོར་པས་དཔོན་གཡོག་ཆང་མ་ཐུག་གསོ་ཕེབས་པ་བྱང་འདུག །དེ་  
 འཕྲུལ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུ་དང་བཀའ་བྲིན་ཆེ་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་འཕྲུལ་  
 བ་གནང་། རྒྱུད་སྤྱད་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་རྩོ་ཆེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟན་པའི་ཞལ་  
 སྤྱ་ནས་ལས་རྩོ་ཆེ་ཐོག་པའི་ཐབ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་གསན་པའི་དབྱ་ཆུགས། དེ་

ནས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་བར་བཅད་དེ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་དྲིང་དེ་.....  
 འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། ཡི་ཐང་ཚྲིག་ཆེན་དུ་ལམ་རིམ་བརྒྱས་  
 དོན་གྱི་བཤད་ལུང་སྟུལ། དེ་ནས་ཡབ་ཇེ་དམ་བར་གོང་མ་ཆེན་པོ་རང་གི་དབུ་ཞུ་  
 དང་མ་བུའི་སྒྲོ་མིག་གཉིས་པ། ན་བཟའ་ཆ་ཚང་གསེར་དབུལ་གོས་དར་བྱི་གནང་  
 སྒྲིན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་སྒྲོ་ནས་གཟེངས་བསྟོད་གནང་མའི་དངོས་པོ་དང་བཅས་...  
 འབྱོར་བར་མཇུག་ཁའི་ཐོག་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཇེ་ཉིད་ལའང་གསེར་ཡིག་གནང་དེན་...  
 སྟུལ་དུ་བྱང་བ་འདུག་པ་ནམས་བཞེས་ཤིང་ཐུགས་སྒྲོ་བ་ཆེན་པོ་འི་ངང་ནས་གསུང་གྲོང་  
 ཞིབ་རྒྱས་དང་། དགའ་སྟོན་སོགས་གཟབ་རྒྱས་མཛད། བའི་ཡི་པོ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་  
 ནང་སོར་མ་ཁྱི་སྒྲང་བ་བཏང་བར་འབྱོར་ཐུག་གནང་། མགྲོན་གཉིས་སྒྲིན་བ་བྱ་མཚོས་  
 ཡོན་སྦྱར་དེ་བཏན་བཞུགས་རྒྱས་པ་སྟུལ། རྒྱ་བ་གཉིས་དང་ཞབ་ཉི་ཤུའི་རིང་སྐྱ་  
 མཚམས་སྐྱ་མ་ནམས་ལས་ཤིན་དུ་དམ་བའི་ངག་མཚམས་བཅད་དེ། གནད་དུ་སྒྲིན་  
 བར་མཛད་བའི་ཞབས་ཕྱི་གསོལ་དཔོན་གྲ་བ་མཐའ་ལས་ཀྱིས་ཞུས། སྐྱ་མཚམས་  
 གྲོལ་ཇེས་ཡི་ཐང་དགོན་བའི་ཡོ་མཆུག་སྐྱ་རིམ་གཏོར་བྱག་དང་འཆམས་སོགས་ལ་...  
 གཟེགས་དོག་གནང་། ལུགས་པོ་ཁྱའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ཆར་སྤྲོད་གསུམ་  
 བདག་མོར་གསོལ་མཚོར་སོགས་སྦྱར་རྒྱན་ལྟར་དང་། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་ཡང་སྟེང་  
 དུ་ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་གི་ཚྲིག་སྟུར་ཕེབས་དེ་དབལ་ལྷན་འདྲིད་ཁམས་དབང་ཐུག་...  
 མའི་ཆོས་གཏོར་དང་མངའ་གསོལ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་  
 གྱུད་སྦྱར་མཁན་ཆེན་རྟོ་ཇེ་འཆང་གིས་གཙོས་ཞབས་ཕྱི་རྒྱ་མ་དགོ་བཤེས་ནམས་དང་།  
 ཡབ་ཇེ་དམ་བ་དང་། དུང་འཁོར་སེར་སྐྱ་དྲག་ཞན། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མི་དྲག་  
 མེ་རིང་ཇང་གི་ནའི་གོ་དང་། ཅོང་བོན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཆེ་ཕྱ་མང་པོ་དང་། ཡི་  
 ཐང་གི་མཁན་པོ། སྒྲོ་བ་དཔོན་ལས་སྒྲོ་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མར་གསོལ་སྟོན་བཟབ་



གྲུ་ཕོ་ག་གྲུ་ལ་འཕྲོས། ཆོག་ས་ལངས། གར་རྩལ་སོགས་དང་། ཆོས་གཉིས་  
 ཀྱི་ཉིན་ཡང་གཞན་ནམས་སྤྱི་ཉིན་ལྟར་ལ་གྲུ་ཆང་ནས་བཀྲ་ཤེས་ཇས་དྲགས་འབྲུལ་བ་  
 སོགས་ཀྱང་མཛད། སྤྱི་སོར་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནི་བཀས་མགར་ཐར་དུ་ཕེབས་སྐྱུའི་  
 དུས་ཆོས་ཇེ་ཉིད་རང་གི་དགོངས་པ་དང་བསྐྱུན་དགོས་ཤིས་གསུང་བའི་ཁྱེ་ལན་དུ་ཆོས་  
 བཅུ་གསུམ་ལ་ཐག་ཆོད་ཚུལ་ཁྱེས་ཀྱང་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་ཆེད་ཉི་ཤུ་གཅིག་  
 ལ་ཐུགས་ཐག་བཅད་དེ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཆེབས་རགས་སོགས་སྤར་སྐྱུན་  
 ལྟར་དང་བཅས་དགོན་པ་དང་ཐག་མི་རིང་བའི་སར་སྐར་འཛིན་གནང་སྟེ་གོང་མའི་མི་  
 དྲག་ནམས་དང་ཞབས་ཕྱི་སོར་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་སོགས་སྐྱུལ།  
 དེ་ནས་དགོན་པར་ཕེབས་དེ་ཡོངས་ཇོགས་བསྐྱུན་བའི་མངའ་བདག་སྐྱུང་སྐྱོད་མཁན་  
 ཆེན་པོ་ཇེ་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྟར་འདི་ཁྱེ་ནས་ལ་སྤར་ཡང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་  
 འབྲེལ་བ་གསན་མོད་ཀྱང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དགའ་ལྟན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་འདྲ་  
 བའི་གདན་གཟུངས་དང་། དབུ་བཀ་སྐྱོ་གོས་སོགས་གནང་ཆ་སྐྱེ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 གཟུངས་བསྐྱོད་མཛད། སྐྱོར་ཇེ་སྐྱོ་མ་ཉིད་འཛིན་དེན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་སྟོབས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་སྐྱོར་བ་དང་མཚུངས་པའི་གོ་ས་ཆེན་པོར་བཞུགས་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་ཚུལ་ལྟར་ནའང་རིག་པའི་གནས་ལྡེའི་ས་རྩལ་དུ་  
 སོན་པའི་མཁས་པའི་གོ་འཕང་མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དུ་སྐྱེ་ཆེན་གྱི་སྐྱོབ་དང་ཆེ་ཚུགས་ཅི་ཡང་མི་མཛད་པར་ཁེངས་སྐྱུངས་པའི་  
 སྐྱོ་ནས་གཞན་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་མཐའ་དག་ལ་གྲུས་པ་དང་། ཁྱུང་པར་དུ་བདེ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཡིན་པར་དགོངས་དེ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་  
 བ་ནས་པའི་སྐྱོ་མ་ཐམས་ཅད་ལ་བསྐྱུན་བཀྲར་བའི་ཞིང་དུ་བཟུང་སྟེ་སྤྱི་ཁྱེ་སྐྱུ་དུད་དང་  
 དག་སྤང་སྐྱོང་བ་ལ་བཙོན་པ་ཆེན་པོ་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་གི་ནང་ནས་ཀྱང་དོ་ཇེ་འཆང་

ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ལ་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་མཐའ་ཡས་པ་གསལ་དེ་ལུང་དྲིགས་ཀྱི་ཡོན་  
 ཉན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོངས་འཛིན་འདི་ཉིད་ལ་བདེན་ནས་བརྟེན་པའི་ཚུལ་མཛད་  
 བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་སྒྲ་མ་འགྲན་གྱི་དོ་མེད་དུ་འཛིན་བར་མཛད་དོ། །མདོ་སྟོན་  
 ཐུགས་དེར་རི་བོ་དགོ་ཐུགས་པའི་རིང་ཐུགས་འཛིན་པའི་བཤའ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྡེ་མང་དུ་  
 མཆིས་པ་ལས། ཡི་ཐང་ཐུབ་ཆེན་བྱམས་པ་སྤྱིང་འདི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བསོད་  
 ཉམས་ཀྱི་མཆོས་ཐུག་འདེབས་མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། དམ་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་  
 བྱིམས་ཀྱི་ཐུག་ཡེན་གཙང་བ། མདོ་སྟོན་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་མིག་ལྟོས་བཟང་  
 བས། ལུང་དྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཉན་གྱི་ཆེ་བའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་དུ་བཞུགས་པ་  
 བཅས་གཅིག་དུ་བཞུགས་པར་འོས་པའི་གནས་སུ་ཡོད་ལ། ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་  
 ཆེན་མོ་འི་ཐུག་ཡེན་ཡང་རྒྱས་པ་ཡོད་སྟབས། རྗེ་ཉིད་གསུང་ཆོས་ལ་གདན་འདྲེན་  
 ཉུས་བར་ཆོས་ཁྱི་ཆེན་པོ་འི་སྤྱང་ནས་བརྟན་པ་སྤྱི་འཛིན་མ་གཞག་གི་གསུང་བཤའ་རྒྱས་  
 པ་དང་བཅས་སྟེས་རབས་ཀྱི་ཆོས་བྱན་གཅིག་ལ་ཐུགས་བཤའ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པས་  
 དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་མི་ཕྱེད་པའི་དང་བ་ཐོབ་སྟེ་རང་རང་གི་དབང་བོ་དང་འཆོས་  
 པར་ཐོག་པ་གསུམ་གྱི་རིཌ་ཀྱི་རྒྱས་པ་དྲིས་པར་མཛད་པས་སྤར་ཅུང་ཟད་མི་མོས་པའི་  
 དྲོག་གོ་བ་ཁ་ཅིག་ཀྱང་ང་རྒྱལ་གྱི་རི་བོ་བསྟོལ་དེ་སྤར་བྱས་ལ་འགྱོད་བསྟེས་གིང་.....  
 ཕྱིན་ཆད་ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པའི་གྲས་པ་སྤྱིར་ལོན་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཡི་ཐང་སྟེ་བ་  
 ཉམས་དང་། སྤྱི་སོ། ཁམས་ཆན་སོ་སོ་བཅས་ནས་ཀྱང་འབུལ་དངོས་སྐམས་  
 མཐོ་བ་བདེག་ །དར་གོད་ཁག་གཉིས། ཡ་ཕག་རྒྱ་མཚོ། སྤྱི་ཆོགས་མ།  
 བསོད་ནམས་འཚོ། ཡ་གོ་སྤྱི་ལོག་སོགས་སྤྱི་ཉེ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་མཆོན་སེར་སྤྱི་  
 སྤྱིང་ཐུག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་ཐུག་དབང་ཡང་སྤུལ། གསུང་ཆོས་གནང་སྐབས་མེ་  
 དྲོག་གི་ཆར་ལ་མཆོན་པ་བབས་པ་སོགས་དེན་འབྱེལ་གིན་དུ་ལེགས། འདིར་བཞུག་





འགྲོ་ཆོས་སྤྱོད་དང་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་ལ་གསེར་སྒྲིམས་ཀྱིས་བ་གནང་བས་དེ་དག་  
 དགྲིས་བའི་དགས་མཚན་དུ་ནམ་མཁའ་འཇམ་སྤྱོད་མཚན་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཤར་བ་དང་།  
 གཞི་བདག་ཆེན་པོ་བཞག་བྲག་གི་གངས་རིའི་ཅེ་མོ་ན་བྱན་གྱིས་བསྒྲིབས་པའང་དེ་མ་  
 ཐག་སངས་དེ་ཅེ་མོ་ཤེལ་ལྷར་གསལ་བ་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་ལ་སྒྲུང་འོག་གསོལ་  
 ཆོགས་ཐོག་མདོ་མཁན་པོ། ལྷགས་ལ་མིང་ཆིང་། ཡང་དུ་ཡོ་ཡེ་བཅས་ཆིབས་  
 བསྐྱར་འབྱོར། ལྷགས་ལ་ནས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱི་སྤྱན་མོ་དང་འབྲུལ་བ་སྒྲིམས་ཆེ་བ་  
 བདེག་ །ཀྱ་གཞི་དགོན་བའི་སྒྲ་བྱ་ནམས་ལའང་མཇལ་ཁ་གནང་། ཀྱའི་དམག་མི་  
 ནམས་ཀྱི་བསྐྱ་བ། འགྲོ་བ་ཁ་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་འཕེལ་སྤྱིང་གཉིས་ཀྱི་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ནས་སེར་སྤྱོདས་ཀྱིས་བསྐྱས་དེ་མི་ཉལ་འགོ་ཡོག་དུ་བཞུགས་ཞག་  
 ཐོག་དེ་དག་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་དང་། ཀྱ་དཔོན་ཞིང་ཅོང་ཡེ་འཁོར་  
 བཅས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྐྱུལ། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་སྤྲ་ལྷ་ཁང་གི་སྒྲ་བྱ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱས་  
 དེ་མཇལ་ཁ་ཞུས། སྤྲ་ལྷ་ཁང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་འདི་བཀོད་བ་ཁྱད་པར་དུ་འཕེ་  
 སྤྱིང་ཀྱ་བཟའི་ཕྱག་བཟོ་མར་གྲགས་པའི་ཇོ་བོ་འི་སྤྱ་བྱིན་ཆུབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་  
 བ་དང་། དེ་ན་གསུམ་ཡང་མང་དུ་བཞུགས་པར་མཆོད་འབྲུལ་དང་། སྤྱན་ཤལ་  
 འབྲུལ་བར་མགྲོན་གཉིས་ཀྱན་དགའ་ཆོས་ལྷན་གཏོང་བ་གནང་། རིམ་གྱིས་ཉིར་སྒྲ་  
 གཉིས་བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་བཀྱ་གྱིས་བའི་དྲ་མཚན་དུ་མ་དང་བཅས་མགར་ཐར་  
 དགའ་ལྷན་ཡོངས་ལ་སྤྱོད་བ་གཏོང་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྒྲ་བྱང་ཡང་ཐོག་གཟིམས་  
 རྒྱུ་དུ་ཐེབས་དེ་རྒྱད་སྒྲ་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་གཙོས་ཞབས་ཕྱི་མཁན་པོ་ནམས་དང་།  
 གོང་མའི་མི་དྲག་མེ་རིང་ཇོང་གི་ནེའི་གོ་དང་། ཡར་བོ་འི་འགོ་བ་གཉིས་དང་ཅོང་  
 ཡེ་སོར་དུ་མར་ཇ་གྲལ་དང་དཀར་སྤྱོ་གནང་ཐོག་མེ་རིང་ཇོང་གི་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་  
 གནང་སྤྱོད་དུལ་སྤྱང་སྤྱོད་ཕྱག་དུ་མ་ཕུལ། ཇེ་ཉིད་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་



སྒྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པའི་ཚལ་ཞིབ་གྲུས་ལྷ་བར་མཛད། དེ་ཡང་མགར་ཐར་  
 ཞེས་པའི་གནས་འདི་སྒྲོན་ཆོས་རྒྱལ་སྤོང་བཙན་སྐུ་བོ་འི་དུས་སྒྲོན་བོ་མགར་གྱི་ཡུལ་  
 ནས་བྱོས་དེ་ཐར་བའི་གནས་ཡིན་པ་དང་། མགར་གྱིས་ལྷ་གསོལ་ས་ཡིན་ཟེར་བའི་  
 མགར་བ་ལ་བཙས་ཟེར་བའང་ཉེ་སྒྲོར་དུ་ཡོད་ཅིང་། རི་ཅེ་ནམས་སུ་ཡང་མཐོ་ཡོར་  
 མི་འདྲ་བ་སོ་བ་ལྟར་སྤང་བ་མགར་གྱིས་ཆེས་འདྲོད་བྱུང་ན་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་བྱས་་་་  
 ཟེར་བ་སོགས་ད་ལྟའང་མཐོང་གྱུ་ཡོད་པ་དང་། འདི་སྐབས་ཀྱང་གྲག་གི་ས་དབྱུད་  
 མཁན་བོ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་བདྲ་བས་ས་དབྱུད་བཟང་བར་ལྷང་བསྟན་འདུག་ཅིང་།  
 ཤར་དུ་བཞག་བྲག་དཀར་བོ་འི་མགུལ་དུ་སྒྲོམ་གྱུ་ཆེན་བོ་ཚལ་པའི་ཤུལ་དང་།  
 ཡོ་ཆེན་བློ་རྩལ་ན་གྱལ་མོ་རོང་དུ་སྐྱབས་པའི་ཆེ་ཡུན་རིང་བཞུག་པའི་སྐྱབ་སྐྱབ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཅན་ཡོད་པ་སོར་དམ་པ་དུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཡུལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་དབྱས་སུ་ཁྱུ་གཉེན་པ་ཅན་གནས་པའི་མཆོ་  
 ཞིག་ཡོད་ས་དེར་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་བ་བྱས་པ་ལེགས་ཚལ་གྱི་ནག་གི་ས་དབྱུད་་་་  
 མཁས་པའི་དབྱུད་དོན་ལ་བབས་པ་ལྟར་མཆོ་དེར་གྱུར་དུ་ཤང་ཞིག་གིས་སྤར་བ་མི་་་  
 ཚད་ཅུ་ཞིག་བཏབ་ནས་དེན་འབྲེལ་གྱི་བཙས་བྱས་དེ་མཆོ་བསྐྱབས་པའི་སར་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དང་སྤྲ་བྱང་བསྐྱེམས་པའི་གྲུ་ཁྲོན་ལ་གཞུ་འདོམ་སྐུ་བཟུ་ལྷག་བཙས་ཡོད་་་  
 པ། གཙུག་ལག་ཁང་གསུམ་ཐོག་བཟོ་བཞོད་ངོ་མཚར་ཅན། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་  
 དབངས་གཞུ་འདོམ་དོ། གྲར་གྱུ་བཞི་བ་ཕྱོགས་རེར་གཞུ་འདོམ་བཞི་བཟུ་ཅུ་མ་རེ་  
 དང་། གྲུལ་སྒོ་རེ་མ་བ་གསུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྲོང་གྱོ་ཅིའི་གྲུ་ཕྱི་བས་གྲན་གྱི་ནམ་  
 པ་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བཀྲ་བ་བཙས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མཛོད་ནས་དངུལ་སྤང་བྲི་སྤྲུག་བཙ་  
 བཞིའི་གྲུ་ཆོགས་ལས་བསྐྱབས་པ་ཡིན་འདུག་ཅིང་། གཙུག་ལག་ཁང་འདི་སྐྱབ་  
 སྐབས་ར་ས་འབྲུལ་སྤང་གི་ཡོ་གྲུས་དང་མཚུངས་པར་མཆོ་བསྐྱབས་ནས་ས་བཀའ་བ་

[illegible]



ཉེགས་པའི་ཆུ་ཀླུ་མཁུ་ཕྱག་རང་བཞུགས་དུ་སོང་བ། བཀའ་སྤྱད་དམ་ཅན་གྱི་མཆོའི་  
 ཆོགས་ནམས་བྱན་དུ་འཁོལ་བ་སོགས་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་ནམ་ཐར་གྱི་ཡང་ཅེར་  
 སོན་པའི་ཆུ་གནང་བ་དང་། ཞབས་ཕྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ཀྱང་གསུང་  
 ཆོས་སྤར་ཞིང་ཐུགས་དམ་འཕེལ་བ་སོགས་ཇི་བོ་ཨ་ཏི་ཤ་ཡབ་སྐུ་ཡེར་བ་ན་  
 བཀུགས་པ་ལྟ་བུརྟེ་བཀའ་དྲོ་བྱིན་ཆེ་ལ་ཆོས་འཁོར་ཟབ་བ་སོགས་ཀྱི་ངན་གྲོགས་་་་  
 ཤར་གྱི་ཆུ་དུ་ས་ཟད། འདི་ནམ་བཟང་ཇི་སྒྲ་མ་འདིའི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་སྤར་  
 ལས་ཀྱང་རྒྱབས་ཆེ་བར་འཕེལ་བའི་འགོ་ཆུགས་པས་བཀྱ་ཤིས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་  
 གནས་ཀྱང་པར་ཅན་དུ་གནང་། ཉེར་སྒྲ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གཟུང་སྤར་འཕྲོད་  
 སྤྱོད་བཟང་བོའི་ཉིན་ཁྱབ་བདག་ནི་ཇི་འཆང་ཆེན་བོའི་ཞལ་སྤྱ་ནས་རིན་པོ་ཆེར་གྱལ་  
 བའི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནད་བསྐྱུས་པ་ཤིང་དྲ་ཆེན་བོ་གཉིས་ཀྱི་བཞེད་སྟོལ།  
 བརྒྱད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ། དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་  
 རྩ་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་བོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་  
 དམར་འཁྲིད། ཀྱན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་བོས་མཛད་པའི་འཕྱུལ་བུ་ལེགས་བཤད་  
 འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོད་འཁྲིད་ཟབ་བྱམ་བརྒྱད་ལན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་  
 ཉིན་རྒྱད་དང་། ཐུག་ལེན་གྱིས་བརྒྱན་དེ་སྤྱོད་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར་སྤྱིན་གྱས་གསན་  
 བཞེས་ཀྱི་དབྱ་ཆུགས་པའི་ཞམ་རིང་དུ་སྤེ་དུག་མཁན་བོ་སྤྱོད་མཁུན་ཐུགས་རམས་པ་་་  
 བསམ་གཏན་གྱལ་མཆན། མཆོད་དཔོན་ལྷ་ལྟ་མཁན་བོ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་  
 གནས། སྤྱོད་སྤྱོད་གཟིམས་དཔོན་སྤྱོད་རམས་པ་སངས་གྱུས་སྤྱིད་སྤྱོད། མཆོན་  
 ཉིན་ཞབས་ཕྱི་སྤྱོད་དུག་དང་བཅས་ལྟན་དུ་གསན་ཅིང་། འཁྲིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཙུ་  
 བཞུག་འཛོལ་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད། དམིགས་འཁྲིད་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་བ། བཀའ་  
 གནད་དོགས་གཙོད་དང་། ཉམས་སྤྱོད་ལྷ་གདུགས་བྱིད་བ་སོགས་ཇི་གྲུབ་པའི་དབང་

ལྷག་དག་ལེགས་ཀྱི་མཚོ་ནི་ལྷག་ལེན་ལྟར་ཞིབ་ཀྱིས་ནན་དྲན་དུ་བསྐྱེད་མཁོ། མཁན་  
 ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་ལ་འབྱུང་དངོས་ཀྱི་ཆེར་བདེག་ཅིང་། དགོན་གནས་འདིར་ཕེབས་  
 བའི་ཞལ་བསྟོན་ནི་དགའ་ལྷོན་སོགས་ཀྱང་བསྟར། ཉོར་ཁང་གསར་རབ་བདུན།  
 ཉོར་ཆང་ཆོས་ཨེན་ཆ་བོ་བཅས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། འདི་སྐབས་སྐྱེ་ཁམས་ལྷུ་མ་བ་  
 བྱང་ཡང་བཀའ་གདམས་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་ལྟར་ཆོས་ལ་ངེས་སེམས་དང་ལྷག་བསྐྱེད་  
 དང་ལེན་གྱི་བཟེད་བ་ལ་ལྷག་བར་གོམས་བའི་རྣམ་བར་ཐར་བ་བདག་གིར་མཇེད་དེ་...  
 ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་མ་ཆག་བ་དང་། དེ་སྟོར་གྱི་ལྷག་དག་གཞིགས་  
 ཉོག་དང་འབེལ་གདམ་དོགས་སྟོང་། འཛོན་བཤར་ཉམས་བཞེས་སོགས་ལ་ཐུགས་  
 བཅོན་ཅུ་བོ་ནི་རྒྱན་བཞིན་དུ་བསྟེན་བར་མཇེད། རྒྱ་བ་བྱང་ངོ་ཅིག་གི་ཆོས་ལྷ།  
 བཅོ་ལྷ། ཉོར་ལྷ་སོགས་ལ་ཐུགས་འདུས་དང་གཉུག་མར་གནས་བའི་དད་ལྷན་  
 རྣམས་ལ་མཇལ་ཁ་བཀའ་ཆོས་གསུང་བདུག་སོགས་ཀྱིས་སོ་སོ་ནི་རེ་འདོད་སྟོང་བ་...  
 གནང་། དེ་ནས་ཉོར་དཀར་མཛེས་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་བས་འདུ་ཁང་ཆེན་  
 མོར་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་བདུན་བཞུགས་སྐུ་ལ་ཞིང་ཆོགས་བ་རྣམས་...  
 ལ་དབལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ལྷགས་ལྱང་སྐྱེལ། ཆོས་བཅོ་ལྷན་ཉིན་དག་བཤེས་  
 བྱ་ཆང་དང་རྣམ་ཀྱུ་ལ་བྱ་ཆང་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་དགོ་འདུན་བཀྱི་ལྷག་བཀྱེད་བར་གསོ་  
 སྟོང་གི་མདོ་འཆད་བ་སོགས་གནང་ཞིང་། ཡབ་ཨེ་དང་སྤྱིང་ཆེན་བ་སོགས་སྐྱེ་བོ་དུ་  
 མར་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བཀྱད་བའི་སྟོམ་བ་འཕྱོགས་བ་གནང་། ཡང་སྐྱེ་ཁམས་  
 ཐུར་ལས་ལྷག་བར་ཞན་བས་ཞམ་རིང་བ་དག་ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་བ་སོགས་རེ་...  
 ཞིག་བཤེལ་ནས་སྐྱེ་ཁམས་འཕྱོད་བཞེས་བསྟེན་བ་འགའ་ཅུ་ལ་བྱ་བ་དང་། ལ་ལས་  
 སྐྱེ་མཚམས་བཅད་ཀྱི་ལྟ་བུར་བཞུགས་ན་ཨེ་འགའ་བྱས་བར་བཀའ་ལས་ཐེག་བ་ཆེན་  
 བོ་ནི་ཆོས་འདི་འདྲར་ཐོས་བསམ་བྱེད་ཀྱི་ཡོང་བ་ཤིན་ཏུ་ཆེད་བར་དཀའ་བས་ཁམས་



མ་བདེ་བ་ལ་སྒྲིན་མེད། དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བདེན་དཔལ་མོ་ཡོང་འགྲོ་  
 བསྐྱེད་པའི་དཔེ་གསུང་ལ་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱགས་བཅོམ་བར་མཛད་ནས་སྒྲིས་བྱ་ཆུང་.....  
 འབྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་དང་། སྒྲིས་བྱ་ཆེན་པོ་འི་ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲོ་  
 སྒྲོང་བའི་དམིཊ་སྒྲོར་རྩེ་པའི་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་བར་གྲུབ་བ་མཛད་ཅིང་།  
 འདི་སྐབས་དེན་ནམས་ལ་མཆོད་འབྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་དགེ་འདུན་ལ་བསྒྲིན་བཀུར།  
 བཀུར་མར་གནས་བ་དང་ཕྱོད་ནས་ལྷུ་པའི་སྒྲི་བོ་འི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་  
 སྒྲིན་གཏོང་ཕྱན་སྒྲུབ་ཆོགས་བ་མཛད། ཕྱབ་བའི་དབང་བོ་འི་རྒྱལ་ཚབ་དམ་བ་མཁན་  
 ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོར་འབྲུལ་བ་བསྒྲིན་བཀུར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་ཕྱལ་དེ།  
 རྩེ་བཅུན་དམ་བ་འདི་ཉིད་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཕྱུར་བསྐྱེད་བའི་བསྐྱེད་  
 བ་བཟང་བོ་འི་ནམ་འདྲེན་ནམས་ཀྱི་མཆོད་རྒྱུར་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་  
 བཀུར་བྱ་ནམས་ཡང་དག་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐེག་བ་ཆེན་པོར་འཆུག་བའི་ཆེད་དུ་.....  
 སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྲོར་དངོས་རྩེས་གསུམ་གྱི་ཆོ་ག་ཚང་བའི་སྒྲོ་ནས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་  
 ཏུ་ཕྱགས་བསྐྱེད་བའི་རིམ་བ་ཕྱགས་ཉམས་སྒྲུབ་ཕྱར་བའི་ཆུལ་མཛད། དེ་ནས་ལབ་  
 རྩེ་དམ་བ་ནས་མ་ཆེན་སྒྲིམ་རའི་སྒྲུས་མཆོག་ལྟ་ཆེན་བཞག་བྲག་འདི་ལ་གསོལ་མཆོད་  
 བྱེད་རྒྱུ་འི་བསངས་ཀྱི་ཆོ་ག་ཞིག་ལྷགས་ཚུམས་མཛད་ན་སྒྲུ་ཁམས་ལ་ཕན་བ་ཨེ་ཡོང་..  
 ཞེས་བསྐྱེད་མ་མཛད་བ་ལྟར། མདོ་ཁམས་སྒྲོང་དུག་གི་ནང་ཚན་མི་ཉལ་སྒྲོང་གི་  
 བཞེ་བདག་ཆེན་པོ་བཞག་བྲག་ལྟ་ཅེས་གཙོས་བའི་མདོ་སྒྲོང་ཡུལ་ལྟ་ནམས་ཀྱི་གསོལ་  
 མཆོད་ལྷགས་ཚུམས་གནང་། སྒྲེ་དགེ་དཔོན་བོས་མཚམས་ཁྱེ་བར་བེ་རི་བསྐྱེད་བཟང་  
 ཅན་མངགས་དེ་འབྲུལ་བ་རྒྱབས་ཆེ་བ་ཕྱལ། འབའ་ས་ངན་བ་གསལ་སྒྲུ་མ་འབྱུར་  
 མེད་གཞན་ཕན་རྒྱན་གྲུབ་ཀྱིས་ས་ངན་དུག་ཞན་མཐའ་དག་ནས་ཇག་རྒྱན་གྱི་འཆོ་བ་མི་  
 བྱེད་བའི་བཀའ་ཤོག་གནང་དགོས་ཆུལ་ཁྱེས་བ་བཞིན་སྐྱེལ་བས། དེ་ནས་བརྒྱུང་

རྩེ་ལྷོ་བྱང་ཕྱོད་ཀྱི་མཚམས་ཀྱི་མཚམས་སུ་ཐོག་ཀྱི་ཕྱི་འཛོལ་དང་བྱེད་པས་མི་འཛིན་  
 བ་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པས་མཐུགས་པ་བྱུང་བར་མཛད། བྱུག་འགོ་དགའ་ལྷན་ཀྱི་ལྷ་  
 སྒྲིང་པ། རྩེ་ཕམ་མ་གྲུབ་དགོན། བྱུག་ཅོག་དགོན། བྱུག་འགོ་དགོན་སྒོ་བཟང་  
 ཚོ་དཔང་། དར་མདོ་མཁའ་བོ། དེ་བོ་དར་རྒྱས་དགོན། རྩེ་དགོན་འཕེལ་རི་  
 རྩེ་དཔ་ཀྱི་མཚམས་མོ་མོ་ཀྱི་འཕྱོར་འཁོར་དང་བསྐྱེད་པའི་དངོས་འབྱུང་དང་ཞབས་པར་  
 བསྐྱེད་པ་གྱི་མཚེར་མཁའ་བའི་གསེང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་བཅུག། འདི་འོ་འང་གཞར་རྩེ་  
 བ་ངས་རིང་མཁའ་བོ་དང་། གཅིག་མཁའ་བ་ཡེ་ཤེས་བཟང་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་  
 རྩེ་ཕང་སྒོལ་མར་སྒྲིན་ཤིང་དང་མཚེན་འབྱུང་མེད་ཀྱང་གཞན་པ། དེ་ནས་རིས་གཞན་  
 བ་མངས་དང་། རྩེ་མ་ནས་གྲུབ་འབྱུང་གྱི་རྩེ་ལས་འབྱེད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་  
 ལྷང་གི་འབྱེད་པར་གྲུབ་དེན་ལྷང་བཅས་ཡོངས་སུ་རྩེ་གསལ་བ་གསལ། རྩེ་ཕམ་ཤིག་ས་  
 གཞི་ལས་ཅང་ཟད་བྱུང་བར་འཕྱོང་རིགས་འབྱེད་ཆེད་ཀྱི་ཆེད་ཁྱེད་གཉིས་ནས་གཞན་གསལ་  
 ཤིང་གྱི་སྒོག་པ་མཛད། དེ་ནས་ཀྱང་རིས་གྱིས་སྐྱེས་པས་ཆེ་ཞེན་དུ་བྱུང་ཅིང་བྱུང་  
 རྩེ་གྱི་ནས་པའང་མང་དུ་བྱུང་བར་བཅུག། མཁའ་ཆེན་དེ་རྩེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ནས་  
 མཁའ་འགོ་མིང་གདོང་མའི་རྩེ་ཕམ་དང་། བྱུགས་བྱས་སུ། བྱུང་བསྒྲིག་  
 དུ་དཔྱད་ཀྱི་ཆེད་ཁྱེད་གཉིས་དང་རྩེ་འཁོར་མེད་མོ་བ་ནས་ལ་མིང་གདོང་མའི་  
 ལས་ཆོགས། གཞན་དཀར་གྱི་འདོད་གསོལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་གཞན་།  
 རྩེ་འཁོར་གྱི་ནས་ཞབས་པར་མཚན་ཞིང་འབྱུངས་མེད་བོད་དུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱེད་ཆོག་.....  
 བའི་འདོད་གསོལ་ཞབས་པར་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསོལ་འདེགས་བྱས་པ་ལྟར་སྐྱེད།  
 རྩེ་གྱི་ཆེན་མོ་ལ་དཔྱད་པར་བོད་དུ་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཅོས་བཤད་སྐྱེད་ཀྱི་  
 རྩེ་ཕམ་སུ་རྩེ་རིས་གྱི་བསྐྱེད་ཅིང་། བཀྲ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཞིར་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཆོས་སྒྲིང་ཁྱེད་བཅས་ལ་ལྷང་བྱ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱུང་གིས་ནས་བྱུང་གཞན་ཆོས་དུ་



རྫོང་ད་གནང་། དེ་འབྲུལ་མེ་རིང་ཐང་གིས་ཀྱང་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཞུ་ཡིག་སྤྲུལ། དེ་  
 གས་ཞབས་ཕྱིར་འཁོར་པའི་སེར་སྒྱ་དྲག་ཞན་ཐམས་ཅད་འདུན་པ་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས།  
 རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཞབས་པད་བདན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བཟུན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་བདེ་  
 གཞི་ཙམ་གདན་ནས་ཉམས་པ་ཞིག་དུ་གོར་མ་ཆག་ཅིང་། ཞབས་པད་བདན་བའང་རྗེ་  
 ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལས་པས་རང་རེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཆས་གང་ཡོད་གཅིག་  
 དུ་བསྒྲིལ་ནས་ཞབས་བདན་དང་སྒྱ་རིམ་བསྒྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་བྱ་གས་རྗེ་བསྒྲུལ་  
 ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་ལས་གཞན་བྱ་རྒྱ་མེད་ཅེས་གྲོས་ཐག་བཅད་དེ་སོ་སོ་ནས་  
 འབྱོར་བཟུན་གྱི་དངོས་ཆས་པོན་ཆེ་བ་བཟུས་ཤིང་། རྒྱ་པར་ཀོང་པོ་ཟེངས་སྤྲུ་  
 བས་སྒྲ་མ་ཁོང་ཞབས་པད་བདན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་ལུས་བྱན་ཡོངས་སྤྱོད་སོགས་གང་  
 གིས་ཀྱང་བྱེད་རྒྱ་མི་འདུག་ཅེས་ཀོང་ན་པད་འདུག་གིས་གཙོས་གང་ཡོད་སྤྲུལ་བ་སོར་  
 ཀྱིས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྱིར་བཟང་བར་གྱུ་ཆང་ཁྲག་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་སེར་སོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཆེད་གོས་གཟབ་མཚོར་  
 དང་བཅས་དེན་གསུམ་ན་བཟུང་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཟང་  
 ཞིང་རྒྱ་ཆེ་བ་མཐུལ་གྱི་ཚུལ་དུ་གདེག་ནས། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོས་མཐུལ་  
 ཐུག་དུ་འབྲུལ་བ་དང་མཉམ་དུ་གདུང་བྱ་གས་དྲག་པོས་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་རྗེན་པ་  
 གས་ལན་གསུམ་བཞིན་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་སྒྱ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྤོན་གྱི་བྱ་གས་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་བསྒྲུལ་བ་སོགས་ལས་བཅུམས་དེ། ཞབས་པད་  
 ཡུན་རིང་དུ་བདན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་ཙམ་གཅིག་དུ་འདེབས་པར་མཛད་པ་ན། རྒྱ་  
 དང་སྒྲ་མའི་བྱ་གས་རྗེ་བསྒྲུལ་བའི་དད་པ་དང་དམ་ཚིག་དང་ནལ་འབྱོར་དང་དྲིང་རེ་  
 འཛིན་གྱི་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་སྤོབས་ཀྱིས་དེར་ཚིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་  
 བ་སྤྲུ་གཡོ་ཞིང་། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པ་སོགས་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་

འབྲུལ་བར་གྱུར་བ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་མ་མཚོག་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་སྤྲུལ་བར་གཡོས་པས་དེ་  
 མ་ཐག་ཞལ་གྱི་མདངས་སྤར་ལས་གཟི་འོད་ཆེ་བར་གྱུར་ཅིང་། ཅུང་ཟད་འཛུམ་བ་  
 དང་བཅས་པས། ང་ལ་དེ་འདྲའི་རྒྱས་པ་མེད་ཀྱང་དགོན་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 རྣམ་རིང་ཐོར་འཚོ་བའི་སྟོན་བ་ཕྱེད་ཅེས་སྐྱ་ཐུངས་ཞན་བའི་གསུང་གདངས་དམའ་.....  
 མོས་ཞལ་གྱིས་འཆེས་པས་ཐམས་ཅད་དཔུགས་དཔུང་བར་མཛད་ཅིང་། དེར་ཚོགས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ནགའ་པ་དང་། དད་བ་དང་། སྟོབ་གསུམ་པན་ཚུན་འབྲན་བ་བཞིན་  
 ཏུ་འཕེལ་དེ་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་འདེབས་བ་དང་། ཡོངས་འཛིན་རྗེ་རྗེ་འཆང་  
 ཆེན་མོ་ནས་ཀྱང་། ཤར་རྗེ་རྗེ་རིགས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། །ཞེས་སོགས་མཁའ་  
 འགྲོ་ལྔའི་དར་ལམ་གཙོད་བའི་བདེན་ཆོག་ཤུགས་དྲག་པོ་གསུང་ངག་ཟིལ་ཆེན་པོས་...  
 བཙུག་པར་མཛད་ཅིང་། ཏུང་སྤྱིས་ཞུས་ངོར་སྦྱལ་བའི་མི་འབྱུར་སྐྱ་བཞི་མའི་ལྷགས་  
 ལུང་ཡང་སྐབས་འདྲིར་གནང་། འདི་ཉིན་བདུན་བཞུགས་སྐབས་གྱའི་མི་དྲག་ནམས་  
 དང་བཅས་ཆོགས་བ་ཐམས་ཅད་འདུན་བ་གཅིག་བསྐྱེལ་གྱིས་གནད་ཏུ་ཁེལ་ངེས་བྱུང་...  
 ཞིང་། བས་མཁར་ཆུ་འཛིན་སྤྱག་པོ་འཁྲིགས་ཀྱང་ཞབས་བདུན་སྐབས་སྟོབ་ཏུ་ནམ་  
 མཁའ་དངས་བ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ཡེུ་བའི་མཚན་མ་གྱིན་ཏུ་བཟང་བ་བྱུང་། ཉིར་  
 ཆང་ཆོས་རྗེས་བསྟེན་བ་ཁ་གསོ་བྱས་དེ་བྱད་འགྲོལ་ཞིག་ལྷལ་བར་གནད་ཏུ་འགྲོ་བ་...  
 བྱུང་བས་རྗེས་སུ་འང་ལན་གཉིས་ཙམ་སྤུལ། དེ་ནས་ཀྱ་ནག་མཁན་པོར་སོང་བའི་  
 འདུལ་བ་སྤྲུལ་བསོད་ནམས་རིན་ཆེན་དང་། བང་སོ་མ་ཁི་སྐང་བ་གཉིས་འབྱོར་ཐོག་  
 གསེར་ཡིག་དེན་དང་བཅས་བ་བཞེས། འདི་སྐབས་ས་གཡོས་ལན་གསུམ་ཙམ་བྱུང་  
 བས་གཟིམས་ཆུང་ཏུ་བཞུར་བར་ས་གཡོས་ཀྱི་ཉིན་ལ་བདེན། ཡལ་རྗེ་དམ་བ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཐོ་བྱང་གི་ཀྱབ་ངོས་སུ་བཞུར་སྐར་མཛད་ནས་སྟོབ་གནང་དགོས་ལའང་སྐྱ་གཟུང་  
 ཟོར་ཉ་ཅང་འཛབས་སྐྱ་ངལ་གསོ་ཡིན་པེབས་དགོས་བྱུང་སྐྱང་། སྐབས་དེར་མཚོ་



ལྷན་ནས་དཔོན་མོ་ཕྱོགས་ལས་ངོ་གཞིག་བརྒྱ་སྟོར་དང་། གསེར་དྲི་གཞིག་ཞབས་དྲུང་།  
 ཡི་བྱས་ལྷང་སོགས་ཀྱི་མི་སྣ་དང་། ཡོ་ལྷན་མ་ཁལ་ཁ་ནས་བོད་དུ་ཆེ་བཅུན་དམ་  
 པའི་དགོངས་ཆོགས་སྐྱབ་པར་སོང་བའི་སློ་དཔོན་ནམས་ཀྱིས་གསེར་ཁྲིའི་མདུན་དུ་.....  
 འབྲལ་བ་ཕུལ་ཞིང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་ཀྱང་ངོ་ལེན་གཟབ་ཀྱས་བྱས་འདུག་ནའང་།  
 རྗེ་ཉིད་སྐྱོངས་དང་མ་མཇལ་བས་ཁོ་པ་ཚོ་སློ་ཁ་མ་ཆོགས་ཤིང་རེ་འཁང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་  
 དང་། བྱད་པར་སློབ་དཔོན་ཆོས་རྗེ་སློ་བཟང་ཤེས་རབ་དང་། དར་ཉན་ནང་སོ་  
 གཉིས་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་དགོས་ཞེས་སྤྲོ་བས་ཆེན་བོས་བཤུལ་...  
 ཐག་རིང་བོ་འི་དཀའ་ཆོགས་སོགས་བྱད་དུ་བསད་དེ་འདི་དུས་སློབས་པ་དང་བཅས་...  
 བྱང་འབྲལ་གཏོས་ཆེ་བ་འབྱོར་བ་ནམས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་བྱ་ནག་མཁན་  
 ནང་གཉིས་ཀྱིས་སྤེར་མཇལ་ཐོག་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲལ་བ་ཕུལ། ཉོར་ཚང་ཆོས་རྗེ་  
 འདི་བྱལ་མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་བོ་འི་དུས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་བྱ་གན་དུ་སོང་གཤེས་ཐུགས་བཅོེ་  
 བ་ཆེན་བོས་བྱང་མཐུན་གྱི་བྱོན་པ་དང་གོས་དར་ཇ་སོཌ་ཀྱི་གསོལ་རས་བྱ་ཆེར་སྦྱལ་...  
 ཉེ་གཟེངས་བལྟེད་མཇེད། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བ་སོགས་  
 བོད་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་བཅས་ཀྱི་མི་སྣ་སེར་སྒྲགས་པ་སློ་མ་དང་། ཡར་ཁྱུངས་བསམ་  
 བྱུང་བའི་ཆེན་པ་གཉིས་འབྱོར་བར་ཕུག་དབང་དང་བཀའ་འདི་སོགས་ཞིབ་པར་གནང་།  
 དེ་ནས་ཉོར་སློ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་དུག་ལ་བོད་ནས་ཡོངས་པའི་མི་སྣ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱོ་.....  
 གསུང་ཐུགས་དེན་དང་། ན་བཟའ། དུལ་བྲེ་ཆེན་མང་བོ་སོགས་འབྲལ་བ་བྱ་  
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་ནམ་བྱལ་བྱ་ཚང་ནས་གཙུག་ཉོར་ནས་པར་བྱལ་མའི་སྐྱབ་མཆོད་...  
 དང་འབྲལ་བའི་ཞབས་བདན་ཕུལ་ཐོག །གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་གཙུག་པོ་  
 ཀྱི་མཆོག་དམན་བར་པའི་སྐྱེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མགྲོན་གཅིག་དུ་བྱ་མཆོན་དུ་མའི་...  
 སློ་ནས་རྗེ་བཅུན་སློ་མ་མཆོག་ཉིད་ཞབས་བད་བསྐལ་བ་བྱ་མཆོ་འི་བར་དུ་བདན་པར་...

བཀྲུགས་པའི་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་པ་ན་ཕུགས་ཐགས་པ་ཆེན་པས་ཞལ་བཞེས་  
 ཀྱང་མཛད། འདི་སྐབས་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཅུང་ཟད་གདངས་པའི་ཚལ་བཟུམ། དེ་  
 མཚུངས་པའི་ཡེ་ཤོ་ལྷ་བས་ཀྱང་སྐབས་མཚོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བདེན་ཀྱས་བ་ལྟལ།  
 ལྷ་སོར་སྐྱེ་ལྷེས་ཚལ་མེ་རིང་རིང་གི་མེའི་གས་གོང་མ་ཆེན་པོར་ཁྱས་བ་གོང་མས་གསུན་  
 འབྲལ་སྤྲོས་པ་དུ་ཡིང་རིང་དང་། དེ་རྗེས་པོ་ཆེ་གཤིས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་  
 གནང་བའི་མཚམས་ཁྱའི་ཁ་བཏགས་བཅས་ལྷན་ཅུལ་གྱིས་ཆོས་ཉིར་གཤིས་ལ་འབྱོར་  
 བར་མཇལ་ཁ་ཇ་གྲལ་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ཀྱའི་སྤྲོས་ནས་ཕྱག་ཅ་ཁྱས་དེ་  
 ཡིང་དོག་འབྲུག་སྒྲིག་ལ་སྤྱར་བའི་གསོས་སྤྲོས་ལྟེན་ལས་ཆེ་བ་བྱང་སྤང་།  
 འདི་ནས་བརྒྱུད་སྤྱི་བསྐྱུན་གཞི་གདངས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་ཆེ་བ་བྱང་ནའང་།  
 དབྱ་སྒྲ་ཅུང་ཟད་བྱི་བ་དང་སྐྱ་སངས་གདངས་སྐྱ་མ་སོང་བ་སོགས་བྱད་ཁའི་དྲགས་...  
 ཡིན་དུ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་སྤྱན་པོ་ནས་མཚམས་ཁྱ་ཁྱ་ཡིག་དང་འབྲེལ་བའི་འབྲལ་ལྷེས་  
 བཟང་པོ་དང་བཅས་ཞབས་བད་ལྷན་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཆེད་དུ་ཆོང་དཔོན་  
 བཙོན་འགྲུས་བྱང་བར་མཇལ་ཁའི་ཐོག་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱི་  
 མཚམས་ཁྱ་སོགས་བཀའ་འདྲི་ལྱས་པར་སྐྱལ། སྤྱི་ལྷ་སྤྲོས་ཅན་ཕྱིར་ལོག་ལ་ཐོན་  
 ཕྱག་དང་བྱིན་དེན་སོགས་གཟབ་ཀྱས་སྐྱལ། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱེ་ཁམས་གདངས་  
 ཚལ་གྱི་ཁྱ་ཡིག་སྐྱལ་ཞིང་། དུང་འཁོར་སྤྱི་བས་ཀྱང་སྐྱེ་ཁམས་གདངས་པའི་ཡེ་  
 འབྲལ་སྐྱལ། འདི་སྐབས་སྐྱ་བ་ཕྱེད་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་  
 ཕུགས་དོ་རྗེའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་རིལ་བར་མཛད་ཅིང་། ཕུགས་མོ་ལག་  
 གོ་གནས་ལོགས་ར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་ཆར་སྤྲོད་གསུམ་བདག་མོར་མཚོན་གཏོར་བཟབ་ཀྱས་  
 འབྲལ་བ་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་དུག་གཟུང་སྤྱར་ལེགས་པ་ནས་བདུན་ཕྱག་ལྷ་ཅམ་གྱི་  
 རིང་སྐྱེ་ཁམས་ལ་བཀྲུགས་དེ་རིམ་གཤིས་གྱི་ནལ་འབྱོར་ལ་འགྲུས་པར་མཛད། འདི་



རས་བཟུང་ཆོ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་དུས་ཆེན་ལ་དང་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲིབ་ཀྱི་ཞུགས་པ་...  
 བོད་མཆོད་པ་ཁ་དང་འདོད་ཆོས་ཀྱང་སྤྲུལ། བོད་ནས་མགོན་པ་ཉེར་ཆོ་བཟང་དཀོན་  
 མཆོག་དང་། ངག་དབང་ཆོ་བཟང་གཉིས་ཀྱི་གཞི་ལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་  
 ཆེན་པོ། ས་སྒྲིབ། ཀར་འབྲུག་འབྲི་ལྷག། རྟོར་སྒྲིབ་སོགས་རིས་སྤྲུལ་མ་ཆད་པའི་  
 ཆོ་ཆེན་ནམས་དང་། གནས་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་མཆོད་རྟེན་ཁག་ཁག་ལ། བའི་མི་  
 སོ་སྒྲིབ། བཀའ་ཆོན་མདའ་དཔོན་སོགས་མི་དྲུག་ནམས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་རང་འབྲུག་  
 བསྐྱར་བྱ་ཆེ་ཡོད་པ་བཅས་སྤྲུལ། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་རྟོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་  
 གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱུལ་པོ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་བའི་གྱུར་ཀྱི་རོན་འཆད་པ་  
 དབལ་ལྷན་ཆོ་བའི་འབྲེལ་བ་སྒྲིབ་གསལ། རྟོ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱུས་རོན་  
 མཆན་བྱ། མཐའ་དབྱེད་ནམས་སྒྲགས་པ་ལ་འདུས་པའི་སྒྲོར་གྱི་གྱུ་བོད་ཀྱི་གཞུང་  
 མཐའ་དག་གི་བཤད་པ་དང་། རྟོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་སྒྲིབ་གྱུར་མན་ངག་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱུན་  
 པ། གྱུར་ཀྱི་རྟེན་འཛིན་བཅི་བཞག་འཛིན་ཆོས་དང་བཅས་པ་དབལ་ལྷན་སྒྲིབ་གྱུར་པའི་  
 ཐུག་ལེན་རྟོ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་གསལ་པར་མཛད་ལ། ཉོར་ཆོ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་  
 ལ་ཆོས་མཆོམས་མཛད་དེ་མཁན་ཆེན་རྟོ་ཆེ་འཆང་བཞག་བྲག་གི་ཕྱོད་ས་སྤྲུལ་ཆུ་ཆུ་  
 དང་བེ་རོ་འི་སྒྲུབ་ཐུག་དུ་སྒྲིབ་མཆོམས་གནང་བར་ཕེབས། དེ་ནས་བདུན་ཐུག་  
 གསུམ་གྱི་རིང་སྒྲིབ་མཆོམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཐུགས་དམ་ཉིང་ངོ་འཛིན་ལ་གཞིལ་པར་  
 མཛད། སྒྲིབ་མཆོམས་གྲོལ་འབྲུལ་རྟོ་ཆེ་འཛིགས་ཕྱིད་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིབ་ནས་ལས་བཞི་འི་  
 སྒྲིབ་སྒྲིག་རིས་བཞིན་མཛད་པར་ཐོག་མར་འབྲུག་གི་སྒྲིབ་ཀྱི་བོ་བསྐྱུས་ཀྱི་རྟེན་བྱུང་  
 དུ་དྲུག་ཆར་འབེབས་པ་སོཏ་ཆོངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་། ཆོ་ག་དངོས་ལ་འཆུག་  
 པའི་སྐབས་འཆུབ་ཆོངས་དེ་དག་རང་ཞིར་སོང་ཕྱི་དྲིན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་ལ་མཆན་པ་  
 བྱུང་བས་གང་ཅིའི་ཐུགས་དམ་གནད་དུ་སྒྲིབ་པར་གཏོན་མི་ཟེལ། འདི་ནས་

བཟུང་ཆོ་གས་བར་ཆོ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་ལ་ལས་བཞིའི་སྤྱན་སྤྲེག་མང་དུ་མཛད་པས་མི་  
 མཐུན་བར་གཅོད་བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་ལས་ནམ་བར་བྱལ་བའི་བྱལ་མཚན་བསྐྱེད་བ་ཀྱན་  
 ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ཅིང་། ཡང་ཆོ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་  
 ནས་དབལ་གསང་བ་འདུས་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྒོམ་བཞུས་ལ་ཐུགས་  
 གཞིལ་བར་མཛད། མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཐེབས་ཤིང་འབྲེལ་བ་བཞི་སྐབས་ཀྱི་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ནམས་རིམ་གྱིས་གསན་པར་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་བ་ཕྱེད་གསུམ་  
 ཅམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་ལ་བཞུགས་དེ་ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཛོམ་ལ་རུགས་ཅི་གཅིག་དུ་  
 གཞིལ་བར་མཛད། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ཆེས་བྱའི་མི་དྲག་ནམས་དང་གཉུག་མར་  
 གནས་བ་དང་། ཐུགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐུ་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། རྒྱ་  
 སྤོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱད་གསུམ་བདག་མོ་འི་གཏོར་རྒྱུང་དེན་འདུལ་  
 མངའ་གསོལ། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཞུགས་གྲལ་སྤོན་མོ་སོགས་སྤར་སྤོལ་ཆེ་ལྟ་  
 བ་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་ཆོ་བ་བཞིའི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་དབལ་གསང་  
 བ་འདུས་བའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་འཁྱོར་ལ་བཅོན་བར་མཛད་པ་ན། ཐམ་མལ་རྣུང་  
 ཞེན་གྱི་ནམ་བར་དོག་བ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མངོན་དུ་འགྱུར་བའི་སྐབས་མེད་པར་བདེ་  
 རྒྱུང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་དོ་ཆེའི་ནལ་འཁྱོར་ལ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བས། དག་པ་རབ་  
 འབྱམས་ཀྱི་རྣུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བའི་གཟེར་མོར་འབྱམས་སུ་ཁྲམས་པར་གྱུར་  
 ཅིང་། གྲངས་བསྟན་ཡང་ཆོར་པར་མཛད་དེ། ས་ག་ཆོ་བའི་ཆོས་བཅོལ་དང་བཐུན་  
 ཁ་སྒོང་གི་སྤྱན་སྤྲེག་གནང་། བོ་དྲ་ལའི་ནམ་བྱལ་གྲ་ཆང་གི་འདུ་ཁང་དུ་དབལ་  
 དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་བརྟན་ཐོག་ཆད་མ་ཞིག་བཞེངས་ན་ལེར་བའི་མཚན་  
 མ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་པ་ལྟར་གསར་བསྐྱུན་ལེར་བར་གྲུབ་ཆེས་ཆ་ཆད་གཟུངས་  
 རབ་གནས་སོགས་ཚུལ་མཐུན་བྱུང་བར་དབྱེས་བ་ཆེན་པོ་མཛད། བཀའ་དྲིན་གསུམ་



ལྷན་མཁན་ཆེན་པོ་ཏེ་འཆང་ཆེན་པོ་དང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱིས་རྒྱུད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་གི་སྤྱོད་དང་དངོས་གཞིའི་  
 རིམ་བ་ནམས་དཔལ་ལྷན་སྤྱད་རྒྱུད་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་པའི་ལུགས་སྟོལ་ཆུ་བོ་གཉིས་  
 འདྲེས་ཀྱི་ཕུག་ལེན་དང་མན་ངག་གིས་ནམ་པར་བརྒྱན་དེ་སྦྲིན་རྒྱས་སྤྱོད་གནང་སྐབས།  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཉེས་པ་ལ་རག་ལས་པར་  
 དགོངས། ཆོགས་འཁོར་དང་དབང་ཡོན་བསམ་བྱིས་མི་ཁྲབ་བ་འདུལ་བར་མཛད།  
 དེ་ནས་ཏེ་བཙན་སྤྱོད་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ངག་རིམ་བ་བཞིན་དུ་མཁས་གྲུབ་སྤྱོད་  
 བའི་ཉི་མས་མཛད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་དང་། ཏེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་  
 ལེགས་བཤད་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཅེ་རིམ་བ་ལྟ་རབ་དུ་གསལ་བའི་སྦྲོན་མེ་ཞེས་བྱ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་བཤད་འབྲིད་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པ་ཟབ་བཤད་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་དང་བཅས་གསན་བ་  
 མཛད་ཅིང་། འདི་དག་གི་སྐབས་སྤྱོད་ཡང་མཁན་ཆེན་པོ་ཏེ་འཆང་དང་། སྤྱད་རྒྱུད་  
 ན་གསུང་བའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཏེ་ཏེ་ཐེག་པའི་ལམ་  
 ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ནམས་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་བས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་གསན་བསམ་  
 དང་ཉམས་བཞེས་སྟོལ་དེ་ཁོར་ཡུག་དུ་མཛད་བས། ཏེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་  
 བཞེད་སྟོལ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱི་དོན་མཐའ་དག་ལ་མི་འཛིགས་པའི་སྟོབས་པ་བརྟེས་ཤིང་རྒྱུད་  
 སྟེ་དང་མཐུན་པའི་དོགས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་ཡང་ཕུགས་རྒྱུད་ལ་འབྱུངས་པར་སྤང་ངོ་། །  
 སྟེ་དགེ་དཔོན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕུག་བཞི་པའི་ཏེས་གནང་དང་ཐོན་ཕུག་སོགས་  
 ཀྱང་རྒྱས་པ་སྤྱལ། རྒྱུད་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་གཟིམས་ཆུང་འགག་དུ་ཡུམ་རྒྱས་འབྱིང་  
 བསྐྱུས་གསུམ་གསུང་སྟོགས་དང་། གནན་ཉོར་ཁོག་ལེ་ཐང་། མི་ཉལ་སེཌ་  
 ཀྱི་དགོན་སྟེ་དུ་མ་ལའང་མང་འབྱེད་རྒྱ་ཆེར་སྤྱལ་དེ། རིམ་གྱོ་གནད་སྦྲིན་སྤྱོད་པར་  
 མཛད། འདི་དག་གི་སྐབས་གཟིམས་ཆུང་དུ་མཁན་ཆེན་པོ་ཏེ་འཆང་དང་། མཆོག་

ཉིད་ཞུས་ཕྱི་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་ལྷན་ཚང་ནས་དབུ་མཛེན་སོད་གྲུ་བ་ཁ་གསུམ་བཅས་...  
 ཀྱིས་གསང་བ་དེ་འཛིགས་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱབ་...  
 ཅིང་མཆོད་དེ་ཐད་ཀ་འཇུག་བཞེས་པ་དང་། ཆོག་ས་འཁོར་དང་རྒྱན་སྒྲིག་ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲོ་ནས་ལྷ་མཉེས་པར་སྦྱོར་མ་རྣམས་ཡང་དང་ཡང་བྱ་མཛེན། གསང་བ་འདུས་  
 པའི་བསྐྱོད་ཇོཏ་ཀྱི་འཆད་ཉན་ཉན་དེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་མཛེན་ཆའིན་ལ་སྐབས་  
 འདིར་ཆོས་དབང་མཛེན་དེ། མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆམ་ཆམ་དང་སྐྱ་མཚམས་  
 ལ་ཐེགས་རྒྱུར་ཐོན་ཐུག་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། དེ་ནས་དྲུང་སྤྱོད་རི་ཁྲི་ཤར་  
 བ་དང་ཐུན་ཞུག་ཞུག་བདུན་གྱི་རིང་ཆུ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་མཛེན་ཅིང་། དེ་སྐབས་སྐྱ་  
 མཐུན་པ་གསོལ་གཟིམས་མཆོད་གསུམ་ལས་བཞེན་གྱི་རྒྱ་འབྱུལ་བཀའ་པས་ཐུགས་  
 འགོལ་ལྟུངས། དེས་འབྱུང་བྱང་སེམས་སོགས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་མགྱར་  
 གནང་ཞིང་ཐུགས་སྐྱོ་སེང་གི་ཚུལ་མཛེན། དེ་ནས་རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་  
 གནང་སྟེ་རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་དྲིང་ཇེ་མཛོན་ཐབ་སེམ་རུས་འདེམ་བར་མཛེན་ཅིང་།  
 མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཐེགས་དེ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་སྐྱ་འབྱུང་  
 མཛེན། ཉིར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལྷན་ཐུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དུག་གི་བར་སྐྱ་མཚམས་  
 ལ་ཐུགས་དེ་ཡི་དམ་ལྷན་བསྐྱོན་བསྐྱབ་ལ་གཞིལ་བར་མཛེན་ཅིང་། མཇུག་དུ་ཁ་  
 སྤྱོད་གི་རྒྱན་སྒྲིག་ཀྱང་གནང་། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐང་། ལི་ཐང་། དར་མཛོ་སོགས་  
 ཀྱི་ལོ་གསར་འབྱུལ་མི་དང་། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་པོ་ལ་ཐུག་དབང་  
 སོགས་སྤྱུལ། རུ་སོ་སྤང་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་དེ་  
 གསོལ་མཆོད་གདོར་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་དང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་  
 རྒྱུ་ལྷན་ལྷན་མཛེན། ཡབ་ཇེ་དམ་བ་ནས་ལོ་གསར་དགའ་སྟོན་ལྷན་ལྷན་ལྷན་  
 སྤྱོད་མ་ཆོ་རིང་ནས་ཀྱང་ན་ཐུན་ཆ་སྒྲིང་གིས་ཐོག་དྲུང་ས་འབྱུལ་དེན་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་...









གནམས་པ་ཞལ་ཤིས་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཕྱལ།      དེ་འཕྲལ་སྐྱེ་ཞབས་ཉིད་ནས་གསེར་  
 སྐྱེསས་འཕྲལ་པ་སོགས་སྐྱེན་དམིགས་དང་གྲ་ཚང་ནམས་སྐྱེ་ལྟ་བུ་བསངས་གཏོང་བ་སོང་  
 ཀྱི་ཞལ་བཀོད་གནང་བས།      དེ་ཉིན་ནས་ཆར་ཇེ་ཆུང་ལ་སོང་ཞིང་ནམ་མཁའ་དྲངས་  
 དེ་འགྲོ་བ་མང་བོ་དབྱགས་དབྱུང་བར་མཛད་བས།      རྒྱུ་ལི་མི་དྲག་ནམས་ནས་ཀྱང་  
 དད་གྲུས་ཆེན་པོས་ཕྱག་མང་དུ་བཅུལ་ནས་ལེགས་སོ་ཕྱལ།      འདི་སྐབས་དམལ་  
 གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་བཤའ་པ་དང་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་བཤའ་ལྟང་ནམས་རྒྱས་་་་  
 བར་གསན་པའི་མཆུག་དུ་བསྐྱེད་ཇོགས་ཀྱི་ཉམས་འཁྲིད་ཀྱང་གསན་བར་མཛད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་འོལ་སྐྱི་ཙམ་མིན་པར་རྒྱུད་དང་རྒྱ་གཞུང་།      ཇེ་བཙན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་  
 ལེགས་བཤའ་ཁྲ་ན་མེད་པ་ནམས་ཤན་སྐྱར་དེ་སོ་སོར་དོགས་པའི་མཆུན་རབ་ཀྱིས་་  
 ཆུལ་བཞིན་དུ་དབྱོད་བར་མཛད་པ་ན།      རྒྱུད་དང་དམ་པའི་མན་ངག་ནམས་ལན་ཆུན་  
 གྲོགས་སྐྱེ་སོང་བས་བཤའ་པ་དང་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་ལ་འཇིགས་པ་་  
 མེད་པའི་གདེངས་ཆོགས་མེད་པར་རྟེན་དེ།      ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་བསྐྱེད་པ་ཇོགས་ལྷན་གྱི་  
 དུས་བཞིན་དུ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེལ་ཞིང་རྒྱས་བར་མཛད་པ་ལ་ཇེ་བཙན་གསང་་  
 བའི་བདག་པོ་དང་མི་གཉིས་པར་གྱུར་ལ།      དེ་དག་གི་ཆོ་དབལ་ལྷན་སྐྱེད་རྒྱུད་པའི་  
 ཕྱག་བཞེས་བཞེན་འཁྲིད་མཆོད་སོགས་ཀྱང་སྐྱ་ཆོས་སྐྱེ་མ་སོང་བར་ཕྱགས་ཉམས་སྐྱེ་  
 བསྐྱར་བས་རང་ཅག་ཇོ་ཇེ་ཐེག་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་བར་་་  
 མཛད་དོ།      །དེའི་ཇེས་སྐྱེ་མཁན་ཆེན་ཇོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་འི་དྲུང་ནས་མ་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏོར་ཆེན་དབལ་འཁོར་ལོ་སྐྱོམ་པའི་བསྐྱེད་རིམ་ཇེ་  
 དགོ་འདུན་རྒྱ་མཆོས་མཛད་པ་འཇིན་ཆོས་གནང་ཐོག      །ཟབ་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་དམིགས་རིམ་ཡིད་ལ་ཇེ་ལྷར་བྱ་ཆུལ་གྱི་སྤྱོད་འཁྲིད་དང་།      བསྐྱེད་ཇོགས་ལ་གོ་  
 བ་དབྱིས་ཕྱིན་པ་སྐྱར་བ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཇོ།      ཇོགས་

[illegible]



དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་ལྟ་བུ་གུ་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་ལྟར་བརྒྱས་དང་དེའི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད་དེ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་སྟོང་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 གྱི་དྲོཌ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་པས་གཞན་རྣམས་ལྟེ་ལྟེ་བྱིས་ནི་ཅིང་། དབའ་བོ་མཁའ་  
 འགྲོ་དབག་དུ་མེད་པ་ངང་གིས་འདྲ་བས་ཕྱི་ནང་གི་མཛོད་པ་གྱུ་ཅེན་ངོས་དབྱེས་པ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་དམ་ཅན་གྱི་མཛོད་ལྟ་བུ་འཁོར་བ་སོགས་ཉམས་དང་དྲོཌ་  
 པའི་སྟོང་བདོལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་ནི་བཞིའི་མཛོད་ཁྱབ་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་དེན་འབྲེལ་  
 གྱི་སྒྲོ་ལེགས་པར་འབྱིག། །གསོལ་དབོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ངས་ཐུགས་དམ་  
 མཛོད་གཡོག་དང་སྒྲུབ་པེ་བསྐྱེན་བཀའ་སོགས་ལྟག་བསམ་དག་པའི་རྩོན་པ་ཅེན་  
 བོས་ཉུང་ཤིང་། སྒྲུ་མདུན་ཐུགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་བྱལ་ར་ཆོན་ཡང་གཞིམས་ཅུང་  
 གི་འབྲེས་སུ་བཞུགས་དེ་བསྐྱེན་མཛོད་ལ་བརྩོན་པར་མཛད། སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུབ་པེ་  
 ནག་ནས་བོད་དུ་ཡི་གེ་སྒྲོབ་པར་འགྲོ་མི་ཟུ་ལེམ་ཅེ་སོགས་འདྲོར་དེ་གཞིམས་ཅུང་  
 འགག་ནས་ཐུག་དང་འབྲེལ་དེན་སོགས་ཐུལ་བར་གནང་སྟེན་ཡང་སྒྲུབ། སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུབ་  
 བཅད་གྱི་དེ་རིང་གཞིམས་ཅུང་འགག་དུ་འགག་པ་དང་། འབྲས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པེ་བཤེས་  
 གཉིས་ཀྱིས་གསུང་རབ་སྒྲོག་པར་མཛད་ཅིང་། དུང་འཁོར་བྱིངས་རྒྱང་ཆོད་ཀྱིས་ཆོད།  
 ཤིང་པོ་ལྟག་གི་གནས་ལོགས་ར་ཆོས་ལ་ཇེ་ལྷ་མ་དྲི་དྲུ་ར་ཆོས་རཅད་རྒྱར་སོང་  
 གཤེས་གཞིམས་ཅུང་ནས་གསོལ་མཛོད་དང་། རྣམ་ཐུལ་གྱུ་ཆོད་ཆོགས་ཡོངས་ནས་  
 སྤྲོད་གསུམ་བདག་མོ་འདྲོར་སྟོང་མའང་གསོལ་སོགས་དང་། བཞུགས་ཁྱི་ཅེན་  
 མོ་འདྲོར་མདུན་དུ་གྱུ་འདྲོ་མི་དྲག་ཞབས་ཕྱིར་གནས་པའི་ལྷ་དབོན་དང་། ལོ་ཐང་། ཐུལ་  
 ཐང་། དར་མདོ། ཉིང་། སྤེ་དགེ་སོགས་ཀྱི་ལོགས་ར་འབྲེལ་མི་བཅས་པར་  
 ཡབ་ཇེ་ནས་ཁྱར་བཞེས་ཀྱིས་སྟོན་མི་ལྟར་སྒྲུས་ཏུར་གནང་། ལྷ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་  
 དུག་ལ་སྒྲུ་མཛོད་སྒྲུབ་པེ་བཅད་གྱུ་གྲོལ་ཅིང་། རིགས་ཀུན་བདག་པོ་དབལ་དེ་རྩ་ཀ་དང་

རོ་བོ་དཀྱིལ་མེད་པ་མཁའ་ཆེན་རྩི་རྒྱུ་ཡང་། རྟུ་བྱུ་དཀར་ནས་སྐྱ་མཚམས་  
 གྲོལ་དེ་ཕེབས། ཡབ་སྐུ་མཁའ་ཆེན་རྩི་བོ་འོ་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་དང་  
 ཉམས་དྲིལ་གོ་བསྐྱར་མང་དུ་མཛད་དེ་བྱུགས་སྒྲོ་ཞིང་བག་ཕེབས་པ་བྱུང་སྐྱང་། དེ་  
 ནས་ཡབ་རྒྱུ་མཁའ་ཆེན་པ་ནས། རྒྱུ་མཁའ་སྐུ་མཁའ་ཆེན་རྩི་བོ་དཀྱིལ་མེད་པ་  
 མཛད་སྐྱེད་ཀྱི་ཞུགས་པ་ཞུས། དེ་སྐབས་ཞུགས་པ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛད་སྐྱེད་  
 ཀྱང་མཚམས་ལ་བཞུགས་པ་གྲོལ་ནས་མཛུ་ཁར་ཕེབས། དེ་ནས་ཞུགས་པ་བྱུག་  
 སྐྱེད་བཞུགས་པ་ཡབ་སྐུ་མཁའ་ཆེན་ཀྱི་བཅད་ཀྱི་གནང་ཞིང་། སྐྱེད་མཚམས་གྲོལ་རྒྱུ་  
 བྱུང་ཆེ་སྐྱེད་དཔོན་དག་དབང་སྐྱེད་བྱུག་བྱུག་དང་། སྐྱེད་མཛུགས་སྐྱེད་མཁའ་ཆེན་པ་  
 ཀྱིས་ཞུགས་པ་ཞུས་དེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་བའི་ཞི་བའི་སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱིས་པ་  
 གནང་། བོད་ནས་བའི་ལེ་བོ་སྐྱེད་སྐྱེད་མཛུགས་པ་ནང་ཆགས་ཁག་གཉིས་མཛུགས་  
 སྐྱེད་ཆེད་བཀའ་སྐྱེད་མཛུགས་ཞུགས་དུང་ཆེ་རིང་དབང་ཀྱུ་བཅད་བར་དགའ་ལྷན་  
 སོ་བྱང་དང་ལར་ཀྱི་ལྷགས་ལེགས་འབྲིག་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་དེན་བཅས་དང་འབྲུག་པའི་  
 མི་སྐྱེད་གཉིས་བཅས་འབྲེལ་བར་མཛུགས་ཀྱི་གནང་སྐྱེད་བཀའ་འདྲི་ཀྱིས་པ་སྐྱེད། འདི་  
 སྐབས་ཆར་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པ་བྱུང་བར་ཆར་འབེབས་ཀྱི་སྐྱེད་དམིགས་གནང་ཅམ་གྱིས་  
 ཆར་སྐྱེད་ལེགས་པར་བབས། དེ་ནས་མཁའ་ཆེན་རྩི་རྒྱུ་ཡང་ནས་འཁོར་ལོ་སྐྱེད་  
 བའི་ཀྱུ་དེ་ཀྱི་བཀའ་པ་དང་། རིམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཉམས་འབྲིང་གྱི་འཕྲོ་འབྲུད་དེ་ཉིན་  
 རེ་བཞིན་ཆོས་སྐྱེད་གཉིས་རེ་མ་ཆག་པ་དང་། དེ་སྐོར་ཕོས་བསམ་སྐོར་གསུམ་གྱི་  
 སྐོར་ནས་བྱུགས་ཉམས་སྐྱེད་བསྐྱར་བར་མཛད་པས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྐོར་བའི་དགོངས་པ་སྐྱེད་ཅི་མ་ལོག་པ་ཡང་དག་པར་བྱུགས་སྐྱེད་ཆུད་དེ་ཀྱུ་དེ་སྐྱེད་  
 དགོངས་དོན་ལ་མི་འཛིགས་པའི་མཁུན་རབ་ལུ་དུ་བྱུང་བ་བརྟེས་བར་སྐྱང་ངོ་། །  
 འདི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་བོ་ནས་བོད་ཁམས་ཡོངས་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་.....



གྲུལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་གྱིས་སུ་འབྱུང་བ་ཇི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་རག་ལས་.....  
 བར་དགོངས་པ་དང་། བོད་ཕྱོགས་སུ་བདེ་གཟར་གྱི་འབྲུག་ཡོང་ཡང་འཇམ་  
 ཆགས་སུ་སོང་བ་བཅས། ཇི་ཉིད་གངས་ལྗོངས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་སྐྱར་ཆོག་བའི་  
 བཀའ་ཕེབས་འདུག་པ་རྒྱན་སྟོང་གྱི་དཔོན་ནམས་ནས་ནང་བཅར་གྱིས་མགྲོན་གཉེར་...  
 རབ་འབྱམས་པ་སློབ་མཆོང་དཔལ་འབྱོར་བརྒྱད་ཡབ་ཇི་དམ་པར་ཞུས་པ། ཡབ་ཇི་  
 ནས་བཀའ་ཆོས་གསན་གནང་གི་ཐོག་སྙན་སྒྲོན་ཞུ་བར་ཕེབས་པ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་...  
 མཚམས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་ཞེས་པ་ཞིག་ལ་འགྲིག་པས་བོད་དུ་ཕེབས་ནས་གྲུལ་  
 བའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནས་མཁའ་དང་མཉམ་པ་འབྱུང་བའི་.....  
 ཉིན་འབྲེལ་དུ་མངོན། དེའི་སང་ཉིན་གྱི་མི་དྲག་ནམས་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་  
 བཀའ་ལ། ཇི་ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་གྱི་འབྲེལ་ཇོངས་སྟོར་ལ་གོང་མའི་སྐུ་ཚབ་དུ་  
 ལྷ་ས་བཅུ་བདུན་པ་ཁོ་ཤོས་ཁང་སེ་ཆིང་ཤང་དང་། དུ་ཀོ་ཤི་ལྷང་སྐུ་དུ་ཐོག་ཐུ་  
 བཅས་ཕེབས་གྱི་ཡིན་ཚུལ་གྱི་ཡི་གེ་ཇོར་ཁང་ནས་བྱུང་བའི་གྱི་མཚན་ཁྲོམ་བསྐྱགས་སུ་  
 ཞུས། དེ་འབྲེལ་མཁན་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་དང་། ཡབ་ཇི་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་ཞབས་  
 ཕྱི་སེར་སྐུ་དྲག་ཞན་མཐའ་དག་ནས་ལེགས་འབྲེལ་གྱི་ཁ་བདགས་ཕུལ། དེ་ཉིན་རི་  
 བོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྒྲིན་བདག་རྩིང་ཁངས་ཉོར་ཁང་གསར་དཔོན་དོ་ཇི་རབ་བདན་གྱིས་  
 ཞབས་བདན་འབྲེལ་བ་དང་འགྲིག་པས། མ་བསྐྱེགས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དེན་འབྲེལ་  
 ཤིན་དུ་བཟང་། དེ་ནས་གཏམ་སྙན་དེ་དག་བོད་དུ་སྒྲེལ་བར་ཡབ་ཇི་འི་ཞབས་ཕྱི་ཉི་  
 མ་གྲུལ་མཚན་གད་ཅོལ་གྱིས་འགྲོ་དགོར་ཚུལ་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་ཁོང་པས་ཀྱང་...  
 ཉིན་མཚན་ཁྱད་མེད་པར་ཕྱིན་དེ་ཞག་ལྔ་བཅུ་འི་ཁོངས་སུ་ཕྱིར་འཁོར་བས་ཏུར་སྒྲིད་ཆེ་  
 བ་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་ཁྲི་བ་ཕྱིད་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་སྐུ་མཚམས་དམ་པར་  
 བཅད་ཅིང་ལྷ་སར་དོ་ཇི་འི་ནས་འབྱོར་ཟབ་མོས་ཕྱི་ནང་བདུད་སྒྲིའི་གཡུལ་ངོ་བཅོས་...

དེ་མཐུ་ཐོབ་ས་དབང་ཕུག་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་པོར་བཞུགས་པར་མཛད། སྐུ་  
 བཅོམས་ཁོངས་སུ་རྩུང་ཡིག་ཚངས་སྤེལ་སྟེ་ལྷན་ཏྲུང་འཁོར་ནས་ཕུག་དཔེ་བྱང་བ་...  
 རྣམས་ཕུག་དུ་བཞུགས། སྐུ་བཅོམས་སྟོན་རྒྱུ་ལས་བཞི་ལྷན་སྤེལ་དང་། རྩུང་  
 ཡིག་ཚངས་སྤེལ་ལ་འབྱེར་ཕུག་གནང་། ལྷ་སྤེལ་བཅུ་བདུན་པས་པོ་བྱང་ནས་ཐོན་  
 སྟོན་གྱི་རྒྱ་མཚན་དང་ལས་བར་དུ་རྒྱུན་སེལ་གྱི་ཕྱིན་རྟེན་དགོས་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་རིམ་...  
 དཀྱུན་བྱང་བར་ནི་འཕྲུལ་གྱིན་རྟེན་དང་བཀའ་ལན་སྟུང་། མེ་རིང་ཐོང་གི་སོགས་གྱུར་  
 མི་དུག་རྣམས་དང་། བཞུགས་ཏེ་སྤྱི་བོ་ཐོང་ཕུག་དུ་མར་མཇུག་ཁ་ཕུག་དབང་  
 གནང་། ལྷ་སྤེལ་བཅུ་བདུན་པ་ནས་ཆེན་དུ་རྩུར་སྤེལ་སྐབས་ཞུ་ཡིག་ཁ་བདག་ས་  
 མཐུལ་དང་མཐུལ་ཐེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་པའི་སྐུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཞིག་བཀའ་རྒྱུ་མས་གནང་...  
 དགོས་ཞེས་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་འཕྲུལ་དུ་གནང་སྟེ་བསྐྱུར་བར་མཛད། ལྷ་སྤེལ་  
 བཅུ་བདུན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་མཐུལ་པ་བསྐྱུར་བར་མཐོན་གཏེར་ཞུའི་ཐོང་དར་ཉན་  
 སྟེ་མཐུང་པ་ཀོན་མཆོག་མཇུག་ཐོང་གནང་མ་ཉེ་ལོ་མན་དུ་འབྱོར། དེ་རྒྱུ་ཡིག་ཐེ་  
 དམ་པ། སྤྱིང་ཆེན་ནས་སོགས་རྩུང་འཁོར་ཁ་ཤས་བཅས་དར་མདོ་འི་བར་བསྐྱུ་  
 བར་གནང་། ལྷ་སྤེལ་ནས་ངེས་པ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཡོན་པས་དུ་ལའི་སྐུ་མར་  
 བཀའ་རྒྱུ་མས་མང་དུ་ཞུ་བ་དང་། སྤྱི་བོ་མར་གྱུར་ནས་ལས་དོན་བསྐྱུལ་གྱི་ཡིག་སྤེལ་  
 ཉིན་འདུ་ཁང་དུ་གོང་མའི་བཀའ་བསྐྱུར་ཆར་བ་དང་ཁྱི་ལ་བཞུགས་དེ་མཇུག་འཛོམ་...  
 གྱིས་གསུང་སྟོན་གནང་བ་དང་། བཞུགས་བྱལ་གྱི་ཡིག་རྒྱུ་མས་ཐོང་དུ་མཇུག་  
 བར་འོངས་ནས་སྤྱི་བོ་མའི་རྒྱལ་གྱིས་གྱུས་འདུད་དང་གསུང་སྟེང་མང་དུ་གནང་གྱི་ཡིན་  
 སོགས་གསུངས་པའི་གནས་ཚུལ་རྣམས་སྟན་སྟོན་ཞུས། དེ་ནས་ཉིད་ལྷ་བཅུ་གཅིག་  
 པའི་ཆོས་ཉིད་གསུལ་གྱི་གཟུང་སྐུ་འབྱོར་སྟེར་བཟང་ཐོག་། ཁོང་མ་ཆེན་པོ་འི་གསེར་  
 གྱི་བཀའ་ཁྱུང་བཟང་པོ་འི་ལྷ་མ་གནང་བ་བཞིན་དུ། ལྷ་སྤེལ་བཅུ་བདུན་པ་དང་ཁོ་



བོ་ཅག་སོགས་མགར་ཐར་དུ་སླེབས་ཀྱི་ཐོག་མར་གྱུ་ནག་ལྷགས་ཀྱི་རྩ་ཆ་བ་སོང་།  
 དང་། དེ་མེས་ཏེ་བའི་ཚོགས་ཚར་དུ་དངར་བའི་དབྱས་སུ་གོང་མའི་གསེར་ཡིག་  
 དང་། དེ་མེས་གོང་མ་ཆེན་པོའི་གཙུང་ལྷ་སྐས་བཅུ་བདུན་པ་ཁོ་ཤོས་ཁང་སེ་ཆིང་  
 ལྷང་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ ཁོ་ཤོས་ཨམ་བ་ནི་གོ་གསུམ། ཁོ་ཡ་དུག་དཔོན་  
 རྒྱང་མང་བོ་དང་། ཅུ་མཆོན་བསྐྱེད་བའི་རམག་དབྱང་བཅས་རིམ་བར་ཡོངས་གྱིང་།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ལྷ་རྩེ་རི་དང་རྒྱང་ཟད་རིང་བའི་སར་གྱུ་ཆང་གཉིས་ཀྱི་དགོ་འདུན་།  
 ཚོགས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་མ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྲངས། ཐག་ཉི་  
 སར་ཞུ་ལུ་མཁན་བོ་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་ནམ་པ། ཡབ་ཇི་དམ་པ།  
 སྤིང་ཆེན་ནས་སོགས་ཀྱིས་བསུས། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་ཡང་རྩ་ཆ་མེ་འི་  
 ཕྱེ་བྲག་སྐྱ་ཚོགས་པ་དང་ལྷ་བསངས། དར་འཕྱར་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། ལྷ་རྩེ་  
 ཕྱི་གོམ་པ་བཞི་བཅུ་འི་ས་ནས་ལྷ་སྐས་ཀྱང་ཆིབས་ལས་བཞེད། གསེར་ཡིག་བཀྱར་སྤྱི་  
 ཆེན་པོ་དང་བཅས་སྤོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་སྒོ་བར་མར་སླེབས་པ་དང་། ཇི་ལྷ་ཡ་  
 ཉིད་ལ་མཁན་ཆེན་ཏེ་ཇི་འཆང་དང་། སྐྱ་མདུན་ལྷ་རམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་  
 ཞུས་ཏེ་དེར་ཕེབས་མཇུག་འཇོམ་མཇོད། དེ་ནས་ཇི་ལྷ་མ་ཉིད་དབྱས་དང་། ལྷ་སྐས་  
 ཆེན་པོ་དང་ངེད་གཉིས་གཡས་གཡོན་བྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས།  
 གོང་མ་ཆེན་པོའི་གསེར་ཡིག་བསྐྱར་ཐོག་ ཁག་དེན་གྱ་གྱ་ཤ་དང་རིན་བོ་ཆའི་  
 དབྱད་པ་སྐྱ་ཆོད། བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་ལས་གྲུབ་པ་མཆོད་ཇེས་ཁྱད་མཚར་  
 མང་པ། མཇོད་བཏེ་ཆེ་རྒྱང་སྐྱ་ལྷ་དང་། མཇོད་གོས་ཡུག་ཆེན་བརྒྱ་ཕྱག་བཀྲུ་བ།  
 ཐོར་སྐྱ་ཡུག་ཆེན་རེར་གྱོན་འདྲིངས་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་དམར་སེར་བཅུ་ཕྱག་ འདུལ་སྤང་  
 བྲི་ཕྱག་གཉིས་དང་བཅས་པ་ནམས་ཕུལ། དེ་མེས་ལྷ་སྐས་ཀྱིས་མཇུག་དར་ཅི་སྤྱོད་  
 དང་། ངེད་ཅག་ནམས་ཀྱིས་མཇུག་དར་ཕུལ་ཏེ་ཕྱག་དབང་ཞུས། བྲིར་ཕེབས་

བོག་གོང་མའི་མཛོད་ནས་གསོལ་སྟོན་གྱིས་བ་ཞུས་དེ་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་མཛོད། དེ་  
 ནས་བཞུགས་གྲུལ་གྲོལ་འཕྲུལ་ལྷ་སྤྲུལ་ཉིད་བཞུགས་སྒྲར་དུ་ཕེབས། གོང་མ་ཆེན་  
 བོ་ནས་མཁན་ཆེན་དོ་ཨེ་འཆང་ཆེན་བོར་ཞུ་སེར་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཨ་ཆི་ཕུ་ནོ་...  
 མེན་ཉན་ཞེས་པའི་ཆོ་ལོ་དང་། གསེར་ཡིག །འཇའ་མ། ཐམ་ག །གོས་  
 ཡུག་ཆེན་མང་བ་དང་བཅས་པའི་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་ལུང་འབྱུང་བ་གནང་ཞིང་། སྤོང་  
 ཆེན་བ་དར་ཉན་གྱི་གནས་སུ་བཞག་པའི་བཀའ་ཤོག །གསོལ་གཟིམས་མཛོད་  
 གསུམ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་རྣམས་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྒྲ་མ་ལ། མགྲོན་  
 གཉེར་སོགས་ལས་ཆེན་བ་རྣམས་ལ་གོས་ཡུག་ཆེན་ལྷ་རེ་བཅས་གོང་མ་ཆེན་བོ་ནས་...  
 གནང་བ་རྣམས་སོ་སོས་ཞུས། དེ་ཨེས་ལྷ་སྤྲུལ་ནས་ཁྲིངས་པའི་བདུལ་ཞུགས་ཅང་  
 ཟད་ཀྱང་མེད་པར་དབོན་གཡོག་རགས་འདུས་དང་བཅས་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕེབས། སྟོབ་  
 མའི་ཚུལ་གྱིས་ཕྱག་དང་གྲུས་འདུད་མཛོད་ཅིང་སྟན་ཤིན་དུ་དམའ་བ་ལ་བཞུགས་ནས་  
 གསེར་དབུལ། གོས་དར་སོགས་དངོས་འབྱུལ་གྱི་ཆེར་སྤུལ་དེ་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་  
 གནང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་རོགས་བཅས་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕྱིན་དེ་དངོས་འབྱུལ་ཅང་  
 ཟད་སྤུལ་ནས་མཇུག་ཁ་ཞུས། བོང་བ་གསེར་གཟིགས་ཀྱི་ཕྱགས་བཅེ་བ་ཆེན་བོས་  
 དབྱེས་པའི་བཀའ་མཛོད་མང་དུ་སྤུལ་ཅིང་། རང་ཉིད་ལའང་ཨེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་  
 ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇུག་ཞིང་གསུང་གི་བདུན་ཅི་སྒྲིང་བ་འདི་འདྲ་སྤུལ་བ་ཨ་རེ་...  
 བཟང་སྒྲུམས་བ་ལྷ་ཕུའི་དགྲའ་སྟོ་དང་དང་གྲུས་ཆད་མེད་བ་སྟེས། དེ་ཨེས་ཁོ་  
 ཤོས་ཨམ་བ་ནེ་གོ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བ་རྩར་སྒྲིར་མཇུག་ཞུས། དེའི་སང་ཉིན་འདུ་  
 ཁང་དུ་ཉིན་སྤུ་མ་ལྷར་བཞུགས་གྲུལ་བསྐྱོད། བོད་ལྷགས་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་བཟབ་  
 གྱིས་གནང་ཞིང་། གསང་ཕུ་སྒྲིང་སྟོད་ཆོས་ཨེ་དང་། ས་བོང་ཁ་བ་ཞབས་དུང་  
 གཉིས་ཀྱིས་འབེལ་གདམ་གྲུལ་འཕྲོས་གྱིས་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྒྲ་མ་



བཞི་ནས་ཚོགས་ལངས་ཚོག་གི་མཐའ་རྒྱ་དང་བཅས་པ།      བཀྲ་ཤིས་པའི་གར་  
 རིལ་སོགས་ཀྱང་མཛད།      བཞུགས་གྲུལ་གྲོལ་ཇེས་ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་མདུན་དུ་ཕེབས།  
 ཐོག་མར་དེན་འབྲེལ་དུ་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་དང་།      སྤྱིར་སྤྱོད་ལྷགས་ཀྱི་དྲ་  
 མགྲིན་གསང་སྤྱོད་ཀྱི་ཇེས་གནང་ཞུས་པར་ལྟ་སྤྱོད་ཉིད་དད་གྲུས་དབག་མེད་སྤྱོད་ཤིང་  
 འབྲེལ་ཡོན་ཡང་རྒྱས་པ་ལྟེ།      དེད་ཀྱི་ཆེ་བོ་ཨ་ཆི་ཐུ་ཆོས་ཇེ་ནས་སྤྱིར་མཇུག་ཞུས་  
 པར་མཇུག་ཁ་དང་གསུང་སྤྱོད་ཞིབ་དུ་གནང་།      དེ་ནས་ལྟ་སྤྱོད་ཆེན་པོས་བཀའ་ཆོས་  
 གསན་རྒྱུའི་སྤྱོད་ནམས་ཞུས་པ་ལྟར།      ཐོག་མར་དུལ་ཚོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བདེན་  
 ནས་དོ་ཇེ་འཛིན་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་དབང་གི་སྤྱོད་ཐོན་དང་།      དངོས་གཞི་ནམས་  
 ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ལགས་པར་སྤྱོད་བའི་ཡོ་རྒྱ་བ་རབ་འབྲམས་པ་དཔལ་འབྱོར་དང་།  
 ཁལ་ཁ་ལྟ་བུ་གཉིས་ཀྱིས་བྱས་པར་ལྟ་སྤྱོད་ཆོས་ལ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བས་དབང་  
 བད་འབྱོར་ཅིང་དད་གྲུས་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཐོབ།      སྤྱོད་ནས་ཡབ་ཇེས་གཅོས་ཞབས་ཕྱི་  
 ནམས་ལ་གསོལ་རས་ཀྱང་གྲུ་ཞིམ་པ་གནང་།      འདི་ལོ་བོད་ཅིས་ལ་ཆེ་བ་བཞུད་པ་  
 བཤོལ་ཡང་།      རྒྱ་ཅིས་ལ་བཤོལ་ཆེ་མེད་པ་དང་།      སྤྱོད་ཆེན་བོ་ནས་རྒྱ་ཅིས་  
 དང་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་ལྟར་ཡོ་གསར་སྤྱོད་བསྐྱེད་མཛད་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་  
 ཆར་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མེད་མཛོད་གཏོར་གཟབ་རྒྱས་ལྟེ།      དེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་དུ་ནམ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཆང་གི་ཚོགས་དབྱར་ཕེབས་ཤིང་གཏོར་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་སོར་མཛད་སྐབས།  
 ལྟ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡང་ཕེབས་དེ་ཡོ་གསར་དེན་འབྲེལ་ལྟེ་ནས་མཇུག་ཁ་ཞུས།      དེ་  
 ཇེས་གཟིམས་ཆུང་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་རིགས་བཅས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡོ་གསར་དེན་འབྲེལ་མཇུག་  
 ཁ་ཞུས་ཤིང་བཀའ་དབང་ཇེས་གནང་སོགས་ཞུ་བའི་སྤྱོད་གསན་སྤྱོད་ལྟེ།      དེ་ནས་འདྲ་  
 ཁལ་དུ་བཞུགས་གྲུལ་སྤྱོད་ལྟར་བསྐྱོད་ཐོག་གོང་མའི་མཛོད་ནས་རྒྱ་ཅིག་ལྷགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་ཐོག་སྤྱོད་ཆོགས་དང་།      བཟའ་བཅའི་ཡོ་བྱད་ཁུད་མཛར་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་

དང་བཅས་གསོལ་སྟོན་གྱིས་པ་ཞུས་ཤིང་། སེར་སྤྲེལ་ཆ་མ་དང་། འདུལ་བ་སྤྲེལ་བ་གཉིས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་སློང་བཟང་པོས་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤྱིས་སྤྱིལ་བར་མཛད།  
 གཞིམས་ཆུང་དུ་ཕྱེབས་ཆེས་ལྷ་སྤྲེལ་ནས་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཞིབ་དུ་་་་  
 བལྟས་དེ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་བཙུར་ནས་ཆེད་འདྲ་ཐང་ཡོངས་སུ་ཆོག་པ་པ་དང་དེ་ན་དུ་་་  
 འདྲི་བར་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲེལ་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུན་སྤྲེལ་དེ་ནས་གྲུལ་གྱ་ཆང་  
 ནས་གཙུག་དོར་ནས་བར་གྲུལ་མའི་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བདེན་གྱིས་པ་འབྲེལ་  
 སྐབས་ལྷང་རང་ཉིད་སྟོན་ཤིན་དུ་དམའ་བར་བྱས་མོ་བཙུགས་དེ་མཚུལ་དང་། བཀྲ་  
 ཤྱིས་ཆེས་དྲགས་སོགས་འབྲེལ་བ་གནང་ཞིང་། དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་མཆོད་  
 སྟོན་སྟོ་བ་སོགས་མཆོན་ལྟར་སྟོལ་མས་སྤྲེལ་བ་བཙུན་ཆུང་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་པ་ཆེ་ལྷ་བ་་་་་  
 བཞིན་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་སྤྲེལ་ཆེན་པོ་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་བཞེད་ལ་ཆེ་  
 ཆེ་མ་བོད་དུ་ཕྱེབས་ཆེས་མགར་ཐར་གྱི་བཙུག་ལག་ཁང་འདྲིར་སྤྱི་ཞབས་ཀྱི་ཞབས་་་་  
 ཕྱིའི་གྲས་ནས་སྤྲེལ་བ་བཟང་བ་ཞིག་དང་། གྲུ་བ་ལྷ་བཙུ་སྟོར་བཙུ་སྤྲེལ་ནས་གྲུ་ཆང་  
 འཛུགས་པ་དང་། གོང་མའི་མཆོད་ནས་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྟོར་གནང་རྒྱུ་འགྲུབ་གནང་།  
 གཟུང་སྐར་ཕྱན་སྤྲེལ་ཆོར་པའི་ཉིན་ཆེ་རིན་པོ་ཆེད་སྤྱི་སྤྱིུ་ཆུང་མས་གཙོས་སྤྱི་གསུང་་  
 ཕྱགས་དེ་ན་དུ་མ་ཞིག་ལྷ་སྤྲེལ་ཆེན་པོར་གནང་བ། ཁོང་པའང་སྤྱིུ་ཆུང་མ་ཞིག་  
 རྒྱ་འདྲིད་དང་འབྲིག་པས་དད་པ་དང་སྤྱི་བ་ཆོད་ལས་འདས་པ་བྱུང་སྤང་། འདྲི་  
 སྐབས་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་གོང་མའི་མཆོད་ནས་དཔུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཙིག་གསོལ་་་་  
 རས་གནང་། དེ་ནས་མགར་ཐར་དུ་གདན་བཞུགས་ཀྱི་གྲུ་ཆང་གསར་འཛུགས་ལ་  
 མི་ཉག་སྟོར་གྱི་དགོན་ཁག་ནས་རྒྱུད་སྟོང་སྤྲེལ་སོགས་སྤྱི་སྟོང་པའི་གྲུ་བ་ལྷ་བཙུ་  
 སྟོར་བཙུ་བའི་གཞུང་ཕྱེབས། ལྷ་སྤྲེལ་ཆེན་པོས་ཕྱ་ཕྱིར་ཆེ་སྤྲེལ་ཉིད་ལས་ལྷ་མོ་  
 རིག་ཕྱིར་མའི་ཆེས་གནང་དེའི་ཆོས་སྟོར་གྱི་ལྷང་། སྤྲེལ་སྤྲེལ་མཆོད་བདུན། སྤྲེལ་



རས་གཟིགས། སྒྲོལ་དཀར་བཅས་ཀྱི་ཆེས་གནང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཙོམས་སྒྲོ་  
 མའི་ནལ་འབྱོར་དང་། འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའི་སྒྲུབ་ཐབས། ཆོ་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་སྒྲུབ་བྱེད་ཚུལ་ནམས་ཀྱི་ལུང་དང་། གཞན་ཡང་འདོད་ཆོས་ཅི་  
 རིགས་པ་ཞུས། ཤིང་མོ་ཡོས་བོད་ལུགས་ཀྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིད་རྒྱ་དང་  
 བོ་འི་ཆོས་གཅིག་ལ་འདྲ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་ནང་དུ་བཞུགས་གྲུལ་སྤར་སྒྲོལ་ཉིད་ཀྱི་ཐོག་  
 གཞུང་ས་ནས་ཤུང་དང་། རེད་ཅག་ཆོར་གསོལ་སྟོན་གཟབ་བྱས་དང་། སྒྲུའི་  
 རྒྱུས་གར། བོད་ཀྱི་གར་པ་བཅས་ཀྱིས་གཟིགས་མོ་ངོ་མཆར་བ་བསྟར། དེ་ནས་  
 འདྲ་ཁང་དུ་མཆོད་ཡོན་ལྷན་བྱས་ཐོག་གསོལ་རྩེ་གཅིག་ཞུས་ཆེས། ལྷ་སྤྲས་ཆེན་པོ་  
 ནས། གོང་མའི་བཀའ། ཏུ་ལའི་སྒྲོ་མ་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་སུ་ཕེབས་ནས་  
 ཀྱན་མཆོན་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་སྤྲིད་དང་། རུད་པར་དུ་རྩེ་རྒྱུ་བཟང་གྲུགས་པའི་བསྟན་  
 པ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཇོད་པ་དང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 དཔལ་ལ་འགོད་པའི་མཇོད་ཁུབ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་ཞེས་པའི་ལུང་འབྱུང་པ་གནང་  
 བའི་བཀའ་ལན་དུ། རྩེ་སྒྲོ་མ་མཆོག་ནས་རེད་ལ་དེ་འདྲའི་མཐུ་ལྷས་མེད་ཀྱང་མཆོག་  
 གསུམ་གྱི་ཕུར་རྩེ་བསྐྱལ་དེ་བྱུང་བསྟན་སྤྲིད་དང་བྱེ་བྲག་འཕེལ་བྱས་སུ་འབྱུང་བ་དང་།  
 མཐུན་དབུས་འགྲོ་བ་མཐུན་དག་བདེ་སྤྱོད་ལ་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
 རྒྱུ་དང་། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་སོགས་ལ་འབད་པ་གང་སྟོབས་ཞུ་ཞེས་གསུངས།  
 རྩེ་ནས་ཤུང་གིས་ནན་ཏར་འགོག་པར་མཇོད་ཀྱང་། རྩེ་སྒྲོ་མས་ཆེད་དུ་བྱུང་སྒྲོ་བར་  
 སྤྲི་སར་སྤེལ་བྱུང་དང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོར་མཆོམས་ཞུའི་ཁ་བཏགས་  
 འབྱུལ་བར་མཇོད་པ་ཤུང་གིས་མཐོན་པོར་བཏགས་སྟེ་བཞེས། ལྷ་སྤྲས་ཤུང་ནས་རྩེ་  
 ལྷ་མར་ཁ་བཏགས་ཐུལ་ཞིང་དད་གྲུས་ཆེན་པོས་འབྲལ་མི་པོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤྲོན་  
 ཚུལ་གསོལ་ཞིང་རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲུ་ནས་གཟིགས་ཀྱི་བར་ཕྱི་འགྲོས་ཀྱིས་ཕེབས། སྒྲུལ་སྒྲོ་

ཕྱི་མའི་འགག་དུ་སྒྲ་མ་དང་སེར་མོ་བ་ཆེ་ཕྱ་སོགས་ནས་མཇུག་དར་ཕུལ། དེ་ནས་  
 ཡབ་ཇེ་དམ་བ་ནས་བཞག་བྲག་གི་མདུན་ཞག་གཅིག་གི་སར་ཕེབས་སྐྱེལ་བྱས། ལྟ་  
 སྲས་ཆེན་པོ་ནས་མགོན་གཉེར་ཨུའི་ཅོང་དར་ཉན་ལ་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་ཕྱག་མཐིལ་གཡས་  
 བར་ཨ་ཡིག་རང་བྱོན་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཨེ་མཐོང་ཞེས་སོགས་དད་བ་དང་བཀའ་.....  
 དྲིན་ཇེས་དྲན་གྱི་གསུང་བྱོན་བར་སྒྲུང་། དེ་ཇེས་དྲེ་བོ་ཉོར་ཆང་ཆོས་ཇེ་དང་། ལི་  
 ཐང་སྡེ་བ་སེར་སྒྲ། རྒྱལ་ཐང་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེའི་འགོ་བ། ཁམས་ཆོན་བརྒྱད་ཀྱི་དགོ་  
 གན་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བར་སྐྱོལ་དཀར་ཡོད་བཞིན་འཁོར་ཡོད་ཇེས་གནང་དང་།  
 ལི་ཐང་སྡེ་བ་སོགས་ལ་ཐོན་ཕྱག་སྐུལ། དྲེ་བོ་ཉོར་ཆང་ཆོས་ཇེར་སྐུ་ལ་ཡུན་རིང་  
 མནའ་བས་བའི་སྐུ་སྐྱར་དང་འཕེལ་བ་དུང་སོགས་དད་དྲིན་དང་གནང་ཆ་རྒྱས་བ་གནང་།  
 བོད་དུ་ཆིབས་ཁ་སྐྱར་དུ་ཉེ་བར་དྲིན་འབྲེལ་ ུད་དབྱས་བ་ལ་བཅས་རི་མགོར་ནམ་རྒྱལ་  
 བྱ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་ནས་ལྟ་གསོལ་བར་དེ་ཉིན་གནས་གཤིས་དངས་ཤིང་དྲགས་ཡ་  
 མཆོན་བ་བྱུང་འདུག། དེ་ནས་རྒྱལ་ཐང་དགའ་ལྷན་སྐུ་ཅན་གླིང་གི་འདུས་ཆེད་དང་།  
 རྒྱལ་ཐང་ཇོང་སྡོད་ནམ་རྒྱལ་ཕུན་ཆོགས་སོགས་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་སྤྱི་ནས་ཉིན་ལྔ་ཕྱིར་སྐྱ་.....  
 གསུང་ཕྱགས་དེན། དུལ་གྱི་མཚུལ། ན་བཟའ་ཉེར་སྦྱད། དུལ་སྤང་ཆོག་སྦྱང་  
 དུག་བརྒྱ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་འབུལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེན་བ་དང་བཅས་བདན་བཞུགས་རྒྱས་བ་  
 ཕུལ་ཞིང་ཆེད་བ་ནམས་ལ་ཆོ་གཟུངས་དང་། སེང་གའོང་མའི་སྐུ་བ་ཐབས་ཆོག་བཅས་  
 ཀྱི་ལུང་སྐུལ། བོད་ལྷ་ཉོར་སྒྲ་དང་བོ་འི་ཆོས་ཉེར་གསུམ་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་  
 ཕྱོར་ཕུན་སྐུ་ཆེད་བའི་ཉིན་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར། ཡོངས་ཇོད་  
 བཟུན་བའི་མངའ་བདག་མཁན་ཆེན་ཇོ་ཇེ་འཆང་དང་། དུང་ན་བཞུད་བ་ནང་མ་ནམ་བ།  
 མགོན་གཉེར་སོགས་དུང་འཁོར་ཉི་ཤུ་སྟེར། མཆོན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་སྒྲ་མ་ལ། བྱ་  
 ཆང་གཉིས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དང་། རེད་ཀྱི་སྒྲ་བོ་ཨ་ཆི་ཕུ་ཆོས་ཇེ་



སོགས་བཞི་བཅུ་ཤོར་བཅས་ཁྱོན་ཉིས་བརྒྱ་ལྷག་ལ་ནལ་འབྱོར་སྒྲ་མེད་མ་རྒྱུད་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གདེར་དུ་གྱུར་བ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྡེ་མ་བ་ལ་ཨི་བའི་  
 ལྷགས་ལྷ་དུག་ཅུ་རེ་གཉིས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་གི་ཕྱོག་དང་།  
 དེའི་ཉིན་ཕྱི་མར་དངོས་གཞིའི་རིམ་བ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་སྐྱལ་ཅིང་། འདི་ཉིད་  
 དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་མང་བོར་དབང་ཆེན་གནང་བའི་ཐོག་མར་སོང་ག་གིས་རང་རེའང་  
 རྒྱལ་བ་མཆོག་གི་དོ་ཆེ་ཐེག་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་འབྱེད་ལྷ་བྱར་གྱུར་པས་སྐལ་བ་  
 ཤིན་དུ་བཟང་བ་བྱང་། ཉིན་ལྷ་ཕྱི་གཉིས་ཀར་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཐོག་མའི་ཀུན་སྒྲོང་  
 འཆོས་པ་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་མཆོག་གི་བར་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་མང་  
 བོ་དང་། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུ་ཀྱི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་དགའ་སྟོན་གྱི་  
 གསུང་བཤད་ནི་འབྲམས་ལྷས། བརྒྱུད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་གདམས་པ་  
 མཆོག་དུ་ཟབ་པས་ནི་ཟུར་བརྒྱན། ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གོ་བ་དམིགས་ཕྱིད་པས་ནི་  
 དམིགས་རིམ་མཐའ་ཆོད་པ་དོ་སྤྱད། དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་བར་བསྐྱིགས་དེ་གོ་བ་  
 བསྐྱེད་པས་ནི་སྐྱ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངས་སུ་མཛད་ཅིང་། དབང་ཇས་འབྲེམ་པ་སྤྱ་  
 ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆེ་རང་ཉིད་སྐྱ་ངོས་ཀྱིས་ཐེབས་པ་སོགས་ཕུག་ལེན་སྤྱ་ཞིབ་ཅུང་ཟད་  
 ཀྱང་སྐྱ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བར། ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པའི་རྒྱན་ལ་དགོངས་དེ་  
 གསུང་བཤད་དང་ཕུག་ལེན་མཐའ་དག་ཟབ་རྒྱས་ཁོ་ནའི་སྒྲོ་ནས་གསང་བ་རར་མ་བྱིས་  
 མི་ཁྱབ་པའི་གནས་མཐའ་དག་མངོན་སུམ་ལྷ་བྱར་གསལ་བར་མཛད་པས། ལེགས་  
 བར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་དབྱེད་ལྷན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་གི་.....  
 བྱམ་པ་ཡོངས་སུ་གང་བར་གྱུར་ཅིང་། མཁན་ཆེན་དོ་དེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཡང་ཐུགས་  
 ཤིན་དུ་དབྱེས་དེ། ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་འདི་དེ་ནི་མགོན་དང་བཅས་པར་  
 གྱུར་པས་ཁོ་བོ་སྒྲོ་བདེ་ཞེས་བསྐྱགས་བཞེད་གནང་ཞིང་། དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་

རྣམས་ཀྱང་སྤོན་མ་ཐོས་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རོ་སྤྱོད་བས་ཡིད་ཀྱི་བདན་  
 བ་ཕྱོགས་དེ། དད་པའི་རྣམ་འགྱུར་དུ་མ་སྤོན་ཅིང་དགའ་བའི་ཅ་ཅོ་མཐའ་ཡས་པ་  
 དབྱངས་སུ་སྒྲོགས་པར་བྱེད་ལ། བྱིན་ཆེན་པོས་ཀྱི་མཚན་ཁ་གཞན་དང་མི་འདྲ་བས་  
 དེར་ཚོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་ལ་དགའ་བདེའི་རྣམ་འགྱུར་ངོ་མཚར་བ་སྤྱེས་ཤིང་།  
 རྒྱུད་ལ་གོ་འཕང་མཚོག་གིས་བོན་ཐེངས་ངེས་པར་མཛད་པས་བྱུལ་བའི་བརྟན་པ་ལ་  
 བཀའ་བྱིན་མཐུན་དུ་བྱུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་དོ། །འདི་དག་ནས་བརྩམས་དེ་ཁོ་བོ་ཅག་  
 ཀྱང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་སྤྱེས་མཐུན་དུ་བཅར་བར་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་  
 བ་སྤུལ་བས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཡིད་ལ་བཀྟན་གྱི་བདེ་བའི་ས་བོན་ཐེངས་བའི་དགའ་སྤོན་  
 ལ་སྤྱོད་པའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད་བར་མཛད་དོ། །པའི་ལོ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཞབས་  
 བདན་སྒྲུབ་སྤྱུལ་པའི་ཚུལ་དང་། ད་དུང་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་དགོས། བོད་དུ་ཆིབས་ཁ་  
 རྣམ་སྤྱུར་གྱི་དུས་ཚོར་དང་གྲ་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་ཀྱི་ལན་དུ། ཉོར་ཆེ་གསུམ་པའི་  
 ཆོས་ཉི་ཤུ་ཚུན་ལ་མགར་ཐར་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱབ་དེ་ཆབ་མདོ་བར་ལྷོ་ལམ་དང་། དེ་  
 རྣམ་བུང་ལམ་ལ་ཐེབས། གཞུང་སྤྱི་ཆས་ཕྱིར་བཞུགས་སྐར་ཇེས་དང་། ཕྱིར་སྤོ་  
 ལམ་དུ་གཏོང་བྱུར་ཐོག་བཅན་པ་དང་། གཞན་ཡང་གང་ཅིའི་ཕྱིར་སྤོ་ཞོ་ཞབས་བདན་  
 བསྐྱབ་ཀྱའི་ཕོ་སོགས་གསལ་བར་འཁོད་པའི་བཀའ་ཤོག་དྲ་མཐ་བརྒྱད་གནང་།  
 ཉོར་ཆེ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་སོགས་སྤྱེས་རྣམས་  
 དང་། ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ཆེ་བྱ། ཁོ་བོ་ཅག་རོགས་བཅས། གོང་མའི་མི་  
 དྲག་རྣམས་དང་བཅས་པར་གཞིམས་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་གསོལ་སྤོན་གཟབ་བྱས་གནང་།  
 ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ལྟར་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུལ་  
 བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་མི་བསྤྱོད་དོ་ཇེའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་དུ་ཕྱོག་གོ་གྱི་རིས་པ་དང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དངོས་གཞིའི་རིས་པ་དང་བཅས་



བཅང་བར་མཁན་ཆེན་ཏེ་ཆེ་འཆང་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་བདེ་མཚེན་གྱི་དབང་  
 བཅང་སྐབས་ཡོད་པ་དེ་ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཡབ་སྐུ་མ་ཡེ་ཤེས་བཟུན་ཀྱིས་ཡང་ཡོད་ལ།  
 ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ཡེགས་བཤའ་ལྷུང་འབྱེལ་ཆེན་མོ་དང་། ལྷགས་རིམ་སོར་  
 བཅུང་ཆེན་མོ་འི་ཁོག་ནས་དངས་པའི་གསུང་བཤའ་དང་། དབང་བཅོམ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 སྐབས་ལམ་རིམ་བཟོས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཟབ་མོ་ནམས་དོགས་སྤྱོད་དང་མཚམ་ཏེ་.....  
 ཞིབ་བར་གསུང་བ་སོགས་ལྷུང་དང་ཆེ་ཡབ་སྐུ་མ་ཀྱི་གསུང་ལ་འདྲིས་ཆ་ཆེ་བའི་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་ནམས་ལ་ཡ་མཚན་བའི་དགའ་བ་སྦྱེས་བས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་  
 མ་མཆིས་ཤིང་། འདི་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱིས་སུ་བོད་ལར་ཐེགས་ནས་དགོ་འདུན་  
 སྤྱོད་ཕྱག་མང་བོར་དབང་གནང་སྐབས་ཀྱང་གསུང་བཤའ་ལྷུང་ཞེས། །དབང་ཆམ་སྤྱོད་  
 མོ་འབྱེལ་སྐབས་ནམས་སུའང་ངལ་དུ་བལ་མེ་ལྷོས་པར་ནམ་བཤམས་ཅན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཀྱིས་ཐེགས་བཤེས་མཛད་འདུག་པ་ནི། ཀྱུ་ལ་གའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་།  
 བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྐུ་མའི་རིང་ལུགས་གསང་ཆེན་ཏེ་ཆེ་ཤོག་པའི་བཟུན་པ་ནམ་.....  
 བར་དག་བཤའ་ཏེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་བཞིན་ཕྱིར་ན་ཅི་མ་རུང་སྐྱུ་མ་པའི་ཕྱུར་དགོངས་  
 ཁོ་ན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཡིན་སྐྱོང་ཕྱེ། དེང་སང་ཆེན་པོར་རྒྱུ་མ་བཤེས་པའི་མེས་རང་  
 ཉིད་ཀྱི་ལུས་སེམས་སྤྱོད་ལ་མེད་པ་ཙམ་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་སྐྱོང་.....  
 ཆོས་སུ་བྱེད་པ་དང་དོགས་བསྐྱེད་བོས་བཟང་ངན་རོ་མཉམ་དུ་སྤོང་བར་གཞན་གྱིས་  
 གོ་བར་རེ་བའི་ཟོག་པོ་ཚུལ་འཆོས་མཁན་དག་གིས་ཆ་ཙམ་ཡང་གསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་.....  
 ནམ་བར་ཐར་བཤེས་པ་ཡིན་པར་དབྱེད་ལྷན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་དོགས་བར་བྱ་ཕྱེ། འདི་  
 ཙམ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ཀྱུ་ལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་བཀའ་དྲིན་གཞུང་དུ་མ་མཆིས་པར་གོ་འོ།  
 དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ལྷན་ངོར་མཁན་ཆེན་ཏེ་ཆེ་འཆང་གི་བདེན་བཞུགས་ཤིག་ཀྱང་  
 བཀའ་ཙམ་སྐྱེས་གནང་། ཀྱུ་ལ་ཐང་སྐྱུ་མ་ཅེན་གྱིང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོར་སྤྱོད་སྐྱུ་མ་བཟུ་





ལ་གནང་བའི་ཐོག་མཐའ་བར་གྱི་ཕྱག་ལེན་ནམས་ཆེ་སྐྱབ་ཁང་པ་ཡབ་སྐུ་གི་ཐག་པ་  
 སྒྲིལ་ལྟར། གདམས་ངག་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་བའི་ཡན་ལག་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་གྱི་  
 བྱུང་ཤིང་། བཤད་ནི་བདེ་སྒྲིག་དུ་གོ་བའི་ཡན་ལག་དཔེ་དང་གདན་ཆོག་ས། རྣམ་  
 པ་གོང་མའི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་བརྒྱན་དེ། དམིགས་རིམ་ནམས་སྤྱོད་ཐོག་ནས་གསུངས་  
 བས་སྐྱེད་ཐོག་དུ་འགྲིལ་ཞིང་། གོ་བ་འབྲམས་སྒྲིག་པ་སོགས་མཁས་པ་མཁུ་བ་  
 བསྐྱེད་བའི་གསུང་བཤད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་གནང་། འཁྲིད་གཞུང་གི་སྒྲིང་འགོ་  
 ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བྱས་པར་བྱགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་མཐུང་  
 ཉིན་ལྟར་ཆོས་ལུན་རེ་མ་ཆག་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཀྱི་ལ་སྐུ་བཅུ་བདུན་ལྟ་  
 འབྱོགས་ཕྱང་ཁྱད་མཚན་ཞིག་ཆེ་ཉིད་བོད་དུ་ཕེབས་འདི་ནང་དུ་བཞུགས་དགོས་ཞེས་  
 ཕུལ་བའང་འབྱོར། སྤེ་དགོན་ནས་ལུས་སྤྱོད་ཆེ་རིང་མ་དཔོན་གཡོག་ཆེས་མང་བ་བྱུང་  
 བར་མཇལ་ཁ་རྩ་གྲུ་ཐོག་བཀའ་འདི་སོགས་སྐུ་བ་གནང་། པ་དོང་ཁ་བ་སྐྱ་སྐྱེ་  
 ནས་སྒྲིང་མཇལ་ལེགས་འབྱུལ་ཕུལ། ཆོས་བཅུ་དབྱེད་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོད་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་བའི་ཉིན་བོད་དུ་ཕེབས་སྐྱེད་སྐར་འཛོན་མཛད་བར་གཞིས་ས་རྒྱུ་ཅིས་ཀྱི་  
 ཆོབས་ཁ་བསྐྱར་དེ་ཆོབས་རགས་སྐྱ་ཕྱི་སོགས་སྒྲིལ་དང་མཐུན་པ་མཛད་ནས་དབྱེས་པ་  
 ལ་བཅས་གྱི་རི་གཤམ་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས། དེ་ཐོག་མེ་རིང་རྩང་གི་སྐྱ་ཤོ་ནས་  
 དུལ་གྱི་མུལ་དང་ཆོབས་པ་སོགས་ཕུལ། དུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་དང་། ཞུབས་ཕྱི་  
 སྐུ་མ་ནམས། རེད་ཅག་དང་དུ་ཞིན་ནམས་དང་བཅས་བརྟུ་དཀར་སྐྱོ་ཡང་གནང་།  
 རྒྱུར་ཕེབས་སྐབས་དཀར་ཕྱོགས་སྤྱོད་བའི་ལྷ་ཁྱུ་ཀུན་སྒྲོས་རྒྱུ་མེ་དོག་ཟིམ་བྱེད་ཐོར་  
 ཞིང་དབྱར་རྩ་དལ་བར་སྒྲོགས་པ་དང་། ལུགས་རི་དང་ཉེ་བར་བཅུད་གྱིས་གསུམས་  
 རི་མའི་ཕུམ་བཟང་མང་པོ་ཆོར་དུ་དངར་བའི་སོགས་དེན་འབྲེལ་གྱི་དྲགས་མཚན་གྱིན་དུ་  
 འཁྲིལ་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ཉིར་ཁྱུ་གསུམ་བའི་ཆོས་དབྱེད་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་རྒྱུས་

བྱ་ཆེན་པོ་ཡི་མཆོད་ཀྱི་མཚན་མ་ལུ་འཛིན་པ་གནང་གིང་བཀུན་པ་བྱས་པ་ལ་སོང་...  
པའི་ཐུགས་སློབ་བྱ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཁོ་པོ་ཅག་དང་། ཡ་ཆི་ཐུ་ཆོས་ཇེ་  
གཤིས་ལ་དབང་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་ལྷན་པའི་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཇེས་གནང་།  
དེའི་ཕྱི་ཉན་དེད་དང་རོགས་བཅས་ལ་སློབ་དཀར་ལོན་ཐེང་དུག་སྐྱབས་ཀྱི་ཇེས་གནང་  
དང་དེའི་ཐུག་ཐབས་ཀྱི་ལུང་ཡང་བུ་ལ། མེ་རིང་ཇོ་སྐྱོལ་ཐུག་མོང་དུག་ནམས་  
ལ་ཐུག་རས་གཤིགས་ཐུག་བཞི་པའི་ཇེས་གནང་ལག་ལྷོད་བྱེད་བསྐྱེད། དེ་ནས་ཆེན་དུ་  
བྱ་ནས་མོང་པའི་བཀའ་ལྷན་ཀྱང་ཐུག་མོང་གི་ལམས་ཕྱི་ལྷོ་མོ་ཅོང་པོན་གཅིག་དང་། དཔོན་  
ཆུང་ཁ་ཤས་དཔལ་མི་ལྷན་གྱི་མཚན་འདྲེང་དེ་མཐུན་པ་བྱས། མཐའ་ཐར་ཞེས་པ་  
འདི་ཉིད་དགེ་མཚན་ཆུང་པའི་གནས་མཆོད་ཡིན་པར་མ་ཆད་ཇེ་ལྷ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལོ་ངོ་...  
དུག་གི་ཐར་དུ་བཀུན་སྐྱབས་སྐྱབས་ཐུགས་དེ་ཆག་མེད་རིམ་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་  
ཀྱི་གསལ་ལྟོང་མོགས་ཆོས་སློབ་ལམ་ལོང་། ལམས་ཕྱི་ནམས་ཀྱང་སློབ་ལྷན་དང་  
བུ་ལྷན་པའི་ནམ་དཀར་ལ་གཞི་ལ། དེ་ལྟར་ཕྱི་ཕྱོད་ཐོ་ཐོ་ཐུག་དུ་མ་ལ་གཏན་དུ་  
བདེ་པའི་ཆོས་སློབ་ཀྱི་སློབ་ལམ་འབྱུང་ཐུག་ཕྱེ་བ་དང་། འདི་སྐབས་བོད་དུ་ཡོངས་  
པར་ཉེ་མ་ན་གཞི་འདྲེན་ཕྱི་ཕྱོད་ནམ་པར་དག་བ་ཚུགས་ཤིང་། དེ་ཡང་གཞི་གསུམ་  
ཕྱི་ཐུག་ལོན་དང་། གསལ་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་ཀྱང་མེད་ཐུག་མཆོད།  
ཆོས་སློང་དཔ་ཅན་གྱི་མཆོད་ལུང་སྐྱབས་སོགས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་པའི་ཆོས་ཀྱང་གཙང་  
ས་འཛིན་པའི་བཀའ་ཐུག་ཀྱི་ཇེ་ལུང་དུ་དུང་བ་མདོ་ཁམས་སློང་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བུ་ལྷན་...  
འགྲོ་ཡི་མན་བཟེད་ཅེ་ལག་དུ་ཀྱར་པའི་དཔོན་མེ་འདི་ཉིད་གནས་གཞི་དང་བཅས་པ་...  
ལྟ་ཤིས་ཤིང་ཕྱིན་ཐུགས་ཀྱི་གཡང་ཆགས་པའི་གནས་སློབ་སྐྱབས་ཆོགས་པ་ཞིག་.....  
ལགས་སོ། ཁོར་སྐྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་ཉེན་ལཱ་ལ་གཙུག་མར་འཕྲོད་སྐྱོར་གཙང་པའི་  
ཉིན་མཐའ་ལྷན་དཀར་ལྷན་ཡོངས་ལ་སློབ་མ་གཏོང་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ནས།



དབྱས་ཕྱོགས་སུ་ཞབས་སེན་གྱི་བརྩོན་མ་པར་བསྐྱོད་སྐབས་ཆེབས་རགས་སུ་ཕྱི་.....  
 སོགས་སྐར་སྟོལ་གང་ཡོད་ཀྱིས་བ་ཚར་དུ་དངར། གོང་མའི་མི་དྲག་སོགས་དབྱང་  
 གི་ཆོགས་དུ་མས་སྐྱ་སྐྱང་གི་ཚུལ་དུ་འབྱངས་དེ་རིམ་གྱིས་ཕེབས། ལྷགས་ལ་དཔོན་  
 མོ་དང་། ལ་མོ་ཅེའི་སྒྲ་གྲུ་སོགས་ཕྱོགས་དེའི་དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཁྱི་སྐྱ་དུ་  
 མས་ཕེབས་སྟེལ་ཞུས་ཤིང་དེ་དག་མིག་མཆེ་མས་གང་བཞིན་དུ་ཆེ་སྒྲ་མའི་ཞལ་གྱི་.....  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བལྟས་དེ་གསོལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར། ས་སྐྱར་  
 དུ་གསོལ་ཆོགས་མཛད་སྐབས་ལོ་འདིའི་དབྱིད་ཀྱི་མོ་ཉ་མངོན་པར་དགའ་བའི་སྒྲུ་.....  
 དབྱངས་ཐོག་མར་གསན་བས་དེན་འབྲེལ་གྱིན་དུ་ལེགས། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་  
 བཞིན་འབྱོགས་སྐྱང་སེར་བོ་མཉེ་ཅོ་ནའི་སྒྲེ་བོ་དུ་མས་བདག་ཅིང་གྲུ་ཚང་གྲུ་བ་བཞིས་  
 ཀྱང་རེ་མོས་ཀྱིས་སྤྱི་ཞུ་ཞུས་དེ་རིམ་བཞིན་ཕེབས། འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་གྱིན་དུ་  
 དྲགས་ཤིང་། ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་འཇའ་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྷ་པའི་  
 གྱུར་བྱིས་དང་། ཕྱོགས་ནམས་སུ་ཡང་འཇའ་ཆོན་གྱི་བ་བ་གྱིན་དུ་མཛེས་པས་  
 ཁེབས་པར་གྱུར་བ་སོགས་ནི། ལྷ་ནམས་མངོན་ངར་དབྱེས་པས་ཡིན་འོང་མཆོད་  
 སྟོན་དུ་མ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱར་བའི་དགོ་མཚན་གྱི་ལྷས་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་  
 པར་མངོན་ནོ། །འདི་ནས་བརྒྱུད་ཁོ་བོ་ཅག་དང་གྲུའི་མི་དྲག་སོགས་ཁ་གསལ་ལ་  
 ཉིན་ལྷར་མཇལ་ཁ་གནང་བ་མ་གཏོགས་གཞན་དད་འདུས་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ལ་འབྱུང་ཉིན་  
 སྤྱིས་ཕྱག་དབང་གནང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཞལ་མཇལ་དང་། གཞིམས་གྱུར་གྱི་ཕྱི་ནས་  
 བསྐྱོར་བ་དང་སྟོན་ལམ་འདེབས་བ་སོགས་བར་མི་ཆད་བ་བྱུང་། དེ་ནས་ལྷགས་  
 ལས་སྐར་བ་བྱིངས་ལ་རྒྱར་ཆས་ཀྱང་སྟལ། བོད་ནས་པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་ནས་ཀྱིས་ཕེབས་  
 ལས་སྐྱ་སྐྱིག་སོགས་ལེགས་པར་གྲུབ་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་། ལུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེབས་སྐྱར་ལེགས་འབྱུལ་དང་བཅས་པའི་ཞུ་ཡིག་དང་། དེ་མཚུངས་

གྲུལ་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་མཚམས་ཀྱི་བཅས་ཏི་མ་གྲུལ་མཚན་ལ་བསྐྱར་བ་  
 ལུལ། འདི་སྐབས་ཐོན་ཤིང་ཆེ་བར་ཆར་འབབས་ཀྱི་སྤྱོད་དམིག་མཛད་མ་ཐག་ཆར་གྱི་  
 སྤྱོད་ལེགས་པར་བབས། ལེ་ཐང་མཁན་པོ་དཔོན་གཡོག་བརྒྱ་མེད། ཁམས་ཚན་  
 བརྒྱད་ཀྱི་ངོ་ཚབ་སྤྱོད་མོ་བ་དེ། རྩོང་དཔོན་བཅས་ཆེན་པོ་བསྐྱར་བྱུང་བར་ཕྱག་དབང་  
 དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྤྱོད། འབྲུམ་ནང་གི་ཐང་དེར་གྲུལ་ཐང་སྤྱོད་ཅེན་གླིང་པའི་  
 བྱ་བ་ཏིས་བརྒྱ་མེད་དང་། ལེ་ཐང་ཕུབ་ཆེན་བྱམས་པ་གླིང་གི་དགོ་འདུན་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་བརྒྱ་མེད་ནས་སེར་སྤྱོངས་ཀྱིས་བསྐྱར་དེ་སྐར་ཐོག་དུ་ཕེབས། སྤྱོད་པའི་ཚོར་  
 ཆེན་པོ་ཁྱོད་ཕྱག་ལག་ལ་བ་འདུས་ཤིང་སྤྱོད་མཁན་སྤྱོད་པས་རམས་པའང་འབྱོར། མཁན་  
 ཆེན་པོ་རྩོ་འཆང་ནས་ཆོར་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྲོ་དེན་ནམས་ལེགས་པར་བྱུང་སྤྱོད། མཛལ་  
 འཛམ་དང་ཐོན་འཛམ་སོགས་སྤྱོད་གྲོལ་ལ་འགོད་པ་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་གླིང་  
 ཞིབ་བྱས་མཛད། དེར་ཞུགས་བདུན་ཕྱི་རིང་བཅག་མལ་མཛད་དེ། ལེ་ཐང་ཕུབ་ཆེན་  
 བྱམས་པ་གླིང་དགོན་མ་ལག་དང་བཅས་པས་དེན་གསུམ། མཆོལ། གསེར་དུལ་  
 ར་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དེ་ཞབས་བད་བདུན་པའི་བདེན་  
 ཆོག་བཛོད། ཆོགས་པ་ནམས་ལ་བྱང་རྒྱུ་ལས་གྱི་སྤྱོད་མཛེས་ལྷགས་ལྱང་གནང་།  
 ལེ་ཐང་དགོན་དུ་གྱུར་དམག་མི་བསྐྱར་དེ་བྱུང་མཛད་དང་བྱ་ཐག་བསྐྱར་བ་སོགས་སྤྱོད་པས་  
 ལ་གནད་བར། སྤྱོད་ཆར་དེ་རིགས་མི་བྱེད་པའི་བཀའ་མི་དྲག་ནམས་ལ་སྤྱོད་བ་  
 དང་དུ་སྤྱོངས་པས། དེ་ཕྱིན་ཆར་ཤིན་དུ་ཕན་པ་བྱུང་འདུག །འབའ་ཆོས་སྤྱོད་  
 བསམ་བྱུང་དགོན་གསར་པས་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱོད་དངས་དེ་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་  
 དང་བཅས་བདུན་བཞུགས་བྱས་པ་ལུལ། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་  
 རྩོ་ཏིད་ཀྱི་ཞབས་བདུན་དུ་དམིགས། ཀྱིན་ངན་ཅི་བྱུང་ཡང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྤྱོད་བ་  
 ཁོ་ན་ལས་གཞན་དུ་མི་སེམས་ཤིང་རི་ནས་མི་འབབ་བའི་དམ་བཅའ་ལུལ་བར་ལེགས་



སོ་འི་གནང་ཆ་གཟབས། དེ་ནས་ཤིས་བོ་ལ་ཐོག་དུ་བྲག་གཡའབས་སྐྱལ་བའི་སྐུ་  
 ཆེ་ཆང་གྲ་བཅས་དཔོན་གཡོག་ལྟ་བུ་སྒྲིལ་ཆིབས་བསྐྱར་བྱང་བར་ཕྱག་དབང་དང་...  
 བཀའ་འདྲི་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་། གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་ལ་ཏར་གཅོད་ཐོག་ཕྱག་  
 མེད་པའི་གང་མཁས་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་གནང་། བྲག་གཡའབས་ཨ་ཅུར་  
 ནས་སྒྲར་ཁམས་འགོ་བ་ཆོན་འཆོ་བ་ཕྱིར་ལོག་ལ་འབངས་ནམས་ལ་བྱམས་སྦྱང་གང་  
 ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱབ་དང་གནང་སྤྱོད་གྲ་ཞུ་བ་སྐྱལ། བྱམས་མདུན་ཆོགས་  
 དབྱར་གདན་འདྲིན་ཉུས་ཤིང་། དེ་རྗེས་མི་པམ་མགོན་བོ་འི་སྐུ་བརྟན་གྱི་དྲུང་དུ་  
 ཐེབས་དེ་སྟན་ཤིང་། དེའུ་དཀར་གྱི་མརྟལ་ཆེ་ལེགས་ཀྱིས་གཅོས་མཆོད་རྗེས་  
 སོགས་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་བོ་འབྱལ་བ་གནང་སྟེ་བཟུན་བ་རྒྱས་པའི་ཕྱགས་སྤྱོད་གྱིས་  
 མཆོམས་སྦྱར་ཡང་དག་པ་མཛད། འདི་སྐབས་དད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་ཁྲི་ཕྱག་བཀལ་  
 བས་བཟུང་བའི་དབྱངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་འདེབས་བཞིན་པར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་...  
 མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་བྱས། བོད་ཀྱི་རྒྱ་དཔོན་ནམས་ནས་  
 བདང་བའི་ཡིཙ་ཅི་རོ་ཤན་དང་། བའི་ཡི་ཕོ་ལྷ་བས་བདང་བའི་རྩིས་དཔོན་ནོར་  
 འཛིན་དབང་བོ་དང་། མེར་གན་ནོ་ཡོན་བཅས་ཆབ་མདོ་འི་བར་གྲ་སྒྲིག་ལ་འབྱོར་  
 བས་མཇལ་ཁ་གནང་། དེ་ནས་ཆབ་མདོ་དགོན་དུ་སྐྱོན་དྲངས་བར་ཆིབས་རགས་  
 དང་བཅས་ཐེབས་སྐབས། གཤེངས་ཅན་དབང་བོ་ནམས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཆུང་མཆོད་ཡོན་  
 བསྐང་གཏོར་གྱི་ཆུ་ལ་དུ་འབྱལ་བ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལེགས། ཆབ་མདོ་ནང་  
 མ་ནས་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེན་བོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་རྒྱ་མཆོར་བདན་པའི་...  
 གསོལ་བ་བདེ། དེ་རྗེས་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་སོགས་རྒྱུད་སྟེ་དུ་མའི་ཆོག་  
 གྲུ་བ་ནམས་དང་། ནམ་སྒྲིང་འདུས་སྟེ། རྒྱ་བྲག་གྲུ་ཆང་། ལྷང་ར་གྲུ་ཆང་  
 །སོགས་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་བོ་སྤྱོད། དེ་དག་དང་གཞན་ཡང་

སྐྱེ་སེར་བཞི་ལྟོང་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་རམ་གཞིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་རྩེས་ལམ་དང་། དེ་ནས་རིས་  
 གྱིས་རི་བོ་ཆེར་མེད་པར། བཟུ་གིས་སྐྱེ་བོ་འི་ཆོག་ས་གསེག་པས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་ཁྱེ་ཡིག་དེན་བཅས་སོགས་ཕུལ་བར། དབུས་ལའང་གི་བསྐྱེ་བའི་ཐོག་མར་  
 དེན་གྱི་ཅ་བའི་སྐྱེ་མ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྐྱེ་བའི་ཁྱེ་ཡིག་དེན་  
 བཅས་འཁྱོར་བ་དེན་འབྲེལ་ཞེས་ཀྱང་དབུས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཆོད། སྐྱེ་ཆེའི་ཆུ་ལ་  
 རབ་མ་ཆུ་གས་ཐམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་རམ་པ་བཅུགས་པ་ཡང་མ་བདན་ཞིང་ཐོག་  
 འབམ་པ་སོགས་འཁྱོལ་ཆ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་རི་བོ་ཆེན་ས་རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་ནས་གཞུང་  
 བ་ནས་བསྐྱོང་ཆུ་གྱི་ཞིང་རམ་བའང་བདན་པར་ཆུགས་པ་བཅས་འདི་སྐད་ས་བབྱེད་བདེ་  
 བ་བྱུང་ཐམས་ཐམས་ཅད་ངོ་མཆོར་བའི་གནས་ལ་མགོད། སོག་ཅ་རྒྱན་དགོན་གྱི་ཉི་  
 སྐོར་དུ་བཞུགས་ཞིག་ཐོག་ཐོག་ནས་བའི་ལ་པོ་ལྟ་བུས་ཁྱེ་ཡིག་དང་ཆེབས་ཆེན་སྐྱེ་  
 འཁོར་རོལ་བཅས་འབྱུང་བར་མགོན་ལ་ཉེར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཟུང་། རྩེ་དུང་སྐྱོ་བཟང་དར་  
 བྱས། བྱང་མ་སོགས་སྐྱེ་བ་གསུམ། སྐྱེའི་གཙང་ཁུན་དཀར་བཟུང་ཞེས་ཀྱང་སྐྱེ་  
 དགོན་མཆོག་སོགས་ཆེབས་བསྐྱེ་བ་བཟུ་སྐྱེ་འབྱོར་བར་ཕྱག་དབང་རྩེ་གྲུལ་གསུང་  
 སྐྱོང་སོགས་མཆོད། སོག་གི་དགོན་པ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱང་གཞུང་ཞིང་འབྱུང་  
 བྱིས་ལ་མཆོད་དཀར་ཞོས་ཆུལ་གྱི་ཞིག་དུ་བྱས་པ་སྐྱེ། དེ་སྐབས་འཕེལ་བྱས་སྐྱོང་  
 གི་གྲུ་རིགས་ནས་ཡིད་མ་རྒྱུ་ལྟོན་བསྐྱེ་བ་རྒྱ་མཚམས་དང་བདུན་སྐུ་དུ་མ་བྱེད་བྱེད་  
 དམ་བཅའ་འབྱུང་མཁན་ཆེས་མང་དུ་བྱུང་བར་བྱགས་དབུས་ཆོར་ཆེན་པོས་དགོ་བ་  
 རོགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བར་མཆོད། ཡའི་ལ་པོ་ལྟ་བུ་ནས་མགོན་ལ་ཉེར་སྐྱེ་སྐྱེ་བ་བཟུང་  
 ཞིགས་ཀྱི་ནང་མར་ཁོ་རང་གི་མིང་འི་གྲས་ནས་ཆུད་པ་ཞིག་བྱང་ན་དེང་མང་དུས་ངན་  
 རྩེ་སྐབས་ཡའི་དབུན་མི་ལྷན་གྱིང་མཐོང་སྤྱོད་སེལ་བཞི་དགོས་པ་དང་བཅས་བཞག་  
 ཆོག་པ་དགོས་ཆུལ་ཞུས་པ་བཞིན། རྩེ་དུང་སྐྱོ་བཟང་དར་བྱས་ལྟེན་ས་དགོན་དང་།



བྱང་བ་གསོལ་དཔོན། བཀྲ་ཤིས་ཁྱད་བ་ཡེ་ཤེས་ནམ་ཁྱལ་གཞིམས་རྒྱང་འགག་  
 གི་དྲུང་གསུང་དང་། ཚ་དེ་བ་སྒྲོ་བཟང་བཟང་བོ་གསོལ་ཐབ་བར་འཛོག་བ་གནང་ཡང་  
 ཇེས་སོར་ཀུན་སྒྲོང་སྒྲོན་ཆགས་པའི་ཁོང་བ་འགའ་རེ་སྐལ་བ་ཞན་པའོ། བཀྲ་ལྷན་  
 ཡང་ཞབས་ཕྱི་ཕུགས་ཟེན་པའི་མཐར་ཕྱིན་བ་ཞིག་མ་བྱུང་འདྲི། །པའི་ལི་པོ་ལྷ་  
 བར་རྩ་སྒྲིང་དུ་གནས་ཞག་གསུམ་དང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ལྷ་ལྷན་དུ་སྒྲིབ་བ་བདུན་  
 པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐེབས་རྒྱུའི་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་  
 ཐེབས་པར་དེ་ལའི་བ་ཕུར་དཔོན་གཡོག་ཆེས་མང་པའི་བསུ་བ་དང་བཅས་དུ་མའི་  
 མདོ་འཕེལ། དེ་ནས་འབྲེལ་བྱུང་འདི་ལོ་མིང་གསར་བཀྲ་ཤིས་ཐང་དུ་བསྐྱར་བའི་  
 བཞུགས་སྐར་དུ་ཐེབས། དེར་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་སེང་གི་སྐུ་ལ་  
 སྐུ་ནམ་གསུམ། ཤར་བ་ཆོས་ཇེ། བྱ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིམ་ལས་སྒྲེ་སོགས་དང་།  
 པའི་ལི་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྟོབས་རྒྱས། དགའ་བཞི་བྱང་། བཀའ་སྒྲོན་མདོ་  
 མཁར་བ་ཆེ་རིང་དབང་རྒྱལ། ཐོན་བ་སྤྱི་གཙོད་ཆེ་བདུན། འབྲོང་ཅེ་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 བཙོས་བོད་ཀྱི་ཆེ་དགུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མས་མཇལ་ཁ་ཞུས་ཤིང་བཞུགས་བུལ་དུ་ཡུངས་པ་  
 དང་། པའི་ལི་པོ་ལྷ་བས་དུལ་གྱི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས་ཐོགས་དེ། ཇེ་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྐུ་ཆེ་པའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཅུ་མས་པའི་བསུ་གསུམ་བཞེད་རྒྱས་པ་དང་། མཁར་ཐར་དུ་  
 ཐེབས་ཇེས་སྐར་བོད་དུ་ཐེབས་རྒྱ་ཨེ་ཡོང་གི་རེ་བས་གངས་རིའི་རྒྱུངས་ཀྱི་མཆོག་  
 དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཚུལ་དང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་ཐེབས་རྒྱ་བྱུང་བ་  
 ཅིང་ཅག་ཐམས་ཅད་སྐལ་བ་ཤིན་དུ་བཟང་བས། སྐྱེད་ཀྱི་ཆར་མགོན་པོ་ཉིད་ཞབས་  
 བད་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་བར་དུ་བདུན་ཅིང་། བཟུན་འགྲོའི་དོན་སྒྲུབས་ཆེན་མཛད་  
 རྒྱལ་མཆོག་ཞེས་སོགས་ཞུ་བ་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་ཕུལ། དེ་ལན་དུ་ཇེ་སྒྲིམ་མཆོག་ནས་ཀྱང་  
 རང་རེ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གདེངས་ཁེལ་བ་མེད་ཀྱང་འཇམ་དབྱངས་

གོང་མ་ཚེས་ཀྱི་ཀླུ་ལ་བོན་རིམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་མོས་རྒྱུངས་དེ། ལྷ་སེར་གྱི་  
 བཟུན་པ་དང་། བོད་ཁྱི་སྒོར་བཅུ་གསུམ་གྱི་འཛོན་སྐྱོང་དགོས་ཚུལ་བཀའ་ནན་ལྷི་  
 བས་གཏད་དེ་གཞུངས་བཟོད་མཛད། རང་ཐད་ནས་ཀྱང་དགོན་ཅིག་ལ་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ནས་བཟུན་འགྲོར་ལྷག་བསམ་གང་ཆེ་བྱེད་ཀྱི་ལོན་མཛད། ལྷི་གས་དུས་  
 ཀྱི་བོད་འབངས་མཚོག་དམན་ནམས་བདུད་ཀྱིས་ཡིད་དུག་གས་བཞི་བྱེད་སྒོ་མཛད་བར་...  
 བཏེན་ལམ་དུ་འགྲོ་མིན་སྤྲོ་ཚོགས་གྲིག་བྱང་། ད་སྒོས་ཀྱི་མཚམས་ལ་བོད་ཀྱི་བདེ་  
 སྐྱིད་མཐུན་རྒྱལ་རང་ཅེ་མཚོད་ཡོན་ལ་རབ་ལུས་མས། ལས་ཀྱང་སྒྲ་མ་དགོན་མཚོག་  
 ལ་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དུག་གི་སྒོ་ནས་རི་བོ་དགེ་ལུགས་མཛེ་དཔུན་པ་གཙུག་པོ་བོར་...  
 གྱུར་བཞི་བུ་མཐུན་དར་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྐྱིད་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆེད་  
 དུ་འབར་འབྱེད་དུང་དུང་བྱེད། ཁྱོད་རང་ནས་ཀྱང་གང་སྐྱས་པའི་དོན་ལས་འགྱུར་བ་  
 མེད་པའི་ལྷག་བསམ་ནས་བར་དག་བས་འབྲལ་སྐྱེད་ཀྱི་འདུན་པ་མ་ནོར་བ་ཅིས་ཀྱང་...  
 དགོས་ཞེས་མེད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་དོན་འབྲས་གནད་འགག་ཆེ་ཞིང་ཆེད་བྱེད་ཡིད་འཕྲོག་...  
 པའི་ལག་ལ་ལན་ཀྱས་པ་གནང་། དེ་ཉིན་པའི་ལོ་ལྷ་བར་སྐུ་མདུན་དུ་དོན་འབྲེལ་  
 ཁྱད་གདན་གཞུང་སྐུ་མཛེས་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྒྲ། གོང་མས་གནང་བའི་དུལ་གྱི་  
 ཉིན་སྐད་སྤྲོ་ཚོགས། ལྷ་ནག་གི་ལྷ། ལྷ་དྲིག་གི་ན་གུན་ཆེ་བ། ལྷ་དྲིག་གི་ཕྱིང་བ།  
 བཟང་གོས་ཀྱི་གྲོན་བ་ཆ་ཚང་མོགས་ཀྱི་གནང་སྐྱོན་བྱ་ནོམ་པ་སྤུལ། བཞུར་བྲལ་དུ་  
 སྐྱོན་མོ་ཀྱས་བ་དང་། ལར་གྱི་མཚོད་སྐྱོན་ཡང་སྐྱོས། རུ་སྐྱོང་པའི་ཐབ་བསྐྱེད་བར་  
 ཚིགས་བསྐྱེད་བ་ནམས་ལ་མཛུགས་པ་གནང་ཞིང་། བཞུར་བྲལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་དང་། ཇེ་  
 དུང་སྤུལ་སྐུ་གཉིས་ལ་བྱེད་གཉིས་ནས་དོན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་དབྱ་མའི་ལྷ་བའི་སྒོར་གྱི་...  
 འཕྲོས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་ཞེས་ལག་ལ་ཕེབས་བར་བཏེན་ལྷ་བ་ལས་བཅུ་མས་པའི་བཀྲལ་  
 བཏེག་མེད་དུ་བྱས་བར་སྐྱེད་དེ་བྱས་པ་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་ལམ་དུ་



དཀོན་གཉིས་ཕུག་ཆན་བས་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་གཞིར་བཟུང་ངག་རྒྱན་གྱི་རྩེ་...  
 གྱུན་དང་བཅས་གནས་ཀྱི་བཤད་པ་ཞིབ་པར་ཞུས། སྤྱོད་ཤིང་གི་སྡེ་ཟིན་ཅམ་དུ་རྩ་  
 སྤྱོད་དག་འདུན་པ་ནམས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་ས་དང་བཅས་དབུ་ཅེར་ཕེབས། དེ་ནས་ཇོ་བོ་  
 འཇམ་དཔལ་དོ་ཇེ་དང་། དབུ་ཡོན་མ་ཆེ་ཆུང་སོཌ་གྱིས་གཙོས་དེན་ནམས་ལ་བསྟན་  
 འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་བྱས་པའི་སྟོན་ཆོག་ཞལ་བྱང་ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་སྟེ་ལྟ་དང་། དུལ་  
 གྱི་མརྒྱལ་སོགས་མཆོད་ཇམ་ཁྱད་མཚར་ཅན་དུ་མ་སོ་སོར་འབྱལ་བ་གནང་ཞིང་།  
 ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་སྟོན་ཡུན་རིང་མཛད། ལྟ་ཁང་གི་འགག་དུ་སྐྱེ་འཁོར་ཆང་མ།  
 རྩ་སྤྱོད་གི་དག་འདུན་ནམས་དང་བཅས་ལྟན་ཅིག་དུ་སྐྱུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གནས་  
 བདན་ཕུག་མཆོད། སྟོན་ལམ་སོགས་བྱས་པར་མཛད་དེ་བྱས་ཆབས་ཀྱང་དེར་ཆོཌ་  
 པ་ཐམས་ཅད་ལ་འབྱེད་པ་དང་། མཆུག་དུ་བསྟོ་བ་བྱས་པ་གནང་། ཇེ་དུང་  
 རིན་བོ་ཆེ་ནས་བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་གྱི་ལུང་འདྲེན་དང་བཅས། མཆོད་ཡོན་  
 གཉིས་བྱགས་ནང་དག་པའི་སྟོན་ས་བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་རྒྱབས་ཆེན་བོ་མཛད་དུག་མོས་...  
 ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྟན་ཆོག་གི་སྟོན་ས་འབྱལ་བར་མཛད། དེ་ལན་  
 དུ་ཇེ་སྐྱེ་མ་མཆོག་ནས་དེ་ལྟར་ཡོང་བའི་འདུན་པ་བྱེད། དེན་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ལེགས་  
 སོགས་ཀྱི་བཀའ་བཟང་བོ་བྱས་པ་གནང་ཞིང་། མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ནས་ཀྱང་  
 ཉམས་འཆར་གྱི་ཚུལ་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་གསུངས་པས་དཔོན་སྟོབ་ཐམས་...  
 ཅད་བཞུད་གན་ཐེག་གོ་བའི་ངང་ནས་མཆུག་དུ་བསྟན་འབར་མ་བྱུར་འདྲོན་མཛད་པས་  
 ནང་དུ་བཀྲ་ཤིས་ཤིང་བྱིན་ཆགས་པ། ཕྱི་ཅུ་ནམ་མཁའ་དུངས་ཤིང་འཇམ་སྟོན་  
 སྟེ་ཆོགས་ཤར་བ། འུག་པའི་ནགས་ཁྱོད་ཀྱི་སྡེ་ཟིན་པ་ནས་ལྟ་ཆར་ཟིམ་བུ་བབས་  
 རྩ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་དུ་བྱུང་བ་སོགས་ནི་འབྲོམ་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་སྐྱར་ཡང་རང་ཉིད་ཀྱི་...  
 གཞན་སར་ཕེབས་པ་ལ་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ནམས་ཀྱིས་དེན་འབྲེལ་གྱི་...

མཚན་མ་བཟང་པོ་མངོན་སུམ་དུ་བསྟན་པར་སྤང་ངོ། །དེའི་ཕྱི་ཉིན་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཚྭ་ས་རྒྱུར་གདན་འདྲིན་ཞུས་ཐོག་འབྲུལ་བ་བྱ་ནི་མ་པ་བསྟར་དེ་ཞབས་བད་་་་  
 བདན་པའི་བདེན་ཚིག་བཟོད་ཅིང་། ཚྭ་ས་པས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་བཀའ་  
 གདམས་མ་ཚེས་ཀྱི་དབུ་ནས་ཚེས་ཐུན་གཅིག་གཞིང་བའི་སྐབས་ཤིག་ཐོན་གནས་ཇེས་  
 དུན་ཕྱི་ཚུལ་དུ་ཇོ་མོ་ལམ་སྐུ་ཀྱི་ནམ་ཐར་ནམས་སྐབས་ལ་ཤར་བའོ། །ཡང་ན་  
 གཞིགས་སྤང་ཡུད་པར་ཅན་ཞིག་ཡུང་བ་གང་ལྟར་སྤྱོད་ཆེན་སྤྱོད་རིང་དུ་བསིལ་ནས་་་་  
 ཚེས་གསུང་འཁྲོལ་ཅུང་ཟད་ཅིག་ལུས་པ་ཡུང་བས་རེ་ཚྭ་ས་པ་བསྟར་ཅན་མི་ཕྱིད་  
 བའི་དད་པའི་སྐུ་ཁོང་གཡོས་པར་བྱུང་དོ། །དེ་ཇེས་དུ་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་  
 རྟོན་ཀྱས་པ་ཞུས་ཤིང་། དེ་ཐོག་འབྲི་བྱང་ཞབས་དུང་དཀོན་མཆོག་འཁྲིན་ལས་  
 བཟང་པོ་འི་ཡང་སྤྱོད་ནས་གཙུག་ལྷན་ལུང་པར་མཚན་ཀུན་བཟང་དཀོན་མཆོག་ཉི་མ་  
 ཞེས་བ་དང་། སྐུ་པའི་སྐུ་དཔོན་གཡོག་ལ་ལུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེར་སྐུལ། དེ་ནས་  
 ཡང་ལུས་མཚན་ཁང་ཐམས་ཅད་དང་ཁྱད་པར་མཐོན་ཁང་གསར་ཅིང་། འཁྲོལ་  
 ཕྱི་གཞིས་ས་སྤྱོད། །ཇོ་མོ་ཕྱོད་དཀར་བ། སྐུ་དུང་སྤྱོད་དང་། འཛོན་པ་  
 ལག་ཁང་བཅས་ཀྱི་དེན་སོ་སོའི་གནས་སུ་རིམ་བྱིས་ཐེབས་དེ་སྟན་ཤིང་དང་བསྟན་  
 འབྲོའི་པར་བཞེ་རྒྱས་པའི་སྐབས་སྤོན་ཡང་དག་པ་གནང་། དེ་ནས་གཞིས་ས་ཅུང་  
 དུ་ཐོབས་དེ་མཁན་ཆེན་དོ་ཇོ་འཆང་། ཁོ་པོ་ཅག །ཨ་ཆི་ཕུ་ཆོས་ཇོ་སྤོ་བཟང་  
 ཚེས་འཛོམ། ཞབས་ཕྱི་སྐུ་མ་ལ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྤོབ་དཔོན་ནམ་པ་སོགས་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་དཔལ་གསང་མ་འདུས་པའི་སྐབས་མཚན་དང་། མཆོག་དུ་ཚྭ་ས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་འི་མཚན་བའང་རྒྱས་པ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དུ་སྤྱོད་ཚེས་ལྷ་ཆེན་མོའི་  
 ཁྱིར་ཐེབས་དེ་དག་འདུན་ཚྭ་ས་པ་ཡོངས་དང་། གཞན་ཡང་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་  
 སྐུ་མར་སྤོང་ཐུན་སྤོན་དུ་འབྲོ་བས་ཁོ་པོ་ཅག་གིས་ཞུས་པའི་སྐུ་མའི་ནལ་འཁྱེར་་་་



དངོས་གྲུབ་ནོར་བུ་འི་བའ་མཛོད་ཀྱི་ལུང་གནང་བར་མེ་དྲོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་  
 དེན་འབྲེལ་ལོགས་ཤིང་། རུ་སྒྲིང་པ་ནམས་ཀྱིས་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་སོགས་ཀྱི་  
 འབྲུལ་བ་ཐུལ། སྤྱི་སྒོར་ལ་ཕེབས། བསྟན་པའི་ཆུ་རྒྱུན་རིང་མོར་སྐྱ་  
 བྱས་གནང་། འབྲེལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་གསུང་བཞུགས་པའི་ས་འབྲུལ་གྱིས་གཞོས་  
 བཀའ་གདམས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འི་གསུང་བཞུགས་པའི་འབྲུལ་བ་  
 ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་ཐུལ་དེ་ཐུགས་སྒྲོན་མཛོད། དེ་ནས་ཡང་དགོན་དུ་དེན་ནམས་ལ་  
 མཛོད་འབྲུལ་བྱས་གསེལ་སྒྲོན་ལས་སོགས་གནང་། ཆོས་གྲུར་རྗེ་བཙུན་རྒྱུ་མ་ཅོང་  
 ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྤྱང་ནས་ཆོས་གྲུ་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་གང་དའི་སྐྱ་སེར་  
 མང་པོར་ལས་རིམ་ཆེན་མོ་འི་དབྱ་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་གནང་སྐབས། ནམ་མཁའ་  
 རྒྱངས་བ་ནས་མེ་དྲོག་གི་ཆར་བབས་པ་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་དད་པའི་ས་ལ་བཀོད།  
 དགོན་པ་གོང་དུ་ནང་དེན་འབྲུལ་ནག་མ་སོགས་ཞིང་མཇལ་གནང་། བཀའ་ཡང་  
 མཛོད་དེན་བརྟུ་ཅ་བརྟུད་དང་ཤུག་པ་མིང་ཆེན་སོགས་འདི་ཡིན་གྱི་གནས་བཤའ་ཐུག་  
 ཆེན་བས་རྒྱས་བར་བྱས། བར་སྐབས་སྐྱ་ཤུག་པ་འགའ་ཞིག་བསྐྱམས་པར་ལོ་འདྲིར་  
 ཡལ་འདྲེན་གསར་བ་མང་དུ་སྦྱོས་འདུག་པ་ནི། རྗེ་ཉིད་ཕེབས་པའི་དེན་འབྲེལ་དུ་  
 མཛོད་ཞེས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐུན་པར་སྒྲིང་། སྤྱི་དྲོ་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྐྱ་ཉིན་ལྷར་དེད་  
 ཅག་དང་། ཞབས་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་ཐོག་། རྗེ་དྲུང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་དང་བཙས་དམལ་  
 རྒྱུ་མོར་ལོ་སྟོན་པའི་སྐྱ་བ་མཛོད་མཛོད་ཅིང་། བའི་ལོ་པོ་སྐྱ་བས་གྲོ་རྒྱུན་སྐྱར་དེ་  
 རྒྱུ་མོར་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛོད་སྐབས། རྗེ་དྲུང་སྐྱལ་སྐྱས་སེམས་མི་འགྱུར་མའི་མཐུན་  
 འཐུངས་འབྲེན་པ་གནང་། རུ་སྒྲིང་པ་ནམས་ལ་མང་འབྲེད་ཀྱི་བསྒྲེན་བཀའ་རྒྱས་པ་  
 རྒྱུ་མོར་། དེ་རྗེས་རུ་སྒྲིང་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དེ་པ་བོང་ཐང་དུ་ཕེབས། མཁའ་  
 རྒྱུ་མོར་གསང་བ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་གྲགས་པའི་པ་བོང་ཅར་ཆིབས་ལས་བཞོལ་

ཕ་བོང་ལ་བསྐྱར་བ་གནང་ཏེ། ཞབས་ཕྱི་ནམས་དང་རྩན་ཅིག་དུ་བཤིང་གི་བྱལ་མོ་འི་  
 བྱ་དང་བདེ་མཚོག་གི་ཤིས་བཇོད་མཛད་ཅིང་། སྙན་གྲུལ་སྒྲིན་སྐབས་ཕ་བོང་གི་  
 རྩབ་ཕྱོགས་སྒྲ་གའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྲག་གི་བྱ་ག་ནས་སྒྲིབ་ཕར་དུ་ཆུ་དཔོལ་བ་བྱང་ཞིང་  
 སྒྲ་སོར་དེར་ཆུ་འབབ་རྒྱན་མེད་འདུག་པས་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བཞི་དངོས་གྲུབ་གྱི་  
 ཆུར་མངོན་ལ། དེ་སྐབས་ཞབས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལ་ཆུ་དེ་འབྱུང་བ་སོགས་འོངས་  
 སྤྱོད་རྒྱ་བྱང་། མཁའ་ཆེན་དེ་ཆེ་འཆང་དང་ཆེ་བྱང་སྒྲུལ་སྒྲ། དེད་ཅག་སོགས་ནས།  
 གནས་འདི་རྒྱུ་དུ་ཡ་མཚན་བ་འདུག་པས་མིང་གནང་དགོས་ཞུས་ཀྱང་ཞལ་འཇུག་བ་  
 ཅམ་མཛད་ལ། ཕ་བོང་དེ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་གཅིག་མཛད་ནས་ཆེབས་ཐོག་དུ་ཕེབས།  
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་མེད་མཐོང་འི་ཆུ་ལ་ཀོ་བར་ཕེབས་དེ་ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱང་བགྱོད་བདེ་  
 བ་བྱང་ཞིང་། སྤྱག་ལྷང་སྒྲུལ་བའི་སྒྲ་སོགས་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་དང་བཅས་སྤྱག་ལྷང་  
 དུ་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཆེབས་བསྐྱར་འོངས་བའི་དྲག་ཞན་གྱི་སྤྱོད་པོ་དང་ཡུལ་སོ་  
 སོར་གཞུག་མར་གནས་བའི་དགོན་སྡེ་ཁག་སོགས་སེར་སྒྲ་ཁྲི་སྤྱག་བཀྲལ་བར་ཉིན་རེ་  
 བཞིན་མཇུག་པ་གནང་། དཔལ་འབྱོར་གླིང་དུ་ཕེབས་སྐབས་ལ་མོ་ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་  
 བོ་ཆངས་བ་དུང་ཐོད་ཅན་ཡང་ཁོག་ཞུགས་གྱིས་ཕེབས། ཆེ་ཉིད་ལ་རྒྱབ་སྤྱག་  
 གསུམ་དང་དགྲུ་འཆམས་སོགས་མཛད་ཅིང་། བཀྲ་ཤིས་དྲགས་གྱིས་མཚན་བའི་  
 རྩ་ཇས་སྤྱིད་དུ་རིང་བཞིག་ཕྱལ་དེ་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཤིན་དུ་ལེ་  
 ཆུལ་སོགས་གྱི་སྤྱོད་མང་དག་ཅིག་ཕྱལ། དེ་ནས་དངོས་གྲུབ་གླིང་ཁར་ཕེབས་སྐབས་  
 ད་ལོའི་བ་ཕྱར་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་དངོས་འབྱལ་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་བཅས་བདན་བཞུར་  
 ཕྱལ་བར། གསོལ་འདེབས་ཞུ་མི་ཞོགས་ཀྱང་སྒྲིན་སྒྲ་མ་གྲགས་པ་དོན་ལྡན་གྱི་གྲུབ་  
 བའི་དབང་སྤྱུག་ཆེན་པོ་དོན་ལོན་མཁས་གྲུབ་ཐམས་མཛན་བར། ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཕྱགས་  
 ཆེ་ཆེན་པོ་དངོས་ལོན་ཆུལ་དང་། བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་བཀའ་དྲིན་རྒྱག་བར་ཆེ་བའི་རྒྱ་



མཚན། རྩད་པར་ཇེ་སྒྲ་མ་གོང་མ་ན་རིམ་དང་སྒྲ་ཉིད་བཅས་བཀའ་གདམས་སྒྲེགས་  
 བས་ནས་གསལ་བར་ལུང་བསྟན་ཚུལ་སོགས་གཟུ་བོར་གནས་པའི་གདམ་གྱི་སྒྲོར་བ་  
 སྒྲན་ཞིང་འཇེབས་ལ་དོན་དང་ལྡན་པའི་ཁྱེ་ཆོག་གི་མཚོད་སྒྲིན་སྒྲོས་པས་དེར་ཚོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དགའ་མགུ་ཡི་རང་བའི་གནས་སུ་གྱུར། དེ་ནས་དོར་སྒྲ་བདུན་པའི་  
 ཚོས་བཅུ་གཅིག་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཟུང་སྐར་འཕྱོད་སྒྲོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་  
 ཉིན་ལྔ་ཆར་བསམ་བདེ་སྒྲིང་ཁ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་ཆར་གིན་དུ་ཆེ་ཡང་། སྒྲང་  
 རུར་ཐབ་བསྐྱའི་སར་ཕེབས་པ་དང་ཆར་ཆད་ཅིང་། ནམ་མཁའ་གིན་དུ་དངས་པར་  
 འཇའ་སྒྲིན་གྱིས་ཁུབ་པ་བྱུང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ། རྒྱལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ།  
 སེམས་དབང་རིན་པོ་ཆེ། ཇེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། ཏྲ་ཚག་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲ་གིས་  
 ལྷན་པོ་འི་ཕུག་མཛོད། རྒྱད་ཕྱོད་སྒྲོད་དང་། སེར་འབྲས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོབ་དཔོན་  
 ལས་སྒྲེ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ། སྒྲིན་སྒྲིང་། དོར་བྲག་སོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་  
 ཀྱི་སྒྲ་མ་སེར་མོ་བའི་རིགས། ལྷ་སར་སྒྲོད་མི་མ་དུ་ཞིན་སོགས་གོང་མའི་མི་དྲག་  
 ཆེན་པོ་ནམས་དང་། བའི་ལེ་པོ་ལྷ་བ་བསོད་ནམས་སྒྲོབས་བྱས། བཀའ་སྒྲོན་  
 མདའ་དཔོན་སོགས་དུང་འཁོར་ལས་ཚན་པ་མཐའ་དག །གཞན་ཡང་བྱ། སོག་  
 པོ། ཁ་ཆེ། བལ་པོ། འབྲུག་པ་སོགས་ཡུལ་གྱི་སོ་སོའི་མི་རིགས་མི་འདྲ་  
 སྒྲ་མ་རང་རང་གི་ལུགས་ཀྱི་མཚོར་གོས་སོགས་ལ་མཚན་པའི་ཆ་ལུགས་སྒྲ་ཚོགས་  
 དང་བཅས་ཕེབས་བསྐྱར་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཇལ་ཁ་ཇ་གྲུལ་གནང་ཞིང་། དེ་  
 ནས་རིམ་གྱིས་ཕེབས་མར་སེར་འབྲས། མེ་རྩ། བཞི་སྒྲེ་སོགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
 འདུས་པ་གྱུ་མཚོ་ལྷ་བུས་མཚོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཐོགས་དེ་སེར་སྒྲིངས་  
 རྒྱང་། ལྷ་ལྡན་རྩ་བཞི། པོ་དེ་ལ་ཞེལ་བ་སོགས་ཀྱི་བྲོ་གཞན་དང་། གཞན་  
 རྒྱང་ཕྱོགས་ནས་དད་འདུས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཁྱི་སྐྱུ་དུ་མས་མདུན་བདར་དེ་ལྷ་ལྡན་གཙུག་







འབྲུལ་བ་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་སྤྲུལ་ས་མཐོ་བ་ལྟེན། ལྷན་པུ་ཕྱོག་ནས་དག་བའི་བཤེས་བཤེན་  
 ཆེན་པོ་ངག་དབང་བྱམས་བས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱོན་སྦྱོས་དེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་  
 མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བསྟན་པ་འཕེལ་བྱས་མཛད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་...  
 ཞིབ་བ་ལྟེན་བར་བྱུགས་དབྱེས་བས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། འདི་ནས་ཆོས་བཅུ་  
 བདུན་གྱི་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་གསོལ་སྟོན་བྱས་པ་བསྟར་ཞིང་། བའི་ལི་ཕོ་ལྷ་ནས་  
 བསོད་ནམས་རྩེ་བས་བྱས། ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞི། འོལ་དགའ་ཆེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ།  
 རོ་ཆེ་བྲག་ལ། སྦྱོན་གྲོལ་གླིང་བ་སོགས་རིས་སུ་མ་ཆད་བའི་གྲུབ་མཐའ་འཛིན་བ་  
 སོ་སོ་ནས་ཀྱང་རྩེ་མིང་གི་དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་བདུན་བརྒྱུགས་བྱས་པ་དུལ།  
 འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྦྱ་སེར་བྲི་བྲག་དུ་ཉི་བར་ལྷག་དབང་གནང་།  
 ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཉིན་བའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་སྦྱན་དངས་དེ་...  
 གསོལ་སྟོན་བསྟོན་བཀྱར་ལེགས་འབྲུལ་བྱས་པ་ཞུས་ཤིང་། ཡང་ཕྱོག་དུ་དེན་ནམས་  
 ལ་ལྷག་ནས་ཀྱང་གནང་། བའི་ལི་ཕོ་ལྷ་ནས་ལ་རྒྱ་དཀར་ནག་གི་དབྱར་པ་ངོ་མཚར་  
 ཅན་དང་། བཟང་གོས་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱི་གསོལ་རས་སུལ། དེ་ནས་ར་མོ་ཆེར་ཆེ་བོ་  
 མི་བསྐྱོད་རོ་ཆེའི་དུང་དུ་ཕེབས། མཆོད་པ་སྤྲ་ལྷ་སྟོང་ཆར་དང་། སྦྱན་ཤལ་སྤྲ་ལྷ་  
 བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ་སྦྱན་འདེན་བྱས་གསོལ། ཡན་ལག་བདུན་བ་སོགས་ཀྱི་  
 ཞལ་འདོན། བསྟན་པ་སྦྱི་དང་བྱད་བར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་བསྟན་པ་དར་བ་སོགས་  
 ཀྱི་བྱུགས་སྦྱོན་བྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་ལྷ་བྱང་དུ་ཕེབས་ཆེས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྦྱོང་  
 ཆེན་པོ་སྦྱན་འདེན་མཛད་དེ་འཕྱིན་ལས་ལེགས་བར་བསྐྱབས་བའི་གཏང་རག་གི་མཐུན་  
 རམས་སོགས་བྱས་པ་བསྟར། ཆོས་སྦྱོང་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་  
 ལེགས་ཚུལ་གྱི་ལྷང་བསྟན་ཆོགས་བཅད་མ་ཞིག་ལྟེན། ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་ཤར་  
 ལ་ཆོས་རགས་བྱས་པ་ལྷན་སྦྱོལ་དང་། བྲོ་གཞས་ཅེད་སྤྲ་སོགས་ཀྱི་བྲོ་གནས་



རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་སེར་སྤངས་ཀྱི་བསྐྱེད་བ་དང་བཅས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལས་ཆིབས་...  
 ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་། ཐོག་མར་ཆོས་ས་ཆེན་རྒྱུང་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པོར་ཞབས་  
 སེན་གྱི་བསྐྱོ་རྣམ་པར་བཀོད་པར་གྱུར་ཏེ། །ཞེས་པ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྤྱོ་བཟང་བསྐྱེད་བཟང་བྱ་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་  
 ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཟོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲེ་མ་ལས་དབང་.....  
 ཕྱོགས་ཀྱི་བསྐྱེད་འགྲོ་འི་དོན་མཛད་གྲུབ་ནས་སྤྱར་ཡང་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་སེན་...  
 མངོན་པར་བཀོད་པའི་རིམ་པར་ཕྱེ་བ་སྤྱེ་ལྷ་བའོ།།                      །།

དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་སོགས་ནས་མཇལ་དར་ཕུལ། བྱ་  
 གྱིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོས་རྒྱ་རྒྱུར་བ་མཛད་  
 དེ་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་ནས་མདོ་ལྷགས་དང་འབྲེལ་བའི་བདན་བཞུགས་ཐོག་སྤྱ་གསུང་.....  
 ཕྱགས་དེན། མཆོད། གསེར་དབུལ། གོས་དར་སོགས་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཕུལ་  
 དེ་ཞབས་པར་བསྐྱེད་བ་རྒྱ་མཆོར་བདན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཕྱག་མཛོད་སྤྱོ་  
 མཚང་དགེ་འདུན་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བདན་བཞུགས་  
 ཕུལ་ཞིང་གསོལ་སྤྱོན་རྒྱས་པའི་ཐོག་གྲུལ་འབྱོས། ཆོགས་ལངས་སྤྱར་སྤྱོལ་ལྷར་  
 མཛོད། འདི་ཉིན་སྤྱ་སེར་ཁྲི་ཕྱག་དུ་ཉི་པར་ཕྱག་དབང་གནང་། འདི་ནས་བཟུང་  
 རིམ་གྱིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་རྣམ་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་མཁན་སྤྱོལ། སྤྱི་  
 མོ། བྱ་ཚང་སོ་སོ། ཁམས་ཆན། དཔལ་ལྷན་ས་སྤྱ་བ། ཀམ་པ་ཞུ་དམར་  
 གག་ཡབ་སྤྱས། འབྲི་གྱང་། ལྷག་ལྷང་། སྤྱམ་པོ། བསམ་སྤྱིངས། འབྲུག་  
 སྤྱམ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ། དོར་བྱག །སྤྱིན་སྤྱིང་སོགས་རིས་སྤྱ་མ་ཆད་པའི་ལྷ་  
 སྤྱམ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་། འབྲུག་གཞུང་། ལྷ་རྒྱ་རི་བ་སོགས་སྤྱེ་དངོན་  
 སྤྱི་རིགས། བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ་གྱིས་གཅོས་དུང་འཁོར་ཆེ་ཕྱ་མཐའ་དག་

ནས་སྟེ་སོ་འི་འབྱོར་མ་དང་གསུམ་པའི་མེགས་འབྱུང་གྱི་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་བཞུང་  
 ཞབས་བདེན་ཉིན་མཐུད་གྱིས་སྤྱུལ། གོང་གསལ་བདེན་བཞུགས་འབྱུང་པ་དང་།  
 སྒྲིང་མཇུག་ལྷ་མི་མཐུན་དག་ལ་མཆོག་དཔལ་སྟེ་སོ་སོ་འི་ཆོ་སྒྲུབ་དང་གསུམ་པའི་.....  
 བདག་ཀྱིན་གནང་སྟོན་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། བཀྲ་སྟོན་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 དགོ་འདུན་ལ་གནང་སྟོན་བཟུང་གྱིས། བཀྲ་ཆེན་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 པོར་འདྲི་ལྷ་མི་མཐུན་མ་དག་ལ་གནང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 ཕྱག་མཆོད་བས་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 ཆུང་ཕྱུང་མཆོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 ཆུང་ཕྱུང་མཆོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 སྟོན་བཟུང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 པོ་ནས་ལང་ཆོ་གས་ཀྱང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 འདས་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 བ་ཡོངས་སྤྱུལ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 མངའ་རིས་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 དག་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀྲ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 མགར་ཐར་ནས་མཆོད་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 བཞུགས་ལང་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 དཔོན་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 རས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཆེན་མངགས་ཀྱི་འབྱོགས་ཕྱང་འདྲིགས་  
 མི་འགོ་བ་ཕྱང་ཐ་ཡེ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་  
 གྱུ་ནས་བ་གནང་། དེ་ཆེན་སྟོན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ་མཆོད་སྟོན་སྤྱུལ་



སྤྱིང་བཀལ་བར་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཤེར་སྤྱིང་བཅས་ཀྱི་ལྷན་སྦྲུང་  
 སྒྲུལ་། ཁལ་ཁའི་མི་སྒྲུབ་ནས་གྲུ་ཚང་གསར་བཅུགས་ཤིག་ལ་མིང་དགོས་ཚུལ་ཞུས་  
 བར་དམ་ཚེས་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་ཞེས་པ་གནང་། མདོ་སྤྱད་སྒྲུབ་ཚང་སྤྱི་མ་རབ་ལྟན་  
 གྱིས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཤིག་དགོས་ཞུས་པར། སྤྱི་མེད་སྒྲུབས་གནས་  
 མ་ལུས་བའི། ཞེས་སོགས་དེ་འབྲུལ་བཀའ་ཚུམས་གནང་སྟེ་སྒྲུལ། འདི་སྒྲུབས་  
 གྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་གྲུ་སྒྲོབ་བཅས་ནས་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་འཆམ་གཟིགས་  
 སྒྲུལ་བར་གཟེམས་ཆུང་རིག་གནས་ཀྱན་གསལ་ནས་གཟིགས་དྲིག་གནང་སྟེ་ཤིན་དུ་གྲུ་  
 འགྲིག་པས་ཐུགས་དབྱེས་པར་མཛད། གྲུལ་བའི་ཡབ་ཇེ་དམ་པ་ཉིན་ནས། ཇེ་  
 ཆེ་མ་ཉིད་ཀྱིས་དབང་ཕྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་གྲུ་ཐར་ལམ་དུ་འགོད་པ་སོར་ཐུར་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་  
 དག་ནི་ལྟན་གྱིས་བྱུང་། མདོ་སྒྲུགས་ཡོངས་ཇོགས་ལ་གསན་བསམ་སོགས་ཀྱི་དབྱེད་  
 མ་ནི་མཐར་ཕྱིན། སྤྱིར་ཡང་གངས་ལྗོངས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་དུ་མི་འཇིགས་སེང་  
 ཞེས་བདེན་པའི་གསེར་གྱི་བྲི་ཆེན་བོར་ཞབས་སེན་ནི་མངོན་པར་འཁོད། རང་ཉིད་  
 ཀྱང་ལོ་མཐོ་བ་བཅས་རེ་ཞིག་འགོལ་ས་ཞིག་དུ་ནམ་དཀར་དགོ་སྒྲོར་ལ་གཞིལ་བར་  
 བྱ་སྒྲུམ་དུ་དགོངས། དེ་ལྷགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་བའི་ལི་པོ་ལྟ་བུར་མོལ་ནས་རེ་ཞིག་  
 བསམ་ཡས་སུ་ཕེབས་རྒྱར་ལྟན་རྒྱས་ནས། བྱང་ཡང་ཇེ་ཉིད་དང་། སྤྱི་མའུང་  
 ཀྱན་དཀར་བསྟན་འཇིན་སོགས་ཀྱིས་མཚན་དཔོན་གཡོག་ཆེས་མང་བར་གནང་སྟེ།  
 བསམ་བྱུང་པོ་བྱང་། བསམ་ཡས། ཟངས་རིས་མཚན་སྤྱིར་འཇིན་གསར་གནང་  
 སོགས་རྒྱ་མི་ཆུང་བ་རང་གིར་གནང་རྒྱ་དང་། ཡ་ཆི་བྱ་དར་ཉན་བྱང་ཞེས་པའི་ཆོ་  
 ལོ་བཀའ་ཤིག་དང་། ན་བཟའ་ཆས་སྒྲོར། ཇེ་རང་གི་ཐུགས་དམ་ནང་དེན་གས་  
 ནས་སྤྱི་བཟུན་བྱིན་ཅན་སོགས་དེན་དང་། ཟང་ཟིང་གི་གསོལ་རས་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྒྲུལ་དེ་  
 མཚེངས་བསྟོད་མཛད། ཡབ་ཇེ་མཚོག་ནས་ཀྱང་ཇེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཞབས་པད་ལྷན་རིང་

དུ་བཏན་པ་དང་། ཐུགས་ནས་ཟབ་མོ་འི་ཉམས་བཞེས། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
 གྱི་སྒོ་ནས་ཀྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱོགས་དུས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་གྱས་པ་དང་། མཐའ་  
 དབུས་སྤེལ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་ཀྱིས་འཚོ་བའི་ཐུར་བསྐྱེད་མད་བོ་ཆེ་ནས་བ་  
 ཀྱན་དུ་གོང་འཕེལ་དུ་མཛད་པ་དང་། རང་ཉིད་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་མཐའ་ཆོག་བའི་སྐབས་འཇུག་ཐུགས་ཇེ་ཆེ་དགོས་ཀྱི་བར་མཛད། སྤྱིར་སྤྱལ་  
 ཅུང་བས་གཙུག་ཕུད་སྤལ་བར་མཚན་སྒོ་བཟང་འཇུག་མེད་དཔལ་ལྷན་ཞེས་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་ལུགས་ར་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་དང་། མེ་རིང་ཇོང་གི་ན་སྤྱ་ཐུ་གཉིས་ལ་དགོ་བསྟེན་  
 གྱི་སྒོ་བ་པ་སྤྱལ། སྤྱལ་བའི་སྤྱར་མཚན་ངག་དབང་འཕྱིན་ལས་དཔལ་བཟང་པོ་  
 ཞེས་བ་གནང་། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། ལུགས་ར་སྤྱལ་སྤྱ་བཅས་ལ་ཐོན་  
 ཐུག་གནང་སྐབས་བར་ཁམས་སུ་ཇེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་བའི་བལྟན་བ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་བར་  
 མཛད་དགོས་ཚུལ་དང་། བྱད་བར་ཆབ་མདོ་འི་དགོན་བར་འཆད་ཉན་འཇུག་དགོས་  
 ཚུལ་གྱི་ཞལ་ད་གྱས་བ་གནང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་གཅིང་དུ་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཐུན་གཤིགས་ཆེན་པོ་འི་འཇལ་ཁར་ཐོན་རྒྱར་ཁྱེ་བོར་འགྲོ་མི་རྒྱུ་མི་དུག་ནམས་  
 དང་། ཇི་ཆེན་ནས་བཅས་ལ་ཐོན་ཐུག་སྤྱལ། ཐུགས་སྤྱས་ཁྱེ་བའི་སྤྱལ་སྤྱས་  
 མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་དམ་དེན་མི་གཡོ་བའི་སྤྱ་བརྟན་སྤྱར་སྤེལ་འོར་  
 དུ་ཇེ་བཙན་མའི་སྤྱ་བརྟན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པ། བར་སྐབས་སུ་ཀམ་བས་  
 བཞེས་དེ་ཇེ་ཆོས་དབྱིངས་དེ་ཇེས་སྤྱས་དཔའ་བོར་ཆོས་ཡོན་དུ་གནང་བ་ནས། སྤྱས་  
 སྤྱར་བའི་དེན་གྲས་ལས་བྱང་བས་འབྱལ་བལ་ཡོན་ཞེས་སྤལ་བར་དབྱེས་བ་ཆེན་པོས་  
 བཞེས། དེ་ནས་ཡབ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་བསམ་ཡས་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཇོ་བོ་བྱང་ཆུབ་  
 ཆེན་པོ་འི་སྤྱ་མདུན་དུལ་གྱི་མཚོད་ཀོང་སྤང་ལྷ་བརྟུ་ལས་གྲུབ་པ་འབྱལ་རྒྱུ་འི་སྒོན་  
 ཆོག་ཐུགས་ཅོམས་ཀྱིས་བ་བཞེན་སྤྱལ། མཁན་ཆེན་དེ་ཇེ་འཆང་ན་མོན་ཏན་ནས་



མ་གཅིག་ལ་བ་སྒྲིན་ནས་བརྒྱད་པའི་གཅོད་དབང་ནས་མཁའ་སྒོ་འབྱེད་དང་། ཚར་  
 ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་བོ་ནས་ཉེ་བར་བརྒྱད་པའི་བྱུང་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྤྲུལ་བཀའ་བཙུག་ལྷན་  
 རྒྱུ་གནང་དང་བེད་བྱས་ཀྱི་ལུང་ཡོངས་སུ་རྫོང་པ་རིམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་བ་མཛད།  
 ཡང་ནི་རྗེ་འཆང་ནི་མེན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམར་བོ་སྒྲོར་བ་སྤྲུལ་སོགས་དབུ་  
 ལྷན་ས་སྤྱི་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྗེས་གནང་དང་། བེད་བྱས་ཀྱི་ལུང་  
 སོགས་ཆོས་སྒྲོར་ཆང་མ་འབྱུང་བ་གནང་བར། མཁའ་སྒྲོན་མའི་རྗེས་གནང་སྐབས་  
 ཉིན་འབྱེད་ལ་མཚན་ཅན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་བྱང་ཞིང་མཇུག་དུ་ཡོན་འབྱུང་དང་ཚོགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོས་མཉེས་པར་མཛད། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་མཚོག་ཞབས་པད་  
 བདན་པའི་སྒྲིན་ཆོག་བཀའ་རྩིས་ས་གནང་སྟེ་དབྱས་འབྱར་ཆོས་སྤེལ་ལ་འཇུགས་པ་  
 གནང་ཞིང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་ཚོགས་ཆེན་དུ་ཚོགས་པ་བྱེད་དགོས་ཕྱག་མཛོད་ལ་  
 བཀའ་ཤོག་གནང་། འབྲས་སྤངས་བྱ་ཆང་ཁག་གི་སྤྲོ་མ་ནམས་ཀྱིས་ཉུང་ལམ་གྱི་  
 གཅོད་བོ་ནམ་གསུམ་གྱི་ལྷ་པ་ལུང་སྤུལ། མེ་པོ་འབྱུག་གི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་  
 རིངས་གཟིམས་ཆུང་དུ་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོར་གཟབ་གསོལ་བྱས་པ་དང་། ཐོ་བྲང་  
 སྟངས་དུ་གཏོར་སྒྲིང་མངའ་གསོལ་སྤར་འཁྱུད་དང་། ཆོས་སྤེལ་དུ་མཁའ་ཆེན་རྗེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་དང་། པའི་ལི་པོ་ལྷ་བས་གཅོས་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོན་ཆེ་དགུ་དུ་མ་དང་  
 བཅས་པར་གསོལ་སྟེན་ཐོག་གར་རོལ། བྲལ་འབྲོས། ཚོགས་ལངས། ཉིན་  
 རྗེས་མར་བཀྲ་ཤིས་རྗེས་དྲེ་འབྱུང་བ་དང་། མཚོད་སྒྲིན་སྤྱི་བ་སོགས་སྤར་  
 སྟེལ་ལྷར་གནང་། ཆོས་ལྷ་ལ་ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲིན་ལམ་ལ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།  
 འདི་སྐབས་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་ར་བར་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་དུ་མར་སྒྲེས་  
 རབས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཐུན་རེ་སྒྲོས་བཤད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོ་འཁྱུང་ངེས་སུ་བཀའ་  
 ཉིན་བསྐྱངས་པས་རིགས་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བའི་མཁས་པ་ནམས་དད་གདུང་ཤུགས་

དཔལ་པོ་གཡོས་པར་གྱུར།      རྒྱ་རྩོ་ཐོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱུད་དུ་འདུམ་བ་གྱུ་མཚན་ལི་  
 ཚོགས་དང་ཆགས་ཅིག་པར་ལྷགས་བསྟོ།      བསྟན་འཕར་མ།      བདེ་ཅན་སྟོན་  
 ལམ་སོགས་ཀྱང་སྤར་སྟོལ་ལྟར་གནང་།      ཆོས་བཅོ་ལྷན་པོ་རངས་དགེ་འདུན་འདུས་  
 པའི་ཚོགས་དབྱར་ཐོགས་ཏེ་གསོ་སྦྱང་ནམ་ངར་དག་པ་མཛད་ཅིང་།      དེ་ཆེས་ཆོ་  
 བཟ་རིན་པོ་ཆེས་གཅོས་ཏེ་ནམས་ལ་ཐུགས་སྟོན་དང་།      ནད་ལ་ལྟ་ལྟོད་དུ་གསོལ་  
 མཚན་རྒྱལ་བ་སྤར་སྟོལ་བཞིན་མཛད།      རྒྱལ་མོ་མཚན་སྟོར་གྱི་སྟོལ་གསར་བཅུགས་  
 ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ཆེད་ཞུགས་སྟོར་དུ་ཐེགས།      འདི་སྐབས་པའི་ལི་པོ་ལྟ་བུས་ཕྱི་ནང་  
 གསང་གསུམ་གྱི་ནམ་ཐར་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ཀྱང་།      རྒྱ་རྩོ་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་སྟེད་  
 པ་ལ་ལྷག་པར་གོས་སྤར་བས་བཀའ་གདམས་ཤིང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་མཛད་དེ་...  
 ཞལ་གྱིས་མ་བཞེས།      དེ་ནས་རུ་མོ་ཆེར་ཐེགས་ཆོ་བོ་མི་བསྟོད་རྒྱུ་ཆོ་སོགས་ཏེ་  
 ནམས་ལ་སྟན་ཤིང་དང་མཚན་འཕུལ་སོགས་མཛད།      དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་  
 ཆོས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྟུར།      འདི་སྐབས་དབྱར་མའི་ལྟ་བུའི་སྟོར་གྱི་ཡིག་ཆ་མང་པོ་སྟེར་  
 བཅིག་དུ་བསྟེར་བའི་ཐོད་འདྲི་རྒྱའི་དགོངས་བ་གདང་བ་ལ་ཐུག་དགེ་དོ་དམ་བ་ནམས་  
 ནས་མཁས་ལྷན་སྟེ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ལྟ་འཁྲིན་གྱི་སྟོར་འགའ་ཞིག་གདན་ནས་...  
 མ་རྟེན་ཚུལ་ཞུས་པར་ཐུག་དགེ་པོ་དེ་ཁྱིམ་ཏེ་བའི་ནང་ནས་འདི་དང་འདིར་ལྟོས་ཤིག་  
 ཅས་ཐུག་མཛུགས་གྱིས་སྟོན་པ་ཅས་མནང་བར་བཅུལ་བས་བཀའ་རྒྱ་བ་བཞིན་བྱང་...  
 ཞིང་།      འདི་ནས་གིས་མཚན་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་ཞུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐོལ་བྱང་དུ་  
 བསྐྱུངས་པའི་བཀའ་མང་པོ་ཞིག་ཆེས་སྟོག་དུ་གྱུར་པའི་དོན་ནམས་མཛན་སུམ་དུ་...  
 གཞིགས་པའི་ངང་ཚུལ་དུ་སྤང་སྟེ།      འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དུམ་གྱི་རིམ་པ་དང་སྟེ་པོ་མཚོག་  
 དམན་གྱི་དར་གྱུར།      གཡོ་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཐོགས་ཀྱི་སྟོད་ཚུལ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་  
 ཞིག་རྒྱ་བ་བཞིན་གཞིགས་བར་སྤང་མོད།      འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ནི་



མངོན་པར་ཤེས་པ་དང་། རྩ་འཁུལ་ལ་སོགས་པ་མིའི་ཆོས་སྤྱི་མར་གྱུར་པའི་ཡོན་  
 ཏན་ཇི་སྟེན་ཅིག་ཡོད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟེན་པར་མཛད་ཅིང་། ཐུབ་པའི་བཅས་  
 མཚམས་ཤིན་དུ་ཐུབ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདུལ་བ་ཇོ་བོ་བཀའ་དཔལ་མས་པའི་ནམ་  
 པར་ཐར་བ་ཁོ་ན་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་། བཀའ་དཔལ་ལའང་ཚུལ་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་  
 ལྟར་བཞེས་མཛད་དོ། །བཀའ་ཡང་གྱུ་ཉར་བོད་བསུམ་གྱི་མཆོག་དམན་མཐའ་དག་  
 ལ་མཇལ་ཁ། ཆོས་སྟོན་སྤང་དོར་སྟོན་པའི་བཀའ་མཆིད་དང་སོ་སོའི་རེ་བ་སྟོང་  
 བའི་བསུང་ཆོས་སོགས་ཉིན་རེ་བཞིན་ཁོར་སོ་ཡུག་དུ་མ་ཆད་པ་གནང་ནའང་། ནང་  
 དུ་ལྷ་སྤྲུལ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ནལ་འབྱེར་ཟབ་སོ་དང་བརྒྱས་བཞིན་སོགས་ལ་ཐུགས་...  
 བཞེལ་བ་ལས་སྤང་ཅིག་ཀྱང་མི་བཀའ་ལ་བ་དང་། ཐུབ་པའི་བསུང་རབ་དང་དེའི་  
 དགོངས་འབྱེལ་དུ་གྱུར་པའི་ཤིང་དྲ་ཆེན་བོ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་ལུགས་མཐའ་ཡས་བ་ལ་  
 བཞེགས་ཏིག་དང་དཀའ་བའི་གནད་ལ་དབྱེད་པ་མཛད་པ་སོར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྟོན་...  
 མཐར་གནང་ཏེ། འདི་དག་ནི་མཐོན་བོ་འི་གོ་སར་ཆེན་བོར་འབྱེངས་པའི་དྲུགས་པ་  
 ཅན་པལ་སོ་ཆོས་ཆ་ཅམ་ཡང་བསྐྱུན་དུ་མེད་པའི་འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ནམ་ཐར་ཁོ་  
 རར་སྤང་ངོ། །མགྲོན་གཉིས་རབ་འབྱུངས་པ་དཔལ་འབྱེར་ནག་ཚུ་མཁའ་ཤོར་  
 བསྐྱོ་བཞུག་གནང་། སྤར་མགར་ཐར་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་མཛད་  
 པ་མཆིན་ཕྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་སྤྱིང་བོ་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་བཀའ་འཁྲིད་...  
 གི་ཁར་བ་སྟེས་ཕྱ་ཆེན་བོ་འི་མར་ཤེས་སྐབས་སུ་ཆོས་མཚམས་མཛད་པའི་འཕྲོ་ནམས་  
 འདི་ལོ་ཉར་ལྷ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉར་གཉིས་ལ་འགོ་འཛུགས་པར་མཛད། ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་སྤར་མགར་ཐར་དུ་ཡོད་པ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་། དྲ་ཆོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྱ། མངའ་  
 སྤོང་སྤྲུལ་སྤྱ། དྲང་དཀར་སྤྲུལ་སྤྱ། ཐུབ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ། སྤྱད་  
 སྤོང་སྤྲུལ་དཔོན་པ་སྤྱོད་བཟང་དྲི་མེད། སྤོང་སྤྱ་སྤྱ། སྤྱོར་ལྷང་མཁའ་བོ། ཐུ་ས་

གསུམ་དང་། སྐབས་ཤིང་མཁས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་པར་གཟུངས་  
 རྒྱུ་བཀའ་གདམས་འབྲེལ་པའི་མང་དུ་གནང་ཞིང་། སྐབས་མཆོག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཆོ་  
 སྟོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་མཁས་དང་དཀར་བའི་གནས་ལ་བཀའ་བདག་  
 ལོ་དབྱུང་བའང་མཛད། མཁན་ཆེན་དེ་མེ་འཆང་ཆེན་པོ་མཁའ་ལམ་འཛུགས་པ་དང་  
 བཅས་པེ་ཞིག་སྐྱེ་མཆོམས་ལ་བཞུགས་སྐྱོའི་གསུང་མེལ་ཡན་ཏེ། དེ་ལྟར་ནས་བརྒྱུད་  
 བཅད་གྱུར་མཞུགས་ཤིང་ཐུགས་དམ་བདག་པེབས་ཀྱི་སྐྱེ་མེ་ཡང་སྐབས་པ་གནང་།  
 འདི་སྐབས་འབྲུག་མེ་མིང་མཇལ་ཐུག་དུ་འོང་རྒྱུར། བའི་ལི་པོ་ལྷ་ནས་ལ་འབྲུག་འདི་  
 སྐྱེ་སྟེང་བོད་དང་ཞེ་འཁོན་ཆེ་ཙམ་བྱུང་འདུག་ནའང་། ད་ཆ་འཁོན་འཛིན་མེད་པར་  
 མཇལ་དུ་འོངས་པར་རྗེ་ལེན་མཐོང་གཟུངས་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་ཞིང་མགྲོན་  
 གཉེར་ཡུལ་གྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར་ཉི་ཤུ་སྟེང་བསུ་བར་གནང་། འདི་དག་གིས་  
 མཆོད་སྐྱོའི་ཐམས་ཅད་དུ་ཡུལ་གྱི་སོ་སོ་འི་རྒྱལ་རྒྱུན་མཁས་དང་དཔོན་ཁག་ཆེ་རྒྱུ་  
 སྐྱེ་སྟེང་གཞུང་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ཅི་རིགས་ཡོད་པ་མཐུན་དག་ལ། རྗེ་སྐྱེ་མེ་ཉིད་  
 ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཐབས་མཁས་པ་ཁོ་ནའི་སྟོན་པ་པུ་ལྷན་མཛུང་ཞིང་ཆོས་.....  
 མཐུན་དགོ་བའི་ལམ་ལ་སྐྱོར་མ་ཁོ་ན་རྒྱུར་བཞེས་མཛུང་བས། དེང་དུས་མཐུན་དབུས་  
 ཀྱི་སྐྱེ་བོ་མཐུན་དག་བདེ་སྐྱོད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྐྱོད་ཅིང་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་  
 རྒྱས་སྐྱེ་སྟེང་བའདི་ནི་རྗེ་སྐྱེ་མེ་འདི་ཉིད་ཁོ་ནའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གཞན་སྐྱེ་མེ་ཡང་མ་  
 ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་བཟོན་མཁས་དམན་པའི་སྐྱེ་བོ་དག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཇི་ལྟར་  
 བཞིན་དུ་ཤེས་བར་མི་འགྱུར་མ་ནི་སྐལ་བ་ངན་པའི་ལས་ཀྱིས་དབྱེན་བཅོས་པར་ཟད་...  
 དེ། དྲིན་དང་མི་ལྷན་པ་ལྟ་དྲིན་དུ་གཟེབས་སྐྱིག་གྱུ་ལ་རྒྱུར་འབྲུལ་པ་ལྟ་བུའང་གཡོ་  
 སྐྱེ་རྒྱལ་རྒྱུག་གི་རིག་སྐྱུགས་ཀྱིས་སྟོངས་པ་ཁོ་ནར་ཟད་དོ། །འདི་སྐབས་ལམ་རིམ་  
 ཀྱི་འཁྲིད་ཀྱི་གསུང་ཆོས་བྱུང་མ་ཆག་པར་གནང་། བལ་བོ་ལམ་བུའི་རྒྱལ་བོ་དུས་



ཚེས་སུ་གུར་པའི་བསྐྱོད་ཅེན་འབྲུལ་མི་བཅུ་སྟོར་འབྱོར་དེ་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་རྒྱ་ཆེར་  
 སྤུལ་པར་ལྷགས་བསྐྱོད་སྤྱབས་འཇུག་མཛད།      འབྲུག་སྡེ་སྤྱིད་ཀྱིས་སྤྲུང་བོ་ཆེན་  
 མཆེ་བས་གཙོས་ལྟོ་རྩོག་གཏོས་ཆེ་བ་སྤུལ་དེ་མཇུག་ཁ་ལྷས།      དེ་ནས་བྱང་རྒྱ་བ་  
 ལམ་གྱི་རིམ་པའི་འཁྲིད་ཇོགས་པའི་མཇུག་དུ།      ལོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་  
 ཉིན་གཟུངས་རྒྱང་བཀའ་གདམས་འཁྲིལ་པར་ཐུབ་དབང་ལྟ་རྒྱར་མ།      འཕགས་  
 པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་སོགས་དེན་ཁྱད་པར་ཅན་རྣམས་གདན་དྲངས་དེ།      འཕགས།      རྒྱལ་  
 མཚན།      བ་དན་རྒྱ་བྲེ་སོགས་བཀོད་པ་མཛོས་པར་བཀྲམ།      མེ་དོག      །  
 བདུག་སྟོས།      མར་རེ་དྲི་ཆབ་ཞལ་ཟས་རོལ་མོ་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཚོན་  
 སྟོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོར་མི་ཤོང་བ་དང་བཅས།      རྗེ་སྤྲུལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་སེམས་བསྐྱེད་  
 ཚོགས་ལེན་པ་སོགས་མཛད་རྗེས་སེང་གའི་བྲི་ལ་བཞུགས་དེ།      བདག་ཅག་སྟོབ་  
 མ་སུམ་བརྒྱ་ལྷག་ཅུ་མ་གྱི་ཚོགས་ལ།      དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོན་  
 པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་བྱང་རྒྱ་བ་སེམས་དབང་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་བྱང་  
 རྒྱལ་མཚོག་དུ་སམས་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ།      མདོ་སྡེ་དུ་མ་ལས་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྣམས་འཆད་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྟོན་ནས་རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 ཞལ་ལྷང་བརྒྱད་ལྷན་རྒྱ་མ་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་རྗེ་ལྟ་བུ་བཞུགས་དུ་དབོ་བ་པ་གནང་སྟེ།  
 ལྷང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་གསུང་བཤད་འབྲུམས་ཀླས་ལ་ཡིད་  
 འཁྲུལ་བས་བྱང་རྒྱ་བ་ཀྱི་སེམས་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་  
 ཅིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་མཚོག་གི་ས་བོན་མད་དུ་བྱུང་བ་བསྐྱེད་པས་་་་  
 རྗེད་པའི་མཚོག་དམ་པ་ཐོབ་པར་གུར་དོ།      །སྟེ་དབོན་རྒྱ་རི་པའི་ཞབས་དྲུང་གན་པས་  
 མིང་ལྷན་པར་ཚངས་པ་འཇིགས་མེད་དབང་པོ་ཞེས་པ་གནང་།      ལམ་རིམ་གྱི་འཁྲིད་  
 ལེགས་པར་ཇོགས་པའི་མཇུག་དུ་ངེད་ཅག་ཚོས་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཐོག་སེར་ཐེག་ཆེན་་་

སྤྱིང་གི་སྒྲོབ་དཔོན་ནམས་དང་། དགེ་འདུན་ཆེན་མོར་སྒྲོབ་ལ་ཆོས་ས་ཆེན་ཉིད་པར་  
 ལས་འབྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་གི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་  
 ལ་གསུང་བསྐྱུན་གྱི་ཐམ་ག་ཆེ་རུང་འཇམ་ཉིད་སྐམ་དང་བཅས་བ་བཀའ་དྲིན་དུ་སྦྱལ།  
 འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་ཁྱས་པའི་ངོར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་ཆོར་གྱི་མཆོད་  
 པའི་ཆོ་ག་བདེ་ཆེན་ཉིད་མོ་རབ་དུ་རྒྱས་བ་དང་། དཔལ་ལྷོ་ཇི་འཛིགས་ཏེ་དེ་གྱི་ཆོར་  
 གྱི་མཆོད་པའི་ཆོ་ག་དཀའ་ལྷོན་འཇམ་ཞལ་བཅས་བཀའ་ཅོམས་གནང་། ཇི་ཉིད་  
 བསྐྱེད་པར་ཇིགས་ནས་ལོ་མཐུ་ལོན་པ་བཅས་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་བོ་ཆེ་ཡོངས་སུ་  
 ཇིགས་པ་ལ་རྒྱལ་བ་ཉིད་དང་མཆོངས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་བགྱིད་པ་བཞེད་དེ། ས་  
 ག་རྒྱ་བའི་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམས་གྱི་ཉིན་བ་ཐིམས་རུང་བཀའ་གདམས་འདྲིལ་བར་  
 ཐུབ་དཔང་ལྟ་རུང་ས་སྤྱན་དངས་དེ་ཉིན་བཟུང་གྱི་རིང་རབ་བྱུང་བསྐྱེད་ཇིགས་གྱི་མཁན་  
 བོ་གནང་བའི་ཐོག་མར། ཇི་ཉིད་གྱི་སྐྱ་ཆོ་མང་བོར་བྱགས་གྱི་སྐས་སུ་གྱུར་བ་དེ་མོ་  
 སྐལ་པའི་སྐྱ་རྣམ་དཔང་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ། ཁྱི་ཆེན་དག་བ་བའི་  
 སྐལ་སྐྱ་བསྐྱེད་གསུམ་རྒྱ་མཚོ། སྐལ་སྐྱ་བསྐྱེད་བཟང་དོན་གྱལ། ཞལ་ཁ་དཔང་  
 རྒྱལ་བོ་ལོན་མཁས་གྱིས་མཆོད་ཁྱོད་དགེ་ཅུམ་བསྐྱེད་བྱ་དགྱ་བཅ་མོ་དུག་དང་།  
 ཁྱི་ཡང་སྤྱོད་སྐྱ་སྐྱ། སྐྱ་རི་སྐྱ་སྐྱ། ཇམ་ཆི་སངས་རྒྱས་སྤྱིད་སྐྱལ། གསོལ་  
 དཔོན་བདེ་ཆེན་སྐམས་བསྐྱེད་ཇིགས་བསྐྱེད་བྱ་ཁྱོད་བཞི་བརྒྱ་དང་བཅུ་ལྷ་བཅས་བྱུང་བ་  
 ནམས་ལ་ཆོགས་ལྷ་ཕྱིར་སྒྲོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ་ཅིང་། ལས་གྲུལ་དུ་མཁན་  
 ཆེན་ལོ་ཇི་འཛོལ་བ་དང་། མཆོད་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་སྐྱ་ས་ནམས་དང་བཅས་སྒྲོབ་དཔོན་  
 དང་ཁ་སྤྱོད་དུ་ཤིས་པའི་མཆོད་ཉིན་ཡོངས་སུ་ཇིགས་པའི་གནས་བདུན་འདུལ་བ་འཛོལ་  
 པ་གསལ་རེའི་འབྲེང་བ་རྩ་བུ་ཆར་དུ་དངར་བས་སྐྱེད་ཆགས་ཕྱིང་། ལས་གྱི་ཆོ་ག་  
 སྤྱོད་དཔོན་ཇིགས་གསུམ་གྱི་བྱུག་ལོན་སྐྱ་ཞིབ་མཐའ་དག་འདུལ་བ་རང་སྐད་གྱི་ལྷང་



ལས་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་བསྐྱེ་བསྐྱེད་མེད་པའི་རིགས་བས་དབྱུང་  
 བཟེད་དང་། སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་ཆོས་སོང་བའི་ནན་དྲན་མཛད། འདི་ནས་བརྒྱུད་ཕྱི་རབ་བྱུང་  
 བསྐྱེད་ཇིགས་དང་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་གྱི་གསོ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱི་གནས་སྐབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་ཤིན་དུ་ཞིབ་བཤུར་བཤུར་བའི་ཀྱུལ་བའི་བསྐྱེད་བའི་ཆེ་ཁོ་ན་...  
 གཅེས་པར་འཛིན་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ཐར་བའི་ཡིན་གྱི། ཉིགས་  
 བ་མཐོན་པོར་སྤྱོད་ཆོས་ཤིང་མཁས་པའི་བག་ཡངས་དབང་ཐལ་ཐས་མདོ་རྒྱགས་ཐན་...  
 ཚུན་བསྐྱེ་བ་སོགས་ཀྱིས་འགོ་བས་སྐབས་ཐོབ་མིན་བས་འདུལ་བའི་བསྐྱེད་བའི་དྲི་མ་ཅན་  
 དུ་བྱེད་བའི་ནམས་ཀྱིས་ཐུབ་བསྐྱེད་འཛིན་པར་སྤྱོད་བའི་དང་གཏན་མི་འདུག། རྒྱུད་ལྟོད་  
 སྤྱོད་མར་མེད་སྤྱོད་གཞུང་བའི་རབ་འབྱུངས་བའི་དག་དབང་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་བའི་གཞུང་གཏན་...  
 རྒྱུད་ལྟོད་སྤྱོད་གཏན་མེད་རང་མེད་བསྐྱེད་བའི་ཅ་བའི་ཡིན་པས། ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་  
 བསྐྱེད་བའི་ཡིད་ལ་བཞག་པའི་སྤྱོད་ཆོས་འབྱེད་བའི་བཞི་སྤྱོད་སོགས་རྒྱུད་ཀྱི་འཆད་ཉན་  
 རང་། བསྐྱེད་ཇིགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་སྤྱོད་ཆོས་ལས་གང་ཅི་ནས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱུད་ལ་ཐན་  
 བའི་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞལ་དྲན་ཆེན་པོ་སྤྱུལ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཕུག་མཛོད་  
 རིས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་སྤྱོད་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཕྱི་མ་བའི་ལྟོ་...  
 ལྟོ་ལྟོ་ལས་སྤྱོད་གཏན་མེད་ཆེན་པོ་བྱུང་ན་མཛུགས་འཛིན་སོགས་ལ་ཐུགས་ལྟོད་པོ་  
 གི་ཡོད་འདྲ་ཞིང་གང་ལྟར་སྤྱོད་ཆོས་མཁོན་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པ་བཀའ་རྒྱུན་ཆེན་...  
 རྒྱུན་ཆུང་ཚུལ་དང་། དཀར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དེ་དང་སྤྱོད་ཆོས་མཐུན་གསུང་ཚུལ་གྱི་  
 རྒྱུན་ཆུང་ལྟོད་ལྟོད་ལས་ཆོས་སྤྱོད་ལའང་ལུང་ལུང་གྱི་གནད་ཐོག་། ལྟོ་ལྟོ་ལས་ཐུར་  
 རྒྱུན་ཆུང་ལྟོད་ལྟོད་ལས་བདག་རང་གི་ཐམས་པར་མཁུར་ཐར་ནས་ཡོངས་འབྱེད་སྤྱོད་...  
 རྒྱུན་ཆུང་ལྟོད་ལྟོད་ལས་དཀའ་དབང་ཇིས་གནད་སོགས་ལྟོ་ལྟོ་ལས་འདུན་པ་བཅོས་མིན་ཡོད་...  
 རྒྱུན་ཆུང་ལྟོད་ལྟོད་ལས་འདི་ལོ་ལོ་རིང་འཐོན་ཐམས་པར་བཀའ་གཏོགས་མ་རྒྱས་ཤིང་།

འབྲུག་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྒྱད་པ་ལ་མཇུག་ཆོག་པའི་ཞལ་བཞུགས་ཡོད་པ་ལྟར་དེ་ག་རང་ལ་...  
 བཅར་ཆེས་ཡོད་པས། རྗེ་ཉིད་སྤྱོད་འཆི་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའི་འཕགས་ཆེན་རམ་པ་  
 ཡིན་གཤམ་བཟུན་འགྲོ་འོ་དོན་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བརྟན་པའི་ཐུར་  
 འདུན་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་གང་ཟབ་བསྒྲིག་པ་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་ཡིག་འབྲུལ་  
 བ་གནང་། མཁན་ཆེན་རྗེ་རྗེ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ནས་རྗེ་བརྒྱུ་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ལེགས་  
 བཤད་ཀྱན་གྱི་ཡང་རྩེ་བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་འི་ཟབ་བཤད་གནང་བའི་དབུ་  
 བཅུགས་ཏེ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆོས་ཐུན་རེ་མ་ཆག་པ་གསུམ། འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་  
 གཅིག་ཐུར་བཟུན་སྤྱང་ཆེན་མོ་དཔལ་མགོན་གདོང་བཞི་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་  
 གནད་དང་། རྗེ་ཐུན་གྱི་སྤྱང་སོགས་གནང་སྐབས་འཇུག་སྤྱངས་ཆེ་ཅམ་བྱང་ནའང་  
 ཐུགས་ལྟེ་བ་ཆེན་མོས་ཡོངས་སུ་རྗེ་གསུམ་པ་སྤུལ་བས། བྱང་རྒྱལ་སྤྱང་བོ་འི་བར་དུ་  
 བཀའ་དྲིན་ཁྱེད་མཐུན་མཐུན་མ་མཆིས་མོ། །ལུག་མཆོག་དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པ་དང་  
 རག་པའི་བཤེས་གཉེན་ངག་དབང་བུམས་པ་གཉིས་མཇུག་ཁར་ཕེབས། གསོལ་ཆ་  
 གསུམ་གྱི་བར་དབུ་ཐུང་ལྟ་བུ་པའི་སྒོར་ལས་བརྒྱམས་པའི་བཀའ་མཆིད་མང་དུ་གནང་...  
 རྗེ་ཐུགས་ལྟེ་བ་ཆེན་མོས་ཐུགས་སྤྱོད་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་མཇུག། རྗེ་ཐུན་ལོངས་པའི་དད་  
 འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲིལ་ཐོང་བཀའ་ལ་ཐར་ཐུག་དབང་གནང་། དེ་ལྟར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་  
 རིམ་ཆེན་མོ་འི་བཤད་ལྟར་རྗེ་གསུམ་པར་གསུམ་གྲུབ་བས། དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་ཐུགས་ཅན་ཅན་གྱི་གཞོན་པ་གཅིག་པའི་ལམ་བོ་ཆེ། ཡུམ་ཤེས་རབ་ཀྱི་  
 བ་རོལ་དུ་ཐུན་པའི་མན་ངག་ཟུག་མོ། དཔལ་ལྷ་ཅིག་དེ་པོ་ག་རའི་ཐུགས་ཀྱི་བཅུད་  
 བྱང་མ། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱ་མེད། ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་དཀྱིལ་...  
 འཁོར་ཡོངས་སུ་རྒྱས་ཏེ། རིས་མེད་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་གདུལ་བྱ་མཐུན་དག་ལ་



སྒོ་དང་འཚམ་པར་ལེགས་བཤད་བདུན་ཅིའི་བགོ་སྐལ་སྒྲུལ་བའི་གདམས་པའི་གདེང་  
 ཆེན་བོར་གྱུར་དོ། །དེ་ཆེས་ཁོ་བོ་ཅག་རོགས་བཅས་ལ་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་སྒྱུ་  
 མདུན་དུ་ནང་དེན་ནམས་ཀྱི་མཇམ་ཁ་ཞིབ་རྒྱས་བཀའ་དྲིན་དུ་སྒྲུལ། ལྷུ་བ་མཆོག་  
 དོན་ཡོད་མཁས་གྲུབ་པས་གཙོས་ཞེས་གྱུར་སྒྲོན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་བདུན་སྒྲུལ་.....  
 དུས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བྱམས་པའང་ཕེབས། ཁོང་པ་ནམས་ལ་ལམ་རིམ་  
 བསྐྱས་དོན་གྱི་ལུང་དང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་པ་གཉིས་ལ་ཞི་ལྷག་གི་དཀའ་  
 བའི་གནད་ལས་བརྒྱམས་པའི་གསུང་སྒྲོས་ཆེས་མང་བ་མཛད་ཅིང་། ཁོང་པ་ནམ་  
 གཉིས་དེ་དུས་གངས་ཅན་གྱི་ལྗོངས་འདིར་བྱང་རྒྱལ་ལམ་རིམ་འཆད་པ་ལ་མཁས་པའི་  
 མངའ་དབང་འབྱུང་བར་གྲགས་པའང་། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་མཆེན་རབ་  
 དང་སྒྱུ་ཡོན་ལ་མད་དུ་བྱང་བའི་དད་པ་སྦྱེས་ཤིང་། ལྷན་པར་ཆེ་དོན་ཡོད་མཁས་  
 གྲུབ་པས་ཆེ་སྒྲིམ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་དབང་ལུང་འབྲིད་གནང་བ་དང་བསྐྱོན་ཆོགས་ཀྱི་.....  
 སྒྲོས་པ་འབྲོགས་པ་སོགས་ཆེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་འདི་བཀའ་དྲིན་ཤིན་དུ་ཆེ།  
 ད་དུང་ཡང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ལ་དགོངས་དེ་འཆད་ཅོར་ཅོམ་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདི་དཀར་འཇམ་དུ་གདོང་བ་ཅིས་ཀྱང་གནང་དགོས།  
 ལྷན་པར་རང་ན་སོ་ཤིན་དུ་གས། མིག་ཀྱང་མིགས་ལ་བ་བཅས་ད་རེས་མིན་པ་མཇལ་  
 ཆེ་དཀའ་བར་འདུག་པས། ང་རང་འཆི་བ་ལ་ཉེ་བ་ན་རྒྱ་མཚན་སྒྱུ་མདུན་དུ་སྒྲུལ་  
 ཅོག་པ་བྱ་གིང་། དེ་སྐབས་ངེད་ཅག་ངན་སོང་དུ་མི་ལྷུང་བ་ཞིག་ཐུགས་ཆེས་འཇོན་  
 དགོས་ཞེས་ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་ཆོས་པ་ནམ་པར་དག་པའི་བྱ་ལྷགས་མཛད་སོང་བར།  
 ལྷན་པར་ལས་ངེད་རང་ནས་སྒྲ་སོར་མཚན་ཉིད་ཀྱི་པོ་དེ་ནམས་ལ་སྐྱང་ཁལ་བྱས་ཀྱང་ན་  
 ཆེ་པའི་སྐབས་ལ་སོང་བས་སྒོ་ཁངས་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ལ། དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་  
 ལྷན་པར་སྒོ་རང་ལ་སྒྲོག་དུ་མ་གྱུར་པས་གདོངས་ཁེལ་མེད་སྐབས་བསྐྱན་པ་ལ་མན་

བ་ཤིག་དགའ་མོད། རོན་ཕུང་མིན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ནས་པ་ཅི་ཡོད་གྱིས་འཆད་  
 ཅོད་ཅོས་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་མཐོང་བཟུན་པ་ལ་མཉམ་པ་ཤིག་ཨོ་ཡོང་ལྟ། ཅིང་  
 རང་ལང་བཟུན་འགྲོ་ཏི་དོན་ལ་མཉམ་མས་དེ་ཡུན་རིང་ཡོང་གཞུགས་པའི་ཐུགས་འདུན་  
 མཛད་ནས་ཤིག། རང་རེ་ད་དུང་འཐུན་ཡོང་བས་དེ་སྐབས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་སྒོང་མོ་ཅིང་  
 སོགས་གསུངས་ཤིང་། རེ་གོང་མཐོང་ཐུགས་དམ་དེན་སྒྲེབ་ཅུང་མཐོང་ཐུག་བཞེས་  
 དཔལ་དོ་རེ་མཛེས་ཤིང་གྱི་སྒྲུ་མཆོན་ཤིག་གཞན་མཛད། རེ་མཁའ་ལྷ་པོ་པས་ཐུག་  
 ཡུག་ཐུག་མཛད། འོ་ཞལ་མཆོས་ཤིན་དུ་མཐུང་དེ་རིང་འདྲ་བའི་སྐལ་བ་མཐུང་བ་  
 ཡོང་མ་ཅོང་། ཐུགས་ཤིས་འཛོན་དགའ་ས་ཞེས་སོགས་མཆོས་མ་མཉམ་པའི་དགའ་བ་  
 དང་དད་པ་ཐུགས་དྲག་པོ་སྒྲིམ་བའི་ཉམས་མཛད། ལང་དགེ་པའི་མཁའ་ལྷ་པོ་གྱི་  
 སྒྲིམ་པ་དང་ལྷ་པོས་བ་ཆེ་ལ་ལྟར་རེ་ཉིད་ལ་ཅུང་མི་དད་བ་ནམས་ཀྱང་། སྒྲི་དུང་དུ་  
 སྒྲེབས་དེ་ཞུགས་ཀྱི་དུས་འཁོར་མཆོང་བ་དང་གསུང་གོས་པ་ཅི་མ་གྱིས་སྒྲུང་མ་འགྲུར་  
 ཞིང་དད་པའི་ལྷ་པོས་གྱིས་མཆོང་མ་འཐུན་བ་སོཌ་མང་དུ་ཕུང་ལ། བཟུན་བའི་གནད་  
 ཞིག་པའི་མཁའ་ལྷ་པོ་མཆོང་མ་ཉིད་ཀྱི་མཁའ་པར་མཁའ་པས་ཐུགས་དྲངས་དེ་ནས་  
 བ་མི་མཆོང་དུ་ཞུགས་ཀྱི་མཆོང་ལ་སྒྲི་བོས་འདྲུང་བའི་སྐལ་བཟང་གིས་དུས་འདུག་མཛད་  
 ཕྱིན་པོ། འདི་སྐབས་ཁོ་ཁོ་ཅག་གིས་གསོལ་བ་མཛད་པའི་ཡོང་མཁའ་པའི་པ་དུ་སྒྲི་  
 མ་སོགས་ཀྱི་མི་དྲག་ནམས་མཛད། སྒྲུབ་ཁང་སྒྲུབ་སྒྲི། མཆོན་ཉིད་ཞུགས་ཀྱི་ཤི་སྒྲི་  
 མ་ནམ་པ། གནད་ས་གསུམ་དང་ཕྱུང་ཕྱུང་སྒྲི་དགེ་པའི་མཁའ་ལྷ་པོ་གྱིས་སོགས་ཀྱི་  
 འདུས་པ་མཆོང་མཆོང་པ་དེ་ལ་མོ་ལྟར་ཐུགས་ཤེས་པོ་མཆོང་པ་མཆོང་པ་ཞུགས་ཀྱི་དཔང་  
 ལྟ་བོན་དང་མཆོང་པ་ལྟར་པ་དགེ་འདུན་ཀྱི་མཆོང་དང་། བཟུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོང་  
 བཟུང་ཆེན་གྱིས་མཆོང་བའི་དཔལ་མོ་ལྟར་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་གནས་ཀྱི་ཆ་གཞན་། རེ་རང་ལ་  
 བཟུང་ཆེན་པོ་མཆོང་པ་དེ་དེ་ལྟར་སྒྲི་གསུམ་མོར་ཕྱི་བང་མཛད། འཛོགས་ཕྱིད་དང་



བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་ས་མཆོད། བདེ་མཆོག་སྤྱང་འཁོར་རྒྱས་པ། རྒྱལ་ཆུ་པའི་ནམ་  
 བཞུག་གནས་ལྷགས་ཐོག་ཆེན་དྲག་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་དང་བདེན་བཞུགས་ཁ་གས་.....  
 བཅས་ཀྱི་ལྷང་། གསེར་ཡིག་བ་དྲ་སྒྲ་མ་གཉིས་ནས་ཞུས་ངོར་གོང་མ་ཆེན་པོ་སྐྱ་སྤྱང་  
 གི་བདེན་བཞུགས་བཀའ་ཚུམས་མཛིན་ཅིང་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྤྱལ། དར་ཉན་སྤྱིང་  
 ཆེན་བ་ངེད་ཀྱི་སྒྲ་བོར་འགྲོ་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག །གསེར་ཡིག་བ་ནམས་ལ་ཐོན་གནོང་  
 བཀའ་བསྒྲོ་དང་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤྱི་མཚམས་ཞུའི་ཁ་བདེ་དང་གསུང་མཆོད་རྒྱས་...  
 བ་གནང་། དེ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་རོགས་བཅས་ཐོན་གནོང་སྐྱ་མདུན་དུ་མཇུག་ཁར་སྤྱོན་  
 བར་ཐུགས་ཇེས་འཛིན་པའི་བསྐྱབ་སྤྱོན་ནང་བཅར་མང་དུ་གནང་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་  
 ཞབས་བད་ནས་ས་ཐག་རིར་བོར་འགྲོ་བ་ལ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་བ་དང་། ཇེ་སྒྲ་མ་མཆོག་གི་  
 བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་བའི་ཐུགས་ཇེས་བསྐྱངས་བ་ལ་དད་བའི་གདུང་ཤུར་  
 རྒྱལ་པོས་ཡིད་རང་དབང་མེད་བར་གཡོ་བ་བཟོད་སྐྱགས་དང་བྲལ་བ་བྱང་ཡང་བསྐྱན་  
 བཅུགས་དེ། འདི་ཕྱིར་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱབས་འཇུག་ལེགས་  
 བར་ཞུས། ཇེ་སྒྲ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བཅེ་བའི་སྤྱན་རས་གྱི་ལཱི་གསེགས་བ་སྒྲ་ན་  
 མེད་པས་ཞལ་དྲ་དང་སྤྱང་བ་སྐྱབས་འཇུག་སོགས་རྒྱས་བ་བཀའ་དྲིན་དུ་སྤྱལ། དེ་  
 ནས་ཙུ་མེ་འགྲུལ་གསར་བས་མཆོན་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་རུ་ཞུག་དང་།  
 བསྐྱོན་ཇོགས་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་བཞི་བཅས་ལ་ཆོགས་སུ་ཕྱིའི་སྒྲུ་མ་པ་ལེགས་བར་  
 སྤྱལ་དེ་དེ་དག་གི་དལ་འབྱོར་དོན་ཡིད་དུ་མཛོད། ཉིར་སྒྲ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ལྷི་ཉིན་ར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཇེ་བཅུན་མི་པམ་མཁོན་པོ་འི་སྐྱ་.....  
 བཅུན་གསར་བཞེངས་ཀྱི་རབ་གནས་ལ་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར། དཔལ་ཤོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་དུ་གནས་བ་མཛོད་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་མ་ལུས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་མཆོག་  
 སུ་བསྐྱན་བ་གནང་། ཇེ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་ནམས་ལ་སྤྱན་ཤལ་ཕུལ་དེ་

ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་ཆེན་པོ་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཤྲི་དུ་གསོལ་སྟོན་གྱི་ཐོག་འབྲུག་སྟེ་སྤྲིང་  
 ལ་ཐོན་ཐུག་གནང་སྟོན་སྐམས་མཐོ་བ་དང་ཐུབ་བའི་སྐྱབས་ཆུན་ཞིག་གནང་སྟེ། ཆབ་  
 འབངས་ནམས་དག་བཅུའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་སྦྱོང་དགོས་ལུགས་དང་མཛོག་བསྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་སྐྱུ་བ་  
 འཛིན་པའི་དད་གུས་ཉམས་བ་མེད་བ་དགོས་ཞེས་པའི་ཞལ་དྲ་རྒྱས་བ་དང་། ལྷ་ལྷན་  
 བསྟེན་གནས་མ་དང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ལྷ་སྟོང་སྟོར་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་། དེ་  
 ནས་འབྲས་སྤངས་སྤུ་ཕེབས་ཞོར་ལ་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་ཆེབས་རྒྱར་སྐར་འཛིན་གྱི་……  
 ཆེད་མཚན་ཉིད་སྤྲིང་ཁའི་བཀྲགས་སྐར་དུ་ཕེབས། དེར་ཞལ་བསོ་མཛད་རྗེས་འབྲས་  
 སྤངས་ཀྱི་ཆེབས་བསྐྱབ་ནམས་ལ་མཛལ་ཁ་གནང་སྟེ། དག་འདུན་ནམས་ཀྱི་སེར་  
 སྤངས་ཀྱིས་མདུན་བདར་དགའ་ལྷན་ཕོ་བྲང་དུ་ཕེབས། དེ་ནས་སྤྱི་སོས་འདུ་ཁང་  
 ཆེན་མོར་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བ་དང་དངོས་འབྱེར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤུལ་ཞིང་ཆོགས་་  
 བར་ཐུག་དབང་དང་། ད་ལའི་བྱ་ཐུར་ནས་གཙང་ལ་ཕེབས་རྒྱར་ཆེབས་ཆེན་འབྲུལ་  
 བ་དང་བཅས་མཚན་ཁྲུ་བ་འབྱེར་བར་མཛལ་ཁ་གནང་། སྒོ་སྒོ་སྤྲུགས་བདེ་བཅས་  
 སོ་སོས་གྲུ་ཁང་དུ་སྤྱན་དངས་ནས་བསྟེན་བཀྲར་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསྐྱར་དེ་ཆོགས་བ་ནམས་  
 ལ་ཐུག་དབང་སྤུལ། པའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་ཀྱང་ཆོགས་དབྱར་གདན་དངས་ཐོག་དངོས་  
 འབྱེར་གྱི་མཛོད་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྟོས་དེ་བདུན་བཀྲགས་སྤུལ། ལྷ་མོ་ཁང་སྒོ་ཁར་  
 མཛོད་གདོར་ལོགས་པར་བཤམས་དེ་འདྲིང་ཁམས་དབང་མོ་གཙོ་བྱར་གྱི་ཆོས་སྤང་……  
 སྤྲི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སོར་གནང་རྒྱར་། ཞལ་འདོན་དབྱ་རྒྱགས་སྐབས་འབྲུག་  
 གི་སྤྱོད་གས་ཤིང་། སེར་འཛོལ་འཕེབས་བ་སོགས་སྤང་མ་ཤིན་དུ་དབྱེས་པའི་ནམ་  
 འབྱར་གྱི་འཛུབ་སྟོངས་ཆེ་ཞིང་ཐུགས་ཉམས་སྟོ་བའི་གཟིགས་སྤང་མང་བ་དང་།  
 མགོན་ཁང་འདྲི་སྒོ་མ་ཕྱེ་བར་ལོ་གྲངས་བཅུ་སྟོར་སོང་ཞིང་བྱི་ཐུག་ཤིན་དུ་མང་ཡང་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟའ་སྐྱ་ཕེར་བཀྲགས་གདན་སོགས་ལ་རྒྱོན་ཅི་ཡང་མེད་བ་དང་། ཡོན་



ཆབ་ནམས་ཀྱང་ཁ་ཆེར་མ་བྱི་ཞིང་དུལ་གྱིས་མ་སྤྲུགས་པ་སོགས་སྤྱང་མ་དངོས་སུ་.....  
 བཞུགས་པའི་དྲགས་མཚན་མད་དུ་བྱུང་བ་མཇུག་མི་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་སྤང་།  
 བསམ་སྒྲོའི་འདུ་ཁང་གསར་བསྐྱུན་དུ་ཕེབས། བྱམས་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་བྲེ་  
 སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་ཞིང་། མི་པམ་མགོན་པོ་འི་སྤྱང་བརྟན་ལ་དཔལ་རོ་རྩེ་འཛིན་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་རབ་གནས་མདོར་བསྐྱུས་མཛེས་སྐབས་དེན་གྱི་ཞལ་འབྲུམ་ལ་མེ་དོག་...  
 ཆགས་པ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཕུག་ནས་གནང་བའི་དེན་ནམས་  
 ཀྱིས་མེ་དོག་བཞེས་པ་མང་དུ་བྱུང་སྤང་སྟེ། བསམ་སྒྲོའི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་སོག་ཡུལ་ནས་ཕེབས་སྐབས་གྲུ་རྒྱུན་འཁྲིད་ཕེབས་པའི་ཁམས་  
 ཚན་ཡིན་འདུག་པས་དད་བ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་བའི་དྲགས་ཡིན་འདུ་ཞེས་མང་བོ་...  
 དག་སྤྱང་གཤམ། དེ་ནས་ཉིར་སྒྲོ་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་ཉིར་ལྷ་ལ་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དཔལ་  
 ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བར། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིའི་སྒྲ་མ་  
 སོར་དང་། བའི་ལི་ཕོ་ལྷ་བས་གཙོས་དུང་འཁོར་སྐྱ་སེར་གྱི་ཞམ་རིང་བ་དང་བཅས་  
 ཆིབས་རགས་ཚར་དུ་དངར། ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་འི་མཚོ་སྤྱན་འདི་བསྐྱུན་མ་བཅུ་  
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ཚན་འབྲོག་ཆེན་འཁོར་འདུལ་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འཕྱིན་འཛོལ་...  
 གྱི་བཀའ་ཤོག་དང་། མཚོ་རྩེས་གསེར་དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་རྩེ་གོས་  
 དར་འབྲུ་རིགས་སྤྱན་སྤྱ་སོགས་སྤམས་མཐོ་བ་འབྲུལ་བ་གནང་། དཔལ་འཁོར་ཆོས་  
 སྟེ་བ་ནམས་ཀྱིས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱན་དྲངས་དེ་གསོལ་སྟོན་ཐོག་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་...  
 དེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་བདེག་། ཆོས་རྒྱལ་རབ་བདེན་ཀྱན་བཟང་  
 འཕྲུལ་གྱིས་བཞེངས་པའི་མདུ་བོ་རྗེའི་སྐྱ་བརྟན་བྱིན་སྒྲུབས་ཅན་གྱི་དུང་དུ་དུལ་...  
 བཤུ་མ་གྱི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས་དང་སྟན་དར་སྤྱ་ལྷ་ཞལ་བྱང་ཅན་སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ་  
 སྤྱན་འདོན་བྱས་གསོལ་དང་མཚོད་འབྲུལ། འདུ་ཁང་སྟེང་ཤོད་མགོན་ཁང་། སྐྱ་

འབྲུག་ཆེན་མོ་འི་དེན་ནམས་ལའང་སྒྲན་གྲལ་དང་ཕུགས་སྒྲོན་སོགས་མཛད། དེ་ནས་  
 ཆོས་གྲུའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱིང་དུ་ཐེབས་དེ་ཆོགས་བ་ཀྱ་མཚོ་ལྷ་བྱལ་བཀའ་གདམས་བུ་  
 ཆོས་ལེན་ཉི་ཤུ་བ་དང་ལན་མ་བདུན་ཕུག་མཚོད་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཅུང་  
 དུས་ཀྱི་ཀྱན་མཆོད་གཉིས་བ་བུ་ཕྱོད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་ལདན་ས་ཞུ་ལྷ་གསེར་ཁང་  
 དུ་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་ཐེབས། ལྷ་ལྷ་བ་ནམས་ཀྱིས་རྒྱུད་མེ་  
 དང་མཐུན་བའི་གར་འཆམས་དང་ནམ་སྒྲིས་དྲ་བདག་བརྒྱད་ཀྱི་འཆམ་གཟིགས་ལུང་།  
 རྩམ་། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་མཚོད་དཔོན་ལྷ་ལྷ་མཁན་བོ་དག་དབང་ཡོན་ལྷན་འབྱུང་  
 ལན་ཀྱིས་གཙོས་གྲུ་ཚང་སྤྱི་ནས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བ་ལུས་ཤིང་དངོས་འབྱོར་གྱི་.....  
 མཚོད་སྒྲིན་རྒྱ་ཆེན་བོ་དང་བཅས་བཅོམ་ལྷན་ནམ་བར་རྒྱལ་མའི་ཆོ་གའི་སྒྲོན་མ་བདུན་...  
 བཞུགས་ལུང་། གཙུག་ལག་ཕྱིང་ཤིང་ཀྱི་དེན་མཐའ་དག་དང་གཡུང་ཕྱོད་གྱི་ཕུག་  
 བཟོར་གྲགས་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཞལ་འབག་དང་གཉེར་ནས་བྱོན་བའི་ཡུམ་གྱི་ཞལ་.....  
 འབག་བཅས་ལ་སྒྲན་དར་ལུང་དེ་བཟུང་བ་རྒྱས་བ་སོར་ཀྱི་ཕུགས་སྒྲོན་གྱིས་མཚམས་...  
 སྒྲིང་ཡང་དག་བ་གནང་། དེ་ནས་བུ་ཕྱོད་རིན་པོ་ཆའི་ཆོས་ཁྲིར་ཐེབས་དེ་ཆོགས་  
 བ་ནམས་ལ་འཆམ་དབལ་མཚན་བཟྩེད་དང་ཞབས་བདུན་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུ་ལ།  
 དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་སྒྲན་བོ་འི་ཕུག་མཛད། ཟུར་བཞི་སྒྲ་མ། དུང་འཁོར་སོགས་  
 དང་། ལཱིས་ཅེ་རྩོད་སྟོད་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་མངའ་ཁུལ་དུང་འཁོར་ནམས་ཀྱི་  
 ཆིབས་བསྐྱུ་དང་བཅས་ས་དམར་རྒྱིད་ཆལ་དུ་ཐབ་བསྐྱུའི་སར་ཐེབས། དེར་ཆིབས་  
 བསྐྱུ་བ་ནམས་ལ་མཇུག་ཁ་གནང་། དགེ་འདུན་འདུས་བ་ཀྱ་མཚོ་འི་སེར་སྒྲིངས་དང་།  
 མི་སྡེ་ནམས་ཀྱི་བྱོ་གཞས་སོགས་ཅེད་འཛོམས་ལས་བས་མདུན་བསྐྱུས་དེ། ཆོས་  
 གྲུ་ཆེན་བོ་གྲག་ཤིས་སྒྲན་བོ་འི་ཐོས་མས་མ་གྲིང་གི་སྒྲ་བྱང་དུ་སྒྲུ་པལ་བསོས་རྩེས་སྒྲ་...  
 བྱང་རྒྱལ་མཚན་མཐོན་བོར་ཐེབས་པར། བཟུང་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཟིགས་ཆེན་



བོ་ཡང་སྐྱོན་ཤིན་དུ་བགྱིས་ཤིང་སྐྱེ་ཁམས་ཉ་ཅང་གདངས་པ་མེད་ཀྱང་གཞིམས་རྒྱུ་  
 འགག་དུ་བསྐྱབས་པར་ཐེབས། རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་རྒྱ་མཚན་དུ་མཛད་  
 དེ་གྲུས་ཞབས་ཆེན་བོས་ཐུག་དང་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཁྱེ་བ་སོགས་གནང་ཐེས་བཞུགས་ཁྲི་.....  
 མཉམ་བ་ལ་ལྷན་དུ་བཞུགས། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་མཇུག་རྒྱ་མ་  
 བྱུང་བ། འདི་རེས་གདན་འདྲིས་བར་པན་ཚུན་བྱགས་སྟོ་ཞིང་བག་ཐེབས་བ་དང་།  
 ཐུགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་གསུང་སྟེང་འབྲེལ་ཆད་བ་ལ་འབྱམས་ཀྲས། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་བོ་སྤྲོ་བྱང་ནས་ཞབས་ཕྱི་བྱིངས་དང་བཅས་པར་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བ་ཞུས། ཆོས་  
 བཅོལ་གཟུང་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བའི་ཉིན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་བོར་  
 ཞབས་བདན་འབྲེལ་རྒྱ་ཆོགས་དབྱར་གདན་འདྲེན་ཁྱེ་ཅིས་མཛད་ཀྱང་། སྐྱོན་ཉ་ཅང་  
 ལྷན་བ་དང་བཅས་འོ་བརྒྱལ་དུ་དོགས་ནས་གཞིམས་རྒྱུ་རང་དུ་ཞབས་བདན་གྱི་གྲ་.....  
 བསྐྱེག་མཛད་དེ་ཞབས་ཕྱི་འི་སྤྲོ་མ་ནམས་དང་གྲ་ཚང་གི་གྲ་བ་བཅས་ནས་མདོ་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཞབས་བདན་བདེན་ཆོག་རྒྱས་བ་བཛོད། རྗེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་ནས་མཇུག་ཐུག་དུ་ཐོགས་དེ་  
 མགོན་བོ་སྤྲོ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས་ཐུགས་བརྩེད་ཚུལ་ནས་བརྒྱུང་མངས་རྒྱས་ནས་ཀྱང་  
 མཛད་བ་མཐའ་ཡས་བ་བསྟན་བའི་ཚུལ་དང་། སྤྱི་སྤྱོད་འབྲེང་དུ་མར་མཁས་གྲུབ་  
 ཀྱི་ཚུལ་གྲངས་ལས་འདས་པས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་བ་ལ་བཀའ་རྒྱུན་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་།  
 རྗེ་རང་ཉིད་ལའང་སྟོམ་བ་བསུམ་གྱི་བཀའ་རྒྱུན་སྟུལ་བ་སོར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 གྱི་ཆེ་བ་བཛོད་བའི་སྟན་ཆོག་གི་འབྲེང་བ་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱེངས་ནམ་བར་དག་བའི་རྒྱན་  
 རྒྱུ་ཐེངས། མཁས་བ་ནམས་ཀྱི་ཡིད་འབྲོག་བའི་གསུང་བཤེས་ཀྱིས་སྟན་བསུམ་  
 ཉི། གཙམ་བྱ་དང་ཐོལ་སྟོར་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདུང་གྲགས་དྲག་བོས་ཞབས་མད་  
 ལྷན་རིང་དུ་བདན་བར་གསོལ་བ་འདེབས་བའི་ཁྱེ་བ་རྒྱས་བ་འབྲེལ་མར་མཛད། ཡང་  
 རྒྱུ་ཆེན་ཆེན་མཇུག་སོགས་ཆན་གྲངས་དུ་མ་དང་བཅས་བཀའ་ཆོས་འགའ་ཞིག་ཁྱེ་.....

གྱུ་ཉི་ལྷན་གསལ་སྤྱུ་ལ་བར་པ་ཆ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ནས་རྒྱུན་འགྲོ་འི་ཆོས་བཤད་  
 དང་བཅས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སྤྱོད་ལས་གནང་བའི་དབྱ་འཇུགས་བར་མཛད། རྟོ་བཅུ་  
 ཆེན་མོར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ། རང་ས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་གྱུ་ཆེན་མོ་དང་བཅས་ཆོགས་པ་  
 ཡོངས་ནས་ཞུགས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བཏོན་པའི་བདེན་ཆོག་ཀྱང་བཛེད། དེ་རྗེས་  
 འདུས་པ་གྱུ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ཐོག་རྩ་ཆེ་ལོག་མིན་གྱིང་པ་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་  
 བཟུང་བ་ལས་འདས་པར་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱུས་  
 རོན་ཉམས་མཁྱུར་དུ་བཞུགས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་བཤད་ཀྱས་པ་དང་། ཉ་སྟོང་  
 རམས་ཆེན་ནས་དཀར་སྟོ་འི་ཐོག་ཟང་ཟིང་གི་བདོག་པ་དང་བཅས་བཏོན་བཞུགས་.....  
 ལུལ། དེ་དག་ལ་བཀའ་གདམས་མ་ཆོས་ནོར་བུའི་འཕྲུང་བ་ཅ་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་པ་ལྷང་  
 གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐོས་བསམ་གྱིང་གི་ཆོས་གྲུར་ཕྱོགས་ཕྱོགས་ནས་དད་པས་  
 ལྷགས་པའི་སེར་སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱག་ལྷགས་པར་ཕྱག་དབང་གནང་། འདི་སྐབས་དགེ་ལྡན་  
 བསྐྱུབ་བྱ་བ་གྱུ་དང་རྒྱ་ཁ་ཅ་རེ་བཞི། བསྐྱེད་རྗེས་བསྐྱུབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་  
 ཞེ་གཅིག་བཅས་ལ་རྒྱུ་པ་གནང་། གཅང་ཆོ་ཆེན་ནས་སྟོན་མོ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 རང་ས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་བཅས་བཏོན་བཞུགས་ཀྱས་པ་ལུལ། ཐོས་  
 བསམ་གྱིང་པས་ཆོས་གྲུར་སྤྱོད་བྱངས་ཏེ་ཟང་ཟིང་གི་འབྲུལ་བ་དང་བཏོན་བཞུགས་ལུལ་  
 ཞིང་ཁོང་པ་ནས་སྤྱོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་མངོན་ཉམས་ཀྱན་དང་། བཟ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་གཟིགས་ཆེན་པོ་འི་ཞུགས་བཏོན་ལེ་ཆེན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་...  
 གནང་། དེ་ནས་སྤྱོད་བྱང་དུ་གདན་དྲངས་ཤིང་གསོལ་སྟོན་ཀྱས་པའི་ཐོག་བཟ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོག་པ་ཆེན་མོ་ནས་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྤྱོད་བཏོན་ཞིག་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་དུ་.....  
 ལུལ་ཏེ། ཇི་བཅུན་སྤྱོད་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་བསྐྱུས་པ་ལ་བྱ་བ་མཛད་དགོས་ཆུལ་གྱི་  
 ཞུལ་གདམས་གནང་། ན་བཟུལ། ཉེར་དབྱེད་སོགས་ཀྱིས་མཚོན་པའི་ཐོབས་



[illegible]

ཆེན་པོ་ཞལ་མ་ཡང་ཕྱིན་རིང་དུ་གདན་པ་དང་། རིམ་ནམ་གྲང་ན་རེས་བཞིན་ཡང་  
 ཡང་མཐུལ་དེ་གསུང་གི་བདུན་ཅི་ལ་ཡོངས་སུ་དྲ་ཆོག་པའི་སྤྱབས་འཇུག་ཏུ་བ་སོགས་  
 གཏུང་ཤུགས་སྤྱད་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་མཛད། ཡབ་སྐུ་མ་གཉིས་འབྲུལ་སི་པོད་པའི་སྒྲོ་  
 ནས་སྤྱིས་མཐུལ་བའི་དེན་འབྲུལ་ཡོགས་པར་བསྐྱེགས་དེ་ཐོས་ཐམས་སྤྱིང་དུ་ཕྱེབས།  
 རྩི་སྒྲོ་མ་ཉིད་ཀྱིས་གཙང་ཕྱོགས་ཀྱི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་འགྲོ་དཔག་དུ་མེད་བ་.....  
 ནམས་ནམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིའི་རྒྱུ་ཆོས་མ་པ་དང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་ཀྱང་...  
 ཆེན་པོ་འི་མཆོད་སྤྱིན་གྱི་སྒྲོ་འཕར་བཀྱ་ཤུག་ཕྱེ་ཕྱེ་སོ་སོ་འི་རེ་བ་ཡིད་བཞིན་དུ་སྤྱིང་...  
 བར་མཛད། དེ་ནས་ཉར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་ཐོས་བསམ་སྤྱིང་ནས་  
 ལུགས་རིའི་བར་ཞལས་ཐང་། དེ་ནས་ཆེབས་ཐོག་དུ་རིང་བྱམས་ཆེན་དུ་ཕྱེབས་  
 མི་མས་མགོན་པོ་འི་སྤྱི་བརྒྱན་གྱི་དུང་དུ་སྤྱོད་པལ་ལྷ་སྤྱོད་ཆོག་ཅན་འབྲུལ་བ་གནང་...  
 ཕྱེ་སྤྱོད་འདྲེན་ལྱུ་མ་གསོལ། མཆོད་འབྲུལ་སྤྱོད་མམ་མཐུས་ཀྱས་བ་ལྱུ་ཆེས་  
 འདྲ་ཁང་དུ་དཀར་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྱས་ཤིང་ཟང་ཟིང་གི་མཆོད་སྤྱིན་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་...  
 བཅས་བདུན་ཐུགས་ལུ། དེ་དག་ལ་བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་སྤྱོད་པའི་ལྷགས་ལྱང་ཡང་  
 ལྷུ་ལ། འདི་སྐབས་ཆོས་རྩི་བཅོ་བཀྱད་པའི་གཏུང་བརྒྱན་གཅིག་གིས་གཅོས་བསྐྱབ་  
 བྱ་ལྷ་བཅུང་བཀྱད་ལ་དགེ་རྒྱལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་ཅེས་བཀྱད་ལ་བསྐྱེན་རྩིགས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བ་སྤྱོད་དེ་ཀྱུང་སྤྱིན་བར་མཛད། ཉར་རྒྱ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྷ་ནས་ཞལ་  
 ལྷ་བཅུའི་རིང་སྤྱི་མཆོམས་བཅད་ཀྱི་གནང་ཕྱེ་བྱུགས་ནམ་ཐབ་པོ་འི་དིང་ངེ་འཛིན་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། འདི་སྐབས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་གཟིགས་ཆེན་  
 པོ་སྤྱི་ཕྱེས་རྒྱལ་ཕྱེ་རུ་སྤྱོད་པའི་གནས་རྒྱལ་གསལ་འབྲུལ་དཔུས་གཙང་གི་རིམ་སྤྱི་མ་  
 ཆེན་པའི་དགོན་ཁག་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་ལྱས་དེ་ཞལས་བདུན་སྤྱི་...  
 རིམ་གྱི་ཆེར་སྤྱོད་པ་གནང་། བཀྱ་ཤིས་སྤྱོད་པོར་ཡང་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་



གཞེགས་ཆེན་པོར་ཞབས་པར་ཡུན་རིང་དུ་བདེན་རགོས་པའི་ཞུ་ཡིག་འབུལ་བ་རང་།  
 ཆོགས་ཆེན་དུ་ཞབས་བདེན་སྐྱབ་པ་བཅས་ལ་འགག་པ་ཡི་ཤེས་ནས་བྱུང་ཆེད་མངགས་  
 རྒྱུ་དུ་མཛད། མེ་མོ་སྐྱལ་གྱི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲ་ཆར་གཞིམས་རྒྱུ་དུ་  
 སྤྲིན་གསུམ་བདག་མོ་འི་གཟབ་གསོལ་བྱས་པ་གནང་། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་ཕོ་བྲང་  
 ཡང་ཕོག་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་སྐྱབ་མའི་གདོར་སྤྱོད་མངའ་གསོལ་དང་། ཆོས་ས་  
 ཆེན་དུ་བོད་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཆེ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཕོག་བྱ་སོག་མངའ་རིས་སོགས་ནས་འོངས་ཀྱི་  
 བའི་གསར་འབུལ་ནམས་དང་བཅས་པར་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤར་  
 སྟོལ་གཟབ་བྱས་གནང་། དེ་ནས་ཆོས་ལྡེ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་ཕེབས་དེ་ཡི་  
 ལྷོ་དུ་དབྱེས་སྟོན་སྤར་འབྱུང་བཞིན་མཛད། འདི་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྔ་མོ་ཆེར་གསུང་  
 ཆོས་ལ་ཕེབས་དེ་དགོ་འདུན་ཁྲི་སྟག་བཀྲལ་བར་འདྲན་པ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་  
 སྐས་པོ་འི་སྟེན་རབས་ལས་བཙུམས་ཆོས་བུན་རེར་ལྷགས་བཤད་བྱས་པ་སྟུལ།  
 ཕྱི་དོ་ཆོ་བོ་ཤུག་ཐུ་མའི་སྐྱ་དུང་དུ་དགོ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་ཀྱོང་  
 བྱུང་བའི་བུམ་པ་རིན་པོ་ཆེ་བྱས་པ་དང་འགྲོ་བའི་ཕན་བདེ་འབའ་ཞིག་ཐུགས་ལ་  
 དགོངས་དེ་ཆོས་སྟོན་དང་སྟོན་ལས་གྱི་རིས་པ་ནམས་སྤར་སྟོལ་གང་ཡོད་ཤིན་དུ་བྱས་  
 པ་གནང་། སྟོན་ལས་ལ་ཕེབས་རིས་གྱི་དེན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་ཤལ་དང་ཐུགས་  
 སྟོན་ཡང་ནན་དན་དུ་མཛད། ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་ལྟ་ལྟ་བཞེན་གནས་མ་སོགས་  
 ཀྱིས་གཙོས་དད་ལྟན་ཆེས་མང་བ་བཞེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྟོམ་པར་འགོད་  
 པ་གནང་། སྤར་སྐྱ་འབུམ་དུ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལས་དུ་ལྟ་བཟང་ཁང་ལ་ངན་པ་དང་།  
 དཔལ་ལྟ་མོས་ཆེ་ཉིད་སྐྱའི་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ནས་འཕྲིན་ལས་བསྐྱབ་ཀྱིན་ཡོད་ཀྱི་  
 ཅས་པ་དང་། ཡང་ས་སྟེ་ལོ་འི་བདེ་གཟར་གྱི་མཇུག་དུ་མགར་ཐར་དུ་ཕེབས་དགོས་  
 ཀྱི་སྟོར་དང་། གོང་མ་གཡུང་ཅིང་གནས་དུ་གཤེས་ག་དུས། ལྷང་བཅུ་བདུན་པ་

གཞུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ལ་བར་བྱང་བ་ནམས་གསོལ་དཔོན་སྒྲུ་རམ་པས་ཟོན་བྲིས་སྒྲིལ་  
 བདེ་བ་པ་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་འདི་སྐབས་ཕྱག་དཔེའི་ཁྲོད་ནས་བྱང་བ་ཞབས་གསུམ་རེ་མང་  
 ཞིག་གོས་མཐོང་འདུག་ལ།      འདི་རིགས་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་ཕུན་མོང་དུ་བསྐྱེད་པར་  
 དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཡོད་སྒྲིལ་ཤེས་པར་བྱའོ།      །ཇི་ཉིད་མགར་ཐར་ནས་ཤེངས་ནས་བརྒྱང་  
 སྐབས་འདི་ཡན་ལ་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་ཇི་གདན་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟ་སྒྲིལ་པའི་གཙུག་ལག་……  
 ཁང་འདི་ཉིད་བསྐྱེད་འགྲོའི་སྐད་བདེ་མ་ལུས་པ་འབྱུང་བའི་ཅ་ལག་དམ་པར་དགོངས་  
 དེ་སྤྱི་ཞུ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པ་ལས་གཙོ་བོར་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་……  
 དེན་གཙོ་ནམས་ཀྱི་དབྱེད་ཕྱིར་དུ་གསེར་སྒྲིལ་གྱི་གདུལ་དང་།      རིན་པོ་ཆེའི་བྲོག་ཞུ་  
 བུམ་གདན་མ་འབའ་ཞིག་ལས་གྲུབ་པའི་གནམ་རྒྱན་དོ་ཇི་རུ་བའི་མཐོངས་ཁྲིངས་པ།  
 གཞན་ཡང་ལྟ་ཁང་པལ་མོ་ཆེར་བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་སྐོར་ཇེས།      དེན་གཙོ་  
 འཁོར་མཐའ་དག་ལ་གོས་བཟང་བསྐྱོགས་ཀྱི་སྒྲིལ་གཡོགས།      སྒྲིལ་གཡོགས།      ཇི་  
 བཙུན་མི་པམ་མགོན་པོ་འི་སྒྲིལ་བཙུན་དང་ལམ་རིམ་སྒྲིལ་བཙུན་གྱི་སྒྲིལ་ཐང་གྲུ་ཆར་སོད་……  
 སྒྲིལ་གསུང་བྱུགས་དེན་གསུང་བསྐྱེད་དང་།      གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཤིང་ཅི་ཉམས་གསོ་  
 སྒྲིལ་གྱི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བོད་ཉིད་གསུམ་གྱི་དད་ལྷན་ནམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཟང་ཟིང་གི་……  
 དངོས་པོ་ཆུད་མི་ཟ་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་ཞུ་ཁོ་ནར་སྐྱོན་པར་མཛད་  
 པ་ནི་ཇི་སྒྲིལ་ཉིད་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཆོ་འདི་ཁོ་ནར་མ་ཟད།      ཆོས་ཀྱི་གྲུལ་པོ་སྒྲིལ་བཙུན་སྐམ་  
 པོར་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བ་བཞེས་པ་ནས་བརྒྱང་ད་ལྟའི་བར་དུ་བོད་ཀྱི་གནས་ཆེན་ནམས་ཀྱི་གཙུག་  
 ལག་ཁང་མཐའ་དག་བཞེང་བ་དང་།      མཆོད་པ་དང་།      ཉམས་པ་གསོ་བ་ལ་སོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་མཛད་བཞེན་ཡིན་པ་དང་།      ཁྱད་པར་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་ཇོ་  
 བོ་བཀའ་གདམས་པ་སྒྲིལ་མཆོད་གསུམ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མཐའ་དག་བདག་གིར་……  
 བཞེས་པ་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤྱི་ཞུ་དང་།      དགོ་འདུན་གྱི་བསྐྱེད་བཀའ་སྒྲིལ་



ཀྲིས་མཚན་སྤྱི་ཕྱི་རིས་པར་བྱང་བ་ནམས་ལ་དབགས་དེ་དབྱེད་ལྷན་ནམས་ཀྲིས་ཤེས་...  
 པར་བྱོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང་ནམས་གསོ་མཛད་པའི་དེན་དེ་  
 དག་ནམས་ལ་སྐྱོངས་ཀྲིས་གྱུར་སྤེལ་མཐུན་པའི་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད་བཞེད་ནས་...  
 རྗེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འི་སྐུར་བཞེངས་དེ་ཞབས་ཤིའི་སྐུ་མ་ནམས་དང་།  
 རྣམ་གྱལ་གྱ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་ཉོར་ཁྲི་གཉིས་པའི་ཚོས་གཉིས་ལ་སྤྱ་གོན་  
 དང་། གསུམ་ལ་དངོས་གཞི། བཞི་ལ་མཐུག་ཚེ་ཞི་བའི་སྦྱོན་སྤྱེག་ཚོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ། ཚོས་སྦྱོང་དང་ཡོན་བདག་བརྒྱུ་བ་ནམས་ཕྱག་ལེན་བྱས་ཤིང་  
 རྣམ་པར་དག་པ་སྤྱ་ཚོས་སྤྱ་མ་སོང་བ་མཛད་ཤིང་། རབ་སྦྱོན་གྱི་ཐོག་པའི་ལི་པོ་ལྷ་  
 བས་གཙོས་དུང་འཁོར་སེར་སྐུ་ཐམས་ཅད་དང་ལྷ་ལྷན་གནས་ཆེན་པ་ནམས་ནས་ལེཌ་  
 འབྱལ་གྱ་ཆེར་བདེག་། སྦྱོན་ལས་གྱི་སྐབས་སྤྱང་འཛུགས་ཆེ་བ་སོགས་གནས་གཤིས་ཏེ་  
 ཅང་མི་ལེགས་ཀྱང་རབ་གནས་ཀྱི་སྤྱ་གོན་ཚུགས་པའི་རྒྱལ་ཁ་བ་ལེགས་པར་བབས་པ་  
 རས་བཟུང་ནས་ཁད་འཇམ་ཞིང་དུངས་པ། དངོས་གཞིའི་ཉིན་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་  
 བ་སོགས་རབ་འབྱམས་གྱལ་བ་གྱ་མཚོ་བཀའ་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ནམས་ཀྲིས་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་ནམས་ལ་དངོས་སྤྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་.....  
 མཚན་མ་སྤྱི་བོ་ཐམས་ཅད་ཀྲིས་མངོན་སྤྱུ་དུ་གྱུབ་པ་ལྷ་བྱར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་པོ་  
 བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྤྱ་མ་ལས་སྤྱི་  
 དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ལོ་གསར་འབྱལ་མི་སོགས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་ཞིང་འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་མཐུན་དག་ལ་སྦྱོན་ཤིང་།  
 དང་བྱགས་སྦྱོན་ནམ་པར་དག་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཁལ་ཁ་  
 སོགས་སྤྱོགས་ནས་དོན་གཉིར་གྱིས་འོངས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུ་ཅུ་སོ་གསུམ་ལ་དགོ་...  
 ཅུ་ལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་བྱུ་དང་བཅུ་བཞིར་དགོ་སྤྱོད་། བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་ལ་དགོ་ཅུ་ལ་

མའི་དང་། བསྐྱབ་བྱ་པོ་མོ་དུག་ལ་དག་བསྐྱེན་གྱི་སྒྲིམ་བ་སྦྱལ་དེ་པན་བའི་ཅ་བ་  
 ཚུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྤྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་  
 ཟབ་མོ་འི་དྲིང་དེ་འཛིན་ལ་སྤྲ་གཞིལ། དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་  
 བདུན་བཞུགས་སྤལ་ཐོག་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་ཀྱི་ལེའུ་བཞི་བ་ཡན་གྱི་ལྷུ་ལྷང་ལྷང་  
 སྦྱལ། དེ་མཚུངས་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་བ་རྣམས་ནས་ཞབས་བདུན་སྤལ་ཐོག་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་ཅ་ཀྱི་ལེའུ་དང་བོ་འི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཉེར་ཆེ་གསུམ་  
 པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དཔལ་ལྷན་སྒྲིབས་འཕྲོག་དབང་མོ་འི་དུས་གདོར་ཆེན་མོར་གྲགས་  
 བའང་སྤྱར་ཀྱིན་ཐོ་ལ་བ་བཞིན་མཛད། མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་ཡར་ངོ་འི་དུས་ཆེན་  
 བྱད་པར་ཅན་གྱི་ཉིན་མཁན་ཆེན་ཐོ་ཐོ་འཛིན་བ་ཆེན་པོར་བྲིལ་བྱ་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་དབང་  
 བཞི་ཆོགས་པར་གསན། དེ་ནས་ཉིན་ལྷའི་རིང་པ་བོང་ཁ་བ་ངག་དབང་རྣམ་ཀྱལ་གྱི་  
 སྤྱ་སྤྱེ་སོགས་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུར་དག་ཚུལ་དང་། དགོན་ལྷང་སྤྱར་ག་ཞབས་  
 དྲུང་དང་ཁལ་ཁ་མེར་དེ་ནི་མོན་ཅན་གྱི་མཛོད་པས་གཅོས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ཤུ་  
 ཅ་བདུན་ལ་དག་སྒྲིབ་གི་སྒྲིམ་བ་སྦྱལ་དེ་བདུན་བའི་ས་བོན་བསྐྱེན་པར་མཛད། ས་  
 ག་ཆེ་པའི་ཆོས་གཅིག་དུས་ཆེན་གསུམ་འཛོམ་གྱི་ཉིན་ཐོ་གས་རྣམ་གཉིས་དང་རང་ལྷང་  
 ཕྱོན་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གཅོས་སྤྱ་ལྷན་གྱི་དེན་རྣམས་དང་། བོ་དྲ་ལ། ལྷགས་བོ་རི་  
 བཅས་ཀྱི་དེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྤྱན་གསལ། མཛོད་པ་སྤྱ་ལྷ་སྒྲིབ་ཆར་འབུལ་  
 བ་གནང་སྟེ། ཀྱལ་པའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་ཤིང་། མཁའ་དབུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་བདེ་བའི་ཕྱགས་སྒྲིབ་གིས་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་དག་བ་གནང་། འདིས་མཚོན་  
 ཆེ་བ་ལྷང་ངོ་ཅོག་གི་ཉི་ལྷོ་མཁའ་དབུས་ཀྱི་དུས་བཟང་རྣམས་ལའང་ཐོ་གས་རྣམ་  
 གཉིས་ཀྱི་སྤྱ་མཁའ་དབུས་ཀྱི་མཛོད་པ་སྤྱ་ལྷ་སྒྲིབ་ཆར་སྤྱན་གསལ་སྟེ་ད་ལྷའི་བར་དུ་རྒྱན་མི་  
 ཆད་པའི་སྒྲིབ་འཕུགས་པར་མཛད། དེ་ནས་ཉེར་ཆེ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལྷ་



ལྟན་ཆོ་བོ་རིན་བོ་ཆེ་སོགས་དེན་ནམས་ཞིབ་མཇལ་གནང་ཏེ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་དུ་  
 ཐེབས། འདི་སྐབས་སྐུ་མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིང་པོ་དོན་གསུམ་  
 དང་སྤྱི་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྤྱིང་དབྱེར་མེད་མཛི་འཁྲིད་ཀྱང་འབྱུང་བ་གནང་། སྐུ་མཁན་  
 ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་བདུན་གཉིས་བཅད་ཀྱང་བཟུང་བ་ལྟེན་ཏེ་སྤྱི་མ་བདུན་དུ་ཐེབས་  
 ནས་རིམ་གྱིས་གྲུབ་ཐོབ་གཉན་ཆོས་ལུ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་དམར་  
 འཁྲིད། ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་ནས་གསུམ་གྱི་བཤད་འཁྲིད། ཆེ་བ་སོ་བ་ནས་བརྒྱད་  
 པའི་ལུ་འཁྲིད་བཅས་འབྱུང་བ་གནང་། དུང་དཀར་སྤྱུལ་སྤྱུ། སྤྱུ་ཁང་སྤྱུལ་སྤྱུ།  
 མོག་སྤྱུག་སྤྱུལ་སྤྱུ། རབ་འབྱུམས་པ་སྤྱི་བཟང་དགེ་ལེགས་སོགས་དགེ་བཤེས་མང་  
 བོས་གསོལ་བ་བདུབ་བ་བཞིན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་གི་ཆོགས་ཆེན་དུ་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་  
 རྣམ་གསུམ་མཆན་འབྲེལ་བཅས་ཀྱི་བཟབ་བཤད་ཀྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྗན། བསམ་ཡམ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་སོགས་ལ་གནས་གཟེང་  
 ཕྱགས་སྤོན་ཆེད་ཐེབས་པར་བཞེད་ནས། ཅོར་སྤྱི་ལུ་བ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མཛི་ཆོས་  
 བདུན་ལ་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་ཕྱགས་བདེག །རིམ་གྱིས་ཐེབས་ལམ་དུ་གསང་  
 ཕྱགས་མཁར་བ་རྣམས་ཀྱིས་བདུན་བཟུགས་སྤུལ་ཐོག་ཆོགས་པ་རྣམས་ལ་དགའ་ལྗན་  
 ལྟ་བུ་མཛི་ཕྱགས་ལུང་དང་སྤྱི་མེར་སྤྱི་མེར་ཆོས་ལ་མཇལ་ཁ་གནང་། དགའ་ལྗན་  
 པའི་ཆོས་བསྐྱེད་དང་བཅས་ཆེ་སྤྱི་མཛི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྗན་ནས་པར་  
 གྲུབ་བའི་གླིང་དུ་ཐེབས། ཐོག་མར་འདུ་ཁང་ཡངས་པ་ཅན་དུ་དཀར་སྤྱི་རྒྱུ། དེ་  
 ནས་མགོན་ཁང་ཆེན་མོར་ཐེབས་སྤྱན་ལུ་སྤྱི་ལུ་དང་ཆིང་གིར་གནས་རིགས་ཀྱི་དཔའ་  
 བོ་སྤྱི་མ་བས་བ་ཕུར་བའི་ལོའི་མདའ་གཞུ་འཁོར་གསུམ་སོགས་སྤྱན་གཟིགས་རྒྱག་  
 ལྟམ་དང་ལྗན་པ་འབྱུང་བ་གནང་ཏེ། སྐུ་མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཛོན་པ་སོགས་དཔེ་ཆ་སྤྱི་བ་  
 ཆོང་ཆོས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱན་འཛུན་བསྐྱང་བཤགས་བསྐྱོད་བསྐྱུལ་འཁྲིན་བཅོལ་སོགས་

ཞལ་འདོན་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ལྷ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བསྐྱོད་ལྟར་ཀ་གནང་སྐབས་  
 ཆོས་ཀྱི་ལྷ་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་དེ་ཉིད་ལ་ཕར་ཞིང་ཆོག་པ་ཐུག་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ཆེན་པོ་བྱང་བ་སོར་  
 སྐུ་མདུན་ན་འཁོད་པ་དག་ཀྱང་འཛིན་ཞུས་པ་ལྟ་བུའི་ཟིལ་ཆེ་བ་བྱང་སྐྱང་བ་ནི། བཅོམ་  
 ལུན་འདས་འཇམ་དབལ་ལྷོ་རྗེ་ལ་ཐུ་བྲོས་པའི་སྐར་བཞེངས་དེ་རང་གི་བཀའ་སྤོང་  
 ཀྱི་གཙུག་པོ་ཉི་མའི་སྐུ་མཐོང་ལས་ནས་བཞི་བསྐྱོད་ལ་མཛད་པར་དེ་རྗེའི་གཡམ་  
 དམ་བཞིན་དུ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མངོན་ནི། །དེ་ནས་དེ་  
 རྗེ་འཛིན་པས་བྱེད་དང་མགོན་པོ་སོར་ལ་འདྲ་སྟེན་ཤལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། ཐུབ་པ་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་མའི་དྲང་དུ་མཛོད་འབྱུལ་གྱིས་བར་མཛད། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་  
 གཞིར་གཏུང་གི་སྐྱོ་བྱིས་དུ་དཔྱ་གཏུགས་དེ་ཐུར་སྟེན་ལུན་རིང་པོ་འི་བར་དུ་མཛད་ཅིང་།  
 ཞབས་ཀྱི་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱོན་འདྲེན་བྱས་གསོལ་མཛོད་འབྱུལ་སྟེན་ལས་བསྟན་  
 འཕར་མ་བཅས་དང་། སྐྱོས་བསྐྱང་ཁང་སོར་མཛོད་ཁང་མཐའ་དག་ལ་ཕེབས་དེ་སྟེན་  
 ཤལ་མཛོད་འབྱུལ་བུར་སྟེན་སོར་ལྷང་དག་པ་མཛད། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེས་གཙོས་འདུས་  
 ཆོག་སྐྱོ་ནས་ཆོག་སྐྱོ་དཔུར་སྐྱོན་དྲངས་དེ། སྐྱོ་སོ། ཤར་བྱང་བཅས་སོ་སོ་ནས་དངོས་  
 འབྱུལ་གྱི་ཆེ་བ་དང་། བྱང་ཅེས་བྱར་དག་དཔང་སྐྱོན་གྱིས་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་བསལ་  
 ཆེད་དངོས་འབྱེད་གྱི་འབྱུལ་པ་དང་བཅས་དག་འདུན་འདུས་ཆོག་སྐྱོ་ནས་ནས་ཞབས་  
 བདུན་བདེན་ཆོག་མཛོད་ཅིང་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷང་དང་། དེ་མཚུངས་  
 པའི་ལི་པོ་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཆོད་དཔུར་སྐྱོན་དྲངས་ཐོག་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུལ་བ་བཅས་བདུན་  
 བཞུགས་ལུལ་ཞིང་ཆོག་སྐྱོ་པ་ནམས་ལ་སྐྱོ་མའི་ནས་འབྱེད་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྐྱུལ། དེ་  
 ནས་དགའ་ལྷན་ནས་བར་གྱིས་མཐོ་སྤྱོད་ནས་ཕུགས་བདེག་སྟེ་བསམ་ལས་མི་འགྱུར་  
 ལྟུན་གྱིས་གྱུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕེབས། ཀྱིས་པའི་ལབ་རྗེ་དཔུང་བ་ནས་སྐུ་  
 འཁོར་ཆོང་མར་དཀར་སྟོ་གཟུང་གྱིས་ཞུས་ཐོག་ཁོ་པོས་དཔུ་ཅེ་རིགས་གསུམ་སོར་



གཙུག་ལག་ཁང་ལ་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་བྱས་ཡོད་པས་རབ་དུ་གནས་པ་མཛད་  
 དགོས་ཞེས་བསྐྱེད་བཟུང་། མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཇེ་དུང་སྐྱེལ་པའི་  
 སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། ཞབས་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་རྣམས་ལ། རྣམ་ཀྱུལ་གྱ་ཚང་བཅས་ཀྱིས་ཞལ་  
 འདོན་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་དེ་དབལ་དོ་ཇེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་འི་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས། བགོགས་བསྐྱེད་དང་སྐྱོན་དབྱེ་བརྟན་བཞུགས་རྣམས་ཕྱག་ལེན་  
 རྣམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཤིན་དུ་རྒྱས་པར་གནང་། དེ་ནས་ཡལ་ཇེ་དཔོན་གཡོག་  
 དང་སྐུ་དེན་པ་སོགས་ཀྱིས་ཆིབས་སྐྱེལ་ཞུས་དེ་རིམ་གྱིས་ཟངས་རིར་ཕེབས། ཡལ་ཇེ་  
 དམ་པ་ནས་དཀར་སྐྱོ་དང་སྤེལ་པ་ལྟ་བུས་གསོལ་སྟོན་དངོས་འབྱུང་གྱ་ཆེར་བཏེག་  
 དང་འདུས་སེར་སྐུ་སྟོང་ཕྱག་དུ་མར་མཇལ་ཁ་གནང་། དྲགས་པོ་གྱ་ཚང་སྐུ་གྱ་ནས་  
 བརྟན་བཞུགས་སྐྱེལ་ཞིང་གནན་ས་ཕྱེལ་པ་དང་རིང་ཆ་དཀར་བ། ཟངས་རི་སྐྱར་པ་སོར་  
 རྣམ་མཇལ་ཁ་ཞུས། མ་གཅིག་གི་སྐུ་ཁང་དུ་དེན་རྣམས་ལ་སྟོན་ཤིང་དང་མཆོད་  
 འབྱུང་བྱགས་སྟོན་སོགས་རྒྱས་པ་མཛད། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་དུ་ཕེབས་ལམ་ཡེ་ཤེས་  
 ཁྱུང་ཁྱེད་སྤྲོ་མཆོར་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མཆོ་ཇུས་དུ་མ་དང་སྟོང་ལའི་ལ་ཅེ་ནས་གསེར་  
 སྤྲེམས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གནང་། དེ་ནས་མཐིལ་དུ་མ་ཕེབས་པར་ཉི་མའི་དཀྱིས་འཁོར་  
 གྱི་མཐའ་རྣམས་སྐུ་དབལ་བེའུ་དང་འཁོར་ལོ་གདུགས་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ཅན་  
 གྱི་འཇའ་སྟོན་དུ་མ་རིས་བྱང་ཞིང་རིས་ཕྱིམ་པ་སོགས་བཀོད་པ་སྤྲོ་ཆོགས་སྟོན་པ་དང་།  
 རྒྱལ་གྱི་ངོས་ནས་བྱ་རོག་སྐྱུ་མ་བག་དང་ལྷན་ཞིང་ངམ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་གསུམ་འཕྱར་  
 རྣམ་བུང་བ། སྐུ་མདུན་དང་ཉེ་བའི་བྱག་སྟོང་དུ་བབས་དེ་མཚུ་བརྟན་པ་དང་། གཤོག་  
 སྟོ་ཁྱེད་པ་སོགས་དགའ་བའི་རྣམ་འབྱུར་དུ་མ་བྱས་ནས་རྒྱལ་ངོས་སྐུ་འཕྱར་དེ་  
 སྟོང་འདུག་པ་ནི། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་ཆོ་དུ་མར་བཞུན་ཅིང་མཆོད་པའི་སྐུང་མའི་གཙོ་  
 པོ་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འཁོར་བཅས་མངོན་སྐྱུ་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱོན་པའི་ལྷས་སྐུ་.....

དེར་ཆོགས་པ་ཚང་མ་ངེས་ཤིང་འདྲིངས་པར་རྒྱུ་དོ། ཞེ་ནས་ཆོས་འཁོར་བྱུང་  
 མཁའ་མོ་སྟོན་པས་སྟེ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་མཁའ་མཁའ་། དེ་གའི་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་ཉི་  
 སྟོར་དགོན་ཁག་རྣམས་ཀྱི་སེར་སྤྱངས་དང་བཅས་མཁའ་ཆུང་མཁའ་གཤམས་མོ་  
 བྱང་དུ་ཡོད་མཁའ། དེ་ནས་འདུ་ཁང་དུ་གསོལ་ཕྱོད་ཤོག་སྒྲུབ་པོ་སྒྲུབ་པའི་སྐུ་དང་བྱུང་  
 མཁའ་མོ་ཡས་སྟེ་ཆོང་ཕྱོད་དུང་འཕྲོར་རྣམས་ལ་རྒྱལ་དཔལ་གནང་། དེ་ཆེས་མཁའ་  
 ཁང་ཆེན་མོར་ཡོད་མཁའ་དེ་དཔལ་དེ་ཆེ་འཛིགས་ཏེ་དགོན་པས་དེན་མཁའ་དག་ལ་སྟུན་ཤིང་  
 འཕྲིན་པའི་ལ་རྒྱལ་སྟེ་ཆོན་ཆོན་གནང་ཞིང་། རྒྱུད་པར་མཁའ་བྱམ་གསལ་ལ་འཕྲིན་པའི་  
 གནང་སྐབས་སུ་སྐུ་བརྒྱན་དེའི་ཞལ་རས་ལས་རྒྱལ་ཆུ་ཕྱ་བྱ་ཐིལ་བ་ཕྱོས་མེར་བྱང་བ་  
 དེར་འདུག་ཀྱང་ཁྱི་ཁྱོད་ལྷུ་དུ་བྱུར་སྒྲུང་། བེའི་ཕྱི་ཉིན་དཔལ་རྒྱན་སྟེ་མོ་འི་སྒྲ་མཚོ་  
 མཐུམ་པར་ཡོད་མཁའ། ལ་ཅེར་མ་ཡོད་མཁའ་གོང་དུ་ཆར་ལན་ཁ་ཤས་བཅས་ཤིང་ལ་ཅེར་  
 ཡོད་མཁའ་བ་དང་དུས་མཚུངས་སུ་ནམ་མཁའ་ལེགས་པར་དུངས། མཚོ་མཐུམ་དངོས་  
 བཞིའི་དུས་མཁའ་ཆེན་དེ་ཆེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་། སྐུ་མདུན་ལྷགས་རམས་པ།  
 སྐུ་བཅར་སྐུ་མ་མཁའ་མཁའ་དང་འཁོར་ཁ་ཤས། བའི་ལི་མོ་ལྷ་བ་དང་མཐུན་རིམ་གྱིང་།  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱི་ཆོང་མོ་དགེ་འདུན་རྣམས་དང་བཅས་མཁའ་བྱུང་པའི་བརྒྱན་སྐུང་ཆེན་མོ་  
 འདོན་པ་ཁག་ཀྱི་དཔལ་སྐུ་མའི་སྐུ་འདྲིན་མཚོད་བཞུད་མཁའ་སྐུ་མའི་མཚོད་  
 གྲུབ་བ་དང་། མཚོ་ཞལ་མེས་པར་ཕྱེ་ཞིང་ཞལ་ཕྱིར་ཡོད་པ་མཁའ་ཅན་ལ་མཁའ་  
 སྐུ་དུ་གཏེ་ཆོས་སྐུ་པོ་དང་མཁའ་སྐུ་པོ་ཞེས་ཞེས་ཞེས་ཅན་པའི་ཕྱིན་དུ་ཆེ་བ་དང་།  
 གཞན་མང་མཚོད་སྐུ་པོ་མདུ་མ་ལྷ་ཆོད་དུང་འདུག་ཅིང་། ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་སྟོན་  
 གསུམ་བདག་མའི་སྐུའི་སྐུ་པའི་ཕྱི་ལྷ་མ་ཞེས་མའི་སྐུ་པའི་ཕྱི་ལྷ་མ་ཞེས་པ་མཁའ་ཆེན་དེ་ཆེ་  
 འཛིན་པ་ཆེན་མོར་གསལ་མཁའ་ཀྱིས་མཁའ་མཁའ་འདུག་པ་སྐུ་མཁའ་བྱང་ཕྱང་ཅེ་སྐུ་མཁའ་པའི་  
 དཔལ་སྐུ་པའི་མཁའ་པའི་ཤིང་། གཞན་མང་དག་པའི་སྐུ་པའི་ཕྱི་ལྷ་མ་ཞེས་སྐུ་པའི་



བར་གོར་མ་ཆག ། སྤྱིར་གནས་ཆེན་འདི་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དག་འདུན་གྱི་  
 མཆོས་གནས་སྒོ་འབྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། བཀའ་གདམས་སྒྲེལ་བམ་སོགས་ནས་ལྷང་  
 བཟུན་པ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིན་བཞིན་དུ་འདུ་བའི་གནས་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་པར་  
 མ་ཟད། བཟུན་སྤང་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱང་སྤྱི་འབྱུང་དུ་བའི་གར་གྱིས་བཙུན་པའི་ལྷ་ས་  
 དང་དེན་འབྲེལ་ཁྱད་པར་ཅན་ཐ་མལ་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་རྣམས་པ་  
 ལྟ་བུར་ཡོད་ཅིང་། རི་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་གནས་མཆོག་འདི་ལ་ལྷག་པར་དགྲེས་པས་ལན་  
 མང་དུ་ཐེབས་པ་དང་། ནམ་ཐེབས་རེས་ལ་བཟུན་སྤང་ཆེན་མོ་ཉིད་གྱིས་བཀའ་བཞིན་  
 སྤྱི་བའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་དྲགས་མཆོན་སྤུང་དུ་བྱུང་བ་མངོན་དུ་བྱུར་བ་ཞིག་འོང་བ་ནི་  
 སྤྱིས་ཀྱང་བཟོན་དུ་མེད་པའི་གནས་ཁོ་ནར་སྤང་འོ། ། དེ་སྐབས་གང་ནས་འོངས་ཆ་  
 མེད་པའི་འབྲོག་མོ་ལྷ་སྒོ་བུར་དུ་བྱུང་ཏེ་ཕྱག་འཆལ་བ་དང་། སྤྱིན་པའི་གདངས་  
 གྱིས་མགུར་དབྱངས་ལྟ་བུ་འཐེན་བའང་བྱུང་འདུག་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་གྱི་མཁའ་  
 འགྲོ་ཐེ་ལུས་ཕྱི་ནང་གི་དམ་ཆས་སོགས་གྱིས་དགྲེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་  
 བའི་མཆོན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་མངོན་ནོ། ། དེ་ནས་ཕྱིར་ཐེབས་དེ་ཆོས་འཁོར་  
 སྤུང་བ་ལས་སྤེ་གྲ་དམངས་དང་བཅས་པར་མཇལ་ཁ་གནང་། ཕྱི་ཉིན་ཐེག་ཅེ་འི་  
 སྤྱི་མཆོ་མཇལ་པར་ཐེབས་པའི་དགོངས་པ་གཏད་པར་དེ་རྒྱབ་བྱ་ལྷག་འཆུབས་དེ་.....  
 འབྲུག་སྤྱི་དགོང་ཅིང་སྤྱི་ག་འབྲུག་པ་སོགས་འཆུབ་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དང་། ལམ་  
 སྤོངས་བྱེད་མི་ནམས་གྱིས་ཀྱང་ཁ་བའི་འབྲུགས་འདྲེད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཐེབས་དགའ་.....  
 ལྷུང་གི་སྤྱིན་འབྱུང་ལྷས་ཀྱང་སྤྱིན་མེད་པའི་ཕྱགས་གདངས་དང་བཅས་ཕྱི་ཉིན་ཐེབས་  
 བའི་ཁ་བའི་གདོང་དུ་འབྲུགས་འདྲེད་ཤིན་དུ་ཆེ་ཡང་དཔོན་སྤྱི་བ་ཆང་མ་སྤྱིན་མེད་བདེ་བར་  
 བཟོན་དེ་རྒྱ་གོང་མའི་བཀྲུགས་ཁྲིའི་སྤྱིང་དུ་ཐེབས། མཆོད་པ་དང་མཐུན་ཆས་འབྱུང་  
 བ་སོགས་གནང་སྐབས་མཆོ་འི་འབྲུགས་པ་རིམ་གྱིས་ལྷ་སྤེ། ལམ་རིང་བ་ནམས་

ལའང་ཡུལ་ལྗོངས་དང་དགོན་མོང་སྤྱ་ཚོགས་པའི་མཐོང་སྤང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་བྱང་བར་  
 མྱོང་ཞིང་། གས་གཤིས་བཟང་བ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལོགས་པ་བྱང་འདུག །དེ་  
 གས་ཕྱིར་ཕེབས་དེ་ཉིན་ཁ་ཤས་སྒྲིང་ལ་གསོ་བར་མཛད་ནས་ལྷ་ཐོག་དུ་ཕེབས། དེར་  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཛད་ཅིང་དབྱིད་ཀྱི་ཀྱལ་མོ་འི་  
 རྒྱ་དབྱངས་འཕྲེན་པ་གནང་སྐབས་མེ་དོག་གི་ཆར་བགས། རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་དང་མཁན་  
 ཚེན་རྟོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཚེན་པོ་གས་གསུང་མགྱར་འགའ་ཞིག་འཕྲེན་པ་གནང་བ་སོགས་  
 ཕྱགས་སྤྱོད་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ། རྗེ་ཁྱོད་པ་ནམས་དང་གྲ་ཚང་གི་གྲ་པ་ཚོར་བདེ་མཚོག་  
 ཚོགས་འཁོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་ལྷགས་ཅོམས་མཛད་པ་དེ་དང་དགོས་འདོད་ཀྱན་འབྱུང་  
 མ་སོགས་ཀྱི་ལྷང་གནང་། རྗེ་ཁྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་འབྱོར་བསྐྱེད་གྱི་འབྱུལ་  
 དང་བཅས་ཞབས་བདེན་བདེན་ཚོག་བཛུང་། དེན་ནམས་དང་ཨ་ཚང་ཕྱག་སོགས་  
 ཞིག་མཇལ་དང་ཕྱགས་སྤོན་ནན་དན་དུ་མཛད་དེ་ཕྱིར་ཕེབས། ཚོས་འཁོར་ཀྱལ་  
 སྤྱི་སོ་ནས་གསོལ་སྤོན་གྱས་པའི་ཐོག་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུལ་བ་ཀྱ་ཚེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་གྲ་  
 དམངས་ནམས་ལ་མཇལ་ཁའང་གནང་། འདི་སྐབས་དྲགས་ཀོང་སོགས་ནས་དད་  
 འདུས་ཀྱི་མི་ཚོར་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དག་གི་རེ་བའང་ཇི་བཞིན་དུ་སྒྲོང་བར་མཛད། གནས་  
 ཚེན་དེར་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་དྲུག་དང་། བསྐྱེད་རྗེགས་བསྐྱབ་བྱ་མགྲོན་  
 གཉེར་ཀྱན་དགའ་ཚོས་ལྷན། ཚོས་མཛད་བསྐྱེད་འཛིན་གྱ་མཚོ་སོགས་ལྷ་བཅུ་བཅས་  
 ལ་སྤོམ་པ་གནང་། དེ་ནས་མི་པམ་མགོན་པོ་འི་སྤང་བརྒྱན་གྱིས་གཙོས་སྤྱ་བརྒྱན་  
 ཚིག་སྤྱོད་བཀྲལ་བར་གསེར་ཆབ་དང་སྤྱན་འབྱེད། མཚོད་པ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱོད་ཆར་བཅས་  
 མཚོད་སྤྱན་གྱ་ཚེན་པ་སྤོས་དེ་ཕྱགས་སྤོན་ལྷགས་པོ་ཆེ་ནན་དན་དུ་མཛད། པོ་ད་  
 ལའི་གཞིམས་ཆུང་དུ་བདུན་གཅིག་གི་རིང་སྤྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བསྐྱེད་སྤྱང་  
 དམ་ཅན་གྱ་མཚོ་འི་ཕྱགས་དམ་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་གནད་དུ་སྤྱིན་པ་གནང་། ཅུ་



ལྟོད་ལྷ་བའི་དུས་ཆེན་དང་བསྐྱེད་ནས་མི་ཕམ་མགོན་པོ་འི་དུང་དུ་མཆོད་པ་སྒྲ་ལྟ་སྟོང་...  
 ཚར་། འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་གན་གོས་སོགས་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་  
 བའི་འཕན་ཆ་བརྒྱད་དང་ཕྱེ་ཕྱར་ཆ་བརྒྱན་བཅས་སྦྱོར་འཇགས་མཛད། ཆོས་འཁོར་  
 རྒྱལ་པ་ནམས་ནས་ཇི་ཉིད་ལ་དབལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པ་དང་དབལ་དོ་ཇི་འཇགས་ཀྱི་ད་  
 བཅས་ཀྱི་བཀའ་དབང་དང་ལྟ་མོ་འི་ཇིས་གནང་བཅས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་གནང་  
 བཞེད་ཡོད་ཀྱང་། ཐུགས་བྱེད་ཆེ་བའི་སྐབས་མཁན་ཆེན་དོ་ཇི་འཇོན་པ་ཆེན་པོ་ནས་  
 གནང་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་གནང་བར་ལྟ་མོ་འི་ཇིས་གནང་སྐུ་ལ་རྒྱུ་  
 རྒྱལ་མནལ་ལས་དུ་གོང་ས་རིན་པོ་ཆེ་འདིར་ཕེབས་པ་ནས་བཟུང་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་...  
 སྒྲོན་ལས་ལྷབས་པོ་ཆེན་མཐུས་བོད་འདིར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བརྟན་པ་དར་བ་དང་།  
 དམག་འབྲུག་སོགས་མེད་པར་ཆབ་སྲིད་བདེན་ཞིང་བདེ་སྲིད་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བདག་གི་  
 ལྷ་མ་གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་གསུང་ངོ་ཞེས་ཐུགས་དབྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་མཛད། སྐུ་  
 མཚམས་ཁོངས་ནས་བཀའ་ཕེབས་པ་བཞིན་མགོན་ཁང་སོ་སོ་འི་གཏོར་གསོ་མཛད་...  
 ཅིང་། སྐུ་མཚམས་གྲོལ་ཇིས་ལྟ་མོ་ཁང་དུ་ཕེབས་དེ་གྲུ་ཆང་གྲུ་པ་ནམས་དང་བཅས་  
 བསྐྱང་བཤགས་མཆོད་གཏོར་འབྱུལ་བ་སོགས་རྒྱས་པ་མཛད། དེ་ནས་རྒྱལ་མཐིལ་  
 དུ་ཕེབས་པ་ན་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་པ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་ཆེར་...  
 སྦྱོས་དེ་བདེན་བཞུགས་ཕུལ། དེ་ཇིས་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་  
 ནས་འབྱུང་བའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་ཇིས་གནང་སྐུ་ལ། གནས་དེར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་  
 ལྷ་ཆོགས་ཀྱི་མཆོད་པ་རྒྱན་འཇུགས་བྱེད་པའི་ཕེབས་སྐུ་དབྱལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་གཅིག་...  
 གནང་རྒྱུ་འི་བཀའ་ཕེབས། བའི་ལི་པོ་ལྟ་བུས་ཆིབས་ཆེན་ཟག་པ་ཞིག་ཕུལ་བ་སྟོང་  
 མཆོད་འདྲུག་པས་ཐུང་དབྱེས་ཤིང་ཕྱིས་སྐུ་ཡང་འདི་ལ་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བར་མཛད།  
 དེ་ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དེ་ལ་མཚམས་སྐུ་སྐམ་པོ་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་དང་རྒྱལ་མཁན་པོ་...

སོགས་ཆེན་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་མཇུག་པ་གནང་། དེ་སྐབས་ན་བྱམ་ལ་ལྷ་ཆོག་ས་  
 པ་ཆེན་ས་རྣམས་ཀྱི་ཕྱི་བཞིན་འབྲེངས་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་རྣམ་ཀུང་མང་དུ་བྱུང་  
 གྲང་ངོ་། །བཀྲ་ཤིས་མང་དུ་ཀླུ་ལྷ་གྱི་དབྱར་ཆོས་ཆེན་མོར་བདེག་བའི་མངའ་དུགས་  
 ཀྱི་དགོང་དུན་པ་རྣམས་དང་ཇིང་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་ལས་སྤེ་སོགས་མེད་དུ་གྲགས་པུ་ལྷ་གྱི་ཆེན་ས་  
 བསྐྱ་པ་རྣམས་ལ་ལྷ་གྱི་དབྱར་གནང་། རིས་ཀྱིས་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ལི་སྤྱུ་བ་གནས་  
 རུད་བར་ཅན་འོལ་དགའ་ཆོས་ལྷང་དུ་ཕེབས། ཇི་དུང་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱ་ཡང་མཇུག་པར་  
 གྱོན། འབྲི་ལྷང་པས་སྤྱིན་བདག་བྱས་དེ་དཔོན་སྤོབ་རམས་ཅད་ཀྱིས་དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་བའི་མཆོག་གི་སྤོ་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱས་བར་གནང་བྱེད་མཁུན་ཆེན་དོ་ཇི་  
 འཛིན་པ་ཆེན་པོ་དང་ཇི་དུང་སྤྱུ་ལ་བའི་སྤྱ་ནས་མཁུར་དབྱངས་རེ་འཛིན་པ་ལྷ་གྱི་ཆེན་  
 བའི་ལོ་མོ་སྤྱ་བས་ཇི་སྤྲོ་མ་མཆོག་ནས་ཀུང་རྣམས་མཁུར་ཞིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཀྱས་  
 བར། སྤྱིང་འདབ་བཀྲད་ཡ་བ་རྒྱ་ཉིད་དབྱས། །གཞི་འཁུར་མེད་མེས་ཀྱི་དོ་  
 ཇི་ལཱ། །སྤྲོ་སངས་ཀྱས་ཀུན་འདུས་སྤོ་བཟང་གྲགས། །པ་སྤྲོ་མའི་ངོ་བོར་  
 ལྷ་གྱི་འཆལ་ལོ། །གཞི་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་མ་ལུས་པ། །ནང་རང་གི་  
 སེམས་ཀྱིས་བདག་ས་བ་ཅམ། །སེམས་དེ་ཡང་བདག་ས་ན་སྤྱི་འགག་བྱལ། །  
 གནས་ལྷགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨི་མ་རྟོ། །སྤོན་མཁུར་ལ་ཆུ་འཛིན་དངས་བ་བཞིན། །  
 དབྱིངས་རང་སེམས་དབྱར་མེད་སྤྲང་ངོ་ཅ། །སྤྱིང་སྤྲང་གི་སྤོས་བ་མ་ལུས་བྱལ། །  
 ང་སྤྱི་མེད་ནམ་མཁའི་ནལ་འབྱར་བ། །གཤིས་ཅིར་ཡང་མ་ལུས་བཅུན་པོ་ཆེ། །  
 སྤྲང་གྲག་ཀུན་སྤྱི་མའི་ལྷ་མོར་མཐོང་། །རྣམས་དགའ་བ་སྤྲང་སྤྱིང་ལྷང་འཇུག་  
 འདིས། །སྤྱི་མེད་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་ངས་བ་རྟོད། །ཇི་མཐུན་བའི་གདོར་དང་  
 དབྱིང་མེད་བའི། །པ་སྤོ་བཟང་གྲགས་པའི་ལོགས་བཅུད་དང་། །ཇི་མཚན་  
 ལྷ་གྱི་མའི་མཁུར་རྟོན་ལས། །ངས་ངས་དོན་གྱི་ཅ་སྤྲངས་བ་ཡིན། །ཞེས་



ཟུག་མོ་དབུ་མའི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཐུགས་ལ་འབྱུངས་པའི་གདེངས་དང་བཅས་པའི་  
 རྩོམ་གྱི་མགྱུར་དབུངས་ཟུག་མོ་ཐོགས་མེད་དུ་འཕྲེན་པར་མཛད་པས་དེར་ཆོགས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ངོ་མཚར་ཞིང་ཡིད་འཁྲུལ་བ་དང་དད་གུས་སྒྲུ་མེད་སྤྱེས་པས་མཆི་མ་འདོན་  
 པ་མང་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐལ་བ་བཟང་པོ་འི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ངོམས་པར་  
 བྱུང་དོ། །དེ་ནས་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ཐུག་གིས་འབྱུལ་བར་མཛད་པའི་མཚུལ་  
 དང་ཞབས་ཆེས་སོགས་ལ་སྟོན་དར་དང་བཅས་ཐུགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་པ་བྱས་པར་  
 མཛད་དེ། ཆོས་གྱུར་བཞུགས་ཁྲིར་ཐེབས་ནས་ཆོས་ལུང་རི་བོར་པ་སོགས་སེར་སྒྲུ་  
 ཆོས་མང་པོར་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་བཞུས་ལུང་སྟུལ། བྱམ་སྤྱིའི་ཆུ་ཆོན་དུ་  
 ཞུག་བརྟན་གྱི་རིང་སྟོན་ཆུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱང་མཛད། མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཛོན་པ་  
 ཆེན་པོ་དང་བྱུལ་སྐས་སྟུལ་པའི་སྒྲུ། ཆེ་དུང་སྟུལ་པའི་སྒྲུ་སོགས་སྒྲུ་མདུན་དུ་ནར་  
 མར་བཞུགས་ཤིང་། ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་གནད་  
 འགག་ནམས་ལས་བཅམས་པའི་འབེལ་གདམ་དང་། དེ་དག་བཟོད་བྱར་བྱས་དེ་དོ་  
 ཆེན་མགྱུར་དབུངས་སྒྲུ་ཆོགས་པ་འཕྲེན་པར་མཛད་པ་སོགས་ཟུག་གསང་ནལ་འབྱུར་  
 མཆོག་གི་ཉམས་ཀྱི་སྤང་བར་འབྱམས་སྒྲུ་ཁྲིས་ཤིང་ཞུ་རིང་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་བག་  
 ཐེབས་ལ་ཉམས་སྟོབས་དུས་འདུའ་བར་བྱུར། བཟུན་པ་བྱས་པའི་ཐུགས་  
 སྟོན་ནམ་པར་དག་པས་མཚམས་སྟུར་བར་མཛད། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ན་  
 ཐུམས་གཙོས་ནང་དེན་ནམས་ཞིབ་མཇལ་གནང་ཆེས་འདུ་ཁང་ཆིང་པའི་ཞིག་གསོ་བྱུབ་  
 ཐུར་རབ་གནས་གནང་། རིམ་གྱིས་གནས་ཆེན་དག་ཡེར་བར་ཐེབས། ཆེ་  
 ཐུན་མི་ཡམ་མགོན་པོ་འི་སྒྲུ་བཟུན་གྱིས་གཙོས་དེན་མཐའ་དག་ལ་སྟོན་དར་གསེར་  
 ཆུ་འཕམ་སྒྲུ་བྱི་དབུལ་དཀར་གྱི་མཚུལ་སོགས་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 བཟུན་པ་བྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་ལེགས་པར་མཛད། རིན་ཆེན་སྒྲུ་ལའི་བཀའ་འབྱུར་

རིན་པོ་ཆེ་གསར་བཞེངས་ཚམས་ཆེན་རྩིང་བར་བཞུགས་པ་ལ་ཕྱག་ནས་ཀྱང་གནང་།  
 འདི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་ཕྱག་མཛོད་ནས། ཡོངས་ཆོགས་བཟུན་པའི་མངའ་  
 བདག་བཅ་ཆེན་མཆས་ཅན་མཆུན་གཟིགས་ཆེན་པོ་རྟོག་སྒྲ་བདུན་པའི་ཆོས་ལུང་ཚ་  
 རྩིང་ཁར་གཞུགས་སྐྱའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཤིམ་པའི་གནས་ཚུལ་དང་དགོངས་  
 པ་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་ཐུང་དམ་བསྐྱལ་མ་ཞུ་བུའི་དེན་གསེར་ཞེ་བཟུ་དང་དབུལ་དོ་ཆད་  
 བཅས་ད་ཟམ་བཟུད་འབྱོར་བས་ཐུགས་ངལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་འབྱུངས། སྒོན་མགོ་བས་  
 སུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤལ་མཆོད་སྒྲིན་སོགས་འབུལ་བུ་དྲ་ཤད་ཀྱིས་གནང་  
 ཞིང་། ཕྱག་མཛོད་པར་ཡང་ཇེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་ཡང་སྤྱད་སྒྲོར་ལ་སྤྱིང་ཆ་དང་།  
 དགོངས་ཆོགས་སྒྲོར་བཙོན་འབྱས་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཤོག །ཇེ་ཉིད་ནས་  
 ཐུགས་ཇེ་བསྐྱལ་ཕྱིར་སྒྲ་མ་བྱང་འབོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས། ཐོ་ལྷ་  
 བ་དང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་འི་ཕྱག་མཛོད་ནས་བསྐྱལ་བ་ལྟར་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆན་  
 ཡང་ལྷན་དུ་གནང་། དེ་འབུལ་གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་དང་། འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་  
 ཤུ་རའི་དུང་དུ་མཆོད་འབུལ་བུ་ཆེན་པོ་གནང་སྟེ་མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 ཀྱི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པ་དང་སྐྱའི་ཡང་སྤྱད་འབུལ་མེད་ཐེབས་པའི་ཆེད་དུ་  
 ཐུགས་སྒྲོན་ནམ་པར་དག་པ་མཛོད། དེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོར་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་མཆོད་འབུལ་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་བཅས་ཞུ་བར་  
 མངའ་རིས་ནི་ཡོན་གྱང་དང་མགོན་གཉིས་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་ངག་དབང་སྒྲོ་བཟང་ཆོང་ད་གནང་  
 སྟེ། གོས་ཕྱག་ཆེན་བཀའ་ཚོམ་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་མཆོད་འབུལ་དོད་གསེར་དབུལ་  
 གོས་དར་སོགས་དངོས་པོ་ཤིན་དུ་སྐམས་མཐོ་བ། དེན་བཞེངས་བྱུར་ཟངས་པོན་ཆེ་  
 བ་བཅས་འབུལ་བ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་དུ་ཇོ་ཤུག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་  
 དེན་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་ཐུགས་དགོངས་ཆོགས་ཐབས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོན་སོགས་



བཀའ་ཆེད་དཔོན་གཡོག་རྩེ་རགས་ཀྱིས་ཕེབས་དེ། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མདུན་  
 ཏུ་དབུ་ལ་དཀར་གྱི་མཚུང་ཆེ་ལེགས། བཟང་གོས་ཀྱི་མཚོན་རྩིས་ཁྲུང་མཚར་དང་  
 སྟན་ཤལ་སྒྲུ། དེ་མཚུངས་རང་བྱེད་ལྷན་གྱིས་གཙུག་རྟེན་ནམས་ལ་མཚོན་བ་སྒྲུ་  
 ལྷ་ཕྱོད་ཆར་གཉིས་ཀྱིས་མཚོན་མཚོན་སྟོན་གྱི་ཆེར་སྟོས་དེ་ཕུགས་སྟོན་ནམ་པར་དག་  
 བ་བཀའ་སྐབས། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་བུམས་པ་དང་ཞབས་ཕྱི་ནམས་དང་བཅས་  
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཡན་ལག་བདུན་པ། ཡང་སྤྱི་དུ་འབྱོན་གྱི་གསལ་འདེབས་སྟོན་ལམ་  
 སོགས་ཞལ་འདོན་ཆོས་སྟོན་གྱི་རིམ་བ་བྱས་པར་མཛད། བཀའ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 གྱིས་གཙུག་རྟེན་ཁྲུང་ཁྲུང་ཁྲུང་གསུམ་གྱི་བཤེས་སྐབས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་མཐའ་  
 དག་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟོན་བཀའ་སྟོན་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་། བཀའ་ས་ཆེན་ནམས་  
 ལ་མཚོན་འབུལ་གྱིས་མཚོན་དགོངས་རྩོགས་ནམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་བཀའ་བའི་  
 རྩེ་སོང་སོགས་ཡིག་དང་ཆེན་མོར་གསལ་བ་ལས་འདིར་འདྲིར་མ་ལང་། འདི་  
 སྐབས་མཁན་ཆེན་དོ་རྩོམ་པ་ཆེན་པོ་འི་དྲུང་ནས་མི་ཏུ་བབྱ་ཅིའི་དབང་རྩོགས་པར་  
 གསན་གྱུ་བ་རྩིས། ཀུན་རིག་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལྷ་སོ་བདུན་མ་དང་མི་འབྲུགས་པ་  
 ལྷ་དག། །པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ཆོ་དབག་མེད་ལྷ་དག་སོགས་རྩེར་  
 བཀའི་དབང་ཡང་དུ་མ་ཞིག་གསན། ཁམས་སྟོམ་ཅེ་རག་དོན་གྱུ་བ་སྤྱིང་གི་དཔེན་  
 བཀའ་སྐུ་མ་བཀྲ་གིས་བདེ་ལེགས་ཀྱིས་ངར་འཛིན་ཅད་ནས་གཙུག་པའི་ཞལ་གདམས་  
 ཤིག་དགོས་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་གི་སྟོན་སྐུ་ལ་མ་ཞུས་པར། རྩོ་སྤྱི། བཀའ་  
 ནས་དག་པའི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད། རྩོན་པར་སྟོན་མཛད་དེན་ཆེན་ཆུ་མ་དང་། །  
 དཔྱེར་མེད་འཇམ་དབལ་དོ་རྩོམ་པ་ལ། རྩོ་མ་ལྷག་པའི་ལྷ་ཡི་ཞབས་ལ་འདུད།  
 བཀའ་ཀྱིས་སྟོས་པའི་ཤེས་ངར་མི་ལམ་ཡུལ། རྩོ་མས་བསྐྱུས་པའི་དྲ་དང་སྤང་བོ་  
 སོགས། །སྤང་བ་ཅམ་ལས་གཞི་དེར་དོན་གྱི་ཆོས། །གང་ཡང་མེད་པར་སྟོ་

ཡིས་བདག་པ་ཅམ། རི་བཞིན་བདག་གཞན་འཁོར་བ་བྱང་འདས་སོགས། །  
 ཆོས་ཀྱན་སྒྲ་དང་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱིས། །བདག་པ་ཅམ་ལས་བདག་པ་ཞི་ནམས་  
 ཀྱི་ཕྱིང་། །རང་གིས་ཡོད་པ་དུལ་ཅམ་མ་མཆིས་སོ། །དེ་ལྟ་ན་ཡང་མ་རིག་གཉིད་  
 མཐུག་གིས། །སྒྲུག་པའི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ཆོགས་དུག་ངོར། །ཁང་སྒྲུང་གཞི་དེར་  
 དོན་གྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག། །འཆར་ཅུལ་རང་རེད་སྒྲོང་ན་འདི་ལ་ལྟོས། །དེ་ལྟར་འཁྱུལ་  
 བའི་སྒྲོ་ལ་སྒྲུང་བ་ཡི། །ང་སོགས་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་སྒྲོད་ལུགས་འདི། །དག་ག་  
 བྱ་ལྟ་སོ་ཡིན་པས་སྒྲོ་ཡི་ངོར། །ལྷག་མ་མེད་པར་ཁྲིགས་པ་ཡིན་དུ་གཟེས། །གལ་  
 ཏིང་ཞེས་སྒྲུང་བའི་སྐྱེང་ཏིད་དུ། །མིང་ཅམ་མིན་པར་རང་ཏིད་ཡོད་གྱུར་ན། །  
 གཞན་ལ་རག་ལས་ལྟོས་གྲུབ་མི་རུང་བས། །བདག་སྒྲུང་ཤར་ལུབ་རི་བཞིན་འབྲེལ་  
 མེད་འགྱུར། །གཞན་ཡང་གཅིག་དང་དུ་མ་སྒྲུ་འབྲས་སོགས། །ནམ་པར་བདེ་  
 བས་ངས་ངོར་དཔུད་བྱའི་ཆོས། །དུལ་ཅམ་མི་དམིགས་དམིགས་གཏད་ཞིག་  
 བ་ཡི། །སྒྲོང་མང་མཁའ་ལྟར་ཤར་ཤར་བའི་ཤེས་རབ་དེ། །ལྟ་བ་དངོས་ཡིན་དེ་དང་  
 དུས་མཚུངས་སུ། །མི་བཟེད་དུན་པས་འཆོར་བཟུང་ཤེས་བཞིན་གྱི། །བྱང་སོ་  
 བཅུགས་ནས་ཏིང་འཛིན་བདེན་པོ་ཡི། །བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་སྒྲིམ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན། །  
 དེ་ལྟར་ཅེ་གཅིག་འཛིག་དང་ཡང་ནས་ཡང་། །དཔུད་པས་ངས་ཤེས་ཤུགས་དུག་  
 རོ་ཐེ་ལྟར། །མི་ཤིགས་ཅེ་སོ་བཟྱ་པའི་མཆོན་ཆ་ཡིས། །བདག་འཛིན་རི་བོ་  
 འཛོམས་པར་གདོན་མི་བ། །མཉམ་གཞིག་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ཐེས་ཐོབ་དུ། །  
 ཏིན་འབྲེལ་ཆོགས་པ་དབང་བོ་འི་གཞུ་རིས་ལྟར། །མ་བདག་ས་ཉམས་སུ་མཆར་བའི་  
 སྒྲུང་བ་ཀྱན། །རང་བཞིན་ཅེར་ཡང་མ་གྲུབ་བསྐྱེད་ཅམ། །བདེ་སྤྱད་མི་ལམ་ཡུལ་  
 གྱི་རོལ་བ་དང་། །གཞུགས་སྒྲུང་སྒྲུ་མས་སྒྲུལ་པའི་གྲོང་ཁྱིམ་འདྲ། །སྒྲུ་གྲུག་རི་  
 སྤྱད་སྒྲོང་པའི་བྲག་ཅ་དང་། །མཚུངས་མེད་ཞིན་པས་འཁྱུག་ནམས་ཏིས་པ་བཞིན། །



འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བུའི་བཞིན་དང་མེ་ལོང་གསལ།     |འཕྲད་ཆེ་སྟོང་པའི་གཟུགས་རྩྭ་ན་  
 བསྟོན་མེད་དུ།     |ཤར་བཞིན་ཆོས་ཀྱན་སྤང་དང་སྟོང་བ་ཟུང་།     |གཅིག་དུ་འདུ་བའི་  
 ཉིན་འབྲེལ་སྐྱེ་མེད་ཕྱིར།     |རང་རྒྱུད་སྟོམ་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་མཚམས་སོགས།     |  
 དཀར་ནག་སྤྲ་ཞིང་སྤྲ་བའི་སྤང་དོར་ལའང་།     |ཞིབ་མེར་འཇུག་པའི་ནམ་ཐར་གཙང་  
 མ་ཡིས།     |སྟོ་བདེ་གཏན་གྱི་མདུན་མ་བསྐྱབ་པར་བྱ།     |ལུས་འདི་མི་གཙང་གང་  
 བ་ཇ་སྟོད་དང་།     |ལོངས་སྟོད་སྤང་མའི་ཅི་ལྟར་གཞན་དབང་ཅན།     |གཉིན་བཤེས་  
 ཆོང་འདུས་འགྲོན་བཞིན་ཡུད་ཅམ་ཆོགས།     |བདེ་འདྲོར་གཤེད་མའི་དགྲ་ཡི་རྒྱ་  
 བྱིད་ཅམ།     |ཆོ་འདི་རི་གཟར་ཐུར་དུ་འབབ་པའི་ཆུ།     |ཇི་བཞིན་རྒྱར་མགྲོགས་  
 འཆི་བདག་དུང་དུ་བསྟེག།     |ཉིན་བྱེད་རྒྱབ་རིར་འཛིག་པའི་སྤྲ་གོང་དུ།     |མི་འཆིའི་  
 གཏེངས་ཆད་རང་ལ་ཡོད་མིན་ཡང་།     |ཆོས་བརྒྱུད་བྱིས་པ་དགའ་བའི་རོལ་ཅིད་ལ།  
 ཆགས་པས་སྤྲགས་ཀྱི་མདུན་མ་རྒྱང་ལ་བསྐྱར།     |དེ་ལྟར་སྐྱེན་མེངས་བདག་དང་  
 བདག་འདྲ་ཡི།     |སེམས་ཅན་ངང་ཚུལ་སྤྱིང་ནས་མ་བཟོད་དེ།     |སྐྱེ་མེད་བྱང་ཆུབ་  
 ཐོབ་འདོད་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས།     |ཟིན་པ་མེད་པར་ཉིན་མཚན་ཁོར་མོ་ཡུག།     |སྟོ་  
 གསུམ་དགོ་བའི་ལས་ལ་བསྐྱལ་བྱས་ཀྱང་།     |ཐོག་ཆེན་རྩྭ་གསལ་ལ་ཉེ་བ་ཅམ་ཡང་  
 མིན།     |དེ་བས་ནམ་དག་བྱང་ཆུབ་སེམས་བསྐྱེད་དེ།     |རྒྱབས་ཆེན་རྒྱ་དང་འབྲས་  
 བུའི་ཐོག་པ་ལས།     |གསུངས་པའི་རྒྱལ་སྐས་སྟོད་བ་བརྒྱ་མཚོ་ཡི།     |ལ་རོལ་བཙོན་  
 བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཁྱགས་ཤིག་གྱ།     |དེ་ལྟར་འབྲུལ་པ་མེད་པའི་ལྟ་སྟོམ་སྟོད།     |  
 ལེགས་བཤད་དབྱར་གྱི་ང་ཆེན་བདུངས་པའི་སྐྱས།     |འགྲོ་ཀྱན་མ་རིག་གཉིད་སད་  
 རྟོན་གཉིས་ཀྱི།     |འདྲོད་དགྲས་མཐའ་ལས་གཞན་མན་འབྲུབ་གྱུར་ཅིག།     |ཅིས་  
 བཞུང་གནང་།     |དེ་ནས་ཞག་བདུན་གྱི་རིང་སྐྱེ་མདུན་སྤྲགས་རམས་པ་བསམ་གཏན་  
 གྱལ་མཚན་ལས་ཞབས་ཕྱི་སྐྱེ་མ་ནམས་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་

[illegible]



གྱུ་མཚན་གཉིས་ཀྱི་ལག་དྲུ་བྱང་བ་འདི་སྐབས་སྤྱལ་བས། ཐུགས་དགེས་ཚར་ཆེན་པོ་  
 མཛད་དེ་གསོལ་རས་ཀྱང་གྲུ་ཞིམ་པ་སྤྱལ། འདི་སྐབས་མཁན་ཆེན་དོ་ཧེ་འཛིན་  
 བ་ཆེན་པོ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་སྤྱོད་བཟང་ཆོས་ཀྱི་ཀྱལ་མཚན་གྱི་གསུང་...  
 འབྲུམ་ཚང་མའི་ལྷང་སྤྱལ། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བྲག་འགོ་དཔོན་གྱིས་གཙུག་  
 བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱབ་བྱ་དགུ་བཅུ་གོ་གཉིས་བྱང་བ་བསྐྱེད་པའི་སྤྱིང་བོ་ལ་འགོད་བར་...  
 མཛད། ཨ་མདོ་སྤྱ་མ་ངག་དབང་མཁས་བཅུན་གྱིས་ཞུས་ངོར་མདོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་  
 བའི་འཇམ་དབྱངས་རིལ་སྐྱབ་ཀྱན་པན་སྤྱང་བ་དང་། ལོ་སྤྱ་མར་རིན་ཆེན་སྤྱ་ལྷའི་  
 བཀའ་འགྱུར་བཞེངས་བའི་དཀར་ཆག་བཅས་བཀའ་ཚུམས་གནང་། གྱུ་བོད་ཉིར་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་འགོ་དྲུ་མར་དད་དེན་དྲུ་གནང་བ་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བར་དགོངས་དེ། བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་དྲུ་མས་གཙུག་གྱུ་བོད་ཀྱི་མཁས་གྲུབ་དྲུ་མའི་ཤ་རི་...  
 རམ་དང་། ན་བཟའ་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་པའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱངས་ལས་འདས་པ་  
 མཐའ་དག་ནས་བདུས་དེ་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཀྱུན་གྱི་དེན་འདམ་ཡང་འདི་སྐབས་སྤྱོར་བ་  
 གནང་། ས་གཞི་བའི་ཆོས་བཅོམ་ནས་བཟུང་ཉིན་ལྷའི་རིང་མཁར་དོ་སྤྱལ་བའི་  
 སྐྱུ་མཚན་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱ་དང་ཉི་ཤུ། ཁལ་ཁ་ཐོ་ཡོན་དབང་གྱལ་གྱིས་  
 མཚན་བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བཀྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་གཅིག །དགོ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་  
 བྱ་བཅུ་དྲུག་བཅས་བྱང་བ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལ་འགོད་བར་མཛད། གོང་དཀར་བཤུང་  
 སྐྱུ་མཚན་པའི་འདུས་ཆོགས་ནམས་ལ་ཅུ་བ་ཤེས་རབ། ཧེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ཚུམས་  
 རྒྱལ་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་དོ་ཧེ་འཛིན་གྱི་ཆོགས་འཁོར་གྱི་ཆོག །  
 གཞན་ཡང་གསོལ་མཚན་ཁ་ཤས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཡང་མཁན་ཆེན་  
 དོ་ཧེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ནས་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དགོ་འདུན་གྱུ་མཚན་འི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་...  
 ལྷང་རིམ་གྱིས་སྤྱལ། དེ་ཧེས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱང་གྲུ་ཚང་གི་ཐུག་སྤྱོད་ཧེ་ལྷ་བ་

བཞིན་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རིམ་ལུའི་དམར་འཁྲིད་  
 ཟློང་འཁྲིད་ཏུ་གསན་རྒྱུར་མཚམས་ཐོས་བཅད་དེ་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་  
 བའི་ཁོངས་ནས་འབྱལ་བར་མཛད་པའི་ཐོག་མར་སྐྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་འཁྲིད་འབྱལ་  
 རྒྱལ་ཁམ་བྱའི་ཟློང་བོ་འབྲས་བུས་ཕྱག་པ་ཞིག་འབྱལ་མཁན་བྱང་བས་དེན་འབྲེལ་  
 ལེགས་བར་འགྲིག་ཅིང་སྐྱ་ལུས་ཕྱོན་མོ་དང་ཁྲིད་མཚོད་རྒྱས་བ་མཛད་དེ་གསེར་གྱི་  
 མཚལ་དང་ཚོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐོ་ནས་སྐྱ་མ་དོ་ཇི་འཆང་མཉེས་བར་མཛད། སྐྱ་  
 མཚམས་གྲོལ་ཇིས་བཞུ་ཆེན་རིན་བོ་ཆེའི་ཡང་སྤྲིད་སྐོར་ཕྱག་མཛོད་ནས་ཡང་བསྐྱར་  
 བྱས་པའི་བཀའ་ལན་ཏུ་བཀའ་འབྱུར་རིན་བོ་ཆེ་བརྒྱ་ཚར། གསང་བ་དེ་འཛིགས་  
 གསུམ་དང་གནས་བཅུའི་ཚོགས་། ལྷ་མོ་དང་བག་ཅེའི་བསྐང་བ་འབྱམ་ཐེར། ཟློལ་  
 མ་དང་ནམ་འཛམས་ཀྱི་གསུངས། སྐྱ་གདུང་རིན་བོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་ཏུ་དགོ་སྟོང་  
 རྒྱུ་དག་ལུས་མཚོད་འབྱལ་དང་འབྲེལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ནན་དན་བཅས་བསྐྱབ་  
 ཅིང་། འདིར་ཡང་མཚོག་སྐྱལ་སྐྱར་གསལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་དང་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་  
 ཆེར་བསྐྱབ་སྐབས་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིག་གནང་། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་  
 བའི་སྟོབ་དབོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟོབ་ཟུང་དྲི་མེད་ཀྱིས་གཅོས་རྒྱུད་སྤྲད་ཚོགས་  
 ཡོངས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་ཆེན་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་ཚམས་  
 ཆེན་རྩིང་བའི་ནང་ཏུ་སྤྲད་རྒྱུད་བ་དགོ་འདུན་བཞི་བརྒྱ་ལྟ་བུར་ཐོག་ཕུར་གཉེར་ཞབས་  
 ཕྱི་སྐྱ་མ་ནམས་དང་དྲུང་འཁོར། བྱ་ས་ཆེན་བོ་ནམས་ཀྱི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཏུ་  
 མ་དང་། རྒྱུ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་བ་བདུན་ཅུ་སྐོར་བཅས་ཁྲོན་དགོ་འདུན་ཟློང་དང་ལྟ་བརྒྱ་  
 སྐོར་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རས་བྲིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏུ་སྐྱ་གོན་དང་དངོས་  
 གཞིའི་རིམ་བ་ནམས་ཅུ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་བྱུབ་ཏུ་མའི་གཞུང་གི་  
 ཁྲངས་དང་སྐྱར། དཔལ་ལྷན་སྤྲད་རྒྱུད་བ་དང་སྤྲད་རྒྱུད་བའི་སྐྱ་མ་དམ་བ་ནམས་



གྱི་གསུང་སྒྲོས་ཀྱིས་ཟུར་བརྒྱན། སྐྱུང་དོན་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཙུ་བའི་སྒྲ་མའི་ཞལ་  
 ཤེས་དང་། ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ཀྱིས་གཞུང་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་སྐྱུ་མ་སོང་བའི་  
 ཞིབ་ལྷག་རྒྱས་པར་སྐྱུ་ལ་བས་ལེགས་པ་ཤར་སྐྱུ་ལ་དུ་བྱུང་བའི་གཏམ་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་...  
 དཔྱད་ལུན་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་ནི་ཅི་ཡང་དངས། བྱིན་རྒྱལས་བདུད་རྩི་ཆར་  
 གྱིས་སྒྲོད་ལུན་སྒྲོབ་མའི་སྐྱུ་ཀྱི་ཞིང་ས་ནི་ལེགས་པར་བརྒྱན། སྐྱུ་བཞི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱུ་གྱུ་སྐྱུར་དུ་འབྱུངས་པའི་ས་བོན་ནི་བདུན་པར་ཐེབས། གསང་ཆེན་བརྒྱན་པའི་  
 སྒྲིང་བོ་འི་བད་ཆལ་ཁ་འབྱེད་པའི་དགའ་སྟོན་ནི་ལྷག་པར་རྒྱས། མ་དང་མཁའ་  
 འགྲོ་དབྱེས་པའི་འཛུམ་ཞལ་དགོད་ཅིང་། དཀར་ཕྱོགས་སྒྲིང་བ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་  
 འཕང་མཐོན་པོར་གྱུར་དེ་གསེར་ཁྱུ་ཅོད་པན་འཆང་བའི་རིང་ལྷགས་དུས་ཀྱི་མཐར་...  
 ཡང་མི་རྒྱུ་བའི་རྒྱལ་མཆན་དུ་མཛད་དོ། །དེ་ཡང་སྐྱུ་བོན་ཉིན་གཅིག་དང་དངོས་  
 བཞི་ཉིན་གཉིས་བཅས་གནང་བར། ལྷག་སྐྱུ་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་སྒྲོ་བཟང་བརྒྱན་པའི་རྒྱལ་  
 མཆན་སོགས་འགའ་ཞིག་ལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་སྐྱུ་ནས་བཤུད་ཆོད་ལྷར་བྱི་ཡེ་...  
 ཤེས་པ་བབས་པའི་དྲགས་མཆན་ཁྱུ་པར་ཅན་བྱུང་བ་སོཏ་ཀྱན་གྱི་མཐུན་རྫོང་དུ་གྱུ་བ་...  
 ཅིང་། ཕྱག་ལེན་སྐྱུ་ཞིབ་མཐའ་དག་སྐྱུ་ངོས་ཀྱིས་གནང་བ་སོགས་དང་མཛུགས་དུ་  
 སྐྱུ་བ་པ་ལ་འབད་དགོས་ཆུང་གྱི་བསྐྱེད་བྱ་ནན་དན་དུ་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་གཉིས་  
 ཀྱི་རིང་དགོ་ཆུང་བསྐྱེད་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་དགྱ་དང་། བསྐྱེད་ཆོགས་བསྐྱེད་བྱ་བདུན་ཅུ་  
 དོན་བཞི་བཅས་བྱུང་བ་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་བསྐྱེད་པར་མཛད། དེ་ནས་རིགས་དང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱུ་བདག་མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་འཕགས་ཡུལ་...  
 བཅོམ་ཆེན་འཛིན་མེད་འབྱུང་གནས་སྐྱུ་པའི་ཞབས་ཀྱིས་སྐྱུ་སྐྱེ་བཞིའི་ཕྱིལ་འཁོར་...  
 གྱི་ཆོག་དུ་མ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ལ་འབྱེད་བ་སྒྲིང་གསུམ་དུ་གྱུགས་པ་ལས་...  
 བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་མཆོ་འི་དབང་གི་རིམ་པ་ནམས། སྐྱུ་མདུན་ནང་མ་ནམས་

དང་སྒྲིལ་ལྟ་བུ་བཅས་ལྟན་ཅིག་དུ་རིམ་པ་བཞིན་གསལ་དེ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བསྟར་བས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་མཆོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་མ་ལ་མངའ་བཞུགས་ཤིང་། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱི་ལོ་  
 མཐའ་ཡས་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱལ་བའི་སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་སྤྱན་པར་བྱེད་པའི་དོ་རྗེ་སྒྲོབ་ཀྱི་  
 དཔོན་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བ་དོན་དང་ལྷན་པར་བྱུང་དོ། །མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་  
 འཆང་ནས་མནལ་ལྟས་ཅུང་ཟད་འཇུག་ཅུལ་གསུང་བར་བདེན་གཤན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ནས་དགོ་འདུན་ལྟ་བུ་བསྟུས་དེ་པོ་དེ་ལར་རྒྱ་གཅིག་རིང་བཀའ་འགྱུར་རིན་པོ་ཆེ་ཀྱི་  
 གསུང་སྒྲིགས་འཇུགས་པ་སོགས་སྤྱི་རིམ་གྱི་ཆེར་སྤྱོད་པ་གནང་། འདི་སྐབས་དགོ་  
 འཕེལ་རི་ཁྲོད་པ་རབ་འབྱུངས་པ་ཆོས་དབང་མཇལ་ཁར་བྱུང་བར། ཆོས་སྤྱོད་པའི་  
 མཐུན་ཀྱིན་གསོལ་རས་གནང་སྟེ་ཆོ་དང་སྤྱོད་པ་མཉམ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱིས་བསྟུན་བྱ་  
 གས་པ་གནང་། ཉི་ལྟོ་དང་བསྟུན་བོད་འབངས་བདེ་ཐབས་སོགས་སུ་དམིགས་རིམ་  
 གྱི་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པར་མཇུག་སྟེ། སྐབས་འདིར་གོང་ས་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་སོག་པོ་འི་  
 བྲིམས་ར་ནས་རིམ་བཞུད་དུ་བྱུང་བའི་ཡི་གེར་གོང་ས་ལྟ་སྟོང་ལོ་གསུམ་སོང་བའི་ཀྱི་  
 དབྱར་རྒྱ་ར་བའི་ཆོས་བཅུ་དབྱེ་ལ་བཀའ་ཕབ་པ། བོད་ཕྱོགས་ཀྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་  
 ཅུང་སྟོང་ཕྱག་ལྷག་ཅུ་མ་ཡོད་འདུག་པ་དེ་ནམས་ལ་གཏོང་སྟེ་རྒྱ་ཅུལ་སོགས་དེ་ལོ་  
 ལྷ་མའི་ཕྱག་མཇེད་ནས་འགྲོ་དགོས་ཤིང་། གཞན་ཡང་སྒྲིག་ཁག་དགོ་ཅུ་བྱིར་མི་  
 སོགས་ལ་གཞུང་ནས་གཏོང་སྟེ་འགྲོ་ཆེ་བའི་སྐབས་དངོས་པོ་འི་འཁྲིལ་ཁ་ཆེན་པོ་  
 མེད་འདུག་པས། དེད་ཀྱི་ཡལ་ན་རིམ་ནས་དེ་ལོ་སྒྲིག་མར་མཐོང་གཞོན་བདག་  
 ཀྱིན་གནང་འདུག་པ་བཅས། དེ་ལས་གཏོང་སྟེ་འདི་ཐེབས་སུ་དར་ཅེ་མདོ་འི་དུལ་  
 ཐོག་ནས་ལོ་རེ་བཞིན་དུལ་སྤང་སྟོང་ཕྱག་ལྟ་དུ་ལའི་སྒྲིག་མའི་ཅེ་རྒྱ་འདྲན་མེད་སྟོད་རྒྱ་  
 ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཏང་བ་ཡིན་ཞེས་བའི་ཡི་གེ་བྱུང་བ་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་གསལ་དབར་  
 དུ་སྤྱན་སྟོན་ཞུས། གསེར་ཡིག་པ་དུ་སྒྲིག་སོགས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞུ་



བའི་ཇེས་གནང་སྟུལ། མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་བཞིན་བདེ་མཆོག་  
 ལ་ཨི་བའི་བསྐྱེད་ཇོགས། བདེ་མཆོག་དེལ་བྱ་བའི་བསྐྱེད་ཇོགས། སྤང་བྱུང་  
 ལྷགས་ཀྱི་འབྲིད་ཆེན་དུག་སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱེད་  
 བྱ་དུག་ཅུ་རེ་ལྔ་དང་། བསྐྱེད་ཇོགས་བསྐྱེད་བྱ་སྤྲུལ་ཅུ་སོ་བྱུང་བཅས་བྱུང་བ་ལ་  
 བྱུང་ཅུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་འདེབས་པར་མཛད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སློབ་མཚན་  
 གྲུལ་མཆན་ཆེད་མངཉ་ཀྱི་གདོང་དུ་ཕྱག་མཛོད་ནས་དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ལམ་ཅམ་  
 རྩེ་བ་དགའི་ནང་དུ་སྒྲིགས་ཆོག་བ་ཡོད་པས་ཇེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བཟས་གཙུག་ནང་གཞུག་གི་  
 ཉེན་དུ་མ་ཁྱེད་པོས་སོགས་ཀྱི་ཁྱེད་པོ་ལྟུང་བར། དཔུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མགྲོགས་  
 ཅོལ་གྲུབ་བ་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་རྒྱ་མཆན་དང་ནང་གཞུག་དུ་འབྲུལ་རྒྱུར་རྒྱལ་བ་ན་  
 རིམ་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་ནམ་ཉེན་གྲས་ནས་རྒྱུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཐུབ་དབང་གྲོང་ཁྱེར་  
 མའི་སྤྱོད་དང་། སངས་རྒྱས་འོད་སྤྱང་གི་འཕེལ་གདུང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་  
 བཀྲ་ཐུབ་པའི་འཕེལ་གདུང་གི་ཨ་མ་གཅིག་། ཇེ་བཙན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་གསོལ་  
 རྒྱུར། ཀུན་མཁྱེན་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་པར། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བཞེས་པའི་སྤྱོད་  
 ལྷན་སྤྱོད་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁྱེད་དང་བཅས་སྟུལ། མཆོ་སྤོན་དཔོན་མོ་ནམ་རྒྱལ་  
 སྤྱོལ་མས་མི་སྤྱོད་རྒྱུད་ཆེད་དུ་མངགས་ཉེ་བཙན་བཞུགས་དང་སྐབས་འཇུག་ཁྱེད་དཔུལ་  
 གོས་དར་བཟང་པོ་སྟུལ། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གྱི་རིང་ཇོ་ལ་བརྗེད་དུ་ཐོག་ཐུས་  
 གཙུག་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་དང་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྔ་ལ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་བ་གནང་། དུ་ཐོག་  
 ཐུང་མཆན་སློབ་མཚན་སྤོམ་གྲགས་དགེ་ལེགས་ནམ་རྒྱལ་ཞེས་བསྟུལ། བའི་སོ་ཆོ་  
 དབང་ལོར་བུའི་ཆོ་བོ་ཐོ་ཡོན་བསྐྱེད་བ་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་བྱུང་དང་བྱུང་ལ་དགེ་སྤོང་  
 གི་སྤོམ་བ་སྟུལ་དེ་ཐར་བའི་ས་བོན་བསྐྱེད་བ་གནང་། མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཇོན་བ་  
 ཆེན་པོ་ལས་དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འབྲིད་ཆེན་བྱུང་གྲོང་འབྲིད་དུ་གསན།





མཇེད་སྒོ་ཁག་གཟུགས་གནང་སྟེ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཕྱགས་པེབས། འདི་སྐངས་དགོ་  
 ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་ཅུ་དོན་གཉིས་དང་། བསྟེན་རྒྱུ་ལ་བསྐྱབ་དུ་བྱུང་དང་བཞི་བཅུ་  
 ཞེ་བཞི་བཅས་ལ་སྟོམ་བ་གནང་། ལྷགས་རི་བུ་རྒྱ་གྲ་གསར་བདུན་ཅུ་སྟེར་དང་།  
 ཆོས་འཁོར་གྱལ་རི་ཁྲོད་བ་བཅས་ལ་སྟོན་སྒྲིའི་མདོ་ཆོག་ཡིད་བཞིན་དབང་གྱལ་གྱི་...  
 ལྷགས་ལྷང་གནང་། ལྷ་ཙེ་འོག་མིན་གླིང་ནས་ཇེ་ཉིད་ལ་བསྟེན་རྒྱུ་ལ་ལྷགས་པེར་  
 སྟོབ་བྱ་ནམས་ནས་གསོལ་བ་བདུན་བ་ལྷར་ལྷང་བ་བསྐྱབ་བྱུང་གི་སྟོན་སྒྲིའི་བཞགས་...  
 སྟོམ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྟོན་ལམ་བཅས་བཀའ་ཚུམས་ཀྱིས་སྦྱུལ། དབུས་  
 གཙང་དུ་མ་ཁི་བུམ་སྐྱབ་ཁག་ཉི་ཤུ་ཙེ་བཞི་བཅུགས་པར་པལ་དྲ་བདེ་བར་གཤེད་པའི་...  
 འཕྲིལ་གདུང་གིས་མཆོན་བྱེན་དེན་དུ་མ་གནང་། ཆོས་འཁོར་གྱལ་དུ་གདོར་གསོ་བ་  
 ཆེད་མངགས་གནང་སྟེ་ལྷ་མོ་འི་སྐུ་མདུན་དུ་སྟོན་ལམ་སྐུ་ལྷ་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་མཆུལ་...  
 བདུན། རལ་གྱི་བཅུ་དུག །གྱལ་མཆོན་བདུན། རལ་མོ་འི་བྱེ་བྲག་སོགས་  
 སྟོན་གཟིགས་མཐའ་ཡས་བ་འབུལ་གནང་སྟེ་འབུང་གི་དེན་འབྲེལ་ཁྲུང་པར་ཅན་ལ་...  
 དགོངས་པར་སྤང་། བྱང་ཙེ་ལྷང་ཐོན་གདོང་མཇལ་ཁར་བྱང་སྟེ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་མཆོག་སྐུལ་པེབས་སྐུ་ཡིན་མིན་གྱི་སྒྲིང་གཞི་སྟོན་ཆོགས་འདུག་པར་ངེད་...  
 ཅག་སྟོན་བདག་ནམས་ལ་སྟོན་ཐག་ཆེད་པའི་བཀའ་གསལ་པེབས་དགོས་ཚུལ་ནན་བྱིས་  
 ལྷགས་པར་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐུ་རྒྱར་དུ་པེབས་པའི་...  
 སྤྲད་དུ་ངེད་ནས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ནན་དན་བཟུང་ཅིང་ཁྲིད་ཅག་ནམས་ཀྱང་གསོལ་...  
 བ་ཙེ་གཅིག་དུ་ཐོབ། དུན་མི་རིང་བར་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐུའི་ཞལ་མཇལ་པའི་སྐུལ་བ་  
 ཡོད་ཅེས་བཀའ་ལྷང་གསལ་བར་གནང་། དེ་ནས་ཉོར་རྒྱ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞིའི་  
 ཉིན་དུལ་ལྷན་སྟོད་རྒྱུད་གྲུ་ཆང་གི་སྟོབ་དཔོན་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་པས་ཐོག་དངས་...  
 ཆོགས་བ་ཡོངས་ཀྱིས་ལྷགས་ངོར་ཆོམས་ཆེན་རྒྱུང་པར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བ་ལ་ཨི་

བའི་ལུགས་ལྟ་བུ་གཙུག་རེ་གཉིས་ངའི་རས་རིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 སྒོན་འགྲོ་ལྟ་བུ་ནང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབང་  
 བསྐྱར་བར་མཛད་བའི་དུས་ཆེན་ཆེས་བཙེ་ལྷའི་རྟོན་དངོས་གཞི་གནང་བར་དབང་གྲུལ་  
 དུ་གོང་གསལ་རྒྱུད་སྟོན་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག་གནན་ས་བསྐྱུལ་དང་། རྒྱུད་རྒྱུད་།  
 རྒྱུད་སྟོན་ཐོག་སོགས་ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉིན་སྟོན་འཛིན་པ་ཁྲོན་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་  
 བཞི་བཅུ་སྟོར་ལ་དྲི་མ་མེད་བའི་རྒྱུད་དང་དགོངས་འབྱེལ་གྱི་གཞུང་ཚད་ལྷན་དུ་མའི་  
 རྒྱུད་དང་སྐྱར་། བརྒྱུད་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་དམ་བའི་མན་ངག་གིས་ལེགས་བར་བརྒྱན་།  
 དཀའ་བའི་གནས་ནམས་ལ་མཐའ་དབྱེད་བའི་གསུང་བཤད་དང་ཕྱག་ལེན་སྤྲིན་ཞིབ་  
 མཐའ་དག་སྤྲོ་ཆེས་སུ་མ་སོང་བའི་སྟོན་མ་ལེགས་བར་སྐྱེལ་བས་དབྱེད་ལྷན་མཁས་  
 པ་མཐའ་དག་རིགས་བའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་བའི་དད་པ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་ཤིང་།  
 དེར་ཆོགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་སྐྱབ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་བའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་དབལ་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་བས་རྒྱུད་ཡོངས་སུ་གདམས་པར་མཛད་དེ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་བའི་  
 སྐྱེ་བོ་འགའ་ཞིག་ལ་ལྟག་བའི་ལྷའི་བྱིན་རླབས་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་དང་རྒྱུད་སྟོན་དང་  
 མཐུན་བའི་རྟོགས་པ་ཁྲུད་པར་ཅན་སྐྱེས་པ་སོགས་བྱུང་འདུག་པས་རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་  
 པོ་འི་བཤད་རྒྱུད་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་བཟུན་པ་གཉིས་ཀ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་  
 རྒྱབ་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་དུགས་པོ་དགེ་བཤེས་སྟོན་བཟང་སྐྱིན་པ་མཇལ་ཁར་བྱུང་  
 ཉི་རྒྱུད་སྒྲ་མའི་བདེ་གཤེགས་སྟོང་པོ་ལས་འཕྲོས་བའི་དཀའ་གནད་ཀྱི་དྲི་བ་མང་དུ་  
 ཞུས་པར་ལྷང་རིགས་ཀྱི་རྒྱུངས་དང་འབྲེལ་བའི་བཀའ་ལན་དཔྱིས་སྐྱིན་པ་གནང་བས་  
 ཁོང་བའི་ཐེ་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལེགས་བར་ཆོད་དེ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་པ་བདུན་པོ་ཐོབ།  
 འདི་སྐབས་རྗེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་དམ་ཉམས་སྤང་ལ་བྱུང་བ་ལྟར་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་  
 མཁན་ཆེན་དེ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་འི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་ལྷགས་



ཚུམས་གནང་། ཉིང་ཆེ་བཞི་བའི་ཆེས་དྲུག་བྱུང་ཕྱར་འཛེམ་དཔེ་འབྲུག་སྤྱི་ན་  
 མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཛེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་བྱུང་བ་གཉིས་བའི་བྱུང་ཚབ་དམ་པར་མངའ་  
 བསོལ་བྱུང་སྟན་གསན་ཕྱལ་བར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་མཛད། ས་ག་ཆེ་  
 བའི་དུས་ཆེན་ནས་ཉིན་ལྔའི་རིང་བསྐྱབ་བྱ་བརྒྱ་དང་དྲུག་ཅུ་རེ་ལྔར་དགོ་ཚུལ་དང་།  
 བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་ལ་དགོ་ཚུལ་མ། བསྐྱབ་བྱ་སྤམ་བརྒྱ་དང་དབྱུ་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྟོམ་  
 པ་བཅས་ཆོགས་ལྷ་ཕྱི་སོ་སོའི་ཚུལ་བྱིམས་ནམ་དག་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཆེས་  
 བཅོ་ལྔའི་ཉིན་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་དེན་ནམས་  
 ལ་སྟན་ཤལ་དང་ཐུགས་སྟོན་ཡང་དག་པ་གནང་། དེ་ནས་མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཛང་  
 ཆེན་པོ་ལས་དོ་ཆེ་སྤྱོད་བའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བརྒྱད་ལྔ་ཁྲ་མ་དམ་པའི་ཐུག་  
 བཞེས་བཞེན་ལེགས་པར་གསན་གྱུ་བ་ཕྱི་དབང་ཡོན་ཀྱས་པ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་  
 བཅས་བས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་བྱུད་སྟེ་དང་མཐུན་པའི་  
 ཉམས་རྟོགས་བྱུད་པར་ཅན་འབྱུངས་པ་ནམས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་  
 བཛྲིད་བྱ་དང་ལྔ་ཁྲ་པའི་མགྱར་དབྱངས་སུ་བཞེས་པ་ནི། ལྷན་སྤྱུག་རིན་ཆེན་ལས་  
 གྱུ་བ་པ་ངོ་མཚར་གྱི་ཕོ་བྲང་། །ཡོ་ཤེས་འཇའ་ཆོན་དུ་འབྱུགས་པ་དྲུངས་གསལ་གྱི་  
 འོད་ཕྱང་། །ལྷ་ལྔ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་སྤྱི་བཞི་ཡི་དབང་ཐུག །དྲིན་ཅན་  
 རྗེ་བཙན་གྱི་ཁྲ་མ་སྤྱིང་དབྱས་སུ་བཞུགས་ཤིག །སྟོན་བསཏ་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་འཕངས་  
 པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་དེན་བཟང་། །རབ་འབར་མེ་འོབས་དང་འདྲ་བའི་བྱིམ་གནས་ལས་  
 ཐུང་ནས། །མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤུས་པ་འི་བྱ་བརྒྱད་དུ་རྟེགས་པ། །བསམས་  
 ཀྱིན་སྟོ་བདེའི་ཉམས་དབྱངས་ཤིག་ལེན་པ་རང་སྟོ་འོ། །མཚན་ལྔ་ཁྲ་མ་ཡི་ཞལ་ནས་  
 གདམས་ངག་གི་ཉིང་ཁྲ། །སྟེ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གསུམ་མཚུབ་འབྱིད་དུ་བཞུན་ནས།  
 དུས་གསུམ་སངས་བྱས་ཀྱི་གསེར་བཟུལ་བྱང་ཅུབ་ཀྱི་སེམས་ལ། །ཡིད་ཆེས་བོལ་ས་

ལས་ཐོག་པས་ཞེ་སྒོ་རང་བདེ་ལོ། །གང་སྒང་ཚུ་ཕུབ་ཀྱི་སྒོ་འདི་འབྱུང་བ་ཅ་གོ་ནས།  
 སྒོས་མེད་ནས་མཁའ་དང་འདྲ་བའི་ལྷ་བ་ཡི་བྱུང་པོ། །སྒང་སྒོང་སྒྲུ་མ་ཡི་གཟིགས་  
 མོ་ལས་ལས་དུ་ཤར་ནས། །དྲག་ཆད་གཡང་ས་ལས་བྱེད་བས་ཞེ་སྒོ་རང་བདེ་ལོ། །  
 འབྱུང་བུལ་རྒྱུད་ལྷང་གི་ངེས་བས་ཚད་མ་ཅུ་གྲུབ་ཅིང་། །ཚད་མེད་བརྒྱུད་ཐུན་གྱི་སྒོ་  
 མར་བྱིན་རྒྱལ་མ་གྱི་བཀའ་བབས། །མ་དག་རྩི་མ་ཀུན་སྒྲིང་རྒྱས་དབང་བཞི་ཡི་ཅུ་བོ། །  
 སྒྲིང་གི་ཐིམ་དངར་དུ་ཐོབ་བས་ཞེ་སྒོ་རང་བདེ་ལོ། །སྒོད་བཅུད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རིལ་བ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་ཞིང་། །མཚར་རྒྱུག་ཕྱག་རྒྱ་ཡི་གར་སྐབས་ཤིག་ཤིག་དུ་  
 བརྒྱུར་བས། །རང་སེམས་བདེ་སྒྲིང་གི་གཞིན་རྒྱ་དྲིང་འཛིན་གྱི་འཆར་སྒོ། །གྲུ་  
 ཡངས་ཅེད་འཛིན་ཐེམ་བུལ་བའི་དགའ་སྟོན་ཞིག་སྒྲིང་ངོ། །མ་རིག་སྒྲིང་དབྱས་གྱི་སྐབས་  
 ལས་རང་རྒྱུད་དུ་འབྱུངས་པ། །ཁྱབ་བདག་དེ་ཅུ་ཀའི་ཞལ་བཟང་མངོན་སུམ་དུ་  
 མཐོང་བའི། །འབྱུང་མེད་ལས་བཟང་འདི་ཅེད་མ་སྒྲུ་མ་ཡི་བཀའ་རྩིན། །འཇམ་  
 དཔལ་སྒྲིང་བོ་ཡི་བཀའ་རྩིན་འཁོར་ཐབས་རང་མེད་དོ། །སྒོ་གསུམ་བཟུ་མེད་ལས་  
 དཔེན་བའི་བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་བྱར། །ཚོས་བརྒྱུད་འདི་སྒྲིང་གི་འཁྱི་བ་མར་རྒྱབ་དུ་  
 བརྒྱུར་ནས། །ཚེ་མཇུག་རོན་ཐུན་དུ་བྱེད་རྒྱས་སྐབ་བ་ཡི་མཚོན་བས། །སྒྲིང་  
 སྒྲུ་མ་ཀུན་མཉེས་པའི་ཡིད་སྒྲོན་ཞིག་འཆར་ལོ། །ཞེས་གསུངས་དབྱངས་སྟོན་པོས་  
 ཐོལ་བྱུང་དུ་འཐོན་པ་གནང་བས། །དེ་རྗེ་འཆར་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱག་ཆེན་པོ་ཐུགས་  
 དབྱེས་ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་། །དེར་ཚོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དད་གུས་གྱིས་ཡིད་  
 འབྱུང་བའི་སྐལ་བ་བཟང་བོ་མངོན་དུ་གྱུར་སྒྲིང་། །དེ་ནས་འཕྲེང་བ་སྒྲོར་གསུམ་གྱི་  
 ལྷང་སོགས་རིམ་བར་གསན། །དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ངག་དབང་བྱམས་པ་  
 མེམས་དེ་དམ་པའི་ཚོས་གྱི་གསུང་སྒྲིང་མང་དུ་མཛད། །འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་  
 ལོ་སྡེ་མ་མཁན་ནང་གཞོན་དུ་སྟོན་ཚོག་གི་ལས་ནས་དྲངས་པའི་ཁྱེད་ཚོགས་སུ་.....



བཅད་པ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་བཞེས་བྱ་ཕུན་སུམ་ཚལ་པའི་བཀའ་ཚིགས་དམྱེའི་...  
 བཀྲུང་ལྷགས་ལས་འབྱུང་བའི་བྱན་གྱིས་སྦྱས་པ་འདི་ནི་བྱ་ཞིག་པམང་སྟེ། རྩོམ་རང་  
 བཞིན་ཀུན་ནས་ཆེས་ཡངས་མེ་ཞལ་ལས། །ནམ་འབྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་ཚོགས་པའི་  
 བྱན་གཅིག་ཏུ། །གཞན་པན་སྤང་བ་འབུམ་གྱིས་ས་ཡི་སྟེང་། །དག་བྱེད་ཉི་མ་  
 བཉིས་པ་གང་དེ་ལ། །དབྱངས་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་མི་ཟད་པ་ཡི་རོ། །ལྷག་པར་ཡོངས་  
 སྒྲ་སྒྲད་ལས་སྟེང་བའི་གདམ། །བཅུ་དྲུག་ཡི་གེའི་འབྱུར་བ་ཚོག་གི་འཕྲེང་། །  
 སྟེབ་ལེགས་སྟན་པའི་ང་རོ་འདི་གསོལ་དེ། །དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་དུ་གདན་བཤམས་  
 སེང་གེའི་ཁྲིར། །ཕྱོགས་བྲལ་རྒྱལ་བའི་ཚོགས་པ་ཀུན་བཟོས་ནས། །རང་སྤྱི་  
 འཆི་བ་མེད་པ་ཚོས་ཀྱི་ལམ། །གསལ་བྱེད་རིགས་ཀྱི་སྦས་སྒྲ་ཁྲིད་བསྐྱུན་ནས། །  
 ཚོགས་གཉིས་ནམ་པར་དཀར་བ་འོ་མའི་མཚོ། །རྒྱུབས་སྦྱེས་སྒྲ་བའི་ཆ་ཤས་  
 དེ་དེ་ནས། །གཞན་དོན་དུལ་དཀར་འཛག་པའི་ག་ཏུར་སྦྱོར། །སྤྱི་ཞིའི་གདུང་  
 བ་སེལ་སྒྲད་ས་འདིར་བབས། །མྱོངས་ཆེན་དུག་སྤངས་འཁྲིགས་པའི་ཁྲ་ཡི་སྟོག་ །  
 ཟེས་པས་ངོ་མཚར་མཚན་དཔེ་དབྱིག་གི་སྟེང་། །ཤེས་རབ་འཁོར་ལོ་འི་སྤང་བ་  
 གསེར་གྱི་འོད། །མཛེས་བར་འབྱུང་བའི་ལང་ཚོ་གཞིན་ཏུ་ནས། །དོན་དམ་འོད་  
 ཆགས་སྒྲ་དྲིག་འཛུམ་དཀར་སྒྲབས། །ཁོང་ནས་གྲོལ་བའི་མདོ་སྒྲགས་ཆུ་གདོར་ཆེ།  
 མཁུན་རབ་ལྟོ་བ་ཡངས་པོར་དོག་མེད་དུ། །འབྱུངས་པའི་གཉིས་སྦྱེས་རྒྱལ་བོ་ཙམ་  
 བཀྲུང་། །དཀར་མིན་ཁྲབ་འཛུག་མིག་པ་གདུམ་བོ་ཡིས། །བསད་པའི་ཁྲ་ཁྲག་  
 དམར་བ་ཆུ་གདོར་བཞིན། །བབས་པས་ནོར་འཛིན་མ་འདི་སྐལ་དམན་དུ། །  
 བཞིས་དེ་ཆེས་ཆེར་སྟོགས་མའི་དྲགས་ཤར་ཡང་། །དམ་པའི་བདུལ་ཞུགས་སྐབས་  
 བཀྲུང་དུ་སྟེ། །མ་བསྐྱལ་བར་ཡང་རང་དང་མཐུན་པའི་སྒྲ། །འཆད་ཚོད་  
 ཚིག་མའི་གྲགས་སྟན་ཚོག་ཡིས། །ཚོགས་ལྷན་དགའ་སྟོན་གསར་པ་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲངས།

འཇམ་གླིང་མང་བོས་བཀུར་བའི་བྱུང་ཁབ་དུ། །གནས་བསྐྱོས་ལྷ་ཡིས་བསྐྱབས་  
 བའི་བཀའ་བདག་ས་བཞིན། །ཕན་བདེ་མངོན་པར་བཞད་པའི་མཐུ་ར། །ཕྱོགས་  
 དེར་ཆར་དུ་བསྐྱེལ་བའི་གོ་སྐབས་ནས། །དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོ་འི་བྱུང་ལས་ཉིར་  
 དྲངས་ལྷ། །དོན་བཟང་ལེགས་པར་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་སྤེང་། །སྤྱོད་གས་བདོག་  
 བའི་མ་དོག་གི་དབྱས། །འཁྲིལ་བ་སོན་དེས་སྤྱོད་གཤམ་ཅི་ཡང་འཕེལ། །འདི་  
 ན་ལེགས་བྱས་ཀྱང་བ་ནོར་འཛིན་འོག །ཞོག་དུ་བརྒྱང་བའི་ཙ་བ་ཆེས་སྤྱ་ཡང་། །  
 ཆོས་བརྒྱད་ཤུན་བ་མཐུག་པོ་འི་ཨེ་རུ། །སྤྱིང་བོར་རེ་བའི་ཡལ་ག་ངོམ་བཞིན་དུ།  
 སྤྱ་བཞིའི་རོ་མངར་གཡུར་ཟ་སྤྱོད་བཟང་གི །རིང་ལུགས་ས་དུ་གར་འདི་མཐོང་རྩོ།  
 ཐོས་བསམ་ཙུ་དའི་འཁྲི་ཤིང་སྤྱོད་ས་སྤྱ་ཡང་། །བཙོན་པས་འཁྲིལ་དེ་གཞན་ལ་  
 དགའ་སྤྱོད་བདང་། །དོན་ཆོག་འགལ་བ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱིང་སྤྱལ། །གཞན་སྤྱང་འདྲིང་  
 བའི་བྱ་བྱ་ལས་འགོངས་ནས། །ཀུན་ལ་ལྷག་བསམ་དྲང་བོ་འི་རྒྱ་ཆོགས་ཀྱི།  
 སྤྱང་བ་དག་བའི་ཆ་ཅམ་དང་དུ་སྤྱངས། །སྤྱིང་འབྱོར་མི་ལམ་ཡལ་གྱི་གྲོང་ཁྱིར་དུ།  
 བག་ཕེབས་མཛེལ་བར་སྤྱོན་བའི་སོ་སྤྱོད་པལ། །སྤྱོད་བྱིང་སྤྱོན་མོ་འི་གྲོགས་ལྷར་  
 བསྐྱོན་དཀའ་བའི། །འཁྲིར་བ་སྤྱག་བསྐྱལ་སྤྱོང་འདིར་མི་དབྱེས་ཀྱང་། །གཞན་  
 ཕན་རི་མོ་སྤྱིང་ལ་བཀོད་བ་ཡི། །དམ་བཅའ་དོ་བར་བྲིས་བ་ལྷར་གསལ་བས། །  
 ཡི་དམ་གོ་ཆ་སྤྱ་བ་བྱུང་སྤྱས་ཆེའོ། །ངང་ཚུལ་ནམ་ཡང་མི་སྤྱོད་སྤྱར་བཞེས་ཤིག །  
 ཐ་མལ་ནམ་དོག་རི་ལྷར་མཁྲིགས་བའི་སྤྱོད་ས། །བདེ་སྤྱོང་ཡེ་ཤེས་དོ་རྩེ་འཕུར་  
 ཅམ་གྱིས། །དུམ་བུར་བཤིག་ཏུས་གསང་གསུམ་ལྷའི་ངོ་བོར། །མ་གཡོས་  
 བདུད་ཀྱི་གཡུལ་ངོ་མིང་དུ་ཆོམས། །འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མི་འཛིགས་སེང་གའི་སྤྱས།  
 མཁས་སྤྱོད་ལྷ་སྤྱོད་ནམ་ཐར་བག་ལ་ཞར། །འགོག་ཅིང་ཅི་མཛད་གཞན་ལ་སྤྱོན་  
 བའི་དབྱིང། །ངང་གིར་མཛད་ནས་དྲག་དུ་ཞབས་བདེན་འཛུལ། །མཐུང་བལ་



དབྱ་མའི་ཆ་ཆོགས་ཟླ་བའི་གཞུང་། །ངན་ཏོག་ཏོག་པ་ཡོངས་དངས་ཅུ་ཤེལ་ཁམས་།  
 རབ་གསལ་ཡ་ཨ་རྒྱ་སོགས་སྟོན་མེད་ཀྱི། །ལེགས་བཤད་སྟེགས་བཅ་སྟེས་བཟང་  
 རྒྱང་བ་སྟོས། །དེ་ལྟར་མངོན་དགའ་དབྱིད་ཀྱི་པོ་ཉ་ཡིས། །མགོན་དུ་ཉེར་བོས་གཞན་  
 གསོས་བྱ་ཡི་ཟུ། །གཟིགས་མེར་བསྟར་བའི་སྤྱ་རྒྱ་ག་ངོམ་བཞིན་དུ། །ཕུལ་བས་  
 དག་མཚན་ཉི་ལྟར་འབར་གྱུར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །འདི་སྐབས་བསྟན་འགྱུར་རིན་  
 པོ་ཆེ་གྲིས་མ་ཚར་གཉིས་གསར་བཞེངས་མཛད། དག་ཅུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཅུ་དང་།  
 བསྟན་ཆོགས་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱུལ་ཅུ་སོ་དྲུག་བཅས་ཀྱི་རི་འཛོད་སྟོང་བར་མཛད། དེ་ནས་  
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་གསུང་འབུམ་གྱི་འཕྲོ་ནམས་དང་བཀའ་གདམས་གཞུང་དྲུག་  
 སོགས་ལྷང་གི་རིགས་མང་དུ་གསན། སྐབས་ཤིག་མི་དྲག་པའི་རྒྱང་ཅུལ་ལ་ཕྱགས་  
 སྟོ་ཤས་དྲག་པོ་འབྱུངས་ཏེ། རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་དམ་པའི་ཆོས་ལ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་  
 དུ་ཆོགས་སྤྱ་བཅད་པའི་མགྱུར་དབྱངས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་འཕྲེན་པ་གནང་སྟེ། རྩེ་པ་  
 དཔལ་གསུང་བ་སེལ་མཛད་པའི། །སྐབས་ཟླ་མ་ལྷ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། །  
 ཟླ་འཆི་བ་རྩྱིང་ནས་དཔལ་རང་། །ཆོས་རྩམ་དག་འགྱུབ་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུབས། །  
 སྤང་སེར་བོ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལ། །ཁྱེད་ན་ཕུན་སུལ་མདོག་སྟེད་ལ་འབྲིགས། །  
 དེ་ད་ལྟ་ཡོད་ལ་ད་ལྟ་མེད། །ཀྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དཔལ་ནས་བྱུང་། །དབྱར་བྱོད་  
 གཤེར་དུས་སྤྱ་འཛོམ་པ་ན། །ལོ་ལགས་ཀྱི་སྟེ་མ་གཡུ་ཡི་མདོག །སྟོན་ཐ་མར་  
 ཞིང་སྟོང་སྤྱ་བོར་སོང་། །ཀྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དཔལ་ནས་བྱུང་། །ཤིང་སྟོན་བ་  
 འདབ་རྒྱས་ལོ་མ་རེར། །སྟོན་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ཡང་སྤང་ཆགས། །མཐར་  
 གཅིག་ཀྱང་མི་སྟོད་ས་ལ་བྱལ། །ཀྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དཔལ་ནས་བྱུང་། །ཤར་  
 རི་བོ་སྟོ་མཐོ་འི་ཅེ་མོ་ནས། །ཁྱི་གདུགས་ཀྱི་ཉི་མ་དགྱང་ལ་ཤར། །ད་མི་སྟོད་  
 རྒྱས་ཀྱི་རི་ཅེར་སོང་། །ཀྱེན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དཔལ་ནས་བྱུང་། །སྟེས་པོ་མོ་

གཞིན་ཏུ་ཡང་ཚེ་ཅན།      །ནང་གི་དང་ཏུ་བ་གི་རྒྱན་མི་ཆད།      །ཡར་འདྲེན་དང་  
 སྦྱོང་བདག་ལྷ་འོ་ཟེར།      །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །སྦྱོན་དཀར་པོ་  
 མཁའ་ལ་ཡང་ཡོང་འཁྲིགས།      །སྤྱང་ཆར་གྱི་ཐོག་ས་པ་འབབ་ལ་ཁད།      །རྒྱུང་  
 དམར་ནག་འཛུབ་མས་ཕྱོགས་བཅུར་གཏོར།      །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དྲན་ནས་  
 བྱུང་། །སྤྱང་ཡངས་པོ་དཔལ་མོ་འི་ཐང་གི་དབུས།      །ཕྱོགས་འགྲོན་པོ་འི་གུར་  
 བྲལ་སྐར་མ་འདྲ།      །སངས་སྐར་བབས་རྩ་གིང་ལུང་སྦྱིགས་ཅམ།      །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་  
 མི་དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །དབྱར་ས་ལ་དྲོད་བབས་རྩི་ཐོག་རྒྱས།      །སྦྱོང་བག་ཐེབས་  
 དུས་ཀྱི་དེ་མ་ཐག།      །དབྱན་ཁ་རྒྱུང་འཛུབ་པའི་གུང་བས་སྦྱོ།      །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་  
 དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །སྦྱང་སྦྱོང་དབྱངས་སྦྱོག་པའི་གཡུ་འབྲུག་དང་།      །བར་གསུང་  
 སྦྱན་འཛེབས་པའི་ཁྲ་བྱག་སོགས།      །དུས་ཡལ་ཡོལ་གར་སོང་ཆ་མེད་ཐལ།      །  
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །དངོས་ཞལ་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་མཆོག་གིས།  
 སེམས་ཉོན་མོངས་ནད་སེལ་དམ་པ་མང་།      །དུས་དང་སང་དག་པའི་ཞིང་ནས་གཟེར།  
 རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །ལུས་བསྐྱེད་པའི་དྲིན་ཅན་མ་ལ་སོགས།      །  
 གཞིན་མཛའ་བཤེས་འབྲལ་སྒྲགས་མི་མོད་ཀྱང་།      །དུས་དང་སང་འདྲ་བའི་འབྲེལ་  
 པ་ཆད།      །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །པོ་གོད་པོ་ཕྱིས་ཀྱི་སོ་ཆོས་  
 ཅན། །པོ་ལྷ་བ་དྲིང་མའི་གུབས་གཤོམ་བྱེད།      །ལས་འཕྲོར་ལུས་རང་ཉིད་གར་  
 སོང་མེད།      །རྒྱུན་འདིས་ཀྱང་མི་དྲག་དྲན་ནས་བྱུང་།      །དཔལ་འཛི་མེད་དོ་རྗེའི་སྦྱ་  
 བརྟེས་པ།      །སྦྱབས་སངས་རྒྱས་དེ་ཡང་འདྲའ་ཚལ་ལྟོན།      །ལུས་གཤམ་པགས་  
 པས་གཡོགས་པ་འདི།      །འཛིག་ངེས་པ་རྩ་ཡི་ལྷ་བ་འདྲ།      །ནར་སོན་པའི་པ་མས་  
 རང་གི་བྱ།      །སྦྱོས་ཅམ་ནས་དུར་དུ་སྦྱ་བ་སྦྱང་།      །དེ་མཐོང་ནས་བདག་ཀྱང་གཞིན་  
 ནོ་ཞེས།      །འཛི་བདག་ལ་བཤོལ་འདེབས་དེ་བ་ཆད།      །དུས་ད་ནང་དགྲ་འདུལ་



གཉེན་སྦྱོང་གི      | ཁྱོས་བྱེད་དུས་ལུས་བདེ་སེམས་ཀྱང་གོད།      | དགུང་རྩོལ་  
 བབས་དུས་དུར་བྱོད་དུ།      | ལུས་བྱ་བྱིས་ཟ་བ་ཅང་བདེན་ནམ།      | ལར་མགོང་གོས་  
 ཡུལ་དུ་གུར་བ་ཡི།      | ཁོང་འགྲོ་བ་མི་ཡི་སྦྱོས་བྱ་ནམས།      | དུས་རིང་མཐའ་ལོ་  
 བརྟུང་ཚུན་ཆད་དུ།      | གཅིག་ཅམ་ཡང་མི་སྒོར་འཆི་བར་ངེས།      | སྤྱི་སྒོར་བཅུད་སྒྲུང་  
 བ་གང་ལ་ཡང་།      | ཡིད་ལེགས་བར་གཏད་ནས་བསམས་བའི་ཆོ།      | དུས་སྤྱི་སྤྱིར་  
 འགྱུར་བ་འབའ་ཞིག་གིས།      | ཀྱུན་མི་དྲག་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཉིད་དུ་གདའ།      | སྤར་བྱིས་  
 མའི་སྐབས་ནས་རིམ་འཕེལ་བའི།      | སྤྱོད་པ་ལང་ཆོ་གཞིན་རྒྱུའི་ལུས་ཀྱི་ཆ།      | ད་  
 གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་མི་སྤྱག་བ།      | འདི་རང་ལུས་ཡིན་ཡང་ཡིད་མི་འོང་།      | བདེ་  
 སྤྱག་དང་བདེང་སྒྲོམས་སྒྲ་ཆོགས་སམ།      | ཡང་རེས་འབྲུལ་དགོ་ལ་རེས་འབྲུལ་སྤྱིག།  
 རེས་ལྷང་མ་བལྟན་གྱི་སེམས་ལ་སོགས།      | ཁྱོ་འདི་ཡང་མི་དྲག་སྤར་བྱིས་གཡོ།      |  
 རང་གཞན་གྱི་སྒྲུང་ཚུལ་གར་བལྟས་ཀྱང་།      | སྤྱིག་བཞིན་དུ་འགྱུར་བས་སྒྲོ་མ་བདེ།      |  
 ཁོང་འཆི་བདག་གཤེད་མས་མཐའ་ནས་བསྒྲོར།      | ད་གསོད་བར་ངེས་ན་ཅི་རང་དུག།  
 གཉེན་བཤེས་དང་ནོར་རྩས་ཁང་བྱིས་སོགས།      | མི་ཡུལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་སྒྲོ་ཡང་།      |  
 སེམས་ཆགས་བས་བཅོངས་བཞིན་དབང་མེད་དུ།      | སྒྲུང་བ་འདི་ནམ་ཞིག་རྒྱབ་བར་  
 འགྱུར།      | ལུས་མལ་གྱི་ཐ་མར་འདྲེ་ལྷོག་ཅིང་།      | འག་ཐ་མའི་ཆོག་གི་ལྷ་བ་ལྷོ་སྤྱོད།  
 སེམས་ཐ་མའི་དཔྱད་ཉིག་ཇེ་སྤར་རྒྱབ།      | དུས་དེ་འདྲ་བདག་ལ་ནམ་འོང་ན།      | སྤར་  
 སྤྱིག་བའི་ལས་ལ་དེ་ཅམ་སྤྱད།      | ཆོ་སྤྱི་མར་ཕན་བའི་དགོ་བས་དབུལ།      | སྤྱིགས་  
 གར་འགྲོ་འདྲིར་འགྲོ་འི་གཏོལ་མེད་བས།      | ད་བསམ་ཆོ་འཆི་ལ་ཤོན་དུ་འཆོར།      |  
 དོན་དེ་སྤྱིར་བདག་དང་བདག་འདྲའི་འགྲོ་      | དགོས་མེད་ཀྱི་བྱ་བྱེད་མ་མང་བར།      |  
 སྤྱི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ།      | སྤྱིས་འདེགས་དུས་སྤྱིལ་མའི་ཞུ་བ་སྤྱུལ།      |  
 དགོ་སེམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་དཀར་པོ་འོང་།      | གཏོང་དགའ་སྤྱོད་དང་བཅས་འཆི་བ་ལ།      |

ཏུས་ད་ལྟ་གོམས་པ་གལ་ཆེ་བས། །མཐོ་སྒྲགས་ཀྱི་ཟུང་དོན་འདྲིས་པར་བྱ། །  
 གཏམ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་འདྲ་བ། །ཁྱོད་དེད་པོར་སོང་བའི་ཆོས་མེད་ནམས། །  
 དེས་འབྱུང་གི་བསྐྱེད་མ་ཐེབས་པ་དང་། །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་བྱོལ་བ་ཐོབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་པ་སོགས་བཀའ་གདམས་ཀྱི་ཆོས་  
 སྒོར་དུ་མ་ཞིག་གི་ལུང་དང་། དཔེན་ས་པ་ཡབ་སྐུ་ས་སོགས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་གྱི་ལུང་  
 མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོས་ཆོག་སྒྲིགས་གཏང་བའི་འཇགས་པ་སོང་གོ་སྒྲིལ་གྱོ་  
 ནས་བྱམ་གཏེར་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་ཚུལ་དང་། དམིགས་བརྟེ་མའི་ལས་ཆོགས་ཞལ་ཤེས་  
 སྟན་བརྒྱུད་ཟིན་ཐོར་མཛད་པ་དང་དཔལ་དོ་ཆེ་འཇགས་བྱེད་ཀྱི་དྲག་པོ་འི་རྩིན་སྤྲེག་ །  
 མགོན་པོ་དང་བཅས་ཅོའི་བེའུ་བྱམ་སོགས་ཀྱི་ལུང་གསུམ། འདིའི་མགོན་པོ་འི་རྩིན་  
 སྤྲེག་གི་ལུང་གསུམ་སྐབས་དགྲ་བོ་ཁྲགས་དྲགས་ལ་སྤྲོག་ཆགས་འོང་བ་སོགས་ཀྱི་……  
 ཆོག་དང་དུས་མཚུངས་སུ་བྱིའུ་ཆེལ་ཟན་ཞིག་སྐྱེ་མཁུན་དུ་སྤྱུངས་པ་སྐྱར་མཛད་མགོན་  
 པོས་ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པའི་མ་ཆོན་དྲགས་སུ་མ་དོན། དེ་ནས་དཔེ་ཆུལ་  
 བསྐྱེད་བྱ་སྐུ་ཆ་སོ་གསུམ་དང་། བརྟེན་ཆོགས་བསྐྱེད་བྱ་སྐུ་ཆ་སོ་བརྒྱུད་རྩོམ་པ་  
 ལ་འགོད་པར་མཛད། ཡེར་དེ་ནི་དའི་ཆིང་གི་མི་སྒྲ་སོགས་བྱང་འབྲུལ་དུ་མར་སྐྱན་  
 རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་ཆེས་གནང་སྐུལ། མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་དགའ་  
 ལྷན་གསེར་ཁྲིར་ཐེབས་རྒྱར་གཟིམས་ཆུང་དེན་གྲས་ནས་བྱབ་དབང་གི་སྐྱེ་བརྟེན་ལི་……  
 དམར་ཁྲི་བཅས། སྐྱོ་ཆོ་འི་དེན་འབྲེལ་དུ་སྒྲིལ་དཀར་དང་གདུགས་དཀར་གྱི་ལི་སྐྱེ།  
 ན་བཟུང་ཉིར་དབྱུད། གཞན་ཡང་ཟང་ཟང་གི་དངོས་པོ་མཐའ་ཡས་པའི་ཐེབས་ཆོངས་  
 གནང་ཞིང་། དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་དེད་རང་གི་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་ཁྲི་སྒྲ་མ་  
 འབྲན་ཁྲི་དང་བྲལ་བ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་བརྟན་པ་ལ་བཤད་སྐྱབ་  
 གཉིས་ཀའི་སྒྲོ་ནས་བཀའ་དྲིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པ་གཞུང་བོར་གནས་པོ་འི་……



མཁམས་པ་མཐའ་དག་གི་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་བ་པ་འདི་བཞིན་ཡིན་པས།      ད་ཆ་ཇི་ཟླ་  
 མའི་གནས་སར་ཕེབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་དང་དེན་འབྲེལ་གྱིན་  
 དུ་ལེན་ཤིང་། ད་དུང་ཁྱིམ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བདུན་པའི་དེན་འབྲེལ་  
 གླིག་པ་དང་བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་བྱ་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་མཛད་དགོས་སོགས་ནན་དན་ཆེན་...  
 བོས་ཞུ་བ་མཛད།      དེ་ལན་དུ་མཁམས་ཆེན་པོ་ཇི་ཇི་འཆར་ནས་ཀྱང་དེར་གྱིས་བཀའ་རྒྱར་  
 ཞུ་བ་གནེར་བཅས་ཇི་ཟླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བྱུང་བཟུན་སྤྱོད་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་དཔལ་...  
 ཉིང་པོ་འི་བཟུན་པ་འདི་ཉིད་འཆར་ཅོད་ཅོད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཉིན་མོ་རྩེར་གསལ་...  
 བར་མཛད་པ་དང་།      གཤོང་ལྡས་བདེག་པའི་ཁྱིམ་འཕང་ཆ་ཐོན་པོར་ཞབས་སེན་བསྐལ་  
 པ་ཀྱི་མཆོད་འི་བར་དུ་བདུན་པའི་བྱ་གས་འདུན་ནས་ཡང་མི་སྟོད་ཅིང་། གན་པོ་དེད་ཀྱང་  
 ཆོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇིས་སུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་ཡབ་སྐུ་བཀྲིས་པན་ཚུན་བྱུང་ཡིད་  
 གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་གསུང་སྟོང་གིན་དུ་སྒྲར།      འདི་ཉིད་ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་རྒྱལ་ཚབ་དུ་མངའ་གསོལ་བའི་ལས་ཚན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་དང་བཅས་པའི་བཀའ་  
 གཞུས་སྒྲན་མེད་པ་མཛད།      ཉོར་ཁྱེད་བརྒྱུད་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་  
 སྒྲོར་སྐྱན་སུམ་ཚྭ་གས་པའི་ཉིན་དགའ་ལྡན་ནས་པར་བྱལ་བའི་སྒྲིང་གི་ཇི་བདག་ཉིད་...  
 ཆེན་པོ་འི་གསེར་གྱི་ཁྱིམ་ལ་ཞབས་སེན་མངོན་པར་བཀོད་ཐོབ་ཇི་ཟླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་...  
 མགྲོན་གཉིར་སོགས་ཆེད་དུ་མངགས་དེ་འཇགས་སོར་ཟུང་ཟུང་གི་འདུལ་བ་བྱ་ཆེར་...  
 བཟུར།      །ཉོར་ཁྱེད་བྱུ་པའི་ཆོས་དུག་ལྷག་པ་ལྷ་མཆོམས་ཀྱི་འབྱུང་སྒྲོར་ཉིན་  
 རིག་གནས་ལ་ནང་བྱན་ཚུད་པས་བརྟེན་དར་བསྐྱབས་པར་འོས་པའི་མཁམས་པ་ཆེན་པོ་...  
 མཆོད་དཔོན་ཞུ་མཁམས་པོ་དག་དབང་ཡོན་དན་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སྒྲ་རིག་པའི་བཟུན་  
 བཅོས་ཆེན་པོ་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཁུ་སྒྲ་དེར་ལྷ་མོ་དབྱངས་ཅན་མས་དངོས་སུ་སྐྱེལ་བར་...  
 ལྷགས་པའི་དབྱངས་ཅན་སྒྲ་མདོ་འི་འབྲེལ་བ་གསལ་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་ནས་སྒྲིད་རིམ་...





སྒྲིན་དཀར་པོ་སྟེག་པའི་ཅེ་མོ་ཅུ། །ཇེ་རྒྱལ་བ་ཀུན་འདུས་སྒོ་བཟང་གྲགས། །དེང་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་གཤེགས་སུ་གསོལ། །གནས་སྟེག་གཙུག་སེང་བྲི་པད་རྒྱའི་ཕྱེང་།  
 ཡིད་དྲན་པས་སྟེག་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ། །དཔལ་ཉེ་ཅུ་ཀུ་དང་དབྱེར་མེད་པའི། །ཇེ་དྲིན་  
 ཅན་སྒྲིམ་རིན་པོ་ཆེ། །མགོན་གསང་གསུམ་བཞེད་པ་མཐའ་ཡས་ཀྱང་། །རྟོན་ངོ་བ་  
 གཅིག་དུ་གསོལ་འདེབས་ན། །རྒྱུད་ཉེན་མོངས་རྩལ་རིག་ཞི་བ་དང་། །སེམས་ཆོས་  
 དང་འབྲེས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །སྟེན་ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ཡིས་འཕངས་པའི་ལུས།  
 ཉེན་ཆོས་དང་མཇལ་བའི་དལ་འབྱེར་འདི། །ལྟ་ཆངས་དབང་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་བཞིན།  
 དུས་ལན་ཅིག་ཅམ་ལས་རྟེན་དཀར་ཡང་། །དེང་སྟེན་ཆད་འདི་རྣང་རེ་དོགས་དང་།  
 སེམས་ཉེན་མོངས་དབང་དུ་སོང་བ་ཡིས། །སྒོ་ཆོས་དང་འབྲེས་པའི་སྐབས་མེད་པར།  
 ཆོ་པལ་ཆེར་དོན་མེད་ངང་ལ་ཟད། །དུས་གདན་གྱི་མདུན་མ་རྒྱུང་ལ་བསྐྱར། །  
 གྱུད་འཕྱང་འདྲེ་ཞུགས་པའི་སྟེན་པ་བདག །ཆོ་འདི་རྣང་སྐྱེན་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 གདན་བལ་གྱི་པ་རོལ་ཆ་བའི་ཆོ། །ཆོས་གཤའ་མ་བསྐྱབས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས།  
 འཇིག་མི་དགོས་སྐྱམ་པའི་གདོང་ཆད་མེད། །ལོ་རྒྱ་བ་ཞུག་དང་ཟ་མས་ཀྱང་།  
 ལུས་སེམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་རིམ་གྱིས་བྱི། །སྤར་ལང་ཆོ་དར་བའི་གཞིན་རྒྱའི་ལུས།  
 ད་གས་པའི་གནས་སྐབས་འདི་རྩར་སོང་། །ལུས་འདྲུང་བ་འབྱུགས་པའི་ནད་ཅིག་  
 གས། །རྟེན་སྟོ་བྱར་གདོན་གྱི་འཆོ་བ་ཡིས། །ཕྱོགས་གང་དུ་མལ་གྱི་ཐ་མ་ལ།  
 བདག་འཆི་བའི་དུས་ཆོད་ནམ་འོང་ན། །དགྲ་གཤིན་ཇེའི་བསུན་མའི་པོ་ཉམས་སྒྲོབས།  
 ཕྱོགས་བྱེད་ཤ་ཐོན་པའི་གདངས་མིག་བཟ། །མཐའ་མཇའ་བཤེས་དུ་བས་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱོར། །གཤིན་དགོ་དང་དུར་གྱི་གཤོམ་རས་བྲེལ། །གཉེན་ཡོངས་སྟོད་དཔལ་  
 ལ་འབྲེན་པ་ཡིས། །ཡིད་གདུངས་ཀྱང་རང་དབང་གཏོལ་མེད་འགྱུར། །ལར་དེ་  
 ལྟའི་འཆི་བ་འོང་ངས་ཤིང་། །དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་རྩལ་གོང་། །སེམས་ཟག་ཕྱང་

བྱལ་ནས་བར་དོ་ཡི། །འཕྲང་རིང་བོར་མི་འགོ་འི་ཆ་ཡང་མེད། །འབྲོག་དགོན་  
 བ་འཛིགས་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །རང་གཅིག་ཕྱ་གཏོལ་མེད་འཁྱམས་པ་བཞིན། །  
 སྤར་འདྲིས་ཀྱི་གྲོགས་དང་མགོན་མེད་བར། །བཤུལ་འཛིག་དེན་ཕྱི་མར་འབྲོ་བ་ན།  
 སྐབས་སུ་མེད་དཀོན་མཆོག་མ་ལུས་པ། །ཇི་ཁྱ་མ་གཅིག་དུ་འདུས་པའི་སྐྱ། །ཁྱེད་  
 མ་གཏོགས་རེ་ས་གཞན་མེད་པས། །ཐུགས་བརྩེ་བས་སྦྱངས་ཤིག་ཐུགས་ཇི་ཅན། །  
 སྒོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་དམ་ཆོས་ནམས། །རྒྱུད་ཉིན་མོངས་གཉིན་བོར་སོང་  
 བ་ཡི། །ཆོས་གནད་དུ་ཁྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །དུས་ཉིན་མཆོན་འདུང་བར་  
 གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །མ་སེམས་ཅན་འཁྱོར་བའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར། །རྒྱ་ག་བསྐལ་བའི་  
 ངང་ཚུལ་མ་བཟོད་བར། །ཆོག་བཅས་མ་མིན་བར་ཅི་བྱེད་ནམས། །གཞན་པན་  
 བདེར་འགྱུར་བར་གྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །བདག་འདི་སྤང་འགག་བར་ཕྱོགས་པའི་ཆོ། །  
 ཇི་ཁྱ་མ་ཁུབ་བདག་དེ་ཅ་ཀམ། །འཁྱོར་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་འི་བསུ་བ་ཡིས། །  
 གནས་མཁའ་སྦྱོད་ཞིང་དུ་འཁྱོད་དུ་གསོལ། །ལས་ཉིན་མོངས་དབང་གིས་སྦྱོ་བའི་  
 མཐའ། །ཡོངས་ཟུང་བར་མ་གྱུར་དེ་སྤྱིད་དུ། །ལྷ་ཁྱ་མས་ཐེག་མཆོག་མགོན་  
 མཛད་ནས། །སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་བཟང་མཐར་ཕྱིན་ཤིག། །ཅེས་བའོ། །འདི་  
 སྐབས་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་ཕྱ་བཞི་བཅུ་ཞེ་གསུམ་དང་། །བསྐྱེན་ཇོགས་བསྐྱབ་ཕྱ་བཟུ་  
 དང་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་བཅས་ལ་ཆོགས་སྤྱི་འི་སྒོམ་པ་གནང་སྟེ་ངེས་པར་ལེགས་པའི་  
 ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་བར་མཛད། །ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་བོ་ནས་དབྱངས་  
 ཅན་མ་དམར་མོ། །ཆེ་རིང་མཆོད་ལྗ། །ཇམ་དཀར་འབྲུག་ཞེན། །འཛིགས་བྱེད་  
 དཔའ་གཅིག། །ནམ་སྐས་བཀའ་བཅོ་ལྗ། །དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་  
 གསུམ། །བཅ་ཆེན་ནགས་རིན་ནས་བརྒྱད་པའི་སེང་གཏོང་མ་དམར་མོ་ནམས་ཀྱི་  
 ཇིས་གནང་དང་། །དེ་དག་གི་སྐྱབ་ཐབས་སོགས་ཀྱི་ལུང་དང་བཅས་ཆོས་སྐོར་ཡོངས་



སུ་ཇོགས་པ་ཕུལ། འདི་ནས་ཁྲི་གཅིག་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་བདེ་  
 སྟོང་གི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་བར་མཛད། ཡང་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་  
 བཀའ་གདམས་ལྟ་བུའི་ཇེས་གནང་། ཡུལ་ཆེན་ལས་ཀྱི་དོ་ཇེ་ལ་གསང་བའི་  
 བདག་པོས་དངོས་སུ་སྦྱལ་བའི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་དབང་དང་ཆོ་དབང་།  
 ཕུག་དོར་བདུད་ཅི་ཐིགས་པ། ཕུག་དོར་གཅིས་འཕྲུང་། རྣམ་འཛུམས་ལྟ་  
 མང་། དྲག་པོ་སུམ་བསྐྱེད་སོགས་ལུགས་འདིའི་ཆོས་སྟོར་དང་ཇེས་གནང་ཡོངས་  
 སུ་ཇོགས་པ་དང་། རས་ཆུང་སྟན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕུག་དོར་གདུམ་པོ་རྒྱུང་ཤམ་ཅན་གྱི་ཇེས་  
 གནང་། དམ་ཅན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འི་སྐུ་བ་སྟོར་དུ་མ་དང་སེང་གཏོང་མའི་སྐུ་བ་སྟོར་  
 སྐྱ་ཆོགས་ཀྱི་ལུང་བཅས་ཕུལ། དེ་ནས་དགའ་བཞི་པའི་དྲུག་གོང་མ་ཆེན་པོས་བྱང་  
 གི་ཆོ་ཡོ་དང་། བཀའ་སྟོན་གྱི་ལས་ཆན་གནང་བའི་ལེགས་འབྲུལ་ཕུལ་བར་ལེགས་  
 སོ་འི་གསོལ་རས་ཀྱང་སྦྱལ། འབྲུག་སྡེ་སྤྱི་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས་པའི་ཆབ་དུ་  
 སྟོན་པེར་སྐྱ་སྐྱིས་འོས་ཕུལ་བ་བཞིན་སྟོན་པོ་ངག་དབང་རྒྱལ་མཚན་བསྟོ་བཞག་.....  
 གནང་། འདི་སྐབས་ལུགས་རི་བོ་རྒྱར་བ་རྣམས་སྟོབ་སྟོང་ཆུང་ཟད་ཉམས་པར་  
 བཏེན། གསོ་བ་རིག་པའི་སྟོབ་གཉེར་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ན་འགྲོ་པན་ཆེ་བར་དགོངས་  
 བཀའ་སྟོན་ཐེལ་མཁན་པོ་དང་། དཔོན་ཆང་ཇེ་མིག་པ་གཉིས་རྒྱལ་ས་ལེན་པར་གཏོང་  
 བ་གནང་སྟེ་བསྐམ་ར་མཛད་ཅིང་སྟོབ་གཉེར་དགའ་རིགས་རྣམས་ལ་གནང་ཆ་སོགས་  
 ཀྱི་གཞིངས་བཟོད་ཀྱང་མཛད། འདི་སྐབས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཕུག་མཛོད་ནས་ཞུ་  
 ཡིག་འབྲུལ་མི་དབལ་འབྱོར་རྒྱལ་མཚན་འབྱོར་བར་པ་ཁ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་གཞིར་  
 ཆེན་པོ་འི་མཚན་གྱི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་བཀྲ་ཤིས་ཅེར་འཁྱུངས་པ་དེ་ག་ཡིན་མིན་གྱི་སྟོར་...  
 བཏྲག་ཞུ་བྱུང་བར་ཇེ་སྒྲ་མ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་བཏྲག་ལ་བབས་ཤིང་། ཆེད་གཉེར་  
 ཆེས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་སྐྱན་འདྲན་མཛད་དེ་ཞུས་པ་ན་དེ་ག་ཡིན་པའི་ལུང་གསལ་བྱུང་

བར་བརྟེན་ཕུགས་ཐག་བཅད་པས་བསྟན་འགྲོ་མཐུན་དལ་ལ་བཀའ་དྲིན་བསམ་བྱིས་མི་  
 རྩལ་བར་གྱུར་ཅིང་། དེ་ཕུགས་ཀྱི་ཕུག་མཛོད་པ་ལ་བཀའ་ལན་ཡང་གནང་། དེ་  
 མཚུངས་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྡེ་ནམས་ལའང་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྒྲུལ་  
 སྒྲོར་ལེགས་པར་གསལ་ཐག་ཆོད་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྟོན་ཡང་ཐེབས། དེ་ནས་བཀ་  
 ཆེན་མཚོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་མཚན་གསོལ་མཛད་རྒྱུའི་སྒྲོར་ལྷ་མོ་གསུང་རྟོན་མའི་...  
 མདུན་དུ་མདུག་སྒྲིལ་གནང་པར་འབྲལ་དུ་མཚན་གསོལ་ལེགས་ཚུལ་བཞས་པ་རྟེན་གྱི་  
 བཟང་དབལ་ལུན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་བ་གནང་ཞིང་། སྒྱུའི་རྒྱུན་སེལ་  
 རིམ་གྱིས་ནན་དན་ཆེན་པོས་འབད་དགོས་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཤིག་ཀྱང་སྒྲུལ། རྒྱ་  
 གྲུ་མ་ཉིད་ལ་མཚོད་དཔོན་ཞུ་ལུ་མཁན་བོ་ནས་སྒྲ་རིག་པའི་སྒྲ་ལོན་སྒྲུལ་བ་ཆོད་མེད་...  
 མཐུན་ཕྱིན་པ་གསལ་གྱུ་པ་པའི་མཆོག་རུ། འཇམ་རྒྱུངས་སྒྲིག་པའི་ལང་ཆོད་བྱངས་  
 ཅན་དགོས་པའི་དོ་རྩེ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་མགོན་སུ་རྩྭ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ།  
 འདི་སྐབས་སྒྲིག་པ་སྒྲུལ་གྱི་རིང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱ་དང་ལྷ་བཅུ་དང་གསུམ། བསྟོན་  
 རྒྱུས་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱ་དང་བཀྱ་དང་ཅུ་བྱ་བཀྱ་དང་ནམས་ལ་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུལ།  
 བྱི་ཆེན་རྩེ་ཆེ་འཆང་ནས་རལ་ལ་རྩེ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་ཕུན་སོའ་མ་ཡིན་པའི་...  
 རྒྱུས་རིམ་གྱི་དམར་འཕྲིད་འབྲལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་གྱུ་བ་མཚོག་འཇམ་  
 དབལ་གྱི་མཚོ་སྒྲ་བསྐྱབ་བཟས་སྡེ་བར་བརྟེན་མདོ་ཐུགས་ཟབ་གནད་ཀྱི་ཕུག་དཔེ་བོད་...  
 བཅུ་སྒྲོར་སོགས་སྒྲུལ་པ་འཇུག་ཞུ་རྟེན་མང་དུ་སྒྲུལ་དེ་སྒྲུས་ཆེན་འདེགས་སྐབས་དང་...  
 བར་དོ་འི་གནས་སྐབས་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲ་མ་སྒྲུས་རྩེས་སྒྲ་འཇིན་པའི་སྒྲུལ་པ་འཇུག་གནང་...  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་ཞུ་བ་ནན་དན་སྒྲུལ་ཐར། བཀའ་ལན་དུ་བྱེད་རང་ཆོ་འདོར་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིང་བོ་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་པ་སྒྲུར་མཛད་དེ་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་མགོན་པོར་...  
 ག་ཤེགས་པ་ཞིག་ལགས་པས། འཇིག་རྟེན་མ་རིམ་རྒྱ་འདོང་བ་ལ་བྱ་པ་ཁྱིམ་དུ་



འགྲོ་བ་ལྟ་བུ་ལས་མ་མཆིས་མེད། འོན་ཀྱང་བཟུང་བ་ལ་དགོངས་དེ་ཞིགས་པར་  
 བཏན་པའི་ཕྱགས་འདུན་གནང་དགོས་ཚུལ་དང་ཞབས་བཏན་སྐྱབ་མེམས་སོགས་ཀྱང་...  
 གནང་། བཀྲ་ཤིས་སྐྱོན་པོ་འི་ཕྱག་མཛེད་པ་སོགས་ཞུས་རིང་སྤྱི་ནས་གཏ་ཆེན་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་བའི་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་པར་བཏན་ཞིང་མཛེད་འཕྲིན་བྱས་པའི་...  
 སྤོན་ཆོག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ལྷགས་ཅོམས་མཛེད། སྐབས་འདིར་བཟུང་  
 བའི་སྐྱོན་མེ་ཆེན་པོ་དྲ་ཆག་སྐུལ་བའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་གཏོས་སྐྱ་མ་སྐུལ་སྐུ་དྲོང་།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མས་ནན་དན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་རིང་འདུས་པ་...  
 ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་དེལ་བུ་ལྟ་ལྟའི་དབང་སྐྱ་གོན་དང་བཅས་པ་...  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་གནང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅེ་རེ་ལྟ།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཏན་ཅེ་རེན་ལྷ་བཅས་ལ་ཆོགས་སུ་ཕྱིར་སྟོམ་པ་གནང་སྟེ་ཐར་  
 བའི་ས་བོན་བསྐྱན་པར་མཛེད། ལྷགས་མོ་བུའི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་དང་། ལྷ་  
 ལན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་མཛེད་སྟོ་ཁག་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱངས། འདི་སྐབས་སུ་རྗེས་  
 གཉིས་སུ་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་དུག་ཅེ་རེ་བཞི་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་བསྐྱབ་བྱ་གཉིས།  
 བསྐྱེད་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅེ་བྱ་དུག་བཅས་བྱང་བ་ནམས་ལ་ཆོགས་  
 ལྷ་ཕྱི་སོ་སོ་འི་སྟོམ་པ་གནང་སྟེ་ཐར་བའི་ས་བོན་ཡོངས་སུ་བསྐྱན་པར་མཛེད། ལྷའི་  
 རྒྱུན་སེལ་དུ་རྣམས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་བྱབས་བྱས་ཀྱང་སྐུལ་ཞིང་འདི་ནས་...  
 བསྐྱང་སྟེ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་རྒྱུད་ཟབ་འཁྲིད་ཉིན་རེ་བཞིན་ལྷན་  
 རིང་བོ་འི་ཐར་སྐར་ཆགས་སུ་འབྱུང་བ་གནང་། སྐབས་འདི་ནས་བདུན་ཕྱག་གསུམ་  
 ལྷག་ཅམ་གྱི་རིང་སྐུ་མཆོམས་དམ་པར་བཞུགས་དེ་ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཕྲོན་དང་ལྷགས་  
 བསྐྱེད་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་པར་མཛེད། སྐུ་མཆོམས་གྲོལ་རྗེས་མཆོན་ཉིད་ཞབས་  
 ཕྱིར་སྐྱ་མ་ནམས་དང་། སྐུ་མདུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་དེ་དབལ་རྩི་རྗེ་

འཇིགས་ཕྱིན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཞི་ཤུག་དབང་གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྒྲིག་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་.....  
 གནང་། སྐབས་འདིར་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲུགས་པ་གྲུ་ཚང་གཉིས་ཀྱི་གཙོས་དོ་རྗེ་འཇིག་  
 ཕྱིན་གྱི་དབང་ལྷ་མི་ཤིན་དུ་མང་བར་བརྟེན་ལན་གཉིས་གནང་དགོས་བྱུང་བར། སྒྲུ་མ་  
 འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲོབ་དཔོན་ཁྱི་གདན་ཟུར་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་གདན་ས་གསུམ་གྱི་དགོ་.....  
 བའི་བཤེས་གཉིན་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་ཆིག་སྟོང་བརྒྱ་དུག་ཅུ་སྟོར་དང་། སྒྲི་མ་ལ་  
 སེར་སྒྲུགས་པ་སྒྲོབ་དཔོན་སྒྲུགས་རམས་པ་ཆོས་འབྱུང་སོགས་ཁྱོན་དགོ་འདུན་ཆིག་  
 སྟོང་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་སྟོར་ལ་དབལ་དོ་རྗེ་འཇིག་ཕྱིན་བཅུ་གསུམ་མའི་རས་བྲིས་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྒྲུ་གོན་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་དགའ་ལྷན་  
 བཀའ་རྒྱུད་རིན་པོ་ཆའི་ཕུག་སྒྲོལ་ཉམས་པ་མེད་པ་ཤིན་དུ་ཤུགས་པ་བཀའ་རིན་དུ་.....  
 སྒྲུ་ལ་བས་དེར་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲུ་བཞིའི་ས་བོན་ཐེབས་ངེས་སུ་གྱུར་དོ། །དེ་  
 ནས་ས་ག་ཁྲི་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་སྐབས་དགོ་ཚལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་སུམ་ཅུ་སོ་གཅིག་  
 དང་། དགོ་ཚལ་མ་བསྐྱབ་བྱ་ལྔ། བསྐྱེན་རྒྱུགས་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དགུ་བཅུ་གོ་  
 དུག་བཅས་ལ་སོ་སོ་ཐར་བའི་སྒྲོམ་པ་ཡང་དག་པར་སྒྲུ་ལ་དེ་ཐར་པ་ཁྲི་ན་མེད་པའི་  
 རིགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་དྲིས་པར་མཛད། ཅུ་སྟོར་ཁྲི་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁུན་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུ་ཁྲོ་བཟང་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་དབལ་བཟང་བོ་ཁྲི་.....  
 བྱང་རྒྱལ་མཆོན་མཐོན་པོར་གདན་བྱངས་དེ། གདོང་ལྲས་བདེག་པའི་ཁྱི་ལ་མངའ་  
 གསོལ་བའི་དེན་འབྱུང་བསྐྱིག་པ་ལ་ལྷང་པོ་ལྷ་ནས་དང་། སྒྲེ་དུག་མཁན་པོ་ཁྲོ་  
 བཟང་ནོར་བུ་བཅས་རྫོང་ད་གནང་སྟེ་མཆོག་གི་སྒྲུ་ལ་བའི་སྒྲུར་ཞབས་པད་བརྟེན་ཞིང་...  
 མཛད་པ་དང་སྒྲིན་ལས་སྒྲུགས་མཐར་ཤུགས་པ་དགོས་ཚལ་གྱི་ཆབ་ཤོག་དང་། དེན་  
 འབྱུང་ལེགས་འབྱུང་གྱི་ཆེན་པོ་དང་། ཕུག་མཛོད་པ་ལའང་དེན་འབྱེལ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲོ་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཕྱིན་དགོས་ཚལ་གྱི་བཀའ་ཤོག་གནང་དེན་བཅས་སྒྲུ་ལ། སྒྲུ་ལོ་



མཁམ་ནང་གཏོང་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཉུང་ལོག་ཆོག་ས་……  
 སུ་བཅད་པ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་དཀྱིའི་གཞུང་ལུགས་ནས་འབྱུང་བའི་ཆོག་དོན་……  
 སྟན་སྟམ་ཆོག་ས་པ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། མི་ཤིགས་དག་པ་དོ་ཆེ་སྟེང་བོའི་དབྱིད།  
 ཀྱན་ཆོབ་སྐྱུ་མར་སྟེང་བའི་འཕུལ་བོ་ཆེ། །དོན་དམ་ཆོས་ཀྱི་རོལ་དྲག་རོལ་དའི།  
 འཇམ་མགོན་སྟོ་བཟང་གྲགས་པས་ཁྱེད་ལ་སྤངས། །ཕུགས་དབྱེད་བདེ་བར་གཤེད་  
 པའི་ས་བོན་ཁམས། །ཕྱིན་དུག་བདུད་ཅིའི་སྟེང་དོས་དཀྱན་པ་ལས། །གཞན་  
 མན་ཁོ་ལག་ཆེར་ཆོགས་དཔག་བསམ་སྟོན། །གཏན་བདེའི་བྱིབ་བསིལ་མཁན་པོ་  
 གང་དེ་ལ། །བསོད་ནམས་དར་དྲག་སྟོ་སངས་དཔལ་གྱི་སྟོ། །ཕྱེ་ནས་འཇམ་སྟེང་  
 དྲིགས་ལྷན་རལ་པའི་ཅེར། །ཞབས་སེན་ནོར་བུ་དྲིག་དུ་ཉེར་བཀོད་པའི། །འཇམ་  
 དབྱངས་ས་ཡི་ཆངས་པའི་བྱུལ་ཁབ་དེར། །བགྲང་ཡས་སྟེ་བོས་འདུད་པའི་རིན་ཆེན་  
 བློ། །ཁང་བཀྱར་བཀའ་བཏགས་ནམ་གཞོན་སྟེར་མོ་ལས། །བདེག་པའི་སྟོ་ལ་  
 ཆོས་ཀྱི་དབང་ཕུག་དུ། །བཞེངས་པས་ནོར་འཇོན་ཁྱེད་ལ་བཀྱ་གིས་སྟེར། །མཁྱེན་  
 རབ་རལ་གྱི་འབར་བའི་སོ་གཉིས་ཀྱིས། །བདེན་ཟུང་ཆོས་ལ་སྟོངས་པའི་མི་གཤེས་  
 དག། །བསད་པའི་གཏམ་དེས་འཇམ་དབྱངས་གཞོན་རུ་ཡང་། །ནམ་མེད་བདེ་བ་  
 ཆེན་བོའི་དབྱིངས་སུ་བྱོས། །སྟེས་ཐོབ་ཁོར་ལྷག་བདུན་པའི་རི་བོའི་ངོས། །འཆད་  
 ཆོད་ཅོས་ལ་ཐོགས་མེད་དྲ་གཏོང་མེ། །འབར་བའི་གཟི་ཡིས་སྤྱིད་དང་ཞི་བ་ཡི། །  
 ཀྱུན་ཆོད་ཆུ་གཏོར་ཡོངས་སུ་ཟ་འམ་སྟུམ། །ཕྱི་ནང་རིག་པའི་གནས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ།  
 །ནམ་འབྱེད་གཟིགས་པ་ཡངས་པའི་འདྲེན་ཁྱེད་སྟེང་། །གསལ་བའི་བརྒྱ་བྱིན་ཤུགས་  
 ལས་པོ་ཞིག །ཤར་ཕྱོགས་ནོར་འཇོན་ཐིག་ལེར་བསྟོ་ཞེས་སྟེང་། །ཉམས་འགྱུར་  
 ཁྱེད་གིས་སྟེག་པའི་སྐྱ་ལྷན་མ། །སྟེས་བཟང་དུ་ཀླ་ལ་ཡི་ལྷ་བ་ལྷ་བ་དུ། །བརྒྱན་དེ་  
 ཐིས་བཟོད་སྟུ་གར་རོལ་བཞིན་དུ། །མངོན་པར་བཅེན་པས་སུལ་བྱུང་དགའ་བ་ཐོབ།

ལེགས་སྐྱོད་འཁོར་ལོ་བཅུ་པའི་སྤྱིང་རྩ་ཡིས།      རྒྱུང་མ་པའི་དཔལ་འཕེལ་རིང་ལྷགས་  
 བསམ་འཕེལ་སྤྱང་།      རང་གི་མགོ་སྐལ་སྤྱོད་པའི་དེད་དཔོན་ཞིག      འདི་ན་པན་  
 བདེན་འདྲོད་དགུ་སྤྱོད་པར་སྒྲིག།      རྒྱལ་རྒྱུ་ལོ་འགྲོ་ཁྲིམ་པའི་སྤྱི་བོ་ན།      འ  
 འདྲུག་པའི་དཔལ་གི་རྒྱལ་པོ་རི་བཞིན་དུ།      རང་སྤྱོད་སྤྱིགས་ལ་བདེ་བའི་ཁ་རྒྱུང་ས་  
 གྱིས།      ཁྲུ་མོས་ཀྱང་རང་གི་རང་ཚུལ་ག་ལ་འདོར།      རྒྱལ་བས་འགར་བཟང་བོའི་སྤྱོད་  
 བ་ལྟར་སྤང་ཡང་།      ཆོས་བསྐྱར་སྤྱོད་པའི་གར་ལ་ཡིད་བདན་ཅི།      རྟེ་ཕྱིར་རང་  
 བཞུན་ཀྱན་ལ་ཆེས་སྤྱོད་པའི།      ལཱ་ཏན་མདུན་དགེ་བས་སྤྱོད་འདི་ལ་མ་བཟུ།      འདོན་  
 ཀྱང་སྤྱོད་ས་བཅུ་མངའ་བའི་ཞལ་གྱི་ཕྱང་།      རྒྱ་མེད་བདེན་པའི་རི་མོ་སྤྱིང་དབུས་སུ།  
 སྤྱིས་ནས་དཀའ་ཕུག་སྤྱོད་པའི་རྩང་སྤྱོད་བཞིན།      ཆོས་ཚུལ་དམ་པའི་ནམ་མཐར་འཇོན་  
 ལ་སྤྱོད།      ཁྲིད་པའི་ཕུན་ཚལ་ས་ཀྱན་ལ་སྤྱོད་བོའི་སྤྱོད།      རྒྱལ་འདྲོད་མཁྱེན་པའི་  
 སྤང་ལ་མ་དཔོན་གས་ཀྱང་།      མེད་རྩལ་སྤྱོད་མར་ཞེན་ནམས་ཕྱི་ཕྱིར་དུ།      འཚིང་  
 འདིས་ཕྱགས་ལ་བཟུག་དཀའི་ཁྱར་བཞེས་ལ།      རབ་འབར་དབུལ་བའི་གྲོང་དུ་བཞུན་  
 གྱི་སྤྱོད།      མཐོ་རིས་བསྐྱོད་འི་ཚལ་ལྟར་མངོན་དབྱེས་པའི།      འཕགས་ཆེན་རང་  
 གི་རང་ཚུལ་རི་ལྟ་བ།      ལཱ་ཏན་དོན་སྤྱོད་པ་མེད་པའི་ཡི་དམ་ངོས།      ལུས་ཅན་  
 བསམ་ཅན་སྤྱོད་ཕྱི་ཕྱག་རིང་བྱང་།      ལྟུང་ས་དེ་མ་འདིས་སྤྱོད་བོ་མང་བོ་ལ།      རྒྱལ་  
 བ་ཀྱན་དུ་དགེ་བའི་དམ་ཆོས་ནོར།      རྟེར་བའི་མཛད་བཟང་ནམ་ཡང་མི་བསྐྱོད་  
 འཚལ།      ཁྲུ་མོ་ནས་མ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཀྱི་མཁར།      རྒྱང་སྤྱོད་ཁོ་བོའི་གཞུང་  
 སུ་མངོན་བཞེས་དེ།      རྒྱལ་ས་གསུམ་ཟས་སུ་ཟ་བའི་བདུལ་ལྷགས་ཀྱི།      རྒྱལ་  
 འཁྱོར་དགུ་བའི་གཞིགས་མེད་དཔྱད་རིམ་ལྟ།      རྒྱལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་མོ་ཁྲིས་པའི་མཆེ་  
 བའི་བར།      རྒྱལ་ཕག་ལྷག་རྒྱུན་འཛག་པའི་ལུས་ཅན་ལ།      རྒྱུན་པར་འགྱུར་བའི་  
 ཕྱགས་བསྤྱོད་རྩལ་ཕྱགས་ཀྱིས།      རི་མཛད་ཅང་ཤེས་བྱང་ཚུལ་ལས་དུ་སྤྱོད།      རྟེ་



ལྟར་འཛིགས་མེད་མེད་གཏོང་གྱི་ལྟོ། །རབ་དཀར་བྱེད་ཁོག་པ་ལ་ཆགས་པའི།  
 གཏམ་འདིས་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཤྱད་ཆོགས་བྱ་རྒྱུ་ལྟར་བྱར་  
 ཞིག་བྱར་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་མཚུངས་སྐད་གཉིས་སྟེ་བ་དུ་སྟེ་མ་གྱི་ཕྱི་ཤེས་  
 རབ་བྱ་མཚོས་ཀྱང་བད་གསར་རྒྱུ་གི་ཁྱད་པར་ལི་ཤིའི་བྱར་ཁང་སོགས་ནས་འབྱུང་  
 བའི་བད་ཆད་དཀར་བ་འགའི་དྲི་བ་ཞུས་པའི་བཀའ་ལན་ཡང་སྟེ། མདོ་སྟོད་  
 བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་བྲག་གཡབས་སྟུང་པའི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཟང་ནས་...  
 སྟུང་ནས་ཞུ་བ་པོ་མཛད་དེ། སྟུང་པའི་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་གཏམ་པ། གཏམ་ས་གསུམ་དང་།  
 སྟུང་སྟོད་སྟོད་ཀྱི་སྟེ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ནམས་དང་། རི་ཁྱོད་སོ་སོ་ནས་སྟུང་  
 པའི་སྟུང་མཚན་འཛིན་བ་དུ་མ་བཅས་ཁྱོད་དགོ་འདུན་སྟེ་ཕྱག་རྒྱལ་བར་སྟུང་པའི་  
 གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུ་སྟུང་གི་སྟུང་གི་སྟུང་བྱེད་པའི་གཤེགས་སྟུང་ལ་ཆེན་  
 པོ། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ལེགས་པར་བཤད་བ་ཀྱན་གྱི་ཡང་ཆེ་བྱེད་ཆུབ་ལས་གྱི་  
 རིས་པ་ཆེན་པོ་ལ་མདོ་དང་ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་དགོངས་འབྱེད་གྱི་ཁྱངས་དུ་མ་...  
 དང་བཀའ་གཏམས་གསར་རྒྱུ་གི་སྟེ་མ་ནམས་ཀྱི་གསུང་སྟོས་ཁྱད་པར་དུ་འཇགས་...  
 བས་བཟུན་དེ། གཞུང་དོན་ལས་གྱི་རིས་པར་བསྐྱེགས་ནས་འཆད་ཆུང་གིས་ངས་བ་  
 བསྟེད་བ་དང་། ཟེར་སྟོས་ཅས་མ་ཡིན་པར་ཉམས་སྟོང་ཆད་མས་ངས་པའི་བྱིན་ཆུབས་  
 ཀྱི་བཀའ་བབས་དང་ལྟན་ཞིང་རིགས་ལས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཀྱ་བར་ནས་བདོན་པའི་ལྟར་  
 བཤད་དཀར་གནས་ནམས་ལ་ལྟག་པར་ཞིབ་བྱས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་པས། དཔྱད་  
 ལྟན་མཁས་པ་མཐའ་དག་གི་སྟོ་གྲོས་ཀྱི་བང་མཛོད་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བགོ་སྐལ་  
 གྱི་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མས་ཡོངས་སྟུང་ཁྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། གཞུང་ལུགས་གཏམས་  
 པར་ཤར་པའི་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཆུང་ལ་སྟོ་འདོགས་ཆོད་དེ་གཏམ་གྱི་མདུན་མའི་ཅ་བ་  
 ཆུགས་པས། རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྟེ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་ཆོགས་སྟེ་འདི་ཅས་ལ་

བྱང་ཆུབ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཚུལ་འདི་ལྟར་འཆད་པ་ནི་ཇི་སྒྲིམ་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་  
 སུ་ཡང་མ་བྱུང་བར་སྤང་ངོ་ཞེས་གཞུང་གནས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མཐུན་རྒྱུ་རེ་སྤྱིང་ལ།  
 དེ་ཡང་དོག་གཤེད་དེགས་པས་སྤྱིས་ཤིང་ཤེས་སྤྱད་ཆོས་དང་མ་འདྲེས་པས་སྤོན་ཆད་ཇི་  
 ཉིད་ལ་ཅུང་ཟད་མི་དད་པ་དང་། ཞི་སྤྱུའ་དད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་འཇིག་དེན་མཐུན་  
 འཇུག་གི་བྱ་བུའི་སྤྱིར་བ་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་གཞན་ངོ་བསྤྱང་བར་ཞུགས་དེ་སྤོན་ཆད་ཇི་  
 ཉིད་ལས་ལེགས་པར་བཤད་པའི་བགོ་སྐལ་ལེན་པར་མ་བྱས་པ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་་་་  
 འདིར་སྒྲིམ་མཚོག་གི་ནམ་པར་ཐར་པ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་གྲུ་པས་ཡིད་འདུམ་ས་ཤིང་།  
 སྤྱིངས་བ་དང་། འབྱོད་པ་དང་། ཞུམ་པ་ཕན་ཚུན་འབྲུན་པ་ལྟར་བྱུར་དེ་རང་གི་ཉེས་  
 པ་མཐོལ་བཤགས་སུ་བྱེད་པ་དང་། སྤོན་ཆད་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་ལ་སྐབས་འཆར་བའི་  
 ཡིད་མ་ལེན་པའང་མང་དུ་བྱུང་སྤང་ལ། གཞན་གྱིས་ལན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་བཤད་པ་བས་  
 ཇི་སྒྲིམ་འདིའི་གསུང་བཤད་ལན་གཅིག་ལུ་འདིས་ཀྱང་སྤྱོ་བཟང་བྱལ་བའི་བསྤྱན་པ་་་་  
 ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཇེད་པས་བཀའ་དྲིན་སྒྲིལ་ལྟ་དུ་ཆེ་བར་བྱུང་། དེ་ལྟར་སྒྲི་  
 བ་གཅིག་གི་རིང་དུ་གསུང་བཤད་མ་ཆག་པ་མཇེད་ཅིང་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་བྱུབ་པའི་  
 མཇུག་དུ་སྤྱི་སྤྱོད་འཇིན་པ་སྤྱོད་ར་ཅན་དང་བཅས་པས་སེམས་བསྐྱེད་མཆད་པ་བྱ་ཆེན་་་  
 བོའང་མཇེད་དོ། །དེ་སྒྲིམ་སྤྱོ་བཟང་ཆེ་རིང་ཅན་གྱིས་ཞུས་ངོར་འདུས་ཚོགས་ལྟ་བརྒྱ་  
 སྤོར་ལ་རང་ཅག་ཁ་བ་ཅན་པ་ནམས་ཀྱི་ལྟ་སྐལ་བུ་བྱུད་པ་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་་་་་  
 འཕགས་པ་བྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་དཔལ་མོ་ལྟགས་ཀྱི་དབང་དང་། འདོད་  
 ཆོས་མང་དུ་སྐུལ་བ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཐུན་ལས་པ་ཞིག་བསྐྱོར་བར་མཇེད།  
 དེ་ནས་མཁན་ཆེན་བསྤྱན་པའི་བདག་པོ་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟིགས་ཆེན་པོ་་་་  
 སྤྱི་གོང་མའི་སྤྱི་གཤུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་མཚན་སྤྱོད་ཆེན་  
 པོ་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་དཀར་ཆག་བཀའ་ཚུམས་ཞུ་བུའི་ས་བོན་དང་བཅས་པ་་་་་



ལུལ་དེ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་ལྟགས་ཅོམས་མཛད་ནས་ཕྱིར་སྐྱལ། འདི་སྐབས་  
 ལྷ་ཆེས་གསུམ་ཁོངས་ཉིན་བདུན་རིང་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དུང་། བརྟེན་  
 རྩོགས་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་དང་གཅིག་བཅས་བྱུང་བ་ནམས་བྱང་ཆུབ་ནམ་བུ་གསུམ་གྱི་  
 རྒྱ་མཚོག་ལ་འགོད་པར་མཛད། བྱི་ཆེན་དེ་རྩི་འཆང་ནས་དཔལ་མགོན་ཞལ་ནམ་  
 འགྱུར་དུ་མའི་ཆེས་གནང་དང་། འབའ་ར་བའི་ཆོ་འབྲིད་སོགས་འབྲིད་ཀྱི་རིམ་བ་དུ་  
 མ་དང་ཆོས་སྤྱོད་གི་ཆེས་གནང་དུ་མ་ཞིག་ཀྱང་འབུལ་བ་གནང་། དེ་ནས་ཆོ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་རིང་ལྷ་མཚམས་བཅད་བྱར་བཞུགས་དེ་སྤྱོད་མེད་ཀྱི་ནལ་འབྱེར་མཚོག་ལ་གཞིལ་  
 བར་མཛད། ཆུ་ཕོ་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་དང་། ལྷ་ལྷན་སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་དེ་  
 མཛད་སྒོ་ལྷར་སྤོལ་བཞིན་གནང་། འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་གནས་ཆེན་ཅ་རི་དུར་སྒོར་  
 མ་བྱེད་མི་ནམས་ལ་ར་ཆུལ་དང་བྱག་ཆུལ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱིན་སྐམས་མཐོ་བ་ཆག་...  
 མེད་དུ་གནང་། བྱུང་བའི་དབང་ལྷག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་དེ་སྤོབ་མ་ཡེ་ཤེས་བྱུལ་  
 མཚན་དང་། ཆོ་བཟང་བསྟན་བུ་གཉིས་ནས་འདུས་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་བསྐྱུངས་  
 བའི་དོགས་སེལ་སྟན་སྤོན་ཉུ་རྒྱུད་བཛྲོད་དོན་ལ་སྤྲ་སོར་སྤྲ་མ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དེ་  
 ཉིད་ལ་འདུས་བའི་འབྲིད་ཀྱི་སྟན་གསར་པ་བ་དུས་ཁྱིད་གཉིས་ཆོས་ལ་དོན་གཉིར་ཡོད་  
 ན་འདི་གར་བསྐྱེད་ནས་སྤྲ་མ་མཉེས་པ་གྱིས། དེ་ནས་ཆོས་ཡོང་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར།  
 ལོ་གསུམ་གྱི་བར་བསྐྱེད་ནས་ཞབས་ཕྱི་གང་འགྱུར་ཞུས། ཞིང་ལ་མ་ཕེབས་ཀྱི་སྤོན་  
 ཅམ་ནས་གསང་བ་འདུས་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲིད་གནང་བྱུང་བར་ལྷག་མོས་སྐབས་  
 ལྷ་སྤོབས་དུས་སྤྲ་མ་སྤྲ་བསྐྱེད་བས་འབྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་ལུས། ཞིང་ལ་ཕེབས་ཁར་ད་  
 ལྷ་ཉི་འབྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་འདི་སྤྲ་ལ་ཞུས་པ་དྲག་ཅེས་ཞུས་པར་དེ་ཞིག་བར་འོལ་དགའ་ཆོས་  
 ལྷང་སོགས་ལ་གང་ཐོབ་བའི་འབྲིད་ནམས་སྤྱོདས། ལྷང་བ་ཐོན་བ་ན་འབྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་  
 ལྷན་མཁན་གྱི་སྤྲ་མ་རྟེན་ཡོང་ཞེས་གསུངས་བྱུང་བ་ལྟར་འོལ་དགའ་ཆོས་ལྷང་དུ་ཕྱིན་

དེ་འབྲིད་པ་ཕྱུང་ས་ཐམས། རྩེ་པ་ཕྱེད་གཉིས་ཙམ་སྤོང་བའི་མཚམས་ནས་ལྷག་མེས་འོད་  
 གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སོར་ལྷ་བ་སྤྱོད་བའི་སྐབས་སུ་སྤང་བ་བསྐྱས་བའི་ཉམས་ཤུགས་དྲག་  
 འཆར་ལ། དེ་ནས་རང་གི་ཕྱང་པ་དང་། འོག་དུ་ཡོད་པའི་ལྷན་ཡང་མེད་སྤོང་སྐྱམ་བའི་  
 ཕྱོང་ཆམ་ལ་སྤོང་། དེ་ནས་ཅིག་པ་སོགས་ལ་ཀང་ལག་བྱུག་པ་ན་སྤྱར་དམ་པ་ཉིད་པ་  
 ཡོང་གིན་འདུག །ཡེ་ཀྱ་རྒྱུ་མ་བའི་སྐབས་སུ་ཡང་ལུང་གསལ་སྤོང་བའི་མེད་དུ་ཡངས་  
 ནས་གར་སྐྱབས་སྤྲོ་ཆོགས་ཕྱེད་པ་ཞིག་ཡོང་གིན་འདུག་པ་དང་། ལྷག་པར་སྤྲོ་མ་  
 དེ་ཉིད་མེ་ལམ་དུ་བྱུང་ནས་འབྲིད་ཀྱི་འཕྲོ་དེ་མཁུ་གས་པོ་ཞུས་གསུང་བ་ཡང་ཡང་.....  
 མིས། མདོར་ན་དྲགས་དེ་ནམས་ལེགས་ཉེས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དང་། བོགས་འདོན་  
 བགོགས་སེལ་ཇི་ལྟར་དགོས་ཞུས་བའི་ལན་དུ་ཉམས་དྲོགས་བྱུང་ཆུང་འདི་དག་སྤྱིར་  
 ཉིང་ངོ་འཛིན་གསལ་བཤད་བྱུང་བའི་ཉམས་དང་། མདོན་བགོགས་དང་ཅ་རྒྱུང་གི་ཆོ་  
 འཕྱུལ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བས། ད་ལྟ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཁ་ཆོན་གཅོད་དཀའ་ཞིང་།  
 སྤྱར་དགོ་སྤྱོད་གང་ཕྱེད་ལ་ཆོ་འདིའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་འབྲི་བས་མ་བསྐྱར་པ་དང་། དེས་  
 འབྱུང་དང་། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱན་བ་མེད་ན་ཆོས་གཤམ་མ་དང་ཁྱད་པར་  
 ཐེག་ཆོན་གྱི་ཆོས་སུ་འགྲོ་མེ་མ་མཆིས་པས་དེ་དག་ལ་སྤྱོད་བ་གང་ཐོན་དང་། ལྷག་  
 མེས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་སོགས་ཀྱི་ཆོ་ཡིད་ངོར་སྤྱོད་བཅུད་ཀྱི་སྤང་བ་བསྐྱས་བའི་...  
 དབང་གིས་སྤྱོད་སང་གི་ཉམས་ཤར་བ་ཙམ་ལ་ལྷ་བ་ཡང་དག་དུ་མ་འབྱུལ་བར་བདེན་  
 འཛིན་ལྷན་སྤྱིས་ཀྱིས་ཇི་ལྟར་ལུང་བའི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་ངས་པའི་ངས་ཤེས་ཁྱད་...  
 པར་ཅན་དགོས་པ་སོགས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་ལས་གྱི་གནད་མ་འབྱུགས་པའི་ཉམས་ལེན་  
 ལ་མཆོན་པར་བགྱིས་ན་ཆོས་ཀྱི་བག་ཆགས་བཟང་པོ་མད་ཀྱི་ཡོད་འགྲོ་བས། མཚན་  
 ལྷན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་གཞན་གྱི་ཞབས་ལ་གདུགས་ནས་མ་དྲོགས་ལོག་དྲོག་ཐེ...  
 ཆོས་ཀྱི་གནས་ནམས་ལེགས་པར་ཆོད་པར་ཕྱེད་དགོས། འདིར་ཡང་མོས་སྤྱོད་ཡོད་



ཆོ་རྩེ་གདུགས་རིམ་གྱིས་བྱས་ཆོག      །འབྲིང་གི་འཕྲོ་ནམས་དང་མོས་ཡོད་བའི་  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཞིག་ལ་ཁྱས་ན་ཡོང་བས་ཡིད་འཇགས་གྱིས་ཞེས་པ་གནང་།  
 སྐབས་འདིར་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་དབལ་དོ་ཆེ་འཇགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འོ་...  
 འབྲུལ་འཁོར་ཁམས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་ཉི་འོར་མ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་  
 མན་རྒྱ་དང་བཅས་པ་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བའི་དབྱ་བཅུགས།      བཞི་སྡེ་གྲུ་ཆང་དགའ་  
 ལུན་བསམ་གདན་སྤྱོད་ནས་ཁྱས་པ་བཞིན་དག་འདུན་ནམས་ལ་ཁྱིམས་སྤྱ་བཅའ་བའི་ཡི་  
 གོ་དོན་གཉིས་ནོར་བུའི་བང་མཛད་ཅེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུམས་གནང་།      འདི་སྐབས་  
 ཁྱིམ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ནས་རྒྱ་རོ་ཆོས་དྲུག་གི་ཟབ་འབྲིང་རྒྱས་པ་དང་།      དགའ་ལུན་  
 ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འི་འབྲིང་།      དུས་འཁོར་སྤྱོད་དྲུག་གི་འབྲིང་ནམས་རིམ་བཞིན་འབྲུལ་  
 བར་མཛད།      ཡང་དགར་ཞབས་དུང་སྟོ་བཟང་མཁས་བཅུན་གྱིས་ཁྱས་ཏེ་རྒྱས་ཏེ་སྤྱ་མ་  
 དག་བའི་བཤེས་གཉེན་སྟེ་སྟོད་འཛིན་པ་ནམས་དང་།      སྐལ་ལུན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་སྟེ་  
 བོ་ཆེན་སྟོང་བཞི་བྱ་སྟོར་ལ་དབེན་ས་སྟན་བྱུང་གི་བཀའ་སྟོལ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་བདེ་...  
 ལས་གྱི་ཟབ་འབྲིང་ཉིན་བཅུ་གཅིག་གི་རིང་ཤིན་དུ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་མཆོག་དུ་སེམས་  
 བསྐྱེད་མཆོད་པ་གཟབ་རྒྱས་དང་།      ལས་རིམ།      སྤྱགས་རིམ།      ཅུ་བཤེས་རབ།  
 བསྐྱེད་བདུས།      སྤྱོད་འཇགས་ནམས་ཀྱི་ལུང་དང་།      ལྟ་འབྲིང་ལྟ་ངན་སྟན་སེལ་གྱི་  
 བཤེད་ལུང་ཡང་གནང་།      སྤྱ་མའུན་དར་ཉན་དག་སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གྱིས་  
 ཁྱས་ཏེ་གོང་གསལ་ཆོགས་པ་ནམས་ལ་བྱུབ་ཆེན་མི་དུ་ཆོ་ཀི་ནས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་པོ་  
 དོན་གསུམ་གྱི་དམར་འབྲིང་མན་ངག་ཞལ་ཤིས་དུ་མས་བརྒྱན་པ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་...  
 གནང་སྟེ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ལས་སྟེན་ཅི་མ་ལོག་པ་གསལ་བར་མཛད།      དེ་མོ་  
 སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བསྐྱལ་མ་མཛད་པ་ལྟར་དེ་མོ་ཆོས་སྤེའི་བཅའ་ཡིག་གདུང་...  
 སེལ་ཆུ་འཛིན་གསར་བ་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་དང་།      འབྲས་སྤངས་སྤྱད་རམས་པ་སྤྱ་

བཟང་ཚངས་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཉུས་ངོར་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་པ་བྱུང་ཆེན་པོ་  
 སྒྲིལ་བྱ་ཞུགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷ་ལཱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དབང་གི་ཀྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་པོ་  
 ལྷགས་ཚུམས་གནང་། འདི་སྐབས་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་རི་བོ་དགའ་ལྷན་  
 ཏུ་ཕེབས་དགོས་པའི་བསྐྱལ་མ་ཡང་ཡང་ཉུས་བ་དང་། ཆེ་ཀྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱན་  
 བ་རིན་པོ་ཆེ་འཕེལ་བྱས་ཀྱི་ཆེད་ཏུ་དགོངས་ཆིབས་རགས་ལྷ་བརྒྱ་སྐྱེར་དང་བཅས་པོ་  
 པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་བོ་བྱ་འཛོན་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། འབྲོག་རི་སྤྱིངས་ནས་  
 དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་སྐྱ་ཆོགས་པ་ཐོགས་པའི་སེར་སྤྱིངས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་ཏེ་རིམ་གྱིས་ཕེབས་པར་ཡངས་པ་ཅན་གྱི་དོ་སྐྱས་མགོར་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་  
 ཡང་བསྐྱ་བར་ཕེབས་ཏེ་ཡབ་སྐུས་ལྷན་ཅིག་ཏུ་ཁྱི་ཐོག་ཁང་ཏུ་ཕྱག་ཕེབས། དེར་  
 གསོལ་གྱི་སོགས་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱས་པའི་ཐོག་ཡབ་སྐུས་གཉིས་དབྱེས་པའི་གསུང་  
 གྲུང་མཐའ་ཡས་པ་མཛད་ནས། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་ཏུ་ཕེབས་སྐྱན་  
 གལ་སྐྱ་ལྷ་སྐྱོན་ཆོག་ཞལ་བྱང་ཅན་དང་། མཆོད་པའི་ཡོ་བྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་  
 འབྱལ་བ་གནང་སྟེ་བསྐྱན་པ་བྱས་ཤིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་སྐྱེ་འབྱོ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་  
 ཕྱགས་སྐྱོན་ལྷབས་པོ་ཆེ་མཛད། ཞམ་རིང་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྐྱན་འདིན་  
 བྱས་གསོལ་མཆོད་སྤྱིང་དང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་བཤང་བྱས་པར་གསུངས། དེ་  
 ནས་བྱུང་བ་ཚུལ་ཁྱིམས་མ་སོགས་དེན་གཞན་ནམས་དང་། མགོན་ཁང་ཏུ་དཔལ་  
 འཛིགས་མཛད་དོ་ཆེ་དང་། མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པ་གཙོ་འཁོར། བྱད་པར་དམ་  
 ཅན་ཆོས་གྱི་ཀྱལ་པོ་འི་སྐྱ་བརྒྱན་བཅས་ལ་སྐྱན་ཤལ་དང་། སྐྱན་གཟིགས་སོགས་  
 བྱས་པ་ཕྱལ་ཏེ་ཕྱགས་སྐྱོན་ཤུགས་དྲག་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱལ་གྱི་བསྐྱོད་པ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་  
 མ་དང་། འཆི་བདག་མའི་བསྐྱལ་བཅས་དྲག་ཤལ་ཆེ་ཞིང་རྩམ་བཛིད་དང་ལྷན་པ་  
 མཛད། དེ་ཆེས་དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་གི་འདུ་པའི་ཏུས་བཟང་ཉིན་ཁྱིམ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་



ཆེན་པོ་དང་། བླ་ཚང་གྲ་པ་བཅས་དཔོན་སློབ་ལྷན་ཅིག་པས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སློམ་  
 པའི་བདག་འཇུག་བཞེས་དེ་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཀྱང་ཆེན་པོ་གནང་། འདྲུ་ཁང་དཀར་  
 མོར་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཕྱོན་མོ་དང་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་  
 དེན་གྱིས་གཙོས་དངོས་འབྱུང་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་རྒྱུ་པ་བྱ་མཆོའི་  
 བར་དུ་བདན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར་དབྱིས་པའི་དུ་ཞུལ་གྱིས་བཞེས།  
 དེ་མཚུངས་བླ་ཚང་འོག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱུན་དུ་སྤྱན་དྲངས་དེ་ཕྱོན་མོ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དངོས་འབྱོར་ཀྱང་ཆེན་པོ་སྤུལ་ཞིང་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་དང་།  
 གསོལ་ཕྱོན་གྱོལ་ཇེས་གཙུག་ལག་ཁང་ཐེབས་བྲིས་དང་བཅས་པར་རབ་དུ་གནས་པའི་  
 མེ་དོག་འཕྱོར་བ་མཛད། ཆོས་བླ་གསར་བརྒྱབ་ཀྱི་ཁྲི་ཕྱིང་ནས་འདུས་པའི་ཆོག་ས་ལ་  
 ལམ་རིམ་བསྐྱུས་དོན་གྱི་བཤད་ཁྲུང་རྒྱས་པར་གནང་། བླ་ཚང་གོང་ནས་ཀྱང་སྤྱན་  
 དྲངས་དེ་ཕྱོན་མོ་དང་དངོས་འབྱུང་སྐམས་མཐོ་བ་སྤུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་ནམས་ལ་  
 ཐུག་དབང་དང་ཕྱིར་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་དུ་མ་ལའང་མཛལ་ཁ་གནང་། ལྷག་ཅེ་ནས་ད་  
 ལའི་བུ་ཕུར་གྱིས་ཕྱོན་མོ་གཟབས་པ་ཞུས། དེ་ནས་སྤྱིང་སྒོར་དུ་ཐེབས་དེ་རང་བྱོན་  
 ནམས་ལ་སྤྱན་དར་དང་། ཇེ་ཉིད་ནས་ཇེ་བཅུན་སློལ་མའི་རང་བྱོན་ཞིག་དང་། ཁྲི་ཆེན་  
 དོ་ཇེ་འཆང་ནས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོའི་སྐྱ་ཞིག་གསར་དུ་དངོས་འཛིན་མཛད་པར་ཡང་སྤྱན་  
 ཤལ་དང་ཐུགས་སློན་ནམ་པར་དག་པ་གནང་། ཤར་གྱི་ཁྲིའི་ཕྱིང་ནས་གསུང་མགྱུར་  
 ཤར་གངས་རི་མ་འཕྲེན་པར་མཛད་སྐབས་གོང་ཅིག་དབྱའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲིང་སྒོར་  
 བྱེད་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ཁ་རོག་སྤྱོད་པའི་སྤྱན་གྱིས་ཁེབས་པ་སོར་ངོ་མཚར་བའི་  
 ལྷས་ལ་མཚན་པའང་བྱུང་སྤང་། དེ་ནས་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་གསེར་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆའི་དྲུང་དུ་མཛོད་པ་སྤྱོད་ཕྱོང་ཆར་དང་། གསེར་སྤང་ལྷ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚུལ་  
 ལ་གསུང་དང་ཐུ་དོག་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་ཐུས་ཐུག་པ། གཞན་ཡང་དེ་ན

མཐའ་དག་ལ་མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ཁྲི་བ་བཅུ་དེ། དཔོན་སྒྲོབ་ནམས་ལྷན་ཅིག་པས་  
 སྒྲུན་འདྲེན་བྱས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་དང་། མཐའ་དབྱས་ཐམས་  
 ཅད་དུ་བཅུན་བ་བྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་བྱུགས་སྒྲིན་ཡང་དག་པ་གནང་། དེ་  
 ནས་ཤོད་མགོན་ཁང་དུ་ཡི་ནམ་ཆོས་སྒྲིང་ནམས་དང་། ཁྱད་བར་དུ་གཤིན་ཆེ་ཆོས་  
 ཀྱི་བྱུང་བོ་འི་སྒྲུབ་ཆུན་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལའང་སྒྲུན་ཤིང་སོགས་སྤྱུལ་དེ་འཕྲིན་བཅོལ་  
 གནད་སྒྲིན་མཛད། བྲི་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་གིས་གསར་བཞེངས་མཛད་པའི་མཆོད་དེན་  
 ལའང་སྒྲུན་དབྱེད་ཆེ་ག་དང་། དུམས་ཁང་དུ་སྤར་མཆོད་ཐེབས་མེད་པར་བདེན་བྲི་  
 ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ནས་བསྐྱུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་སྤྱུ་འཕྲོས་སྤྱུ་འབྲུ་པོན་མི་ཆུང་བའི་.....  
 མཆོད་ཐེབས་དང་། འདུས་ཆོགས་ལའང་དར་དབྱལ་ཇ་སོགས་ཀྱི་འབྱེད་བཟང་བ་  
 སྤྱུལ། ཡང་བྲི་ཐོག་ཁང་དུ་དབལ་འཛིགས་མཛད་དོ་ཆེའི་བདག་འཇུག་ཆོགས་  
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ལེ་པར་མཛད་ཅིང་། བྱུལ་བ་མཆོག་ནས་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་  
 རྒྱ་མ་མཆོས་པ་བྲི་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཆོགས་དབྱར་གསེར་བྲི་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱང་  
 དུ་སྒྲུན་འདྲེན་གནང་སྟེ་སྒྲུབ་སྤྱང་བྱུགས་དེན་གྱིས་མཆོན་དངོས་འབྲུལ་བྱ་ཆེན་པོ་དང་...  
 བཅས་འདུས་པ་བྱ་མཆོ་འི་ཆོགས་ཀྱིས་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་དུ་བདུན་པའི་བདེན་ཆོག་  
 བཛྲོ། དེ་ནས་བྲི་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ལྷག་སྟོ་འི་བར་ཐེབས་སྒྲུལ་དང་  
 བཅས་གདན་ས་ཆེན་པོ་དགའ་ལྷན་ནས་པར་བྱུལ་བའི་གླིང་ནས་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་  
 དེར་ས་འཕྱུལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བྱུགས་ཐེབས། ཇོ་ཤུག་རིན་པ་ཆེ་ནས་  
 བཅིས་དང་རང་བྱོན་ལྷ་ལྷན། ཇོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་ཁྱད་བར་ཅན་ནམས་ཀྱི་དྲུང་དུ་  
 མཆོད་སྒྲིན་མཐའ་ཁྲི་བ་སྒྲོས་དེ་བཅུན་བ་བྱས་པའི་བྱུ་སྒྲིན་ཡང་དག་པ་གནང་ཞིང་  
 ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལར་ཐེབས། མངའ་རིས་གྲུ་ཆང་བས་ཁྱས་ངོར་སྐབས་འགྲོ་འི་  
 ཟབ་འཁྲིད་བྱས་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་སྤྱད་བྱུ་སྒྲུ་མ་དབྱ་མཛད་ནས་ཁྱས་ངོར་



འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་དམར་འབྲིད།  
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་རྗེས་གནང་ཡང་སྟལ།      ཡང་  
 དཀར་ཞབས་རྒྱུ་གིས་ཞུས་ངོར་རྗེ་བཙུན་མི་ལར་བརྟེན་པའི་ཐུན་རྒྱག་གི་ནལ་འབྱོར་  
 བདེ་ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚུམས་གནང་།      ཡང་དཀར་ཞབས་རྒྱུ་  
 གིས་བྱང་ཚུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོ་དང་།      ཐུགས་རིམ་ཆེན་མོ།      ཅ་བ་ཤེས་རབ།  
 སྟོན་འཇུག་བཅས་སྟོ་འཛིན་གྱིས་ཐུགས་བྱང་བར་སྟལ་དེ་སྐྱབ་པའི་མཆོད་པ་འདིས་  
 མཆོད་དུས་གསུམ་གྱི་དགོ་ཚེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོ་རབས་ལམས་ཅད་དུ་དགོ་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་གྱིས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་ཀྱི་ཆོགས་  
 སུ་བཅད་པའི་བཀའ་ཚུམས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་ཞུས་ངོར་སྟལ་བ་ནི་འདི་ལྟར།      སྐྱེ་  
 བཞི་རྒྱུགས་པའི་དབག་བསམ་སྟོན་ཤིང་།      །དངོས་གྲུབ་བྱེ་བ་ཆར་དུ་འབེབས་བ།  
 རིགས་ནམས་ཀྱན་གྱི་མངའ་བདག་གྱུལ་པོ།      །རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ།  
 ལས་ངན་འབྲོག་སྐམ་ཅུ་ཡི་སྤང་བོར།      །འདོད་ཆགས་སྤང་དམར་འབྲུགས་ལས་  
 གཡོས་དེ།      །སྤྱུག་བསྟུལ་མེད་སྤང་ཆེས་ཆེར་འབར་བ།      །ཞི་བྱེད་རྗེ་བཙུན་སྤང་ཆར་  
 ཐིམ་བུ།      །སྟོན་པས་དུབ་པའི་བྱ་ངམ་ཐང་དུ།      །དམ་ཆོས་ཞི་བའི་སྒྲན་དང་བྲལ་  
 བས།      །ཞི་སྤང་ཆ་གདུང་རབ་དུ་འབར་ལ།      །བསིལ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་སྟོན་དཀར་སྤྱུག་  
 པོ།      །ཡུན་རིང་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་ནས།      །སྤྱིང་ལ་ཟིན་པའི་མ་རིག་གཅོང་ནད།  
 བཅོས་སུ་མེད་པའི་ཉམ་ཐག་བདག་ལ།      །སྟོན་སྟེལ་རྗེ་བཙུན་སྟོན་པ་ཆེན་པོ།      །  
 སྟོལ་དཀའ་འཁོར་བའི་ཁྱི་སྟན་ཆེན་པོར།      །སྤྱུག་བསྟུལ་གསུམ་གྱི་མཆོད་ཆར་དུག་  
 པོས།      །མནར་དེ་མགོན་མེད་ཉམ་ཐག་བདག་གི།      །སྟོབ་བྱེད་རྗེ་བཙུན་ཆོས་ཀྱི་གྱུལ་པོ།  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བདེ་བའི་ནོར་ལ།      །ཆོག་ཤེས་མེད་པར་སྟུན་པར་འདོད་  
 བྱང་།      །སྟོན་མོར་ལུས་པའི་དབྱལ་པོངས་ནམས་ལ།      །གང་བསམ་སྟེལ་བའི་ཡིད་

བཞིན་ནོར་བུ། །སྒོ་གྲོས་བཟང་བོ་འི་མེ་ཤེལ་ཁམས་ལས། །ཤེས་བྱའི་བརྗོད་  
 ཡོངས་ལ་བྱབ་བའི། །མི་ཟད་འོད་སྤང་འབྱམ་དུ་སྒྲོ་མཁས། །བསྐལ་བཟང་རྒྱལ་  
 བ་རྒྱ་མཚོ་འི་ཉི་མ། །ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་འཇམ་ཚཱ་རི་མོ། །ཚེས་དབྱིངས་ངང་དུ་  
 འདྲེས་བའི་སྤང་བར། །ཞི་དང་ཁྱོ་བོ་འི་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི། །བཀོད་བ་ཚོར་  
 བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབང་ལུག། །ཉེ་རིང་མེད་པར་བྱིན་རྒྱབས་འཇུག་ཅིང་། །ཕྱི་  
 བཤོལ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད། །དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱི་སྤྱི་གཟུང་།  
 རྗེ་བཙུན་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ། །སྒྲིགས་མ་ལྷ་བདོ་འི་དུས་མཐར་སྐྱེས་པའི།  
 སྐལ་དམན་བདག་ཅག་ངན་སོང་གཡང་ལས། །ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་ཐག་དམ་བོས་བཟུང་  
 བས། །འདྲེན་མཛད་སངས་རྒྱས་ལས་ཀྱང་ལྷག་བར། །རྒྱལ་བས་མདོ་རྒྱད་མང་  
 བོར་གསུངས་ཕྱིར། །འཁོར་མཐའ་མེད་པའི་བཀའ་དྲིན་དཔྱད་ནས། །རྗེ་བཙུན་སྒོ་  
 བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར། །མོས་གུས་དྲག་བོས་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །འདི་  
 དང་བར་དེ་ཕྱི་མ་ཀུན་དུ། །སྤྱིད་སྤྱག་མཐོ་དམན་རྗེ་ལྟར་བྱང་ཡང་། །མགོན་ཁྱེད་  
 གསང་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི། །ཚེས་བུར་མོས་ནས་རེ་ལྟོས་ཁྱེ་འོ། །རྗེ་ལ་མོས་  
 བས་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་པའི་ནམ་དཀར་ས་བོན། །བདེ་  
 གཤེགས་ཁམས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་བོར། །བདེ་བའི་སྤྱུ་མེད་དེན་འབྲེལ་མཐུ་ལས།  
 སྐྱེ་བ་ཀུན་དུ་ཐུག་ན་བརྗོད། །བདག་གི་གཙུག་ཏྲར་ནོར་བུའི་ཁྲི་ལ། །འབྲལ་མེད་  
 དབྱེས་བཞིན་དག་པར་བཞུགས་ནས། །ཐེག་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་སྦྱེལ་ཞིག །  
 འདི་སྤང་འགགས་ཚེ་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་། །ཡིད་འོང་འཁོར་གྱིས་བསྐྱོར་བས་  
 བསྐྱུས་ནས། །བདེ་བ་ཅན་དང་གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ། །ཐོགས་མེད་བགྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 རྒྱུབས་ཤིག །སེར་སྤྲུམ་བསགས་པའི་ནོར་རྒྱས་ཐམས་ཅད། །སྤང་མའི་ཅི་ལྟར་  
 གཞན་གྱིས་སྤྱོད་ཅིང་། །མཛའ་བོ་འི་གྲོགས་ཀྱང་སྐད་ཅིག་རྒྱེན་གྱིས། །དགའ་



དང་མི་དགའི་སྒོ་ཡི་འགྱུར་བ། །སྒོག་གི་གར་མཁན་ལྟ་བུས་བསྐྱུ་ཞིང་། །མི་ལམ  
 ཡུལ་གྱི་ཕུན་ཚོགས་བཞིན་དུ། །འཁོར་བའི་བདེ་དགའ་གང་ལ་སྤྱད་ཀྱང་། །པན་  
 པའི་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཅམ་མ་མཆིས། །ལུས་སྒོག་ཡོངས་སྤྱད་ཅི་ཅམ་འབྱོར་ཡང་། །  
 རིང་བོར་མི་ཐོགས་འབྲལ་བར་འགྱུར་བས། །ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྩྱག་  
 བསྐལ་འདི་ལས། །ད་ལྟ་ཉིད་དུ་སྒྲིལ་བར་མཛོད་ཅིག །འགྲོ་དུག་སེམས་ཅན་མ་  
 མར་ཤེས་ནས། །ཉམ་ཐག་དེ་ནམས་རྩྱག་བསྐལ་སེལ་ཕྱིར། །སར་གནས་དབང་  
 བོའི་ནམ་ཐར་ཐམས་ཅད། །བདག་གིར་སྤྱད་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཤིག །བདག་  
 རི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་བཞིན་དུ། །འདོད་དགུ་འཛོལ་བའི་དབྱིད་དུ་གྱུར་ནས། །  
 སེམས་ཅན་གང་བསམ་ཐོགས་མེད་སྤྱོད་བའི། །མཐུ་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་  
 ཤིག །ཁྱོས་གྲུབ་བརྩན་པའི་སྤང་བ་འདི་ཀུན། །གདོད་ནས་རང་བཞིན་ཅི་ཡང་  
 མེད་པའི། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་མཁའ་ལྟར་མཐོང་བའི། །ལྟ་བའི་རྒྱལ་བོ་  
 ཐོབ་པར་མཛོད་ཅིག །གཞུགས་སུ་གང་སྤང་བླ་མའི་སྐྱ་དང་། །སྐྱ་གྲག་ཅི་བཅུན་  
 གསུང་གི་རོལ་མོ། །དན་དོག་ནམ་འདྲན་ཐུགས་ཀྱི་དོ་ཅི། །བདེ་སྤོང་མཆོག་གི་  
 ངང་དུ་འདྲེས་ནས། །སྐྱ་མའི་བྱིན་རྒྱབས་སྤྱིང་གི་ཐིག་ཡེར། །རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་  
 བཅད་དུ་ཐོབ་ལ། །གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་བསམ་དོན་བརྒྱུ། །ཁྱུར་དུ་བཞུད་  
 བའི་བྲག་ཤིས་སྤྱོད་ཅིག །ཅེས་པའོ། །དེ་ནས་རྒྱ་གཅིག་རིང་སྐྱ་མཆོམས་དམ་  
 བར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་དང་། །གཞུངས་ཐུགས་ཟབ་མོའི་ལྷགས་  
 བརྒྱས་སོགས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛོད། །འདི་སྐབས་བརྩན་འགྱུར་རིན་པོ་  
 ཆེའི་བར་གསར་བཞེངས་གནང་བ་ལེགས་བར་གྲུབ་པའི་བར་སྤྱད་བཞེས་དེ་འཁྲུངས་...  
 རྒྱལ་ལྟ་ཁང་གི་ཀུན་དགའ་ར་བར་བཞུགས་སུ་གསོལ། །སྐྱ་མཆོམས་ཁོངས་སུ་  
 རྒྱང་གཞན་ནམས་དམ་པའི་ཆོས་ལ་རྒྱུད་བསྐལ་བའི་ཕྱིར། །མི་དག་པའི་སྤང་ཚུལ་

མགུར་དབངས་སུ་མཛོད་པ་ནི། བེའུ་གསེང་སྤང་ལ་སྦྱེས་པའི། །སྤང་གུན་མེད་ཀྱི་  
 བགྲ་ཡང་། །དགུན་གྱི་ཁ་རྒྱུང་འཕྲོ་དུས། །རྒྱལ་ཕྱན་ཅམ་དུ་འཕྱོར་བས། །  
 ད་ལྟ་མདངས་བགྲག་མཚར་དུས། །དཀོན་མཆོག་དུང་དུ་སྤྱལ་དང་། །སྤྱོན་  
 བསགས་སྤྱོན་པའི་འབྲས་བུ། །འདོད་དགུའི་ཡོངས་སྤྱོད་འབྱོར་ཡང་། །ནམ་  
 ཞིག་གང་ཟག་གཞན་གྱིས། །བདག་བརྒྱུང་ཇས་སུ་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་རང་དབང་  
 ཡོད་དུས། །སྤྱོན་པའི་ཞིང་ལ་སྤྱལ་ཞིག །ཅུལ་བ་སྤྱམ་དར་ལ་ཇིགས་པའི། །  
 གཡུ་འབྲུག་སྒྲིབ་གསང་མཐོ་ཡང་། །དབྱར་བ་སྤྱམ་ནམ་རྒྱུ་ཐ་མར། །སྤྱོད་སྤྱོད་  
 ཉམས་བར་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་མཁའ་ལ་འཕྱོད་དུས། །དབྱར་རྩ་དལ་བྱར་སྤྱོད་གས་  
 དང་། །ཁ་ཕྱན་འཕྲུག་འཇིག་རྟེན་ལས་ལ། །གསུང་སྤྱོད་འགྱུར་ཁྲགས་འབྲོལ་  
 ཡང་། །ནམ་ཞིག་མགྱིན་པའི་ལམ་ལ། །དབྲགས་ཀྱང་ཆད་བར་འགྱུར་བས། །  
 ད་ལྟ་སྤྱོད་ཐེ་བདེ་དུས། །གྲག་སྤོང་བརྒྱས་བར་འབྲངས་ཤིག །མཁའ་ལ་གུན་དུ་  
 ཆགས་པའི། །སྤྱོན་དཀར་ལང་ཚོ་གསར་ཡང་། །དག་པོའི་རྒྱུང་དང་འཕྲད་ནས།  
 ཕྱོགས་བཅུར་འཕྱོར་བར་ངེས་སོ། །ད་ལྟ་ལང་ཡོང་འཇིགས་དུས། །སྤྱང་ཆར་  
 བཅུད་དུ་ཕོབ་དང་། །ཁྲ་ཁྲག་གཞན་གྱི་ཇས་ལ། །བདག་བརྒྱུང་ལུས་འདི་མཚོར་  
 ཡང་། །ནམ་ཞིག་མི་གཙང་ཇས་བཞིན། །འབྲེལ་མེད་འདོར་བར་འགྱུར་བས།  
 ད་ལྟ་ཅུལ་སྤོབས་ལྡན་དུས། །དག་པོའི་བྱན་དུ་བཀོལ་ཞིག །དང་བསེལ་ཡོད་ལ་  
 འཕྲད་པའི། །ཉལ་འགྲོ་རྒྱུང་རྒྱུང་འབབ་ཀྱང་། །མི་རིང་ཐིགས་པ་ཅམ་ཡང་། །  
 ལུས་མེད་སྐྱམས་བར་འགྱུར་གྱི། །ད་ལྟ་གུན་བཟང་འབབ་དུས། །ཅི་ཐོག་གསོས་  
 སུ་དྲོས་དང་། །རང་བདེ་གཞན་ལ་གནོད་པའི། །ཐབས་ཅུལ་སྤྱོད་འགྱུ་འགྱུ་ཡང་།  
 ནམ་ཞིག་མིང་དོན་ཅམ་ཡང་། །འཆར་མེད་མོངས་བར་འགྱུར་གྱི། །ད་ལྟ་སྤྱོད་  
 རིག་གསལ་དུས། །ཟབ་གྲས་གདམས་ངག་སྐྱོམས་ཤིག །ཆོང་འདུས་ས་ཡི་ལྟ་



བར། །ཞི་བུང་ཚོང་ཕུག་འཛོམ་ཡང་། །ཞལ་གསུམ་མཛུ་མར་དུས་སུ། །སོ་  
 སོར་འབྱེས་པར་འགྱུར་བས། །ད་ལྟ་ཡུད་ཅམ་ཚོགས་དུས། །འཁོན་དང་མཐུན་  
 འགྲོགས་སྤངས་དང་། །ཚོ་སྤོན་ལས་ཀྱིས་བཀྲལ་བའི། །དགྲ་གཉེན་ཐུམས་སྤང་  
 ཚེ་ཡང་། །མི་རིང་རིགས་དུག་གནས་སུ། །སོ་སོར་འགྲོ་བར་འགྱུར་བས། །  
 ད་ལྟ་རིས་སུ་བཅད་ནས། །དགོས་མེད་ཆགས་སྤང་སྤངས་ཤིག། །སྤོན་དུས་  
 མཁའ་ལ་ཤར་བའི། །ཉ་གྲུས་ནམ་འཕང་མགོ་ཡང་། །འཛམ་གླིང་ས་འདིར་  
 གནས་བའི། །སྤྱོད་ཚེ་གདུང་ཅན་ལ། །ལུས་སེམས་དགའ་བདེ་སྤྱད་བའི། །  
 འུགས་འབྱུང་འོད་དཀར་འབྱེད་དོ། །གཞན་ལ་ཡན་བདེ་འདོད་པ། །རང་སེམས་  
 ཁོང་ན་གནས་ཀྱང་། །སྤྱོད་ས་དུས་སྤྱོད་པ་ཀྱན་གྱི། །དོན་གཉིས་དཔལ་དུ་འགྱུར་  
 བས། །ལུས་ངག་ཚུལ་འཚོས་སྤངས་དེ། །ལྷག་བསམ་བཟང་པོ་སྤྱད་ཅིག། །  
 ཀླུ་དབང་གཙུག་གི་ནོར་བུ། །སྤྱོད་ས་སྤྱོད་དོག་པ་མེད་ཀྱང་། །མཚོད་དང་བཀྲུར་  
 སྤྱོད་ཅན་པོས། །ཅེ་གཅིག་གསོལ་བ་བདེ་ལ། །གང་བསམ་རེ་བའི་འབྲས་བུ། །  
 ལག་ཅེར་སྤྱོད་བར་ངེས་སོ། །ཁྲི་མ་སྤྱོད་གསུམ་དབང་ཕུག། །འགྲོ་ལ་ཉེ་རིང་  
 སྤངས་ཀྱང་། །མོས་གུས་ལྷེས་རྒྱུད་མེད་པས། །ཅེ་གཅིག་དུན་པ་དེ་ལ། །  
 འདི་དང་ཕྱི་མ་ཀྱན་གྱི། །ལེགས་ཚོགས་འགྱུར་བར་ངེས་སོ། །དབང་པོ་བསྐྱེད་  
 བའི་མཐུ་ཡིས། །མཁའ་ལ་སྤང་བཀྲལ་མཚར་ཡང་། །གསོ་དབྱེད་མིག་སྒྲན་ནོན་  
 བོམ། །སྤྱངས་པའི་དེ་མ་ཐམ་དུ། །རབ་རིབ་སྤང་བ་ལོག་པའི། །སྤྱོད་གསལ་  
 ཅན་པར་འཆར་རོ། །དངོས་འཛོན་གདོན་གྱིས་དཀྲུགས་པས། །ཀྱན་རྫོབ་ཅི་ཡང་  
 འཆར་མེད། །འབྲུལ་པའི་རང་མཚང་གཅོད་པའི། །རིགས་ཤེས་ལྷ་བའི་ངོ་  
 །། །ཞི་བུད་སྤང་བ་ལོག་པའི། །གནས་ལུགས་ལྷ་མོ་ལྷོས་ཤིག། །སྤྱོད་  
 གསོལ་མཁའ་ཡི་ངོས་ན། །ཚུགས་ཐུབ་བདེན་པར་མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱུན་དེན་འབྲེལ་

མང་བོ། །ཚོགས་པའི་འཇམ་ཚན་རིམ། །གཏད་མེད་ཅི་ཡང་འཆར་བའི། །  
 རོ་མཚར་འདི་ལ་ལྟོས་དང་། །དབྱད་ན་འདི་ཞེས་བྱ་བའི། །རོས་བརྒྱང་ཅི་ཡང་  
 མེད་ཀྱང་། །རྒྱ་རྒྱེན་ཆ་ཤས་མང་བོར། །བཏགས་ཡོད་མིང་ཅམ་འདི་ལ། །བྱ་བྱེད་  
 ཐམས་ཅད་འཐད་བའི། །སྐྱ་མ་འདི་ལ་གཟིགས་དང་། །བདེན་དངོས་བསྐྱུ་བ་མེད་  
 བའི། །དམིགས་གཏད་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་། །ཁོག་ཡངས་བྲག་གི་ཕྱག་པར། །  
 སྐྱ་བརྒྱན་བྲག་ཅའི་དབྱངས་ཀྱིས། །རང་འཛེན་ཤེས་པ་བརྟེན་བའི། །རྒྱས་པ་ཐོགས་  
 མེད་བཞིན་དུ། །སྐྱ་མེད་དོན་ལ་གྲུབ་བའི། །སྙིང་པོ་ཆ་ཅམ་མེད་ཀྱང་། །དོན་  
 ལྡན་ཆོག་གི་ཕྱིང་བ། །འདི་ལྟར་སྟེལ་བའི་གཏམ་གྱིས། །ཀྱན་ཚུལ་འགྲོ་བ་མང་བོར།  
 སན་པ་རྒྱ་ཆེན་གྱར་ཅིག །ཅེས་བཤོ། །ཡོ་འདིའི་ནང་དགོ་ཚུལ་བསྐྱུ་བ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་  
 དང་གཅིག །དགོ་ཚུལ་མ་ཉེར་བདུན། །བརྟེན་ཚོགས་བསྐྱུ་བ་བྱ་བརྒྱ་སོ་དབྱ་  
 བཅས་པར་ཆོགས་སྒྲ་ཕྱིའི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་སྦྱལ། །རྒྱ་མོ་ཕག་གི་གནས་ཡོ་  
 གསར་ཆོས་གྱི་ཐོ་རིངས་གཟུངས་ཚུང་དུ་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་འི་གསོལ་མཆོད་དང་།  
 ཆོས་ཆེན་དུ་སྟོན་མོ་གཟབ་རྒྱས་སྒྲར་སྟེལ་བཞིན་བསྟར། །རྗེ་མི་ལར་བདེན་བའི་  
 ཐུན་དུག་གི་ནལ་འབྱོར་རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་བཀའ་ཅོམས་གནང་བ་དེ་ཡང་དཀར་ཞབས་དུང་་་་  
 ནས་སྟག་ལུང་སྦྱལ་སྦྱུ་ལ་འབྱལ་ཅིས་ཡོད་པར་འབྱོར་རྒྱུའི་སྒྲ་དགོངས་དེར་སྦྱལ་བའི་  
 རྒྱུའི་མནལ་ལམ་དུ། །རང་ཡུལ་སྟོང་ཆེན་ཐུན་བའི་སྤང་བ་ལ། །སྟོ་རིའི་ཅེ་ནས་  
 སྒྲ་བ་ཤར་བ་ལས། །འོད་ཟེར་འབར་བས་སྟན་པ་ཀྱན་བསལ་ཞིང་། །སྟོབས་རིའི་  
 དགོན་གནས་མང་བོར་སྒྲ་མཆོད་ཀྱི། །མར་མེ་གྲངས་མེད་སྟར་དང་བྱང་ཕྱོགས་ནས།  
 འབྲུག་སྐྱ་སྟེར་སོགས་མི་ལྟས་དགོ་བ་བྱང་། །ཞེས་དང་མི་ལྟས་དེ་ཡང་བཀའ་ཅོམས་  
 གནས་ངག་ཟབ་མོ་འདི་ཕེབས་བའི་སྒྲ་ལྟས་སྒྲ་འདུག་པས། །ཅི་རྒྱས་ཀྱི་སྟོན་ས་  
 འཕེལ་རྒྱས་སྒྲ་བཞུད་ཅེས་དམ་བཅས་བའི་བྱ་ཡིག་ཀྱང་སྦྱལ། །དེ་ནས་ལྟ་ལྟ་སྟོན་



ལས་ཆེན་མོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། སྐལ་ལྷན་མང་བོ་མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་  
 ལས་ལ་འགོད་པར་མཛད་དེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལར་ཕྱགས་པེབས། སྐབས་  
 འདིར་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོར་རྒྱལ་ཚབ་དར་མ་རིན་ཆེན་གྱི་གསུང་བོ་དྲི་མང་.....  
 བོ་འི་ལྷང་གསན། དེ་ནས་བདུན་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུག་  
 དེ་རིམ་བ་གཉིས་འཁོར་དང་བཅས་བའི་ཕྱགས་དམ་སྦྱོང་བར་མཛད། སྐྱ་མཚམས་  
 གྲོལ་ཇེས་ཁལ་ཁའི་མི་སྒྲ་ཁ་ཤས་ལ་དོར་སེམས་ཀྱི་སྒྲོམ་བཞུས་དང་། གདུགས་  
 དཀར་བཟློད་བ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཇེ་ཡ་བརྟེ་དྲི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་དང་།  
 རོ་ཡོན་ཆོས་ཇེ། ཅང་ཁུན་ལྷང་གི་སྒྲ་མ་སོགས་མི་བྱངས་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་གཙུག་དྲོར་  
 ནམ་བར་རྒྱལ་མ་ལྟ་དབྱའི་ཇེས་གནང་དང་། ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་ངའི་སྒྲོ་དུག་བའི་  
 གཞུངས་ཀྱི་ནམ་བཤད། ཚར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་  
 སྐབ་ཕབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཅུ་བཟང་སྐྱལ་བའི་སྐྱས་གཙོས་ལྟ་བུ་  
 སྒྲོར་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་དང་། འཇིགས་བྱད་ཕྱགས་བདུན་ཇེས་གནང་།  
 ཆོས་རྒྱལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་བཀའ་གཉིན་གསུམ་གཙོ་བོ་རྒྱང་ཤས་ཤིག་ལ་གནང་།  
 ཆོས་སྒྲེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་བས་སྒྲོན་ནས་རིམ་ངར་གསེལ་བ་དཔལ་བ་.....  
 བཞིན་གདན་ས་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། བདེ་ཡངས་དཀར་བུ་ངག་དབང་  
 དཔལ་ལྷན་སོགས་ནས་ཉུས་ངོར་འདུས་བ་བརྒྱ་ཕྱག་བཞུལ་བར་མི་འཁྱུགས་བ་ལྟ་.....  
 དབྱའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་ལྷགས་ལྷང་། ཇེ་ཡ་བརྟེ་དྲི་ས་གཙོས་དོ་ཇེ་སྒྲོ་བ་མ་བརྒྱ་སྒྲོར་  
 ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཇེས་གནང་བུན་མོང་མ་ཡིན་བ་སྐྱལ། དེ་ནས་ཁྱི་  
 ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ངའི་སྒྲ་མ་དབྱུ་མཛད་དུས་འཁོར་བ་དཀར་  
 ཆེན་ཕུན་ཆོགས་བྱམས་བ་ལ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཡབ་སྐུས་ནས་ཉེ་ངར་བརྒྱད་དམ་  
 བ་བར་མ་ཆད་བ་ལས་བྱང་བའི་དཔལ་ལྷན་དང་བོ་འི་སངས་རྒྱས་དུས་ཀྱི་འཁོར་.....





མཚན་གྱི་རིག་སྤྲུལ་ས་ལན་ཅིག་ཙམ་བརྒྱས་པའི། །བསོད་ནམས་ཚད་དང་བྲལ་ཞེས་  
 གྱལ་བ་ཀུན། །བསྟོད་བསྤྲུལ་ས་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་མངའ་གསོལ་དཔེ། །སྤངས་  
 གཅིག་གྱུ་འཛིན་བདག་པོ་བདག་ལ་དགོངས། །ལེགས་བྱས་བརྒྱ་ལས་བསྐྱབས་པའི་  
 ཆོས་ལྷན་དེན། །ཆེད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་སེམས་ཀྱི་གཞན་དང་གྱུར། །མཐའ་འཁོབ་  
 ཁ་བ་ཅན་ཡུལ་གདོལ་སྟོད་ཀྱི། །ཆོས་པོས་གང་བའི་ནགས་ཁྲོད་སྤྱག་པོར་འབྱུངས།  
 བྱད་པར་སྟིགས་མ་ལས་ཀྱང་ཆོས་སྟིགས་དུས། །དུག་གསུམ་ཆང་གིས་སྟོས་པའི་  
 སྤང་བོ་ཆེ། །ངན་སྟོད་སྤྲོ་ཆོགས་བདོ་བའི་སྟེ་བོ་ཡི། །དོན་ལ་བསྟུང་པའི་བནག་  
 དཀའི་ཁྱར་གྱིས་གཅོས། །དེ་ཕྱིར་བདག་དང་གཞན་དོན་སྦྱབ་པའི་མཐུ། །ཆོས་  
 ཆེར་སྤྲ་བའི་སྤྲལ་དམན་བདག་གིས་མགོན། །ལྷ་ཅིག་པད་དཀར་འཆང་བ་ཁྲོད་བསྟེན་  
 ནས། །རྩ་མདར་གསོལ་ན་ཐུགས་རྗེའི་སྟོབས་སྟེད་ཅིག །ལུས་ལ་ལས་རྩང་བདེ་  
 ཆེན་ཅུལ་རྗེགས་ཤིང་། །ངག་ལ་གྲག་སྟོང་སྤྲུལ་གྱི་རྒྱས་པ་བསྟེད། །སེམས་ལ་  
 སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྗེ་རྩང་འབྱུག་པའི། །གསང་གསུམ་དངོས་གྲུབ་དཔལ་གྱིས་ཆོས་ས་  
 བར་མཛོད། །སྤྱིད་པའི་ཉེས་དམིགས་མཐོང་བའི་ངས་འབྱུང་དང་། །འགྲོལ་བྱ་  
 ལྟར་བཅེ་བའི་སྟོང་རྗེ་ཆེ། །མཐའ་བྲལ་གནས་ལུགས་མཁའ་ལྟར་དག་པའི་ངང་། །  
 རང་སེམས་ཞུགས་པའི་གདོང་ཚད་ཐོབ་པར་མཛོད། །སྟོན་གྱི་ལས་དང་འཕྲལ་རྒྱུན་  
 ལས་གྱུར་པའི། །ནད་གདོན་ཕྱི་ནང་རྒྱུན་ལོན་ཀུན་ཞི་ཞིང་། །དྲིང་འཛིན་ཤེས་རབ་  
 ཆོད་པལ་བསོད་ནམས་སོགས། །གཞན་དོན་བྱེད་པའི་མཐུན་རྒྱུན་འབྲུབ་གསོལ།  
 གཞུ་བོ་འི་རྒྱ་ལས་བསྟན་དང་འགྲོ་བའི་བདེ། །འཕྲོག་བྱེད་བདུད་ཀྱི་རིགས་གྱུར་  
 གཞུག་པའི་སྤྱལ། །སྤྲུལ་ཀྱང་སྤྲུལ་ས་ལྟར་མི་རྒྱས་མཐུ་སྟོབས་ཀྱི། །མཁའ་ལྷིང་  
 དབྱང་བོ་བདག་ལ་འགྲོགས་པར་མཛོད། །མདོར་ན་བསྟན་དང་འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་སྦྲུང་།  
 ཞི་རྒྱས་དབང་དང་དག་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་ཀུན། །གང་འཆམ་ཡིད་ཀྱི་རི་བ་ལྟར་འབྲུབ་

ནས། ། །སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་འདྲེན་དཔལ་དུ་བྱིན་བྱིས་སྒྲོབས། ། །ཞུ་སེར་མདོ་དང་  
 སྒྲགས་ཀྱི་བཤད་སྐབ་བཟུམ། ། །ཇོགས་ལམ་བཞིན་དུ་སྒྲིགས་བརྒྱར་སྤེལ་བ་དང་། །  
 ཡིད་ཅན་མ་ལུས་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི། །བདེ་དགའ་མཆོག་ལ་རོལ་བའི་དངོས་  
 བྱུང་སྤྱོད། །ཞེས་བའོ། །ཤེལ་དཀར་སྒྲ་མ་དང་། །དབྱ་ནག་སྐུལ་སྐུ་སོགས་  
 ཆེག་སྤྱོད་སྒྲོར་ལ་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མ་དང་། །འཇིགས་བྱེད་སྐུབ་  
 ཐབས་ཟ་མ་རྟོག་སྒྲོན་ལམ་ཤིས་བཟོད་དང་བཅས་བའི་ལྷགས་ལྷུང་གནང་། །འདི་  
 སྐབས་འབྲས་སྤྱངས་བའི་སྒྲ་མ་ནམས་མཇལ་ཁར་བྱུང་བར་བདག་གཞན་མཉམ་བཟུང་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལས་འབྲོས་བའི་བཀའ་འདི་འགའ་ཞིག་གནང་བར་སྒྲོ་མང་སྒྲ་མ་  
 ཆོས་གྲགས་དང་། །ཤག་སྒྲོར་སྒྲ་མ་བྱ་ཉེ་ཞབས་དུང་སོགས་ཀྱིས་ལན་ལྷུལ་དེ་འབེལ་  
 གཏམ་མང་དུ་མཇོད་པས་དེ་རིང་དོགས་བའི་གནས་འགའ་རེ་ཆོད་བྱུང་ཞེས་དབྱེས་་་་  
 ཆོར་ཆེན་པོ་མཇོད། །ཇེ་ཡ་བརྗེད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ཆུ་བཟང་སྐུལ་བའི་སྐུ།  
 དེ་མོ་སྐུལ་བའི་སྐུ་བཅས་ཉུང་རགས་ལ་དཔལ་དོ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་  
 བདུད་ལས་རྩི་བར་བྱུང་བའི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་བཞེད་  
 སྤོལ་བཞིན་རྒྱུད་དང་དམ་བའི་མན་ངག་གིས་བརྒྱན་དེ་སྒྲ་ཆོས་སུ་མ་སོང་བ་གནང་།  
 ཡི་ལ་གྲགས་ན་ཅུ་ཐོག་ཐུས་ཉུས་ངོར་ཆུ་བཟང་སྐུལ་བའི་སྐུ། །དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོད་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་ཅམ་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒྲོར་ནས་་་་་་  
 འཇམ་དཔལ་དཔའ་བོ་གཅིག་པ་དང་། །སྒྲར་ཐང་བརྒྱ་ཅ་ནས་འཇམ་དཀར་བཅས་ཀྱི་  
 ཇེས་གནང་སྐུལ། །ཉོར་སྒྲ་ལྷ་བའི་མར་ངོ་འི་བཅུ་བཞིའི་ཉིན་དགོ་འདུན་འདུས་པ་བྱ་  
 མཆོད་འི་ཆོགས་ལ་སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་འཆད་བའི་སྒྲོ་ནས་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྤེ་འདུལ་  
 བའི་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པ་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཟུར། །བད་ཡངས་རབ་འབྱམས་  
 བ་ངག་དབང་ཉོར་བུས་གཅོས་འདུས་པ་སུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ནས་ཉུས་ངོར་སྒྲ་མ་མཆོད་པ་་་



བདེ་མྱོང་དབྱེར་མེད་མ་དང་། བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་  
 གནང་ཞིང་། འདི་སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་ཞུ་འཕྲིན་  
 ལུ་ལ་པའི་བཀའ་ལན་དུ་སྦྱལ་བ་ནི། གཞན་པ་མཇུག་ཏུ་རིན་ཆེན་འབྲུམ་གྱི་སྒྲི། །  
 འདྲན་བྱེད་ཐབས་མཁས་མཛད་བཟང་ཆུང་ཁྱུ་། །ཆད་མེད་འབེབས་མཁས་  
 མཆོག་གི་ས་མཁན་གར། །སྦྱལ་སྦྱ་གདོངས་ཅན་དབང་བོ་གང་དེ་ལ། །ཆེས་  
 དཀར་ལྷག་བསམ་ཆུང་འཛིན་བརྒྱངས་པའི་ཅེར། །དགའ་བའི་ཉམས་འབྱུར་སྟོང་  
 གིས་སྒྲིག་བ་མོ། །འཆི་མེད་ལུས་སྤྲི་ལག་ཟུང་ནས་སྦྱོས་པའི། །སྟན་ཆོག་མཐུ་  
 ར་བའི་ཆར་འདི་འབེབས། །གསེར་མངལ་དབྱེས་པའི་ཞལ་ལས་མ་འཕྲོས་གྱིང་།  
 དབྱངས་ཅན་པང་འགྲོ་འི་རྒྱད་ལས་དྲངས་མིན་ཡང་། །དོན་བཟང་ཆོག་དུ་སྟན་པའི་  
 ཆབ་ཤོག་སྒྲི། །ཐོས་འཛིན་གྱན་དུ་བཀོད་པའི་མེ་དོག་བཞིན། །དམན་ཁམས་ས་  
 བོན་སྤྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བསྐྱེད་པའི། །ཡོན་ཏན་ཨེ་རུ་ཡི་ལྷོན་གྱིང་ཕོན། །བྲགས་  
 སྐམ་བསེར་བྱས་བསྐྱེད་པའི་ངང་ཚལ་དེ། །ལྷེས་ལྷེས་མཛེས་ཀྱང་སྤྲུ་ཞིག་མཚར་དུ་  
 བཅོ། །ཁྱེད་སྟོན་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་མཛེལ་གཙུགས་ཀྱི། །ས་བོན་སྟོན་བ་བྱ་མཆོའི་  
 ཆུས་བཅུས་ལས། །བྱལ་སྐས་མ་ལ་ཡར་སྦྱོས་ཅུན་ལྷོན། །ངད་བ་ཅམ་  
 ཡང་ཕན་བདེའི་འབྲས་བུར་སྦྱིན། །སྤྲིང་གསུམ་ངང་ཚལ་ཆོག་བྲལ་དབང་བོའི་  
 རོས། །དེ་ལས་བའི་སྟོ་གྲོས་འདྲན་བྱེད་རབ་གསལ་བར། །འདྲུ་བྱེད་སྦྱག་བསྐྱལ་  
 ཆེས་སྤྲི་དུལ་ཅམ་གྱིས། །ཆུག་རྩར་གྱུར་འདི་འཕགས་པའི་ནམ་ཐར་ཉིད། །  
 ལྷག་བར་དུག་གསུམ་གྲགས་དག་འབར་བའི་མེས། །སྟོང་ལ་གོང་བྱ་གཅིག་དུ་  
 འཁྱུད་པའི་དུད། །ཉེས་སྟོན་དབྱལ་བར་བསྐྱུས་པའི་རི་མོ་ནི། །བྱ་གྱུར་ཤར་བ་  
 ལྷགས་དུས་ལྟའི་དབྱང་། །འཛོམས་ལ་ངེས་བ་དབང་བའི་སྟོང་སྟོབས་སྤལ། །  
 སི་གྲིགས་པ་ལས་མཆོག་གི་གོ་བགོས་དེ། །འཕྲིན་ལས་ནམ་འབྱུར་སྟོང་སྤྲུག་དོ་

རྒྱུ་མཆོན། །གཤེད་ས་མཁམ་ར་མ་ཐ་དེ་བྱོད་དུ་ཁྱུ་མས། །དེ་ལྟར་ཕྱི་སྒྲིལ་ཆར་  
 དུ་དངར་བའི་ཆལ། །རིང་ན་གནས་ཀྱང་ར་ཡིག་གཉིས་བའི་ཁྱ། །དགའ་བས་  
 འབྲིགས་བཞིན་གསུང་གནས་སྒྲོ་ལྟར་ནམས། །གང་ལ་ཡིད་དབང་མི་འདུད་གོ་  
 སྐབས་ཅི། །འདི་ཕྱི་ཡིགས་ཆོགས་མཐའ་ཡས་ནོར་གྱི་ཆར། །ནམ་མཁའ་  
 མཛོད་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་རིན་ཆེན་གསུམ། །སྤྱི་གཙུག་གྱུར་དུ་ཐོབ་པའི་དེན་བཟང་གིས། །  
 འདི་ན་སྐལ་པ་མཆོག་གི་ཅེར་སོན་ཀྱང་། །ལུས་ཅན་པལ་གྱི་སྒྲོ་གྲོས་དུ་བའི་  
 སྐབས། །མེད་ས་ཕྱིད་ཡིད་སྐབས་སྤྱང་གི་འཆུབ་མ་དང་། །འགྲོགས་བས་པན་  
 བའི་སེམས་ཀྱི་ཚུན་དྲི། །བཟང་ཡང་ནམ་པར་བསྐྱོད་འདི་འབྲས་བྱ་དམན། །  
 ཡོན་ལྟར་མ་ཡིན་ཆོས་ལས་དང་བོ་འི་བཤུལ། །ཞུགས་ན་དེང་དུས་འགྲོ་བའི་ནམ་  
 ཐར་དང་། །འགལ་ཕྱིར་ཚུ་ཉེ་ཡུལ་གྱི་ཀང་གཉིས་བཞིན། །མེད་དུལ་བྱིས་བའི་  
 སྤང་ངོར་བྱིན་བ་དགའ། །འོན་ཀྱང་ནམ་འདྲེན་མདོ་སྤྲུགས་འོ་མའི་མཆོ། །ཐར་  
 འདྲོན་འཆི་བ་མེད་བའི་བཅུད་ལེན་དུ། །ངེས་ནས་ཉམས་ལེན་ཉིང་ཁྱ་ལེན་འདོད་  
 ཅམ། །འདི་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མའི་རིང་ལུགས་དྲིན། །སྤྱར་ཡང་དགའ་  
 ལྟན་ལུགས་བཟང་དབང་གི་རྒྱལ། །མཐའ་ཡས་འགྲོ་བའི་རྒྱུད་འཆམ་གན་མཛོད་གྲ། །  
 ཡོངས་སུ་འགོངས་སྤྱད་བཤད་སྐབ་ཤིང་དྲ་ཆེས། །འདྲེན་བའི་བཙོན་བ་གཞར་ཡང་  
 མི་འདོར་འཆལ། །སྤྱིད་བའི་སྤྱན་ཆོགས་སྤྲོག་གི་གར་མཁན་ལྟར། །སྤང་ཅམ་  
 ཉིད་ནས་མི་དག་རང་གི་མཆོང་། །རྒྱུ་པར་གཟིགས་བའི་སྤྱོད་ཤས་དུག་བོ་དང་། །  
 ཀྱན་རྩེ་སེམས་ཀྱི་རི་མོ་མཁན་དེ་ཡིས། །མིང་ཅམ་བྱིས་བའི་སྤང་དང་སྤྱོད་བ་བྱང་།  
 དཔྱར་མེད་ལྟ་བ་མཆོག་གིས་རྒྱས་བཤུབ་སྤྱེ། །གཞན་དོན་གྲོགས་ཀྱི་འདོད་དགྲ་གང་  
 ཡིན་པར། །འཕྲོག་ཕྱིད་དར་མའི་བདུལ་ཞུགས་ཅིས་མི་སྤྱོད་། །དེང་དུས་དགར་  
 མིན་ཆེས་བདོ་བདུད་ཀྱི་མདའ། །ལྷག་པར་འཛོངས་བས་སྤྱོད་ཕྱིད་དོ་རྒྱུ་གྲ། །





སྒོལ་ལྟར་རྩི་མ་མེད་པའི་རིགས་པའི་ལམ་ནས་དངས་དེ་གིན་དུ་གྱུས་པ་འཆད་པར་...  
 མཛད་པས་དབྱོད་ལྡན་མཁས་པའི་སྤེལ་བོ་མཐའ་དག་སྤྲོན་མེད་པའི་ལེགས་པར་བཤད་  
 པའི་བདུད་རྩིའི་རོ་སྤྲོད་པས་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི་ལུས་སྤྲོབས་ཆེས་ཆེར་གྱུས་གྲིང་ངོ་མཚར་...  
 བསྐྱུགས་པའི་གདམ་གྱི་ཅ་ཅ་སྤྲོགས་བཅུར་སྒྲོགས་པ་ལ་བརྩོན་པར་གྱུར་ལ། རྗེ་སྒྲོ་  
 མའི་བསྐྱུན་པའི་གནད་ཟབ་མོ་ནམ་ཡང་མི་རྒྱུ་པའི་རྒྱལ་མཚན་སྤྲིད་པའི་ཅེ་མོ་འི་...  
 བར་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛད་དོ། །འདི་དག་གི་ཆོ་ཆས་ཉན་པ་པོ་ཡང་སྤྲོས་རབས་  
 འཕྲེང་བས་སྒྲིག་པའི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ནམ་པ་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་  
 གཙུག་པོ་བཤད་སྐབས་ཀྱི་སྤྲོ་དུ་མ་ནས་འདུས་པ་ཐུབ་པའི་བདུལ་ཁྱགས་རྩི་མ་མེད་པ་ལ་...  
 གནས་པའི་སྤེ་སྤྲོད་འཛིན་པ་ཆེས་མང་བ་དང་བཅས་ཁྱོན་ཆོགས་པ་བཞི་སྤྲོད་ཅམ་བྱང་  
 བར་སྤྲོད་ཞིང་། ཞལ་ཉི་ཤུ་ཅ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་སྤྲོར་ཆགས་སུ་སྤྱལ་བས་དཀའ་  
 གནས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབྱིས་ཕྱིན་པ་གསལ་བར་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་དགོ་པའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཆེན་པོ་གསུམ་སྒྲོ་མ་བྱ་ཉེ་ཞབས་དྲུང་བས་ངས་སྤྲོ་ཨ་མའོར་ཚར་གཅིག་...  
 ཉན་ཅུང་ཅི་ཡང་མ་ཤེས། བོད་དུ་ཡོངས་ནས་སྒྲོ་མང་སྤྲོབ་དཔོན་དམ་ཆོས་ལ་ཚར་  
 གཅིག་ཉན་པས་ཅུང་ཟང་གོ་ཡང་། ད་ལམ་འདྲ་མོ་འི་གསུང་བཤད་མཐའ་ཆོད་ལ་  
 གྱུས་པ་གྱུད་ལ་འཕྲོད་པ་འདི་འདྲ་མ་བྱུང་། སྤྲོན་མ་འགའ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་བྱུང་  
 ཡང་། རྗེས་སུ་གསུང་བཤད་གཞན་ཐོས་ནས་དོགས་པ་ཆོད་པ་བྱུང་ཞེས་ཆོག་ཅམ་  
 མ་ཡིན་པའི་བཀའ་རྩིན་ཆེ་ཚུལ་ཁྱུས་སྤྲོད་། སྤྲོ་ལོ་སེམས་དཔའ་གོང་མའི་ཇོ་ལཱ་  
 གྲོ་མ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མདུན་དུ་བྱུང་སྐབས་སེམས་དཔའི་སྤྲོའི་ཡང་སྤྲོད་དོགས་གནས་ཇི་ལྟར་  
 བྱུང་བཀའ་འདྲི་ཐེབས་པ་ན་ད་ལྟ་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ཁྱུས་པར། སྤྲོ་ཉེ་འདྲ་ལ་དོགས་  
 པ་ཡོད་པ་ཨེ་བྱུང་ཞེས་ཐེབས་འདུག་པ་ནི་རྗེ་སྒྲོ་མ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱེས་པས་ད་རིགས་...  
 ཆེར་མི་གསུང་ཡང་། འདི་རེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པས་གསལ་བར་ལྷུང་བསྐྱུན་པ་



ལྟར་ཡོ་འདིར་སེམས་དཔའ་སྐྱ་གོང་མའི་སྐྱ་ཚ་མོར་སྐྱའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲངས་འདུག་་་  
 བ་ཕུགས་དམ་བཅོམ་བར་ཡང་བབས། ཡང་དེ་མོ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་སོགས་ཁྲ་སྐྱལ་དང་།  
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་གོང་གསལ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སྐྱབ་བའི་རྒྱལ་་་  
 མཚན་འཛིན་པ་མང་བོ་དང་བཅས་འབྲས་སྤངས་འདུ་ཁང་ཡོངས་སྐྱ་གང་བའི་དགེ་་་  
 འདུན་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་ཞུག་ཉི་ཤུ་ཙུའི་རིང་ལམ་འབྲིད་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་་་  
 གེ་སྤོང་ནས་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་བའི་དམར་འབྲིད་གིན་དུ་རྒྱས་པ་སེམས་བསྐྱེད་་་  
 མཚན་པ་ལམ་འབྲིད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་ཀྱང་གནང་། སྒྲེ་མོ་རྒྱལ་བྱེད་ཚལ་བ་བ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་སེང་ལྷོང་ནགས་སྒྲིལ་གྱི་ཇེས་གནང་སྟལ། ཁྲི་ཚེན་དོ་ཇེ་འཆང་  
 ཆབ་ཚན་ནས་ཚུར་ཕེབས་དེ་འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོ་དང་། ཁྲོ་བོ་མེ་བཙེགས།  
 ཀླུ་དབང་རྒྱལ་བོ་སོགས་ཀྱི་ཚོས་སྒྲོར་རྩུར་བཀའ་དུ་མ་དང་དུས་འཁོར་སྐྱབ་ཐབས་་་  
 ཀྱི་ལྷང་སོགས་སྟལ། ཉོར་རྒྱ་དགུ་བའི་ཚོས་གཅིག་ལ་མཉམ་མེད་ཐུབ་བའི་དབང་  
 བོ་འི་གསུང་རབ་གངས་རིའི་ལྷོངས་སྐྱ་འགྱུར་རོ་ཙོག་གི་ལྷང་གསན་བའི་དབྱ་འཇུར་་་  
 བ་གནང་སྟེ་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ཡོ་འི་དབང་མདོར་བསྟན་ནས་བརྒྱང་རིམ་བར་འབྱལ་  
 བར་མཛད། ཉ་སྤོང་དཀར་བཅུང་ག་དབང་དོན་གྱུབ་དང་། ཉར་ཆེན་དགེ་སྤོང་སྒྲོ་  
 བཟང་དོན་གྱུབ་བཅས་ནས་ཁྱས་ངོར་ཚོགས་པ་ཡོངས་ལ་མངོན་དོགས་རྒྱན་དང་། དབྱ་  
 མ་འཇུག་པ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། གཞན་ཡང་  
 དབྱ་མཛད་སྒྲོ་བཟང་བསམ་གདན། རྒྱལ་བ་དཀར་བཅུ་སྒྲོ་བཟང་ཡོན་ཏན་སོགས་  
 ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་ཚོགས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་སྟན་ཁྲ་བདེ་གཤེགས་མཆོད་བདུན་གྱི་ཇེས་་་  
 གནང་། ཇེ་ཉིད་ཀྱི་གསུང་བདེ་མཚོག་ལྟ་ལྷ་དང་ཞལ་གཅིག་ཕུག་གཉིས་མའི་སྐྱབ་  
 ཐབས། བདེ་མཚོག་གི་སྤང་འཁོར་སོགས་དུ་མ་ཞིག་གི་ལྷུ་ལྷང་གནང་། འབྲས་  
 སྤངས་སྐྱ་སོ་དང་། རིགས་གྲུ་བ་གཉིས་ནས་ཚོགས་དབྱར་གདན་འདྲན་ཁྱས། ཚོས་

བཅོལ་ར་གསོ་སྤྱོད་ཡང་སྤར་སྤོལ་ལྟར་གནང་། རྒྱལ་བ་དཀར་བཅུ་སྟོ་བཟང་རོན་  
 གྲུབ་སོགས་ཀྱིས་རིམ་བར་ཁྱས་ངོར་ཚོགས་པ་དུ་མ་ལ་མཚན་བཞེས་ངང་། གཤམ་  
 དཀར་བཅུ་དང་བཅས། དེ་ན་འབྲེལ་བཅུ་དང་། བཅུ་དྲུག་གྱུ་མཚོ། མཁས་གྲུབ་  
 ཚིག་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་མཚན་ལ་འབྱོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱུལ། མ་ཟེར་སྤྱོད་མ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་ཚོགས་པ་ཚིག་སྤྱོད་ཚམས་ལ་འཇམ་ལྷགས་ཚོ་དབང་གནང་། ཚ་བ་རབ་  
 འབྱམས་པ་སོགས་ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་ཚངས་ཅོད་མ་དང་། སྤྱོད་སྤྱོད་གྲོས་རྒྱལ་མཚན་  
 ཀྱིས་མཚན་པའི་ཐོག་མའི་སྟོ་སྤྱོད་གྱི་ལྷང་། འབྱམས་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོད་ཁམས་ཚན་སྤྱོད་  
 ཁྱས་ངོར་ཚོད་པ་བདུན་བརྒྱ་ཅམ་ལ་བདེ་མཚོག་ལུ་ཨི་པའི་སྤྱོད་ཐབས། སྤྱོད་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་འགྲུལ་ཞིག་བཅས་ཀྱི་ལྷང་ལྷང་སྤྱུལ། དེ་ནས་བདུན་གཅིག་གི་རིང་མགོན་ཁང་  
 སྟོ་ཁྲར་སྤྱོད་མཚམས་དམ་བར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་སྤྱོད་ནལ་འབྱོར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འབྱུས་  
 པར་མཚན། དེ་ནས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལར་ཐུགས་ཐེབས། རིམ་སང་ཆོས་ནམ་  
 མཁས་གཅོས་སོག་པོ་བརྒྱ་དང་སྤྱོད་ཅུ་སྟོ་ལ་བསྟེན་གནས་ཡན་ལག་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་  
 པ་འཛོགས་པར་མཚན་པས་ཆང་ས་མོས་གྲུས་ཆེན་པོ་ཐོབ་སྟེ་གསོལ་འདེབས་ནན་དན་  
 བྱེད་པ་དང་ལྷག་ཅིག་ནས་རི་དྲགས་མི་གསོད་པ་སོཏ་སོ་སོ་འི་ཁྱས་པ་དང་བསྟེན་  
 པའི་དམ་བཅུ་འབྱུལ་མེད་མང་དུ་བྱུང་། ཨེ་མའོ་གྱུ་ཡཏེ་ཞབས་དུང་གིས་ཁྱས་  
 ངོར་མི་གྲངས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྤྱོད་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་རྗེས་གནང་སྤྱུལ། འདི་  
 སྤྱོད་པ་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྤྱོད་མཚམས་བཅད་གྱུར་བཞུགས་དེ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་ནལ་  
 འབྱོར་ཐབས་མོ་ལས་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་གཡེལ་བ་མེད་པར་མཚན། དེ་རྗེས་ཨེལ་ཆི་ནམས་  
 ཀྱིས་ཁྱས་ངོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་རྗེས་གནང་དང་སྤྱོད་མའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་  
 བཅས་གནང་། ཨེལ་ཆི་ནམས་ཐོན་གདོང་མཇལ་ཁ་དང་བཀའ་བསྟོ་ཁྱུ་བར་འོངས་  
 པ་ལ། རྗེ་ཉིད་ནས་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་ཐེབས་པར་དེ་ལས་བྱེད་ནམས་གོང་མ་ཆེན་



བོར་དགོངས་ཁྲོལ་ཞུས་ནས་དབུས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་སླེབས། གཙོ་  
 བོར་ཟླ་གྲག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་པའི་དེན་གསུམ་པལ་མོ་ཆེར་མཚོད་  
 འབུལ་དང་། ཆོས་སླེ་ཆེན་པོ་བཞིས་གཙོས་དགེ་འདུན་གྱི་སླེ་དུ་མ་འཁྲུང་མང་  
 འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀུར་མཚོད་ཐེབས་སོགས་དགེ་ཆོགས་རྒྱབས་ཆེ་བ་དྲུང་སོང་།  
 སྤྱད་ནས་ཀྱང་ཀུན་ལ་པན་བདེའི་ལྷག་བསམ་སྤྲོ་མེད་པ་བྱས་ཕྱིན་འདི་ཕྱིའི་འཇགས་.....  
 ཆོཏ་ནམས་འབད་མེད་དུ་འབྱུང་བ་གཞིར་བཅས་བས་ཚུལ་འདི་རྒྱ་དཔོན་ནམས་  
 ལ་མོལ་དགོས། བྱེད་ཅག་ནམས་ཀྱང་ཨམ་བན་གྱིས་གཙོས་མི་དྲག་ནམས་དང་  
 མཐུན་འཇུག་འཇགས་ལས་གང་ཆེ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་འདུལ་ཁྲིམས་གཙང་  
 ཞིང་བཤད་སྐྱབ་ལ་ནན་དན་དུ་འབད་བ། ཁྲིམ་ན་གནས་བ་ནམས་དགེ་བཅུའི་འཇགས་  
 ལས་བཟང་བོར་འཇུག་ཅིང་བག་ཡོད་པར་སྤྱོད་བས་མཚན་ཆོས་བཞིན་སེམས་པའི་.....  
 ལྷག་བསམ་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བསྐྱེད་དགོས། དེད་ནས་ཀྱང་སྐབས་འཇུག་སྟོན་འདུན་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་གནང་། ཁོང་པ་ནམས་ཀྱང་སླེབས་པ་ནས་བཟུང་དད་པའི་  
 ཤུགས་ཆེས་ཆེར་བྱས་དེ་ཕྱིར་འཇག་པའི་ཆོ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་དྲུང་ཚུབ་མ་  
 ཐོབ་བར་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འཇུག་སྟོང་ཐག་པ་ནས་ཞུ་བ་དང་གོས་བྱུན་འོངས་སྤྱོད་  
 ལྟོས་པ་མེད་པར་འབུལ་བ་སོགས་ཁ་ཅས་མིན་པར་དད་པའི་ནམ་འབྱུར་སྟོན་པར་.....  
 བྱེད་ཅིང་འབུལ་མི་ཕོད་པའི་ངང་ནས་ཐོན། སློ་རོད་པས་ཞུས་ངོར་སློལ་དཀར་  
 གྱི་རྗེས་གནང་སྐྱུལ། ཡང་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཅད་བརྒྱར་བཞུགས་དེ་ཐག་མེད་  
 བདེ་བའི་དྲིང་འཛིན་ལ་རོལ་བར་མཛད། ལོ་འདིར་དགེ་ཚུལ་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་  
 ཞེ་བཞི་དང་། བསྟེན་རྫོགས་བསྐྱབ་བྱ་དུག་བརྒྱ་དང་དུག་བཅས་བྱབ་པའི་བདུལ་  
 ཞུགས་བཟང་བོར་འགོད་པར་མཛད། དོལ་གསུང་རབ་སྤྱིང་བ་སོགས་ཀྱིས་  
 ཞུས་ངོར་སྤྲན་སྤྲི་མདོ་ཆོག་དང་སྤྱང་གནས་ཀྱི་ཆོག་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། སྤྲ་

འག་བཟུན་འཛིན་ཅན་མི་གངས་སུམ་བརྒྱ་སྒོར་ལ་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་འི་གསོ་སྤྱོད་གི་.....  
 སྒོམ་པ་དང་། དགའ་ལྷན་ཉལ་རོང་སྒྲ་རྒྱར་སོགས་ནས་ཉལ་རོང་སྒྲ་རྒྱར་རས་  
 གཞིགས་ཕྱག་བཞི་བའི་ཆེས་གནང་བཅས་སུལ། སྐབས་འདིར་ཡབ་ཆེ་མཆོག་  
 སྒར་ནས་སྐྱེ་ཁམས་ཉན་པ་རིམ་གྱིས་ཆེ་ཉན་དུ་སོང་བ་དཔོ་རྒྱའི་ཆེས་བཅུ་དུག་གི་སྒྲ་  
 ཆར་སྐྱེ་གཞུགས་ཏེ་ཅང་མི་བདེ་བ་མེད་བའི་ངང་ནས་ཡི་དམ་ལྷ་འི་གསལ་སྒྲ་དང་.....  
 བཞུས་བཞིན་སོགས་ཉམས་བཞེས་ལ་གཞོལ་བའི་སྒར་མཁའ་སྤྱོད་དུ་གཤེཌ་འདུག་.....  
 བར་ལུས་སྐྱེ་མཆེད་ནས་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་རྒྱས་དང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཆེས་ལྷར་སྐབས་  
 འཇུག་ཉེན་ཁྲོད་བའི་རྒྱན་བསྐྱམས་ཀྱི་ཕྱག་འཕྲེང་ཉེ་ཡིག་བཅས་འབྱལ་མི་ཤད་ཅོལ་  
 གྱིས་བདང་བ་འབྱོར་འབྱལ་ཕྱག་དུ་སྒྲལ། ཡབ་ཆེ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་ཆེ་དུ་མ་ནས་ཆོགས་  
 ཀྱི་བསགས་རྒྱབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དམ་བའི་སྤྱོད་པ་ལྷར་ལེན་པ་དང་། རྒྱད་པར་ཆེ་  
 ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་རིན་མཐའ་དག་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ཞིང་སྤྱིང་སྤྱོདས་ཆེ་བ་ཅི་མཛད་ཐོས་ཅད་  
 ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་འཕྲེན་བཟང་པོ་འཕེལ་རྒྱས་སུ་འགྲོ་བའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་སོགས་...  
 བསྐྱེད་འོས་མེད་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་གཤིས་རྒྱ་མཚན་གསན་འབྱལ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། གསེར་གདུང་ཆེན་མོ་སོཌ་དེན་ནམས་ལ་མཆོད་འབྱལ་དང་བྱུང་སྒོན་རྒྱ་ཆེར་  
 མཛད་། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སོགས་ལ་ལྷགས་བསྐྱོ་ཉེན་སྐྱམས་ཆེ་བ།  
 གནས་ཆེན་གསུམ་དང་། མཐའ་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་སོགས་ལ་  
 མཆོད་འབྱལ་དང་མཆོད་ཆས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱལ་སྤྱོར་གནང་། ཆོགས་  
 མཆོད་ཉིན་གསུམ་སྤྱོར་བ་དང་། གདན་ས་ནམས་ཀྱིས་གཅོས་བཤའ་སྐྱབ་ཀྱི་སྤེ་ནམས་  
 སུ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེན་བཀྱར་རྒྱ་ལོམ་པ་སུལ། དེ་འབྱལ་མགྲོན་གཉིས་དར་ཏན་ཅན་  
 ཟངས་རིར་རྫོང་ད་གནང་སྤེ་སྤྱི་གཙུང་ཀྱན་དགའ་བཟུན་འཛིན་དང་ལུས་མཆེད་བཅས་  
 ལ་དབྱགས་དབྱུང་བའི་བཀའ་ཤོག་སོགས་གནང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་དགའ་ལྷན་



བྱང་ཅེ་ཐུ་ཐུར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒོ་བཟང་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་པ་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་...  
 འཆང་གི་ཞབས་ཕྱིར་ཐེབས་པ་བསམ་ཡས་སུ་སྤྱན་དྲག་བོས་བདེ་ནས་ལྷན་བའི་རྒྱ་  
 མཚན་བྱང་འཕྲུལ་བྱིན་རྟེན་དང་སྤྱན་པ་སོགས་ཚུལ་ཤད་ཀྱིས་རྫོང་ད་གནང་། ཁོང་  
 བས་ཀྱང་ད་རེས་ཡོངས་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་སྐུ་དྲུང་དུ་དགོ་འདུན་མང་བོ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྒྲོན་ལམ་ལེགས་པར་བདེ་བས་གྱི་ཡང་འགྱོད་པ་མེད། འདི་ཕྱི་  
 ཐམས་ཅད་དུ་བྱགས་རྩེས་འཛིན་དགོས་པའི་བྱ་ཡིག་ཕྲུལ་བ་ཕྱག་དུ་འབྱོར་མ་ཐག་ཐུར་  
 བཅེ་བ་ཆེན་བོས་ཐུར་དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་དྲ་ཟམ་བརྒྱུད་དེ་གནང་།  
 ཁོང་པ་གཤེགས་སྐབས་སྐབས་མགོན་མཆོག་དང་ཁྲི་ཆེན་རྟོ་རྩེ་འཆང་གཉིས་ལ་སྐབས་  
 འཇུག་ནན་དན་དུ་བྱ་བ་དང་། དགོ་ཙ་བྱེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་ཞལ་ཆེམས་དྲུང་ན་འཁོད་  
 པ་ནམས་ལ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་ཅིང་། གྲོད་བསྐྱུ་ལྷགས་སོགས་ལ་བདགས་དེ་ད་  
 རེས་འགྱོད་པ་མེད་པར་སྒྲོ་བཞིན་དུ་འཆི་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ནས་འཁོར་ལོ་བདེ་...  
 མཆོག་གི་ཆོ་ག་རྒྱས་པ་བདང་བའི་འཇུག་དུ་ལྷན་གནད་བསྐངས་ལག་པ་རྟོར་བྲིལ་དང་  
 བཅས་འཁྱུད་རྒྱ་བྱས་དེ་སྒྲོས་མེད་འོད་གསལ་གྱི་བྱགས་དམ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་...  
 འདུག །གཟིམས་རྒྱང་བཀའ་གདམས་འབྲིལ་བར་ཡབ་རྩེ་དམ་བ་དེ་ཉིད་དང་།  
 བྱང་ཅེ་དཔོན་སྒྲོབ། སྐུ་མོ་ཨ་སྐལ་སོགས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་  
 དུ་མ་དང་བཅས་དཔལ་རྟོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དམིགས་ལྷལ་ནམས་བཅན་...  
 ཐབས་སུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གདམས་པ་མཆོག་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ལྷའི་ནལ་...  
 འབྱོར་དང་། བཟླས་བཞིན་ཀྱི་མེས་སྤྱི་ག་རྒྱུང་གི་བྱེད་ཤིང་ལྷག་མ་མེད་པར་བསྐྱེགས་  
 ཤིང་། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་སེམས་དག་ཞིང་དུ་འཕང་བ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུང་ཆོག་དང་ལྷུ་བསྐྱོ་  
 སྒྲིན་རྒྱས་གནང་ཕྱི་བྱང་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་  
 སྐུ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་མཚན་མ་མེད་པའི་ནལ་འབྱོར་གྱི་དགའ་བདེ་མཆོག་ལ་

ཅེ་གཅིག་དུ་རིལ་པར་མཛད། སྤྱི་ལོ་ལྷན་མཚམས་ཤིག་གི་སྐབས་ནས་མཁའ་  
 ཤིན་དུ་དྲངས་པར་གྱོད་པོ་མང་པོ་བྱང་ནས་སྟོར་འགྲིམ་པ་དང་། སྟོན་དཀར་ཡང་  
 ཡོང་དུ་སྟེས་པ་དུ་མ་གཟེར་པས་རྒྱུན་བྱས་གང་ཤར་ཐོལ་བྱང་དུ་བ་སྟངས་པའི་ཉམས་  
 མགུར་ནི། ཁྱི་གདུགས་འོད་སྟོང་དུ་འབྱེད་པ་ཡི། འདྲ་བུན་བརག་པོ་འདི་དཔེར་  
 བཞག་ནས། ཁྱེད་མེད་སྟོང་རྩེ་ཡི་རང་མདངས་དེ། ཀྲུན་ལ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཤར་  
 བ་ཡང་། འདྲ་བུ་སྟོན་མཐོན་པོ་ལ་འགྲིམ་པ་ཡི། འབྲུག་གི་ལོ་པོ་འདི་དཔེར་  
 བཞག་ནས། རྩེ་མེད་ཉིད་གསལ་སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་ལ། རང་སེམས་འཛིན་མེད་  
 དུ་འཕྱོད་ན་ཡང་། ཤུགས་ལ་དྲངས་ཡང་ཡོང་དུ་སྟེས་པ་ཡི། སྟོན་དཀར་གཞོན་ལྷ་  
 འདི་དཔེར་བཞག་ནས། སྟོན་པ་བདེ་གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ། འདག་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཞེངས་ན་ཡང་། འཁྱགས་འབྱུང་བར་སྒྲུང་ལ་རྒྱ་བ་ཡི། འཁྱི་  
 བསེར་སྟོང་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། བཟོ་མེད་ཆོས་མཐུན་གྱི་སྟོན་པ་མཆོག །  
 གཞན་པན་འཕྱིན་ལས་སུ་བསྐྱངས་ན་ཡང་། བཀར་བལྟས་ཐོགས་དུགས་དང་བྲལ་  
 བ་ཡི། རྒྱུང་བ་ཡངས་པོ་འདི་དཔེར་བཞག་ནས། འོན་པམང་ལྷ་སྟོན་གྱི་སྟེང་དྲངས་  
 འདི། རྩེ་གསལ་མེད་འགྲོ་དོན་ལ་བསྟོ་འོ་ཡང་། ཞེས་པའོ། ཡམ་མདོ་གྱུ་  
 ཡགས་ཞབས་དུང་ནས་སྐུ་འོར་དེ་མེ་སྟེལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྟོན་འཛོ་སྟེ་སྟེ།  
 བདེ་ཡངས་ཞབས་དུང་བཅས་ལ་མགོན་པོ་སྟོང་ཞུགས་མ་གཏོགས་མགོན་ཆེན་གཞན་  
 ནམས་ཀྱི་རྩིས་གནང་རིམ་བཞིན་སྟེ། སྐབས་འདིར་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་  
 ནས་ཐུག་དོར་འཁོར་པོ་ཆེན་པོ་འི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ། སྟེ་ཐུག་ཐབས་བཟུ་  
 ཅ་དང་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཅི་རིགས་ཀྱི་རྩིས་གནང་དང་ལྷང་ཡང་དུ་མ་སྟེ། ཡང་  
 རྩེ་པ་ཐུན་ལས་མཚམས་ཀྱི་རིང་གཤམ་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེདི་ལྷང་འགྲོ་ནམས་གསལ།  
 འདི་ལོ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་རང་གི་ཡལ་གྱི་གཞུགས་གནས་སྟོང་པར་གཏུག་ལག་.....



ཁང་ཆེན་པོ་གསར་དུ་བསྐྱུན་པར་ཆོ་ཆེན་ཞི་དགུ། ཁལ་ཁ་ཆོ་བདུན་དང་། རྒྱ་  
 བོད་སོགས་ཀྱི་བཙུན་གསར་སྒོ་རིག་བཟང་བ་ལྟ་བུ་བསྐྱུས་དེ། མདོ་སྤྲུགས་རིག་  
 གནས་སྤྱན་པའི་གྲ་ཚང་བཞི་འཛུགས་རྒྱར་བོད་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲོབ་དཔོན་བཅས་ཚོང་ད་.....  
 དགོས་ཚུལ་ཟླ་རྩེ་ཁང་བརྒྱད་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཕེབས་བ་ལྟར་མཆན་ཉིད་གྲ་ཚང་  
 གི་སྒྲ་མར་ཉ་སྒྲོང་རབ་འབྱུངས་པ་ངག་དབང་ཆོས་འཕེལ། རྒྱད་བ་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་  
 མར་སྤྱད་རྒྱད་སྒྲ་མ་དཀོན་ཅོག་བསྟན་དར། རིག་གནས་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་མར་མོག་  
 རྒྱུག་ཞབས་དུང་། གསོ་བ་རིག་པའི་གྲ་ཚང་གི་སྒྲ་མར་སྤྱན་ཆོགས་འཇམ་སྒྲིང་།  
 དེ་དག་གི་རིགས་བྱེད་དུ་གདན་ས་གསུམ་དང་རྒྱད་སོགས་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་  
 བཅོ་བརྒྱད་སོ་སོར་གཡོག་བཅས་ཚོང་ད་གནང་རྒྱར་ཐོན་ཕྱག་སྤུལ་ཐོག་བཀའ་.....  
 ཕེབས་སུ། བྱེད་ཅག་བསྟན་པ་ལ་རབ་དུ་བྱང་ཞིང་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་ཐོས་  
 བསམ་ལེགས་པར་བྱས་པའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་གྱི་སྤྲུག་ཡིན་པས་སྤྱིར་ན་དམ་...  
 བའི་ཆོས་ཆེས་ཆེར་དར་བར་མ་གྱུར་པའི་ཡུལ་གྱི་རྣམས་སྤྱིན་ཅེ་ཅམ་ཡང་བསྟན་པ་  
 ལ་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་ན་ས་ཕྱོད་དང་པན་ཡོན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འབྱུང་ཞིང་བྱེ་བྲག་  
 དུ་མཉུ་ཅོ་ནའི་ཡུལ་གྱི་འདི་རྒྱལ་རབས་གོང་མ་རྣམས་ནས་བསྟན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་  
 བོར་གྱུར་ཅིང་། བྱེད་པར་གོང་མ་འདིའི་ཡབ་མེས་ནས་བཟུང་ཀྱན་གཟིགས་རྒྱལ་  
 མཆོག་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་དང་། དཀར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་བཅས་མཆོད་ཡོན་དུ་གྱུར་  
 ནས། རི་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་བདག་ཆེན་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་རང་རེ་རྣམས་ལ་བཀའ་དྲིན་གྱི་དུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱོགས་...  
 དེར་རང་རེའི་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་སྤུལ་པའི་སྤྱི་རྣམ་གཉིས་ཀྱང་བཞུགས་པ་བཅས་བྱེད་  
 ཅག་རྣམས་ཀྱི་གང་ཅིའི་སྒྲོང་དོར་བྱེད་ལྷགས་སོགས་ཞུས་ཡོད་པས། གཙོ་ཆེར་གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འཆད་ཉན་སྒྲོམ་སྤྱབ་སོགས་བསྟན་པའི་མིག་

གུན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱ་ས་ཡན་ཚུན་གྱི་སྤྱོད་གས་སྤྱང་སོང་མེད་པར་གཞུང་བོར་གནས་  
 བའི་སྒྲོས་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འགྱུར་གྱི་གུན་དུ་དོན་ཡོད་པའི་བྱ་བ་རྒྱལ་ས་པོ་ཆེར་  
 སྤྱིང་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་དགོས་པའི་ཞལ་དྲ་གུས་པ་སྦྱུལ། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་བཞེན་  
 ཅེ་ཞུ་ལྟ་བུར་བཤུད་པའི་ཅིང་དུ་འབྱུང་བ་གནང་། རོ་ཆེ་གྲུང་དང་མི་སྣ་རྣམས་ནས་ཞུས་  
 འོར་སེར་སྐྱ་ཉེས་བརྒྱ་བཀའ་བར་སྒྲོལ་ལྟར་གྱི་ཆེས་གནང་དང་། སྤྲུགས་པ་སྒྲ་རྒྱར་  
 མངའ་རིས་ཞལ་སྤྲ་ནས་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ཞུས་འོར་ཉོར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཉེར་  
 ལྟ་མཁའ་འགྲོ་འདྲུ་བའི་དུས་ཆེན་གྱི་ལྷ་སྤར་འཛོམས་པའི་འགྲུབ་སྤྱོད་ཉིན་ཆོས་ས་ཆེན་  
 ཉིང་པར་སྤྱུལ་པའི་སྐྱ་རྣམ་པ་དང་། གནན་ས་བསྐྱུལ་གྱི་རྩོད་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་གསང་  
 ཆེན་རོ་ཆེ་ཐོག་པའི་ལམ་བཟང་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོམས་པ་བདུན་བརྒྱ་ལྟ་བུ་  
 སྒྲོར་ལ་གྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྲུལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་བའི་གྱུད་བཤུད་  
 གྱུད་ཆེན་པོ་དུག་གིས་ལེགས་པར་འཆད་པའི་ལམ་སྒྲོལ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་སྤྱོད་  
 བའི་འགྲུལ་ཆེན་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་དང་། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་མཛེས་པའི་བརྒྱ་ས་  
 དོན། མཆན་བྱ། མཐའ་དབྱེད་དེ་བཞི་སྤྲུགས་པའི་བཤུད་གུན་དེ་མ་མེད་པ་ཆེ་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ནས་རིམ་པར་བརྒྱུད་པ། དཔལ་ལྷན་སྤྱོད་གྱུད་པའི་སྒྲོལ་ཆེ་ལྟ་བུ་  
 བཞིན་ལ་གྱུད་དང་གྱུ་གཞུང་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་དུ་མའི་ཁྱད་ས་ཐུབ་ཀྱི་བཤུད་པ་དང་།  
 དཀའ་བའི་གནས་རྣམས་ལ་མཐའ་དབྱེད་པའི་དོགས་སྤྱོད་ཞིབ་པ་སོགས་དང་བཅས་  
 འཆད་པར་མཛེས་པའི། དེར་ཆོགས་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཐའ་དག་གྱུད་  
 སྤྱོད་མཆོ་འི་ཡང་སྤྱིང་གསང་བ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་ངོམས་པར་གྱུར་དེ།  
 གྲུལ་སྤྱས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་ལམ་གྱི་མཐའ་ཐུག་རྒྱང་  
 འཇུག་གི་གནད་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཆོད་པའི་ངེས་པ་རྙེད་ཅིང་། བཞེན་དག་ལའང་ལམ་  
 གྱི་ཀངས་ཚུགས་པའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་མཛེས་པས། ཆེ་བཙན་སྤྲ་མ་



ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་གི་གསང་བའི་གནས་ནམས་གངས་རིའི་ལྗོངས་འདིར་ཉིན་  
 མོ་བཞེན་གསལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ཆེས་གོང་གསལ་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་ཇི་ཉིད་ཀྱིས་  
 གསར་ཅོམས་དབང་དྲིལ་ཆེན་པོ་འི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་མཆོད་  
 ཀྱི་ཉིན་གོང་གསལ་ཚོགས་པ་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤྱོད་དཔལ་དོ་ཇི་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་དབྱིད་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པ། སྤྱོད་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོ་  
 ག་གསུངས་ཇིས་ཚོགས་པ་ནམས་ལ་བདེ་མཆོག་ཅུ་གྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་།  
 དེ་ནས་དེ་ན་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། སྤྱིང་མེར་གཟིགས་ཤིང་བྱགས་སྟོན་མཛད།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ནམས་ཀྱིས་ཉུས་ངོར་ཚོགས་པ་དེ་དག་ལ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
 ཆོག་སོགས་ལྷང་དུ་མ་ཞིག་གནང་ཇིས་གདང་རག་གི་མཛུལ་གྱིས་པ་སྤྱལ། དུས་  
 གསུམ་གྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཆོ་དཔལ་  
 བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཞེད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་  
 ཆའི་སྟོ་མ་ལས། སྤྱོད་ཀྱི་གྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ལས་བཅུ་མས་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་རིམ་པར་སྤྱོད་པ་དེ་དུག་པའོ། །

དེ་ནས་ཞག་ལྷ་བཅུ་འི་རིང་སྤྱོད་མཆོམས་ལ་བཞུགས་དེ་ཟབ་མོ་འི་དོང་ཏེ་འཛོན་ལ་  
 ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། ལོ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བྱུང་གཅིག་ལ་དགོ་ཚུལ་  
 དང་། དགྲ་བྱུ་ཞེ་གཉིས་ལ་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་གནང་སྟེ། བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ས་བོན་  
 སྟོན་པར་མཛད། ཤིང་མོ་སྤང་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་བདག་མོ་འི་  
 ཆོས་གདོར་དང་ལོ་གསར་དབྱེས་སྟོན་སོགས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོད་བཞིན་མཛད། དགོ་  
 སྟོང་སྟོ་བཟང་མཁས་བཅུན་གྱིས་ཉུས་ངོར་སེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་སྟོར་ལ་སྟོ་སྟོང་གི་ལྷགས་  
 ལྷང་གནང་ཞིང་། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་སྟོང་སྤྱོད་བཞུལ་བར་མཛུལ་ཁ་སྤྱལ།  
 དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་འདི་སྐབས་དབང་ཆེན་ཞབས་

རྩུང་ནས་འདུལ་བ་མདོ་ཙ་པ།    མཛོན་རྟོགས་གྱུན།    དབྱ་མ་འཇུག་པ།    རྣམ་  
 འབྲེལ་ཙ་པ།    མཛོན་ཙ་པ།    རྣམ་བཤད་དགོངས་པ་རབ་གསལ།    རྣམ་བཤད་སྟིང་  
 བོའི་གྱུན།    ཚད་མ་རིག་གྱུན།    མཛོན་རྟོག་ཐར་ལོ་གསལ་བྱེད་བཅས་གྱུགས་འབྲེལ་  
 ལེགས་མར་བྱང་བར་གནང་སྟོན་གྱི་ནམ་བུ་སྟེ།    ད་དྲུང་དཔེ་ཆ་རྣམས་མ་བཟེད་  
 པའི་སྟུང་གྱི་སར་སྟོབ་གཉེར་སོགས་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱས་ཏེ་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་  
 གྱི་སྟོན་སྟེ་བཟུན་པའི་ཞབས་འདེཾ་སྟེ་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཞལ་དཔང་གནང་།  
 མཛུ་གྱི་དཔོན་གཡོག་རྣམས་ལ་སྒྲ་མའི་ནལ་འདྲེར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མའི་འཁྲིད་.....  
 བཅས་གནང་།    བོད་ལར་ཕྱགས་ཐེབས།    མཛུ་གྱི་ནོ་མོན་ཏན་གྱིས་གསོལ་བ་  
 བདེ་བ་བཞིན་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་གས་ཆེ་བའི་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་གྱུར་གྱུལ་  
 འདུས་པའི་འབྲེལ་བ་བཞི་སྟུགས་ཀྱི་བཤད་ལྟང་ཉིན་ལྟར་ཆོས་ཐུན་གཉིས་རེ་ཆག་.....  
 མེད་གནང་བས་ཞིག་ཉི་ཤུ་ཙ་ལྟའི་རིང་ལ་ཇོགས་པར་བྱུབ་ཏེ་འབྲེལ་གཏོར་དང་སྒྲ་མ་  
 གྱུར་མཚོན་སོར་ཀྱང་སྟུག་ཐེན་བཞིན་གནང་།    དེའི་མཇུག་དུ་འདུས་པ་དུས་ཅུ་སྟོར་  
 ལ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཇོགས་རིམ་རིམ་ལྟ་བུ་གདན་ཇོགས་ཀྱི་དམར་འཁྲིད་ཞིབ་  
 གྱིས་སྟོང་འཁྲིད་དུ་སྟུལ་བའི་སྟུ་ལུས་ཀྱི་འཁྲིད་ཀྱི་འགོར་སྒྲ་མ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་.....  
 བདག་བོར་མཞེངས་བལ་ཕྱི་དང་།    བང་དང་།    གསང་བ་དང་།    དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་མཚོན་སྟོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་བས་མཚོན་དེ།    མི་གིགས་པ་ནོ་ཇེའི་སྟུ་བཅེས་  
 ཅུལ་གྱི་སྟོན་སྟེ་མཚོན་ཅིང་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སོར་སྟུ་ལུས་མཚོན་བ་...  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་སྟུ་ལུས་ཀྱི་གདམས་པ་འབོགས་པ་སོགས་བརྒྱད་ལྟན་དམ་པའི་སྟུག་  
 བཞེས་མཞིན་མཛད།    དེ་མོ་སྟུལ་པའི་སྟུ་ནས་བསྟུལ་མ་མཛད་པ་བཞིན་འདུས་པ་ཉུང་  
 རེ་ལ་མིའི་སྟུ་སྟེ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མཛོན་ནས་ན་རོ་མཁའ་སྟོན་མའི་བྱིན་རྒྱལས་སྟུལ།  
 དེ་ནས་འདུས་མཚོག་སྟོང་སྟོར་ལ་དབལ་ནོ་ཇེ་འཇུགས་བྱེད་ཆེན་བོའི་དབང་བཞི་.....



ཡོངས་སུ་རྒྱུ་གཤམ་པ་གནང་ཞིང་འདི་སྐབས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་སྟོབ་མ་ནམས་ཆོས་གྲུལ་  
 ཏུ་ཆོག་མ་པ་དང་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལས་ཆོས་ཆེན་གྱི་ཐད་དེར་མེ་ཏོག་གི་...  
 ཆར་བརྒྱ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་དང་རྒྱག་པའི་ནམ་པ་ཅན་བབས་པ་དེར་ཆོག་མ་པའི་སྤྱི་བོ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལུལ་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་འབེབས་སྐབས་ཆོད་  
 པ་དམངས་ལའང་ཡིད་འགྱུར་བའི་ཉམས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ལ་རྒྱ་དང་  
 གསུང་དང་བྱུང་བབས་པ་སོགས་ཀྱི་དྲེ་རྒྱུད་སྤེ་ནས་བཤད་པ་མི་ལྟ་བུ་བཞིན་བྱུང་བའང་  
 ཏུ་མ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །ཡང་ན་མོན་ཉན་ནས་གསོལ་བ་བདབ་པ་བཞིན་སྤེ་སྟོད་འཇིན་པ་  
 སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་ལྷུ་ཨི་པའི་རིམ་པ་དང་བོ་འི་ཟུང་འཁྲིད་  
 དང་། རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་ངོས་མཇུག་པའི་རྗེ་གསུང་རིམ་ནལ་འབྱེར་ཆེན་བོ་འི་  
 འཁྲིད་ཡིག་རྒྱས་བསྐྱུས་གཉིས་གཞིར་བརྒྱང་ནས་རིམ་པ་གཉིས་པའི་དམར་འཁྲིད་ཆ་  
 ཆང་བ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞལ་ལྷང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་སྦྱུལ། དེ་  
 ནས་ར་མོ་ཆེ་ལྷང་ར་བ་དག་སྟོང་བསྐལ་བཟང་མཆོག་གྲུབ་ཀྱིས་རང་གི་མེས་པོ་འི་...  
 ཏུས་སྤེ་སྤྱིད་བསོད་ནམས་ཆོས་འཕེལ་གྱི་གཞིམས་དཔོན་བྱས་སྐབས་བྱུང་བའི་རངས་  
 རྒྱས་འོད་སྤང་གི་ཆོས་སྤང་བསྐལ་མ་ཞིག་སྤུལ་བར་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཇུག།  
 ཡང་མཚུ་གྱི་ནོ་མོན་ཉན་ནས་གསོལ་བ་བདབ་པ་བཞིན་མ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་  
 དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་ལམས་  
 བཤད་སྐུས་དོན་ཀྱན་གསལ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཅ་འབྱེལ་སྐྱགས་དེ་རྒྱས་པར་འཆད་པར་...  
 མཇུག་པས། སྐལ་ལྷན་གྱི་སྤྱིས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ལ་དོ་རྗེ་ནལ་འབྱེར་མ་ནམས་  
 ཀྱི་གསང་བའི་མཇུག་ནས་སྤྱོད་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་སྟོང་གི་ཟུང་འབྱུར་བསྐྱུན་...  
 པར་བྱས་དེ་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱུན་པར་མཇུག། དེའི་མཚུག་  
 ཏུ་ཆོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཡང་རྒྱས་པ་གནང་སྟེ་དབའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་ནམས་དབྱེས་...

བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་ཅིང་། ཚེགས་པ་ནམས་ལ་ཇེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་བདེ་མཚེག་  
 སྟོན་ལམ་གྱིས་བཟོད་དང་ཚེགས་མཛད་། འཇིགས་བྱེད་ཚེགས་མཛད་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་གནང་། སྤྱིར་ནལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲོར་ནམས་བཀའ་དོག་པར་མཛད་  
 ཅིང་། བྱུང་པར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་བཤད་སྟོལ་བདེ་མཚེག་གི་སྒྲོར་འདི་དག་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བར་བཀའ་གིན་དུ་གཉེན་པས་སྐབས་འདིར་ཡང་མཁའ་འགྲོའི་ངུལ་...  
 ལྟོངས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཀྱིས་མགྲུལ་ཆམ་ཞིག་བཞེས་པ་རིམ་གྱིས་བབས་སྤྱིར་སྟོང་བས་...  
 གནན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་སྤྱིར་ཡང་པོན་ཆེ་བ་བསྐྱབས་ཤིང་ཨེམ་ཆི་སྒྲོ་བཟང་ནིར་  
 བྱས་གསོས་སྟན་སྟལ། རོ་མོན་ཉན་ཁོང་པ་ཇེ་ཉིད་ལ་དད་བ་དང་དམ་ཚིག་གིན་དུ་  
 བཅང་ཞིང་། ཇེ་སྒྲོ་མ་མཚེག་ནས་ཀྱང་བྱུགས་ཇེའི་གཟིགས་པ་སྟལ་དུ་བྱུང་བས་ད་  
 དུང་ལམ་རིམ་ཆེན་པོ་འི་བཤད་ལྷང་སོགས་འདིར་ཆོས་མང་ཅམ་གནང་བཞེད་ཡོད་...  
 ཀྱང་། སྤྱིར་གྱི་ཆོས་བཀའི་ཚུབ་ལྟོངས་ཐོག་སྟིགས་དུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་དགའ་རབ་དབང་  
 སྤྱུག་གིས་ཡིད་བསྐྱེད་པ་ནམས་ཀྱི་བས་མ་ངན་སྤྱིར་རྩལ་ལ་བདེན་མཐུ་བྱེད་ཀྱི་ལྟས་...  
 སྟོང་ཀྱང་གིན་དུ་ཆེ་བས་སྤྱི་མཁྲིས་ཀྱི་ནམ་པ་ལྟ་བུས་བསྐྱན་བབས་རིམ་གྱིས་སྤྱི་བར་...  
 བྱར་། དེའི་ཆོ་ཆོས་ལྟ་བུར་ཚེགས་བའི་དག་འདུན་ནམས་ལ་གཟིམས་ཆུང་རང་ནས་  
 བསྟེན་བཀྱར་བྱ་ཆེན་པོ་སྟལ་དེ། གཤམས་ཤེར་དང་། སྟོང་གཏོང་མའི་སྒྲོག་པ།  
 ཆ་གསུམ་སོགས་མ་ཆད་པ་དང་། ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཆང་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་  
 བ་སོགས་འབད་པ་ཆེན་པོས་བསྐྱབ། ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་སྤྱིར་རྒྱུན་སེལ་  
 གྱི་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་དང་། སྟན་དབྱེད་མཛད་ཚུལ་སོགས་ལ་བྱུགས་དམ་བདུག་པ་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་གནང་ཞིང་། སྤྱི་དུང་དུ་ཡང་ཞབས་བད་བདེན་པའི་ཆེད་དུ་ཕྱི་ནང་  
 གི་དེན་འབྲེལ་སྒྲིག་པ་གནང་དགོས་ཚུལ་སོགས་ནན་དན་ཆེན་པོས་ལྟ་བུར་མཛད། སྤྱི་  
 འཁོར་ཕྱི་ནང་ནམས་དང་། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲོབ་མ་ནམས་ལའང་ཞབས་



བདེན་སྐྱབ་པ་ལ་རེས་དགོས་ཀྱི་ཞལ་དྲ་ཡང་གནང་། གདན་ས་ཆེན་མོ་གསུམ་གྱིས་  
 གཙུག་ལག་སྐྱབ་ཀྱི་སྡེ་རྩིས་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཐོབ་པའི་དགེ་འདུན་ཁྲི་ལྔ་བ་རྩ་མ་དང་།  
 ལྷ་ས་རུ་བཞི་སོགས་ཀྱི་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པོ་མོ་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་ནམས་ནས་ཀྱང་  
 རྗེ་ལྷ་ས་ཉིད་ཞབས་པད་བདེན་པ་ཞིག་མ་བྱུང་ན་བདག་ཅག་ཐམས་ཅད་མགོན་དང་བྲལ་  
 བར་འགྱུར་རོ་སྟམ་དུ་ཡིད་སྨོན་བ་དང་སྐྱབ་པའི་གདུང་ཤྱགས་དྲག་པོས་རང་རང་གི་  
 འབྱོར་བ་དང་བསྐྱུན་པའི་དངོས་ཆས་དུ་མ་བསྐྱས་དེ་སོ་སོས་ཞབས་བདེན་གྱི་རིམ་གྱོ་  
 ཚད་མེད་པ་བསྐྱབས། སྐྱ་མདུན་པ་ནམས་ནས་གནས་ཆུང་། ལ་མོ། བསམ་ཡས།  
 ཐང་པོ་ཆེ། བྲ་འབྲུག། །དག་འ་བ་གདོང་། གསང་ཕུ་སོགས་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་ལ་  
 ལུང་ལྷ་བྱས་པའི་ཕྱིར་ཐེབས་སུ་བཀའ་བསྟན་གསུང་སྒྲོགས་སོགས་རིམ་གྱོ་རང་དུ་  
 འདུག་པ་ནམས་དུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་ནས་བསྐྱུ་ཆ་དང་། གཞིམས་ཆུང་ཕྱག་རྩམ་གྱི་  
 ཐོག་ནས་གནད་སྟོན་བསྐྱབས། འདི་སྐབས་ཁྱུད་རྩོད་སྦྲད་ནས་དགེ་འདུན་ལྷ་བཅུ་རེ་  
 ཆོས་ས་ཆེན་དུ་ཆོགས་ནས་ཞག་བདུན་ཕྱག་རེའི་རིང་ཞི་བའི་སྒྲིན་སྟེག་ཁོ་ན་མཛད་པར་  
 ཉག་པོ་འི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྨོན་པའི་བགེགས་དང་གིས་ཕྱག་མཛོད་ནས་སྟེག་  
 རྩམ་སོགས་ཀྱང་རྗེ་བཞིན་སྟེག་པ་མ་བྱུང་འདུག་ཅུང་། དགེ་འདུན་ནམས་ནས་དང་  
 བ་ཤྱགས་དྲག་པོས་རང་རང་གི་རྒྱ་ཐོག་ནས་སྟེག་རྩམ་པོན་ཆེ་བ་བསགས་པས་སྒྲིན་  
 སྟེག་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་གནད་སྟོན་དུང་བར་སྦྲང་། གཙུག་པོར་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་  
 ཉན་མཆུལ་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་དང་། མཚན་ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་ལྷ་ས་ནམས་དང་།  
 སྐྱ་མདུན་ནང་མ་བཅས་ཀྱིས་གཙུག་ཅེ་དུང་ནམས་ཀྱིས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་  
 ཆེར་བདེག་པའི་ཐོག་། ཁྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ནས་རྗེ་ལྷ་སའི་ཕྱགས་ཁྱུད་བསྐྱུལ་བའི་  
 ལྷ་བ་ནན་དན་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བདེན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཤྱགས་དྲག་  
 གནང་བར། སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་དབྱེས་པའི་འཛུམ་དང་བཅས་ཞལ་བཞེས་

བཟང་པོ་གཞང་། དེའི་ཉིན་དེན་འབྲེལ་ལེགས་ཤིང་བསྐྱུན་གདངས་བསྐྱེད་ཡོད་པའི་  
 ཉམས་ཕྱང་བ་ནི་དཔོན་སློབ་དམ་ཚོག་གཙང་བ་ཁོ་ན་འདུས་པའི་དྲགས་སྤྱ་འདུག །  
 འོན་ཀྱང་སྤར་བཀའ་ཚོས་སྐབས་དང་འདིའི་ཉིན་ཕྱི་མ་ཞིག་ལའང་སློབ་ཕྱར་དུ་སྒྲིང་.....  
 ཚུབ་ཆེས་དྲག་པོ་པོ་བྱང་གི་རྩིང་དུ་འཁོར་བ་དང་བྱ་རོག་དག་སྐར་མི་ཉུན་པར་སློབ་  
 པ། དགའ་ལྡན་དར་སློབ་ཆག་ནས་རེ་ཞིག་སློང་མ་བྱུང་བ། ལྷ་སའི་བྱ་འདབ་ཀྱི་  
 རྩ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་ནས་རྩ་འཛུགས་པ་སོགས་མི་ཤིས་པའི་ལྷ་ས་མང་དུ་བྱང་སྒྲིང་ཞིང་། བྱི་  
 ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་གི་བྱུགས་དམ་གྱི་ཉམས་སོགས་འའང་པ་རོལ་གྱི་མཐུ་བྱད་མནན་...  
 གཏན་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ས་དང་འཁོན་གྱི་བ་གཤམ་ཆགས་སོགས་ཀྱི་ངོ་མང་དུ་བྱང་འདུག་  
 ལ། སྤྱི་ཁམས་ཀྱང་ཚོ་རྩིན་བཅས་ལས་གདངས་བསྐྱེད་ཏེ་ཅང་མི་ཆེ་ཞིང་སྤྱི་ཁྱེད་  
 རྒྱང་ལྷན་ཆེ་བ་སོགས་འགྱུར་ལྡོག་ཆེ་བར་བརྟེན། གཏན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ནས་ཀྱང་  
 ཞབས་བཏོན་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་མ་ཞུས་དེ་སོ་སོ་ནས་འབད་པས་བསྐྱེད་པ། བྱ་ཀྱང་  
 སོགས་ཀྱིས་གཞིམས་རྒྱང་དུ་སྤྱལ་བ་ནམས་ནས་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱར་མང་དུ་...  
 གཏན་། རྒྱུད་རྩིན་སྤྱོད་ལའང་མགོན་པོ་དང་ཚོས་རྒྱལ་གྱི་གཏོར་བཞེད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱུ་ལ།  
 བྱི་ཆེན་རྩི་རྩི་འཆང་ནས་བྱུགས་ཀྱང་བཞེད་དེ་མགོན་པོ་འི་སློབ་ཕྱར་བཞེད་སོགས་  
 ཀྱི་སྤྱི་ཁམས་ཚུགས་རྒྱུར་ནས་རྒྱལ་བྱ་ཚང་གི་བྱ་པ་དབུ་མཛད་སློབ་བཟང་ལར་འཕེལ།  
 སློབ་བཟང་དཔལ་འབར། བསྐྱེད་བཟང་དམ་ཚོས་སོགས་བསྐྱེད་བྱ་ཞིག་ལ་དམིགས་  
 འཁྱིལ་ལེགས་པར་གཏན་སྤྱོད་མཛམས་དམ་པར་བཅད་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛན་ཉིད་  
 ཞབས་ཕྱི་ལྷ་ས་ནམས་ལའང་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་བྱམ་སྤྱོད་མཛད་འཇུག་པ་གཏན་སྤྱོད་  
 བྱམ་རྒྱུ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་བ་དང་། རྩི་རྩི་འཆང་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཟ་བྱེད་མཁའ་  
 འགྲོ་འི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་དམ་ཚོག་དོ་སྤྱོད་བསྐྱེད་པ། བྱམས་རྒྱུ་འབྱུང་བ་སོགས་ཀྱང་  
 མང་དུ་མཛད། སྐབས་ཤིག་རྩི་རྩི་འཆང་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དང་། མཛན་ཉིད་ཞབས་ཕྱི་འི་སྤྱོད་



མ་ནམ་པ། བདེ་འབྱོར་སྒྲིམ་བཅས་ནས་སྐྱེ་མདུན་དུ་མིག་ཆུང་མས་གང་བཞིན་དུ་  
 གཏུང་ཤུགས་དྲག་བོས་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བདེ་བར་ཐུགས་དབྱེས་་་་  
 ཉམས་མཛད། འདི་སྐབས་རིམ་བཞིན་ལྷ་སའི་ཆོས་བཅུ་པའི་གྲས་ནས་སྐུ་ཁང་  
 གསར་བ་དང་། རྒྱལ་རབ་སྒྲུང་པ། བསམ་གྲུབ་སྒྲིང་བ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་དད་  
 གུས་དྲག་བོས་རང་རང་གི་ཡོད་དགུ་ཅལ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྤྱི་ཇས་ཐོག་ནས་བསྐྱེད་ཐུས་་་  
 བའི་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་དེན་དང་ཟང་ཟིང་གི་དངོས་པོ་བྱ་ཆེ་བ་ཐུལ་དེ་ཞབས་པད་ཡུན་་  
 རིང་དུ་བདེན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་འདེབས་འོ་དོད་ཆེན་པོ་དང་བཅས་གཟིམས་ཆུང་་  
 འགག་ནས་ཞུས་བར་ཐུགས་ཡི་རང་བའི་སྒོ་ནས་ཞལ་བཞེས་ཀྱང་གནང་། དེ་  
 མཚུངས་བཞི་སྟེ་སྟེ་ཅ། ལོང་དཀར་བཤད་སྐྱབ་སྒྲིང་པ། ཐོ་བྲང་ལས་མས་ཀྱི་  
 ནང་བཟན་སོགས་ནས་ཀྱང་རང་རང་གི་འབྱོར་བ་དང་བསྐྱེད་བའི་བདེན་བཞུག་གསོལ་་  
 འདེབས་ཀྱང་ཞུས། ཡང་བཀའ་སྒྲོན་གྱང་བརྟེན་དང་། མདོ་མཁར་ཞབས་དུང་།  
 ཐོན་པ། འབྲོང་ཅེ་བ་སོགས་དུང་འཁོར་སྤྱི་ནས་ཀྱང་ཞབས་པད་བདེན་དགོས་པའི་  
 གསོལ་འདེབས་དང་དངོས་འབྱུལ་ཐུལ། མདོར་ན་འདི་སྐབས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་  
 ཀྱིས་གཙོས་དབུས་གཙང་གི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་སྟེ་ནམས་ཀྱི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོད་་  
 མཐུན་དག་དང་། ལྷ་ས་ཅུ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དད་ལྷན་ཁྲིམ་བ་ཐོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་དང་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་ནི་ཇེ་སྒྲིམ་འདི་ཉིད་ཁོ་་  
 ན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་འདི་ཉིད་ཞབས་པད་བདེན་བ་ཁོ་  
 ན་ལ་རག་ལས་སོ་སྐྱེས་དུ་ཡོད་ལ་བནག་པས་ཁ་ཞེ་མཚུངས་པའི་བསམ་སྦྱོར་གཉིས་་  
 མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་དངོས་པོ་བསྐྱེད་དེ་ཞབས་བདེན་བསྐྱབ་བ་དང་གསོལ་བ་འདེབས་བ་་  
 ལ་འབད་བར་བྱས་པའི་མཐུས། དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ནམས་དབྱེས་་  
 བ་ཆེན་པོས་ནམ་པར་དགེ་བའི་དབྱ་འཕང་ཆེས་ཆེར་མཐོ་བར་གྱུར་པས་སྐུ་དེ་དཀྱིལ་་

འཁོར་གཟི་མདངས་ཀྱིས་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བར་གྱུར་དོ། །འོན་ཀྱང་ཟླ་བ་གཅིག་  
 ཅུམ་གྱི་རིང་སྐྱབས་ལྷན་བར་གྱུར་བ་འདི་ལ་གོང་གསལ་དག་འདུན་ནམས་དང་། བྱིས་  
 བ་དང་ལྷན་བྱེདས་ནམས་མ་གཏོགས། ཟླ་ཆེན་དཔོན་ཆེན་ཚོང་མོད་སོགས་ནས་ཞལ་  
 འདེབས་ཅུམ་ཡང་སྐྱབས་དཀའ་བ་བྱུང་འདུག་པ་དང་། ལྷ་ས་ཕུག་མཚོར་ནས་དོ་ཆད་  
 ལྷ་ཅུམ་མ་གཏོགས་ཕུག་མཚོར་ཡས་མས་ནས་ཞབས་བདེན་སྐྱབས་རྒྱུ་དངོས་ཆས་རིཙ་  
 མ་བྱུང་འདུག་མོད། དེ་དག་ནམས་ནི་སྒྲིགས་མའི་དུས་ཀྱི་ངང་ཚལ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 བའི་ནག་མོ་དེ་ཅ་ལག་དག་གི་སྒྲིང་ལ་མེ་དྲོག་མདའ་ཅན་སྡེ་དང་བཅས་བས་བྱིན་བྱིས་  
 བསྐྱབས་བ་ལས་ཀྱལ་བའི་བལྟན་བ་རིན་པོ་ཆའི་ཅ་ལག་དམ་བ་ལ་ཚལ་མ་ཡིན་བའི་  
 སྒྲོར་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཅུམ་བར་ཆས་བའི་དེ་ཉིད་གསལ་བར་བལྟན་བར་སྒྲུང་སྟེ།  
 ཟློ་གྲོས་དང་ལྷན་བ་ནམས་ཀྱིས་ཚལ་འདི་དག་ལ་བདེན་ནས་འཇིག་དེན་འདི་ཁོ་ན་དོན་  
 དུ་གཉེར་བ་ནམས་ཀྱི་ངང་ཚལ་ཇེས་སྐྱེ་དཔོག་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ཟླ་བ་སྐྱབས་གཅིག་  
 གྱི་རྒྱ་ལས་གྲོལ་བ་ལྟར་སྐྱུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིན་དུ་གདངས་བར་གྱུར་དོ། །འགྲོ་བ་  
 མཐའ་དག་མགོན་དང་བཅས་བར་གྱུར། འདི་ལོ་མཁན་ནང་གི་གཏོང་དུ་གོང་མ་ཆེན་  
 པོ་དེ་ཞབས་བདེན་ལེགས་འབྱལ་འཆར་ཅན་ཐོག་བེ་ཅིང་དུ་ཆོས་སྡེ་གསར་བསྐྱུན་སོར་  
 བལྟན་བའི་སྤྱི་ཞུ་མཚན་བའི་ལེགས་སོར་ཀུན་གཟིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྷགས་བཀོད་  
 ནང་ལྟར་གྱི་དཔག་བསམ་འཁྲི་གིང་གི་སྤྱིས་ཐང་ཞེ་མཚུངས་གཙུག་ཐང་རྒྱབ་དུ་བཀའ་  
 ཅུམས་སྒྲོན་ཆོག་ཅན་བྱུང་བར་དུ་འཕགས་བ་གྲུ་ཆར་སྐྱས་ལེགས་དང་སྐྱབས་ལུང་བྱུང་  
 དེན་དུ་མ་འབྱལ་བ་གནང་། འབྱུངས་རབས་སྐྱབས་ཐང་འདི་རྒྱ་ནག་དུ་འབྱོར་ནས་འབྱལ་  
 སྐབས་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོས་ཀྱང་དུ་ལའི་ཟླ་མས་ངེད་ལ་གནང་བའི་དེན་འདིས་  
 བལྟན་བ་དང་སེམས་ཅན་ལ་མན་ཐོགས་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བདེན་ཆོག་བཞེད་དེ་སྐྱབས་  
 ཐང་ནང་ནས་གཅིག་ཕུག་དུ་བཞུགས་བར་གཙུག་ཐང་ཞེས་བྱུང་བས་ཕུགས་ལ་.....



དགེས་ཚོར་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་བྱུང་ཞིང་། བྱ་ཚང་གསར་བཙུགས་ཀྱི་འདུ་ཁང་  
 ཆེན་མོར་བཀྲམ་པར་སྐྱ་ཐང་ནམས་ཀྱིས་མཐོངས་ཁོར་ཁྲིག་གང་བས་དེན་འབྲེལ་ལེེ་  
 བར་འགྲིག་ཅིང་བཟུགས་བཞིན་ཀྱང་ཆེར་མཛད་འདུག་པ་ནི་ཇི་སྲིད་ཉིད་དང་། འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོ་གཉིས་སྐྱ་ཆེ་དུ་མའི་སྒྲོན་རིལ་ནས་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་.....  
 རོན་དུ་ཆུབས་པོ་ཆའི་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་འབྲེལ་བའི་དྲགས་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡིན་པར་གཤོན་མི་ཟེེ། །འདི་སྐབས་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་བཟུན་  
 བཅོས་འགྱུར་རོ་ཅག་ཆེན་པོ་ཉིད་གྱི་སྐད་དུ་བརྒྱུར་བའི་ཞབས་འདེེ་ཁྱས་པར་ཡང་...  
 ལེགས་སྐྱེས་གཟེངས་བཟོན་ཀྱི་བཀའ་དང་། ཀྱན་གཟེེ་ལྷ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་ཐང་བྱིན་  
 ཅན་དང་བྱིན་ཆུབས་དེན་སོགས་པོན་ཆེ་བ་གནང་། ཉིད་ལྷ་བཟུད་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་ཆོས་  
 སྡེ་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཐུའ་ཐེབས་དོན་གཉེར་ཅན་བཟུ་སྐོར་ལ་ལྷ་ཏྲོ་ཐེག་...  
 པ་ཆེན་པོ་འི་གསོ་སྦྱང་གི་སྒོམ་པ་དང་། དེ་ཇིས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བཟུ་མའི་ལྷུའ་ལྷང་  
 བཅས་དཔལ་དོ་ཇི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མཛོད་དང་། གཏུགས་དཀར་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་སྦྱལ། ཡང་ལྷགས་ར། ཞི་བཟང་། དག་བ། མཁར་དོ་བཅས་ཀྱི་སྦྱལ་  
 སྐྱ་སོགས་འདུས་པ་བཟུ་ཐུག་སྐོར་ལ་ནམ་སྐས་ཆོས་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཅོ་ལྔའི་ཇིས་...  
 གནང་རིམ་བཞིན་སྦྱལ། དེ་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་དྲ་ལར་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བརྒྱར། རྩ་  
 ཁྲི་ལོ་དགའ་ལྷན་དུ་ཐེབས་དུས་འབྲོག་རི་བོ་ཆེ་དགའ་ལྷན་ནམ་པར་བྱལ་བའི་སྒྲིང་...  
 གི་གནས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དང་། ཇི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ནམ་ཐར་དང་བཀའ་དྲིན་  
 ཐུགས་ལ་འབྱུངས་བས་ཀྱིན་བྱས་བྱལ་བ་གཉིས་པ་ཇི་བཙུན་ཅིང་ཁ་པ་ཆེན་པོར་ཐུའ་...  
 ཇི་བསྐྱལ་བའི་གསོལ་འདེབས་བྱིན་ཆུབས་སྐུར་འཇུག་ཅས་པ་བཀའ་ཆོམས་ཀྱི་དབྱ་...  
 བཅམས་ནས་དུས་འདིར་གྲུབ་པ་གནང་སྟེ་གསུང་སྟུན་པོ་འི་དབྱངས་ཀྱིས་དོ་ཇིའི་.....  
 མགྱུར་དུ་བཞེས་པ་ནི་འདི་ལྟར། གནས་ས་འཇིན་མཐོན་པོ་ལྷན་ཆགས་སྟེ། །ཇི་

བདེ་གཤེགས་ཀུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། །དོན་མེ་ཤེས་རང་སྤང་སྤྱོད་འབྱུང་གི། །  
 དཔལ་བྱུང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོར་གྱུག། །རི་སྒྲན་ལྗོངས་དྲི་བཟང་ངད་པ་  
 འབྱུང་། །རྩལ་གསུམ་རྩ་མེད་ཀྱི་ཁྲིའི་ཁང་བཀ། །ཤིང་གཡུ་ལོ་བྱས་པའི་ཆང་  
 ཆིང་གིས། །ཇི་སྒྲ་མའི་མཛེས་སྤྱོད་ཡིད་ལ་ཤར། །ཆབ་སྤྱང་སྤྱང་འབབ་བའི་ཉལ་  
 འགྲོ་འི་སྤྱ། །ཡིད་འཁོས་སྤྱོད་པས་པའི་འདབ་ཆགས་སྒྲ། །ཆོས་ལེགས་  
 བཤད་དར་དིར་སྤྱོད་པས་པའི། །ཇི་སྒྲ་མའི་གསུང་དབྱངས་ཡིད་ལ་དྲན། །སྤྱོན་  
 གཡའ་དང་བྱུང་བའི་དབྱང་སྤྱོན་སྤྱོར། །སྤྱོན་དཀར་གསལ་ལང་ལོང་རྩིབས་ཤར་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད། །ཉི་མའོན་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་ལམ་ལམ་འདིས། །ཇི་སྒྲ་མའི་མཁྱེན་བཅེ་ཡིད་  
 ལ་ཤར། །སྤྱོད་གསལ་ཇི་གསལ་མཆོན་དཔེའི་བྱིན་གྱིས་སྤྱོད། །གསུང་ཟབ་བྱས་  
 གདམས་པས་འདོད་པ་འཇོ། །ཐུགས་འདོད་གསལ་ཆོས་ཀུན་གཟིགས་མེ་ཅན། །  
 ཇི་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསལ་བ་སྤྱོད་དང་བཅས། །སྤྱོན་ཐུགས་དམ་ཇི་ལྟར་བཅས་པ་བཞིན། །  
 མགོན་དབྱང་གཉེན་སྤྱོད་དུ་འདིར་གཤེགས་ལ། །ཀུན་བཟང་གི་མཆོད་པ་བྱ་མཆོད་  
 ཆོག་སྤྱོད། །དབྱེད་སྤྱོད་མཆོད་ཆེན་ངང་དུ་བཞེས་སྤྱོད་གསོལ། །ཞིང་ནམ་དག་བྱིན་རྒྱབས་  
 གཡའ་དུ་ཆགས། །ཉམས་དགའ་བདེའི་འབྲོག་གི་རི་བོ་ཆེར། །ཇི་བྱུང་བས་  
 ལྷང་བསྐྱེད་དཀར་ལྷན་ཞེས། །ཐུགས་ཀུན་ལས་ནམ་པར་བྱུང་བ་འདིར། །ཐུགས་  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེད་མཆོད་ངང་ཉིད་ལ། །ཡུལ་ཀུན་ཇི་བཟང་ཆོན་ཅི་ལང་བཀ། །  
 སྤྱོད་གཉེན་ལས་རབ་འབྱུངས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད། །ཆད་ཅུ་མཐའ་བྱུང་བར་འབྱེད་བཞིན་  
 དུ། །ཆོས་མའི་ཐུགས་ཟབ་དང་བྱ་ཆེད་ལས། །ཐར་འདོད་ཀྱི་འཇུག་རྒྱུ་གང་  
 ཡིན་པ། །ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་མ་ལུས་འབྱུང་མེད་དུ། །སྤྱོད་ལྷན་གྱི་འགྲོ་ལ་ཇིན་པར་  
 བསྐྱེད། །ཇི་སྤྱོད་མ་ཁྱེད་ཀྱི་ཀུན་དྲིན་ལས། །བཀའ་མའི་རྒྱུད་མ་ལུས་གདམས་  
 པར་གྱི་མཐུན་ཕྱིང་རྒྱུ་ཉེ་བའི་ལམ་ཇི་མཐོང་། །ཐུགས་གོལ་སར་ཤོར་བའི་



རྒྱུ་ལ་ཡང་། །མགོན་པོ་དང་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལ། །འབངས་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 མའི་གདུལ་བྱ་བདག །དྲིན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་མོས་གུས་ཀྱིས། །ཡིན་  
 ཁོང་ནས་བསྐྱོད་པའི་རེ་ལྟོས་ལྟ། །པ་མི་མངོན་བདེ་ཆེན་དབྱིངས་སུ་གཤེགས། །  
 རྒྱ་མཚམས་མེད་འཁོར་བའི་འདས་འདིར་ལུས། །ད་མགོན་སྐུ་བས་བོར་བའི་སྒྲེ་སྒྲུགས་ཀྱི།  
 །ལྟ་གཙང་དབྱངས་འདི་ལ་གསན་དུ་གསོལ། །པར་འབྱོ་བའི་སྐྱོད་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན།  
 །ཕྱིར་བ་བྱུང་ཆོས་པར་རྒྱུ་ན་ཡང་། །ནང་ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་སྤང་ཤས་ལ། །ཁོང་  
 །ཁྱིམ་པ་ལས་ཀྱང་ཞེན་པ་ཆེ། །པལ་སྐྱེ་བོ་ནག་པོ་འི་ལས་ལ་དགའ། །ངན་གཡོ་  
 །ཅན་མགོ་འཕང་མཐོ་ལ་བྱིན། །དུས་སྤྱིགས་མར་སྐྱོད་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །སྐྱིང་  
 །ཐུས་བའི་གཏིང་ལ་ནད་དུ་ཐིངས། །ཚུར་རང་གི་ངང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན། །ཕྱི་དགོ་  
 །སྐྱོང་ཚུལ་འཆོས་ཀྱིས་མཛོས་ཤིང་། །ཆོས་སྤེ་སྐྱོད་ཟབ་མོ་ཐོས་ན་ཡང་། །ནང་  
 །ཤེས་སྐྱོད་མ་དུ་ལ་ཤིང་ལྟར་རིངས། །དབང་ལུལ་གྱི་སྤང་བ་གང་ཤར་ལ། །དན་  
 །ཤེས་དང་གཉེན་པོ་མཐུ་ཆུང་བས། །ཡིན་དུག་གསུམ་དབང་དུ་ཤོར་ཤོར་དེ། །  
 །རྒྱུ་མི་གཅང་གང་བའི་གསེར་བྱམ་བཞིན། །ལར་དལ་འབྱོར་ལྷན་པའི་མི་ལུས་  
 །འདིས། །སྤར་ངན་སོང་རྒྱ་ཆོགས་བསྐྱབ་བསྐྱབ་ནས། །དོན་རང་གཞན་པ་དེས་  
 །ནམ་དཀར་གྱི། །གདེངས་ཆ་ཤས་ཅམ་ཡང་མ་མཆིས་སོ། །བདག་ལུལ་ངན་  
 །དུས་ཀྱི་ཐ་མར་སྐྱེས། །ལས་གྱི་ནས་འདྲ་བའི་ངང་ཚུལ་འདི། །པ་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 །ཉེས་དགོངས་ལ། །ཐུགས་བརྩེ་བའི་ལུགས་ཀྱས་བརྒྱང་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདི་ཕྱི་  
 །བར་དོ་གང་དུ་ཡང་། །ཇི་གཅིག་ཆོག་ཁྱེད་རང་མཁྱེན་ལགས་པས། །སྐུ་བས་རེ་  
 །མས་བསྐྱབ་མ་མཛད་པར། །མགོན་དབྱང་གཉེན་མཛོད་ཅིག་སྤྱོད་མ་མཁྱེན། །སྐྱིར་  
 །འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་བྱ་ལྟར་བཅེ། །སྒོས་ཉམས་ཐག་བདག་གི་པ་ལགས་ན། །སྐྱོ་མཆོན་  
 །དམེས་བཟུན་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ། །འདིར་མངོན་སུམ་སྤང་བར་བལྟན་དུ་གསོལ། །

ཏུས་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཕན་ཤིང་པའི། །གསུང་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཕན་ཤིང་པའི།  
 གསུང་། །ཕྱགས་དཔེ་མེད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། །ཡིད་རྩི་གཅིག་འདྲིས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲུབས། །ཆོ་སྤྲུལ་ཏུ་བཀའ་ཉི་མ་འདྲ། །ཁོར་ལོངས་སྤྱོད་ཏུ་ཆེན་པོ་ལ་བར་  
 མཚུངས། །གཏམ་སྤྲུལ་བྱུངས་ལུང་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་སྤྱ། །ལུས་ལང་ཆོ་སྤྲུལ་མཐའི་མེ་  
 ཏྲག་བཞེན། །ལར་འཁོར་བ་སྤྱོད་དང་བྱེ་བྱུག་གི། །མཚུངས་པའི་ངང་ཚུལ་ཀྱི་  
 མཐའ་ནས། །སྤྱོད་ཀྱི་ཏུ་ནས་ཆོས་ལ་ཕྱོགས་པ་དང་། །ཆོས་ལས་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲུབས། །ཐོག་མེད་ནས་དྲིན་གྱིས་བསྐྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི། །མ་རིགས་ཏུ་ག་  
 སེམས་ཅན་ཉམས་ཐག་ལ། །བྱམས་སྤྱོད་ཇི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད། །ཁྱུང་ལྷག་པར་  
 ཕྱག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཆོས་གང་ཤར་ངོ་ལ་པར་བསྐྱེད་ཆོ། །རང་ཏྲག་བྱུངས་  
 རི་མོ་ཅམ་ཞིག་ལས། །གཤིས་སྤྱོད་བྱུངས་གནས་ལྷགས་ཆེན་པོ་དེ། །ཏུས་སྤྱོད་  
 ཏུ་ཏྲགས་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཕྱི་སྤྱོད་བ་ལྷ་དང་ལྷ་མོར་ཤར། །ནང་སེམས་  
 ཁྱུང་བདེ་སྤྱོད་རྩལ་པས་ཆོསས། །མཚུག་བསྐྱེད་ཇིགས་དྲི་ཆེན་ལ་འབྱོར་གྱིས། །  
 ཆོ་འདི་ལ་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཁྱུང་ཉེན་མོངས་འཕེལ་བའི་བསམ་གཏན་  
 དབྱས། །ཁྱུང་རིང་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་བཟང་པོ། །ཉམས་ཐག་ཕེབས་བདེ་དགའ་  
 བསྐྱེད་པའི་སར། །ཟབ་དོན་ལ་གཞིལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །ཆོས་སྤྱོད་བ་  
 གསུམ་གྱི་སྤྱོད་དོར་ལས། །ཕྱིར་ཕྱོགས་པའི་སྤྱོད་ལུང་དྲི་མ་དང་། །ཀྱིན་བར་གཅིད་  
 ཕྱི་ནང་འཆོ་བ་ཀྱི། །ཏུས་སྤྱོད་ཏུ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། །ལྷ་འཇམ་དཔལ་  
 ཞི་ཁྱོ་བཀའ་སྤྱོད་སྤྱོདས། །སྤྱོད་པར་ལང་སྤྱོད་པའི་ཏུ་འཕུལ་གྱིས། །ཀྱིན་མཐུན་  
 པའི་ལས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། །སྤྱོད་པར་གཞིལ་བ་མེད་པར་མཚན་ཏུ་གསོལ། །  
 བདག་ལས་ཀྱི་ཡིད་ལ་གསང་གསུམ་གྱི། །དཔལ་བྱིན་སྒྲུབས་ཏུས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ།  
 སྤྱོད་པར་གྱིས་ཅི་བྱེད་སེམས་ཅན་དང་། །ཇི་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་པན་པར་ཤོག །



ཆོས་མདོ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཡིས་ས་སྤྲེང་བྱུང་། །དོན་སྤྲུལ་གྱི་དོན་བཅུ་པའི་ཉི་མ་ཤར། །  
 འབྲེལ་ཚད་ལ་པན་བདེའི་དངོས་གྲུབ་འཕེལ། །ཡིད་ཅི་བསམ་འགྲུབ་པའི་བྲག་ཤེས་  
 སྤྲོལ། །ཞེས་པའོ། །སྐབས་འདིར་ཡང་ཞབས་ཤུས་ཀྱི་བསྐྱེད་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་  
 བ་མ་བཞེས་ཐུང་སྒོ་བྱར་དུ་ཆེ་སྤྲུལ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས་སྤྲོང་བཅན་བང་སོར་དྲ་མགྱིན་  
 གྱི་སྤྲུལ་བྱིན་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་གས་གྲུམ་གསོ་བ་དང་མཚན་འབྲེལ་བྱེད་དགོས་.....  
 གེབས་པ་དེ་འབྲེལ་བཀའ་བཞིན་སྤྲུལ་མི་ཆེད་མངགས་ནས་བལྟས་པར་དྲ་མགྱིན་གྱི་སྤྲུ་  
 བཅུན་དེའི་ཞབས་ཤུས་ཀྱི་ཐད་གས་གྲུམ་གྱི་ནམ་བུ་ཅང་ཟད་བྱུང་འདུག་པ་ཆེ་སྤྲུལ་མའི་...  
 ཞབས་ཤུས་བསྐྱེད་ས་དེ་ག་དང་། གནས་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་སྤྲུལ་དུ་གསོལ་ཞིང་  
 འབྲེལ་དུ་ཞིག་གསོ་བྱས་པས་ཞབས་ཤུས་ཀྱི་བསྐྱེད་དེ་ཡང་སྤྲུལ་དབྱེད་གཞན་ལ་མ་.....  
 བལྟས་པར་གདངས་སོང་བས་ཀྱན་ངོ་མཚར་གྱི་གནས་སུ་བྱུར། དེ་ནས་ཐོ་བ་གཉིས་  
 དང་ཞབས་ལྷའི་རིང་སྤྲུ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུག་ཡི་དམ་ལྷའི་ནལ་འདྲོར་ལ་ཅེ་གཅིག་  
 དུ་གཞུང་བར་མཛད། ཡོ་འདིའི་ནང་བསྐྱེད་བྱ་དུག་བརྒྱ་བྱ་གཅིག་དགོ་ཚལ་དང་།  
 ཆོག་སྤྲོང་དང་ཞེ་དབྱ་དགོ་སྤྲོང་གི་བསྐྱེད་པར་བཀོད་དེ་སྤྲུ་བ་དོན་ལྡན་དུ་མཛད། མེ་ཕོ་  
 སྤྲུག་གི་གནས་ཡོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འི་གཏོར་སྤྲོང་མངའ་གསོལ་  
 བཅས་དང་། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོས་མཚན་ཆེན་དུ་དགའ་སྤྲོད་སོགས་གནའ་བོའི་ལུང་  
 སྤྲོལ་བཞིན་དང་། ཆོས་གསུམ་ལ་གནས་ཚུང་ཆོས་སྤྲོང་ཆེན་པོར་གཟབ་གསོལ་  
 ཡང་སྤྲུ་ལོ་བཞིན་མཛད། བློ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་དགའ་ལྡན་ནས་གེབས་པར་མཛལ་  
 འཛམ་གནང་། ཆེ་བཅུན་སྤྲུ་མ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྲུབ་གནས་ལྷ་སྤྲོངས་སུ་དབལ་  
 ལྡན་ས་གསུམ་མ། དེན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ། བསྐྱེད་སྤྲུལ་རྒྱ་མཚོ། ཅ་བ་ཤེས་  
 རག། དབྱ་མ་འཇུག་པ། འཛམ་དབྱངས་དང་ནམ་འཛམས་ཀྱི་གཞུངས། རྒྱ་  
 སོག་ཐུར་དབལ་དོ་ཆེ་འཛམ་སྤྲུལ་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཆོས་རྒྱལ། ལྷ་མོ། གཡུ་

ལྷོན་མའི་ཡམས་པ་བཅས་སྐྱུ་པ་ཐེགས་ཅི་སྤྱོད་པར་ཆགས་མེད་ཀྱི་རྒྱན་འཛུགས་མཛད།  
 ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་ལས་ཆེན་མོར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་པར་ཆིབས་ཐོག་  
 ཏུ་ཐེགས་ཅན་ནས་སྒྲོ་བྱར་ཏུ་ཆིབས་བྱར་བའི་འཛུགས་ཉམས་ཆེ་བ་བྱུང་ཡང་མགྲོན་.....  
 ལཱ་ཁྲེ་རྩེ་མ་རྒྱལ་མཛན་ནས་ཆོས་ཆོས་མེད་པར་ཆིབས་ཐོག་ནས་ལདན་འདྲེན་བྱས་.....  
 པས་སྤྱོད་མེད་པ་བྱུང་འདྲུག། །ཨེ་ཨྱ་ཏུ་སྤྱོད་མོ་སོགས་ཀྱང་སྤྱར་རྒྱན་ལྷར་གནང་  
 ཞིང་། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་གསུང་ཆོས་སྤྱོད་ལས་གནས་གཞིགས་སོགས་སྤྱར་  
 སྤོལ་བཞུགས་དང་། ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་གནས་གཞིགས་རྒྱས་བ་དཔལ་  
 ལཱ་ཁྲེ་མཛོད་སྒྲོར་སོགས་ལའང་ཐེགས། འདི་ཉིན་བལྟ་མ་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་  
 བའི་འདུལ་བའི་བསྐྱུ་པ་ཐེགས་རྒྱས་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཏུ་དགོངས་ཆོ་ཐོ་རིན་པོ་ཆེར་  
 ལས་རྒྱ་ལོ་སྤྱོད་སྤྱར་ཏུ་ཐེགས་པ་སོགས་འབྱུང་བར་མཛད། ལྷ་ལྷན་སྤྱོད་  
 ལན་མ་སོགས་སེར་སྤྱོད་བཅུ་སྒྲོ་ལ་ཐོག་པ་ཆེན་པོ་འི་གསོ་སྤྱོད་ལོ་སྤྱོད་པ་གནང་།  
 དཔེ་ཅེ་སྤྱོད་ཉིན་ལྷས་ངོར་སྤྱོད་སེར་ཏུ་མར་ནོ་ཆེ་མི་འབྱུགས་པའི་ཆེས་གནང་དང་།  
 བྱལ་ས་ཆེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞེས་གྱོ་ཆོ་གའི་ལྷགས་ལྱང་སྤྱུལ། ར་མོ་ཆེར་གནས་  
 ལཱ་ཁྲེ་མཛོད་དེ་ལོ་སྤྱོད་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཐེགས། ལཱ་ཁྲེ་མཛོད་གནས་ལ་དབ་ཕྱོགས་  
 འདུས་ཀྱི་སེར་སྤྱོད་ཆོས་མང་པོར་ཐུག་དབང་སྤྱུལ། འདི་སྐབས་སྤྱོད་འབྱུགས་ཀྱི་ནམ་  
 པས་རྒྱང་ཟད་ལྷེས་པར་བྱེད་སྤྱོད་མཛད་ཁ་ལག་ཅིང་གསོས་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་འཕྲོད་  
 བཞུགས་ཀྱང་གནང་། ལྷག་ཏུ་ཆོས་སྤྱོད་འགའ་ཞིག་ནས་ལྱང་སྤྱུལ་བ་ཆེ་ཉིན་ཀྱི་  
 དགོངས་པར་ཡང་བམས་པ་བཅས་མཛད་ཏུ་གཞི་ཅན་གྱིས་གཅོས་ཀྱི་རྒྱལ་ནས་གནས་  
 བའི་སར་བྱས་གདེར་སྤྱོད་པ་གནང་རྒྱུ་དོ་དམ་པ་ཆོས་མཛོད་བལྟན་འཛིན་རྒྱ་མཛོས་...  
 དགོས་ཆ་ནམས་མ་ཆེད་བཞེད་པ་འདྲུ་བྱས་དེ་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཞེས་ཀྱི་  
 དགོ་སྤྱོད་དགུ་ལྷག་གཅིག་དང་བཅས་པས་འཕྱགས་པ་སེང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ནས་བྱས་པ་.....



མང་བོ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད། མཚོན་དཔོན་ཞུ་ལུ་མཁན་བོ་ངག་ནག་  
 ཡོན་དན་འབྱུང་གནས་ནི་ཇི་ཉིད་སྐྱ་ན་ཕུ་མོ་འི་དུས་ནས་བཟུང་ལྷག་བསམ་ནས་པར་...  
 དག་པས་ཞབས་ཕྱི་གཡོ་ཟེལ་མེད་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། དད་པ་དང་དམ་ཚིག་གཙང་  
 བས་གང་ཅིར་ཐུགས་སྒྲོ་ཁེལ་བ་དང་། མདོ་སྐགས་ཐ་སྙད་རིག་གནས་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཁྱེན་སྐྱོན་མཚོག་དུ་ཡངས་པའི་ཡོན་དན་མད་དུ་བྱུང་བ་མངའ་ཞིང་། སྐྱ་སྐྱ་ན་ཅིས་  
 གསུམ་སོགས་ཇི་ཉིད་ལ་འབྱུལ་བར་མཛད་པ་བོད་པ་ཡིན་པ་བཅས་སྐྱ་ན་ཏུ་ཅང་སྒྲིན་...  
 ཅིང་བསྐྱུན་བབས་སྤྱི་བས་ཞལ་མི་འཚོ་བར་ཉེ་བ་ན་སྐྱ་ངོས་ཀྱིས་སྒྲིར་ཤག་དུ་ཐེབས་...  
 ཉེ་དགོ་སྐྱོར་གྱི་གསལ་འདེབས་ཞལ་དྲ་རྒྱས་པ་གནང་ཞིང་འཕེལ་གདུང་སོགས་བྱིན་...  
 ཉེན་ཡང་སྐྱུལ། ཁོང་པས་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇེས་སུ་འཛིན་དགོས་པའི་སྐྱབས་  
 འཇུག་ནན་དན་ཞུས་ཉེ་རིང་བོར་མ་ཡོན་པར་ཞིང་དུ་གཤེགས། ཐུག་གཡམས་གནོང་  
 ཀོང་སྐྱ་སྐྱེ་ནས་ཞུས་ངོར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་འདུས་པ་རྒྱུ་ལྟོང་  
 བཞུལ་བར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འདུམ་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྐྱུལ། འདི་སྐབས་མཚོན་དཔོན་  
 ཞུ་ལུ་མཁན་བོས་ཞབས་འདེགས་སྐྱབས་ཆེན་མཐར་འཁྱོལ་བར་བཅུ་བས་དགོངས་ཉེ་  
 ཁོང་པའི་ཚ་བོ་སྒྲོ་བཟང་ནས་ཀྱུལ་སྐྱ་བཅར་ནང་མ་མཚོན་དཔོན་པའི་གོ་སར་འཛོག་...  
 བ་གནང་ཞིང་སྤེ་དུག་མཁན་བོ་ཡང་རང་འཇགས་གནང་། འདི་དག་གི་སྐབས་ཤིག་  
 ཉི་མའི་དགུང་ཅས་གྱི་དུས་སུ་དམར་སེར་གྱི་པཱོ་ནས་པར་བཞུད་པ་ལ་བྱུང་བ་མང་བོ་  
 ཡང་ཡོང་གི་སྒྲོས་གར་ཅེ་བ་ཞིག་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས་སྤྱང་བ་དཔེ་ཆར་ཤར་བའི་  
 ཞལ་གདམས་མགུར་དབྱངས་སུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཡིད་ཅི་འདོད་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལྷན་བའི། །དོན་བདེ་ལྷག་སྤྱོད་མཛད་སྒྲུ་མ་དང་། །ལྷ་ངག་གི་དབང་ལྷག་ཡབ་  
 ལྷུ་མ་ལ། །བདག་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཤེས་གཙང་ཆུས་གྱི་  
 མོང་བྱ་ལ། །སྒྲོ་གདུང་མེད་སྤྱང་བྱ་མང་བོ་ཞིག་ །ཟས་ཞིམ་བོར་སྒྲོམ་ནས་ཟ་ཟིར་འདུ།

དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷོ།     |མཛོག་ཆུང་བ་ཆོ་འདིའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།     |  
 གློ་ཅིལ་ཆུང་འགྲོ་བ་མང་པོ་ཞིག     |ཐབས་ཏུ་མའི་སྒོ་ནས་འཆོལ་ན་ཡང་།     |ཡུད་  
 ཅམ་ལས་ཕན་པར་ངས་མ་མཐོང་།     |སྟག་ཆུང་གི་བྱང་བ་གཞིན་ཏུ་དེས།     |མདངས་  
 ལྷན་གྱི་མེ་དོག་གཞིག་ནས་གཞིག     |ཡུད་ཅམ་ལ་འདོར་ལེན་ཏུ་ད་བ་ཆ་ཐོང་།     |  
 དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷོ།     |སྒྲིགས་ཏུས་གྱི་སྒྲེ་བོ་མང་བོ་ཞིག     |  
 སེམས་མ་དག་རང་གི་སྒྲུང་ཆུལ་གྱིས།     |སྐད་ཅིག་ལ་དགྲ་གཉེན་འགྱུར་བ་མཐོང་།     |  
 གློ་བཟན་པའི་ཕྱོགས་པོ་ངས་མ་རྟོན།     |ཕྱི་ཁ་དོག་མ་ཆར་བའི་གཡུ་སྒྲུང་ཆོ།     |ནང་  
 འན་སྒྲུགས་རྩོས་པའི་ཆ་གས་གྱི།     |ཁར་སྒྲེ་བ་ཐོག་ནས་སྒྲོས་གར་ཅེ།     |དཔེ་འདི་  
 དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷོ།     |ཤ་རུས་དང་ནག་ཁྲག་བཤུང་གཅི་སོགས།     |ཇེས་  
 མི་གཙང་ཁོ་ནའི་ཀྲུལ་བ་ལ།     |སྒོ་དབང་བོ་འི་བྱ་ག་དོད་ཅམ་འདིར།     |ཕྱི་དོར་གྱིས་  
 འགྱིང་བའི་རེ་ཆ།     |སྐད་རྩར་རྩར་སྒྲིགས་བ་བྱང་བའི་ལྷོ།     |འཕྲུལ་ན་བའི་  
 ཡུལ་ཏུ་སྟན་མེད་གྱི།     |ཏུས་ནས་ཡང་ཕན་པའི་དོན་གྱིས་སྟོང་།     |དཔེ་འདི་  
 དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷོ།     |ངོ་བསྟོད་དང་བཟང་བོ་འི་གྲགས་བ་དེ།     |འཕྲུལ་  
 ཡིད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་དགའ་ན་ཡང་།     |གྲག་ཅམ་ནས་གར་སོང་མེད་པར་ཡལ།     |  
 ཕྱགས་ཕན་པའི་ཆ་ཅམ་ངས་མ་མཐོང་།     |དབྱར་ལང་ཆོས་དྲིགས་པའི་ཀྲང་དུག་ཆོ།     |  
 ཡུད་ཅམ་ཞིག་དགའ་མགྱུར་ཤིང་ན་ཡང་།     |ད་བསེར་བྱས་འཛེམས་ལ་མངོན་ཏུ་  
 ཕྱོགས།     |དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷོ།     |ལུས་ལང་ཆོ་རྒྱས་པའི་འཛེ་  
 སྒྲིག་གིས།     |ཏུས་ད་ལྟ་རང་སེམས་དྲིགས་ན་ཡང་།     |མཐར་འཁི་བདག་པོ་ཉས་  
 དབང་མེད་ཏུ།     |གཤེན་པ་རིལ་ཡུལ་ཏུ་ནས་འཁྲིད་ན།     |ཁོང་འདྲ་གས་འཁྲུལ་  
 བའི་སྒྲུ་མ་ར །     |སྐན་ག་བྱར་ངད་ལ་མི་བསྟེན་པར།     |ཇེས་ཕྱི་སའི་དྲི་ལ་ངང་  
 གྱིས་འདྲ།     |དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་ལྷོ།     |སྒྲིགས་ཏུས་གྱི་སྒྲེ་བོ་པལ་



མོ་ཆེ། །ཚུལ་གཞུང་གནས་དམ་པའི་ཕྱོགས་ལ་བྱུང་། །ངན་གཡོ་ཅན་ནོར་དང་  
 ལྷན་པ་ལ། །ཡིད་རེ་ལྷོས་འཆའ་བ་ཨ་རེ་འབྱུང་། །ཁོང་ཁྱེལ་མེད་སྤང་ཅི་འདོད་  
 པ་ཆོ། །རང་དེན་གྱི་མེ་དྲོག་གཞིན་ནུ་མའི། །བཅུད་ཅི་འདོད་དྲངས་ནས་མེད་ལ་  
 འདོར། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །དང་ཕྱི་ཐག་མེད་པའི་སྒྲེ་བོ་  
 གཡ། །རང་ཕན་བདེའི་སྦྱོར་བའི་དབྱེད་ལྷན་དང་། །གྲོགས་བཟང་བོའི་དྲིན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་ས་ན་ཡང་། །ཕྱིར་དག་ཡི་ཕྱོགས་བཞིན་འདོར་བ་མང་། །སྒྲོ་བྱ་ཡངས་  
 ཀྱང་དུག་གཞིན་ནུ་ཆོ། །གནས་གྲོགས་ལ་ཞིན་བས་མ་བཅིངས་པར། །རང་གང་  
 སྦྱིད་ཕྱོགས་ལ་ཅེ་ཞིང་འགོ། །དཔེ་འདི་དང་མཚུངས་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུ། །ཡུལ་  
 འདོད་ཡོན་འཛིང་བས་མ་བཅིངས་པར། །གནས་ཉམས་སྤྱད་དགའ་བ་དཔེན་པའི་  
 ཆལ། །དོན་བསམ་སྒྲུལ་ནལ་འབྱོར་ལྷུང་ལེན་པར། །མི་ཁོ་བོ་སྤྱིང་ནས་ཡིད་  
 སྦྱོན་འཆར། །དུས་དབྱར་གྱི་ཁྲ་བ་ཐ་མའི་ཆོ། །དམར་མེར་གྱི་མེ་དྲོག་འཛུམ་གྲོལ་  
 ཞིང་། །སྤྱིང་དྲོ་འཇམ་ཉི་མ་དགུང་ཞིག་ལ། །ཡིད་སྦྱོ་གྲོགས་བྱང་བ་མང་བོ་ཞིག་།  
 ཡང་ཡང་གི་སྒྲོས་གར་ཅེ་བ་ན། །དཔེ་སྤང་ཅིར་སྦྱོད་པའི་སྤང་ཚུལ་རེར། །དོན་  
 ཀྱང་པར་བཅད་པའི་མགྱིན་སྒྲུ་འདི། །བདག་དབྱངས་ཅན་དབྱེས་པའི་དོ་རྗེས་སྤྱར།  
 ཞེས་པའོ། །ཇི་ཉིད་དང་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་དཔོན་སྦྱོབ་བཅོལ་སྦྱོར་གྱིས་དབལ་དོ་རྗེ་  
 འཇིག་བྱེད་ཀྱི་སྦྱོར་ནས་ཞི་བྱས་དབང་གསུམ་གྱི་སྦྱོན་སྦྱེག་དང་བདག་འཇུག་ཆོར་མཆོད་  
 དང་བཅས་བའང་མཇོད་ཅིང་། །དུ་སྒྲ་མ་ཆོས་འཕེལ་དར་བྱས་ཀྱི་མི་སྒྲས་ཁྱེས་ངོར་  
 སེར་སྒྱ་བརྒྱ་ཕྱག་བཀལ་བར་སྦྱོལ་ལྗང་གི་རྗེས་གནང་སྤུལ། །དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ལྷ་  
 མོ་ཆོད་ཆེན་མོ་འི་ཉིན་གནས་གཞིགས་སོགས་སྤར་སྦྱོལ་བཞིན་མཇོད་རྗེས་ཁྲ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་རིང་སྒྱ་མཚམས་བཅད་བྱར་བཞུགས་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་ནལ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བར་.....  
 །མཇོད། །ཡོ་འདོར་བསྐྱེད་བྱ་ལྷ་བརྒྱ་བྱ་གཉིས་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། །བདུན་བརྒྱ་

དུག་ལ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་སྟེ།      མེ་མོ་ཡོས་ཀྱི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་  
 རྩོམ་གསུམ་བདག་མོ་འི་གཏོར་སྒྲོང་།      རྟོན་འབྲུལ་ལོ་གསར་དགེས་སྟོན་དང་  
 བཞུགས་བྲལ་ལྔ་ལྟོས་བཞིན་མཛད།      དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་ཕྱུང་ཡོད་པས།  
 ཆོ་འབྲུལ་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་སྒྲོར་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།      ཐོ་བྲང་ཆེན་པོ་  
 པོ་དྲུག་ལས་ཕྱགས་ཡོད་པས།      འདི་སྐབས་ལྷ་རང་གྲུང་རྣམ་ཀའི་སྒྲོ་མ་བསྐལ་བཟང་  
 བསྟན་དར་སྒྲིགས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་པའི་ངོར་དོ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལྷ་མཆོ་བདུན་...  
 མའི་སྐུ་ཐབས་དང་དེའི་དཀྱིལ་ཆོག་སྒྲོ་མ་བརྒྱད་འདེབས་བཅས་དང་།      ཡང་སྐུ་  
 འབྲུམ་བྱམས་པ་སྒྲིང་དུ་འབྲུལ་སྒྲོར་མཛད་ཀྱི་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལས་བསྐྱབས་...  
 པའི་གོས་ཐང་གྱ་ཆར་གྱི་རྒྱུ་ཡིག་ལྷགས་ཅོམས་གནང་ཞིང་།      ཕྱར་དུ་སྐུ་རྣམ་གྱལ་  
 ཆོ་རིང་པའི་སེའི་སྒྲོ་མ་ངག་དབང་གྲགས་པས།      རྗེ་ཉིད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་  
 ཆོགས་སྐུ་བཅད་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་དད་གུས་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་...  
 སྐུ་ལ་བ་ནི་འདི་ལྟར།      རྗེ་ཉིད་པ་ཅམ་གྱིས་གདུང་བ་སེལ།      །མཆན་ཐོས་པས་ངན་  
 འགྲོ་འི་འཛིགས་ལས་སྒྲོལ།      །སྐབས་བསྐལ་བཟང་གྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྟེ།      །  
 འབངས་སྤྱི་གཙུག་རྒྱུ་དུ་བཞུགས་སྐུ་གསོལ།      །ཞིང་ཁྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱའི་ལུས་ཅན་  
 གྱི།      །སྐུ་བདེ་འབྱོར་མ་ལུས་འབྲུང་བའི་གཞི།      །སྐབས་ཀྱན་འདུས་སྒྲོ་མ་ཁྱེད་  
 ལ་རེ།      །བདག་སྒྲོ་གསུམ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་དུ་གསོལ།      །དོན་སྒྲོས་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་  
 ངང་གཅིག་ལས།      །སྐུ་ཞི་བྱོམ་ངེས་འབྲུམས་ཀྲས་བའི།      །ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡང་  
 ཁྱེད་ལ་རེ།      །མཆོག་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་སྐུ་ལ་དུ་གསོལ།      །སྤངས་དོགས་པ་  
 བཞིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཀྱན།      ཆད་པ་མཐར་མོག་བའི་སངས་རྒྱས་དང་།      །ཆོས་དག་  
 འདུན་ཆོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རེ།      །རྒྱུད་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས།      །ངག་  
 བཞིན་པས་མཆོན་དུ་མི་རྒྱས་བའི།      །མདེ་གསལ་སྒྲོང་ཡེ་ཤེས་འབྲུང་བའི་གནས།      །



མ་མཁའ་འགྲོ་འི་གྲོགས་ཀྱང་ཁྱེད་ལ་རེ། །ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་དཀའ་བ་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
 སྐྱ་བཞིན་བ་གར་དགུའི་སྤང་སྤལས་ཀྱིས། །བདུད་ལོག་འདྲན་པལ་བར་ཆོག་ཕྱེད་བཞི།  
 དཔལ་ནི་ཆེད་སྤང་མཁའ་ཁྱེད་ལ་རེ། །ཡིད་ཅི་འདྲོད་འཕྲིན་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།  
 བདག་འདི་ཕྱི་བར་དོ་འི་དུས་ཀྱན་དུ། །གནས་མཐོ་དམན་སྦྱིད་སྤྱག་ཅིར་གྱུར་ཀྱང་།  
 སྤྱགས་ཞེ་སྦྱོ་འི་གདོད་ས་སྤྱ་མ་ལས། །གཞན་མེད་དོ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ། །  
 ཆོ་འདི་སྤང་བྱ་བ་ཟ་ཟེད་ངང་། །མཐའ་འཆི་ཁར་སྤྱགས་བས་སྦྱོ་མ་བདེ། །ད་  
 །བུམ་བས་བསྐྱེད་བ་མེད་བ་ཡི། །སྐབས་སྤྱ་མ་མཁའ་ནི་ཕྱགས་ཆེས་གཟེགས། །  
 ལས་དགེ་སྤྱི་ག་ཅ་བ་རང་སེམས་འདི། །དགྲ་ཉན་མེད་ས་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བར། །  
 ཆོས་ནམ་བུ་ཕྱགས་སུ་ཁ་སྐྱུར་བཞི། །དན་ཤེས་ཀྱིས་བྱལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྦྱོབས། །  
 མགོན་ཆེ་བཅུན་དྲན་པའི་མས་གྲུས་ཀྱིས། །ཡིད་ཕུ་ཕྱིར་གྱུར་པའི་སྤང་བ་ལ། །  
 གང་ཤར་ཀྱན་སྤྱ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ། །ཞལ་མཇལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་ལྷུར་ལེན་  
 ཤོག། །པ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་ཕྱགས་ཆེ་ཅན། །བྱ་སྐལ་དམན་བདག་དང་བདག་  
 འདྲའི་འགྲོ་ །དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཆེས་བརྩུང་སྟེ། །མཆོག་སྐྱུར་དུ་ཐོབ་  
 པའི་དངོས་གྲུབ་སྟེ་ལ། །ཞེས་པའོ། །སོག་པོ་སྐྱ་སྦྲེས་ཞུས་ངོར་སེར་སྐྱ་ཉིས་  
 བཟུ་སྐྱར་ལ་སྦྱོལ་དཀར་དང་ཇམ་ལ་དཀར་བོ་བཅས་ཀྱི་ཆེས་གནང་དང་། །ལྷ་ལྷན་  
 བ་སྤྱང་གནས་གདོང་མི་དད་ལྷན་ཉིས་བཟུ་སྐྱར་ལ་ཤེག་བ་ཆེན་པོ་འི་གསོ་སྦྱོང་གི་...  
 སྦྱོལ་བའང་གནང་། འདི་སྐབས་ཤང་པོ་ལྷ་བ་དུས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་པའི་མཐུགས་  
 བཞུ་སྐབས་འཇུག་ཞུ་ཉིན་སྤལ་བར་སྦྱིང་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་སྐོ་ནས་ལྷགས་བཞུ་ནན་དན་དུ་...  
 ལྷལ། །སྦྱིར་ཤང་པོ་ལྷ་བ་འདི་ཉིད་སྦྱོན་ལས་ཀྱི་བསགས་བྱུང་ཆེ་བས་དཔལ་  
 མཇེངས་དུལ་པོད་དུ་གྲགས་པ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། །སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་སྦྱིད་སྦྱོང་གི་  
 ལས་དང་ཆོས་མཐུན་གྱི་བྱ་བ་ལས་དུ་སྤང་བའང་དུ་མ་ཞིག་ཡོད་ལ། །ཀྱན་སྦྱིང་མཐར་

ཐུག་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཤེས་དཀའ་མོད།      བར་སྐབས་སུ་ཁོང་རང་གི་བསོད་ནམས་  
 ཉམས་པའི་ལྟས་སམ།      སློན་ལམ་ལོག་པའི་སྐྱེ་བོ་འབངས་སུ་གཏོགས་པ་དུ་མས་  
 གྱུར་བསྐུལ་པ་ཇི་ལྟར་ཡིན་ཡང་གཞན་འཕྱུལ་དབང་ཕྱེད་ཀྱི་བདག་པོས་བྱིན་གྱིས་.....  
 བརྒྱབས་པས་རང་ཉིད་སྤར་ལས་ཆེས་ལྷག་པའི་གོ་ས་མཐོ་བ་དང་།      དབང་བཅན་པ་  
 ཞིག་དང་།      རང་ཉིད་མ་གཏོགས་མཐོ་བཅན་སུ་ཡང་མེད་པ་ཞིག་བྱང་ན་བས་མས་  
 ཏེ་ཇི་སྐྱེ་མ་ཉིད་ལ་གྲགས་འཛིན་པའི་བསམ་བས་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོ་འཛིན་པ་དང་།  
 ཇི་ཉིད་ལ་ཆེས་གྲགས་པའི་སྐྱེ་བོ་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ནམས་ལ་སློན་འདོགས་དང་དམའ་  
 འབེབས་ཕྱེད་ཅིང་།      སློན་བོ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མ་བཤང་བ་ནམས་ལ་ངོ་བསོ་དང་ནོར་གྱིས་  
 བསྐྱུས་ཏེ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱོར་བ་ལ་འགོད་པ་སོགས་སློ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེ་  
 ན་ཡང་བའི་གནས་དུ་མ་ཞིག་བརྩམས་མོད།      ཇི་སྐྱེ་མ་མཆོག་འདི་ནི་དག་དུ་བདག་  
 བས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་ཐུགས་ཁོན་ལ་གོམས་པ་ལྟར་ལེན་པར་མཛད་.....  
 བས་དེ་དག་ལ་ངན་འཇལ་བ་སོགས་ལྟ་ཞིག་སྤྱོར་ཞིང་དེ་དག་གི་ཉེས་པ་ནམས་ཐབས་  
 ཀྱིས་མི་མངོན་པར་མཛད་པ་ལ་གཞིལ་བ་གནང་།      སྐུ་འཁོར་ལྟར་རགས་དང་བཅས་  
 རོ་ཤྲུག་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་རྟེན་ནམས་ཀྱི་བྱང་དུ་ཐེབས་ཏེ་མཆོད་སློན་གྱི་ཆེན་པོ་...  
 འབྱུལ་བ་གནང་ནས་སྐྱེ་གནས་ངན་པ་ཁྲིགས་པའི་དུགས་སློན་གྱིས་མཆོམས་སྤྱོར་ནམ་  
 བར་དག་པ་གནང་།      བྱང་དུ་ལའི་དང་།      བྱང་གཉིས་ལ་ཡིད་ངལ་སྤངས་ཏེ།  
 ནམ་དཀར་གཏོང་བ་གང་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་དང་།      ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་དང་  
 འབྲེལ་བར་སེར་ཆོགས་ཉིན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་གནང་།      དུ་པའི་སེའི་མི་སྣ་ནམས་  
 ནས་ཁྱས་ངོར་དད་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་ཅམ་ལ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་གཏུགས་དཀར་  
 མོ་འི་ཇེས་གནང་སྟེ།      ཟུ་རེད་ཕྱོགས་མེར་གན་ལྟ་ཁང་གི་ཁྲི་ཐོག་པ་སྐྱ་སྐྱེ་སློ་  
 བཟང་བལྟན་པ་གྱུལ་མཆོན་ནས་སེམས་ལ་ཕན་པའི་ཞལ་གདམས་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་



འཕྲིན་གྱི་ལམ་ནས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པ་བཞིན་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར།      དྲུག་ལ་འཁོར་  
 ཀྱན་གྱི་བྱེད་པོ་དེ་ཆེ་འཆང་།      །དུས་འདིར་བཤེས་གཉེན་ཚུལ་བཟུང་སྒྲུལ་ཆེད། །  
 ཞབས་སེན་ཟླ་བ་གསར་བའི་འོད་རིས་ཀྱིས།      །དགེ་མཚན་མངོན་དགའ་མཚོག་སྟོལ་  
 དེ་ལ་འདུད།      །ཐུབ་དབང་ལེགས་བཤད་དག་བྱེད་འཇུག་དཀར་ཅན།      །མཚན་ལྡན་  
 དང་སྟོང་སྒྲུ་མའི་ཞལ་སྟོ་ལས།      །ལེགས་འོངས་གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་བདེ་བའི་ཐབས།  
 ཚོག་གི་སྟངས་བར་སྟེལ་འདི་དང་དུ་ཡོང་།      །སྟོན་བསགས་བསོད་ནམས་བརྒྱ་ཡིས་  
 བསྐྱན་པའི་ལུས།      །ཆོ་འདི་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་བཀོལ་གྱུར་ན།      །ཐུབ་ས་ཀྱི་མདུན་མ་  
 ཆ་ཅམ་མི་སེམས་པའི།      །ཐུགས་དང་ཁྱད་བར་མེད་དོ་སྟོང་གདམ་ཡིན།      །སེམས་  
 འདི་ཉེན་མོངས་ཁོ་ནའི་དབང་སོང་བས།      །སྟོ་གསུམ་སྟོད་པ་ཡལ་ཆེར་སྟོག་དུ་སོང་།  
 ད་དུང་གཉེན་པོ་འི་དཔེ་ཤེས་མི་བསྟེན་ན།      །དོན་སྟོང་ཅུལ་བར་ངེས་སོ་སྟོང་གདམ་  
 ཡིན།      །སྟེས་པ་འདི་ཡི་ཐ་མ་འཆི་བར་ངེས།      །དེ་ཡང་དེ་རིང་མི་འདྲུང་གཤེངས་  
 མེད་ན།      །ཆོས་བརྒྱད་འཛིག་དེན་བྱ་བས་ཅི་རང་བྱེད།      །སྟོ་སྟོ་བསྟུང་བར་རིགས་སོ་  
 སྟོང་གདམ་ཡིན།      །ཟང་ཟང་ཡོངས་སྟོད་ཇི་ཅམ་འཕྱོར་གྱུར་གྱང་།      །གདན་དུ་ཆ་  
 ཤས་ཅམ་ཡང་དབང་བྱར་མེད།      །གནས་སྐབས་གསོག་བསྟུང་སྟུག་བསྟུང་གྱུ་ཡིན་  
 བྱེད།      །ཆོག་ཤེས་དག་དུ་བསྟེན་པ་སྟོང་གདམ་ཡིན།      །གཉེན་དང་མཇེལ་བོར་  
 སྟངས་པ་འདི་དག་གིས།      །རང་ལ་སྟོག་དང་སྟུག་བསྟུང་ཁྱུར་བསྟེན་ནས།      །ཆུང་  
 དུའི་ཀྱིན་གྱིས་སྟོག་ལ་གྲོལ་ཡང་སྟིད།      །དེ་བྱིར་མཐུན་གྲོགས་སྟོངས་ཤིག་སྟོང་གདམ་  
 ཡིན།      །ཉིན་མོ་སོས་གདལ་བྲེ་མོའི་གདམ་ལ་ཡོངས།      །མཚན་མོ་ཐ་མལ་  
 གཉིད་ཀྱིས་ཤེད་པ་སྟུགས།      །ནམ་དག་ཆོས་བཞིན་སེམས་པ་སྐད་ཅིག་ཅམ།      །  
 རང་ལ་བཟླ་དོག་ཅུག་ཅིག་སྟོང་གདམ་ཡིན།      སྟིད་པའི་ཐུན་ཆོགས་ཇི་ཅམ་འཕྱོར་བ་  
 བཞིན།      །འདོད་སྟོད་ཞབས་བས་ཡིད་དབང་སྟུག་པར་འཆིང་།      །འདི་བྱི་ཀྱན་བྱི་

འཕྱོང་ལྷ་འདྲེན་པས་མ། ། བྱུང་ལ་ཀྱན་དུ་མ་བཟུང་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ། བྲོག་མ་མེད་  
 ཉམ་སེམས་ལ་གཞན་བཅས་དེ། ། རྒྱན་ཆགས་དག་པོར་བྱུང་བའི་ཉིན་མོངས་ནམས། །  
 ཉམ་ཡང་གཉེན་པོས་འདུལ་བར་མི་བཅོན་ན། ། དགེ་སྤྱོད་གཞུགས་བརྟན་ཡིན་ནོ་  
 སྟོང་གཏམ་ཡིན། ། བྲོག་ཆེན་ལྷན་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡིད་བཞིན་ཅོང་། ། བསོལ་བ་  
 བཏབ་ན་འདོད་དུ་ཡོངས་སྟོལ་བས། ། ལྷ་རྒྱུང་མཛད་བའི་རྒྱན་གྱིས་མི་འགྱུར་  
 བར་། ། སྟོང་ནམ་མོས་གུས་སྟེད་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ། འིན་ཅན་སྤྱི་མ་འབྲལ་  
 མེད་གཙུག་དུ་སྟོམས། ། སྟོང་ལ་ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་པོ་བྱང་ཐོག་། ། འདི་ཕྱི་བར་དོར་  
 སྟོ་གཏན་ཡིངས་གྱིས་བསྐྱར། ། ཉམ་ཡང་བསྐྱུ་བ་མེད་དོ་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ། སྟོང་  
 དང་བཅུན་གྱི་བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཀུན། ། དཀར་ནག་ལས་གྱི་བྱེད་པོས་བསྐྱར་བའི་ཕྱིར། །  
 དགེ་དང་སྤྱི་བ་ལྷ་ཞིང་ལྷ་བ་ལའང་། ། སྤྱོད་དོར་ཞིབ་མེད་གྱིས་ཤིག་སྟོང་གཏམ་  
 ཡིན། ། ཆོ་འདོར་མངལ་དུ་བསྐྱང་བའི་མ་གན་ལ། ། འིན་དུ་བཅིན་སྟེ་བ་གྲངས་  
 མེད་ཅིག་། ། བན་བ་ཁོ་ནས་བསྐྱངས་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། ། སྟོ་ཡིས་འདོར་  
 བར་རྒྱལ་མས་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ། འཁོར་འདས་ཆོས་ནམས་གདོན་ནས་སྟོང་བཞིན་དུ། །  
 རང་གི་དོག་པས་བྲིས་པའི་རི་མ་ལ། ། བདེན་རར་བསྐྱང་འདིས་འཁོར་བར་རྒྱག་  
 ཐག་བཅད། ། འཕྱུལ་སྤྱོད་གཞི་ཅ་ཆོད་ཅིག་སྟོང་གཏམ་ཡིན། ། མདོར་ན་བདེ་རྒྱག་དགེ་  
 དང་མི་དགེ་སོགས། ། ཆོས་ཀུན་ཅ་བ་རང་གི་སེམས་ཡིན་པས། ། དག་དུ་དན་དང་  
 ཤེས་བཞིན་བདན་པོ་ཡིས། ། སེམས་ཉིད་འདུལ་བ་ཁོ་བོའི་སྟོང་གཏམ་ཡིན། །  
 དེ་ལྷ་གཏམས་ངག་བདུད་ཅིའི་ཉིང་ཁྱ་བཞིན། ། མོས་ལན་སྟོ་ཡི་ལྷོ་བར་ལེཌ་བསྐྱུལ་  
 ཉམ། ། ། འདི་དང་ཕྱི་མའི་བདེ་ལེཌ་སྟོག་གི་ཅ། ། འགྱུར་མེད་བདན་བ་ཚུཌ་པས་ཤིས་  
 བྱུར་ཅིག་། ཆོས་བའོ། ། དེ་ནས་དཔོན་མོ་ཨེར་ཁེ་གྲ་དང་དོ་ཡོད་ནོར་དཀར་ཆེན་  
 ཆོས་མེད་ཆོ་བོ་བཅས་ལ་ཆོ་དབང་དང་སྟོལ་ལྷང་གི་རྗེས་གནང་སྟུལ། ། ཉིན་བཅུའི་རིང་



བཅའ་ལྟར་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འི་ཚལ་གྱི་མཚན་པའང་མཛད། ཐོ་ཡོན་དར་  
 རྒྱུ་ནས་བསྐྱེད་མ་ཞུས་ངོར་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་གསལ་  
 ཤེས་རབ་མཚན་སྤྱོད་ཞེས་པ་དང་། དཀྱིལ་ཚོག་འཇམ་དབྱངས་དབྱེས་པའི་ཞལ་རྟོན་  
 སྤེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། བློ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱལ་མཚན་སང་གི་མཚོ་སྤོན་ཆིང་ལྷང་  
 གིས་གདན་དྲངས་པ་བཞིན་ཕེབས་རྒྱུར་སྐྱབ་བརྟན་གྱིས་གཅོས་ཏིན་དེན་ན་རམ་ཆ་ཆང་  
 བཅས་ཆོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཛད་དེ་ཕྱོགས་དེར་བརྟན་པའི་ཞལ་འདེགས་སྐྱབས་ཆེན་  
 བློ་གནང་དགོས་པའི་ཞལ་དྲུང་ཕེབས། དེ་ནས་སྐྱབ་གཅིག་གི་རིང་སྐྱབ་མཚམས་དམ་  
 བར་བཅད་དེ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་མཛད།  
 སྐྱབ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་ཇེས་གཅོ་བོར་བློ་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་གི་བཀའ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཇེ་  
 ལམ་བརྟེན་སོགས་དང་ལྟན་དུ་མ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་བཅས་དམིགས་བརྩེ་  
 མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྐྱབ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་འབྲིད་ཡིག་དངོས་གྲུབ་  
 ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། སྐབས་འདིར་ལྟ་བུ་ཐོན་ཐོ་ཡོན་དར་རྒྱུས་  
 བས་དོན་གཉེར་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་བཞིན་ཅུ་བཟང་སྐྱེལ་བའི་སྐྱབ་དང་། དེ་  
 མོ་སྐྱེལ་བའི་སྐྱབ་བཅས་སྐྱེལ་སྐྱབ་ནམ་པ། གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་ཕྱོད་སྐྱོད་  
 ཀྱི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་སོགས་ཁྱོན་དགེ་འདུན་ཆེན་པོ་ལྟར་ལྟ་བུ་སྐྱོར་ལ་ཉིན་  
 གསུམ་གྱི་རིང་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་དབང་ལྷ་གོན་དང་བཅས་པ་སྐྱོ་  
 ཆོས་སྐྱབ་མ་སོང་བའི་གསུང་བཤད་དང་ཕྱག་ལེན་སོགས་རྒྱས་པ་གནང་། སྐྱོ་ཆོ་དུ་  
 མར་ཇེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོས་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་དྲ་ཆག་  
 ཇེ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་ནག་དུ་ཕེབས་རྒྱུར། ཁོང་རང་གི་གདན་ས་ནས་ཚར་ཕེབས་དེ་  
 དངོས་འབྲེལ་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་བཅས་མཇལ་ཁ་ཞུས་པར་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་འདྲེས་ཀྱི་  
 གསུང་སྐྱོང་བག་ཕེབས་པ་གནང་། ཁོང་གིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་པ་བཞིན་དམ་པ་དེ་

ཉིད་དང་གཞན་ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནམ་པ། གནན་ས་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྗོངས་སྐྱེད་སྐྱེད་བཅས་  
 གྱི་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་ཁྱོན་འདུས་པ་ཆེག་ལྟོང་ལྟ་བུ་སྒྲོར་ལ་ཁམས་  
 གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཇམ་མགོན་སྐྱ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་...  
 སྤྱི་ཆོགས་པའི་ལྷགས་ལུང་དང་། ཡང་ཁོང་པ་རྩུང་རགས་ལ་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པའི་  
 ལྷགས་རི་མེ་འདྲ་བའི་གསེར་ཆོས་བཅུ་གསུམ་དུ་བྲགས་པའི་ཇེས་གནང་ནམས་...  
 རིམ་བཞིན་སྐྱལ། ཁོང་པ་རང་ལ་ལས་བཞི་ལྟ་མོ་འི་ཇེས་གནང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 དང་ལུས་སྤྱིང་གི་ཇེས་གནང་དང་གཙང་ལ་ཕེབས་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་ཀྱང་སྐྱལ། དཔོན་  
 རྒྱུད་དུ་སྐྱ་མ་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་འཕེལ་གྱིས་ཁྱེད་འཕྲིན་གྱི་ལས་ནས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་བ་ལྟར།  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་རྩ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་དཔལ་བོ་གཅིག་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་བདུད་...  
 དཔུང་ཕྱེ་མར་འཐག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་། དེ་ནས་བལྟན་  
 པའི་གསལ་བྱེད་དམ་པ་རྒྱ་བཟང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ནམ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་དགོ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་འདུས་པ་སུམ་བུ་སྒྲོར་ལ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོ་དཔག་  
 མེད་ལྟ་དགའི་དབང་ལྟ་གོན་དང་བཅས་པ་སྐྱལ་ཅིང་། ཡང་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་བཅས་  
 རྩུང་བསྐྱས་ལ་དཔལ་རྩ་ཇེ་འཇིགས་བྱེད་ལྟ་བུ་གསུམ་མའི་དབང་ཆེན་ཞིག་དང་།  
 དེ་ནས་དྲགས་པོ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྒྲོ་བཟང་སྐྱིན་པ་སོགས་བུ་སྒྲོར་ལ་དཔལ་...  
 ཕྱག་ན་རྩོ་ཇེ་གདུམ་པོ་འི་ཇེས་གནང་ཞིག་ཀྱང་སྐྱལ། འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོས་  
 ད་ལའི་བྱ་ཐུར་ལ་ཕ་དུས་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་རྒྱུའི་བཀའ་དང་། ལྷན་ཁྲུང་གི་  
 གོ་ས་སྐྱལ་བ་བཅས་ལ་ལེགས་སོར་སྐྱོན་མོ་འི་ཐོག་བྱོན་པ་ཆ་ཆང་གིས་གཅོས་དངོས་...  
 པོ་འི་གནང་སྐྱིན་བྱ་ནམ་པ་གནང་སྟེ། བཀའ་ལས་གོང་མ་ཆེན་པོས་བརྩེ་བས་  
 བསྐྱུངས་པའི་ཕྱགས་ཇེ་དང་བཀའ་དྲིན་དུ་ཤེས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་དང་...  
 དགོངས་པ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་འགལ་བར་ལར་རྒྱུའི་བྱ་བ་གང་ཅིར་ཚུལ་བཞིན་བག་



ཡོད་པ་སྒྲིབ་དགོས་པ་སོར་གྱི་ཞལ་དྲ་མཐར་ཕྱིན་པ་གནང་། དེ་ནས་དྲ་ཚག་སྒྲུལ་པའི་  
 སྒྲུ་གཙང་ནས་ཐེབས་པར་མཇལ་ཁ་དང་ཁོང་པས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འདུས་པ་  
 ཉུང་རགས་ལ་ནམ་སྐུས་བཀའ་མི་འདྲ་བ་བཙུག་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གནང་རིམ་བཞིན་སྒྲུལ།  
 འདི་སྐབས་ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ལས་བྱུང་བའི་བཀའ་འབྱུང་རོ་ཅོག་གི་  
 ལུང་ནམས་ལེགས་པར་གསུང་བྱུང་བའི་གཏང་རག་དུ་གསེར་གྱི་མཚན་གྱིས་ཐོག་མོ་  
 དངས་གསེར་དུལ་གོས་དར་བཅས་ཟང་ཟེང་གི་འབྲུལ་བ་གྱུ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་བར་མཇེད་  
 དེ། ཡབ་སྐུས་ལྷན་ཅིག་པས་བཟུན་པ་གྲུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་གིས་པ་བཞེད་པའི་  
 ཚོགས་སུ་བཅད་པའང་ལེགས་པར་གསུངས། དེ་ནས་རྩེ་ཉིད་དང་ཆུ་བཟང་སྒྲུལ་སྒྲུ་  
 རིན་པོ་ཆེ། ནང་འཁོར་བ་བཅས་དཔོན་སྒྲོབ་ཉུང་བསྐྱུས་ནས་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ལུ་  
 རའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་ཁྲི་ཆེན་ཉིད་ལས་བཀའ་གདམས་ཐོག་ལོ་བཅུ་དུག་གི་བཀའ་དབང་  
 ལེགས་པར་གསུང་ཞིང་། འདི་ཉིན་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པའི་སྐར་པ་རྒྱ་  
 འདབ་མ་བཞི་པ་དང་བརྒྱད་པ་ལ་སོར་པའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་ལྷའི་མེ་དོག་གི་ཆར་འབབ་  
 པ་དང་། ཁ་དོག་སྒྲུ་ལུ་པའི་འཇའ་ཆོན་པོ་བྱང་གི་སྒྲིང་དུ་ཡུན་རིང་ཟུག་པ་སོགས་  
 དག་མཚན་གྱི་ལྷས་མང་དུ་བྱུང་བར་སྒྲུང་ངོ་། །ཁྲི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་  
 བདེ་མཚོག་སྐགས་བདུན་རྩེས་གནང་དང་འཇིགས་བྱེད་ར་བོད་ཀྱི་ལུང་སོགས་གསུང་།  
 རྩེ་བ་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྒྲུ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་ཤིང་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་  
 མིན་པའི་ལམ་གྱི་གནད་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་བཙོན་པར་མཇེད།  
 ལོ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་ཉེར་བཞིར་དག་ཚུལ་དང་། ལུ་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུར་དག་  
 སྒྲིང་གི་སྒྲོམ་པ་སྒྲུལ་དེ་གཏན་བཞུགས་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཇེད། དེ་ནས་ཨོ་རོད་ཀྱི་  
 མི་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་ཇའི་སང་སོར་ཚང་མས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཐུག་  
 བཞི་པའི་རྩེས་གནང་དང་། རྩེ་མའི་ནལ་འབྱེད་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་དམིགས་

འབྲིང་གྱུ་མ་པ་གནང་། འདི་སྐབས་ཨོ་རོད་ཚུན་གར་གྱི་དབོན་ཆེ་བ་ཆེད་མི་སྒྲ་  
 དགོ་སྒྲོང་ཕུན་ཚོགས་ཆོས་ལུན་ནས་ནན་དན་ཆེན་པོས་གསོལ་བ་བདབ་པའི་ངོར་བཞུགས་  
 ལུན་འདས་དོ་ཆེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་འི་རིམ་བ་དང་བོ་འི་འབྲིང་ཡིག་མཆོག་ཕུན་  
 དངོས་གྲུབ་གདེར་མཛད་ཅེས་བ་དང་། ཡང་ཚུན་གར་རྒྱུད་པ་སྒྲ་མ་དབྱ་མཛད་  
 དགོ་སྒྲོང་ནམ་མཁའ་ཨོ་ཤེས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདབ་པའི་ངོར་དབལ་དོ་ཆེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་སྐལ་ལུན་གྱི་སྒྲོབ་མ་བཅུག་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཚུལ་ནམས་  
 བཤད་བ་སྐྱ་གསུམ་རིན་ཆེན་བང་མཛད་ཅེས་བ་བཀའ་ཚུམས་མཛད། མཁའ་  
 པོ་ཁྱི་ཐོག་བ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དགོ་འདུན་གྲགས་བས། འཆི་ཁར་ཕན་ངེས་  
 ཀྱི་ཞལ་གདམས་ཤིག་གནང་དགོས་ཞེས་བྱ་ཡིག་བྱང་བའི་ལན་དུ་གནང་བ་ནི།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཉིད་ནས་སྤར་ཐོས་བ་བྱས་པའི་དོན་ནམས་སྐྱབ་པའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་གཞིལ་བར་འདོད་ཀྱང་། གཅིག་དུ་ན་སོ་གས་བསལ་སྐྱང་བྱེད་པའི་བྱས་  
 བ་ཉམས། གཉིས་སུ་གནས་གོགས་དང་རང་དབང་བ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་ཀྱེན་མ་ཆང་  
 ཞིང་གཞན་གྱི་དབང་དུ་སོང་བ་སོགས་འགལ་ཀྱེན་མང་བ་དང་། འཇིག་དེན་ཕྱི་མ་  
 ལ་འང་ཐག་ཉེ་བ་བཅས་དུས་ཀྱིས་གདུགས་པའི་སྐབས་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཆོག་ཉུང་བ་  
 ཞིག་དང་། དེར་འཁོད་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནས་ཐོས་བསམ་བྱེད་ལྷགས་སོགས་གནད་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཇི་ལྟར་བྱས་ན་ལེགས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་བསྐྱར་ཞེས་འཕྲིན་ཡིག་  
 མཛད་པ་ལ། ཉིད་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་ཁོ་བོས་གྲུབ་རིན་སྐྱབ་པར་དོན་  
 མ་མཆིས་མོད་ཀྱང་། དང་བས་བསྐྱལ་བའི་ངོར་ངག་གནམས་ཉུང་དུ་འདི་བཞིན་  
 བསྐྱར་ཡོད་པ་བཞིན། བསྐྱར་དང་མཇལ་བའི་མི་ལུས་ནམ་པར་དག་བ་ནི་ཐོབ།  
 གཞུང་ལྷགས་ཆེན་པོ་ནམས་ཐོས་བསམ་གྱིས་གདན་ལ་ཕབ་ནས་ཆུང་དོར་བྱ་བའི་  
 གནད་ཀྱང་ལེགས་པར་མཐུན་པ་ཡིན་པས་ན། ཐོས་པའི་ཆེས་འཇུག་སྐྱབ་པ་སྤྱིང་



བོད་བྱེད། །སྤྱི་བའི་རྫོང་ལས་ཆོགས་རྒྱུ་ཐར་བར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། སྤར་ཐོས་པའི་དོན་ཉམས་རང་གི་རྒྱུ་རྫོང་དུ་བསྐྱོར་ནས་ཉམས་སུ་སྤངས་  
 ཏི་སེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བའི་ཐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཞིག་མཛད་དགོས་ལ། དེ་ཡང་།  
 མང་དུ་ཐོས་པ་ནགས་ཀྱི་ནང་དག་དུ། །ཡང་ཆོ་ཡོལ་བ་ཉམས་ཀྱིས་གནས་པ་བདེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རབ་ཆོ་འདིའི་གཉེན་བཤེས་འཁོར་སློབ་སྦྱོན་བདག་སོགས་  
 ཀྱི་འགྲོགས་འདྲིས་ཐམས་ཅད་སྤངས་ནས་དབེན་པའི་རི་སྤལ་དུ་ལུས་ལ་དྲང་སྤོང་གི་  
 རྒྱལ་མཚན་འཆང་། ངག་སྒྲ་མ་ལྟའི་གསོལ་འདེབས་དང་གསང་སྒྲགས་ཟབ་མོ་འི་  
 བསྐྱེས་བཅུད་ལྟང་ལྟང་བ། དཀོར་ཟས་དང་གྲིབ་ཀྱིས་མ་སྦྲགས་པས་རིག་པ་དང་  
 སེང་ངེ། སེམས་ཆོ་འདིའི་རེ་དོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅིངས་པས་གུ་ཡངས།  
 སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་ལྟུང་དང་མ་འདྲེས་པས་སྒྲོ་བདེ། །སེམས་ཆོས་དང་འདྲེས་པའི་  
 ཉམས་ལེན་དོ་རུས་ཐུག་པས་ཉམས་དགའ་ཡལ་ལེ་བ་བྱུང་ན། མདུན་མ་ལ་དེ་ལས་  
 ལེགས་པ་གཞན་ཅི་ཞིག་ཡོད། མི་ལུས་ཐོབ་པའི་གོ་བཅད་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་  
 ནའང་རང་རེ་འཆད་སྤེལ་གྱི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་ཞུགས་པའི་གཞན་དབང་ཅན་ལ་དེ་ལྟ་  
 བུའི་འཁྲི་བ་ཅད་ཆོད་ཅིག་འབྱུང་བར་དཀའ་ནའང་། འབྲལ་གྱི་འདོད་ཡོན་ཟ་ཟེར་  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདག་དེ་རིང་རང་ཡང་མི་འཆི་བའི་ཆ་མེད་པ་ལ་འདི་དག་བྱུང་བས་ཅི་  
 རང་བྱེད་སྒྲུམ་དུ་ཞེ་ནས་ཆགས་ཞེན་གྱི་འཆིང་བ་ལྟོད་གང་ཐུབ་དང་། སྤར་རང་དོན་ལ་  
 དེ་ཙམ་འབད་དྲུང་བྱས་ཀྱང་ཕན་གང་ཡང་མ་ཐོགས། གཞན་དོན་སྤྱིང་དུ་བཅངས་  
 ན་ན་གཟོད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་ངེས་པ་ཡིན་པ་ལ། སྤོན་ཆད་དཀའ་ལ་  
 དོན་མེད་པའི་བྱ་བས་འདས། ད་བྱ་བ་ཅི་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་ཅན་ཁོ་ན་ལ་ཕན་  
 ཐོགས་པ་ཞིག་བྱེད་སྒྲུམ་པའི་བསམ་པ་བཟང་པོ་དང་དེ་ལྟར་ཤོག་ཅིག་སྒྲུམ་པའི་སྤོན་  
 ལམ་དུས་དྲག་པར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསལ་བདེ། དགེ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་

གྱི་སེམས་བཅོས་མ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཟིན་པར་བྱས་ནས་གཙོ་བོར་གསང་སྤྲགས་སྒྲོ་  
 མེད་ཀྱི་བསྐྱེད་ཚོགས་ཟབ་མོ་དང་འབྲེལ་བར་དྲག་པར་ལྷའི་ང་རྒྱལ་དུ་རེ་བ་དང་།  
 བསྐྱེད་བསྐྱེན་སོགས་ལ་འབད་པར་མཛད་ན་དེ་བས་ལྷག་པ་གཞན་དུ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པས་  
 ལུས་ཕྱོགས་གང་དུ་གནས་དང་དབེན་མི་དབེན་ལ་མ་བཟླས་པར་སེམས་ཀྱི་དགོ་སྤྱོད་...  
 འདི་ཁོ་ན་གཙོ་བོ་ཡིན་མོད། ལྷག་པར་བསྐྱེད་པ་ཚོགས་ལྷན་གྱི་དུས་ལ་བསྐྱེད་པ་གཞི་  
 ཡོངས་སུ་ཚོགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལས། དེང་སང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲ་གཅིག་བསྐྱེད་པ་  
 ཡན་ཡོན་ཆེ་བར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དང་། ལྷ་ས་ཆེན་  
 བོ་སང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་ལས། ཕྱོགས་མཐར་བསྐྱེད་པའི་ཁྲར་བསྐྱེད་པ་  
 ཡན་ཡོན་ལྷག་པར་ཆེ་བས། ཕྱོགས་དེར་སྐྱེད་ཆགས་པར་བཞུགས་པའི་འདུན་པས་  
 འཆད་སྤེལ་སོགས་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མ་ཞུས་པའི་སྤྱིང་སྤྱོད་སྤྱོད་བར་...  
 མཛད། ཕྱོགས་དེའི་སྤྱོད་བོ་པལ་མོ་ཆེ་སྤྱོད་རྒྱ་གི་གཙོ་བོ་ཆོས་ལ་དད་པ་ཤིན་དུ་  
 ཆེ་ཞིང་བདེན་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་འདུག་གཤིས། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་བདེ་ལེགས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཚུལ་བྱིམས་ཀྱི་བཅས་པ་སྤྱོད་ཚུན་ཆད་ཀྱང་ལག་  
 ལེན་ལ་འདེབས་གང་བྱུང་དང་། བྱང་སེམས་དང་གསང་སྤྲགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་  
 དེང་སང་གཏམ་ཙམ་ཞིག་ལས་ལག་ལེན་བྱེད་མི་སྤྱིར་མཐའ་རྒྱ་འདུག་པས་ན། སྤྱོད་  
 པ་དེ་གཉིས་ལའང་བསྐྱེད་ཚུལ་སོགས་རང་རང་གི་སྤྱོད་རྒྱ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་...  
 འཁྲིད་ནས་སྤྱོད་དོར་བྱེད་བྱུང་བ་ཞིག་དང་། སྤྱོད་པ་ལས་འགལ་བའི་ཉེས་ལྷུང་  
 བྱུང་བར་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་ནམས་ཉུང་མོ་དང་། ཉུང་མོ་བྱུང་བ་ནམས་ནང་པར་དཀོན་  
 མཆོག་གི་དེན་ལ་སོགས་པའི་དུང་དུ་སྤྱོད་བཤགས་དང་སྤྱོད་བཅོས་ལྷུང་བཤགས་ལ་...  
 སོགས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཤགས་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་བྱ་ནན་དན་མཛད་ནས་ལག་...  
 ལེན་ལ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་རྒྱུད་དག་པ་དང་ངོ་ཚ་བྱིལ་ཡོད་སྤྱོད་བོ་སོགས་ཀྱི་དགོས་



བ་ལྷ་ག་བར་ཆེ་བ་ཡིན། གཞན་ཡང་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ཆེན་པོ་ནམས་ལ་  
 བསྐྱབ་སྤྱངས་བྱེད་དུ་བཅུག་ནས་དེའི་དོན་ནམས་ལག་ལེན་ལ་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་བྱང་.....  
 རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་བཤམ་སོགས་པའི་འབྲིང་ཚུལ་བཟུན་ནས། ཐོས་པ་ཁ་ཕྱིར་བལྟས་  
 ཀྱི་སྒྲི་སྒྲི་ཙམ་ལ་མ་སོང་བར་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་ཐབས་སུ་འགྱུར་ངེས་པ་ཞིག་.....  
 མཛོད་། བྱིས་པའི་རིགས་ཀྱང་དུས་བཟང་ལ་བསྟེན་གནས་སྤྱང་གནས་སོགས་ཀྱི་  
 བསྐྱབ་པ་ལ་འགོད་པ་དང་། རྒྱུན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲོན་ལ་མཛོད་པ། ལུག་  
 སྒོར་། དམིགས་བཅེ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ། སྒྲོལ་མའི་གཞུངས་ལ་  
 སོགས་པའི་ངག་བརྒྱས་ལ་བཙོན་པ། འདུལ་ལྷང་གི་སྤྱིང་གཞི་དང་། མཛངས་རྒྱན་  
 སོགས་ལས་འབྲས་ཀྱི་བྱང་བ་ནམས་བཤད་ནས། གཙུ་བོར་དཀར་ཆོས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཙུ་བ་དཀོན་མཆོག་དང་ལས་འབྲས་ལ་དད་ངའི་དད་པ་བདན་པོ་མི་ཉམས་གོང་  
 འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་སྒྲིག་སྤྱོད་དགོ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྤྱང་དོར་ལ་འགོད་པ་སོགས་...  
 བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་དོན་དང་ལྷན་པ་ལ་ནན་དན་གྱིས་.....  
 འབད་འཚལ། ཞེས་དང་། ཆོགས་སུ་བཅད་པའི་ཞལ་གདམས་ནི། རྒྱལ་ས་  
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་པ། །དེང་ཐ་མལ་དོ་ཇེ་འཛོན་པའི་གཞུགས། །དོན་  
 རྒྱ་བཞིའི་མངའ་བདག་སྒྲ་མ་ཇེ། །ཡིད་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །  
 བྱེད་སྤྱོན་བསགས་ལེགས་བྱས་རྒྱ་མཚོ་ལས། །དྲོན་དལ་འབྱར་ནོར་བུ་ལག་ཅེར་སོན།  
 བཀའ་མདོ་རྒྱུད་གདམས་པའི་ཕྱི་དོར་གྱིས། །སེམས་རང་འོད་གསལ་བ་ཁོང་ནས་  
 འབྱིན། །རང་དོགས་ཟིན་གནས་ལ་ཐ་སྙད་ཀྱི། །ཆོག་སྐམ་བོས་གསལ་འདེབས་  
 མ་གཤོས་ཀྱང་། །ཡིད་དང་བས་བསྐྱལ་བའི་འཕྲིན་ལན་དུ། །གདམ་འདི་སྐད་སྐྱལ་  
 སྟུན་གསོན་ཅིག །སྤྱོན་འཁོར་བར་དེ་ཙམ་འཁྱམས་འཁྱམས་ནས། །གཞན་ཕན་བདེ་  
 ལྷ་ཞོག་རང་ལ་ཡང་། །རྟལ་སྤྱོད་མི་ཆ་ཡི་ཕན་པ་ཙམ། །དེང་སྤྱོན་ཆད་གྲུབ་པ་ཅང་

གདང་ལྟམ། །ད་ཚེས་ལྷན་མི་ཡི་ལྷས་སྤྱ་གྲུབ། །ཟབ་བྱ་ཆེན་གདམས་པ་སྡེ་སྤྱོད་  
 གསུམ། །སྤོས་བསམ་པས་དྲོགས་པའི་གནས་སྐབས་འདྲི། །དོན་ཅེ་གཅིག་  
 སྤྱུལ་ལ་ནན་དྲན་མཛོད། །མཚོག་ཕུན་མོང་དངོས་གྲུབ་མ་ལྷས་པ། །ཡིད་གང་  
 བསམ་སྤྱོད་པའི་ནོར་བུ་དེ། །སྤྱུལ་སྤྱ་མ་མཚོག་གསུམ་ཡིན་པས་ན། །མོས་  
 གྲུས་ཀྱིས་གསོལ་འདེབས་ནན་དྲན་མཛོད། །དུས་དེ་རིང་ཉི་མ་མ་རྒྱབ་བོང་། །  
 ཁོང་འཆི་བདག་ཀྱལ་པོ་འི་ཆད་ལས་ཀྱིས། །སྤྱོག་དབྱགས་འདི་མི་གཅོད་གདོངས་  
 མེད་པས། །ཁྱེད་འཆི་བ་འདི་ལ་བག་ཐོན་མཛོད། །གཉེན་འཁོར་གཡོག་ཡངས་  
 སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཕྲུལ་རང་སེམས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་བཅོམ། །སྤྱོད་ཞེན་  
 གྱིས་འཆི་ཁར་འཆིང་བས་ན། །ཁྱེད་འདྲོད་ཡོན་འདི་ལ་དགྲ་ཅ་ཉེས། །ཟས་གོས་  
 ཀྱི་མན་པས་བསྐྱངས་བསྐྱངས་ཀྱང་། །སྐད་ཅིག་བཞིན་མི་སྤྱུག་འགྱུར་བ་སྤྱོད། །  
 རིས་ངན་གྱིས་གང་བའི་ཀྱལ་པ་བཞིན། །ཁྱེད་རང་ལྷས་འདི་ལ་ཁར་དུ་ཉེས། །  
 སྤྱོད་དེ་ཅམ་སྤོང་བའི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཀྱན། །ཟག་བཅས་ཀྱི་སྤྱང་བོ་འདི་ལས་བྱང་། །  
 ད་སྤྱུག་ལ་བྱན་དུ་མ་བལྟ་བར། །ཁྱེད་འཕྱང་སྤྱ་འདི་དང་བྱབ་གྱིས་མཛོད། །ལྷ་  
 ཚངས་དབང་སྤྱོད་ཅེར་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་། །ལས་ཉོན་གྱིས་རང་བྱུང་བཅིང་བཞིན་དུ། །  
 མནར་མེད་ཀྱི་མེ་ནང་ལྱང་བས་ན། །གནས་ཁམས་གསུམ་འདི་ལ་སྤྱོད་བར་མཛོད། །  
 རང་ལྷས་སེམས་གདུང་བས་མནར་བའི་ཆོ། །ཁོང་དེ་འདྲའི་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་ཅེ་བསྤྱོད། །  
 འགྲོ་ཀྱན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་ཅུར་སྤྱངས་ནས། །གཞན་དགའ་བདེས་ཆོསས་བའི་གདོང་  
 ལེན་སྤྱོངས། །སྤྱོད་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་བདག་གི་སྤྱོད། །སྤྱོག་ཡལ་བར་བར་  
 བའི་གྲངས་ཅམ་ཡང་། །དབག་མི་རྒྱས་རྒྱན་གྱིས་བསྐྱངས་པས་ན། །ཡོངས་  
 པ་མཛོད་རྒྱན་ལན་སེམས་ལ་ཆོངས། །དོན་སྤྱང་དོར་མཐོང་བའི་མིག་དང་བྲལ། །  
 གནས་ངན་མོང་གཡང་ཁམས་གོས་འགྲོས་འཁྱོར། །ལས་ཉོན་མོངས་སྤྱོག་གིས་དམ་



ཏུ་བཅོངས། །མ་ཉམ་ཐག་འགྲོ་ལ་སྟོང་ཇི་སྟོམས། །གནས་འཁོར་བ་སྟོངས་  
 མེན་དེ་སྟིད་དུ། །ལྷན་གྲུབ་ཀྱི་གཞན་དོན་རྒྱན་ཆད་མེད། །རང་བདེ་བ་མཐར་  
 ཕྱིན་སངས་རྒྱས་ལ། །དུས་སྤྱར་དུ་རེ་བའི་དོན་གཉེར་མཛོད། །འཁོར་འདས་ཀྱི་  
 ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ། །རང་དོག་བས་བཅོས་བའི་སྒྱུ་མ་ལ། །དོན་བདེན་པར་བརྒྱང་  
 བ་བསྒྱུ་བའི་ཕྱིར། །འབྲུལ་སྤང་ལ་མ་ཞེན་སྟོང་བར་ལྟོས། །ཉིང་འབྲུལ་གྱི་མི་ལམ་  
 མི་བདེན་ཡང་། །སེམས་དགའ་སྤྲུག་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་བཞིན། །ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་  
 དོན་འབྲེལ་མི་བསྒྱུ་བས། །ལས་རྒྱ་འབྲས་སྤང་དོར་གཟབ་བར་མཛོད། །ལུས་སྤང་  
 སྟོང་ལྷ་སྒྱུ་སྒྱུ་མ་བཞིན། །གནས་གར་སྟོད་རང་སྤང་གཞལ་ཡས་ཁང། །སྒྲིག་གང་  
 གྲག་གསང་སྤྲགས་དར་དེར་ལ། །ཡེངས་མེད་ཀྱི་དྲན་པ་རྒྱན་དུ་བཞེན། །སྟོང་  
 དབྱས་ཀྱི་མི་ཤིགས་སྤང་སེམས་དེ། །སྐབས་ཀྱན་འདུས་ངོ་བོར་གསལ་བདམ་དེ། །  
 ཅི་ཟ་དང་ཅི་འབྱུང་བདུད་ཅིར་སྟོབ། ཆོགས་འཁོར་ལོ་འི་ཡོངས་སྟོད་ཞེན་མེད་རེལ།  
 མཐར་བཅས་རིག་འབྲུལ་བར་ཕྱོགས་བའི་ཆོ། །ཐིམ་རིམ་གྱི་དྲགས་རྣམས་ངོས་བརྒྱང་  
 སྟེ། །སྤར་འདས་ཀྱི་གྲོགས་དང་སྤད་པ་བཞིན། །གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཟིན་  
 བར་མཛོད། །འབྲུང་ཉམ་ང་བར་དོར་འགྲིམ་པ་ན། །རང་གཅིག་ཕྱ་ལས་གཞན་  
 གྲོགས་མེད་ཕྱིར། །དུས་ད་ལྷ་ལྷ་དང་སྒྲིམ་ལ། །ལས་བདེ་བར་སྒྲེལ་བའི་སྒྲེལ་མ་  
 ལྷ། །ལར་སྒྲེལ་འཆི་བར་དོ་གང་ལ་ཡང་། །དུས་ད་ལྷའི་བག་ཆགས་གཙོ་ཆེ་བས།  
 དེ་སྟོང་བྱེད་བསྐྱེད་ཇོགས་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །སྐབས་སྒྲིག་གསུམ་རང་ངོ་ཤེས་པར་  
 མཛོད། །དུས་དྲག་དུ་རང་གི་སྒྲིག་གསུམ་ལ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་འདུག་སྟམ་དོག་དཔྱད་  
 རྟོས། །སེམས་ཁོ་ན་འདུལ་བའི་དགོ་སྟོར་གྱིས། །ཁྱེད་ཆོ་མཆོག་རོན་ལྷན་མཛོད་  
 བར་བྱ། །རང་དེ་ལྟར་དགོ་ལ་འབྱུངས་བཞིན་དུ། །གཞན་དང་ལྷན་སྟེ་བོ་བགྲང་  
 ཡས་ལ། །རྣམ་དཀར་གྱི་ས་བོན་འདེབས་བའི་ཕྱིར། །དུས་གཞན་དོན་སྟོད་པས་

འདྲའ་བར་མཛོད། །བདག་སྒོ་གསུམ་བྱ་བ་ཅི་བགྱིས་པ། །བཟུན་འགྲོ་བ་ཡོངས་  
 ལ་གནས་སྐབས་ཀྱན། །ཕན་ཚབས་ཆེན་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིག་སྙམ། །སྒོན་འདུན་གྱིས་  
 མཚམས་སྦྱར་གྱུན་དུ་མཛོད། །དགེ་འདི་ཡིས་སྒོ་བཟང་གྲགས་བཟུན་མཚོག། །  
 རྩུགས་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་བྱས་པ་དང་། །མ་མཁའ་མཉམ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་པ། །  
 དབལ་སྐྱ་གསུམ་གྱི་འཕང་ཐོབ་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པ་ནམས་གནང་ངོ། །ཏུ་བཟང་  
 སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉུང་ངོར་ཏྲ་ཚལ་ཆེ་དུང་རིན་པོ་ཆེ། དེ་མོ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར་ཆོས་བྱལ་ཕྱི་ནང་གནང་བ་སུམ་དང་...  
 བཅས་པ་ཡོངས་ཆོགས། སྐྱན་རས་གཟེར་ལྟ་ལ། ནམ་སྐས་མདུང་དམར་ཅན་གྱི་  
 ཆེས་གནང་བཅས་སྐྱལ། དེ་ནས་ཉོར་ཆེ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ཆེ་བ་གཉིས་  
 ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་གྱི་ཤིན་དུ་དམ་པར་མཛོད་དེ་དབལ་དང་པོ་འི་སངས་བྱས་...  
 དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ལྷ་འི་ནལ་འབྱོར་དང་ལྷུ་པ་བསྐྱེན་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞིལ་...  
 བས་གསང་གསུམ་དོ་ཆེ་གསུམ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ཟབ་མོ་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་མི་གཡེལ་  
 བར་གང་སྐྱང་ལྷ་འི་འཁོར་ལོ་ཉམས་སྦྱང་བདེ་སྦྱང་གི་དོགས་པས་བྱས་བདེ་བ་ཕྱི་ནལ་...  
 འབྱོར་མཚོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ་དྲག་དུ་རོལ་བར་མཛོད་དོ། །སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ཆེས་  
 བྱུང་ནས་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་སྦྱིན་སྲེག་ཀྱང་བྱས་པར་མཛོད། །ཁྱི་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་  
 ལས་སྐྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་གི་ཆེས་གནང་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་གསན། འདི་སྐབས་  
 བྱོ་འཚལ་བ་ཞིག་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་དང་ལེན་གྱི་ཞལ་གདམས་སྐྱལ་བ་ནི། ལུས་ལ་ནད་  
 བྱུང་བ་ན་སེམས་ཁྲལ་གྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བྱས་ཆོ་ལུས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཡོད་པའི་ཁར།  
 སེམས་ཀྱི་སྐྱབ་བསྐྱལ་བཟུན་པའི་ཉིས་བཅེགས་སྐྱ་འབྱུར་བས། མིའི་ལུས་འདི་ལྟ་  
 བྱ་སྦྱངས་ཕྱིན་ཆད་ལུས་ལ་འབྱུང་བ་དང་སྦྱང་མཁྱིས་བད་ཀན་སོགས་གཞོད་བྱེད་མི་...  
 མཐུན་པ་དུ་མས་གནས་བཅས། ཕྱིའི་བགོགས་རིགས་ཀྱི་འཚོ་བ་དུ་མས་སྐྱབས་བཟུ་



བས་ན་ནད་སྒྲ་ཚྲགས་ཤུགས་དྲག་ས་དང་ཡུན་རིང་བ་ཡོང་བ་བཞིར་བཅས་པས་དེ་ལ་  
 མི་འདོད་པ་བྱ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་སྟུང་དུ་སྒྲོམ་བཤང་། རང་གི་ན་ཚ་འདི་བས་སྟག་པ་  
 མི་དང་དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྟག་བསྐལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 བ་ཡོད་པས་ན། དེ་དག་གི་ཚོད་བྱས་ན། ངའི་ནད་འདི་ཚུང་བྱ་དུལ་ཅམ་གྱི་ཚོད་  
 ཡིན་པས་ཡོས་བཟོད་སྟུང་ནས་ན་ཚ་དང་དུ་སྒྲོམ། སྟག་པར་དེ་ན་བྱའི་སྟག་བསྐལ་  
 གྱིས་མནར་བ་ཐམས་ཅད་ང་འདྲ་བ་ཉམ་ཐག་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པས་དེ་དག་གི་སྟག་.....  
 བསྐལ་གྱི་གོ་ངའི་ནད་འདིས་ཚོད་པར་ཤོག་སྟུང་པ་བྱས་ནས་རང་གི་མཐའ་སྒོར་དུ་  
 སྟག་བསྐལ་ཅན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་བསམ། དབྱགས་ཚར་དུབ་པའི་  
 ཚོ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་སྒྲིབ་དང་ན་ཚ་སྟག་བསྐལ་ཐམས་ཅད་དབྱུང་གིས་ཚར་འཐེན་  
 ནས་རང་ལ་སྟོན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་སྟག་བསྐལ་དང་བྲལ་སོང་སྟུང་པ་ཡང་ཡང་བྱས་  
 ན་དགོ་བ་གཞན་གང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བསམ་པ་དེ་འདྲ་སྐད་ཅིག་ཅམ་བྱས་པ་ཕན་.....  
 ཡོན་ཆེ་བས། ངའི་ནད་འདི་བྱང་བ་ལ་གཏོང་ཡོན་གྱི་དགོ་ཅ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བས་གོ་  
 བཅད་། ད་དུང་ནད་འདི་མ་དྲག་ན་དགོ་ཅ་ཆེན་པོ་གཞན་སྟུང་ཀྱང་བྱེད་མི་རྒྱས་  
 བ་དེ་ལྟ་བུ་བྱེད་རྒྱ་ཡོང་བ་འདྲག་པས་ནད་འདི་ཡོད་པ་རང་དགའ་བ་འདྲག་སྟུང་དུ་  
 ཞེ་ཐག་པ་ནས་ཐག་བཅད་སྒྲོམ་བཤང་ནས་བཞག་ན་འཕྲལ་སྟགས་འདི་ཕྱི་ཐམས་ཅད་...  
 དུ་ཕན་ངེས་པ་ཡིན་པས་ཡིད་འཇགས་གྱིས། ཞེས་པའོ། །ཁྱི་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་ལོ་ཆེས་མ་བདུན་ཅུ་དོན་གསུམ་གྱི་དབྱང་ཀེག་ལ་ཕེབས་རྒྱའི་སྟབས་དང་.....  
 བཅས་ཞབས་པར་བདུན་པའི་དེན་འབྱང་བསྒྲིག་པ་གནང་རྒྱར་བདུན་བཞུགས་སྟོན་ཆོག་  
 གསོར་ཅོམས་གནང་། དེ་ནས་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱུ་བསྒྲིག་དང་འབྲེལ་བའི་བདུན་བཞུར་  
 འབྲལ་སྐབས་སྒྲ་མ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་པས་དཔལ་དོ་ཆེ་འཇིང་...  
 བྱེད་ཀྱི་ཚྲགས་འཁོར་རྒྱས་པ་གནང་ཐོག་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་དེན་ན་བཟའ་ཉེར་དབྱད་.....

གསེར་དབུལ་གསུམ་དར་སོགས་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་གནང་སྟེ། རྗེ་ཉིད་  
 ཉན་སྒྲུབ་མ་དོ་རྗེ་འཇིག་པ་ཆེན་པོ་ལ་གདུང་བྱུགས་དྲག་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་ཞབས་བད་ཡུན་  
 རིང་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་སྒྲུབ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་དགེས་བཞིན་  
 ཏུ་ཞུལ་བཞེས་ལོགས་པར་མཛད། དེ་ནས་སེར་འབྲས་གཉིས་སོ་སོས་དངོས་  
 འབྱུང་བཅས་བརྟན་བརྒྱགས་དང་། ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ་རབ་འབྱུངས་  
 བ་སྒྲོ་བཟང་བཙོན་འབྲུས་སོགས་ནས་ཀྱང་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུང་བ་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་  
 ཞབས་བད་བརྟན་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱས་ཤིང་། ཁོང་པ་རྣམས་ལ་མཁའ་སྒྲུབ་  
 ཆེག་རྒྱུད་ཏུ་བྱུགས་པའི་སྒྲུབ་མའི་ནལ་འབྱེད་གྱི་འབྲིང་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལྟ་ལྟོ་  
 རྗེས་གནང་། འབྲུལ་མཁའ་ཆེན་སྐྱ་སྐྱེས་བྱས་ངོར་མི་བྱངས་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་ཁྱུ་  
 དབང་བྱུང་བོ། རྗེ་བཙུན་སྒྲོལ་མ། མི་གཡོ་བ་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ལང་སྟུལ།  
 དེ་ནས་ཁྱི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་ལྟོ་བྲག་སྐྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་གནང་དང་། ལྷང་  
 རྣམས་རིམ་ལར་གསལ། སེར་བྱེས་པ་དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་གྱིས་བྱས་  
 ངོར་དད་ལྷན་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་མཁའ་སྒྲོང་མའི་བྱིན་རླབས་མཛད། དེ་ནས་ཉིར་རྒྱ་  
 དབྱ་བའི་ཉིར་བདུན་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འབྲུབ་སྒྲོར་ཉིན་དཔལ་ལྷན་སྟོང་གསུམ་དབང་མོ་  
 དབྱ་འཕང་བསྟོད་ཅིང་མངའ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་དངོས་བྱུང་འདོན་བ་འཛོ་བའི་  
 བུམ་བཟང་ཞེས་པ་བཀའ་ཅོམས་གནང་སྟེ། ཆོས་འཁོར་བྱུང་དང་རྣམ་བྱུང་གྱི་ཆང་  
 གཉིས་སྐྱ་གསར་འཛུགས་ཐོག་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟོན་བཀའ་བཟང་པོ་དང་། སྟོང་  
 གསུམ་བདག་མོས་གཙོས་ཆོས་སྐྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱུན་གཟིགས་ཀྱང་ཆེད་ཏུ་འབྱུང་མི་  
 གནང་། དེ་ནས་དྲུང་དཀར་སྐྱུལ་པའི་སྐྱུ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་སྟེ་སྟོང་འཇིག་  
 བ་དུ་མར་བྱང་རྒྱལ་བདེ་ལས་དང་མཁའ་སྒྲོང་མའི་ཆོས་སྟོར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་བྱང་  
 སྟུལ། འདི་སྐབས་སྒྲུབ་མ་ལྟ་ཁང་གི་དེན་གཙོ་རྗེ་རིན་པོ་ཆའི་དབུལ་སྐྱ་མཐོང་བ་



དེ་ལྟར་དུ་གྲུ་བ་དེ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་བཞིན་གྱི་ནག་དུ་འབྱུང་བ་གནང་རྒྱུ་འདི་  
 ཚབ་དུ། གསེར་གར་སྒྲུགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་བརྙན་བཟུན་པའི་  
 འོད་འབར་ཞེས་པ་གསར་བསྐྱུན་ལ་ཆེ་ཉིད་ནས་ཕྱག་བཟུར་གྱིས་གཞུངས་གཞུག་...  
 དང་རབ་དུ་གནས་པ་སོགས་ལེགས་པར་གནང་ནས་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཟི་འོད་ཅན་ལྟ་  
 དང་མའི་མཚན་སྲོང་དུ་བསྐྱུན་པར་མཛད། རྒྱུད་སྟོད་རབ་འབྱུངས་པ་སློབ་བཟང་  
 ཚུལ་ཁྲིམས་ཅན་ནས་ཁྱས་ངོར་དད་ལྡན་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་དང་།  
 ཆོ་སྤྱིན་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་ཆེས་གནང་། གྲུགས་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་  
 སྐུལ། འབྲས་སྐྱངས་བདེ་ཡངས་པ་དགེ་འདུན་དབང་ཕྱག་དང་སེ་ར་སྦྱང་པ་དཔལ་  
 བཟང་དགེ་འདུན་གཉིས་ནས་ཁྱས་ངོར་འདུས་པ་ལྟ་བུ་སྟོར་ལ་ཆོ་དབང་། རྣམ་  
 འཛུམས་ཀྱི་ཆེས་གནང་། རིཌ་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་དང་། པོ་བསྟོད་གཉིས་  
 ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་དང་། དེ་མོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་  
 ངོར་སེར་སྐུ་བུ་སྟོར་ལ་ཕྱག་ན་རོ་ཆེ་དྲག་པོ་སུམ་བཞིལ་གྱི་ཆེས་གནང་དང་དབའ་...  
 ལྟན་ལྟ་བུ་མའི་བཤད་འཁྲིད། ལྟ་ལྟ་མ་ཆི་བ་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 གཅིག་ཞེས་གྱི་ཆེས་གནང་དང་སྐུ་བ་ཐབས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྐུལ། དེ་ནས་ལྷ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་ལ་འབྲས་པར་...  
 མཛད་ཅིང་། ཕུན་མཚམས་ཀྱི་གསེང་དབར་ཞིག་དུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས།  
 སྒྲ་དབྱངས་ལྟ་མོ་དབྱངས་ཅན་མ། སྐུན་རས་གཟིགས། ཆེ་བཅུན་སྒྲོལ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་བྲིས་ཐང་ཞལ་ཕྱེ་སྟེ་ཐོལ་བྱང་དུ་བརྟོད་པ་མཛད་པ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ། རབ་  
 དཀར་ལྷ་བ་གསར་པའི་ལང་ཆོ་འི་སྐུ། །དྲག་ཅའི་ཆ་ཤས་ཡོངས་ཆོགས་བདེན་དོན་  
 གསུང་། །སྒྲིབ་དང་ལྟན་ཅིག་མི་གནས་ཀྱན་མཁྱེན་ཕྱགས། །ལྟ་མཚན་འཇམ་  
 དབྱངས་གཞིན་རྒྱར་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །རབ་དཀར་དཀར་གསལ་མཛེས་པ་གཅིག་

བསྐྱུས་སྒྱུ། །གསུང་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཇོགས། །ཀུན་གསལ་  
 གསལ་སྟོང་ཆོས་ཀུན་ལྟང་ངེར་མཁྱེན། །ལྟ་མཆོག་མཆོག་གི་བདག་ཉིད་དབྱངས་  
 ཅན་བཟློད། །འགྲོ་ལ་ལྟག་པར་བཅེ་བའི་སྟོང་ཇི་འདྲེས། །མདངས་ལྟན་པར་  
 དཀར་གསར་པའི་མཛོས་པར་མཚུངས། །མཚུངས་མེད་འཛིག་དེན་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་  
 མཆོག །མཆོག་སྟེར་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་དབང་བོར་འདུད། །ཡིད་བཞིན་  
 འདོད་པ་འཛོ་བའི་སྟོལ་མཛད་མ། །ཡིད་བཞིན་དང་གི་མོར་བྱ་དང་འདྲ་བ། །  
 ཡིད་བཞིན་འགྲོ་སེམས་གཙང་མར་ཤར་བའི་ལྟར། །ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 གྲགས་ཁྱེད་ལ་བཟློད། །ཅེས་པ་དང་ཡང་། བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྒྲ་མ། །  
 དད་པ་གསུམ་ལྟན་གྱི་སྟོབ་མ། །སྟོ་གསུམ་མོས་གྲས་དང་འཛོམ་ན། །ཁར་ས་  
 གསུམ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པོ། །ཞེས་པའོ། །ཡོ་འདྲིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉེར་ལྔར་  
 དགོ་ཚུལ་དང་། བཞི་བརྒྱ་བདུན་ལ་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་སྟོམ་སྟུལ། ས་མོ་སྟུལ་  
 གྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྟེང་སྟོང་གསུམ་བདག་མོ་འི་ཆོས་གཏོར་མངའ་གསོལ་  
 སོགས་དང་། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བྱགས་སྟོན་གྱིས་མཚམས་སྟོར་སོགས་སྟུར་འཁྱུད་  
 བཞིན་མཛད། རྒྱལ་ཆོས་འཁོར་གྱིང་པ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྟོན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་གྱི་ཇེས་  
 གནང་དང་། སྟོ་མང་བ་རྒྱ་མཆོད་པལ་འབར། སེར་བ་ཆངས་དབྱངས་རབ་  
 བདུན་སོགས་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་གསང་བ་འདུས་པའི་ཅ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་། ལྷགས་  
 རི་བྱུར་བ་ཆོགས་ཡོངས་ལ་ཞང་སྟོན་གྱི་ཇེས་གནང་། ལྟ་ས་བ་སོགས་ཉེ་སྟོར་གྱི་  
 སྟོས་པོ་མོ་སྟུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་སྟུང་གནས་ཀྱི་ཆོ་ག་དང་། སྒྲ་མ་མཆོད་པ། དམིགས་  
 བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཟུངས་ཀྱི་ལྷགས་ལྟང་སོགས་སྟུལ། འདི་  
 སྐབས་སྟུར་བྱ་ལྟོག་པ་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་སྒྲ་མ་རྩམས་པ་རིམ་བོ་ཆེས་.....  
 ཉིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བའི་སྟོང་ཚུལ་སྟོ་ཆོགས་པ་ལ་སྟོ་བ་དང་ངལ་བ་ཡེ་མི་མཛད་པར་



འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་འི་སྲོག་གླིང་དུ་ཞབས་བཅ་  
 བཟུན་དགོས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་ནག་པོ་འི་ཕྱོགས་དག་གིས་ནམ་དུ་ཡང་བརྗེ་  
 བ་མེད་པར་བཟུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ཚུལ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། ཆོ་རབས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་འཛིན་དགོས་ཞེས་བྱུངསྲིན་གྱི་ལ་མ་ནས་གསོལ་བ་བདབ་པའི་  
 ལན་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་པའི་ཙ་བ་བཟུན་པོ་ཡིས། །སྐྱེད་  
 བསྐྱེད་ཀྱན་པན་ཡལ་ག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །དོན་ལྡན་གྲགས་པའི་དྲི་དང་ལྷན་ཅིག་  
 བར། །སྤྱོ་མཛད་བཤེས་གཉེན་ཡོངས་འདུ་གང་དེ་ལ། །འཛིག་དེན་པལ་གྱི་ནམ་  
 འགྲུར་ཕྱོགས་སུ་ཡང་། །མི་ཉེ་ནམ་ཀྱན་དོན་དང་ལྡན་པའི་གར། །དམ་པའི་སྤྱོད་  
 བར་ཆོས་ལ་ཡིད་ཆགས་ནས། །གཟུར་གནས་བསྐྱུགས་པ་བརྗོད་པའི་དབྱངས་འདི་  
 གསོན། །མགོན་སྤྱུ་གྲ་བྱ་བྱ་བའི་ས་འཛིན་སྤོ། །མང་ཐོས་དམ་པས་བསྐྱེན་འོས་  
 ཡང་དབེན་དུ། །ཆོས་བརྒྱད་གཡོང་བའི་བདུད་ལས་ནམ་གྱལ་བའི། །བདུལ་བྱུ་  
 གྲུབ་པའི་དྲང་སྤོང་གན་པོ་བྱོར། །ཐབས་ཤེས་རྩང་འཇུག་བྱང་ཆུབ་ལམ་པོ་ཆེར། །  
 ཉིན་བཞིན་རིངས་པར་བྱགས་པའི་ངང་ཚུལ་འདིས། །ཤེས་རབ་མཛོག་གི་བསམ་  
 གཏན་པ་འོ་ཞེས། །བསྐྱོད་བསྐྱུགས་རིན་ཆེན་དོ་ཤལ་མགྲུལ་བར་སྤངས། །ནམ་  
 དཔྱད་ལྟོ་བ་ཡངས་པོར་དོག་མེད་དུ། །ཟས་གཙང་སྤུས་ཀྱི་ལེམས་བཤད་གཞུག་  
 ཆབ། །སྤྱོད་ནས་སྤྱར་ཡང་ཐར་འདོད་གསོས་སྤོན་ཆེད། །སྤྱུག་མཁས་རི་ཁྲི་  
 གསར་པ་བྱོད་དུ་ངས། །འདི་ན་ལས་དཀར་ཆུ་བོས་འཕངས་པའི་གྲ། །  
 ཆོས་ལྡན་དེན་གྱི་ཁོ་ལག་ཡངས་མེད་ཀྱང་། །དཀར་མིན་འདུ་བྱེད་པ་རྒྱབས་  
 འཁྱུགས་པའི་ཀྱིན། །སྤྱོ་ཆོགས་སྤོང་དུ་འཁོར་བས་དལ་མེད་བསྐྱོད། །ཅར་སྤྱིག་  
 གྲུལ་མཚན་གསར་པའི་སྤྱུ་ཡོང་གོས། །མཛེས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེན་པའི་  
 ཡིད། །དེན་ཤེས་གཉེན་བོས་ཆ་ཙམ་མ་དུལ་བ། །གཉིས་སྤྱིས་ངང་པའི་སྤྱན་ཆེ་ལྟ་

བྱར་མཆིས། །སྟོན་མཐའི་རེག་བས་ལོག་བའི་ཆུ་སྟེན་བཞིན། །དེང་དུས་ཡང་  
 ཚོ་འི་དཔལ་དེ་རིམ་བཞིན་ཡལ། །ཡིད་ལ་གཅགས་བའི་འདི་སྒྲུང་སྟུན་ཚོགས་དང་།  
 འབྲུལ་བར་མངོན་དུ་ཕྱོགས་སྟུང་ཁྱད་བར་དུ། །ལན་བདེའི་ཅ་ལག་ཕུབ་བཟུན་  
 ཉིན་མོར་བྱེད། །ཆུ་ལ་མིན་སྟོན་བའི་རྒྱལ་འཁུབ་ཀྱབ་རིའི་ཅེར། །བག་ལ་ཞ་བའི་  
 གནས་སྐབས་འདི་འདྲ་ཞིག །མཐོང་བ་དྲན་ཚེ་ཤེས་བ་ཁོང་ནས་སྟོ། །ཀྱེ་མ་བྱུལ་  
 བའི་བཟུན་གྱི་ངང་ཆུལ་དང་། །སྟོགས་དུས་སྟེ་བོའི་སྟོན་ཐབས་ཆོས་གར་གཉིས། །  
 སྟོང་ལ་ནད་དུ་ཆེ་མོད་རང་ཉིད་ཀྱང་། །བག་མེད་གདོན་གྱི་ཁོལ་བོར་ཉིན་བཞིན་བྲེལ།  
 བཟུགས་འོས་གར་གི་ཆབ་ཡིག་གཞན་བསོས་བྱ། །སྟེས་བཟང་སྟོ་གཤོག་ཆུ་མ་  
 བོར་བསྟོད་བཞིན་བར། །དབྱངས་སྟུན་གྱི་འགྱུར་ཉམས་ཇོགས་ཐོས་བའི་མོད། །  
 སྟོ་དང་སྟོ་བའི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་གཡོས། །ཆུ་སྟོན་བྱུལ་མཚན་ཅན་གྱི་མེ་དྲོག་མཚོན།  
 ལག་ན་ཐོགས་བའི་བདུད་དཔྱང་མང་བོ་ཞིག །ཐར་བའི་སྟོག་ལ་གྲོལ་ཕྱིར་ཆས་སོ་  
 ཞེས། །གཏམ་འདི་བདེན་བའི་དོན་དང་འབྲེལ་མོད་ཀྱང་། །བདེ་གཤེགས་དམ་  
 ཚོས་འཇིག་ལ་ཕྱོགས་བའི་དུས། །བཤར་སྟུབ་བཟུན་བའི་ཆ་ཅམ་འཇིན་བ་ལའང་།  
 བསོད་ནམས་སྒྲུང་བོའི་ཕ་མཐའ་འདི་ཅམ་ཞེས། །བྱུལ་བ་ཀྱན་གྱི་གཟིགས་བའི་  
 ཡུལ་ལས་འདས། །དེ་ཕྱིར་ཞུས་བ་མེད་བའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱིས། །དུས་ངན་སྟོགས་  
 མའི་གཡུ་ལ་ངོར་བསྟན་བཅུགས་ནས། །གཞོམ་བྲལ་དོ་ཇེ་ལྷ་བྱའི་རང་བཞིན་དུ། །  
 ཡུན་རིང་འཚོ་གཞེས་དགོངས་བ་མི་སྟོད་ངོས། །འབྲུལ་བྲལ་བྱུལ་བ་གཉིས་བའི་  
 ཞལ་གྱི་ཁྱང་། །མདོ་སྟགས་བདུད་ཅིའི་གྲུ་ཆར་ད་དུང་ཡང་། །མངོན་བར་འབེབས་  
 ལ་ཚོས་ཀྱི་སྟོན་བཞིན་དུ། །གཡེལ་བ་མེད་བའི་ནམ་ཐར་སྟོང་བར་འཚལ། །གང་  
 ཞིག་བཟུན་ན་སྟུ་བ་མེད་བའི་སྟུབས། །བྱུལ་བ་སྟུས་དང་བཅས་བར་གསོལ་བདེ་  
 ནས། །ནམ་དཀར་བཞེད་བ་ཅི་མཆིས་འབྲས་ལྡན་དུ། །འགྱུར་བའི་སྟོན་ལམ་



འདུན་པ་ཁྱེ་ལ་སྒྲོ། ལྷག་བསམ་མ་སྒྲན་རིན་ཆེན་ཡོལ་གོ་ནས། །ལྷ་ཆས་མཐུ་ར་  
 བའི་སྒྲེས་གཏོར་དེ། །དྲག་དུ་གིས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་གདམ། །རི་མོར་འཕོས་  
 འདི་ཡར་ཆོས་བཟང་པོར་སྤྱལ། །ཞེས་པའོ། །དེ་ནས་བསྐྱབ་བྱ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་ལ་  
 དགོ་ཚུལ་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སྤྱམ་ཆུ་སོ་བརྒྱད་ལ་བསྟེན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲོམ་པ་སྤྱལ།  
 རབ་འབྱམས་པ་སྒྲོ་བཟང་ཀྱལ་མཆན་སོགས་ནས་ཁྱས་ངོར་དད་ལྷན་སྤྱམ་བརྒྱ་མོར་  
 ལ་སྒྲན་སྒྲ་མཆེད་བདུན་གྱི་ཆེས་གནང་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཁྲིད་གནང་། དེ་  
 ནས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་ནས་རིམ་གྱིས་ཆོདས་ཁ་བརྒྱར་དེ་སོ་བྱང་  
 དུ་ཕེབས། ཡབ་སྤས་མཇལ་འཇོམ་མཛད་ནས་པན་ཚུན་ཡང་དག་པའི་གསུང་སྒྲིང་  
 སྤྲོ། པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ཆེན་པོ་སྐུ་འཁོར་རྒྱང་རགས་དང་གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ནམ་པ་བཅས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ན་དང་སྒྲོལ་དཀར་  
 ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་གཉིས་ཀྱི་ཆེས་གནང་། ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་  
 འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བཅས་གནང་། རེ་ཆེས་པར་ཆེན་  
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་སྐུ་གསུང་བྱགས་དེན་མཐུལ་བཞུགས་གདན་སྟེ་འབོལ་སོར་  
 ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་དུ་སྐུ་ཆེ་ཡུན་རིང་དུ་བདན་པའི་དེན་  
 འབྱེལ་སྒྲིག་པར་མཛད། དེ་ནས་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྲིན་པ་ད་འའི་ནས་  
 དགའ་ལྷན་ཁང་གསར་དུ་ནན་གྱིས་སྤྱན་དྲངས་པར་བདེན་ཕེབས་དགོས་ཤིང་། ས་  
 ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱང་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་དེ་ཀྱལ་བ་དངོས་དང་  
 བྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་ཆོ་བོ་ཤུག་ཕྱ་ནེའི་དུང་དུ་དེ་སོ་སྤྱལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་།  
 རུས་གོ་བ་བཀྲ་གིས་ལྷན་པོ་འི་སྤྲགས་པ་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་བཟོད་པ། འབྲས་སྤྱངས་  
 སྤྲོ་བ་སྒྲ་ཆུར་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། མཆན་སྒྲིགས་མཁན་པོ་དག་དབང་རབ་བདེན།  
 ར་བ་སྒྲོད་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་དབལ་འབྱོར། ཀྱལ་བྱེད་ཆལ་མཁན་པོ་འཇམ་དབྱངས་

ཤེས་རབ། བུམས་སྒྲིང་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ཆེ་རིང་། སྐུ་མདུན་བ་བསྐལ་བཟང་  
 ཡོན་ཏན། མཆོད་དཔོན་སྟེ་དུག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ནམ་རྒྱལ་བཅས་བསྐྱབ་གསུམ་  
 འཛིན་བ་དད་བའི་དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་.....  
 བཟང་དབལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ལ་ཆོགས་སུ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བ་.....  
 གནང་སྟེ་བྱབ་བ་ཆེན་པོ་འི་གདུང་འཛོལ་དུ་དབང་བསྐྱར་བ་མཛད། དེ་ནས་ཨེ་ཤྲོ་  
 དུ་བཞུགས་གྲལ་ཐོག་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀ་ལ་དུང་འཁོར་སྤྱི་ནང་དང་། གདན་ས་  
 ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་མ་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ལེགས་འབྱུང་གྱི་ཆེན་པོ་བདེག་  
 གཞུང་ས་ནས་སྟོན་མོ་བཟབ་རྒྱས་བསྟར། དེའི་སྤྱི་ཉིན་བཟླ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་རྗེ་སྟོ་  
 མ་ཉིད་ལ་ལེགས་འབྱུང་གྱི་མཆོད་སྟོན་གྱི་ཆེན་པོ་སྟོས་ཤིང་། ཉིན་དེ་གར་མཆོག་  
 སྐུལ་རིན་པོ་ཆེར་ཕེབས་རྫོངས་ཀྱང་གནང་དགོས་བྱུང་སྟེ་། རྗེ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་སྐུ་  
 ཆོ་དུ་མར་བུགས་བསྐྱེད་ཆུང་དུ་འབྲེལ་བས་བུགས་ནང་ཤིན་དུ་གཙང་ཞིང་། སྐབས་  
 འདྲིར་ཡང་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཆོས་དུ་མ་ཞིག་ཞུ་བ་གནང་འདོད་དང་།  
 རྗེ་སྟོ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བཞེད་ཤིན་དུ་ཆེ་ནའང་། རྒྱང་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་  
 བགེགས་དབང་གིས་སྟོ་འཛོལ་ཆེ་ཞིང་འགྱུར་ལྷོག་མང་བ་དང་། ཡབ་སྐུ་ས་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་ལ་ལྷག་བསམ་གྱི་སྟོ་ཤིན་དུ་དོག་བས་འདོད་ཐོག་དུ་མ་ཁེལ་བར་ཤེས་ལྷན་.....  
 མཐའ་དག་ཡིད་ཆེས་ཆེས་ཕམ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་བ་ནི་གཅིག་དུ་བསྟན་བའི་བགེགས་  
 ཆགས་དང་། གཉིས་སུ་ལྷང་ཁོར་ཡང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་བར་རྒྱུན་ལྷོག་གྱི་ལམ་  
 དུ་འགྱུར་བའི་ལྷས་སུ་མངོན་ན། །དེ་ནས་ཆོས་སྟེ་ཆེན་པོ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྐྱངས་སུ་  
 ཕེབས་དེ་འདྲུ་ཁང་ཆེན་མོར་སྤྱི་སོས་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་བ་ཞུས། སྐབས་འདྲིར་ཁྲི་ཆེན་  
 རྟོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོ་ལས་རྗེ་ལྷང་སྐུ་བ་དག་དབང་སྟོ་བཟང་ཆོས་ལྷན་བའི་གསུང་འབྲས་  
 ཡོངས་སུ་རྫོགས་བའི་ལྷང་གསན་ཞིང་རྒྱུན་སེལ་དུ་བྱབས་བྱས་ལན་ཁ་ཤས་ཀྱང་ཞུ་བ་



གནང་། དེ་ནས་གཞིམས་ཆུང་མགོན་ཁང་སྒོ་ཁྲི་འཇུག་གཏོར་ནམས་གསར་དུ་བརྗེ་  
 བར་མཛད་དེ་བྲི་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཆེན་བོས་གཙོས་ནམ་གྲུལ་གྱ་ཚང་གི་གསུང་རིགས་  
 བ་དུ་མ་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱ་མཚོ་འི་བསྐྱང་བ་འཕྱིན་བཅོལ་གྱས་པ་གནང་།  
 ཡང་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་སྤྲ་ལོ་མཁན་ནང་གི་གདོང་དུ་སྟན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པའི་  
 ལྷ་འཕྱིན་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་སྤུལ་བ་ནི་འདི་ལྟར། རབ་དཀར་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་  
 རོས་ཆེ་ཆེ་གཞོན་འོད་ཟེར་ལྷ་བྱ་འཕམ། །ནམ་བཀྲའི་མེ་དྲིག་ཚར་དུ་དངར་བ་ཁོང་ནས་  
 འཇུག་པའི་གོ་སར་བཞུགས། །སྤྱོད་ཐོབ་དམ་པའི་དབལ་ལ་ལེར་འཁྱུད་མཁས་སྤྱངས་  
 ཡོན་ཏན་སྤྱང་བས་མཛེས། །གཞན་ལན་སྤྱོད་གས་སྤྱ་ཡངས་བོར་གྲོལ་བས་ཀུན་དགའི་  
 བདེ་ཚོགས་གང་དེ་ལ། །འགྲོ་ལ་གྲིབ་དུ་བསིལ་བའི་ཡལ་ག་དང་། །འགྲོགས་  
 པའི་འབྲེལ་གདམ་སྟན་དངགས་དྲི་བཞུགས་གསར། །མཁས་ནམས་དབྱེས་པ་སྒོང་  
 བའི་དབྱིད་ཀྱི་སྟེན། །ནམ་བར་འབྱུལ་བའི་ངེས་པ་འདི་ན་སོན། །རྟོག་བྲལ་ཆེ་  
 བ་དག་པའི་དབལ་བྱེད་ལས། །ནམ་གསུམ་མཁས་པའི་བྱ་བ་སྤྲོན་མེད་ཀྱི། །  
 བསིལ་ཟེར་དྲ་བ་ཀུན་དུ་འབྱེད་པ་དེས། །སྤྱོད་ངེས་པའི་ཆུ་ཆུབས་བྱེད་དུ་འབྱུར། །  
 བག་ཡོད་དབྱིག་འཇོན་ལྷོ་བ་ལས་ཐོན་པའི། །ཁྲིམས་གཙང་བང་རིམ་བཞི་བའི་སྐ་  
 རགས་ཅན། །ནམ་ཡང་ཉིས་པའི་རྟོག་དུལ་ཆ་ཅམ་དང་། །མི་འགྲོགས་རིན་ཆེན་  
 སྤྲོན་པོ་བྱེད་དུ་ངེས། །ཉམས་སྤྱོང་ཚད་མའི་ཁྲོང་ཡངས་གྱ་མཚོ་ཆེ། །རྗེས་སུ་  
 དཔག་པའི་སྤྱངས་པ་མཁས་འཁྲིགས་ནས། །མདོ་སྤྲལས་ཆོས་ཀྱི་གྲུ་ཆར་མི་འཛད་  
 པ། །རབ་དཀའི་འདོད་པ་འཇོ་ཞེས་གདམ་འདི་སྟེན། །ནམ་དག་ཆོས་ཚུལ་  
 ཁོག་ལས་དྲངས་པའི་རྒྱུ། །ཐལ་འབྱུར་རིགས་པའི་ཉལ་སྟན་དང་སྤྱར་བའི། །  
 རྩ་དག་འཕྲོང་གི་སྤྱོད་དཔོན་བྱེད་ཀྱི་དུང་། །ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དབལ་ཡང་  
 ཉམས་ཀུས་མིན། །སྐད་ཀྱི་འབྱུར་བ་རེར་ཡང་བྱབ་བསྟན་ཚུལ། །མ་འདྲེས་དུ་མ་

འཆར་བའི་བཟུན་བཅས་གསར། །མཁམ་ཁྱོད་ཞལ་གྱི་སྒོ་ནས་བཟུན་བ་འདིས། །  
 དབྱེད་ལྷན་ཡིད་དབང་མི་འཕྲོག་གོ་སྐབས་ཅི། །གནམ་བསྐོས་ལྷ་ཡི་བྱལ་ཐབས་  
 གཏུགས་དཀར་ཁྱོད། །ཡོངས་ལ་ཚ་གདུང་འཕྲོག་པའི་ཚ་ག་དང་། །རྩོན་ཅིག་  
 ཚོས་ཀྱི་ང་ཡབ་དཀར་བོ་འི་འཇུག། །བསེལ་བའི་བདུད་ཅི་འབྱེད་བ་ཀྱན་དུ་མཆར།  
 ཕྱོགས་བྱལ་ནས་མཁའ་ཁྱོད་འདི་ཇི་སྤྱོད་བར། །དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་བྱ་མཚོ་འི་  
 སྒར་ཤར་དེ། །བསྐྱལ་མ་འོས་ཁྱོད་ཀྱི་ངོ་མཆར་སྐྱོང་གཞི་ལས། །བཅམས་ཀྱང་  
 བཟོད་པའི་ཐད་མཐའ་ག་ལ་ཞིག །འདི་ན་ཟམ་གཙང་སྤྱས་ཀྱི་བདུལ་ཞུགས་བ། །  
 ཏར་སྒྲིག་རྒྱུ་ཤོར་བགོས་བས་དབྱིབས་བསྐྱར་དེ། །སྐལ་མཉམ་བྱིས་བ་འདྲིད་  
 པའི་ནམ་འགུར་ནི། །སྐྱ་མའི་འབྱུང་འཁོར་ལས་ཀྱང་སྐྱ་མ་འོ། །འཇམ་  
 མགོན་བྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྒྲན། །སྤྱིད་ཞིའི་གདུང་བ་སེལ་བའི་བདུད་ཅི་  
 འདི། །བཤད་དང་སྐྱབ་འདོད་ལྷག་བསམ་ཡར་ཚོས་བ། །ཅུང་ཟད་ངལ་གསོའི་  
 བསྟི་གནས་ཡིན་ན་ཡང་། །ཅིལ་ཅུང་སེམས་ཀྱི་དེ་དུགས་རེས་འགའ་ཞིག །  
 ཚོས་ལམ་དོགས་བ་མེད་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ། །འགྲོ་བར་འདོད་ཀྱང་ཚོས་བརྟུད་  
 ཞགས་བ་དེས། །དབང་མེད་འཇིག་དེན་ལས་ལ་ཁ་ལོ་བསྐྱར། །སྤོན་ཆད་  
 སེམས་དང་འདྲེས་བའི་དམ་ཚོས་གདེངས། །དབྱལ་བོ་འི་བྱིས་གྱི་ནོར་བུ་ལྷར་དཀོན་  
 ཞིང་། །འཆི་བདག་དུས་ཀྱི་ཕོ་ཉས་མདུན་བསུས་བའི། །ངང་ཚལ་བསམ་ཚོ་དལ་  
 བར་མི་ཁོས་མོད། །གཞན་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པའི་འདུ་བྱེད་མཚོ། །རེས་  
 འགའ་དཀར་དང་རེས་འགའ་ཀྱག་པོ་འི་རྒྱབས། །གཅིག་མིན་དུ་མར་གཉེར་བའི་  
 ནམ་འགུར་འདིས། །དལ་འབྱོར་གྱ་ཆེན་སྤྱང་བར་འཇིག་གས་སྒྲམ། །འདི་ན་  
 ཚོས་གཞུགས་གཉིས་འབྱང་པལ་མོ་ཆེ། །སྤྱིད་ཞིན་སྤྱོས་ཅུའི་དུག་གིས་ཡིད་བརྒྱམས་  
 ཤིང་། །རྩེད་བཀྱར་ཁྱང་མོ་འི་དྲི་ཅམ་ཉེ་བར་ཡང་། །ངོ་ཚ་བོར་བའི་བང་སྐལ་



ཅི་ཡང་འགྲན། །ཕུབ་བཅུན་ཉིན་མེར་བྱེད་གང་ཚུལ་མིན་གྱི། །དྲ་ལྗང་གིང་དུས་  
 ལྷུབ་དུ་རིངས་པར་བྱངས། །དུས་ངན་སྐྱུག་རུམ་ཆེར་འབྲིགས་དེང་གི་ཚོ། །དུས་  
 པའི་གྲོགས་ཀྱང་ལྷུ་དུས་ལྟ་ར་ཅམ། །ཡ་རབས་མཛེངས་པའི་གྲུལ་ལས་ཡར་བའི་བྱ།  
 རང་དོན་ཁོ་ན་གཉིས་པའི་བྱུག་པའི་བྱ། །འབྲུན་སྐྱུས་གངས་ཅན་ས་ཡི་གཏོས་བཀྱང་  
 ཚོ། །ཤེས་ལྡན་སྐྱུ་ཞིག་བག་ཐེབས་དགའ་བར་སེམས། །དེ་ལྟར་རང་གཞན་སྐྱུང་  
 ཚུལ་ཅིར་བཅུས་ཀྱང་། །སྐལ་དམན་སྐྱུགས་མའི་མདངས་ཀྱིས་ནག་བ་ཅ། །ཤར་  
 བའི་གནས་སྐབས་འདི་འདྲར་བདག་ལྟ་ཞིག །སྤྱིང་ལས་ཚུང་བྱ་སེམས་ཀྱིང་ལ་འཛོར་  
 བདེ། །འོན་ཀྱང་ནོར་བཟང་ནོར་ནམས་བདན་པའི་བྱ། །གཉིས་པར་སྐྱོས་པའི་  
 དམ་པ་ཉིད་བཞེད་ལྟར། །ལྷག་པར་དམན་པའི་གནས་དང་དུས་སྐབས་སྐྱུ། །ལྷན་  
 རིང་ཕུབ་བཅུན་སྐྱོན་མེ་སྐྱོར་ལ་སྐྱོན། །སྐྱོན་གོམས་ཕུགས་བསྐྱེད་རི་དྲགས་ཀྱལ་བོ་འི་  
 སྐྱེད། །མི་འཇིགས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཅུལ་འཆང་བ། །ཁྱེད་ཉིད་དེང་དུས་སྐྱོ་  
 བཟང་གྲགས་སྐྱན་གྱི། །བཅུན་པ་གངས་རིའི་དབལ་དུ་མངོན་ཆས་པས། །ལེགས་  
 པར་བདགས་ཤིང་བདགས་ནས་ཁས་སྐྱངས་པའི། །དམ་བཅའ་སྲོག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་  
 འདོར་བ། །དམ་པའི་ངང་ཚུལ་ལགས་ཕྱིར་བཅུན་དང་འགྲོར། །ཕན་དགོངས་ཡི་  
 དམ་ཕྱི་ཕྱིར་བདན་བོར་འཛུལ། །འཁོར་འདས་ཀྱན་གྱི་ལེགས་ཚོགས་རུས་པ་  
 ནམས། །འཆི་མེད་བདུད་ཅིར་བཀྱག་པའི་བཅུད་པལ་ནས། །ཁུས་སྲོག་དོ་རྗེའི་  
 ཚོས་བདུན་ངོ་བོ་ཅ། །སྐུབ་པའི་སྤྱིང་བོ་སྤྱིད་མཐར་མི་གཡོ་གསོལ། །དུས་  
 འདིར་བདག་སྐྱེད་བསོད་ནམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི། །ཚོགས་གཉིས་ཀྱི་ཆེན་བསགས་པས་  
 སྐྱེད་པ་འམ། །འགྲོ་ལ་ཕན་པའི་བགྱི་བ་ཅི་བྱ་ཞེས། །ཡང་ཡང་དུན་པའི་བསྐྱལ་  
 མ་དང་འབྲེལ་བར། །རིང་ནས་གོམས་པའི་ངེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་སེམས། །བདེ་  
 ཆེན་སྤྱིང་བ་བྱང་འཇུག་ཕུག་ཀྱི་ཡིས། །ཅི་མཛེད་ཀྱན་ལ་ལེགས་པར་ཀྱས་བདུབ་ནས།

བསྐྱེངས་བྲལ་དམ་པའི་བདུལ་ཞུགས་ལྟར་བཞེས་ཤིག། །གང་གི་མཚན་ཡང་ཡིད་  
 སྐྱབས་བདག་པོའི་སྒེ། །འཛེམས་ལ་དོ་རྩེའི་རི་ལྟར་འཕང་མཐོ་བའི། །སྤྱི་མ་ལྟ་  
 སྤྱང་བདེན་མཐུ་དབྱང་སྤྱན་དེ། །ཅི་བཞེད་འབྲས་ལྷན་འབྱར་བའི་སྒོན་འདུན་ཞུ། །  
 གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཡང་མཉེས་གཤིན་འཛིང་བའི་མདུན། །ནམ་ཡང་གྲོལ་བ་མེད་  
 བར་དམ་བཅེངས་ནས། །དོན་བཟང་གདམ་གྱི་ཀྱ་སྤྱ་ད་འཕྲེང་གསར། །ཡང་ཡང་  
 སྤེལ་བའི་ངོ་མཚར་འདིར་སྤྱོད་ཞིག། །དེ་ལྟར་ངག་གི་དབང་ཕྱག་དབྱངས་ཅན་གྱི། །  
 སང་འགྲོའི་རྒྱད་ལས་ངས་བ་བདུན་ལྷན་སྤྱ། །སྤྱོ་ཚྭས་བདོག་བའི་སྤྱིས་དང་ཆབས་  
 གཅིག་བར། །འབྲས་དཀར་སྤྱངས་བའི་ཚོས་སྤྱེ་ཆེ་ནས་སྤྱལ། །ཞེས་བའོ། །  
 གནས་བདེན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱགས་པ་སྤྱི་ཆུར་སྤྱོ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་ནས་.....  
 ཞུས་ངོར་སྤྱལ་བའི་སྤྱ་ནམ་པ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མ། དག་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མས་ཐོག་དངས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་ཡོངས་སྤྱི་ཁྲིངས་པ་ལ་རྩེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་ལེགས་བཤད་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པ་ཆེན་མོའི་བཤད་ལུང་སྤྱི་བ་ཕྱིད་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱས་པ་གནང་བས་དབྱོད་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་ལ་རྒྱལ་བའི་.....  
 གསུང་རབ་གྱི་དཀར་བའི་གནས་དབྱོད་བའི་སྤྱོ་སྤྱལ་དུ་བྱང་བ་དུ་མ་རྩེད་བའི་དགའ་སྤྱོན་  
 སྤྱོང་ཞིང་། ཆོ་འདིའི་སྤྱན་ཚྭས་ལ་རྒྱབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་དེ་སྤྱི་བ་ལྟར་ལེན་པ་ནམས་  
 ལའང་རྒྱལ་བ་དབྱེས་བའི་ལས་བཟང་པོ་རྒྱད་ལ་སྤྱོ་བའི་སྤྱལ་བཟང་མད་དུ་བྱང་བ་.....  
 ཐོབ་པར་གྱུར་དོ། །སྤྱི་མ་ཡང་སྤྱི་ཆེན་དོ་རྩེ་འཛིང་ཆེན་པོ་ལས་དབལ་དོ་རྩེ་འཛིགས་  
 ཕྱིད་ཀྱི་ལས་རབ་འབྲས་སྤྱི་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་བཤད་པ་ཕྱག་ལེན་དང་བཅས་...  
 པ་ཞིབ་པ་གསན། འདི་སྤྱི་བས་འབྲས་སྤྱངས་བའི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱོ་ནམས་ནས་  
 དངོས་འབྲུལ་དང་བཅས་དད་གུས་ཅེ་གཅིག་བའི་སྤྱོ་ནས། ད་རེས་བྱང་རྒྱལ་ལས་  
 གྱི་རིམ་བའི་བཀའ་ཚོས་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་ལ་བདེན་ནས་ངས་...



བར་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པས་བཀའ་དྲིན་.....  
 འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་པར་གྱུར་ཅིང་། ད་དུང་ལོ་རེ་བཞིན་འདི་ལྟ་བུའི་གསུང་ཆོས་  
 སོགས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཁ་ཞེ་མཐུན་པའི་གསོལ་བ་བཏབ། སེམས་དབའ་  
 སྒྱལ་པའི་སྒྱ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཙ་ནའི་རྗེས་གནང་  
 དང་། གནས་ཚུངས་དབྱངས་སྒྲིང་འདུས་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས་ཁྱས་ཏེ་རྒྱ་གར་གསུངས་  
 ལྟ་བུ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་དྲ་མགྱིན་གྱི་སྒྱུ་ཐབས་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་  
 ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འདི་དག་གསོལ་ལེ་ཚན་བཞི་དང་བཅས་པའི་ལྷུ་ལྷུང་ཡང་གནང་།  
 འདི་སྐབས་ཨ་མདོ་དམར་རྩེ་སྐྱེས་པས་ཕྱོགས་འདིར་སེར་མོ་བ་རེ་གཉིས་ནས་སྐྱབས་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བསྐྱེད་དེ་འདུལ་བྲིམས་འཆལ་བར་སྦྱོད་པས་འཇམ་མགོན་སྐྱེས་པའི་  
 བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེར་མ་འབྱིན་པ་སྒྲོར་མི་ཤོང་བ་ཞིག་འདུག་པས། འདི་ལ་བཀའ་  
 འདོམས་གནང་དགོས་ཁྱས་ཏེ་སྒྱལ་བ་ནི། དེ་ག་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་བཅས་  
 ནས་ངེས་དགོས། རྒྱལ་བས་རྒྱུད་སྤེལ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འཕགས་བོད་ཀྱི་  
 མཁས་གྲུབ་སྤོན་མ་ནམས་ཀྱི་བཞེད་པར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་ལེགས་བར་སྦྱངས་.....  
 ཟིན་ནས། གསང་སྐྱབས་དོ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྒྲོར་ཁྱེད་ཀྱིས། གནས་ཁྱེད་ཀྱི་ལྟ་བའི་  
 གདེང་དང་ལྟན་པ་སོགས་ཉིགས་པ་དང་ལྟན་པས་ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་པའི་སྦྱོད་པ་ལ་  
 སྦྱོབ་པའི་སྐབས་མ་གཏོགས། གང་ཟག་རང་དགའ་བས་སྤོན་བྱེད་གྲུབ་བརྟེན་ཀྱི་  
 རྗེས་སུ་ཁྱེད་ཀྱིས། སྦྱོས་བྱེད་འཕྱང་བ་སོགས་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱབ་བྲིམས་དང་  
 འགལ་བར་ཁྱེད་ཀྱིས་ན། ངན་མོང་གི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བན་ག་དགའ་བ་ཐོག་དུ་འབབ་པ་  
 དང་། སྦྱོབ་པ་འདིར་ཡང་ལྟ་སྦྱང་དགའ་བ་ཕྱོགས་པ་ནམས་ཁྱོས་པའི་ཆད་པས་ལྱས་  
 སེམས་མནར་བའི་འབྲས་བྱ་ངེས་པར་ཐོག་དུ་འབབ་པས་ན། ཕྱོགས་དེར་འཁོད་པ་  
 མང་དག་ཅིག་བཟུན་པའི་རྩ་བ་སོ་སོ་ཐར་པའི་དགེ་ཚུལ་སྒྲིང་གི་བསྐྱབ་བྲིམས་ལ་.....





ལྷ་ས་ཀྱི་རིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱིས་སྤོངས་པ་ལྟ་བུས་བཀའ་ལ་བརྩི་བ་ཞིག་མ་བྱུང་འདྲུག་ཀྱང་།  
 ད་དང་དགའ་མོ་ཡོང་རེས་སྐྱ་བཅར་མཚན་སྒྲིགས་མཁན་པོ་ཅན་བཀའ་ཤོག་དང་.....  
 བཅས་མངའ་རིས་སྤྱི་ཚུངས་དག་ནང་བ་ཡིན་ནའང་། ད་ལའི་ནས་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་  
 རྒྱུ་བ་གཉིས་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྟན་པོ་འི་སྐྱ་ཚབ་བཅས་མངའ་རིས་སྤྱི་མ་བཟང་བའི་.....  
 ལུགས་ཚུལ་ལྟས་བར་སྤྲོད་ཡང་འགྲོ་གང་ཐུབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ལན་དང་།  
 མཚན་ཐབས་ཅན་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ལའང་འདི་སྐོར་ཞི་འཇགས་ཡོང་བའི་སྐབས་.....  
 འཇུག་སོགས་དགོས་ཚུལ་གྱི་ཁྱུ་ཡིག་ནན་དན་དྲེམ་ཐོག་དུ་གནང་། དེ་ནས་སྐྱ་  
 བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་བཅད་རྒྱར་བཞུགས་དེ་ཡི་དམ་ལྟའི་ལྷ་གས་བསྐྱེས་ལ་...  
 འཕྲུལ་བར་མཛད། ཡོ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཞེ་དགུ་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། སྐྱ་  
 བརྒྱ་གྲ་གཅིག་ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒོམ་པ་སྤྱུལ་དེ་ཤར་བའི་ས་བོན་བདན་བར་མཛད།  
 ཆ་དཀར་དུ་སྐྱ་མ་སྐྱ་བཟང་བསྟན་དར་ནས་གསེལ་བ་བདེ་བའི་ངོར་སྐྱ་མ་སྤྱུལ་སྐྱ་དགོ་  
 བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་དགོ་འདུན་སྐྱ་བརྒྱ་སྐོར་ལ་མི་དྲུག་བརྒྱ་ཅའི་...  
 ཅང་ཆན་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བྱུལ་བ་བྱ་མཚོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྟ་ལྟའི་...  
 དཔང་ཆེན་གཉིས་ཐུག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྐོར་ནས་གནང་། ཡང་པའི་སེ་ནམ་བྱུལ་  
 རྩེ་ཇི་ལྟ་མར་འགྲོ་མི་སྐོར་མང་རབ་འབྱམས་པ་སྐྱོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ལྟས་ངོར་  
 རྒྱ་མའི་ལྟ་འཁྲིད་དང་སྐྱ་མ་མཚོ་དཔའི་འཁྲིད། སེང་ལྷེང་ནགས་སྐྱོལ་གྱི་ཇིས་  
 ལུགས་བཅས་སྤྱུལ། ལྟ་ལྟན་སྐྱ་ཤར་བ་སོང་ས་མི་གྲངས་ཉིས་བརྒྱ་སྐོར་ལ་ཐོག་པ་  
 ཆེན་པོ་འི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྒོམ་པ་གནང་ཞིང་། སྐྱ་འཁྲིར་ཉུང་རགས་དང་བཅས་  
 ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བྱུལ་བ་བྱ་མཚོ་དང་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ནའི་བདག་འཇུག་.....  
 བཞེས། བྱ་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་རྒྱུད་ལྷོད་སྤྲོད་ནམ་བྱུལ་བྱ་ཆང་བཅས་ལ་སྤྲོད་  
 རྒྱན་བཞིན་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྲར་གྱི་ནམ་པའི་ཐོག་ན་བཟའ་སྒོམ་ཐོག་ཀྱང་གནང་།

གློ་མང་རབ་འབྱམས་པ་གློ་བཟང་ཕུན་ཚོགས་དང་དགེ་མཉམ་སྦྲེལ་མཛོད་པ། བླ་  
 རྒྱུ་བསོད་ནམས་ནོར་བུའི་བྱ་ཚོས་ཇི་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ངོར་མི་གྲངས་  
 ལྷ་བརྒྱུད་ཉི་ལཱ་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོ་འི་སྐུ་བ་ཐབས་དང་སྒྲ་མ་མཛོད་པ་  
 བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། སྤྱོད་ལྷང་སྤར་སྤུ་བ་དགེ་  
 སྤྱོད་བསྐྱལ་བཟང་ཚོས་འཕེལ་གྱིས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བདུན་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་  
 ཚང་བའི་སྐོན་ཚོག་ཅིག་དགོས་ཞེས་ཞུས་ངོར་སྐུལ་བ་ནི། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་མ་  
 ལུས་པ། །དབྱེར་མེད་དུ་མི་གཞུགས་སྐུལ་བའི་སྐ། །འགྲན་བྲལ་གྱི་བཤེས་གཉེན་  
 ཚུལ་སྤྱོད་པ། །ཇི་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྐུ་སྤྱང་སྤྱོད་མཚན་  
 དང་དགེ་བྱད་འབར། །གསུང་བདེན་དོན་ཚོས་ཀྱི་རང་སྒྲ་ཅན། །ཕུགས་ཟབ་གསལ་  
 བདེ་ཆེན་ལྷན་གྱིས་ཇོགས། །སྐུ་བས་སངས་རྒྱས་ངོ་བོར་ཕུག་འཚལ་ལོ། །གཞི་  
 འགྱུར་མེད་དོ་ཇི་སང་གའི་ཁྲིར། །སྐུ་མི་གཡོ་སྐྱོན་པོ་ལྟར་བདུན་ནས། །ཕྱོགས་  
 མཐའ་དབྱས་རིས་མེད་སེམས་ཅན་ལ། །འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དགའ་སྤྱོད་སྐུལ་དུ་གསོལ།  
 དབྱེངས་གསལ་འགྲེལ་མེད་བ་ཉི་མའི་གདན། །ཐབས་གཞན་ལ་སྐྱོན་པའི་སྒྲ་གདན་  
 ལ། །རིགས་ཀྱན་འདུས་བདག་པོ་དོ་ཇི་འཆང་། །གནས་འཁོར་བ་མ་སྤྱོདས་  
 དེ་སྤྱོད་བཞུགས། །དུས་འདི་ནས་སྐུ་བ་ཐམས་ཅད་དུ། །དབལ་སྐུ་བཞིའི་དབང་  
 ཕུག་སྒྲ་མ་ཁྱོད། །སྐུ་གང་འདུལ་རྩལ་བས་འབྲལ་མེད་དུ། །སྤྱང་བདག་གི་མགོན་  
 སྐུ་བས་མཛོད་དུ་གསོལ། །སྐུ་མིག་གི་བདུད་ཅིར་དྲག་འཆར་ཞིང་། །གསུང་ན་  
 བའི་བཅུད་ལེན་འཛོད་མི་ཤེས། །ཕུགས་ཡེ་ཤེས་སྤྱོས་པ་བྲལ་བའི་ངང་། །མཉམ་  
 ཉིད་ཀྱི་དོགས་པ་སྤར་དུ་གསོལ། །འབངས་ལུས་སྤྱོད་རྒྱལ་བཞིན་བརྒྱུག་རྒྱས་པའི།  
 ཞབས་དོག་གིས་སྒྲ་མ་བསྐྱེན་བ་དང་། །བཀའ་ཇི་བཞིན་སྐུ་བའི་མཛོད་པ་ཡིས། །  
 དུས་ནམ་ཀྱན་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །གཉེན་བཤེས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་ཅི་



འབྱོར་ཡང་། །ཆོ་འདི་ཕྱིར་ཕན་པ་མེད་བཞིན་དུ། །སེམས་འཛིང་བའི་སྒྲོག་དུ་  
 ཐག་ཆོད་ནས། །ཡིད་ཞེན་ཡོག་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །ལས་དཀར་ནག་གཉིས་  
 གྱི་སྒྲིང་དོར་འདི། །ཆོས་མདོ་སྒྲགས་ཐོག་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །བཅུད་ཟུང་དོན་གཤིག་  
 སུར་ཐག་ཆོད་ནས། །བྱན་ཤེས་བཞིན་བསྐྱེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །མ་ནམ་མཁའ་  
 མཉམ་བའི་སེམས་ཅན་ནམས། །ཕན་གནོད་ཀྱི་འབྲས་བུ་འབྱིན་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་  
 དང་མཚུངས་པར་ཐག་ཆོད་ནས། །བྱམས་སྤྱིང་ཇི་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །  
 འཁོར་འདས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འདི་དག་ཀྱུན། །ཚུར་བུབ་ཀྱི་བདེན་བདེན་འདྲ་ན་ཡང་། །མ་  
 རིག་གིས་འབྲུལ་བར་ཐག་ཆོད་ནས། །གཤིས་གནས་ལུང་མཐོང་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །  
 ལུས་སྤང་ཁམས་སྒོད་བཅུད་ཅི་སྒྲིང་བ། །སེམས་བདེ་སྤྱོད་མཆོག་གི་རིལ་བར་ཤར། །  
 རེས་དོན་གྱི་ལྷ་སྐྱར་ཐག་ཆོད་ནས། །སྒྲགས་ཉི་ལམ་འགྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། །  
 སྐབས་ཀྱན་འདུས་སྒྲ་མའི་བྱིན་ཆོབས་ཀྱིས། །ཁྱེན་བར་གཅོད་དགྲ་ལས་རྒྱལ་བ་དང་། །  
 ཡིད་ཅི་བསམ་མདུན་མ་ལྷན་འགྲུབ་ནས། །དུས་སྐར་བར་སངས་རྒྱས་ཐོབ་གུར་ཅིག །  
 ཅེས་བའོ། །ཡང་འདི་སྐབས་དེ་མོ་སྐྱུལ་པའི་སྐུ་རིན་པོ་ཆེར་ཞལ་གདམས་ཆོགས་  
 སྐུ་བཅད་པ་ཞིག་ཐོལ་བུང་དུ་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། །ཀ་མ་ལ་ཡི་གེ་སར་ལས་འོངས་  
 བའི། །ཁ་དོག་རི་མངར་འཛོམ་པའི་སྒྲིང་ཅི་དང་། །ག་ཕུར་སྐྱན་གྱི་དྲི་བཞིན་  
 བཟང་བའི་གདམ། །ང་ཡི་སྙན་བསྐྱུལ་འདི་ལ་གསན་པར་འཆོལ། །ཅ་ཅོའི་གདམ་  
 དང་མ་འདྲིས་འགྲོ་བ་ལ། །ཆ་ཤས་ཅམ་གྱིས་ཕན་པའི་གསུང་ངག་དང་། །ཇ་ཁ་  
 ནག་བོའི་ལས་སྤངས་ནམ་ཐར་ནི། །ཉ་རྒྱས་ཆེན་ལྷན་དུ་གཙང་བར་འཆོལ། །  
 ཏ་ཐུག་ཏའི་ལེགས་བཤད་གང་ཡིན་ལ། །ཐ་སྙད་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་དུ་མ་ལུས་བར། །ད་  
 ལྷ་ནས་བཟུང་སྤྱིང་བོའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། །ན་ཀྱང་འཛིགས་ཅུང་འཁོར་མཆོ་བཞུལ་  
 བར་འཆོལ། །བུར་མི་དུ་ལ་སོགས་ནང་དོན་དང་། །ཕ་རིལ་ལྷ་སྤྲེགས་ཐུན་མོང་རིག་

ལྟོན་ལ། །འཇུག་ཕྱིར་གྱིང་ཚུན་དུ་མཁས་གྲགས་ཀྱིས། །མ་ལུས་འགྲོ་བའི་  
 སེམས་རྒྱུད་འདུལ་བར་འཚམས། །ཅེ་ན་ཡིན་ཡང་ཡི་དམ་ནལ་འབྱོར་ལ། །ཚ་གྲང་  
 ལ་སོགས་འལ་བ་ཁྱད་བསད་ནས། །ཇེ་ཞེས་མཁའ་འགྲོ་དམ་ཅན་འབོད་པའི་ཚོ།  
 ལྟ་ལེར་མངོན་སུམ་ཁྲགས་པའི་བདུལ་ཁྲགས་འཚམ། །ཞུ་སེར་འཆང་བའི་བརྟན་  
 འཛིན་དམ་བ་བྱེད། །ཟ་མ་གྲོས་ཀྱིས་འཕོངས་བ་མི་སྲིད་བྱིར། །འཕ་ཕུར་གཡེང་  
 བར་མ་དཔྱེས་ཐོས་བསམ་སྒྲུབ། །ཡ་བྲལ་མ་ཡིན་ལྟན་ཅིག་འབད་བར་འཚམ། །  
 ར་ལུག་ལྟ་བུར་སྤངས་པའི་སྒྲེ་བོ་ནམས། །ལ་བ་རུབ་ལྟར་དང་གདམ་སྤྱང་མོད་ཀྱང་།  
 ལ་ཚའི་པན་ཚེག་སྒྲན་དང་འདྲ་བས་ན། །ས་ཆེན་མངོས་པའི་བྱན་ཁྱེད་གསན་བར་  
 འཚམ། །རྟ་རི་ཅན་ནགས་ཀྱི་རི་ལྟ་བུའི། །མ་དོན་ཆོས་དབྱིངས་བདེན་བའི་  
 གདམ་ལ་སོགས། །ཏ་ཅང་སྤངས་པའི་དེང་དུས་འགྲོ་བ་ལ། །ཨ་མི་ཏ་བཞིན་ཆད་  
 མེད་ལྟོལ་བར་བྱ། །རང་ལ་ཉམས་ལེན་དབུལ་བའི་ཆོས་གདམ་འདི། །རང་ག་  
 དེ་ཉིད་ཉིད་པ་ཡིན་ན་ཡང་། །རང་གཞན་མང་པོར་པན་འདོད་ལྟག་རས་མ་བྱིས། །  
 རང་གི་སྤྱིང་གདམ་ཆོག་དུ་བསྒྲེབས་བ་ཡིན། །ནམ་ཐར་གཅང་མའི་དགོ་ལྟན་རིང་  
 ལྷགས་འདི། །ནམ་བར་བྱས་མཛད་སྒྲེས་མཆོག་མ་ལུས་པ། །ནམ་ཀུན་སྒྲུ་ཆོ་བདུན་  
 ཞིང་འགྲོ་བ་ལ། །ནམ་དཀར་འཕྲིན་ལས་བྱ་ཆེན་སྤྱང་གུར་ཅིག་ །ཅེས་པའོ། །  
 དེ་ནས་བསྐྱུབ་བྱ་བརྟན་ཅུ་བྱ་ལྟར་དགོ་ཚུལ་དང་། །བསྐྱུབ་བྱ་བརྟན་དང་བརྟན་ལ་དགོ་  
 སྤྱིང་གི་སྤོམ་བ་སྐྱལ་བས་ནོར་འཛིན་གྱི་པལྟོ་འི་བཞིན་རས་དུར་སྤྲིག་གི་བདུད་ཅིས་  
 ཆོས་པར་མཛད་དོ། །ལྟན་ཆོས་འཁོར་གྱི་མཁན་པོ་ཁྱིམ་དོན་གྲུབ་བྱ་མཆོ་འི་  
 ལྟལ་སྒྲུས་གསོལ་བ་བདུབ་བ་བཞིན་སྒྲུ་མ་སྐྱལ་སྒྲ། །གདན་ས་ཁག་ནམས་དང་དབེན་  
 གནས་དུ་མའི་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་དང་བཅས་ཁྱོད་འདུས་བ་བྱེད་ཉིས་སྤྱིང་  
 སྒྲོར་ལ་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་དཔལ་དོ་རྗེ་འཛིན་བྱེད་གྱི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་བཀའ་འཁྲིད་



མན་ངག་ཞལ་ཤེས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ལེ་ཤ་བར་སྦྱལ་ཅིང་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས་མཆོད་...  
 བྱས་པ་གནང་། གོང་གསལ་ལ་འདུས་པ་ནམས་ལ་བྱང་ཆུབ་གཞུང་ལམ། ཅ་ལྷུང་ནམ་  
 བཤད་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ། སྟོམ་བ་གསུམ་གྱི་སྤྱིར་བཙུགས། སྤྲོ་མ་ལྟ་བུ་པའི་དྲི་ཀླ།  
 རྩེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛོད་པའི་དབལ་ལྷན་སྤྱིད་གསུམ་བདག་མོ་འི་མངའ་གསོལ་སོར་གསུང་  
 ཐོར་བྱ་ཁ་ཡར་བཙས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་ཡང་སྦྱལ། སྐབས་ཤིག་སྤང་གཉེན་སྦྱོར་ཆུང་  
 ལས་བཅུམས་པའི་གདམས་པ་ཚོགས་བཙུག་དུ་བསྐྱེད་པར་མཛོད་པའང་འདི་ལྟར།  
 གང་ཞིག་ཟག་བར་བཙས་པ་ཡི། ཉེས་བ་མ་ལུས་གདན་སྤངས་ཤིང་། །ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། །ཁྲི་བ་བསིལ་བའི་ཆ་ཤས་ཆོགས། །སེམས་ཅན་  
 ཀུན་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི། །བདུད་རྩི་སྦྱན་པ་ཆེ་མཆོག་ལྟ། །ཁྲི་མ་འཇམ་དབྱངས་  
 གཞོན་རྒྱལ། །ཅི་གཅིག་གྲུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། །གཅིག་ཀྱང་དུ་མའི་ཆུང་  
 བཞིན་དུ། །དྲི་དང་དེ་ལན་བྱེད་པ་བོ། །སོ་སོ་ལྟ་བུའི་སྦྱ་མ་མཁན། །དེས་  
 སྦྱལ་ནོར་བུའི་སྤྱོད་བའོ། །ནམ་ཡང་ཐར་བར་དཀར་བ་ཡི། །བྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་  
 གང་ཞེ་ན། །སྤྱག་བསྐྱལ་བ་རྒྱབས་ཆེར་འབྱུགས་པའི། །སྤྱིད་བ་གསུམ་གྱི་  
 འཁོར་བའོ། །མི་འདོད་གནས་སུ་སྦྱོར་བྱེད་པའི། །འབྱར་ཅི་དམ་པོ་དེ་གང་  
 ཞིག །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་ནམས་ལ། །མངོན་པར་ཞེན་པའི་འདོད་ཆགས་སོ།  
 གང་དང་ཉེ་བར་གྱུར་བ་ཀུན། །བསྐྱེད་པའི་མེ་ཆེན་གང་ཞེ་ན། །ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་  
 ཀྱིན་ལ་ཡང་། །མི་བཟོད་ཁོང་ཁྱོད་གསུམ་པོ་འོ། །སྤང་དུ་ཅུང་བའི་ཆོས་གང་ཡང་།  
 མི་མཐོང་སྦྱན་ནག་དེ་གང་ཞིག །ཐོག་མ་མེད་ནས་ཞུགས་པ་ཡི། །མ་དེག་གཉི་  
 སྤྱག་གང་ཡིན་པའོ། །མཐོན་པོར་བདེག་ཀྱང་གཡང་ས་ཅ། །སྦྱར་བའི་དཔུ་མོན་  
 ཉིད་གང་། །རང་ཉིད་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཁེངས་པའི། །ང་གྲུལ་མཆོག་འཛིན་མཐོ་  
 པའོ། །མཛའ་བའི་གྲོགས་ཀྱང་འབྱེས་བྱེད་པའི། །སྤྲོ་མ་མཁན་པོ་དེ་གང་ཡིན།

གཞན་གྱི་དཔལ་ལ་མི་བཟོད་པའི། །ཕྱག་དོག་ཐུག་རྩུ་གུར་བ་འོ། །དཔལ་དང་  
 བདེ་བ་འཛེམས་བྱེད་པའི། །རྒྱལ་དཀའི་དགྲ་བོ་དེ་གང་ཡིན། །སེམས་རྒྱུད་ནམ་  
 བར་གཡོ་བྱེད་པའི། །ཉོན་མོངས་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་དོ། །རང་དབང་ཡོད་  
 བཞིན་ཐར་དཀར་པའི། །བཙོན་ར་དམ་བོ་དེ་གང་ཡིན། །ཡ་མ་ཉེ་དུ་འབྲེལ་  
 བ་ཡི། །ཁྱིམ་ཁང་མི་གཙང་དེ་ཉིད་དོ། །བཙོན་ནས་ཐར་ཀྱང་འཛིང་བྱེད་པའི། །  
 ལྷགས་སྒོག་དམ་བོ་དེ་གང་ཡིན། །བས་མཐའ་དགོན་བའི་གནས་མལ་དུ། །  
 འཛིག་ཉེན་སྦྱོར་བར་ཞེན་བ་འོ། །བདུད་ཀྱང་གནོད་པ་འབའ་ཞིག་གིས། །  
 འཕྱང་བྱེད་གདོན་དེ་གང་ཞིག་ཡིན། །ཉོན་མོངས་ཉེས་སྦྱོར་འཕྲེལ་བྱེད་པའི། །  
 སྤྲིག་པའི་གྲོགས་པོ་ངན་བ་འོ། །མཇའ་དང་མི་མཇའ་སྐད་ཅིག་ལ། །འགྱུར་  
 བའི་གཙན་གཟན་གདུམ་བོ་གང་། །ཡན་བ་ལྷ་བྱར་སྦྱོན་བྱེད་པའི། །དེང་དུས་  
 འཁོར་དང་གྲོགས་ནམས་སོ། །རང་གིས་རང་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེལ་ལ། །སྦྱོར་  
 བའི་སྦྱོ་ཐབས་མཁན་སྤྱ་ཞིག་ །བདེ་དང་འབྱོར་དང་གྲགས་པའི་ཕྱིར། །དུང་  
 སེམས་ཤ་ཐང་ཅན་ནམས་སོ། །སྤྱག་བསྐྱེལ་ཆུ་བོར་རྒྱབ་བྱེད་པའི། །དོས་སྤྱ་ཆེ་  
 བ་དེ་གང་ཞིག་ །ཡིད་ཀྱིས་འདོར་བར་མི་རྒྱས་པའི། །ཆོ་འདིའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་  
 ནམས་སོ། །བས་མཐའ་དགོན་བར་གནས་བཅས་ཏེ། །གཞན་འབྱོར་འཕྲོག་པའི་  
 མི་གོད་སྤ། །དྲི་དུ་བག་མེད་འདའ་བ་ཡི། །དཀོར་ཟན་སེར་མོའི་གོས་ཅན་ན།  
 བྱིས་བ་ལྷ་ཡི་བྱན་སྤྱས་པའི། །ངོ་མཚར་ཁྲོས་གར་མཁན་སྤྱ་ཞིག་ །ནང་གི་ནལ་  
 འབྱོར་བྲལ་བ་ཡི། །གསང་སྤྱགས་ཆོག་མཁན་ནམས་སོ། །དྲི་དུ་གནོན་ཅིང་  
 འབྲལ་དཀར་པའི། །ཁྱར་དུ་སྦྱོ་བ་དེ་གང་ཞིག་ །ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཁྱེན་ཅན་གྱི།  
 ཟག་བཅས་རང་གི་ཕྱང་བོ་འོ། །ཐམས་ཅད་བྲེལ་བར་འགྱུར་བ་ཡི། །བཞུད་གད་  
 གནས་དེ་སྤྱ་ཞིག་ཡིན། །འདུ་ཤེས་གཞན་དུ་བསྐྱར་བ་ཡི། །རྩོན་ཆོག་འབྱེན་པའི་



སྒྲེས་བྱ་ལོ། །གང་དང་ཕྱད་ཀྱང་སྒྲིང་གི་དགྱིལ། །འབྲུག་པའི་མཚན་རྣམས་དེ་གང་ཞིག།  
 ས་རོལ་སྒྲོན་ནས་སྒྲིང་བ་ཡི། །ཆོག་རྩལ་མི་སྒྲན་སྒྲ་བ་ལོ། །མི་མངོན་ཆུད་ཟར་བྱེད་  
 བ་དང་། །དྲག་དྲ་གཡང་བའི་རྒྱང་དེ་གང་། །གང་ཞིག་དོན་དང་མི་ལྡན་པའི། །  
 འཆལ་གཏམ་ཀྱལ་བ་སྒྲ་བ་ལོ། །མི་བགྲེས་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་གཞན། །ཕྱར་མིད་  
 ཟ་བའི་སྒྲིན་པོ་སྟ། །གཞན་ལ་ཅ་ལྟར་དམན་སེམས་ཤིང་། །འབངས་རྣམས་  
 མནར་བའི་ཆེ་དབོན་ནོ། །མེ་ཡི་ཡུལ་དུ་གནས་བ་ཡི། །སེམས་ཅན་དཔྱལ་བ་དེ་སྟ་  
 ཞིག། །ཆེ་དབོན་ངན་པའི་འཁོལ་གྱར་བའི། །བྲན་གཡོག་དག་དང་འབངས་རྣམས་  
 སོ། །ཁྱེས་ནོར་ཡོངས་སྟོད་ལྡན་བཞིན་དུ། །བགྲེས་པས་ཉེན་པའི་ཡི་དྲགས་སྟ། །  
 གཏོང་དང་སྟུང་པར་མི་རྒྱས་པའི། །འབྱོར་ལྡན་སེར་སྒྲས་བཅིངས་བ་ལོ། །ཀྱང་  
 གཉིས་མི་དང་ལྟན་ཅིག་པར། །འབྲེང་བའི་དུད་འགྲོ་དེ་སྟ་ཞིག། །ཤེས་བྱའི་  
 གནས་ལ་མྱོངས་བ་ཡི། །ཡོན་ཏན་མི་ལྡན་སྒྲེ་བོ་ལོ། །གཅིག་ཕྱར་གནས་ཀྱང་  
 སེམས་རྒྱད་ལ། །ཟླ་རྒྱར་གྱར་བ་དེ་གང་ཞིག། །དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྲད་འོས་  
 པའི། །བྱ་མིན་དབེན་པར་བྱས་བ་ལོ། །སྤང་གྲོལ་ཀྱན་གྱི་གཞིར་གྱར་བའི། །  
 མཚན་མ་ངན་བ་དེ་གང་ཞིག། །དབང་བོ་འི་ཡུལ་དུ་སྦྲང་བ་ཡི། །འདོད་པའི་ཡོན་  
 ཏན་འདི་དག་གོ། །རྒྱང་ཡང་རྩལ་བསྐལ་ཆེན་པོ་འི་གྱ། །ཏ་འདི་དུག་ཆེན་དེ་གང་  
 ཞིག། །མི་འགྲོད་གཉེན་པོ་མེད་བ་ཡི། །ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱིག་བ་ལོ། །གཙང་  
 མའི་ལྟ་ཡང་མེ་བྱེད་པའི། །མི་གཙང་གོང་བྱ་དེ་གང་ཞིག། །རང་གིས་ཇི་ལྟར་ཁས་  
 གྲངས་པའི། །སྟོམ་པ་དམ་ཆོག་ཉམས་བ་ལོ། །འགོ་བ་སྒྲ་ལ་འབྲལ་དཀའ་བའི། །  
 སྤྱི་དུལ་མི་བཟད་དེ་གང་ཞིག། །གང་ཞིག་ཚུལ་མིན་ལ་བྱགས་པའི། །བྲོགས་པོ་  
 ངན་པའི་སྟོད་བ་ལོ། །ཟླ་བ་སྒྲ་ལ་འབྲིན་དཀའ་བའི། །ཆོར་མ་རྣམས་པོ་དེ་གང་  
 ཞིག། །གཞན་གྱི་ཡིད་ལ་མི་འབབ་པའི། །སྟོད་པ་ཐ་ཤལ་དེ་དག་གོ། །རྩལ་

བསྐྱེད་ཡོད་དག་ཤེས་འབྱུང་བའི།    |ཞོག་མཐི་མུ་འབྱེད་རེ་སུ་ཞིག    |ལས་དང་  
 ཉིན་མོངས་ཀྱིན་ཅན་གྱི།    |སྤྱིད་བར་སྤྱོད་པ་འདི་ཉིད་དོ།    |ཉིན་མཚན་དག་བར་མནར་  
 བཞིན་དུ།    |མི་ཤེས་ནང་དུ་ཆེ་མ་གང།    |ལང་ཆོ་འི་དབལ་ནི་སྐད་ཅིག་བཞིན།    |  
 ཉམས་བའི་ག་བ་འདི་ཉིད་དོ།    |སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསོད་ཀྱིད་པའི།    |ཆད་པ་མཁའ་ན་  
 བོ་རེ་སུ་ཞིག    |འཛིག་དེན་ཀྱུན་ལ་དབང་སྒྱུར་བའི།    |འཆི་བདག་ཀྱལ་བོ་གདུམ་  
 ཆེན་ནོ།    |འདི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྱི།    |ནང་ན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཆེ་བ་སུ།    |གང་ཞིག་  
 རང་གི་དབང་བདང་ནས།    |གཞན་དབང་ཉིད་དུ་གྱུར་བ་འོ།    |འདི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་གྱི།    |ནང་ན་སྤྱིག་པ་ཆེ་བ་གང།    |གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་བའི།    |དབང་  
 དང་མཐུ་ཅལ་གང་ཆེ་བའོ།    |འདི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྱི།    |ནང་ན་ཐམ་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།  
 གང་ཞིག་ཆུལ་ལྷགས་ལས་འགལ་བའི།    |ཉིས་སྤྱོད་དག་ལ་སུ་ཞུགས་པའོ།    |འདི་  
 ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྱི།    |བྱན་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག    |རང་ཉིད་གདེངས་དང་མི་  
 ལུག་མའི།    |སྤྱོས་བྱ་ན་ཅང་ཡང་བ་འོ།    |འདི་ན་འཛིག་དེན་བ་ནམས་གྱི།    |བརྒྱས་  
 བུད་གནས་རེ་སུ་ཞིག་ཡིན།    |གང་ཞིག་ནོར་དང་བྲལ་བ་ཡི།    |དབང་ཐང་ཆུང་དུར་  
 གནས་བ་འོ།    |འདི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གྱི།    |ནང་ན་ཟོང་འཆོང་མཁས་པ་སུ།    |  
 ལན་དང་ནམ་སྤྱིན་རེ་བ་ཡི།    |སྤྱིན་པ་གཏོང་མོད་ཆེ་བ་འོ།    |འདི་ན་སྤྱོད་ཀྱི་ཐམས་  
 ཅད་གྱི།    |ནང་ན་དབྱལ་བ་སུ་ཞིག་ཡིན།    |ནོར་ལ་གསུམ་ཆགས་ཆེ་བ་ཡི།    |  
 ཆོག་ཤེས་མེད་བ་དེ་དག་གོ    |འདི་ན་འཛིག་དེན་བ་ནམས་གྱི།    |མིག་སྤར་མི་  
 མཛེས་དེ་གང་ཞིག    |གང་ཞིག་ངོ་སྤོག་མེད་པ་ཡི།    |སྤྱོས་བྱ་དང་བོར་སྤྱོད་པ་འོ།  
 འདི་ན་འཛིག་དེན་བ་ནམས་གྱི།    |ཡིད་དུ་སྤྱུག་བ་དེ་གང་ཞིག    |གང་དག་ངོ་དགར་  
 སྤྱུག་པ་དང་།    |བྱི་ལའི་སྤྱོད་བ་ཅན་ནམས་སོ།    |འདི་ན་འཛིག་དེན་བ་ནམས་གྱི།    |  
 ངོ་མཚར་འཛིན་པ་དེ་གང་ཞིག    |གང་དག་ནོར་དང་འཁོར་ལ་སོགས།    |བྱི་ཡི་



མཛེས་གྱུན་སྤྱི་མཆོར་རོ། །སྤྱི་གཞུང་མཆོན་ཆ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབེན་དུ་གྱུར་  
 བ་གང་ཞིག་ཡིན། །རྒྱུ་དུའི་གནས་ལའང་མི་བཟོད་པའི། །ཡིད་ནི་སྤར་མར་  
 གྱུར་པ་འོ། །སྤར་ཞུགས་འཕྲང་བར་རྒྱས་པ་ཡི། །གཏོན་དུ་ཆེ་བ་གང་ཞིག་ཡིན། །  
 བཟང་ངམ་ངན་པ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས། །རེ་དོགས་ནམ་རྟོག་འགྱུ་བ་འོ། །རང་སྤྱོད་  
 རང་ཉིད་དམན་པ་ཅ། །གོ་བྱེད་བོང་བྱ་ལྟ་བུ་སྤྱ། །བདག་ཉིད་ཡོན་ཏན་འདི་འོ་  
 ཞེས། །གཞན་ལ་གསང་མཐོར་སྒྲགས་པ་འོ། །སྤྱོ་བོ་ཐམས་ཅད་སྤང་འགྱུར་བའི། །  
 འགྲན་ཁྲིའི་དགྲ་བོ་དེ་སྤྱི་ཞིག །གཞན་གྱིས་བཀྱར་བར་མ་བྱས་ཀྱང་། །གང་  
 ཞིག་རང་མཐོང་ཆེ་བ་འོ། །ཀྱེན་ངན་ཀྱན་གྱི་གནས་འཆའ་བའི། །མཚང་དུ་གྱུར་  
 བ་དེ་གང་ཞིག །གང་ཞིག་སྤྱོ་བོ་ངན་བའི་གཤིས། །རང་ཉིད་གཅེས་བར་འཛིན་  
 པ་འོ། །ཞོག་དུ་བསྒྲིབས་ཀྱང་མངོན་འགྱུར་བའི། །འོག་རྒྱུང་རྩི་ངན་ལྟ་བུ་གང་། །  
 རི་ཅམ་སྤྱས་བ་དེ་ཅམ་དུ། །ངན་བར་མཐོང་བའི་རང་མཚང་ངོ་། །རང་གི་སྤྱོ་བས་  
 རང་ཉིད་ནི། །འཆིང་བྱེད་ནི་ཅོ་ལྟ་བུ་གང་། །ཕན་གཏོན་ཚུལ་ལ་མ་བདགས་བར། །  
 བཅ་ཅོལ་སྤྱོ་བ་མང་བ་འོ། །མཐོན་པོར་བཞག་ན་ལྟ་བུ་བར་དུ། །སྤྱོ་བའི་ཁྱི་གན་  
 ལྟ་བུ་གང་། །གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་བཀྱར་བ་ན། །ལྟ་བུ་བར་ཁེངས་པའི་ཕོ་  
 ཤལ་ལོ། །དགོ་བ་མཐའ་དག་ཉམས་འགྱུར་བའི། །ཅུ་བ་གཅིག་དུ་གྱུར་བ་གང་། །  
 རྒྱོ་གསུམ་མི་དགའི་བྱ་བ་ལ། །ཅི་དགར་ལྟོད་པའི་བག་མེད་དོ། །མདུན་མ་  
 གཅིག་ཀྱང་མཐར་སོན་དུ། །མི་སྤར་འཕྲང་གྲོལ་མཁན་སྤྱི་ཞིག །གང་ཞིག་རྩོམ་  
 བའི་བྱ་བ་ལ། །མི་འཇུག་གཡེལ་བའི་ལེ་ལོ་འོ། །མེས་ཀྱི་བདན་བ་ཉམས་  
 བྱེད་པའི། །སྤྱོ་བ་ཅུར་ཞུགས་པའི་རྒྱུང་དེ་གང་། །དོན་མེད་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་  
 གཞོལ་བའི། །ནམ་པར་གཡེལ་བ་ཞེས་བྱ་བའོ། །ཡིད་ཀྱང་ཕན་དུ་མི་སྤར་བའི། །  
 རྒྱུ་གྱི་འཆིང་བྱ་དམ་བོ་གང་། །རང་སྤྱོད་སྤྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི། །འབྱུར་

ལྟན་ནམས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་འོ།      |ལག་མཐིལ་སོན་པའི་གཅེས་ཚོར་ཡང་།      |འཕྲོག་  
 ཅེད་ཆོས་ཀྱི་དེ་གང་ཞིག      |གང་ཞིག་དཀར་པོ་འི་ཕྱོགས་ནམས་ལ།      |ཅེ་  
 གཉིས་པ་ཡི་ཐེ་ཆོས་སོ།      |བསྐྱལ་ཡང་རང་ཕྱོགས་འཛོམས་ཅེད་པའི།      |སྤང་  
 སྒྲོན་ལོག་པ་ལྟ་བུ་སྟ།      |གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་ཅིམས་པའི།      |བསམ་པ་  
 ཞེ་ལ་འཆང་བ་འོ།      |དག་པའི་སྒྲོན་ཤིང་མ་ལུས་པ།      |གཅོད་ཅེད་རལ་གྱི་ལྟ་བུ་  
 སྟ།      |ཡང་དག་དོན་ལ་སྐར་འདེབས་པའི།      |མེད་པར་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་དོ།      |  
 གང་ཞིག་ངམ་གྱོག་སྐམ་པོ་འི་གནས།      |ཆུ་འདོད་ཉ་གྱུ་མཁན་དེ་སྟ།      |ཁྲི་དང་  
 བསོད་ནམས་མི་ལྟན་བཞིན།      |སྒྲུན་སྐམ་ཆོགས་པར་རེ་བ་འོ།      |ངལ་བས་འཛོགས་  
 བ་དེ་ཅམ་དུ།      |ཐུར་དུ་འབབ་པའི་རི་བོ་སྟ།      |ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་པའི་དེ་མ་  
 ཐག      |འདོར་ངེས་སྤྱིད་པའི་དབལ་འབྱེར་རོ།      |སྤྱིད་པ་གསུམ་དུ་འཆོལ་བའི་  
 ཐུར།      |རྒྱགས་ཀྱང་ལག་སྟོང་ལུས་པ་སྟ།      |ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕྱན་པ་ཡི།      |  
 ཉམ་ཐག་འཁོར་བ་པ་ནམས་སོ།      |རྒྱག་བསྐལ་མིང་ཡང་མི་གྲག་པའི།      |བདེ་  
 ལེགས་ཞིང་མཆོག་དེ་གང་ཞིག      |ལས་དང་ཉན་མིངས་འཆིང་གྲོལ་བའི།      |ཞི་བ་  
 མཆོག་གི་ཐར་པ་འོ།      |རྒྱག་བསྐལ་ཀྱན་ལས་སྐྱབ་རུས་པའི།      |རྒྱ་མེད་རི་གནས་  
 སྟ་ཞིག་ཡོད།      |གང་ཞིག་འཛོགས་པས་མི་བཟླ་བའི།      |དཀོན་མཆོག་རིན་ཆེན་  
 གསུམ་པོ་འོ།      |འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་འབད་མེད་དུ།      |སྦྱོལ་མཛད་གཙུག་གི་  
 ཚོར་བུ་གང་།      |ཡང་དག་ལམ་ལ་བགྱི་མཛད་པའི།      |ཐོག་པ་མཆོག་གི་སྤྲུལ་འོ།      |  
 གང་ཞིག་དབྱལ་བ་ཀྱན་སེལ་བའི།      |གཅིག་ཆོག་ནོར་གྱི་དམ་པ་གང་།      |ཡིད་  
 ཀྱི་རྒྱུག་པ་སེལ་ཅེད་པའི།      |དད་པ་རྒྱུན་གྱིས་མི་འཕྲོག་པའོ།      |གང་འདོད་  
 གནས་སྟ་སྦྱེལ་རུས་པའི།      |དྲ་མཆོག་རྩ་འཕྱུལ་ལྟན་པ་སྟ།      |གང་བཅམས་ལས་  
 ལ་མི་ངལ་བར།      |མཐར་ཕྱིན་བཅོན་འགྲུས་དྲག་པོ་འོ།      |དགོས་པའི་གནས་



སྐབས་པན་ངེས་པའི། །གྲོགས་ཀྱི་དམ་པ་དེ་གང་ཞིག། བྲོས་དང་བསམ་བསམ་  
 སྒར་འདྲེས་པའི། །ཁྱེད་དོར་མི་བཞེད་དུན་པ་འོ། །རང་སེམས་བདེ་བར་ངལ་གསོ་  
 བའི། །ཁྱེད་མ་ཡངས་བསྟེ་གནས་དེ་གང་ཞིག། །རྣམ་པར་གཡེང་བས་མི་གཡོ་  
 བའི། །ལས་རྒྱ་དྲིང་འཛིན་བདུན་པོ་འོ། །འཁོར་དང་སྤྱང་ན་འདས་པའི་ཆོས།  
 །ཀུན་མཐོང་མིག་གི་དམ་པ་གང་། །བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་ལྟགས་ལ། །རྣམ་  
 འབྱེད་ཤེས་རབ་གསལ་བ་འོ། །བྱ་མིན་གནས་ལས་ཆོག་བྱེད་པའི། །སློབ་དབོན་  
 མཁས་པ་དེ་སྤྱེ་ཞིག། །བདག་གི་གནས་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཞེས། །ཤེས་བཞིན་དུ་ནི་  
 སློབ་པ་འོ། །སྤྱི་ཀྱང་པམ་བར་མི་རྒྱས་པའི། །དུལ་ཕོད་ལྷན་པ་དེ་སྤྱེ་ཞིག། །  
 གང་གི་ཚུལ་ལས་འགོང་བ་ཡི། །ཉེས་བསམ་མ་གོས་སྦྱེས་བྱ་འོ། །འདི་ན་སྦྱེས་  
 བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ནང་ན་སྦྱ་བའི་ཁུ་མཆོག་སྤྱ། །གང་ཞིག་གཙུག་ལག་གཞུང་  
 རྣམས་ལ། །བྲོས་པར་ལྷན་པའི་སྦྱེས་བྱ་འོ། །གང་ཞིག་སྦྱེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །  
 མགོ་ལ་ཕོད་བཞིན་བཀྱར་བ་སྤྱ། །ཤེས་བྱའི་གནས་ལ་མ་སྦྱངས་པའི། །མཁས་  
 པ་ཡོན་ཏན་ལྷན་པ་འོ། །འདི་ན་སྦྱེ་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །ཡིད་དུ་འོང་བ་དེ་གང་ཞིག།  
 ལ་རབས་དམ་པ་དང་མཐུན་པའི། །སློབ་པ་རབ་དུ་གཙང་བ་འོ། །ཐམས་ཅད་དགའ་  
 བར་བྱེད་པ་ཡི། །རྣ་བར་སྦྱན་པའི་གཏམ་གང་ཞིག། །གང་དག་དོན་དང་ལྷན་པ་ཡི།  
 ཆོག་འཇམ་རན་བར་སྦྱ་བ་འོ། །དྲི་མས་ཉེ་བར་མ་གོས་པའི། །གཙང་མའི་རབ་  
 དུ་གྱུར་བ་གང་། །ཉོན་མོངས་དག་དང་མ་འདྲེས་པའི། །ཡིད་ནི་དག་པར་གྱུར་  
 པ་འོ། །གཞན་གྱིས་སྤྱན་འབྱེན་དགའ་བ་ཡི། །རབ་དུ་གྱིས་པ་དེ་གང་ཞིག། །  
 སྤྱི་བའི་གྲོགས་ཀྱི་སློབ་པ་ལ། །བགས་ཀྱིས་སྤྱང་བར་བྱེད་པ་འོ། །འདི་ན་ཀྱུལ་  
 དཀྱི་གཞན་སྤྱེ་ཡིས། །མི་ཐུབ་དཔའ་བོ་དེ་སྤྱེ་ཞིག། །ཡིད་དུ་འོང་བའི་ཡུལ་  
 རྣམས་ཀྱིས། །མི་འཕྲོག་སློ་དང་ལྷན་པ་འོ། །དགྲ་བོས་བཟོད་བར་དགའ་བ་ཡི།

དབྱང་དུ་ཆེ་བ་དེ་གང་ཞིག    |རང་རྒྱུད་བསྐྱུགས་པར་འོས་པ་ཡི།    |ཡོན་དཔྱི་  
 ལྷར་གྱིས་བ་འོ།    |སྤྱ་ཡའང་འཛིགས་པ་མེད་པ་ཡི།    |གཟི་བཞིན་ནང་ན་ཆེ་བ་སྤ།    |  
 བྱ་མིན་ཉེས་པས་མ་གོས་པའི།    |སྤྱེས་བྱ་བདེན་བ་ཐོབ་པ་འོ།    |ཉེ་དང་རིང་བ་མཐའ་  
 དག་ལ།    |ཕན་བྱེད་སྤྱོད་དང་འདྲ་བ་སྤ།    |གཞན་ལ་ཕན་བདེའི་བསམ་པ་ནི།    |  
 གང་གི་ཡིད་ལ་གཅགས་བ་འོ།    |འཆིང་བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི།    |སྤྱེས་བྱ་དགའ་  
 མཁུར་གནས་པ་སྤ།    |གང་ཞིག་འདོད་བའི་གནས་ནམས་ལ།    |ཞེན་བ་དག་དང་  
 བྲལ་བ་འོ།    |གཏུང་བ་དག་དང་བྲལ་བ་ཡི།    |བདེ་བ་མཆོག་ལྷན་སྤྱེས་ཞེ་ན།    |  
 བདག་གས་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱུང་བའི།    |བྱ་ཆོལ་སེམས་ཁུར་མེད་པ་འོ།    |ཟིན་དགའ་  
 ཟིན་ན་དོན་ཆེ་བའི།    |སྤྱོད་ཀྱངས་ཅང་ཤེས་ལྟ་བུ་སྤ།    |དབང་ཕྱུག་དག་དང་ལྷན་  
 པ་ཡི།    |སྤྱེས་བྱ་ནམས་ཀྱི་རང་ཆོད་དོ།    |གང་ཞིག་དོན་དུ་འགྱུར་བ་ཡི།    |ཆོས་  
 བར་བྱ་བ་གང་ཞེ་ན།    |ཕྱི་རྗེས་ལེགས་པར་བསམ་པ་ཡི།    |བྱ་བ་བག་དང་ལྷན་  
 པ་འོ།    |མ་བསྐྱབས་པར་ཡང་རང་གི་དོན།    |གཏོང་ཚུགས་འགྱུར་བ་དེ་གང་ཞིག།  
 རང་དོན་ཟོལ་གྱིས་མ་བསྐྱབས་པར།    |གཞན་དོན་ལས་ལ་གཞིལ་བ་འོ།    |གཞན་  
 གྱིས་བག་ཟོན་བྱ་དགོས་པའི།    |སྤྱེས་བྱ་མཐུ་སྤྱོདས་ལྷན་པ་སྤ།    |ངག་འཇམ་  
 རན་པར་སྦྱ་བ་དང་།    |ཡིད་ནི་གྱིས་ལ་བདེན་པ་འོ།    |ཡི་ག་འཆུ་ཡང་སྤྱིག་འཆོ་  
 བའི།    |སྤྱོད་མཆོག་ཉེད་དགའ་དེ་གང་ཞིག    |མཚང་ནས་གོལ་བར་བྱེད་པ་ཡི།    |  
 ཕན་ཆོག་དང་བོར་བཞེད་པ་འོ།    |ཁྱོད་ན་ཆོས་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་།    |དོན་ལྷན་  
 བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་སྤ།    |གང་ཞིག་ཆོས་དང་འབྲེལ་བ་ཡི།    |ལེགས་པར་བཤད་པའི་  
 གནམས་ངག་གོ།    |དཔེ་དུ་བསྐྱེདས་དེ་སྤྱང་འོས་པའི།    |ཁོར་གྱི་དམ་བ་དེ་གང་  
 ཞིག།    |ཡུན་དུ་བསྐྱེད་ན་དོན་ཆེ་བའི།    |ཐོས་དོན་ངམ་བ་གང་ཡིན་པའོ།    |པདེ་  
 ལེགས་འབྲས་བྱེད་ཉེད་ལ།    |གང་གི་ལག་ན་གནས་པ་སྤ།    |མཛོན་པར་མཐོ་བ་



ཐམས་ཅད་ཀྱི། །འབྱུང་གནས་བསོད་ནམས་ཞེས་བྱ་འོ། །ཕན་དུ་བདགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི། །མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །མཛའ་བོ་སྲིག་པ་ལས་བསྐྱུང་ཞིང་། །  
 དམ་པའི་ཚོས་ལ་སྐྱར་བ་འོ། །གང་ཞིག་གྲོང་ངམ་རྒྱུ་ནམས་སུ། །བཀྲ་ཤིས་  
 ཐེད་པའི་མཚན་མ་གང་། །ཕན་ཚུན་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། །བདེ་བར་འདོད་པའི་  
 ཐམས་པ་འོ། །ཞོག་མར་སྲོག་ཕྱིན་གྱུར་ཀྱང་ནི། །མི་འདོར་དམ་བཅའ་དེ་གང་  
 ཞིག །འདི་དང་གཞན་དུ་ཕན་དག་བའི། །དམ་པའི་ཚོས་ཀྱི་ཚུལ་ལུགས་སོ། །  
 བཞུན་དང་ལྷན་ཅིག་འཁོད་པ་ན། །བསྐྱུང་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་གང་། །ནམ་  
 བར་རིག་པར་ངེས་པ་ཡི། །ལུས་དང་ངག་གི་བྱ་བ་འོ། །དྲི་དུ་ཕན་གཞོན་གཞིར་  
 གྱུར་བའི། །མེལ་ཚོ་བྱ་བའི་གནས་དེ་གང་། །དག་འམ་སྲིག་པ་ཅི་ལྟ་ཞེས། །  
 རང་གི་སེམས་ཀྱི་གནས་སྐབས་སོ། །འདི་ན་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །གོན་  
 རབས་ཉིད་དུ་བཀྱར་བ་གང་། །བྱ་བའི་གནས་ལ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི། །ཤེས་རབ་སྒྲུང་  
 བ་ཐོབ་པ་འོ། །འདི་ན་མི་ཡི་ལུས་རྟེན་པའི། །འཚོ་བ་དོན་དང་ལྷན་པ་སུ། །  
 དག་པ་ལེགས་པར་གསོག་པ་ལ། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་སྲོགས་པ་འོ། །གང་  
 ཞིག་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །མཚོག་དུ་གྱུར་པ་དེ་སུ་ཞིག །གང་ཤེས་  
 སྒྲུང་དང་དོར་བྱ་ནམས། །རང་གི་ལག་དུ་ལེན་པ་འོ། །གང་ཞིག་ཐག་ཡོད་  
 ཀྱིས་མཛེས་པའི། །བཙན་པའི་མཚོག་དུ་གྱུར་པ་གང་། །ཚོ་འདིའི་ནམ་བར་  
 ཉིག་པ་དང་། །ཡིད་ཀྱི་འབྲེལ་ཐག་ཆད་པ་འོ། །གང་འདོད་ཡིད་ལྟར་འབྱེར་  
 བ་ཡི། །ཡོངས་སྤྱོད་ཕྱག་པའི་རབ་དེ་གང་། །རྟེན་པ་ངན་ངན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། །  
 ཚོག་ཤེས་ལྷན་པའི་སྐྱེས་བྱ་འོ། །འདི་ན་ཉིན་དང་མཚན་ནམས་སུ། །བསམ་བར་  
 བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག །དྲི་དུ་འབར་བའི་མེ་ལྟ་བུའི། །འཁོར་བའི་སྐྱག་བསྐྱེལ་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །སྐད་ཅིག་ཙམ་དུ་འང་ཡོངས་དཀའ་བའི། །ཟོན་དུ་བྱ་བ་དེ་གང་ཞིག །དེང་

ཉིད་མི་འབྱུང་ཆ་མེད་པའི། །མི་དྲག་འཆི་བའི་འཛིགས་པ་ཡངོ། །འདི་ན་དམ་པའི་  
 ཆོས་ནྟམས་ཀྱི། །སྤྱིང་བོར་གྱུར་པ་དེ་གང་ཞིག །ཉན་མོངས་གཉེན་བོར་སོང་བ་  
 ཡིས། །རང་གི་རྒྱུད་ལ་གང་པན་པའོ། །གང་ཞིག་གཞན་ལ་གནོད་འབྱུར་བའི།  
 སྤང་བྱ་ཉིད་དུ་ངེས་པ་གང། །རང་ཐོག་བབ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ། །མི་འདོད་གང་ཡིན་  
 དེ་དག་གོ། །སྤྱིག་ཆགས་ཀྱན་ལ་པན་ངེས་པའི། །བཟང་བོའི་མཆོག་དུ་ཕྱིན་པ་  
 གང་། །འདུལ་དཀའི་ཡིད་ནི་ཞི་བ་དང་། །དུལ་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་འོ། །ནམ་  
 དུའང་ཆུད་ཟར་མི་འབྱུར་བའི། །གདོར་གྱི་མཆོག་གྱུར་དེ་གང་ཞིག །བཟང་དང་ཉམ་  
 ཐག་ཞིང་ནྟམས་ལ། །རེ་བ་མེད་པའི་སྤྱིན་པ་འོ། །ཤིན་དུ་དགྲ་བོར་གྱུར་པ་ཡང་།  
 དབང་དུ་འབྱུར་བའི་རིག་སྤྲུགས་གང་། །ལུས་དང་ངག་གི་ཉེས་སྤྱོད་ནྟམས། །  
 ལེགས་པར་སྦྱོམ་པའི་ཚུལ་བྲིས་སོ། །པས་ཀྱི་གནོད་པས་ནམ་དུ་ཡང་། །མི་  
 ཐིགས་གོ་ཆ་སྤྲུག་པ་གང་། །མི་སྤྱན་ཆོག་དང་མི་སྤྲུག་པའི། །སྤྲུག་བསྐལ་གནས་  
 ལ་བཟོད་པ་འོ། །ཞོག་གྱུར་ཤེས་བྱའི་གཞུགས་བརྟན་ཡང་། །འཆར་བའི་མེ་  
 ཡོང་གཙང་མ་གང་། །བྱིང་དང་ཁྱོད་ངས་མི་གཡོ་བའི། །ཞི་གནས་ནྟམ་འབྱེར་  
 དུངས་པ་འོ། །མཐའ་དང་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའི་དབྱིངས། །ཐོགས་མེད་འཕྱར་མྱིང་  
 བྱེད་པ་སྤྱ། །གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ཡངས་པའི་ཁྲོང་། །དམིགས་གདོད་ཞིག་  
 པའི་ལྟ་བུ་འོ། །རང་ཉིད་མལ་ན་གནས་བཞིན་དུ། །མཐོང་བའི་ངོ་མཚར་ལྟར་སོ་གང་།  
 དབང་བོའི་ཡུལ་དུ་གང་སྤང་བ། །སྤྱོད་ཅེས་དུ་རིག་པ་འོ། །འཛིག་དེན་དགོ་བ་ཇི་  
 སྤྱོད་དང་། །མཚུངས་པའི་ལེགས་པར་སྤྱད་པ་གང་། །རང་དང་གཞན་གྱི་དགོ་  
 ཆོགས་ལ། །ཉེ་ནས་མཆོག་དུ་རངས་པ་འོ། །འཁོར་འདས་བདེ་དགའ་ཐམས་  
 ཅད་ལ། །སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ཐབས་དེ་གང་ཞིག །རང་གི་དོན་ལས་རྒྱབ་ཕྱོགས་དེ། །  
 གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་གོ། །ཀྱན་མཁྱེན་ས་ལ་ཕྱིན་བྱེད་པའི། །མིག་དང་



བགོད་བྱེད་ལྟ་བུ་སྟེ། །གནས་ལུགས་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་དང་། །ཐུགས་མཁས་  
 སྤྱོད་པ་གྱུ་ཆེ་བའོ། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་རྟེན་འདས་པ་ཡི། །ལེགས་ཚེར་ཅ་བ་གཅིག་  
 ཟུ་གང་། །རང་བཞིན་དེ་མ་དང་བྲལ་བའི། །འོད་གསལ་རང་གི་སེམས་ཉིད་དོ། །  
 ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནི། །ནམ་པར་བྱང་བའི་ཕྱོགས་འགའ་ཡི། །བྱེ་བྲག་  
 ཉེ་བར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །ནམ་པར་དབྱེ་བ་འདི་བྱས་སོ། །རིན་ཡོད་འཆར་ཞེས་  
 མཁས་པའི་གཞུང་། །རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་དང་མཚུངས་པར། །འདི་སྦྱར་དགོ་  
 བས་བདག་ཉིད་ནི། །འཇམ་དབྱངས་གོ་འཕང་སྒྱར་ཐོབ་ཤོག། །འགྲོ་བ་ཀུན་ཀྱང་  
 སྦང་དོར་ལ། །ཆོས་མེད་གསལ་བ་རབ་ཐོབ་ནས། །བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་  
 དང་། །ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་བཞེས་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་པའོ། །གོ་ཕྱི་དགོ་  
 སྦྱང་སྦྱོ་བཟང་བཟོད་པ་སོགས་དད་ལྷན་དུ་མར་བྱགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་་་  
 གནང་དང་། །ཉེ་སྦྱར་གྱི་སྦྱེ་བོ་བཞེས་འབྲས་ཞུ་མི་སོགས་དུ་མར་རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོའི་གཟུངས། བོ་བལྟོད། སྦྱ་མ་མཆོད་པ། གཏོར་མ་བརྒྱ་ཅ། ཡོན་  
 ཏན་གཞིར་གྱུར་མའི་ལུང་སོགས་འདོད་ཆོས་མང་དུ་སྦྱལ། །ཁྱི་ཆེན་དོན་གྲུབ་གྱི་  
 མཚན་ལྷ་སྦྱེ་སོགས་མི་གྲངས་བརྒྱད་བརྒྱ་སྦྱར་ལ་གྲུབ་གྲུལ་ལུགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་དང་།  
 སྐབས་འདིར་གྱུད་སྦྱོད་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་ངག་དབང་ལྷན་གྲུབ་ཀྱིས་གསེལ་བ་བདུབ་པ་་་་  
 བཞེན་གྱུད་པ་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱི་ཐོག། །གདན་ས་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་སྦྱ་མ་སྦྱལ་སྦྱ་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་པལ་མོ་ཆེ་དང་བཅས་ཁྱོད་འདུས་པ་ཆོག་སྦྱང་ལྷ་བརྒྱ་བཞི་་་་  
 བཅུ་སྦྱར་ལ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྗེར་པ་ཕྱག་ལེན་ནམ་་་  
 ཤར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱལ། །དེ་ནས་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྦྱ་མཚམས་དམ་པར་  
 བཅད་དེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་འཇམ་དབང་དོ་རྗེའི་ལྷགས་བསྟེན་ལ་འགྲུས་པར་  
 མཛད། །སྦྱ་མཚམས་གྲོལ་རྗེས་དགའ་ལྷན་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་མཁའ་བཟང་ལ།

ལྟེང་དུ་ལའི་ཐུ་ཐུར་ནས་མེས་མེས་མི་དགའ་བའི་ཕྱིན་རྒྱུ་མེད་པའི་དགོངས་ཁྲོལ་མི་ཞུ་.....  
 མཐུ་མེད་ཐུང་འདུག་པར། ཐུང་ཅེ་ཆོས་ཇི་ཤི་མེད་དགའ་ལུན་ཁྲིར་བསྐྱོ་བཞག་མཛད་  
 ཅིང་ཤེར་སོགས་གནང་ཆ་ཀྱུ་ཞེས་པ་སྐུ་ལ་དེ་བཞུན་པར་གང་མན་དགོས་པའི་བཀའ་...  
 སྒྲོལ་གནང་། འདི་སྐབས་སྒྲོ་ཐུར་དུ་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རར་ནོར་གོས་ལས་  
 བཞུགས་པའི་སྒྲུ་བྱེ་དང་རིན་པོ་ཆའི་འཁོར་ལོ་ཐུ་མམ་ཐུག་པ། གཡང་དེའི་  
 འཕྲུང་བ་རྒྱན་ལུན་བཅས་འབྱུང་བ་གནང་གིང་། ཡན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་ཐུ་  
 བའི་བཞུད་པ་སྐུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དྲངས་པ་བཞེད་ཐུ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་ཞིག་གནང་བའི་  
 ཆོག་གི་ཉམས་ལ་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་དོན་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གསལ་བར་སྤང་.....  
 ཞིང་སྒྲུ་ངོས་ཀྱིས་ཤེབས་ནས་བཞུད་པ་གཏུང་ཤུགས་དྲག་ཤོས་མཛད་སྐབས་སྒྲུ་མཐུན་  
 གྱི་བར་སྤང་ལས་ནས་དཀར་པོ་དོག་གཅིག་ཀྱིན་མེད་དུ་སྒྲུ་བང་ལ་བབས་བ་དེར་.....  
 འཁོར་ཆང་མས་མངོན་སྐྱེས་དུ་མཐོང་བས་ལ་མཚན་པ་ཐུང་འདུག །འདི་སྐབས་  
 ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པ་ལས་དབྱེས་པ་དོ་ཇི་ཇི་བཀའ་དབང་ལེགས་བར་གསུམ།  
 ལེ་རི་ལྷག་སན་ཤེར་དེ་ནི་ནོ་མོན་ཉན་སྐྱེས་གྲུབ་དར་རྒྱས་ཀྱིས་སྐུན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་  
 དྲངས་བའི་ཁྱུ་འཕྲིན་ཆོགས་སྒྲུ་བཅད་པ་ཐུལ་བས་བཀའ་ལན་དུ་གནང་བ་ནི་འདི་ཉིད།  
 ལེགས་ཐུས་ནས་པར་དྲངས་བའི་བྱ་མཚོ་ལས། །ཉེ་བར་འཕྲོན་པའི་སྤྲིན་དཀར་  
 ལང་ཚོ་ཅན། །ཆོས་དོན་ལང་དག་གསལ་བའི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱི། །ཆུ་རིས་འགོག་མེད་  
 བཀྲ་བ་གང་དེ་ལ། །ས་སྒྲུང་ས་ལ་རྒྱ་བའི་སྤྲོ་བས་བཞིན་དུ། །བདུད་རིགས་འདས་  
 ཐུའི་སྒྲེ་མ་མཐར་ཕྱེད་བའི། །གསང་བདག་ས་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལས། །  
 གཞོན་ཏུའི་སྒྲེ་མཆེད་ཁོ་ལག་ཇོགས་པ་ཁྱོད། །འཛིག་དེན་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་  
 འདུན་ས་ཅུ། །མངོན་བར་ཐོས་པའི་དགེ་མཚན་མཚོག་གི་མགོན། །མཉམ་མེད་  
 ཟས་གཅང་སྐས་ཀྱི་བདུལ་ཁྱགས་ལ། །སྤྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་ཚོ་གར་བྲེལ་བཞིན་དུ།





བཞིན་གདིབས། །ཡུལ་དུས་འདི་འདྲར་ས་གསུམ་མ་ལུས་ལ། །ངལ་གསོའི་  
 གྲིབ་མ་སྟེར་བའི་བཅོམ་ལྷན་འདས། །མངོན་སུམ་གདུགས་དཀར་བྱོན་བཞིན་མཁར་  
 ལྷིང་ཡང་། །རྒྱང་ཁྱིམ་ཤིང་ལོ་འི་ཚད་དུ་སྲུ་ཞིག་བཅི། །དེ་ལྟ་མེད་ཀྱི་མན་  
 བདེའི་ཟིལ་དངར་བཅུད། །སྟེར་མཛེད་ཐུབ་བསྟན་ཡུལ་ཆུན་པོ་འི་གྲུག། །ཕྱོད་  
 བྲལ་ཡིད་ཅན་ན་གོང་མཛེས་བྱེད་དུ། །སྟེལ་འདོད་ལྷག་བསམ་ཆེ་བའི་རྗེས་འགྱོར་  
 དག། །སྟོན་བསགས་དགའ་ལེགས་ཆུ་ཤིལ་དག་བའི་ཁམས། །སྦྱངས་སྟོབས་འོད་  
 རིས་དཀར་པོ་འི་རྒྱ་བ་བྱོད། །དམ་བས་བསྒྲགས་འོས་ལེགས་སྟོད་མཁའ་དབྱིངས་  
 སྟེ། །དལ་མེད་རྒྱ་བའི་ཅེད་འཛེ་ལྟར་བྱོས་ཤིག། །སྟོག་འདི་སྐད་ཅིག་སྟོག་གི་  
 རྩེ་ལྟར་གཡོ། །ལང་ཚོ་འི་དབལ་ཡང་འཇའ་ལྟར་རིམ་གྱིས་ཡལ། །ཡུལ་གྱི་  
 འདོད་བ་སྦྱལ་ནག་གྲིབ་མ་བཞིན། །རང་གཞན་བདེ་བའི་སྟོག་ལ་ཤིན་དུ་ནི། །  
 དེ་ཕྱིར་འདི་སྦྱང་ཅམ་གྱི་བྱ་བ་ལས། །རིང་དུ་བཞུལ་དེ་ཐོས་དོན་ནོར་བུའི་སྦྱིང། །  
 འཕང་ལོ་འི་བགྱོད་པར་ལྟོས་མིན་ཉིན་རེ་བཞིན། །ཡིད་ཀྱི་ཤིང་དྲ་བསྟོད་པར་ངལ་  
 བ་བསྟེན། །ཆ་ཤས་ཟེགས་མའི་མདས་ཀྱང་བདུད་ཀྱི་སྟེ། །ཁྱེ་མར་འཐག་བྱེད་  
 གསང་སྒྲགས་བདེན་བའི་མཐུ། །དྲིང་འཛིན་དོ་རྗེའི་ར་བས་ཉེར་བསྦྱངས་ནས། །  
 འདི་ཕྱིའི་ལེགས་ཚོགས་འགྲུབ་བའི་སྟོན་འདུན་བགྱིད། །ཆེས་རིང་ཡུལ་གྱིས་བསྐལ་  
 ཡང་སྟོ་གྲོས་ཀྱི། །ར་བར་སྟེད་བསྐྱངས་མོལ་མཆིད་ཅན་དན་དྲི། །ཡིད་ལ་  
 འབབ་བའི་ཉམས་འགྱུར་རྒྱང་ཕྱོགས་མཐུས། །དྲངས་དེ་ཕྱོགས་འདིར་ཆད་མེད་  
 འཐུལ་བར་རིགས། །འཕྲིན་ཡིག་ཀྱང་བ་བཞི་ཇོགས་གཉིས་འཐུང་དབང་། །  
 སྟེས་ལན་ཁར་གྱི་ཐེག་པས་མི་སྟོབཞིན། །བསིལ་སྟོན་གྲུལ་པོ་སྟོན་དུག་དགའ་མ་  
 དང་། །ལྷན་ཅིག་ཅེ་བའི་རྒྱ་ཆེས་དགའ་བར་བྲིས། །ཞེས་པའོ། །འདི་སྐབས་  
 སྟོན་ནས་རིམ་བཞིན། །ལྟ་འགྱུར་མེད་ནམ་གྲུལ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་སྟོན་བསྐྱངས་



༥༤། སྤྱི་བོ་མང་བོས་ངོ་བསྟོད་བཀུར་བཞེས་ཆེ་བར་བརྟེན་ང་གྲུལ་གྱི་སྒྲིམས་པ་དྲེ་  
 ཅང་མཐོ་བར་མེད་ཀྱི་མདའ་ཅན་སྤེ་དང་བཅས་པ་རབ་དུ་དགའ་བས་སྤྱིང་ལ་བརྒྱམས་  
 དེ་གོང་མའི་བཀའ་རྒྱུད་དུ་གསོད་པ་དང་། རྗེ་སྤྱི་མར་ཡང་བསམ་སྦྱོར་ལོག་  
 པའི་ནམ་འགྲུར་མང་དུ་བྱེད་ཅིང་། ཆོས་མཐུན་གྱི་སྤྱི་མ་དག་གའི་བཤེས་གཉེན་དུ་  
 མར་ཆོས་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྲུར་བའི་ཟེས་མི་བདེ་བ་ཁོ་ན་དང་ཉེས་མེད་མང་བོ་འི་སྟོག་  
 ལ་གྲོལ་བ་སོགས་ཀྱིས་མངའ་འབངས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལ་སྦྱོར་བ་དང་རང་ཉིད་ཀྱང་  
 བག་མེད་པའི་ལོག་སྦྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་ཁྱལ་ས་པས་གཞུང་སའི་ཕུག་ཇུས་མཐའ་དག་  
 ཅུད་ཟེས་སུ་བཤད་། བྱད་པར་མངའ་རིས་གྲུང་ཡང་གཡོ་ཐབས་ཀྱིས་བསད་པ་སོར་  
 ལྷགས་གཉིས་ཀ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་སྦྱོད་རའི་སྟོག་ཆབས་ཆེ་བའི་གནས་ཚུལ་རིམ་གྱིས་  
 གོང་མའི་སྟན་དུ་འབྱོལ་བར་བརྟེན། གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ལྷ་སར་སྟོད་མི་དྲེ་ཞིན་ཕུ་  
 ཆེན་དང་ལབ་དུན་གཉིས་ལ་བཀའ་པུ་ཡོད་འདུག་གཤིས་ཉོར་རྒྱ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཅུ་  
 བཀུས་གྱི་ཉིན་དུ་ཞིན་གཉིས་ནས་ཁྲུང་འགྲུར་མེད་ནམ་གྲུལ་ཐབས་འཕྲུལ་གྱིས་ཁྲིམ་  
 བཞེད་ཁང་དུ་བོས་ནས་ཁོ་པའི་སྟོག་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་བབ། དེ་འཕྲུལ་དུ་ཞིན་  
 བཉིས་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་གྲུང་པཱི་དར་བོད་ཀྱི་ལས་རོན་བྱེད་དགོས་  
 རྒྱུའི་ཕུག་མདའ་སྤེལ་བར་པ་ཅིང་ཞིག་བཤད་སྤེ་སྦྱོད་འདུག་པས། གྲུང་པཱི་དར་བོ་དྲེ་  
 ལར་སྤྱི་མདུན་དུ་ཡོངས་དེ་རྒྱ་མཚན་ནམས་ཞིབ་པར་ཁྱེས། དེ་སྐབས་ཁྲུང་འགྲུར་མེད་  
 རྟོ་གྲུལ་གྱི་གཡོག་སྤོ་བཟང་བཀྲ་ཤིས་སོར་ཁ་ཤས་ནས་འཕྲུལ་ཕུར་གང་ལའང་བསམ་  
 སྤོམ་ཐོངས་པའི་ཅིལ་རྒྱུད་ལས་རྒྱལ་ས་དུ་མ་ཞིག་རྒྱ་བོར་གཡུབས་དེ་དུ་ཞིན་གཉིས་  
 ཀྱི་སྟོག་ལ་གྲོལ་བར་བརྟེན་པའི་གདམ། རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་སྟན་དུ་གསན་འཕྲུལ་མགྲོན་  
 བཉེར་རྟོག་ཀྱིས་གཙོས་དུང་འཁོར་སེར་མོ་བ་པལ་མོ་ཆེ་དང་། སེར་འབྲས་གཉིས་  
 ཀྱི་སྤྱི་མ་ལས་སྤེ་གྲུ་དམངས་དང་བཅས་པ་ཆེད་དུ་མངགས་དེ་མི་དུག་ནམས་ཀྱི་སྟོག་ལ་

རྒྱུ་དུ་མི་འགྲུར་པའི་ཐུགས་སྒྲོ་དུ་མ་ཞིག་མཐོང་ནས་ལས་ལྟ་བུ་དེ་བཞིན་བཅས་དེ་  
 བཀའ་ལ་ཅི་ཡང་མི་མེས་པ་ལ་ར་ར་སུ་བོར་བས། ཡང་ཐུགས་སྒྲོ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་  
 ཆེན་པོ་སྒྲོ་ངོས་ཀྱིས་ཐེགས་བ་དང་། བོད་སྐད་བྱིངས་ལ་སྒྲུར་ཡིག་ཁྲོམ་བསྒྲགས་སུ་  
 བཀའ་ན་པན་ཆ་ཨེ་ཡང་ནམ་ཡང་ཉེ་བཀའ་ཤོག་གི་བཞུགས་དེ་ལ། བོད་མ་ཆེན་པོ་  
 འགྲུར་མེད་ནས་བྱུང་ལ་མ་དགོངས་པ་ཆོས་ལས་དུ་ཞིན་གཉིས་ནས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་  
 ཆོར་བཅད་ཀྱིས། ད་ཆ་ཁྱེད་ཆང་མ་རང་ཆོ་བསྐྱེད་ནས་ཆོད་མཁས་ལས་བོད་མ་ཆེན་  
 པོ་འི་སྒྲོ་ཆོབ་ལ་དོ་བསྐྱོ་བ་སྐྱོམས་སུ་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱིས་བོད་མ་ཆེན་པོ་གནས་  
 དང་ཁྱེད་མེད་ཀྱི་ཐུགས་སྐྱོམས་བཅན་བཞུགས་ཆེ་བས་འཕྲུལ་སྐྱོམས་དང་། རྒྱུ་སྐྱོས་  
 ཐུགས་སྐྱོམས་ཅན་དུ་ཅིས་ཀྱང་མི་ཡིགས་པས་ཀྱན་གྱིས་བཀའ་ཡོད་པར་སྒྲོད་དགོས་ཞེས་སྒྲོ་  
 ཐུགས་སྐྱོམས་པོ་སྐྱོམས་པོ་སྐྱོམས་དང་དོ་རིང་བཅས་ལ་སྒྲུར་བས་བསམ་ཡོད་བྱིངས་.....  
 ཐུགས་སྐྱོམས་བཀའ་དང་སྐྱོངས་ཀྱིས་རང་ཆོ་བསྐྱེད་སྒྲོ་བཞུགས་འདུག་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་རྒྱུ་བཀའ་  
 ཤིས་དང་། ཡ་སོར་གཉིས་སྐྱོམས་ལ་འཕྲུང་འདྲེ་ཞིག་དུ་ཞུགས་དེ་བཞིན་འདྲེ་ཅི་  
 ཡང་མེད་པར་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཆེ་འཆང་སྐྱོམས་ལ་འཆང་མཆོན་ཅེ་གཏད་མི་འཆང་པའི་འོག་  
 མང་དུ་ཡལ་བ་དང་། བཀའ་ཤོག་སྒྲུར་ཡིག་ཀྱང་དཔྱོད་པ་སྐྱོམས་ཐུགས་ཆེས་དུ་ཞིན་  
 བཀྱིས་ཀྱི་སྐྱོམས་ལ་ཆོལ་བ་དང་། དཔལ་མི་དུ་མར་ཡང་རྒྱུན་ཐུགས་པའི་ཐུགས་ཆ་མི་  
 ཡིགས་པ་བྱུང་འདུག། རྒྱུ་སྐྱོས་མཆོག་ནས་བྱེད་སྐྱོ་གང་ས་ནས་ངན་པ་དེ་འདྲ་  
 ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཞུགས་པར་དཔུས་གཅོང་དུགས་ཀོང་། འདས་ནས་ཆུ་སྐྱོམས་ས་  
 བཀའ་ཆེ་པའི་ཆོང་དང་གཞིས་ཀ་མཐོང་དག་ལ། འགྲུར་མེད་ནས་བྱུང་གི་གཞི་ག་  
 ཆུ་མེད་བྱེད་པ་དེ་དག་གི་ཆེས་འཕྲུངས་ཀྱི་སྒྲོད་ངན་འཕྲུང་སྐྱོམས་སུ་ཀྱང་ཐུགས་མི་.....  
 ཆོག་པའི་བཀའ་ཤོག་བཀའ་སྐྱོམས་སྒྲོ་དེ་ལ་བསྐྱོམས། དེའི་ཆོ་སྐྱོམས་བྱུང་ག། རྒྱུ་  
 ཆེན་ཆེ་གཉིས། ཐོགས་དཔོན། ཐུགས་ཐོག་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོ་པོ། དཔལ་མི། ཆོང་



བ་བཅས་ཁྱོན་ཉིས་བརྒྱ་སྟེང་པོ་དྲུག་ལས་བསྐྱུས་དེ་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཟས་གོས་སོགས་...  
 ཡིགས་པར་གནང་སྟེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས་བསྐྱུངས། བྱང་པའི་དྲུག་ལས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་  
 བཀའ་མ་ཐེབས་ཀྱི་བར་སྤྱོད་སྤྱོད་གི་ལས་དོན་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དང་ལས་...  
 མས་ཞིག་ཀྱང་སྟེ། དེ་འབྲུལ་གོང་མ་ཆེན་པོར་གནས་ཚུལ་ནམས་ཞིབ་པར་འཁོད་  
 པའི་ཁྱེལ་ཡིག་དྲུག་ཟམ་ཐོག་གཤམ་ཅོལ་གྱིས་སྤུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་ཐེབས་པ་ནི་འདི་...  
 ལུང་། ཆེན་ལུང་གནས་ལ་བཅོལ་བའི་སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ལ་གོང་  
 མའི་བཀའ་དྲུག་ལའི་སྒྲ་མ་དང་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་དོན་བདག་བྱེད་མི་བྱང་པའི་དྲུག་ལ་ཐབ་བ།  
 རིང་གིས་སྤྱི་སྟོན་འབྱུང་མེད་ནམ་གྱལ་ནས་དུས་རྒྱུན་དྲུག་ལའི་སྒྲ་མར་བསྟེན་བཀྱར་མི་...  
 བྱེད་པར་མ་ཟད་འཁོད་དུ་བརྒྱུང་འདུག་པར་བདེན། ཡང་དང་ཡང་དུ་བག་ཡོད་གྱིས་  
 ཞིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་བཀའ་ཐབ་བ་ཡིན། ཁོ་བས་ངེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྱད་དུ་བསམ་ནས་སྤྱིར་  
 ཁྱོད་ནམ་དོག་ཟེས། དབྱས་གཙང་དུ་སྟོན་པའི་ཨམ་བན་སྤྱི་ཆེན་ཅན་ནས་ཀྱང་འབྱུང་  
 མེད་ནམ་གྱལ་ངང་ཚུལ་གདུམ་ཞིང་ངན་བས་དྲུག་ལའི་སྒྲ་མའི་སྤྱི་གཞུང་ལ་གོལ་ཤས་ཆེ་  
 ལུང་དྲུག་ལའི་བ་ཆེན་པོས་ལུས་སྟོག་ལ་མ་བཟོས་པར་འབྱུང་མེད་ནམ་གྱལ་ཁྱིམས་...  
 ཀྱིས་ཆར་བཅད། འདི་ཐམས་ཅད་དྲུག་ལའི་སྒྲ་མའི་ཆེད་ཡིན། ད་ཆ་དྲུག་ལའི་སྒྲ་མ་ལ་ཉེ་  
 མར་དོ་བསྟོ་བ་ཆར་བཅད། དབྱས་གཙང་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དག་པར་བསྐྱེད་སྤྱོད་བས་  
 རིང་གི་སེམས་བག་ཡངས་པར་བྱར། ཡང་མགྲོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་བཀྱ་ཤིས་ཀྱིས་  
 དབྱས་གཙང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཨམ་བན་ཆོས་ལ་གོལ་བའི་སྐབས་སུ་དྲུག་ལའི་སྒྲ་མས་...  
 རྒྱལ་བསྐྱེད་ནས་མི་ངན་བ་ནམས་འཐོར་དུ་བཅུག། །བོད་སྟེ་བདེ་འཇགས་སུ་བྱས་  
 ལས་ལུལ་ལྗོངས་བདེ་བར་བཀོད་པ་ལ་ངེད་ནས་ཤིན་དུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པར་སེམས། གནང་  
 རྒྱུན་གྱི་དངོས་པོ་ནིས་དབྱས་གཙང་དུ་སྟོན་པར་མངཉ་པའི་ཨ་ས་ཁན་ཨམ་བན་ནམ་...  
 རྒྱལ་ལ་སྤྱོད་ནས་དབྱས་གཙང་དུ་སྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་དུ་ངེད་ཀྱི་ནང་གཙང་གིས་བཅེ་

བས་བསྐྱངས་པའི་གནང་སྦྱོན་གནང་བར་བྱེད། འགྱུར་མེད་ནམ་ཀྱུལ་ལ་སྤྲ་སོར་ཡང་  
 ཅུན་ལྔ་གི་གོ་ས་སྦྱོན་པའི་འོས་མེད་ཀྱང་། ངེད་ནས་ཁོ་པའི་ཕ་ཕོ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ཆེ་རིལ་  
 བོར་དང་པ་དང་སྒྲངས་ཀྱི་ཤེ་མོང་བྱིན་ནས་ཞབས་འདེགས་ཏུར་ཐག་བགྱིས་པ་ལ་.....  
 བསམས་ནས་ལྷགས་སྒྲོལ་ལས་འདས་པའི་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ནས་ཅུན་ལྔ་གི་གོ་ས་  
 གནང་སྦྱེ་དབྱས་གཙང་གི་དོན་བདག་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་བཅུག་སྦྱོན་ཆད། འདོད་ཀྱུལ་  
 གྱིས་བསམ་སྦྱོར་མ་རྒྱངས་པའི་བྱ་བ་རིམ་གྱིས་ཀྱང་བསྐྱེད་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་བས་ལྷས་...  
 པ་ལྟར་དབྱས་གཙང་དུ་བསྐྱེད་པའི་སྦྱོན་བོ་དང་དམག་དབྱང་ཕྱིར་འཐེན་པར་བརྟེན།  
 ཁོ་རང་ཅི་ལས་ངར་བསྐྱེད་ནས་མངའ་འབངས་ཀྱི་བོད་ནམས་སྤྱུག་དུ་བཅུག། འདོད་  
 ཞེན་ལོག་སྤེད་ཀྱིས་བག་མེད་ཀྱིས་སྤྱད་འདུག། འདྲི་མ་ཟད་ཁོ་རང་གི་ཇོ་ཇོ་འགྱུར་  
 མེད་ཆེ་བདུན་ངོ་ལོག་པ་ཡིན་ཞེས་བཞུན་ཁག་བཀའ་ནས་ལྷས་དེ་བཀའ་སྦྱོན་དམག་...  
 དང་བཅས་པ་མངགས་ནས་ཁོ་རང་གི་ཇོ་ཇོ། དེའི་བྱ། འགོ་བ་ཐམས་ཅད་བསད།  
 ཡང་བརྟེ་དཀྱི་ནང་གཞིས་གཏོར། བརྟེ་དཀྱི་བག་མ་སྤུལ་ནས་གཙང་གི་སྦྱོགས་  
 སྤྲ་སྤོད་བཅུག། བརྟེ་དཀྱི་བྱ་དབྱས་སྤྲ་སྤོད་བཅུག་ནས་ཁོ་བས་མངག་གཞུག་དུ་  
 བཀོལ། ལམ་གྱི་ས་རིམ་དྲ་ཟམ་བཅད། སྦྱོན་བོ་དང་དམག་ཐམས་ཅད་ཟད་ཟད་དུ་  
 བཅོམ་འདོད་སོགས་མན་བསམ་སྦྱོན་ཅི་ལོག་གྲངས་ཀྱིས་མི་ལང་བ་འདུག། ངེད་  
 ཀྱིས་མན་བསམ་ཞིབ་དུ་བདང་ན་གཙོ་ཆེར་འགྱུར་མེད་ནམ་ཀྱུལ་ངང་ཚུལ་ངན་པ་ལས་  
 བྱང་ཡང་། ངེད་ནས་ཀྱང་གནང་སྦྱོན་བདག་ཀྱིན་ཐལ་དྲགས་བས་ཁོ་བས་དེ་ལྟར་ངར་  
 བསྐྱེད་ཅིང་། དབྱས་གཙང་དམངས་མས་ཁོ་བར་ཡི་སྤྱུག་ཀྱང་། ངེད་ནས་བཞག་  
 པའི་ལྔ་ཡིན་པའི་སྤྲུགས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སྤང་། ཚུལ་འདི་ལ་ངེད་ཀྱི་  
 གིན་དུ་འགྱོད་པར་འདུག། འདི་ལ་བཞུས་ན་བཀའ་སྦྱོན་དུ་བསྐྱོས་པ་ནམས་ལ་དྲ་  
 ཅང་ཆེད་དུ་དབང་སྦྱོན་མི་ཉན་པར་འདུག། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ངེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་



དབྱས་གཙང་གི་ས་ཆའི་སྤེ་བོ་མཐའ་དག་བདེ་སྤྱོད་དུ་བྱེད་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན།  
 འགྲུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བའི་སྐབས་སུ། སྤེ་ཆིན་སོགས་ནས་པརྟེ་དུ་ལ་  
 དབྱས་གཙང་གི་དོན་བདག་གིས་ཟེར་འདུག་ཀྱང་དེ་དུས་ངེས་པར་བཀའ་ཡབ་པ་ནི་  
 མེད། ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པར་དབྱས་གཙང་ལ་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་འགོ་བ་  
 བྱེད་བའི་མི་མེད་ན་མི་རྩང་བསམ་འདུག །ཡང་པརྟེ་དུ་ནས་འཕྲལ་དུ་དམག་དབྱང་  
 འབྲིད་ནས་ཕན་གྲོགས་བྱེད་ཡོང་བསམ་ནས་སྟབས་གཅིག་དུ་གང་འོས་པ་དབྱེ་འབྱེད་  
 བྱེད་ཆུག་སྟམ་དུ་ལབས་འདུག །པརྟེ་དུ་ནས་ངེས་པར་བསམ་ཆོད་དང་མཐུན་པར་  
 ངོ་ལོག་མི་ནམས་ཆར་བཅད་ནས་གསོད་པ་དང་། ཡམ་བན་གཉིས་ལ་སྤྱོད་མེད་  
 ཅིང་དབྱས་གཙང་གི་ས་ཆ་ནམས་བདེ་འཇགས་བག་ཡོད་དུ་སྤྱོད་འཇུག་ཐུབ་པ་བྱུང་ཆོ།  
 འཕྲལ་དུ་ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་ལབས་པ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་སྐབས་ས་  
 མཆིས་མོད། ད་ལམ་ཁོ་བས་དབྱས་གཙང་དུ་བསྐྱོད་བའི་ཡམ་བན་ནམས་སྤྱོད་མ་  
 རྒྱས་པ་ལ། ཉིས་སྤྱོད་མེད་ཟེར་དཀའ་བར་འདུག །དེ་ལྟ་ནའང་པརྟེ་དུ་གཞུགས་  
 བོ་གཅིག་ཐུར་སོང་། སྟབས་ཞེན། རང་སྟོག་གཅིས་པར་གཞུང་སྟེ་འབད་ཀྱང་  
 སྤྱོད་མེད་ངང་ཚུལ་དཀྱས་ས་ཡིན་མོད། གཅིག་དུ་འདས་ཆར་བའི་བྱ་བ་ཡིན་པས་  
 བཅད་མ་བཅད་པ་བྱས་ན་ཆོག་པ་མ་གཏོགས། ཕན་བསྐྱལ་བའི་གྲས་སུ་བཞག་ནས་  
 ངེད་ནས་དབང་གི་གོ་ས་གནང་རྒྱུ་དེ་བ་བྱས་ག་ལ་ཆོག །པརྟེ་དུ་རང་གྲང་གི་གོ་ས་  
 ཉིད་དང་བཅས་དེ་དུ་ལའི་སྤྱོད་མེད་བཀའ་སྤྱོད་བྱི་བྱ་བ་བྱིས། ཅིང་བྱ་ཆོ་རིང་སོགས་  
 བོད་དུ་སྟེབས་འཕྲལ་དུ་ལའི་སྤྱོད་མེད་དང་ལྟན་ཅིག་དུ་བགྲོས་ནས། བོད་ཀྱི་འགོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཤེས་བྱ་ཆེ་ཞིང་ཡིད་བཀྱོད་ཐུབ་པ། སྤར་ནས་བོད་མི་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཡིད་བཀྱོད་ཅིང་ཇེས་སུ་འབྱང་བའི་མི་གཅིག་འདམས་ནས། པརྟེ་དུ་དང་ལྟན་དུ་  
 བཀའ་སྤྱོད་བྱི་བྱ་བ་བྱེད་ཆུག །ཁོང་ཆོ་འོ་དོན་ཅ་ཚུང་བ་རྣམས་བཀའ་སྤྱོད་གཉིས་

ནས་སྐར་བཞིན་ཕྱིར་ཆུག། ཁྱེད་ལ་ཁྱུ་རྒྱུ་ཡི་གེ་བྲིས་ནས་དོན་བདག་ཁྱེད་ལ་དང་།  
 དམག་དཔུང་གྲ་སྒྲིག་དང་དྲ་ཟམ་འཇུགས་པ་སོགས་དོན་ཅུ་འགྲངས་ཆེ་བའི་རིགས་་་་  
 རྣམས་ཐམས་ཅད་བཀའ་ཡིས་མངགས་བའི་ཨམ་བན་རྣམས་ལ་གཏད་དེ་བཀའ་སྒྲོན་  
 གཉིས་དང་ལྷན་དུ་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ནས་བཀའ་ཡིས་མངཉ་བའི་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་  
 ཐམ་ག་གཞོན་ཆུག། ཁྱེད་དེ་ཕྱིན་ཆད་དྲུག་དུ་ཆུགས་སྟོན་དུ་འཇགས་ཆུག། ཁྱོན་  
 བོ་དང་དམག་མི་རྣམས་སོ་འོན་སྤང་གིས་སྟོན་ལྷགས་དང་། དྲ་ཟམ་འཇུག་པ་སོགས་  
 ཕྱ་ཕྱིར་མཐུན་དག་ཅོང་ཕུ་ཆེ་རིང་། ཐི་ཕུ་ཡོ་ཆུང་ཆེ། ཨ་ས་ཁན་ཨམ་བན་ཆེན་ཉེས་  
 ཡང་བོད་དུ་སྟོན་བའི་ཨམ་བན་རྣམས་ཀྱིས། བན་དེ་རྣམས་ལ་གཏད་ནས་དུ་ཡའི་སྐྱ་མ་  
 དང་བཞི་དྲ་རྣམས་ལྷན་ཅིག་དུ་བགྲོས་ནས་བསྟོ་མནོ་ཞིབ་དུ་བཏང་ནས་གང་འཐད་གང་  
 འོས་ཀྱིས་བགྲོས་ནས་ཁྱེད་ལ་བར་གྱིས། ཡང་འགྱུར་མེད་རྟོ་རྒྱལ་གྱིས་ཁ་རང་གི་ཕུ་བོ་  
 འགྱུར་མེད་ཆེ་བདན་ངོ་ཡོག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ། སྐྱུ་མ་འཆོལ་  
 བའི་དམག་བཏང་ནས་ཐབས་ཀྱིས་འཆོ་བར་བྱས་དེ་ནད་ཀྱིས་ཤི་སྤང་ཞེས་ཁྱེད་ཀྱིས་་་་་་  
 འདྲུག་དང་ཆ་དོན་ཆ་གཅིག་དུ་གསལ་བར་གྱུར། འགྱུར་མེད་ཆེ་བདན་སྐར་ནས་ཡོག་  
 པ་མེད་ཅིང་ཉེས་མེད་དུ་བསམ་འདྲུག་པས་ངེས་པར་དག་ཆངས་ཕྱིར་འོས་སུ་འདྲུག།  
 བཞི་དྲར་གཏད་ནས་འགྱུར་མེད་ཆེ་བདན་གྱི་ཕུ་བཅད་བཅད་ནས་ངེད་ཀྱི་བཀའ་པལ་སྟེ།  
 སྐར་གུང་གི་གོ་ས་བྱིན་ནས་མངའ་རིས་སྒྲོར་གྱི་བོད་རྣམས་ཀྱི་འགོ་བ་བྱས་ནས་ཤེ་་་  
 མོང་དང་ཞབས་འདེགས་འབད་དུ་ཆུག། ཁག་དེ་མགྲོན་གཉིས་སྟོ་བཟང་བཟླ་གྱིས་  
 མངའ་རིས་སྒྲོར་གྱི་ས་ཆ་བསྟེན་དེ་སྤང་ཡོད་ཆེ་ཁོ་པ་ཤེ་མོང་གིས་འཇོན་ཆུག།  
 འགྱུར་མེད་རྣམས་ཀྱིས་གཞིས་གཏོར་བར་ཁོ་བའི་པའི་སྐར་གྱི་པ་གཞིས་ཆོར་ནོར་་་  
 རྣམས་རྟོས་ཞིབ་དུ་བཅད་བཅད་དེ་འགྱུར་མེད་ཆེ་བདན་གྱི་ཕུ་ལ་བྱིན། ཡང་ད་ཡོད་ལྷ་  
 བ་བཅུ་བའི་ཆོས་བཀུད་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་བཏབ་སྟེ་བསྐྱར་བའི་ཕུ་ཆེན་དང་ལབ་དུན་ལ་པལ་བའི་་་



བཀའ་དང་། ཡང་སྒྲ་བ་དག་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ལ་འགྱུར་མེད་ནམ་གྲུལ་ལ་ཕབ་  
 པའི་བཀའ་ནམས་འགྱུར་མེད་ནམ་གྲུལ་གྱི་བདེ་གཟར་སྐབས་དྲ་ཟམ་ཆད་ནས་ད་དྲང་  
 བོད་དུ་མ་སླེབས་ཤིང་། གཤམ་དེ་བོད་དུ་སླེབས་ཡོད་ཆེ་བརྒྱུ་དུས་ཕྱི་ཕྱི་བལྟས་  
 ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཆུག །མ་སླེབས་ཆེ་བརྒྱུ་དུ་ནས་ལམ་གྱི་དྲ་ཟམ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 བཅད་བཅད་ནས་སྒྲངས་དེ་བལྟར་ཆུག །དེ་གྱི་གནམ་འོག་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་ལ་  
 སྒྲོན་པོ་དང་མངའ་འབངས་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་འདེགས་བསྐྱབས་པ་ནམས་ཞིབ་དུ་ཕྱི་  
 ཕྱི་ཕྱི་ཡང་གི་བབས་དང་མཐུན་པར་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་པ་ཡིན། བརྒྱུ་དུས་ངེས་པར་  
 མན་བསམ་ཞིབ་མེས་དད་པ་དང་སྒྲང་གིས་ཞབས་འདེགས་དང་། བོད་དུ་སོང་བའི་  
 སྒྲོན་པོ་དང་དམག་མི་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མཐུན་པའི་བྱ་བྱེད་དང་། གསུམ་དུ་  
 བསྐྱོས་པའི་བཀའ་སྒྲོན་དང་ལྟན་དུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་བསྒྲིལ་གྱིས་བགྲོས་ནས་དོན་  
 དག་རེ་རེ་བཞིན་ནས་གང་ཅིའི་བབས་བལྟན་གྱིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཆེ་ཆབ་སྲིད་  
 གྱི་སྒྲོན་པོ་འི་སྒྲིང་བོ་ལྟ་བུར་གྱུར་གཤམ་དུ་བདེ་སྦྱིད་གྱི་བསོད་ནམས་བཀའ་དྲིན་  
 དང་དུ་སྒྲངས་ཆོག །དེ་བས་ན་ཡང་དག་པ་གསལ་བར་བྱས་ནས་དྲང་བོ་འི་སེམས་  
 ཀྱིས་ཆེད་དུ་བཀའ་ཕབ་ནས་གསལ་བོར་ཕྱི་ཕྱི་གོ་བར་བྱས་པ་ཡིན། བརྒྱུ་དུ་ནས་  
 བཀའ་འདི་དང་དུ་སྒྲངས་ནས་ཇི་ལྟར་ཇིས་སུ་འབྲངས་དེ་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཆུལ་གྱི་  
 ཡི་གེ་མཁྱོགས་པར་བྱ་བ་གྱིས། བཀའ་འདི་བོད་གྱི་སྒྲོན་པོ་མཐུན་དག་ལ་དྲིལ་  
 བསྐྱབས་ནས་གོ་བར་བྱེད་ཆུག་ཅེས་བཀའ་ཕབ། ཆེན་ལྷང་གནམ་ལོ་བཙོ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་  
 བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙོ་བཟུད་ལ་བཀའ་ཕབ་ཅེས་བ་དང་། དོན་འདི་སྒྲོར་ལ་  
 ཡང་བསྐྱར་གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཕེབས་བ་ནི། དུ་ལའི་སྒྲོ་མར་བཀའ་ཕབ་པ།  
 ལྟ་སོར་འགྱུར་མེད་ནམ་གྲུལ་ནས་དུ་ལའི་སྒྲོ་མར་བཀའ་སྒྲོ་མི་བྱེད་ཅིང་། བག་ཡོད་  
 བར་མི་གནས་པར་བྱང་གྲུལ་གྱི་བྱ་བ་སྒྲོ་ཆོགས་བྱེད་ཆུལ་ཐོས་ནས་ངས་ལན་མང་པོར་

བསྐྱེད་ཡར་གྱི་བཀའ་པལ་པ་ནི།      དབྱུང་གཙང་གི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཤེས་པ་  
 ལྟར་ཡིན།      དེ་ཆེས་ཁོ་བས་ངའི་བཀའ་གདན་ནས་མི་ཉན་པར་ཕྱིར་ཞིང་བྱ་བ་ངན་  
 བས་ཁོ་རང་གི་ཇོ་ཇོ་བསད།      སྐར་ཡང་ལྷག་པར་ཐུར་སོང་སྟེ་བསམ་བ་ངན་བ་  
 འཆང་བའི་རྒྱ་མཚན་བོད་ན་ཡོད་པའི་ཨམ་བན་ནམས་ཀྱིས་ངེད་ལ་ཁྱས་པར།      ངེད་  
 ཀྱིས་དེ་འཕྲལ་ཁོ་བ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བསམ་བ་ཡོད་ཀྱང་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་ལ་གནོད་ཀྱིས་...  
 རྟོགས་པ་ཁོ་ནས་འཐེན་བ་ཡིན།      ཉེ་ཆར་རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་དབྱུང་  
 གཙང་གི་ཨམ་བན་ནམས་ནས།      འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་བསམ་སྦྱར་ངན་བ་སྤྲོ་ཆོགས་  
 སྐར་ལས་ཀྱང་ཇོ་ཆེར་སོང་འདུག་པར།      སྐབས་དང་བསྐྱེད་ནས་སྐབས་གཅིག་དུ་ཁོ་  
 བ་ལ་བཀའ་ཡིན་ཞེས་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་བར་བྱེད་ཅེས་ཁྱས་པར།      ངེད་ནས་ཨམ་བན་  
 ཆོས་ངང་ཐུང་བ་ལ་བཀའ་བཀྱོན་གནང་ནས་ཨམ་བན་བརྗེ་ལ་བསྐྱེད་ནས་ཨམ་བན་  
 གསུམ་བགྲོས་ནས།      དུ་ལའི་སྒྲ་མར་སྒྲན་སྒྲོན་བྱེད་འོས་པ་ནམས་སྒྲན་སྒྲོན་བྱས་ནས་  
 ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ན་ལོགས་ཞེས་བཀའ་པལ་པ་ཡིན།      ངེད་ཀྱིས་པལ་པའི་བཀའ་དང་  
 མངགས་པའི་ཨམ་བན་བརྗེ་སྐབས་པའི་སྒྲན་ལ་ཨམ་བན་ཆོས་འཕྲལ་དུ་ཁྲིམས་ལ་...  
 སྦྱར་ཞིང་ཁོ་རང་གཉིས་ཀྱི་གཞུགས་པོ་ཡང་ཆུད་ཆོས་སུ་སོང་འདུག།      །དེ་འདྲའི་  
 འཁྱུག་ཡོང་སྐབས་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྐྱ་གཞུགས་ཤིན་དུ་བདེ་མོར་ཡོད་པ་ཤིས་པས་ངེད་  
 སེམས་བདེ་མོ་བྱང་།      ངེད་ཀྱི་ཨམ་བན་གཉིས་དོན་དེར་ངང་ཐུང་བོ་དེ་བཞིན་བྱང་  
 ཡང་ཅི་ནས་ཆབ་སྲིད་ཞབས་འདེགས་བྱས་པ་ཡིན་མོད།      ངས་བཀའ་དྲིན་ལོགས་སུ་  
 གནང་རྒྱ་ཡིན།      དེ་སྐབས་དུ་ལའི་སྒྲ་མས་འཕྲལ་དུ་མི་བདང་ནས་འཁྱུག་པ་སྦྱོང་  
 བའི་བོད་འབངས་ནམས་ལ་གོ་བར་དྲིལ་བསྐྱེད་ནས་འཐེན་བཅུག་པ་ནི།      ངས་པར་  
 ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དོན་ལ་ངེད་ཀྱི་རྟོགས་རམ་བྱས་པ་ཡིན་འདུག་པས་ངེད་ཀྱི་སེམས་ཤིན་དུ་  
 དགའ།      བཀའ་དྲིན་གནང་རྒྱ་རྒྱར་དུ་བཀའ་ཕེབས་པར་ཡོད།      འཁྱུག་པ་སྦྱོང་



བེ་ནམས་ནས་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མའི་ཚོག་གཏན་ནས་མི་ཉན་པར་བྱ་བ་མ་འཚམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 བྱང་ནའང་། དྲུ་ལའི་སྒྲ་མ་ནི་རབ་དྲུ་བྱང་བའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་དེ་སྒྲོར་ལ་དེ་ཙམ་  
 བྱེད་བ་ལས་འོས་མ་མཆིས། འབྲུག་སྒྲོང་སྐབས་ངོ་ཐོག་ལ་སོང་ག་གིས་གཞན་  
 ཚོས་རྗེས་སྤྱི་མི་འབྲང་བ་ལ་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མས་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་མ་མཆིས། ངེད་ཀྱིས་  
 སྒྲོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དྲུ་ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་བ་དར་བ་དང་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བསྐྱུང་བའི་  
 ཆེད་དྲུ་གཙོ་བོར་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མའི་སྤྱི་བདེ་མོར་ཡོད་ཕྱིན་བྱ་བ་གཞན་ནམས་བྱེད་བ་  
 ལས་སྤྱ། ངེད་ནས་ད་ཆ་ཟླ་བྱིན་གྱི་ཚོང་ཕུ་ཨ་མ་བན་ཆོ་རིང་མངགས་ནས་དམག་  
 དཔུང་བདེག་ཕྱི་དཔུས་གཙང་གི་ས་ཆ་ནམས་སྒྲོར་འཇགས་སྤྱི་བྱེད་བ་དང་། མི་ནག་  
 ཅན་གཞན་ནམས་བཟུང་ནས་བྱིས་ལ་སྒྲོར་བར་བཏང་ཡོད། བར་འདིར་བརྟེན་  
 ནས་འགྱུར་མེད་ནམ་རྒྱལ་གྱི་འབྲུག་སྒྲོང་བྱས་པའི་ངན་བ་ནམས་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་  
 ཡོད་ཆོ་གིན་དྲུ་ལེགས། གལ་དེ་ད་དྲུང་འཛིན་ཐུབ་པ་བྱུང་མེད་ཆོ་ལར་རྒྱ་གིན་དྲུ་  
 གལ་ཆོ་ཞིང་། དྲུ་ལའི་སྒྲ་མ་བདེ་མོར་ཐུགས་སྒྲོན་པའི་ངང་ནས་བོད་འབངས་ནམས་  
 སྒྲོང་བ་དང་། དམག་དཔུང་སྤེལ་བ་ལ་བསྐྱུག་པར་གྱིས། ངེད་ཀྱིས་མངགས་པའི་  
 ཨ་མ་བན་ནམས་སྤེལ་འཕྲལ་འབྲུག་བ་སྒྲོང་བའི་མི་ངན་ནམས་ཚར་བཅད་ནས་ལར་  
 རྒྱ་བདེ་འཇགས་སྤྱི་སྒྲོར་ཏུས་པ་ཡོད་པས། དྲུ་ལའི་སྒྲ་མ་ཐུགས་སྒྲོན་པོར་མཛོད།  
 རྒྱ་འོས་ཀྱི་འཕྲིན་ཡིག་ཆད་མེད་དྲུ་ཞུ་བ་མཛོད། ཆེན་ལུང་གནམ་ལོ་བཙོ་ལྷ་པའི་  
 སྒྲ་བ་བཅུ་གཅིག་པ་ཉིས་བཅེགས་ཕྱི་མའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ལ་ཞེས་བ་དང་། ཡང་ནང་  
 བཅར་གྱིས་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཆེན་ལུང་གནམ་ལོ་བཙོ་ལྷ་པའི་སྒྲ་བ་བཅུ་  
 གཅིག་པའི་ཆོས་ཉིས་དགུ་ལ། གོང་མའི་བཀའ་དྲུ་ལའི་སྒྲ་མར་ཕབ་བ། སྒྲ་མའི་  
 རྒྱ་ཡིག་ན། ཨ་མ་བན་ནམས་ལ་ཕན་ཆ་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། མི་ངན་  
 ནམས་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་བཟུང་ཕྱི་བསྐྱུང་ཡོད། བོད་ཀྱི་ས་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉི་

ཞོ་མེད་པར་བདེ་འཇགས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་དང་ནས་གཞིགས་དེ་ཤིན་དུ་དགའ།  
 ཡང་སྤྱི་མཐོང་གྱི་སྒོར་མཐུང་ཅན་དང་ནས་ཞིབ་དུ་གཞིགས་པས། དེ་དང་གྱི་དགོངས་པ་  
 དང་ཤིན་དུ་མཐུན། དེས་གྱིས་མཐུང་པའི་ཡམས་བན་ནམས་བོད་དུ་སྤྲེགས་འཕྲལ་དུ།  
 སྤྱི་མཐོང་གྱི་པ་ལ་ཕྱེ་གྲོས་མཐུན་ནས་དབྱེ་འབྱེད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་དོན་ནམས་ལེགས་མོ་  
 བར་མཐོས་ནས་བྱེད་སྤྱོད་ཡིན། བར་སྐབས་འདིར་སྤྱི་མཐོང་གྱིས་བཟུང་པའི་བཤད་  
 སྤྱོད་ཀྱི་བྱ་བ་ཐེ་ཀྱས་སྤྱི་མཐོང་ནས་བོད་འབངས་མཐུང་ཅན་བདེ་འཇགས་སུ་སྤྱོར་བ་ལ་  
 བཅོམ་པར་གྱིས། དེ་མཐོང་བཟུང་དེ་སྤྱི་མཐོང་ལ་ཡོད་པའི་མཐོན་འབྲུག་པའི་སྤྱི་མཐོང་  
 གཅིག་འཕྲལ་དུ་བསྐྱར་ཡོད། ལར་གྱི་དོན་མཐུང་ཅན་གསལ་བཞིན་དུ་འབྲུག་པར་  
 བྱུང་ཅིག་། ཆེད་དུ་བཀའ་པུང་ཅེས་པའོ། །འདི་སྐབས་བདེ་གཟུང་དུས་ཡམས་བན་  
 གཉིས་གྱིས་གཅོས་ཀྱི་བོད་མང་པོ་ཞིག་ཀྱི་ལམ་དུ་སོང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་  
 དེན་ཁྱད་པར་ཅན་མཐུང་དག་ལ་མཆོད་འབྲལ་དང་སྤོན་ལམ་གྱི་རིས་པའང་མང་དུ་  
 མཛོད་ཅིང་། མེར་འབྲས་དག་གསུམ། རྒྱུད་ལྷོད་སྤྱད་བཅས་ལའང་མང་སྟོལ་གྱི་  
 ཆེན་པོ་གནང་། དུས་མེར་སྐབས་ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་སྒོར་དུ་  
 ཚུལ་མེད་ཀྱི་བྱ་བ་མང་དུ་བྱས་པའི་ཉམས་གྲིབ་སེལ་བྱེད་སྤྱོད་ལྷ་ལྷན་དུ་ཆིབས་  
 སྤྱོད་གནང་ཕྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་བདེན་པ་མཐུང་དག་ལ་རབ་གནས་བསྐྱར་བ་དང་།  
 མཆོད་སྤྱོད་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱོད་དེ་བཟུང་བ་ཕྱོགས་བཅུར་རྒྱས་པ་དང་མཐུང་དབྲས་བདེ་  
 འཇགས་སུ་འབྲུར་པའི་ཕྱགས་སྤོན་ལེགས་པར་མཛོད། དེ་ནས་སྤྱི་མཐོང་གི་རིང་  
 སྤྱི་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཟབ་མོ་དེ་ནམ་འབྱོར་ལ་གཞིལ་བར་མཛོད། སྤྱི་  
 མཚམས་གྲོལ་ཐེས་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཆེད་དུ་མཇགས་པའི་དེ་ཞིན་བཟུང་འབྱོར་བར་ཐོ་  
 བྱུང་དང་གསུང་སྤོང་ཞིབ་པ་གནང་། དེ་ཞིན་འདི་བ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ། རང་  
 བཞིན་བྱང་ཞིང་སྤྱོད་གྲོས་ཀྱི་དགུལ་ཆེ་བ། ལར་གྱི་ལྷག་བསམ་དག་ག་དང་། ཁྱད་



བར་དུ་ཆུང་དུ་ས་ཆེ་ཉིད་ལན་ཅིག་མཇུག་ཅུང་ད་ལྟ་ཆོ་མཇུག་ལའང་མཇུག་རྒྱ་བྱུང་བ་...  
 བསྐལ་བ་བཟང་བོ་བྱུང་ཞེས་ཁོ་རང་ཡང་སྒྲོ་བ་ཆེ་ཞིང་ཅིས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་ལ་...  
 ལྷག་བསམ་བཟང་བོས་འབད་བ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་པ་བཞིན་ཕྱིས་ཐོག་དུ་ཁེལ་བ་  
 བྱུང་སྐྱང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་ལྷང་གི་གཡོག་སྒོ་བཟང་བཟླ་གིས་སོགས་ལོག་སྐྱབ་  
 བྱེད་མི་མང་བོ་ཞིག་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་གཟི་བཙུང་གི་མཐུ་ལས་འབྲལ་དུ་ཟེན་འདུག་པ་  
 རྣམས་བན་དུ་ཞིན་ནས་ཐམས་ཅད་སྒོག་གི་ཆད་པར་སྒྲོར་རྒྱུ་རྒྱ་མཚན་གསལ་འབྲལ་  
 རྒྱ་མ་མཚན་གསལ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་སྒོ་ནས་སོ་སོར་བསེད་བཀྲོལ་བྱིས་གནང་...  
 སྒོ་ཟབ་པར་མཇུག་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནག་ཆེན་རྣམས་ལ་གནང་ཐབས་བྲལ་ཞིང་། ལྷག་  
 མ་རྣམས་སྒོག་ལ་སྒྲོན་མེད་དུ་ཐར་བའི་སྐབས་སྒྲོན་མཇུག་ལྷང་གི་གཡོག་ཁ་གསལ་  
 རྣམས་མི་འཆམ་པའི་སྒྲོན་པ་ཐལ་ཆེ་བ་བྱུང་ནའང་དེའི་ཆོ་ཆེ་ཉིད་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་...  
 ཐབས་མཁས་ཀྱི་ཞུ་ཡིག་ཐུལ་བའི་བཀའ་རྒྱུ་ལས་ཆང་མ་སྒྲོན་མེད་བདེ་འཇགས་...  
 བྱུང་བའི་ལོགས་འབྲལ་དུ་བོད་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་སྒྲི་ནས་དངུལ་གོས་དར་སོགས་སྐྱམས་...  
 མཐོ་བ་ཐུལ། ཁལ་ཁའི་མི་སྡེ་སོགས་ནས་ཞུས་ངོར་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་  
 ལུང་དང་། བན་ཨམ་བས་ཞུས་ངོར་བདེ་མཚོག་དཀར་པོ་འི་ཆེས་གནང་བཅས་སྐུལ།  
 ལྷ་སོར་ལྷང་ད་བའི་ནས་གསང་སྒྲུ་ཆོས་ཆོང་དུ་ཉེས་མེད་དུ་སྐྱུགས་པའི་དུང་འཁོར་...  
 སོགས་འཇིགས་པས་ཉེན་པ་དུ་མར་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་ཆོག་པའི་བཀའ་གོག་གནང་...  
 རྟེན། ཆེ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཞིན་པའི་སྒྲི་ནས་མི་སྐྱམ་བཟླ་ཅམ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱ་  
 བྱུང་བས་མི་འཇིགས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇུག། ཡང་ཨམ་བན་བཞེ་དང་  
 བ་ཐུར་བྱང་། དགའ་ལྷན་ཨམ་པོ་བཅས་ལ་འཇུག་དཔལ་ནག་པོ་འི་ཆེས་གནང་སྐུལ།  
 ལོ་འདྲིར་བསྐྱབ་བྱ་བདུན་བཟླ་ཉེར་ལྔ་དགེ་ཚུལ་དང་། ཆིག་སྒྲོང་བཟླ་དང་རེ་དུག་  
 ལ་དགེ་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་པ་སྐུལ་དེ་གཏན་བདེའི་སྒོ་འཕར་དབྱེ་བར་མཇུག། ལྷགས་

མོ་ལུག་གི་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷན་སྤྲོད་གསུམ་བདག་མོར་གཏོར་...  
 སྤྱོད་རྟེན་འབྲེལ་མངའ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད། དེ་  
 གས་ཆོས་ཆེན་དུ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་བཞུགས་གྲུལ་སྟོན་མོ་སོགས་སྤར་སྟོལ་གྱི་ཐོག་  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཆེན་དུ་མངགས་པའི་ཅང་ུན་ཆེན་པོ་གྲུང་ཆོ་རིང་དང་བཞུ་.....  
 ཡམ་པ་སོགས་མི་དྲག་རྣམས་དང་བཅས་པར་གསོལ་སྟོན་བཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་  
 གས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕྱགས་ཐེབས་དེ། ཡེ་ཤྲི་དུ་བཞུགས་གྲུལ་སྟོན་མོ་  
 སོགས་མཛད། ཆོས་བཙུ་གསུམ་ནས་བཟུང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་སྟོན་  
 ལམ། ཆོས་བཙུ་ལྷའི་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་དང་གནས་གཟིགས་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལྷར་  
 གནང་། བཀའ་ཆེན་དུ་མངགས་པའི་ཚུ་ཉིས་ཡམ་པ་དང་། རྣམ་རྒྱལ་ཡམ་པ།  
 སྤར་གོ་ཆེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ། ཅོང་བེན། དམག་མི་ལྷ་བརྒྱ་བཅས་གསར་དུ་འབྱོར་  
 གས་གོང་མ་ཆེན་པོས། འབྱུར་མེད་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་གཡོག་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་སྐྱབ་སྐབས་  
 རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་བཟུན་པ་དང་ཆབ་སྤྲོད་གཉིས་ཀའི་ལར་རྒྱར་དགོངས་དེ་བཀའ་བྱུང་  
 བཟང་པོ་གནང་བས་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་བྱུང་འདུག་པ་ངེད་ཀྱི་དགོངས་པར་ཤིན་  
 དུ་བབ་པ་བྱུང་ཞེས་ལེགས་སོ་འི་བཀའ་དང་། ཤེལ་དབྱེད་སྤྱི་ཆོགས། གོས་ལུག་  
 ཆེན་མང་པོ་བཅས་གནང་འདུག་པ་ལྟུང་། དེ་དག་ལ་སྟོན་མོ་བཟབ་རྒྱས་དང་གསུང་  
 སྤྱོད་ཡང་ཞིབ་པར་གནང་། སྐབས་འདིར་གོང་མའི་མི་དྲག་རྣམས་ནས་གོང་མ་ཆེན་  
 པོའི་བཀའ་ལ་སྤར་པན་ཆད་བོད་ཀྱི་དཔོན་པོ་རྣམས་ནས་སྤྲོད་ཀྱི་འགན་ལེན་བྱས་ཀྱང་།  
 རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ལའི་སྤྱི་མའི་ཞབས་འདེགས་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད། ཆབ་སྤྲོད་ཀྱི་ལར་  
 རྒྱ་ལའང་མི་འཆོས་པ་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་། བོད་འབངས་སྤྱི་ལའང་པན་པ་མ་བྱུང་  
 འདུག་པས། ད་ནས་ཆོས་སྤྲོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགན་འཁུར་རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ནས་བཞེས་ན།  
 ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་པ་དང་ཆབ་སྤྲོད་ཆེན་པོར་པན་སྤྲེགས་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ངས་པར་དེ་ལྟར་



མཛད་དགོས་ཤིང་། ཞབས་ཕྱིར་བཀའ་སློན་བཞི་བསྐོ་ཞེས་བཀའ་ཕབ་པའི་དོན་  
 བཞིན་། སྐུ་མདུན་དུ་མི་དྲུག་ནམས་དང་བཀའ་བགྲོས་ཐོག་གུང་པརྩི་དེ་སྒྲུབ་པར་།  
 རྩ་སྐུ་མཛད་མཁའ་ཞབས་དུང་ཆོ་རིང་དབང་གྲུལ་དང་རྩ་སྐུ་ཐོན་པ་སྤྱི་ཆོད་ཆོ་བདེན་  
 གཉིས་གང་ཅིར་ལྷག་བསམ་དུང་ཞིང་ན་ཆོད་ཀྱང་གན་པ་བཅས་བཀའ་སློན་གྱི་ལས་ཀ་  
 གཉེན་པ་དང་། རྩ་རང་གི་སྐུ་མདུན་ཞབས་ཕྱིར་གྲུས་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་ཁྲིལ་བ་ཞིག་བསྐོ་  
 དགོས་ཚུལ་དུང་བ་བཞིན་མགྲོན་གཉིས་དར་ཉན་ཉི་མ་གྲུལ་མཚན་བཀའ་སློན་དུ་བསྐོ་  
 བཞིག་མཛད་པ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་པར་ཡང་འདྲེར་དེ་མི་རིང་བར་ཉི་མ་གྲུལ་  
 མཚན་ལ་རྩ་སྐུ་སྒྲུབ་མཛད་ཆོ་ལའི་བདག་ཀྱིན་ཡང་སྐྱུལ། སློན་ལས་མཆུག་གི་གཏོར་  
 བསྐྱོག་དང་བྱམས་པ་ཆོས་སྐོར་ཅེད་སྐུ་འགྲན་པ་སོགས་ལ་གཟིགས། དེ་ནས་ར་མོ་  
 ཆེར་གནས་གཟིགས་ནམས་སྒྲར་སྒྲོལ་བཞིན་མཛད་རྩེས་པོ་གྲང་ཆེན་པོར་ཐུགས་ཕེབས།  
 སྐབས་འདིར་སེར་འབྲས་དབུ་གསུམ་གྱི་སྒྲུབ་ལས་སྤྱི་ནམས་དང་། བཀའ་སློན་  
 མདའ་དཔོན་སོཌ་དུང་འཁོར་ཆེ་གྲུ་མཐའ་དག་བསྐྱུས་དེ། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མི་དྲུག་  
 ནམས་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་ཀ་དོན་ཆེན་བཅུ་གསུམ་དུ་བཀོད་པའི་དོན་ནམས་དྲིལ་བསྐྱུགས་  
 ཤིང་། གཙོ་བོར་སེར་སྐུ་ཆོང་མས་གོ་ཞིང་ངེས་དགོས་སྐྱུར། རྩ་རྩེ་འཆང་དུ་ལའི་  
 སྒྲུབ་ལ་འདྲེན་པོད་གངས་ཅན་གྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས། གོང་མ་ཆེན་པོས་དགོངས་པ་  
 བྱུང་བར་ཅན་གྱིས་གྲུལ་བའི་བསྐྱུན་པ་དར་བ་དང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་འཇགས་ཀྱི་  
 ཆོད་དུ། སྒྲར་དུ་ལའི་སྒྲུབ་ལ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་དུས་ལྟར་བོད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་དོན་ཐམས་  
 ཅད་རྩེ་འཆང་དུ་ལའི་སྒྲུབ་ལ་རང་གིས་མཛད་དགོས་ཀྱི་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྐྱོད་  
 ཐུལ་བ་ཡིན་པ་ལ། བྱོད་སྒྲུབ་མ་སེར་མོ་བ་དང་སྤེལ་པ་མི་དྲུག་སོགས་བོད་ཀྱི་སེར་སྐུ་  
 ཐམས་ཅད་ནས། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་དོན་དང་རྩེ་འཆང་དུ་ལའི་སྒྲུབ་ལ་གྲུས་  
 པ་ཅེ་གཙོག་བྱས་ན་དུས་དྲུག་དུ་བདེ་སྦྱིད་དང་ལྷན་པ་ཡོང་། དེ་ལས་འགོང་ན་གོང་





ཐུགས་ཚུལ་བཟང་པོར་ནམ་པ་ཀུན་དུ་འབད་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་དུ་མ་དང་།  
 བཅས་བཀའ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་སྟུང་བར། ཁོང་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་ཆེ་ཉིད་རང་ལ་  
 གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་ལས་དོན་མཐའ་དག་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡོང་བ་སློ་ནུས་  
 དང་བཟུན་པའི་འབད་འབད་དུང་དུང་ཞུ་ཞིང་། ཆེ་སླ་མ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཡོང་  
 བའི་སྐབས་འཇུག་ཕུགས་ཆེས་གཟིགས་པ་ཅིས་ཀྱང་མཆིན་ཞུས། བཀའ་སློན་ཕུན་  
 མོང་གི་དུང་ཡིག་དུ་གཞིས་ཅེ་བཀས་མཐོང་བ། ལྟ་ས་ཚ་ཚུལ་བ། མལ་དོ་ཁྱོན་  
 བ་རྒྱབ་བ། མགྲོན་གཉེར་དུ་སྟེ་ཐང་བདེ་སྦྱིད་སྦྱིང་བ་བཅས་བསྐོ་བཞག་གནང་།  
 དེ་ལྟར་གོང་མའི་མི་དྲག་ནམས་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་འགོ་ཚུགས་པའི་བྱ་  
 བྱེད་ཀྱི་མཛད་སྒོ་ནམས་ལེགས་པར་བྱུབ་པའི་ལེགས་སོར་སྟོན་མོ་རྒྱས་པའི་ཐོག་མོ་  
 དངོས་པོ་འི་གནང་སྦྱོན་གྱ་ལོ་མ་བ་དང་། ལྟ་སྟེ་མི་སྟེ་སྟེ་ནས་ཀྱང་ལེ་འཇུག་དངོས་  
 པོ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཟུང་། བཟུན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆེན་པོ་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཉན་ནས་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པ་ལྟར་དེ་ཆེ་འཕྲེང་བའི་དབང་གནང་རྒྱར་སྟོན་འགྲོ་འི་རྒྱུན་སེལ་དུ་དགའ་།  
 ལྟན། གསུང་སྤྲུགས་མཁར། འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུགས་ཁང་། ལྟ་ས་བཅས་ཀྱི་དེན་  
 ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། ཆོས་སྤྲུང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་  
 རྒྱས་པ་མཛད། ཉོར་ཆུ་ལྔ་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་ལྷུ་བ་བོ་སྟུང་པའི་སྤྲུས་གཅིས་  
 དགས་བསྐྱས་ཤིག་སློབ་མ་ཆེས་གཟུང་ཕུག་ལོན་བཞིན་གནང་། དའི་ཕྱི་ཉིན་ནས་  
 བཟུང་ཚ་གན་ནོ་མོན་ཉན་སྟུང་པའི་སྤྱ། ར་བོན་ཆུང་དུ་སླ་མ་སློ་བཟང་བཟུན་འཕེལ་  
 བྱ་བཅས་ཀྱི་ཐོག་། སྐལ་ལྷན་དོན་གཉེར་ཅན་གྱི་འདུས་པ་ཆིག་སྟོང་བཏུན་བརྒྱ་སྟོར་  
 ལ་ཆེ་བཙུན་དོ་ཆེ་ནལ་འབྱོར་མའི་དཀའ་བཞིན་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུབ་པའི་དབང་།  
 ཕུག་འཛིགས་མེད་འབྱུང་གནས་ཞབས་ཀྱིས་རྒྱར་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ནས་བཤད་པའི་ཡི་དམ་  
 གྱི་ལྟ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཚ་ག་ཕྱོད་གཅིག་དུ་འཕྲེང་བ་སྟོར་གསུམ་དུ་གཏན་ལ་

སྐབས་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་གཉིས། དེ་ཐོག་གྲུབ་པའི་འཁོར་ལོས་སྐར་བ་དར་བཅ་ཨ་  
 ཅུའི་ཞབས་ཀྱི་གྲི་ཡ་ས་སྐུ་ལས་བཤད་པའི་དགེ་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དགྲིལ་འཁོར་  
 གསུམ་བཟུན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཞེ་ལྔའི་དབང་ལྟ་གོན་དང་བཅས་བ་རྒྱད་དང་། གྲུབ་  
 ཆེན་གྱི་གཞུང་ལུགས་ནམ་པར་དག་པའི་ཁྲངས་དང་སྐར་དེ་རྒྱད་སྡེ་སོ་སོའི་བཤད་བ།  
 དབང་ནམས་ཀྱི་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དམིགས་ནམ་བད་སྟོད། དབང་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་བར་  
 བསྐྱེག་ཚུལ་སོར་གྱི་ཞིབ་ཆ་དང་། ཕྱག་ལེན་མཐའ་དག་པན་ཚུན་རྒྱས་འགོགས་ཅམ་མ་  
 ཡིན་པར་རང་རང་གི་ལུགས་སྟོལ་མ་འདྲེས་བ་འབྲུལ་མེད་བརྒྱད་ལྔ་སྟེ་མ་དམ་ངའི་  
 ཕྱག་ལེན་མཐོང་བརྒྱད་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཟེ་བ་རྒྱས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་རིང་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པས། དེར་ཚོགས་པའི་སྟོབ་མ་སྐལ་བ་དང་ལྔ་པ་ཐམས་ཅད་  
 གསང་ཆེན་ཟླ་ན་མེད་པའི་འཇུག་སྟོ་མཚོག་དུ་ཞུགས་པ་ལ་བདེན་ནས་རིགས་ཀྱི་ཉུས་  
 པ་སད་ཅིང་། སྐྱབ་ཞེའི་ས་ཐོན་ནམ་པར་དག་པ་ཐེབས་པ་དང་། ཟླ་གྲོས་ཡང་  
 རབ་དུ་གྱུར་བ་ནམས་ལ་རྒྱད་སྡེ་དང་མཐུན་པའི་དོགས་བ་ཁྲད་པར་ཅན་སྟེས་པས་  
 བཀྲན་གྱི་མདུན་མའི་ཡང་ཅེ་གྲུབ་པ་སོགས་ངས་དོན་གྱི་བཟུན་པའི་རྟོང་བོ་ལ་བྱ་བ་  
 ལྷག་བར་མཇེད་པའི་བཀའ་དྲིན་འདི་ནི་གངས་ཅན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐལ་པའི་  
 བར་དུ་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་ཀྱང་བསབ་པར་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །ཞུ་བ་བོ་སྐྱ་མ་ནམས་ལ་  
 འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ན་ལྟ་ལྔའི་བཀའ་དབང་དང་། ཡང་དེའི་མཇུག་དུ་ཞུ་བ་  
 བོ་སྐྱ་མ་ནམས་ཀྱི་ཐོག་བཤེས་གཉིན་ཆེན་བོ་ངག་དབང་བུམས་པ་དང་། རྩ་བཟང་  
 མཁན་བོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་བ། དཔལ་ལྔ་ས་སྐྱབ་པའི་བཟུན་འཇོན་ཆེན་བོ་དཔོན་  
 སྤང་ནམས་དང་། བཀའ་སྟོན་གྱང་བརྟེན་མདོ་མཁར་ཞབས་སྤང་ཆེ་རིང་དབང་གྲུལ་  
 སོགས་ལ་སྟོན་བ་དོ་ཇེ་འཆང་གིས་འཁོར་ལོ་ཆེན་བོ་འི་སྐར་བཞེངས་ནས། ལྟ་  
 གྲུ་གཞོན་སྟོན་དུག་བོ་འི་གདོན་ལ་སོགས་པ་གདུག་པ་ཅན་མཐའ་དག་བདུལ་དེ། ཅ་



རྒྱུད་དྲུག་པོ་གསུམ་འདྲེལ་གསུངས་ལ། རྒྱུད་དེ་ལས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མས་ཕྱང་  
 ཞིང་གྲུབ་པའི་དབང་ཕྱུག་ས་ལྟ་རི་བ་ལ་བཀའ་བབས་པ་ཇི་བཅུན་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་  
 ཡི་དམ་གྱི་མཆོག་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་འི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པ་སྟ་གོན་དང་བཅས་པ་སྟོན་རྒྱས་སུ་སྟུལ་བས། གངས་ལྗོངས་འདྲིར་ལས་  
 བཟང་བོ་འདྲིའི་སྟོལ་རྒྱབ་པར་ཉི་བ་ན་སྤྲུང་ཡང་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པའི་  
 ཚུལ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་དལ་བའི་དེན་ལ་སྟོང་བོ་ལེན་པར་འདོད་པ་དག་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་། ཚུལ་དེ་གདམས་པ་གཞན་ནམས་ལའང་ཤེས་དགོས་  
 བར་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་བཙུམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་དང་ཐ་མི་དད་པ་དཀྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་མངའ་བདག་ཁྱི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ངག་དབང་མཆོག་ལྷན་པའི་ཞལ་སྟུ་ནས་  
 དབྱང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྡར་ཕེབས་པ་སྟེ་བ་བདུན་པའི་ནང་སྟོར་ནས་སྟུན་ཐུག་དུ་མངོན་  
 པ་ཆེར་མེད་པར་སྟུ་ཐུངས་རིམ་ཞན་གྱི་ཚུལ་བཞེས་དང་། སྟུ་ཚ་ཞབས་ཕྱི་སོགས་ལ་  
 གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་དགོངས་ཀྱི་ཕེབས་སྟོ་མང་དུ་གནང་འདུག་པར་བདེན། ཇི་སྟུ་མ་  
 ཉིད་ནས་སྟུན་པ་མཁས་མང་ལ་གསོས་སྟུན་འཕྲོད་བཞེས་གང་ཟབ་འབྲུལ་དགོས་པའི་  
 བཀའ་དང་། གཏོང་བ་རྒྱ་ཆེན་པོས་ཞབས་བདུན་སྟུ་རིམ་འབད་བསྐྱབ་གནང་ཞིང་།  
 ཇི་ཉིད་སྟུ་ངོས་རང་ནས་ཀྱང་སྟུ་མ་དོ་ཇི་འཆང་གི་སྟུ་མདུན་དུ་ཕེབས་དེ། དེན་གསུམ།  
 མཚུལ། དངོས་འབྲུལ་སྟུམས་མཐོ་བ་དང་བཅས་ཞབས་བདུན་དེན་འདྲུང་ལན་མང་  
 བསྐྱུག་པར་མཛད་དེ་ཕུགས་སྟོན་ལུགས་དྲུག་པོས་གསོལ་འདེབས་ནན་དན་གནང་།  
 དེའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མི་དྲུག་བརྗེ་ཨམ་བན་ནས་ཀྱང་ཁྱེད་ཞབས་  
 བད་བདུན་དགོས། སྟུ་འཕྲོད་བཞེས་གནང་ཡུལ་ཡང་དོ་ཇི་འཆང་དུ་ལའི་སྟུ་མ་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དྲུང་དུ་རང་བཞུགས་དགོས་སོགས་ཞུས། བཀའ་སྟོན་སྟོན་རྒྱས་དང་།  
 ཞབས་ཕྱི་ཕྱི་ནང་སེར་སྟུ་ཚང་མས་ཀྱང་དད་སྤངས་ཀྱིས་ཞབས་བདུན་སྟུ་རིམ་ལ་འབད་

བ་ལྟར་ལེན་བྱས་དེ་དྲིན་ཅན་སྒྲ་མ་མཚོག་འདི་རེ་ཞིག་ཞབས་པད་བདན་བ་ཞིག་རེ་.....  
 བའི་ཐུར། བཀའི་ཕེབས་སྒོར་ངེད་དེ་ཅམ་གྱི་ལུས་རྒྱངས་ངན་བ་མི་འདུག་ཅུ་ཚན་  
 ལ་འགྲོ་ཐུབ་ན་ཞེས་དང་། ཡང་ཆོ་མཆོག་འདིར་རྩ་སྒྲིང་དུ་འཕྲོད་བཞུག་ལ་འགྲོ་  
 ཞེས་ཡང་ཡང་གནང་བ་ཞིག་བྱང་བ་ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་མཚོག་དོ་ཇེ་འཆང་འདྲིའི་གཟིམས་...  
 ཅུང་དུ་ཕེབས་ནས་ད་ལྟ་སྒྲ་ཁམས་ཇེ་ལྟར་འདུག །བཞུག་འགྲོའི་དཔལ་དུ་ཞབས་  
 པད་ལྷན་རིང་བདན་བའི་དགོངས་བ་མ་བོར་བ་བཅེ་གཟིགས་དང་། བཀས་བཞུག་  
 དུ་ཕེབས་བའི་ཐུགས་འདུན་མི་མཇོད་བར། ངེད་ནམས་སྒྲལ་བ་བཟང་ཁྱད་འདི་ཁ་  
 སོ་བྱང་རང་དུ་སྒྲིང་བཞུགས་ཀྱིས་སྒྲིའི་འཕྲོད་བཞེས་གང་ཟབ་གནང་དགོས་སོགས་ཀྱི་  
 བཀའ་ནན་སྒྲ་ཞིབ་བྱ་བ་གནང་ཅུང་། དེ་ལན་དུ་མཁན་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ནས་ཞལ་  
 འཁྱམ་བ་དང་བཅས་གསོལ་བ་ནི། རྒྱལ་བ་བཀའ་དྲིན་ཅན་བྱེད་ལ་སྒྲིང་ནས་གསོལ་  
 བ་འདེབས་དོན། ཁོ་བོ་ཅག་རང་གི་ཐད་མདོ་ཁམས་སུ་ཆོས་སྒོར་བྱགས་བ་ནས་  
 དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་དེན་དོན་ལྷན་དུ་བགྱིད་པའི་བྱེད་སྒོ་མ་ནོར་བར་བོད་ལྗངས་སུ་.....  
 ཡོངས་། རྒྱལ་བ་ཞུན་དྲི་མ་མེད་བ་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མ་ཚོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་རྒྱགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཚལ་མཐའ་དག་ལ་སེ་ར་བྱེས་དང་། དཔལ་ལྷན་སྒྲིང་རྒྱུད་སོཏ་སུ་རིམ་པར་  
 ཐོས་བསམ་སྒྲོབ་གཉེར་མི་དམན་བར་བྱས། ཡོངས་འཛིན་དམ་བ་དུ་མས་ཇེས་སུ་  
 བརྒྱང་། མདོ་རྒྱགས་ཀྱི་ཆོས་ཚལ་རྒྱུད་ལྱང་མན་ངག་དང་བཅས་བ་ལེགས་བ་ཐོབ།  
 སྒོ་གསུམ་མི་དགོ་བའི་ཁོལ་བོར་མ་ལུས་པར་བསམ་སྒོམ་གྱིས་སྒྲིང་བོ་ཅི་རྒྱས་སུ་....  
 གླངས་། སྒྲ་མ་སྒྲིའི་སྒྲིང་བ་དང་ཉམས་དྲིགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་མཛོན་དུ་བྱུར། སྒྲིང་  
 མངའ་རིས་ནས་བརྒྱང་དབྱས་གཙང་མདོ་ཁམས་ནམས་སུ་ངོས་ཀྱིས་སྒྲིབས་ནས་བཞུག་  
 པའི་བྱ་བ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྒྲིའི་རྒྱ་རྒྱ་མི་ཅུང་བ་བྱས། རྒྱ་སོག་གི་ལྷལ་དུ་མ་  
 སྒྲིབས་ཀྱང་རང་རེའི་ཆོས་བརྒྱུད་འཛིན་བ་ཇེ་ལྷུང་སྒྲིའི་ན་བོ་ཆོས་གཙོས་བཞུག་འཛིན་



གྱི་སྤྲེལ་ཆེན་མང་། རྗེ་སྤྲེལ་མའི་གསེར་ཁྲིར་ཕྱིན་དེ་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་ཚྭ་གསེང་ལ་  
 ཆོས་འཆད་པ་སོགས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བའང་མི་དམན་པ་བྱེད་རྒྱ་བྱང་། ཡང་  
 སྒྲོས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྟོར་བཅས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྲེལ་མགོན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་འཕགས་པ་སྟུན་རས་གཟིགས་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་  
 པ་བྱེད་རིང་མོ་ཉིད་ནས་ཆོས་ཀྱན་མཁུན་རབ་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་ཚུབ་ཟིན་པ་དེ་ལྟ་ལགས་.....  
 ནའང་། ཚུར་མཐང་གདུལ་བུའི་སྤང་ངོར་མདོ་སྤྲེལ་གྱི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་དག་ཆོག་  
 སྤྱི་ཅུམ་དུ་མ་ལུས་པར་གསན་བསམ་གྱི་ཚུལ་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཀྱང་  
 མདོ་སྤྲེལ་སྤྱིའི་གནད་འགག་གི་རྩོད་འབྲིད་དང་བཀའ་འགྱུར་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ལུང་།  
 ཁྱད་པར་རྒྱད་སྟེ་ནམ་བཞིའི་དབང་ལུང་མན་ངག་དང་བཅས་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་རྒྱལ་  
 པ་གཉིས་པའི་སྟན་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་མཐའ་དག་རང་གིས་ཅི་ཐོབ་ཀྱི་གདམས་པ་སྤྲོ་ན་  
 མེད་པའི་བདུད་ཅི་ལྟག་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་ལུས་པར་སྤུལ་དེ་ཐུགས་ཀྱི་བུམ་བཟང་ལེགས་་་  
 པར་འགོངས་ཐུབ་པའི་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་གྱུར། ད་ནི་ཁོ་བོ་ལ་དེ་ལས་མད་དུ་བྱུང་  
 བའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱ་ཅི་ཡོད། ལྟག་དོན་བར་སྐབས་སུ་ལོག་སྒྲོན་གྱི་མཐུ་གྲུབ་པ་འགས་  
 རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་འགོག་ཅིང་། འགྲོ་བ་པའ་མོ་ཆེ་ཉམ་ཐག་པར་གྱུར་  
 པའི་སྐབས་སུ་བདག་ཀྱང་རེ་ཞིག་བདེ་བར་འཛོེ་ཞིང་རྒྱལ་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་  
 འདེགས་ལ་སྟུན་པར་ཤོག་ཅེས་སྤྲོ་མ་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་གསོལ་འདེབས་  
 དང་། ཆོས་སྤང་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་འཕྲིན་བཅོལ་ཡང་ཡང་ཡང་བྱས། ད་ཆ་  
 གཙོ་ཆེར་མགོན་པོ་བྱེད་རང་གིས་སྒྲོན་སྤྲེལ་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྤྲེལ་དང་བཅས་པའི་.....  
 སྟུན་སྤར་ཐུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅས་པའི་དོན་ལས་མ་གཡེལ་བར་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་  
 འདི་ནམས་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བདུན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་ལོ་  
 ཞེས་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྲེལ་ནས་ལྷག་གཅིག་བཞུགས། ད་ལྟར་བྱེད་ཞབས་

བད་བདུན་ཕྱིན་འཛིན་རྟེན་འདི་མགོན་ལ་ཁྱེད་དང་གཞན་མི་འདྲ། ལྷག་པར་གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་འདི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཤིན་ཏུ་བཟང་བ་དང་། རང་རེའི་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་ཇི་  
 ལྟར་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ནམ་དཔྱིད་འགྲན་ཟླ་དང་བྲལ་བ་བཅས་དུས་དེང་སང་གང་ཅི་  
 ནས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒོ་བརྒྱ་ལྷག་པར་བྱེ། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡང་དར།  
 འགྲོ་བ་ཚང་མ་ཆོས་མཐུན་བདེ་སྤྱིད་ལ་སྦྱོད་པའི་སྐལ་བཟང་མཆོག་གི་དུས་འདིར་ཁོ་  
 བོ་ཤིན་བསམ་བ་ཇོགས། ཡིན་ནའང་བསྟན་པའི་བགེགས་དབང་དང་། སྐྱེ་བོ་ངན་  
 པའི་བྱེད་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཇི་ལྟར་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཕྱིས་སུ་སྐྱ་གཟུགས་གཅིང་  
 ཞིང་། སྐྱན་ཡང་ཉ་ཅང་མི་གསལ་བ་ཡོད་སྟེ་འདི་སྒོར་ཡིད་ལམ་བར་འདུག་པས་  
 འདི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ཁྱེད་རང་འབའ་ཞིག་ནས་ཐུགས་ཇིའི་སྐབས་འཇུག་དང་ཆོས་སྤྱང་  
 ལ་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་གནང་ན་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ། །གཞན་བསམ་བ་དང་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་མཐར་འཁྱེད། ན་ཚོད་ཀྱང་ཆེས་ཆེར་སྒྲིན། ད་ནི་བཀའ་གདམས་གོང་  
 མའི་ནམ་ཐར་ལ་ཡིད་གདད་ནས་རྩ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་དབེན་གནས་རང་དུ་འགྲོ་བའི་འདུན་  
 པ་ཆེ་བར་འདུག་གསུང་བ་ལ། སྤྱར་ཡང་ཇི་སྒྲིམ་ཉིད་ནས་བསྟན་འགྲོ་སྦྱི་སྦྱོས་ལ་  
 དགོངས་ནས་ཞབས་བད་བདུན་ངོས། སྤྱི་འཕྲོད་བཞེས་གནང་ཡུལ་ཡང་རྩ་སྤྱོད་དུ་  
 ཐེབས་ཆོས་ཐག་གིས་བསྐྱལ་བ་ཤིས་ཐེབས་ལམ་དུ་སྐྱ་ངལ་དྲོད་སོགས་ངེད་ཅག་ཀྱང་  
 སྒྲོ་གཡོང་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡོང་འདུག་པས་རབ་དུ་འདི་ག་པོ་བྲང་རང་དུ་བཞུག་པ་དང་།  
 དེ་མིན་གནས་ཆེན་ཡང་ཡིན་པ་བཅས་པ་བོང་ཁར་གདན་འདྲན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བ་  
 གནང་བར། ད་ལམ་ཅིས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་འདོད་ཆེ་བར་དགོངས་པ་ཁྱོལ་དགོས།  
 ལམ་དུ་མི་སྦྱོན་ཅམ་གྱི་གདེངས་བན་གནང་རང་ལའང་ཡོད་ཅུང་གཙོ་ཆེར་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་ཇིས་སྤྱོད་ས། ཆོས་སྤྱང་ལའང་འཕྲིན་ལས་འཆོལ་བར་མཛོད་ལ། ང་ད་  
 ལམ་ཅིས་ཀྱང་རྩ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར་ཐུགས་གཡོང་རིགས་མི་མཛོད་པ་མཁྱེན་ཅིས་ནན་



ལྷ་བཅུ་ཤིན། བཤེལ་དུ་མ་བདུབ་པར་རྩ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་སྟོ་དོད་པ་ནས་བརྒྱུང་མཁན་  
 ཆེན་མཆོག་གི་སྐུ་དུང་དུ་ཆེ་ཉིད་སྐུ་ངོས་ཕེབས་ཀྱིས་ཡབ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཞལ་ཡང་ཡང་  
 འཛེམ་ནས་བཟུན་པའི་གནད་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་པར་མཛད། གཞན་  
 ཡང་མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་དུ་མ་སོགས་དུས་གསུམ་གྱི་ཟབ་གསང་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་.....  
 གྲུ་གྲངས་ལས་འདས་པ་མེད་མཆིད་གནང་། ལྷ་ག་པར་ཡར་ངོ་འི་མཁའ་འགྲོ་  
 འདྲུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉིན་དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ཆོགས་འཁོར་ལག་མཆིད་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་གནང་བ་དེའི་ཆོ་ཡང་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་བཀའ་.....  
 མེད་མཛད། ཕེབས་ལམ་གྱི་སྐུའི་བགོགས་སེལ་དུ་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་མང་སྟོལ་  
 གྱི་ཆེར་བདང་ཕྱེ་སྐུ་རིམ་རྒྱབ་པ་གནང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་སྐུའི་བཟུན་འདྲིར་སྐུ་  
 མདུན་དར་ཉན་དགོ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན་གནང་བར་ཁྱོད་ང་ལས་དགོ་ཚུལ་ནས་  
 བས་ངའི་གྲུ་བ་ཡིན་མོད་ངེད་ཀྱི་ཆ་བོ་སོགས་འཁོར་ནམས་ལ་ཕན་པ་རྒྱབས་ཤིག །  
 ང་ལྷ་མ་ཡིན་གཤིས་ཁྱོད་རང་ལ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་ཡོང་ཞེས་དང་། དགོ་  
 སྟོང་བཟུན་འཛིན་གྱི་མཆོ་ལའང་དེ་རིགས་ཀྱི་བཀའ་མང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ཞབས་  
 གྱི་ཆོར་མཛད་པ་མཐའ་མ་ཕྱོད་བཞེད་ཀྱི་ཕེབས་སྟོར་ཆེ་སྟེད་ཅིག་བྱུང་བར་སྒྲུང་། རྩ་  
 སྒྲིང་བར་ཞབས་ཕྱིར་ཆེད་མངཉ་སྐུ་གཟུངས་རྒྱུང་འགག་པ་འོད་འཛིན་བ་དང་། སྐུ་  
 རམས་པ་སྟོ་བཟང་དར་རྒྱས། སྐུ་སྟེར་གྱི་ཞབས་ཕྱི་ཆེས་མང་བ་བཅས་ལའང་གསེལ་  
 རས་སྐུ་ལ་དེ། ཁྱོད་ཅག་ཆང་མས་ལྷ་མ་དོ་ཆེ་འཆང་གི་ཞབས་འདེགས་ལ་བཅོན་  
 ཐར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་བསྟོས། དེ་ནས་ཕེབས་སྐུའི་སྐུ་ཞོགས་ནམ་སེང་ཅམ་ལ་  
 མཁན་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་དུང་དུ་ཆེ་ལྷ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ཕེབས་དེ་.....  
 ཡབ་སྐུ་སྐུ་གསུང་སྟེང་ཆེ་སྟེད་པ་ཐུགས་ཆོམས་པར་མཛད། ལྷ་ག་པར་ཕན་ཚུན་ཐུཌ་  
 འབྲེང་བའི་ནམ་བས་སྐུན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ་ཞིང་སྐུར་ལས་ནན་ཆེའི་ཐུགས་སྟོན་དང་།

ཕྱིན་ཆེན་པོ་ཉི་ཤེས་པ་ནང་ནས་སྤྲོ་མ་དོ་ཇི་འཆང་རང་གི་ཐུགས་གཅིགས་ཆེ་བའི་ཇི་...  
 བཅུན་དོ་ཇི་ནལ་འབྱོར་མའི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱིས་མཆོན་དེན་ཕྱིན་ཅན་ཁ་ཤས་ཐུག་དུ་ཐུལ་...  
 ནས། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཞབས་པད་བདན་པ་དང་། འཕྲིན་ལས་ད་ལྟའི་སྐྱ་བཞིན་  
 གྱིས་པ། བདག་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་འབྱལ་མེད་ཇིས་སྐྱ་བཟུང་དུ་གསོལ། འོ་  
 བན་གན་གྱིས་སྐྱོན་ལམ་འདེབས་སྐྱ་དེ་ཡིན་ཐུགས་ཇིས་ཟུངས་ཞེས་ཕེབས་པ་ལ།  
 ཇི་ཉིད་ནས་ཀྱང་བཀའ་བཞིན་ཁྱ་བར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། དང་འགྲོ་སྐྱ་ཞབས་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཡར་ཕེབས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱེད་ངས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཁྱ་གསུངས་ནས། དེ་ཕྱོན་སྐྱ་  
 ཟུངས་ངན་པས་ཞབས་ཕྱིར་མ་བདེན་བར་ཕེབས་བགྱོད་དཀའ་ཡང་། འདི་དུས་ཉར་  
 གྱིས་བཞེངས་དེ་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་གཟིམས་ཆུང་མདོ་བར་ཕེབས། དེར་ཁ་  
 བདགས་དྲི་མ་མེད་པ་ཞིག་འབྱལ་བ་གནང་སྐབས། ཇི་ཉིད་ནས་སྤྲོ་མ་དོ་ཇི་འཆང་  
 གི་ཐུགས་ཀར་དབྱ་གདུགས་དེ་སྐྱན་ཆབ་བསིལ་བཞིན་དུ་གསོལ་འདེབས་ཐུགས་དྲག་  
 བོ་མཛད། དེ་ནས་སྐྱ་གཟུགས་བདེ་བའི་ཉམས་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕེབས།  
 ཕོ་བྲང་གི་ཀྱལ་སྒོ་འི་ཉེ་འགྲམ་ནས་འགྲོགས་ཕྱང་ལ་གདན་དྲངས་བའི་དྲ་ལམ་བར་...  
 ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་དང་། ལས་ཆན་བ་ཆོས་ཕེབས་སྐྱེལ་ཁྱས་བའི་ཆོ་ཁྱེད་ཅག་ནམས་  
 ཀྱལ་བའི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱ་ཀྱེ་ཕྱང་བ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཡིན། འོ་ཉུར་ཐག་ཐོང་། འདི་  
 ཕྱིར་དགོ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཀའ་བསྐྱབ་དང་། ལྷག་བར་གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་  
 བ་མཐའ་ཡས་པ། དྲ་ལམ་དུ་ཕེབས་བཞིན་བར་འགྲོགས་ཕྱང་ནང་ནས་གསོལ་དཔོན་  
 འདིར་ཤོག་གསུངས་དེ་བཀའ་མང་བར་ཕེབས། དེའི་དུས་ཇི་སྤྲོ་མ་གངས་ཅན་མགོན་  
 བ་ཉིད་ཀྱང་གཟིམས་ཆུང་གི་ཞལ་དཀར་ནས་མཁན་ཆེན་མཆོག་གང་དུ་ཕེབས་བའི་...  
 ཇིས་སྐྱ་གཟིགས་ཤིང་། ཐུགས་ཤིན་དུ་འབྲེང་བས་སྐྱན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ་བ་  
 བཅས་ཡུན་རིང་པོ་འི་བར་ཐུགས་ངལ་མི་བཟད་པས་དུས་འདྲའ་བར་མཛད་སྤང་། དེ་



ནས་ཕེབས་ལས་དུ་སྐྱུ་ཁམས་ཅེ་གངས་སུ་གྱུར། རུ་སྐྱེང་དུ་ཕེབས་ནས་ཐུགས་བག་  
 ཤིན་དུ་ཕེབས་པའི་བཀའ་ལས། འོ་ད་འདུན་པ་བཞིན་གནས་འདིར་སྐྱེབས། ཁོ་  
 བོ་རང་དབང་འདུས་སོང་ཞེས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། ཐུགས་དམ་ལ་ཤིན་  
 དུ་བཙོན་པ་སྒྲར་བཞིན་གནང་སྐྱུས་ནས་ཁྲི་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་ཇོ་བོ་འཇམ་་་  
 དཔལ་ནི་ཇེ་སྐྱུ་མདུན་དུ་སྐྱུན་བྲངས་དེ་མཆོད་འབུལ་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་དྲན་གནང་། ཇེ་  
 ཉིད་ནས་ཐུགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་དེ་ཕེབས་ལས་དང་། རུ་སྐྱེང་དུ་ཕེབས་ནས་ཀྱང་སྐྱུ་  
 གཞུགས་ཅི་ལྟར་བྱུང་། བསྟན་འགྲོར་དགོངས་དེ་ཞབས་པད་བདན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་  
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཅས་ཀྱི་འཕྲིན་དེན་བཅས་དྲ་ཟམ་བརྒྱད་ལན་མང་གནང་བའི་ཇེས་མ་ཕེབས་  
 ཉིན་སྐྱུ་མ་ནི་ཇེ་འཆང་ནས་ད་རེ་ཞིག་ཀྱི་ཡིག་འབུལ་བའི་དྲིང་མ་ཡིན་པས་ཀྱི་ལན་ཆེ་  
 བ་བཀྱར་གཞོས་གང་ཆེ་ཆེ་ཞིག་འབུལ་དགོས། སྐལ་བ་རེ་བཟང་གསུངས་ནས་  
 སྒྲར་དང་མི་འདྲ་བའི་ཀྱི་མཆོད་ཅིག་ཀྱང་འབུལ་བར་མཛད། ཆོས་ལྷ་ནས་སྐྱུ་ཁམས་  
 ཅུང་ཟད་ཉིག་དུ་ཕེབས་དེ་འོད་འཇོ་བར་བཀའ་སྐུལ་བ་ནི། བྱོད་སོང་གྱུལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཁོ་བ་ལ་སྐྱབས་འཇུག་ཀྱིས་ཞེས་དེན་དང་བཅས་གནང་། སྐྱུ་ཆ་ཐུག་མཛོད་ལ་  
 རེད་ཀྱི་རིམ་གྱོ་བར་གྱུར་སྐྱེད་སྐྱེ་མ་དང་། སྐྱུ་མ་དབྱུ་མཛོད་བཅས་གྲུ་གྲངས་བཅུ་སྟོར་  
 སྐྱུན་བྲངས། སྐྱེན་ནས་རིམ་བར་ལབས་པ་ནམས་སེམས་ལ་ཞིག་ཕེབས། རུ་སྐྱེང་  
 དུ་གྲུ་སྐྱོབ་སྐྱེན་བདག་མཇལ་མི་པལ་ཆེར་གཏོང་བ་གནང་སྟེ་བྱོད་ནམས་ནས་གང་སྐྱོར་  
 ཀྱི་དགོ་སྐྱོར་ལ་འབྱུངས། གཙོ་བོར་གྱུལ་བ་རིན་པོ་ཆེར་ཁ་ཞེ་མེད་པའི་དད་བ་གྱིས་  
 དང་། ཁོང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཡིན་པས་གཞན་ལས་བྱིན་སྐྱབས་ཆེ།  
 བྱོད་རང་ཆོ་འདི་ཕྱིར་དགོ། དེ་ཆོ་སེམས་ལ་འཇོག་དགོས་ཨེ་གོ་གསུངས། ཁྲི་བ་  
 ཐུག་པའི་ནང་དུ་རུ་སྐྱེང་དུ་ས་གཡོས་ཆེ་བ་དང་། བོ་དྲ་ལར་ཞབས་བདན་འབུལ་སྐབས་  
 སྐྱུ་འཇམ་དཀར་པོ་ཆུག་པ་དང་། ཁྲི་བ་འདིའི་ཆོས་བདུན་གྱི་དགོངས་མོ་རུ་སྐྱེང་ཅུ་





ལུན་པ་ནམས་ཀྱིས་ནོར་འཛིན་གྱི་ལྟོ་བ་འགོང་བའི་དཔལ་དང་ལུན་པར་བྱ་བའི་སྤྲད་དུ།  
 ལྷ་སོར་སྤྲུལ་ལོ་ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་དཔལ་གསང་...  
 བ་འདུས་པ་དང་། འཁོར་ལོ་བའི་མཆོག་། རི་བོ་དགེ་ལུན་པའི་ཡི་དམ་གྱི་གཙུག་གི་  
 རོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་བཅས་ཀྱི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གསར་བཞེང་གི་...  
 དགོངས་པ་བསྟན་དེ། དེ་ཡང་ཐོག་མར་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པའི་བཟོ་བོ་ནམས་  
 ལྷར་བསྐྱེད་དེ་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པ་སོགས་རྒྱུད་དང་། ལྷ་བ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་བཞེན་  
 མཛད། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཐོག་ཙུ་སོགས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་མཁས་པ་ཀུའི་  
 བྱང་ཆུབ་དང་། ལྷ་རི་ཀ་པ་དང་། ལྷ་ལྷ་ཡ་ཀ་ར་སོགས་ཀྱི་གཞུང་དང་།  
 རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་གསང་སྤྲུལ་ལམ་གྱི་རིམ་བོ་སོགས་ལ་ཞིབ་དུ་དབྱེད་པ་...  
 མཛད་ནས་དབེན་ས་བཀའ་རྒྱུད་དང་། དཔལ་ལུན་སྤྲད་རྒྱུད་པ། སྤྲད་རྒྱུད་པ་  
 ནམས་ཀྱི་འཁྲིལ་རྒྱུན་ལས་འབྱུང་བའི་མན་ངག་ནམས་ཙུ་བའི་གཞུང་ཆེན་མོ་དག་དང་...  
 ལྱང་བསྐྱེགས། རི་བོ་དགེ་ལུན་དང་འབྲས་སྤྲུངས་སྤྲུལ་ཁང་གི་སྒྲོས་བསྐྱེད་ནམས་  
 ལའང་གཟུགས་ཉིག་ཞིབ་དུ་མཛད་ཅིང་། བདེན་པ་ལྷའི་སྤྲུལ་ནམས་ཀྱང་ཆངས་པ་ལེ་  
 རྒྱས་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་རིའི་བྱས་ཞུས་པ། རྒྱུད་སྒྲོམ་པ་འབྱུང་བ་འགྲེལ་པ་དང་  
 བཅས་པ་ལས་འབྱུང་བའི་ཆ་ཆད་ཀྱི་ནམ་གཞག་ནམས་ཞིབ་དུ་གཟུགས་པའི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་  
 ཉིད་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་བཞེད་གནང་སྟེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཞིབ་གཟུགས་ཀྱིས་  
 བཅོས་སྒྲོར་མཛད། རྒྱུ་ཡང་གཞུལ་ཡས་ཁང་དངོས་གཞི་གསེར་སྤྲུངས་དང་ལྷ་སྤྲུ་  
 ནམས་གསེར་དབྱལ་སོགས་ལས་ལྷ་བ་པར་དོ་རྩེ་པ་ལས། བསྐྱར་དུ་ག། ལྷ་རྒྱུ་  
 རི་ལ། མཁུ་ད། ཀེ་ཀེ་ཅ། ཞུ་མིག། ལྷ་གཞི། ལྷ་དང་། ལྷ་དྲིག། ལྷ་  
 ལྷ་ལྷ་དྲིག་དཀར་དམར། ལྷ་ཅ། སྒྲོས་ཤེལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་སྤྲུ་རྒྱུན་  
 དཔག་དུ་མེད་པས་སྤྲུས་པའི་བཞེད་པ་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ། སྤྲན་ཆད་བོད་གངས་

ཅན་གྱི་ནོར་འཛེན་སྤྱོད་བའི་ཆོས་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོར་རྒྱུ་མ་པ་དག་དང་། གདན་  
 ས་ཆེན་པོ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་སྤྲུལ་ཀྱང་ཆ་ཙམ་ཡང་བསྐྱུན་པར་མ་རྒྱས་པའི་ངོ་མཚར་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྒྲོས་བསྐྱེད་གསུང་བསྐྱུན་མཛད་བ་ལས།                      སྐབས་  
 འདིར་འཁོར་ལོ་བདེ་མཚོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ལེགས་པར་བྱུང་སྟེ།    མོ་བྱང་དམར་  
 བོ་འི་ལྷོ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྟེང་གི་གཞིམས་རྩེ་ཕུན་ཚོགས་བཞེད་པར།    དཔའ་བོ་གཅིག་  
 རྒྱུ་བ་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་བཤུད་པའི་གནོད་སྦྱིན་པོ་འཁོར་མོ་འཁོར་སོཌ་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱུབས་  
 ཏེ་གཞུག་པར་མཛད་པའི་སྟེགས་བུའི་སྟེང་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 ཏོར་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་ཉིན་རྗེ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་བཞེངས་  
 ཏེ་དེ་མོ་སྤྱུལ་བའི་སྐུ་དང་སྐུ་འཁོར་ནང་མ་ནམ་པ།    ནམ་རྒྱལ་གྱུ་ཚང་ནས་གྲུ་བ་ཉི་  
 ཤུ་ཅུ་ལྔ་བཅས་ཀྱིས་སྐུ་དབྱེད་ཆོ་ག་རྒྱས་པར་མཛད་དེ།    ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་  
 བཞུམ་བས་བྱིན་རྒྱལ་བ་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་བདེ་ལེགས་ཀྱན་གྱི་གཞིར་བསྐྱུན་པ་ན།  
 དེ་ཉིན་ཕྱི་ཅུ་ཡང་ནམ་མཁའ་དྲངས་པར་དྲ་བརྟན་གྱི་དབང་བོ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་དྲི་  
 བཞིན་གྱི་ངད་འཇམ་པ་སོགས་དགོ་མཚན་གྱི་ལྟས་དུ་མ་བྱུང་སྟེ།    སྐབས་འདིར་  
 ལྷ་ཅེ་འོག་མིན་སྤྱིང་བ་དགོ་སྤྱོད་ངག་དབང་འབྱུར་མེད་ནས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྟངས་  
 བདེན་པོ་དང་།    བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་ལྷགས།    ལམ་གོལ་སར་ཤོར་མིན།  
 བགོགས་སེལ་བོགས་འདོན་བཅས་ཞུ་རྒྱུ་ཞུ་ཡིག་ཕྱལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ་སྤྱུལ་བ་ནི།  
 རི་ལྷར་མོལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གསལ་སྟངས་བདེན་པོ་དང་།    ཞུ་བདེས་དྲངས་པའི་  
 ལྷས་སེམས་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་འཆར་ལྷགས་སོགས་རྗེ་ཡབ་སྤྲུལ་གྱི་མན་ངག་ལ་  
 དཔགས་ན་ལམ་གོལ་སར་ཤོར་བ་ཞིག་མིན་འདྲ་ཡང་།    ཆོས་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པལ་  
 མོ་ཆེ་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་རྟེན་བཀྱར་དང་བྲགས་པ་བྱུང་བའི་ཆོ་སྟེད་ཞིན་རྗེ་ཆེར་.....  
 འཕེལ་ནས་ལྷའི་བུའི་བརྟན་གྱི་ཁྱེར་བ་ཡོང་འདུག་པ།    དེས་ན་སྤྲུལ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུག་



ཅི་བྱུང་ཡང་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ལ་སྦྱང་ཁོང་ནས་སྒྲོ་གདོད། དེ་རིང་རང་ཡང་  
 འཆིའམ་སྒྲུ་མ་དུ་སྒྲོ་འཆུབ་ཡིང་ངེ་བ་ཞིག་གིས་བདག་ད་ལྟ་ཤི་ན་ཡོངས་སྒྲོད་དང་གྲུ་  
 བ་སོགས་ཀྱིས་ཅི་རང་བྱེད་སྒྲུ་མ་དུ་ཞེན་ཡོག་དུག་པོ་བསྟེན། རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཞལ་གདམས་ལས། དང་པོར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཡིད་འབྱུང་བའི་  
 སྒྲོ་ཤས་ཤིག་མེད་ན་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་བ་སོགས་ཅི་བྱས་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་དང་ངན་  
 སོང་གི་རྒྱ་ལས་མི་འདའ་བས་བསྐྱེད་རྗེགས་ཟབ་པའང་རེ་ཞིག་བཞག་ནས་ངེས་འབྱུང་  
 མ་སྐྱེས་བར་དུ་འབད་དགོས་པར་གསུངས་བ་བཞིན། འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་ལ་  
 དབྱེད་བ་མང་དུ་བྱས་ནས་ངེས་འབྱུང་གི་སྒྲོ་དང་གཞན་པན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་སྒྲོང་  
 བ་ཞིག་མེད་ཐབས་མེད་པས་དེ་སྐྱེ་བ་ལ་འབད་བ་དང་། མཉམ་གཞག་དུ་བདག་མེད་  
 ཀྱི་ལྷ་བའི་ངེས་བ་གནད་དུ་མ་ཁེལ་བའི་རྗེས་སྤང་ལ་ཉམས་བན་བྱན་དང་གཏོས་བཅས་  
 ཀྱི་སྤང་བ་ཞིག་བ་ལྟ་བུའི་ཉམས་སོགས་ཤར་ཡང་བདེན་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མི་འགྲོ་  
 བས་མཐའ་བྲལ་གྱི་ལྷ་བ་ཕྱིན་ཅི་མ་ཡོག་བ་ཞིག་གལ་ཆེ་བ་ཡིན། བདེ་དྲོད་ཀྱི་ཉམས་  
 སྐྱེ་བ་དེ་ལ་རང་རའི་མན་ངག་གི་གནད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་རྒྱ་དྲིའི་ནང་གི་གནད་གང་  
 ཡང་རྒྱང་བ་ཞིག་དུ་དམིགས་དེན་ལ་རང་སེམས་ཞུགས་བ་ལྟ་བུའི་སེམས་འཛིན་ཡང་  
 ཡང་བསྐྱངས་ན་སྤར་གྱི་ཉམས་དེ་ཆོ་གནད་འགྲོ་ཡིན་མིན་དེགས་པར་འགྱུར་བས་དེ་  
 རོན་ལ་འབད་བ་དང་། དོན་གྱི་སྦྱང་པོར་དག་སྦྱོར་གང་བྱེད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེན་མེད་ས་  
 བའི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ཆེ་འདྲིའི་སྤང་ཤས་ཀྱིས་མ་བསྐྱེད་བ་ཞིག་གལ་ཆེ།  
 འདི་ནས་ཀྱང་མཆོག་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་ལྟོ་སྒྲོ་ཆས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ཆོས་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འཇུག་མི་གཡེལ་བར་བབྱིད། ཅས་པའོ། །ཡོ་འདིར་བསྐྱབ་  
 བྱ་ཉེས་བབྱ་བྱ་གཅིག་ལ་དག་ཆུལ་དང་། བཞི་བབྱ་རེ་བབྱེད་ལ་དག་སྒྲོང་གི་བསྐྱབ་  
 སྒྲོམ་སྤུལ། ཆུ་པོ་སྒྲེབྱའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོ་སྤྲོ་གསུམ་བདག་མོ་འི་

གཏོར་སྦྱོང་མངའ་གསོལ། ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཚམས་ཆེན་དུ་དབྱེས་སྟོན་བཅས་གནང་།  
 དེ་ནས་བདུན་གསུམ་གྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དམ་ལྷའི་བརྒྱས་བརྟེན་  
 ལ་འགྲུས་པར་མཛད། སྐྱ་མཚམས་གྲོལ་ཇེས་དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱབ་  
 མཚོད་གསར་འཛུགས་དང་། དབང་ཆེན་གནང་བྱའི་ཆེད་དུ་འཕྱོང་བྱས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་  
 ནས་བྱོན་པའི་དུས་འཁོར་ཚོགས་གྲུབ་ནམས་དང་བཅས་སྐྱབ་མཚོད་གནད་སྟོན་གནང་།  
 ཇེས་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱད་དོན་དར་ཞིང་བྱས་པ་སོགས་དགོངས་བཞེད་ཇི་བཞིན་  
 འགྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་མང་སྟོལ་དང་། རི་བོ་དགའ་ལྷན་དུ་གསེར་  
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་དེན་ནམས་དང་། ཡེར་བ་ལྷ་རི་སྟོང་པོ་འི་དེན་མཚོག་  
 ནམས་ལའང་སྟན་ཤལ་མཚོད་སྟོན། དགའ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཚོན་དམ་ཅན་དོ་  
 ཇེའི་སྤང་མ་ནམས་ལ་བསྐང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་སྟན་ཤལ་སོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་  
 ཇེས་དང་བ་དང་ནམ་དཔྱིད་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དཔྱིད་ལྷན་མེར་གན་མཁན་པོ་ཙམ་.....  
 དཀར་ཞབས་དུང་དང་། རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཚོགས་གྲུབ་ནམས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བ་བཞིན་རྒྱུད་སྡེ་གཞན་དང་བཤད་སྟོལ་མི་འདྲ་བའི་དཔལ་ལྷན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་  
 དབང་ཆེན་གནང་བྱར། ཞུ་བ་པོ་དེ་མོ་སྐྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཇེ་དུང་སྐྱལ་  
 བའི་སྐྱ། སེམས་དབའ་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། རྒྱལ་སྐས་སྐྱལ་བའི་སྐྱ། ནམ་རྒྱལ་གྲུ་  
 ཚང་གི་དུས་འཁོར་ཚོགས་གྲུབ་སོགས་བྱོན་འདུས་པ་ཆོག་སྟོང་སུམ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་རྒྱུད་  
 ནས་བཤད་པ་ལྷར་སྟོབ་མ་ཇེས་གཟུང་གི་ཆོག་མཛད་ཅིང་། དེ་ཇེས་ས་ཆོག་གི་  
 སྟོར་ནམས་དང་། སའི་ལྷ་མོ་ལྷ་ག་གནས་སོགས་སྟོན་གྱི་རིམ་པ་ནམས་སྟོན་དུ་  
 སོང་བའི་སྟོན་སྐྱལ་ཆོན་གྱིས་སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ལོགས་པར་བཞེངས་དེ་བསྐྱབ་ཅིང་མཚོད་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་  
 བཞི་བཞེས་ནས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཤྲུག་བུ་བ་ཉིད་ཀྱིས་དང་པོ་འི་སངས་རྒྱས་དཔལ་



ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐར་བཞེངས་དེ་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་བཟང་བོ་ལ་སོགས་པ་སྐལ་ལྷན་...  
 གྱི་སྐྱེས་བུ་ནམས་ལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་.....  
 བར་མཛད་པའི་ཏུས་ཁྱད་པར་ཅན་ནག་པས་ཉ་བའི་ཏུས་ཆེན་དང་བསྐྱུན་ཉིན་གསུམ་...  
 གྱི་རིང་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་སྐྱོར་དང་བྱིས་པ་ལྟར་འཇུག་པའི་དབང་བདུན་...  
 དང་། མཆོག་དབང་གོང་མ་གསུམ་གོང་ཆེན་གསུམ། རྩོམ་སྤྱོད་དཔོན་བདག་  
 བོ་ཆེན་པོ་དབང་མཐའ་དེན་དང་བཅས་པ་མཐའ་དག་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཆེན་པོ་འི་.....  
 འབྲེལ་ཆེན་དྲི་མ་མེད་པའི་འོད་ཀྱི་དགོངས་པ་རྒྱ་བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་འབྲེལ་...  
 པའི་སྲོལ་མང་དུ་གནས་པ་ལ། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་རྒྱལ་བོ་རྒྱ་བ་བཟང་  
 བོ་ལྟར་བསྐྱབས་པར་མཛད་པ་ཇི་བཅུན་སྒྲ་མ་བཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཞེད་སྲོལ་བུན་...  
 མོང་མ་ཡིན་པ་དེ་ཉིད། ཇི་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་སྐས་གཅིག་བུ་མཁས་བྱུང་སྐྱ་བའི་ཉི་  
 མ་དག་ལེགས་དཔལ་བཟང་བོས་རྒྱུད་ཀྱི་འབྲེལ་ཆེན་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཆོ་  
 ག་ཆ་ལག་དང་བཅས་པས་ལེགས་པར་གཏན་ལ་ཐབ་པ་བཞིན་ཆད་མ་གསུམ་གྱིས་.....  
 ནམ་པར་དག་པའི་བཤད་པ་ཕྱ་ཞིབ་རྒྱས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕྱག་ལེན་ནམས་ཀྱང་  
 སྐྱ་ཆོས་སྐྱ་མ་སོང་བ་ཟབ་རྒྱས་གནང་བས་དབང་བཅུ་འཕྲོད་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ཕྱི་ནང་  
 གཞན་གསུམ་གྱི་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་གནད་འགག་མཐའ་དག་ལ་མ་དྲོགས་ལོག་.....  
 དྲོག་ཐེ་ཆོས་གྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་པར་བསལ་དེ། དཀྱིད་ལྷན་མཁས་པ་ནམས་ལ་རྒྱུད་  
 དོན་མཐའ་ཆོད་པའི་གོ་བ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་ཇིར་བར་མཛད་དོ། དའི་མཇུག་  
 ཏུ་ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བརྒྱུད་འདེབས་དང་སྐྱབ་ཕབས་ཆོག་སྐྱིགས་མ་གསར་ཅོམས་  
 བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། འདི་ནས་རྒྱང་ཆོས་འདིའི་རྒྱན་མི་ཉམས་པར་བྱ་  
 བའི་སྐད་དུ་དགོངས། ནམ་རྒྱལ་བུ་ཆང་བོ་བུ་པ་སྐམ་ཅུ་སོ་ལྷ་སྐྱོར་ཆོག་ལེགས་  
 བར་འཛིན་འཇུག་པ་གནང་ཕྱི་རྒྱ་བ་བྱུང་ངོ་ཅོག་གི་ཆོས་བརྒྱུད་ལ་དཔལ་ཏུས་ཀྱི་.....





བཀའ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ལྟར་བཅས་ཆོང་དུ་མཛད། བཀའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ཕྱགས་པེའོ། ཡལ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་པ་ཆེན་པོས་བཀའ་འཛིན་ནས་ཞལ་བསྟོན་  
 དང་བསྐྱུལ་སྦྱང་བཀའ་པེའོ། བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གཞིམས་རྒྱུད་བདེ་བ་  
 ཅན་ཏུ་བཞུགས་པ་ལ་བཀྱར་གཞུང་སྤྱོད་ཏུ་བྱུང་བ་གནང་། བཀྱ་གྱིས་རྒྱན་པོ་སྦྱོར་  
 བྱང་ནས་ཡོན་སྤྱོད་ཆོས་ཆེན་ཏུ་ནམ་རྒྱུ་གྲ་ཆོང་ནས་བྱུང་བྱུང་ཕྱགས་ཀྱི་ཆོ་ཆོག་...  
 གི་སྦྱོར་ནས་བདེན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་བཞེད་ཐོག་སྤྱོད་བསྐྱུང་ཕྱགས་དེ། རྒྱ་བཟའ་  
 ཉིད་དཔྱད། དཔྱད་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་གཏོས་ཆེན་པོ་དང་བཅས།  
 བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ནས་མཁྱེན་ཏུ་ཐོགས་དེ་ཞལ་བདེ་བདེན་དགོས་པའི་  
 བསྟོན་འདེབས་ཕྱགས་དྲག་མཛད་པར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་ཞལ་བཞེས་གནང་།  
 ལྟོན་མོ་རྒྱས་པ་དང་གར་རྩལ་འབྲེལ་གཏམ་སོགས་ཀྱང་བཞུས་པར་དེ་ཉིད་ནམ་གཤིས་  
 ལེན་གྱིང་དགོངས་མོ་ཆར་རྒྱན་བཟའ་པོ་བཅས་པས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཏུ་བཟའ་སྦྱང་ངོ་།  
 དེ་ནས་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་བྱེད་མི་བཞུ་ཙམ་པ་ཕྱིར་ལོག་ལ་སྤྱོད་བཞུན་བྱིན་རྒྱལ་དེན་གྱི་  
 རིགས་དང་དངོས་པོ་འི་ཆོང་བ་བཟབས་པ་སྤྱོད་ཅིང་། ཁོང་པ་ནས་ནམ་པ་ཀྱན་ཏུ་  
 འབྱུང་མེད་ཆེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་དང་སྤྱོད་པའི་ནས་མི་འདོར་བ་དགོས་ཞེས་དད་གཏུང་  
 ཆེན་པོས་བྱས། ཆེ་ཉིད་ནས་ཀྱང་ཙམ་པ་རང་བོད་ཏུ་གནས་རིང་ལས་དོན་ཐམས་  
 ཅད་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་པའི་ལོགས་པར་བྱུང་བ་བྱུང་སོང་།  
 ལྟོག་པར་བྱོད་རང་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བདེན་པོ་ཐོབ་པ་ཞིག་ཡིན་འདྲུག་སྤྱོད་པས།  
 དེ་དྲུང་དགོན་མཆོག་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་དང་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་འདེབས་ཀྱིས་མཆོན་གཞན་  
 རིག་ལའང་ཕན་ཐེམས་གང་ཆེ་སོང་སྤྱོད་བཞེད་འབད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱུང་བྱེད་  
 རྒྱས་དང་སྤྱོད་པར་རྒྱ་བའི་ཆོ་རབས་ཀྱན་ཏུ་ཆེས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཀའ་བཟའ་པོ་སྤྱོད།  
 ཆེ་སྤྱོད་མ་མཆོག་ཉིད་དང་། བཀའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཞིགས་ཆེན་པོ་གཉིས་

བསྐལ་པ་དབག་དུ་མེད་པའི་སྤོན་རོལ་ནས་ཕན་ཚུན་ཡབ་སྐུས་དང་། རྒྱལ་སྤོན་  
 སོགས་ཀྱི་ཚུལ་བཟང་ལྟེ་འཛིག་དེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་...  
 དོན་མཛད་པ་དང་། བྱུང་བར་དུ་གངས་རིའི་སྒྲོངས་འདིར་ཡང་བཀའ་གདམས་  
 གསར་རྒྱུང་སོགས་རིས་སྤྱུ་མ་ཆད་པའི་བསྟན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མཆོག་དུ་སྤྱི་ནམ་...  
 བར་རོལ་པས་བཅུན་པ་དང་། ཡང་སྒྲོས་ཇི་གོང་མ་ནམས་ཀྱང་ཕྱོགས་འདིའི་བསྟན་  
 འགྲོའི་ཕན་བདེའི་ཅ་བ་སྒྲན་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་བོའི་འབྲེལ་བ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པ་དོ་ཇིའི་ངོ་བོར་བདུན་པས་ན། བར་སྐབས་སྤྱ་ནག་པོའི་ཅ་ལག་  
 དག་གི་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་ནམ་བ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱར་གྱུར་དེ་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་...  
 སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བར་དུ་གཅོད་པ་ཅོམ་པར་བྱས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་ཀྱི་ཐུགས་  
 སྤོན་གྱི་མཐུ་དང་། བཀའ་སྤྱོད་སྤྱང་མ་ནམས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ལ་བདེན་ནས་མི་མཐུན་  
 པའི་ཕྱོགས་དེ་དག་ཉེ་བར་ཞི་བར་གྱུར་དེ། བཅ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 ཀྱང་ཟབ་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞུ་བའི་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་འདེབས་པར་...  
 མཛད། ཇི་སྒྲ་མ་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱུ་མ་ཆོག་དུ་གཟིགས་ནས་ཟབ་པ་  
 དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཚུལ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་པར་བཞེད་དེ། གོར་ཁྲ་དུག་པའི་ཆོས་  
 བཅུ་གཉིས་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་ཕྱི་མ་གཟའ་སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་གཟིམས་རྒྱང་  
 ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ། བཅ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་  
 རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོ་བཟང་དྲི་མེད། དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོའི་ཐུག་  
 མཛོད་སོང་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་ནམ་བ་བཅས་སུམ་ཅུ་སྐར་ལ་དོ་ཇི་...  
 འཕྲེང་བའི་དབང་གནང་རྒྱའི་སྤོན་དུ་སྒྲོབ་མ་ཇིས་གཟུང་གི་ཆོག་མཛད། དེའི་ཉིན་  
 ཇིས་མར་སྒྲོབ་མ་ཕྱ་གོན་གྱི་ཆོག་དང་། དེ་ནས་གསང་འདུས་འཇམ་དཔལ་དོ་ཇི་  
 ནས་བཅུམས་དེ་རིམ་བ་བཞེན་ཉིན་ལྷར་ཆག་མེད་གནང་། འདི་ནས་བཟང་ཁྲ་བ་



རོ་དུག་གི་བར་དབང་ལྷང་ཇེས་གནང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་ཟམ་མ་ཆད་པར་གནང་།  
 མདོར་ན་དེ་དག་གི་རིང་ལ་ཡབ་སྐུ་ས་གཉིས་ཀ་སྐྱེ་ཁམས་ཤིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསུང་།  
 ཆོས་ལ་ཐུགས་ཉམས་སྒོ་བ། ཉམས་དང་རྟོགས་པའི་སྒོ་བརྟུ་ཆེར་ཕྱེ་སྟེ་དག་པའི་སྒྲིང་  
 བར་འབྲམས་ཀླས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་ཉིང་ཤས་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་བཞུགས་པའི་སྐབས་ཤིག་ན། བཅ་ཆེན་མཆོག་སྐུ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 དཔོན་ཆང་ཆེན་མོ་བ་ལྷ་ཇེས་དང་བཅས་ཆེད་དུ་མངགས་དེ། ཁ་ཉིན་བདེ་མཆོག་  
 གི་དབང་གནང་བའི་དུས་ཆོས་ཐུན་འབྱེངས་ཀྱི་བར་དུ་བདག་ལ་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་དཀྱིལ་།  
 འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་འཁོར་ལོ་སྒོམ་བ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་སྐྱར་དངོས་སུ་  
 བཞེངས་དེ་དབང་བསྐྱར་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི་སྒྲིང་བ་བྱང་བས་བཀའ་རྒྱུ་  
 ཤིན་དུ་ཆེ། ཁ་སང་ཉིན་ཅིག་བཀའ་ཆོས་གནང་སྐྱར་སྐྱན་ཆབ་ཡུན་རིང་བསིལ་བ་  
 ཞིག་བྱང་བ། ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་གཟིགས་སྒྲིང་བྱད་པར་ཅན་བྱང་བར་གདོན་མི་ཟ་བས་  
 བཀའ་གསལ་འཕྲུལ་གནང་མཁུན་ཞུས་པར། ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ཁོ་བོ་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གདེངས་ཁེལ་བ་མེད་མོད། འོན་ཀྱང་སྐྱེས་བྱ་དམ་བ་ནམས་  
 ལ་སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་གཟིགས་སྒྲིང་འབྱང་བར་གསུངས་པས། བཅ་ཆེན་  
 མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐྱེ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་དོན་དུ་ན་མགོན་པོ་སྒྲིང་བ་མཐའ་ཡས་ཡིན་མོད།  
 ཐུན་མོང་བའི་སྒྲིང་ངོར་ཡང་དེ་འདྲའི་གཟིགས་སྒྲིང་བྱང་བ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་།  
 ཐེབས་པ་དང་། གཞན་ཡང་ཆུ་བཟང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པ་ནས་ཀྱང་ཇེ་  
 སྒྲ་མ་མཆོག་བོད་དུ་ཆིབས་སྐྱར་གྱི་ཐོག་མར་མཇལ་སྐབས་ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་ཁ་སང་།  
 རིའི་ནམ་པར་དངོས་སུ་གཟིགས་ཤིང་དད་བྱས་སྒྲ་ན་མེད་པ་འབྱུངས། དེའི་རྒྱུན་  
 གྱིས་ཐོས་ཅད་མཁུན་པ་བསོད་ནམས་བྱ་མཆོ་འི་དུས་ཁོང་རང་ཆིབས་སྐྱེ་འབྲིད་མཁན་  
 ཡིན་པ་བྱུང་ལ་ལམ་གྱིས་ཤར་ཞེས་ཞིབ་པ་ཨང་དཀར་ཞབས་དྲུང་ལ་གསུངས་འདུག་

ཅིང་། དེ་བཞིན་འཕན་ཡུལ་སྤོས་དཀར་སྒོ་བ་དཔོན་སྒོ་བཟང་མཚོག་གུ་བ་ནས་ཀྱང་།  
 རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐོག་མར་མཇལ་བའི་མོད་ལ་སངས་རྒྱས་་་་  
 དངོས་ཀྱི་མོས་གུས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་མ་ཐག་རྗེ་སྒྲ་མ་མཚོག་དབུ་སྒྲ་ལྷང་ལོ་ཉིལ་ལོ་བ་  
 ཡ་སྟོན་བ་རིན་པོ་ཆེ་འབྲུམ་རྒྱལ་བའི་འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྒྲིའི་ནམ་བུ་ལྷ་བ་དེ་བཞིན་དུ་  
 མཇལ་བྱུང་ཞེས་ཁོང་རང་ལ་དད་བའི་འཁོར་སྒོ་བ་འགར་གསུངས་འདུག་པ་བཅས་་་་  
 གཤུལ་བྱ་མཚོག་ནམས་ལ་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་། སྒྲ་མ་དང་ཡི་དམ་སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་  
 གྱི་ནམ་བུ་སྟོན་པའི་གསང་བ་ཉམས་ཀྱི་སྒྲུང་བ་བཞིན་ཀྱིས་མི་ལང་བར་མངོན་ནི། །  
 ཞེས་བ་ནི་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་་  
 རྒྱ་མཚོ་དབལ་བཟང་པོའི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་བུ་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཞིན་པ་དཔག་་  
 བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟེ་མ་ལས། མདོ་སྤྲགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མང་དུ་བསྐྱོར་  
 ཞིང་ཁྱད་པར་དུ་བཞུ་ཆེན་མཚོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྒྲ་རིན་པོ་ཆེར་ཟབ་ཆོས་མང་དུ་སྤྱལ་་  
 དེ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་བུར་སྤེ་བ་སྤེ་བདུན་བཤོ། །

དེ་རྗེས་དབལ་གསང་བ་འདུས་པ་མི་བསྐྱོད་དོ་རྗེ་དང་། འཇིག་མཛད་དོ་རྗེ་སྟེ་  
 བཅུ་གསུམ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒོས་བསྐྱང་གསེར་སྤྱངས་ལས་བསྐྱར་པ་ལེཌ་བར་གུ་བ་ཟེན་་་་  
 བ་ལ་ཡབ་སྤོས་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་སོཌ་རིག་པ་འཇིན་པ་དུ་མ་དང་  
 བཅས་རབ་དུ་གནས་པ་སྤྱན་དབྱེའི་ཆོག་རྒྱས་པ་མཛད་པར་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་་་་  
 ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་ཆུ་འཇིན་གྱི་འབྲེང་བ་ནམས་ཀྱང་མཚོད་རྗེས་ཀྱི་ནམ་བུ་མར་མངོན་  
 དོད་དུ་གསལ་བ་ནི། སྤྱོགས་བཅུའི་ཞིང་རབ་འབྱམས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བའི་དེན་དང་བདེན་  
 བའི་འཁོར་ལོ་དམ་ཚོག་པ་ལ་དབྱེར་མེད་དུ་ཐིམ་བའི་དགོ་མཚན་གྱི་ལྷས་སུ་མངོན་ནི།  
 ལྷག་པར་རྗེ་ཉིད་ནས་བཞུ་ཆེན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱར་པ་དང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 ལ་དགོངས་དེ་སྒྲ་གོང་མའི་དུས་བཞིན་རིག་གནས་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་མཚན་ཉིད་དང་སྤྲ་



གྲི་གཞུང་ཆེན་མ་རྟིས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་པ་མཛད་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་  
 གྲུམ་པ་ཡང་དང་ཡང་དུ་གནང་། དེ་མཚུངས་ཕུག་མཛོད་པར་ཡང་པར་ཆེན་ཐམས་  
 ཆད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་སྐུ་ཡོན་གསན་སྤྱོད་གནང་ལུགས་ཀྱི་ཞལ་དུ་གནང་བ་  
 ལ། ཕུག་མཛོད་པ་ནས་སྐུ་སོར་གང་ཅིའི་གནས་ལ་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བྱ་  
 རྒྱུའ་བ་བྱང་ཡང་། ད་ཆ་ནག་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉེར་འཛོལ་ནམས་ཞི་ཞིང་ཡབ་སྲས་གཉིས་  
 རྒྱལོངས་པ་གཅིག་པས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་ཕྱོན་གྱི་ཆེན་པོ་ལ་རྡོ་བ་འདི་སྐབས་ངེད་ཅག་  
 རྒྱལ་ས་ཕྱི་ཁྱི་མི་ནམས་ནས་ཀྱང་ཞབས་འདེགས་སྐྱབ་ཤིན་དུ་བདེ་བ་འདུག་པས་བཀའ་  
 རྒྱུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཞུས། དེ་ནས་ཉེར་སྐྱབ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉི་མ་ཅེ་  
 བྱེད་ལ་གཟིམས་ཆུང་སྐྱབ་དུ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཕུག་མཛོད། གསོལ་དཔོན་  
 བཅས་ཕེབས་དེ་ཡབ་སྲས་གཉིས་པན་ཚུན་གསུང་སྤྱོད་མང་ཙམ་མཛད་ཇེས། ཇེ་  
 སྐྱེ་མ་མཆོག་ནས་ཕུགས་དམ་དེན་གྱི་ཕུབ་པའི་ལེ་སྐུ་བྱིན་ཅན་ཞིག་སྐྱུལ་དེ། ད་རེས་  
 བར་ཆད་ཀྱི་འཛོལ་བ་མེད་ཅིང་ཡུན་རིང་པོ་འི་བར་དུ་ཆོས་བཀའ་མང་དུ་འབྱུང་གྱུ་བྱང་  
 བ་འདི་སྐུ་ཉིད་བཟུན་པའི་ཙ་བ་ཡིན་པས་ན་ད་ནི་ཆོས་བདག་པོ་ལ་འཕྱོད་བས་ངེད་  
 ཀྱང་སྐྱབ་བདེ་ཞེས་སོགས་ཞལ་གདམས་འགྲུའ་གསུངས་པར། མཆོག་སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ཞལ་རས་འགྱུར་ཞིང་སྐྱུན་ཆབ་མང་དུ་བསིལ་བཞིན་དུ་ཡབ་སྲས་པན་ཚུན་ཕུག་ནས་  
 འཇུས་དེ་ཡུན་རིང་པོ་འི་བར་གསུང་སྐྱོས་གཞན་མེད་པར་འབྱུང་མི་པོད་པའི་ནམ་པ་  
 ཁོ་ན་མཛད། ཞབས་ཕྱི་ནམས་ཀྱང་དགའ་དད་སྐྱོ་གསུམ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པ་བྱང་  
 རྒྱུང་། དེ་ནས་གཟིམས་ཆུང་མདོར་ཕེབས། ཇེ་སྐྱེ་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་མཆོག་  
 སྐྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསེར་གྱི་མཚུལ་སོགས་སྐྱུལ་དེ། ད་རེས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 བཀའ་བྱིན་འཁོར་མཐའ་མ་མཆིས་ཤིང་སྤྱད་ནས་སྐྱུར་བར་མཇུག་པ་དང་། སྐྱུལ་བ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་པོ་ཉིད་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་བདེ་ཕུགས་ལ་དགོངས་ནས་ཞབས་

[illegible]



བས་དེའི་མཚན་གྱི་ལྷ་དུ་སྟེ་བོ་ཡལ་བ་དེ་འདྲའི་རྩ་བ་དང་གཞུགས་བཞག་པ་གྲིན་...  
 ཏུ་མི་འོས་པས། རྟོ་ཨ་མ་བན་ལ་བཀའ་པལ་ནས། རྟོ་རྩེ་འཆང་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་  
 དགོངས་བཟུན་གྱིས་གནས་གཞན་དུ་སྟོས་པ་འགག། ཅེས་དགུན་སྒྲིལ་བའི་ཆོས་  
 དགུ་ལ་བཀའ་པལ་བ་ཡིན་ཞེས་པེབས་འཕྲལ་ཨ་མ་བན་ནམས་སྐྱ་མདུན་དུ་ཡོངས་...  
 ནས་སྐྱ་མཚན་ཞུས་པར། བོད་ཀྱི་མི་རྩེ་སྟོང་བཅན་སྐམ་བོ་ནས་བཟུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་  
 དེ་རིགས་ཀྱི་སྟོལ་མི་འདུག་པར་མ་ཟད། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་བོ་ནས་ཀྱང་  
 དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ཞུས་པར་མཛད་པའི་བཀའ་ཁྱད་བར་ཅན་གནང་བར་དགོངས་...  
 ཏི་འཕྲལ་དུ་དེ་དག་ཅེས་དང་དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་སྒྲིང་དུ་སྟོན་ཅུ་འཇུག་པ་གནང་།  
 ལོ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་བརྒྱ་པོ་བདུན་ལ་དགོ་ཚལ་དང་། བདུན་བརྒྱ་ཉེར་གཅིག་  
 ལ་དགོ་སྟོང་གི་བསྐྱབ་སྟོམ་སྟུལ་དེ་ཐུབ་པའི་བདུལ་ཞུགས་ལ་འགོར་བར་མཛད།  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་བོ་བདེ་འབྱོར་དཔོན་སྟོབ་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ངོར་...  
 སྐྱལ་བའི་སྐྱ། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མ་དང་བཅས་འདུས་པ་ལྷ་བརྒྱ་སྟོར་ལ་བྱང་  
 ས་དང་མངོན་པ་ཀྱན་བདུས་ཅུ་འབྲེལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དགོ་འདུན་གྱི་མཚན་འི་  
 གསུང་འབྲུམ་ཡོངས་རྫོགས། སྟོང་ཐུན་བསྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། དབྱ་མ་རིགས་  
 ཆོགས་དུག །མདོར་བྱས་དང་མདོ་བསྟེ། རྣམ་གཞག་རིམ་བ། དྲིལ་བྱ་བས་  
 མཛད་པའི་བདེ་མཆོག་སྐྱབ་ཐབས་དང་། དྲིལ་བྱ་རིམ་ལྷ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་།  
 ཡང་འབྲུག་པའི་གནས་སྟོར་བ་གྲུབ་རིགས་གསལ་བྱེད་ཟེར་བས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར་  
 འདུས་པ་གོང་གསལ་ལ་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་དང་མདོ་སྟེ་མཛངས་སྒྲན་གྱི་ལྷ་...  
 ལྷང་བཅས་ཆོས་འཁོར་གྱི་ཆེན་བསྟོར་བར་མཛད། ཅུ་ཉིད་སྒྲིལ་བའི་དུས་ཆེན་དང་  
 བཟུན་ཞུ་ལྡན་དང་བོ་དུ་ལའི་དེན་ནམས་ཀྱི་དུང་དུ་མཚན་འབྲལ་གྱི་ཆེན་བོ། ལྷག་  
 བར་འཕགས་མཚོག་ལོ་གི་ཤུ་རར་གསེར་སྒྲངས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཅིབས་སྟོང་དང་ལྡན་

པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱས་ཕྱག་པ་ཞིག་གསར་བསྐྱུན་གྱིས་འབྱུང་བ་གནང་ཞིང་བསྐྱུན་པ་...  
 གྱུས་པ་དང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོན་ཡང་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་.....  
 མཛེད། དེ་ནས་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྲུངས་སུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱུར།  
 སྤྱར་གོ་ཆི་བ་ཏ་ད་ནས་ཁྱེས་ངོར་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཕྱག་བཞི་པའི་རྗེས་གནང་ཡང་སྤྱུལ།  
 ཆོགས་ཆེན་དེའི་སྐོས་བསྐོ་བཞག་སྐབས་སུ་སོར་འདི་རིགས་ལ་རྟེན་ཅིན་གྱི་དབང་དུ་  
 སོང་བའི་སྤྱིང་ངན་འདུག་པས། ད་ནས་བརྒྱུད་དེ་རིགས་ཐུས་མི་ཆོག་པའི་དམ་  
 བསྐྱུགས་དང་བཅས་བསྐོ་བཞག་མཛེད། དབྱར་རྒྱ་འབྱིང་བོ་འི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་ལ་གསོ་  
 སྤྱིང་གི་མདོ་འཆད་པ་མཛེད་དེ་སང་ནང་པར་ནས་དབྱར་ཞལ་གྱིས་བཞེས། སྤྱར་གོ་  
 ཆི་ཤིང་གི་ཐུས་ཁྱེས་ངོར་གདུགས་དཀར་ཞལ་གསུམ་ཕྱག་དུག་པའི་རྗེས་གནང་དང་།  
 ལྷ་མ་མ་ཞི་བས་ཁྱེས་ངོར་འདུས་པ་རྟེན་ཕྱག་བཞག་པར་འཇགས་པའི་བརྟེན་པ་མན་  
 བཅའི་ཆར་འཇགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་སྤྱུལ་པའི་ཐུས་བཅོན་པ་ཆེན་པོས་བདེ་ལམ་གྱི་འབྲིད་དང་། འབྲེལ་པ་བཞི་  
 ཐུགས་སོགས་བཀའ་ཆོས་མང་པོ་འི་གསོལ་བ་བདེ་པར་སྒྲོན་འགྲོ་འི་བགེགས་སེལ་  
 རིམ་གྱོར་དམིགས་ཇོ་ཤུག་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་དེན་ནམས་ལ་མཛོད་འབྱུང་དང་།  
 ཆོས་སྤྲུང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ། བྱ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་མང་སྐོལ་གྱི་ཆེན་  
 པོ་གནང་ཏེ་སྤྱར་ཆེན་དམིགས་སྤྱོད་གྱི་སྤྱུལ། ཅུ་ཕྱིད་རྒྱ་བའི་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་  
 བདེ་ལམ་གྱི་འབྲིད་དབྱ་ཅུགས་རྒྱར་གཟིམས་ཅུང་མགོན་ཁང་སྒོ་ཁྲ་དང་ཀྱན་དགའ་རྩ་  
 བའི་རྗེ་བཅུན་སྤྱོལ་མ་གཉིས། འདུ་ཁང་ཆེན་མོ་འི་དེན་གཅོད་ནམས་སོ་སོར་སྒྲོན་ཤུལ་  
 དང་བཅས་ཐུགས་སྒྲོན་གྱི་རྗེར་གནང་། དེ་ནས་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་བྱ་བ་པོ་བོང་གསལ་  
 གྱིས་མཆོན་སྤྱུལ་པའི་སྤྱར་ནས་པ། ལྷ་མ་གདན་ཆུང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་།  
 སྤྱིད་ཕྱིད་རྒྱ་སོགས་ཀྱི་དགོ་པའི་བཤེས་གཉེན་སྡེ་རྫོང་འཛིན་པ་བཟུ་ཕྱག་དུ་མ་དང་།



སྐབ་ཕྱེ་ཁག་དང་དགོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་མང་པོ་འི་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མ་དང་བཅས་ཁྱོན་...  
 འདུས་པ་ལྷ་སྟོང་སྟོར་ལ་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དམར་འཁྲིད་དཔེན་ས་སྟེན་གྱི་...  
 གྱི་གདམས་པས་བརྒྱན་པ་གཞུང་མང་པོ་འི་ཁྲུང་ས་དང་སྤྱར་དེ་དགའ་བའི་གནས་ལ་...  
 ཆེད་དུ་མཐའ་དབྱེད་པ་དང་བཅས་ཟབ་བཤད་ཤིན་དུ་བྱས་པ་ཞལ་གྱི་ཤུའི་བར་དུ་སྟར་  
 ཆགས་སུ་གནང་བས་དབྱེད་ལྷན་མཁས་པ་མཐའ་དག་ལེགས་བར་བཤད་པའི་བདུད་  
 ཅིས་ངོམས་པར་གྱུར་ཅིང་། ཆོ་འདེན་སྤང་ལ་བྱབ་གྱིས་ཕྱོགས་པའི་ཀུན་སྤངས་གྱི་  
 སྤྱིས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ལའང་གཞུང་ལུགས་ཆེན་མོ་དང་མཛུན་པའི་ཉམས་དྲིགས་སྟེན་...  
 སུམ་ཆོགས་པ་གྱུད་ལ་འཁྲུངས་དེ་གདན་གྱི་མངུ་མ་འབྱུབ་པའི་དགའ་སྟོན་སྟོང་བར་  
 གྱུར་དོ། །བཀའ་ཆོས་འདིའི་ཞི་གནས་ཡམ་རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུའི་ཉིན་གྱུབ་སྟེ་  
 ལྷག་མཐོང་གི་མཆོམས་སུ་ཕེབས་པར་ལྷ་ས་བ་བསོད་ནམས་དབལ་མོས་བརྟེན་བཀྱར་  
 དེ་སྟོང་མཆོད་དང་འབྱུལ་བ་སྤུལ་ཞིང་གཞུང་ནས་ཀྱང་འདུས་ཆོགས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་  
 མཆོད་སྟོན་སྟོས་དེ་སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པའང་བྱས་པ་གནང་། ལྷ་ལྷན་ནང་ཏུ་བ་ཆོས་  
 མཆོད་ནས་ཁྱེད་ངོར་ཆོགས་ཆེན་དུ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་འཁྲིད་ཡིག་ཇེ་ཉིད་གྱི་...  
 བཀའ་ཆོས་མའི་སྟོང་ནས་ཟབ་བཤད་བྱས་པ་གནང་། ཡང་རྒྱགས་རམས་པ་  
 དབལ་ལྷན་གྱི་མཆོས་ཁྱེད་ངོར་ཆོ་བསྐུལ་ཆབ་གདོར་བཅས་གྱི་ལྷུ་ལྷང་དང་། ལམ་  
 པ་མི་ཆན་ནམས་ལ་ལྷ་མོ་ནམ་མཁའི་གོས་ཅན་མའི་མངའ་གསོལ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་...  
 བཅས་སྟུལ། འབྲུག་སྟེ་སྟོན་ནས་སྤངས་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་ཕོག་དུ་གྱི་  
 སྤེལ་གསར་བསྐྱེད་ལ་གསེར། ཟངས། དུལ་ཆུ་སོགས་གྱི་སྤྱིས་ཁ་ཁྱེད་བར་ངོ་  
 ཆོབ་སང་གི་ནམ་གྱུལ་ཆེད་དུ་མངགས་པ་བཞིན་གང་ཁྱེད་གྱི་སྤྱིས་ཁ་དང་། གསེར།  
 རྒྱངས་སོགས་གྱི་མཐུན་ཁྱོན་མི་དམན་པའི་གསོལ་རས་དང་། བཀའ་ལན་གནང་  
 ཁྱོན་དང་ངོ་ཆོབ་ལའང་གནང་ཆོགས་རེ་འདོད་ཇོགས་པ་གནང་། ཉིན་རྒྱ་བདུན་

བའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་པའི་སྐུ་ལ་སྐུ་མ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་  
 གྱུར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གྱལ་པོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་ངའི་ཅ་བའི་གྱུར། དཔལ་ལྷན་  
 གླེབ་གྲགས་བ་དང་། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་བཤད་སྟོལ་མཆོག་དུ་  
 གྱུར་བ་ལེགས་བཤད་ཆེན་པོ་འབྲེལ་བ་བཞི་སྐྱབས་ཀྱི་སྤྱང་ནས་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་གྱུར་  
 བའི་བཤད་སྟོལ་རྗེ་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་འཆད་བར་མཛད་པའི་དབྱ་ཚྭ་གས་པར་བྱ་བ་པོ་.....  
 གོང་གསལ་གྱི་ཐོག །སེམས་དབང་རྗེ་དུང་གཉིས་སོགས་ཁྱོད་སྤྱང་དང་ལྟ་བུ་  
 སྐོར་ལ་ཕུན་སྐུམ་ཆོགས་པའི་གསུང་བཤད་གྱས་བ་དང་བཅས་སྒྲ་གཅིག་ཞག་ཉི་ཤུ་  
 བར་དུ་གནང་ཞིང་། མགོར་སྒྲ་མ་གྱུར་མཆོད་དང་། མཇུག་དུ་ཡང་རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་རིཌ་དུག་བ་དོ་རྗེ་འཆང་གི་ངོ་བོར་བཞེངས་པ་ལ་དོ་རྗེ་  
 སྟོབ་མ་ནམས་ཀྱིས་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་གྱི་མཆོད་བ་གྱུ་ཆེན་པོ་སྟོས་དེ་མཉེས་  
 བར་བྱས་པའི་མཐར་སྟོན་བྱང་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་གིས་དོ་རྗེ་ཆོས་ལ་གྱུར་གཏད་བ་དང་  
 མཚུངས་པར་སྐབས་འདྲིར་ཡང་དོ་རྗེ་སྟོབ་མ་ནམས་ལ་འབྲེལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཕུག་  
 ལེན་བཞིན་མཛད་དེ། དེར་ཆོགས་བ་མཐའ་དག་སངས་གྱས་ལས་ཀྱང་དཀོན་པའི་  
 དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཆོས་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་སྐུ་ལ་བ་མཆོག་དང་ལྷན་བར་མཛད། འདི་  
 སྐབས་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱང་ཆེན་པོ་ནས་ལྷང་ཕེབས་བཞིན་བསྟན་འགྲོའི་བདེ་ཐབས་  
 སུ་དམིགས་ལྟ་ལྷན་དུ་སྟོན་བ་ཕུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཉི་སྐུ་བཀྱུད་ཀྱིས་བསྐོར་བའི་.....  
 གཞུག་ལག་ཁང་གསར་བསྐྱོན་མཛད་བ་ལ་དཔལ་ལྷན་སྤྲད་གྱུར་བ་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་  
 སྐོར་ནས་རབ་གནས་དང་། དེན་ནམས་ལ་ན་བཟའ་མཆོད་ཇམ་སྟན་ཤལ་སོགས་  
 འབྲེལ་བར་མཛད་དེ་གཞུག་ལག་ཁང་འདིའི་མིང་ལ་ཡུན་རིང་ལྟ་ཁང་ཞེས་བའང་སྐུ་ལ།  
 བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་རྩ་ལ་བརྟེན་དང་། དད་སྟོབས་ལྷན་བ་ཁེ་པའི་ཨམ་བ་བའི་སེ་  
 ཆོ་མཆོག་སྐབས་སེཌ་དད་ལྷན་དུ་མས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ངོར་བཅུ་གཅིག་ཞལ་ཕུག་





བྱོན་དག་འདུན་ཆེག་སྤྱང་སྤྱུལ་བཀྱ་སྤྱོད་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་འཇམ་.....  
 དབྱངས་ཨ་ར་བ་ཅ་ནའི་ཇེས་གནང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བ་ཆེན་པོ་ཁྱ་མ་བུམས་  
 བས་ཁྱས་ངོར་ཆོཏ་ཆེན་ལ་གནས་བཏུན་བཅུ་དྲུག་གི་ཇེས་གནང་དང་བྲག་གཡལ་སྤྱུ་ལ་  
 བའི་སྤྱུ་ལ་དབྱངས་ཅན་མ་དམར་མོ་འི་ཇེས་གནང་ཡང་སྤྱུ་ལ། ཆོས་འཁོར་གྱུ་ལ་ལཏེ་  
 བཤད་སྤྱོད་པས་བའི་དགའ་ཚལ་བཟླ་གིས་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་  
 ཅི་ཇེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་ས་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་དང་། བཀའ་གདམས་སྤྱོད་བམ་  
 སྤྱོད་ནས་ཁྱང་བཏུན་བ་བཞིན་དབའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ་བ་དང་། ཆོས་སྤྱོད་  
 དམ་ཅན་གྱི་མཆོ་སྤྱོད་བཞིན་དུ་འཁྲིཏ་བའི་བྱིན་ཁྱེ་བས་ཅན་གྱི་གནས་དམ་བ་ཡིན་བས་  
 སྤྱར་ཡང་ཆེབས་སྤྱར་གནང་ནས་བཏུན་བ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱུགས་སྤྱོད་གྱི་ཆེ་མཛད་  
 བར་དགོངས་དེ། ཞབས་ཕྱོད་དེ་མོ་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་སྤྱོད་མདོ་མཁར་  
 ཞབས་དུང་དང་། ཐོན་ཞབས་དུང་གཉིས། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 དཔོན་རེ། གཞན་ཡང་སྤྱོད་སེར་གྱི་དུང་འཁོར་དུ་མའི་ཆོཏ་དང་བཅས་ཉོར་ཁྱེ་དྲུག་བའི་  
 ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་ནས་ཆེབས་གྱི་ཁ་ལོ་བསྤྱུར།  
 གདན་ས་ཆེན་པོ་རི་བོ་དགའ་ལྷན་གྱི་ཉེ་འདབས་ལ་སྤྱོད་ཁྲིང་མཚམས་སུ་ཐབ་བསུའི་  
 སར་སྤྱར་བར་ཆེབས་ལས་བཤོལ་དེ། གཟིམས་གྱུར་དུ་ཐེབས་མ་ཐག་ནམ་མཁའི་  
 ངོས་གྱི་མཐོང་བཟང་བོས་བྱུགས་བ་ལྷར་དུངས་བཞིན་བར་གྱུ་ལ་བ་གཉིས་བ་ཅོང་ཁ་བ་  
 ཆེན་པོ་འི་གདན་ས་འགྲོག་རི་བོ་དགའ་ལྷན་ནས་བར་གྱུ་ལ་བའི་གླིང་གི་ཐད་གྱི་བར་སྤྱང་  
 ལ་རྒྱབ་ནས་ཤར་དུ་སྤྱོད་དཀར་ངོ་མཚར་ཅན་ཞིག་གཟིམས་གྱུར་གྱི་མདུན་ངོས་སུ་ནར་  
 གྱིས་བྱང་བ་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་ཇེ་ཁྱ་མ་གྱིད་ནས་སྤྱོད་དཀར་དེའི་ཕྱོགས་  
 སུ་ཕྱག་ཕྱགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་དེ་ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་སྤྱོད་ཅེ་རེ་གཟིགས་ཤིང་སྤྱོད་  
 ཆབ་གྱི་རྒྱན་ལྷག་བར་བསིལ་ནས་ཕྱག་མང་དུ་གནང་བ་དང་ཐུཏ་སྤྱོད་ཡུན་རིང་མཛད་...



བ་སོགས་དང་པ་དང་སྒྲི་ཤས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུངས་པའི་ཉམས་གནང་བར་  
 ཉེ་བར་བཅར་བའི་ཞུས་རིང་པ་ཀུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཟླ་ཞིང་ཉེ་ལས་བཞིན་བར་  
 འདུག་པ་ལས་དེ་སྐབས་གང་ཡང་ཉུ་བའི་ངོ་མ་ཐོགས་སྤང་ངོ་། །དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་  
 ཆེ་སོགས་ཆེབས་བསུ་བ་ནམས་ལ་ཇ་གུལ་སྤུལ་ནས་དགོ་འདུན་ཆོགས་པ་ནམས་ཀྱི་  
 སེར་སྒྲེངས་དང་བཅས་རིམ་གྱིས་སྒྲིང་འདབས་ཆུ་མིག་གི་ཐད་ནས་ཆེབས་ལས་བཟོལ་  
 དེ་ཁྲི་ཐོག་ཁང་དུ་ཐེབས་སྐབས་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་གྱི་སྒྲིབ་གཡོགས་དང་བྲལ་བཞིན་དུ་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་མངོན་བར་བབས། དེ་ནས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཅོས་གྲུ་ཆང་གི་གྲུ་བ་ནམས་དང་བཅས་དབལ་འཁོར་ལོ་རྩོམ་  
 བ་དང་། རྟོ་རྩེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་བ་གནང་།  
 གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲུ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྒྲུ་ལྗེ་ཉིང་ཆར་བཤམས་ཐོག་།  
 གསེར་སྒྲུང་ཉི་ཤུ་ཐམ་པའི་མཆོད་ཀོང་ཕྱེགས་དུལ་སྒྲུང་དུག་ཅུ་ལས་བསྐྱབས་བ་  
 བད་གཞུགས་ལ། སྒྲིན་ཆོག་བཀའ་ཅོམས་གཟེང་ཀོས་མ་མཆོད་མེ་རྒྱན་འཇུགས་  
 ཀྱི་ཐེབས་བཅས་གསར་སྦྱར་དང་། དུལ་སྒྲུང་ལྗེ་བརྒྱུ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོལ་  
 དུངས་ཤེལ་གྱི་རི་རབ་བང་རིམ་ཅན་ཆོམ་བྱ་གཞན་ནམས་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲུ་ཆོགས་ལས་  
 བྱུང་བ་བཀོད་ལེགས་ལ་སྒྲིན་ཆོག་བཀའ་ཅོམས་གཟེང་ཀོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་གསེར་  
 གཡུ་མུ་དྲིག་། དུལ་སོགས་རིན་པོ་ཆེ་དུ་མ་དང་། འབྲུ་སྒྲུ་ཆོགས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་  
 འཁོད་པ་གནང་ཕྱི་མཆོལ་རྒྱས་པ་འབྲུལ་བར་མཛད། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་  
 རྒྱར་ཆོན་སྒྲུ་ལྗེ་ཡུག་རིང་གི་སྒྲིན་ཤལ་དང་དུངས་ཤེལ་གྱུ་བཞི་བ་བཅས་ལ་བཀའ་  
 ཅོམས་ཀྱིས་བརྒྱན་བ། བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩས་ཅན་དན་ལས་བྱུང་བའི་ཡུ་ཡེ་སྤུ་ལྷན་  
 བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་ནས་ཐུགས་ཀའི་སྒྲི་ཁྲིམ་ལ་དབྲུ་གདུགས་དེ་ཐུགས་སྒྲིན་ཡུན་  
 རིང་བོ་འི་བར་དུ་མཛད། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་འབྲུལ་རྒྱུའི་དར་ཆོན་སྒྲུ་ལྷན་

ལྷན་ཤལ་དེ་ཀྱལ་བ་མཚོག་གི་ཕྱག་དུ་ཕུལ་སྐབས་དར་ཁྲུང་གུ་དེའི་རྗེར་ལྷགས་ཀྱའི་  
 དབྱིབས་ཅན་ཅུང་དུ་ཞིག་ཀྱིན་མེད་དུ་འབྲིལ་ནས་བྱུང་བ་ཞུམ་རིང་བ་ནམས་ནས་དེ་.....  
 ཅུར་ལེན་ཅིས་བྱས་པར་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལས། དེ་བཞིན་དེན་འབྲེལ་གིན་དུ་ལེགས་  
 དེ། ས་སྐྱ་མའི་ཕྱགས་ཇིའི་ལྷགས་ཀྱས་འཛིན་བའི་བད་ཡིན་འདུག་པས་ད་དུང་དམ་  
 བར་སྒྲོལ་གིག་ཅིས་ཞལ་འཛུམ་བ་དང་བཅས་གིན་དུ་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བ་མཛད་སྡང་།  
 དེ་ནས་དེན་ཁེལ་མ་ནམས་ལའང་ལྷན་ཤལ་དང་ཕྱགས་སྒྲོན་མཛད། ལྷག་པར་  
 ཚོས་ཀྱི་ཀྱལ་བོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་བོ་འི་ཕྱགས་དམ་དེན་འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་སེང་ལ་ལྷན་...  
 ཤལ་བཀའ་ཙོམས་ཅན་འབྲེལ་བར་མཛད་སྐབས་ཀྱང་ཕྱག་འཕྲེང་ཀྱན་བཞེས་འབོ་དེ་  
 ཙོ་ཀྱན་ལྷན་ཞིག་ཡོད་བ་དེ་སྐྱེགས་རལ་གྱིས་བརྒྱང་བ་བཞིན་དུ་བྱུར་ནས་ཅུར་འབྲེལ་...  
 དུ་བཞེས་མ་ཕུབ་པར་ཕྱགས་སྒྲོན་ནན་དུ་དང་བཅས་འབྲེལ་བ་གནང་། དེ་ནས་ཁྱི་  
 རིན་བོ་ཆེ་དང་། དེ་མོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་བོ་ཆེ། བཀའ་སྒྲོན། བདན་སའི་སྒྲོབ་  
 དབོན། ནང་འཁོར་ནམ་པ། བྱ་ཚང་བཅས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་སྐུན་འདྲེན་ཁྱས་  
 ལསོལ་དང་མཚུལ་གསོལ་འདེབས། མདོ་སྐགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལམ་ཤར་གངས་རི་མ་དང་  
 སྤྱིང་འདབ་བརྒྱད་མ་སོགས་གསུང་མགྱུར། བལྟན་འབར་མ་བཅས་གསུངས། དེ་  
 ནས་བྱང་ཅེ་བྱ་ཚང་གི་ཚོས་བྱ་དང་། ཤར་ཅེའི་འདུ་ཁང་དུ་རིམ་བཞིན་སྐུན་དྲངས་དེ་  
 དངོས་འབྲེལ་དང་བཅས་དཀར་སྒྲོའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བཟབ་ཀྱས་ཐོག་སྒྲོབ་གཉེར་བཟང་...  
 བྱ་ནམས་ནས་ལྷང་རིགས་དུ་མའི་བགྱོ་སྤྱིང་ཡུན་རིང་མཛད་པར་གཟིགས་དོག་དང་...  
 ལེགས་སོ་འི་སྤྱིས་ཀྱང་གནང་། དཀའ་ལྷན་བྲག་གསེབ་སྐྱ་མ་སངས་ཀྱས་ཚོས་  
 འཕེལ་ནས་ཁྱས་ངོར་དགེ་འདུན་ཆེག་སྤྱིང་བཀྱལ་བར་སྤྱིང་བོ་དོན་གསུམ་གྱི་དམིགས་  
 འབྲིད་ཀྱས་པར་སྐུལ། སྤྱིང་སྒྲོར་ཆེན་མོར་ཕེབས་ནས་ཇི་རིན་བོ་ཆེའི་ཕྱག་དྲགས་  
 ལས་བྱུང་བར་ཕྱགས་བའི་ཅུ་མིག་གི་འབྲུམ་སྤང་ག་ཤོངས་ཀྱི་དོ་ཁྱིའི་ཐོག་གདན་...



ས་ཕྱོགས་སུ་ཞལ་གཟེགས་དེ་བཞུགས། བློ་རིན་པོ་ཆེ་དང་དེ་མོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སོགས་སྐུ་འཁོར་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྤར་ཆེ་ཉིད་ནས་མཛད་པའི་རི་བོ་དགའ་...  
 ལྷན་གྱི་གནས་ཀྱི་བཟོད་པ་དང་། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཅོང་ཁ་པའི་གསོལ་འདེབས་  
 མགུར་མ་དང་། གཞན་ཡང་ལམ་རིམ་བརྩམས་དོན་སོགས་ཐུར་སྐྱོ་ཤས་ཀྱི་ངང་ནས་  
 མགུར་དབྱངས་སུ་མཛད། དེ་ནས་གདན་སའི་སྒྲོབ་དཔོན་གདན་ཟུར། བློ་རིན་  
 པོ་ཆེ་རི་སྐུ་ཚབ་སོགས་ལས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་དང་། དགོ་གན་དཔོན་ཆས་མཛད་  
 སོགས་ཆེབས་སྐུལ་བ་དང་བཅས་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། རིམ་གྱིས་ལ་མོ་སྐྱོག་  
 དུ་ཕེབས་དེ་ཞལ་གཉིས་བཞུགས། ཆངས་པ་དུང་ཐོད་ཅན་ཁོག་ཞུགས་ཀྱིས་བདན་  
 བཞུགས་ཀྱས་པ་དང་གསོལ་སྟོན་གྱི་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་དུས་སྟོན་གྱི་འཆམ་གཟེར་  
 ཀྱང་སྤྲུལ། དེ་ནས་འོལ་དགའ་རྗེང་ཕྱི་དགའ་ལྷན་བམས་པ་སྒྲིང་དུ་ཕེབས། ཕུལ་  
 སྐས་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་འདུས་ཚོགས་སྐྱིས་དཀར་སྒྲོ་དང་དངོས་འབྱུང་གྱི་...  
 ཆེན་པོ་བཅས་ཞབས་བདན་སྤྲུལ། དེར་ཕུག་དབང་ཞུ་མི་སྟོང་ཕུག་མང་པོ་འི་གསེབ་  
 ནས་གན་མོ་ལོ་བརྒྱར་ཉེ་བ་ཞིག་གིས་འོ་དོད་དུག་པོ་འི་སྒྲོ་ནས་བར་སྐབས་སུ་མི་...  
 སེར་ཆང་མ་འོས་མིན་ཁྲལ་ཁྲིམས་གྱིས་མནར་བས་སྐུག་བསྐུལ་མི་བཟོད་པ་བྱུང་སོང་  
 ནའང་། དེང་སང་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ཆང་མ་སྐྱིད་འགོ་ཚུགས་པ་བྱུང་  
 བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ད་དུང་ཁྱེད་ཞབས་པད་བདན་དེ་ཆང་མ་བདེ་སྐྱིད་ལ་སྐྱུད་ཆོག་  
 པ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས། ང་རང་ཡང་ད་ལམ་ཞལ་དངོས་སུ་མཇུག་ཞིང་ཕུག་  
 དབང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཀྱང་ཐོབ། ད་ཤི་ཡང་འབྱོར་པ་མེད་ཅེས་ཞུས་པ་ན། མགོན་པོ་  
 མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ལྷག་པར་གཡོས་དེ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དབྱེས་པའི་འཛུམ་པ་...  
 དང་བཅས་སྐུན་རས་ཀྱིས་བཙའ་བཞིན། བཙེ་བའི་ཐུགས་ཀྱིས་གན་མོ་དེ་ལ་དགོངས་  
 པར་མཛད་པས་དེའི་གདན་གྱི་མདུན་མ་ལེགས་པར་བྱུང་སྐྱོང་ངོ་། དེ་ནས་མི་ཐམས་

མགོན་པོ་འི་སྤང་བརྟན་གྱི་བྱང་དུ་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱས་པ་དང་། མཐའ་དབྱས་  
 གྱི་འགོ་བ་མཐའ་དག་བདེ་བའི་ཐུགས་སྦྱོན་མཛད། གདན་ས་ཆེན་པོ་ཆོས་འཁོར་  
 རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྒྲོགས་པའི་དགའ་ཚལ་བཟླ་བྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་པོ་ལྟ་བུ་  
 ལག་ཁྲུང་གི་ཡང་སྤང་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་རིམ་ཐེབས་གྱི་གཟིམས་རྒྱུད་བྱིན་ཅན་ཅན་ཅན་  
 བཀའ་གདམས་པོ་བྱང་དུ་ཐེབས། རྒྱལ་མཁན་གྱ་དང་། དགའ་ལྷན་རབ་བརྟན་  
 སྤྱལ་སྤྱ་བཅས་ནས་ཉུང་ངོར་བཀའ་གདམས་པ་ཆོས་དང་བྱ་ཆོས་གཉིས་ནས་ཆོས་ཅན་  
 ཐུན་རེ་གནང་། དུམས་ཆེན་སྤྱ་མདུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྱ་ལྷ་སྤྱང་ཚར་རྒྱས་པ་དང་།  
 གསེར་ཆབ། སྤྱན་ཤལ། རྩེ་ཅོང་ཁ་བ། ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་  
 ནས་བརྒྱུད་རྒྱལ་བ་སྤྱ་འཕྲོང་རིམ་བྱོན་སྟེ་གྱི་སྤྱ་བརྟན་ཉིས་བརྒྱ་སྟེར་ཡོངས་རྩིགས་  
 ལ་གསེར་ཆབ་དང་སྤྱན་འདུད། ལྷ་གཉིས་དང་ཐོ་བོ་རྒྱལ་མཚན། དྲ་བོད་ཤེལ་ལྷུ་ཀྱུ་  
 དྲག་རྒྱལ་མ་དང་གཡུ་སྒྲོན་མ་སོགས་གྱི་དེན་མཁར་སོ་སོར་མཐུན་ཐུས་དར་འཕན་  
 གསོལ་མཆོད་སོགས་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་མོ་འི་མཚོ་གཟིགས་སྤྱ་ཆེབས་རགས་ཉུང་  
 བཟུས་བཅས་ཐེབས་པར་ཆེབས་སྤྱར་གདོང་ཆར་ཅུང་ཟད་བབས་བའང་གདོང་ཅན་གྱི་  
 མཚོར་གྲགས་པ་རྒྱུད་དུ་ཞིག་འདུག་པ་དེ་ཐད་ནས་ཆེ་ཅུ་སྟེང་ཞིང་དེ་ནས་ཡར་ས་ཁད་  
 མཐོ་གཤིས་གངས་ཁོ་ན་བབས། གདོང་ཅན་གཉིས་གྱི་མཚོར་མཚོ་ཐུས་དང་ཐུར་སྒྲོན་  
 ཡང་གནང་། མཚོ་དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་པལ་ཆེར་ལ་གཙུག་ལག་ཁྲུང་དཀར་པོ་དང་  
 དམར་པོ་སོགས་གསལ་བར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་བྱང་འདུག །ལྷ་མོ་འི་མཚོ་གཟིག་  
 གནང་སའི་ལ་ཅེ་དེར་ཐེབས་ཉེའི་གཤམ་ཅམ་དུ་ཞབས་ཕྱི་སེར་སྤྱ་བྱིངས་འཛིག་པ་  
 གནང་སྟེ། དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ། །བྱང་ཀྱན་དགའ་བཟུན་འཛིན། བཀའ་ཆོན་  
 གཉིས་། ནང་འཁོར། ལས་ཚན་བ། བྱ་ཚང་བྱ་མ་ནམས་དང་བཅས་ཉུང་བཟུས་  
 གྱིས་ཐེབས། དེར་རྒྱལ་བ་གོང་མ་རིམ་ཐེབས་གྱིས་བཞུགས་པའི་དོ་ཁྲ་ཞིག་འདུག



བའི་ཕྱིར་དུ་བཞུགས་དེ། ལྷ་མོ་འི་ལྷན་འདྲེན་བསྐང་བ་མཆོད་བསྟོད་འཕྲིན་བཅོལ་  
 དང་བཅས་པ་གནང་ནས་ཡུན་རིང་སོང་ཡང་། གངས་འབྲུལ་དང་རྒྱལ་ས་པ་འཕྲིབས་  
 པ་བཅས་ཉི་མོར་འདོམ་གང་ཅམ་ཡང་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའི་གནས་རྒྱུད་རྩལ་པོ་ཞིག་  
 བྱུང་བར་སྐྱེ་འཁོར་ནང་མ་འགས་འདི་ལྷན་བྱུང་ན་མཆོ་མཇལ་མི་ཡོང་བ་འདྲ་གསེར་  
 རྒྱུ་མས་ཤིག་བྱལ་ས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་པར་རྩོན་མེད་དགའ་མོ་ཡོང་འགྲོ་ཆང་  
 མ་ཀྱ་ཙེ་སོར་མེད་པར་སིམ་མེར་སྟོད་ལ་སྐྱེ་གསུམ་རྩོན་བྱལ་མ་ཕོན་ཕེབས་པ་བཞིན་  
 ཆང་མས་འབད་ནས་བཏོན་ཞིང་། ལྷག་པར་རྗེ་ལྷ་མ་རང་ནས་བྱུང་སྟོན་ནན་དན་ཞིག་  
 གནང་བས་དེ་འབྲུལ་ལྷང་བ་གཞན་ཐམས་ཅད་གངས་དང་ན་བུན་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལ་མཆོ་  
 རང་གི་ཐད་ཞལ་ཁེབས་བསལ་བ་ལྟ་བུར་རྒྱལ་ས་པ་སངས་དེ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་.....  
 ཡང་གསལ་བར་གྱུར་བས་ཤིན་དུ་ངོ་མཆོར་བ་ཞིག་བྱུང་སྟེང་། རྗེ་ཉིད་ནས་བཀའ་  
 གནང་བཞིན་ཆོགས་མཆོད་དང་། མཚུག་དུ་ལྷ་མོ་འི་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་གྱིས་པར་  
 མཇོད་ཅིང་། རིན་པོ་ཆའི་རིགས་དང་གོ་མཆོན། འབྲུ་རིགས། ར་གོས་དར་  
 སོགས་མཆོ་རྗེས་དུ་མ་འབྲུལ་བ་གནང་། མཆོ་ལ་ཡུན་རིང་གཟིགས་དེ་ཞམ་རིང་བ་  
 རྣམས་ལ་བྱོད་ཆོས་རི་ལྟར་མཐོང་། མཆོ་དཀྱིལ་མ་གོར་ཁ་དོག་རྣམས་སྟོན་པའི་  
 མཁར་ཆེན་པོ་ཞིག་འདུག །གཞན་ཡང་ནགས་ཆལ་དང་། རྩོན་གྱིང་མང་པོ་  
 འདུག་ཆུལ་ཅམ་ལས་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་ཡུན་རིང་པོར་བྱལ་བྱལ་ས་ཀར་མཉམ་སྦྱར་  
 རྟེན་བཅས་གཟིགས་འདུག་པ་ལ་དབགས་ན་བརྟན་སྤང་ཆེན་མོ་འི་སྐྱེ་གསུང་བྱལ་ས་ཀྱི་  
 སྤང་བ་སོགས་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མེ་ཁྲབ་པའི་གཟིགས་སྤང་ལ་ཁོར་མོ་ཡུག་དུ་.....  
 འབྲམས་ཁྲམ་པར་སྤང་སྟེ་བརྟན་སྤང་ཆེན་མོ་ཉིད་ཀྱང་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ངོ་བོ་  
 ཡིན་པས་སོ། །ལ་རྩེ་དེར་ཕེབས་པ་ནས་བརྒྱུད་དུ་ཕོག་དང་སྐྱེ་རྩོན་སོགས་སྐྱེ་  
 བྱེད་གཞན་སྐྱེ་གཉིས་ཁོར་མོར་བསྐྱེད་འདུག་པ་དེར་ཡོད་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྤང་དུ་.....

གུར་པ་བཅས་སྤང་མ་དགེས་པའི་ལྷས་སྤུ་མངོན། དེ་ནས་གདན་ས་ཆེན་པོར་བྱམས་  
 ཆེན་གྱི་སྤྱོད་མཁུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྲུལ་སྤྱོད་ཆར་དང་། མགོན་ཁང་དུ་འཇུགས་པ་དོར་  
 གཙང་སྤྱོད་དང་ལྷན་པ་འབྲུལ་གནང་ངོས་ཐོག་མར་བྱམས་ཆེན་སྤྱོད་མཁུན་དུ་ཕེབས།  
 དེར་གོས་ཡིང་ཁ་དོག་སྤྲུལ་པའི་སྤྱན་ཤལ་བཀའ་ཚིམས་ཅན་དང་དབྱེལ་སྤང་ལྷ་བཅུ་.....  
 ལས་གྲུབ་བའི་མཆོད་པ། ལྷང་བཟེད་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྤྱན་སོགས་ཀྱིས་བཀའ་བ།  
 གཡང་ཁི་དང་ཤེལ་གྱི་མེ་དམ་གཉིས། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་དགེ་འདུན་གྱི་མཆོ་  
 དང་གྲུལ་མཆོག་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོ་འི་སྤྱོད་བཅུན་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་སྤྱོད་དེན་བྱིངས་ལ་  
 སྤྱན་ཤལ་རེ་བཅས་བཅུན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་གྲས་བའི་ཕྱགས་སྤོན་ཡུན་རིང་གནང་ཞིང་།  
 སྤྱན་འདྲན་བྱས་གསོལ་དང་མཆོད་པ། བྱམས་བསྟོད་བདེ་ཆེན་ལྷན་གྲུབ་མ། སྤྱིད་  
 འཇུག་དང་གསང་འདུས་སྤོན་ལམ། ཡོན་ཏན་གཞིར་གྱུར་མ། ལྷན་སྤྱུག་རིན་ཆེན་མ་  
 དང་བཅུན་འབར་མ་བཅས་གསུངས། དེ་ནས་ཤོད་མགོན་ཁང་གྱུན་དུ་དམ་འབྱར་མ་  
 དེར་དེ་མོ་སྤྲུལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཞབས་ཕྱི་ནང་འཁོར་སྤྱོད་བཅས་གྲངས་བཅད་  
 རྒྱང་བསྐྱས་ཀྱིས་ཕེབས། ཕྱག་མཆོན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་དང་། སྤྱན་དར་སྤོན་ཆོག་ཅན་  
 སོགས་སྤུལ་དེ་བཅུན་པ་དང་འབྲུ་བའི་ཕན་བདེ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་འཕྱིན་བཅོལ་ལེ་  
 པར་མཛད། དེ་ནས་ལུས་སྤྱིང་གི་མཆོ་གཟེར་ལ་ཕེབས། དགའ་ལྷན་རབ་བཏན་སྤྲུལ་  
 སྤྱོད་ཞུས་ངོར་མངའ་དུར་གྲུལ་གསུམ་གྱི་དགེ་འདུན་ཁྱོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤུལ་བཀྱར་ཉེ་བ་  
 ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བཀྱ་མའི་ཟབ་འཁྲིད་གྲས་པ་དང་། རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བཏན་གསོལ་  
 འདེབས་དུས་གསུམ་སྤྱོད་ཆོགས་མའི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་གནང་། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་  
 མཆོད་པ་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོས་ཕྱག་འདེབས་མཛད་པའི་དབང་དུག་རིལ་བའི་དགའ་  
 ཆལ་དང་། བོད་ལའི་ཆོས་འབྱུང་སྤྱོད་ཤོད་ཀྱི་མགོན་པོ་ཆོས་གྲུལ་ལུས་སྤྱིང་བསོལ་  
 པ་ཆལ་གྱི་དབལ་མགོན་ཞལ། གཞན་ཡང་མགོན་པོ་གྱུར་དང་ཡུམ་ཆེན་བཞི་སོགས་



ལ་འང་སྟན་ལམ་དང་ཕྱག་མཚན་དུ་མ་འབྱུང་བ་གནང་ཞིང་། ཆོས་སྤྱང་ནམས་ཀྱི་  
 བསྐྱང་བསྐྱུལ་འཕྲིན་བཅོལ་གནད་སྟོན་དང་། བོ་དྲ་ལའི་ཆས་འབྱུང་སྤྱིང་དུ་འང་གྲུ་  
 ཚང་གྲུ་བ་སོཌ་གསུང་རོགས་བ་ལྟ་བུ་སྟོར་དང་བཅས་ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཚོར་...  
 བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་བཟབ་རྒྱས་གནང་། དེ་ནས་བོ་དྲ་ལའི་སྤྱིང་གི་གཟིམས་རྒྱང་  
 དབྱས་མར་བདུན་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱ་མཚམས་དམ་པར་བཅད་དེ་ཡི་དེ་ལྟའི་ནལ་འབྱོར་  
 ཟབ་མོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་མཛད། དགའ་ཚལ་གྱི་བསྐྱང་གསོ་བ་ནམས་  
 ལ་དབལ་ལྷན་ལྟ་མོ་འི་ཚྷགས་འཁོར་དང་མངའ་གསོལ། བྱར་ཞལ་བཀའ་སྟོན་  
 བཅས་ཀྱི་གཏོར་ཚྷག་བསྟོད་བསྐྱུལ་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། དེ་ཆེས་  
 གྲུལ་ལྟ་ཐོག་དུ་ཕྱགས་ཕེབས་དེ་མཁའ་འབྱོ་སྤྱིང་ཕྱག་དུ་གྲགས་པའི་ཚྷགས་ཁང་དུ་  
 དབལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་པའི་ཚྷགས་ཀྱི་མཚོད་བ་རྒྱས་པར་གནང་། རི་ཁྲོད་བ་སྟེ་  
 ནས་ཟང་ཟིང་གི་འབྱུང་བ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བདྲན་པའི་གསོལ་བ་བདེ་ཆེས་ཁོང་  
 བ་ནམས་ལ་བདེ་མཚྷག་ལྟ་དེལ་གཉིས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་དང་རྟོ་ཆེ་འཇིགས་བྱིད་ཀྱི་ཚོར་  
 འཁོར་གྱི་ཚོག་། །གསུང་མགྱར་ཁ་ཡར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྟུལ། གྲུལ་མཐིལ་དུ་  
 འདྲས་ཚྷགས་སྟེ་ནས་ཉུས་ངོར་སྐྱ་མ་མཚོད་བ་དང་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་ཕྱགས་  
 དཀྱིལ་སྐྱབ་ཐབས་བརྒྱད་འདེབས་དང་བཅས་པའི་ལྷགས་ལྷང་སྟུལ། དེ་ནས་འདྲ་  
 ཁང་ཆེན་མོར་ཕེབས་ནས། མཚོད་གཏོར་སྟན་གཟིགས་གྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ཚྷགས་  
 ཡོངས་དང་ལྷན་ཅིག་པས་ཆོས་སྤྱང་ཡོངས་སུ་ཆོགས་པར་བསྐྱང་བ་གཏོར་འཕྲིན་བཅོལ་...  
 ཉིན་འབྱོངས་བཟབ་རྒྱས་སུ་གནང་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་  
 ལ་ཚང་མ་རྟོ་ཆེའི་སྤྱང་མ་ནམས་ལ་གཉེར་གཏོད་མཛད་བ་དང་དགོ་འདུན་ཚྷགས་བ་...  
 ནམས་ལ་འང་བསྟོན་བཀྱར་བཟབས་བ་སྟུལ་ཅིང་། བཀའ་ལས། གདན་ས་འདི་  
 བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷང་བསྟན་ཅིང་ཆེ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་

གྲིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་ཆེན་གཞན་དང་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་སྤྱི་ཅན་ནམས་ནས་.....  
 ཀྱང་ཉ་གྲུབ་ནས་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་ཆོས་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལས་བཟང་པོ་གཏུལ་  
 བྱའི་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བྱད་པར་ལས་རིམ་པ་གཉིས་  
 ཀྱི་སྐྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་དེ་དལ་དེན་ལ་སྦྱིང་བོ་ཡོན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་དེད་རང་  
 ཡང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་འདྲིའང་ས་ནས་ཆོས་འཆད་སྤེལ་བྱེད་པའི་སྒོན་འདུན་  
 བཞེད་ཅེས་པ་སོར་གྱི་ཞལ་དྲ་བྱས་པ་དང་། ལས་སྒྲེ་ནམས་ལ་གོ་བབས་དང་བཟུན་  
 པའི་གསོལ་རས་དང་། འདུས་ཚོར་ནམས་ལ་འབྱེད་བྱ་ནམ་པ་དང་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་  
 རིང་སྐྱ་རིམ་སྐྱབ་བྱ་ཡང་སྐྱལ། རི་ཁྲོད་ཆེན་མོ་འི་དབྱ་མཛད་སྒོ་བཟང་བྟ་གིས་གྲིས་  
 བསྐལ་བ་དང་། རི་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་དགོ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་ལྟས་ལོ་ལྟར་  
 གཤམ་པ་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཅོ་ལྔ་དང་། བྲི་ཆེན་དོ་རིམ་འཆང་དེ་ཉིད་ཞི་བར་གཤེགས་པའི་  
 དུས་ཆེན་བྱམས་སྤྱོད་རྒྱ་བའི་ཆོས་བཟུད་ལ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་སྐྱབ་མཛོད་མ་  
 ཆག་པ་འཛུལ་བྱའི་དགོས་ཆ་ནིས་དང་དཀྱིལ་ཐང་དབང་ཆས་ཆ་ཆང་སྐྱམ་ཅུ་སོ་གསུམ་  
 བཅས་གནང་སྟེ་དང་བོ་འི་སངས་བྱས་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་བཤད་སྐྱབ་ཀྱི་བཟུན་  
 པ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་ཞིང་བྱས་པའི་ཆེད་དུ་འབད་དགོས་ཞེས་པའི་བཀའ་ལྷང་ཡང་.....  
 སྐྱལ། དེ་ནས་ཞབས་སྤྱི་ཉུང་བསྐྱས་དང་བཅས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་བྱལ་བོ་འཇམ་  
 བགོན་སྐྱ་མའི་སྐྱབ་གནས་བྱད་པར་ཅན་ལྟ་སྤྱིངས་ནམ་པར་བྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་དེ་  
 རི་སྐྱ་མ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་བོས་བདེ་མཛོག་ཞལ་གཟིར་པའི་སྐྱབ་ཁང་དུ་སྐྱ་འཁོར་ནམས་  
 དང་བཅས་སྐྱན་འདྲན་བྱས་གསོལ། གསོལ་འདེབས་སྒོན་ལས་གྱི་རིམ་བ། ཤར་  
 གངས་རི་མ་སོར་ཡིད་ནང་དུ་སྐྱད་པའི་གསུང་མཐུར་ཁ་ཤས་ཀྱང་སྐྱན་པའི་གནངས་...  
 ཀྱིས་འཕྲེན་པ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དྲིང་འཛོན་ཕུག་དུ་སྐྱན་ཤལ་སྐྱ་ལྔ་སྒོན་ཆོག་ཅན་དང་།  
 དུལ་སྤང་སྐྱམ་ཅུ་སོ་ལྔ་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཛོད་ཀོང་མར་མེ་བྱན་འཛུགས་དང་.....



བཅས་འབྱུང་བ་གནང་ཞིང་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ལ་ཟེན་ཅིང་འབྱེལ་...  
 བར་འབྱུང་བ་གསུང་བའི་སྒོ་ནས་བརྟེན་པ་ལེགས་བཤད་སྤྱིང་བོ་དང་། འཕགས་  
 བའི་ཐུགས་ཆེ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་...  
 མཇེད་། དེ་ཆེས་སྐྱབ་ཁང་མདོར་སྐྱེ་འཁོར་ནམས་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་  
 བའི་བདག་འཇུག་ལེགས་པར་བཞེས་ཤིང་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཆོད་པའང་རྒྱས་པ་གནང་།  
 རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་དངོས་འབྱུང་དང་བཅས་བདེན་བཞུགས་སྐུལ་ཞིང་ཁོང་པ་...  
 ནམས་ལ་དེན་འབྱེལ་བརྟེན་པའི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྐུལ། དེ་ནས་སྐྱབ་སྐྱབ་འོག་དུ་  
 ཆེ་ཉིད་སྐྱེ་རྒྱུ་ནས་འཇམ་དབྱངས་ཨ་ར་པ་ཅ་ན་ལྷ་ལཱ་འི་ཚྭ་གས་དང་། ཆེ་རུན་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས་ལ་བརྟེན་པ་འཇམ་དབྱངས་མཉམ་པར་བྱེད་པའི་བརྟེན་སྒྲིམ་གྱི་མཆོ་...  
 བཅས་གསུངས་ཤིང་རང་བྱེད་ནམས་ལ་དབྱེལ་གྱི་མཐུལ་དང་བཟང་གོས་ཀྱི་ཡོལ་བ་...  
 སོགས་མཆོད་ཆེས་དུ་མ་དང་། སྐྱབ་ཁང་གི་ཡང་ཐོག་ཚྭ་གས་ཁང་དུ་བཟང་གོས་ཀྱི་  
 སྐྱེ་བྱེ་གནས་རྒྱན་གདུང་ཁེབས་སོགས་འབྱུང་བ་གནང་། གནས་འདིར་ཆེ་བམས་ཅད་  
 མཐུན་པ་བསོད་ནམས་གྱི་མཆོ་དང་པཎ་ཆེན་སྒོ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་བཞུགས་...  
 བཞི་རེ་འདུག་པ་དང་། ཞམ་རིང་པ་ནམས་ནས་གསོལ་བ་གདུབ་པ་དང་བཅས་འབྱུང་  
 འབྱུར་གྱི་དད་མོས་ཅན་དག་གིས་ཆེ་ཉིད་ཆེས་སུ་དྲན་པའི་དེན་འབྱེལ་ཁྱད་ཆོས་བྲི་...  
 གསར་དུ་བཅིགས་དེ་དའི་སྤྱིང་ནས་རི་ཁྲོད་པ་སོགས་དད་ལྷན་ལྷ་བཟུ་སྒོར་ལ་བརྟེན་  
 སྒྲིམ་གྱི་མཆོ་དང་། ཆེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འི་གསོལ་འདེབས་ལེ་ཆན། ལྷ་འཁྲིད་དྲན་  
 བུ་བཞི་ལྷན་གྱི་མགྱར་དབྱངས་དང་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར། ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་དབྱ་  
 རྒྱས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་བཅས་གནང་། དེ་ཆེས་སྐྱབ་ཁང་དུ་ནང་འཁོར་བ་ནམས་ནས་  
 གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞེན་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བརྒྱུད་པའི་ཆུ་བོ་གསུམ་གྱི་དངོས་  
 བརྒྱུད་སྒྲ་མ་ནམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་དངོས་སྐྱབ་ཀྱི་བའི་གདུང་དབྱངས་དག་

ལེགས་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་བཀའ་ཚུམས་གནང་བ་ནི་འདི་ལྟར། ན་མོ་གྲུ་ཅུ། བདེ་  
 ཆེན་སྐུ་གསུམ་དབང་སྐུ་ཁྲུ་བདག་སྟོན་པ་རྟོ་ཆེ་འཆང་། །དེ་ཡིས་བྱིན་བརྒྱབས་  
 གྲུབ་མཆོག་མངའ་བསྐྱེད་ལུ་ཨི་བ། །ཆེ་བཅུན་དྲིལ་བྱ་པ་དང་རྟོ་སྒྲི་རྒྱ་རོ་སོགས། །  
 ཉམས་ལེན་བྱིན་རྒྱབས་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །མི་མཐེད་ཞིང་གི་མགོན་པོ་  
 ནམ་འདྲན་ཟས་གཙང་སྤྲས། །དགའ་ལྗན་ལྟ་བུའི་གཙུག་རྒྱུན་མི་ཡམ་ཆོས་ཀྱི་ཆེ། །  
 གྲུལ་སྤྲས་ཐོགས་མེད་སྐུ་མཆེད་གྲོལ་སྟེ་ཞི་འཚོ་སོགས། །གྲུ་ཆེན་སྐྱོད་པའི་སྒྲ་མས་  
 བདག་ཅག་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །གྲུལ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་རང་གཞུགས་མགོན་པོ་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། །འཕགས་མཆོག་ཀྱུ་སྐུ་ཞབས་དང་དེ་སྤྲས་འཕགས་པ་ལྟ། །  
 གྲུབ་བརྟེས་སངས་རྒྱས་བསྐྱངས་དང་དཔལ་ལྗན་རྒྱ་བ་སོགས། །ཟབ་མོ་ལྟ་བའི་སྒྲ་  
 མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ལྟ་བུའི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་མགོན་པོ་ཨ་ཏི་ཤ། །  
 གྲུལ་བ་གྲུ་མཆོས་བྱིན་བརྒྱབས་འབྲོམ་སྟོན་སྐུ་རས་གཟིགས། །དེ་ཡི་བརྒྱད་འཛིན་  
 རིགས་གསུམ་སྐུལ་བ་མཆེད་ལ་སོགས། །བཀའ་གདམས་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མས་བདག་  
 ཅག་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །འཇམ་དབྱངས་མི་ཨི་གར་མཐེད་ཀུན་མཁྱེན་སྒྲ་བཟང་གྲགས། །  
 སྐྱངས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་ཆོགས་པའི་དག་པའི་འཁོར་སྐྱབ་དང་། །འཕྲིན་ལས་མཁའ་  
 དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་མགོན་བཀའ་རྟོན་ཅན། །བྱིན་རྒྱབས་བརྒྱད་འཛིན་སྒྲ་མས་བདག་  
 ཅག་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །སྟོས་བྲལ་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྐུ། །ལྟོན་གྲུབ་  
 ཡན་ལག་བདུན་ལྗན་སྒྲ་མ་ཡོངས་སྐྱོད་ཆོགས། །གང་འདུལ་ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་སྒྲ་  
 མ་སྐུལ་པའི་སྐུ། །རྟོན་ཅན་ཅ་བའི་སྒྲ་མས་བདག་ཅག་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཆོ་འདིའི་ལོ་  
 འདྲོད་ཁོ་ནས་ཉིན་མཆན་བྲེལ་ན་ཡང་། །འཛིག་རྟོན་ཕྱི་མར་འགྲོ་ཆོ་སྐྱེན་མོ་ལག་  
 སྐྱོང་འབྲས། །དེ་རིང་ཅམ་ཡང་སྐྱོད་པའི་གདོང་ཚད་མ་མཆིས་པས། །མགོན་མེད་  
 ཉམ་ཐག་བདག་ཅག་ཐུགས་ཆེས་སྐྱབ་དུ་གསོལ། །ཕན་པས་ཕར་ལ་བསྐྱངས་བཞིན་



ཚུར་ལ་འཁང་བའི་གྲོགས། །རང་འདོད་ཐབས་དགུས་བསགས་ཀྱང་གཞན་གྱིས་ཟ་  
 བའི་ནོར། །རང་བདེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཕྱི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་བསྐྱེད། །འདོད་བ་མེ་  
 འོབས་འདི་ལས་བདག་ཅག་སྦྱོབ་དུ་གསོལ། །ལས་ཉིན་འཆིང་བས་བཅིངས་བའི་  
 བཅོན་རའི་གནས་ན་མནར། །སྤྱི་གཞན་འཆིའི་གཅོང་གིས་སོས་དུས་མེད་པར་ཟིན། །  
 ཟླ་བཅས་དོས་སྤྱི་ཆེ་བའི་སྤང་བོ་འི་ཁྱར་གྱིས་མནན། །འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱེད་གནས་  
 ནས་བདག་ཅག་དང་དུ་གསོལ། །ཕན་བྱེད་ཐབས་ཀྱིས་མཆོད་ན་སྐྱབས་གནས་དཀོན་  
 མཆོག་བཞིན། །འདོད་དགུ་ཐམས་ཅད་སྦྱོལ་བའི་དྲིན་ཅན་པ་དང་མར། །དགུར་བརྒྱང་  
 ལལ་བར་འདོར་བའི་བསམ་བརྒྱག་བདག་ཅག་ལ། །སྤྱིང་ཆེ་སྤྲུག་བསམ་བཟང་པ་འི་  
 དྲན་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །བདགས་ན་གཞི་ཅ་བུལ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་འདི། །  
 མ་དྲོད་རང་སེམས་འབྱུལ་བས་རང་ཉིད་དམ་དུ་བཅིངས། །གདི་སྤྲུག་སྤྲན་པར་འབྱིས་  
 བའི་དཔྱུས་ལོང་བདག་ཅག་ལ། །ཆོས་ཉིད་ཆེན་པར་མཐོང་བའི་སྤང་བ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །  
 ནམ་དག་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ཕྱི་དང་ནང་དུ་གཅོང་། །བདེ་གསལ་དྲིང་འཛིན་  
 རོལ་བས་ཉིན་དང་མཚན་དུ་བདེ། །ཤེས་རབ་སྤང་བ་འབར་བས་འབྲུལ་དང་ཡུན་  
 དུ་གསལ། །བསྐྱབ་གསུམ་བསྐྱན་པ་དར་བའི་དགེ་མཚན་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །མཐུ་  
 ལྷན་མཁའ་འགྲོ་སྤང་མས་བགེགས་དང་བར་གཅོད་བསྐྱེད་། །ཆོས་དང་སྤྲན་ཆོགས་  
 ཀྱས་བས་མཐའ་དང་དབྱས་སྤྱི་བདེ། །བཀྲ་ཤིས་དབལ་གྱི་འབྱོར་བས་སྦོད་དང་  
 བཅུད་དུ་བྱུང། །རང་གཞན་དོན་ཀྱན་འབྱུང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྦྱུལ་དུ་གསོལ། །  
 ཞེས་ཐུགས་ལ་གང་ཤར་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱུལ་མ་ཐག །དེ་མོ་སྦྱུལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ནང་མ་ནམས་ནས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་དེ་གསུང་གདངས་སྤྲན་པོས་མགུར་དུ་  
 བཞེས་པའི་ཆོ་དཔོན་སྦོབ་ཆང་མ་ཐུར་གྱུད་འཁྱུལ་ངེས་པ་བྱུང་སྤང་། །གནས་མཆོག་  
 དེར་ཞག་གསུམ་བཞུགས་རིང་བསྐྱན་བ་གྱས་པའི་ཐུགས་སྦོན་ནན་དན་མཛད་ནས་ཆོས་

ལུང་དུ་ཕེབས། རྗེ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ཕུག་བཟུང་བའི་དོ་འི་མཚུལ་ཞིག་ཡོད་  
 ས་དེར་སྐུ་འཁོར་ནམས་དང་བཅས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བའི་ཚྭ་གས་འཁོར་དང་།  
 མཚུག་དུ་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་དབྱངས་དེ་ཆར་...  
 གཅིག་དང་། དོ་འི་མཚུལ་གྱི་ཕྱིང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་འབྲུ་སྟོ་ཚྭ་གས་ཀྱི་ཚྭ་བྱ་འགོད་  
 པ་གནང་སྟེ་ལུང་བཤགས་ནང་སྐྱགས་ཕུག་མང་དུ་གནང་། རི་ཁྲོད་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཉུས་ངོར་ཆེས་གྲར་ཁྲིའི་ཕྱིང་ནས་རྗེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་བདུན་གྱི་ལྷགས་ལུང་སྟུལ།  
 དེར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་དུ་རེ་བས་འདུས་པ་སེར་སྐུ་པོ་མོ་ཁྲི་ཕུག་དུ་མར་  
 ཕུག་དམང་དང་། ཡིག་དུག་གི་བརྒྲས་ལུང་སོགས་གནང་སྟེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་བའི་ལས་ལ་འགན་པར་མཛད། དེ་ནས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནོར་བཟང་གྱི་  
 མཚོ་འི་སྐུ་བཀའ་སྲོལ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་དུ་ཕེབས་སྐུ་འདྲ་རིན་པོ་ཆེར་དར་ཚོན་སྟེ་ལུང་སྟུན་  
 ཤལ་སྟོན་ཚྭ་ཅན་དང་དབྱལ་དཀར་གྱི་མཚུལ། བཟང་གོས་ཀྱི་སྒྲ་སྐར་དང་པཎ་  
 ལྷ་སྟེ་རིང་བཅས་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ། དེར་བདེ་མཚོག་གི་ཚྭ་གས་འཁོར་བསྐྱོར་ཞིང་  
 མཁས་གྲུབ་རིན་པོ་ཆེའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་གདུངས་སྟུན་ངོས་མཛད། དེ་  
 ནས་ཚོས་གྲར་རིན་ཆེན་སྒྲིང་པ་དང་དད་ལྡན་ཆེས་མང་པོ་ལ་མཁས་གྲུབ་ནོར་བཟང་...  
 གྱི་མཚོ་འི་འབྲུངས་རབས་གསོལ་འདེབས་དང་བརྒྱད་པ་གསུམ་གྱི་གསོལ་འདེབས་...  
 བཅས་གྱི་ལྷགས་ལུང་གནང་། ཟངས་རི་ཁང་དམར་དུ་ཕེབས་དེ་མ་གཅིག་ལ་སྟོན་  
 གྱི་སྐུ་བརྒྱན་དང་གཅོད་ལུལ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱི་སྐུ་བརྒྱན་སོགས་སོ་སོར་སྟུན་  
 ཤལ་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྟོམ་བའི་ཚྭ་གས་ཀྱི་མཚོད་པ་མཛད།  
 མ་གཅིག་གི་སྐུ་བུག་ལའང་སྟུན་ཤལ་དང་བཅས་ཕུགས་སྟོན་ནན་དན་དུ་གནང་། དེ་  
 ནས་གདན་ས་ཐེལ་དུ་ཕེབས་དེ་འཇག་སྟུལ་གྱི་འགྲོ་མགོན་པག་མོ་གྱི་པའི་སྐུ་བརྒྱན་...  
 རིན་པོ་ཆེའི་དུང་དུ་སྟུན་ཤལ་སྟེ་ལུང་དབྱལ་གྱི་མཚུལ་ཆེ་ལེགས་བཅས་འབྲུལ་བ་...



གནང་ཞིང་། དར་སྒྲིལ་ལྷན་སྤྱོད་མ་དབྱངས་ཅན་སྒྲིལ་མ་ནས་གྲུ་རྒྱུན་སྒྲུར་དེ་བར་  
 མཆོག་གི་ཆོག་སྒྲིལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་རྩལ་བའི་ཐོག་། སྤྱིང་ཆེན་རས་བས་མཛད་པའི་  
 གསུང་མགྲར་ཡང་ཉམས་དབྱངས་སྒྲུབ་ཀྱི་བ་གནང་། གཞན་ཡང་དེ་མཐའ་དག་  
 ལ་སྒྲན་ཤལ་དང་མཆོད་སྒྲིལ་གྱི་ཆེན་པོ་སྒྲིལ་དེ་ཕྱག་སྒྲན་ཡང་ནན་དན་མཛད་། དེ་  
 ནས་བསམ་ཡས་སྒྲུ་ཐེབས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་བསེ་འབག་སྒྲུག་ཅུང་དང་གནས་ལྷགས་གྱི་  
 རྟེན་ཆེ་སོགས་སྒྲོན་བྱུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཆོག་སྒྲིལ་བཅད་དང་བཅས་རིམ་བཞིན་ཕྱག་དུ་སྒྲུལ་...  
 བར་སོ་སོར་ཕྱག་སྒྲོན་སྒྲན་ཤལ་གནང་། ད་ལམ་གནས་གཞི་འདྲིར་ཆེ་དྲིང་གྱི་  
 ཞབས་གྱིས་བཅགས་པ་བསྒྲན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དག་མཆོད་ཆེ་ལྷགས། སྒྲིལ་རྒྱུན་  
 སེལ་རིམ་གྱི་དང་ལྷག་པར་འཇམ་དབྱངས་གྱི་སྒྲུ་བྱིན་ཅན་གང་ཡོད་ལ་མཆོད་འབུལ་...  
 མཛད་དགོས་པའི་ལུང་བཅད་སྒྲུག་ཀྱང་སྒྲུལ། གསང་སྒྲུགས་མཁར་དུ་ཐེབས་དེར་  
 ལྷ་ལྷན་ནས་ཆེབས་བསྒྲུ་བ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་བརྟེན་དང་ཇོ་སག་སྒྲུ་མ་ཉི་མ་སྒྲུལ་མཆོད།  
 བྲུ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་མགྲོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་ཡར་འཕེལ། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྒྲུ་ཆོབ། ཅེ་ཤར་གྱི་ཆོས་ཆེ་སྒྲོབ་དཔོན་གཉེར་བ་སོགས་ལས་སྒྲི་ཆང་མའང་  
 འབྱར། གསང་སྒྲུགས་མཁར་བས་དཀར་སྒྲོ་དང་སྒྲིར་མཇལ་ཞུས་ཤིང་སྒྲུ་གས་  
 བསྒྲུལ་ངོར་དམིཌ་བཅེ་མ་དང་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ལུང་སྒྲུལ། ལྷ་གཤོང་  
 སྒྱི་བྱ་བརྒྱད་ཐབ་བསྒྲུའི་སར་ལྷ་ས་ནས་ཨམ་བན་གཉེས་གྱིས་གཅོས་དཔོན་ཁག་ཆེ་...  
 ཆུང་། ཁལ་ཁ། མཆོ་སྒྲོན། ཨ་མདོ། བར་ཁམས་སོགས་གྱི་གསར་འབྱུལ་  
 ཆོས་མང་བ། སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་ལས་སྒྲི། ཅེ་ཤོད་གྱི་དུང་འཁོར་ཆེ་སྒྲུ།  
 ཁྲང་བཟན། ལྷ་ལྷན་ཅུ་བཞིའི་ཆེབས་བསྒྲུ་བ་སོགས་སེར་སྒྲུ་སྒྲོང་སྒྲུག་མང་བོར་སྒྲུག་  
 དཔོན་ཁམས་འདྲི་སོགས་གང་འོས་སྒྲུལ། ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེར་  
 འབྲས་གྱི་དག་འདུན་རབ་དུ་མང་བ་དང་སྒྲི་བོ་ཁྲི་སྒྲུག་དུ་མ་ཆོག་སྒྲིལ་བར་མཐོང་བ་.....

དེ་ན་ལྷན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་ལ་དེ་རིམ་བཞིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་དུ་ཕྱེ་བས།  
 བསམ་ཡས་ཆོས་སྒྲིབ་ནས་སྒྲིན་དུ་ངོས་མཇུག་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་བརྒྱན་ཁག་  
 ལ་མཆོད་འབྲུལ་ནན་དྲན་དགོས་ཚུལ་ཁྱེས་པ་ལྟར་ཁྱེ་འབྲུག་དུ་འཇམ་དབྱེད་རྒྱུ་ལྟ་  
 ས་སྒྲུར་ཇི་བཅུན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐུགས་དམ་དེན་འཇམ་དབྱངས་གཟི་འོད་.....  
 འབར་བ། ཇི་བཅུན་ཀྱན་དགའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་ཐུག་གིས་འཇམ་དབྱངས་གར་གཟིང་  
 མར་གྲགས་པའི་གྲིས་སྒྲུ། འཕྲོག་ཕྱེད་དགའ་བོ་དང་ཚོད་པ་མཇོད་སྐབས་ཀྱི་འབྲུལ་  
 སྒྲིབ་འཇམ་དབྱངས་ཚོད་རྒྱལ་མར་གྲགས་པ་ནང་གཞུག་དུ་ཡོད་པའི་གསེར་སྒྲུ། ལྷ་  
 ལྷན་གཙང་ཁང་ལྷོ་མར་རྒྱལ་བོ་འོད་ཟེར་གོ་ཆའི་ཐུགས་དམ་དེན་གྱི་འཇམ་དབྱངས།  
 ལྷ་སའི་ལྷེ་བས་གྲིས་ཀྱི་འཇམ་དབྱངས་གསུང་བྱོན་ཁོ་ཡོན་ས། ཤངས་ལྷེ་ག་ཤིང་ལྷ་  
 བྱང་གི་ཆོས་ཁྱིའི་ལྷེ་བས་གྲིས་ས་པར་གྱི་ཐུག་གིས་མའི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུན་གཟིགས་...  
 མར་གྲགས་པ། དགའ་ལྷན་གྱི་འཇམ་དབྱངས་སྒྲུ་སང་། ལྷན་པོ་ཆའི་འཇམ་  
 དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་རྒྱ་ནག་ནས་བྱོན་པ་གསུང་བྱོན་མར་གྲགས་པ་ཇི་ཤེས་རབ་སང་གའི་...  
 ཐུགས་དམ་དེན། བསམ་ཡས་ཤར་སྒྲོ་འཇམ་དབྱེད་སྒྲིབ་གི་འཇམ་དབྱངས་གཙོ་  
 འཁོར་ལྷ་བ། རུ་སྒྲིབ་ཇོ་བོ་འཇམ་དབྱེད་དེ་ཇི། འབྲས་སྒྲིབ་ས་འཇམ་དབྱངས་  
 ལྷ་ཁང་། དགའ་གདོང་དུ་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་སྒྲུབ་ཁང་གི་འཇམ་དབྱངས་ནམས་སོ་  
 སོར་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་ལྷ་རྒྱས་ཀྱི་ངོས་ལ་ཐུགས་ཇི་བསྐྱེད་པའི་བརྟན་...  
 ཆོག་བཀའ་ཚུམས་ཆེད་སྒྲུལ་གྱིས་བརྒྱན་པ་འབྲུལ་བར་མཇོད་པ་ནི་འདི་ལྷ་སྒྲེ། ན་  
 མོ་གྲུ་རུ་མཛུ་སྒྲོ་ལྷ་ཡ། ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲུ། ཤེས་པའི་རྣང་  
 བ་རབ་དུ་རྒྱས་མཇོད་གསུང་། ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་སུམ་གསལ་བའི་ཐུགས།  
 ཤེས་རབ་ལྷ་མཆོག་འཇམ་དབྱངས་མགོན་ལ་འདུད། ཐོག་མེད་དུས་ནས་ལས་ཉན་  
 གཞན་དབང་གིས། ཤུག་བསྐྱེད་སྒྲིབ་དུ་མནར་བའི་ཉམ་ཐག་བདག ཤིང་ནས་



བཅུ་མ་ས་དེ་བདེ་བའི་ལམ་བཟང་དུ། །འདྲེན་པའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་འཇམ་  
 དཔལ་དབྱངས། །འདྲོད་ལ་ཞེན་ཅིང་མི་འདྲོད་གནས་ལ་སྤང་། །ཆོས་སྒོ་དུལ་  
 ཞིང་བག་མེད་ནམ་གཤམ་ནི། །ནམ་པ་འདི་ལྟའི་ཉན་མོངས་ཆ་ཅམ་ཡང་། །  
 འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཆོས་ས་ཤིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །ངེས་འབྱུང་སྤྱིང་ཇེ་མཆོག་  
 གིས་རྒྱད་དུལ་ཞིང་། །ཤེས་བྱའི་གནས་ཀྱན་མཐོང་བའི་སྒོ་གྲོས་རྒྱས། །ཁྱུང་  
 བར་མཐའ་བྲལ་གནས་ལྷགས་དེ་བཞིན་ཉིད། །དྲོགས་བའི་ཡེ་ཤེས་སྤྱོལ་ཅིག་  
 འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །སྤྱོད་དང་བདེ་ཆེན་རྒྱུད་དུ་འཇུག་བའི་འཕྱུལ། །སྐྱུ་མ་ལྟ་  
 བྱའི་དྲིང་འཛིན་རྩལ་བ་ལས། །གང་ཤར་དག་བའི་འཁོར་ལོར་འབྱམས་ཁྲས་དེ། །  
 ཆོ་འདྲིར་གྲོལ་བར་མཛོད་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་མ་  
 ལུས་འཛིན་པ་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་ཡོན་ཏན་ཀྱན་ཐོབ་ནས། །བགྱི་བ་མཐའ་  
 དག་དོན་ལྷན་འབའ་ཞིག་དུ། །སྤྱོད་བའི་སྐལ་བཟང་སྤྱོལ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །  
 རིས་མེད་འགྲོ་ལ་ཕན་བདེ་འབྱུང་བའི་གནས། །བྱུ་བ་སྤྲན་བཤའ་སྐྱུ་བ་དར་ཞིང་རྒྱས་  
 པ་དང་། །འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདྲིར་སྤྱེད་བྱུ་མཐའ་དག་ལ། །བདེ་སྤྱོད་དགའ་སྤྱོན་  
 སྤྱོལ་ཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། །འཇམ་དབྱངས་མཛོས་སྐྱ་རིག་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།  
 མགོན་ཁྱེད་གསུང་དབྱངས་དྲག་དུ་ན་བར་སྟན། །ཡིད་ལ་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་བའི་དཔལ་  
 ཐོབ་ནས། །རང་གཞན་དོན་གཉིས་སྐྱུ་གྲིས་གྲུབ་གྲུར་ཅིག་ །ཅེས་པའོ། །  
 ཡོ་འདྲིའི་ནང་བསྐྱུ་བ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་དེ་གཉིས་ལ་དགོ་ཚུལ་དང་། །དུག་བརྒྱ་ཉིས་བརྒྱད་  
 ལ་དགོ་སྤྱོད་གི་སྒོམ་བ་སྤྱོལ་དེ་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་གི་ས་བོན་བསྐྱུན་ངར་མཛོད། །ཤིང་  
 མོ་ཕག་གི་གནས་ཡོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་ཉིན་སྤྱོད་འདྲོད་ཁམས་དབང་མོར་གཏོར་སྤྱོད་.....  
 མངའ་གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་དབྱེས་སྤྱོན།  
 གནས་རྒྱུད་བཟབ་གསོལ་གྲིས་མཆོན་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ལའང་མཐུན་ཇེས་སོགས་སྤྱར་.....

གྲུན་བཞིན་གནང་། དེ་ནས་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་ཕུགས་ཕེབས་དེ་སྐུ་འཇུགས་  
 ཀྱི་ནམ་པ་གདངས་བསྐྱེད་ཆེར་མེད་ནང་ཉིན་པལ་མོ་ཆེར་གསུང་ཆོས་སྟོན་ལས་.....  
 གནས་གཟེར་གསོ་སྦྱང་དཔལ་ལྷའི་བཟབ་གསོལ་སོགས་ལ་སྤར་འཁྱུད་བཞིན་ཕེབས།  
 དགའ་ལྷན་དུ་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་སྤར་པན་ལྷག་ཅི་ནས་ཉུང་བར་སྐབས་.....  
 ནས་ཇི་ཞིན་དང་དགོ་འདུན་པའི་གསུང་ཆོག་གནང་གྲུན་ཡང་ཉམས་ཆག་གིན་དུ་ཆེ་བ་  
 ཞིག་ཡོད་འདུག་པར་ཇི་བྱལ་བ་གཉིས་པའི་མཛད་ཆེན་འདི་དག་མི་ཉམས་གོང་འཕེལ་  
 གྱི་དགོངས་པས་འདི་ལོ་ནས་བརྒྱུད་གཞུང་ཕུག་མཛོད་རང་ནས་དགོས་ཆ་དང་དོ་དམ་...  
 པ་ཆེད་དམགས་གནང་སྟེ། བསྟེན་བཀྱར་བཟང་པོ་ཡོང་བའི་གྲུན་འཇུགས་གནང་  
 ཞིང་འདུས་ཆོར་ནས་ཀྱང་སྐྱབ་མཆོད་ཀྱི་ཆོག་ཕུག་ལེན་གང་ཅི་ཇི་སྤྲོ་མའི་བཞེད་སྟོལ་...  
 ལྷར་སྤར་གྲུན་ཉམས་མེད་མཛད་དགོས་ཀྱི་བཀའ་འདོམས་ཡང་དག་པ་ཕེབས། དེ་  
 ནས་ནམ་གྱལ་གྱ་ཚང་ནས་གྱ་གྱངས་སུམ་ཅུ་སྟོར་ལ་གྱུད་སྟེ་ཁག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 ཐིག་གསར་སྟོབ་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གཟིམས་ཆུང་བཀའ་གདམས་.....  
 འཁྱེལ་པར་བདེ་གསང་འཇིགས་གསུམ་ཆོ་དཔག་མེད་མི་འཁྱུགས་པ་ཕུགས་ཇི་ཆེན་པོ་  
 སོགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དུལ་ཆོན་གྱིས་བཞེངས་པར་གཟིགས་དྲིག་ལ་ཕེབས། དཀྱིལ་  
 འཁོར་རེ་རེ་བཞིན་གྱི་ཐིག་ཅའི་ཆོག་དོན་གྱི་བཤའ་པ་ངག་ཐོག་ནས་གྲུགས་བཞིས་དེ་...  
 ཅུལ་བཞིན་བྱུང་མིན་ལ་སྟོན་སེལ་དང་། གྱ་པ་ནམས་ལ་སྤར་ནས་ཀྱང་སྟོབ་སྦྱང་ཕུལ་  
 དུ་ཕྱིན་པ་བྱས་ནས་གསང་སྤགས་ཀྱི་བསྟེན་གྲུན་ལ་པན་པ་བྱེད་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་...  
 ཞལ་གདམས་བྱ་དགའ་སོགས་སྤུལ། དེ་ནས་ཆོམས་ཆེན་གསར་པར་མཆོད་གདོར་  
 སྤྲན་གཟིགས་སོགས་རྒྱས་པ་བཤམས་དེ་ནས་གྱལ་གྱ་ཚང་གི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས།  
 ལྷ་མོ་གཙོ་གྱུར་གྱི་ཆོས་སྤྱང་སྟེའི་བསྐྱང་བ་འཕྲིན་བཅོལ་རྒྱས་པ་ཞིག་བདུན་གྱི་རིང་.....  
 གནང་། འདི་སྐབས་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་བ་ཨེམ་ཆེ་བས་མ་གྲུབ་གྱལ་



མཚན་སྒྲན་པ་མཁས་གྲགས་ཆེ་བར་བདེན་ཞུས་ཕྱིར་འཇོག་པ་གནང་ཏེ་ཕྱག་ཚུར་  
 རྟོན་པར་མཛད། སྐབས་འདིར་མགྲའ་སྒོ་དྲག་པའི་ལྷགས་ལྷན་ལ་སྐྱ་མཚལ་ཡང་  
 ཚན་ཆེ་ཕེབས་པ་བཅས་སྐྱ་འབྲུགས་ཀྱི་ཚལ་བཞེས་ཇི་ཆེར་སོང་བར་བཀའ་སྒྲོན་ནས་  
 བས་དབུས་ཞུས་ཕྱི་ནམས་ཡིད་སྒྲོང་སྒྲོང་བོར་གྱུར་པ་ན། བཀའ་སྒྲོན་ནས་པས་  
 འགན་ཆེ་བཞེས་ཀྱིས་ཇི་སྒྲ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་དང་དགོངས་དབུད་ཀྱི་སྒྱུར་  
 རིམ་གྱོ་གྱ་གང་ཆེ་ཞིག་སྐྱབ་ཆོག་པའི་བཀའ་འགན་གནང་བ་ནི་ད་པ་དང་ཆོས་སྒྲོང་ཁག་ལ་  
 ཆེད་དུ་ལྷང་ཞུས་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་སྐྱབ་འོས་ཚང་མ་གནན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་དང་། ཡུད་  
 གྲུ་སོགས་ཀྱིས་གཙུག་དབུས་གཙང་དུགས་ཀྱི་ལོ་གི་དགོན་གནས་ནམས་སྐྱ་ཁྱུ་ལ་ངའི་  
 བཀའ་བསྒྲན་གསུང་སྒྲོགས། གཏོར་བཞེས། །སྐྱ་ཆེན་སྐྱབ་པ། ཆོས་སྒྲོང་གི་  
 བསྐྱང་བ། ཆོས་ཚན་གསུང་སྒྲོགས། གཏུགས་ཤེར། སྒྲོལ་མ། ཆོ་གཟུངས་སོར་  
 བསྐྱབ་གྱུར་པོ་བྱང་ལས་མས་ཀྱི་ཕྱག་མཛོད་ནས་ར་མར་དབུལ་གོས་དར་སོགས་དང་།  
 ཇོང་གཞིས་ནས་འབྲུ་བཅས་པོན་ཆེ་བ་བཏང་ཏེ་སྐྱའི་རིམ་གྱོ་སྐབས་ཆེ་བ་བསྐྱབས།  
 དེ་དག་གི་སྐབས་ཤིག་ཤིས་བྱའི་གནས་སྤར་གས་དུ་མ་ལ་མཁུན་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་  
 བས་ཐོལ་བྱང་དུ་གསུང་གི་ལམ་དུ་མཚོན་པ་ནི་འདི་ལྟར། ཨོྲཱི་སྐྱེ། ཡུན་བཟང་ཆ་  
 བོ་ནམ་བཞི་གཡས་སྒོར་དུ་འབབ་ཅིང་། །དགོས་འདོད་ཡིད་བཞིན་འཁྱེལ་བའི་མ་  
 རྩོས་ཀྱི་གྱ་མཚོ། །དེ་ན་བཞུགས་པ་གདོངས་ཀ་བདུན་ལྷན་གྱི་ཁྱུ་དབང་། །ས་འདིར་  
 བཀྲ་ཤིས་སྒྲེལ་བའི་བྱེད་པོ་རང་ལོས་ཡིན། །མི་རིགས་ནམ་བཞི་གྱུ་བའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཀྱི་ལྷ་བ། །ཁྱོན་ཡངས་ས་གཞིར་འཕམ་པའི་བྱ་ལོད་ཀྱི་སྒྲོང་པོ། །དེ་ན་བཞུགས་པ་  
 མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྐས་མཚོག་ །མཁའ་མཉམ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་མགོན་སྐབས་  
 ཚང་ལོས་ཡིན། །འཕྲིན་ལས་ནམ་བཞི་སྐྱབ་བྱེད་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ། །རྒྱང་སེམས་  
 རིགས་ལྡར་འཕྲ་བའི་མི་བསྐྱད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས། །དེ་ན་བཞུགས་པ་སྐབས་མཚོག་

ཇེས་དོན་གྱི་སྒྲིམ་། །བདག་ཅག་སྐལ་ལྷན་གདུལ་བུའི་གདུང་སེལ་རང་ལོས་ཡིན། །  
 འཁོར་ལོ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་དེན་བཟང་། །ལེགས་བཤད་བདུད་  
 ཅིས་བསྐྱངས་པའི་སློབ་བྱ་ངའི་མདུན་མ། །བཟང་ངན་ཇི་ལྟར་གྱུར་ཀྱང་སྒྲིམ་རང་  
 མཆིན་པས། །རི་སས་བསྐྱུ་བར་མ་མཛད་མཐུ་ལྷན་གྱི་མགོན་པོ། །དྲིན་ཅན་སྒྲིམ་  
 མཆོག་གི་གསང་གསུམ་གྱི་རོལ་མོ། །ཡི་དམ་དབང་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ངོ་བོ་ཅུ་  
 བསྐྱེམས་དེ། །སྤྱིང་དབྱས་འབྲལ་སྒྲགས་མེད་པའི་གསོལ་འདེབས་འདི་གསན་ནས།  
 མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་ཡོངས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འདིར་སྦྱེལ་མཛད། །ཅེས་ང་མཛད་དེ་  
 གསུང་དབྱངས་ཇེས་པ་བདུན་ལྷན་གྱི་མགྱུར་ཡང་ཡང་གནང་བ་ཞིག་ཀྱང་བྱུང་སྟེ།  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ནས་ཇི་སྒྲིམ་མཆོག་  
 གི་སྐུའི་བསྐྱུན་སྐུར་དུ་གདངས་པའི་ཆེད་དུ་གཟིམས་ཆུང་བདུན་བཞུགས་འབྲལ་བ་དང་།  
 གྲུ་ས་ནམས་ལའང་ཞབས་བདུན་སྐུ་རིམ་གྱི་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པ་ལ་མགྲོན་གཉིས་སྟོ་བཟང་...  
 ཡར་འཕེལ་འབྱོར། སན་བདེའི་ཅུ་ལག་ལྷན་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་འི་  
 བྱ་འདབ་ཀྱི་འོག་དང་། རྒྱ་ཕྱིམས་སྤྱིང་འོག་བཅས་ཀྱི་ཤིང་ཆ་དང་བར་བར་གྱི་ཅིག་  
 ངོས་ཞལ་བ་ལྡེབས་རིས་བཅས་ཉམས་གོག་ཆེ་བར་ཉམས་གསོ་ལེགས་པར་མཛད་...  
 དེ་སྟོན་ཇི་རང་ཉིད་སྤྱིང་བཅན་དུས་བསྐྱུན་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེར་སྐར་ཡང་སྤི་བྱ་...  
 ལེགས་པར་གནང་། དེ་ཞོར་མེ་ཅུ་ཉིང་པའི་ལྷ་ཁང་སྤྱིང་ཤོད་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་  
 བཅས་དང་གནས་ཆུང་ལྷོག་ལའང་ཞིག་གསོ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོགས་མཆོད་ཆེན་  
 མོ་འི་སྐབས་འགྲེམ་རྒྱུའི་གཙུག་པོ་བོ་ནམ་པར་སྤང་མཛད་ལ་ལྷ་མགྲོན་གྱིས་བསྐྱོར་བའི་...  
 གོས་སྐུ་བགྲོས་སྟོན་ཆེ་ལྷབས་གསར་བསྐྱུན་གནང་རྒྱུར་བཟང་གོས་ཡུག་ཆེན་ཉིས་...  
 བརྒྱ་ང་གསུམ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་རྒྱ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པར་དུང་འཁོར་དགོ་སྤྱིང་དགོ་  
 འདུན་སྟོ་གསལ་ཅན་ནས་དོ་དམ་བ་བགྱིས་དེ་བཟོ་རིགས་པ་བདུན་ཅུ་སྟོར་ནས་གསར་



བཞེངས་ལེགས་པར་བྱུང་བ་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་བཀྲམ་པར་གཟིམས་ཆུང་རིག་གནས་  
 ཀུན་གསལ་ནས་བྱུགས་སྒྲོན་ནན་དྲན་དང་བཅས་ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་དོག་འཕྲོར་བར་.....  
 མཛེད་དེ་སྒྲོན་ཤལ་ཡང་སྒྲུལ། སྤར་བུ་ལྷོག་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་པ་དེ་མ་རྒྱུ་མ་  
 བྱམས་པ་མཇལ་ཁྱར་བྱོན་དེ། མཆུལ་རང་གསེར་དངུལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་དངོས་  
 འབྲུལ་ཡང་སྤུལ་ཞིང་། སྤྱི་མདུན་དུ་ཡུན་རིང་བཞུགས་པར་ཆོས་ཀྱི་གསུང་མོལ་  
 ཞིབ་བྱས་བསྐྱངས། སྤྱི་འབྲུགས་ཀྱི་ཚལ་བཞེས་འདིར་སྤར་པན་གསོས་སྒྲོན་སོགས་  
 གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོད་ངོ་ཆེར་མ་བཞེས་པར་བདེན་སྒྲོན་པ་ནམས་ཀྱི་མོལ་བསྐྱར་ལ།  
 ཉོར་བུ་སྤྱིང་ཁའི་འབྲམ་ལྟ་བུའི་རྒྱག་ཆར་འཕྲོད་བཞེས་ཤིག་གནང་བྱུང་ན་པན་པ་ཙེ་  
 ཡོང་གི་བསམ་པ་ལྟར་གསོལ་བ་བདེ་བ་ཅིང་། དེ་དོན་བཀའ་རྒྱུན། སྤྱི་བཅར་  
 ནང་མ་ཆང་མས་ཀྱང་ཁྱས་པར་བཀའ་ལས། ནད་འདི་ནམ་དཀར་ཆོས་འཆར་སྤེལ་  
 བྱེད་པའི་བགོགས་སུ་འདུག་གཤིས། པན་པ་ཞིག་བྱང་ཆེ་དེ་ག་ལྟར་ལེན་དགོས་པ་  
 གཞིར་བཅས་ཀྱང་ནད་འདིར་པན་ངོ་ཆེ་བ་ཞིག་མ་བྱང་ཆེ་སེར་སྤྱིངས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱང་དུ་  
 དེད་ཀྱི་ནད་འདིར་པན་ཆེད་ཀྱི་ཐབས་བཅོས་མི་བྱེད་དཀའ་མེད་ཡིན་པ་མ་ཤེས་པར་...  
 སྤྱི་གསེང་གྱུ་ཡངས་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གྲུ་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་དགེ་འདུན་པའི་.....  
 འདུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ལྟོས་ལ་གཞིར་པ་འདྲ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་ངང་འཐེན་.....  
 ཡེ་ལེགས་ཐེབས་པར། ཡང་བསྐྱར་སྤྱི་འབྲུགས་ཀྱི་ཚལ་བཞེས་འདི་ལྟ་བུར་འཕྲོད་  
 བཞེས་ཅི་འདྲ་ཞིག་གནང་དགོས་བྱུང་ཡང་མ་གནང་མཐུ་མེད་ལགས་པར་བརྟེ་བས་.....  
 གཟིགས་དགོས་ནན་གྱིས་ཁྱས། དུ་ཞིན་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཆབ་གྲང་གི་འཕྲོད་བཞེས་  
 ནང་བཞུགས་སྤར་གནང་ན་ས་དམའ་བ་བཅས་སྤྱི་འབྲུགས་ལ་ངེས་པར་འཕྲོད་དུ་རེ་  
 རམ་ཅིས་ཀྱང་ཐེབས་དགོས་ཁྱས་པར། དེ་ལྟར་ནན་གྱིས་ཟེར་ན་ད་ཆ་པན་དུ་རེ་  
 རམ་འགྲོ་བྱུ་བྱེད་ཐེབས་པ་བཞིན་ཆེབས་རགས་ཀྱང་བསྐྱས་དང་བཅས་ཉོར་བུ་སྤྱིང་...

ཁར་ཕེབས། དེ་སྐྱོ་ཆར་ས་བབས་པར་ཡུན་རིང་སྤོ་མཁ་ཐན་པ་ཆེ་ཡང་ཆབ་ལ་  
 ཕེབས་པའི་རྒྱལ་མོ་ནས་བརྒྱུད་ཉིན་མོ་གང་ཡིན་ནས་མཁའ་དྲུང་ས་ཤིང་། མཚན་  
 འཕྱོངས་ཆར་རྒྱན་བཟང་པོ་འབད་མེད་དུ་བབས་པ་བཅས་ཚུལ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་རྣམས་  
 གྱི་ཕན་བདེའི་གསོས་སུ་གྱུར། དེ་ཞིན་གཉིས་སོགས་དཔོན་ཁག་ནས་ཀྱང་ཆབ་གྱི་  
 སར་ཆིབས་སྤེལ་ཞུས་ཤིང་བཞུགས་སྐར་ཕྱི་ནང་ཆབ་རྒྱུ་སོགས་ལ་བརྒྱ་བཀོད་བྱས་  
 ཏེ་བྱགས་སྒྲོ་བར་ཡོང་བའི་ཆེད་ཁྱེད་ཞབས་ཕྱི་རྣམས་ནས་ཞབས་འདེགས་གང་ལེགས་  
 ཞུ་དགོས། ལྷག་པར་བཀའ་སློན་གཅིག་ཀྱང་སྐར་བཅར་ནས་ཞབས་ཕྱིར་སྤོང་དགོས་  
 ཞུས་པར་བཀའ་སློན་ཇ་སྐུ་སྐྱེ་མས་ཞབས་ཕྱིར་བསྐྱོད། ཆབ་གྲང་གིས་འཕྱོད་  
 བཞེས་ཡོང་ཁྱེད་གྲུ་ས་རྣམས་ཀྱིས་མཚན་དགོན་ཁག་བརྒྱ་སྐར་ལ་མང་འབྱེད་བཏང་  
 ནས་ཞབས་བདན་སྐྱ་རིམ་ཡང་རྒྱ་ཆེར་སྐྱབ་པ་གནང་། ཉིན་ལྷུར་ཆབ་ཕྱེངས་གཉིས་  
 རེ་ཅས་གནང་ཞིང་སྐྱོན་པ་རྣམས་ནས་ཀྱང་བྱག་ཅར་བདག་པ་སོགས་ཞུས་པར་སྐར་  
 ཅུང་ཟད་འཕྱོད་ཉམས་ཀྱི་ཚུལ་བཞེས། འདི་སྐབས་པཱ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་ཞབས་  
 བདན་འབྱལ་དངོས་སྐྱེས་མཐོ་བ་དང་། འདུས་ཚོགས་སུ་མང་འབྱེད་ཞུ་བ་བཅས་  
 ལ་མགྲོན་གཉིས་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་མངགས་རྒྱུ་མཛད། ཆབ་གྲང་གི་འཕྱོད་བཞེས་  
 ཞུ་བརྒྱན་གནང་ནས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་བྱགས་ཕེབས། སྤོང་དུ་ཆབ་གྲང་གི་འཕྱོད་  
 བཞེས་གནང་བས་འབྲལ་དུ་སྐྱེ་འབྱུགས་སིང་དྲུང་སོགས་ཕན་ངོ་ཆེ་བའི་ཚུལ་མ་  
 བཞེས་ཀྱང་ལྷགས་ལྷན་ལ་སྐྱེ་མཚལ་རྒྱུ་ཤིང་བཟང་དུ་ཕེབས་པ་བཅས་འཕྱོད་  
 བཞེས་གྱིང་ཡིན་ཚུལ་དང་། ལྷག་པར་སྤོན་མ་དེ་དུས་ཆབ་ཞུག་ཡུན་ཐུང་བའི་  
 ལྷབས་ཏེ་ཅང་ཅས་ཆེད་མ་ཐུང་ལ་ཡིན་འདུག་པས། ད་ཆ་སྤོན་ཆུ་འདི་སྤྱིར་གྱི་ཕན་  
 ངོ་ཆེ་ཞིང་ལྷག་པར་སྐྱེ་འབྱུགས་ལ་ཡུན་རིང་ཅས་ཞིག་གནང་རྒྱ་ཐུང་ན་འཕྱོད་བཞེས་  
 ཆེ་ངེས་ཡོང་འདྲ་བས་མཚན་སྐྱོན་པ་ཆེར་མས་མཐུན་པར་ཞུས་ཤིང་། བཀའ་སློན།



ནང་མ། སྐྱ་བཅར་ཚོས་ཀྱང་སྐྱ་བ་ནམས་ཀྱིས་མོལ་བ་ལྟར་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་  
 གལ་ཤིན་དུ་ཆེ་གཤེས་ཅིས་ཀྱང་ཕེབས་དགོས་ནན་གྱིས་ཉུས་བ་བཞིན། ཉེ་བུ་སྤྱིང་  
 ཁར་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆིབས་སྐྱར་གནང་བྱ་བཀས་ཁྲོལ་ཞིང་། རྩོན་འཁུར་  
 ཉུང་བསྐྱས་དང་བཅས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་དེ་ཉེ་བུ་སྤྱིང་ཁར་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས།  
 འདི་སྐབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ཨམ་བ་གཉིས་ལ་དྲ་ཟམ་རིམ་བརྒྱད་དུ་ཕེབས་བ་  
 བཞིན་ཨམ་བ་གཉིས་སྐྱ་མདུན་དུ་འོངས་ནས་ཉུས་དོན་ལ། རོ་རྩེ་འཆང་དུ་ལའི་སྒྲ་  
 མའི་མགུལ་ཆམ་ཡང་བསྐྱར་འཕར་ཚུལ་བྱང་བས། རེད་ཀྱི་འདི་ནས་དུ་ལའི་སྒྲ་མའི་  
 མགུལ་ཆམ་གདངས་བའི་ཆེད། ལྷང་སྐྱ་ཉུ་ཐོག་ཕུ་ཅན་ལ་ཆེད་དུ་གཉིར་དེ་སེར་མོ་  
 བ་ནམས་ནས་ཚོས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐྱ་རིམ་བྱེད་བྱ་ཡིན། དུ་ལའི་སྒྲ་མས་དང་སང་མཇལ་  
 ཁ་སང་པོ་དང་ཕྱགས་དམ་ཚོས་སྤྱོད་སོགས་རེ་ཞིག་འཕྲེན་ནས་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་  
 བཅུན་གང་དུག་གནང་དགོས་ཕེབས་འདུག་བ་ནམས་ཉུས། འདི་དུས་ཆབ་ཞག་བཅུ་  
 བཞི་གནང་བ་སྐྱར་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཚུལ་ཆེ་བར་བྱང་སྤང་། དེ་ནས་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་  
 ཁ་སྐྱར། དབྱངས་འཆར་དང་གཡུལ་བྱུལ་གྱི་ལག་ལེན་ཕྱིས་སྐྱ་ཉུག་སྐྱ་བ་བཅས་རིག་  
 གནས་ཀྱི་བཅུན་བྱུན་ལ་ཕན་ཆེད་སློབ་དཔོན་དུ་བྱ་རིའི་དུང་འཁུར་ཅིས་བ་དེལ་སྐྱེ་བ་  
 འབོད་བ་གནང་ཕྱེ་སློབ་མ་ཁ་གས་ལ་སློབ་བྱུང་བཀའ་ཡང་ཕེབས། འདི་སྐབས་  
 འབྲུག་སྤེ་སྤྱོད་ནས་མི་སྒྲ་གསོལ་དཔོན་ངོ་གཡོག་ཆེད་མངགས་གདོང་སྐྱ་སོར་གོས་སྐྱ་  
 རྒྱང་བྱ་ཕེབས་སོགས་གསར་བསྐྱར་ལ་དགོས་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཅི་དཔུས་ཁ་ཉུས་གནང་  
 དུ་མ་ཟད་མཐུན་ཀྱིན་ཡང་སྐབས་ཆེན་སྐུལ་བའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གོས་སྐྱ་ཆེ་ཆད་གསར་  
 བསྐྱར་བྱུང་བ་དང་། སྤངས་ཐང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བྱ་ཕེབས་ཀྱང་འབྲུག་བར་ཉེ་བ་  
 བཅས་རབ་གནས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བྱི་ལོ་འི་ཆོ་འཕྲུལ་སྒྲ་ནང་དུ་བགྱིས་ཆོག་བ་ཡོད་བས་  
 འདི་དག་ཆང་མར་གཞུལ་བར་དགའ་བའི་བཀའ་དྲིན་མདུང་བྱང་བའི་ལེགས་འབྲུལ་

དང་། གཙུང་པོ་དང་དུས་འགྲོ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེས་ས་སྤྱོད་ཡོངས་ལ་རྒྱལ་  
 བའི་བཟུན་པ་དར་ཞིང་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བག་ཡོད་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོལ་བའི་བཀའ་...  
 དྲིན་སྤྱོད་ནས་དེ་སྤྱོད་ཡང་མཐའ་དབུས་བཟུན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་སྐབས་དབུང་  
 གཉེན་དུ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ་བཟུང་ཕྱག་གི་བར་དུ་བདུན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་...  
 བའི་ཞུ་ཡིག་གི་ལྟ་ཅན་སྟེན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་དངས་པའི་ཆོག་དོན་སྟེན་སྟེན་ཆོག་ས་  
 བ། དེ་ནི་ཐུག་འཇམ་དབུས་དབུངས་ཀྱི་གསེར་སྒྲི། གཞན་ཡང་འཕགས་ཡུལ་  
 དང་མེ་ལྗོངས་སོགས་ཀྱི་དབུང་པ་ཁྱད་དུ་མཚར་བ་སོགས་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་  
 རམས་ཆེན་རིན་ཐང་བཟོད་པར་དཀའ་བའི་མཚོན་སྟེན་དང་བཅས་ནས་རྒྱལ་གྱི་ཆོད་གི་  
 གྲུ་བ་ལྟ་བུ་ཐུག་པར་བསྟེན་བཀྱར་དེ། ཞབས་པད་བདུན་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་  
 ཤིང་། སྤྱོད་ལ་གོས་སྒྲི་རྒྱ་ཐོབས་སོགས་ནས་དཀར་རྒྱུ་ཐུག་ཆེན་བསྐྱབས་པར་  
 ལེགས་སོ་གཟེངས་བསྟོད་ཀྱི་བཀའ་ལན་གི་ལྟ་ཅན་སྟེན་ཆོག་གི་ལམ་ནས་སྤྱོད་པ་འཛི་  
 མེད་གྲུ་བ་པའི་དབུངས་སྟེན་ཞེས་པ་སྟུལ། དེ་ནས་དང་སོང་རི་ཁྲིའི་སྟེན་འབྲས་ཀྱིས་  
 ཉལ་འགྲོ་ནས་བདུན་ཅིར་གྱུར་པའི་འཕྲོད་བཞེས་འཆར་ཅན་གནང་། ཆབ་ཚུགས་  
 བ་ནས་བཟུང་ཉིན་རེ་བཞེན་ཕྱི་དྲོ་གྱི་ཆོད་གྲུ་བ་སྐད་བཟང་བ་བཟུང་གྲུ་བ་རེ་རེ་སྐོར་སྒྲི་  
 མདུན་དུ་འབོད་པ་གནང་སྟེ། སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱི་མཚོན་འཕྲོད་དང་བསྐྱེད་བའི་གདངས་  
 དབུངས་དམ་བ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་ཉམས་མགྱུར་ཅི་རིཌ་པ་མི་རེར་སྒྲི་གཉིས་རེ་ཅམ་འཕྲེན་  
 འཇུག་པ་གནང་། ཆབ་ལ་བཞུགས་ཐོག་མགྲུལ་སྒྲི་མང་བར་ཐེབས་རྗེས་ལྷགས་ལྷན་  
 ལ་སྒྲི་མཚལ་ཡང་ཆོད་ཆེ་ཐེབས་པ་མཇལ་མི་བཟོད་པ་ལྟ་བུས་སྒྲི་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་...  
 ཆོད་མ་ཡིད་དུ་མཁས་ཆེན་ཀྱང་སྟེན་པ་ནས་ནས་ད་ལམ་འདི་ཆབ་ཀྱི་བསྟེན་བབས་དེ་...  
 གཞན་པ་ལྟ་བུའི་འཕྲོད་འོ་ཡིན་འདུག་པས་ད་དུང་ཆབ་གནང་བ་དང་། སྒྲི་མཚལ་ཡང་  
 རང་བབས་སུ་ཐེབས་བཅུག །ཞག་ཤས་ནས་གསོ་བྱེད་ཀྱི་གསོས་སྟེན་ཞེས་པུལ་ན་



ཅུས་ཆོད་པ་ཡོང་འདྲ་ཚུལ་ཉུས་ཅུང་སྟར་ཆད་ལས་ཕན་གནོད་ཀྱི་ངོ་ཆེ་བ་མ་བཞེས།  
 གྲོ་བོ་སྒྲོན་ཐང་བའི་པ་སྒྲུན་དགོ་ལུང་བ་ཨོ་རྒྱན་བདུད་འཛམས་ཟེར་བ་རྩམ་ལིའི་སྒྲོ་  
 གཏུང་ཡིན་པར་སྒྲོན་ཐང་རང་དང་རེ་འཁང་ལ་བདེན་སྒྲོ་བོས་རྒྱུན་ལམ་དུ་བཏང་བར།  
 རྩམ་ལི་ནས་དེའི་རྒྱབ་ལངས་ཀྱིས་སྒྲོ་རྩམ་འབྲུག་ཟེང་གི་ནམ་བ་ཤིང་ཁྲི་ནས་བྱུང་བར།  
 རྩམ་ལི་ནས་སྒྲོ་བོར་གཞུང་ནས་ཆད་པ་གཏོད་དགོས་ཀྱི་ཉུ་ཡིག་ལན་མང་། སྒྲོ་བོ་  
 ནས་ཀྱང་རྩམ་ལི་ནས་འོས་མིན་གྱིས་སྒྲོ་བོར་དམག་བཅུག་པ་སོགས་ལ་འཐབ་ལ་མི་  
 བྱེད་མཐུ་མེད་བཅས་གཞུང་ནས་ཀྱང་དམག་རྩེད་དགོས་ཚུལ་ཉུ་བའི་བང་མི་དང་ཡི་གེ་  
 ལན་དུ་མར་སྤུལ་བ་ལ། དམག་རྩེགས་སོགས་མི་འོས་བའི་ལས་དེ་རིགས་མི་ཡོང་  
 ཞིང་། འོན་ཀྱང་སྒྲོ་རྩམ་གཉིས་ཀ་གཞུང་ནས་སྒྲོང་འོས་སུ་མ་ཟད་ཕྱོགས་དེ་དག་གི་  
 འགྲོ་བའི་ཕན་བདེར་དགོངས་བའི་ལེའ་སྤེལ་གྱི་སྒྲུ་ཆབ་ཆེད་མངགས་སྤུལ་རྒྱུའི་བཀའ་  
 བཟང་ཕེབས་དེ་ངོར་མཁན་པོ་ལས་ཐོག་པ་དང་། ས་དགའ་འགོ་བ་བདེ་ཡངས་  
 རབ་འབྱམས་པ་དགོ་འདུན་ཡར་འཕེལ་གཉིས་ལེའ་སྤེལ་དུ་ཆེད་གཉེར་གནང་གཏོང་...  
 ཕན་ཚུན་སོ་སོར་ནམ་སྒྲིན་བནག་པར་དཀའ་བའི་མི་དགོ་བའི་འབྲུག་ཚོད་སོགས་.....  
 མེད་པར་འཁོན་བརྒྱུམས་བདེ་འཇགས་སུ་གནས་དགོས་བའི་བཀའ་རྒྱ་དང་། གནང་  
 དྲིན་བཟང་པོ་བཅས་མངགས་ཚོང་མཛད་པ་བཞིན་ལེགས་སྤེལ་དོན་འཁྲུལ་ཐོག་རྩམ་ལི་  
 རྒྱལ་པོ་པ་འདས་གཤིས་སྤྲས་འཇུ་ཟེར་བ་ཁྲིར་འཁོད་རྒྱུ་ལ་ད་ལམ་བདག་ཆོའི་ལུང་  
 བ་དཀར་པོར་གཏོང་མཁན་བཀའ་དྲིན་ཅན་བོད་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་མཆེན་པས་ཁྲི་...  
 བཀོད་བཅེ་བས་གཟིགས་དགོས་ནན་གྱིས་ཉུ་འདུག་ཚུལ་ངོར་མཁན་པོ་དང་ས་དགའ་...  
 འགོ་བ་གཉིས་ལེགས་སྤེལ་གཏན་ཁེལ་གྲུབ་པའི་མཇལ་ཕྱག་དུ་འབྱོར་ཐོག་ཉུས་པར།  
 གཞན་ཕན་དུ་དགོངས་རྩམ་ལིའི་ཉུ་ནན་ལྟར་ལེགས་སྤེལ་བ་གཉིས་ཀྱི་ངོ་ཆབ་རེ་ཁྲི་...  
 འདོན་དུ་ཆེད་མངགས་གནང་། བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་

བ་ཆེན་པོས་སྐྱུ་འབྲུགས་གདངས་བསྐྱེད་མ་བཞེས་ཚུལ་གསན་འཕྲལ་སྒྲ་སྒྲན་བ་དཔོན་  
 ཚང་དགོ་སྒྲོང་སྐྱུའི་མཚམས་ཁྱེད་ཅེས་བཏན་འབྲལ་བར་རྫོང་ད་གནང་བ་འབྱོར་དེ་  
 མཇལ་ཁའི་ཐོག་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱེད་ཡིག་དང་མཚུལ། དེན་གསུམ། དུལ་  
 གོས་དར་གྱི་ཚན་གྲངས་སོགས་རྒྱས་བར་འབྲལ་བ་དང་བསྐྱེད། ཁྱེད་ཡིག་དུ་ཡང་  
 གསལ་ཡོད་ཅུང་སྒྲན་གྱི་དྲི་མ་ཆ་ཅམ་ཡང་མེད་བར་སྐར་དུ་སིང་གདངས་ཀྱིས་ཞབས་  
 བད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཏན་དགོས་ཚུལ་ངག་ནས་ཀྱང་གསོལ་འདེབས་ནན་དན་ཁྱེས་ཤིག་  
 བའི་བཀའ་ཕེབས་བྱང་ལྷགས་ནམས་ཁྱེས། ཁྱེད་ཡིག་དུ་སྐྱུ་འབྲུགས་ཚུལ་བཞེས་  
 སྐར་དུ་གདངས་དེ་ཞབས་བད་ལྷན་རིང་བཏན་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཅེ་བས་གཟིགས་་་་  
 དགོས་དང་། དཔོན་ཚང་དགོ་སྒྲོང་འདི་བའང་མན་ངག་རྒྱར་བཀོལ་རིགས་ཇི་ལྟར་  
 ཅུང་རྒྱད་རང་གི་ལག་ལེན་དང་སྒྲོང་བྱང་དགའ་མོ་ཡོད་ཁྱེད་བཅས་སྐྱུན་བབས་ཀྱི་་་་་  
 བཀའ་འདྲི་ཕེབས་དགོས་དང་ཞབས་འབྱར་བྱང་ཕྱིན་རེ་ཞིག་ཕྱིར་ལོག་རིང་ཁྱེད་མེད་  
 ཚུལ་གནང་འདུག་བ་བཞེན་ཁོང་བའང་སྐྱུའི་སྤྱི་ཁྱེད་བཞུགས། དེ་ནས་གཟུང་ཆོས་  
 ལེགས་ཐོག་དཔོན་ཚང་ནས་ཐུག་ཅ་ཁྱེས་སྐབས་སྐྱུ་འབྲུགས་ཀྱི་བབས་སོགས་བཀའ་  
 ཞིབ་མོར་ཕེབས་བ་དང་བཅས་སྐྱུན་བབས་ངོས་འཛིན་གསོས་སྒྲན་འབྲོད་བཞེས་སོགས་  
 གནང་ལྷགས་སྒྲན་བ་སྒྲོན་མ་ནམས་ཀྱིས་གང་ཁྱེས་དང་ཆ་མཚུངས་འདུག་ཅུང་། ཁོང་  
 བ་ཐུགས་བསམ་བཟང་ཞིང་པའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཆེན་པོ་ནས་དགོངས་དཔྱད་་་  
 ཀྱིས་གནང་བར་སོང་སྐབས་ཐུགས་ཁྱེད་ཡོང་རེས་རེ་ཞིག་སྒྲོར་བ་གནང་། སྐབས་  
 འདིར་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱུ་ནས་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་སྒྲོ་གྲོས་་་་  
 སངས་རྒྱས་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོ་དང་། གཙུང་སྐྱགས་འཆང་ངག་  
 དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་མཐུ་སྐྱོབས་དབང་ཐུག་གྲུ་བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 པོ་སྐྱུ་མཆོད་གཉིས་ཇི་ཉིད་ཀྱི་མཇལ་ཁ་དང་ཞབས་བཏན་འབྲལ་བ་བཅས་ལ་ཕེབས།



བདག་ཆེན་སྐུ་མཆོད་ནས། ཡོ་ཙ་བ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དགའ་བསོད་ནམས་གྲགས་  
 བ་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་བོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཐུབ་དབང་གི་སྐུ་ཆེ་བ་དང་།  
 བརྟན་ཕྱོང་བ་ཁྱད་འཕགས། རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཕྱག་ནས་བརྒྱགས་པའི་  
 མཆོད་རྟེན་ཆེ་ལེགས་བཅས་སྐུ་གསུང་ཐུགས་དེན། ན་བཟའ་ཉེར་དབྱུང་དང་གསེར་  
 དབྱལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་ཆེར་སྤྲུལ། བདག་ཆེན་ནས་བྱང་འདྲན་པ་  
 མཛད་དེ་མཚུལ་དང་ཞབས་བདུན་བདེན་ཆོག་གསོལ་འདེབས་ཀྱང་གསུངས་རྗེས་བདག་  
 ཅག་གདུལ་བྱ་སྐལ་དམན་གྱི་ངོར་ན་ནིང་འདི་ལོ་སྐུ་འཁྲུགས་ཀྱི་ཚུལ་བཞེས་ཡུན་རིང་  
 བ་ད་ཆ་སིང་གདངས་ཀྱིས་ཞབས་བདེ་ཡུན་རིང་བདུན་པ་དང་། ཟུང་རྒྱས་ཆོས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་མཚུལ་གྱི་བྱ་བ་མཛད་པར་  
 བཀའ་བཞེས་ཀྱང་སྤྲུལ། དེ་རྗེས་བདག་ཆེན་ལ་ཆོས་ཕྱོགས་ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཞིབ་  
 པར་གནང་། བདག་ཆེན་སྐུ་མཆོད་ནས་ཆོས་འབྲེལ་ཞིག་ལྷ་འདོད་ལ་སྐུ་འཁྲུགས་  
 ཀྱི་བབས་བཅས་རྒྱ་ཆེ་ལྷ་མི་རྒྱས་འདུག་ཅང་། དགོངས་དབྱུང་ཕྱན་བྱ་ཞིག་ལྷས་ངོར་  
 བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་དང་། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་འི་བསྟོད་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་  
 འབེབས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྤྲུལ། བོད་ལའི་མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་ནས་ཕྱོང་མཆོད་འབྲུལ་རྒྱ་དང་བཅས་དེན་མཇལ་དུ་ཕེབས་བཞེད་བཞིན། གོང་ནས་  
 ཀྱང་བཀའ་ཕེབས་སུ་ད་ལམ་བདག་ཆེན་སྐུ་མཆོད་ནས་ནམ་འཇོམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བུམ་  
 སྐུ་ཅིག་གནང་སྟེ། འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟོས་  
 བསྐྱང་ཁང་བཅས་ཀྱིས་མཚན་པའི་མཆོད་ཁང་ཁག་ནམས་ལ་དེན་མཇལ་དང་སྐྱབས་  
 བྱས་གསོལ་དང་། རྒྱལ་བའི་བཙུན་པ་རྒྱས་གྲིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་  
 བའི་ཐུགས་སྟོན་རྒྱ་གང་ཆེ་གནང་དགོས་ཕེབས་དོན་ལྟར། སྤྲ་ཞོགས་ནས་འཕགས་  
 པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་མཚུན་དུ་བུམ་སྐུ་དང་ཐུགས་སྟོན། གཞན་ཡང་མཆོད་ཁང་ཆང་

མར་ཞིབ་མཇུག་དང་བྱུང་བ་ལོ་ལྔ་ལྔ་སྟེན་བཅས་མཛད་པར་བསྟེན་བཀྲར་བྱ་ཆེ་་་་་་  
 བཀྲར་། དེ་ནས་བདག་ཆེན་སྐུ་མཆེད་དཔོན་གཡོགས་ནམས་ལ་ཐོན་ཕྱག་ལ་ན་  
 བཟའ་སོགས་དངོས་པོ་འི་བཀྲར་ཆ་སྐྱམས་མཐོ་སྟེ་ལ། བཀྲར་ལས་སྟོན་ནས་ཡང་  
 ཡང་མཇུག་འདོད་ཆེ་རུང་གདན་ས་ཐག་རིང་བས་འཕྲལ་འཕྲལ་ཕེབས་བསྐྱོད་དཀར་་་  
 བ་བཅས། ད་ལས་ཆེད་གཉེར་གྱིས་ཕེབས་བ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་བྱུང་སྟེ་ནས་ཀྱང་  
 དུས་བབས་དང་བསྟན་པའི་བསྟན་འགྲོར་པན་པ་བྱ་གང་ཆེ་དང་། ནམ་དཀར་བཤད་  
 སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་མཐའ་དག་ཇི་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ཐར་ལ་འགྲན་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་་་་  
 མཛད་དགོས། ལྷག་པར་ད་ལས་ལྷ་ས། བསམ་ལས་ཁྱེད་ལྟུག་སོགས་གནས་ཆེན་  
 ནམས་སྟེ་ཡང་། ཉེན་བདེན་པ་མཐའ་དག་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་བདེན་བཞུག་དང་བྱུང་  
 བ་ལོ། བསྟན་པ་དར་ཞིང་མཐའ་དབྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 ཕྱགས་སྟོན་བྱ་གང་ཆེ་ཡོད་པ་ཅི་ནས་མཛོད་ལ། མི་རིང་བར་ངོས་མཇུག་ལྷས་ཆོག་  
 བ་བཅས་ཀྱི་བཀྲར་ཕེབས། བདག་ཆེན་ནས་ཀྱང་དེ་སྟེ་བར་སྐབས་སྟེ་ཁྱེད་སྟེ་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་ནམས་ཆོས་བཞིན་སྟོང་པ་དཀར་ཞིང་། འབངས་ནམས་ཀྱང་ཚུལ་མིན་  
 ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱིས་བར་མེད་དུ་མནར་བ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། རྒྱལ་བ་ཀྱན་གྱི་ཕྱགས་  
 ཇི་འོ་རང་གཞུགས་མགོན་པོ་མཆོག་གི་ཕྱགས་ཇི་དང་བཀྲར་དྲིན་ལ་བདེན་སྟོང་འཛམ་་་  
 སྒྲིང་ཡོངས་དང་སྒྲོས་བོད་ལྗོངས་འདིར་ཆོས་མིན་སྟོང་པ་མཐའ་དག་ཞི་སྟེ། ཆོས་  
 ཀྱི་ནམས་དམ་ཆོས་བག་ཕེབས་སྟེ་སྟོང་ཆོག་པ་དང་མངའ་འབངས་ནམས་ཀྱང་བདེ་་་  
 སྟོང་གིས་འཛོ་བར་བྱར། བདག་ཅག་དཔལ་ལྷན་ས་སྐུ་པར་ཡང་ལྷགས་གང་ས་ནས་  
 སྟོན་བསྐྱེད་གཞིགས་པ་སྟེར་བས་ལྷག་པ་ཆེས་ཆེར་གནང་བའི་ཕྱགས་ཇིར་བདེན་དང་  
 དུས་ཆོས་སྟོང་གཉིས་ཀ་རུང་ཟད་ཡར་བསྐྱོད་ཀྱི་འགོ་ཚུགས་སྐབས་བཅས་སྟོན་སྟོང་་་་  
 ཆང་མར་བཀྲར་དྲིན་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་ཤེས་ནས་བཀྲར་བཞིན་གྱས་པས་



འབད་ཚོལ་ཉུམ་ཆེན་པ་ཉུ་རྒྱ་དང་། སྐབས་མགོན་མཆུག་ནས་ཀྱང་སྐུ་འབྱུགས་  
 ཀྱི་ཚུལ་བཞེས་འདི་སྐར་དུ་གཞི་མེད་སིང་གདངས་ངོས། བསྟན་འགྲོའི་མགོན་སྐབས་  
 དབྱང་གཉིན་ཆེན་པོར་ཞབས་བད་བསྐལ་པ་རྒྱ་མཚོར་བདྟན་པའི་ཕུགས་བསྐྱེད་དང་།  
 བདག་བཟོས་བཅས་ཀྱང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཕུགས་དམ་སྐབས་འོག་ནས་མ་བོར་བ་  
 མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་ཉུམ། དེ་ནས་བདག་ཆེན་སྐུ་མཆེད་ཀྱིས་ལྷ་ས། ར་མོ་ཆེད་གཙུག་  
 ལག་ཁང་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་པ་དང་། བསམ་ཡས་ཁྱ་འབྱུག་སོར་གནས་ཆེན་  
 ཚང་མར་རབ་གནས་བྱས་གསོལ་སོར་ཀྱང་བཀའ་ཕྱེབས་བཞེན་རིམ་པར་མཛད་སྤང་།  
 དེ་ནས་ལྷ་བ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐུ་བཅད་རྒྱར་བཞུར་དེ་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ལྷར་བཞེས་མཛད། སྐབས་འདིར་གོང་མ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ཕྱེབས་སུ། དུ་ལའི་ལྷ་  
 མའི་སྐུ་འབྱུག་སིང་གདངས་མ་བྱང་བའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་པས་ངེད་སེམས་ཁྲལ་གྱིན་  
 དུ་ཆེ་བ་བྱང་། ལྷ་སྐུ་དུ་ཐོག་ཕུས་དབུས་པུ་ཅིང་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་མ་སེར་མོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐུ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་སྐུ་བ་རྒྱ་གནང་བ་ཡིན། ཡར་བོད་དུ་ཡང་སྐུ་གཟུགས་ལ་སྟན་  
 བཅོས་བྱེད་པར་སྟན་པ་མཁམས་པ་ཞིག་དང་། དེ་སྐུལ་བ་དང་མཚམས་ཉུ་བཅས་སུ་  
 མི་དྲག་ཁྱིལ་ཞིག་ལྷ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ནང་རང་ལ་གང་མགྱོགས་ཐོན་པ་གཏོང་རྒྱ་  
 ཡིན་ཕྱེབས། ལོ་འདིར་བསྐྱབ་བྱ་ཉིས་བརྒྱ་ཉིས་བཞིར་དགོ་ཚུལ་དང་། སུམ་བརྒྱ་  
 རོན་གསུམ་ལ་དགོ་སྤོང་གི་བསྐྱབ་སྒོམ་སྟུ་ལ། མེ་པོ་བྱི་བའི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་  
 ཉིན་སྤྱོད་དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕུག་མར་གཏོར་སྤོང་དེན་འབྱལ་མངའ་  
 གསོལ་ཆོགས་འཁོར་སོགས་བཟབ་རྒྱས་དང་། དེ་རྗེས་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་རིང་ཆོམས་  
 ཆེན་དུ་དབྱེས་སྟོན་སོགས་སྤར་སྟོལ་བཞེན་མཛད། དེ་ནས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་ཕུགས་  
 ཞིབས་དེ་ཨེ་ལྷོ་དུ་དབྱེས་སྟོན་སྤར་སྟོར་གནང་ཞིང་། གསུང་ཆོས་སྟོན་ལམ་གནས་  
 གཟིགས་གསོ་སྤོང་དཔལ་གསོལ་སོགས་ལ་སྤར་ཆགས་སུ་མ་བུབ་ཀྱང་ཉིན་ཁ་ཡར་





བསྐྱེད་བྱུང་ཨེ་ཡོད་དང་། ཆེད་མངགས་ཁྱིལ་འདིས་སྒྲིམ་ཁམས་ལ་ཞིབ་མཐུན་ངོས།  
 སྒྲིམ་ཁམས་གདངས་པའི་འཕྲོད་བསྟེན་གང་ལེགས་མཛད་དགོས་ཞུས་ནས་ཕྱིར་ལོག་གྱུ།  
 སྒྲིན་པ་གཉིས་ཡོད་པ་སྒྲིམ་འབྲུགས་མ་གདངས་བར་བོད་ཏུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲིན་བཅས་གང་  
 ཟབ་འབྲུལ་གྱི་ཡིན་སྟབས་བཀའ་བཟང་བོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། མཛོད་ཀྱི་  
 བཟང་གོས་གསེར་ཡོད་ཡུག་ཆེན་མང་བའི་གནང་དེན་བཅས་སྒྲིམ་པ་བཀའ་གཞིས་ཀྱིས་  
 བཞེས། དེ་ནས་ཁྱིལ་དང་སྒྲིན་པ་བཅས་སྒྲིམ་མཐུན་ཏུ་ཡོངས་དེ་སྒྲིན་པ་དེས་ཕྱག་  
 ཚར་ནན་དན་ཏུ་བདག་པ་ཞུས་ནས་བསམ་ཆོད་སྒྲིན་བབས་དང་འཕྲོད་བཞེས་གནང་ལྟར་  
 སྟབས་ཞུས། སྒྲིན་པ་གན་པ་དེ་ལོ་ཉ་ཅང་མཐོ་ཞིང་ལམ་ཏུ་ཤད་ཅོལ་གྱིས་ཡོངས་པ་  
 བཅས་ལྟ་རི་ནས་ལག་པ་ན་བའི་ཀྱེན་གྱིས་ཇེས་ལུས་ལ་བདེན་ཏུ་མ་རིར་མ་འཛོལ་བའི་  
 གནས་ཚུལ་འབྱོར་འབྲུལ་གོང་མ་ཆེན་བོས་སྒྱུར་སྤྱོད་ཆེད་མངགས་གནང་བ་བཅས་  
 ལ་དགོངས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་བོར་མང་འབྱེད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀའ་དེ་སྒྲིན་ལམ་  
 གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤར་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སྟབས་  
 ལ་བརྒྱ་མཚོད་དང་ལྷགས་བསྟོ་བཅས་དེར་དམིགས་ཀྱི་དགོ་བའང་གྱུ་ཆེར་གནང་།  
 འབའ་ཇོང་མོད་གཉེན་ངོས་པ་དབལ་འབྱོར་གྱིས་བསྐྱུལ་མ་ཞུས་ངོར། འཕགས་པ་  
 སྒྲིན་རས་གཟིགས་ཕྱག་བཞི་པའི་སྒྲིབ་ཐབས་བཀའ་ཅོམས་གསར་ཏུ་གནང་ནས་དེའི་  
 ཇེས་གནང་དང་ལྷགས་ལྷང་ཡང་ལེགས་པར་སྒྱུལ། སྒྲིན་གྱི་ཆོགས་ཡོངས་དང་  
 ལྟན་ཅིག་ཏུ་སྒྲིབ་མཚོད་དང་། བདག་འཇུག་ཅིག་ལེན་གྱི་བྱུང་ན་སྒྲིམ་པ་བཟང་བོ་  
 འོང་བ་འདུག་ཅེས་གསུངས་དེ་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་དབལ་ལྟན་སྒྲིན་གྱི་པ་སྒྲིབ་དཔོན་  
 ཆོགས་ཡོངས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་དབལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་འཇུག་བཞེས་པར་  
 ཐེགས་དེ་གསུང་ཆོག་ཉིན་འབྱོར་གནང་ཞིང་ཆོགས་ཡོངས་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཡང་.....  
 བཟབས་པ་སྒྱུལ། ཡང་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་གྱི་རྟོད་ཆོད་ཡོངས་ཀྱི་མགོན་ཏུ་ཐེགས་

དེ་རས་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་པའི་སྐབ་མཚོད་.....  
 དང་བདག་འཇུག་གི་རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་གནང་། ཚོགས་པ་ནམས་ལ་བརྟེན་  
 བཀྱར་ཡང་བཟབས་པ་སྦྱལ་དེ་ད་ལམ་རྒྱད་པ་གཉིས་ཀྱི་ཚོགས་ཡོངས་དགེ་འདུན་པ་  
 དང་ལྷན་དྲུག་ཀྱི་ཀྱལ་པོ་གཉིས་ཀྱི་སྐབ་མཚོད་ལེགས་པར་བྱེད་རྒྱ་བྱང་བས་སྐལ་  
 བ་མཚོག་དུ་བཟང་པོ་བྱང་ཞེས་ཤིན་དུ་དགྲིས་པར་མཛད་གནང་། དེ་ནས་དགེ་བའི་  
 བཤེས་གཉེན་སློམ་བྱམས་པ་བྱོན་ནས་མཆོད་དང་དེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་བཅས་.....  
 སྐལ་དེ་ཞབས་པད་བརྟན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང་། སྐབ་མཚོད་དྲུག་  
 རིང་བཞུགས་ནས་ཚོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་མང་དུ་མཛད་། བློ་ཆེན་དོ་ཆེ་འཆང་ངག་  
 དབང་མཚོག་ལྷན་པའི་ཡང་སྤྱོད་ཨ་མདོ་བློ་ཀའི་ཟེར་པའི་ས་ཆར། བློ་པ་རྒྱ་ནག་  
 པའི་ཡང་ཆ་དྲག་མོ་རྒྱལ་ཟེར་བར་བྱེད་མཚན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བཅས་པ་དེ་ཡིན་ཚུལ་  
 རྒྱུ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དམ་དང་། ལ་མོ་ཚོས་སྦྱང་གི་ལྷང་བསྟན་  
 ལའང་བབས་པར་བརྟེན་བདག་དབྱར་ཞིབ་མོས་གདན་འདྲན་ཞུ་བར་གཞུང་གི་སྐབ་ཆབ་...  
 བྱང་འཁོར་དང་། རྩ་སྦྱང་མཛོད་པ་ཚོས་རྒྱུ་བཅས་ཆེད་དུ་གནང་རྒྱུར་ཐོན་ཕྱག་གནང་  
 ཆ་དང་། སྐལ་པའི་སྐབ་དེན་དང་ན་བཟའ་སོགས་འབྱུང་རྒྱ་ཡང་སྦྱལ་ནས་སྐལ་  
 པའི་སྐབ་དེའི་ལར་རྒྱའི་ཞབས་འདེགས་སུ་གང་འབྱུར་དང་གཅི་ཆེར་བོད་དུ་སྐབ་བར་  
 གདན་འདྲན་བྱུང་པ་གལ་ཆེ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། བྱར་དུ་སྐབ་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་  
 མཚོས་སློམ་མོས་རྒྱུ་ལོག་དུ་ཞུ་ཡིག་སྐལ་ནས་བསྐལ་མ་ཞུས་ངོར་སྐབ་མཛོད་ཡོ་  
 ཤེས་མགོན་པོ་སྤྱོད་ཞུ་ཀྱི་གདམས་པ་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཉམས་ལན་རྒྱུན་འཁྱར་  
 དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་བཀའ་ཚོམས་གནང་། བྱར་དུ་སྐབ་པའི་ལི་དོན་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་འི་སློམ་མོས་རྒྱུ་དབང་སློ་བཟང་ནས་ཞུས་ངོར་མགོན་པོ་འི་བེད་བྱམ་  
 ནང་ནས་སློམ་མགོན་དབྱར་མཛོད་དང་ལྷ་བཞི་དྲིལ་སྐབ། ཡང་པའི་ལི་དོན་གྲུབ་རྒྱ་



མཚས་ཉུང་ངོར་བཀའ་ཚུམས་གསར་གནང་མགོན་པོ་སྤྱིར་ཉུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་རྒྱན་  
 འབྱེད་དངོས་གྲུབ་ཀྱན་འབྱུང་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། བཀའ་ལས་ད་ནི་ངོར་  
 ཀྱི་གཟུར་གཞི་འདིས་རྒྱན་ཐོག་པ་ཞིག་མི་འདུག་ཀྱང་། ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་འདི་ཉིད་ཆེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་གདན་སའི་མཚོག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་  
 ཡང་སྡེ་བས་བའང་ཨེ་ཡོང་མི་ཤེས་བས་ད་རིམ་ཅིས་ཀྱང་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས་དེ་  
 འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་སྡེར་མཚོད་ཁང་ཚང་མར་སྐྱོངས་ཀྱིས་རྒྱན་གྲུབ་དང་  
 བཅས་བསྟན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་བྱས་པའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་། དེ་ནས་ཆེབས་རགས་  
 སོགས་སྒར་སྒྲོལ་བཟང་པོ་འི་རྒྱན་དང་བཅས་སྒྲོ་བ་ལྟ་བུའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་གཟུང་...  
 སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་དགེ་བའི་ཉིན་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དེ་ཚོས་སྡེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་...  
 འབྲས་སྤངས་སུ་ཕྱུར་ཐེབས། ཚོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་དུ་སྤྱི་སོས་སྐྱན་དངས་དེ་གསོལ་  
 རྟོན་གྱི་བསྟོན་བཀའ་ཉུང་ཉུང་ཐོག་དངོས་འབྱུང་སྒྲུལ་ཞིང་འཕེལ་གདས། གར་རོལ།  
 གཞུང་ལྷན་གྱི་ཚོག་རོན་གྱི་དཀའ་བའི་གནས་ལ་བགྲོ་སྐྱོང་གིས་མཐའ་དབྱེད་བྱེད་མི་  
 མང་བ་བཅས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་པའི་མཚོད་སྤྱིན་དུ་མ་སྒྲིམ། གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་  
 དགེ་བའི་ཉིན་གཟུངས་ཆུང་སྒོ་ཁྲ་དཔལ་ལྷན་སྤྱིར་གསུང་བདག་མོས་གཙོས་པར་མཚོད་  
 གཏོར་སྐྱན་གཟུར་གྱི་ཆེན་པོ་དང་བཅས་དེ་མོ་སྒྲུལ་སྐྱོར་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་མ་སྐྱོར་བཅས་།  
 བྱ་ཚང་བྱ་པ་སྐམ་ཅུ་སྐྱོར་དང་བཅས་རྒྱན་ཅིག་བས་རྒྱ་མོ་གཙོ་བྱར་གྱི་ཚོས་སྤང་དམ་  
 ཅན་གྱི་མཚོ་འི་བསྐྱང་བཤའ་འཕྲིན་བཅོལ་མངའ་གསོལ་སོར་སྤྱིན་གྱས་ཉིན་འཁྱུངས་...  
 མཇེད། འདི་སྐབས་པོ་ད་ལའི་པོ་བྱང་དམར་པོ་འི་ཡང་ཐོག་སྟོ་ངོས་ཀྱི་གཟུངས་  
 ཆུང་སྐྱན་ཚོགས་བཀོད་པའི་ནང་དུ། བསྟན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེའི་ཆེད་དུ་བདེ་གསང་  
 འཛིན་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་བསྐྱང་རིན་པོ་ཆེ་སྒར་ནས་གསར་བསྐྱན་གནང་བའི་མཚོད་ཁང་  
 གི་ཅིག་ངོས་ལ་ཆེབས་བྱིས་ཤིག་བྱང་ན་ཞེས་སྟོན་ནས་དགོངས་བཞེད་ཡོད་ཐོག་ཕག་

ལོ་རིམ་མཉུག་ནས་རིམ་པ་མཉམ་སང་ཁྱ་བཟུང་གིས་ལས་ལྟོ་བཅུ་པ་ནས་བཟུང་  
 ཡང་ཡང་གཟིགས་ཤིང་གནས་གང་དུ་ཚུལ་རིམ་ལྟར་འདྲི་བའི་བཀའ་བཀོད་འདི་ལྟར་...  
 གནང་ཏེ། རྩོམ་པོ་ཀྱི་དབུས་སུ་བདག་ཅག་གི་རྩོན་པའི་སྤྱོད་དང་དོ་ཤེས་གནས་ཀྱི་ཞིང་  
 བཀོད། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་རི་བོ་བོ་ཏེ་ལ་དང་འཕགས་པ་འོ་མཚོ་ནས་སྤྱན་  
 དྲངས་པའི་བཀོད་པ། དེ་འོག་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཕོ་བྱང་རི་བོ་ཅེ་ལྟ་དང་མཉམ་ཅི་ནའི་  
 ཡུལ་བཀོད། ཤར་ལྷོ་རི་རྩུབ་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་  
 མཚོན་པ་བྱེད་པའི་ཚུལ། དེའི་ཐུར་དབལ་ལྟར་འབྲས་སྤྱངས་མཚོན་དེས་ཀྱི་བཀོད་པ།  
 དེའི་ཕྱིང་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པོ་ཆེ་མ་གཉིས་དང་བཞུགས་མཚོགས་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ།  
 ཤར་ཕྱོགས་སུ་བྱུང་བ་ཀུན་གཟིགས་ཀྱི་ཞིང་བཀོད། གཞུ་ཡོ་བཀོད་དང་སྤྱོད་དབྱངས་  
 ལྷོ་མོ་རི་ཞིང་བཀོད། དེ་ལྟས་འཕགས་ཡུལ་གྱི་བྱུང་བའི་ནམས་ཀྱི་དོགས་བཞེད། མ་  
 ག་རྩ་བཟང་མོ་འདི་དོགས་བཞེད། རིགས་ལྟར་དུག་པོ་འཁོར་ལོ་ཅན་གྱི་དབྱང་གིས་  
 རྒྱུ་ཕྱོགས་སུ་ལྷོ་རི་ཚོགས་ཀུན་བཞེས་པ། བྱང་ཤར་ནས་ས་སྤྱོད། བཀའ་བྱུང་།  
 རུ་ལོ་ཤིང་དཔང་འགོས་ལོ་ཆེན་པོ། །འགྲོ་མགོན་ཆོས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སོགས་  
 མཉམས་གྱུ་བ་ནམས་ཀྱི་མཚན་པ། དོ་ཤེས་གནས་ཀྱི་བཀོད་པའི་གཞི་ལྟོགས་ཀྱི་རྩྱུང་  
 དུ་ལྷོ་རི་ལ་ནའི་ཕོ་བྱང་དང་། ཆེ་ཆུ་ཀམ་དང་བྱང་གི་གཞུག་ལག་ཁྲུང་། ཤར་ལྷོ་  
 ལའི་ཞིང་བཀོད། དེ་གཤམ་དུ་སོག་ཡུལ། རྒྱལ་མེ་དོག་ཐང་། དེ་ལྟས་ལ་རྒྱལ་  
 བའི་སྤྱུས་པོ་ནོར་བཟང་གི་དོགས་བཞེད་དང་ཚུལ་མཚུངས་པར་སེམས་དབའ་ཆེན་པོ་  
 བཟུང་གིས་ཤེས་པའི་རྩེ་ལ་ཤེས་སུ་བཅུ་བར་མཚན་པ་དང་ལྟངས་རྩོན་པའི་ཚུལ། དེའི་ཕྱིང་  
 དུ་དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་དང་བཞེས་མཚོགས་གི་སྤོ་ནས་ཤེས་པའི་དེ་དང་དེའི་སྤྱུར་མཚན་...  
 པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ། གཞན་ཡང་ཆོས་འཁོར་ལྟ་ས། བོ་དུ་ལ། རུ་སྤྱིང་།  
 སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ། བྱུ་གིས་སྤྱན་པོ་སོགས་དབུས་གཙང་གི་གནས་མཚན་



བོ་ནམས་ཀྱི་བཀོད་པ། དེ་མུས་ཡུལ་ཉི་ཤུ་ཙ་བཞིའི་བཀོད་པ་སོ་སོར་ཇེ་ཉིད་གྲུབ་  
 བ་བརྟེན་པའི་ནམ་པས་རིག་པ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་བའི་ཚུལ་དང་། གཞན་  
 ཡང་དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོ་བརྒྱད་དང་། དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་སྟོན་བས་ལྟ་ར་ཁ་སྐར་  
 བདེན་བཞིའི་ཆོས་འཁོར་བསྐྱར་བ་དང་། བྱ་གོད་སྤང་པོ་འི་རིར་ཤེར་སྟོན་གྱི་མཛོད་  
 གསུངས་པ། མཉམ་ཡོད་དུ་ཆོ་འཕུལ་ཆེན་པོས་སྐྱ་སྟེགས་བྱེད་མཐའ་དག་ཚར་བཅད་  
 བའི་བཀོད་པ། བསྟན་པའི་གཏད་རབས་བདུན། རྒྱན་དུག་མཚན་གཉིས་སོར་ཤིང་  
 ཉ་ཆེན་པོ་ནམས་དང་། རྩོམ་མ། ཇེ་ཡབ་སྐུ་སྐུ། རྒྱལ་བ་གོང་མ་རིམ་ཐེབས་  
 དང་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་བཅས་ཀྱི་མཛོད་ཆེན། ལོ་བ་ཁ་དང་ཆོས་རྒྱལ་  
 ནམས་ཀྱིས་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་སྟེལ་ཞིང་དར་རྒྱས་སྐྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པས་  
 ཁོར་ཡུག་དུ་ཁྱབ་པ། སྐད་རིས་ཀྱི་གཤམ་དུ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་གཞི་ལས་འཕྱུང་བའི་  
 གཏམ་རྒྱུད་དང་། ཅུལ་ཆེན་གྱི་སྟོན་པོ་བདུན། རྒྱ་མིས་ཡིག་སྟེལ་བཏོད་པ།  
 ཁྱད་པར་དག་བཅུའི་ཁྲིམས་སྟེལ་བས་མཛམ་སྤྱིང་བདེ་སྤྱིད་ཇོགས་ལྷན་གྱི་དུས་ལྟར་  
 བྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་བཀོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱ་དཀར་ནག །ཀླུ་ར་དང་།  
 རྩོམ་ལ་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་བཀོད་ཀྱི་མཚན་བྱེད་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཅིང་ཁྱད་དུ་  
 འཕགས་པ་མང་པོ་ཞིག་མཚོད་དཔོན་སྟེ་དུག་མཁན་པོར་ཇེ་ཉིད་ནས་ལྷགས་བཀོད་  
 གནང་སྟེ། རི་མོ་བ་ཚོ་འདྲིར་འཇུག་པ་གནང་ཞིང་དེ་ཡང་མེ་བྱི་དབྱར་ཐོག་རང་ལ་  
 རྩན་པ་དགོས་པའི་ཅོལ་ཁྱད་ཀྱི་བཀའ་ཡང་ཡང་གནང་། དེ་སྐབས་འདི་གས་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་རང་གི་སྐུ་བརྟན་ཞིག་གིས་ཆོག་པ་སྐུ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་  
 བ་བདེ་བར་ཐོག་མར་དེ་འདྲ་གིས་ཀྱང་དགོས་པ་ཆེར་མེད་གསུངས། བསྐྱར་ནས་  
 ཞུས་པར། འོ་ན་མཚན་བྱེད་ཅིག་གིས་ཆོག་པེབས་པ་བཞིན་སྟོ་ངོས་ནས་ཞུལ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་སྟེགས་པར་གྱིས་པ་བཅས་དུས་འདིར་ལེགས་པར་གྲུབ་པ་ལ་དོ་དམ་བཟོ་

རིགས་བཅས་པར་གནང་ཆའང་སྟེ། ཉིན་གཅིག་ཀྱང་དགའ་ར་བར་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
 མོ་སྟེང་སྟེང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ནང་མ། སྐྱ་བཅར་སྒྲ་མ་བཅས་ལ་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་དང་།  
 ཤར་གྱི་ཞལ་དཀར་ནས་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲུ་བཟུངས་ཏེ་གསལ་གནང་ཏེ་ཁོ་པོ་  
 གཞུགས་གཅོང་བ་འདི་འདྲ་མིན་པའི་ན་གཞོན་གཞུགས་བཟང་སྒྲོ་རིག་གསལ་བའི་  
 ཆོས་གྲུ་བ་འདི་འདྲ་རང་ལ་ཡིན་སྟེན་ཡོང་གིན་འདྲུག་སོགས་ཐུགས་སྒྲོ་ཉམས་ཀྱིས་  
 བཞུགས། སྐབས་འདིར་འབྲས་སྒྲུངས་དག་སྒྲོས་བསྒྲོ་བཞག་ངོས། དག་འདྲན་  
 གྱི་སྒྲེ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་བཤད་སྐབ་བཟུན་པའི་འདྲུང་གནས་ཡིན་གཤམ་འདྲུལ་ཁྲིམས་  
 གཅང་ཞིང་བཤད་སྐབ་འཕེལ་བའི་ཕྱིར་བཅའ་སྒྲིགས་ནམ་པར་དག་པའི་ལྷག་བསམ་  
 དང་བཅོན་པ་གང་ཆེ་ཉེ་སྒྲུམས་དང་གཞག་ཕྱིར་དགོས་བཀའ་ནན་ཏན་ཕེབས། དབྱར་  
 རྒྱ་འབྱེང་པོ་འི་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་རྒྱུ་སྐར་གྱི་ཀྲུལ་མཚན་ཐོག་ས་པ་སྒྲོང་སྒྲུག་དུ་མའི་  
 དབྱས་སྐྱ་གསོ་སྒྲོང་གི་མདོ་འཆར་བ་དང་སང་ནང་པར་དབྱར་གནས་ངར་ཞལ་བྱིས་  
 བཞེས། དེ་ནས་ཀྱང་དགའ་ར་བའི་གཡམ་གཅེལ་དུ་དག་སྒྲོང་རི་ཁྲིའི་སྒྲོན་འབྲས་  
 ཐུབ་པས་ཉལ་འགྲོ་འི་རྒྱན་རྣམས་བདུད་རྩིར་གྱུར་པའི་འཕྲོད་བཞེས་ཚུགས། ཆབ་  
 ཀྱི་སྐབས་པལ་ཆེར་གྲུ་ཆང་གྲུ་བ་སྐད་བཟང་བ་བཅུ་སྟོར་ཅམ་རེས་སྟོར་གྱིས་རྒྱུད་སྒྲེ་  
 ཁག་གི་མཚན་འཕྲེང་དང་ཆོས་སྒྲུང་གི་བསྐྱང་བསྒྲོད་འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ཀྱི་དབྱངས།  
 དམ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཛད་པའི་ཉམས་མགྱུར་སོགས་མང་པོ་འཕྲེན་དུ་འཇུག་པ་གནང་  
 བ་དང་། བཞེས་གཉིན་ཆེན་པོ་བྱམས་པ་དང་མཁན་པོ་དཔལ་འབྱོར་གྲགས་པའང་  
 རྒྱན་དུ་བཞུགས་ཏེ་འཕེལ་གདམ་རྣམ་པར་དག་པས་དུས་འདའ་བར་མཛད་གདའ།  
 ཉིར་རྒྱ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གཉིས་ནས་བཟུང་མཁས་མང་སྒྲོ་གསལ་སྒྲིང་། དཔལ་ལྷན་  
 བཀྲ་གིས་སྒྲོ་མང་། ཟབ་ཡངས་འཁྲིལ་བ་རྣམས་སོ་སོ་འི་ཆོས་གྲུ་ཉི་མ་ཅེ་ཤར་  
 ཅམ་ནས་ཕེབས་ནས་ཉིན་འབྱོངས་ཀྱི་བར་བཞུགས་ཤིང་པོ་དེ་སོ་སོར་སྒྲོབ་གཉིར་



བཟང་བ་ནི་དཔལ་བཅའ་འཛིན་དུ་འཇུག་པ་གནང་ཏེ་རིགས་པ་སྤྱོད་བ་དུ་མས་བསྐྱོ་སྤྱོད་...  
 ཡུན་རིང་པོ་ནི་བར་དུ་བགྱིས་པར་གཞེགས་དྲི་བ་ཞིབ་པ་གནང་ཞིང་སོ་སོར་ལེགས་...  
 སོ་ནི་སྤྱོད་དང་མཆུག་དུ་སྤྱོད་གཉེར་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་སྤྱོད་ཀྱང་...  
 གནང་། སྤྱུགས་ཁང་དུ་ཡི་དམ་དོ་ཆེ་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་བརྒྱན་ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་  
 དང་དབྱེར་མེད་པའི་དུང་དུ་ཐེབས་དེ་གོས་ཡིང་སྤྱོད་ལྷའི་སྤྱོད་ཤལ་བཀའ་ཚུམས་ཅན།  
 དེའལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཅུ་སོ་གཅིག་ལས་བསྐྱབས་པའི་མཆོད་ཀྱང་དུ་ཕྱག་བཟུར་གྱིས་སྤྱོད་...  
 གསལ་སྤྱོད་བར་མཛད་ནས་ཕྱག་གིས་བདེག་ཏེ་ཕྱགས་སྤྱོད་ཡུན་རིང་གནང་། ཡོ་  
 འདྲི་ཉི་ལྔ་ལྟ་སྤྱོད་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ནས་བཟུང་དོ་དམ་བར་ཅིས་དཔོན་སྤྱོད་ར་བ་...  
 སྤྱོད་ཆོགས། ཅེ་དུང་བཞི་ཕྱེ་ཉི་ལྔ་བྱ་བྱ་མཆོད་དང་འཕྱོང་བྱས་ཞེས་ཁང་པ་བསྐྱལ་  
 བཟང་བྱལ་མཆོན་བཅས་བསྐྱོ་བཞག་གནང་ཏེ། གྲིས་པ་སྤྱོད་བརྒྱ་སྤྱོད་ནས་བཀའ་  
 འགྲུར་རིན་པོ་ཆེ་བྱལ་ཅེ་ཐེམ་སྤྱོད་མ་ལས་བཤུས་པ་ཁྱེད་སྤྱོད་དག་ལ་མ་ཕྱི་བགྱིས་དེ་  
 གསེར་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞུན་མའི་ཁྱེད་པས་ལེ་པར་གྲིས་པ་ཆར་གཅིག་དང་སྤྱོད་ཆོས་ཆར་གཅིག །  
 བཟུན་འགྲུར་གསེར་དེའལ་སྤྱོད་མ་ཆར་གཅིག་བཅས་གསེར་བཞེངས་གནང་ཞིང་སྤྱོད་  
 བམ་སོ་སོ་ནི་གསུམ་དུ་འགོད་ཀྱི་དགོ་བ་བསྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཆོག་བཀའ་ཚུམས་ཀྱང་...  
 མཛད། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལྟ་བུ་སྤྱོད་གྱིས་  
 དབྱེད་ཞུས་ལེགས་པར་གནང་བ་དང་། མཆུག་དུ་ཞབས་བཏུན་གྱི་ཆེད་བརྒྱད་ཉིང་།  
 ཆོ་མདོ། རྣམ་བཤུ་མའི་གཟུངས། སྤྱོད་དགར་སྤྱོད་ཐབས་བཅས་གསེར་དེའལ་  
 སྤྱོད་མ་བོད་བུ་ཕྱག་སོགས་ལེགས་པར་བྱུང་ནས་། དོ་དམ་པ། ཞུས་དག་པ།  
 གྲིས་པ་བཅས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་ཆ་སོགས་བྱ་ཞོམ་པ་སྤྱོད། འདྲི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁམས་  
 སྤྱོད་གསེར་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་དགོ་ཆུང་སྤྱོད་ཞུ་མེད་གནང་མ་ཕྱེད་ཀྱང་། རེ་  
 ཞིག་ཡང་ཡང་བྱེད་ཡེ་ཕྱེད་མི་ཤེས་པས་ད་ལམ་མདོ་ཁྲིས་མངའ་རིས་པ། སོག་པོ་ནི་

[illegible]



བཞད་པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ། ཐུབ་ཀྱན་ཏུ་ཐོག་ཕྱ། ལྷ་མ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲེ་སོགས་  
 སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། ལྷ་ཆུ་ལྷ་ཆེན་ཞབས་དྲུང་སོགས་ཐོ་ཡོན་གྱི་རིགས་བཅས་ལ་ཕྱག་  
 དབང་ཐ་གྲུལ་གནང་སྟེ། བཀའ་ལས་འདི་ཡོ་གདན་སར་ཡོངས་ནས་ཆོས་འཆད་སྟེལ་  
 གྱི་ཆེ་བ་གཞུགས་གཞིའི་བབས་ཀྱིས་བྱེད་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཆོགས་ཆེན་དང་གྲུ་ཚང་ཁག་གི་  
 ཆོས་གྲར་ཕྱིན། དགེ་འདུན་པ་ནམས་དང་མཇལ། ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྟེང་ན་བར་ཉན།  
 སྟོན་ལས་ལེགས་བར་འདེབས་སྒྲུ་བྱང་བས་ཀྱང་སྒྲུལ་བ་བཟང་། ད་ཀྱི་ད་ཅག་ནམས་  
 ནས་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ལ་བཞག་སྟེ། གྲུ་ས་ཆེན་པོ་འི་སྒྲིགས་ལས་ཀྱན་སྟོན་  
 ནམས་ཚུལ་བཞིན་གཞོན་པ་དང་། རྗེ་བཙུང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཞེད་སྟེལ་དྲི་མ་མེད་  
 བའི་ཆོས་འཆད་སྟེལ་ཐམས་ཅད་དར་བྱས་ཀྱི་ཕྱགས་འགན་ཆེ་བར་བཞེས་དགོས།  
 སྒྲར་ཡང་ངེད་གདན་ས་འདིར་སྟེབས་ནས་ཆོས་འཆད་སྟེལ་སོགས་བཟུན་པའི་བྱ་བ་གྱི་  
 ཆེན་པོ་བྱས་ཆོག་པ་བྱེད་ཅེས་ཐེབས། གཞིམས་ཆུང་སྒོ་ཁྲར་བཟུན་སྒྲུང་དམག་ཟེར་  
 གྲུལ་མོས་གཙོ་བྱས་པའི་ཆོས་སྒྲུང་དམ་ཅན་གྱི་མཚོར་མཚོར་གདོར་སྟུན་གཞིགས་.....  
 མཐུན་རྒྱུ་བཟབ་བྱས་བཤམས་ཐོག་ཕྱགས་དམ་བསྐང་གསོའི་ཞབས་ཕྱིར་དེ་མོ་སྒྲུལ་  
 སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ། ནང་མ་སྒྲུ་བཅར། གྲུ་ཚང་གྲུ་པ་སྒྲུམ་ཆུ་སྟོར་དང་བཅས་པས་ཐོ་  
 རིངས་སྒྲུ་བསྒྲུ་ཅམ་ནས་བཟབ་གསོལ་འཕྲིན་བཙལ་ཉིན་འཁྱུངས་སྒྲུ་སྒྲུལ་དེ། གདན་  
 མ་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་སྟེ་དང་བཤད་སྒྲུབ་ཡར་བྱས་སྒྲུ་འཕེལ་བ་བཅས་  
 བཟུན་སྒྲུང་དམ་ཅན་གྱི་མཚོར་འཕྲིན་ལས་གཞིར་དུ་གསོལ་བ་གནང་། རྟོར་རྒྱ་དབྱ་  
 བའི་ཆོས་ལྟ་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྟོར་སྟུན་སྒྲུམ་ཆོགས་པར་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དེ་ལའི་...  
 ཆེབས་ཁ་བསྒྲུར་གདོང་། ནམ་སེང་ལ་གཞིམས་ཆུང་སྒོ་ཁྲར་ཐེབས་དཔལ་ལྷན་སྟོན་  
 གསུམ་བདག་མོར་བཟུན་འགྲོའི་པན་བདེ་བྱས་པའི་ཕྱགས་སྟོན་འཕྲིན་འཚོལ་ནན་དན་  
 ཏུ་མཇེད། ཐོག་མར་ཐོ་བྱང་གི་གཞིམས་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱུང་བར་ཞལ་བསྟོའི་གྲོ་མ་

དང་། རྒྱ་དཔོན་ཁག་ལ་དཀའ་སྤོང་གྲུལ་བཅས་སུ་ལ། སྤྱི་དོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་  
 ཆེ་དང་གསེར་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་ཚང་མར་སྟོན་གྲུལ་དང་བཅས་གནས་གཟེར་  
 སུ་ཕེབས་དེན་མཆོག་ནམས་ལ་ཐུགས་སྟོན་ནན་དན་བསྐྱེད་ས། སྒྲོས་བསྐྱེད་ཁང་གི་  
 རྩེབས་བྲིས་ནམས་ལ་གཟིགས་ཤིང་ལྷག་གནས་ཀྱི་མེ་དོག་འཕྱོར་བར་མཛད། རྩེབས་  
 བྲིས་ནམས་དགོངས་པར་ཤིན་དུ་འཕྲོད་ཅིང་། བྱུང་བར་དུ་བྱང་སེམས་བརྒྱད་ཀྱིས་  
 ར་སྒྲུ་མ་རང་ལ་རྩེས་སུ་བཅེ་བའི་སྒྲུང་བརྟན་དང་། དེའི་སྤྱིང་དུས་འཁོར་དང་བདེ་  
 མཆོག་གི་སྐར་རྩེ་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དེར་དབྱེས་པ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ཀྱི་  
 ཤིང་ཐུགས་སྟོན་དམིགས་བསལ་གྱིས་གནང་བ་དང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་ཐུགས་སྟོན་  
 ལ་ཕེབས་རེས་བཞིན་འདིར་ཡུན་རིང་བོར་གཟིགས་ཤིང་ཐུག་སྟོན་གནང་བ་ཞིག་དང་།  
 སྒྲོས་བསྐྱེད་ཁང་འདིར་སྐར་པན་མཆོད་འབུལ་བ་རྒྱན་འཛུལ་མེད་པར་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་  
 ནས་བཞི་གྲུ་རེས་མཆོད་འབུལ་དང་། ཉིན་རེ་མོས་ཀྱིས་བདེ་གསང་འཛིགས་གསུམ་གྱི་  
 སྐབས་མཆོད་བདག་འཛུགས་དང་བཅས་པ། བརྒྱ་མཆོད། ཡར་ངོ་མར་ངོ་འཛི་ཆོས་བཅུར་  
 ཆོར་མཆོད་བཅས་གཏོང་རྒྱའི་ཞལ་འདོན་དམིགས་རིམ་སོགས་བཀའ་བཀོད་ལེན་པར་  
 གནང་སྟེ་རྩི་སྤྱོད་རྒྱལ་བལྟན་ནམ་གནས་བར་ཆག་མེད་ཀྱི་དགོ་རྒྱན་འཛུགས་པར་མཛད།  
 ཆོས་མཆོད་ཆེན་ཉིང་པར་ཅེ་ཤོད་དུང་སྤྱིས་སྟོན་ཆེན་ཐོག། །མཆོད་དེན་གསུམ་དངོས་  
 འབུལ་བཅས་སུ་ཞིང་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ཆོར་ཡོངས་ནས་ཞབས་བདུན་བདེན་ཆོག་བཞེད།  
 འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་དུས་མཆོད་ཐོག་འཕགས་པ་ལོ་  
 ཀེ་ཤུ་རའི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕེབས། དེ་མོ་སྐུ་ལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པ།  
 སྐུ་འི་གཙུང་གུང་ཀུན་དཀའ་བལྟན་འཛིན། ནང་མ་སྐུ་བཅར་གྱ་ཚང་གྱ་པ་ལྟ་བུ་  
 སྐར་བཅས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སྐྱོན་འདྲིན་བྱས་གསོལ་མཆོད་ས་ལམ་སྐབས་གསུམ་ཀྱི་  
 འཕགས་པའི་བལྟོད་པ་ཐུགས་རྩེ་བསྐུལ་བའི་གསོལ་འདེབས་པན་བདེ་འི་ཆར་འཕེབས།



ཤར་གངས་རི་མ་སོགས་ཉམས་མགུར་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རིམ་བཤང་གསུངས། དེན་  
 རྣམས་ལ་སྒྲོན་ཤལ་དང་བཅས་བསྟན་འགྲོའི་པན་བདེ་བྱས་པའི་ཐུགས་སྒྲོན་ནན་དན་  
 ཏུ་མཛད། མཚོད་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་གླིང་གྱུན་གཅིག་གི་སྐུ་མདུན་ཏུ་ཡང་སྒྲོན་  
 འདྲིན་བྱས་གསོལ་མཆོད་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མ་སོགས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལམ་  
 གྱི་རིམ་བ་མཛད། མཚོད་སྤོང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལྷ་མོ་བཅས་ལ་སྒྲོན་ཤལ། གཟིམས་  
 རྒྱུད་དང་མཚོད་ཁང་ཁག་བཅས་པར་མཚོད་སྒྲིན་འཕར་མ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་བ་.....  
 འབྲལ་བ་གནང་། གཟིམས་རྒྱུད་ས་གསུམ་ནས་གླིང་མེར་ཡུན་རིང་གཟིགས་ཤིང་  
 ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། དེ་ནས་སྒྲོས་བསྐྱེད་ཁང་ཏུ་ཕེབས་དེ་སྒྲོན་ཤལ་དང་བཅས་ཐུགས་  
 སྒྲོན་གནང་། འདི་སྐབས་ཐོག་མའི་རིང་རྒྱུད་སྐོམ་ཅམ་ཡང་མི་ལྷང་ཞིང་། མར་  
 མའི་ཁ་དོག་ཀྱང་དཀར་བ་བཅས་གླིང་མེ་བཞེས་པའི་ཆད་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་ལ། མཆུག་  
 ཏུ་རྒྱུད་ཆེན་པོ་ལངས་དེ་མི་བཞེས་བ་དང་། ལྷག་པར་ནམ་ཕྱེད་ཅམ་ནས་ཁ་བ་ཆེན་  
 པོ་རི་རྒྱངས་བྱབ་པར་བབས་བ་ཉེ་སྒྲོར་དང་ཕྱོགས་མཐའ་ལྷང་མཚུངས་བ་བཅས་...  
 སྤར་མི་གྲགས་ལྷ་བྱ་བྱུང་བར་དེན་འབྲེལ་ངན་བ་ཞིག་མིན་ལ་ཆེ་ཞེས་ཡིད་ཁྲོད་ཏུ་ཆུད་  
 བཤང་མང་ཏུ་བྱུང་སྤང་། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་མཛད་ཆེན་བཞིའི་  
 ཡ་གྲལ་དགའ་ལྷན་སྐུ་མཚོད་ཏུ་གྲགས་པར་གཏོང་གློ་དང་། སྐུ་མཚོད་ཆང་  
 མ་བར་སྐབས་ཉམས་ཆག་གིས་ཇི་བཞིན་མེད་པར་བདེན། དེ་སྒྲོན་ནས་གཏོང་གློ་  
 རྣམས་ངོ་ཐོག་དང་དོ་དམ་བ་ཆེད་དམིགས་སྐུ་ལ་བས་དྲག་ཏུ་སོང་ཞིང་། སྐུ་མཚོད་  
 ཆོག་གྲུ་སོགས་ཀྱང་སྤྲ་ཏུས་ཀྱི་གྱུན་ལྷར་ཡང་དག་དགོས་པའི་དཀའ་ནན་ཕེབས་ཀྱང་།  
 ད་ཏུང་སྐུ་མཚོད་ཆོག་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་འདོན་དང་ཐུག་ལེན་ཇི་བཞིན་མེད་པའི་.....  
 རྒྱལ་སྒྲོན་ཏུ་འབྱོར་པར་བདེན། ཇི་སྒྲུ་མའི་མཛད་ཆེན་ལྷ་ན་མེད་པའི་སྐུ་མཚོད་ཀྱི་  
 ཆོག་གྲུ་ཁག་ཉམས་བ་རྣམས་སོར་ཆུད་བ་ཞིག་བྱུང་ན་པན་བདེའི་ཅ་ལག་དམ་པར་.....

དགོངས། སྤར་ཇེ་རིན་པོ་ཆེའི་དུས་རྒྱུད་སྡེ་གོང་འོག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་སྐབ་མཆོད་  
 ཆོག་གྲག་ཁག་མང་ཚུགས་འདུག་པ་དེ་དོན་བཞིན་གྱི་ཞལ་འདོན་དང་གྲག་གྲངས་ཚུགས་་་  
 ཐུབ་པ་ཞིག་ངེས་པར་དགོས་རྒྱུར་ད་ལྟ་ནས་འདོན་ཆ་དཔེ་འཛིན་སོགས་སྟོན་ཚུག་ཡང་  
 དག་ཕྱིད་བཅུག་སྟེ་སྐབས་སྐབས་སུ་རྒྱགས་ལེན་དང་། སྤར་སྐབ་མཆོད་དངོས་གཞི་  
 ཚུགས་ཉིད་དུས་གཞུང་ནས་རྒྱགས་ལེན་སྐྱེ་ཆབ་ཆེད་གཉེར་གནང་རྒྱུར་དེ་སྐབས་ཐོང་་་  
 མེད་ཡོང་པའི་གསུང་ཁྱབ་དོ་ཁྲར་དགོས་ཚུགས་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་དགའ་ལྡན་གྱི་་་་་  
 སྟོབ་དཔོན་ལས་སྟེ་ནམས་ལ་བཀའ་རྒྱ་ཡང་སྟུལ། སྐྱབ་ཅན་རྒྱུ་བཞུགས་ཡུལ་  
 བཅའ་བསྐྱེད་དང་མཆོད་པ་བཅའ་གཤམས་ཕྱིད་དགོས་སྐབས་གཟིམས་རྒྱང་ས་གསུམ་  
 དུ་ཐེབས། དེར་བོད་སོག་གི་ཐུགས་དམ་གསུང་བཏག་ཞུ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེས་མང་བར་སོ་སོར་  
 བཀའ་ལན་གནང་། དེ་ཇེས་བཀའ་སྟོན་ནམས་ནས་སྐྱབ་ཅན་རྒྱུ་བཞུགས་སྐབས་ཉ་  
 ཅང་གི་ཐུགས་དམ་ལ་འགྲུས་རྒྱགས་ན་སྐྱེ་འབྱུགས་དོར་པས་སྐྱེ་མཚམས་ཁོངས་སུ་་་  
 ཡང་འཕྱོད་བཞེས་གཙོར་འདོན་བཀའ་རིན་ཆེ་བ་ཞིག་དང་། ཞབས་བཏན་སྐྱེ་རིམ་  
 སྐབ་དགོས་སོགས་འཕྲལ་འཕྲལ་བཀའ་ཐེབས་ཡོད་པ་བཅས་ཐུགས་ཇེས་གཟིང་པ་་་  
 ཅིས་ཀྱང་དགོས་ཞེས་ཞུས། ལས་ཆན་པ་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་དང་། སྐྱབ་ཅན་  
 རྒྱའི་རིང་གི་བཀྱི་འོས་བཀའ་སྟོབ་གནང་སྟེ། འཕགས་མཆོག་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར་ཐུགས་  
 དམ་ཉེན་དུ་སྐྱེན་རྒྱངས་ནས་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་རིང་སྐྱེ་མཚམས་བཅད་རྒྱུར་བཞུགས།  
 གྲག་ཆར་ཆོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་སྟོན་ལོ་མཆོག་དུས་རིམ་གཏོར་སྐབ་ཞལ་་་  
 བཏུན་ཚུགས་ཐོག་དགྲ་གཏོར་འཆམ་གཟིགས་སྤར་རྒྱུན་ཕུལ་བར་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་ངང་་་་  
 ནས་གཟིགས་ཤིང་། དེ་ཉིན་སྤྱི་ཉིན་མཁར་འཇམ་ལ་དྲངས་པའི་སྤར་ཉིན་དགྲང་  
 ཅམ་ནས་ཤར་བུ་བཀྱིས་ཀ་ནས་རྒྱང་འཆོབ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལྡང་བ་དང་། ཉོས་བརྒྱབ་  
 སྐབས་ཀྱང་ཤོག་ལིང་མ་ཆོག་པར་བསྐྱར་ནས་བསྟེན་དགོས་སོགས་སྤྱི་ལོ་ཀུན་དང་་་



མི་འདྲ་བའི་དུས་རིམ་གྱི་ནམ་གཤིས་འཛུགས་པའི་བྱང་ཆུང་། ཡོ་འདྲི་བསྐྱབ་བྱ་བཞི་  
 བཟུངས་ཏེ་དུག་ལ་དག་ཚུལ་དང་། བཟུངས་བཟུངས་གོ་གཞི་ལ་དག་སྒོར་གི་བསྐྱབ་སྒོམ་  
 ལྟུང་ཏེ་གཏན་བཅུག་ས་བོན་བསྐྱུན་པར་མཛད། མེ་མོ་སྒྲུང་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་  
 ཆོས་པའི་ལྷ་མོ་འི་གཏོར་སྒྲོང་མངའ་གསོལ་དང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་དབྱེས་ལྷོན་སྒར་རྒྱན་  
 བཞིན་གནང་། ཆོས་གཞི་གཉིན་ཁ་བ་རི་རྒྱངས་ཁུབ་བ་བབས་པར་བཟང་ངན་གྱི་  
 ལྷས་གང་ཡིན་ཞེས་ཆང་མ་ཐེ་ཆོས་དུ་གྱུར་བའང་བྱང་ཆུང་། ལ་མོ་ནས་ཡོ་འདྲིར་  
 སྐྱེ་ཆར་ཆུང་ཟད་དོགས་ཆེ་ཚུལ་དང་ཆེད་དམིགས་སྐྱེ་རིམ་སྐྱབ་དགོས། རས་མ་  
 ཡས་ནས་འདི་ལོ་སྒོན་ལམ་དུས་ལྷ་ལྷན་དུ་ཕེབས་ན་སྐྱེ་ཆར་བགྲོགས་འཛུགས་ཆེ་བས་  
 མི་འགའ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་ལུང་ཡང་བྱང་ཆུང་། ལྷ་མོ་གསྒྲུང་བྱོན་མའི་སྐྱེ་མདུན་དུ་  
 གྲུལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བལྟན་འཛིན་གྱི་སྒྲིམ་བུ་དམ་བ་སྒྲི་བྱེ་བྲག། །འགྲོ་  
 བ་སྒྲི་བྱེངས་བདེ་ཐབས། རྒྱུ་མ་རང་གི་སྐྱེ་ཆ་སོགས་ལ་ལོ་རེར་ཐུགས་དམ་  
 བདྲག་སྒྲིལ་རེ་གནང་སྟེ་ལྷ་རྒྱར་འདྲི་ལོ་འདྲི་ཐུགས་སྒོན་ནན་དན་དང་བཅས་བདྲག་སྒྲིལ་  
 གནང་བར། སྐྱེ་འཁོར་ནམས་ནས་ཐུགས་བདྲག་ལེགས་བ་བྱང་ལ་ཆེ་ཞུས་བར།  
 བཀའ་ལས་གཞན་མ་ནམས་སྒྲིན་མེད་བ་བབས། ཁོ་བོ་རང་ལའང་ཆེ་བགྲོགས་  
 མེད་བ་འདྲ་ཞིག་བབས་བྱང་ཆུང་། དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ངེད་ལ་སེམས་གསོ་བདྲང་  
 བ་ཡིན་བ་འདྲ། འདྲི་ལོ་རང་ཁོ་བོ་ཅག་བསྐྱེད་ཡོང་སྐྱེ་མ་བ་མི་འདུག་ཅེས་བ་  
 སོགས་ཀྱི་ཕེབས་སྒོ་ཅི་རིགས་སྐྱུལ་བར། ཞམ་རིང་བ་ནམས་ནས་དྲིན་འབྲེལ་མི་  
 ཡིགས་པའི་བསྐྱབ་སྒོན་དེ་ལྷ་བུ་མི་ཕེབས་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་དགོས་ཞེས་བ་ཅམ་ལས་.....  
 གཞན་མ་ཅི་ཡང་ཞུ་བའི་ངོ་མ་ཐོགས། སྐྱེ་སོར་ནམ་གྱུལ་བྱ་ཆང་དུ་དུས་འཁོར་  
 ཆོག་གྲུ་གསར་ཚུགས་སྐབས་དང་། སྐྱེད་སྒྲི་གཞན་གྱི་སྐྱབ་བྱ་ཁག་ཚུགས་དུས་  
 བཅས་ལ་དམིགས་བ་ཡིད་ལ་རྗེ་ལྷ་རྒྱ་ཚུལ་གྱི་གནད་དོན་དང་། ཐུག་ལེན་སྒོར་

བཀའ་སློབ་ཞིབ་མོར་ཕེབས་དེ། དེ་ཚེ་སེམས་ལ་ལེགས་པར་བཞག་ན་སྒྲིམ་  
 འདིའི་ཕུག་ལེན་གྱི་རྒྱན་ཡིན་ཚུལ་བཟོན་ཆོག་པ་ཡོང་ཕེབས་པ་དང་། བཀའ་ཡང་དེ་  
 སྒྲུབ་དེ་ལ་རང་དང་སེར་འབྲས་སོགས་སྤུ་ཕེབས་དུས་བཅས་ལ་རིས་དགའ་ས་ཡུལ་  
 འདི་ཞེས་བྱ་བར་སྒྲིམ་འདིས་ཆོས་འཆད་ཉན་འདི་བྱས། འདི་སྐབས་འཁོར་སློབ་  
 འདི་འདྲ་ཡོད་ཟེར་བ་སོཌ་ཡོང་རྒྱ་ཡིན་འདྲུག་ཅེས་བའི་ཕེབས་སློའི་རིགས་ཀྱང་བྱང་  
 སྤང་། ཆོས་དགའི་ཉི་ཤར་ལ་ལྷ་ལྷན་སློན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཆིབས་ཁ་བསྒྱུར།  
 བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ནས་ཐུར་རྒྱུགས་དང་བཀའ་ཆོས་ཀྱི་འཕྲོ་ཉམས་  
 རྒྱ་བར་ཕེབས་བཞེད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིག་སྤུ་ལོ་ནས་འབྲུལ་བ་བཀའ་ཞིང་། སྐབས་འདིར་  
 ཡང་ལོ་འདི་ནང་དུ་ཕེབས་སྤྱི་རྒྱ་ཡིག་འབྲུར་བར་དགོངས་བཞེད་དང་སྤྱར་ཆོག་བའི་  
 བཀའ་ལན་སྤྱུལ། འདི་ལོ་སློན་ལམ་ཆེན་མོར་བོད་ཁམས་སོག་པོ་བཅས་སླེར་ཁག་  
 ནས་མང་ཇ་དང་འབྱེད་སོགས་བསྟེན་བཀྱར་རྒྱ་མི་སྤྱར་མི་བྲགས་བྱང་ཞིང་། ལྷག་  
 བར་ཆོས་བཅུ་ནས་རིམ་བཞིན་རྗེ་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་གི་གཉེན་དུ་བྱུར་བ་ལོ་ཐང་སྤེ་བ་  
 ཡུ་འབྲས་བཀྱ་ཤིས། སྤྱི་མདུན་པ་དར་ཉན་དགོ་སྤྱོད་བསྐལ་བཟང་ཡོན་ཏན། མཆོད་  
 དཔོན་སྤེ་དུག་མཁན་པོ་སྤྱོད་བཟང་ནས་བྱུལ། ལྷ་གཉེར་ཕག་མོ་ལྷ་སྤྱིངས་པ། ལོ་  
 ཐང་གཟུངས་ཁང་གི་དགོ་སྤྱོད་དམ་ཆོས་དང་དར་མདོ་གནས་ཆང་སྤྱན་ཆོགས་རབ་བདུན་  
 བུན་མོང་། དགའ་ལྷན་ཐེ་བོ་སྤྱི་སྤྱི་བསྐལ་བཟང་ཆོས་བྲགས་དང་ཡོ་ཐོག་འགོ་བ་  
 དགོ་འདུན་ནས་མཁའ་བུན་མོང་། གོང་རྒྱུང་བསམ་དར་བ་དང་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱིས་  
 སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བྱ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་བུན་མོང་བཅས་ནས་རྗེ་སྤྱི་མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཆོཌ་དབྱར་སྤྱན་དངས་དེ་དངོས་འབྱེད་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་དབག་མེད་སྤྱོས་ནས་འདུས་  
 ཆོཌ་སྤྱི་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་བོ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བདུན་པའི་གསོལ་  
 བ་བདུག། འདི་སྐབས་དུང་ཡིག་ཆངས་སྤྱིས་སྤྱོད་ལྷན་གྱི་བྱ་བསྐལ་བཟང་བསྟན་དར་



ཡོ་བཅུ་དུག་འགྲོ་བས་སྒྲུབ་པ་གི་གཞུང་མེ་ཡོང་མ། མངོན་བཟོད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཅོས་  
 སྐབས་གསུམ་སྤྱིང་བོ། སུམ་དྲགས་ཀྱི་ཅ་བ་དང་འབྲེལ་བ་ཚོགས་སུ་བཅད་བ་སྤང་  
 བྱེད་སྤྱིང་བོ། ས་སྐྱ་ལེགས་བཤད། སྐར་ཅིས་ཉིན་བྱེད་སྤང་བའི་སྤོན་འགྲོ་ལེའུ་  
 དང་བོ་ནས་དུག་པ་ཡན་མཚུག་སྤྱད་འབྲས་བཤད་ཁོལ་འདོན་དང་བཅས་པ། ཉག་  
 ཅིས་སྒྲ་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤོན་འགྲོ་སྤྱི་དང་ཀེག་སྒྲོར་གྱི་ལེའུ། དག་ཡིག་འག་གི་  
 སྤོན་མ། དེག་གནས་ཀྱན་ཤེས་ནམས་སྒྲོ་འདོན་གྱི་རྒྱགས་དང་། ཉིན་འག་ལེའུ་  
 གསུམ་གྱི་ཅོམ་རྒྱགས། མེ་སྤང་ལེ་འི་ལེ་ཐོ་བེ་དཀར་དང་། ཉིན་བྱེད་སྤང་བ་གཉིས་  
 ཉས་ཇི་ལྟར་བཤད་བ་བཞིན་གྱི་དཀར་ཉག་ཆུང་སྒྲོར་ཤེས་མེ་འདུའུགས། ལྗོ་  
 ཉས་གཅོས་གྱི་བོད་ཀྱི་ཡིག་རིགས་མང་བ། སྒྲ་མདོ་དབྱངས་ཅན་མའི་གཞུང་སྒྲོ་ཐོག་  
 དང་། འབྲེལ་བ་གསལ་ལྡན་གྱི་སྤང་ནས་རི་མོ་དག་བྱང་བཅས་ཀྱི་རྒྱགས་སྤྱལ།  
 ཡང་གོང་དཀར་བཤད་སྐབ་སྤྱིང་བའི་གྲ་རིགས་དཀར་བཅུ་རིན་ཆེན་དཔལ་ལྡན་བྱིས་  
 བཞུ་ཆེན་བདེ་ལེགས་ཉི་མའི་འདུལ་བ་ལེགས་བཤད་ནོར་བུའི་སྤྱང་བ། དབྱ་མ་  
 འཇུག་པ། གོང་ཆོས་ཀྱན་དགའ་སྒྲོ་བཟང་གི་དུས་འཁོར་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོངས་  
 ཇོགས་ཀྱི་ཆོག་དང་། སྤྱང་གར། བསྐྱེད་རྒྱུད་བཅས་རྒྱགས་འབྲེལ་བྱང་བར་སོ་  
 སོར་གནང་སྤོན་གྱི་ནོམ་བ་སྤྱལ། དེ་ནས་སྐྱ་འབྲུགས་ཀྱི་ལྷམ་གཞི་སྤོན་སྐྱས་ཐོག་  
 མགུལ་ཆམ་ཞིག་ཀྱང་གསར་དུ་བཞེས་པས་སྐྱ་ངལ་བའི་ཚུལ་སྤོན་ཆེ་བར། བཀའ་  
 སྤོན་ནས་བ་དང་ཞམ་རིང་ནང་འཁོར་ནམས་ནས་སྐྱ་ཁམས་ཀྱི་བབས་བཅས་རི་ཞིག་  
 སྤྱི་འཕྱོད་བཞེས་གཅོར་འདོན་ལས་ཚོགས་དབྱར་ཐེབས་སྐྱ་དང་། མི་དམངས་ལ་  
 ཐུག་དབང་གནང་བ་སོགས་ཀྱིས་སྐྱ་འབྲུགས་གཞིར་གྱུར་དོགས་བཅས་མི་གནང་བ་  
 རྒྱས་པར་བཀའ་ལས། སྤོན་མེད་ལུས་ངལ་བ་ཅམ་ལས་སྤོན་ཆེར་མི་འདུག་པས་  
 ཚོགས་སུ་འགྲོ་བྱེད་དང་། ངོས་འཕྲད་སོགས་བཀག་ན་ཕྱོགས་མཐའ་དག་ནས་དོན་

གཉེར་གྱིས་ལྷགས་པ་ནམས་ཡིན་པས་འགྲོ་ཞེས་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་  
 གསུང་བྱོན་དེ་ཐུག་དབང་ཉུ་མི་ཚང་མར་སྤར་བཞིན་རེ་འདོད་ཇོགས་པར་སྐྱེལ།  
 གསོས་སྤྲན་གྱི་འཕྱོད་བཞེས་དང་ཞབས་བདུན་སྐྱེ་རིམ་འཕར་མའང་རྒྱ་ཆེར་གནང་བུང་  
 གདངས་བསྐྱེད་ཆེར་མ་བཞེས་པའི་སྤར་ཆགས་ཙམ་བུང་སྤང་། ཆོས་བཅོལ་ལྡོམ་ཞོགས་  
 གསུང་ཆོས་རྩ་བར་སྤར་བཞིན་ཕེབས་དེ་ཆོས་ཁྲིའི་སྤང་ནས། དགེ་འདུན་ཁྲི་ཐུག་དུ་  
 ཉེ་བའི་ཆོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞིང་ཕྱོད་འདུས་ཀྱི་སྤྱོད་བོ་ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཆོད་་་་  
 ཀྱང་སྤང་ལམ་བཞི་མདོ་སོགས་བར་མཚམས་མེད་པར་གདམས་པ་ལ། སྤོན་འགྲོའི་  
 ཀྱན་སྤྱོད་འཆོས་པ་སོགས་གསུང་བཤད་རྒྱས་པར་གནང་ཇེས་སྤོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་་་  
 བོའི་སྤྱོད་རབས་ཀྱི་བཟོད་པ་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་རབས་ནས་ཆོས་ཐུན་གཅིག་་་་  
 ཟབ་བཤད་དུ་སྐྱེལ། ཕྱི་ངོ་སྤོན་ལམ་དུ་ཕེབས་གདོང་སྐྱེ་འཁོར་བ་ནམས་ནས་ད་  
 ལམ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་བབས་བཅས་སྤོན་ལམ་དང་། གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་རྒྱ་སོགས་  
 སྤར་རྒྱན་རྒྱས་པ་རང་མིན་པའི་ཅུང་ཟད་བསྐྱས་ཙམ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་ཉུས་པར་བཀའ་་་  
 ལས། སྤོན་རང་མི་ཡོང་གནས་དུས་དེན་བཅས་ཁྱད་པར་ཅན་འདིར་སྤོན་ལམ་བྱེད་  
 རྒྱ་ཡོང་བ་སྐྱལ་བ་བཟང་ཕེབས། དེ་ནས་བསྟན་པའི་བདག་བོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་  
 མཆོས་པ་ཐོ་ཤུག་རིན་བོ་ཆེའི་སྐྱེ་མདུན་ཁྱམས་རྩ་ཆེན་མོར་གདན་ས་ཁག་གི་སྤོབ་་་་  
 དཔོན་ནས་པ། སྐྱལ་སྐྱེ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་དགེ་འདུན་འདུས་ཆོགས་ཁྲི་  
 ཐུག་སྐོར་དང་ལྷན་ཅིག་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་མཇོད། དེ་ནས་བསྟན་  
 འཛིན་གྱི་སྤྱོད་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་བྱེད་དང་། རྒྱ་སོག་གི་ཡུལ་ནས་མཁན་ནང་དང་མི་སྣ་སོར་  
 ཀྱི་གདོང་སྤོན་བདག་ག་ཤིན་གསོན་རབྱང་བ་ལས་འདས་པའི་ཆེད་ཉུ་ཡིག་སྐྱལ་བ་་་་  
 སོགས་ལ་སྤར་ནས་ལྷགས་བསྐྱོ་གནང་རྒྱན་ཡིན་ཡང་འདི་རིམ་ཉུ་ཡིག་བསྐྱོ་དེན་སྐྱལ་  
 བ་དང་མ་སྐྱལ་བ་སོགས་སྤོན་བདག་གི་རིགས་གང་ཡོད་ཀྱི་མིང་སྤོས་ནས་ལྷགས་བསྐྱོ་



འིན་དུ་བྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་གནང་། བསྟན་འཕར་མ། བདེ་ཅན་སྟོན་ལས་སོགས་ཀྱི་  
 སྐབས་དེ་ལྟ་སྟེ་འབྲུག་ས་ཀྱིས་གསུང་གི་དབང་ས་བརྟེན་  
 དེ་མཛད། ཕྱི་དོ་འི་སྟོན་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་གྲུབ་ཆེས་དེན་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་  
 མཆོད་སྟོན་འཆར་འཕར་བྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་བ་གནང་། རྩལ་པར་འཕགས་མཆོག་  
 རང་བྱོན་ལྟ་ལྟ། བྱལ་བ་གཉིས་པ་བཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ། འོད་དཔག་མེད། རྩ་  
 ཤུག་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་སོ་སོར་སྟོན་ཤལ་བསྟན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་བྱས་པའི་ཐུང་སྟོན་  
 བཀའ་ཚུམས་ཆེད་སྟུལ་ཅན་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ། དེན་སོ་སོར་དབྱ་གདུགས་ནས་  
 ཐུགས་སྟོན་ཡུན་རིང་པོ་ལྟར་ལས་ནན་ཆེ་བར་མཛད། ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་མདུན་  
 དུ་འཕགས་པའི་བརྟེན་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཞེས་པ་བསྟན་འགྲོ་འི་ཕན་བདེ་  
 བྱས་པའི་སྟོན་ལས་དེ་སྟོན་བྱས་ཤིག་ཀྱང་གསུངས། ལྟ་ལོ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཞབས་  
 བདེན་གྱི་ཆེད་སྟུལ་བའི་གསེར་གྱི་བྲག་ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་དེར་ཐུགས་སྟོན་བདེན་ཆོག་  
 བཀའ་ཚུམས་ཆེད་སྟུལ་བཞོས་ནས་རེ་རེ་བཞུགས་ཤིག་གིས་བདེག་སྟེ། ཐུགས་སྟོན་  
 དང་བཅས་ཞོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་འབྲུལ་བ་གནང་ཆེས་ཞབས་ཐུས་ལ་དབྱ་  
 གདུགས་དེ་ཡུན་རིང་པོར་ཐུགས་སྟོན་མཛད། མཐུལ་དང་མཆོད་འབྲུལ་སྟོན་ལས་  
 སོགས་ཀྱང་ནན་དན་རྩིང་ཆགས་ཀྱིས་གནང་། ཕྱིར་ཕེབས་གདོང་ཞོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེས་  
 དབྱས་དེན་རྣམས་ལ་འབྲུལ་མི་པོད་པ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྟོན་སྟར་ལས་ནན་ཆེ་བ་རེ་དང་།  
 དེ་ནས་རྩེ་བཙུན་སྟོན་མ་དང་བུམས་པ། བར་ཁང་བདེ་ཆོག་། དབལ་ལྟ་ཐེབས་  
 རིས་སོགས་ལའང་སྟོན་ཤལ་དང་བཅས་ཐུགས་སྟོན་མཛད། བསྟན་སྐྱུང་དབལ་གྱི་ལྟ་  
 མོར་སྟོན་ཤལ་གསེར་ཐུད། སྟོན་གཟིགས་སུ་བྱ་བར་གྱི་རལ་གྱི་ཁྱད་མཚར། ཤེལ་  
 སྟུག་གི་ཡོལ་གོ་ཤིང་འབྲས་སྟོན་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟས་གཏམས་པ། བྱ་བྱ་ཤི་  
 བྱ་མ་བུམ་ནང་བདུད་ཅི་རིལ་བུས་གཏམས་པ། ཤེལ་དཀར་གྱི་ཡོལ་གོ་འོ་མས་བཀའ་

བ་ནམས་རེ་རེ་ནས་ཐུགས་སྒྲིལ་དང་བཅས་འབྱུང་བ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་ཡུན་རིང་གནང་།  
 དེ་ནས་ལྷག་གི་མདོར་ཕེབས། དེ་མོ་སྐྱུལ་སྐྱུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གདན་ས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་  
 སློབ་དཔོན། བཀའ་སློན་ནམ་པ། བུ་ཆང་གྲུ་བ་ཉི་ཤུ་སྟེར་  
 དང་བཅས་བས་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་ནས་དཔལ་ལྷན་དྲུང་སྦྱོང་དབང་མེར་བཟུང་གསོལ་ཅོད་  
 འཁོར་སོགས་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་དང་བཅས་པ་བརྟན་སྤང་ཆེན་  
 མེར་གཉེར་གདོད་མཛད་ཅིང་། ཕེབས་གདོང་ཡང་དཔལ་གྱི་ལྷ་མོར་གཟིགས་དེ་  
 ཕྱིར་བཀྱེད་ཀྱིས་ཕེབས་པ་དང་འཕྲིན་བཅོལ་གནང་། དེ་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁྲི་ས་  
 བསྐྱེད་ཁང་དུ་སྟོན་ཤིང་དང་བཅས་ཐུགས་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གང་ཅི་རྒྱར་ལས་ཀྱང་  
 བཅས་ཆེ་བ་མཛད་པས་བཞུགས་ཡུན་ཤིན་དུ་རིངས་དེ་ས་སྤྱིབས་ལ་ཐུག་བའང་བྱུང་  
 སྤང་། སྐྱེ་འབྱུགས་ཚུལ་བཞེས་ཆེ་བར་སོང་དུགས་ཞུས་རིང་པ་ནམས་ཡིད་ངལ་ཆེ་  
 ཅུང་། སང་ནང་བར་སྐྱེ་ཁམས་སྟར་ཆགས་ལས་སྐྱེ་འབྱུགས་ཇེ་ཆེར་སོང་པའི་ཚུལ་  
 མ་བཞེས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སློབ་མཐོང་དྲི་མེད་པས་འདི་ལོ་ཁྲི་ཐོག་  
 ལོ་གྲངས་ཐེམ་པ་བཅས་ཚོགས་དབྱར་སྟོན་འདྲེན་ཞིག་ཞུས་ཚོགས་པ་སྒྲིལ་ནས་ཞུས་པར།  
 དེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་ཚོགས་དབྱར་ཕེབས་རྒྱ་རྒྱུ་མ་དེ་བྱེད་ཕེབས་པ་བཞེན་འདི་ཉིན་  
 སྟོན་དངས་དེ་ཚོགས་དབྱར་ཕེབས། ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོད་དེན་གསུམ་དངོས་འབྱུང་  
 སོགས་ཐུལ་དེ་ཞབས་པད་ཡུན་རིང་བདེན་པར་བཞུགས་དགོས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་  
 དང་། འདུས་པའི་ཚོགས་ནས་ཀྱང་དགེ་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བདེན་ཚོགས་ལེགས་  
 པར་གསུངས་ཤིང་མཆོག་དུ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་བ། དེ་འཛིན་དམ་པ་  
 ནམས་སྐྱེ་ཆོ་འཕྲིན་ལས་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་ལྷགས་བསྟོད་དང་། བརྟན་པ་རྒྱས་ཤིང་  
 མཐའ་དབྱས་ཀྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་སྒྲིལ་ལས་ཡང་རྒྱས་པར་གསུངས། ཚེ་  
 དབྱ་ནས་ཡར་ཕེབས་དུས་སྤྲོ་ལོ་ཆོ་དང་མི་འདྲ་བར་འདི་ལོ་ནམ་ཐར་གློ་གསུམ་གྱི་



ནང་ཐེབས་སྐས་ཀྱི་ལ་ཤམ་ནས་ཚྲིགས་པ་མཇུག་མཚམས་སུ་ཇི་སྒྲིམ་དོ་ཇི་འཆང་ནས་  
 ཉལ་ཕྱིར་བསྐྱར་དེ། དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚྲིགས་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་  
 དབྱ་དུང། ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐྱར། སྐྱན་བཙུམ་ཕྱེ་ཕྱགས་སྒྲོན་རེ་གནང་བ་ཞིག་བྱང་ཞིང་  
 ལྷག་པར་འདི་ཉིན་ཡུན་རིང་བོར་དེ་ལྟར་བཞུག་ནས་ཕྱགས་སྒྲོན་མཇུག་པ་དང་། དགེ་  
 འདུན་ནམས་ཀྱང་ཇི་སྒྲིམ་མཚེག་གི་མཚན་དཔེའི་འཛུམ་ཉལ་ཚོམ་པ་མེད་པར་མཇུག་  
 ཞིང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་གནང་བ་ནི་ཅི་ཡིན་སྐྱེས་དུ་གྲུ་གན་པལ་མོ་ཆེ་སོམ་ཉིར་གྱུར་དེ་སྒྲོ་  
 ངལ་ཆེ་བ་བྱང་སྒྲུང་། ལར་ནས་འདི་ལོ་སྒྲོན་ལམ་སྐབས་བདུན་གཡོ་འི་རང་ག་ཤིས་  
 ཀྱི་དྲགས་དབྱར་རྩལ་བ་བྱང་འདུག །དེ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་དུས་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་སྒྲོམ་པ་  
 ཞུ་མི་གང་ཡོད་ལྟ་བུ་ལ་གནང་གིན་ཡོད་ཀྱང་འདི་ལོ་སྐྱེས་ཁམས་ཉིག་ཚུལ་ཆེ་བས་གནང་  
 མ་ཐུབ་ཅིང་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་འོན་སིང་ཞུ་མི་མང་བར་སྐྱེས་འཁོར་བ་ནམས་ནས་ད་ཆ་རེ་  
 ཞིག་ཕྱིར་སྒྲོག་བྱས་ན་ཨོ་ཡོང་སྐྱེས་ཁམས་ཀྱི་བབས་དང་བཅས་འཕྲལ་དུ་གནང་ཐུབ་རེ་  
 མི་ཡོང་འདྲ་ཞུས་པར། ཚོས་འཆད་སྤེལ་གཞི་ཆེ་བ་གཞན་ལྟ་ཅི་དགེ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་  
 སྒྲོམ་པ་འབྲེགས་ཚོག་ཅམ་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གཞུགས་ངན་བ་འདི་འདྲ་ཡོང་བ།  
 ད་ཆ་འདིར་མ་ཐུབ་ཀྱང་མི་རིང་བ་ནས་བོད་ལར་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་གི་འདུན་པ་ཡོད་  
 ཅེས་བརྗེ་བས་མི་འདོར་པའི་བཀའ་ཐེབས་བྱང་སྒྲུང་། ཚོས་ཉིར་གཞིག་གི་སྒྲོ་ཞིགས་  
 གསུང་ཚོས་དུ་བར་ཐེབས། དགེ་འདུན་འདུས་ཚྲིགས་ཁྲི་ཕྱག་དུ་ཉི་བར་ཚོས་སྐྱོན་  
 པའི་སྒྲོད་རྒྱང་གི་ཀྱན་སྒྲོང་འཚོས་པ་དང་། སྐྱེས་རབས་སྒྲོན་མའི་འཕྲོ་ནས་ཟབ་  
 བཤད་གནང་བའི་མཆུག་རབས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལྟ་བུ་རི་དྲགས་ཤར་སྒྲར་སྐྱེ་བ་བཞེས་པའི་  
 སྐབས། རི་དྲགས་གཞུགས་ལ་མི་ལྟར་བདུན་པའི་སེམས། །དཀའ་ཐུབ་ཅན་བཞིན་  
 སྒྲོག་ཆགས་ནམས་ལ་བརྟེ། །ཞེས་པར་ཚོས་མཚམས་ཀྱི་ཚོག་ཏུ་གནང་། སྐབས་  
 འདིར་སྐྱེས་འཕྲུགས་ཀྱི་བསྐྱེན་གཞི་གྲུན་ཆགས་ཡོད་ཐོག་མགུལ་ཆམ་གྱི་ནམ་པ་ཞིག་

བཞེས་པར། དེ་ཕྱོད་མཁུལ་ཆམ་རང་ལ་བོད་སྐད་གྱིས་འཕྲོད་བཞེས་ཡོད་ཐུང་འདི་  
 དུས་ཀྱང་སྐད་པ་ནམས་མོལ་བསྐྱར་གྱིས་གསོས་སྐད་ཞིག་ཕུལ་བར་ཐུན་ཚད་ཐུར་ལས་  
 རྒྱང་ཡང་སྐྱ་རྒྱངས་ཤིན་དུ་ཞན་པའི་སྟབས་ཀྱིས་གསོས་སྐད་དེ་ཕྱོད་ཆེས་པ་ལྟ་བུ་  
 ཞིག་གིས་སྐྱ་རྒྱངས་ཐུར་བས་ཀྱང་ཞན་པ་དང་ལྷགས་དབྱགས་འཛངས་པ་སོགས་.....  
 བྱུང་བར། གཙུག་ཆེར་དེ་མོ་སྐུལ་སྐུ་རིན་པོ་ཆེ། བཀའ་སློན་ནམ་པ། སྐུ་རི་  
 གུལ་གྱང་གྱང་ཀུན་དགའ་བཟུན་འཛིན། སྐུ་བཅར་ནང་མ་ནམ་པ་བཅས་ནས། ཞབས་  
 བདུན་སྐུ་རིམ་གྱ་གང་ཆེ་སྐུ་བས་ཆོག་པ་དང་། རྗེ་བླ་མ་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཞབས་བད་  
 བདུན་ཅིང་། སྐུ་འབྱུགས་ལྟ་བུ་འདི་ཐུར་གདངས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་མ་གཡེལ་  
 བ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོང་དགོས་ཚུལ་གྱི་གསོལ་བ་ནན་དན་དུ་བདེ་བ་ཤི། རྗེ་བླ་མ་ཉིད་ནས་  
 བཀའ་ཕེབས་དང་ཆོས་སྦྱོང་ཁག་ཚང་མར་ལྷང་ཆེད་དུ་ཞུས་པ་བཅས་ཀྱི་ལྷང་དོན་སྐུ་རི་  
 རིམ་གྱོ་སོགས་བསྐྱབ་ཕྱིར། སེར་འབྲས་ནས་དགེ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་མང་པོ་བོད་  
 ལ་དང་ལྟ་སར་ཆོགས། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་དང་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ། རྒྱུད་  
 བ་ཕྱོད་སྟོད། ས་སྐྱ། ཆོས་འཁོར་རྒྱལ། རྩ་སྦྱོང་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་དབྱས་  
 གཙུང་། དུགས་ཀོང་སྟོ་བྱང་ཡས་མས་ཚང་མའི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་གང་ཡིན་ནས་  
 བཀའ་འབྱུར་བཟུན་འབྱུར་གྱིས་གཙུག་ཆོས་ཆོན་གསུང་སྟོགས། ཐུགས་བྱུ་རི་རེ་  
 ནས་རྒྱུད་ཤི་ཁག་གི་སྐྱབ་མཆོད། ཞི་རྒྱས་དབང་དུག་གི་སྦྱིན་སྟེག་ །མགོན་ཆོས།  
 ལྷ་མོ། བུར་ཞལ། ལུམ་སྤྱིང་གཙུག་རྒྱུར་རང་ཕྱོགས་ཆོས་སྤྱང་གི་བསྐྱང་བ་  
 འཕྲིན་བཅོལ་གདོར་བསྐྱོག་གི་རིམ་པ་སྟོ་གང་ཟེ། སྐུ་ཆེན་སྐྱབ་པ། མ་ཁྱི་  
 དུང་འཕྱར་གྱི་སྐྱབ་པ་ཚུགས་སྐུ་བཅས་ལ་བསྟེན་བཀྲར་བཟང་བ་དང་། གཞན་ཡང་  
 དབྱས་གཙུང་དུགས་ཀོང་ཁྱལ་གྱི་བྱུ་མཐུན་རིས་སུ་མ་ཆད་པའི་དགོན་སྟེ་གང་ཡོད་  
 ལ་མང་སྟོལ་སྐྱབས་ཆེན་པོ་བདེ་ཤི། ནམ་འཛེམས་ཀྱི་གཟུངས་དང་ཡིག་བརྒྱ།



གཏུགས་ཤེར། ཆོ་གཟུངས། སྒྲིལ་མ་བཅས་སྐྱབ་རྒྱ། དགའ་ལྡན་དུ་ཆོས་རྒྱལ་  
 གྱི་སྐྱ་མདུན་དང་། གསང་སྒྲགས་མཁར་དུ་སྐྱར་མཛད་མགོན་པོ། སེ་ར་དྲ་  
 མགོན་ཁང་དུ་ལུས་སྤྱིང་། འབྲོམ་ཕྱོད་གཉིན་མགོན་ཕུག་དུ་དབལ་མགོན། འབྲས་  
 སྤངས་དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་གི་གཟིམས་རྒྱུ་སྒྲིལ་ཁང་རྒྱར་རྒྱས་མགོན་ཁང་། ལྷ་  
 མོ་ཁང་བཅས་པར་ལྷ་མོ། སྒྲགས་ཁང་དུ་ཆོས་རྒྱལ། ཡོལ་རི་གོང་དང་འཕན་  
 ཡུལ་དབལ་ལྡན་རྩེ་མགོན་པོ་ཤིང་ཕྱང་ཅན། བྲག་རམ་དུ་ལུས་སྤྱིང་། བསམ་  
 སྤྱིང་དང་གཡའ་བཟང་དུ་ལྷ་མོ་བཅས་སོ་སོར་ཡང་བསྐང་བ་སྐྱན་ཤིང་སྐྱན་གཟིགས་  
 སོགས་ཕུལ་དེ་ཞབས་བདེན་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཉིན་དང་མཚན་...  
 ལ་མ་བརྟོས་པར་ཚུགས་རྒྱ་རིམ་བཞིན་ཐོན་པའི་དགོས་ཆ་གང་ཅི་དུལ་ཐོག་དུ་པལ་...  
 སྤང་བཞི་ཁྱི་སྐྱ་ཕྱོད་བརྒྱད་བརྒྱ་སྒྲོར་ཐོབ་པ་སོང་སྤང་། དེ་ནས་བཟུ་གྱིས་ལྷན་  
 བོར་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོར་སྐྱ་ཁམས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ལྟར་འདུག་  
 གི་བཀའ་རྒྱ་དྲ་ཟམ་ཐོག་དུ་འབྲལ་གནང་འདྲེང་འབྲལ་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཐུགས་  
 ངལ་བཟོད་མེད་ཀྱིས་བཀའ་གནང་བཞིན་ཟླ་བྱང་ཕུག་མཛོད་ནས་བཟུ་གྱིས་ལྷན་པོ་དེ་...  
 ཆོགས་ཆེན་དང་། སྒྲགས་ཁང་གཙོར་གྱུར་གཙང་ཁལ་གྱི་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མང་འབྱེད་ཐོག་ཞབས་བདེན་སྐྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཅིང་། རྗེ་ཟླ་  
 མ་ཉིད་ལའང་དྲ་ཟམ་བརྒྱད་ཞབས་པད་བདེན་དགོས་པའི་ཁྱུ་མཆིད་ཉིན་བཅས་འབྲལ་...  
 དུ་འབྲལ་བ་གནང་། མདོར་ན་སྐྱབས་མགོན་དམ་པ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 གཟིགས་ཆེན་པོ་དང་མགོན་པོ་གང་གི་སྐས་མཆོག་དེ་མོ་སྐུལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ། འབྲིན་  
 ལས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བ་བཀའ་སྒྲོན་ནས་པ། སྐྱ་མདུན་ནང་མ། དྲུང་འཁོར་ཕྱི་ནང་དུག་  
 ལྷན་མཐུན་དག་དང་། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་རྒྱུད་ཕྱོད་སྐྱོད་ནས་རྒྱལ་གྱ་ཆང་སོར་  
 ཁྱིས་གཙོས་འདུས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་མཁན་སྒྲོབ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པ་མ་ལུས་...

བ་དང་། གཞན་ཡང་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་ཆེན་པོ་འི་གོ་ས་འཛིན་པ་རྣམས་དང་།  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དགྲ་སྦྱོན་ལྷ་མི་ཐའི་དང་ས་ར་ཤན་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་རྣམས་  
 དང་། དེར་མ་ཟད་ལྷ་ས་རྩ་བཞི་སོགས་ཀྱིས་གཙོས་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྲེར་དག་ན་  
 གནས་པའི་བྱིས་པ་པོ་མོ་ཆབ་འོག་དུ་གཏོགས་པ་མཐའ་དག་གིས་ཀྱང་ཁ་ཞེ་ཆེད་.....  
 བར་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཞབས་པར་བདན་པ་ཞིག་མ་  
 བྱུང་ན། འཛམ་གླིང་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་ཁ་བ་རི་བའི་སྤྱི་འགྲོ་མཐའ་དག་དམིགས་  
 བྱས་བར་བའི་ཡོང་བ་འབྲོག་དགོན་བར་འཁྱམས་པ་ལྷ་བྱར་འགྱུར་པ་དང་། རྒྱལ་  
 བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཉི་མས་བདང་བའི་བརྩོ་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་ལས་མ་.....  
 འདས་སོ་སྟུང་དུ་ཡོད་ལ་བརྟག་པའི་སྟོན་ས་རང་རང་གི་འབྱུར་པ་དང་བསྟན་པའི་.....  
 དངོས་བོ་རྣམས་འཕངས་མེད་དུ་ཞབས་བདན་སྐབ་བའི་རྒྱར་གཏོང་བ་དང་། སྟོ་  
 གསུམ་ཆིག་སྤྱིལ་གྱིས་ཉིན་མཚན་དལ་མེད་དུ་ཐུག་མཆོད་གསོལ་འདེབས་ལ་བརྩོན་  
 པ་སོགས་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་ལ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་བརྩོས་པར་དད་པ་ཁོ་ནས་རང་གི་  
 ངང་གིས་ལྟར་ལེན་པ་ནི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུགས་པར་.....  
 འས་པ་བྱུང་སྐད་ཉེ་སྟོན་ཆད་བསེལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདིར་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་སུ་ལའང་  
 སྤྱི་རིམ་སྐབ་པ་འདི་ལྷ་བྱར་བྱུང་ངོ་ཞེས་རྣམ་དབྱེད་ཡངས་པའི་སྤྱི་བོ་པལ་མོ་ཆེ་  
 དག་གཏམ་དུ་སྤྱོང་བ་ནི་གཙམ་བུའི་ངག་ཙམ་མ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་བཟོད་པ་ཁོ་ནའོ།  
 དེ་ལྟར་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོས་ཞབས་པར་བདན་པའི་.....  
 ཉིན་འབྲེལ་གྱི་སྤྱིག་སྟོང་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ལ་འབད་པར་བྱས་ཀྱང་། སྟོབས་བཅུ་  
 མངའ་བ་ཉི་མའི་གཉེན་གྱིས་རང་གི་སྤྱི་དངོས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་དོན་མཛད་པའི་  
 འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་བཞོད་  
 པ་བསྐྱུ་བའི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་ཆོ། ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་



རྣམས་དང་། དགྲ་བཅོམ་པ་གསེར་གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་རྣམས་དང་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིན་  
 ཏེན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐབས་གང་གས་ཀྱང་གཤོལ་དུ་མ་བདུབ་པ་དང་ཚུལ་མཚུངས་་་་  
 པར་སྐྱེ་ཁམས་རིམ་གྱིས་ཆེ་ནན་དུ་གྱུར་པའི་ཚུལ་བཟུན་དེ། དེ་ཡང་སྐྱེ་འབྱུགས་ཀྱི་  
 ཐོག་མ་ཚུ་བྱ་ལོ་ནས་བཞེས་ཅུང་གཞུང་སྒྲེར་ནས་ཞབས་བདེན་སྐྱེ་རམ་ལ་འབད་སྐྱབ་་་  
 སོགས་ཀྱི་མཐུས་འདི་ལོ་པན་སྐྱེ་ཁམས་སྤར་ཆགས་བྱང་ཡང་། ད་ལམ་གསོལ་  
 བ་མི་ཐེབས་པའི་མཚན་ལས་འདི་ལྟར་བྱང་བར་སྤང་སྟེ། ལྟ་སྤྲིངས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་སྒྲ་མཚོ་གསུམ་ཡོད་པའི་ནང་ནས། སྤྱན་རས་གཟིགས་  
 ཀྱི་སྒྲ་མཚོ་དེ་སྤྲ་སོར་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་མགར་ཐར་ཕྱོགས་སུ་བཞུགས་རིང་། མཚོ་དེར་  
 དར་ཆགས་དེ་ཞལ་མ་བྱེ། སྤྱར་བོད་རྫོངས་སུ་ཐེབས་པ་ནས་མཚོ་ཞལ་བྱེ་སྟེ་ཤིན་དུ་  
 གྱུས་པར་གྱུར་པ་ལས་ཤིང་ཁྱེ་ལོ་འི་ནང་དུ་འོ་དེ་གྱུང་གྱུལ་གྱི་ངོས་ནས་གངས་ཁུར་་་  
 དེ་མཚོ་བཀའ་བས་མི་མངོན་པར་སོང་འདུག་ཅིང་། ལྟ་ལོ་ནས་མཚོ་དེ་ཡང་ཞལ་བྱེ་  
 སྟེ་ཆེས་ཆེར་འཕེལ་བའི་ལྟས་ངོ་མཚར་བ་བྱང་ཞེས་དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ལྡན་དག་སྤྱིང་་་  
 བ་དང་། ཕག་ལོ་འི་སྐབས་ཤིག་ནས་ཉི་མ་འཆར་རྒྱབ་ཀྱི་དུས་འོད་མི་གསལ་ཞིང་  
 དམར་མདངས་ཆེ་བ། རེས་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱང་མེད་པའི་དུལ་གྱིས་ཁུབ་སྟེ་  
 ཕན་ཚུན་མི་མངོན་པ། སྟོད་ཕྱོགས་ཀྱི་གསེར་ཁ་ནས་གསེར་པོན་ཆེ་བ་རྒྱར་མི་གྲང་  
 ཐོན་པ། བྱང་གནམ་མཚོ་ཕྱོགས་སུ་འབྱུག་ཐང་ལ་སྤྱངས་པར་གྲགས་པ། དགའ་  
 ལྡན་དང་འཕན་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ་རི་རུར་བ་དང་། དགྲན་ཀྱས་འབྱུག་སྐད་བསྒྲགས་པ།  
 སྤྲ་ལོ་དང་ལྟག་པར་ལོ་གསར་རྫིང་མཚམས་སུ་དབྱས་གཙང་སྟོ་བྱང་གི་ཡུལ་གྱི་་་་་་་་  
 འགའ་དང་ནག་ཚང་བཅས་པར་ལན་མང་བོར་ས་གཡོས་པ་དང་། ལྟ་མཚོ་དེ་གྱི་སྤྱིང་  
 མེད་སྐབས་དང་འདི་ལོ་ལོ་གསར་གྱི་སྤྱི་འོ་ཁ་བ་བབས་པ། མོན་ལམ་དུས་རྒྱང་  
 འཚུབ་མི་བཟད་པ་ལངས་པ་དང་། ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་མནལ་ལྟས་སུ་འང་སྐྱེ་བཞིགས་

ཆེ་ཉམས་བྱུང་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་ཤིང་། ཞབས་ཕྱི་ནང་མ་འགར་ཡང་བགེགས་  
 འཛུགས་ཀྱི་མི་ལྟ་ས་ངན་བ་བྱུང་འདུག་པ་སོགས་གང་ལ་དབགས་ཀྱང་ཕྱ་སོར་ཇི་གོང་ས་  
 ཀྱན་གཞིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་བ་གཏད་པའི་སྐབས་སུ་ཇི་...  
 ལྟར་བྱུང་བའི་ལྟ་ས་ཉམས་དང་ཚུལ་མཚུངས་པ་ཁོ་ནར་རྒྱང་བས་མཆོག་དམན་ཐམས་...  
 ཅན་ལ་ད་ནི་འཛིགས་པ་ཆེ་སར་སྐྱེལ་མས་ཐོར་བ་འདྲ་ཞིག་པོར་ཐང་སྐྱམ་དུ་སེམས་...  
 བྲལ་མི་བཟད་པ་བྱུང་སྐྱོང་། དེ་ནས་སྐབས་ཤིག་དུ་ཞིན་གཉིས་ནས་སྐྱེལ་ཁམས་གདངས་  
 བསྐྱེད་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པ་འདི་ག་བྱུང་ཕྱིན་ངེད་ཚོས་ཀྱང་སྒྲིམ་འཁྱུད་རེ་མི་འདུག་...  
 བས། གོང་ས་ཆེན་པོར་འབྲལ་དུ་ལྷན་ན་སྒྲན་བ་མཁས་བ་ཞིག་གནང་ཡོང་བས་དེ་  
 ལྟར་ལྷ་རྒྱ་ཡིན་ལྷན་པར་བཀའ་ལས། གོང་ས་ཆེན་པོར་ལྷན་ན་སྒྲན་བ་སོགས་བཅེ་  
 བས་བསྐྱུངས་ཡོང་ཅུང་ས་ཐག་རིང་ག་ཤིས་འབྲལ་དུ་མི་འབྱོར་ལ་ངེད་ཀྱི་གཞུགས་...  
 གཞི་མ་བདེ་བ་འདི་ཞིག་ལྟ་དུག་ཚུན་ལ་བཟང་ངན་གང་ཡིན་ཡང་དེའི་གསལ་ལ་དོད་ཡོང་  
 འགྲོ་ཞེས་ཐེབས། དེ་ནས་འདི་སྐབས་སྐྱེད་ངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བུའི་མཐའ་  
 མ་ཐོར་གོད་ནས་བོད་གངས་ཅན་གྱི་ཡུལ་དུ་ནམ་དཀར་གྱི་ཆེད་དུ་ཡོངས་པའི་མི་སྒྲ་...  
 ཉམས་ལ་སྒྲོན་ཆེན་གྱི་ཐོག་འབྱོར་ཐུག་གནང་ཅིས་ཡིན་ཡང་སྐྱེལ་ཁམས་གདངས་བསྐྱེད་  
 གཏན་ནས་མ་བཞེས་བ་བཅས། སྐྱེད་འཁོར་བ་ཉམས་ནས་ད་ཆ་རེ་ཞིག་མཇལ་ཁ་མི་  
 གནང་བ་དང་སྒྲར་སྐྱེལ་ཁམས་གདངས་བསྐྱེད་བཞེས་འབྲལ་གནང་བར་གསོལ་བ་ལ།  
 ས་ཐག་རིང་ནས་དཀར་སྐད་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐལ་ཁར་དུ་བཟོད་པར་བྱས་ནས་ཡོངས་པར་...  
 སོང་ག་ཤིས་ད་ལམ་ངོས་འབྲུད་མ་བྱས་ན་སྐྱེད་ཆར་དེན་འབྲེལ་འཛིན་བ་ཞིག་རང་ཨེ་  
 ཡོང་མི་ཤེས་དེས་ན་ཁོང་ཚོ་ཡིད་ཕམ་འགྲོ། ཁོས་འབྲུད་བྱས་བ་རང་གིས་ངེད་ཀྱི་  
 གཞུར་མ་བདེ་བ་དང་འཁྱུགས་སྒྲོན་སོགས་མི་ཡོང་བས་ཅིས་ཀྱང་མཇལ་ཁ་ཐོང་ཐེབས་...  
 བ་བཞིན་གཞིམས་ཅུང་དུ། དེ་ཞིན་སོགས་དཔོན་ཁག་དང་ཐོར་གོད་ཨ་ཡུ་ཁྱེ་རྒྱལ་



བོད་ཆ་བོ་ཐོར་གོད་ཀྱི་དཔོན་དོན་གྲུབ་བཟུང་གིས་ཀྱི་མི་སྣ་སྤར་རྒྱལ་མཆོག་གྲུབ་ཆེན་  
 བོད་སྤྱུ་རྒྱུ་ཞུ་མེད་གྱི་བཟུན་པར་བྱ་བ་བྱས་པ་ཤིན་ཏེ་དར་ཅན་གསུང་རབ་བྱ་དུར་  
 ཐུན་ཟིན་ཆ་བོ་ཡིན་ཚུལ་ཆོས་སྐབས་ཐུན་ཟིན་། ཡུ་ཡུ་ཤི་ཁང་གི་ཉ་ཐུན་རྣམས་བྱ་  
 ལའི་མི་སྣ་ཚུལ་ཁྲིམས་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་དད་བས་ཡོངས་པ་དང་རོགས་བྱེད་  
 བཅས་གོང་གསལ་ངོ་གཡོགས་ནམས་ཀྱིས་ཕྱག་དེན་མཚུལ་སོགས་ཕྱལ་ཞིང་མཇུག་ཁ་  
 ར་གྲུལ་སྤྱལ། སྐབས་འདིར་བཀའ་ལས་ཁྲེད་ནམས་གོང་མ་ཆེན་པོར་དགོངས་ཀྱིས་  
 ཀྱིས་བོད་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་དམ་པར་སྒྲ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་  
 བསྟེན་བཟུང་བའི་སྤྱད་དུ་ཡོངས་པ་ཤིན་དུ་ལེགས། ལམ་བཟོད་བདེ་ཞིང་རང་ཡུལ་  
 དུ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པའི་སྤྱིང་བོ་དྲི་མ་མེད་པ་ཞུ་མེད་ཅོད་པན་འཆང་བའི་  
 རིང་ལྷགས་འཕེལ་རྒྱས་ཆེ་བ་ཨེ་ཡོད་ཐེབས་འདུག་པར། ཨེལ་ཆེ་ཐུན་ཟིན་ཆོས་  
 སྐབས་ནས། རྒྱལ་བ་དོ་ཆེ་འཆང་ཁྲེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེར་བདེན་ངེས་ནམས་ལམ་བཟོད་  
 བདེ་བར་བྱང་། ཡུལ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱས་པའི་ཐེབས་དང་སྟོན་ལམ་ལ་  
 བཅོན་པ་ལྟན་ལེན་བགྱིས་ཤིང་མགོན་པོ་ཁྲེད་ལ་གསོལ་བ་དཔེ་བའི་མཐུས་ད་པན་  
 དགའ་མོ་ཡོད། ད་ནི་རྒྱལ་ཁམས་སྤྱི་དང་ཁྲེད་པར་བདག་ཅག་གི་ཡུལ་སྤྱོགས་  
 སྤྱ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཟུན་པ་རྒྱས་པ་དང་། འགྲོ་བ་བདེ་བ་སོགས་རྒྱལ་བ་ཁྲེད་རང་  
 གི་ཐུགས་རྗེར་རག་ལུས་ཀྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལགས་ན་ཐུགས་རྗེས་སྤྱོད་བ་དང་།  
 ཡོ་སྤྱ་མ་རིམ་ཅན་ནས་སྤྱ་མ་བདེ་བའི་ཚུལ་བཞེས་ལྷགས། དེ་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོས་  
 ཀྱང་བོད་དུ་སྟོན་པ་ཆེད་དུ་གནང་བ་དང་། ཐོ་བྱང་གི་ཅིང་དུ་ཡང་སྤྱ་རིམ་རྒྱ་ཆེར་  
 མཇོད་པ་སོགས་ངེད་ཆོར་ཡང་གོང་ནས་བཀའ་ཐེབས་བྱང་། ལྷག་པར་ད་ལམ་ངེད་  
 ཆོ་འབྱོར་གདོང་འདིར་སྤྱ་ཁམས་སྤར་ལས་ཀྱང་མི་གདངས་པའི་ཚུལ་བཞེས་པ་ནི་ངེད་  
 ཁམས་བསོད་ནམས་རེ་དམན་སྟུང་དུ་སྤྱག་བསྐྱེད་བཟོད་སྤྱགས་མི་གདའ་བས་ཉམ་

ཐག་འགྲོ་བ་ངེད་ཚེ་གཅིག་ཕྱི་དོན་དུ་ཡང་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་བསྟུན་ཚལ་ལས་སྐྱར་དུ་...  
 གདངས་བ་དང་། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བ་སོཏ་རིང་ནས་སྟོན་པའི་ནམ་དཀར་  
 མན་བདེའི་འདོད་དོན་ཞུ་རྒྱ་རིམ་བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་མཛེན་མཛེན་ཞུས་...  
 འདུག་པར། བཀའ་ལས་ངེད་སྤར་ནས་འབྲུག་ས་སྟོ་ལྷ་བུ་ཞིག་གིས་མ་ངད་ནས་  
 ཡུན་རིང་ཙམ་སོང་། ད་ལས་གསར་དུ་ཆམ་ནད་ལྷ་བུས་བྱོ་འཚལ་བ་ལས་ནད་  
 ཀྱི་ཟླ་ཁྲ་སྟོགས་མི་འདུག །ངེད་མ་བདེ་བ་འདིར་བྱེད་ནམས་ཡིད་དུ་བ་མི་  
 དགོས་ཞེས་ཐེབས་སྤང་། སྐབས་འདིར་རྒྱུད་སྤང་བ་ཞོགས་གུར་སྟོན་ཆོས་ཐག་  
 ལ་ཐེབས་པ་བཅས་ལྟོད་སྤང་གཉིས་ཀར་ཞབས་བདེན་སྐྱབ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡོད་བཞིན་ཡིན་  
 ཞིང་། ལྷག་པར་དེ་སྤར་ནས་རྒྱུད་པའི་ཆོས་ཐོག་སྐབས་སྐྱ་རིམ་གལ་ཆེན་ཇི་འདྲ་གནང་  
 བཞེད་ཀྱང་སོ་སོའི་གནས་སུ་སྐྱབ་རྒྱ་གནང་བ་ལས་རྒྱུད་པའི་འཆད་ཉན་དང་སྒྲིགས་  
 སྟོལ་ལ་གནོད་དོགས་ཆོས་ཐོག་གཤོལ་ནས་ཚུར་གདན་དངས་ན་མི་འགབ་པའི་བཀའ་  
 ཐེབས་བཞིན་བ་ཡིན་ཡང་། འདི་རེས་ཇེས་སུ་གཞིགས་ན་གཞན་གྱིས་བསྐྱལ་བ་  
 མེད་པར་དགོངས་པ་བྱུང་བར་ཅན་ཁོ་ནའི་བཀའ་ལས་ད་ལས་ངེད་བྱོ་འཚལ་བ་འདིར་  
 བགོཏ་འཚལ་གྱི་ངོ་ཆེ་བར་སྤང་བས་ཞི་ཕྱིར་དུ་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་པར་རྒྱུད་པ་ལྟོད་སྤང་ཆོཏ་  
 ཡོངས་འདི་ག་པོ་དུ་ལར་འཕལ་དུ་གདན་དངས་ན་རིམ་གྱོ་འགྱུར་ཆེ་བས་ཅིས་ཀྱང་...  
 སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་སྐྱན་དོངས་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་བོ་ཞུས་ལ། རིམ་གྱོ་སྤྱེ་འཕྲོས་དུག་པོ་  
 དང་ཞི་བའི་སྟོན་སྟེག །དེ་ནས་ཆོས་སྤང་སྟོའི་བསྐྱང་བ་སྟོགས་རིམ་བཞིན་བབས་ལྷས་  
 བྱས་ཆོག །གཞན་ཡང་མེར་འབྲས་གཉིས་ནས་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཕྱག་གསུམ་སྟོན་  
 དོངས་ལ་རྒྱལ་བའི་བཀའ་སྟོགས་དགོས་པ་སྟོགས་ཐེབས་པ་བཞིན་བཀའ་ལྷར་དགོ་  
 འདུན་ནམས་སྐྱར་དུ་སྐྱན་དངས་དེ་བསྟེན་བཀྱར་བཟང་བོ་བསྟུབས། འཕཏ་པའི་དགོ་  
 འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ནས་ཀྱང་རིགས་ཀྱན་བྱུང་བདག་ཇེ་སྒྲ་མ་མཚོག་གི་སྐྱའི་རིམ་



གྲོ་སྐྱབ་པ་ལ་མོ་མོ་ནས་ཐུགས་འདུན་ཅི་གཅིག་པས་ཉིན་མཚན་ཁོར་ཡུག་དུ་འབང་  
 བ་ལྟར་ལེན་མཛད། ཡང་བསྐྱར་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ་ཚོགས་ཆེན་དང་བཀྲ་ཤིས་  
 རྗེན་པོས་དབྱས་དགོན་ཁག་ཆེ་ཁ་ཡོངས་རྫོགས་ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་གཏོང་བ་གྱུ་ཆེན་པོ་  
 བགྲིས་དེ་བཀའ་བསྟན་གསུང་སྒྲིགས། ཞི་བྱས་ཀྱི་སྦྱོན་སྤྲེལ། །གཏོར་བརྒྱུག་གི་  
 རིམ་པ། ཆོས་སྤྱང་དམ་ཅན་གྱུ་མཚོ་འི་འདུ་གནས་ཁག་ལའང་བསྐྱར་བ་ཡང་བསྐྱར་  
 ཚུགས་གྱུ་བཅས་སྐུ་རིམ་རྒྱུ་ཆེན་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་བསྐྱབས་སྤང་། སྐྱན་བ་  
 ནམས་ནས་ཀྱང་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྐུའི་འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཁྱས་ཅུང་  
 གདངས་བསྐྱེད་ཅི་ཡང་མ་བཞེས་པར་བདེན། ཏོར་ཁྲོ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་ཉིན་དེ་  
 མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཐུལ་དངོས་འབྱུལ་དང་བཅས་ཞབས་པད་བདེན་དགོས་པའི་གསོལ་  
 འདེགས་ནན་དྲན་མཛད། བཀའ་སྒྲོན་ནམ་པས་ཀྱང་ཞབས་བདེན་གྱི་དེན་འབྱུང་དུ་སྐུ་  
 གསུང་ཐུགས་དེན་དངོས་འབྱུལ་བཅས་བདེག་སྟེ། ལྟར་བཅས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་  
 དབྱང་གཉིན་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཁྱེད་གདུལ་བྱ་སྐུལ་དམན་གྱི་ངོར་བསྐྱུན་  
 པའི་ཚུལ་བཞེས་ལ་སྟོན་ཆད་གསོས་སྐྱན་གྱི་འཕྲོད་བཞེས་དང་། གཞུང་སྒྲེར་ཆང་  
 མས་ཞབས་བདེན་སྐུ་རིམ་ལ་ཐབས་དང་དེན་འབྱེལ་ཁྱས་སྦྱོབས་གང་ཡོད་ཁྱས་ཀྱང་.....  
 གདངས་བསྐྱེད་མ་བཞེས་པས། ད་ལམ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཞབས་པད་བདེན་པ་  
 ཞིག་མ་བྱུང་སྟེན་ལྟ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཤད་མ་བྱེ་བའི་བྱིས་པ་རྒྱུ་རྒྱ་  
 མ་ཡིས་བོར་བ་ལྟར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་སྐུག་བསྐུལ་ཤིན་དུ་མི་བཟད་པས་མནར་ཞིང་།  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱི་འབྲུངས་རབས་འོད་སྟོང་དུ་མས་གསལ་བར་བྱས་པའི་ཞིང་ཁམས་འདྲི་.....  
 ཡང་སྤང་དོར་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཁྱབ་གཤིས་སྐྱན་སྤྱིང་ཁོ་ན་ལས་མ་འདས་པས་.....  
 ཚུལ་འདྲིར་བརྟེ་བས་དགོངས་དེ། ད་དུང་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བ་འདི་དག་ཐུགས་ནས་  
 མ་བོར་བའི་ཞབས་པད་བདེན་པ་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁྱེད་རང་གི་ཐུགས་རྗེ་དང་





བདེ་ཡར་བསྐྱེད་ཅིག་མི་ཡོང་བ་འདྲ་དགོངས་པའི་ཕུགས་ལ་སྐྱོང་ལ་ཅུང་ཟད་རེ་ཡང་  
 ཡང་ཤར་སོང་བ་དེའི་རྒྱན་གྱིས་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོའི་ཕུགས་བསྐྱེད་དམ་བཅའ་ལ་  
 ཅུང་ཟད་གནོད་པའི་རྒྱས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་ལ་བསྐྱུན་དྲི་མི་མངའ་ཡང་། ཏུས་ངན་འགྲོ་  
 བའི་སྒོ་གསུམ་ཉིན་མོངས་ལོག་སྐྱོད་དབང་གིས་བསྐྱུན་ཚུལ་འདི་གཞན་ངོར་བཞེས་བ་  
 ཡིན་པས། ལྷས་ཤར་ཡང་སྤྲིགས་ཏུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཕུགས་ནས་འདོར་མེད་གནང་  
 དགོས་ཡང་ཡང་ཁྱས་པ་དེ་བཞིན་དང་། ང་སྒོས་ཀྱང་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་གི་ཕུགས་  
 བསྐྱེད་རང་ལ་རག་ལུས་གཤེས་ཞབས་བད་བདུན་དགོས་ལུགས་སོགས་ཁྱེ་བ་གནང་།  
 རྣམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་སྤྲིས་ལ་སྤྲ་མ་ནས་ཞབས་བདུན་སྤུལ་ཆོག་པའི་སྤྲན་གསན་པ་བ་པར།  
 སྤང་ལ་གསར་པའི་དོར་ཁྲ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་མིག་དམར་དབྱ་གྱའི་འགྲུབ་  
 སྤྲོར་དང་བཅས་གཟུང་ཆོས་འཕྲོད་སྤྲོར་ལེགས་ཐོག་སྤུལ་ན་ཡོང་བའི་བཀའ་ཕེབས་  
 པ་དང་། སྤྲ་སོར་སྐྱ་ཁམས་ལྷེ་མ་བབས་སྤྱི་བ་བྱུང་ཏུས་ཀྱང་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་ནས་  
 ཞབས་བདུན་དེན་འབྱུང་གི་གསོལ་འདེབས་མཛད་པར་གདངས་བསྐྱེད་ཆེ་བ་བཞེས་པའི་  
 དེན་འབྲེལ་ཡང་ཡོད་ཁྱད་བཅས། ཆོས་གསུམ་ལ་གྱ་ཚང་ནས་དངོས་འབྱུལ་དང་  
 བཅས་གྱ་བ་ཉི་ཤུ་སྒོར་གྱིས་ཞབས་བད་བདུན་པའི་གསོལ་བ་སྤྲིང་ནས་བདུབ་འདུག་  
 ཅིང་། དེའི་ཆོ་བཀའ་ལས་ད་ལས་ཁོང་ཆོ་དེད་དང་མ་སྤྲད་ན་ཡིད་པམ་འགྲོ་ཆོད་  
 པ་ཡོངས་ཆོགས་ཐོང་ཞིག་ཕེབས་སྤང་། འདི་ཉིན་སྐྱ་ཁམས་སྤར་ཆགས་ནས་ཞལ་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་གཟི་མདངས་རབ་དུ་རྒྱས་ཤིང་། ཉིན་དབྱང་ཡོལ་ཙམ་ནས་སྤྲན་  
 རྣམ་མཁར་ཡང་ཡང་གཟིཌ་པ་དང་ཕུགས་དམ་གྱི་རིམ་བ་སྐྱོང་བཞིན་པ་ལས་བཀའི་  
 ཕེབས་སྒོ་ཆེར་མ་བྱུང་བར་སྤང་། དེ་ནས་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་སྐྱ་འཁོར་དུ་  
 འཁོད་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ལས་དོ་རྒྱབ་གཟིམས་ཅུང་སྐྱུག་དུ་ཅུང་སྤྲ་བར་འགྲོ་  
 སྐྱུག་གི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྤྱང་དུ་སྤྲན་གསར་པ་ཞིག་འདིང་དགོས་ཕེབས་པ་བཀའ་བཞིན་

བདེང་བར། དེར་ཞབས་དོ་ཇེའི་སྒྲིལ་མོ་ཀྱང་ཐུགས་དེ་ཐུགས་དམ་ཁོ་ན་མཛད་པའི་  
 སྒྲུལ་སྐབས་མཚམས་ཤིག་ནས་ཞབས་གཡས་བརྒྱུང་གི་བསྐྱར་བཞུགས་མཛད།  
 དེ་ཕྱི་ཐུགས་དམ་ཁྲིགས་ཆགས་ནམས་སྐྱབས་ཐུགས་ཆེར་མི་གསུང་ཡང་། ཏུས་འདྲིར་  
 འཁོར་ཡོ་སྒོམ་བ་དབལ་ཏེ་རྩ་ཀའི་ཉི་སྒྲིང་ཡི་གེ་བདུན་པ་སོགས་བདེ་མཚོག་གི་.....  
 ཐུགས་ཁ་ཤས་སྐྱབས་ཐུགས་སྒྲུབ་པ་དང་རྒྱུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོ་ཇེའི་བརྒྱུས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་མཛད་བཞིན་སྐྱུན་ནམ་མཁའ་གཟིགས་ནས་སྐྱུན་དམིགས་ཡུན་རིང་པོར་...  
 མཛད་གདའ་བ་དེའི་ཆོ་སྐྱུ་མདུན་རར་ཉན་དགོ་སྒྲིང་བསྐྱལ་བཟང་ཡོན་ཏན་ནས་མཛོད་...  
 དཔོན་དང་གསོལ་དཔོན་སོགས་སྐྱུ་འཁོར་ནང་མ་གཞན་ནམས་ལའང་བད་སྐྱར་བར་...  
 ཚང་མ་འཇོམ་ནས་དབ་དབ་པོར་ཐུག་དང་བཅས་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་སྐྱོ་  
 ན་མེད་པ་ཐུགས་ཇེ་ཅན་ཁྱེད་བཟུན་འགྲོ་འི་མགོན་ཏུ་ཞབས་བད་བདུན་པའི་དགོངས་པ་  
 སྒྲོད་མེད་དང་། མཐར་དགོངས་པ་གཞན་ཏུ་གདའ་བུ་བས་ལྷོག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་  
 ལགས་ཆོ་སྐྱར་ཡང་ཡན་བདེའི་ཅ་བ་ཐུབ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་དང་ངེད་ཅག་སྒྲིཏ་ཏུས་ཀྱི་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ཐུང་ནས་མ་བོར་བས་མཚོག་གི་སྒྲུལ་སྐྱུ་འབྱུལ་མེད་གསལ་དངས་...  
 ཐུར་ཏུ་ཕེབས་པ་ཞིག་མཁྱེན་མཁྱེན་ཅེས་རྩ་ངག་གིས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བདུབ་འདུག་  
 པར། སྐྱུ་འཁོར་བ་ནམས་ལ་སྐྱུན་ཆེར་གྱིས་གཟིགས་ནས་ཞལ་འཇུག་ཞིག་གནང་...  
 མེ་དོན་གྱིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལས་ཏུས་འདྲིར་བཀའ་གསལ་བར་ཕེབས་པ་ཞིག་མ་  
 ཐུང་སྐྱང་། ཡིན་ནའང་ཕྱི་ལོ་འབྲས་སྐྱངས་ཀྱན་དགའ་རྩ་བར་བཞུགས་སྐབས་ཤིག་།  
 སྐྱབས་པ་སྒྲིང་གི་ཆོས་གྲུར་གཟིགས་ནས། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཕེབས་སྐྱུ་  
 ཁོ་བོ་གཞུགས་གཅོང་བ་འདྲི་ལྟ་བུ་ལས་ན་གཞིན་གཞུགས་བཟང་སྒོ་རིག་གསལ་བའི་  
 ཆོས་གྲུ་བ་འདྲི་འདྲ་རང་ལ་ཡིན་སྒོན་ཡོང་གིན་འདུག་ཅེས་དང་། ཡང་སྐབས་ཤིག་  
 གསོལ་དཔོན་ཆེན་མོ་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་ནས་སྐྱུ་གཞུགས་གཅོང་བ་འདྲིར་ཞབས་...



བདེན་སྐྱ་རིམ་སྐྱ་བཙུག་མེད་གང་གིས་ཀྱང་འཕྲོད་བཞེས་ནི་མ་བྱུང་། ད་ཆ་ཆེ་སྐྱ་མ་  
 ཁྱེད་རང་གི་ཕུགས་བསྐྱེད་ཁོ་ནར་རག་ལུས་འདུག་པས་བསྐྱེད་འགྲོ་ཕུགས་ནས་མ་...  
 བོར་བའི་སྐྱ་ཁམས་སིང་གདངས་ཀྱི་དགོངས་གདད་བཙེ་བས་གཟེགས་དགོས་ཞེས་རང་  
 བཞིན་གསུང་འཕྲོས་ཀྱི་སྒོངས་ལ་ཞུས་པར། བཀའ་ལས་ངེད་ཀྱི་གཞུགས་ངན་པ་  
 འདྲིར་ཐབས་རིམ་གྱིས་ཅུང་ཟད་བདེ་སྐྱེད་འབྱུང་སྲིད་ཀྱང་ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་...  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་བྱེད་ཕུག་བ་ཞིག་ནི་དཀའ་བར་སྒྲུང་། དེ་བས་གཞུགས་ངན་པ་འདྲི་  
 བདེ་སྐྱེད་མ་བྱུང་བ་རང་འདྲོད་པ་འདུག །གཞུགས་ངན་འདྲིར་བདེན་པ་ལས། སྐྱར་  
 གཞིན་ཉུང་ལུས་སྐྱ་གྱུར་དེ་ཀྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་བྱེད་པར་སྒྲོན། ཁྱེད་  
 རང་ནི་ཆོ་རིང་པོ་ཡོང་ངེད་ཀྱིས་སྒྲོན་ལས་ཡང་བྱེད་ཅེས་ཐེངས་པར། དེར་གསོལ་  
 དཔོན་ཆེན་མོས་དེ་འདྲའི་བཀའ་མི་གནང་བར་ཕུགས་བསྐྱེད་གྱུ་གང་ཆེ་དང་། སྐྱན་  
 ཆོ་རིང་པོ་སྐྱབས་འཇུག་ཕུགས་ཆེ་ཆེ་ཅུང་དེ་བས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བཀའ་བཞིན་...  
 སྐྱབ་པའི་རིམ་གྱོ་པར་ཡོང་བའི་སྐྱབས་འཇུག་བཙེ་བས་གཟེགས་དགོས་ཞུས་པར།  
 དེ་ལོས་བྱེད། ཡུ་ཀྱང་ངེད་ཀྱི་གཞུགས་འདྲི་ཡང་རིམ་པར་བདེ་སྐྱེད་དགའ་མོ་ཡོད་  
 འགྲོ་ཐེབས་པ་ཞིག་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ནས་ཆེ་ཉིད་ས་བྱི་ལོ་སྐྱ་བལྟམས་པ་ནས་བཟུང་།  
 དགྲུང་ལོ་ལྷ་བཅུའི་བར་དུ་སྐྱ་འདྲི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་སྐྱབས་པོ་ཆེ་  
 ངོ་མཆར་ཞིང་མད་དུ་བྱུང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་མཐའ་དག་  
 མཐར་སོན་ནས་དབང་ཕུག་ཅེས་པ་ (རབ་བྱུང་༡༢) མེ་མོ་སྤང་ (ཕྱི་ལོ་༡༧༥༧)  
 གི་ལོ་དཔོ་ལྷའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ས་སྤྱིབས་ཙམ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་སྐྱ་ལུས་དྲངས་...  
 བོར་བསྐྱངས་དེ། ཕུགས་དམ་གྱི་སྐྱས་ནས་དེ་ཞིག་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་  
 གཏུལ་བྱ་ཆོགས་ཤིང་གཏུལ་བྱ་འགའ་ཞིག་སྐྱ་གཏུང་གིས་འདུལ་དགོས་པ་དང་།  
 ཉུག་འཛོན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐྱུལ་བའི་དོན་དུ་སྐྱར་རིམ་གྱི་དོ་ཆེའི་ནལ་འབྱོར་ཟབ་

མོ་ལ་བྱུགས་གཞི་ལ་བས་ཐོང་བ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཐོང་བ་  
 འོད་གསལ་ལ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་དུ་མཛོད་དོ། །  
 དེའི་ཆེ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་མཛོད་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་ཕྱིར་དྭགས་སྤྱོད་མཛོད་མཛོད་ཡང་ཐམས་  
 ཅད་ཐོང་བ་འོད་གསལ་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ་ཞེས་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་ལ་མཛོད་.....  
 པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བེ་དྲུག་ཀྱི་ཁ་དྲོག་ལྟར་སྤྱོད་ཞིང་དངས་ལ་གསལ་བ་སྤྱོད་དང་དུལ་....  
 སོགས་ཀྱི་རྟོག་བ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་ཕྱོད་ཀྱན་དུ་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཕྱ་མོ་ཅན་....  
 ཡང་མེད་པར་ཁད་འཇམ་པོ་ཁོ་ནར་གྱུར་པས། སྤྱོད་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་གི་ངང་  
 གིས་སེམས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མཐོང་བ་ལྟ་བུར་ཡིན་དངས་ཤིང་སེམས་པའི་བདེ་བ་ཟད་.....  
 མི་ཤེས་པ་ཐོང་བར་གྱུར་ཅིང་། བད་གི་དྭགས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཡང་ཞིང་འདིའི་སྐལ་བ་དང་  
 ལྷན་པའི་གདུལ་བྱ་ཐམས་ཅེས་སྤྱོད་འཇིན་པའི་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉེ་བར་མཛོད་པའི་.....  
 སྤྱོད་དུ། ཞེས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་བ་ཉེ་གང་བ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལས་ཀྱང་རྒྱས་པར་  
 གྱུར་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམས་ཁམས་མེད་པ་དང་། འོད་ཟེར་དཀར་པོའི་ཆོགས་འཕྲོ་  
 བ་ལྟ་བུ་དང་། མཁུར་ཆོས་དང་ཞེས་གྱི་མཆུ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྱུགས་པ་ལྟ་བུར་རབ་དུ་  
 དམར་ཞིང་ཀྱན་དུ་འཇུག་བག་དང་ལྷན་པ་དང་། ཕྱག་གཡས་པ་སྤྱོད་ཀྱབ་དུ་གདན་ལ་  
 བཞེན་ཅིང་། གཡོན་པ་མཉམ་གཞིག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཅན་དཀར་པོའི་ཕྱག་འཕྲེང་  
 བསྐྱམས་པ་དང་། ཞབས་སྤྱོད་ཀྱང་ལས་གཡས་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱང་སྤྱོད་ཀྱལ་བོ་རོལ་  
 པའི་སྤྱོད་པ་གྱིས་བཞུགས་པ་སོགས་འཕགས་པ་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་སེམས་ཉིད་....  
 ལལ་གསོའི་རྣམ་པ་རྩེ་ལྟ་བུ་བཞེན་གཞིན་ཏུ་སྤྱོད་གྱུར་དོ། །ཚུལ་འདི་ནི་ཁོ་པོ་  
 ཙམ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་བྱུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དངོས་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཅག་སྤྱོད་ཡང་རིང་...  
 བོར་མི་བྱོགས་པར་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཆེས་སྤྱོད་འཇིན་པར་བྱའོ་ཞེས་...  
 མཛོད་པའི་ཆེད་ཁོ་ན་ཡིན་པར་ཁོ་པོས་ཁྱམས་སོ། །དེ་ལྟར་བསྐྱོད་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་



ཡན་བདེན་ཉི་མ་དུས་ཀྱི་རྒྱལ་རིམ་ཐག་དུ་གཞིལ་བ།      དེའི་ཆེ་དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་  
 ཆེས་དབྱུས་ཞུས་རིང་པ་ནམས་དམིགས་བྱས་པོར་པའི་ཡོང་པ་བཞིན་ནམ་གྱིན་དུ་བཅེ་  
 བའི་མ་དང་བྲལ་བའི་བྱ་གཅིག་བྱ་བཞིན་དུ་སྤྱབས་མགོན་ཆུ་མེད་དོ་ཆེ་འཆང་དངོས་དེ་  
 དང་བྲལ་བའི་སྤྱལ་བསྤལ་གྱི་སྒྲན་ཁྱེད་དུ་ཆུད་བས་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་གྱུར་དེ། ཀྱི་  
 མ་གྱི་རྒྱད་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ནི་རྒྱལ་བོ།      །འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ནི་མགོན་དང་བྲལ་  
 བར་གྱུར་དོ་སྤྱུ་རྒྱ་རན་གྱི་ཤུགས་དྲག་པོས་ནོན་ནའང་བསྐྱན་བཅུགས་དེ་སྤྲེལ་པ་  
 ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་སྤྲེལ་མཆོན་ནས་བཞེད་ཅིང་མཆོ་མ་སྤྲུགས་བཞིན་དུ་ཆེ་ཉིད་མི་ཤིགས་  
 པ་དོ་ཆེན་པོ་བྲང་ཆེན་པོར་བདེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱི་ངོ་བོར་བཞུགས་པ་ལ་མཆོད་ཆོགས་  
 གྱུ་ཆར་སྤྲོས་དེ།      དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདེ་མཆོག་གི་ཆོག་གསུངས།  
 གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཤུག་དང་སྤྲེལ་བཤགས།      མཆོད་འབྲལ་སྤྲོན་ལམ་གསོལ་འདེབས་  
 སོགས་ལ་འབད་པར་གདའ།      དེ་ནས་བཀའི་དབྱང་སྤྲོན་ལྟོན་གྱིས།      སྤྱི་གཙུང་  
 གྱང་ཀྱན་དགའ་བཟུན་འཛིན་བཅས་ཕེབས་ནས་ཆང་མ་གསུང་མེལ་གྱིས་ཙམ་བན་  
 ནམས་ལ་ཞུས་དེ་གོང་མ་ཆེན་པོར་གནས་ཚུལ་འབྲལ་དུ་སྤྱལ་ཞིང་ཁོ་བོ་ཅག་ལའང་  
 འཕྲིན་ཡིག་གནང་།      བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོར་ཆེ་སྤྲེལ་པ་དོ་ཆེ་  
 འཆང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་འབྱུལ་བའི་ཤུགས་སྤྲོན་ཞུ་ཆེད་དེན་སྤྲོན་མཁྱེན་དང་  
 མཆོག་སྤྱལ་སྤྱུར་ཕེབས་གསོལ་འདེབས་བཀའ་ཙམས་ཞུ་དེན་སྤྲུལ་མཐོ་བ་དང་།  
 ཆོད་ཆེན་དུ་མང་སྒྲིལ་ཞུ་གྱུ་བཅས་འབྲལ་དུ་སྤྱལ།      ལྷ་ས་དང་ར་མོ་ཆེ་བཅས་སྤྲེལ་  
 བོ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས།      ཤུགས་ཆེ་ཆེན་པོ།      ཆེ་བཅོང་ཁ་པ།      འོད་དཔག་མེད།  
 གྱིས་བ་སོད་དེན་ཁྱེད་པར་ཅན་ཆང་མར་མཆོད་པ་སྤྲེལ་སྤྲོད་ཆར་དང་བཞུ་ཆར་དེན་སོ་  
 སོར་སྤྲོན་ཤལ་བཟང་བོ་བཅས་སྤྱལ།      བོད་ལར་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུར་དང་ལམ་སོར་  
 གཙུང་འཛམ་གླིང་གྱན་གཅིག་སོགས་ལ་མཆོད་སྤྲོན་སྤྲོན་ཤལ།      རྒྱུད་པ་ཁག་གཉིས་

དང་ནས་ཀྱལ་གྱི་ཚང་བཅས་སུ་རྒྱུད་སྡེ་ཁག་གི་སྐབ་མཆོད་བཅུགས། སང་ནང་བར་  
 བོ་རིངས་ནས་པོ་བྱང་གི་ཡང་ཐོག་དུ་འཇུག་པ་དོག་སྒྲ་ལ་བ་ཤིན་དུ་མཚར་བའི་སྒྲ་.....  
 ཟུག་བ་པལ་མེ་ཆེད་མཐོང་སྒྲ་དུ་བྱང་འདུག། །སྐབས་འདིར་སེར་འབྲས་དགའ་  
 གསུམ་སོ་སོ་འི་ཆོགས་ཆེན་དུ་མང་ཆ་དང་ཆེ་སྒྲ་མ་གཟུང་སྐྱ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་  
 གྱི་དབྱུང་ཁྲ་བཅས་གནང་བར། དགོ་སྒོས་ནས་ཀྱང་ཚེ་བའི་སྒྲ་དུ་འབྲལ་མེ་རྒྱས་  
 བ་ལྟ་བུའི་སྐྱུག་བསྐྱལ་ཆེན་པས་ནོན་བཞིན་སྒྲེ་སྐྱུགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་གསོལ་བ་ན། དགོ་  
 འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བྱུང་ངལ་ཆེན་བོས་གཟེར་བས་སྐྱོན་ཆབ་དུས་གཅིག་དུ་བསེལ་.....  
 བ་སོགས་བྱང་སྒྲ་། དེ་ལྟར་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུང་བྱུགས་དམ་གྱི་ངང་ནས་ཉིན་ཞིག་གཅིག་  
 འདས་པའི་རྒྱུ་ཉིན་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པའི་དུས་ཆོད་ཅམ་ལ་རྒྱང་.....  
 འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་བོ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་ཁམས་རགས་པའི་ཟ་མ་དོག་ཅམ་ཞིག་  
 རྩེ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བསོད་ནམས་བསྐྱུན་པའི་ཞིང་ས་མཆོག་མཆོད་སྲོང་དམ་བར་འཇོག་  
 བ་གནང་སྟེ། འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱུང་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་  
 མཚན་དབུས་སྐྱས་པའི་ཉེ་རྩ་ཀུན་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་ནམ་བུ་བཞེངས་པ་དེ་ཉིད་མཆོད་  
 བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་བ་ཐོགས་པའི་དབང་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་བྱེ་བའི་.....  
 བསུ་བ་དང་བཅས་དེ། རེ་ཞིག་གསུམ་ལ་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་འདུན་ས་དང་།  
 དག་བ་མཁའ་སྲོད་ལ་སོགས་པར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་རིགས་ལྷན་ནམ་གཞོན་དང་།  
 དཔལ་དྲི་བུ་ཀ་ར་སྤྱི་རྒྱ་ན་དང་། རྒྱལ་བ་འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་བོ་ལ་སོར་བ་སྒྲ་མ་དང་།  
 ཡི་དམ་ནམས་ཀྱི་དབྱུང་དུ་ཟབ་རྒྱས་སྒྲ་ན་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཇེད་བ་དང་།  
 གཤུལ་བྱ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཡུད་ཀྱིས་གཤེད་པར་གྱུར་དེ། སྐར་ཡང་ཁ་བའི་  
 རྒྱུངས་སོགས་ཞིང་ཁམས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པར་མཆོག་གི་སྐུལ་པའི་སྐྱ་བྱེ་བ་ཐེར་  
 འབྲམ་སོར་དུས་གཅིག་དུ་འབྱེད་བ་ལ་བྱུང་གཞིལ་བར་གྱུར་དོ། །དེའི་ཚེ་སྐྱ་འབྲལ་



དེ་པའི་སྐར་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་ཟིན་པའི་དཔལ་སྲ། ཤངས་བྱག་གཡོན་གཡམས་ནས་  
 བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་བབས་པ་སོར་རྒྱད་སྟེ་དང་མཐུན་པ་འབྲུལ་མེད་བྱང་  
 སྒྲིང་། དེ་ཉུག་ཀྱང་སྐྱ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དྲུང་དུ་མཆོད་པ་རྒྱས་ངར་སྤུལ་དེ་  
 དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ཆོག་མཛད། ནང་པར་ན་བཟའ་སྐྱ་བེར་གྱི་མདུན་བསལ་  
 ནས་མཇུག་པར་སྐྱའི་ནམ་པ་གོང་སྒྲོས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་པར་སྒྲིང་...  
 བས་ཚང་མ་དད་པའི་གདུང་ཤུགས་བསམ་གྱིས་མི་ཁུབ་པ་འཕེལ་བ་བྱང་འདུག །དེ་  
 སྐབས་སྐྱ་གདུང་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུར་དེ་མོ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེས་མཆུག་...  
 དང་། སྙན་ཤལ་སོགས་འབྲུལ་བ་གནང་ནས་ཇེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཐུགས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་ཇོགས་པ་དང་། སྐར་ཡང་བཟུན་འགྲོ་འི་མགོན་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྐྱ་སྐྱར་  
 ཕེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཤུགས་ཆེན་པོས་མཛད་ཅིང་། བཀའ་སློན་ནམ་པ་  
 དང་སྐྱའི་གཙུང་བྱང་ཀུན་དགའ་བཟུན་འཛིན། ལི་བྱང་སྟེ་བ་ཨ་འབྲུམ། ཇེ་སག་  
 མདའ་དཔོན་ཞམ་རིང་ནང་འཁོར་དང་བཅས་པས་ཀྱང་སྙན་ཤལ་སོར་མཆོད་སྟིན་སྒྲོས་དེ་  
 གསོལ་བ་སྒྲིང་ནས་འདེབས་པ་དང་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་ཆབ་ཨམ་བན་སོགས་དཔོན་...  
 ཁག་ནམས་ཀྱང་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཇུག་པར་སྒྱུར་དེ། སྙན་ཤལ་མཆོད་འབྲུལ་དང་  
 ཐུག་འཆལ་གསོལ་འདེབས་ལ་བཙོན་པ་ལྟར་ལེན་པ། གཞན་ཞབས་ཕྱི་དྲུང་འཁོར་  
 མེར་སྐྱ་དང་ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་བཅས་པས་ཀྱང་མཇུག་དེ་ཚང་མས་གསོལ་འདེབས་ཤུར་  
 དྲག་བགྱིས་ཤིང་། མཆོག་དམན་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་གདུང་ཤུར་གྱིས་ལུས་ས་  
 ལ་བརྟེན་ཅིང་སྟེ་སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འོ་དོད་དྲག་པོ་འབོད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་མིག་  
 མཆི་མས་རབ་དུ་བརྒྱངས་དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་པར་བདག་ཉིད་ཀྱི་གོས་དག་འདུལ་བར་  
 དེད་ལ་སང་པོ་ཞིག་ནི་དཔ་པ་ཉམས་དེ་དབྱུར་གྱི་འགྲུ་བའང་ཆད་པ་ཅམ་གྱི་སྤྲུག་བསྐལ་  
 ཆེ་བར་བྱང་སྒྲིང་། བསྐྱབ་གསུམ་ལྟན་པའི་དགེ་འདུན་ཚང་མས་དགོངས་ཟབ་ཇོར་བ་

དང་། བསྐྱེད་འགྲོའི་མཆོག་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུ་ལྷ་ལ་གསལ་པོ་ལས་བའི་གསོལ་བ་  
 ཚོག་ཅམ་མེད་པར་སྤྱིང་ནས་ལེགས་པར་བདག་གཏུལ། དེ་ནས་སྤྱིར་གསུང་དུ་ཉེ་བར་  
 གནས་པའི་རིམ་གྱི་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེ་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དེར་སྤྱུ་བྱས་  
 དང་དྲི་བཟང་གསོལ་བ་སོགས་སྤྱི་ཞུ་བའི་འོས་རྣམས་ལེགས་པར་ཞུས་ཇེས། གླ་གོས།  
 ལྷ་ལ་སྤྱུར། རིགས་ལྡན་ཕུ་ཕྱུག་ཅོད་པན་བཅས་སྒྲིན་དེ་ཟ་མ་རྟོག་གི་ནང་དུ་ཞུལ་ཤར་  
 བཞེགས་ཀྱིས་བཞུགས་སུ་གསོལ། ཚེས་བཞིའི་ལུག་སྤོར་གྱི་དུས་པ་བྱང་དམར་པོའི་  
 བཀྲ་པ་ཞིག་གིས་ལོ་ཐོས་སྤྱུ། བཞེས་སྤྱུ་ཆུང་ཉི་འོད་ཀྱི་མཐོང་ས་ནས་བྱད་མེད་ཀྱི་  
 དར་སྒྲིང་འདྲ་བ་ཞིག་གིས་དེར་རྣམས་ཅི་ཚུག་བྱེད་ཟེར་བའི་ཚོག་ཁ་ཤས་དང་བཅས་...  
 ང་མོ་ལྷག་མོར་སྤྱིར་བ་ཐོས་པས་འཛིགས་སྤྱུང་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་བྱང་བར་ཡང་སྤྱིང་།  
 དེ་ནས་བཞེས་སྤྱུ་ཆུང་དུ་སྤྱུ་གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱུ་གསུང་སྤྱུ་དམ་པ་དེ་མོ་མཆོག་སྤྱལ་...  
 རིན་པོ་ཆེས་དཔུང་སྤྱུ་ལུང་རྣམས་དང་རྣམ་པར་ཀྱལ་བའི་གྲུ་ཚང་། ཚེས་སྤྱུ་ཆེན་  
 པན་ཆུན་དུ་གསུམ་སྤྱིན་དོ་ཇེ་ལྷོན་པ་ཆེན་པོ་སྤྱིར་བྱུང་པ་དང་ལྷོན་བྱུང་པ་སྤྱི་བ་དཔོན་  
 འདུས་ཚོགས་བཅས་པས་སྤྱུ་གཅིག་ཞུག་བཅོ་ལྷའི་རིང་དཔལ་གསལ་བ་འདུས་པ་དང་།  
 དོ་ཇེ་འཛིགས་བྱེད། འཁོར་ལོ་སྤྱི་བ་པ་སོགས་པའི་རམ་བྱིས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 ཞལ་ཕྱེ་ནས། ཇེ་གླ་མ་དེ་ཉིད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་  
 བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་དང་བདག་ཉིད་ཞུགས་ནས་དབང་  
 བཞི་སྤྱིང་བ། དམ་ཆོག་དང་སྤྱི་བ་དག་པར་བྱ་བ་སོགས་ཀྱི་སྤྱི་ནས་མཉམ་པར་  
 བྱས། ལུང་བྱ་ལྷོག་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་གླ་མ་ལྷམས་པ་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ཆུ་བཟང་རི་ཁྲོད་ནས་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་དཔལ་འབྱོར་  
 ལྷགས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཐོངས་འགའ་བྱོན་དེ་ནས་ཀྱལ་གྲུ་ཚང་འདུས་ཚོགས་དང་ལྷན་...  
 ཅིག་དུ་མཐོས་ལྷན་འདས་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྱི་བ་སོགས་ནལ་འབྱོར་གསལ་མཐའི་...



གྱུར་ཆེན་ཁག་གི་སྐབ་མཆོད་བདག་འདུག་དང་བཅས་པ་སྒྲིན་གྱིས་སུ་མཛད། འཕའ་  
 པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་གསེར་གདུང་འཛམ་གླིང་གྱུན་གཅིག་སོགས་དེས་བྱུང་པར་ཅན་ནམས་  
 གྱི་བྱང་དུ་ཡང་བྱོན་ནས་གསོལ་འདེབས་སྒྲོན་ལས་དང་། གླ་མ་བྱམས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་ཡང་སྤྱོད་ཐུར་ཕེབས་གྱི་སྒྲོན་ཆོག་ཅིག་ཀྱང་ཙམས་པ་གནང་། རྗེ་བྱང་།  
 སེམས་དཔའ། གྱལ་སྐས་སོགས་སྐལ་སྐྱེ་ནམ་པ་དང་། དེས་གླ་རྩེ་སྐྱ་རི་རི་བྱོད་  
 པ་དང་། སྐབ་ཁང་སྐལ་སྐྱེ། མཁར་རྗེ་སྐལ་སྐྱེ། འཛམ་དབྱངས་བཞུད་པའི་སྐལ་སྐྱེ།  
 ཐུབ་ཀྱི་ཐོག་ཐུ་བྱ་དང་། སྤྱི་ལོག་ཐུ་ཉི་མོན་ཉན་གྱི་སྐལ་སྐྱེ། སྤྱོད་ཆོང་དགོ་བཤེས།  
 སེར་འབྲས་གྱི་སྒྲོབ་དཔོན་གདན་རྩེ་སོགས་དཀའ་རམས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་རྗེ་  
 དེ་ཉིད་གྱི་གསུང་གི་སྐས་རུར་སྒྲིག་འཛིན་པའི་ཆོད་སྤྱོད་སྐྱེ་མང་བོས་ཉིན་ལྟར་རིམ་  
 བཞིན་མཆོད་འབུལ་སྒྲོན་ལས་སོར་ལ་བཙོན་པར་བཤྱིས་དེ་བསོད་ནམས་རྒྱབས་པོ་ཆེ་  
 བསགས་སྤང་། གོང་མ་ཆེན་པོར་སྐྱ་སོར་གནས་ཚུལ་སྐལ་བའི་ལན་གསེར་གྱི་བཀའ་  
 ལུང་བཟང་བོ་ཡང་ཡང་ཕེབས་ཤིང་། ལྷག་པར་རྗེས་སུ་ཡམས་བན་གཉིས་བརྒྱད་  
 ཉུས་པའི་བཀའ་ལན་དུ། རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ལའི་གླ་མ་ནི་སངས་གྱུས་གྱི་བཟུན་པའི་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཁྱར་དུ་སྤངས་པའི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པ་མཐའ་དག་གི་མཆོད་གནས་དང་རེ་ས་  
 ཡིན་ཞིང་། བོད་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་བཀོད་པར་མ་ཟེང་། བཟུན་སྤྱོད་  
 ལས་དོན་ཐམས་ཅད་ངེད་གྱི་སེམས་དང་མཐུན་པས་ཤིན་དུ་བཟུང་པའི་ཡུལ་ཡིན་པ་ལ།  
 ད་ཆ་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཞི་བར་གཤེགས་པ་ལ་ངེད་སེམས་བྲལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཡིད་འཕངས་  
 ཤིང་སྒྲོ་བར་གྱུར། དགོངས་རྗེས་སྐབ་སྒྲོར་རྩེ་གསལ་ལྟར་ལ། ངེད་གྱི་དགོངས་  
 བར་དབྱས་གཙང་གི་ལར་གྱི་འགངས་གལ་ཆེ་བས། རྗེ་རྗེ་འཆང་དུ་ལའི་གླ་མའི་  
 སྐལ་སྐྱེ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ཐུ་བྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ནས་འགོ་འཛིན་ཁྱར་ལེན་བྱེད་བཅུག་  
 ན་དབྱས་གཙང་གི་ཆབ་འབངས་མཐའ་དག་ལ་ཤིན་དུ་ཕན་པར་འདུག་སྐྱེ་པ་ལྟར།

དེ་མོ་རྩ་ཐོག་ཕུ་སྤྱི་འགོ་འདྲེན་དུ་བསྐོས་ནས་ཞུ་མེད་བཟུན་པ་འཛིན་ཆེད་དཔལ་ལྷན་  
 ནོ་མོན་ཉན་གྱི་ཚོ་ལོ་གནང་བ་ཡིན། དེ་མོ་རྩ་ཐོག་ཕུ་ཁྱོད་ཀྱིས། དུ་ལའི་སྤྱི་མའི་  
 མཛེད་སྒོ་ཐམས་ཅད་ཁྲར་དུ་སྤངས་ནས་བྱེད་དགོས་གཤེས། ཅི་ནས་ཀྱང་ཞུ་མེད་  
 གྱི་བཟུན་པ་དར་བ་དང་བོད་འབངས་ལ་བདེ་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་བྱེད་སྒོ་མ་འཕྲུགས་བ་  
 དགོས་ཤིང་། དེད་ནས་གནམ་འོག་གི་སྤྱི་འགོ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་བརྩེས་བསྐྱེད་ས་  
 བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པར། དུ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱལ་སྤྱི་གསལ་གྱི་བར་དུ་གྲུས་  
 བས་བཀའ་བཞིན་སྤྱབ་པ་ལ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གྱིས། བཀའ་སྒོན་སོགས་ནས་ཀྱང་  
 རང་རང་ལ་བབ་བའི་ལས་ལ་འབད་བ་དང་། དུ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་དུས་བཞིན་སྤྱར་  
 སྤྱལ་བཟང་བོ་མ་ཉམས་པར་བྱེད་དགོས་སོགས་ཞིབ་བྱས་ཀྱི་གསེར་ཡིག་ཕེབས་བ་  
 བཞིན་མེད་སྤྱི་ཚེ་དགུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མོས་བའི་སྤྱོད་ས་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་  
 བཀའ་ལྟར་ལྟར་མི་རིང་བར་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་དགོ་བའི་ཉིན། སྤྱལ་བ་མཆོག་  
 གི་ཕུགས་སྤྱས་དེ་མ་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར། བཀའི་དགྲུང་སྒོན་ནམ་པས་དབུས་  
 ཚེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར་སེར་སྤྱི་སྤྱི་དང་ཚོ་ཆེན་སོགས་ནས་ལེགས་འབྱལ་བྱ་ཆེར་སྤྱལ་  
 ཏེ། རྗེ་སྤྱི་མ་མཆོག་གི་ཡང་སྤྱི་ཕེབས་ཀྱི་བར་གངས་ལྗོངས་ཕན་བདེའི་ཙུ་ལག་  
 ཕུག་ན་བསྐྱེད་བྱལ་ཆབ་དམ་བར་མངའ་གསོལ། དེ་ཡང་རྗེ་སྤྱི་མ་འོ་རྗེ་འཆང་དེ་ཉིད་  
 ཀྱིས་སྤྱི་ཚོ་དེར་བྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛེད་པ་ལས་ཕུན་སོང་དུ་བསྐྱེད་  
 བར་བགྱི་བའི་ཚོགས་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་གོང་དུ་བཛེད་ཟིན་ཅིང་། ཕུན་སོང་མ་ཡིན་  
 བ་ཆེས་གསང་བའི་ནམ་པར་ཐར་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ནི་རྗེ་དེ་ཉིད་དང་དྲོགས་་་་  
 བ་མཚུངས་བའི་བྱལ་སྤྱས་དམ་བ་ནམས་ནང་ཕན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ལྷལ་  
 འབའ་ཞིག་ལས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚན་བདག་ལྟ་བུས་བཛེད་བར་གཤེད་སྤྱོད་ས་འོན་ཀྱང་་་་  
 ཟུར་ཙམ་ཞིག་ནི་གཞན་དུ་བཀོད་པ་ལྟར་ཡིན་ལ། མགོན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་



བྱམ་བཟང་ལས་ལེགས་པར་འོངས་པའི་ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུན་ཅི་བྱངས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཙ་ལག་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་ཞལ་སློབ་ཀྱི་རིམ་པའང་...  
 བགྲང་བ་ལས་འདས་ཤིང་། གཙུག་པོ་ཐུགས་སྦྱོར་སྤྱོད་པའི་གཅིག་པུར་གྱུར་པ་ནི་  
 བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡི་ཤིས་...  
 པའི་ཞལ་སྤྱོད་ནས་ཉིད་ཡིན་ལ། གཞན་ཡང་འགྲོ་བའི་འདྲེན་པ་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་  
 སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་ནས་དང་། རྗེ་སྤྱོད་པའི་ཆེན་པོ་འཇམ་མེད་ཀྱི་ཁྱིམ་མངོན་  
 བར་འཁོད་པའི་དགའ་ལྷན་ཁྱིམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་ཀྱི་མས་མཚོན་ལུ་སེར་ཅོད་པན་འཛིན་  
 པའི་བཤད་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་མཐའ་དག་གི་མཁན་པོ། སློབ་དཔོན། དགེ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་ཁྱིམ་པ་དང་། ས་ཀར་རྩིང་གསུམ། འབྲི་སྤྱོད་འབྲུག་གསུམ་  
 སོགས་རིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའི་གྲུབ་པའི་མཐའ་འཛིན་པའི་གདན་ས་ཆེན་པོར་འཁོད་པ་...  
 རྟེན་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་གསུམ་གྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པ་དང་། མདོ་སྤྱོད་ཀྱི་  
 ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅི་རིགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ནོས་པ་བྱངས་ལས་འདས་ཤིང་། ས་  
 ཆེན་པོ་ཆོས་བཞིན་དུ་སྤྱོད་པའི་གྲུལ་པོ་དང་། གྲུལ་པོ་དང་། སྤྱོད་པོ་འཇམ་མེད་  
 གྱི་བོད་ཉིད་གསུམ་ན་གནས་པ་ཁྱིམ་པ་དང་མས་ཀྱང་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནོས་...  
 བར་གྱུར་ལ། དགེ་ཚུལ་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་པ་གནང་བའང་དགེ་ཚུལ་དགྲུ་རྩིང་བདུན་བཟུ་  
 བདུན་ཅུ་དོན་བཞི། བསྟན་ཆོགས་ཆེན་ཁྱིམ་དྲུག་རྩིང་དགྲུ་བཟུ་དགྲུ་བཅུ་གོ་གསུམ།  
 དགེ་ཚུལ་མ་དང་། དགེ་བསྟན་པ་མ་བསྟན་གནས་བཅས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱལ་བ་སོགས་  
 རིན་བྱིས་སྤྱོད་མ་ཆད་པའང་བྱངས་ལས་འདས་པས་གྲུལ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་  
 གྲུལ་བ་རང་ཉིད་དངོས་སྤྱོད་པ་དང་མཚུངས་པའི་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་པས་རྒྱབ་...  
 ཐུགས་རྩི་ཉིད་ཀྱང་འབྲུང་འབྲིགས་པ་ནས། ཤར་ཐུགས་གྱི་མཚོ་ཆེན་པོ་འཇམ་མེད་  
 ལ་ཐུག་གི་བར་གྱི་ནོར་འཛིན་ཡངས་པའི་གཞི་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་སྤྱོད་པའི་ཉིད་ཀྱི་འཕྲིན་

ལས་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་ཅིང་། བཀའ་རྩོམས་ཀྱི་རིམ་པའང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱི་ཀྱུལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་སྤང་བ་དེ་ཇི་ཇི་  
 སེམས་དཔའི་ཞལ་ལྷང་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་མདོ་སྤྲུལ་གྱི་ལེགས་པར་བཤད་པ་པར་  
 ཏུ་བསྐྱེད་ཅིན་པ་དང་། བསྐྱེད་དགོས་བཅས་ཁྱོད་ཕུལྱི་ཀ་བདུན་ཅམ་བཞུགས་པའང་  
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྐྱེད་བཅས་ཆེན་མོ་ནམས་ནས་བཟུང་། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་འོ་སྐྱབ་  
 ཐབས་ཕྱན་ཆོད་ཀྱི་བར་ཐམས་ཅད་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་གཞུང་གྱི་ཆེན་པོ་འི་ཁྲངས་དང་བཅས་  
 ཤིང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ཏུ་འདྲིལ་བ། ཆོག་སྤྱོད་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་སྐྱོན་ཞིང་  
 འཇིགས་པས་ཡིད་འཕྲོག་བ། ཏྲོག་གའི་ལམ་ལ་སྤྱངས་པའི་མཁས་པ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཆོད་མ་གསུམ་དང་རིགས་པ་བཞི་འོ་ནས་ཇི་ཅམ་དབྱེད་ཀྱང་སྤྱི་མ་འབྲེལ་བ་དང་  
 དོན་ལོག་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱོན་ཕྱ་མོ་ཅམ་ཡང་བསྐྱེད་པར་མི་རྒྱས་པ། གཞུང་དོན་ཉམས་  
 སུ་ལེན་པའི་རིམ་པར་བསྐྱིགས་པས་ལག་ཏུ་སྤྱང་བདེ་ཞིང་གཞུང་གི་ཆ་ཅམ་བཞུགས་  
 པས་ཀྱང་དབྱེད་ལུན་ནམས་ཡིད་འཁྲལ་བའི་དང་བ་འདྲེན་པར་རྒྱས་པ་སོགས་གཅམ་  
 བུའི་ངག་གིས་བསྐྱུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པ་མཁས་པ་ནམས་ཀྱི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 ལྷལ་ཏུ་གྱུར་བ་འདྲི་བཞིན་ལགས། དམ་ཆོས་འཆད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནའང་ཤིང་  
 ཏྲ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱི་གཞུང་ལྷགས་ཟབ་ཅིང་བསྐྱིང་བ་དག །རིགས་པའི་ལམ་ནས་  
 དྲངས་ཏེ་འཆད་པར་མཇེད་པའི་ཆོ་རང་རང་སྐབས་བབ་ཀྱི་མདོ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྲངས་ཀྱིས་  
 ངས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་དཔེ་དང་གཏན་ཆོགས་ཏུ་མས་ཆོག་དོན་མཐུན་དག་གསལ་བར་  
 སྤྱོད་ཅིང་ལོག་པར་ཏྲོག་པའི་གོལ་ས་མཐུན་དག་དྲངས་ནས་འབྱིན་པ་དང་། གཞུང་  
 དོན་འབྲེལ་ཆགས་སུ་སྤྱོད་པས་ཁོལ་འདོན་རེ་ཅམ་མིན་པར་ལུས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་  
 པའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཏོང་ཚུགས་པའི་གོ་བ་སྤྱོད་ཕྱལ་ཆེ་ཞིང་། སྤྱོད་མའི་  
 རྒྱུད་ལ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་གོ་བ་དང་ཉམས་སྤྱོད་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་པར་རྒྱས་པ་དང་།



ལམ་རིམ། ལྷ་བ། སྒོ་སྤྱོད། བསྐྱེད་རྒྱུ་གས་ལ་སོགས་པའི་ཟབ་འཁྱིད་གནང་  
 བའི་ཆོ་ཡང་གཞན་གྱི་ཟེར་སྒྲུལ་དང་། གཡམ་བཤུད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རང་གིས་  
 རི་ཁྱར་བྱུགས་ཉམས་སྒྲུབ་ཞེས་བའི་སྤྱོད་ཐོག་ནས་འཆད་པར་མཛད་ཅིང་། ཟབ་  
 མོ་འི་གནད་མཐའ་དག་ལྷུག་པར་སྟོན་པས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་.....  
 རིམ་པ་དོ་རྩས་བྱུག་པར་ངོ་འཕྲོད་ཅིང་འཆར་སྒྲུབ་ལ་འདུམས་བདེ་བས་རང་རང་གི་.....  
 སྐལ་བ་དང་འཆོམ་པར་དོན་དུ་འགྱུར་བ་སོཌ་མཁས་པ་དང་། བྱུང་བའི་སྤྱོད་ཐོག་མཐའ་  
 དག་གཅིག་དུ་ངོ་མཛར་བའི་གནས་ཁོ་ནར་གྱུར་ཅིང་། འདི་ལྷ་བུའི་འཆད་པ་ཐོ་  
 ཉི་དང་སང་གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་རྗེ་བླ་མ་དེ་ཉིད་ཁོ་ན་ལས་གཞན་སྒྲུབ་པ་མ་མཆིས་་  
 སོ་ཞེས་དུང་བོ་འི་གདམ་གྱི་སྤྱོད་པས་སྟོན་པའི་ང་ཆེན་ཕྱོགས་གམས་ཅད་དུ་བརྟུངས་་  
 བས་ནོར་འཛིན་གྱི་གཞི་དོག་པོར་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ལགས་སོ། །ཅེད་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་ན་མི་ཆོ་སྤྱི་པ་པོ་འི་གཞུང་ལྷུ་བྱུ་བྱུ་སྤྱི་པ་ལ་ཐོས་པས་མ་གྱི་ངལ་བ་མང་དུ་  
 བསྐྱེད་པས་མཁས་པའི་སྟོམས་པ་ཅན་ནམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་མདོ་སྤྱུགས་ཀྱི་གཞུང་ཆོན་  
 པོ་ནམས་ཀྱི་དཀར་བའི་གནས་ལ་དྲི་སྟེད་དང་འབེལ་གདམ་གྱི་སྒོ་ནས་བཀལ་ལན་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་གདམ་ལ་འབེབས་པར་མཛད་པའི་ཆོ་ཐལ་འགྱུར་དང་གདམ་ཆོགས་ལན་ཤི་ལན་  
 གཉིས་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དེ་དག་དབང་ཁྱམ་ཞིང་མ་རོལ་པོས་ལོག་པར་བརྒྱང་བའི་དམ་་  
 བཅའ་ནམས་བྱེ་མའི་ཆང་བུ་ལྷར་ཞིག་པར་གྱུར་བ་ན་དེ་དག་རང་རང་གི་མཁས་པའི་  
 སྟོམས་པ་གདོར་ནས་སྤྱོད་པ་དང་འདར་བ་དང་ཁྱམ་པའི་ངང་ཚལ་མདོན་དུ་བྱས་དེ་རྗེ་  
 བླ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་རུལ་ལ་སྤྱི་བོས་འདུད་པར་བྱེད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་  
 ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོག་ཆོས་ཀྱི་བྱུགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་བྱོན་པ་ལྷ་བུའི་རིགས་པའི་རྒྱལ་  
 ང་ཆེན་པོ་བརྟུང་བར་མཛད་པ་འདི་ལྷ་བུའི་མགོན་དང་བཅས་པ་ནི་ཨོ་མ་པདག་ཅག་་  
 རིགས་པའི་གཞུང་ལྷུགས་པ་ནམས་ངས་པར་མཆོག་དུ་བརྟུང་བོ་འི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་

ཉིད་དོ་ཞེས་དང་པ་དང་གུས་པ་ཆེན་པོས་བཞུགས་པ་བཟོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ལེན་  
 བར་བྱེད་དོ། །གཞན་ཡང་ཇེ་སྒྲ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་སའི་ཕྱོགས་གང་དང་གང་དུ་ཞབས་  
 ཀྱིས་བཅགས་པ་དེ་དང་དེར་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་། བྱིས་བའི་སྤྱེ་བོ་མཐའ་དག་ཆོས་  
 དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱིན་པ་ཀྱང་ཆེན་པོས་ཆོས་ས་བར་མཛད་ཅིང་། དེ་དག་ཐམས་ཅད་  
 དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་། བག་ཡོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་དང་པ་དང་།  
 དག་པ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལས་ལ་ཡང་དག་བར་སྦྱར་བར་མཛད་པས་མངོན་མཐོ་ངེས་པོ་  
 ལེགས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་ལ་བདེ་སྒྲག་དུ་འགོད་པ་དང་། གཞན་ཡང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་  
 པོ་བཞི་སོཌ་ཀྱལ་སྤྱུ་ཀྱི་སྦྱོར་བ་མཐའ་དག་ལྟར་བཞུགས་པས། ཇེ་རང་ཉིད་ནས་ཀྱང་  
 ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཇེས་ཐོབ་མཚན་  
 བཅས་ཀྱི་དག་སྦྱར་ཉིན་དེ་བཞིན་ཡང་དུས་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དེན་གྱི་དུང་དུ་  
 ཕྱག་དང་མཐུལ་འབྱལ་བ། ཡོན་ཆབ། མར་མ། བདུག་སྦྱོས་ནམས་ཀྱང་ཕྱག་  
 བསྐྱར་ནས་འབྱལ་བ་དང་འཆག་པའི་སྦྱོར་ལས་མཛད་པའི་ཆེ་ཡང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་  
 དེན་སོགས་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་བསྐྱར་བ་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། དེའི་ཆེ་འཇམ་  
 དཔལ་མཚན་བཟོད་སོགས་ཞལ་འདོན་རྒྱན་མི་ཆད་པར་མཛད་པ་ནས་ས་དལ་བྲེལ་གྱི་  
 དབང་གིས་ཐང་སྟོད་མེད་པར་སྤར་ཆགས་སུ་མཛད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པ་སོགས་  
 བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་ལྷག་པར་དེན་གྱི་དུང་དུ་མགོར་བྱུང་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་ཆེན་པོ་དང་། མཇུག་དུ་བསྐྱོ་སྦྱོན་གྱི་གྲས་འདེབས་ཡུན་རིང་བོ་འི་བར་དུ་  
 མཛད་པ་དང་། གཟིམས་རྒྱང་ནས་ཕྱིར་ནམ་ཐེབས་རེས་ཀྱི་གོང་དུ་དཔལ་ལྷན་ཇོ་  
 བོ་ཨ་དི་ཤའི་བྱགས་དམ་དེན་ལྷང་བཟུན་སྦྱོལ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱགས་སྦྱོན་ཡུན་རིང་  
 དུ་གནང་བ་སོགས་མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་དང་ཐ་ན་ཞལ་དབྱགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་  
 བ་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སྦྱོར་བ་



སྐབས་པོ་ཆེ་སྟེང་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་མདོ་ནས་བཤུད་པ་ལྟར་གྱི་ཉམས་བཞེས་  
 ལ་ཐུགས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛད་ཅིང་། དེར་མ་ཟད་སྒྲ་མ་དགོ་བཤེས་ནམས་  
 དུང་དུ་ཐེབས་པའི་ཆོ་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་འབེལ་གདམ་འབྱམས་ཀླས་པར་མཛད་པ་མ་  
 བཏོགས་། རྒྱན་གྱི་གནས་སྐབས་སུ་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ལ་གཟིགས་དོག་དང་།  
 གཟུངས་སྒྲགས་ཟབ་མོ་འི་བཞུས་བཛྲ་དང་ཟབ་མོ་འི་དྲིང་འཛིན་ལ་གཞིལ་བ་ལས་  
 གསུང་སྒྲོས་པལ་པའི་རིགས་ཀྱང་ཆེར་མི་གནང་། གསེར་དངུལ་སོགས་ཡོ་བྱད་ཀྱི་  
 རིགས་རྒྱལ་བོ་འི་གན་མཛྲ་ལྟ་བུ་ནམས་ལའང་བདག་དུ་འཛིན་པའི་ནམ་བཤེ་མི་  
 གནང་ཞིང་། གཞན་དག་ལའང་ཡོ་བྱད་ལ་འཛིན་ཆགས་མ་བྱེད་པར་དགོན་  
 མཆོག་མཆོད་པའི་རྒྱར་གདོང་བ་སོགས་སྟིང་བོ་ལེན་གང་ཐུབ་ལྟོས་ཞེས་ཡང་ཡང་  
 བཀའ་ཐེབས་པར་མཛད་། ན་བཟའ་ལྟ་བུ་ཡང་ལོ་རེར་ཆར་རེ་བཏེ་བ་ཅམ་ལས་  
 མི་གནང་བས་མཆོན། མདོར་ན་ནམ་བཤུན་དུ་མཛད་སྟེང་གི་གནས་སྐབས་གང་ལའང་  
 དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་ཁྲིམས་ལ་གཅེས་སྒྲས་ཁོ་ན་མཛད་ཅིང་། བྱང་ཅུབ་  
 ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྟིང་པོར་གནང་བ་དང་དགོ་བ་གང་བྱས་ཀྱང་འོས་རབ་  
 དུ་ནམ་པར་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རྒྱར་བསྟོ་བ་མ་བཏོགས། ཆོ་རིང་དུ་འཆོའམ་  
 ཉམ་བའང་མི་འདུག་ཅིང་དེའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་ཡང་འོང་གིན་མི་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས།  
 འདི་སྒྲུང་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་བཤུན་པ་འཕུར་བ་ལྟ་བུའི་སྟིང་པོ་མེད་པ་ཁོ་ནར་  
 གཟིགས་པའི་ཐུགས་འབྱུང་གི་ནམ་བཤུར་ཞིག་མཛད་པ་སོགས་ཇོ་བོ་བཀའ་  
 གདམས་པའི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལྟར་བཞེས་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྒྲོས་མེད་ཀྱི་དོགས་བ་  
 ཉམས་སུ་བཅོལ་བ་སྐད་པས་མཆོན་བཅས་ཀྱི་དགོ་བཤེལ་བར་འདོར་ཞིང་། མཁས་  
 ཐུབ་ཀྱི་དྲིགས་པས་བག་ཡངས་ཀྱི་སྟེང་བ་སྟོང་བ་སོགས་སྟིགས་དུས་ཀྱི་བཟུན་འཛིན་  
 དུ་ཁྲིམ་པ་ནམས་ཀྱི་བཞུང་སྟེང་གི་དྲི་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བའི་ནམ་པར་ཐར་པ་འདི་ལྟ་

བྱམ་ཀྱང་རྒྱལ་པའི་བཟུན་པ་ལ་སྒྲན་ཡོན་ཀྱི་ཆེན་པོར་གྱུར་བས། ཞལ་གྱི་བདུད་  
 ཅིས་འཛོལ་མཐའ་དག་ཀྱང་བཟུན་པའི་གནད་ལ་ཉམས་འཛིན་གྱི་གནད་མི་འདུག་པའི་  
 གཞེར་ཐེབས་པ་ཞིག་འོང་བ་དང་། ལྷན་པར་དུ་ཕྱགས་ཕྱམས་པ་དང་སྤྱིར་རྗེ་ཆེན་  
 པོས་ཡོངས་སུ་གང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསྐྱེད་དེ་སྤྱི་དང་  
 གསུང་གི་སྤྱོད་པའང་ཡིན་དུ་འོང་བ་དང་། ཞེས་དང་། དུལ་བའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 གྱུར་དེ་མཐོན་པོ་འི་གོ་སར་གནས་པའི་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་ཤིན་ཏུ་གདུལ་བར་དཀའ་  
 བའི་མ་རྩུངས་ལ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བ་ཅམ་གྱིས་  
 དེ་ལྟ་མ་པ་དང་རྒྱགས་པ་བདེང་སྟེ་དད་པ་དང་གུས་པ་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱིས་ནས་  
 ལག་བའི་བཞོ་སྤྱིར་གར་རྒྱལ་ཞིང་། མགོ་བོས་ལན་བརྒྱ་ཐུག་སྤྱིར་དུ་ཕྱག་འཛུལ་  
 བ་ལ་བཙོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། རིང་ན་གནས་པའི་ཆོ་ཅུང་ཟད་མི་དད་པའི་སྤྱོད་ན་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱང་ཞབས་དུང་དུ་བསྟེན་པར་གྱུར་པ་ན་འགྱོད་པས་ཡིད་གདུངས་ཤིང་།  
 མཆོག་དུ་དད་པས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བསྟེན་པ་དང་བསྐྱེད་པ་ཆེད་པར་བྱེད་ཅིང་  
 ཕྱིས་སྤྱི་དད་པའི་ཚུལ་ཁོ་ན་ལ་ངང་གིས་གཞིལ་བ་དང་། ཚུར་གཞིན་པར་སེམས་  
 པ་མཐའ་དག་ལའང་ཕན་པའི་ཕྱགས་གྱིས་དཔོངས་པ་ཁོ་ནས་དེའི་བསྐྱེད་པ་བཞེད་  
 པ་དང་། ཚུལ་བཟང་པོ་ལ་འགྱོད་པ་འབའ་ཞིག་ལྟར་ཡོན་པ་སོགས་ཀྱིས་སྤྱིས་ས་  
 ཆེན་པོ་ལ་གནས་པ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་མཛོད་པ་དང་ལྡན་བས།  
 ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་འགྲན་རྒྱ་མེད་པར་གྱུར་བ་  
 དང་། གཞན་ཡང་གཙུག་ལག་ཁང་དང་། སྤྱི་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་དེན་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་བཞེད་པ་དང་། དེ་དག་ལ་མཆོད་པ་ཀྱི་ཆེན་པོ་འདུལ་བའི་སྤྱོད་བཞེད་པ་སོར་  
 སྤོན་རབས་ཆོས་ཀྱིས་མེས་དཔོན་ལས་སྤྱིས་དང་། རྩོམ་པོ་བཀའ་གནས་པ་སྤྱི་མཆོད་  
 གསུམ་སོགས་དང་། རྩོམ་པོ་སྤྱི་མཆོད་ཁ་པ་ཆེན་པོ་ལས་སྤྱིས་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པར་



བར་པ་མཐའ་དག་ཇི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་གཅིག་ཕྱིས་བདག་གིས་མཛད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པས།  
 མགོན་པོ་མཆོག་དེའི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་ཅུང་ཟད་ཅམ་རེའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་གངས་རིའི་  
 རྒྱུངས་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་མཐའ་དག་གིས་བསྐྱེད་པའི་བར་དུ་སྒྲོ་གསུམ་ཆིག་བསྒྲིལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་  
 བྱས་པ་དང་མཛད་པ་ལྟར་སྒྲུངས་ཀྱང་གཞུང་བར་དཀའ་བའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལྟེ།  
 འདི་དག་ནི་ཁོ་བོ་ཅག་གིས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་ཡིད་ཀྱིས་བཟོས་པ་དང་། རབ་  
 བདག་སྤྱི་རྒྱན་གྱིས་བཟོས་པ་དང་། གཙམ་བུའི་ཆོག་གིས་བཟོས་པ་མ་ཡིན་གྱི་ངས་  
 བར་རང་བཞིན་བཟོས་པའི་ཆོག་གིས་གཏམ་དུ་བྱས་པ་ལགས་པས་ཁོ་བོ་ཅག་གཅིག་  
 བྱུར་མ་ཟད། གཞུ་བོར་གནས་པའི་སྒྲོ་གྲོས་དང་ལྷན་པ་མཐའ་དག་ལ་མངོན་སུམ་  
 དུ་བྱགས་ཤིང་བྱུང་བ་ཁོ་ན་ལགས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་ཇི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་  
 རྣམ་པར་ཐར་པ་བྱ་མཚན་ལྟ་བུ་ལས་ཅུ་ཐེངས་ཞིག་ཆོག་གི་ལས་དུ་མཚན་པར་བྱས་པ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱང་། ཇི་གོང་མ་ཚངས་དབྱངས་ཀྱི་མཚན་གཞན་དོན་དུ་གཤེགས་སྒྲོར་ནམས་  
 མགོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱུང་བའི་ཟིན་བྲིས་དང་། ཇི་སྒྲིམ་དེ་ཉིད་  
 མདོ་ཁམས་ལི་ཐང་དུ་སྤྱོད་བཅུ་མས་པ་ནས་བཟུང་སྤྱོད་འབྱུང་དུ་བཞུགས་པའི་བར་ནམས་  
 ཀྱུ་ལ་བའི་ཡབ་ཇི་དམ་པ་དེ་ཉིད་དང་། སྤྱོད་མཐུན་དར་ཉན་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 གཏན་ཀྱུ་ལ་མཚན། ཅེ་གདོང་ཞབས་དུང་འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་དཀའ་ཡོངས་འདྲ་  
 བཅས་ཀྱིས་བཀོད་པའི་ཟིན་ཐོ། དེ་ཐུན་དུང་ཡིག་ངག་དབང་འཇམ་དབྱངས། དུང་  
 ཡིག་ཚངས་སྒྲེས་སྒྲོ་ལྟ། དག་སྒྲོང་བཅུན་འཛིན་གྱི་མཚན། མགོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་  
 དམ་ཚེས། དུང་ཡིག་བསྐྱེད་བཟང་བདེ་ཆེ། དུང་ཡིག་བསྐྱེད་བཟང་སྒྲོ་གྲོས་  
 བཅས་ནས་རིམ་པར་སོ་སོ་འདི་སྒྲོ་བྱས་དང་བཅུན་པའི་ཟིན་བྲིས་བཀོད་འདུག་པར་  
 གཞི་བྱས། དེར་མ་གསལ་བ་ནམས་སྤྱོད་མཐུན་ནང་མ་གྱུས་ཅན་ནམས་དང་། གསུང་  
 སྤྱོད་དམ་པ་འགའི་ངག་ལས་ཐོས་པ་དང་། རང་ཉིད་ལ་བཀའ་དངོས་སུ་ཐེབས་པ་

སོགས་ཀྱིས་ཟུར་ལེགས་པར་བརྒྱན་དེ། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་གྲང་ཆུབ་སྤྱིར་བོ་ལ་རེག་པའི་བར་གྱི་སྐྱེ་བའི་འཕྲུང་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆེ་སྟེ་ས་མ་མ་.....  
 མཚོག་གི་བྱུགས་ཆེའི་གཟིགས་པ་རང་མི་འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་། མགོན་པོ་  
 འདིའི་མཛད་པའི་བྱུགས་གཅིག་ཙམ་ཡང་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལ་གྲུས་པ་སོགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རིང་དུ་གནས་ཤིང་། སྐྱེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་  
 ལེགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ས་དུ་ཡོད་ལ་བཞག་པའི་ལྷག་པའི་  
 བསམ་བ་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ལྷུང་དང་། རང་བཟོའི་དྲི་མས་མ་བསྐྱད་  
 པར་ཆེ་ལྟར་གནས་པའི་རང་བཞིན་དང་པོ་འི་གདམ་གྱིས་དང་དུས་སྐྱེ་འགྲོའི་སྟོར་.....  
 ཤོང་ཚད་ཙམ་སྟོས་གང་ལྟོགས་འབད་བ་ཆེན་པོས་སྤེལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
 ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་བཙུན་གཅིག་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་ངོ་བོ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་  
 བའི་སྟེ་ས་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྲབ་བདག་བཀའ་རྒྱུ་གསུམ་ལྷན་མཚན་  
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་དོ་ཆེ་འཆང་དངོས་སྟོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་.....  
 པོ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་རྣམས་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་དཔག་བསམ་རིན་པོ་ཆེའི་  
 སྐྱེ་མ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱལ་བ་མཚོག་གི་རྒྱལ་ཆ་བ་དམ་པ་ཞུ་སེར་བཟུན་པ་འཛོན་  
 བྱེད་དཔལ་ལྷན་ནོ་མོན་ཉན་དེ་མོ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཆེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་  
 པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་ང་བདུན་པ་ཁྱི་ཆེན་བསམ་གདན་སྤྲན་ཚོགས། ཆེ་སྟེ་ས་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མདུན་ན་འདོན་ཆེན་པོ་བཀའ་སྟོན་དགའ་བཞི་གྲང་བརྟེ་ད། སྐྱུའི་གཙུང་གྲང་ཀྱན་  
 དགའ་བཟུན་འཛོན། བཀའ་སྟོན་ཇ་སག་མདོ་མཁར་བ་ཞབས་དུང་ཆོ་རིང་དབང་  
 རྒྱལ། བཀའ་སྟོན་ཇ་སག་ཐོན་པ་ཞབས་དུང་སྤྱི་ཆོད་ཆོ་བདུན། བཀའ་སྟོན་ཇ་  
 སག་སྟེ་ས་ཉི་མ་རྒྱལ་མཚན། གྲང་འགྱུར་མེད་དབང་རྒྱལ། རྣམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་  
 འདུས་པ་སྤྱི་ཚོགས། ཇ་སག་དབང་འདུས། དབྱས་མདའ་དཔོན་སྤྱུ་ལྷུང་པ་ཟེལ་



གནས་དོ་ཆེ་དང་། འབྲུམ་ཐང་པ་དངོས་གྲུབ་ནས་གྲུལ། གཙང་མདའ་དཔོན་  
 རམ་པ་བ། བད་ཚལ་བ། ལུང་ལོ་ཅན་བ། སྐུ་འཁོར་ནང་མ་སྐུ་ཚ་ཆོས་མཛད་  
 བསྐལ་བཟང་བལྟན་འཛིན་ནས་གྲུལ། གཞུམས་དཔོན་བུམས་སྤྱིང་མཁན་པོ་སྟོ་  
 བཟང་ཆེ་རིང་། སྐུ་མདུན་པ་དར་ཉན་མཁན་པོ་བསྐལ་བཟང་ཡོན་དན། མཛོད་  
 དཔོན་སྟེ་བྱུག་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ནས་གྲུལ། གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས།  
 གསོལ་དཔོན་གཞིན་པ་ངག་དབང་མཆོན་བཅེ། སྐུ་བཅར་སྐྱ་མ་བལྟན་པ་ཡར་འཕེལ།  
 སྤང་ཡིག་བསྐལ་བཟང་བདེ་ཆེན། སྤང་ཡིག་བསྐལ་བཟང་སྟོ་གྲོས། མགྲོན་  
 གཉེར། ཅིས་དཔོན། ཅེ་ཞེལ་སྐྱ་མ་བཅས་ཀྱི་གཉེར་ཕྱག་སོགས་ཀྱིས་མཛོན་  
 ཅེ་ཤོད་ལས་ཆན་ཆེ་ཆུང་། སྤང་འཁོར་སེར་སྐུ་སྐུ་ཆོགས། དབྱས་གཙང་ཆོ་  
 ཆེན་བཅས་ནས་བསྐལ་བ་དང་། གཞན་ཡང་སྤྱོད་གྲུལ་བའི་དཔོན་གནས་ཀྱི་ཀྱན་  
 སྤངས་པ་སྤྲགས་རམས་པ་སྟོ་བཟང་དོན་གྲུབ་སོང་དོན་གཉེར་ཅན་དུ་མས་ཀྱང་བསྐལ་  
 ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱང་མངོན་པར་དང་བའི་དད་པ་དང་བཀའ་བྱིན་བའི་གྲས་པ་  
 སྤན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་སྟོ་ནས་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་པན་འཛོད་ཀྱི་ལྷག་པའི་བསམ་པ་ནས་  
 བར་དག་པས་མཛམས་སྦྱར་དེ། ཆེ་བཅུན་སྐྱ་མ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བཞོ་  
 ལ་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་བཀའ་བྱིན་ལས་སྟེ་སྟོད་གསུམ་དང་གྲུད་སྟེ་བཞེའི་ཆོས་ཚུལ་  
 དུ་མ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པའི་སྟོབས་པ་དག་ཞིང་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་  
 པོ་འི་བཀའི་ལུང་གིས་ཀྱན་དྲིང་སྤྱུ་ཤན་ཀྱང་ཆོ་དུ་གྱོ་བྱེ་སྟེ་བུམས་བཅེས་ཀྱན་གྱི་སྐུ་  
 པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་མཆོན་སྐྱ་མ་ཆེན་པོར་བསྤྲགས་པ་ཤུགས་དག་སྟོང་ཡེ་  
 ཤེས་བལྟན་པའི་སྟོན་མེའམ་མང་གཞན་ལུང་སྐུ་རིལ་པའི་དོ་ཆེར་འབྱོར་བས་སྟོན་པ་  
 ཐུབ་པའི་དབང་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཆིས་པ་ཆོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གཉིས་ཀྱི་པོ་  
 བྱང་བོད་ཡུལ་གྱི་དོ་ཆེ་གདན་ལྷ་ལྷན་སྐུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས་སུ་

འབྲུ་མང་ཞེས་པ་ས་སྟག་ལྷ་པ་ལྷ་པོ་ཆེས་བརྒྱད་ཀྱི་གཟུང་ཤར་འཕྲོད་སྟོར་ཕྱན་སྟུང་  
 ཆོག་ས་པའི་ཉིན་ནས་མགོ་བཅུ་མས་དེ། ས་མོ་ཡོས་ཡོད་ཅུ་ཕྱེད་ལྷ་པོ་ཡར་ཆེས་  
 ལྷ་ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འབྲུ་བ་སྟོར་གྱི་ཉིན་འཇུག་ཆོག་ས་པར་སྟུར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི་བྱུང་.....  
 པའི་དབང་བོ་དེ་ཉིན་གྱི་སྐུ་མདུན་པ་དར་ཉན་མཁན་པ་དགེ་སྟོང་བསྐལ་བཟང་ཡོན་...  
 ཉན་དང་། མཆོད་དཔོན་ལྷ་རྒྱལ་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་ནམ་བུ་ལ་གཉིས་ནས་བགྱིས་པའི་  
 དགེ་བས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་དར་ཞིང་བྱས་པ་དང་། བདག་སོགས་འགྲོ་  
 བ་མཐུན་དག་སྤྱི་བ་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེ་བཙུན་ལྷ་མ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་ལྷེ་ས་ལས་  
 གྱི་དོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོ་ལ་རེག་པར་བྱུང་ཅིག།         ||





༡༢༡། །ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོག་གཟིང་ཆེན་པོ་ཇི་བཙུན་སྒོ་བཟང་  
བཙུན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་ཀྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་  
བར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་འཇམ་སྒྲིང་ཐ་གྲུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༡༢༢། །ཇི་བཙུན་སྒོ་མ་དམིགས་མེད་སྒྲིང་ཇི་རི་རང་གདངས་ཕྱགས་ཇི་ཆེན་པོ་  
མཐོང་བ་དོན་ལྡན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཀྱི་བརྒྱུ་རྩི་མ་མེད་བར་གྲུས་བས་ཕྱག་འཇམ་ལོ། །  
གང་གི་རང་བཞིན་ནས་མཁའ་ཁྱེད་ལྟར་དགོངས་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲུབ་བས། །སྤྱིད་  
མཚོ་ཞི་བར་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ནས་བ་ཐམས་ཅད་མཚོག་ལྡན་ཉིད། །དབྱིངས་དང་  
ཡེ་ཤེས་དུས་གསུམ་དུས་མེད་ཡེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ། །མ་སྒྲེས་མི་འགགས་  
སྒྲུན་རས་གཟིགས་དབང་བདག་སྒོ་འི་པད་མཚོར་རྒྱལ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་མེས་  
གྲུས་རྩི་བཞེན་གྱིས། །སྒྲིང་གི་རྒྱ་གདོར་གཡོས་བ་ཡིས། །དབག་ཡས་ཡོན་  
དན་འོ་མཚོ་ལས། །རབ་དཀར་ངང་མེས་ཟེག་མ་འཕྱོར། །དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཕྱག་  
ན་བརྒྱུ་སྒོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཀྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་མེ་ཕྱི་ཡོ་འབྲས་སྒྲུངས་སྒྲུ་བཞུགས་  
སྐབས་སྒོ་གསལ་སྒྲིང་གི་ཆོས་རར་གཟིགས་ནས་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་བཀའ་ཤེབས་སྒྲུ།  
ཁོ་བོ་གཞུགས་གཅོང་འདི་ལས་ན་གཞོན་སྒོ་རིག་གསལ་བའི་ཆོས་ར་བ་འདི་འདྲར་  
སྒྲོན་ཞེས་དང་། །སྐབས་ཤིག་གསོལ་དབོན་གྲགས་བ་མཐའ་ལས་ནས་སྐབས་མགོན་  
མཚོག་སྒྲུ་གཞུགས་གཅོང་བ་འདིར་ཞབས་བདན་སྒྲན་བཅོས་ཀྱིས་འཕྱོད་བཞེས་མ་མཁའ་

བྱང་། རྩེ་སྒྲ་མ་རང་གི་བྱུགས་བསྐྱེད་ལ་རག་ལུས། བཟུན་འབྱོར་དགོངས་སྒྲ་  
 གསལ་དྲངས་ཡོང་བའི་དགོངས་གདང་བཙེ་གཟིགས་མཁུན་ཞེས་གསུང་འབྲོས་སྒྲོངས་  
 ལ་ཞུས་པར། བཀའ་ལན་ལ་ངེད་ཀྱི་གཞུགས་ངན་པ་འདིར་ཐབས་བཅས་ཀྱིས་ཅུང་  
 ཞིག་བདེ་བ་བྱང་སྲིད་ཀྱང་། ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་བཟུན་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བ་བ་  
 དཀའ་བས་སྒྲར་གཞོན་ཀུན་ལུས་སྒྲ་གྱུར་ནས་ཀྱལ་བའི་བཟུན་པར་བྱ་བ་ཡང་དག་པ་  
 བྱེད་པར་སྒྲོན། བྱེད་རང་ཆོ་རིང་བོ་ཡོང་བ་ངེད་ནས་སྒྲོན་ལས་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ཤེབས།  
 དགོངས་པ་གཞན་དོན་དུ་གདང་ཁར་སྒྲ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་བད་ཡུན་དུ་བདན་བ་  
 དང་། གཞན་དོན་དགོངས་པ་གདང་ཟིན་ན་མཆོག་སྒྲུལ་གསལ་དྲངས་ཤེབས་དགོས་  
 ཞུས་པར། སྒྲན་ཆེར་གཟིགས་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས་དོན་གྱི་ཞལ་བཞེས་གནང་  
 བ་ལྟར་དོན་ལ་གནས་བའི་མཆོག་གི་སྒྲུལ་སྒྲ་རི་ལྟར་བྱོན་བའི་ཡུལ་ཞིང་། ཡབ་ཡུམ་  
 རིགས་སོར་རིམ་པར་འཆད་པ་ལ། གཙང་ཐོབ་ཀྱལ་ཞེས་སྒྲུལ་བའི་ར་མ་དཀར་མོས་  
 སྒྲན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྲ་རང་བྱོན་ཆེད་ནས་དྲ་རྩེ་དགོ་བསྐྱེན་འབྲུམ་ཞེས་པས་གཙང་.....  
 འབྲུམ་དུ་གདན་དྲངས་པ་ཞུ་ལུང་ནང་དེན་དགོ་སྒྲོང་དཔལ་མོ་འི་སྒྲ་མཆོན་བཞུགས་པའི་  
 བྱུགས་རྩེ་ཆེན་བོ་གསུང་འབྲོན་མ་སོགས་དེན་བྱེད་པར་ཅན་བཞུགས་པའི་ཡུལ། ཆོས་  
 ཀྱལ་སྒྲོང་བཙན་གྱི་ཅུ་འབྲུམ་ལྟ་ཁང་སོགས་མཁན་སྒྲོབ་ནམས་ཀྱིས་ཞབས་ཀྱིས་བཙུང་  
 ཤིང་། བཟུན་འཛིན་གྱི་སྒྲེས་བྱ་གཙང་རོང་གི་མེས་སྒྲོན་ཆེན་བོ་འབྲུངས་ནས་མར་...  
 པ་གདན་དྲངས་པ། ཆོས་འཁོར་སྒྲོང་སོང་གི་ཀྱལ་མཆོན། ལྷག་ཆང་ལོ་རྩ་ཤེས་  
 རབ་རིན་ཆེན། ལོ་ཆེན་སྐབས་མཆོག་དཔལ་བཟང་། བཅ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ལོ་ཤེས་  
 སོགས་འབྲུངས་ཤིང་། རེད་མདའ་བ། རྩེ་ཅོང་ཁ་བ། སྒྲར་ཐང་ལོ་རྩ་བ། ལོ་  
 ཆེན་གྲགས་པ་ཀྱལ་མཆོན་སོགས་གདན་འཛིན་ཞིང་མངའ་རིས་དགྲ་བཅོམ། ཞུ་ལྷན་  
 ཤེས་རབ་གྲགས་པ། གྲོ་སྒྲོན་བདུད་ཅི། མཆོམས་ནམ་མཁའ་གྲགས་ནམས་



གྱིས་ལང་གྲོ་སྤྱོད་ལྟོང་འདྲིང་ཞབས་ཀྱིས་བཅད་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཀྲ་ཤིས་པའི་  
 གནས་ལྟ་རི་སྒྲིང་ཞེས་སྤྱོད་གངས་ཀྱི་སྤྱོད་མཐོ་བ།     མདའ་ཚུ་བོད་ལ་དུ་རྒྱ་བ།     རྩོན་  
 ཤིང་གི་ར་བས་དཀྱིགས་ཤིང་།     བྱ་རིགས་བསམ་གྱིས་ཁྲུབ་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་གཞིས་  
 དེར་འཁྲུངས་པར་གྱུར་དོ།     །དེ་ནས་འཁྲུངས་དུས་ཀྱི་དྲགས་ཡ་མཚན་གཤམ་དུ་  
 འཆད་འགྱུར་ནམས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱུད་དེ་གཞུང་ནས་གསལ་བར་བདེན་སྒྲིམ་  
 དང་ལྟ་ལ་ལྟུང་བཅུན་དང་གསུང་བདག་སོགས་ཀྱིས་གདན་འབེབས་གནང་བར།     དང་  
 བོ་བཤ་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་དབལ་ལྟ་ཡེ་ཤེས་དབང་བོས་མཆོག་སྤྱུལ་ཆེད་བུར་སྤྱོད་མཛད་  
 བར།     མནལ་ལམ་དུ་རྒྱལ་བ་དངོས་སུ་མཛལ་བར་ཇི་ཉིད་སྤྱུལ་སྤྱི་སྒྲིམ་གར་འཁྲུལ་  
 བྲལ་གང་ཡིན་ཞུས་པར་སྤྱོད་ཉིད་རང་ལ་ཉི་བ་དེ་ཡིན་གསུངས།     དེ་ཇིས་ཆངས་པ་ཆེན་  
 བོར་བདག་ལྟུང་ཞུས་པར།     ས་སྒྲོང་སངས་རྒྱས་རྒྱ་མཚོ་འི་དུས།     །ཚུ་ཕག་སྤུལ་བའི་  
 ལྟུང་ཁོངས་སུ།     །གཙང་ཉང་སྤྱོད་ཆོས་བྱ་ཆེན་བོ་ན།     །ཇི་ཀྱན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་བཅུན་  
 བའི་གཉེན།     །ཞེས་སོགས།     ཇི་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཅུན་པར་ཕན་ཞེས་དང་།     ཚུ་  
 སྤྱུལ་ལྟུང་ཁོངས་སུ།     ཤར་བར་ཁམས་ཆབ་ཀྱི་བྱམས་པ་སྤྱིང་།     །འཕགས་ལྟ་ཡིས་  
 བཅུན་པ་འཛོན་པ་ན།     །ཆོས་དུང་གི་སྤྱོད་དེ་འཕྱུང་མོ་ཉུག     །དབྱར་བྱོད་དུ་འགྱུར་  
 བའི་བོན་བོ་གཅིག     །རྒྱ་ཇ་ཡི་ཐབ་ཀ་མཁས་ཞེས་ཟེར།     །ཇི་ཚུ་ནམས་རྒྱ་མཚོ་འི་  
 གདོང་ནས་ལེན།     །རུར་མར་དུ་བསྐྱུ་བའི་སྤྱིང་བོ་དེ།     །ལག་བདེ་ཚུ་འཁྲུག་བའི་  
 བཅུན་ཚུང་གིས།     །གཙང་ཉང་གཞུང་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ།     །གཞོད་སྤྱོད་གང་ས་  
 བཟང་ཆང་ལྟ་ལེན།     །ཞེས་དང་།     འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ལྟ་མའི་འདྲན་མཆོག་དེ།     །  
 སྤྱི་སྤྱུལ་པ་སྤྱར་ལམ་བྱོན་པ་ལ།     །སྤྱུལ་བའི་སྤྱོད་མཆོག་གཙང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ལ།  
 ཡབ་ཡུམ་ས་དབྱུད་ཞིབ་པ་བཞུད་མི་དགོས།     །ཞེས་སོགས་ལྟུང་བཅུན་པ་དང་།  
 རིགས་རུས་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་སྤྱོང་བ་ལ་བོད་འདྲིང་དེང་སང་རིགས་བཞིའི་བྱེ་བྲག་དྲོག་དབྱུད་

རྩེད་པ་དཀོན་ཞིང་། དམངས་དང་མེད་ཕྱེ་བྱུང་པ་འཛིན་དེན་གྱི་འཁྱོར་རྒྱུད་ཁོ་ནས་དབྱེ་  
 བས། རྒྱ་གར་དང་མི་འདྲ་ཡང་རྒྱང་ས་ཀྱི་བོ་དྲི་བསེ་བྱས། ལར་སྤྱེས་པའི་མེད་  
 རྩེ་རྒྱུད་ས་ཤེས་ན་ནགས་ཁྱེད་གྱི་སྤྱེ་བྱེད་དང་འདྲ། ཞེས་དང་། ཆོ་འབྲང་ནི་སྤྱོད་བྱུང་  
 ལས་ཀྱི་དོ་མེས། རྒྱ་རྒྱུད་ཁང་ས་ལ་བྱུང་། ཁྱི་རྒྱུད་ལྟ་ལས་ཆད། ཅེས་པ་  
 ཉམ་། ཁྱེད་ས་རྒྱུད་ནས་སྤྱོད་ན། སྤྱད་མཛོད་ཁམས་སྤྱང་བྱུང་ཆུ་བཞི་ཡོད་པར་རྩ་རྒྱེས་  
 པའི་རྒྱུད་ཟེལ་མོ་སྤྱང་གི་སའི་ཆར་ལྟ་ལས་ཆད་པ་སྤྱིང་གོ་སར་ཞེས་སཁས་འཛིང་ས་  
 དཔལ་ཞིང་རྩལ་ཡོད་པ་བཀའ་བཅན་ལ་དཀྱེལ་ཆེ་བ་གཞུང་བཟང་ལ་འགྲོགས་བདེ་བ་  
 སོགས་ལ་རབས་ཀྱི་སྤྱོད་ཆུང་ཀྱན་དང་ལྷན་པའི་སྤྱལ་པ་དེ་ལ། རྒྱའི་ཆ་བོ་དག་ལྟ་  
 ཅི་རྒྱལ་ཞེས་པའི་ལྟ་བུ་དེ་ལས་ཆད་པ་ལྟ་སྤེད་ཀར་བོ་དྲི་རིགས་ཡིན་པའི་ཤེད་བྱ་  
 ཞིག་མཛོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆེན་བཅོ་བརྒྱད་ཅེས་པར་དབང་བསྐྱར་ཡུལ་ལྟ་རི་མགོ་ཞེས་སྤྱོད་  
 མེར་བཟང་། འབྲུག་མོ་དྲི་རྩ་ར་དང་སྤྱོད་སོགས་ད་ལྟའི་བར་དུ་ཡོད་ལ་བྱུན་མོང་ས་  
 ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཞིག་ལ་དབང་བྱེད་བཞིན་གནས་པ་ལས་སྐབས་ཤིག་འགྲོ་  
 རོན་གཅིང་ལ་ཡོད་པར་གོ་སྤེ་སོང་བས་ཆོས་རྩི་སྤྱུག་པའི་སྤྱོད་མ་གཅིག་ལ་བྱུག་  
 བར་གདའ། དེ་ནས་ལྟ་རྩི་མཛད། ཡུལ་རིན་ཆེན་སྤྱང་ཞེས་པར་ཡུལ་བརྒྱུང་།  
 བཀྱར་བར་འོས་པ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱོད་དང་། གཅིག་དུ་དགོ་པའི་ཆོགས་ལ་དབྱེས་པ།  
 དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་དེན་ལ་གྱུས་ཤིང་ཞབས་དྲིག་ཆེ་བ། གནས་སྐབས་སུ་རིང་  
 གཞུགས་དཔལ་འཁྱོར་གྱིས་མཛོན་པར་བྱུགས་ཀྱང་གདན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཇི་མི་སྦྱུམ་དུ་  
 མི་བྱེད་པར་དཀར་པ་དྲི་ལས་བྱ་ཆེར་བསགས་ཤིང་སྤྱོད་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་དེན་བཞེངས་  
 པ་དང་། རྩེ་དགུ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་སོགས་རིགས་ཁྱེད་པར་ཅན་གྱི་ངང་ཆུང་བཟང་  
 བོ་མི་གཏོང་བ་ཞིག་ནས་རིམ་བར་བར་ས་ཆད་དུ་ཡབ་རྩེ་དེད་པར་བྱུག་དོ། ཁྱེ་  
 སྤྱང་ལོ་ལོ་ཐོག་ཀྱང་གཅིག་ལ་མགོ་གསུམ་འབྲེལ་བཞི་འབྲེལ་ལྟ་འབྲེལ་སོགས་ཁྱེད་



མཚར་སྤྱོད་ཤིང་། རྒྱད་པར་ཡུམ་ཕུན་ཚོགས་དབང་མོ་དང་། ཚོས་མཐེན་མ་  
 ཡེ་ཤེས་ཚོས་འཚོ་གཉིས་མེ་ཁང་སྒོར་ཚ་དྲིང་གི་ར་བདུང་སྐབས། འཇའ་སྒྲ་ལྔ་ནར་  
 གྱི་བྱང་ནས་ཡུམ་གྱི་ཕྱག་བར་དལ་གྱིས་ཟུག་པ་དང་། ཡབ་བསོད་ནམས་དར་གྱིས་  
 གྱི་མནལ་ལམ་དུ་བཅུན་པ་ཞིག་གིས་གསེར་གྱི་དོ་རྩི་གཅིག་གཏད་པ་དང་། མི་དཀར་  
 བོ་གཅིག་གི་བུ་མ་རྒྱས་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཉེ་རིག་དུས་བ་མིས། ཡུམ་གྱི་མནལ་  
 ལམ་དུ་ནམ་མཁའ་སྒྲིན་བྲལ་ངོས། ཉི་མ་གྱི་ཁྱོན་ཆེ་བ་ལ་རྒྱང་བ་མང་བོས་བསྒོར་བར་  
 ཆེ་བ་དེ་ཡུམ་རང་ལ་ཐིམ་པ་སོར་ངོ་མཚར་བ་དང་། གཞན་ཡང་མེ་དྲི་ལོ་ནས་བརྒྱང་  
 ཉེ་སྒོར་གྱི་གྲོང་པའི་ན་རྒྱང་ནམས་རྒྱིད་རྒྱིད་ཆང་འབྲུང་སོགས་དྲིད་སྐབས་སྤྱོད་དང་ཀྱང་  
 བྱོ་སོགས་བྱེད་པ་ནམས་གྱིས་སྤྲོས་བསྐྱབ་དང་། འདིས་དཔྱད་གྱི་ཁྱུངས་གཏན་མེད་པར་  
 རང་བྱུང་དུ་སྒྲུའི་ཆོག་ལ། སྒྲིང་གྱུད་ལྟ་རི་སྒྲིང་ན། །བསྒྲུའི་སྒོང་བོ་འབྱུངས་འདུག།  
 བད་སྒོང་ཞལ་ཁ་བྱེད་ན། །འཇམ་གླིང་ཐུན་པ་བསལ་སོང་། །ཞེས་དང་། སྤྱོད་  
 ཞབས་གཙང་ལ་ཐེབས་བྱུང་། །གཙང་གི་འབྲུ་བཅུད་འཕེལ་སོང་། །ཉི་མ་གཙང་  
 ནས་ཤར་གྱི་ །ཉི་མདངས་དབྱས་ལ་གྱུར་སོང་། །ཉི་མའི་ཉི་མདངས་མ་རེད། །རྒྱལ་  
 བའི་ཞལ་མདངས་ཡིན་པར། །རྒྱལ་བའི་ཞལ་མདངས་ཆེན་པོ། །པོ་ད་ལ་ལ་འཕྲོས་  
 སོང་། །ཁྱེར་བ་སོགས་ལྷས་རྒྱད་པར་ཅན་བྱུང་སྐད། སྤྱལ་བའི་རོལ་གར་བསམས་  
 བཞིན་སྤྱོད་པ་བཞེས་ཚུལ་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ས་པ་རྟག་ ( ལྷི་ལོ་ ༡༥༥༤ )  
 རྒྱ་སྤྱོད་གྱི་ཕྱོགས་ཕྱི་མ། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དུས་ཆེན་ཉེར་ལྔར། ན་  
 མཁའ་ནི་ནོར་བུའི་འོད་གྱིས་ནོར་གྱི་འཛིན་མའི་ཁྱོན་ཁྲིམས་པ་དང་བསྐྱུན་ཡུམ་ལ་སྤྱན་  
 སོགས་མི་བདེ་བའི་རིགས་མེད་པར་བདེ་བར་བལྟམས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་  
 རྒྱ་ཆེང་བྱི་ཞིམ་བོས་ཁྱུང། འབྱུངས་ནས་ཀྱང་རྒྱིང་ལ་གནས་པའི་པ་སྒོ་བཞིན་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་ཆེ་ཞིང་། ཞག་མང་བོ་མ་སོང་བར་ཞལ་འཇམ་ཞིང་སྤྱན་ནམ་མཁའ་གཟིང་པ།

ཞལས་སྤྱིལ་ཀྱང་བཅའ་ཚུལ་སོགས་བྱལ་སྤྱིལ་གྱི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 པ་བཟུན་པར་མཛད། ཡུམ་གྱི་ལྷུ་མས་སུ་བཞུགས་པ་ནས་བཟུང་ཡུམ་ཡང་ཐུགས་དུལ་  
 ཞིང་བུམས་སྤྱིང་ཆེ་ཐུགས་བྱུད་ལ་འབྱུངས་པ་ལྟར་སྤང་ཞིང་། མནལ་ལྷས་བཟང་  
 ཞིང་ཐུགས་སྤྱོད་པས་ཉམས་གྱིས་དུས་འདའོ། །བྱལ་ཆེ་བའི་ཡར་ངོར་དབྱས་ནས་བྱལ་  
 ཚབ་མཚེག་གི་སྐྱ་ཚབ་གསོལ་དབོན་གྲགས་པ་མཐའ་ཡས་དང་། མཐོན་གཉེར་ཡོན་  
 ཏན་ལེགས་བྱལ། ཅིས་དབོན་སྤྱོད་པ་སྤྱན་ཚོགས། བཀའ་ས་གསུམ་གྱི་སྐྱ་ཚབ་ཆུ་མ་  
 འཇམ་དབྱངས་བཅས་ཆོང་བདའ་གནང་བར། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ནས་བཞུ་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེར་མཇལ་ཐུག་དང་། སྐྱ་ཚབ་བཅས་ཁྱས་པར་དཀའ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆོས་  
 འཕེལ་ཆོང་བདའ་གནང་། ཟློས་ལྷན་གནམ་ལོ་འི་བཞིན་རས་གསར་དུ་ངོམས་པའི་  
 དགའ་བ་དང་པོར། རིས་གཟའ་བསེལ་ཟེར་ཅན་རྒྱ་སྐར་གྱི་ཁྱན་དང་དགའ་མགུར་  
 སྤྱོད་པའི་འཕྱོད་སྤྱོད་དགོ་བར་ལྟ་རི་སྤང་དུ་དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞལས་སུ་བཅར་ནས།  
 གྲོ་མ་དང་། བྱ་མར། བྱ་ཇའི་མཚོད་ཡོན་སོགས་དེན་འབྲེལ་གྱི་ཡོ་བྱད་ནམས་  
 བཟུར་ནས་མཇལ་དར་སྤལ་བར། སྤྱན་རླེན་ཆེར་གཟིགས་ནས་དབྱེས་པའི་འཇུམ་  
 ཞལ་བཟུན་ཅིང་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེས་ཆོར་ཆེན་པོ་གནང་། དེ་སྐབས་ནས་གསོལ་  
 དབོན་སོགས་ལ་འདྲིས་པ་ལྟར་ཐུགས་འཆོར་མེད་པ་དང་། སྐྱ་བྱས་སོགས་ལ་སྤྱན་  
 པ་མེད་ཅིང་སྐྱ་ན་སྤྱ་ཡང་མཛད་པ་གང་ཅི་ངོ་མཚར་ཆེ་ཞིང་། འཕགས་ཆེན་དམ་  
 བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་དག་སྤངས་པའོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་བྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོན་པ་ཆེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་ཐུག་འཇམ་དཔལ་བྱ་མཚོ་དཔལ་.....  
 བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྱ་ནས་གྱི་ནམ་བར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་འཇམ་སྤྱིང་ཐ་བྱ་.....  
 ཡངས་པའི་བྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྤྱིང་བསྤྱང་བ་དང་སྐྱ་བཟུམས་པའི་མཛད་པ་བཟུན་པ་  
 ལྷེ་རིམ་བར་བྱེ་བའི་སྐབས་དེ་དང་པོ་འོ། །



དེ་ལྟར་བཟུངས་མ་ཐག་ནས་བྱིས་པ་ཐ་མལ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་ལས་འདས་དེ། དུམ་  
 དང་ལྷན་ཅིག་དུ་གཞིམས་པ་ཙམ་ཡང་མི་མཉེས་ཤིང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་ངང་ཚུལ་  
 ལ་དབྱེས་པ་ཉིད་དོ། །པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཕྱག་ན་བརྒྱའི་ཡང་སྤྱོད་འབྲུལ་མེད་  
 ལུང་སྤྱོད་དང་། གསེར་སྤྱངས་ཀྱི་མཆོད་སྤོང་རབ་དུ་གནས་པའི་བྱིན་དབབ་དོན་དུ་  
 དབྱས་ཕྱོཌ་སྤྱོད་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། དེ་ཞོར་ཡར་ལམ་ཆེབས་བསྐྱར་ཐོག་།  
 དགའ་ལྷན་རབ་བྱས་སྤྱིང་དུ་ཕེབས་ནས་བྱུལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཆུན་བའི་མཆོག་.....  
 སྤྱུལ་འབྲུལ་མེད་འདི་བཞིན་སྒོ་ལྷན་གཟུར་གནས་ནིས་ཀྱིས་གོ་བར་འདོམས་པའི་ལུང་  
 གཉིས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ངོས་འཛིན་སོཌ་དགོངས་པ་ཐབ་མོ་མད་དུ་བྱུང་བ་དུ་མ་ཞིག་གི་ཆེད།  
 བྱ་བཞིན་སྒོ་བའི་བྱུལ་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན། དགའ་ལྷན་རབ་བྱས་སྤྱིང་དུ་ཞབས་སོར་  
 བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཀོད་པ་ལ། ཡང་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་བསྐྱོད་དུམ་དང་ཨ་ཁྱི་  
 ཆོས་ལའ་ཞབས་ཕྱི་ཆ་ཤས་དང་བཅས་སྐྱབ་དུ་གདན་འདྲན་གྱིས་བའི་ལྷ་ར་སྤྱང་ནས་  
 ཉི་མ་དྲོས་ཐོག་དུ་ཐོན་བར། ལྷ་རི་སྤྱང་དང་། དགའ་ལྷན་རབ་བྱས་སྤྱིང་བར་  
 འཇའ་འོད་ཀྱི་བྱ་བས་འབྲེལ་ཞིང་། ཆོས་གྲུའི་དུང་བདང་བ་དང་འགྲིགས་པ་བཅས་  
 དྲགས་དབྱེད་ལེགས་ཤིང་ལུང་ལོ་ཅན་དུ་བཞུགས། པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་སྐྱབ་དུང་དུ་  
 བཅར་བར་དབྱས་གཙང་གི་མི་དྲག་ཤིན་དུ་མང་བ་ཆོགས་ཀྱང་། དེ་ལ་བྱུ་སྐར་དབྱས་  
 ན་སྒོ་བ་ལྟར་ལྷ་མ་མེར་ལྷན་ནེར་འཆོར་གནང་སོགས་མེད་པར་ཐུགས་བགས་ཕེབས་...  
 ནས་བཞུགས་ཤིང་། བྱུལ་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྒྱའི་ཕྱག་འཕྲོང་དགོངས་ཇོགས་སྐབས་  
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་སྤུལ་བ་སྐྱབ་ཕྱག་ནས་བདོན་པར་ཕྱག་ཉུག་ཉུག་གནང་ཞིང་།  
 མཇལ་དར་སྐབས་མགྱོན་གཉིར་དགོ་སྤོང་གི་མཇལ་དར་ཕྱག་གོས་བརྒྱང་ནས་ཞལ་...  
 འཇུམ་གནང་། དེའི་ལྷ་དྲོ་སྤྱང་ཆར་ཐིམ་བུ་ཡང་བབས། ཞལ་འཇོམ་སྐབས་  
 འཇའ་སྤྱོད་དང་། གནས་གཤིས་ལེགས་ཤིང་། དེའི་སང་སྐྱབ་ཆབ་གསུམ་གཞིམས་

རྒྱུ་དུ་ཞིབ་འཇུག་ལ་ཕེབས་སྐབས་སུ་ཡང་། སྐྱེ་བྱེད་པོར་བཞུགས། ལྷག་  
 དབང་གནང་ནས་མགོན་གཉེར་དགོ་སྟོང་ལ་གཟིགས་ནས་ཞལ་འཇུག་གནང་ཞིང་གདན་  
 འདྲེན་མ་ཞུས་པར་དགོངས་དབྱུད་ཀྱིས་བང་དུ་ཕེབས། སྐྱེ་ར་རྒྱ་སོགས་ལ་བྱིལ་  
 བྱིལ་གནང་ཞིང་། སྐྱོ་བསངས་སོགས་ལ་ཕེབས་སྐབས་མགོན་གཉེར་དགོ་སྟོང་ལ་  
 ལྷགས་གདན་གྱི་བང་དུ་གདན་སྤངས་པར་མཉེས་མཉེས་མཛད། དེ་ཆ་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེའི་སྐྱེ་མཁུན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་བཅར་བར་ཚད་མེད་ཀྱིས་བཅེ་གདུང་གནང་། གཟུང་  
 སྐར་འཕྲོད་སྐྱར་བཟང་པོ་དང་བསྐྱུན་པ་ཆ་ཆེན་མཆོག་ནས་སྒྲ་གོས། ཤེལ་འཕྲེང་།  
 དབྱ་ལྡ། སྐྱ་ཆོས། སྐྱ་ཤམ། རྟོར་བྱིལ། ཞལ་དཀར། སྐྱི་སྐྱགས་སོགས་  
 དགོངས་དབྱུད་ཀྱིས་གནང་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིད་དུ་མངའ་དབང་བསྐྱུར་བའི་དེན་  
 འབྲེལ་བསྐྱེགས་པ་གནང་། རྗེས་སུ་གསོལ་དཔོན་གྲགས་པ་མཐུན་ཡས་ལ་ལྷགས་  
 གཅོགས་ཤིན་དུ་ཆེ་ཚུལ་དང་། གསེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མིང་སོ་སོར་མ་ནོར་བ་དང་།  
 ཞལ་འདྲོན་མཚུལ་དང་མཆོད་འབུལ་བཅས་གནང་། ལྷགས་འབྲུག་ཆེ་བ་དང་པོ་  
 ཆས་ཞལ་འདྲོན་བྱེད་གསུང་བ་དང་། ཆེ་བ་གཉིས་པར་འཛོལ་བྱེད་ཅིག་ལ་གནས་  
 རྒྱུ་ཆོས་སྟོང་ཡིན་ཞེས་ཁྱོད་ཆོས་ཐོག་འཕེབས་བྱས་ནས། བས་མཁའི་ནར་བྱ་སྟོབ་  
 དཔོན་མཐོང་བ་དོན་ལྡན་འབྲུལ་བྱལ་སྟེ་རི་སྒང་དུ་ཕེབས་པ། རྟོ་རྗེ་གྲགས་ལུན་ང་  
 ཡང་ནམ་བཞིའི་འཕྱིན་ལས་བསྐྱུབ་བྱིར་ལུས་ཐབས་བྱས་ཟེར། ཡོ་ངོ་གསུམ་ནས་  
 བོད་ལར་འགྲོ་ཡང་ཡང་གསུངས། ང་ལོགས་སུ་ཉལ། ང་བཀྲ་ཤིས་སྐྱུན་པོར་  
 འགྲོ་ཞེས་བཀའ་ཕེབས། དེ་ཁའི་རྒྱ་མཚན་པ་ཆ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུས་པར་དབྱེས་  
 ཚོར་གནང་ཞིང་། ཞོ་གོང་མའི་སྐྱེ་ལའི་ད་ཀོ་ལ་གཟིམ་ལྷལ། དབྱ་སྟེ། བཞུགས་  
 གདན་ནམས་མངགས་བཟེས་མཛད། འགོ་ཆུའི་ཡར་ཆོས་བསྐྱུད་ལ་འཇམ་དབྱེད་ས་  
 ཞོ་གོང་མ་ནས་དེ་མོ་རྒྱ་ཐོག་བྱས་གཙང་གི་བྱ་རྒྱུ་དེ་དབྱས་སུ་སྤངས་དེ་བོད་ལའི་...



ཉེ་སྒོར་དགོན་གནས་དཔེན་པར་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པར་ལ། ལམ་བཅུ་དང་ཕྱོད་ཕྱོད་གྱི།  
 ཁྱི་འདོན་གྱིས་ཞེས་པེབས། དེ་ནས་མཉེས་པར་བདེ་བ་ཅན་དུ་གནས་འདེན་ཉེ་ཅིས་  
 གྱི་གྲ་སྒྲིགས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་བཅུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་གསེར་ཞལ་  
 མཇལ་བར་པེབས་སུ་བཅས་ལ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་གསོལ་གཟིམ། མཁུན་གཉེར་  
 སོགས་ཆེབས་བསུ་ལ་མངགས། སྐྱེ་བཅུ་མས་ནས་ལོ་ངོ་གཉིས་དང་ཁྲི་བཅུ་མང་  
 བའི་གྲུབ་ཅིས་ཀྱི་ཆོས་དགྲ་དང་བྱེད་བའི་ཆོས་བཅུ་ལ་འབྱུངས་གཞིས་ཀྱི་ཉེ་འདབས་  
 ཅུ་ཤར་ནེུ་པར་ལ་ཕུགས་པེབས། དེ་ནས་དགའ་ལྷན་རབ་རྒྱས་སྤྱིང་བའི་སྒྲན་  
 འདེན་ཉེ་མི་འབྱོར་ཞིང་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར། ལས་ཆེན་བ་ཞིས་ནས་ཆེབས་བསུ་  
 སེར་སྤྱོངས། དཀར་སྤོ་དངོས་འབྱལ་སོར་རྒྱས་བ་བཅུར། རིས་ཀྱིས་ཕུགས་བདེག་  
 གཟིམས་ཅུང་ཉེ་འདྲ་དུ་བཅུ་ཆེན་མཆོག་དང་མཇལ། བཞུར་གྲལ་གྱོལ་ནས་གཟིམས་  
 ཅུང་བཀའ་གནསས་པོ་བྱང་དུ་སྒྲན་དངས། ཁྲི་མ་རག་དབང་བུ་མས་བ་མཇལ་ཁར་  
 པེབས་ནས་ཁོ་བོ་ངོ་མོ་མཁུན་ཉེས་པར་ཤེས་ཤེས་གསུངས། ལྷགས་སྐྱེལ་  
 གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་བཅུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེས་དོ་རྩེ་ནས་བར་འཛེམས་པའི་སྒོ་ནས་  
 སྐྱེ་སྐྱས་འབྱལ་བ་གནང་། བཀའ་སྒྲོན་གྱང་ཀུན་དགའ་བཅུན་འཛིན་ནས་མཆོམས་  
 ཉེ་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྩས་ལ་སོགས་བ་འབྱལ་བར་མངགས་བཞིན་སྐྱལ། མཉེན་ཡོད་  
 ཆོ་འབྱེལ་མཆོད་པའི་དུས་ཆེན་གྱི་ཡར་ཆོས་བཅུ་གཅིག་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་བཟང་  
 བའི་ཉེན་རབ་བྱུང་གི་སྤོམ་བ་བཞེས་སུ་དགྲུང་ལོ་འི་དུས་སུ་མ་བཅུ་གྱང་། རྒྱལ་  
 བཅུན་ལ་འཁུག་པའི་སྒོ་དམ་བར་བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་བཅུ་ཆེན་མཆོག་ནས་མཐོན་.....  
 མཐོང་དབུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྤྱད་བཞེས་དེ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དྲེ་མ་ཡིན་པ་དེར། དཔེ་ཆོགས་  
 ཡོན་དུན་རིན་པོ་ཆེ་མཐོང་ཡས་པའི་དེན་གཞི་དགོ་བཅུན་གྱི་སྤོམ་བ་སྐྱལ། དྲང་སྤོང་  
 གི་ཆ་ཕུགས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཆོན་དག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་དེ། མཆོན་གྱི་

གྲགས་བ་ཇེ་བཙན་སྒོ་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚན་དཔལ་བཟང་  
 བོ་ཞེས། ལྷ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་རྟེན་ན་སྟན་པར་གྲགས་བ་སྐལ་བར་དབྱེས་སྒོ་  
 ཁོ་ནས་བདག་གིར་གནང་ཞིང་མཚན་པའི་སྟོན་སྤང་ཡང་དཔག་མེད་སྒོས། དེ་ཆ་ཆེན་  
 མཚན་ནས་བཟུགས་བཞིན་བཀྲ་ཤིས་དང་ཆབས་ཅིག་བཟུགས་ཁྲི་ནས་བཞེངས་དེ།  
 ཐུབ་དབང་གི་སྒྱུ་དང་། རབ་དཀར་སྟོན་ན་རིང་བའི་ལྷ་ཇེས་བཅས་འབྱུང་བ་གནང་།  
 ཡབ་སྐས་ལྷན་གྱིས་ཚམས་ཆེན་དུ་ཕེབས་བསྐྱོད་ཐོག །གཞུང་མའི་གསོལ་སྟོན་  
 གཟུགས་ཀྱིས། འབེལ་བའི་གདམ་གྱི་བཤད་པ། གར་རོལ། དགོ་བའི་བཤེས་  
 གཉེན་གཉིས་ནས་ལྷང་རིགས་ཀྱི་བགོ་སྤྲོང་། ཡབ་སྐས་ཟུང་གི་རྩེ་བའི་ཡོན་ཏན་  
 སོགས། མདུན་ས་ཆེན་པོ་འི་གནའ་བོ་འི་ལྷགས་སྟོལ་བཟང་པོ་རྣམས་ཉམས་མེད་  
 གནང་། ཉིན་ཇེས་མ་བཀྲས་ལྷན་སྒྲུབ་ནས་གསོལ་སྟོན་གཟུགས་ཀྱིས་ཐོག །མཚན་གྱིས་  
 སྟོལ་རིན་པོ་ཆེར། ཞིང་ཁམས་གྱི་མཚན་འི་བཀོད་པ། སྟོན་པའི་སྤང་བཟུན། རྣམ་  
 འདྲན་སྟོང་གི་རྣམ་ཐར། རྣམ་གྱུལ་མཚན་སྟོང་། གསེར་སྤངས་ལས་གྲུབ་པའི་  
 འཁོར་ལོ། དུང་དཀར་རིན་པོ་ཆའི་གཤོག་བ་འཕྲས་སྤྲད་པ། རིན་ཆེན་གཉིས་  
 པའི་གྱུལ་སྟོན་སྐྱབ་བདུན། སྤྲི་ཉེར་དབྱུང་ཆ་ཚང་། རིན་ཆེན་དང་བོ། དབྱལ་  
 བྱེ་ཆེན། བཟང་གོས་སོགས་དབྱ་ཚན་སྐུམ་ཅུ་སོ་ལྔའི་རྟེན་འབྱུང་དང་། དེ་ཆ་ཆེན་  
 མཚན་ནས་མཚུལ་བཤད་བ་གནང་བ་སོགས་མངའ་གསོལ་གཟེངས་བསྟོད་སྒྲ་ན་མེད་  
 བ་མཇེད། དེ་ཆ་ཆེན་མཚན་ནས་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། འཇམ་དབྱངས་  
 སྒྲ་སེང་། ཤིས་རབ་སྒོ་འཕེལ། འཇམ་དཔལ་ནག་པོ་བཅས་ཀྱི་ཇེས་གནང་གཟུགས་  
 ཀྱིས་སྐལ། སྒྲ་བ་གཉིས་པར་ཆོད་ཟུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་། སྟོལ་དཀར་ཡིད་  
 བཞིན་འཁོར་ལོ། ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་ཇེས་གནང་སྐལ་ཞིང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་  
 ཀྱི་སྟོན་སྐལ་བཟུན་ཉིན་མོ་ལྷར་བྱེད་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བའི་ཉེར་བསྟོགས་



མཛད། དེ་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ཀུན་གྱིས་ཞབས་བདེན་དེན་འབྱུང་ཕྱལ་བར། མཛེལ་  
 ཁ་དང་ཕྱག་དབང་སྟུང་དེ། དེ་དག་གར་བའི་ལམ་ལ་བཀོད་དོ། །ནག་པ་ལྷ་བར་  
 འཛིགས་བྱེད་དབང་བོ་གཅིག་པ་དང་། དཔལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འི་རྗེས་  
 གནང་བཅས་པའ་ཆེན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་གསུམ་ ཆོས་གསུམ་ལ་བཀའི་འཕྲིན་ལས་  
 བ་དེ་མོ་རྒྱལ་ཆབ་ནོ་མིན་ཉན་ནས། མཐུན་གཉིས་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྱུ་བ་མཆོམས་  
 ཉུང་མངགས་ནས་ཞབས་བདེན་ལེགས་འབྱུང་རྒྱས་པར་ཕྱལ། དེ་རྗེས་རྒྱལ་ཆབ་དེ་  
 མོ་ནོ་མིན་ཉན་དང་། གོང་མའི་མི་དྲག་ཞིའུ་ཨམ་བན། སྤྱི་ཆའི་ཆི་བུ་ལོ་ཡེ།  
 ཅོང་ཡེ། བཀའ་ལྷོན། མདའ་དཔོན། རྣམ་རྒྱལ་གྱུ་ཆོང་གི་གྲུ་སྤྱོད། གདན་  
 ས་གསུམ་གྱི་ལྷ་མ་ལས་སྟེ། གཞུང་སའི་དྲུང་ན་སྤྱོད་པ་སེར་སྒྲ་སོགས་སྤྱི་བོ་དཀྱི་  
 ཕྱག་བཀྲལ་བ་ཕེབས་བསྐྱར་འབྱུང་བར་མཛེལ་ཕྱག་གནང་། བའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཆུན་པ་ནས་སྤྱོད་དུ་དབྱེད་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་ཤིང་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་སོགས་...  
 སྟུང་བ་དང་། སྐར་ཡང་སྟུང་དུ་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར་མཆུལ་སོགས་དངོས་འབྱུང་  
 སྐམས་མཐོ་འབྱུང་བ་གནང་། སྐབས་དེར་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེར་ཐུགས་ངོ་མཆུན་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་ཤིང་དོག་བསྐྱར་བ་སོགས་མཛད་པས་སྤྱོད་གནས་རྗེས་དྲན་གྱི་མཛད་པར་...  
 དེར་འདུས་ཀུན་ཡིན་ཆེས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ལྷ་བུ་ནི་རྗེ་ལྷ་མ་རང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 རྒྱུ་བཀྱ་འབྱེད་པའི་རྒྱུས་ཆེན་དམ་པ་ཁྱེད་ཅེས་སྟོན་པའི་ཉམས་ཀྱིས་བྱིས་པ་ཐམས་པའི་  
 སྤྱོད་རྒྱལ་ལས་འདས་ཤིང་། འཕགས་ཆེན་དམ་པའི་ངང་རྒྱལ་ཆེར་གསལ་བར་  
 བསྐྱར་བ་ཉིད་དོ། །དེ་ནས་བའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་དྲུང་ནས། རྗེ་བཙུན་  
 དོན་གྱུ་བ་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཟབ་མོ་གསུམ། ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ལ་འབྱས་ཕྱོགས་  
 སུ་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་ཐུགས་ཐག་ཆོད་པར། ཡབ་སྐུ་གཉིས་བར་འབྱུང་མི་མོད་  
 བ་ལྷ་བུ་ནི་རྒྱལ་བསྐྱུངས། ཆིབས་བསྐྱར་སྐབས་གཟིམ་རྒྱུ་ཉི་འོད་ཀྱི་གཟིམ་སྟོན་བར་





ཐུགས་རྟེན་སོགས་ཀྱི་དངོས་འབྱུང་ལྟ་ཆེར་སྤྲུལ་བ་བཞེས། ཏུ་ཤིང་གཉིས་ནས་ཁ་  
 བདགས། བཟང་གོས། ཏུངས་ཤེལ། བྱ་བྱ་ཤ་བཅས་ཀྱི་དབྱིད་པ་དང་། གཞན་  
 ཡང་ཁྱ་བོད་ཀྱི་མི་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཏུ་བཟང་བོ་འི་མཆོད་སྦྱིན་ལྟར་.....  
 སྤྲུལ་། ཅུ་ཕྱིད་ཆེ་བའི་ཆེས་བརྒྱད་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱོར་ལེ་ཏེ་ཉིན་གོང་མའི་མེ་དྲུག་  
 ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱིས་མཆོད་ཁྱ་དཔོན་ཁག །དེ་མོ་ནི་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེས་གཅོས་  
 གཞུང་མའི་ཏུང་ན་སྦྱོད་པ་མེར་སྤྱ། གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་སྤྲ་མ་ལས་སྤེ་སྟེ་  
 དང་བཅས་པས། གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་གདན་ཏུངས།  
 སྤྲུལ་ས་མགོན་མཆོག་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་དབྱེས་བཞིན་པེབས། འདྲུ་ཁང་གི་བརྒྱུ་  
 བྱིན་མཉུན་དེར་བཞུགས། སྤྲི་གཡས་སུ་ཇི་ཏུ་ཡམ་བན། གཡོན་ཏུ་སྤྲུ་ཡམ་  
 བན་གཉིས་ཀྱིས་གསེར་ཡིག་བཟུང་། བཀའི་གྲང་སྒོན་ནི་ཡོན་གྲང་བརྟེ་དམ།  
 གསེར་ཡིག་རིན་པོ་ཆེ་ཆད་ཆོས་མེད་པར་བསྒྲགས་པའི་བཀའི་དོན་ལ། ཆོ་རིངས་  
 གནས་གྱི་ཤེ་མོང་གིས་ཡངས་པའི་ནོར་འཛིན་གྱི་ཁྱེན་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་ཉང་རྒྱུད་བཀའ།  
 ཏུ་ལའི་སྤྲ་མའི་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པེབ་པ། ཏུ་ལམ་དབྱས་གཅང་གི་ལས་དོན་བྱེད་མི་མེད་  
 རིན་ཆེང་གི་སྤྲས་ངེད་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་སྤྲུལ་པའི་སྤྲ་ཁྱེད་བསུ་བར་སོང་སྤེ་ཁོ་པ་ནས་.....  
 ཞུས་པར། སྤྲུལ་པའི་སྤྲ་ཁྱེད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བའི་ང་མཆར་ཅན་འདྲུག་ཆེར་བ་  
 ངེད་ཀྱི་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ། ཏུ་ལའི་སྤྲ་མ་སྤྲ་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲུལ་ཏུ་བྱིན་  
 པར་མ་ཟད། ངོས་ཀྱི་བཀའ་ཏུང་ཏུ་སྤྲངས་ནས་ཞུ་སེར་གྱི་བརྟན་པ་དང་། བོད་དབྱས་  
 གཅང་གི་ཆབ་འབངས་ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱིད་ལ་སྦྱོར་བའི་མཆོད་སྦྱོ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དང་མཐུན་པས། ངེད་ནས་ཐུགས་མཉེས་པའི་གཟེངས་བརྟན་ཁྱ་ཆེར་  
 བཞུགས་པ་ཡིན། ཁོ་པ་ཞི་བར་གཤེགས་ནས་ངེད་ལ་སེམས་ཁྲུལ་ཆེན་པོ་བྱུང་ཡང་།  
 ཏུ་ལེ་ལོ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲ་གསལ་བར་བྱོན་པ་འདི། ངེད་ཀྱི་ཡིད་

དང་མཐུན་པས་སྒྲོ་དགའ་བྱས། སྐྱལ་པའི་སྐྱ་ཁྱེད་ནས་སངས་བྱེད་ཀྱི་བཟུན་པའི་  
 སྒྲིང་པོ་ཞུ་སེར་གྱི་རིང་ལུགས་དར་ཞིང་བྱས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཐོས་བསམ་ལ་བརྩོན་ངར་...  
 མཇེད་ནས་སྐྱ་ཡོན་སྒྲིང་བ་སོགས་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གཤམ་ཆེ། ད་ལམ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་  
 གསལ་པོ་བྱོན་པའི་དེན་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དུ་ཁ་བདགས་ཆེ་ལེགས། གསེར་གྱི་ཆོ་  
 དབག་མེད་གྱི་སྐྱ་བརྟན། གཤམ་ཁྱེད་ཀྱི་ཤུག་ཐུབ་པའི་སྐྱ་བརྟན། རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱག་  
 འཕྲེང་བཅས་གནང་བ་འདི་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྐྱ་ཆོ་ཡུན་དུ་བདན་ཅིང་། ཞུ་སེར་གྱི་བཟུན་  
 པ་དར་བའི་དེའི་ཆེད་དུ་ཕབ་བ་ཡིན། གནམ་སྒྲོང་ཁྱིམ་ཞུགས་དགའ་ལོ་ཉེར་དུག་  
 པའི་དབྱར་རྒྱ་དང་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་ཞེས་བཀའ་ལྷང་བཟང་པོ་ངོ་མཚར་གྱི་...  
 གནང་སྐྱེས་བཅས་སྐྱལ་བར་དབྱེས་ཚུལ་དང་བཅས་གསན་ནས་ཞབས་གོམ་གཉིས་ཅམ་  
 དུ་འཕགས་ནས་གོང་མའི་བཀའ་ཡིག་གུས་འདུད་དང་བཅས་པས་བཞེས། དེ་ནས་  
 ཆོ་དབག་མེད་གྱི་སྐྱ་བརྟན་ཞིག་དང་། ཁ་བདགས་བཅས་ཇི་སྐྱ་ཙམ་བན་གྱི་ཕྱག་  
 དུ་གནང་། གོང་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་ཇི་ཆེ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྐྱལ། གོང་མའི་  
 མི་དྲག་ཙམ་བན་སོགས་དེར་འདུས་སྐྱེ་བོ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་དབྱེས་བཞེན་སྐྱལ།  
 གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ལྷ་སའི་ཙམ་བན་བརྒྱད་ནས་སྐྱལ་ཕེབས་ལ། དཀ་ཆེན་  
 ཡེར་དེ་ནི་དང་དེ་མོ་ཏོ་ཐོག་ཐུ་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ །སྐྱ་མ་བཟང་བ་མང་པོ་འི་  
 ཁྱེད་ནས་འདེམས་སྐྱབ་གྱིས་དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཞག་ནས་སྐྱ་ཡོན་འབྲལ་...  
 ཚུག། དཀ་ཆེན་ཡེར་དེ་ནིས་དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་མཚོག་སྐྱལ་ལ་ཇེས་གནང་། དབང་།  
 ལྷང་། འཁྲིད། བསྐྱབ་སྐྱོམ་སོགས་ལེགས་པར་འབྲལ་དགོས་ཞེས་ཕེབས་དོན་  
 བཞེན་དཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྐྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་བཀའ་བགྲོས་  
 ཐག། ཐུར་ཐུ་ལྷོག་ཇི་སྐྱ་མ་ངག་དབང་བུམས་པ། བྱང་ཅེ་ཆོས་ཇི་བྱ་ཁྱུང་བ་ངག་  
 དབང་ཆོས་གྲགས། སྐྱ་འབྲམ་བུམས་སྒྲིང་མཁན་པོ་ཆུ་བཟང་ཏོ་ཐོག་ཐུ་བཅས་འདི་



གསུམ་གྲོང་མའི་གསེར་སྒྲན་དུ་སྤྱལ་བར། རྒྱ་དབང་བྱམས་པ་དང་། བྱ་ཁྱེད་  
 པ་རྒྱ་དབང་ཆོས་གྲུ་གཉིས་སྒྲ་ཡོན་འབྱུང་བའི་དགེ་གན་དུ་འབྱུང་སྒྲར་ཉུ་དགོས་  
 ཐེབས་པར། རྒྱ་བ་དགྲ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་གཟུང་སྒྲར་འཕྲོད་སྒྲར་དགེ་བར་ར་བ་རྩོད་  
 ཆོས་ཆེན་དུ་ཞུལ་གྲོའི་དཀར་སྒྲོ་གཟུང་བྱས་ཐོག ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན་  
 དང་། བཀའི་འཕྲིང་སང་ནམས་སྒྲན་རྒྱས་དེ་སྒྲར་བྱ་སྒྲོག་རྒྱ་མ་རྒྱ་དབང་བྱམས་བ།  
 བྱང་ཅེ་ཆོས་རྩེ་བྱ་ཁྱེད་བ་གཉིས་ལ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་ནམས་བསྒྲར་དེ་ཡོངས་་་་  
 འཛོན་དུ་སྤྱལ། ཡོངས་འཇན་གཉིས་ནས་བྱབས་བྱས་དང་། རྒྱ་མ་ཡོངས་འཛོན་རྒྱ་  
 དབང་བྱམས་པ་ནས་ལམ་རིམ་ལྷགས་ལྷང་གཟུང་བྱས་བཅས་སྤྱལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་  
 ལ་བཀྲས་སྒྲན་ནས་པཎ་ཆེན་མཆོག་གི་དེན་འབྱུང་དངོས་འབྱུང་སྒྲམས་མཐོ་བ་དང་།  
 འོག་ཀ་ཡིར་གྲགས་པ་འཕྲ་ཆོས་ཅན། ནང་དུ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྒྱད་དང་།  
 ཆོ་མདོ། འཇམ་དབལ་མཆན་བརྩོད་སོགས་གསེར་ཆོས་ལེ་ཆན་བཅས་འབྱུང་གནང་  
 མཛད་པར་དབྱེས་ཚུལ་བཅས་བཞེས། དེ་ནས་རྒྱད་སྒྲོད་མཁན་པོས་དབྱངས་དང་  
 གསལ་བྱེད་ལྷགས་སྒྲོག་གི་བྲིད་སྤྱལ། རྒྱན་དུ་ཞུལ་འདོན་ལ་དམིགས་བརྩེ་མ་རང་  
 འབྱུས་པར་མཛད། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའི་བྱང་སྒྲོན་ནམས་  
 བཀའ་གྲོས་ཐོག་པོར་བཞུར་ཨམ་བན་གཉིས་བརྒྱད། མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་མཉེས་  
 བྱང་དུ་ཐེབས་ནས་སྒྲ་དཀྱིལ་དྲངས་ཤིང་། མཛད་པ་ནམ་ཐར་གང་ཅིང་མཆར་ཆེ་བ་  
 བཅས་། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་འི་གསེར་བྲིར་སྒྲར་དུ་མངའ་གསོལ་ཆོག་པ་འཇམ་དབྱངས་  
 གོང་མའི་གསེར་སྒྲན་དུ་སྒྲོན་པར་གནང་བའི་ལན་དུ། རྒྱ་སྒྲོང་བྲིར་བཞུགས་དབྱང་  
 ལོ་ཉེར་དྲུག་པའི་རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཀའ་ཐེབས་པར། རི་ཁྱེ་  
 ཨམ་བན་གྱིས་ནས་དེ་མོ་ནོ་ཐོག་ཐུས་གྲུང་བརྩོད་མངགས་དེ། དུ་ལའི་རྒྱ་མའི་  
 མཆོག་སྒྲུལ་མཉེས་ཐང་བདེ་བ་ཅན་དུ་གདན་དྲངས་ནས་མཆོག་སྒྲུལ་སྒྲ་སྒྲོད་ཆེ་བ་བྱང་

བཀའ་མཁན་། བོ་དྲ་ལའི་གསེར་ཁྱིམ་གནས་དང་ས་ནུ་སེར་གྱི་བུ་ཕྱེད་པ་རྒྱས་ཤིང་།  
 དབུས་གཙང་གི་སྤེལ་གྱི་ཚང་མ་གྱིས་སྤོང་ལེལ་བ་ཡོང་ཚུལ་ཞུ་ཡིག་ཕུལ་བྱང་ཞིང་།  
 ལྷ་སེར་ངེད་ནས། དྲ་ལའི་སྤེལ་གྱི་མཆོག་སྤྱུལ་མི་མངས་མཇུག་ཁྱིམ་སྐབས་འཆོར་  
 རྒྱང་མེད་པར་བཞུགས་ཕུག་དུས་ཨམ་བན་གཉིས་དང་བགྲོས་ཐོག་། ཁྱིམ་འདོན་མཇོན་  
 བཀའ་མཁན་པ་ཡིག་། ར་ཆ་མཆོག་སྤྱུལ་སྤེད་ཆེ་ཞིང་མཇུག་ཁྱིམ་འཆོར་རྒྱང་མེད་འདུག་  
 ར་དྲ་ལའི་སྤེལ་གྱི་མཆོག་སྤྱུལ་འབྲུལ་དུ་བོ་དྲ་ལའི་ཁྱིམ་འདོན་འོས་པ་འདུག་། མཐའ་  
 བཀའ་མཁན་སྤེལ་གྱི་ཁྱིམ་འདོན་བྱེད་ཆུ་སྤྱུ་ཡེར་དགའ་རྩོད་གྱི་ལས་དོན་ཆེན་པོ་ཡིག་།  
 འདི་ལ་ཨམ་སྤེལ་གྱི་ཐོག་ཕུ་མངགས་ནས། ཕྱི་ལོ་མི་རིང་བར་ཇོ་གེ་སྤེལ་ཅིང་དང་  
 མཉམ་དུ་སྤེལ་སར་ཕྱིན་ནས་ཆོས་གྲངས་བཟང་བར་མཆོག་སྤྱུལ་གསེར་ཁྱིམ་མངའ་.....  
 བཀའ་མཁན་བྱེད་ཆུག་། འདི་གྱི་བཀའ་མཁན་རས་གནང་ཆའི་དངོས་པོ་རྣམས་ཁོ་བ་ཆོར་སྤྱད་  
 རས་ཁྱར་དུ་ཆུག་། འདི་སྤེལ་ཇི་ཅུ་ཅན་ལ་གཉེར་ནས་དེ་མོ་ཉི་ཐོག་ཕུར་ངེས་སྤེལ་ཆུག་  
 རན་དོན་གྱི་ཇིས་སྤེལ་འབྲུལ་ས་དེ་དེའི་ཆེད་དུ་བསྐྱར་ཞེས། བཀའ་བཟང་བོ་དེ་ལྟར་  
 ལྷ་སའི་ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱི་སར་ཐེབས་པར། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་མཉམ་  
 ཐང་དུ་སྤྱུབས་མགོན་མཆོག་ལ་གདམ་སྟན་གནས་ཚུལ་འབྲུལ་བ་གནང་བར། ཕུགས་  
 དབུས་ཉམས་ཀྱིས་ཞུ་འཇུག་གནང་བ་དང་བཅས་ཕུགས་ཇི་ཆེ་ཞེས་ཐེབས། སྤྱུ་ཡེར་  
 འབྲུལ་མིར་བཀའ་མཁན་རས་སྤུལ། དེ་དུས་བདེ་མཆོག་གི་ཆ་ཕུགས་ཕུགས་ཐོག་ནས་  
 ཤར་མར་གསུངས་པས། ཀུན་ངོ་མཆོར་ཆེ་ཞིང་དད་པའི་སྤྱུ་ཡོང་གཞོས་པར་གྱུར།  
 ཆུ་དྲ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་ཨམ་བན་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག་། དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེས་  
 བཀའ་མཁན་ཆེ་ཤོད་ཀྱི་ཞབས་འབྲིང་སེར་སྤུ། བཀའ་སྤེལ་ལོ་གསར་འབྲུལ་མི་བཅས་ལ་  
 མཇུག་ཕུག་སྤུལ། བཀའ་མཁན་མཆོ་སྤེན། ཁལ་ཁ། ཉོར། ཨ་མདོ།  
 མེ་དགོ། ཆབ་མདོ། འབྲུལ་སྤེལ། འབྲུག་། ཁ་དུགས་སོགས་ཀྱི་ལོ་



མཇལ་བར་མཇལ་ཕྱག་སྐྱུལ། རྩོམ་པ་པའི་ནང་ཁྲི་འདོན་ལ་ཁལ་ཁ་ཅང་ཅུན་ཅིང་ལྷང་  
 ཚོ་བདུན་སྐབས། མི་རེ་ཇིང་གི་སྐུ་འཛིང་། ཡར་སྐྱོན་ཐོག་ཕྱ། ཡེ་སྐྱོན་ཀོང་ཡེ།  
 སྐྱར་གོ་ཚེ། སྤྱི་ཆའི་ཆེ་སོགས་འབྱོར། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་པོ་དྲ་ལའི་གསེར་  
 ཁྲིར་མངའ་གསོལ་སྐབས། བཏུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་དབྱས་སྐྱེ་ཆེན་པ་བསྐྱར་  
 བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུད་ཞལ་བཞེས་སྒྲོན་དུ་ཡོད་པ་བཞེན། ཆེན་པ་བསྐྱར་མགོན་གཉིས་  
 བསྐལ་བཟང་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་མཆོན་དཔོན་གཡོག་མང་ཅམ་མངགས་པ་གནང་། བཏུ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་འགྲིམ་དུ་ཡངས་ཅན་བརྒྱད་ཐེབས། སྐྱེ་བཅར་ཡར་འཕེལ་སོར་  
 ཆེན་པ་བསྐྱར་རིམ་ཇིང་གནང་། རྩོམ་པ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་བཏུ་ཆེན་རིན་པོ་  
 ཆེ་མཉེས་ཐང་དུ་ཐེབས་རྒྱུད་ཐབ་བསྐྱར་མཉེས་ཐང་མདོར་བྱས། ཉི་ཤེས་ཅམ་ལ་མཉེས་  
 ཐང་དུ་ཐེབས་པར་རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུས་གསེར་ཞལ་རྩན་རྒྱས་མཇལ། རྒྱལ་དབང་རིན་  
 པོ་ཆེར་བཏུ་ཆེན་མཆོག་ནས་འཛིགས་བྱེད་རྩ་བཅུ་གསུམ་མ་དང་། དཔལ་པོ་གཅིག་  
 པ་སོ་སོ་འི་དབང་ཆེན་སྐྱོན་པོ་དང་བཅས་པ། མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ། འཇམ་  
 དཀར་། མི་གཡོ་བ་དཀར་པོ་འི་རྗེས་གནང་། ཆོ་དྲ་ལྷུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་སོགས་  
 བཀའ་ཆོས་ཟབ་ཁྱད་ཅན་དབྱལ་བ་གནང་། དེ་སྐབས་སྐབས་མགོན་སྐྱོན་གོང་  
 མའི་དབང་ཆས་ནམས་སྐལ་བར། བཅུ་གཉིས་དེར་གཟིགས་ནས་འདི་དབང་ནས་  
 སྐལ་བྱང་གསུངས་པར་སྒྲོན་གནས་རྗེས་དྲན་ཆད་མེད་པ་ལགས་ཞེས་དེར་འདུས་སྐྱེ་...  
 བོ་མཐའ་དག་དད་འདུད་ཐལ་མོ་སྐྱོར་ཞིང་ཡན་ལག་དང་པོ་དྲུད་པ་ལ་བཙོན་པར་གྱུར་  
 ཏོ། །ཤྱོ་ཞིན་རྩོམ་པའི་དཀར་ཕྱོགས་བཟང་པོ་གཉིས་པའི་རིས་གཟའ་དྲང་སྤྱང་སྐྱར་  
 བྱ་དང་རིས་འགྲོགས་རྒྱལ་དང་རྩན་ཅིག་འཛེམས་པའི་ཉིན། བད་བ་ཅན་ནས་སྐབས་  
 མགོན་ཡབ་སྐུས་ཆེན་པ་བསྐྱར་གནང་བའི་ཐེབས་བསྐྱར། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་  
 མངའ་པའི་སྐྱེ་ཆུང་ཅན། ཆིང་ལྷང་ཆོ་བདུན་སྐབས། མི་རེ་ཇིང་གི་སྐུ་ཆིང་ཡམ་པ།

ལུ་ཡན་སྤྲུམ་ཡན་སྤྲུམ་ཉི་ཐོག་ལྷ། ལྷ་ཡོ་བྱ་ཀོང་ཡེ། བོད་བཞུགས་ཡན་བན་མི་རིང་  
 རིང་གི་རི་ལྷ་ཡན་བན། སྤྲུམ་ཀོ་ཆི་གཉིས། སྤྲུམ་མའི་ཆི་གསུམ། ཅོང་ཡེ། ལྷ་ཡེ།  
 མེད་དཔོན་སོད་ཀྱི་དཔོན་ཁག་ཆེ་ཆུང་གིས་གཙོས་ཅུ་དར་བྱེན་བསྐྱེངས་ཀྱི་དམག་མི།  
 ལྷ་སེར་བསྟན་པ་འཛིན་པ་དེ་མོ་ནོ་མིན་ཉན། སྤྲུམ་སྤྲུམ་ནམ་པ། བཀའི་གྲང་སྟོན་བཞི།  
 གྲང་རྩ་སག། མདའ་དཔོན། ཉང་མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་གཞུང་གི་ཞབས་  
 འདེེ་ལྷ་བ་བོ་སེར་སྤྲུམ་མཆོག་དམན་བར་པར་བཅས་པ་ནམས་དང་། བཀན་ས་ཆེན་བོ་  
 སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་ལྷོད་སྤྲུམ། མེ་ཅུ། བཞི་སྟེ་སོགས་ཀྱི་མཁན་སྟོན་  
 ཡས་སྟེ། བཀན་ཡང་ཁང་ཡོད། ཁ་ཆེ། བལ་བོ། ལྷ་ཅུ་སོགས་གྲངས་  
 ཀྱིས་མི་ཡངས་བའི་ཆིབས་བསྐྱས་མདུན་བདར། འབྲས་སྤྲངས་མཆོན་ཉིད་གླིང་ཁར་  
 བཞུགས་སྤར་པ། ཞག་ཅགས་མལ་གནང་། ཆོས་དགྲ་གཟུང་སྤར་འཕྱོད་སྤྲུམ་  
 སྤན་སྤྲུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ། ཆིབས་དར་གཞོལ་སོགས་གཟབ་  
 མཆོར་གཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། རྒྱུད་ཆལ་ཁྱུ་སྤྲངས་སྤྲུམ་གསལ་ཐབ་ཐབ་  
 བསྐྱབ་ཞེས། དེར་ཁྱི་རིན་བོ་ཆོས་མཆོན་སེར་སྤྲུམ་མང་བོར་ཕྱག་དབང་སྤྲུམ། དེ་  
 ནས་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར་བར་སེར་སྤྲངས། བྱོ་བ། བཀན་མ་སོགས་མཆོད་སྤྲུམ་གྲངས་  
 མེད་བས་སྤྲུམ་དྲངས། བཞུང་སྟོ་སྤན་ཆོགས་འདུ་ཡམ་བརྒྱུད་ཐེབས། བདེ་ཡངས་  
 ཤར་ནས། ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་པ་ནམས་ཀྱིས་སེར་  
 སྤྲངས་ཀྱིས་བསྐྱས། བཟེམ་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྱིལ་དུ་འབཏ་ཆེན་རིན་བོ་ཆོས་  
 ཤེས་བཟོད་མཚུ་ར་བའི་མེ་དོག་གི་ཆར་བསྐྱེལ་བ་དང་བཅས་དོ་རྗེའི་ཁྱིར་འཁྱེལ་  
 རྒྱང་བྱ་གིས་དང་འཁོར་ལོ་གཡུང་དུང་འཁྱིལ་བས་བརྒྱན་པ་བཀོད་པར་མཛད་དོ། །  
 བཀོད་སྤྲུམ་གྲང་མའི་མི་དྲག་ནམས་དང་། བཀའ་སྤྲུམ་སྤྲུམ་རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་  
 མིན་ཉན་གྱིས་དབྲས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱི་ལ་དབང་བའི་སྤྲུམ་པའི་སྤྲུམ་ནམ་པ། བཀན་ཡང་



[illegible]

འབྲུལ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་པ་ལྟེན་པ་ གཞུང་སྤྲུལ་ནས་རྟེན་ཅིང་འབྲུལ་འབྲུང་གི་འབྲུལ་པ་དབག་  
 མེད་བསྟར། རྩེ་བཅུན་འཕགས་པ་ལྟེན་ན་བསྟོ་འི་ཆས་འབངས་མོད་ཀྱི་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་  
 ནས་རྟེན་བཞུད་ཀྱི་བར་རྟེན་འབྲེལ་བསྟོགས། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་  
 མཉམས་ཅན་མཆོད་པ་རྩེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་བསྟར་པའི་དབང་ལྟེན་འཇམ་དབལ་རྒྱ་མཚོ་.....  
 བསྟལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་ནས་པར་ཐར་པ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་འཇམ་གླིང་ཐ་...  
 ལྷ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་རྒྱལ་ཕྱགས་རྩ་བ་སྟོད་བདེ་བ་ཅན་ནས་རིམ་གྱིས་...  
 ཞབས་ཀྱི་པར་བསྟོད་དེ་ལྷ་འཇོན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་སེན་མངོན་པར་  
 བཀོད་པའི་བར་གྱི་རིམ་པར་ཕྱེ་བའི་སྐབས་དེ་གཉིས་པའོ།། །།

པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་ལྷ་མོ། ལུས་སྤྱིང་། མགོན་པོ་ཞལ་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་།  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བཟུ་མ། འཇིགས་བྱེད་མངོན་དོགས་ཟ་མ་དོག །སྟོན་ལམ་གྱིས་  
 བཞེད། ཆོས་སྟོད་རབ་གསལ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་། མདོ་ལྷགས་ཞབས་བདེན་  
 བཅས་ལྷལ་ནས་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཡར་ཆེབས་ཁ་བསྟར། རྒྱ་ལྷག་གནས་ལོ་  
 གསར་ཆོས་ལ་དབལ་ལྷན་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་འི་གདོར་སྟོངས་སྤར་རྒྱན་པན་བདེ་  
 ལེགས་བཤད་གླིང་པའི་ཆོགས་དབྱར་ཐེབས་ནས་དུས་གདོར་གནང་། ཆོད་འཁོར་  
 སྐབས་འཇམ་འོད་ནང་སྟོལ་མ། རྩེ་རྩེ་ཕག་མོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལྷ་  
 མང་པོ་ཐེབས་འདུག་གསུངས། ལོ་གསར་རྟེན་འབྲུང་འབྲུལ་བཞེས་དང་། འཕྲ་  
 མཆོག་ལོ་ཀེ་ལུ་རས་མཆོན་རྟེན་ནམས་ལ་གསེར་གསོལ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་གནང་...  
 ཞིང་མཇལ་མང་སོགས་སྤར་སྟོལ་ལྷར་ཉམས་པ་མེད་པ་སྟུལ། བཀྲས་ལྷན་གྱིས་  
 གཙོས་བྱ་བོད་ཀྱིས་ལོ་གསར་མཚམས་ཁྱ་སོགས་སྟུལ། སྤྱ་ཡོན་གསན་སྟོངས་  
 འབྲུས་པར་མཇེད་པས་མཆོད་རབ་གྱིན་དུ་འཕེལ། ལོ་འདིའི་རྒྱ་བ་དབྱ་པར་ལྷ་ལྷན་  
 སྟུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་རྟེན་དང་བདེན་པར་བཅས་པའི་གནས་གཟེར་སྤྱ་གཟེར་





སྐྱུ་འཁོར་དགའ་ལྷན་ནས་སྤྱིར་ཕེབས་ལ།      སྐྱུ་ངོས་སྐྱུ་མདུན་དུ་ཕེབས་པར་བྱགས་  
 དབྱེས་ཚོར་དུ་མ་དང་བཅས་བཀའ་ཕེབས་སྒོ་གང་ཅི་གསལ་ཞིང་ཞིབ་པ་གནང་།  
 ཚོས་ཉེར་གཅིག་ལ་བོད་བཞུགས་ཨམ་པ་གསར་འབྱོར་གདོང་། སྐྱུ་ལ་དབང་མཆོག་  
 ལ་། འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་བོས་བཀའ་བཟང་བོ་དང་གསོལ་རས་སྐྱམས་མཐོ་  
 བ་གནང་བའི་ཨམ་པ་གསར་ཉིང་གཉིས་དང་།      སྐྱུར་སྤྱི་སོགས་སྐྱུ་འོ་དཔོན་ཁག་  
 རྣམས་མཇལ་ཁར་འབྱོར་བར་སྐྱུ་བཅད་སྐྱུ་ཅུང་ཟད་སྒོད་པའི་བྱག་དབང་དང་།  
 མཚམས་འདྲི།      གནང་ཆ་དཀར་སྐྱུ་སོགས་སྐྱུས་བར་གནང་།      འདི་ཉིན་ནས་ཡང་  
 བསྐྱར་སྐྱུ་བཅད་སྐྱུར་བཞུགས།      ཚོས་ཉེར་གསུམ་ལ་འབྱུག་སྤྱི་སྤྱིར་ནས་མཚན་ཉིད་  
 སྒོལ་དཔོན་སྐྱུ་མཚོ་དང་།      མི་དྲག་གི་ཆ་རིགས་གྲུ་པ་བཞི་བཅས་ཆེད་ཆོང་གི་སྐྱུ་  
 སྤྱན་རིག་པའི་བྱེ་བྱག་སྒོལ་སྒོང་མཐར་ཕྱིན་ཞིག་བྱགས་རྗེས་གཟིགས་དགོས་ཞུས་དོན་  
 བཞིན་འབྱོར་བར་སྐྱུང་མདུད།      མགྲོན་ལྟ།      ཟུར་གསོས་སོགས་གཟིམ་ཅུང་  
 འགག་ནས་གནང་ཐོག།      །ས་མཐར་བསྐྱར་སྐྱུ་ལ་དགོངས་དབང་ལྷན་དཔལ་འབར་  
 དུ་སྒོལ་གྲུ་ཅགས་པའི་དགོ་གན་དུ་སྐྱུ་མ་ཚོས་ཆོང་དང་།      རག་ཤག་དགོ་གན་  
 གཉིས་བསྒོ་བཞུག་དང་བདག་སྐྱུ་ཟུར་གསོས་སོགས་སྐྱམས་མཐོ་ནར་མར་སྐྱུ་ལ།  
 སྐྱུ་འོ་མཚམས་སྐྱུ་སྤྱི་ཉིང་ཚང་མར་མགྲོན་གཉེར་ནས་འགྲོ་འོངས་པ་དང་།      འདས་  
 གསོན་གྱི་བསྐྱོ་བ་སྐྱབས་འཇུག་ཞུ་མི་སོགས་སོ་སོ་འི་མིང་སྤྱན་དུ་སྒྲོན་པར་བསྐྱོ་སྒྲོན་  
 སྐྱབས་འཇུག་ནར་མར་གནང་།      རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཚོས་ཉེར་བསྐྱུད་ལ་སྐྱུ་བཅད་  
 སྐྱུ་གྲོལ་བར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།      ལོ་འདིའི་རིང་ལྟ་སྐྱུ་གྱི་དྲིང་ངེ་འཇོན་ལ་ནམ་  
 བར་རོལ་བ་ཁོར་ཡུག་ལྟ་བུར་བཞུགས་པར་སྐྱུ་མ་ལྟ་དང་།      སངས་སྐྱུས་བྱང་སེམས།  
 གནས་ཡུལ་དུར་ཁྲིད་གྱི་ནལ་འབྱོར་ཞིང་སྐྱུང་།      དཔལ་བོ་དཔལ་མོ་སོགས་གཟིང་  
 སྐྱང་མཐའ་ཡས་པ་དང་།      ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་སྐྱུ་འཕྲེང་གི་བག་ཆགས་



བདེས་པའི་གསུང་གི་གསང་བ་ངོ་མཚར་དུ་མ་ཞིག་སྒྲུང་ཡང་། སྟོགས་དུས་འགྲོ་  
 གྲོང་ཆུད་མེན་སྒྲུ་ཆོགས་བཅས་བདང་སྟོམས་སུ་བཞག །ཤིང་བྱ་གནམ་ལོ་ཆོས་པར་  
 སྒྲར་རྒྱན་གྱི་ཆོས་གདོར། རྟོན་ཆེན་མཇལ་དམངས་སོགས་གཟབ་རྒྱས་སྟུལ། གློ་  
 བ་དུག་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་གཟུང་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོད་པའི་ཉིན་ལྟར་བཅས་འགྲོ་བའི་  
 སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ལྟ་ལྟར་དུ་ཕེབས་རྒྱུའི་ཁྱུ་སྒྲིངས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་  
 མངཉ་ཤིང་། བསྐྱབ་པའི་སྒྲིངས་བྱོ་གཞས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་བསྐྱབ་བསྐྱར། གཟིམ་  
 ཆུང་དགའ་ལྟན་ཡང་ཅེར་ཡབ་སྐུས་ཞལ་འཛུམས་ཀྱི་མཇལ་དར་ཅེ་སྟོན་གྱི་གུས་འདུད་  
 བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་ཐོག་དཀར་སྟོ་སོགས་གཟབ་རྒྱས་དང་། ཨམ་བན་གཉིས་  
 སོགས་རྒྱ་དབོན་ཁག །གཞུང་སའི་ལས་སྟེ་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཁ་  
 དང་བཀའ་འདྲི་སོགས་སྟུལ་ཞིང་། ཡབ་སྐུས་གཉིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་དབྱེས་  
 བའི་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་བཞུགས་གྲུལ་ཐོག །ཡབ་སྐུས་སྐྱེ་སྒྲིང་  
 དུ་མར་ཅན་དན་དང་དྲི་བཞིན་མ་བྲལ་བར་དགོ་བའི་བཤེས་གཉིན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བརྟེན་  
 བའི་རྣམ་ཐར་བདག་གིར་མཇོད། དེ་ཡང་སྟོན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱིས་དྲང་སྟོང་ལྷུང་བ་དེ་དུགས་ཀྱི་ནགས་སུ་འཁོར་ལྟ་སྟེ་བཟང་པོར་བཀའ་དང་  
 བོ་བདེན་པ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་དུས་ཆེན་དང་། གཟུང་ཆོས་སུན་  
 སུམ་ཆོགས་པ་འཛུམས་པའི་ཉིན། སངས་རྒྱས་དངོས་དང་དཔྱེར་མེད་པའི་ཆོ་བོ་ཤུག་  
 སྟེ་མེད་སྟེན་གསན་ཚུལ་དུ་དང་པོ་མཆོད་སྟོན་རྒྱ་མཚོ་འི་བཀོད་པ་སྟོས། ན་བཟའ་  
 སྐུམ་སྐྱར། ལྷུང་བཟེད་སོགས་འབྱུལ་བ་གནང་ཞིང་། གདན་ས་གསུམ་སོགས་  
 དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་མཐའ་དག་ལ་མང་འབྱེད་བརྟེན་བསྐྱར་དཔག་མེད་གནང་། དེ་ནས་  
 བདེ་ལྟན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ལེ་ཤིས་  
 དཔལ་བཟང་པོས་མཁན་སྟོབ་སྐྱགས་མ་མཇོད། རྗེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་ཆ་བ་

ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེན་པོ་དང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པའི་ནམ་པར་དག་པ་དུགས་  
 ལ་བསྐྱབ་པར་མཛད་པའི་དུས་གོ་བར་མཛད་དེ། བདུན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་  
 དང་ལྷན་པའི་མཁས་སློབ་དག་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སུ། དོན་གྱི་སྤྱད་དུ་  
 མཛོན་ནས་སློབ་དེ་བདག་གི་མཁས་རིན་པོ་ཆེ་ཡོངས་རྒྱལ་ས་བདུན་པའི་མངའ་བདག་  
 རེ་བཅོད་སློབ་ཐང་བདུན་པའི་དབང་ལྷན་འཇམ་དབལ་གྱི་མཚོ་དབལ་བཟང་པོས་དག་  
 ཚུལ་གྱི་སློབ་པ་ནམ་པར་དག་པ་བཞེས་པར་མཛད། དེ་སྐབས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 དབང་གཞུས་བསྐྱར་བ་དང་། འཇམ་སློབ་སྐྱོར་མོ་འི་ནང་ཆུ་འཛིན་ལྷའི་བུའི་གཞུགས་  
 དང་། བཟ་མཁའ་འོ་རོ་ཤིན་དུ་དལ་བུའི་སྒྲ་བཅོད་དབང་ས་ལྷ་བུར་སྟན་པར་སློབ་  
 ཅིང་། ས་གཡོ་བ་དང་། ཆོས་རྒྱ་བུའི་སྒྲ་ལྷན་རིང་ཤོས་པར་ལ་འཁོར་ཞིང་  
 དྲི་བཟང་པོ་ཁོར་ལྷན་དུ་ཁྱབ་པ་སོགས་དབང་པོ་འི་མངོན་སུམ་གྱི་སློབ་ལྷན་དུ་གྱུར་  
 བས་ཀྱིས་ཁོར་བདུན་པ་རི་བོ་ཆེར་བྱ་བ་ལྷན་པར་མཛད་པའི་སློབ་གྲྭ་སློབ་ལས་བུ་  
 བཅུད་ལྷན་པོ་ཆེ་དུས་སུ་སློབ་པའི་འབྲས་བུ་གཞུང་དུ་ཟུལ་བ་དེན་པ་བྲེལ་གྱི་མཛན་མ་  
 གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་མངོན་ནི། །རྩ་མོ་ཆེར་ཡང་ཆིབས་ཁ་སྐྱར་ནས་སྤྱོད་མཛོད་  
 ལྷི་ནང་ཀུན་བཟང་མཛོད་པས་བཞེས་པར་མཛད། དེ་ནས་པོ་བྱང་གྲུ་འཛིན་གཉིས་པ་  
 པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྐྱར། ཀྱིས་པའི་དབང་པོས་དག་ཚུལ་བཞེས་པའི་ལེགས་  
 འབྲུལ་དུ་ཆོས་ས་ཆེན་ནང་ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཀྱས་ཐོག་གསོལ་སྟོན་གཟབ་ཀྱས་དང་།  
 གར་དང་འབེལ་གཏམ་བཤོ་སྤྱོད་སོགས་ཀྱི་མཛོད་སློབ་སློབ། ཆོས་བཅུ་ལ་བཞ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལམ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་བཤད་ཁྱད་དང་། སེམས་བསྐྱེད་མཛོད་པ།  
 གཞན་ཡང་ཆོས་བཀའ་འབྲུལ་བ་གནང་གྱི་དབུ་ཚུགས། བཞ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པའི་དུང་ནས་རྗེ་སློབ་སློབ་ཐང་གྲགས་པའི་ནམ་ཐར་དད་པའི་འཇམ་འོགས་དང་བཀའ་  
 འབྲུམ་ལྷན་པུང་། འཇམ་དཀར། ཆོས་ཀྱིས་ལྷི་ནང་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་གནང་།



དབལ་ལྷན་དཔལ་ཟེར་གྱལ་མོ་འི་རྩེས་གནང་། འཇམ་དབལ་གཤིན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་  
 དབང་ཆེན། གཏུགས་དཀར་རྩ་བཅུ་བརྟན་མའི་དབང་ཆེན། ལེགས་ལྷན་མཆེད་  
 གསུམ། མགོན་པོ་གྱུན་ཅན། ལྷ་མ་འོད་ཟེར་ཅན། འཇམ་དབྱངས་ནག་པོ།  
 འཇམ་དབྱངས་སྒྲ་མིང་བཅས་ཀྱི་རྩེས་གནང་། གྱུན་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ལྷང་། གྲུབ་  
 གྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཅ་བཅས་གསན། དེ་ནས་བཞུ་ཆེན་མཆོག་རེ་ཞིག་བཀྲ་  
 ཤིས་ལྷན་པོར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་ཅེའི་སྒྲོར་ལ་གནས་  
 གཟིགས་སུ་ཕྱགས་ཐེབས། མེ་བྱི་རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་གྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནོ་  
 མིན་ཏན། ལྷ་མགོན་སྐུ་ལ་སྒྲ། བྱི་རིན་པོ་ཆེ། བཀའི་གྲང་སྒྲོན། གཞུང་མའི་  
 ལས་སྒྲ། མེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་མ་ལས་སྒྲ། མངའ་རིས་སྐུ་ལ་སྒྲ། ཞི་  
 བཟང་སྐུ་ལ་སྒྲ། སྐྱོར་ར་སྐུ་ལ་སྐུ་སྐྱོགས་མང་དག་གིས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བཏབ་  
 རྟེ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ་བས། ཟབ་ལམ་རྒྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་བཤད་ལྷང་མདོ་སྐྱགས་ལྷང་རིཌ་དུ་མས་བརྒྱན་དེ་བཀའ་རྒྱན་བསྐྱང་  
 བར་མཛད། དེའི་དུས་སྐུ་འི་ན་ཆོད་ཆེས་སྤྲ་ཡང་། གྱུ་བོད་ཀྱི་སྒྲི་བོ་ཆེ་སྤྲ་ཁྲི་སྤྲག་  
 ཆོགས་པའི་དབྱས་སུ་ཡང་བག་ཆ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་གསུང་གདངས་  
 མཐོ་ཞིང་། དོན་ཟབ་པ་མན་ངག་གནང་བཀའ་ཆེ་བ་བཀའ་སྐུ་ལ་བས་ངོ་མཚར་བ་  
 རང་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ཅ་ཅོའི་སྒྲ་དབྱངས་སྒྲིག་བར་བྱེད་དོ། །ཡོངས་འཛིན་དགེ་  
 མའི་མཉེས་གཉེན་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་  
 མའི་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་གྱུ་མས་མཆོན་ཆ་ཆང་དང་། བཞུ་ཆེན་ཆོས་ཀྱི་གྱལ་མཆོན་  
 ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་བཀའ་གྱུ་མ་བཅས་ཆ་ཆང་། སྒྲིབ་དབོན་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲང་བོས་མཛད་  
 བཞུ་ཆོད་མ་ཀྱུན་བདུས། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་བས་མཛད་པའི་ཆོད་མ་ནམ་འབྱེལ། ནམ་  
 རིམ་རྒྱ་རིགས་ཐིག །གཏན་ཆོག་ཐིག་པ། འབྲེལ་བ་བདག་པ། ཅོད་པའི་

རིགས་པ། གྲུང་གཞན་གྲུབ་པ། དབྱ་མ་བཞི་བརྒྱ་པ། འདུལ་བ་མེད་པ་འཕྲོང་  
 གྲུང་། མངོན་པ་ཀུན་བདུས། བྱམས་ཆོས་སྡེ་ལ། དབྱ་མ་རིགས་ཆོགས་དུག།  
 བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག། །འཇུག་པ་རང་འབྲེལ། བུདྲུ་བ་ལི་ད། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་འབྲེལ། མདོ་ཀུན་བདུས། རྩོ་བོ་འི་ཆོས་ཆུང་བརྒྱ་ཙ། མཛེད་ཙ།  
 འདུལ་བ་མདོ་ཙ་བ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ། རྣམ་གཞག་རིམ་པ། གསང་  
 འདུས་རིམ་པ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བྱས། མདོ་བསྟེ། སྐྱ་མ་ལྟ་བུ་པ།  
 སྟོམ་བ་ཉི་ཤུ་པ། ཙ་ལྷུང་སྟོམ་བོ་འི་སྟོམ་ཆོག། །འཕྲོང་བ་སྟོར་གསུམ། བསྐལ་  
 བཟང་གྲུན་འཕྲོང་། བདེ་མཆོག་རིམ་ལ། གྲི་ཡ་ས་སྟུ་ཙ། རག་བོ་སྟོར་བས་  
 མཛེད་པ་འི་གཞུང་དུག། །བདེ་མཆོག་སྟོར་ལ། ཆོས་རྒྱལ་དག་བའི་དབང་བོས་  
 མཛེད་བའི་དབག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་། དབེན་ས་བའི་བཀའ་འབྲུམ་བོད་གཉིས།  
 སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བཀའ་འབྲུམ་བོད་གཉིས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་གསན་དེ་ཐོས་  
 བའི་རྒྱ་མཆོ་ངོས་པ་མེད་པར་མཛེད། ས་བྱི་ཆོ་འཕྱུལ་ལྷ་བའི་ཆོས་དགྲ་ཉིན་གཟུང་  
 སྐར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ཆོས་དང་སྟོན་གྱིས་མཐོ་བའི་ཆས་སྐྱ་དར་སོགས་སྟོན་  
 དུ་འབྱོ་བའི་ཆིབས་བསྟོད། ལྷ་ལྷན་སྐུལ་བའི་ཐོ་བྱང་ཨེ་ཤྱི་བྱི་ཆོམས་ཆེན་དུ་གསོལ་  
 སྟོན་སྟོན་ཆེན་ལྷའི་ལོངས་སྟོར་གྱི་ཁེངས་པ་བསྟོལ་བ། འབེལ་གདམ། བཞུལ་  
 བདག་གི་བཟོ་སྟངས་། གར་རོལ་སོགས་སྤྱོད་སྐུན་བཟང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས།  
 ཆོས་བུ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་མཚན་འབར་བའི་མགོན་པོ་དུར་སྟོན་གི་ཆོས་གར་...  
 བསྐྱར་བ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཁམས་གསུམ་འབྱོ་བའི་འདྲེན་མཆོག་རྒྱལ་...  
 དབང་འཛིན་དེན་དབང་ཕྱུག་འཕེལ་བའི་དག་འདུན་ཁྲི་ཕྱག་གི་ཆོགས་དབྱར་སྐུན་འདྲེན་  
 ལ། མགོན་གཉིས་རབ་བདུན་ཆེད་དུ་གཉིས་བས། ལྷར་བཅས་བསྐྱར་འབྱོ་འི་  
 མགོན་སྐབས་དབྱང་གཉིས་ཆེན་བོར་ཞབས་པད་དོ་རྩི་ལྷན་བོར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་...



བདེན་ཆོག་བཟོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཟེང་གྱི་ཆེ་བ་བསྐྱར་དགོས་པའི་  
 གསལ་འདེབས་ལྟས། སྤྱན་འདྲན་ཆོག་ས་དབྱར་སྤྱ་འབྱུང་དུ་ཡུར་དུ་སྤྱ་དུ་བའི་ལོའི་  
 མི་སྤ། མཆོད་དཔོན་སྤེ་དུག་མཁན་བོས་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསལ་  
 ཆོག་ས་དབྱར་སྤྱན་འདྲན་གྱི་མཆོད་སྤྱན་བཟུར། གྲུལ་བཟུན་དར་ཞིང་མཐའ་དབྱས་  
 འགྲོ་ཀྱན་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དཔལ་ལ་སྤྱོད་སྤྱིར་སྤྱིན་པའི་བདག་པོ་འི་དགེ་ཆོག་ས་བྱང་ཆེན་  
 གྱི་རྒྱར་མཚམས་སྤྱོད་དང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་གནས་སྤོངས་པར་འབྱུར་བའི་  
 ལྷགས་བསྐྱོ་མཐུན་འབྱུར་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ལ་གྱང་བརྗེ་  
 ཏ་དང་། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཆོས་སྤྱིད་གྱེན་འདེགས་ཀྱི་བྱིད་པོ་དཔལ་ལྷན་ནི་མིན་ཏན་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཆོག་ས་དབྱར་སྤྱན་དངས། ཆོས་བཅུ་ལྷན་ཉིན་ལྷན་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོར་  
 བཀའ་ཆོས་ཀྱི་ཐོག་མ་གསུང་ཆོས་རྩ་བའི་བཞུགས་ཁྲིར་ཞབས་པད་བཀོད། འདུལ་  
 བ་འཛིན་པ་དགེ་འདུན་ཁྲི་ཐུག་འདུས་པའི་དབྱས་མཚན་དཔེའི་ཞལ་དཀྱིལ་ཉ་རྒྱས་.....  
 ཡོངས་སྤྱ་གང་བ་བསེལ་བའི་འོད་ཟེར་འབྱུང་འཕྱོ་བ་དང་བཅས། སྤྱན་འདྲན་  
 ཚངས་པའི་དབྱངས་དང་ལྷན་པའི་གསུང་གིས། སྤྱབས་འགྲོ་དང་། སེམས་  
 བསྐྱེད། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་དང་སྤྱིང་པོ་ལེན་དགོས་པ་སོགས་སྤྱན་འགྲོའི་ཆོས་  
 བཤད། སྤྱན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་སྤྱིས་རབས་ནམ་པར་ཐར་པ་ལས་བརྩམས་  
 ཏི་གསུང་བཤད་ལྷང་རིགས་དཔེ་དང་གཏན་ཆོག་ས་ཀྱིས་འེགས་པར་གྲུབ་པ་སྤྱ་ཏིག་...  
 གི་དོ་ཤལ་མཁས་མང་གྱ་མཆོ་འི་མགྲུལ་གྱུན་དུ་སྤྱེལ། དེ་ཉིན་བསམ་གྲུབ་པོ་  
 བྱང་གྱང་བཀའ་སྤྱོན་ཀྱན་དགའ་བཟུན་འཛིན་ཡབ་སྤས་ཀྱིས་ཆོག་ས་དབྱར་སྤྱན་འདྲན་...  
 ལྟས། སྤྱོན་ལམ་གྱི་ཆོག་ས་དབྱར་ཐེབས། ལྷགས་བསྐྱོ། བཟུན་འབར་མ།  
 བདེ་ཅན་སྤྱོན་ལམ་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་པའི་ཆོག་གི་སྤྱོད་མཚམས་ནམས་སྤྱ་སྤེ་  
 སྤྱོན་འཛིན་པའི་དགེ་འདུན་འདུས་པ་གྱ་མཆོས་མཐུན་འབྱུར་སྤལ་བ་སོགས་མཉམ་མེད་





བོའི་དུས་མཚན་ལ་བཀའ་མདས་མཚན་ལས་སྡེ་དུང་འཁོར་ཚང་མ་འཆར་ཅན་དབྱར་  
 ཆས་ཀྱི་མཇལ་ཞུ་ཕྱག་དབང་དང་། ཆོས་དབྱེ་ལ་ཕུར་བུ་ལྷོག་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 ཆེན་པོ་བྱམས་པའི་སྐྱ་སྐྱེ་འཕན་ཡུལ་ཉན་པོར་འབྱུངས་པའི་གཙུག་ཕུད་ཕུལ་བར་བུཌ་  
 དབྱེས་ཆོར་ཆེ་བ་གནང་ཐོག་མཚན་སྒྲོ་བཟང་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན་དུ་སྦྱུལ། བྱང་  
 རིཌ་རྒྱལ་ཁག་མི་སྡེ་སོག་འབྱུལ་བ་དུག་བརྒྱ་བརྒྱལ་བ་ཕྱིར་ཐོན་ལ་ཕྱག་དབང་། གོ་  
 བབ་ཀྱི་དད་དེན། སྤང་བ། ཕྱིན་དེན། དངོས་བོའི་བདོག་བ་བཅས་ཀྱིས་སོ་སོའི་རེ་  
 བ་ཡིད་བཞིན་བསྐངས་དེ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོ་བར་དུ་སྐབས་འཇུག་དང་། རྗེས་སུ་འཛོན་  
 བའི་བཀའི་དབྱགས་དབྱང་སྦྱུལ། ཆོས་བཅུ་ནས་སྒྲོ་གཅིག་རིང་བྱགས་དམ་བཅད་  
 རྒྱར་བཞུགས། སང་དབར་ནམས་སུ་ཡོངས་འཛོན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཆོས་སུ་  
 འབྱུད་ཀྱིས་ཆག་མེད་སྦྱུལ། ས་སྤང་གནམ་ལོའི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་  
 བ་དང་པོར་དབལ་ལྷན་འདོར་ཁམས་དབང་མོའི་མངའ་གསོལ། དབྱེས་སྡོན་ཉིན་  
 དང་གཉིས་དང་། ལོ་གསར་དེན་འབྱུང་འབྱུལ་བཞེས་མཇལ་ཕྱག་སོགས་སྤར་སྒྲོལ་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་བརྒྱད་ལ་ལྷ་ལྷན་སྡོན་ལ་མ་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་འཁོར་ཆོད་  
 བྱེ་བ་དང་བཅས་ཆིབས་བསྐྱར། ཨེ་ཤྲི་དུ་དབྱེས་སྡོན་མཇལ་ཕྱག་སོགས་སྦྱུལ།  
 མཚན་སྡོན་རྒྱལ་ཁག་བཟུན་བ་ངའི་སི། ཨར་སྐྱེ་ཏོ་ཐོག་བུའི་དགོངས་ཆོགས་སྐྱབ་  
 མི་མཚན་བ་སོགས་དད་ལྷན་གྱི་སྐྱེ་བོ་ནམས་ནས་ཉིན་རིམ་བར་ཆོགས་དབྱར་དུ་སྦྱོན་  
 དངས། དངོས་འབྱུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་སྦྱུལ། དེ་དག་གི་དགེ་བ་ཆོགས་  
 བྱང་དུ་བསྒྲུ་པའི་མཐུན་འབྱུར་སྦྱུལ། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་དང་ར་ཆེ་ནམས་ལ་  
 གནས་གཟིགས་སུ་ཕེབས་མཚན་པའི་བྱེ་བྲག་ནམ་མཁའ་གང་བ་སྒྲོས། དེ་ནས་སོ་  
 བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད། སྐྱ་ཡོན་གསན་བསམ་དང་། བྱགས་དམ་བཅད་  
 རྒྱ་རིས་མོས་ཀྱི་ཆུལ་དུ་འབྱུས་པར་མཛད། ལྷགས་སྦྱག་ས་སྒྲིའི་ནང་པི་ཅིང་དུ་འཇམ་

དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་བལྟན་རིན་པོ་ཆེ་གོང་འཕེལ་གྱི་བྱུགས་བསྐྱེད་  
 མཛད་ཏུ་བྱང་བས་བཞུད་ཏོར་པོ་ཏེ་ལ་ཞེས་པའི་དགོན་སྡེ་གསར་བསྐྱུན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 པའི་མཁའ་པོར་མཁའ་ས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛེམས་པའི་དགོ་བཤེས་དང་། དབྱ་  
 མཛད་བཅས་གཏོང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་ཕེབས་པ་ལྟར། རྒྱུད་སྦྱང་འབྲས་སྒོ་མངས་དགོ་  
 བཤེས་སྤྲུལ་རྒྱུད་མཁའ་པོ་མངས་རྒྱས་འོད་ཟེར། རྒྱ་གྲུ་ལྷ་མ་ཆུང་བ་སྒོ་མང་རབ་  
 འབྲམས་པ་རྒྱུད་སྦྱང་མཛད་ནག་ཞབས་དྲུང་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་དང་། སྒོ་སྒྲིང་  
 རབ་འབྲམས་པ་རྒྱུད་སྦྱང་སྒོ་བཟང་དགོ་ལེགས་གཉིས། དབྱ་མཛད་ཏུ་རྒྱུད་སྦྱང་དགོ་  
 སྒྲིང་ངག་དབང་རིན་ཆེན་དང་། དགོ་སྒྲིང་ངག་དབང་སྐལ་ལྷན་བཅས་ཇོང་བདེའ་གནང་  
 བར་སོ་སོར་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཆོན་གོ་བབ་ཀྱིས་ཐོན་གནང་གཟབ་རྒྱས་ཐོག། །རྒྱལ་  
 བལྟན་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པ་དར་རྒྱས་པན་  
 བདེའི་དབྱིད་དབལ་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་འཆད་སྤེལ་སོགས་གནས་བསྐྱོས་གོང་མ་ཆོས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་དགོངས་བཞུད་སྒྲ་ན་མེད་པ་སྒྲིང་བའི་མདོ་སྤྲུགས་མཐའ་དག་ལ་ཉམས་  
 ལེན་དཀྱེལ་ཆེ་དགོས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱལ། རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་ཉེར་གཉིས་ལ་པར་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དབྱས་སུ་ཆིབས་བསྐྱར་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཏུ་ཡབ་སྤུས་གསེར་  
 ཞལ་ལྷན་རྒྱས། ཉིན་རེ་བཞིན་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་འཁྱེན་པ་ནས་ནམ་འཛེམས་ཀྱི་སྒོ་  
 ནས་སྤྱ་བྱས་ཆར་རེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཆོས་སྒྲོར་ཉིན་ལྷ། དབལ་གསང་བ་འདུས་  
 པ་མི་བསྐྱེད་དོ་ཇེ། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག། །འཇིག་བྱེད། གཤེད་དམར། དབྱ་  
 ནག་སོ་སོའི་སྤྱ་གོན་སྤོན་གནང་གི་དངོས་གཞི་སོ་སོའི་དབང་དང་། མཉམ་མེད་ཇོ་  
 པོ་ཇེའི་ལུ་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཇེས་གནང་། ལུ་བ་ཐོབ་ཉི་མ་སྤུས་པའི་ལུ་ཀྱི་  
 སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཇེས་གནང་། ནམ་འགྲེལ། འདུལ་བ། ཕར་སྤྱོད། དབྱ་མ།  
 མདོན་པ་མཛོད་ཅ་བ། འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་བཅས་ཀྱི་བཤེད་ལུང་། མགོན་དཀར།



དཔལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པ། ལུས་སྤྱིང་། རྣམ་སྤྲུལ་དཔལ་ལྡན། མགོན་པོ་ཕྱག་  
 ཅུག ། ཕྱག་བཞི། སྦྱོལ་དཀར་བཅས་ཀྱི་རྗེས་གནང་བཅས་རིམ་གྱིས་འབྲལ་  
 གནང་ཐོག ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོར་སྦྱ་ཆོ་བདུན་ཅིང་མཛད་འཕྲིན་རྒྱས་པའི་སྙན་  
 བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་གནང་སྟེ་གདན་ས་བཀྲས་ལྷན་དུ་ཕེབས། ལུགས་ཡོས་ཆེ་  
 བ་དང་པོ་ནས་དབྱ་བཙམས་ཡོངས་འཛིན་ནས་སྦྱོ་བཟང་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་  
 འབྲུམ་ཡོངས་ཐོགས། དགོ་འདུན་རྒྱ་མཚོ་འི་གསུང་འབྲུམ་ཆ་ཚང་། དགོ་འདུན་  
 བྱལ་གྱི་གསུང་འབྲུམ་ཐོར་བྱ་བོད་གཅིག ། མཁས་བྱལ་དགོ་ལེགས་དཔལ་བཟང་  
 བོ་འི་གསུང་འབྲུམ་བོད་གཅིག ། གསང་འདུས་ཞི་བའི་སྙིན་སྟེག ། བེ་བུམ་རྫོན་  
 བ་ཅུ་འབྲེལ་དང་བཅས་བ་བོད་གཅིག ། དཔེ་ཆོས་རིན་ཆེན་སྤངས་བ་བོད་གཅིག།  
 འཇམ་དབྱངས་ཆོས་སྒོར། སྦྱིད་རིམ་དངོས་བྱལ་རྒྱ་མཚོ། གདམ་རྒྱུད་རིན་ཆེན་  
 སྤངས་པ། རྒྱལ་སྤྲུལ་ཐོགས་མེད་བཟང་བོ་འི་བཀའ་འབྲུམ་ཐོར་བྱ། བཀའ་  
 གདམས་པ་ཆོས་བྱ་ཆོས་ཚང་མ། སྦྱོ་སྦྱོང་ལེགས་བཤད་ཀུན་འདུས། ཐོག་མའི་  
 སྦྱོ་སྦྱོང་། བཀའ་གདམས་ཐོར་བྱ། སྦྱོ་སྦྱོང་སྙན་རྒྱུད་ཆེན་མོ། སེམས་དཔའ་  
 ཆེན་པོ་དཀོན་མཆོག་རྒྱལ་མཚན་ནས་བསྐྱེགས་པའི་སྦྱོ་སྦྱོང་། ལུས་ཆེན་གྱིས་  
 མཛད་པའི་དཀར་ཆག་ལྷ་ར་སངས་རྒྱས་སྒོམ་པའི་ཆོགས་བཤད་གཉིས་མ་གཉིགས་...  
 ཚང་མ། སྦྱོང་མཐུན་སྐལ་བཟང་མིག་འབྱེད། ཐུབ་བཅུན་བྱི་དོར། རྒྱུད་སྟེ་སྦྱི་ནམ།  
 བདེ་ཆེན་རིལ་མཚོ། སྦྱིད་རིམ་ཆེན་མོ་འི་མཇུག་རྗེ་སྦྱོ་གྲོས་ཆོས་སྦྱོང་གིས་ཁ་བསྐང་  
 བཤ། འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞི་གསུམ་ཆོག ། བསྐྱེད་བྱ་རྒྱས་པ། ཀུན་རིག་གི་ཆ་ག།  
 ཀུན་རིག་ཤིག་ཆེན། འདུལ་འཛིན་གྲགས་པ་རྒྱལ་མཚན་གྱིས་མཛད་པའི་ཕྱག་དོར་  
 འཁོར་ཆེན་མངོན་ཏྲིགས། དེའི་དཀྱིལ་ཆོག ། ལུང་སྦྱུའི་གསུང་འབྲུམ་བོད་ལྷ།  
 མཁས་བྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཛད་པའི་བདུག་གཉིས་ཤིག ། ཀུན་མཁྱེན་ལྷ་པས་མཛད་

བའི་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལྷང་། ཡི་དམ་སྐྱབ་སྒྲིལ། ཚེས་སྐྱོང་སྐྱབ་སྒྲིལ། རྒྱགས་  
 ཀྱི་ཚེས་ཚན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་གསན་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཅུ་འབྲུག་སྒྲི་  
 བ་དང་པོ་འི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་སྟོ་ལྷན་དུ་ཚེ་འབྲུལ་མཚན་བའི་དུས་ཕྱིན་ཆེན་མོར་...  
 ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར། ཚེས་བཅུ་ལྔར་གསུང་ཚེས་དང་། སྟོན་ལམ་སོགས་ལ་  
 རྒྱགས་ལེབས། གསུང་ཚེས་དང་བསྟོ་སྟོན་གྱི་མཐུན་འབྱུར་ལེགས་པར་མཛད།  
 ཚེགས་དབྱར་སྐྱན་འདྲེན་གྱི་ཞབས་བདེན་འབྲུལ་མི་འཕགས་པ་སྟེ། ཞི་བཟང་སྤྱལ་སྤྱ།  
 དུར་གོ་ཅང་རྩན་ཆིང་ལྷང་། ཁལ་ཁ་དབང་ཕུག ཁོན་སྟོབ་དབོན། དུར་དུ་སྤྱ་  
 བའི་ལི་ཅེ་སོགས་ནས་དངོས་འབྲུལ་བྱ་ཆེ་བ་བསྟར། ཐོས་བསམ་དར་བྱས་སྤྱིང་  
 གི་སྒྲ་མ་སྒྲོ་མངས་རབ་འབྱམས་པ་མིའུ་ཐུང་སྤྱ་སྤྱེ་བསྐལ་བཟང་དབང་བྱལ་དང་། སྤྱོ་  
 སྤྱིང་རབ་འབྱམས་པ་ཐོགས་མེད་བྱ་མཚོ་གཉིས་བྱལ་དབང་མཚོག་གི་ཐོག་མའི་མཚན་  
 ཉིད་ཞབས་ཕྱིར་འབྱོར་ཕུག་ཕུག་དབང་སྤུལ། རྒྱ་ལོ་འཕགས་ལྷལ་དཀྱིའི་གཞུང་  
 ལྷགས་ལས་བྱང་བའི་སྟན་ངག་སྒྲིལ་གསན་སྐྱོངས་ཀྱི་ཕུགས་གཉིར་མཛད་པས་རིང་...  
 བོར་མ་ལོན་པར་ལྷགས་ཚུམ་དང་ལེགས་བཤད་སྒྲ་བ་ལ་མཁུན་བ་སྤུལ་དུ་བྱང་བར་...  
 བྱར་ཅིང་། བྱད་པར་སྒྲ་བ་དུག་པའི་ཚེས་གཅིག་ནས་ཐུབ་པའི་རིང་ལྷགས་ལེགས་  
 བཤད་བྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་ལ་གོམས་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བཅི་བཞག་གསན་ནས་  
 ཚོད་བྱ་གནང་ཞིང་ཕུགས་གཉིར་ཁོ་ནས་དུས་འདུལ་བར་མཛད་དེ་རིང་བོར་མ་ལོན་...  
 བར་དགོངས་བའི་ཁྲོང་མངོན་དུ་བྱར་པས་ལེགས་བཤད་རིན་པོ་ཆེའི་འབྲུང་གནས་...  
 སྤྱ་བྱར། སངས་བྱས་ཀྱི་བསྟན་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྒྲ་མའི་བསྟན་པ་  
 བྱས་པ་དང་། མཐའ་དབྱས་ཀྱི་བསྟན་པའི་སྟོན་བདག་མཐའ་དག་ཕུགས་ཡིད་གཅིག་  
 འདྲེས་ཀྱི་བསྟན་པའི་བྱ་བར་མཛད་པ་བཟང་ཞིང་སྤྱེ་དབྱ་ནམས་བདེ་སྤྱིད་ཀྱི་དབལ་ལ་  
 སྟོན་བའི་ཆེད་དུ་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་གར་ལྷགས་ཀྱི་ ༄ བྱལ་མཚོག་གོང་མ་ཕུག་ན་...



བསྐྱོད་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སྒྲོ་བཟང་བསྐྱེད་པ་བཟང་གྱི་མཚོའི་སྒྲིང་བརྒྱན་མི་ཚད་ཆེ་ལེགས་  
 གསར་བཞེངས་ཀྱི་ནང་དེན་ཅ་འགངས་ཆེ་ངེས། ཆོས་སྐུའི་གཞུངས། འཕེལ་  
 བཅུང་སོཌ་གྱིས་ཕྱར་བྱར་གདམས་པ་ལ་བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟང་། ཉེར་དབྱེད་སོགས་  
 ཆ་ཚང་བཅས་ལ་རབ་གནས་ལེགས་པར་གྱུ་བ་ནས་འབྲས་སྤངས་ཆོགས་ཆེན་འདྲ་ཁང་  
 ཆེན་པོ་འི་དེན་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ། རྒྱ་མོ་སྤྱལ་ལོ་ཐོར་གོད་ཙམ་མདོ་སོགས་  
 མི་སྒྲིལ་མང་བོས་གསོལ་བདེ་བོར་ཉི་གཞིན་འཆར་ཀ་མ། སྒྲོལ་མ། ས་གསུམ་མ་  
 སོགས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་ཁ་ཡར་སྤུལ། རྒྱལ་ཆབ་དེ་མོ་ནི་མིན་ཉན་ནས་གསོལ་  
 འདེབས་ཞུ་བ་གནང་བར་བཀའ་ཅོམས་སྤུལ། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཐོ་བོ་རྗེའི་  
 ཆོས་འབྱུང་དང་ལས་ཀྱི་དོ་རྗེའི་སྙན་གྱིད་བཅས་རིམ་པར་གསན། ཐུགས་དམ་བཅད་  
 རྒྱ་ཡང་འབྲས་པར་མཛད་ཅིང་གཞན་དྲིང་མི་འཛོག་པ་ནས་དབྱེད་མཚོག་དུ་གྱུར་བ་ནི།  
 སྒྲིལ་ཆེ་དུ་མའི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱབས་པའི་ཁྲར་བསྐྱེད་པ་འདི་རང་དགས་སུ་སྒྲིལ་བ་མཛད་  
 བར་བདག་གིས་མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུགས་པ་རྒྱར་ལེན་པར་བྱེད་དོ། ཤིང་  
 ཐོ་དྲ་ལོ་འི་སྒྲོན་ལམ་མགོན་ལ་ཆེབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་ནས་གསུང་ཆོས་དུ་བར་བཀའ་  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར། སྒྲེ་བོ་སྤོང་ཕྱག་བཞུལ་བར་ཉིན་རེ་བཞིན་མཇུག་ཕྱག་སྤུལ་  
 ཉེ་མཐོང་གོལ་གྱི་ལམ་ལ་བཀོད། སྒྲར་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་ཐོ་དྲ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར། འདི་  
 ལོ་བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་སོ་བདུན་དབྱང་སྐྱེག་ཐོག་ཡིན་གཤིས་ཞབས་བདེན་  
 སྐྱེམས་མཐོ་དང་། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་དགོན་སྡེ་ཆེ་སྤྱད་གནས་དེན་ཁག་བཅས་ལ་  
 མཚོད་པ་མང་ཆ་སོགས་སྤུལ། གསན་བསམ་སྤྱོད་གཉེར་རྒྱ་བོ་འི་གྱུན་བཞིན་མཛད།  
 ཤིང་མོ་ཕྱག་གི་གནམ་ལོ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགོ་མཚན་སྤུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་དགའ་  
 བ་དྲང་བོ་འི་སྤྱ་ཆ་ནས་གཟིམས་རྒྱང་སྤྱག་དུ་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་མཚོད་སྤྱན་རྟོན་  
 ཤུལ། ཐོ་བྱང་ཅེར་དེན་འབྱུལ། མངའ་གསོལ། རྗེགས་ལྷན་གནའ་བོ་འི་ཕྱགས་

བཟང་གི་དབྱེས་སྟོན་ཉིན་སྤྱི། རྒྱ་རྩེ་གཟུང་གསོལ། སྟོགས་འདུས་ཀྱི་སྟེ  
 བོ་ནམས་ལ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱིས་སྟོན་བཀུ་མཛད། སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་མགོན་དུ་རྒྱུས་  
 བསྐྱར་གྱི་མཛད་སྟོ་ཁག་ན་སྤར་བཞིན་བཀའ་འདྲིན་བསྐྱེད། ལ་འདིར་པར་ཆེན་  
 བསོད་ནམས་གྲགས་པས་མཛད་པའི་པར་བྱིན་ཐུགས་འཛིན་ཐོག། །འཇགས་བཤད་  
 གསེར་འཕྲིང་། རྣམ་བཤད་སྟོང་བོ་འི་རྒྱན་སོགས་ཀྱི་གཞུང་ལ་ཐུགས་རྩལ་དཔེ་བོ་  
 གནང་། དག་བའི་བཤེས་གཉེན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དབུས་སུ་ཕེབས། བྱང་ཆུབ་  
 ལམ་རིམ་གྱི་བཤད་ལྷང་ཟབ་མོ་གནང་། མེ་ཕོ་སྟེལ་ལོ་གསར་དུ་རྟོམ་པར་སྤྱོད་  
 གསུམ་དབང་མོར་མངའ་གསོལ་མཚན་སྟོན་གྱི་རོལ་མོ་འབྲིལ། ཆོས་ས་ཆེན་དུ་  
 བཞུགས་གྲལ་སྟོན་མོ་གཟུང་རྒྱས་ཐོག་ཆོགས་ལངས། གྲལ་བགོས། རྒྱུས་གར་  
 གྱི་མཚན་པ་བསྟར། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་རྒྱུས་བཞུར་གཟིམ་རྒྱང་དཀར་སྟོ་  
 ཨེ་ཤྱི་དུ་གསོལ་སྟོན་སོགས་སྤར་སྟེལ་སྟེལ། ཆོགས་དབུར་སྟོན་འདྲན་ཁྱ་མི་ཁྱ་ལྷ་  
 སྟེ་སྟེ། ཨེ་རིག་དག་བཤེས། མཚོ་སྟོན་ཇ་སག། ཨེར་ཐི་ནི་དམ་ཆེ། ཁལ་  
 ཁ་ལྷང་གི་མི་སྟེ་བཅས་ནས་འབྲལ་ཡོན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་བདན་བཞུགས་བདེན་ཆོག་བཛེད།  
 དེ་དག་གི་དག་བཤེས་བྱང་དུ་བསྟོ་བ་གནང་། གསུང་ཆོས་དུ་བར་ཞབས་ཀྱི་བརྟོ་  
 བདེག། །གདུལ་བྱའི་དབང་པོ་དང་འཆམ་པའི་དམ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་པག། དད་ལྷན་གྱི་  
 སྟེ་བོ་གྲངས་མང་བ་ལ་དམིགས་བརྟེ་མ། བོ་བསྟོད་སོགས་འདོད་ཆོས་ལྷགས་ལྷང་  
 སྟེལ་། དེ་ནས་བོ་དེ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་ཆོས་སྟེ་  
 ཆེན་བོ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོས་ལན་ཅིག་མ་ཡིན་པར་གསོལ་  
 བ་བདེབ་པ་དང་། རྟོ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལས་ཤིང་གདན་ས་དངོས་ལ་  
 སོང་གཤིས། རྟོ་ཉིད་ཀྱང་ཕེབས་བཞེད་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་དབྱེས་བཞིན་དུ་སྤར་སྟེལ་  
 བཟང་བོ་འི་ཆེབས་རགས་ཐོག་རྟོ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བཞུགས་གནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་



ཏུ་ཕུགས་ཕེབས། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་ཀུན་དགའ་དུ་བའི་སྤྱིད་ཚལ་ཆོས་རྩལ་ཕེབས་  
 དེ་གྲུ་ཚང་ཁག་གི་ལེགས་འབྲུལ་དེན་འབྲུང་བདག་གིར་བཞེས། རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་  
 རྒྱལ་ཚབ་མདོ་སྤྲལས་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་པར་ཕྱིན་  
 གྱི་བཙུང་བཞག་ཕུལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་གསུང་སྦྱོར་གནང་སྟེ། དགོ་བཤེས་  
 ཐོགས་མེད་རྒྱ་མཆོས་དམ་བཅའ་མཛད། བཙུང་བཞག་གིས་གཞུང་བསྐྱུངས། རྒྱ་  
 བོད་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་ནམས་ཀྱིས་རྩལ་བརྒྱན་དེ། མཆོན་རབ་ཀྱི་ཅལ་གྱིན་དུ་ཡངས་  
 པའི་འབྲུལ་ལས་འཐོན་པའི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱབ་བྱ་མཐའ་དག་ལེགས་་་  
 པར་བསྐྱབ་ཅིང་། དམ་བཅའ་ངན་བ་ཐམས་ཅད་མེག་མེད་དུ་བསྐྱན་དབྱུང་བར་མཛད་  
 པས་དང་པོ་ཉིད་ནས་མཁས་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་བ་ལྟ་བུར་མཛད། དེ་སྐབས་ནས་  
 ཡུམ་གྱི་མདོ། འབྲེལ་བ་དོན་གསལ་ལ་སོགས་རྒྱ་འབྲེལ། ལེགས་བཤད་གསེར་འཕྲིང་།  
 རྣམ་བཤད་སྤྱིང་པོ་འི་རྒྱན། ཡུམ་དོན་གསལ་སྒྲོན་སོགས་ལ་འབྲུས་པར་མཛད།  
 ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་། གྲུ་ཚང་ཁག་བཅས་ལ་མཆོད་རྩིས་མཆོད་འབྲུལ་སོགས་  
 ཀུན་དུ་བཟང་པོ་འི་རྒྱུས་གར་བསྐྱར། སྒོ་མངས་ཆོས་རར་ལམ་རིམ། སྒོ་  
 གསལ་སྤྱིང་ཆོས་རར་ལམ་རིམ་བསྐྱས་དོན། བདེ་ཡངས་སུ་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་  
 མ། གསང་འདུས་ཆོག་བདུན་གསོལ་འདེབས། སྤྲལས་ཁང་དུ་འཛིགས་  
 བྱེད་སྒྲོན་ལམ་འབྲེལ་བཤད་དང་འབྲེལ་བའི་ལྷགས་ལུང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། རྒྱ་  
 བ་བཅུ་པའི་ཆོས་ལྷ་ལ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་གྲུ་འཛོན་ངོ་དུ་ལར་ཆིབས་བསྐྱར། ཕྱི་ལོ་  
 བྱུ་རྩེ་གསུ་ཀྱི་དོན་དེ་མོ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་པཎ་ཆེན་མཆོག་ལ་སྟན་་་  
 གསན་འབྲུལ་མི་ཆེད་མངགས་རྫོང་བདའ་གནང་། མི་བྱ་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་  
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་གཏོར་སྦྱིང་གཟབ་གསོལ་སྤར་སྟོལ་བཞེན་དང་། དབྱེས་ཉིན་  
 བཅས་གནང་། པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་གྱི་ཕེབས་བསུ་བཅས་རྫོང་བདའ་

བཀའ་། ལྷ་ལོ་འབྲས་སྤངས་སྤྱུ་ཆུ་བཞོལ་བ་དང་། ཏུས་བཀྲོར་ལ་མེ་བྲ་ངན་བ་  
 སོགས་བདག་དབྱུང་གིན་དུ་ངན་བའི་རིགས་བྱུང་བར། ཆོས་ཉེར་བཀྲིས་ཉིན་མཁའ་  
 འགྲོ་ཏི་དུས་ཆེན་གྱི་ཐོ་རེངས་འཕྲིན་ལས་པ་དེ་མོ་རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མེན་ཉན་བཀའ་དོན་དུ་  
 དགོངས་བའི་མགྲོགས་བསྟོ་འབྲལ་མི་བྱུང་བར། དེ་འབྲལ་ལོ་ཀེ་ལུ་ར།  
 བསེར་བཀྲུང་ནས་བཀྲིས་ལ་སྟོང་མཆོད། མཆོད་ཁང་ཁག་ལ་བརྒྱ་མཆོད་རེ། ལུ་  
 ཚང་ཆོགས་དབྱུང་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་དགོངས་ཆོགས་དང་མཆོག་སྤྱལ་བཟུན་འགྲོར་པན་  
 བདེ་སྟོལ་ཏུས་གསལ་དུངས་འབྲལ་བྲལ་སྐྱར་འབྱོན་གྱི་ཕུར་སྟོན་དོས་དུག་རེ་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱངས། དེ་མོ་ཞི་བར་བཀའ་གསལ་བ་དེ་ཉིད་ ༄ རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པ་ན་རིས་  
 དང་སྤྱ་གོང་མའི་སྤྱས་ཀྱི་ཕུ་བོར་མ་ཟད། རོས་ན་ཆོད་སྤྱ་ཞིང་ཆུང་དུ་ནས་བདག་  
 བོར་མཆོད་དེ་ ༄ གོང་མའི་སྤྱར་གསོལ། ལོ་ཉི་ལུ་ཅ་གཅིག་བར་ཕུགས་བསྐྱེད་  
 ཟབ་མོ་ཏི་དབྱུང་པས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་བའི་ཆོས་སྤྱིད་བཀྲིས་ཀའི་ལར་རྒྱ་ཉམས་.....  
 མེད་སྤྱ་ན་འདེགས་བ་དང་། སྟོབ་བཀྲེར་སོགས་དྲིན་གཞོ་དཀའ་བ་བཅས། དུལ་  
 སྤང་ཁྱི་ཚོ་སྟོར་མཆོད་པ་ནས་སྟོད་དགོས་པེབས། སྤྱལ་སྤྱ་སྐྱར་འབྱོན་བདེན་ཆོག་  
 ཀྱང་སྤྱལ། ཀྱན་བཀའ་གསལ་པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་ཆིབས་བསྐྱར་མགྲོན་བཀྲེར་བསྐྱལ་  
 བཟང་དར་རྒྱས་མངགས་པ་བཀའ་། རྒྱ་བ་བཀྲིས་པའི་ཆོས་ཉི་ལུ་ལ་དོ་རྗེ་འཆང་  
 པཎ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྐྱར་སྤྱིང་གིས་བཀྱར་བཟོས་ཆེན་པོས་...  
 སྤྱན་དུངས། ལབ་སྤྱས་མཇལ་འབྲུད་ཐོག་མཇལ་དར་སྤྱལ་ཅེ་སྟོད་བཀའ་ཞིང་ཆོས་  
 ཀྱི་བཀའ་མཆོད་ཀྱང་ལྷན་རིང་བར་དུ་མཆོད། སྟོམ་བཅོན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་དབང་  
 ལྷ་བ་ངག་དབང་སྟོ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་ཏི་དུས་ཀྱི་མཆོད་སྤྱིན་བཀྲིས་པའི་སེར་སྤྱངས་གོས་  
 སྤྱ་སོར་ལ་ཕུགས་སྟོན་གནང་། རྒྱ་བ་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་གསུམ་ལ་པཎ་ཆེན་མཆོག་ནས་  
 དྲ་མཐོན་གསང་སྤྱལ། སྟོལ་དཀའ་ཚངས་པ་དུག་པོ་ཏི་སྟོག་གཏད་སོགས་འབྲལ་



བ་གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གས་དབྱས་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་ཕ་བརྒྱ་ཕྱག་ཡོངས་པར་བཏ་  
 ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བྱང་ཆུབ་ལས་རིམ་དབྱ་ཆགས། བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 ནས་ཆེ་དྲ་ཆུང་འབྲེལ། འཇམ་དཔལ་དཀར་པོ། ནམ་སྤྱུ་སེར་པོ། ཏ་མགྲིན།  
 བེའུ་ལུ་ལ་སྤྱལ་སྤྱུ་ཆེ་སྤྱུ་གནང་གསན། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་ལ་གྲལ་  
 ཆེ་ཐེབས་པར་ངེད་ཀྱི་དྲ་ལའི་སྤྱུ་མ་རིན་པོ་ཆེ། ད་ལྟ་མདོ་སྤྱུ་གས་ཀྱི་བཀའ་ཆོས་  
 མང་པོ་གསན་བཞེས་ལ་སྤྱུ་ཡོན་གྱི་བགེགས་སྤྱུ་མི་འགྱུར་བའི་ཆེད། ཡེར་དེ་ནི་ནི་  
 མིན་ཏན་ངག་དབང་ཆུལ་ཁྲིམས་ཆོས་སྤྱིད་ཀྱི་ལས་རིན་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བར་བཀའི་  
 སྤྱུང་གིས་མངགས་དེ་ཆོང་བདའི་གནས་ཆུལ་ལན་ཡང་སྤྱལ། ཡབ་སྤྱུ་ལྟན་ཅིག་ལྟ་  
 ལྟན་སྤྱུ་པའི་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་དེ་མངོན་པར་ཆོགས་པར་སངས་བྱུས་  
 པའི་དུས་ཆེན་སྤྱུ་གསུམ་འཇམ་གཟུང་སྤྱུ་འབྲེད་སྤྱུ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཉིན་  
 ཏི་བདུན་དབང་པོ་ཤར་རིའི་ཆེ་ལས་མངོན་པར་འཕེད་དེ་དཀྱིལ་འཁོར་བཞི་ཆ་ཡོངས་  
 བར་། གནས་སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོགས་པ་འབྱུལ་སྤྱུང་གཞོ་ལ་དོ་ཆེ་གདན་གཉིས་པར་དེན་  
 སྤྱུ་སྤྱུ་ཆོད་པ་བསྐྱར་བའི་བདག་པོ་དངོས་དང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྤྱུ་དྲུང་དྲུ། བདེ་  
 ལུན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་དྲར་སྤྱིག་གར་རོལ་བྱུབ་བསྐྱར་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་ཁྱུར་ཐེག་བ་བྱུར་  
 ཆེད་བདག་ཉིད་འཇམ་སྤྱིང་བསྐྱབ་གསུམ་བྱན་མཇེས་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུ་བདུན་  
 མཁམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཆུང་དང་ལྟན་པ་བཏ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་དོན་གྱི་  
 སྤྱུ་དྲུ་མཆོན་ནས་སྤྱུ་ན་ཆེ་བཙན་སྤྱུ་བཟང་དཔལ་ལྟན་ཡེ་ཤེས་དཔལ་བཟང་པོ་འི་  
 ལལ་ལྟ་ནས་ཀྱི་མཁན་པ། སྤེ་སྤྱུ་གསུམ་གྱི་དོན་ནམས་འབྱེད་ལུས་པ་མང་ཐོས་འཇེད་  
 བ་མེད་པའི་ཁྱུ་མཆོག་ཆུབས་པོ་ཆེད་གནས་འཐོབ་པ་མཁམས་ཤིང་གནས་བདུན་འདུལ་  
 ལལ་ལྟ་པ་ཁྱི་ཆུར་ངག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ལས་སྤྱིབ། བསྐྱར་བ་མ་ལུས་པའི་  
 བཏ་ཆེན་པོ་མངོན་དྲ་གྲར་པ་བཀའ་དྲིན་མཆོངས་མེད་ཡོངས་འཇེན་སྤྱུ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་

གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་གསང་སྡེ་སྡོན་བའི་སློབ་དཔོན། ལུང་རྟོགས་སྡེ་སྡོན་འཛིན་པ་ཆེན་  
 བོ་ཁྱི་ཆེན་སློབ་ཟུང་བཟུན་པས་དུས་གོ་བ། མཁས་ཤིང་བྱུང་བའི་དབང་ཕྱུག་སློབ་  
 ཟུང་བྱུང་བཟུན་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཀྱིས་དྲང་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འི་སྡོན་རྒྱུ་པ།  
 དྲང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་དང་རྒྱུད་འགྲོགས་པ་དྲང་ཅེ་མཁན་པོ་སློབ་ཟུང་སྡོན་ལམ། ཤར་  
 བ་ཆོས་ཇེ་སློབ་ཟུང་སྡོན་པ། རྒྱུད་སྡོན་མཁན་པོ་སློབ་ཟུང་སྡོན་པ་སོགས་བཤེས་  
 བ་ཉེན་དམ་པ་བདུན་ཕྱག་གསུམ་གྱི་དབུས་སྤྲ་སྤྲོ་འི་གྲིབ་ཚོད་རྒྱུས་བྱ་གཅིག་དང་།  
 ཀྱང་བ་གཅིག་གི་སྤྱོད་དུ་སླེབས་པ་ན་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱི་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་པ་.....  
 སྤྱོད་དངོས་མཆུག་གསུམ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཕྱག་ལེན་ནས་བར་དག་པའི་འཇུག་པ་སྡོན་  
 དུ་མཛད་དེ་བཟུན་བའི་སྤྱོད་པོ་སོ་སོ་ཤར་བའི་སྡོན་པ་ནམས་ཀྱི་མཆོག་སྤྱོད་བདུན་...  
 འཁོར་བཅས་ཀྱི་རྒྱལ་བྱིས་ས་བཟུན་པར་ཇོགས་པ་དགེ་སྤྱོད་གི་སྡོན་པ་ནམས་པར་དག་  
 པ་རྒྱལ་བཞིན་བཞེས་པས་དུར་སྒྲིག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ལོར་བྱ་  
 བྱུང་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་མངའ་གསོལ་བར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཨེ་ཤྲི་  
 དུ་དབྱེས་སྡོན་ལ་ཡབ་སྐུ་ཞལ་འཛོམས་ཐོག་སེར་འབྲས་དགེ་གསུམ། བཀྲ་ཤིས་  
 ལྷན་པོ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲལ་བྱ་ཆེ་བ་བདེག་ །ཡོངས་ཇོགས་བཟུན་བའི་མངའ་  
 བདག་མཁན་རིན་པོ་ཆེ། སློབ་དཔོན་ནམ་གཉིས། ཁ་སློངས་ཀྱི་བཤེས་གཉིན་  
 མཐའ་དག་ལ་གོ་བབ་ཀྱི་ཡོན་འབྲལ་བྱ་ཆེ་བ་གནང་། རུམས་དུར་དགེ་འདུན་ཆོ་  
 བསྐྱུས་ཀྱི་ཁྱི་ཕྱག་ལ་གསོ་སྤྱོད་གི་མདོ་འཆད་པར་མཛད། དགེ་འདུན་གྱི་སྡེ་ཆེ་  
 སྤར་མང་འབྱེད་བྱ་ནམ་པ་སྤུལ། ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ཇེ་བཙན་སློབ་ཟུང་བཟུན་བའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་...  
 བོ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤར་པ་མདོ་ཙམ་བཛྲོད་པ་འཇམ་སྤྱོད་ཐ་གྱ་ཡོངས་པའི་  
 རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བཟུན་པར་ཇོགས་ཤིང་བྱུང་བའི་རྒྱལ་ཚབ་ཆེན་པོར་དབང་བསྐྱུར་



བའི་བར་གྱི་རིམ་བར་སྟེ་བའི་སྐབས་དེ་གསུམ་བའོ། །

དེ་ནས་ཡབ་སྐུ་པོ་དྲ་ལར་ཆེབས་བསྐྱར། བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁྱུང་ནག་གི་  
 རྒྱུ་གནང་སོགས་བཀའ་དྲིན་སྦྱུང་ཞིང་། རྒྱུ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ཡན་ལམ་རིམ་  
 གསན་གྱུ་བ་ཅིང་། དེ་ནས་བརྟེན་ཏེ་ཡུ་ཀ་རའི་ལུགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་འཕྲུང་བའི་དབང་  
 སྦྱུང་བར་སྟོན་དུ་པའི་ཆོག །ལྷ་གོན་གྱི་རིམ་བ་དང་། དེ་ནས་རས་བྱས་ཀྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལ་བརྟེན་ནས་གསང་འདུས་འཇམ་དབལ་དོ་རྩེ་འཕྲུང་ནས། བདེ་མཆོག་  
 འཁོར་ལོ་བསྐྱར་དུག་གི་བཀའ་དབང་སོགས་བཀའ་དབང་བཞི་བཅུ་ཞེ་གཉིས་ཐོག་་་་  
 ཀྱི་ཡ་ས་སྦྱུ་ནས་དག་ལེགས་སུ་བྱེད་པའི་དབང་གསུམ་བཅས་མཛུགས་བཞི་བཅུ་ཞེ་་་་  
 ལུང་དབང་ནམས་ལྷག་ལེན་ནམ་བར་དག་ཅིང་། ཆ་ཆང་ལ་མ་ནོར་བའི་སྒོ་ནས་  
 ལེགས་བར་སྦྱུང་བ་གསན་བཞེས་མཛད། རྒྱུ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་འུ་  
 སྒྲི་ལྷག་ཕུ་ཨེ་དེ་མེ་ནོ་མིན་ཉན་འཕྲིན་ལས་བྱེད་འདེགས་ཀྱི་ཀྱུ་ལ་སར་དབང་བསྐྱར།  
 ཞལ་སྒོ་ལེགས་སྦྱོར་བསྐྱར། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་དྲུང་ནས་གྱུ་བ་དབང་མི་  
 དུ་རྩོ་གི་འོ་བཞེད་སྒོ་ལ་ཕྱགས་དམ་མི་དུ་བརྟེན་ཅན་གྱགས་པའི་དབང་ལྱང་ནམས་གསན།  
 བདེ་མཆོག་ལ་ཨེ་ལུགས་ཀྱི་ཆོགས་འཁོར་གཟབ་རྒྱས་གནང་། དབང་བརྟེན་  
 སྟོན་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་དཀའ་གནད་ཟབ་མོ་ནམས་དོགས་སྟོང་དང་བཅས་ཞིབ་་་་  
 བར་བཀྱིལ་དེ་དོ་རྩེ་ཕྱག་པའི་བསྟན་པ་ནམ་དག་སྒོ་ལ་མི་རྒྱུ་བའི་བཀའ་དྲིན་གཞལ་་་  
 དུ་མེད་པར་མཛད། ས་པོ་ཁྱི་ལོ་འི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ལྷ་མོ་འི་གཏོར་  
 སྟོངས། ཆོགས་འཁོར། མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་བ་དང་། ཉིན་སྟེ་ཕྱིར་ཆོས་ས་  
 ཆེན་དུ་གསོལ་སྟོན་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་པོ་འི་ཆོགས་མགོན་བཅས་པར་ཡབ་སྐུ་་་་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་། བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྐུ་ཡོན་གསན་བཞེས་  
 ཁྱག་གཅིག་ལེགས་བར་གྱུ་བ་ནས་བཞུ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་སར་ཆེབས་ཁ་བསྐྱར།

སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་འདུས་པ་རྒྱ་མཚོ་ནས་ཡང་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ་པར་ཆིབས་ཀྱི་ཁ་  
 ལོ་བསྐྱར། བྱ་ཚང་ཁག་གི་ཆོས་རྩལ་གཞུང་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་བཅུ་མས་དེ་ཤིན་དུ་  
 ཟབ་པའི་གནད་ནམས་མཐའ་དབྱེད་པའི་དྲིལ་པ་ཕྱ་མོ་ནས་བསྐྱངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 བགྲོ་སྤྱིང་མཛད་པས་དགེ་བཤེས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་ནམས་ཀྱང་སྤྱིང་གི་པར་འཛུམ་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་ཇེ་བཙན་སྒྲ་མ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་འི་གདན་ས་འབྲོག་རི་བོ་  
 དགའ་ལྗན་ནས་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིང་དུ་ཕུགས་པེབས། འཕྲིན་ལས་པ་ཁྲི་ནི་མེན་ཉན་  
 རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་དགེ་འདུན་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར། དགའ་  
 ལྗན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད། ལྷ་མོ་འི་ཇེས་གནང་། དེན་འབྲེལ་བཟུང་བ། དྲིལ་ས་  
 བཟུང་མདུན་ལེགས་མ་སོགས་བཀའ་ཆོས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་སྤྲིན་བྲོལ་གྱི་.....  
 ལས་ཡངས་པོར་བཀོད། ཆོས་གྲུར་ཐེབས་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་སྤྱི་  
 བཟང་འཕྲིན་ལས་དང་། ཆོས་དབང་རྒྱ་མཚོ་ནས་མངོན་དྲིལ་རྒྱན་ནས་སྤྱི་ཕྱིར་  
 བགྲོ་སྤྱིང་སྤུལ། རྒྱལ་དབང་མཚོ་ག་ནས་ཀྱང་ལེགས་བཤད་དང་ངེས་ནམ་འབྱེད་  
 ཀྱི་དགའ་བའི་གནད་ལས་བཅུ་མས་དེ་བགྲོ་སྤྱིང་ལྷན་རིང་མཛད། དགའ་ལྗན་གནས་  
 གཟིགས་དང་ཞབས་སྒྲོར་སོགས་ལ་པེབས། ཆོས་ལྷ་ལ་མཚོད་སྤྲིན་དང་བཅས་ལ་  
 མོར་ཆིབས་ཁ་བསྐྱར། ལྷོ་ཁུལ་དགོན་གནས་ཁག་ལ་མཚོད་སྤྲིན་སྤྱི་འབྲེལ་དང་།  
 ཞལ་མཇལ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱི་བོ་ཀུན་ལ་ཕུག་བྱིན་སྤུལ་བཞིན་པར་ཆོས་བཙུ་གསུམ་  
 ལ་ཆོས་འཁོར་རྒྱལ་ལེགས་བཤད་སྤྲོགས་པའི་དགའ་ཚལ་༥ རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ན་  
 རིམ་གྱི་གཟིམ་རྒྱང་བཀའ་གདམ་པོ་བྱང་དུ་ཕུགས་པེབས། ཕྱི་ཉིན་འདོད་ཁམས་  
 དབང་མོ་འི་སྤྱི་མཚོར་དག་པའི་གཟིགས་མོ་སྤྱི་ཆོགས་པ་མིག་འཕྲུལ་ལྟར་གཟིགས།  
 ཆོས་བཙུ་ལྷར་མངའ་དུགས་རྒྱལ་གསུམ་གྱི་ཆོད་ཡོངས་ལ་གསོ་སྤྱིང་གི་མདོ་འཆད་  
 པར་མཛད། དེན་གཏོར་ནམས་གསར་བཅེས་གནང་། ཁྲི་བ་བདུན་པའི་ཆོས་གསུམ་



ནས་བཅུ་བཞི་བར་བཅད་ཀྱང་བཞུགས། གྲུ་ཚང་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་གྱི་ནམ་པ་  
 སྩལ། བཏུན་དོན་ཀྱི་ཆེར་སྤེལ། འཕྲིན་བཅོལ་དུགས་སྒོན་རྒྱབས་ཆེན་ནན་དན་  
 མཛད། ཀྱུ་ལ་ལྷ་ཐོག་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིང་ཕུག་དུ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཚྭ་ས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཀྱི་ཆེར་བསྐྱར་བར་མཛད། སྤྱིང་སྤྱིང་ནི་མེན་དན་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་  
 བཞིན་ཁྲི་ཆེན་ཨེར་དེ་ནས་གཅོས་དེར་འདུས་ཚྭ་ས་པ་ནམས་ལ་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱའི་  
 ལྷགས་ལྷང་གནང་། མཆོད་དེན་བརྒྱ་ཅར་ཞབས་སྒོར་ལ་ཕེབས། དགོ་སྤྱིང་ནམས་  
 ལ་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱོན་བཀྱར་གནང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་བའི་ཆོས་གཅིག་དྲིན་ཆོས་འཁོར་  
 ཀྱུ་ལ་ནས་ཕེབས། ཆོས་བདུན་ལ་འོལ་དགའ་ཆབ་ཆོན་དུ་བཞུགས། ཆོས་བཅུ་གསུམ་  
 ལ་ཆོས་ལྷང་དྲིང་འཛོན་ཕུག །ཀྱི་སོག་ །ཁུ་བཟང་སོགས་ལ་གནས་མཇལ་གནང་།  
 རིན་ཆེན་སྒྲུང་ལ་མཆོད་བ་ཕུལ། སྤྱིའུ་འུང་སྤྱུ་ལ་སྤྱུ་བསྤྱུ་སྤྱིའུ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ཞབས་བདན་ཕུལ། དེ་ཕྱོགས་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་སྡེ་སོ་སོར་མང་འབྱེད་  
 སྩལ། ཟངས་རིར་ཕེབས། དེན་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་བདེ་མཆོག་གི་ཚྭ་ས་  
 འཁོར་དང་ཕུགས་སྒོན་གནང་། ཟངས་རི་ཀྱི་སྤྱིང་སྤྱི་ཁང་དུ་བཞུགས། དངོས་  
 མཇལ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱིས་ས་བོན་བསྐྱུན། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་དམིགས་བརྩེ་མ། མ་  
 རི་སོགས་འདོད་ཆོས་སྩལ། གདན་ས་མཐིལ་དུ་ཕུགས་ཕེབས། དེན་ལ་ཁྲི་མཆོད།  
 མཆོད་ཇུས། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སོགས་སྩལ། ཀྱུ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུ་སྤྱུ་ནས་  
 སྤྱིལ་དགར་གྱི་སྒོ་ནས་ཞབས་བདན་འབུལ་བ་གནང་། ཉང་གྲུ་བརྒྱད་ཅེ་ཐང་ལྷ་མཆོད།  
 རྩ་འབུག །ཕུམ་བུ་ལྷ་སྒྲུང་། འཕྱོང་གྲུས་རི་བོ་བདེ་ཆེན་བཅས་པར་རིམ་གྱིས་ཕེབས།  
 དེན་མཆོག་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་རབ་གནས་དང་། དགོན་ཁག་ལ་བསྐྱོན་བསྐྱར་  
 འདོད་ཆོས་སོགས་ཁྱེ་མོས་ལྟར་སྩལ། དེ་ནས་བསམ་ཡས་མི་འགྱུར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་  
 པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ་ནས་ཆེབས་བསྐྱུས། རོ་བོ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོས་

དབུས་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན་དང་བཅས་པ་ནམས་ལ་མཆོད་སྦྱོན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་...  
 སྦྱོས་། རབ་བྱང་བས་དབུས། སྦྱིན་སྒྲིང་། བྱ་བུམས་པ་སྒྲིང་། རྒྱལ་སྒྲིང་།  
 བྱེ་ཐིངས་ཚྭས་པ། རྣམ་སྒྲིང་། མདོ་སྤྲུགས་སྒྲིང་། གསུང་རབ་སྒྲིང་། རྒྱུད་  
 གཤོངས་། གོང་དཀར། ལར་གཞིས། བྱ་ཕྱི་ནང་། བྱ་རི་བོང་། ཆོང་  
 འདུས་། བདེ་ཆེན་ཆོས་འཁོར་བ་ནམས་ནས་དངོས་འབྱུང་བལྟར། དེ་དག་ལ་  
 མཇུག་ཕྱག་འདོད་ཆོས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས། བཙུག་ལག་ཁང་སྒྲིང་བཞི་སྒྲིང་ཕྱན།  
 ཡུལ་དྲེལ་། རྫོང་མོ་སྒྲིང་གསུམ། མཆོད་དེན་སྡེ་ལྷ་སོགས་ལ་གསང་བདེ་འཛིན་  
 གསུམ་། དུས་འཁོར་སོགས་སྤྱི་མེད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མང་པོ་འི་སྦྱོ་ནས་རབ་གནས་  
 དང་། བདག་འཇུག་། ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། སྤྱང་མའི་སྦྱི་བསྐྱེད་གཉེར་གཏོང་།  
 གནས་བདེན་ཕྱག་མཆོད། སེམས་བསྐྱེད་མཆོད་པ་སྦྱོན་འདྲིན། བྱས་གསོལ།  
 བཟླ་ཤིས་གསོ་སྦྱང་། ཡན་ལག་བདུན་བའི་མཆོད་པ། སྦྱོན་སྤྱང་། རྣམ་  
 རྒྱལ་མའི་སྦྱང་མཆོད། བདེ་བ་ཅན་དང་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་ཆོག་། རབ་བྱང་བསྦྱོན་ཐོང་།  
 ཉལ་བོ་རིའི་རྩེར་བརྒྱབ་བཤམ་ལྷ་བསངས། དབྱ་ལྷ་དཔངས་བསྦྱོད། སྡེ་བརྒྱད་  
 གཉེར་བཅོལ། ཆིམ་ཕྱ། ཀ་ཅུ། ཡང་ཐོང་། ཟུང་མཁར་དོ། གཡའ་མ་  
 བྱང་། བྱག་དམར་འབྲིན་བཟང་། ཐོང་ཁ་ཕྱག་། མཆོད་རྒྱལ་སྤྱི་མཆོ། བྱར་  
 དཀར་ཕྱག་། སྦྱོན་བོ་མགུལ། རྒྱ་གར་རི། དགོན་པ་ས་ཕྱག་སོགས་ལ་ཆོགས་  
 འཁོར་མཆོད་འབྱུང། མཆོད་ཐུགས་སོགས་འབྱུང་གཏོང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས། མདོ་  
 སྡེ་ལྷར་གྱི་འཆམས་གཟིགས་ཕྱལ། ཆོས་ཉེར་དབྱ་ལ་ཆིབས་བདེག་། བདེ་ཆེན་གསང་  
 མཁར་དུ་ཁྱི་རིན་པོ་ཆེས་དབུས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེ། ཡམ་བན་སོགས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་  
 རྣམས་ཕེབས་བསུར་འབྱོར་བར། སོ་སོར་འདོད་ཆོས་དང་འདོད་བའི་རི་བོ་བསྐྱེདས།  
 དེ་ནས་དབུས་འབྱུར་དོ་ཐོག་དན་དུ་ཆིབས་བསྐྱེད་ཐོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཕྱགས་



[illegible]

བ་བདེ། དགོ་འདུན་ནམས་ལ་ཡང་མང་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་བཀྱར་བྱ་ནམ་ཞུས། རྒྱལ་  
 དབང་མཆོག་ནམ་ཐུབ་བསྐྱེད་དར་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བ། ཡོན་བདག་ནམས་ཀྱི་གནས་  
 སྐབས་མི་འདོད་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཞི་ཞིང་། ཆོ་དབལ་དབང་ཕུག་ཀྱས་པ། མཐར་ཐུག་  
 དགོ་འབྲས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཆེན་གྱི་རྒྱར་སྒྱར་བར་བདེ་ཆེག་དུ་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྐྱོ་  
 མཐུན་འབྱར་གྱིས་ཀྱས་འདེབས་གནང་། དེ་ཉིན་ལྷ་ཁྱོད་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་གསོ་  
 སྤྱོད་གི་མདོ་འཆད། དེ་སྐུས་ནས་གསུང་ཆོས་རྒྱར་སྒྲིན་བའི་འབྲུངས་རབས་ཀྱི་སྒོ་  
 གས་བཀའ་ཆོས་ཀྱས་བཤད་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དབྱང་ཆོགས་གྲོལ་ནས། སྒྲིན་  
 ལམ་དུ་འདུས་ཆོཏ་དང་ལྷན་དུ་ཆོས་སྤྱོད་སྒྲིན་ལམ། བདེ་ཅན་མཐུན་འབྱར་གྱི་རིམ་  
 པ་ཟབ་པ་གནང་། མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་སྤྱོད་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་  
 དེན་ནམས་ལ་སྒྲིན་ཤིང་། ག་བཟའ། མཆོད་ཇུས། མཆོད་འབུལ། སྒྲིན་ལམ་  
 དང་། དུང་སྤྱོད་དབང་མེར་གཟབ་གསོལ། མཐུན་ཇུས་ཆོགས་འཁོར་སོགས་  
 ལྷར་རྒྱན་སྒྲིན། དགོངས་མོ་སྒྲིན་ལམ་གྱི་མཆོད་པ་དང་། སྤྱིང་མེ་ནམས་སྤྱོད་  
 བཅུད་རྒྱལ་བ་སྐུས་བཅས་མཉེས་པའི་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྱོད་གི་རྒྱལ་བར་བྱིན་  
 རྒྱུ་བས་མཆོད། སྒྲིན་ལམ་གཏོར་རྒྱལ་དྲ་དམག་ལ་གཟིགས་མོ་དང་། ཟོར་འཕངས་  
 ལ་སྒྲིན་དམིགས། རྒྱལ་བ་མི་ཐམ་མགོན་པོ་སྐུན་འདྲེན་ལ་སྒྲིན་ཤིང་ཐུགས་སྒྲིན་  
 ཅན། དབྱ་ལྷ་འོད་ལྷན་དཀར་པོར་འཕྲིན་བཅོལ། སྒྲིན་དར་ནམས་ལྷར་རྒྱན་ལྷར་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་ཉེར་བཞིའི་ཉིན་ར་མོ་ཆེ་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲིན་ཤིང་།  
 ག་བཟའ། མཆོད་འབུལ། སྒྲིན་ལམ་གནང་ནས་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་།  
 ཕྱོགས་འབྱུལ་སྒྲིན་བདག་མི་སྐྱ་ནམས་ལ་གོ་བབས་ཀྱི་བདོག་པ་བཅས་མི་གྲངས་སུམ་  
 བརྒྱ་སྒྲིན་ལ་དམ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱབ་བྱ། བྱང་ཆུབ་བར་ཇེས་འཛིན་གྱི་བཀའི་  
 དབྱུགས་དབྱང་། ཐུབས་འཛིན་བཅས་ཐོན་ཐུག་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་ཉེར་



བདུན་ནས་བདུན་གསུམ་རིང་དོ་ཇེ་བརྒྱས་པའི་བཅད་གྱུར་བཟུང་། ཆོག་ས་མཆོད་ཆེན་  
 མའི་སེར་སྤྲངས། སྤྲོང་མཆོད་ནམས་ཕྱོགས་བཅུའི་གྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་མཉེས་པའི་  
 ཟག་མེད་བདེ་སྤྲོང་གི་རོལ་པར་བྱིན་རྒྱལས་དང་། གོས་སྤྱ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོར་སྦྱར་  
 ཤལ་དང་། དགྲ་ལྷ་འོད་ལྡན་དཀར་པོར་འཕྲིན་བཅོལ་སྦྱོན་དར་བཅས་སྤྱལ། སྤྲོང་  
 སྤྲོང་ལོ་མིན་ཉན་ལ་མཆོག་གསུམ་སྤྲ་མ་ལྟར་བཅས་དབྱེས་པའི་སྤྲོན་མེད་ཀྱི་མཆོད་་་་  
 སྤྲིན་བཟུན་འགྲོའི་པན་བཅེར་ཆེ་བའི་སེར་སྤྲངས་འདྲིའི་ན་བཟུང་། མཆོད་ཆས་འདི་  
 དག་ལ་ད་ཆ་ལོ་རྒྱུན་སོང་བའི་ནམ་པས་ཅུང་ཟད་བབྱས་ཉམས་ལ་སྡེ་བའི་ཆོད་མཆོད་  
 བཅའ་བསྐྱེགས་ཀྱི་མངོན་ཉོགས་དང་མཐུན་པ་གསར་བཟོ་བསྐྱང་གྱུ་བྱུང་ན། གྱལ་  
 བཟུན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་སྤྱ་འགྱུར་བ་འདུག་པས། རོ་མིན་ཉན་ནས་  
 ལས་ཁྲུངས་སྤྱ་བཀའ་འདོམས་དགོས་སྤྱལ་བར། དུག་སྤལ་ནས་བཀའ་བཞིན་ཞུ་  
 ཞེས་གསོལ། ཁྲི་བ་དུག་པའི་ཆོས་ཉེར་ལྷ་ལ་རྩ་སྤྲོང་གྱལ་བའི་དབེན་གནས་ཕྱོགས་  
 གནས་གཟེར་སྤྱ་ཡངས་ཅན་བརྒྱད་ཆིབས་བསྐྱར། གྱལ་བ་སྤྲོང་མཐུན་ཅུར་སྤྲིག་གར་  
 རོལ་པར་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་གོང་མའི་གྱལ་ཁབ་དུ་ཆིབས་  
 ཞལ་བསྦྱོད་གྱུར་ཡངས་ཅན་བཀྲ་ཤིས་མཐོང་སྦྱོན་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡམ་སྤྲས་  
 མཆོན་དབེའི་ཞལ་དཀྱིལ་འཇོམས། གཞུང་མཇལ་གྱུར་ཆེན་མའི་ཁྲིར་གྱལ་བ་ཡབ་  
 སྤྲས་སྦྱོན་གྱས་ཞབས་པད་བཀོད། དགོངས་ཇ་བཞེས་བྱུར་གྱས་པའི་ཐོག་སྤྲོང་  
 རོ་མིན་ཉན། ཡམ་བ་གཉིས། བཀའ་སྦྱོན་ཁྲི་གདན་ཅུར་གསུམ། ལྷ་ཁྲུའི་ཇོ་  
 ལགས། མདའ་དབེན་གཉིས། བཀྲས་སྦྱོན་ཕྱག་མཛོད། ཅེའི་མཁན་སྡེ་ཆེ་ཅུང་།  
 ཅང་ནམ་ལས་ཆོན་དུང་དུག་འབྲིང་དཀྱས་དང་། ནམ་གྱལ་གྱུ་ཚང་གྱུ་བ་ཆ་མ་བཅས་  
 ཁྲོན་སྤྲས་བཀྲ་ལྷ་བཅུ་མོར་དང་། ཁྲི་བྱང་གསོལ་གཟིམ། མཐོན་གཉེར་དུང་དུག་  
 འཕྲིང་དཀྱས་བཅས་སེར་སྤྱ་ཉིས་བཀྲ་ཉི་ཤུ་མོར་དང་། མཇལ་དམངས་སྤྲས་བཀྲ་

བདེལ་བ་བཅས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་སྟེལ། ཆོས་ཉེར་བརྒྱད་ལ་ཞུལ་དབང་མཆོག་སྟོན་  
 འཁོར་ཞུལ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིང་མཆོག་ནས་དབྱ་བྱར་ཆེན་མོར་སྟུན་དངས།  
 འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལཱི་དབང་བཀའ་རྗེས་གནང་གསོལ་བ་བདེལ་བ་ལྟར་བྱ་ཤེབས་རྒྱ་  
 འཁོར་ཚང་མ་དང་། རྟོ་མིན་ཏན། ཡམ་བ་གཉིས། སྟུར་སྟེ། བྱང་བཀའ་རྗེ།  
 གཞུང་དུང་འཁོར་བཅས་བདུན་བརྒྱ་སྟེར་ནམས་ལ་ཆེ་དབང་རྗེས་གནང་གི་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 རྒྱ་ན་མེད་བ་སྟེལ། དེ་སྟུས་གསོལ་སྟོན་བྱས་གསལ་ཐོག་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ཞིང་ཁམས། དེན་གསུམ། གསེར་སྤང་བཅོ་ལྷ། དུལ་བྱེ་ཆེན་སྟུམ་ཅུ་སོ་  
 གཅིག །དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྟོན་སྟུམས་མཐོ་དང་བཅས་ཀྱན་གཟིགས་བཞུ་ཆེན་  
 རིན་བོ་ཆེས་བྱུང་བའི་སྟུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྒྱམས་བའི་ཞབས་བདེ་དོ་རྗེའི་ལྷན་  
 བོ་ལྷན་ཆགས་བ་དང་། མཁའ་ཁྱབ་ཀྱི་འགྲོ་བར་ཆོས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ཡང་ཡང་དབབ་  
 བར་མཇོད་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཞལ་གདམས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་གནང་། གཟིམ་  
 ཚུང་དབྱ་བྱར་དུ་ལྷན་བྱས་ཐུང་དབྱེས་བའི་བྱི་ནང་གསང་བའི་གསུང་སྟངས་ཞིབ་བྱས་་་་  
 དང་། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བས་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་དབྱ་ནས་བྱུང་  
 དབང་མཆོག་ལ་ལྷགས་ལྷང་ཆོས་སྟུན་གཅིག་འབྲེལ་བཞེས་གནང་། ཆོས་ཉེར་དབྱའི་  
 ནང་བར་ནས་ཀྱན་གཟིགས་བཞུ་ཆེན་རིན་བོ་ཆེའི་དབྱ་བྱར་ཆེབས་རགས་ནམས་ཀྱང་  
 བྱུང་དབང་མཆོག་གི་དབྱ་བྱར་དང་ཆེབས་རགས་སུ་བསྟེན་ཏེ། བྱུང་བ་ཡབ་སྟུས་  
 མཆོད་ཡོན་སོགས་ལྷན་ཅིག་ཆེབས་བསྟུར། ཆོས་བཞིའི་ཉིན་གཞུང་དབྱ་བྱར་ཆེན་  
 མོར་ཡབ་སྟུས་ལྷན་བྱས། ལེགས་བཤད་སྟངས་གསུང་བསྟངས་བ་ནམས་སྟུན་དེ་ནམ་  
 བར་བྱུང་བའི་ཆོ་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བདེན་དང་། སྟོན་ཆེན་ཐོག་བཞུ་ཆེན་  
 ཐམས་ཅད་མཁུན་བར་དུལ་སྤང་ལྷ་བཅུའི་མཆོད་ཀྱིས་མཆོད་དངོས་འབྲེལ་དང་།  
 ཤེབས་རྗེང་གི་ནམ་གྲངས་བྱ་ཆེ་སྟུམས་མཐོ་འི་ཐོག། ཁྱི་ཆེན་སྟེར་སྟེང་ན་མིན་ཏན་ནས་



མགུལ་པ་གཟེངས་སུ་བདེག་ཕྱེ་འགྲོ་བ་སྤྱི་དང་། ཁྱད་པར་གངས་རིའི་འཕྲེང་བས་  
 བསྐྱོར་བའི་ཞིང་གི་མགོན་པོ་ ༄ རྒྱལ་དབང་ཡབ་སྤྲུལ་ཁོ་ན་ལགས་ན་དེང་གི་ཆར།  
 གནམ་གྱི་ལྷ་ ༄ འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་རྒྱལ་  
 ཁབ་དུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར་བར་ཡེ་ཤེས་དག་བ་དོ་རྗེའི་སྤྱུ་ལ་ངལ་བ་དང་། བགྲུས་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཚུལ་བཞེས་མེད་པའི་རིང་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་སྤོན་འབངས་དང་བཅས་  
 སྤྱོད་པས་དེའི་འགྲོ་བ་མཆོག་དམན་བར་པ་མཐའ་དག་གི་བསམ་བ་དང་བག་ལ་ཉལ་  
 སོགས་དང་འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་རིམ་བ་དབབ་ཕྱེ་སྤྲིན་གྲོལ་ལ་  
 འགོད་པ་སོགས་མེད་ཆངས་པ་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་བཞེད་ཡོངས་སུ་བཀའ་ནས།  
 ཐུགས་རྗེ་དང་བརྩེ་བས་མི་འདོར་བའི་མཆན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་ཅག་བསིལ་  
 ལྷན་རྒྱ་བའི་ཕན་བདེའི་པད་ཆལ་བཞེད་པར། འབྱུངས་མིན་འཆར་དུ་གསོལ་ཞེས་  
 གསོལ་བར། ཐུགས་དབྱེས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཡབ་སྤྲུལ་གཟིམ་ཆུང་དབྱ་  
 རྒྱར་དུ་ཕེབས་ནས། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྤྱན་དྲངས་པའི་བཀའ་གདམས་བྱ་ཆོས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལྷང་འཕྱོ་ནས་འབྱལ་བཞེས་མཛད། ༄ རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་བཀྲས་ལྷན་སྤྲུལ་གྱི་  
 རྣམས་ནས་གསོལ་བ་བདབ་བ་བཞིན་གསང་བ་འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡེ་ཤུ་དང་བོ་ནས།  
 ཡེ་ཤུ་བཞི་པའི་ཕྱིར་ལྷག་ཅམ་བར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱལ། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 པས་རྗེ་བཙུན་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་འབྲུམ་ནས་དཔན་ཨ་ཙ་ཙཱའི་ལྷུ་གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་ཀྱི་མན་ངག་ཨ་ཡེ་ཀ་ཡེའི་ལྷུ་ལྷང་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བར་དགོངས་བཞེད་  
 ལྷར་གནང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་གསང་བདེ་འཇིགས་  
 གསུམ་གྱི་དབྱལ་སྤྱ། ༄ རྒྱལ་མཆོག་སྤྱ་གོང་མའི་ན་བཟའ། འགན་སྤྱར།  
 གོས་ཁྲག་བཅས་འབྱལ་གནང་ཐོག་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་གསུང་སྤྱིང་གིས་ཉིན་བཅུ་ལ།

ཚེས་དུག་ལ་སངས་ལུང་ཆེན་མོར་ལྷན་གྱིས།      ཞལ་བསྐྱོད་འདྲེལ་དང་བཅས་  
 ལྷན་འཁོར་ཚང་མ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཕྱགས་འཕྲིང་བཞིན་དུ།      རྒྱལ་བ་འོད་  
 མཚན་མགོན་པོ་དུར་སྤྱིག་ཀར་གྱི་རྣམ་པར་རིལ་པ་དབང་ཕྱོགས་རྒྱལ་བོ་འི་ཁབ་དུ་  
 ཚེས་ཞལ་བསྐྱུར།      ཚེས་བཀྲད་ལ་སངས་ལྷན་པར་དུ་དུ་སྤྲིང་གི་ཐབ་བསྐྱུང་སར།      བློ་  
 ཆེན་སྤྱལ་སྤྱོད་མིན་ཏུ།      མཛེད་པ།      ལས་སྤེལ་སྤྲུལ་ལ་ཕྱག་དབང་རྩ་གྲུལ་  
 མཚམས་འདྲི་མཛད།      བློ་ཕྱོགས་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་གྱི་གཞལ་མེད་ཁང་དངོས་དང་ཐ་མི་  
 དང་པ་      རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་འཕྲིང་འཕྲོམ་སྤྱོད་རྒྱལ་བའི་འཕྲུང་གནས་ཀྱི་གདན་  
 སར་ཚེས་བསྐྱུར།      འདུ་ཁང་གི་བཀྲུགས་ཁྲིར་ཞབས་པད་བཀོད།      དཀར་སྤོའི་ཐོག་  
 བོ་མེན་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ།      དགོ་གན་ཕྱིས་ཁྲ་ཐུར།      མཛེད་པ།      ལང་  
 དགོན་སྤྱལ་སྤྱོད།      ལྷ་རྣམས་སྤྲུལ་བཀྲ་སྐྱོར་དང་།      དགོན་ལག་བསམ་སྤྲིང་གི་  
 བཅུན་མ་བཀྲ་སྤྲོད།      མཛེད་དམངས་བཅས་ལྷ་བཀྲ་སྐྱོར་ལ་ཕྱག་དབང་སྤྱལ།      རྩོ་  
 པོ་འཇམ་དམལ་དོ་རྩེས་དབྱས་འཕྲོམ་གྱི་གཟིམ་ཕྱག་སོགས་ཚང་མར་གནས་གཟེང་  
 ཀྱིས་ཉེན་རྣམས་ལ་གསེར་ཆབ་སྤྲོད་གྲུལ།      ན་བཟའ།      དུལ་གྱི་སྤྱལ་  
 དང་།      མཛེད་ཀོང་།      རིན་པོ་ཆེའི་ཤེལ་དབྱུང་སྤྱོད་ཆོགས།      རྒྱལ་མཚན།  
 ཕྱེ་ཐུར།      ཀ་འཕན་སོགས་མཛེད་རྩེས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག      །སྤྱོད་མཛེད་པ་སྤྲིང་ཚར་  
 རྣམས་འཕྱལ་བ་གནང་།      རྒྱལ་དབང་མཛོག་གིས་དབྱས་འཕྲིན་ལས་པ་ཡེར་  
 ཉེ་ཤིང་།      བོ་མེན་ཏུ་སྤྱལ་སྤྱོད་ཆོག་རོགས་དང་བཅས་ནས་སྤྱོད་འདྲིན།      རྒྱས་  
 གསོལ།      གནས་བཏུན་ཕྱག་མཛེད།      མཛེད་འཕྱལ་སྤྱོད་ལས་གྱི་རིམ་བ་རྒྱས་  
 པའི་ཐོག་བཏུན་པ་རྒྱས་ཤིང་འགྲོ་ཀྱན་བཞེ་བའི་ཕྱགས་སྤོན་མཚམས་སྤྱོར་མཛད།  
 བཀྲ་ལྷན་སྤྲུལ་སྤྱོགས་བས་ལས་ཆེ་ལྷན་གསུངས་པ་དང་།      གན་རབས་ཀྱི་ངག་  
 རྒྱན་སོགས་ཆོག་གི་སྤྱོར་པ་དང་བཅས་ཕྱག་ཅན་པས་གནས་བཏུན་རྒྱས་བཞིན་པར་...



སྒྲིང་སྒྲོར་དུ་ཕེབས། བསྟན་པའི་ཚུ་རྒྱན་རིང་མོར་སྐྱུ་བྱས་གསོལ། རྒྱལ་བའི་  
 འབྲུང་གནས་ཀྱི་སྐྱུ་བཟུང་རིན་པོ་ཆེ་བཞུགས་པའི་སྐྱུ་འབྲུམ་གྱི་མདུན་དུ་མཆོད་པ་རྣ་  
 ལུ་བརྒྱ་ཚར་ཐོག་དགེ་སྦྱོང་བརྒྱད་གསུམ་མཆོད་འབྲུལ་དང་སྟན་ཤལ་བྱལ། བཀའ་  
 བཀའ་སྐུ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་མང་པོ་འི་སྐྱུ་འབྲུམ་ནམས་ལ་སྟན་ཤལ་རིམ་བར་.....  
 འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ་ཕྱགས་སྦྱོན་གནང་། མཆོད་དེན་བརྒྱ་ཅ། འུག་པ་མིང་ཅན་  
 ནམས་དང་། ཚུ་མེག་ཉ་ཅོང་གི་བཞུགས་རྟུན་ནམས་ལ་ཡང་ཕྱག་ནས་ཀྱི་མེ་དོག་  
 འཕྱོར་། ཅོ་མིན་ཉན་མཆོག་གི་སྐུལ་སྐྱུ་དང་སྟན་དུ་ཡང་དགོན་དུ་ཕེབས། དེན་  
 ནམས་ལ་ན་བཟུང་། མཆོད་རྒྱས། སྟན་ཤལ། མཆོད་འབྲུལ་གྱི་རིམ་བ་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱངས། ཆོས་རྒྱར་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཞུར་  
 བྱིའི་སྤོང་ནས་སེར་སྐྱ་ཆེས་མང་བར་ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལུང་སྐུལ། ཆོས་  
 བཅོ་ལུ་ལ་སྐྱ་དྲོ་འདུ་ཁང་ཆེན་མོར་དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དབྱར་ཕེབས། གསོ་  
 སྦྱོང་གི་མདོ་འཆད། དེ་ནས་ཆེབས་ཞལ་རྒྱུར་བས་མཉུལ་ཐང་དུ་གསོལ་ཐབ་ཕེབས་  
 སྐུལ་སར་རྒྱ་ཀའི་དབང་མོ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་བྱགས་པའི་པ་བོང་ལ་བདེ་  
 མཆོག་གི་སྐྱ་ནས་ཆོགས་འཁོར་དང་། མཆོད་འབྲུང་རབྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་མོ་འི་སྐྱུ་དབྱངས།  
 སྟན་ཤལ་དང་ཤེས་བཞེད་གནང་སྐབས་བྲག་བརྒྱའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་བྱ་གནས་སྒོ་བྱར་  
 དུ་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པ་ཡ་མཚན་གྱི་ཕྱག་ཆེན་པར་དྲིས་པར་རྒྱལ་དབང་གོང་མ་  
 འགར་ཐར་ནས་འདིར་ཕེབས་དུས་ཚར་གཅིག་བབས་ཞེས་གན་རབས་ཀྱི་ངག་རྒྱན་.....  
 ལས་གོ་ཞིང་། བཞུན་ད་ལམ་མ་གཏོགས་ཚུ་བངས་བ་མ་རིག་ཅེས་ཞུས་འདུག་པ་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅི་དངོས་སུ་སྐུལ་བར་ངེས་དེ་ཆང་མས་བྱིན་ཚུ་ཞུས། བཞུན་རྒྱང་  
 རྒྱ་སྒྲིང་འདི་བཞུན་རྒྱལ་བ་རང་གི་ཞིང་ཁམས་དངོས་ཡིན་པའི་ཁྱད་ཆོས་སུ་འདིར་.....  
 བཞུགས་རིང་ཉིན་རེ་བཞུན་རེས་འགའ་ནས་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ནས་མེ་དོག་གི་ཆར་

བབས། ལ་ལར་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་བསིལ་བྱར་ལྷང་བས་རྒྱུན་བྱས། དཔོན་གནས་  
 ཐམས་ཅད་དྲི་བཟང་བོས་ཁྱབ། ཏུས་འགའ་ཞིག་ཏུ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་དབང་བོ་འི་  
 གཞུ་རིས་མཚོད་ཇུས་ཀྱི་ནམ་བས་བར་སྤང་ཁེབས། ཏུས་གཞན་དག་ཏུ་དབྱར་ཇའི་  
 སྒྲི་དལ་བྱར་ལྷིར་བ་སོགས་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁྱུ་སྤང་མ་དམ་ཅན་གྱི་མཚོ་དངུས་……  
 བའི་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་སྐྱེ་བོ་ཚང་མའི་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་བྱུར་ཅིང་། རྒྱལ་  
 བ་རང་ཉིད་ལ་ནི་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་སྤང་མང་བོ་ཞིག་རྒྱང་འདུག་ནའང་།  
 ཐུགས་སྒྲུལ་བའི་དབང་གིས་འདིར་སྒྲོ་བར་ངོ་མ་ཐོག། ཁོ་མིན་ཉན་སྒྲུལ་སྒྲུ་རིན་བོ་  
 ཆེས་དབྱས་ཐེབས་སྐྱེལ་བ་ནམས་ལ་ཐུག་དབང་། གནང་སྐྱེས་སྒྲུལ། ལྷག་ལུང་  
 དུ་ཐེབས་བར་དགོངས་ཇ་བཞེས་བྱར་རྒྱས་བའི་ཐོག་བཅག་མལ་བཞུགས་གསོལ་……  
 བདེ་བ་བ་བཞིན་ཞལ་བཞེས་གནང་། ཕྱི་ཉིན་དཀར་སྒྲོ་རྒྱས་གཤོམས་གདུགས་ཚོད་  
 དང་འབྲེལ་བར་མཚོད་སྒྲིན་བདེག། མཚོད་ཁང་ཁག་ལ་བབྱ་མཚོད། མཚོད་ཇུས།  
 སྒྲིན་ཤལ་གནང་། མཚོད་འབྲལ་སྒྲོན་ལམ་བཅེ་བས་བསྐྱངས། དགའ་ལྷན་ཆོས་  
 འཁོར་སྤྱིང་བས་འདུ་ཁང་དུ་ཐུག་ནས་དགོས་ཚུལ་སྒྲིན་འདྲེན་གྱིས་དགོངས་ཇ་བཞེས་  
 བྱར་རྒྱས་གཤོམ་ཐོག། འདུ་ཁང་དུ་ཐུག་ནས་ཀྱི་བྱིན་པག། ཡེར་བར་གནས་གཟིགས་  
 ཀྱིས་དེན་ནམས་ལ་མཚོད་ཇུས། སྒྲིན་ཤལ་མཚོད་འབྲལ་སྒྲོན་ལམ་གནང་། དཔལ་  
 ལྷན་རྒྱུད་སྤྱོད་གྲུ་ཚང་ནས་སྒྲིན་འདྲེན་གྱིས་ཆོས་རྩར་དཀར་སྒྲོ་དང་། དངོས་འབྲལ་  
 རྒྱ་ཆེ་བདེག། རྒྱུད་པ་ཚོགས་ཡོངས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་འདྲོད་ཆོས་ཀྱི་……  
 བཀའ་ཆོས་སྒྲུལ། ཇེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་སྐུ་མདུན་དུ་མཚོད་པ་སྒྲུ་ལྷ་སྤྱོད་ཆར་  
 ཐོག། ཁྱེད་ལྱི་མཆུལ། མཚོད་ཇུས། སྒྲིན་ཤལ་གནང་། སྒྲིན་འདྲེན་བྱས་  
 གསོལ། མཚོད་འབྲལ་སྒྲོན་ལམ་དང་། བཅུན་པ་རྒྱས་ཤིང་། འབྲོ་ཀྱན་  
 བདེ་བའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། གནས་གཟིགས་རིམ་གྱིས་གནང་། ལྷ་རི་སྤྱིང་བའི་



མགུལ་དུ་རྟོན་གཙོ་ནམས་ལ་མཆོལ།      མཆོད་རྩིས་སྟོན་ཤལ་གྱི་རིམ་བ་སྟལ།  
 དཔལ་འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་སྒོ་ནས་ཆོག་ས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར།      ཆོས་ཉིད་བཞེ་  
 ལ་ལྟ་ལྟན་སྟུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་རོ་བོ་རིན་པོ་ཆོས་དབུས་...  
 རྩེད་ཤོད་བར་གསུམ་གྱི་གནས་གཟིགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།      དཔལ་ལྷན་གསེར་  
 རྩིས་ས་འཕྲིན་བཅོལ་མཛད།      གཟིམ་རྒྱུད་དགའ་ལྷན་ཡང་རྩེད་དགོངས་ར་བཞེས་  
 བྱར་བསྐྱངས།      སྟོན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེས་སུ་ནོར་གླིང་བཞུགས་སྐར་དུ་ཕེབས།      རྩེ་  
 བ་བརྟུན་བའི་ཆོས་དགུ་ལ་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་།      རུ་རྩེད་གནས་གཟིགས་  
 ཀྱིས་དབུས་བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་ནམས་དགོངས་བཞེས་རལྱིན་གྲུབ་བའི་གཏང་རག་དུ་...  
 གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར།      རྩེལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་རྩིད་རྩྱེད་མོ་མིན་  
 ཉན།      ཡོངས་འཛོན་ཁྲི་རྩེད།      ནམ་རྩལ་གྲུ་ཆང་ཆོག་ས་ཡོངས་དང་བཅས་ལྟན་  
 ཅིག་བསྟན་བསྐྱང་དམ་ཅན་གྱི་མཆོར་གཟུབ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།      དེ་དག་གི་  
 རྩེ་ཕྱིར་གྱུར་རྩྱེད་སྟེད།      གྲུ་ས་ཁག་གི་དགེ་འདུན།      བྱང་རིགས་བ།      ལྷ་ས་བ།  
 ཅེ་བྱང་སོགས་ལྟ་བུ་སྟོར་ནས།      རྩེ་གོང་མའི་གསུང་འབུམ་གྲས་སྒྲིམ་མཆོད་བ་  
 དང་།      ལྷ་ས་རྩེད་འབོད།      ལམ་རིམ་གསོལ་འདེབས།      གནས་བཅུ།      བུམས་  
 སྟོན་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་།      རྩེས་གནང་བྱས་བ་ནམས་ཀྱང་སོ་སོ་འི་འདོད་  
 འབྲས་སྟོན་བར་མཛད།      དེ་ནས་རྩེ་བ་བཅུ་བའི་ཆོས་ཉིད་དུག་ནས་བུགས་དམ་ཉིང་  
 འི་འཛོན་གྱི་བཅད་གྱུར་བཞུགས།      ལྷགས་བྱི་གནམ་ལོ་གསར་ཆོས་ལ་འདོད་ཁམས་  
 དབང་མོར་མངའ་གསོལ་རྟོན་འབུལ་གྱིས་དབུས་རྩིན་ལྟ་ཕྱིར་དབུས་སྟོན་རྟོན་ཅིང་...  
 འབྲེལ་འབྱུང་གི་རིམ་བ་ནམས་གནང་བོ་འི་སྟོལ་བཟང་ཉིས་བ་མེད་བ་ལྟར་གྱུན་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱངས།      ཆོས་ལྟ་ལ་ལྟ་ལྟན་ཆོ་འབུལ་མཆོད་བའི་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར།  
 ཆོས་དུག་ནས་བཅོ་ལྷན་བར་ལ་ཆོག་ས་དབུར་སྟོན་འདྲན་མི་འབྱོར་ལྟན་གཏོང་ཕོད་ཅན་

རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་རིམ་བཞིན་དགེ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་ཅའི་བདེན་མཐུ་གྲོགས་སུ་སྤྱོད་དེ་  
 ཞབས་པར་ནམ་མཁའ་འགྲོ་འདུག་མ་མ་གྲོལ་བར་བདེན་ཅིང་། རབ་ཀྱིས་ཆོས་འཁོར་  
 བསྐྱར་བ་བྱང་ཆུབ་བར་འབྱུང་མེད་རྗེས་འཛིན་དགོས་པའི་གསོལ་བ་བདེ། ཆོས་  
 བཅོམ་ལ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོག་པ་དབྱར་ཕེབས་ནས་སྤྱོད་གི་མདོ་འཆད། དེ་ལྟམ་གསུང་  
 ཆོས་རྒྱུ་ཞུས་པར་བདེ། ཁའན་མ་གསུམ་གྱི་བླ་མ་ཁྱི་གདན་ཅུང་། སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ཅི་ཅུང་། དཔེན་ཆོས་མཛད། བྱང་བཀའ་ཇི། རྗེས་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོད་དགེ་  
 བསྐྱར་པ་ དབྱར་མཛད། མིང་བདག་པ་ལ་རྣམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། སྤྱོད་བ་  
 ཕྱག་བཞི་དབང་པོ་འི་འབྲུངས་རབས་ལོ་སྤྱོད་མའི་འཕྲོས་ནས་བཀའ་ཆོས་སྤྱོད།  
 ཕྱི་དྲོ་སྤྱོད་ལས་དུ་ཕེབས་འདུག་ཆོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཆོས་སྤྱོད། བསྐྱར་འབར་མ་  
 དང་བདེ་སྤྱོད་གྱི་མཐུན་འབྱུང་གིས་བཞུད་སོགས་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་པོ་རྗེ་  
 རྗེ་མའི་ལྷགས་བཟང་རྣམས་མེད་བསྐྱུངས། རྗེ་བོ་རིན་པོ་ཆེ། རང་བྱོན་ལྷ་ལྷ།  
 དུམས་པ་མགོན་པོས་དབྱུག་སྤྱོད་ཤོད་བར་གྱི་དེན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་སྤྱོད་ནན་གྱིས་  
 བཀའ་། མཆོད་པའི་ཐོ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ལས་ཁྲུངས་ཁག་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་འབྱུང་  
 ལ་བྱས་བྱང་རྣམ་དབྱེའི་གནང་ཆ། ལྷ་ས་སྤྱོད་པའི་ཞབས་བདེན་འབྱུང་བཞེས།  
 བཀོར་ཀྱག་ལ་སྤྱོད་དམིགས། མཆོད་བདག་པ་ལ་རྣམས་ལ་ཨང་རིམ་གྱིས་ལེགས་  
 སྤྱོད། དུམས་པ་གདན་འདྲེན་ལ་སྤྱོད་ཤིང་། བསྐྱར་སྤྱོད་དབྱུག་ཆོད་པོར་འཕྲོན་  
 བཅོལ་གྱི་སྤྱོད་དར་སོགས་ཆང་མ་སྤྱར་རྒྱན་རིམ་བར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ལྷ་ས་  
 བསྐྱུས། སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད། དབྱུག་གཅོང་དགོན་ཁག་གི་དགེ་འདུན་དང་། ལྷ་ས་  
 བ་སོགས་ལྷུང་གྲོང་ཁག་གི་སྤྱོད་པོ་མོ། བྱང་བ་ཁམས་པ་བཅས་སྤྱོད་དང་ལྷ་བཀྱ་  
 སྤོར་ནས་སོ་སོས་མོས་ཆོས་ལྷུས་པ་རྣམས་ཀྱང་སྤྱོད་དྲིང་དུ་རིམ་བས་རེ་བ་བསྐྱུང་།  
 ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ཉིན་པོ་བྱང་ཆོད་པོར་ཞབས་སོར་བཀོད། ལྷ་ལྷན་དུམས་རྒྱུ་མཆོད་



རྣམས་དང་། ཚོགས་མཚན་སེར་སྤྲེངས་ཀྱི་མཚན་རྣམས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་  
 ཚོགས་མཚན་སེར་སྤྲེངས་ཐོག་བྱིན་ལྟེན་མེད་ཀྱི་འཕྲོང་། རྒྱ་བ་གསུམ་པར་ས་སྐྱ་  
 བདག་ཆེན་ཡབ་སྐུ་མ། རྗེ་བཙུན་མ། བདག་མོ་སོགས་མཇུག་ཕུག་ལ་ཐེབས་པར་  
 ས་སྐྱ་བདག་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དཔོན་གཡོག་ཉིས་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་སྟོར་ལ་འཇམ་ལྷགས་ཆོ་  
 དབང་གི་བྱིན་ལྟེན་མཇེད། ས་སྐྱ་རང་ནས་ཀྱང་ཞབས་བརྟན་དང་། བྱད་རྒྱུག་  
 མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་ཆོག་བཅས་ཕུལ། རྒྱ་བ་བཙུན་པར་གོང་མ་ཆེན་པོས་གྲུལ་ཅོའི་  
 ཐོག་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེར་བྱགས་བརྟན་དགོས་ཚུལ་དང་། རྒྱ་བ་བཙུན་གཅིག་པར་  
 བར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་ཚུལ་ཐེབས་པར་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་མཚན་  
 ཁང་རྣམས་ལ་མཚན་འབྲུལ་དང་སྟན་ཤལ་བྱགས་སྟོན་སེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོར་...  
 དགོན་སྟེ་རྣམས་ལ་མང་འབྱེད་སྐུལ། རྒྱ་བ་བཙུན་གཉིས་པའི་ཆོས་བརྟན་ནས་བཅད་  
 གྱུར་བཞུག། ཆོས་བཙུན་བརྟན་ཉིན་བཅད་བྱ་གྲོལ་དེ་ཁལ་ཁ་རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མཚོག་  
 སྐུལ་གདན་ཁྱུར་གོང་མས་བཀའ་སྐྱོད་མངགས་སན་ཨམ་བ། སྐུར་སྟེ། སྟོ་ཤོ་ཁ །  
 བོད་བཞུགས་ཨམ་བས་མཚན་ཁལ་ཁ་མཁན་པོ་གསོལ་དཔོན་དུ་སྐྱ་མ་སོགས་ལ་.....  
 འབྱོར་ཕུག་བཅེ་བས་བསྐྱངས། ལྷགས་མོ་སྤང་ལོའི་དབྱེས་སྟོན་དང་། ཆོས་བཙུན་  
 གཉིས་ཉིན་སྟེ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་མགོན་དུ་ཆིབས་ཞུལ་བསྐྱར་དེ་བརྟན་འབྱོར་...  
 ཕན་བདེ་སྟེལ་བའི་མཇེད་སྟོ་ཁག་གྱུར་བཞིན་བསྐྱངས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གསུམ་  
 སྟོ་རྟོ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ། ཡབ་རྗེ་རྗེ་ལགས། ཅོ་མིན་ཉན། ཆོ་དབང་དོ་རྗེ།  
 གསོལ་དཔོན། ར་སག་བཞི་སོགས་མི་སྟེ་རྣམས་ལ་གཞིམ་ཚུང་དུ་འཇམ་ལྷགས་ཀྱི་  
 ཆོ་དབང་བཅེ་བས་བསྐྱངས། རྗེ་བཙུན་དམ་པར་སྐྱ་ཡོན་གསན་སྤྲོད་གིས་མཚན་བརྟན་  
 འགྲོའི་ཕན་བདེར་འབྱུར་བའི་ཆོས་ལྷན་གྱི་མཇེད་པ་ཉུར་བསྐྱེད་དགོས་ལུ། ཡབ་  
 རྗེར་འགྲོ་འདུག་སྟོད་ལམ་འཛོ་བའི་འཕྲོད་ཀྱིན་གང་ཅི་ཡུལ་བབ་དང་བསྐྱར་དགོས།

ཉོ་མིན་ཉན་དང་། ཇེ་སྐག་སྐགས་དྲག་གྲས་ཚང་མར་ཡང་ཆོས་དང་འབྲེལ་བའི་  
 བསྐྱབ་མཆོད་མཛད། ཕྱི་དྲོ་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅིར། ཇེ་བཙུན་དམ་པའི་  
 མཆོག་སྤྱལ་གྱིས་དབུས་སྤྱོད་པོན་ནམས་ལ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་ཇེས་གནང་དང་། ཇེ་  
 བཙུན་དམ་པའི་ཞབས་བདུན་བཀའ་ཅོམ་གསར་སྤྱལ་གྱི་ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཁལ་ཁ་  
 ཉོ་མིན་ཉན་སྐགས་མི་དྲག་སྤྱོད་པོན་ནམས་ནས་ཇེ་བཙུན་དམ་པའི་མཆོན་ཞུས་པར་ཇེ་  
 བཙུན་སྤྱོད་བཟང་ཐུབ་བསྟན་དབང་ཕྱུག་འཛིགས་མེད་བྱ་མཆོད་མེ་ཞེས་སྐྱེས་ཤོག་ལ་  
 གསུམ་གྱིས་དམ་ཉགས་པལ་བ་སྤྱལ། ཇེ་བཙུན་དམ་པ་སོཌ་སྤྱོད་པོན་ནམས་ནས་བྱང་  
 ཆུབ་བར་ཇེས་འཛིན་གྱི་སྐབས་འཇུག་ཞུས། རྒྱལ་ཚབ་དེ་མོ་ཉོ་མིན་ཉན་མཆོག་གི་  
 སྤྱལ་སྤྱོད་ཆབ་མདོ་ས་སྒང་དུ་ཁོ་བོར་ངོས་བཟུང་འདུག་པ། བསྐྱབ་བར་གཞུང་སྤྱོད་ཆབ་  
 སྤྱོད་བཅར་མཁན་བོ་ཆོས་མཛད་འཕྲིན་ལས་ངོ་མཚར་གདོང་ཕྱན་ལ་བཀའ་བྱ་གནང་དྲིན།  
 ཕྱག་མདུད། ཁ་བདགས་ནང་མཛོད་སྐགས་གསོལ་རས་སྤྱོད་སྤྱལ། དཔལ་  
 མགོན་སྤྱོད་མཛོད་འཕྲོག་དབང་བོ་འི་དུས་མཆོད་བརྒྱད་གདོར་ཆེན་མོ་འི་ཕྱི་དྲོ་ནས་ཐུགས་  
 དམ་བཅད་བྱར་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་བ་དང་བདག་ཉིད་ཆུ་ལ་ཆུ་བཞག་བ་ཏྱར་གཉིས་སྤྱོད་མེད་  
 བར་ང་རྒྱལ་དང་གསལ་སྤྱོད་ཡོངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་བདག་ཉིད་སྤྱོད་སྤྱོད་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་བར་མཉམ་བར་བཞག་བཞིན་དུ་ཆུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དྲོ་ཇེདི་བཞུས་  
 བར་བཞུད། སྤྱོད་བཞི་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྱོད་བཅད་བྱའི་དྲིང་ངོ་འཛོན་ལས་བཞེངས།  
 བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སྤྱོད་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་མཆོད་འབུལ་དང་འབྲེལ་བར་  
 འབྲི་ཆུར་བསྐྱབ་བར་བྱང་སྤྱོད་ཐོན་བ་དང་། མགྲོན་གཉིར་བྱིངས་པ། གོང་མ་ཆེན་  
 པོས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་འཇམ་ས་གསེར་ཐམ་སྤྱལ་བ་འབུལ་མི་བྱའི་  
 སྤྱོད་པོན་ཁག་བྱངས་བསྐྱབ་བ་མགྲོན་སྤྱོད་བཟང་དར་བྱས། དྲོ་བོ་མ་ཟུར་དཔོན་གྱི་ཇེདི་  
 སང་སྐགས་གཞན་ཡང་ཇོང་གཞིས་ལས་སྤྱོད་བཅས་ཐོན་ཕྱག །སྤྱོད་དུག་པའི་ཆོས་



གཅིག་ལ་རྒྱལ་དབང་འཛིན་དེན་གསུམ་མགོན་སྡེ་བཞིའི་སྐུ་ཚལ་མ་འདྲ་བའི་ཚམས་...  
 ཆེན་དུ་བཀྲ་ཤིས་དགེ་ལེགས་ཀྱིས་མཚན་པའི་ཞབས་སོར་བཀོད། བློ་ནི་ཅིན་  
 ཉན་ས་མ་དྲི་བཀྲི་སོགས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སློབ་དཔོན་བློ་རྩེ་དགོན་སྡེ་ཁག་  
 གི་སྤྱུ་སྤྱུ་ལ། བཀའི་འཕྲུལ་སློབ་བཞིས་གཅོས་གངས་ཅན་བོད་ཀྱི་མི་དྲག་དུང་འཁོར་  
 སེར་སྤྱོ་བོད་བཞུགས་ཨམ་བན་གྱིས་དབུས་རྒྱ་དཔོན་ཁག་ །འབྲུག་ །ལ་དྲགས།  
 རོར་སོག་ །སློ་བོ་ བལ་བོ་སོགས་ཕྱོགས་མཐའི་རྒྱལ་ཁག་གི་མི་སྤྱོ་བཅས་འདྲ་  
 ཚལ་ཀྱི་དབུས། བཀས་མངགས་སློ་མངས་ ཉི་ཐོག་ཕུ་ཇ་སག་མཁན་བོད་སྤྱོ་མ།  
 ཨམ་བ། སྤྱོ་སྤྱོ་བཞི། ཅོང་ཡ། སྤྱོ་ཤོ་ཁ་སོགས་མི་སྤྱོ་དཔོན་འཁོར་ནམས་  
 ལྷགས་ད། སྤྱོ་བས་ཀྱི་འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བ་འཇམ་དབུངས་གོང་མ་རྒྱལ་བ་འི་གསེར་  
 ཀྱི་བཀའ་ལྷང་དྲིལ་བསྐྱར་བར་དོ་ཇེ་འཆང་དུ་ལའི་སྤྱོ་མ་ཁྱེད། ད་ཆ་སྤྱོ་ན་ཡར་སོན།  
 མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་ཕྱགས་ཀྱི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱབ་བ་ཅི་པན་དེའི་རྩ་བ་ཆེན་བོ་  
 ཡིན། རྒྱད་པར་ཤུག་ཕུབ་པའི་བསྐྱར་བའི་སྤྱོ་བོ་ལྷ་སེར་གྱི་རིང་ལྷུང་ལ་མཁས་ཤིང་  
 དོན་ནམས་ཀྱང་ལེགས་པར་དྲིགས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོ་ཉི་རིང་  
 མེད་བ་ཕུ་ལྷ་ཕུ་བསྐྱངས། མི་ངན་བ་ནམས་ལ་ཉེས་བ་པལ་བ་ཡང་སྤྱོ་བའི་སྤྱོ་  
 བློས་ཀྱི་ལྷགས་སྤོལ་ཡིན་བ་མཁྱེད། དོ་ཇེ་འཆང་དུ་ལའི་སྤྱོ་མ་གོང་མ་དང་འབྲུ་  
 མེད་བ། དེད་གནམ་འོག་ས་སྤྱོ་གི་རྒྱལ་བོ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་པ་མའི་  
 དགོངས་བ་དང་མཐུན་པར་གྱུར། ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་པན་  
 བའི་ལ་བཀོད། ཚེས་སྤྱོ་གཉིས་ཀྱི་བདག་བོར་དོ་ཇེ་འཆང་ རྩ་དུ་ལའི་སྤྱོ་མ་  
 རྒྱོད་དབང་བསྐྱར་གཟེངས་བསྤྱོད་པར་དུ་སྤྱོ་མ་ཉི་ཐོག་ཕུ་ཇ་སག་མཁན་བོད་དང་།  
 སྤྱོ་ཆེན་མི་སྤྱོ་ནམས་ཆེད་དུ་མངགས་པའི་གདོང་། གསེར་སྤྱང་བདུན་ཅུ་ལས་གྲུབ་  
 པའི་སྤྱང་ལེབ་བཅུ་བདུན་ལ་འཇམ་ས་དང་། གསེར་སྤྱང་ལས་གྲུབ་པའི་ཐམ་ཀ །

བཞུག་ཡང་གསོལ་རས་གནང་སྟེན་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྐུ་ལ་བ་གུས་པས་དང་དུ་ཡོངས།  
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཅུན་བ་ཀྱིས་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་བདེ་སྦྱིད་ལ་འགོད་བར་  
 བཅོན་བ་མི་ལྟོད་བ་གྱིས། ཆེན་དུན་གྱིས་ཞེས་བཀའ་པལ་བ་རྣམས་སྐུ་ལ། བཞེར་  
 ཀྱི་སྤང་ལེབ་ལ་གཞོང་བཞོས་ཀྱི་འཇའ་ས་མཛུ། ཀྱི་སོག་ བོད་ཡིག་བཅས་སྤང་  
 རིགས་བཞི་ཤན་སྤྱར་བའི་བཀའ་ཡིག་གསེར་ཤམ་ཞལ་རིས་སྤང་བཞི་ཤན་སྤྱར།  
 བོད་ཡིག་དུ། རྒྱལ་སྤྱོད་ས་མཆོག་དུ་དགོ་བའི་ཞིང་གི་རྒྱལ་དབང་ས་རྩེང་གི་རྒྱལ་  
 བཅུན་ཡོངས་ཀྱི་མདག་པོ་ཤམས་ཅན་མཆོག་བ་དོ་ཇེ་འཆང་དུ་ལའི་བླ་མའི་ཤམ་ཀ །  
 ཞེས་འཁོད་བ་རྣམས། མདུན་ན་འདོན་གསེར་གྱི་སྤྱལ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་བསྐལ་བཟང་  
 བཅུན་དར་ནས་སྤང་གསང་མཐོན་པོས་བསྐྱལ་ས། བོང་མའི་ན་བཟའ། མགུལ་  
 འཕྲེང་། སྤྱ་གསུང་བྱགས་དེན་སོགས་ཆོས་དང་། མཁར་གྱི་དབྱལ་བ་སོགས་  
 བྱིསས་ཀྱི་ཡོ་བྱད། བཞེར་དབྱལ། རིན་པོ་ཆེའི་དབྱུང་བའི་བྱེ་བྱག་སྤྲ་མང་།  
 རང་གི་གོས་དར་སོགས་སྦྱིད་བའི་འབྲེར་བའི་སྤང་བོ་མཐའ་མ་འགགས་བ་སྐུ་ལ་བ་...  
 རྣམས་བདག་གིར་བཞེས། ཆོས་བཅུ་གཉིས་ནས་གཞུང་ས་དང་། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ།  
 བྱང་བཀའི་སྤྱིང་སང་། ཇེ་སག །མདའ་རྩིས་སོགས་བོད་འབངས་ལྷ་སྡེ་མི་  
 སྡེའི་ལོགས་འབྱལ་བཞེས། ཆོས་གཉིས་ཉིན་ཁོ་བོ་དེ་མོ་སྐུ་ལ་མིང་པས་མཇལ་བྱ་  
 དངོས་འབྱལ་སྐུ་ལ། མཐོང་གཞོས་གཞོངས་བཅུད་དང་། ཆོ་རབས་སུ་ཡབ་  
 སྐུས་ཀྱི་འབྲེལ་བའི་སྟོན་གནས་ཇེས་དུན་གྱི་བཀའ་པལ་སོགས་བཀའ་རིན་དུ་སྐུ་ལ།  
 བཞུག་སྤྱད་བཞེས། མིང་དུ་སྟོ་བཟང་འཇམ་དབྱངས་དཔལ་འབྲེར་དོན་གྲུབ་ཀྱི་མཆོ་  
 ཞེས་སྐུ་ལ། དཔེ་ཆའི་བཀའ་སྟོབ་ཞིབ་རྒྱས་དང་གསོལ་རས་བཅས་གནང་། ཅུ་  
 སྤྱལ་ལོ་གསར་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་མཇེད་སྟོ་ཁག་རྒྱན་བཞིན་བསྐྱེད་ས།  
 རྩེ་བ་གཉིས་བའི་ཆོས་གཉིས་ནས་ལྷ་སྤྱལ་དོ་ཇེ་བཞུས་བའི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྟོམས་



བར་བཅུགས། མཚན་ལྟོན་ལྟར་དག་དཔང་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་བཞིན་ལྟར་གསོ་  
 གཅོས་ཏེ་གཡོག་ལྟ་བུ་སྒྲོར་དང་། ཚོ་གན་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་མི་སྒྲ། མཁར་སྒྲོན་  
 ནང་སོ་སྒྲོ་བཟང་ཚུལ་ཁྲིམས། བའི་སི་བསོད་ནམས་དབང་བྱུང་དོ་ཆེ། ལྷ་དུ་སྒྲ་  
 བའི་སི་བཅུན་པ་དར་བྱས། ཡོར་དོག་བའི་ཡི་བཅས་ཀྱི་མི་སྒྲ་གཏོས་ཆེ་བ་དང་། རི་  
 ཁྲོད་པ་དགོ་སྒྲོང་བཅོ་ལྟ་སྒྲོར་བཅས་ལ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་དབང་གིས་སྒྲིན་གྱོལ་ལ་  
 བཀོད་། མེར་སྒྲ་སྒྲོང་སྒྲ་སྒྲོར་ལ་ཡེ་གོ་དུག་བའི་བཅུས་ལྟར་དང་། སྒྲོང་འཁོར་  
 སྒྲུལ་སྒྲ། འཕན་ལྷུལ་བ་དཀར་པོ་སྒྲོགས་བཟུང་གཏོང་མི། ལྷ་སའི་སྒྲུང་གནས་  
 བ། སྒྲོས་དཀར་རི་ཁྲོད་པ། གསལ་ཁང་དགོན་པ་བཅས་ཀྱི་སྒྲུང་གནས་བ་སེགས་  
 ཉིས་སྒྲོང་ཉིས་བཟུ་སྒྲོར་ལ་ཐུར་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་ཞལ་བུ་གཅིག་བའི་དབང་ཆེན་སྒྲ་གོན་  
 དང་བཅས་པ་གནང་བས་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་སྒྲའི་སྒྲོང་ཞེན་དུ་སྒྲིན་པར་མཛད། ལྷ་བ་  
 དུག་བའི་ནང་སྒྲུང་གྲོང་ནས་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་གདན་  
 ཉུས་ཀྱིས་ཤེབས་པར། བསྐྱར་གཟུང་དང་། སྒྲུང་གཟུང་བར་གནང་། གཟུང་  
 ཚུང་བཀའ་གདམས་འབྱུང་བར། སྒྲུང་གྲོང་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་ཡེ་  
 ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པར་དཀར་སྒྲོ་འི་ཐོག །ཡོངས་འཛིན་ཁྲོ་  
 ནོ་མི་ཉན་དང་། ཡོངས་འཛིན་དཀར་ཆེན་དམ་པར་ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད་ན་བཟུང་  
 ཉེ་ཆས་ཀྱིས་མཚན་ལེགས་སྒྲིས་རྒྱས་པར་སྒྲུལ། གོང་མས་བཀའ་མངགས་སྒྲི་ཆའི་  
 ཆེ་བོད་ཡིག་སྒྲོབ་མི་གསར་འབྱོར་བཞིན་དགོ་གན་དུ་ཅེ་དུང་སྒྲོ་མངས་རབ་འབྱམས་  
 བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་དང་། སྒྲུ་ཞང་མོན་ཆོས་བསྐལ་བཟང་བདེ་ལེགས་བསྐོ་བཞུག་གནང་།  
 སྒྲུ་ལོ་ནས་འཕྲིན་ལས་པ་ནོ་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་བཀོད་བཞིན། བཅུན་སྒྲིད་བདེ་  
 རིས་དང་། དབྱང་སྒྲིག་དུ་ཤེབས་པའི་ཞབས་བཏན་ཆེད། ཆོ་དབག་ལྷ་དབྱ་  
 གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་མི་ཚད་དང་། འཆི་མེད་ལྷ་དབྱའི་བཅུགས་གནས་

འདོད་དག་འབྱུང་གི་ཡོགས་གིས། དེམ་མི། །གནས་ཡོད་མཆོད་རྗེས་ཚང་མ་  
 ཡོགས་པར་གྱུ་བ་པར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས། མི་ནི་མིན་ཏེ། ལྷ་  
 ཚང་ཚོགས་ཡོངས་དང་བཅས་ནས་ཚོམས་ཆེན་གསར་པར་དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཏེ་  
 གྱི་དྲུལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ། དམ་ཚིག་པའི་དེམ་སོ་སོར། ཡེ་ཤེས་པ་ནམས་  
 མངོན་སུམ་དུ་བཅུག་ཅིང་རྒྱས་བདེ་བའི་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་དྲོག་རྒྱན་གསུམ་ཁ་སྐོང་.....  
 སྤྱིན་སྤྱེག་དང་བཅས་པ་བཅེ་བས་བསྐྱེད་ས། བཀྲས་རྒྱན་ནས་གསོལ་དཔོན་ཇ་སག་  
 རྩ་མ་ངོ་གཡོག་ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོད་པའི་མཆོག་སྤྱལ་སྐོར་གྱི་...  
 ཐུགས་དམ་བདེ་གུར་འབྱོར་ཕུག་དང་འབྲེལ་བའི་ཡོགས་འབྲལ། འཇམ་མགོན་  
 རྩ་མའི་དུས་ཀྱི་མཆོད་པར་གྱུང་བཀའ་མདས་མཆོན། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་དུང་འཁོར་སེར་སྒྲ།  
 སྒྲོབ་གྲུ་བ་སོགས་འཆར་ཅན་དགུན་མཇལ། ཕྱི་དོ་ཅེའི་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་དེན་  
 ནམས་ལ་མཆོད་འབྲལ། སྒྲོན་ལམ་གནང་སྟེ། ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱར་བཞུགས།  
 རྩ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་མཆོག་དུ་ཐུགས་དམ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ། ཅུ་ཡོས་ཡོགས་དང་།  
 སྒྲོན་ལམ་གྲུ་བ་རྗེས་པའི་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་ངེས་པ་རྟེན་པའི་ཡོགས་སྤྱོད་འབྲལ་བར་སྒྲ་  
 ཚབ་རྗེ་དུང་སྒྲ་མཆོད་བགྲེས་པ་རྗེང་བདེའ་གནང་། བཀྲས་རྒྱན་ཇ་སག་རྩ་མ་དང་།  
 གསོལ་དཔོན་ཚོགས་བསཏ་པ་ནམས་ལ་ཐོན་གནང་དང་མཆོག་སྤྱལ་གདན་ཁྱས་མཆོན་  
 ཕྱི་ནང་བགྲེས་སྒྲོ་འི་སྐོར་བཀའ་སྒྲོབ་སྒྲལ། ཀྱན་གཟིགས་པའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆའི་  
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྒྲ་འབྲལ་བྲལ་ངེས་རྟེན་ལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བཀྲ་གིས་རྒྱན་  
 པོ་འི་གདན་སར་མངའ་གསོལ་བ་དང་། མཆོན་འབྲལ་བ་དང་རྒྱན་ཅིག་བདེན་བཞུར་  
 སྒྲོན་ཚིག་གནང་འདུན་ཡོད་ཐོག །ཕུག་མཆོད་ནི་མིན་ཏེ་དུང་པ་ནི་ཐོག་ཕུ་དང་།  
 ཡོངས་འཛིན་སྒྲོ་བཟང་ཆོས་འཕེལ། གསོལ་དཔོན་ཚོགས་བསཏགས་མཁན་པོ། ལྷ་  
 བཞི་སྒྲོབ་དཔོན། འདུས་ཚོགས་དང་བཅས་ནས་སྒྲོན་ཚུད་ཀྱི་ཞབས་བདེན་སྒྲོན་ཚིག་



དགོས་ཚུལ་གསོལ་བཤམ་དང་ཕྱོགས་མཚུངས། གདན་ས་གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ལས་སྒྲ།  
 སྤར་ཕྱོག་སྤྱལ་སྤྱ་བཅས་ནས་ཀྱང་ཞབས་བསྐྱལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར། སྒྲ་  
 བ་གཉིས་པའི་ནང་ཕུཌ་དགེས་བ་ཆེན་པོས་མཆོག་སྤྱལ་གྱི་ཞབས་བཏན་གསོལ་འདེབས་  
 བཀའ་ཚུལ་གནང་། འདི་སྐབས་ནི་རིང་བརྗེ་དྲ་བཀའ་སྒྲོན་གྱི་དགོངས་ཁྲོལ། ཆབ་  
 སྤམ་བཟུན་འཛིན་དཔལ་འབྱོར་ཆེ་རིང་ལ་གྱང་སྒྲོན་གྱི་གོ་ས་གནང་བའི་ལེགས་འབྲལ་  
 མཇལ་ཞུར་འབྱོར་པར་ལས་དོན་གང་ཅིར་ཡིན་ལྷགས་དྲང་བོར་གཅོད་པའི་སྒྲོ་གྲོས་  
 ཀྱི་དཀྱེལ་ཆེ་དགོས་པའི་བཀའ་སྒྲོབ་གནང་། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མགྲོན་གཉིས་གཉིས་  
 དང་། གཞིམ་འགག་གཉིས། རྒྱལ་ཁག་བཞིའི་མི་སྣ་སོགས་ཁལ་ཁ་དུག་ཅུ་  
 སྒྲོར་དང་། མདའ་དཔོན་སྤྱ་ལྷང་། ཉན་རྒྱས་པ། ཅེའི་དྲུང་འཁོར་བཅས་  
 ལ་འཇམ་ལྷགས་སྤྱ་ལྷའི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་དབང་སྤྱལ། སྒྲ་བ་བཞི་པའི་དུས་ཆེན་གསུམ་  
 འཛམས་ཉིན་སྤྱོད་ཁོ་བོ་དེ་མོ་སྤྱལ་སྤྱ། སྤྱལ་ཁང་སྤྱལ་སྤྱ། གར་བ་དཔོན་སྤྱ་  
 སྤྱོ་སོགས་བཏུན་ལ་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྒྲོམ་བ་གནང་། དགོང་དྲོད་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་  
 དང་། ལྷག་སྤྱ་སྤྱལ་སྤྱ། དུས་འཁོར་བརྗེ་དྲའི་ཉི་ཤོག་ཕུ་བཅས་བསྐྱབ་བྱ་ལྷ་  
 བཅུང་བརྒྱད་ལ་བཟུན་པའི་ཅ་བ་སོ་སོ་བར་པའི་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་  
 བསྐྱོན་རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲོམ་བ་སྤྱལ། གཤུལ་བྱའི་དོན་སྒྲུབས་ཆེན་དུ་འབྱུར་བར་དགོངས།  
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་བྲི་ནི་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་མོལ་དེ། གསོ་རིག་གི་གདམས་  
 འག་མད་དུ་བྱུང་བའི་བཟུན་རྒྱན་ལག་ལེན་དང་བཅས་བ་མི་ཉམས་སྤྱིད་མཐར་རྒྱས་……  
 ཆེད། སྒྲ་སྤམ་བ་འཇམ་དབྱངས་གཞན་པར། སྤམ་རམས་བ་སྒྲོ་བཟང་མང་བོས།  
 ལམ་ཆེ་བསྐྱལ་བཟང་དཀོན་མཆོག། །གྲུ་ཆང་བྱམས་བ་ཆོས་ལྷན། བསྐྱལ་བཟང་  
 བྱམས་པ། ཆ་རོང་བསྐྱལ་བཟང་ཆོས་གྲགས། ཕུཌ་རི་འགྲོ་པན་སྤྱིང་དགོ་འདུན་ཆང་  
 མར་རྒྱོང་རྒྱབ་དུ་འཇུགས་སྤྱོན་གཞབ་རྒྱས་དང་བཅས་རིན་ཆེན་རིལ་སྤྱལ་གྱི་སྒྲོར་སྤེབ་……

ཚུགས། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གིས་དབུས་མཚན་ཞབས་དགེ་བཤེས་ནམས་ལ་ཡོངས་  
 འཛིན་བརྟེན་ས་ལོ་རིམ་ཆེན་མོ་འི་བཀའ་ཆོས་སྤུལ་བ་གསུམ་བཞེས་གྲུབ་པའི་ཡོངས་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་ལེགས་འབྱུང་དང་། ཆོགས་པ་ནམས་ལ་སྐུ་འབྱེད་བཅས་སྤུལ་  
 མཛོ་གོ་དཔོན་ནམས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན། ཆོས་ཆེན་ཏུ་བྱུགས་ཤིབས་  
 གྱི་མཛོ་གོ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་དང་། ལྷ་ཞོལ་སོགས་ཕྱོགས་འདུས་གྱི་སེར་སྐུ་བཞི་བརྒྱ་  
 སྐོར་ལ་ཆོ་དབང་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་ལྷགས་  
 ལུང་གནང་། ལྷ་མཆོད་ནས་ཁྲི་གཉིས་རིང་བྱུགས་དམ་བཅད་ཏུ་ཐབ་མོ་འི་ཉམས་  
 བཞེས་ལ་གཞོལ། ལྷ་ལོ་ནར་སྒྲིང་སྒྲན་ཆབ་ཏུ་འཕགས་པའི་གནས་དཔྱན་བཅུ་དྲུག་  
 དང་། དབལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་པོ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་མ་ཇི་སྟེད་  
 ཅིག་གཟིགས་སྤྱང་དུ་བྱུང་ཆོད་ལ། བྱུགས་སྐུ་པའི་སྟབས་ཞལ་མ་གསལ་ཡང་།  
 རོན་ཏུ་བཀའ་ལས་ས་ཡུལ་འདིར་བཟུན་འགྲོ་འི་བདེ་ཐབས་སུ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་  
 འབྲེལ་བའི་སྤྱོད་ཁང་ཞིག་བབྱིས་ན་ལེགས་ཚུལ། འཕྲིན་ལས་བཙོ་མིན་ཉན་ལ་བཀའ་  
 བཀོད་གནང་བ་བཞིན་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་ཆོས་བཅུ་གཉིས་ཉིན་སྒྲན་ཆབ་ཀྱི་འཕྲིན་  
 བཞེས་དང་བཟུན། ལྷར་བྱུན་ཆེབས་བསྐྱར་ལ་འཕྲིན་ལས་བཙོ་མིན་ཉན་ཤིས་དབུས་  
 བྱང་སྟོན་བཞི། གཟིམ་ཅུང་ཞལ་བསྟོ་འི་དཀར་སྟོ་དང་འབྲེལ་བའི་འབྱུང་སྟོན་དང་།  
 དེ་ལྷས་ནས་ཉིན་ལྷ་ཕྱིར་འཆར་ཅན་དཀར་སྟོ་ཞི་ལྷར་བྱུན་ལྷར་དང་། ཁྲི་བ་བརྒྱད་  
 པའི་ཆོས་གཉིས་ལ་ཞལ་མཇལ་གྱི་སྟེ་བོ་ནམ་མཁའི་སྐར་ཆོགས་ལྷ་བྱར་མཚན་དཔེས་  
 བརྒྱན་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་མ་མེ་ལྷང་ངར་གསལ་བས། ཐར་བ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་ཆགས་འཛིག་བཞིན་པར་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། དེ་  
 ཡང་། རྒྱལ་བ་སྤྱང་མཐའ་ཏུར་སྟོག་གི་རྒྱལ་མཚན་འཛིན་པ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་བྱུན་  
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐུ་གོང་མ་དབུས་སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་སྟེ་རྒྱལ་དབང་



མཚོག་ལ་ཟབ་ཆོས་འབྱུང་བཞེས་གནང་སྐབས་ཀྱི་ལ་དབང་མཚོག་ད་ལོ་བཀྲ་ཤིས་...  
 ལྷན་པོ་འི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས། ལྷག་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་མཁུན་པ་དག་འདུན་གྱུ་བ་པ་རང་གི་གདན་ས་ཐུན་མོང་མིན་པ་བཅས་ཀྱི་ལ་དབང་...  
 མཚོག་ནས་བཞེས་ཏེ་བདག་གིར་མཆོད་དགོས་ཤིང་ངོས་ཀྱི་ལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པོ་འི་  
 རྩེ་འཕྲིང་ཡིན་ཚུལ་ལ། དེས་ན་ངོས་དཔེན་ས་དགོན་དུ་བསྐྱེད་ཆོག་པའི་དགོངས་ཁྲོལ་  
 དགོས་པ་སོགས་ཞུས་པར། ཁྱབ་བདག་ནི་ཆེ་འཇིན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད། བདག་  
 སོགས་བལྟན་འགྲོ་འི་མགོན་སྐབས་དཔུང་གཉིན་ཆེན་པོར་གདན་ས་འཇིན་རྩེ་ཆེ་ལ་...  
 གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་བལྟན་འགྲོ་འི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་དམ་པར་ཞབས་པད་བསྐྱེད་པ་...  
 ཀྱི་མཚོར་བཞུགས་གསོལ་འདེབས་པ་ལས། སྒྲིགས་དུས་འགྲོ་བའི་སྤྱིད་ཚུལ་  
 ལ་གཞིགས་ནས་དཔེན་པར་བཏང་སྒྲིམས་སུ་གཞིལ་བར་ག་ལ་རིགས། འབྱུངས་  
 མིན་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་བསྐྱེན་པ་དང་། གདན་སའི་གནས་མཆུང་སོགས་ལ་ངོས་ཀྱི་  
 བཅར་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུལ་བཞེས་ཐུལ་ཀྱང་། དོན་དུ་རིམ་འབྱུངས་ཀྱི་བཞུགས་པ་ལ་  
 ཀྱི་ལ་བའི་དགོངས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་སོ་སོ་སྤེལ་བྱ་ཅི། ཉན་རང་འཕགས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་ཏོགས། ཉེ་ལམ་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་སྐྱབས་ཀྱིས་  
 ཡིད་བཞིན་མོར་བྱ་བཞུགས་པའི་དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོ་སོགས་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་...  
 བདེན་པར་བཅས་པ་ལེགས་པར་གྱུ་བའི་དཀར་ཆག་ཀྱང་། ཇི་གོང་མའི་སྐྱེ་མཆོད་  
 ཕྱག་མཆོད་དུང་བ་ཉི་ཐོག་ཕྱོལ་མིན་ཉན་དང་། གསོལ་དཔོན་ཇ་སག་སྐྱེ་མ།  
 ཟུར་བཞི་སྒྲོབ་དཔོན་སོགས་ཞབས་གས་འདུས་ཆོགས་དང་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པ་བཞིན། རྩེ་བོ་མཚོག་དམན་ཆང་མའི་དད་བའི་ཞིང་དུ་གོ་བདེའི་ཆོགས་བཅད་ཁོ་  
 ན་བོད་དུ་ཡོངས་པ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། དཔུལ་གདུང་ཆེན་མོར་རབ་དུ་གནས་པའི་  
 མེ་ཏོག་དབབ་པ་དང་། མཚོག་གི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡང་འཁྲུལ་བྱུང་ངོས་པ་རྟེན། གདན་

སའི་ཆོས་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྲུབ་པ་སོགས་གྲུལ་བའི་ཐུགས་ཇེ་དང་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་  
 ལས་བྱུང་བ་བཅས། མེ་དོག་ལྷ་རྩེས་ཀྱི་ཚལ་བཀའ་དྲིན་གྲང་རག་འབྲུལ་འདོད་ལ།  
 ཆེབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་དགོས་ཞེས་ཐུག་མཛོད་ནི་མིན་ཉན་སོགས་བཤང་གསལ་ལ་  
 ཆང་མས་གསོལ་བ་ནན་དན་དུ་བདབ་བར་བདེན། རེ་སྒྲིན་གྱིས་ཤིང་འབྲུག་ཆེ་བ་  
 བརྒྱད་པའི་ཆོས་དགུ་གཟུང་ཆོས་དགེ་བའི་ཉིན་ཆོས་རིད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་རྩེས་ནམས་  
 རྩོན་དུ་བསྐྱར་དེ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ལ་ས་དམར་ཁྲུ་རྩིངས་སྒྲུ་  
 བཀྲས་ལྷན་ནས་ཐབ་བསྐྱར་དང་བཅས་ཐུག་མཛོད་ནི་མིན་ཉན་དུང་བ་དོ་ཤོག་ཤ། ཆར་  
 བཞི་ཁྲ་མ། དུང་འཁོར་སེར་སྒྲ། རྩོང་གཞིས་ཁག་སོགས་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་ནམས་ཀྱིས་  
 ཆེབས་བསྐྱར། དགེ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་མཛོད་བའི་བྱེ་བྲག་མ་ཐང་ཡས་ཐོགས་པའི་  
 སེར་སྒྲིངས་དང་བཅས་སྒྲ་བྱང་གི་གཟིམ་རྒྱང་ཀྱན་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཞབས་པད་འཁོར་  
 ལས་མཚན་བ་བཀོད། ཡབ་སྐས་ལྷན་གྲུས། ཞལ་བསྐྱོར་དཀར་སྒྲོ་ཐུལ། སྒྲུ་  
 ཆོ་དུ་མར་འབྲུལ་བ་མེད་པར་མཛེའ་བའི་ཆོས་ཀྱི་གསུང་སྒྲིང་དང་། ཐུགས་དབྱེས་བ་  
 ཆེན་པོ་མཛོད། སྐལ་བཟང་ཆོས་རྩར་ཡབ་སྐས་ཐུགས་ཐེབས་ཐོག་སྒྲ་བྱང་ནས་ཐེབས་  
 རྩོན་རྩོན་ཆེན་དང་། དངོས་འབྲུལ། འབེལ་གཏམ། གར་རོལ། བགྲོ་སྒྲིང་སོགས་  
 གནའ་བོ་འི་སྒྲོལ་བཟང་ཉིས་བ་མེད་བ་བསྐྱངས། དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་ཁྲི་སྐག་དང་།  
 སྒྲིང་མཇལ་བ་སོགས་མང་བར་བྱིན་རྒྱལས་མཛོད། ཆོས་ཉེར་བཞི་ཉིན་གཞུང་ནས་པཎ་  
 ཆེན་མཆོག་སྐུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཁྲིར་དབང་བསྐྱར་གྲུབ་པའི་རྩོན་ཆེན་ཐོག་འཕྲིན་ལས་  
 བ་ནི་མིན་ཉན་ནས་ཀྲུལ་བ་ཡབ་སྐས་ཀྱི་སྒྲུ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བརྩམས་དེ་པར་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་གི་སྐུལ་སྒྲུ་འཁྲུལ་བུལ་ངེས་བ་ཆེད། རོ་རྩེའི་  
 ཁྲིར་མངའ་གསོལ། བསྐྱར་འབྲོའི་དབལ་མཐོན་དམ་བ་ཡབ་སྐས་མཚན་དཔའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྷན་གྲུས་པའི་སྐལ་བཟང་དགའ་རྩོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བ་ཐོབ་བ་.....



སོགས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་བྱས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་སྐབས་མགོན་བྱུང་  
 དབང་ཡབ་སྟེ། འཕྱིན་ལས་པ་ནི་མིན་ཏེ། ཡོངས་འཛོན་པའི་དྲུག་ལྟར་སྟོན་གྱི་སྟེ།  
 སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཁྲ་མ། མཚན་ཞབས་ཁྲ་མ། རྒྱ་བ་པའི་  
 ཁྲ་མ་གསུམ། བྱ་ཚང་དང་། སྟགས་བྱ་བཅས་དགེ་འདུན་བྱུང་དང་ལྟ་བུ་སྟོན་  
 ནས། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཆོ་བཟང་དཔལ་  
 ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་དབང་གི་བྱུང་བོ་བཀྲགས་པའི་དབྱེ་གདུང་རིན་  
 བོ་ཆེར་རབ་གནས་ཀྱི་མེ་ཏྲུག་སྟོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཚང་བ་དབབ་པར་མཛད། ཆོས་  
 བུ་ལ་གཟུང་སྒར་འཕྱོད་སྟོར་དགེ་བར་གཟིམ་ཆུང་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛོན་དུ་བྱུང་  
 དབང་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟིགས་ཆེན་པོས། བཅ་ཆེན་མཛོག་སྟེང་རིན་བོ་ཆེད་  
 གཟུགས་སྟེང་བཞེས། དགེ་བསྟན་གྱི་བསྐྱབས་སྟོན་སྟེ། མཚན་རྒྱུ་བུ་མཚན་ཆོ་བཟང་  
 དཔལ་ལྷན་བསྐྱབས་པའི་ཉི་མ་སྟོགས་ལས་ནམ་བུ་ལ་དཔལ་བཟང་བོ་ཞེས་བྱ་བྲོག་.....  
 དམར་བོའི་ཐོག་གསེར་གྱི་གསུམ་གྱིས་ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་ཁ་བདགས་ནང་མཛོད།  
 ཐུབ་པའི་དབང་བོ་དང་། རྒྱུ་བུ་མཚན་ཆོང་ཁ་བཅན་བོའི་སྒྲུང་བུ་ན་ན་བཟང་ཅན་  
 རེ་བཅས་གནང་བྲོག། ལྷ་ར་བཅས་བསྐྱབས་འགྲོའི་དབྱེ་གཉེན་ཆེན་པོར་སྐུ་འཛོལ་དོ་  
 རྒྱུ་ལྷན་བོར་བདུན་ངོས། སྐུ་ཡོན་གསལ་སྟོང་ལ་བྱུགས་བཅོན་བཅུད་དེ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོན་པ་བཅ་ཆེན་དོ་རྒྱུ་འཛོལ་སྐུ་འཕྱོང་གོང་མ་ནམ་པ་ལྷ་ར་མཁས་བུ་མཚན་བཟང་  
 གསུམ་གྱི་ཚུལ་བཞེས་བསྐྱངས་དགོས་པ་སོགས་བཀའ་སྟོན་བྱས་པ་སྟེ། སྐལ་  
 བཟང་ལྷ་ཁང་མདུན་དུ་གཞུང་ནས་གསོལ་སྟོན་གར་རོལ་སོགས་ཀྱི་རྟོག་ཤིང་ཁམས་  
 ཉེན་གསུམ། ན་བཟང་ཉེར་དབྱེད་ཀྱིས་མཚན། དངོས་འབྱོར་གྱི་ལེགས་སྦྱོར་  
 གྱི་ཆེ་བཀའ་རྒྱུ་བསྐྱངས། གདན་ས་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་སྟེང་བོའི་དགེ་འདུན་ནམས་  
 ཉང་། ཞབས་གསུམ་སྟོན་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་ཆོས་བཅོལ་ཉེན་ཆོས་སྟེ་ཆེན་

བོ་འི་ཚོགས་ཡོངས་དང་། གཞུང་དུང་ཆེ་ལྷ། བཀའ་མདའ། བཀྲས་  
 ལྷན་ཞབས་གྲས་སོགས། གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཡུལ་གྱི་མཐའ་དག་གི་སྤྱིས་པོ་མོ་  
 སོགས་བགྲང་བྱའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཆོ་དབང་སྡུལ། ཀུན་གཟིགས་མཚོག་སྡུལ་  
 རིན་པོ་ཆེར་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་དབང་ཆེན་དང་། མཚོག་སྡུལ་གྱིས་དབུས་  
 ཡབ་ཡུམ་ཕུག་མཛོད་སོགས་སྐུ་འཁོར་ནམས་ལ་འཆི་མེད་ལྷ་ལྷའི་སྤྱོད་ནས་ཆོ་དབང་  
 བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། དེ་དག་གི་སྐབས་སུ་ཕྱིར་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་  
 པོ་དང་། ཏྲག་བདུན་ཕུན་ཚོགས་གྲོང་པ་སོགས་གཞིས་དགོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྤོང་དང་བཀྲ་ཕྱག་བདེལ་བར་བསྐྱོན་ཆོགས་དང་། བསྐྱབ་བྱ་སུམ་བཀྲ་བདུན་ཅུ་  
 བདེལ་བར་དགོ་ཚུལ་གྱི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་ལགས་པར་སྡུལ། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་གཅིག་  
 ཉིན་པོ་བྲང་ཆེན་པོ་རི་བོ་གྱུ་འཛིན་གྱི་གཞུང་མེད་ཁང་ཕྱོགས་སུ་མཚན་དཔའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་བསྐྱར་བར་། བཅུ་ཆེན་མཚོག་གི་སྡུལ་སྐྱས་གྱུལ་བའི་སྐུ་ཆོས་ནས་འཇུས་  
 ཏེ་བཀའ་དྲིན་མཚུངས་མེད་སྐབས་མགོན་ཁྲབ་བདག་དོ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ཞབས་པད་བདུན་  
 ཅིང་། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་ཆེས་སུ་འཛིན་པའི་སྐབས་འཇུག་དང་། གདན་སར་ཡང་ཡང་  
 ཆེབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བར་། མཚོག་གསུམ་སྐྱ་མ་ལྷར་གསོལ་བ་  
 བདེབ་སྡེ་ཆེ་བཅུན་སྐྱ་མ་མཚོག་གི་སྡུལ་སྐུ་མཚུངས་མེད་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐའ་  
 དག་གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་འདུན་པ་ན་མར་བྱ་ཞིང་། ཚུར་མཐོང་སྤེ་བོ་འི་  
 སྤང་ངོར་གསན་བསམ་གྱི་མཛོད་པ་བདུན་འགྲོ་འི་དཔལ་དུ་ལྷུར་བཞེས་ངོས། འགྲུངས་  
 མིན་མཇལ་ཆོག་པ་བྱ་ཞེས་ཡབ་སྐུས་འབྲལ་མི་བཟོད་པ་ལྷ་ཕྱུའི་ཕུགས་ཡུན་བཞིན་  
 པའི་ངང་ནས་ལྷ་ཇས་འབྲལ་བཞེས་བསྐྱངས། བ་ནམ་ཟམ་རྩེར་སྐྱ་བྲང་གི་གསོལ་  
 ཐབ་ཐེབས་སྤེལ་སར་ཆེབས་བཞོལ་གྱིས་ཕུག་མཛོད་དུང་པ་ཏེ་ཐོག་དུས་མཚོན།  
 ཞབས་གྲས་དུང་འཁོར་སོགས་ལྷ་སྡེ་མི་སྡེའི་ཐེབས་སྤེལ་བ་དང་། དམངས་ཀྱི་སྤེ་བོ་



ལྷོང་ཕྱག་མང་བར་བྱིན་ལྷབས་ཀྱིས་སྒྲིག་བཀྲ་མཛད། ཕྱག་མཛོད་ནི་མིན་ཉན་གྱིས་  
 གཙུག་ལྷབས་གྲས་ནང་མ་རྟིས་ལ་མཛོག་སྐྱུལ་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཡོན་གསུམ་སྤྱོད་གི་སྐྱེན་  
 བསྐྱུལ་གྱིས་མཛོན་སྤྱོད་ལྷབས་འདེགས་ལ་སྐུ་ནའི་བབ་དང་བསྐྱེན་ཉུང་སྤྱོད་ཀྱི་དགོས་  
 བའི་བཀའ་སློབ་སྐྱུལ། བར་བྱིར་ཕེབས་ལམ་དང་། བཀྲས་སྐྱེན་དུ་བཞུགས་རིང་  
 བཅས་པར་མཛན་དཔའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་བ་དང་། ཕྱག་གྱུརི་བྱིན་ལྷབས་དོན་  
 གཉེར་གྱི་སྤྱོད་པོ་འི་ཚེགས་ཉི་མ་རེ་བཞིན་ཁྲི་ཕྱག་མང་པོ་འོངས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆོར་བས་  
 ཐོག་མེད་ནས་བྱས་བསགས་ཀྱི་སྒྲིག་ཚེགས་བསལ། བར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་  
 བའི་ས་བོན་བསྐྱེན། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་དཀར་སྤྱངས་པའི་ཆོས་  
 སྤེ་ཆེན་པོར་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་གཟུངས་ཆུང་དུ་ཞབས་ཀྱི་བསྐྱོ་བཀོད། ཆོས་རྩ་  
 ནམས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་འདུས་ཚེགས་སོ་སོས་འདོད་ཆོས་ཞུས་པ་ནམས་རེ་སྒྲིན་  
 སྐྱུལ། ཆོས་ཉེར་གཅིག་ཉིན་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་ནས་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཞབས་  
 སོར་བཀོད། དེ་ནས་གྲུ་ས་དང་གཞིས་དགོན་ཁག་གི་གྲུ་བ་བཟུང་ཅུ་སྟེར་ལ་བསྐྱེན་  
 རྒྱུགས་སྐྱུལ། ཆོས་ཉེར་ལྔ་ཉིན་དཔལ་ལྷན་གྱུར་ཉིད་སྐྱེད་ནས་འཆར་ཅན་སྤྱོད་  
 གིས་ཞབས་བཅུན་འབྲལ་བཞེས་དང་། ཅེའི་གནས་གཟིགས་སུ་ཆེབས་བསྐྱུར་གྱིས་  
 མཛོད་འབྲལ། སྤྱིང་མེར་བྱིན་ལྷབས་བཅས་བཅེ་བས་བསྐྱུངས། ཆོས་ཉེར་  
 དུག་ལ་སེར་འབྲས་ཀྱི་ལྷ་མ་ལས་སྤེ་སོགས་སེར་སྐྱར་སྐྱར་གྱུན་མཇལ་ཕྱག་སྐྱུལ་དེ་  
 ཕྱགས་དམ་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་བཅད་གྱུར་བཞུགས། ཤིང་མོ་སྐྱུལ་ཡོད་གནམ་ཡོ་  
 གསར་དུ་ཆོས་པའི་སྤྱོད་ཆར་མ་གཅིག་འདོད་ཁམས་དབང་མོར་མཛོད་གཏོར། སྐྱོན་  
 ལམ་གྱི་རིང་གི་མཛོད་སྟོ་ཐམས་ཅད་སྤྱར་སྤྱོད་ལྷན་མཛོད། ས་ལྷའི་ནང་ཡོངས་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་ ༄ གྲུལ་དབང་མཛོག་ལ་ལྷ་མ་མཛོད་པ་དང་། དཔལ་རྟོ་རྩེ་  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རྒྱུགས་འབྲལ་བཞེས་ཀྱི་དབྱུ་ཅུགས། བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་

བྱིད་འབྲུལ་བཞེས་གྲུབ་པ་དང་། རྒྱལ་བ་མཆོག་གིས་དབྱུངས་ཁྲིའི་མེན་ཏུ།  
 ཡོངས་འཛིན། བྱ་ཚང་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་བཅས་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་དང་  
 འབྲེལ་བའི་ཚོགས་འཁོར་རྒྱས་པ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར་གཏང་རབ་དང་།  
 ཚོགས་པ་ནམས་ལ་སྐྱེ་ཡོན་གཟབ་རྒྱས་སྡུལ་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་བཅུ་བཞི་  
 གཟུང་སྐར་དགེ་བར་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སུ་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། པོ་  
 བྱང་གཉེར་བས་དཀར་སྟོང་འི་ཞལ་བསྟོར་དང་། འབྲུལ་སྟོན་བདེག་། དེ་ཉིན་ལས་  
 རྒྱང་དགེ་འཕེལ་དུ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱར་ཆིབས་བསྐྱར་གནང་། ཆོས་བཅོ་ལྔ་ནས་ཟབ་  
 ལས་དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་ནལ་འབྱེད་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས། རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་  
 ལ་སྐྱེ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ། དེ་ཡང་ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་དང་དེ་སྐས་ཅ་གསུམ་སྟེ་ཚོགས་  
 ཐམས་ཅད་འདུ་བལ་མེད་པར་ཉིད་ཀྱི་དག་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་གཏོང་ནས་རོ་གཅིག་  
 དུ་གྱུར་ཟིན་ཀྱང་། གསང་བ་བསམ་མི་ཁུབ་པའི་སྐྱེ་འབྲུལ་གྱི་བཀོད་པས་གཅིག་.....  
 ལས་དུ་མར་ཤར་བ་དུ་མ་གཅིག་དུ་ཤར་བ་སོགས་མཆོག་གསུམ་སྟེ་མ་ལྟའི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་མཐའ་ལས་དང་། འབྲུང་འབྱུར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ལྷང་དུ་མ་ཕེབས་པ།  
 རྒྱལ་དབང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་བྲིས་ཤོག་སྒྲིལ་གྱུར་དུ་སྐྱེ་བ་ཞིག་འདུག་ཀྱང་འདི་སྟོ་  
 བར་ངོ་མ་ཐོག་། ཆོས་དགུ་ཉིན་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། སྐུ་པའི་ཆོས་  
 རར་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་ཟབ་ཆོས་གནང་། དགའ་ལྡན་པོ་བྱང་ཆོས་ཆེན་དུ་ཞབས་  
 སོར་བཀོད། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་གྱུ་འཛིན་གཞལ་མེད་ཁང་དུ་བཀྲ་ཤིས་འཁོར་ལོས་  
 མཚན་པའི་ཞབས་སོར་བཀོད། རྒྱལ་དབང་གོང་མའི་བཀའ་འབྲུམ་རིན་པོ་ཆེ་པར་  
 བཀོས་གྲུབ་པའི་པར་སྐད་སྐུལ་བར། དོ་དམ་པ་དང་། ལྷས་དག་པ་དགེ་བཤེས་བཞི།  
 བྲིས་བཀོས་ཀྱི་དབྱ་ཆེ་ཆུང་བྱིངས། ལས་གྲུ་ཚང་མར་གོ་བབ་ཀྱི་གནང་ཆས་འདོད་  
 འཛོ་མཛད། ཆོས་སྡེ་གསུམ་དང་རྒྱུད་སྟོད་སྟོད་གཞིས་དགོན་ཁག་བཅས་ཀྱི་བསྐྱབ་



བྱ་ལྔ་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་བསྟེན་ཆོག་གས་དང་། སེར་སྒྲུ་སྒྲུམ་བརྒྱ་སྒྲོར་ནས་འདོད་ཆོས་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་པ་ནམས་ཀྱང་སྒྲ་དྲིང་གིས་སོ་སོ་འི་རེ་བ་བསྐྱང་། ཆོས་ཉེར་དུག་གི་  
 དགོངས་པ་ནས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྤང་སྤྱོད་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་...  
 ནས་། ལྷའི་དཀྱིས་འཁོར་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱམས་ཀླས་པའི་བཅད་ཀྱི་ཚུགས། མེ་  
 སོ་དྲ་ལོ་འི་འཇུག་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་འདོད་པའི་གྲུལ་མེར་མཚོད་སྒྲིན་མངའ་...  
 གསོལ། དབྱེས་སྟོན་སོགས་སྟོན་ཞིའི་དབལ་འབྱོར་གྱི་དབྱུང་བཞེས། དབྱ་ལྷའི་  
 གཟུབ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྤར་སྟོལ་ཉམས་པ་མེད་པ་གོང་གྲས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།  
 གཞུང་ལས་དོན་གྱི་དུང་འཁོར་འབྱོ་འདས་པ། མཇལ་དམངས་ཀྱི་སེར་སྒྲུ་བཅས་  
 བརྒྱད་སྟོང་བདུན་བརྒྱ་སྒྲོར་ལ་རིམ་བར་བྱིན་ཆུབས་དང་། བབ་འབྲེལ་ལ་ཐ་གྲུལ།  
 མཚམས་འདྲི། བདོག་པ་བཅས་ཀྱིས་རེ་བ་བསྐྱངས། ཨེ་ཤྲི་དུ་གསོལ་སྟོན་ཆོས་  
 གར་སྒྲེ་བོ་འི་ཆོགས་ཁྲི་སྒྲག་བདེལ་བའི་གདུང་སེལ་གྱི་བྱིན་ཆུབས་སྟུལ། ཆོས་  
 བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་མིན་ཉན་སྒྲུ་སྒྲིར་ཞབས་གྲས་གཉེར་སྒྲིན་པ་ཚུལ་ཁྲིམས། འབྲུལ་  
 འདེགས་པ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུར་ཉེ་བ། ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་སྟེ་དགོ་ལྷ་ཐག་དཔོན་སོ།  
 གཉེར་སྒྲག་གྲུལ། ཆོ་དབང་འབྲུམ། ཞབས་གྲས་འབྲུལ་སྒྲིན་པ་བཅས་བཞི་བརྒྱ་  
 བཀའ་བ། སྒྲ་མཐུད་དུ་སི་རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲུ་དང་། དཔོན་སྒྲུལ་སྒྲུ། ལྷ་ཐོག་ཆོས་མཇོད།  
 ཞབས་གྲས་དུ་ཐ་མེ་སྒྲུ་བཅས་སྒྲུམ་བརྒྱ་བདེལ་བ། སི་རྒྱ་སྒྲུལ་སྒྲུས་གཙུག་ཕུད་  
 སྒྲུལ་བར། ཀམ་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཞེས་དམ་དགས་འབྱར་  
 བ་སྒྲུ་མདུན་ནས་སྟུལ། ཉིན་གསུམ་པར་ཨ་ལ་ཤག་ཨེ་བྱ་ཆིང་ཐུང་གི་མི་རྣམས་  
 རིངས་དཀོན་མཆོག་། ཁྱུ་ཁོ་ཐོ་ལ། ཐུ་ས་ལག་ཆི་ཆོ་དབང་དོ་ཆེའི་མི་རྣམས་དགོ་  
 ཚུལ་ཡེ་ཤེས། ཁྱུ་ག་བུར། མཚོད་སྒྲིན་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྒྲུམ་ཅུ་སྒྲོར། ཇེས་འབྲེལ་  
 དུ་ཅེ་དུང་དཀའ་བཅུ་བསྐྱལ་བཟང་བསྟན་དར། དངོས་འདེགས་པ་བཞི་བཅུ་བདེལ་

བ། ཉིན་བཞི་པར་མདོ་ཁམས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་བྲག་ཡབས་སྤྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ཆེ་ཚང་། སྤྱ་ཆེན་དག་གི། མཛོད་པ། ཞབས་གྲས་འབྲལ་འདེགས་པ་  
 བཅས་ལྟ་བུ་སྟོར། མཇུག་འབྲུད་དུ་མཁན་པོ་སངས་རྒྱས་འོད་ཟེར་གྱི་མི་སྣ་སྟོ་  
 བཟང་དབང་ཕྱག་དངོས་འབྱོར་བ་ཉི་ཤུ་ཅ་བརྒྱད་ནམས་ཀྱིས་ཚོགས་དབྱར་སྤྱན་འདྲན་  
 ཐོག། །དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུན་པའི་བདེན་མཐུ་བསྐྱལ་ནས། ལྷ་ར་བཅས་བསྟན་  
 འགྲོ་འི་མགོན་དུ་ཞབས་པར་བསྐྱལ་བ་རྒྱ་མཚོར་བདན་གསོལ་བདེ། འཕགས་པའི་  
 གནས་བདན་ཉི་ཤི་བཀྲལ་བ་ནམས་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱལ། རྒྱལ་དབང་མཚོག་ནས་སོ་  
 སོར་དབྱགས་དབྱང་ཞལ་བཞེས་ཀྱི་བཀའ་དང་། དག་འབྲས་བྱང་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པའི་  
 རྒྱར་ཚོས་དབྱངས་ནམ་པར་དག་པའི་སྟོང་དུ་རྒྱས་བདེ། ཚོས་བཅོ་ལྷའི་སྤྱོད་བསྐྱང་  
 རར་བྱབ་པའི་འབྲངས་རབས་ལས་བཅམས་དེ་མད་དུ་བྱང་བའི་མཛོད་པས་འགྲོ་བ་...  
 མཐའ་ཡས་པ་སྒྲིན་གྱི་ལྷ་ལྷུ་ལ་བཀོད་པའི་ལྷུ་པའད་མཛོད་པར། དེར་འདུས་  
 སྐལ་ལྷན་གྱི་ཁད་ལ་བྱ་ནམས་སྟོན་པའི་ནམ་ཐར་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་བསྟན་པའི་བདག་...  
 བོར་དད་པ་སྟོང་ཁོངས་ནས་བསྐྱེད་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛོད། ཚོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་ར་  
 སོ་ཆེར་གནས་གཟིགས་གྲུབ་ནས་སོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱར། ཚོས་ཉིར་དུག་  
 གི་དགོངས་ཇ་ནས་ཐུར་དམ་རྫོ་རྗེ་བསྐྱེས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་མཉམ་བཞག་བསྐྱངས།  
 རྫོ་རྗེ་འཚོར་མ་ཅན་གྱི་ནད་དོགས་ལ་བདེན། ནད་ཆེན་རྒྱར་དུ་ཁ་མཚམས་ཚོད་པའི་  
 ཆོད་དང་། ལཱ་ལྷན་ཡང་བསྟན་འགྲོ་འི་བདེ་རིམ་དུ་སྟོན་སྟོན་སྟོ་བྱང་རྒྱ་ཁྱབ་རིས་  
 མེད་ཀྱི་སྟེ་དགོན་སྤྱབ་སྟེ་ནམས་ལ་མང་ཇ། ལཱ་ལྷན་ལག་ཁང་ནམས་ལ་མཚོད་འབྲལ།  
 མགོན་ཁང་ནམས་ལ་བསྐྱང་བ་བཅས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུ་འི་དོ་དམ་རྗེང་བདའ་གནང་།  
 ཡོངས་འཛོན་བརྗེ་དྲ་གསུང་རོགས་པ་བཅུ་གཉིས་དང་། ལཱ་ལྷན་རྒྱལ་སྟོན་དུ་མཚན་  
 ཞབས་སྤྱ་མ་ར་བཅས་བཅུ་གཅིག་སོ་སོས་ལོ་བྱོན། དམིགས་བཅེ་མ། ལྷ་



ཚོགས་ལུས་བཅས་ཀྱི་བུས་སྐྱབ་པ།

གོ་མཛད་དུ་སེར་ཕྱོད་པ་སྐྱ་མས་རྟེན་

སྐྱབ་མཛད་པའི་རྒྱུད་སྐྱོད་བསྐྱེན་སྤོང་རྩ་བཅས་དགུ་དང་། ལྷ་ལྷན་སྐྱ་བྱང་སྐྱན་ཁང་

དུ་རྒྱུད་ཕྱོད་དགོ་བཤེས་རྩ་བཅས་དགུ་རྣམས་སོ་སོས་ལོ་བྱོན་མའི་བུས་སྐྱབ་ཀྱི་ལྷ་

ཞེས་གྲོང་དཀྱིལ་གྲོང་མཐའ་ཚང་མར་བྱས་གསེལ་ནད་རོགས་ཁ་མཚམས་མ་ཚོད་བར་

འཇུགས་པ་གནང་།

འདི་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་ཆེན་པོས་དུལ་ཅེ་ཕེབས་

པའི་དགོངས་དོན་དུ།

ངེད་ཀྱི་ཐམ་ཀ་སྐྱ་མ་ལུང་སྐྱ་ཉོ་ཐོག་ཕུ་ཞེས་མ་འཚོ་བར་

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པའི་ཚབ་ཐམ་ཀ་སྐྱ་མར་བྲི་ནི་མིན་ཉན་པོ་བྱང་དུ་ཡོང་

དགོས་། དུ་ལའི་སྐྱ་མས་མདོ་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་མཁྱེན། སྤྱིད་

ཀྱི་བུ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པས།

ད་ཆ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་ཐུགས་

ཁུར་ཆེར་བཞེས་ནས།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་བསྐྱེན་པ་དང་།

སེམས་ཅན་ཐམས་

ཅད་ལ་ཉེ་རིང་མེད་པའི་ཕན་པ་ཆེན་པོ་ངེད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་གནང་དགོས་

ཞེས་ཕེབས། བྲི་ནི་མིན་ཉན་པོ་ཅིང་རྒྱལ་ཁབ་དུ་ཕེབས་རྒྱུར་བོད་དུ་ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཅམ་

བཞུགས་རིང་ཆོས་སྤྱིད་རྒྱང་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་ནས་དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་བསྐྱེན་སྤྱིད་ལར་

རྒྱའི་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་མད་དུ་བྱང་ཞིང་། བདུལ་ཞུགས་མཚེག་

གྲུབ་པས། འཕྲིན་ལས་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འི་དགོངས་པ་

དང་མཐུན་པའི་ཐུག་རིས་ཆེ་བ་བཅས། ཆོས་མ་ཆེན་དུ་བྲི་ནི་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེར་

དཀར་སྒོ་རྒྱས་གཤོས་དང་འབྲེལ་བར་ཕེབས་ཆོང་གཟུབ་རྒྱས་སྐྱལ། དེ་ནས་གདུང་

མདུན་རིང་ནི་མིན་ཉན་ཉིན་ལྷར་སྐྱ་མདུན་དུ་ཕེབས་ནས་དགུང་ལྷན་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིད་

ཁྱོད་འདས་དང་ད་ལྷ་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་བཀའ་མཆིད་རྒྱས་པར་གནང་།

ནི་མིན་

ཁྱེན་ནས་གསེལ་བདེ་བ་བཞིན་རྒྱལ་དབང་མཚེག་ནས་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་འི་རྩེས་ཞུགས་

མཆེ་བས་བསྐྱངས།

ལས་བན་ནས་གཉིས་དང་ཅེའི་དུང་ཡོག་བཅས་འཇོམས་ཕྱོག་

ལས་དོན་ཐམ་ཀ་རྒྱལ་དབང་མཚོག་ལ་འབྲལ་བ་གནང་། བློ་མོ་མིན་ཉན་ནས་ཞིང་  
 ཁམས་དེན་གསུམ་མཚོད་སྤྱིན་དང་བཅས་ཐོན་ཕྱག་དུ་ཕེབས་པར། མོ་མིན་ཉན་སྤྱི་  
 རོས་། ན་ལེན་ཉི་མཁན་པོ་ཚལ་བྲིམས་དར་རྒྱས། རྒྱུད་པ་བྱང་འདྲེན། གཞིམ་  
 མཁས་གྲུབ། གཉེར་སྤྱིན་པ་ཚལ་བྲིམས། འབྲི་ཆུར་ཕེབས་སྤྱེལ་བ་བཀའ་ཁྲོན་  
 དགའ་བཞི་བ་ནམས་ལ་ཕྱག་དབང་གནང་། བློ་མོ་མིན་ཉན་ལ་གསོལ་ཚོགས་ལྟན་  
 རྒྱས་སྤྱུལ། ཞབས་གྲས་མགྲོན་གཉེར་གཞིམ་འགག་སོགས་དྲག་ཞན་ཚང་མར་ཞལ་  
 མཇལ་ཕྱག་ནས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། མོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེར་བསྐྱང་མདུད་ལྷ་རྩམ་  
 ནང་མཛོད། སྤྱི་འདྲ། ཕྱག་འཕྲིང་སོགས་དེན་མང་བ་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་སྤྱུལ་ཐོག་  
 ཕེབས་ལམ་གྱིས་མཚོན་སྤྱི་ཆེ་བསྟན་འགྲོ་འི་དབལ་དུ་བསྐྱལ་བརྒྱར་འཚོ་བའི་འཕྲོད་  
 བཞེས་། གོང་མ་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འི་དགོངས་བཞེད་དང་མཐུན་བའི་ཚོས་སྤྱིད་ཀྱི་འཕྲིན་  
 ལས་གོང་རྒྱས། ཁམས་གསུམ་ན་ཕན་བདེའི་གཞི་དེན་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་ལྷན་  
 ཐོ་བྱང་གི་བསྟན་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གྱི་མཛོད་པ་ཕྱགས་སུ་བཞུགས་བའི་རྒྱབས་  
 ཆེན་གྱི་མཛོད་འཕྲིན་ཡར་ལྷ་ལྷར་རྒྱས་བའི་ཕྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་མི་གཡེལ་བ་  
 དགོས་ལུགས་དང་། རོས་རང་ནས་ཀྱང་དམ་པ་གང་གི་བཞེད་པ་མཐའ་དག་བདེ་  
 གླག་དུ་འབྱུབ་བའི་ལྷ་དཀར་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་  
 འཕྲིན་བཅོལ་བཅས་ནར་མར་ཞུ་ཞེས་བཀའི་སྤྱང་བ་སྤྱུལ། ལྷ་བཅུ་བའི་ཉེར་དྲུག་ནས་  
 ལྷ་གཉིས་རིང་དང་། མེ་ལུག་ཚོ་འཕྲུལ་ལྷ་བའི་ཚོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཉེར་བདུན་བར་  
 རོ་རྩེ་བཞུས་བའི་ཕྱགས་དམ་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་བཞུགས། གཞིམ་ཆུང་ཉི་འོད་ཤར་  
 འཕྲུལ་བདེའི་སྤྱང་དུ། ལྷར་བཅས་འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོད་དེན་དུ་གནས་  
 བཅུ་ལྷ་ཁང་གསར་བཞེངས་དང་། གོ་མཛོད་ལ་འཕགས་བའི་གནས་བདུན་ནམས་  
 ཀྱི་སྤྱང་བརྟན་རྒྱ་ཅན་ནས་གསུངས་བ་བཞེན་བསྟན་སྤྱིད་བདེ་རིམ་དུ་མཐའ་འདུལ་ཡང་



འདུལ་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་། ལུ་རྩའི་དབེན་གནས་སྐྱབ་སྒེ་ཁག་ལ་བཞུགས་སྐྱོའི་  
 སྐྱབ་ཆུན་ཕྱོང་ཕྱག་བདེལ་བ་གསར་བཞེངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་རྒྱུར། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་  
 བ་བཞིན་བཟོ་བ་ནམས་ལྷར་བསྐྱེད་ཆོག་དང་བཅས་མཛད་དེ་ལས་གྲུ་ཚུགས། རྒྱུ་བ་  
 བཞི་པའི་ནང་བྱང་རིགས་མདོ་ཁམས་བཅས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ལྷ་བརྒྱ་སྐོར་ནས་སོ་སོས་.....  
 འདོད་ཆོས་ལྷས་བ་ནམས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་རེ་བ་བསྐྱང་། རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་།  
 རུ་སྐྱོང་། སྤར་ལྷོག། ཁྲོང་སྤུལ་སྐྱབ་བཅས་ཉི་ཤོག་ཕུ་ནམ་བ་གསུམ་དང་།  
 སེར་འབྲས་རྒྱུད་ཕྱོད་སྐྱད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སོགས་ཆོགས་བ་བརྒྱ་དང་བཞི་བཅུ་སྐར་ལ་ཡོངས་  
 འཛོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་འབྲེལ་  
 བ་བཞི་སྐྱགས་འབུལ་བའི་དབུ་ཚུགས། གཟིམ་རྒྱང་ཉི་འོད་དང་རྒྱང་དུ་འབྲེལ་  
 བར་མཆོད་ཁང་གསར་བསྐྱན་ཐོག། འཕགས་པའི་གནས་བདེན་ཆེན་པོ་འི་སྤང་  
 བུན་འབྲར་སྐྱ་དང་། རིན་ཐང་བུལ་བའི་བཟང་གོས་འབའ་ཞིག་ལྷན་སྡེ་བ་ཀྱི་ཞལ་  
 ཐང་བཅས་ཆབས་ཅིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བའི་དེན་བདེན་བ་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་པར་.....  
 གོང་ས་མཆོག་གིས་དབུས། ཡོངས་འཛོན་པའི་དྲ། རུ་སྐྱོང་ནི་མིན་ཉན་རིན་  
 པོ་ཆེ་བཅས་དགེ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་དམ་ཆོག་པར་ཡེ་ཤེས་བ་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཞུག་ཅིང་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆང་མ་ཉིན་གསུམ་བཀའ་  
 དྲིན་བསྐྱངས། ལྷ་ལྷན་སྤུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་བདེན་པར་བཅས་ལ་ཞིག་  
 གསོ་འི་སྤྱི་ཞུ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་དོ་དམ་ཆེ་ཁ་མགྱོན་ལྷ་རི་ཆོས་....  
 མཛད་དང་། ཕྱག་ལུལ་ལྷ། ལས་བྱ་ཙེ་དུང་བཞི་དང་། ཤོད་དུང་གཅིག །  
 ལྷ་བྱིས་དབུ་ཆེ་རྒྱང་བྱིངས། རོ་ཤིང་བཅས་བཟོ་བ་ཆང་མར་ཆར་གནང་གསོལ་རས་  
 གོ་བབ་ལུས་ཆས་ཀྱིས་མཆོན་ཆར་ཁག་ཟབ་ཅིང་རྒྱས་པས་འདོད་འཛོ་མཛད། གཙང་  
 ཕྱོགས་གྱི་འབྲུམ་ནད་ཁ་མཆོས་ཆོད་པས་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་མཆོག་.....





གཡོན་དུ་རིམ་བཞིན་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སྤྲོད་བཅན་དཔོན་སྒྲོན་དེའི་ལྷོ་ངོས་སུ་བྱུང་བ་...  
 གངས་ཅན་མཚོ་དང་། འཕགས་ཡུལ་གྱི་དབལ་ལྗན་འབྲས་སྤངས་ཀྱི་བཀོད་པ། བོད་  
 ཡུལ་གྱི་གནས་ཆེན་གསུམ་དང་། ཕོ་བྲང་ཆེན་པོ་བོད་ལ། གདན་ས་གསུམ་སོཏ་  
 རྒྱ་བོད་ཀྱི་གནས་ཡུལ་དུ་མའི་ཞིང་བཀོད། འདོད་ཡོན་ལྗེ་སོགས་མཚོན་བའི་བྱེ་བྲག།  
 ཅེ་མོར་དབལ་ལྷའི་ཕྱི་ཁུམས་སུ་ཐམས་ཅད་མཛུན་པ་ངག་དབང་སློབ་ཐང་གྱི་མཚོ་...  
 མཚོན་ཡོན་སྟོན་འཁོར། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་ཕྱག་དུག་པ་སོགས་འདོད་ལྷ།  
 གཞན་ཡང་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་མཐའ་ཡས་པ། མཚོན་ཁང་སྤྲོད་ཤིང་བར་  
 གསུམ་གྱི་དེན་ཞི་དྲག་གི་སྤང་བརྟན་ཡོད་ཏེ་ཅོག་གི་སྐྱ་མདོག་དང་མཐུན་པར་གསེར་  
 ཆབ། ཆ་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་ན་བཟང་། སྒྲ་བྲེ། གནམ་རྒྱུ། བདུང་  
 བེབས། ཀ་འཕན། ཡོལ་བ། རྒྱལ་མཚན། ཕྱེ་ཕུར། མཚོན་རྩམ། རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཉིར་དབྱང་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་བྱེ་བྲག་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཡན་ལེགས་པར་དགོངས་བཞེད་  
 བཞིན་བསྐྱབས་པས་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་མི་ཡུལ་དུ་འཕྲིམ་པ་ལྟར་བས་མ་གྱིས་མི་ཁྱབ་  
 ཅིང་བཞེད་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ངོ་མཚར་གྱི་བཀོད་པ་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་དང་།  
 ཆོགས་མཚོན་ཆེན་མོ་འི་སེར་སྤྲོངས་ཉིན་འབྲེམས་བྱེད་ཀྱི་གོས་སྐྱ་མཐོང་གྲོལ་ཆེན་མོ་  
 འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་གྱུར་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་པ་གཉིས་ཀྱང་ཅུང་ཞིག་བབྲེས་ཉིས་  
 ལ་བཏེན། བཟོ་བོ་རྣམས་རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན་ལྟར་སྤྲོད་ཆོག་དང་བཅས། བྱཏ་  
 བསྤྲོད་སྒྲ་ན་མེད་པས་གོས་ཐང་ཆེན་མོ་གཉིས་ཀ་གསར་བཞེངས་ཀྱི་ལྷ་སོ་སོའི་མཚན་  
 བྱང་དང་དགོ་ཆོགས་རྩེགས་བྱང་དུ་བསྐྱོ་བའི་བཀའ་རྩིས་ཡི་གེ་ཆོམས་བྱུང་བཅས་ལེཏ་  
 བར་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་ཆབས་ཅིག་དུ། མེ་ཏྲུག་གི་ཆར་འབེབས་པར། སྒྲ་བ་བཞི་  
 པའི་ནང་རྒྱལ་དབང་མཚོག་སྟོན་འཁོར་དང་བཅས་ཆོབས་བསྐྱར། ཡེ་ཤྱི་དུ་དབྱེས་  
 སྟོན་བྲོག་སེར་སྐྱ་སྤྲོད་ཕྱག་མང་བོར་བྱིན་སྐབས་སྟུལ། ཁུམས་དུ་ཆེན་མོར་རྒྱལ་

དབང་མཚལ་གི་དོ་ཆེ་སྟོབ་དཔོན་དང་། གསུང་རོགས་པ་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ།  
 རུ་སྟོང་ནོ་མིན་ཉན། མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ། གམ་བཅར་གྱ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས།  
 ཡོངས་འཛིན་དགོ་སྟོང་བཅས་ཚོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་ཉི་ལུ་སྟོར་ནས། དམ་ཚོག་སེམས་  
 དབང་དེན་བདེན་པ་རྣམས་ལ། ཡེ་ཤེས་པ་དངོས་སུ་བརྟེན་ནས་ཆེ་སྟོང་འབྲུང་བ་  
 ཆེན་པོ་བཞིའི་གནོད་པས་མ་ཞིག་པ་དེ་སྟོང་དུ་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་དམ་ཚོག་པ་དང་འདྲ་  
 འབྲལ་མེད་པར། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དཔག་དུ་མེད་པ་མཛེད་ཅིང་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོ་  
 ག་སྟོར་དངོས་ཆེས་གསུམ། །ཁ་སྟོང་ཞི་བྱས་ཀྱི་སྟོན་སྟེག་དང་བཅས་ཉིན་གསུམ་རིང་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། མཉམ་མེད་ཆོ་བས་དབྱས་དེན་རྣམས་ལ་མཚོད་པ་སྒྲ་ལྟ་སྟང་  
 ཚར་དང་འབྲེལ་བར་གནས་གཟིགས་ཀྱིས་སྟོན་ཤིང་། མཚོད་ཆས། རིན་པོ་ཆེའི་  
 དབྱེད་པ་སོགས་རབ་འབྱམས་ཀྱན་དུ་བཟང་པོ་འི་མཚོད་པའི་སྟོན་སྟེག་སྟོས། མཚོད་  
 འབྲེལ་དང་ཕྱགས་སྟོན་གྱི་མཚམས་སྟོར་མཛེད། དཔལ་ལྷན་གཟུགས་གསོལ་ཐོག་སྟོན་  
 གཟིགས་མཐུན་ཆས། བསྐྱང་ཆས་བསམ་མི་ཁྱབ་པ་དང་བཅས་འཕྲིམ་བཅོལ་གནང་།  
 ཆེས་འབྲེལ་དུ། ཅེའི་གསེར་གདུང་རྣམ་གཉིས། འཕགས་མཚོག་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར།  
 རུ་མོ་ཆེའི་ཆོ་བོ་བཅས་སོ་སོར་སྟོང་མཚོད། མཚོད་ཁང་དྲིངས་ནིས་སུ་བརྒྱ་མཚོད།  
 གདན་ས་གསུམ་དང་། རྒྱུད་སྟོར་སྟོང་བཅས་སུ་མང་འབྱེད་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།  
 ཁྱམས་རུར་རབ་གནས་ཀྱི་སྟོན་ཆེན་ཐོག་། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་དང་རུ་སྟོང་ནོ་  
 མིན་ཉན་གྱིས་དབྱས་ཚོག་རོགས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཡོན་གྱིས་མཉེས་པར་མཛེད།  
 ཆོས་བཙུ་བཞི་དང་བཅོ་ལྔའི་དུས་ཆེན་ཐོག་གྱལ་དབང་མཚོག་གིས་དབྱས་ཡོངས་འཛིན་  
 པརྟེ་ད། རུ་སྟོང་ནོ་མིན་ཉན། ཕུར་ལྷོག་སྟུང་སྒྲ། སྒྲུའི་ཁྱ་བོ། ཆེ་དུང་སྒྲ་  
 མཚོད། བྱང་སྟོན་གསུམ། ལྷ་ཁྱུའི་ལྷམ། བཀྲ་ཤིས་ཅེའི་ཡུམ། དར་ཉན་  
 མཁའ་པོ་སྟོ་བཟང་དགོ་ལེགས་སོགས་ནང་མ་མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ་བཅས་ཁྱོན་བདུན་



རྩ་སྒྲོར་ནས་སྤྱང་བར་གནས་པའི་ཚོ་ག་སྒྲོར་བ་དངོས་གཞི་དང་བཅས་གནང་བར་གོ་...  
 བབ་ཀྱི་ཡོན་ཀྱང་གཟུབ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ནས་བཟུང་ཁྱམས་རྩར་གྱུ་ལ་དབང་མཆོག་གིས་  
 དབྱས་ཡོངས་འཛོམ། རྩ་སྤྱང་ནི་མིན་ཏེ། མཚན་ཞབས་སྒྲིམ། ལྷ་ཚང་  
 ཚོར་ཡོངས་བཅས་ནས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེར་བདུན་བཞུགས་གསོལ་འདེགས་  
 འཕགས་པའི་གནས་བདུན་བཅུ་དྲུག་གི་ཕྱག་མཆོད་གྱིས་པ་ཉིན་བདུན། མཆུག་དུ་  
 ཆོས་སྤྱང་སྒྲོར་གདང་རག་བསྐྱང་བ་ཚོར་འཁོར་བཅས་ཉིན་གསུམ་བཅུ་བས་བསྐྱངས།  
 རབ་གནས་དབྱ་ཚོར་པ་ནས་གནས་བཅུའི་མཆུག་གི་གདང་རག་བསྐྱང་བ་མ་གྱུ་བར།  
 ཐོ་རངས་ནས་ནམ་ལངས་པར་བདུད་རྩི་ཆར་གྱུན་ཆལ་ཆེལ་དུ་དྲག་པར་བབས་ཤིང་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཆག་ཆག་གིས་ནོན་པས་འཛོམ་མའི་ཁྱོན་ཡང་སྒྲུམ་པར་བྱས་སོ།  
 ཉིན་པར་སྒྲིན་གསར་ལང་ལོང་དུ་གཡོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་གཞུས་སྒྲུས་དེ་མཆོད་...  
 རྩས་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་དུ་འཆར་ཞིང་། རྩད་པར་རབ་གནས་དངོས་གཞིའི་ཉིན་ཕྱགས་  
 མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཆུ་འཛོམ་འབྲིགས་པའི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྤེང་གི་  
 བར་སྤྱང་དུ་འཇུག་ཆོན་གྱི་ནམ་པ་གདུགས་སུ་འབྲེལ་པའི་གསེབ་ནས་མཐུ་ར་བའི་...  
 ཆར་སེལ་བྱར་བབས། བསེར་བྱའི་གྲུ་བ་ནམས་ཀྱང་ཡུལ་ལ་དང་། ཅན་དན་ཨ་  
 ཀ་ཅ། དུ་ཅ་ཤ། ལྷར་ཀུམ་སོགས་ཀྱི་བྱི་ངད་ཀྱིས་ཞོན་ནས་ལང་། བྱིན་ཆུབས་  
 ཀྱི་མཐུ་དབྱང་གཞུགས་སུ་གྱུ་བ་པའི་དེན་ནམས་ཀྱང་སྤར་ལས་གཞི་བྱིན་ཆེར་འབར་བ་  
 སོགས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་གྱུད་ཚོགས་ཞི་ནས་ཇོགས་ལུན་གྱི་དགའ་སྟོན་དར། བན་བདེའི་  
 འབྱུང་གནས་གྱུ་ལ་བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱད་མཐའི་བར་གྱིས་པའི་དེན་འབྲེལ་ཟབ་མོའི་...  
 མཚན་མ་སེར་སྒྲིའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲེན་བྱེད་ལས་དུ་དངོས་སུ་སྤྱང་བས་དགའ་  
 མགྱ་རྩེས་སུ་ཡི་རང་བའི་གནས་ལ་བཀོད། ཡོངས་འཛོམ་རིན་པོ་ཆེས་གྱུ་ལ་དབང་  
 མཆོག་གིས་དབྱས་ཆོགས་པ་བརྒྱ་དང་དབྱ་བཅུ་སྒྲོར་ལ་བདེ་མཆོག་སྒྲུས་དོན་ཀྱན་...

གསལ་གྱི་བཀའ་ཚལ་དབུ་ཚལ་ས།      བོད་ཡུལ་ཚལ་ལྷན་ཞིང་གི་ལྷ་འབངས་ནམས་  
 བདེ་སྲིད་ཀྱི་དབལ་ལ་སྲིད་པ་ས་བཞེད་པར་སྲིད་ཕྱོད་ས་མཚམས་སུ་བདུད་སྲིབ་དྲོ་ཅན་  
 གྱིས་ཁྱུད་བསྐྱམས་པའི་གོད་ཀྱི་ལ་སྲིད་ནས་འཇབ་ཀྱན་གྱིས་དུས་གཞིར་བསྐྱངས་པར།  
 དེ་ནས་གི་བསམ་པ་ངན་དང་།      སྲིད་བ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་བཞེག་ཆེད་ཁྱུད་སྲིད་ཚེ་  
 ཡོངས་ཅེར་གདན་ཞུས་ཀྱི་མགོན་པོ་འི་གདོར་ཆེན་ཚལས་པའི་ཚལས་དབུར་ཕུགས་...  
 ཐེབས།      རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ནང་ལ་བཀའ་སྲོན་གཡུ་ཐོགས་དང་།      ཐོན་སྐྱུ་ཇ་  
 སལ།      ཅིས་དཔོན་རེ་རྒྱུ།      ལུགས་གྲང་སྲི་ཁང་པ་སོགས།      གཏུམ་སྲིད་ས་  
 མཚམས་ཞེད་འཇགས་ཆེད་གོར་དམག་བཞེག་པར་རྩོང་བདེའ་གནང་།      རྒྱ་བ་དབྱ་  
 བར་ནོར་སྲིད་ནས་ཀྱན་གཟིགས་རིན་པོ་ཆེའི་མཚོག་སྐྱུ་ལ་མཚོད་སྲིད་ཀྱི་བསུ་བ་དང་...  
 བཅས་པོ་ཕྱང་ཆེན་པོ་འི་གཞིས་རྒྱུད་དུ་ཡབ་སྐུ་སྐྱུ་གྱིས།      གསོལ་ཇ་ཞལ་གྱི་གྱིས་  
 པའི་ཐོག་ཕུགས་དགེས་པའི་གསུང་མཚོད་མང་པོ་གནང་།      རྒྱ་བ་བཅུ་པའི་ནང་ལ་  
 \* གོང་མའི་བཀའ་སྐྱུ་མངགས་ཐེའི་ཐུ་ཆེན་པོ།      སྲི་ཆའི་ཆེ།      ཀྱི་ལ་རོང་དམག་  
 དཔོན་གཉིས་དང་།      དམག་མི་ཉིས་བརྒྱ་མོར་ནམས་རིངས་ལྷགས་ཀྱིས་ས་མཚམས་  
 སུ་ཐོས།      སྲིད་གོང་ནས་འཕགས་པ་ལྷ་གི་ལུ་ར་གདན་འདྲེན་ལ་སེར་སྲིངས་མཚོད་  
 སྲིད་མཐུན་ལས་བས་བསུས་དེ།      བོ་དུ་ལ་འཕགས་པ་ལྷ་ཁང་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ།  
 རི་རྒྱ་མའི་དུས་ཆེན་ལ་ཅེར་གནས་གཟིགས་ཀྱི་མཚོད་འབྱལ་སྲིད་ལས།      སྲིད་མེར་  
 གྱིན་སྐབས་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས་དེ་ཕུགས་དམ་བཅད་ཀྱི་གནང་།      ས་རྒྱ་བཅུ་  
 པ་ཕྱི་མའི་ནང་བཀའ་སྐྱུ་མངགས་ཅང་རྒྱུ་དང་།      དྲོད་དྲོད་ཤིང་།      བའ་ལམ་པ།      ཕུ་དྲོ་  
 ཤིང་།      ཕུ་དྲོ་ཤིང་།      ཕུ་དྲོ་སྲི།      ཅོང་ལ།      ཀྱི་ལ་རོང་དང་།      ཀྱི་དམག་  
 མི་བཅས་རིམ་འབྱོར།      བའ་ལམ་པའི་གདོང་གོང་ས་རང་གི་མགུལ་བཞེས་སུ་དྲིབ་གི་  
 འབྲེང་ས་དང་།      བཀའ་བཅང་པོ་ཐོགས་པར།      ས་མཚམས་རྒྱུད་ཅུ་ཞིག་དུ་འཇབ་



ཀྱན་གྱི་ཟིང་ཆ་ཕྱན་བྱར་དུ་ཡའི་སྤྲུལ་པ་ཕྱགས་གཡེངས་གནང་མི་དགོས། ཆོས་ཀྱི་  
 མཛེད་པར་བརྩོན་པ་གནང་། དེར་གྱི་དམག་མི་དང་། ཐོགས་ལ་ནམ་ཡང་འཛེད་  
 རྒྱ་མེད་ཅེས་ཐེབས། ས་བྱ་ཡོའི་འཛུམ་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པར་དྲེགས་པ་མི་རྒྱུད་  
 ཀྱི་གཙུག་མོ་རེ་མ་དྲིས་དབུས་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོར་དེན་འབྱལ་མངའ་གསོལ་གྱི་རིམ་པ་  
 བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས། རྩ་གོང་ས་མཆོག་དང་། བཀ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེའི་མཆོག་  
 སྤྱལ་ཕྱོན་འཁོར་སོགས་མགྲོན་འཁོར་གྱིས་ཆོས་ས་ཆེན་དུ་ཉིན་སྤྱི་ཕྱིར་དབྱེས་ཕྱོན་སྤར་  
 བཞེན་མཛེད། མོང་གོལ་དུག་ཅུ་སྟོར་ནས་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུར་མ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 དམིགས་བརྩེ་མ། དེན་འབྲེལ་བཟོད་པའི་ལྷགས་ལུང་ཁྱས་པ་ནམས་སྤྱལ། ཆོས་  
 དབྱེ་ལ་ལྟ་ལྷན་ཆོ་འབྱུལ་མཆོད་པའི་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། ཡེ་ཤྲི་དུ་ཕྱོན་ཆེན་  
 ཐོག་སེར་སྤྱི་ཕྱིར་ཕྱག་དུ་མ་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཐར་པར་བཀོད། སྤེ་དགོ་རྒྱལ་པོས་  
 གཙུག་ཆོགས་དབུར་སྤྱན་འཕྲོན་པ་ནམས་ཀྱི་དགོ་འབྲས་ཅུད་མི་གསོན་པར་བྱང་ཆེན་  
 དུ་རྒྱས་འདེབས་མཛེད། དྲ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་པུ་ཅིང་ལ་ཐེབས་གདོང་རྒྱལ་བའི་ཕྱག་  
 དབང་དུ་བཅར་བར། གཏུགས་དང་། ཅེ་ཞུ་ལག་ལྷན། ཆོས་གོས། ལྷོ་སྤྲུལ།  
 འཇམ་སྤྱག་བྱབས། དྲི་བཟང་ཕྱག་བམ་བཅས་སྤྱལ་ཐོག་ལྷག་ལས་ཆེ་དུང་ཉི་  
 ཐོག་ཕུས་བཤད་དང་སྐྱབ་པའི་སྟོན་མཛེད་སྤྱགས་ཀྱི་བརྩན་པའི་ཞབས་འདེགས།  
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་རྒྱལ་བོའི་དགོངས་བཞེད་དང་མ་ཕུན་པའི་མཛེད་འཕྲིན་གང་ཅི་  
 སྤྱོད་མཆོག་ཆེ་དུང་བོང་མ་ནམས་ཀྱི་ནམ་ངར་ཐར་པ་བཞེན་མཛེད་རགོས། འདི་ནས་  
 ཀྱང་སྤྲུལ་ལྷན་གསོལ་འདེབས་གྱིས་སྐྱབས་འཇུག་དང་། ཆོས་སྤྱང་རྣམས་ལ་འཕྲིན་  
 བཅོལ་བཅས་ནར་མར་ཡིད་ལ་འགྲོགས་པ་ཁྱེལ་ཐེབས། དྲ་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་  
 ཀྱང་བྱང་ཅུབ་སྤྱིར་པའི་བར་ཕྱགས་ཆེའི་སྐྱབས་འོག་ནས་མི་འདོར་བ་མཆེན་མཆེན་  
 གསོལ་བར། ཆེ་དུང་ཉི་ཐོག་ཕུ་དེད་རང་གཉིས་མགྲོགས་པོ་མཇལ་ཡོང་རྒྱུན་མེད་

སེམས་པ། དེ་སྐབས་ཅི་ཡིན་སྐུམ་པ་བྱུང་ཡང་། སྤྱིས་བདག་ས་ཚོ། འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་སེམས་བཞིན་གྱུ་ལ་བའི་འཕྲིན་ལས་སྤྱི་ལས་བར་ནས་སྤྱིར་  
 ཡོག་བྱེད་དགོས་ཡོང་བ་ནམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་སྲུང་གཟིང་བ་གོར་མ་ཆག་གོ།  
 ཞེས་ཇེས་སྤྱི་གསུང་སྐད་འདུག །ས་མཚམས་བལ་བོད་བདེ་གཟར་འཛིངས་དན་ལྟ་  
 བྱས་བཀའ་ས་མངའ་ཕྱིར་ཐུ་དཔོན་ངོ་གཡག་དང་། བཀའ་སྐྱོན་གཡུ་ཐོག་བཅས་འབྱོར་  
 བར་ཕྱག་དབང་མཚམས་འདྲི་གནང་། ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེས་གྱུ་ལ་བ་མཆོག་  
 གིས་དབྱས་སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྤྱུ་སྤྱི་བཅས་དགོ་འདུན་ཚོགས་པ་ཉིས་བརྒྱ་སྟོར་ལ་  
 ས་གསུམ་དུ་འཇམ་དབལ་ཞལ་ལུང་གི་བཀའ་ཚོས་དབྱ་ཚེ། རྒྱ་བ་དུག་བའི་ཆོས་  
 གཅིག་ལ་ཤུ་ཀྱའི་པོ་བྱང་ལྟ་ལྟན་གྱུ་ཁབ་ཆེན་བོར་ཆིབས་ཞལ་བསྐྱར། དུག་བའི་  
 ཆོས་བཞི་དུས་ཆེན་བྱེད་བར་ཅན་ཉིན་མཉམ་མེད་ཇི་བོ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱི་མདུན་དུ་དུས་  
 གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གཟུང་གྱུ་ལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་པས་མཁན་  
 སྤོབ་སྤྱགས་མ་མཛད། ཡོངས་འཛོན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་འཛིག་  
 ཚོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོ་བཅོམ་བ་འཕགས་པའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་དང་བཅས་པའི་  
 དབྱས་སྤྱི། བཀ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་མཆོག་གི་སྤྱུ་སྤྱིར་བྱིས་ནས་བྱིས་མེད་  
 བར་རབ་དུ་བྱུང་བའི་སྤོབ་པ་སྤྱུ་ལ། དེ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་འབྲི་ཆུ་ཁར་འབྱོར་དུས་  
 འཇམ་དབྱངས་གོང་མ་གྱུ་ལ་བོས་དུལ་ཅེ་འི་ཐོག་བཀའ་ཡིག་སེམས་པར། བོད་ལུལ་  
 ཆོས་ལྟན་གྱི་ཞིང་དུ་ལྟ་ཡོ་ཀུན་མ་གོ་རྒྱ་ནས། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་གཞོན་པའི་  
 འཚོ་བ་སྤོབ་བྱ་བྱས་འདུག །འདི་ནས་དཔོན་དམག་ཉུང་དུ་ཞིག་བདང་བར་འཛིང་ཟིལ་  
 མ་བཟོད་པས་ངེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་འདུག །ཉོ་ཐོག་ཐུ་ས་མ་དེ་པལྱི་བྱོད་ལས་ནས་  
 སྤྱིར་ཡོག་སྤྱི་རེ་ཞིག་དུ་ལའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་ཞུས། མ་  
 འབྱུངས་པ་ངེད་མཇལ་ཚོག་པ་གྱིས་ཞེས་སེམས་པར་ས་སྤྱོངས་གྱུ་ལ་བོ་འི་ཚོག་སྤོབ་



ཏུ་བྱལ་བས་ཕྱིར་སྤྱོད་གྱི། རྩེ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་སྐལ་བཟང་པོ་  
 བྱང་དུ་དངོས་འབྱོར་གྱི་མཆོད་སྤྱོད་དང་བཅས་མཚན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇུག།  
 གོང་མ་ཆེན་པོར་མཚམས་ཁྱུ་ཕུག་འཚལ་དུ་འབྱོ་མི་གོད་ཀྱིལ་པོ་རང་གི་ཉེ་བ་ཀ་ཆི་  
 གཉིས། གཡོག་དེ་ཡིང་སྐར་བ་བཅས་སུ་མ་ཅུ་སྟེ། ཁ་བ་གཉིས། འགོ་  
 ཆིངས་རྒྱ་དཔོན་ཉེ་ན་ཅོང་ཡེ་དང་། སྤྱི་ཅོང་། བྱང་སི་བཅས་རིམ་འབྱོར་  
 ལ་ཕུག་དབང་། བབ་འབྲེལ་ལ་བཀའ་འདྲི། གནང་ཆ་སོགས་སྦྱུལ།  
 ཡོངས་འཛིན་དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནས་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་སྦྱོར་བའི་གཤེགས་  
 བརྒྱད་ཀྱི་རྩིས་གནང་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་མཇུག། གོད་ཀྱིལ་པོས་བོད་གོར་དཀར་  
 ཆོར་འབྱོག་བའི་མཚམས་ཁྱུ་ལེགས་འབྲུལ་གྱི་དེན་ཆས་འབྲུལ་མི་མི་སྟེ་ཀ་དན་བོ་ས་  
 ཉིད་ཉེ་ས་སྐམ་ས་ཉི་དང་། སྟེ་གསར་པ་ཕྱི་ཀུ་ཕྱུ་པ་དུ་སོགས་བཞི་བཅུ་སྟེ།  
 རྒྱལ་རྩི་གཞིས་ཅེ་དེ་རྒྱ་སྟེ་ཅོང་ཡེ་ངོ་གཡོག། རྩི་ཤོན་ནས་སྤྱི་ཁང་གསར་གཞིན་  
 པ་དང་། བྱང་ཅ་སྟེ་རིང་བཅས་འབྱོར་བར་ཕུག་དབང་། མཚམས་འདྲི། འཆོ་  
 ཆས་བཅས་ཀྱིས་ཆོས་པ་སྦྱུལ། བཤེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་མཆོག་སྦྱུལ་གྱི་  
 ཡལ་དང་། རོ་རིང་བཀའ་སྟོན། ཅེ་གཉེར་དགོ་སྟོང་དོན་གྲུབ་ཕུན་ཚོགས། ཤོད་  
 ཕུག་བའི་སྦྱུག། རྩི་དུང་སྟོ་བཟང་ཚལ་བྲིམས་དང་། གསོལ་ཐབ་ཞབས་དུང་། སྟོར་  
 གདོང་བ། ས་སྦྱི་གསོལ་དཔོན་སྦྱ་མ་སྟོ་གྲོས། མགོན་གཉེར། བཀྲས་སྦྱོན་སྦྱགས་  
 རམས་པ། ཞུ་དམར་མགོན་གཉེར་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་ནམས་ནས་བོད་གོར་དཀར་  
 ཆོ་འབྱོག་བའི་འཆིངས་ཁྱུ་སྦྱོན་ཞུས་ལ། སོ་སོར་གོ་བབ་ཀྱི་གསོལ་རས་བསྐྱེདས།  
 རྩེ་མཆོད་རྩིས་སྦྱོར་གཉིས་རིང་དང་། ཞུགས་ཁྱི་བརྒྱད་གཏོར་ནས་བཅུ་མས་དེ་སྦྱོ་  
 བཅད་རྒྱ་དམ་པར་བཞུག། གངས་ལྗོངས་བའི་ཐབས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པ་བསྐྱེདས།  
 ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དུང་ནས་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷུ་ཀྱི་ཆོ་དབང་བརྒྱ་ཆར་དང་། གསེར་

ཚེས་རིག་བྱེད་མའི་ཇེས་གནང་སོགས་རིམ་བཞིན་གསན་བཞེས་གནང་། རྒྱ་བ་བརྒྱད་  
 པའི་ཚེས་བཅུ་གཅིག་ལ་ཐུགས་དམ་ལ་ཞུ་སྟེ་ཁ་ཁ་གསར་གཅིག་བཞེས། ཐང་ཀ་  
 གཅིག་ཕྱག་པར་འཁྱར་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཁྱར་བའི་སྒྲིང་བར་ཚམས་ཆེན་རྒྱུང་  
 པའི་སྒྲིང་དུ་མཆེད་རྒྱ་ཇེ་དུང་གཉིས་མི་ཕྱགས་ཁྲག་གོས་ཕྱགས་པ་ཞིག་ཕྱག་དུ་ཁྱེར་  
 འདུག་ཐེབས་པར། ཇེས་སུ་ཇེ་དུང་ནམ་གཉིས་དབང་ཕྱོགས་སུ་མེ་དོག་འཐོར་  
 པ་ལ་མངོན། རིང་མོ་ཞིག་ནས་དགོ་འདུན་གྱི་སྟེ་ནམ་པར་དག་པ་ཞིག་འཇུགས་  
 སྟམ་དུ་དགོངས་མོད་ཀྱི། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམས་ནི་དུས་མཁྱེན་པས་རེ་ཞིག་  
 བདང་སྟོམས་སུ་འཛོག་པར་མཛད། དུས་སུ་བབ་པ་ན་འབད་ཚོལ་ལ་མ་ལྟོས་པར་  
 འཕྲིན་ལས་ཐམས་ཅད་ལྟོན་གྱིས་འགྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཁོ་ནའི་ཁྱད་ཚེས་ཡིན་  
 པས། དུས་འདིར་སྤྱིད་གྲོང་བསམ་གདན་སྤྱིང་གི་དགོ་སྤྱོད་ནམས་སྤྱིག་ཅན་གྱལ་  
 བོ་འི་བརྒྱུངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་འཐོན་པའི་ཚེས་བོ་འི་དམག་གོས་དབེན་པའི་……  
 གནས་དེར་གནས་ལ་སྒྲོ་མཐུན་གྱི་རེ་བ་དང་བྲལ་བ་ན། ཕྱོགས་འདིར་ལྷགས་ཤིང་  
 འཁྱོར་པར། དགོ་འདུན་ནམས་ནི་སྤྱི་འདུལ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ནམ་པར་དག་ཅིང་། ནང་  
 ནམ་དག་བསྐྱབ་པ་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མཁས་པས་བསྟན་པའི་མིག་གྱུན་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་སྒྲ་མ་གཅིག་གི་སྤོབ་མར་གྱུར་པ་  
 བཅས་དགོངས་པ་དུ་མ་ཞིག་བཞེས་དེ། འདི་དག་ལ་གནས་གཞིའི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་། མལ་སྟན་དང་། འཕྲོ་བ་ནར་མར་སྤྱོར་བྱབ་པ་ཞིག་བཟྱིད་སྟམ་  
 དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་པར་མཛད། ནམ་པ་གཅིག་དུ་ན། བདག་ཅག་གི་དབལ་  
 ལྟན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཡོངས་འཛིན་ཚེས་ཀྱི་གྱལ་བོ་འདི་ཉིད་སྤྱིགས་དུས་སུ་གྱལ་བའི་……  
 བསྟན་པ་ལ་གྱལ་བ་རང་ཉིད་སྤྱར་ཡང་བྱོན་པ་ལྟར། འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་  
 ནས་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་ལེགས་པར་མཛད་པས་མཉམ་མེད་བྱབ་པའི་དབང་……



བོ་འི་རྒྱལ་ཚབ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཅིང་། ཐབས་མཁས་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བས་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱིས་དང་པོར་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་། ཕྱི་ནས་ངེས་  
 བར་ལེགས་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མ་ཡོལ་བར་བཀྲི་བར་མཛད་  
 བ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུའང་ངོས་རང་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱུད་བཤད་མན་ངག་གནང་བའི་  
 བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྟ་བུ་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་ཡིན་པ་བཅས། འདི་ལྟ་བུས་བཟུན་པ་ལ་སྤྱི་  
 གྲུ་མཛད་པའི་སྒྲིམ་མཉེས་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲུམ་དུ་དགོངས་དེ་སྒྲ་མ་རིན་  
 བོ་ཆེར་གནས་ཚུལ་རྣམས་གསོལ་བར། སྒྲ་མའི་བཀའ་ལས། ཁོ་བོ་རྒྱབ་རིར་  
 སོན་པའི་ཉི་མ་དང་འདྲ་བ་ལ་སྒྲོད་གནས་བཙུག་པས་ཅི་བྱེད། དེ་བས་དགེ་སྦྱོང་  
 འདི་རྣམས་དགེ་སྦྱོར་གང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན་དེ་ཁ་ལེགས་ཞེས་ཐེབས་པར། སྒྲར་  
 ཡང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་ཐུག་འཆལ་མཛད་དེ་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་བཏབ་པ། སྒྲ་  
 མ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིར་བྱ་བུལ་གྱི་བདུལ་ཁྱུགས་འཛིན་པ་དང་། སྒྲིམ་སྒྲུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་  
 འདིར་འདི་ལྟ་བུའི་རྣམ་དཀར་གཞི་ཆེ་ལམ་འགྲོ་ཡོང་བ་དཀའ་བ་བཅས་ཐུགས་མད་  
 མོད་ཀྱང་། ད་ལས་དགེ་སྦྱོང་འདི་རྣམས་འདུལ་བྱིས་མཁའ་ཞིང་རྒྱུད་སྒྲུའི་ཉམས་  
 ལེན་ལ་མཁས་པ་བཅས། འདི་རྣམས་འཕྱོར་རྒྱུན་དུ་སོང་ན་བཟུན་པའི་ལར་རྒྱལ་  
 གནོད་པ་དང་། སངས་བར་འགྱུར་བས་བཟུན་པའི་ཞབས་འདེགས་ལ་དགོངས་  
 པ་ཞིག་གི་ཅིས་ཀྱང་ཞབས་དྲིག་བསྐྱབ་ཆོག་པ་ནན་གྱིས་ཁྱེད་པ་མཛད་པར། འོ་ན་  
 སྐྱེ་ཞབས་ནས་བཟུན་པ་ལ་དགོངས་པའི་མཛད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་མཛད་པ་ལ། ཁོ་  
 བོས་གོགས་མི་ཉེ་ཞིང་། ཇེས་སྒྲུ་ཡི་རང་བ་ཁྱུས་ཆོག་པ་ཁྱེད་ཞེས་བཀའི་གནང་བ་  
 ལྟལ་བ་ན། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཉེས་བཞིན་དུ། ད་ནི་ཇོ་བོ་བཀའ་གདམས་  
 བའི་གསུང་ལས། དད་ཟས་ཁ་ཅིག་མཁར་དུ་བཙུག་ཅིས་པའི་བཞེད་དོན་ལེགས་  
 བར་འགྱུབ་པོ་ཞེས་ཐུགས་མཉེས་མཉེས་མཛད། སྐབས་སྤེ་ཆེན་པོ་ཆོ་མཚོག་སྤྱིང་གང་

དུ་ཕྱག་འདེབས་པར་ཕྱགས་བསྐྱེད་པའི་གནས་ནི། སྤོན་བྱོན་དམ་པ་མང་བོས་ཞབས་  
 ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གནས་གྲིབ་བས་སྤིབས་ཞེས་པའི་མིང་གི་...  
 མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་གཞི་ལེགས་པ་དེར། སྐྱབས་མགོན་གང་གི་ལྷགས་བཞེད་  
 ལྟར། ས་བདག་པ། བསྐྱང་བ། སྐྱང་བ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སོགས་  
 ས་ཚོག་གི་རིམ་པ་དང་། རྩོམ་འབྲེལ་གྱི་ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་གཞལ་པ་སོགས་སྤོན་དུ་  
 འགྲོ་བས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་པའི་དབུ་ཚུགས། སྤྱི་ཁྱབ་དོ་དམ་དུ་  
 མགོན་ལྷ་རི་ཚོས་མཛད། ལས་བྱ་བ་ཕྱག་ནང་ཆོ་འཕེལ་བསྐྱོ་གཞག །ཤིང་ཆ།  
 ཚོན། གསེར་ཤོག །སྤྱོད་ཤོག །ལྷ་ཆང་། ར་ཕྱག་ཐམས་ཅད་གཞུང་ནས་  
 འགན་བཞེས་དང་། འཛུགས་སྐྱང་གྲོལ་གསུམ་གྱི་སྤོན་མོ་དང་། གནང་ཆ་སོགས་  
 སྤྱི་སྤེར་གཉིས་ཀ་ནས་གཟབ་ཀྱས་སྐྱུལ། བཟོ་རིགས་བདུན་ཅུ་སྟོར་དང་། རུལ་  
 མི་དུག་བརྒྱ་བཀྲལ་བ་ནས་ཟླ་བ་ལྷའི་ཁོངས་སུ། གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་བ་སུམ་ཅུ་སོ་  
 གཉིས་སྟེང་དུ་གཟིམ་ཆུང་སྟོར། ཅུང་ཁང་ཀ་བ་བཞི། སྤྱིལ་བྱ་དུག་ཅུ་རེ་བརྒྱད་  
 ནམས་སྤྱི་ཞིང་བདུན་པ། བཞེད་པ་ལེ་ཏ་པ་བཅས་ཀྱལ་དབང་གང་གི་ཕུར་བསྐྱེད་དང་།  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་དཀར་ཆོགས་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱི་ཕུར་  
 དམ་གྱི་དེན་དུ་ཆེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་བོ་འི་སྐུ་བརྒྱན་གསེར་ཟངས་ལས་བསྐྱབས་པ་མི་ཚད་  
 ཅམ་པ་གཅིག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་དྲོགས་པ་བཛྲོད་པ་དཔག་བསམ་འཁྲི་ཤིང་  
 གི་བྱིས་ཐང་མཛོད་གོས་ཀྱི་འཇམ་དང་གོང་ག་ཤམ། སྤོན་ཅེའི་ཞལ་ཁབས་ཡོད་པ་  
 ངོ་སུམ་ཅུ་སོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དེན་དང་། མཚོད་ཆས། གདན་ཆ་སོགས་མཁོ་  
 གྱའི་ཡོ་བྱད་ཆ་ཚང་དང་། སྤོ་འདིའི་སྟོང་བ་པ་ནམས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དང་ཀྱན་སྟོད་ཀྱི་  
 རིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ནམས་མི་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བའི་སྤྱད་དུ། འཚོ་བ་ནར་མར་  
 འབྱོངས་ཕྱིར་དང་། དུས་གསུམ་ཀྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་རྣམས་



བསྐྱུ་མ་གཅིག་དུ་བསྐྱུ་མ་པའི་བདག་ཉིད་དཔལ་ལྷན་སྒྲུ་མ་དམ་པ་དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་བ་དྲུང་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱིད་བསྐྱུ་མ་འགྲོ་བ་ཀུན་...  
 གྱི་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་གཙུག་ལྷན་གྱི་སྐྱ་བ་དྲུང་ཐུགས་ཀྱི་དྲིན་ནམས་ལ་  
 མཆོད་པའི་རྒྱན་ནམ་ཡང་མི་ཉམས་པའི་ཆེད་དང་། སྐར་ཡང་ཆེ་སྒྲུ་མ་མཆོག་གིས་  
 མ་འོངས་མཛད་པའི་དགའ་སྤྱོད་ལ་འོངས་སྤྱོད་པར་འགྱུར་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་  
 གྱིབ་ཞུ་ཞུ་བཞེས་ཀ་དང་། སྤྱ་ཤར་སྤྱང་ལྷང་གཞིས་ཀ་གཉིས་མཆོད་གཞིས་ལྷ་  
 འབངས་སུ་སྤྱོད་འཇགས་མཛད། སྐྱ་བ་དགུ་པའི་ནང་དུ། དཔལ་ལྷན་འབྲས་  
 དཀར་སྤངས་པའི་ཆོས་སྤེལ་ཆེན་པོ་དང་། སེ་ར་ཐོག་ཆེན་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་སྐྱ་མ་ལས་  
 སྤྱོད་སྤྱུལ་སྤྱ། དཔོན་ཆོས་མཛད། ལྷ་དམངས་བཅས་ཚང་མ་ནས་སྤྱན་འདྲིན་  
 གྱི་གསོལ་བ་རིམ་གྱིས་བདེ་བར་བཏེན། དབྱེས་བཞིན་དུ་ཞུ་བཞེས་བཞེས། འདུས་  
 ཆོད་སུ་བསྐྱོན་བཀུར་ཆོས་སྤྱིན་གྱ་ནོམ་པ་སྤྱུལ། བྱི་ཆེན་ནོ་མིན་ཉན་གང་གི་འཕྲིན་  
 ལས་པར་ཞུ་བའོང་མ་ཆེན་པོས་བཀུར་མངགས་པ་ལྷར་སྐྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆོས་དགུ་  
 ལ་ཕེབས་པར། ཐོག་མར་གཟིམ་རྒྱུད་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་མཇུག་ཐུག་སྤྱུལ་དེ་གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་འི་མཚམས་ཞུ་གནང་། འདི་སྐབས་བཅད་རྒྱར་སོང་གཤིས་དཔོན་གཡོག་  
 རགས་བསྐྱུ་མ་གྱིས་དངོས་འབྱུང་བཏེན་ཅིང་། མཆོད་ཡོན་ནམ་གཉིས་ཐུགས་ཤིན་  
 དུ་དབྱེས་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རྒྱན་རིང་བར་ལྷན་རྒྱས་དེ་བསྐྱུང་མོལ་ཞིབ་རྒྱས་མཛད།  
 ལྷ་པོ་ལག་ལོ་འི་འཇུག་ཞུ་བས་ཆོས་ལ་སྤྱིད་བསྐྱུ་མ་བདག་མོ་འི་གཟུབ་གསོལ་...  
 དང་། ལོ་གསར་ཉིན་དང་གཉིས་སྤར་གསོར་ལྷར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ཆོས་  
 བདུན་ལ་གོང་ས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཆོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་ལམ་ཆེན་མོ་འི་.....  
 མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་ཞུ་བ་དོ་རིང་ནང་མར་བྱི་ཆེན་ནས་ཆིབས་.....  
 བསྐྱུ་མཇུག་དར་སྤྱུལ་དེ་ལྷན་རྒྱས་ཆིབས་བསྐྱར། ཨེ་ཤྱོ་དུ་ཕེབས་སྤྱོད་ཐོག །

ས་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། བཀའ་མདའ་སོགས་ཆེ་ཕྱ་ཚང་མར་མཇུག་ཕུག་སྟེ།  
 ཁྱི་ཆེན་ནི་མིན་ཉན་ནས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁུན་གཟིགས་ཆེན་པོ། འཕགས་པའི་  
 ཆོགས་ཀྱི་ཞིང་མགོན་དུ་སྤྱན་དངས། སྤྱབས་མགོན་རྒྱལ་དབང་མཆོག་ནས་ལུས་ཅན་  
 སྤྱི་དང་། ཁྱུང་པར་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་འགྲོ་བ་ནམས་འདྲན་པའི་སྤྱད་དུ་སྤྱུ་  
 བསྤྱེད་དང་། གསང་བ་གསུམ་གྱི་མཛད་པ་ནི། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་  
 ལས་ཀྱང་ལྷག་པའི་ཚུལ་དང་། ད་ཆ་སྤྱི་ན་ཆོད་ནི་ཡར་བཞེངས། མདོ་སྤྱགས་  
 ཀྱི་གསན་བཞེས་ལ་སོགས་པ་ལེགས་པར་ཟིན་པ་ཡིན་བས། ད་ནི་མདོ་སྤྱགས་ཀྱི་  
 ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པ་བསྐྱོར་བ་སོགས་བརྟན་སྤྱིད་  
 ཀྱི་མཛད་སྒོ་མཐའ་དག་ཁྱེད་ཉིད་ནས་སྤྱགས་འགན་བཞེས་དེ་ཞིང་འདིའི་འགྲོ་བ་ནམས་  
 གནས་སྐབས་དང་། མཐར་ཐུག་ཀྱན་དུ་ཕན་པ་དང་བདེ་བར་འགྱུར་བ་ཞིག་མཛད་  
 དགོས། དེ་ལྟར་བྱང་ན་ངེད་བན་གན་གྱི་ནའང་སྒོ་བདེ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའི་གདུང་  
 བའི་དབྱངས་ཀྱི་སྤྱར་ཚུགས་གསོལ་འདེབས་མཛད། ཆོས་བཅོམ་ཉིན་གསོ་སྤྱོད་  
 དང་གསུང་ཆོས་རྩ་བར་སྦྱེས་རབས་ཀྱི་འཕྲུང་བ་སྟེ། ལྷ་ལྷན་སྟེང་གོད་ཀྱི་དེན་  
 ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ་གཟབ་རྒྱས་དང་། དབལ་ལྷར་གཟབ་གསོལ་གྱི་ཐོག་ལས་  
 བཞིའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཆོས་ཉི་ཤུ་བཞི་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱུར།  
 སྤྱ་བཅད་རྒྱར་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ངང་ལ་བཞུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་གྲལ་ཅོ་འབྱོར་  
 པར་། སྤྱ་མཆེད་ཇི་དྲུང་གཉིས་གོང་མའི་གསེར་ཞལ་མཇུག་བར་མ་ཟད་མཁན་པོ་འི་  
 གོ་ས་སོགས་གནང་བའི་གདམ་སྟན་སྟེ། ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་དྲུང་ནས་གདུང་  
 དཀར་ལྷ་བཙུ་བདུན་མའི་དབང་བྱད་འགྲོལ་དང་། མངོན་དྲེད་རྒྱན་གྱི་ལྷང་བཅས་ལྷ་བ་  
 གནང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་དབྱེད་ལ་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་ནམ་པ་དང་བཅས་སྤྱན་ཆོག་གཏོང་དགོས་  
 ཐེབས། ལྷ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་བཅད་རྒྱ་གྲོལ་དེ་ཁྱི་ཆེན་ནི་མིན་ཉན་ལ་



མཇུག་ཁ་སྐྱུལ་དེ་པན་ཚུན་གསུང་མོལ་ཞིབ་པར་མཛད། ཇོ་ལགས་ཇི་དྲུང་དེ་ཉིད་  
 དབང་ཕྱོགས་སུ་ཞིང་བཞེས་པའི་གནས་ཚུལ་འབྱོར། བློ་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་ཆེན་པོ་དང་  
 ཇི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། སྐྱབས་མགོན་མཆོག་ཉིད་ཁ་བ་ཅན་པའི་  
 ལྷ་སྐལ་ཇི་བཙུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཉིད་གསུམ་ལྷན་དོ་ཇི་འཛིན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་་་་  
 བས་ན་བདག་ཅག་ཁ་བ་རི་པའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་ཐེག་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་གྱི་  
 ཆེར་བསྐྱོར་དགོས་ཤིང་། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཁ་བ་ཅན་བ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱབས་  
 ན་འབྱུང་ཐག་ཉི་ཞིང་། དྲིན་ལྷབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་ནི་ཇི་ཚུན་སྐྱུན་རས་གཟིགས་  
 ཉིད་ཡིན་པས་ལྷག་པའི་ལྷ་འདིའི་དབང་དང་མན་ངག་ནམས་སྐལ་ལྷན་ཡོངས་ལ་ཇིན་  
 བར་གནང་དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་འདེབས་པར་མཛད། ལྷ་ཡང་ནང་སེ་ངོ་  
 གཡོག་གོས་ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་བཙུ་གཅིག་ཞུལ་གྱི་དབང་ཆེན་ཞིག་ཐུགས་ཇིས་གཟིགས་  
 དགོས་ཚུལ་གྱི་གསོལ་བ་ནན་ཆེར་བདབ་པར་བདེན་ཆོམས་ཆེན་གསར་པར་དཀྱིལ་་་་་  
 འཁོར་དང་མཆོད་གཏོར་གྱི་ལྷ་གོན་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས། ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཉིན་དཀྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱབ་ཆོག་གནད་སྤྱིན་དམ་པའི་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད། དེ་ནས་གསོལ་ཆིགས་  
 གྱུབ་དུ་ཆོས་འཁོར་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིན་བདག་གོང་གསལ་དང་། གཞན་ཡང་འོན་ཀྱིལ་  
 སྐས་རིན་པོ་ཆེ། རྩ་སྤྱོད་བློ་ཆེན། སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཇི་ནམ་པ།  
 སྐལ་སྐྱུ་ཁག །དབོན་ཆོས་མཛད། བྱང་མི་དྲག །ནམ་གྱིལ་གྱ་ཆང་དང་། གྱུད་  
 སྤྱོད་ཆོགས་ཡོངས། ནང་འཁོར་ཞབས་གས་སོག་རིགས་ནམས་ཀྱིས་མཆོན་གྱི་  
 ཉོར་བོད་གསུམ་གྱི་སེར་སྐྱ་སྐམ་སྤོང་བཀྱད་བཀྱ་ཅམ་གྱི་དབྲས་སུ་དབང་དངོས་གཞི་  
 མཐའ་དེན་དང་བཅས་པ་གསུང་བཤད་བྱང་འགྲིག་ཅིང་ཆད་ལྷག་གི་སྤྱོད་གྱིས་དབེན་་་  
 བར་ལེགས་པར་སྐྱུལ། དབང་དངོས་གཞི་ཆུ་ཅོད་པན་གྱི་དབང་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཕྱག་  
 བསྐྱར་དུ་ཆོགས་པ་ཆང་མར་རེ་རེ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པར་སྐྱུང་ལ་གྱི་ཆ་སྐྱ་མི་ཅམ་མ་

བཞེས་བར་མ་ཟད། དུས་ཤུང་ཏུ་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྐྱར་བར་བྱལ་བས་འདི་ལྟ་བུའི་  
 མཛད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྩ་འབྲུལ་ལོ་ཞེས་ཤེས་ལྡན་ཆང་མ་མགྲིན་གཅིག་་  
 དུ་སྟོང་། དུས་འདིར་ཁྲི་ཆེན་ནོ་མིན་ཏན་སྐྱ་ལྷེམ་ནས་བཞུར་བ་དམ་པ་འདི་ཉིད་སྐྱིར་  
 སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེཌ་ལ་ཐུགས་བསམ་དགོ་ཞིང་། ལྷག་  
 བར་གསན་བཞེས་ཀྱི་ཞབས་བསྐྱལ་སོགས་ཆོས་ལུགས་གཉིས་ཐད་ནས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་  
 བར་དགོངས། སྐུན་འདྲི་བྱ་བར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་དངོས་པེབས་བཞེད་ཆེ་བས།  
 ཆོས་བཙུང་བྱ་ཉིན་མཁན་པོ་སྟོ་བཟང་དགོ་འདུན་དང་། གསོལ་གཟིམ་སོར་ཞབས་  
 རྩི་རྩུང་བསྐྱས་དང་བཅས་དེ་པེབས་ནས། ནོ་མིན་ཏན་ཆེན་པོར་དབུལ་གྱི་མཚུལ་འདྲོཌ་  
 བཅས་། ཁ་བཏགས་ནང་མཛོད། ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་བརྒྱན་གྱིས་མཆོན་སྐྱ་གསུང་  
 ཐུགས་དེན། གསེར་སྤང་ལྷ། དབུལ་དྲ་མིག་གསུམ། བཟང་གོས་ལྷག་ཆེན་གསུམ་  
 བཅས་འབུལ་བ་གནང་ཏེ་ཞབས་བད་བདན་གསོལ་གྱི་བདེན་ཆོག་མང་དུ་གསོལ།  
 ད་དུང་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་འཕྲོད་བཞེན་དང་། ཞབས་བདན་བསྐྱབ་བྱ་གང་ཅིར་འཐུད་ཤོར་  
 མེད་པ་བསྐྱངས་དགོས་ཚུལ་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུག་མཛོད་གཉིས་ལའང་ནན་ཏན་  
 གྱིས་བཀའ་སྟོབ་བཅས་སྐྱལ། གཟིམ་ཆུང་སྐྱག་དུ་པེབས་སྤལ་ཁྲི་ཆེན་འདི་བཞེན་ངེད་  
 ལ་ཐུགས་དད་ཆེ་ཞིང་གཞུང་སའི་ལར་རྒྱ་གང་ཅིར་ཁྱར་བསམ་ཆེ་བས་རེ་ཞིག་བཞུགས་  
 ན་སྐྱམ་ཡང་། ཁོ་བོའི་མི་ལྟས་ངན་བ་ཅམ་མ་ཟད། སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་བབ་ཀྱང་  
 ངན་ཅམ་འདུག་ཅེས་ཐུགས་གཤེད་ཆད་མེད་པ་མཛོད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཐུག་མཛོད་  
 ཐམས་པ་སྐྱབས་ལྡན་མཆོམས་ཁྱར་འོངས་དེ། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེར་  
 བདེན་ཁྲི་ཆེན་གྱི་སྐྱ་གཞུགས་ཀྱི་བབ་ད་ནང་ཟེར་ཡངས་ཤིང་ཐུགས་རིག་དངས་པ་དང་།  
 མདངས་རྒྱབ་མནལ་ཡང་དེ་སྟོན་ལས་དྲག་པ་བྱང་སོང་བས། ད་དུང་སྐབས་འཇུག་  
 གནང་དགོས་ཚུལ་སོར་ཞིབ་བྱས་ཞུས། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་གྱི་གསོལ་ཆོགས་མཆོམས་



སུ་ད་ཆ་སྐྱུ་ཁམས་ཤིན་དུ་ཉི་ཤེས་པའི་བཅའ་ཅི་སྤྲུལ་ཡོད་ཚུལ་སྟན་ཞུ་བར་དེ་སྤུལ་.....  
 མགུལ་གའི་ནང་གི་འཕེལ་བ་དང་ཞིག་འབྱུང་བར་རྫོང་བདེའ་མཛད་ཅིང་། གསོལ་  
 ཚོགས་གྲུབ་སྤུལ་ཇི་རང་ཉིད་ཀྱང་ཞལ་མཇུག་བར་ཕེབས་ཤིག་གི་སྟུང་གོན་མཛད་པར།  
 མགོན་པོ་ཆོག་པོ་སྐྱུ་ཁམས་འཛོམས་སོང་བས། ད་ཆ་གཞིས་རྒྱ་རང་ནས་རྒྱ་  
 འཕོའི་ཚུལ་དུ་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཡོད་པ་མཆོད་ཞེས་གསལ་འདེབས་ཞུ་.....  
 ཉིན་སྤུལ་བར་དངོས་སུ་ཞལ་མ་མཇུག་བར་ཇི་ཉིད་ཐུགས་ཕམ་ཚད་མེད་མཛད་ཅིང་།  
 འོན་ཀྱང་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ལ་སྐྱུ་གདུང་གི་མདུན་རང་དུ་ངོས་འགོ་བྱེད་རྒྱ་  
 ཡིན་ཞེས་ཕེབས་དེ་དགའ་ལྷན་ཡིད་དགའ་ཚོས་འཛོན་ནས་རྒྱལ་ཚབ་བྱམས་པ་མགོན་  
 པོ་སྐྱུ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྐྱོན་དངས་དེ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་དངོས་བཤམས་  
 ཡོད་སྤུལ་གྱི་མཚན་སྟོན་སྟུང་ཆོག་པོ་སྐྱུ་ཁམས་པས་མཛད་ཅིང་། བྱམས་པ་མགོན་པོ་འི་ཐུགས་  
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དང་ཇི་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་ཇི་གཉིས་དངུར་མེད་དུ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་དེ། དགའ་  
 ལྷན་གྱི་ཞིང་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་གཤེགས་པའི་སྐྱོན་དམིགས་སྒོ་གང་ཟེར་བཀའ་དྲིན་  
 ཚེ་ཞིང་། ཐུག་མཛད་གཉིས་ཀྱིས་མཚན་ཞབས་འབྲིང་པ་ཚང་མར་འདུས་བྱས་མི་དྲག་  
 པའི་ངང་ཚུལ་ལས་བཅུ་མས་པའི་དཔུགས་དབྱང་གི་བཀའ་བཟང་པོ་ཕེབས། ཚོས་  
 ཉིར་བརྒྱད་ཀྱི་ཉིན་ཅེས་ཐང་ལྷ་མཚན་ཀྱི་དེན་གཙོ་ཐུབ་པ་གསེར་སྤྱིང་མར་བསྟོད་པ་དང་།  
 ཇི་ཉིད་ཀྱི་བདེན་བཞུགས་བཅས་བཀའ་ཚོས་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་དེ་.....  
 འཕྲུལ་དུ་སྤུལ། དུས་འདིར་མཚན་ཞབས་སྐྱུ་བཅད་སྤྱི་མ་ནམས་ཀྱིས་གཙོས་དོན་  
 གཉིར་ཅན་མང་པོས་གྲུབ་མཚན་དཔལ་མོ་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་ཇི་ཅེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་  
 གྱི་བཀའ་དབང་ཟེར་མོ་རྫོགས་པར་གནང་དགོས་ཚུལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན་ཚོས་  
 བཅུ་གཉིན་ཚོས་ཚེན་རྒྱུང་པར་ཐུགས་ཕེབས་དེ་མཚན་ཞབས་སྤྱི་མ་ནམས་དང་བཅས་  
 ས་ཚོག་གི་རིས་པ་ནམས་མཛད་ཅིང་། ཚོས་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་གསུང་ཚོག་གི་

རིམ་པ་ནམས་ལེགས་པར་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས་བོད་བཞུར་ཨོཾ་བཙུན་གཉིས་དང་། ཞབས་  
 པད་བཞི། བྱང་ཇ་སག །སེར་འབྲས་དགའ་གསུམ་དང་། རྒྱུད་བྱ་རྩྱེད་སྒྲུང་བཅས་  
 གྱི་མཁན་པ་དང་། སྒྲིམ་བྱ་དམངས། བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འདུས་པ་མི་བྱངས་  
 སུམ་སྤྱང་སྒྲིག་ཅམ་དང་། ནང་འཁོར་ཞབས་བྱས་དང་བཅས་པར་དབང་གི་སྒྲ་གོན་  
 གྱི་རིམ་པ་ནམས་གསུང་བཤད་གྱིས་ལ་གསུང་དབང་མ་མཐོ་བ་སྟུང་། ཆོས་བཅུ་གསུམ་  
 གྱི་སྒྲ་ཆར་དབང་གི་གསུང་ཆོག་ནམས་སྒྲོན་ཏུ་འགྲོ་བས། དབང་དངོས་གཞི་ཅུ་ཅོད་  
 པན་མཐའ་དེན་དང་བཅས་པ་ཕུག་ཡེན་མ་འབྱུང་ཞིང་། གསུང་བཤད་དབྱིས་ཕྱིན་  
 བས་མཆོག་དམན་པར་པ་ཀུན་གྱི་ཡིད་ལ་འཕད་ཅིང་། སེམས་རྒྱུད་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ཏུ་  
 བསྐྱར་རྒྱས་པའི་ཕྱིན་སྒྲིབས་ཀྱིས་དྲི་མ་སྒྱུང་ཞིང་བག་ཆར་འཛོག་བའི་དབང་གིས་རྒྱུད་  
 ཡེད་པར་སྒྲིན་པར་མཛད། དེ་ནས་གཞིམ་ཅུང་ཏུ་ཕྱེབས་ཐོག་བཀའ་ལས་ཁ་ས་དེ་རིང་  
 དབང་བསྐྱར་གྱི་རིམ་པ་ནམས་བྱ་འགྲོག་ཅིང་ལེགས་ལམ་ཆེ་བ་བྱུང་། དབང་རྩལ་  
 བྱམས་སྐབས་ཐམས་ཅན་གྱིས་ལག་བཤོ་བོ་ལ་སྒྱུང་གི་འདུག་པས་སྒྱིར་མཁའ་ཁྱབ་  
 ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅན་དང་། ཆོས་ཆོས་བྱ་འདི་ཉིད་ཏུ་འདུས་པའི་འགྲོ་བ་འདི་  
 ནམས་ནམ་པ་ཐམས་ཅན་ཏུ་སྒྱུག་ཐུང་ཕྱིས་ཅན་དང་བྲལ་བ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅན་  
 དང་ལྷན་ན་ཅི་མ་རུང་སྒྲིམ་ཏུ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྒྱིང་རྩེ་དང་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་  
 ཞིག་ཀྱང་ངམ་ངམ་ཏུ་སྒྱིམ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས། དེའི་ཕྱི་དོ་རྩེ་ཉིད་སྒྲོན་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་སྒྱུང་གནས་ཀྱི་ཆོག་ཕུགས་ཉམས་སུ་བསྐྱར་རྒྱུའི་ཕུགས་དམ་དེན་ཏུ་.....  
 འཕགས་པའི་སྒྲ་བརྒྱན་ལོ་ཀེ་ལུ་ར་དང་། བྱུང་དབང་དབལ་མོའི་ཕུགས་དམ་དེན་  
 ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཕུག་སྒྱུང་སྒྲིན་སྒྱུང་། སྒྲོལ་མ་སྒྲིང་དགའ་མ་སོགས་སྒྲིན་འདྲན་  
 པར་མཛད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཕུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་བྱིས་ཐང་ཞལ་ཕྱེ་  
 སྒྲོ་སྒྲ་སྒྲུའི་མཆོད་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་བཅས། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལག་རིས་མཐོང་



ཅམ་ལ་ཐོག་མར་རྗེ་རང་ཉིད་ནས་ཐོག་ཆེན་གསུམ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་བཞེས་ཤིང་། དེ་  
 ནས་གསུང་ཆོག་ཞེས་ཕྱི་གསོལ་གཞིམ་མཆོད་གསུམ་སོགས་ནང་མ་ནམས་དང་།  
 མཆོད་ཞེས་དག་བཞེས་ཆང་མ། རྒྱུང་འཁོར་ལས་ཆོན་པ་འགའ་ཞིག་དང་། དག་  
 སྤྱོད་ཁ་ཤས་བཅས་ལ་གཞིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་བཞུགས་ཁྲི་སྒྲིམ་བཤན་གྱི་ཐོག་ནས་ཐོག་  
 ཆེན་གསུམ་སྤྱོད་གི་སྒྲིམ་པ་འབྲེགས་ཆོག་བཀའ་རྒྱུང་སྤྱོད་ཤིང་། ཐམས་ཅད་རྒྱུང་  
 བར་གནས་པར། ཆོག་གྲུ་བ་བྱིངས་ནས་བདག་ཅག་ནམས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དུ་འདི་འདྲི་སྐྱབ་ཆོག་ཉམས་སུ་ལེན་བྱས་ཡོད་པ་ནི་ཨ་མ་བསོད་ནམས་...  
 དང་སྐལ་བར་ལྷན་ནོ། །ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅ་སྒྲིག་ཅིང་། གསུང་ཆོག་ཀྱང་ཐུག་  
 ལེན་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་ནམས་ལ་འདོམས་པའི་ཕྱིར་དུ་ཆོ་...  
 གའི་སྤྱོད་དངས་རྗེས་གསུམ་བརྒྱད་ལྷན་སྒྲིམ་དམ་པའི་ཐུག་བཞེད་བཞིན་དུ་ཐུར་ཉམས་  
 སུ་བཟུང་པར་མཛད། རྒྱུང་བར་ཐུག་འཆལ་གྱི་སྐབས་སུ་ཤིངས་ལས་བརྒྱ་འགྲུང་  
 གྱིས་ཡང་བའི་ཚལ་བཞེས་པས་དེར་འདུས་པ་ཆང་མའི་ཡོད་འདུན་པར་མཛད་དོ། །  
 ཆོས་བཅུ་དྲུག་ཉིན་མཆོག་ཆོག་གྲུབ་པ་དང་། རྗེ་ཐུབ་ཀྱི་པོ་བྱང་ལ་ཞིག་བཟོ་  
 ལེགས་པར་གྲུབ་པའི་གནས་གཞིགས་དང་འབྲེལ་བའི་དེན་བདེན་པར་རབ་གནས་མེ་...  
 ཏོག་འཐོར་བ་དང་ཆབས་ཅིག་དེན་སོ་སོར་སྒྲིན་ཤལ་དང་སྒྲི་ལྡེ་མཆོད་སྒྲིན་གྱི་མཆོས་  
 མཛོད་པར་མཆོད་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་སྐབས་ཐན་པས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཤིན་  
 དུ་མནར་སུས་ཡིན་ཀྱང་དེའི་མཆོད་ཐོག་ཐོག་ཆར་ཞིམ་བུའི་ཐུན་བྱིས་ཁྱོངས་པ་བབས་...  
 པས། ཤེས་ལྷན་ཆང་མ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་རྒྱུང་ལ་ཤེས་ནས་དད་པ་  
 ཐོབ་པ་ཞིག་བྱང་། དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ནས་བརྒྱུད་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དུང་ནས་  
 མཛོད་དྲོད་གྱུར་གྱི་མཆོད་བྱིད་གསན། དུས་འདིར་གོར་དམག་གི་གཞིངས་ཆ་ཤིན་  
 དུ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུང་བར་གཡའ་ཨ་མ་བན་དང་ཞེས་པར་ལྷན་བྱས་སྐྱེ་མདུན་དུ་བཅར་

གས་གོར་དམག་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་འབྱོར་ཉེ་ཡོད་འདུག་པ་ཙམ་མ་ཟེད།  
 ཕྱོགས་འདིར་ཡང་མི་ལྷགས་པའི་ངེས་པ་མི་འདུག་པས། དེས་ན་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྒྲ་  
 བཅེས་པས་རེ་ཞིག་རྩ་སྤྱོད་ཙམ་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་ཡོད་པ་ཞིག་དང་། རིའུ་ཙམ་བན་  
 གས་པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་གདན་འདྲན་ཞུས་ཏེ། ཆེས་ཉེར་ལྷ་ཙམ་ལ་འདིར་ཕྱེས་  
 ཆོད། ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ཙམ་ལ་ལྷན་གྱིས་འདི་གས་ཆིབས་བྲིས་དུ་ཕྱེས་དགོས་ལུང་  
 ཞུས་པས་བཀའ་ལན་ལ་གོར་ངན་གྱི་དམག་དབྱས་ལ་ལྷགས་ཐུབ་པ་ཡོང་མི་འགྲོ་བས།  
 པའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱེས་བསྐྱར་ཞིབ་ཆ་གསུང་མོལ་མཛད་ཆོག་ཅེས་བཀའ་ཕྱེས།  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་གས་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷས་གཙོས་པའི་ཆོས་སྤྱང་ནམས་ལ་བདེན་  
 པ་བདར། དམོད་བོར་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་འཕྲིན་ལས་དུག་དུ་བསྐྱལ་བར་མཛད་འདུག་  
 པར། སྐུ་འཁོར་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་ཡུལ་དུ་མ་གཅིག་དཔལ་ལྷའི་དབྱ་དབྱལ་གས་  
 དབྱལ་ཅུ་ལྟ་བུའི་ཐིལ་པ་སྐུ་ཁྲིམ་ཁྲིམ་འཛག་ཅིང་། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་དུག་  
 པོ་འི་གཟིགས་སྤངས་ཀྱིས་སྐྱན་མི་འཛུམ་པར་མཉམ་གཞག་ཐུན་ཅིག་དུ་བཞུགས་སོ། །  
 དེ་ལས་བཞེངས་མ་ཐག་ཞལ་འཛུམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ད་ནི་གོ་རྟོ་དབྱས་ལ་འབྱོར་ཐུབ་  
 པ་མི་འདུག །བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ལ་འདི་འདྲ་རང་ཡོད་བསམ་པ་མ་བྱུང་ཅང་།  
 སྤྲ་སོར་གྱལ་བ་དཔེན་ས་པ་ཆེན་པ་གས་ཇེ་བཙན་འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་གསང་ཁུང་ཡི་.....  
 གོར་འགོད་པར་མཛད་པ་ལས། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་མཐའ་དམག་གི་འཛིགས་པས་  
 ཉམས་གྱུད་ཆེན་པོ་འབྱུང་ཞེས་ཁུང་བསྐྱར་འདུག་པ། ད་ནི་ཁུང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་རབ་  
 དངོས་སུ་མཐོང་བ་ཡིན་འདུག་པས། དེ་དག་ཕྱིར་བརྗོད་ཕྱིར། ད་དུང་རིམ་གྱི་  
 གན་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གས་ལྷ་མོ་འི་བསྐྱང་འཕྲིན་  
 གྱུན་འཁྱོངས་དང་། ཆོ་མཛོག་བསམ་གདན་སྤྱིང་དུ་འང་དགོས་ཆ་སྐྱལ་ཏེ། ལྷ་མོ་འི་  
 བསྐྱང་བསྐྱལ་བའི་དགོས་པའི་བཀའ་བསྐྱར་ཡང་སྐྱལ། དུས་དེར་དག་བའི་གཟིང་



སྤང་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་བྱང་བ་སྤང་ཡང་། བྱན་མོང་དུ་བསྐྱབས་པར་འོས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ཉིན་པཎ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་།  
 གསེར་ཞལ་ལྷན་གྱིས་དེ་ནས་ཨོཾ་བན་ལྷན་གྱིས་དང་ཞབས་པད་ནམས་རྒྱ་བཅར་བྱིས།  
 གོར་དམག་ནམས་བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་སྤང་རིང་ཕྱིད་ཤས་ཀྱི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ལ་  
 ཐོན་འདུག་པ་ད་ཆ་རྩ་སྤྱོད་ཡང་ཐག་ཉེ་བས་བཀྲུགས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ཆབ་མོད་བར་  
 ཆིབས་བསྐྱར་གནང་དགོས་འདུག་ཅེས་བྱས་པར། རྗེ་ཉིད་ནི་འབྱུང་འབྱུར་གསལ་  
 ཡེར་གཟེགས་པས་དེ་དག་ལ་བྱུགས་སྤང་མི་མཛད་ཅིང་། ཀླན་དམག་ཕྱོགས་འདིར་  
 ལྷགས་བྱབ་པ་མི་ཡོང་བས་ད་དུང་ངེད་ནས་བརྟག་པ་བྱེད་ཅིང་། བྱིད་གཉིས་ནས་  
 ཀྱང་དགོངས་པ་མཐོ་སྒྲོན་མ་མཛད་ན་འདི་སྒྲོར་སྤར་ ༄ གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤན་ཞུ་བྱེད་  
 དགོས་གཤེས། ལྷིང་ཆ་གང་ཆེ་མཛད་ཅེས་ཐེབས་ཤིང་། ཨམ་བན་གཉིས་ནས་  
 ཀྱང་འདི་སྒྲོར་འབྱུངས་གཞིར་གྱུར་ན་སྤར་དགོ་སྒྲོན་ཅི་ཡོང་མི་ཤེས་པས། རོམ་ཆེ་  
 ཡེར་དེ་ནི་མཁན་པོ་དང་། བཀའ་སྒྲོན་ནམས་ཀྱང་ཡ་མཚན་དུ་ད་ལྟ་བུ་ཞེས་ཁོངས་  
 ནམས་ཡ་མཚན་ལྷན་གྱིས་ཆོགས་ཐོག་དུ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་ཆེ་བགྲེས་ཚང་མས་  
 ཀྱང་། ཚུལ་དེ་ཐོས་པས་ཡ་མཚན་དུ་བྱོན་ནས། འདི་སྒྲོར་ཀླན་དམག་ཕྱོགས་འདིར་  
 ལྷགས་བྱབ་པ་མི་ཡོང་ཞིང་། གཤམ་དེ་བྱང་རྩང་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱལ་བདོ་བའི་  
 འབྱུང་བོ་འདི་དག་ནམས་རང་ལ་རྒྱས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་མ་བསྐྱལ་ན། རེད་ཆོས་  
 པ་ནམས་ལ་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་ཅ་ལྟུང་འབྱུང་བས། རེད་སྒྲ་མ་ནམས་ནས་དྲག་པོ་འི་  
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཞན་སྤེ་ནམས་བྱབ་དེན་གྱི་ལྟ་དང་འབྲལ་ཞིང་། ཤེས་  
 པ་གཟེར་དུ་བཅུག་སྤེ་ལྟ་ལམ་དུ་གཏོང་བའི་དམིགས་པ་དང་། ཅི་སྤེ་འདིར་ལྷགས་  
 ཀྱང་གཡུལ་གྱི་དགྲ་འཐབས་ལ་བྱང་བའི་གྲུ་བ་ཡང་སྤྱོད་ཐུག་མང་པོ་ཡོད་པས་ཁོ་  
 བའི་དཔྱང་ལ་དེ་ཙམ་འཛིགས་མ་དགོས་ཤིང་། ༄ རྒྱལ་བ་ཡབ་སྐུ་མ་འདི་ག་རང་དུ་

བཞུགས་ཚེ་ལ་པ་མ་གནང་ཚེ། ལྷ་ལྷན་འདི་ན་ཡོད་པའི་མི་ཕལ་ཆེར་ནི་ཕྱོགས་འདིར་  
 མི་འདུག་པ་ཤས་ཆེ་བས། བོད་འདིའི་དེན་མཚེག་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་  
 དང་། བོད་ལའི་ནང་བཞུགས་ཀྱི་གསེར་གདུང་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོས་པའི་བོད་ཀྱི་  
 དེན་མཚེག་དང་། འུད་ནོར་ནམས་གུར་གོད་ཉམས་ཆགས་སུ་གུར་ན་སྦྲར་མ་གོང་  
 མ་ཆེན་པོ་དགོངས་འཚོམས་ཀྱི་རྒྱ་བྱེད་བས། དེ་བས་ང་ཅག་སེར་འབྲས་དགེ་བ་སྤུམ་  
 གྱི་གྲུ་གཞིན་ནམས་ནས་བོད་ལ་དང་། ལྷ་ས་བཅས་སྤང་ཆ་ཁས་ལེན་ཞུ་བས་དེ་ལའི་  
 གླ་མ་པོ་བྱང་དུ་བཞུགས་ཚེ་ལ་པ་དགོས་ཞེས་ཞུས་པ་ན། ཨམ་བན་གཉིས་ཀྱང་སྦྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ནས་གོར་དམག་ཕྱེད་འདིར་ཡོང་མི་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས་པ་དང་།  
 སེར་འབྲས་ནས་ཕྱོགས་འདིར་བྱང་བྱང་སྤང་ཆ་ཁས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ལ་བྱང་བར་.....  
 བདེན་མ་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྟན་ཞུ་བས་པ་ནི། ཨམ་བན་གཉིས་རང་གིས་ཆབ་མདོ་  
 བར་གདན་འདྲན་ཞུ་ཤག་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལའི་གླ་མ་དང་། སེར་འབྲས་པ་སོགས་  
 ནས་གོང་བཞིན་གྱིས་གདན་འདྲན་ཞུ་མ་བཅུག་ཚུལ་དོན་དོར་འཁོད་པའི་སྟན་ཞུའི་དལ་  
 ཅོ་ཡང་ཐུག། དེ་ནས་ལྷ་ཞེས་དུ་ད་ཆ་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་རང་དུ་བཞུགས་  
 གདན་འཇགས་རྒྱ་ལས་འདི་དག་ལ་བདེན་པའི་ཕྱོགས་ཐེབས་རིགས་གདན་ནས་གནང་  
 རྒྱ་མིན་ཞེས་སྟན་པའི་དྲིལ་ཆེན་བསྐྱབས་པ་ན། ཕྱོགས་འདིར་འཁོད་པའི་སེར་སྦྱ་  
 མཐའ་དག་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་འཁོད། དེ་ནས་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་གསེར་ཡིག་  
 གི་བཀའ་ལྟར་ཐེབས་པར། ཨམ་བན་གཉིས་ནས་དེ་ལའི་གླ་མ་ཆབ་མདོར་གདན་  
 དངས་དེ་བོད་ལ་རྒྱན་མ་ལ་སྦྱོར་ཅིས་བྱས་འདུག་ཀྱང་། དེ་ལའི་གླ་མ་ནས་དོན་ཅ་  
 བ་ཆེན་པོ་འདི་ཐག་བཅད་ནས་བོད་ལར་བཞུགས་འདུག་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་ཚུལ་དང་།  
 བཟུ་ཨམ་བས་བཅ་ཆེན་ཨེར་དེ་ནི་བྱ་གྲུ་གྱིས་སྟན་པོ་ནས་འཁྲིད་འདུག་པ་ཨེར་དེ་ནི་  
 སྦྱན་པ་བས་ཉིས་པ་མེད། ཨམ་བན་གྱི་བྱ་བ་མ་འོས་པ་བྱས་ཚུལ་དང་། སེར་



འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་གྲ་ནམས་ནས་བཟུན་སྤྱོད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡུ་བོ་ཞུས་པ་སྒྲ་མ་གན་པ་གཉིས་  
 ལ་བདག་ཀྱིན་གནང་རྒྱུར། སྒྲ་མའི་མེད་གསེར་སྟན་དུ་ཞུ་དགོས་ཚུལ། གཞན་ཡང་  
 སྒྲ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བཟུན་པ་ལ་ཐུགས་བསྐྱེད་  
 ཀྱི་གོར་དམག་ཕྱིར་བཞེས་ཕྱིར་ལྟ་དམག་འབྲུམ་ཕྱག་གཏོང་རྒྱུ་དང་། དེ་དག་གི་  
 སྤྱོད་ཐོབ་དོ་ཆད་ཁྱིམ་ཆོ་བརྒྱ་ཐམ་པ་གསོལ་རས་གནང་ཚུལ་སོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡིག་ཀྱང་  
 ཐེབས། དུས་འདིར་སྒྲ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་མཐའ་དམག་ཕྱིར་བཞེས་པའི་ཆེད་སྤྱི་ཁྱབ་  
 ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་དང་། དམག་དཔོན་ཉལ་གྱང་། ལྟ་དམག་འབྲུམ་སྤེའི་ཆོགས་དང་  
 བཅས་མངགས་པ། ཆོས་ཉི་ཤུ་གསུམ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་ལྟ་སར་ཐེབས། ཐེབས་  
 བསྐྱེད་རིམ་པ་གཟུབ་རྒྱས་དང་བཅས་ཅེ་པོ་བྱང་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་ལོ་གསར་ནང་.....  
 བཞིན་གྱི་རྒྱན་འབྲེམས་དང་འབྲེལ་དགའ་སྟོན་དཀར་སྟོང་རྒྱས་པར་གནང་། དེའི་ཕྱི་  
 ཉིན་ཀྱང་ཐང་གི་ལས་དོན་པ་ཅུན་ཅི་བཞི། ཀ་ལན་ད། བོད་བཞུགས་ཨེ་ཨེ་པ་  
 བཅས་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་ནས་མཆོམས་ཞུ་ཁ་བཏགས་དང་བཅས་ས་མཆོམས་ཀྱི་ལས་  
 དོན་སྟོར་གྱི་བཀའ་འདྲ་ཞུས་པར། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་བོད་ལྗོངས་  
 བདེ་ཕྱིར་དུ་དགོངས་དེ་དང་བོ་ས་སྟེ་བདེ་གཟར་བྱང་ལྷགས། དེ་སྐབས་ཀྱི་ལས་དོན་  
 བྱེད་མིས་ཆུ་དོང་སོག་ཁེབས་སུ་བཞག་ལྷགས། དེར་བདེན་ཁོ་པ་ངན་པ་བྱས་རྒྱལ་  
 ཀྱི་བསམ་པས་འདི་ལོ་འི་དུས་ཁྱོམས་བྱང་ལྷགས། ད་ཆ་གནམ་གྱི་ལྟ་སྒྲ་གོང་མ་ཆེན་  
 པོས་ངེད་དང་བོད་ཀྱི་སྤྱི་འགྲོ་སྤྱི་ལ་དགོངས་དེ་བཀའི་མདུན་ན་འདོན་དཔོན་འཁོར་.....  
 ལྟ་དམག་འབྲུམ་སྤེའི་ཆོགས་དང་། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཕྱེ་སྟེ་མཁོ་  
 དགུའི་དཔལ་འབྱོར་གཏོར་བཞིན་དུ་འཛོད་མེད་གཏོང་བའི་མཛོད་པ་ནི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་  
 བཟུན་པ་དང་། བོད་འབངས་ལ་བྱམས་གཟིགས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན། ད་ཕྱིད་  
 བཀའི་སྟོན་ཆེན་ནས་ཀྱང་། སྒྲ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་དང་མཐུན་

[illegible]



དམག་འཛམས་ཕྱིར་གཙང་ཕྱེད་ལ་ཐོན། ཞབས་པད་བཤད་གྲ་དང་། མགོན་གཉིས་  
ལོ་རྒྱུ་བ་ཆོས་རྒྱ་མཚོ་སོགས་ཞབས་ཕྱི་དྲག་འབྱིང་མང་བ་གཏོང་གནང་མཛད། རྒྱ་  
མང་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཉིན་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོར་ཆོས་གཏོར་དང་། དབྱེས་ཕྱིན་ཉིན་  
སྤ་ཕྱི་སོགས་ལ་སྤྱེ་གྲུ་ཆེ་སྤ་ཆང་མས་དེན་འབྱུང་ལེགས་འབྱུང་འབྱུང་བཞེས་སོགས་  
སྤར་བཞིན། སྤ་བ་དང་བོ་འི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ཆེན་བོ་ནས་རང་གི་ཡུམ་གྱི་སྤ་རིམ་  
དུ་གསོལ་བདབ་ལྷར་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཤིག་ཆོགས་པའི་ཐོག་དུ་ལའི་སྤ་མ་ཡང་ཆོགས་  
དབྱར་ཞུས་ཆོག་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ལྷ་སར་ཡང་དགོ་འདུན་བརྒྱ་ཚོ་ཁ་ཤས་ཀྱི་  
ཆོགས་དབྱར་ཇི་དུང་ཉི་ཐོག་ཕུ་ཕེབས་ཕུབ་པ་ཞུ་རྒྱུར་གྲུ་པ་མང་ཉུང་དང་། ཆོ་  
ག་ཇི་འདྲ་སོགས་དུ་ལའི་སྤ་མའི་དགོངས་དབྱེད་ཡོད་པ་མཆུན་ཞུ་བར་མཛད་པ་ན།

སྤ་བས་མགོན་ཆེན་བོས་དང་སང་སྤན་ལམ་ཆེན་མོ་ཆོགས་པའི་སྤ་བས་བོ་དུ་ལར་  
གྲུ་པ་ཉི་ཅང་མང་བ་ཆོགས་པའི་ལུང་སྤོལ་མེད་པས་གམ་བཅར་ནམ་རྒྱལ་གྲུ་ཆང་ཆོད་་་་  
ཡོངས་ནས་སྤོལ་དཀར་གྱི་སྤ་ནས་ཆོ་སྤྱབ་བྱས་ཆོག་པ་དང་། ལྷ་སར་བྱར་ཆོགས་  
ཀྱི་ཐོག་ཇི་དུང་ཉི་ཐོག་ཕུ་ཕེབས་པའི་སྤ་མ་སྤར་དང་། ནམ་རྒྱལ་མ་བཅས་བསྐྱབ་རྒྱ་  
འདི་དག་གནད་སྤེན་ཡོང་བའི་བཀོད་ཁྱབ་འདི་ཁ་ནས་བྱེད་ཅེས་ཕེབས་པ་དང་། དེ་  
ནས་ཆོམས་ཆེན་རྩྱུང་བར་དེན་དང་མཚོད་གཏོར། མཚོད་ཇུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ནམས་ལེགས་  
པར་མཛད་དེ། སྤོལ་དཀར་ལ་བདེན་པའི་ཆོ་སྤྱབ་ཉིན་གསུམ་མཛད་པའི་ཆོགས་  
དབྱར་ཕེབས་ཤིང་། དུས་དེར་ཀྱང་ཐང་རང་ཡང་སྤྱལ་བཅར་དེ་གྲུས་བདུད་སྤར་  
མེད་པའི་ཐོག་ཆོགས་ཐངས་གཅིག་རིང་མཉམ་བཞུགས་དང་། དེ་ནས་གཟིམ་རྒྱུ་དུ་  
བཅར་ཆོག་པ་ཞེས་སྤན་ཞུ་མཛད་པར་ཡོན་མཚོད་ལྷན་རྒྱས་སུ་གཟིམ་རྒྱུ་དབང་ཁང་་་  
དུ་བཞུགས་པར། གསོལ་ཇི་གྱོ་འབྲས་ཀྱི་ཐོག་གསུང་སྤོང་ཤིན་དུ་འཕེལ་ཞིང་། ཀྱང་  
ཐང་ནས་ངེད་ནི་དུ་ལའི་སྤ་མའི་སྤྱ་མདུན་འདིར་སྤོབས་ཇེས་སྤར་ཕྱིར་འགྲོ་མི་འདོད་

བ་ཞིག་འདུག །ཁྱེད་ནི་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས། ཅི་མཛད་སེམས་ཅན་  
 གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། བདག་ཀྱང་སྤྱི་བ་སྒྲོན་མ་ཞིག་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱི་  
 མདུན་འདི་ག་ཅུ་བསྐྱེད་ནས་སྒྲོ་གསུམ་གྱིས་མཉེས་པ་བསྐྱབས་པ་ཞིག་ངས་བར་ཡིན་  
 འདུག་པས། ད་དུང་སྤྱི་འཕྲེང་ཀུན་དུ་རྗེས་སུ་བརྒྱུད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཁོང་རང་གི་སྤྱི་  
 ལ་བཞེས་པ་རིན་པོ་ཆའི་འཕྲ་བཀོད་སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཁྱུག་མ་དྲི་བཟང་ཕྱེ་མ་ཕུར་  
 མས་བུར་བུར་གདམས་པ་ཞིག་འདུག་པ་ལྟུང་། དུས་འདིར་ ༄ གོང་མ་མཚོད་ཡོན་  
 གྱི་སྤྱི་གཞི་བྱིན་དང་། དཀར་ཕྱོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མ་ནམས་ཀྱི་མཐུ་སྟོབས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གོ་རྒྱུ་འགོ་དམངས་ལྷ་འབངས་སུ་ཚུད་པའི་གཟབ་གསོལ་གདང་རག་དུ་.....  
 གཞིམ་ཚུང་ཉི་འོད་འབྱེལ་བར་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོད་ལྷ་ཚོས་ས་དང་། དམ་ཅན་ཚོས་སྤང་  
 གྱི་མཚོ་འི་དེན་བཀྲམ་པ། མཚོད་གདོར་བསྐྱང་ཇུས་སྒྲིགས་གཤམ་སོགས་སྒྲོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་ཆེ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ ༄ སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་གསུང་ཆོག་  
 ཞབས་ཕྱི་དུ་སྤྱོད་ཁྱི་ཆེན། ནང་མ་མཚན་ཞབས། ལྷ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་  
 ནས་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཀྱང་ཐང་ཆེན་པོ་དཔང་ཕྱོགས་སུ་ཕེབས་  
 གོང་མཇལ་བྱུང་ཕེབས། གཞིམ་ཚུང་དབང་ཁང་དུ་ལྷན་རྒྱས་རྒྱུན་རིང་ཐོག་ ༄ སྤྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ད་ལམ་ ༄ གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ས་མཚམས་ལས་དོན་འདིར་ནང་གི་  
 སྒྲོན་ཆེན་ཆེད་དུ་མངགས་པ་ལས། ས་རོལ་པོ་ལྷ་འབངས་སུ་བཞེས་ཏེ་འཁྱུན་གཙང་  
 ཆོད་དུ་མཛད་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་བྱུང་། ད་དུང་ཉི་མ་རྒྱབ་ཕྱོགས་འདིར་གནས་  
 པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ནམས་སྤར་བཞིན་དུ་ཕུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཞིག་  
 དགོས་པ་ ༄ གོང་མ་ཆེན་པོར་སྤྱན་ལྷ་དགོས་ཚུལ་སོགས་བོད་ཀྱི་ལར་གྱུར་དགོངས་  
 པའི་བཀའ་སྟོབས་ཀྱི་ཆེད་སྤྱུལ། ཀྱང་ཐང་ནས་ཀྱང་། ད་ནི་དུ་ལའི་སྤྱི་མའི་སྤྱི་  
 མདུན་འདི་ནས་འགྲོ་བ་གིན་དུ་འཆོར་བ་ཞིག་འདུག་ཅུང་། ༄ གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་



བཀའ་དང་འབྲེལ་བས་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྟ་ཅམ་ལ་ཐོན་དགོས་འདུག་པར།      ད་དུང་སྒྲི་  
 མདུན་དུ་བཅར་དེ་གསེར་ཞལ་མཇལ་ཆོག་པ་དང་།      དེ་དང་ཉུང་དུ་ལཱི་སྒྲི་མ་དང་  
 མཇལ་ནས་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤེས་པ་མ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་སྐལ་བ་  
 དམན་པས་ད་ནས་ལྷག་པའི་ལྷ་དང་།      བཟློན་གྱི་ཆོས་སྒྲིང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ལེགས་  
 ཞེས་ཞུ་བར་མཇོན་པར་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཁྱེད་ནི་ལྷ་གོང་མ་ཆེན་པོས་ཐུགས་  
 ཀྱིས་ཟེན་པའི་སྒྲིན་ཆེན་ཡིན།      དེས་ན་ལྷག་པའི་ལྷ་ཇི་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་ལ་གསོལ་  
 བ་བདེ་བ་ན་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་ཆོན་ཁ་ཆེ་བ་དང་།      སྒྲིན་རས་གཟེགས་དྲག་པོ་དེ་སྒྲིར་  
 བཞེངས་པ་མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཡིན་པས་འདི་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བ་ན་འཕྲིན་  
 ལས་སྒྲིར་ཁྱེད་ཆེ་བ་ཡོད་པས།      དེ་ལྟར་མཇོན་ཅེས་ཇི་རང་གི་ཐུགས་དམ་དེན་གྲས་  
 ནས་འཇམ་དབྱངས་དང་།      མགོན་དཀར་གྱི་ཐང་ཁ་དང་།      གཞན་ཡང་སྒྲི་འཇམ་ལས་  
 ཐུབ་པའི་འཇམ་དབྱངས་སེང་བཞིན་མ་གསེར་གྱི་གཏུ་ཅན།      གནས་བཅུའི་སྒྲི་ཐང་གྲ་  
 མཚུངས།      ཆོ་ལྷ་སྒྲིར་གསུམ་གྱི་ལི་སྒྲི།      ཐུག་ཐེང་གྱིན་ལྷན་སོགས་གནང་ཆ་  
 གཟབ་པར་མཇོན།      ཆོས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ནས་སྒྲི་མཚམས་བཅད་གྱི་བཞུགས་པའི་ཐུགས་  
 དམ་ཐུན་བཞིའི་ནྟལ་འབྱོར་ཆག་མེད་དུ་མཇོན།      འདི་དུས་ལྷ་སྒྲིའི་ཕྱང་འགའ་ཞིག་  
 དུ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་སྒྲི་ཆོའི་ཆོ་འཕྲེང་ཡོད་ཅུལ་དང་།      དེ་དག་ཞི་བྱིར་དུངས་མ་  
 བཅུད་འདྲན་གྱི་སྒྲི་ནས་ཆོ་དབང་བཞེས་དགོས་ཅུལ་སོཏ་བྱུང་བས།      ཡོངས་འཇོན་སྒྲི་  
 མ་རེན་པོ་ཆེར་གསན་གྱིན་མ་བཞུཏ་ཤིང་།      སྒྲི་ན་ཕེབས་ཆེ་བས་གཞན་ནས་འདི་དག་གི་  
 གྱིན་གསན་བཞེད་མ་མཆིས་ཀྱང་།      སྒྲི་སྒྲིའི་ཕྱང་བཞིན་ངེས་པར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཐུཏ་མོས་པའི་སྒྲི་མ་ཞིག་དུ་གསན་པ་ལེགས་བཞེས་ཕེབས།      དེ་ནས་རྒྱ་སྒྲིང་ཁྱི་  
 ཆེན་འདི་བཞིན་སྒྲིར་ཕྱང་དོགས་ཡོན་དན་གྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པར་མ་ཟད།      སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྒྲི་ཐོག་སྒྲི་མ་ནས་ཀྱང་སྒྲི་སྒྲིབ་གྱི་ཅུལ་བཅུང་སྟེ་དམ་ཆོག་ལ་སྟེལ་

མེད་པ་བཅས། འདི་དག་གནང་དགོས་ཀྱི་སྟེན་ལྟ་ཡང་མཛད། བློ་ཆེན་ཉིད་ནས་ཆོ་  
 དབང་གོང་གསལ་དང་། རྩོགས་མཚུངས་རྒྱ་བོད་ནས་བྱང་བའི་འཛིགས་བྱིད་དམར་  
 བོ་མདའ་གཞུ་འགོངས་པའི་དྲུག་དབང་བཅས་གསན་རྒྱུའི་བཅའ་གཞི་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 བསྟན་གཟིམ་རྒྱུ་དབང་ཁང་དུ་སྐྱབ་ཆོག་སོཏེ་ཕུག་ལེན་བཞིན་མཛད་ནས། ཆོས་ཉི་  
 ཤུ་གཉིས་ཉིན་ཆོས་བཀའ་དེ་དག་ལེགས་པར་གསན། གླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་བཅུ་དགུ་  
 ཉིན་བཅད་རྒྱ་ལས་བཞེངས། སྟོན་དུ་ཡོངས་འཛིན་བརྗེ་དྲ་ཆེན་པོ་ཆོ་མཆོག་གླིང་དུ་  
 སེབས་རྒྱུའི་མཇལ་ཁའི་སྐབས། ད་ནི་བན་གན་ན་གས་པས་ཕོ་བྲང་གི་ཡང་ཕོག་ལ་  
 འཛོག་དཀའ་ཅམ་འདུག་པ་རེ་ཞིག་མ་མཇལ་བར་སྐབས་འཇུག་ཕུགས་ཇེས་གཟིགས་  
 ཞེས། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་སྟོན་དང་མཛད་པ་མི་འདྲ་ཅམ་དང་། སྐབས་མགོན་ཆེན་  
 པོས་ཀྱང་སྐར་མི་མཇལ་བ་དགོངས་བས་ཆོད་པ་ཡིན་ནམ། ངའི་དྲིན་ཅན་གླ་མ་ཞེས་  
 ཕུགས་ཤིན་དུ་འཕྲེང་བ་མཛད་ཅིང་། དེ་ཇེས་ཞབས་བདེན་འབྱུང་བར་སྐྱ་བཅར་སྟོས་  
 ཁང་མཁན་པོ་ཆོས་འབྱོར་རྒྱ་མཚོ་གཏོང་བར་མཛད་པར། དགོ་སྟོང་རྣམས་ཀྱིས་ཞབས་  
 བདེན་འབྱུང་བ་དང་དུས་འགྲིག་པས། གླ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་བྱང་  
 འདུག་ཅིང་། ཕྱིར་འཁོར་གྱི་སྟེན་ལྟར་ ༄ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་ཤིན་དུ་དབྱེས་  
 པ་གནང་ཅུང་སྐྱ་ན་སྟོན་ཆེ་བས་མེ་ཅུར་འཆར་ཅན་གནང་རྒྱུའི་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་འདི་ལོ་  
 ཆོ་གླིང་རང་དུ་གནང་བའི་ཕོག །སྐྱ་འབྲུགས་བཞེས་པའི་བསྟན་བབ་ཤིན་དུ་ལྗིད་ཡང་།  
 སྐྱ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཐ་མ་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་འབྲས་ལེན་དུ་མཛད་པར་བཞེད་དེ། གཞན་  
 གྱིས་ཤོལ་ཐབས་ལྟས་པ་སོགས་ལའང་མ་གསན་པར་བཀའ་ཆོས་སྟར་ཆགས་སུ་.....  
 མཛད། ༄ སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆེན་པ་ནས་ཀྱང་གླ་མའི་བཀའ་དྲིན་ཕུགས་  
 ལ་བཅངས་དེ་གང་གི་ཞབས་བདེན་དུ་དབྱིད་ཆོས་སུ་འདུས་པའི་ཆོགས་པ་སྟེ་དང་།  
 བྱེ་བྲག་ལ་བསྟོན་བཀའ་རྒྱུན་མར་སྐྱུལ་དེ་རིམ་གྱོ་བསྐྱབ་པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་



ཉིན་ཕྱགས་ཤིན་དུ་སྤྱང་ཉམས་ཀྱི་ངང་དེ་རིང་ནས་སྤྱང་མ་མཆོད་པའི་ཆོག་འཕར་མ་.....  
 ཞིག་བྱ་དགོས་པ་འདྲག་ཅེས་སྤྱང་མ་དབྱ་མཛད་ལ་དེ་དོན་གྱི་བཀའ་ཡང་གནང་ཞང་།  
 ཉི་མཚམས་ལ་ཆོ་སྤྱིང་ནས་དགོ་སྤྱིང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཆོ་འདྲེང་བར།      སྤྱང་མ་རིན་པོ་  
 ཆེ་ད་ནང་བཀའ་ཕེབས་སྤྱ་དེ་རིང་ནི་      སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབྱས་སྤྱང་མ་སྤྱལ་སྤྱ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱབས་དེན་རེ་དང་།      མེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདྲན་ནམས་ལ་མང་ཆའི་  
 བསྟེན་བཀའ་གྱི་ཐོག་ཏེ་རེ་ཐེབས་ངེས་ཀྱི་དངོས་པོ་སྤྱོམ་ཐག་ཅིག་སྤྱལ་སྤྱབས་འཇུག་...  
 ཞུས།      དེ་ཡང་ཇི་རིན་པོ་ཆའི་བསྟན་པ་ལ་གོགས་མེད་པ་ཞིག་དང་།      ཁོ་བོ་རང་  
 ཡང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཇི་བསྟན་པ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་།      བསྟན་པའི་དོན་  
 ལ་ཉམས་ལེན་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་འབྱུང་བའི་སྤྱབས་འཇུག་ཞུས་ཞེས་དབྱར་ཁྲ་སོགས་...  
 ཀྱང་ལྷགས་དབེད་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཐོག་ནས།      གསོལ་ཆོགས་ཀྱི་ཀྱབ་དུ་ཞི་དབྱིངས་སྤྱ་  
 མནལ་སོང་བས་སྤྱབས་འཇུག་གོང་བཞིན་ཕྱགས་ཇེས་གཟིགས་པ་ཞེས་ཞུས་བར།  
 ཡུན་ཙམ་ཞིག་ཕྱགས་ཤིན་དུ་ཕམ་པའི་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས།      དེ་འབྲལ་སྤྱ་  
 གཏུང་རིན་པོ་ཆེར་བཀྱ་མཆོད།      ནང་མཛོད་སྤྱ་ལྡེ་སྤྱན་ཤལ།      མཆུལ་  
 འདོགས་ཡོད་ནམས་འབྲལ་བར་མཁན་པོ་ལྷང་གོང་གཏོང་གནང་ཐོག      །དགོངས་  
 ཇོགས་ཞབས་ཕྱིར་བསྟེན་པའི་སྤྱ་ཇེས་གང་ཅི་མཛོད་པ་དང་བསྟན་དེ་ཐལ་ལུས་མེད་...  
 བའི་གནད་སྤྱིན་དགོས་ལྷགས་དང་།      དེའི་ཕྱི་ཉིན་རོགས་ཕྱིར་འདོད་དཔལ་དོ་དམ་  
 ཆ་དེ་ཇི་དུང་ཡང་སྤྱལ།      ཡོངས་འཛིན་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇོགས་ཆེད་མཆོད་...  
 སྤྱིན་གྱི་ཆེར་སྤྱ་འབྲལ་ཐོག་པོ་བྱང་སྤྱང་གོད་ཆང་མར་ཡང་གནས་གཟིགས་དང་སྤྱན་...  
 ཤལ་གྱི་ཆེར་མཛད།      སྤྱ་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཅུ་དབྱ་ཉིན་ནོར་སྤྱིང་དུ་ཆབ་ཀྱི་འཕྲོད་  
 བཞེས་ལ་ཆེབས་བསྟར་བར་འདི་དུས་ཆུ་ཆེ་གཤིས།      ཞོལ་པ་རོགས་ནས་སྤྱོས་མི་  
 ཇུད་པའི་སྤྱན་ཞུ་སྤྱལ་བ་ན།      སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ཕྱག་ནས་ཞིག་སྤྱལ་དེ་

འདི་རགས་ཁ་ནས་ཚུལ་འཕྲོར་སྟོན་མི་འབྱུང་ཞེས་ཐེགས་པར། ཆར་བ་བྱི་བའི་བ་  
 སྟེང་མེད་ཀྱང་རགས་ལ་ཞོན་བའི་ཚུ་ནམས་རིམ་ཆག་གིས་དངོས་གཞི་ཆེབས་བསྐྱར་  
 གྱི་ཉིན་ཐེགས་ལས་དང་། བཅུ་པ་སྐར་སྟོན་གང་སར་སྟོན་མེད་བ་བྱུང་བས་ཀྱན་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱུ་གྱི་ཁྱུ་འཕུལ་ཞེས་དད་བའི་སྐུ་ཡོང་གཡོ་བར་གྱུར། འདི་སྐབས་གོར་  
 རྒྱལ་ནས་མ་གོང་མ་ཆེན་པོར་མགོ་སྐྱར་ཕུག་འཆལ་ཞུ་མི་ཀ་ཅི་རྟེན་པར་དང་། དེ་  
 འོག་གཉིས། གར་བ་སྟོན་ཕུག་འཆལ་གྱུ་བ་བའི་ཕྱིར་ཡོག་གོར་རྒྱལ་པ་བྱ་དང་མི་  
 སྐུ་ཀ་ཅི་སྟོན་ལ་མ་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་ཀྱང་དོག་སྟོན་གསོལ་རས་གྱི་གཞིགས་བ་  
 གནང་འདུག་པ་བཞིན། ཡ་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཀྱང་ཡ་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་  
 བསྐྱེད་པ་ཐོབ་པ་སྟོན་ཡོགས་ཆོགས་ཆེ་ཞེས་གོས་དར་དང་། དེལ་སྟོན་གྱི་  
 གནང་ཆ་སྐུལ། དགུན་གྱི་ཕུགས་དམ་བཅད་རྒྱལ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཅུགས། དྲ་ཆག་  
 རྟོ་མེན་ཉན་ཆེན་པོ་དང་། ཆོ་མཆོག་སྤྱིང་གི་ཕུག་མཛེད་དགོ་སྤྱིང་དགོ་ཡོགས་རྒྱལ་  
 མཆན་སྟོན་འདུས་བ་སྐྱིད་དང་། གཞན་ཡང་དོན་གཉིས་ཅན་མང་པོས་གསོལ་བ་  
 བདེན་པ་ཅམ་མ་ཟད། ཚུལ་འདི་ལ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་འདི་ལྟའི་ལེ་  
 བཤད་ཅིག་མཛེད་བཞེད་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་བཅས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་གསུམ་  
 ཉིན་ནས་ཆེ་བཅུན་སྐུ་མ་ཡོངས་འཇན་བརྟེན་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་གསུང་ཕུགས་གྱི་དོགས་བ་  
 བཛེད་བ་ཕུབ་བཅུན་བརྟེན་འབྱེད་པའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་ལྷགས་ཅོམ་གྱི་དབུ་ཡང་ཚུ་  
 ཤིང་། ལྷ་སྐྱའི་ལུང་འགའ་ཞིག་དུ་དགྲུང་སྟེག་རྒྱུན་སེལ་དུ་སྐྱོལ་མ་སྐྱར་མ་  
 དཔའ་མོ་འི་ལྷགས་བསྐྱེད་ཤིག་གནང་དགོས་ཚུལ་ཐེགས་པ་ཡང་འདི་ཉིན་ནས་དབུ་  
 ཚུགས། འདི་དུས་ཉི་མཚམས་རྒྱབ་དུ་མགོན་ཁང་དུ་སྐུན་གསལ་གསུང་བསྐྱེད་གནང་  
 སྐུས་ཡིན་པར་ལུ་ཕུན་གྱུ་བ་མཚམས་སུ། གསོལ་དཔོན་ནས་ཞབས་ཕུགས་འབུལ་  
 བཞེས་སྟོན་སྐར་རྒྱན་བཞིན་ཡིན་ཤིག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་ཕྱིན་པར། ཡ་སྐབས་མགོན་



ཆེན་པོ་ཉིད་སྤྱན་མི་འཛུམ་པར་སྐྱེ་བྱེད་པོར་བསྐྱེད་ས་ནས་བཞུགས་པ་མཇུག་མ་ཐག་...  
 ལུས་ལ་གཟེ་ཡོམ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་གསུང་། དེ་མཚམས་ཡུན་ཙམ་ཞིག་ནས་དེ་ལྟའི་  
 རྒྱལ་གང་ལགས་ཞུས་པར་གནས་རྒྱུ་ཆོས་སྦྱོང་འདི་པད་དཀར་འཆང་བ་རིམ་བྱོན་གྱི་  
 སྤྱང་མ་ཡིན་གསུང་བ་ཙམ་ལས་གཞན་མ་བཀའ་ཕེབས་མི་འདུག་ཀྱང་། དུས་དེར་  
 ཆོས་སྦྱོང་དངོས་སུ་བྱོན་པའི་མཚན་དྲེ་གིག་དུ་སྤྱང་ངོ་། །ཆོས་བཅུ་ཉིན་བཀའ་ཕེབས་  
 སུ་མཚན་ལས་ལ་དབགས་ན་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་འགའ་ཞིག་འདུག་ཅེས་གསུངས་  
 པར། ཡང་གསོལ་དབོན་ཆེན་མོ་ནས། འོ་ན་དགྲུང་སྐྱེག་དངོས་སུ་ཕེབས་ཉེ་དང་  
 བཅས་སྐྱབ་གཤམ་གྱི་མཚན་མ་འདྲ་མེད་ལས་ཆེ། ད་དུང་སྐྱེག་ཁོངས་སྐྱབ་ཆས་གྱི་  
 ཐོག་ནས་ཞབས་བདེན་སྐྱབ་ཆོག་པ་ཞུས་འདུག་པར། རང་དེ་དགོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱི་སྐབས་འོག་པ་ལ་མི་མ་ཡིན་གྱི་འཛེ་བས་སྒྲགས་མི་རྙེད་ཀྱང་། དགོ་འདུན་ནི་བསོད་  
 ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་ས་གཤིན་པ་ཡིན་པས། དེ་དག་ལ་བསྟེན་བཀའ་ཞུ་བྱུང་ན་  
 དགོ་འདུན་མི་ཕྱིད་འདུན་པའི་བྱིན་རྒྱལ་ལ་བདེན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ག་...  
 འདོད་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པས་ན། མེར་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱིས་མཚོན་དགོ་  
 འདུན་གྱི་སྤེལ་སྐྱེད་སུ་མང་འབྱེད་གྱི་བསྟེན་བཀའ་ཐོག་། །གདུགས་ཤེར་འགྲོ་གང་  
 ཆེ་དང་། བསྟན་པ་སྤྱང་ཞིང་དེ་འཛོན་སྦྱོང་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཅན་འཕགས་པའི་གནས་  
 བདེན་བཅུ་དྲུག་གི་ཐུག་མཚོད་བཅས་ལ་འབད་ན་ཤིན་དུ་ལེཌ་ཕེབས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྔ་  
 ནས་དགོངས་བཞེད་ཁྱད་པར་ཅན་གྱིས་མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་གཏོར་གཞི་  
 གཞུགས་དེ་གསུང་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཆགས་སུ་མཇུག་པར། ལན་ཅིག་བཀའ་ཕེབས་ལ།  
 མགོན་པོ་འདིའི་བསྐྱེད་བ་ལྔ་སོར་དགོ་འཕེལ་དུ་བཞུར་བ་ནས་སྤར་ཆགས་བྱེད་ཐུས་...  
 ཡིན་ཀྱང་། ད་ལས་གྱི་འདི་དྲགས་གཞི་ལེགས་ཤིང་། མགོན་པོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 བའི་དྲགས་སུ་སེམས་ལ་དགའ་སྤང་ལ་མཚན་པའི་སྤང་བ་ཚད་མེད་བྱུང་ཞེས་སྤྲུལ།

ཆོས་བཅུ་གསུམ་ཉིན་ཐོར་གོད་ཆིང་ལྔ་ཆོ་བདེན་དོ་ཇེ་ནས་ཉུས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་  
 ལ་བདེན་པའི་སྒྲ་མའི་ནལ་འབྱོར་ལམ་ཡོངས་ཀྱི་གནད་ཆང་བ་ཞིག་ཀྱང་བཀའ་ཅོམ་...  
 མཛད། ཤིང་སྤྲུག་སྒྲ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བདུན་གཅིག་རིང་ལོ་བྱོན་མའི་  
 བུས་སྐྱབ་གནད་སྒྲིན་ཐོག་སེར་འབྲས་དང་ལྷ་ཞེལ་བཅས་པར་བྱས་ཆུང་འབྱེད་བཀའ་  
 གྲིན་ཆེ་བར་བདེན། དེ་སྒྲིན་འབྲས་བག་གིས་ས་གཙང་མིན་རིགས་ནམས་ཅ་ཆད་ལྷ་  
 བུར་བྱུར། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ངེས་དོན་དུ་འཆི་མེད་དོ་ཇེའི་སྐྱ་མཆོག་བརྟེན་ཟིན་  
 མེད་ཀྱང་ཆུར་མཐོང་གཏུལ་བུའི་སྤང་ངོ་དང་བསྤྲོད་དགུང་སྐྱེག་ཀྱིན་སེལ་དུ་ཆོས་དགྲ་  
 ནས་སྐྱ་བཅད་བྱར་བཞུགས་དེ། ཆོ་སྐྱབ་འཆི་མེད་བདུན་ཅིང་ཆ་རྒྱན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆོ་  
 དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱབ་བ་ལ་བྱུགས་དམ་ཐུན་བཞིར་བཅད་དེ་བཞུགས་པ་ན་དག་པའི་མཆན་  
 མ་ཡང་གསལ་བར་གཟེར་བ་མང་མེད་ཀྱི་འདིར་འགོད་མ་སྤྲོབས། དུས་འདིར་  
 གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་ཤེབས་སུ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་བའི་སྒྲ་མ་གཉིས་  
 པེ་ཅིང་ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འབྲལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཤེབས་པ་བཞིན། ཡོངས་གྲགས་  
 ཀྱི་དགོ་བཤེས་ལྷ་ཅམ་སྤྲོད་གཟེར་གྱིས་མདོ་སྤྲུགས་གནད་ལ་དྲི་གཏུགས་བཀའ་དྲིན་...  
 བསྐྱེདས་བར། རྒྱུད་སྤྲོད་མཁན་པོ་དང་། འབྲས་ཤིག་སྒྲོ་མ་གཉིས་མཁྱེན་པ་  
 ཡངས་ཤིང་། འབྲུང་འབྱུར་གྱི་གནད་ལ་འཕྲོད་ལམ་ཆེ་བར་དགོངས། བསྐྱོ་བཞུག་  
 གནད་། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱིས་དགོངས་དབྱེད་ཀྱིས་ལྷ་ཞེལ་ཁུལ་ན་ཡོད་པའི་  
 སྤྲོ་བ་བཞི་སྤྲོད་ལྷ་བརྒྱ་སྒྲོར་འདུག་པ་རྣམས་ལ་གང་ཞིག་སྤྲོད་བཅམ་ལས་གྲོལ་བའི་...  
 སྤྲོད་གྲོལ་རིལ་བུ་ཆད་མེད་པ་དང་། དེན་བྱས། ཇ་ཆང་། འབྲས་ཐུག་བཅས་གཟབ་  
 བྱས་དང་། ཅམ་འབྱེད། སྐྱམ་འབྱེད། དུལ་ཏི་རེ་བཅས་གསོལ་རས་སྤུལ། སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་འགྲོ་བ་ཉམ་ཐག་པ་དེ་དག་གཟེར་བ་ན་ཀྱེ་མ་སེམས་ཅན་རྣམས་བསོད་  
 ནམས་མིན་པའི་ལས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ལ་ལྷོས། ཀྱལ་ཁབ་ཆེན་པོ་དཔལ་འབྱོར་ཐུན་



སྤྱི་ཚེ་པ་འདི་ཁྱོད་ནས་ཀྱང་ཟས་གོས་ཀྱིས་ཤོངས་པ་འདི་ཙམ་བྱུང་ན། ཡངས་  
 པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་ཁྱོད་ན་འདི་འདྲ་པའི་ཉམ་ཐག་ཅི་འདྲ་བའོག། །དེ་དག་ཤོངས་པ་  
 ལས་སྒྲོལ་ཕྱིར་བདག་ཉིད་ཟས་དང་སྒོམ་དུ་གྱུར་ནས། འགྲོ་བ་ཀྱན་གནས་སྐབས་  
 སྤྱད་བྱལ་ཤོངས་ལས་བསྐྱལ་དེ་ཡང་དག་པའི་བདུད་རྩིས་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིམ་བྱ་རྩེམས་པར་  
 བྱས། ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་བདག་གིར་བྱས་ཆོག་པའི་སྟོབས་བཅུ་  
 མངའ་བའི་ས་ལ་འགོད་ནུས་པར་ཤོག་ཅིག། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་བྱའོ་ཞེས་ཕྱོད་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་དཔང་དུ་གསོལ་ནས་ཉམ་ཐག་དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་...  
 དམ་བཅའ་སྤྱར་ཡང་བདུན་པར་མཛོད་དོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་ཐོར་གོད་མི་སྤྲོ་ནམས་ཐོན་  
 གཏོང་ཐུག་དབང་དུ་བྱུང་བ། འདི་པའི་གྲས་དང་པ་ཅན་ཞིག་ཁྱོད་ཁང་དུ་གཡངས་  
 ལ་སྤྱངས་པའི་ནད་བབ་སྤྱི་ངེས་བྱུང་ཡང་ ༄ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་རྗེས་ལྟ་  
 ལས་དུ་མ་གྱུར་ཙམ་གྱི་གཡོག་གཉིས་ཀྱིས་བདེག་ནས་སྤྱུ་མདུན་དུ་བྱུང་བ། མགོན་  
 པོ་ཉིད་སྤྱིང་རྗེའི་རང་མདངས་ཆེས་ཆེར་གཡོས་དེ་ཐུག་གོ་ཅི་དུག་གསུངས་ཤིང་ཐུག་  
 དབང་སྟུང་། ཁོ་བས་ཀྱང་ང་ས་ཐག་རིང་ནས་མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིང་ཁྱེད་མཇལ་  
 དུ་ཡོངས་ཀྱང་བསོད་ནམས་དམན་པས་ཉེས་པས་འདི་འདྲ་ལ་ཐུག། །འདིར་ཡོངས་  
 པའི་དགོས་པ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་པ་དང་། བསྟེན་རྗེས་ཀྱི་སྒོམ་པ་ཞིག་འདོད་  
 པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཀྱང་ད་ཅི་དུག་ཅེས་དུས་པ་ན། མགོན་པོ་ཉིད་ནི་དད་པ་དང་ལྷན་  
 པའི་སེམས་ཅན་བསྐྱེད་མི་འབྱོན་ཞིང་རྗེས་སུ་འཛོན་པ་དང་། བསྟེན་རྗེས་ནི་བསྟན་  
 པའི་གནས་གཞི་བསྐྱབ་པ་ཀྱན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བར་ཆད་དང་མི་ལྷན་པ་ཞིག་ཡིན་  
 ན་སྤྱི་གསོལ་བ་བདེ་ཀྱང་འཕྲལ་དུ་གནང་པ་ནི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་པས་ན་སྐབས་འདིར་  
 ཡང་། ད་ཁྱོད་རང་མ་ཤི་བ་རང་རེ་ཐུག་རྒྱ་ཡོད་པ་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡིན། ད་  
 ལུས་ནད་ཀྱིས་བདེ་པའི་གནས་སྐབས་འདིར་བསྟེན་རྗེས་ལེན་པའི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་བ...

ཇི་བཞིན་བསྐྱབ་མི་རྣམས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་སྟོམ་པ་ལེན་པར་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་  
 རྒྱུ་ཤེས་པ་ཉིད་གལ་ཆེ་བ་ཡིན་པས་སྐབས་དེར་བད་སྟུར་བས་ཆོག་པས་བསྟེན་ཇོགས་  
 ཀྱི་སྟོམ་པ་ད་ལྟ་ཉིད་དུ་ཡོང་ཞེས་གཟིམ་རྒྱུ་དཔང་ཁང་དུ་ལས་གྲུལ་བ་ནམས་དང་.....  
 བཅས་། སྟུར་བཅོས་དང་། ལྷུང་བ་བྱིན་རྒྱབས་སོགས་བསྟེན་ཇོགས་ཀྱི་སྟོན་འགྲོ་  
 རྣམས་པར་དག་པ་མཛད་ནས། དད་ཅན་ཉམས་ཐོག་དེ་ཡི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་ཐོག་དུ་  
 སྟེན་པར་མཛད། གཞུན་ཡང་སྤྲུག་གི་དག་སྟོང་རྒྱུ་བརྒྱུ་བསྟན་འཛུགས་སོགས་ཐོར་  
 བོད་མི་སྟེ་མགྲིན་གཅིག་གིས་ཁྱས་པ་བཞིན། ཇེས་འཛུགས་གསལ་འདེབས་ཀྱང་བཀའ་  
 ཅོམ་བསྐྱངས་དེ་དེ་འབྲུལ་གནང་། རྒྱ་བ་བཞི་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དགུ་ཉིན་དེ་རིང་བསྐྱང་  
 བ་དམིགས་བསལ་ཞིག་བྱེད་དགོས་འདུག་ཅེས། ཉིང་ངེ་འཛུགས་གྱི་རོལ་པ་ལ་རྒྱན་  
 རིང་བཞུགས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ལས་བཞེངས་ནས་གསལ་དཔོན་ལ་བཀའ་ཕེབས་  
 ཟུ། ད་ནང་གནད་སྟེན་ཆེན་པོ་འི་སྐུ་འདི་ལས་རང་འདུ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱུང་ཐེ་གར་  
 འཆམས་མང་བོ་ཞིག་མཛད་པ་དང་ཐུགས་མཚུངས་པར་བྱ་རོག་གི་སྐད་ལྟ་བུ་གོ་.....  
 སྐྱང་སྐུ་ཆོགས་ཤིག་བྱུང་ཅི་ཡིན་ནམ། གྲིབ་རི་བོ་གྲུ་འཛུགས་འདི་བཞིན་སྐུ་མེ་འི་གནས་  
 བྱིན་ཆེ་བ་མ་ཟད། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་འདི་ཡང་སྐུ་དུས་ཀྱི་སྐུ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཅན་རང་ཡིན་པས། གནས་དེར་མཆོད་རྒྱན་ཞིག་ཀྱང་འཇུགས་དགོས་པ་  
 འདུག །ཇོང་བཅན་པ་འདི་ཡང་ལྟ་གཅིག་ཀོང་ཇོ་འི་ཇེས་འབྲུང་གི་ལྟ་མཐུ་ཅན་ཡིན་  
 འདུག་ཅེས་ཐོལ་བྱུང་གི་བཀའ་མང་བོ་ཞིག་ཕེབས་པ་ལ་དབགས་ན། གནད་སྟེན་  
 ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་སྐུ་དངོས་སྐུ་བསྟན་དེ་ལས་བཞི་འཕྲིན་ལས་བྱན་བཞིན་དུ་སྐྱབ་པར་  
 དམ་བཅས་ནས། འདས་མ་འོངས་ཀྱི་ལུང་མང་བོ་ཞིག་སྤུལ་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཐུགས་སྐྱེས་པས་ཇི་བཞིན་རང་བཀའ་མ་ཕེབས། གཞུན་  
 ཡང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་སྟུར་འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཐུགས་ཤིན་དུ་བཅོལ་ས་སྤྲུག་.....



བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་སྤྱད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་སེམས་ཅན་ཇི་ལྟ་ཞིག་གི་  
 སྤང་ཚུལ་གཞིགས་ཀྱང་། སྤྱི་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱོད་ཀྱང་། ཐུགས་བྱམས་སྤྱོད་ཇི་ལྟ་དགོངས་  
 པ་ལ་བཞུགས། གསུང་རང་དབང་མེད་པར་སྤྱི་ག་གི་སྤྱོད་ཇི་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུང་  
 ཞིང་། གཞིམ་ཆུང་མཐོངས་སྒོར་སོགས་ལ་སྤྱན་འོག་ཆུད་པའི་བྱིབྱ་དང་། བོ་  
 རིག་སོགས་ལའང་འདི་ཉམས་ཉི་ཆོ་ཉིན་འཁོར་བ་ལྟ་བུར་ཟས་ཅམ་ལའང་གཏད་སོ་  
 གང་ཡང་མི་འདུག་གསུངས་ནས། འབྲས་ནས་སོགས་མངས་མེད་རྒྱན་འབྲེམས་  
 མཛད་ཅིང་། ཉིད་ཀྱི་གསོལ་སྤེར་གྲས་ནས་ཀྱང་འདི་དག་ལ་གསོལ་རས་རྒྱན་ཆགས་  
 སྤྱི་གནང་བ་དང་། དེས་མཆོན་སྤྱི་ག་ཆགས་ཇི་འདྲ་ཞིག་གཞིགས་པ་དང་། སྤྱི་  
 མདུན་དུ་འབྱལ་མི་བྱུང་ན་སྤྱོད་རེ་ཇི་རང་གནས་འཛེལ་གྲོགས་ཀྱན་དང་གཏན་བལ་བྱས་  
 ནས་ཡོང་དགོས་གསུངས་ནས་ཆེད་མངཉ་ཀྱི་བྱམས་སྤྱོད་བྱེད་པ་པོ་བསྐྱོ་བཞག་གནང་།  
 དུས་འདིར་གཞིམ་ཆུང་དབང་ཁང་དུ་བཞུགས་སྤྱོད་ཇི་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་དབྱལ་སྤྱོད་  
 ཞིག་གསར་བཞེངས་གནང་བཞེད་ཐོག་། ཉི་ཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་དེས་ན་ཇི་ལྟ་སྤྱི་  
 བརྒན་དེ་བཞིན་བཟུན་པ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་དེན་འབྲེལ་ལ་དགོངས་གཞིམ་ཆུང་དུ་བཞུགས་  
 ཆོག་པའི་སྤྱི་ཆེད་ཆེ་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་ཡོང་བ་འདུག་ཅེས་སྤྱི་ལྟ་ཞུ་མཛད་  
 པ་དང་བཅས། སྤྱི་རྒྱུར་དབྱལ་སྤང་ཆོག་སྤྱོད་ལྟ་བུ་དང་། ན་བཟའི་  
 རྒྱན་སྤྱོས་སོགས་གསེར་སང་བཅུ་བདུན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། ཐུགས་མཚུངས་རིན་  
 པ་ཆེན་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་སྤྱི་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་བདེ་མཆོག་ཆོ་ལྟ་དཀར་པོ་ཞིག་ཀྱང་། སྤྱི་  
 རྒྱུ་དབྱལ་ལས་གྲུབ་པ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་ཉམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྤྱོད་ཆོས་བདུན་  
 ནས་བཟུང་ཉིན་ལྟ་ལྟ་རིང་གཟུངས་འབྱལ་གྱི་སྤྱི་གོན་མཛད་པ། སྤྱི་བས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་ཉིད་ནས་ཐུག་བཟུར་གྱིས་འབྱལ་བ་མཛད་ཅིང་། བདེ་མཆོག་གི་ནང་གཞུག་  
 ཀྱང་ཐུགས་མཚུངས་འབྱལ་གནང་ཐོག་། ཇི་ཉིད་འཇམ་དཔལ་ཁྲོ་བོ་འི་དབང་

བོའི་སྐར་ལང་ཕྱེ་སྐྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་བ་སྐྱེན་དངས་དེ་དམ་ཚིག་བ་དང་དབྱེར་  
 མེད་དུ་མཛད་བས། དམ་ཚིག་བ་དང་ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་བའི་  
 དྲགས་ཀྱན་གྱི་མཐོང་སྒྲུང་དུ་བྱུང་བ་ནི། རྗེ་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དེ་ཉིད་གཟི་བྱིན་མཚུངས་  
 བ་མེད་བ་དང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བདུད་རྩི་འཛུགས་ཅིང་། འོད་  
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་ཆས་སུ་འབར་བ་དང་། འགྲུ་བ་སུ་ཞིག་གིས་མཛུགས་ཡང་རྗེ་  
 སྐྱ་མ་དངས་སུ་བྱོན་ཡང་འདི་ཕན་དུ་མེད་དམ་ཞེས་བཛྲོད་བ་སོགས་རྗེ་ང་འདྲ་མ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱི་ཕུང་བོས་སྐྱུད་བ་བཞུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཉིན་ཡོངས་འཛིན་བཞི་དྲུ་ཆེན་  
 བོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་མཚན་ལ་ཆོ་མཚོག་སྒྲིང་ནས་རྒྱ་སྐར་དེ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་བོ་ཉིད་  
 གསུང་ཆོག་ཞབས་ཕྱི་གྲུ་ཚང་དུས་འཁོར་བ་ཆོག་གྲུ་ནམས་དང་བཅས་དབའ་དུས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ་འི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞལ་ཕྱེ་ཕྱེ་ནང་གསང་བའི་མཚན་བ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས།  
 བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་ལེན་བའི་ཆ་ག་ནམས་ཐུགས་ཉམས་སུ་བཞེས་ཤིང་།  
 སྐྱ་མ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙུག་བོར་བསྐྱེད་ནས་དེའི་མདུན་དུ་ནམ་ཐར་ཆེན་མོ་འི་  
 བཀའ་རྩིས་ཡང་རྗེས་བཞུགས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་སྐབས་མགོན་ཆེན་བོ་འི་ཐུགས་  
 དམ་དེན་དུ་སྐྱ་རྒྱ་རང་བྱུང་ཟངས་ཤས་ཆེ་བ་ལ་གསེར་དུལ་ཕོན་ཆེ་བསྐྱེས་བའི་རྗེ་  
 རིན་བོ་ཆེའི་སྐྱ་བརྒྱན་གསར་བསྐྱེད་མཛད་བ་ལེགས་པར་གྲུབ་ཕྱེ། ཆོས་ཉི་ཤུ་ཉིན་  
 མངའ་རིས་སྐྱལ་སྐྱ་གཟུངས་འབྱུང་མཛད་དུ་འཇུག་བ་གནང་། རབ་གནས་སོགས་  
 རྗེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་དེ་དེན་གྲུལ་དུ་བཞུགས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་བཀའ་ཕེབས་སུ་ཁོ་  
 བོ་འི་མི་ལམ་དུ་མགོན་བོ་འི་སྐྱ་འདི་ལ་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་ཞིག་ཕྱོགས་མཚམས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲོ་བར་མིས། དེ་དག་ལ་དབགས་ན་གནས་འདིར་རྒྱུད་སྐྱུད་བ་བཅུ་  
 སྟོར་ནས་རབ་གནས་རྒྱས་བ་ཞིག་དང་། དེ་རྗེས་མགོན་བོ་འི་གཏོར་ཆེན་ཞིག་འཕེན་  
 དགོས་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་དོན་བཞིན་དབྱུང་ཁྲ་ཡང་གསོལ་རས་སྐྱལ།



ལྷོ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྟོན་གྱི་ལྷོ་བ་དང་། མཁན་པོ་གྲུ་པ་ལྟ་བུ་  
སྟོར་ནས་ཆོ་དཔག་མེད་ཡང་སྟོང་ཀུན་འདུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ལྟེན་འབྲེལ་མཆོད་་་་  
བདེག་པ་དབྱེས་བཞེན་དུ་བཞེས། ཆོས་དགུ་ཉིན་གཟིམ་རྒྱུ་དབང་ཁང་གི་ཐུགས་དམ་  
དེན་བཞུར་དཔལ་སྤང་སྟོང་དང་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་དང་གཉིས་ཞི་གསུམ་དང་། རྒྱན་སྟོན་གྱི་  
ཆོ་གསེར་དུ་གསེར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་དགུ་དང་ཞི་ལྟ་སྤར་ཕྱེད་གསུམ་བཅས་ཀྱི་སྐྱ་རྒྱ་ལས་  
གྲུབ་པ་འཛིགས་ཕྱེད་དཔའ་བོ་གཅིག་པའམ་བདུད་ལས་ནམ་གྱི་ལྟ་བུ་གྲགས་པའི་སྐྱ་་་་  
བརྟན་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་དུས་འདིར་གྲུབ་པར་གཞུངས་འབྲེལ་མཛད་པས། ཕྱི་  
ནང་གི་དགས་གཞི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། རྒྱ་བརྟན་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ཐུག་ཐམས་ཅད་  
དང་བོ་གསེར་ཆབ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ཉིན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གི་གཟིགས་སྤང་དུ་  
མངོན་དོགས་ནང་བཞེན་གསལ་བར་བྱང་བས། དེས་ན་ཅ་ཞལ་ནག་པོ་ནས་སྟོན་  
ཞལ་དམར་པོ་འི་བར་མངོན་དོགས་བཞེན་བསྐྱར་དེ་བཞུགས་པ། ད་ལྟ་ཡང་ལས་  
ཅན་དག་གི་མཐོང་སྤང་དུ་ཞི་དག་མི་འདྲ་བའི་ནམ་པ་སྤང་ཅིག་སྤང་ཅིག་ལ་སྟོན་པར་་་་  
དུས་པ་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་བཟིང་ཆགས་པར་བཞུར། ལྷོ་བ་བུ་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ནས་  
སྐྱ་བཅད་རྒྱ་ལ་བཞུགས། འཛིགས་མཛད་དང་འཕོ་རོ་རྗེའི་དོག་པའི་ནལ་འདྲེར་གྱི་  
ཉམས་བཞེས་ཅལ་དུ་བཏོན་དེ། ཡ་མ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟགས་བཞུས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་ཞི་རྒྱས་དབང་  
དུག་གི་སྟོན་དམིགས་ནམས་མན་ངག་བཞེན་དུ་མཛད་པས་སྟོང་གསུམ་ཐམས་ཅད་མེ་་་  
འོད་ཀྱིས་གང་བས་དགུ་བགོགས་ཐམས་ཅད་ལྟག་མེད་དུ་བསྟེག་པ་དང་། ཐུགས་  
ཀྱི་སྐྱ་རང་ཆས་སུ་སྟོག་པ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་གསན་པ་བྱང་བ་སོགས་་་་་  
དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུངས་ཤིང་། གཟིམ་རྒྱུ་ཁག་དུ་དེ་སྟོན་ཡོན་  
ཆབ་ཀྱི་རྒྱ་འབྱུགས་པ་སོགས་བྱང་ཡང་། དུས་དེར་དབྱིད་གྱི་ཆོ་བ་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱ་  
བཞེན་དོད་ཐུལ་པ་སོགས་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར། ཤིང་ཡོས་ཆ་འཕུལ་ལྷོ་བའི་ཆོས་ལྟ་

ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་མགོན་དུ་ཆིབས་བསྐྱར་གྱིས་བཟུན་འགྲོ་འི་པན་བདེ་...  
 སྟེལ་བའི་མཛད་བཟང་བསྐྱངས་དེ། ཆོས་བཙུན་ཉིན་ར་ཆེར་གནས་གཞིགས་  
 དང་མཛད་འབྲུལ་མཛད་ནས་ཕོ་བྲང་དུ་ཆིབས་བསྐྱར། ཆོས་ཉི་ཤུ་དུག་ཉིན་སྐྱ་  
 བསྐྱངས་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་བཅད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་དེ་ཐུགས་དཔལ་ལྷན་བཞིའི་ནལ་འབྱོར་...  
 ལ་འབྲུས་བར་མཛད། ཐུན་མཚམས་སྐྱ་ཁལ་ཁ་ཆེ་བཙུན་དཔལ་པ་ནས་ཉམས་བཞེས་  
 གྱི་གནད་ལས་བཙུམས་བའི་མདོ་ཐུགས་གྱི་དྲི་བ་མང་པོ་འདུག་པར་དྲིས་ལན་བཀའ་...  
 ཚུམ་དང་། ལཱུན་ཡང་སྟོ་སྟོང་དང་འབྲེལ་བའི་རྗེས་ཐོབ་སྐྱ་མ་ཏུ་ཐུའི་ཉམས་ལེན་  
 ཉམས་ལེགས་པར་བསྐྱངས། ཁལ་ཁ་མི་སྒྲ་འགའ་ཞིག་དང་ར་ཉལ་སྐྱལ་སྐྱ།  
 ཆིང་ལྷང་དབུན་མོ་སོགས་དོན་གཉེར་ཅན་མང་པོས་ཁྱས་ལུང་བཀའ་ཚུམ་གྱི་རིས་པ་...  
 ཡང་མང་དུ་མཛད། དེ་ནས་དགུན་ཐོག་ཐུགས་དཔལ་བཅད་ཀྱང་བཞུགས། དུས་  
 འདྲིར་གཏོ་བར་དབལ་དོ་རྗེ་འཛིགས་ཕྱིན་ཆེན་པོ་འི་ལས་རིས་གཉིས་གྱི་ཉམས་...  
 བཞེས་ལ་བཙུན་བར་མཛད་བས་ལས་དེ་ལ་བཏེན་པའི་དོགས་པ་ནམས་གསར་སྦྱེའི་...  
 ཚུལ་མཛད་དེ། ད་ལས་གྱི་མཚམས་འདྲིར་ཡི་དཔལ་གྱིས་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་  
 མཚན་མ་མང་པོ་བྱང་ཞེས་ཐུགས་དཔེས་པའི་ཚུལ་མཛད་ཅིང་། ཞར་བྱང་སྐྱེའི་ཀྱིན་  
 སེལ་དུ་རིག་ཕྱིན་ལྷ་མོ་འི་ལྷགས་བསྐྱེས་གནང་དགོས་ཚུལ་ལྷང་འགའ་ཞིག་གི་དོན་...  
 བཞིན་གནད་སྟོན་མཛད། དེ་སྐྱ་གོར་བོད་བདེ་གཟུང་སྐབས་སྦྱིད་གྲོང་འཕེལ་བ་རིན་པོ་  
 ཆེ་འདི་ཁ་ཕོ་བྲང་དུ་གདན་འདྲེན་མཛད་པ་ད་ཆ་སྟེ་ཞོད་འཇགས་པས་ས་མཚམས་གྱི་...  
 འགྲོ་བ་རྣམས་གྱི་ཐུག་མཛད་གསོལ་བ་འདེབས་པའི་དེན་སྐལ་དུ་སྦྱིད་གྲོང་དུ་སྐྱལ་བའི་...  
 སྐྱ་ཚབ་གསར་བཞེངས་མཛད་པ་འཕགས་པ་མཐོན་བ་དོན་ལྷན་གྱི་ནང་གཞུག་གཞུངས་  
 འབྲུལ་མཛད། སྐྱེ་འགྲོ་མཚེག་དཔལ་ཀྱན་གྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་མཐུ་དང་།  
 གཞུང་རྣམས་ཞབས་བདེན་གྱི་རིས་པ་ལྟོལ་ཆེ་གནང་བ། གཏོ་ཆེར་སྐབས་མགོན་



ཆེན་པོ་རང་གི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ལ་བདེན་དགྲུང་སྒྲིག་ལ་བདེན་པའི་ཉེས་ཆ་སྤྱི་  
 ཅན་མེད་པར། དབང་པོ་ལྷ་མིན་གྱི་གཡུ་ལ་ལས་རྒྱལ་བ་བཞིན། ལྷ་ལས་ཅན་པ་  
 ཀྱན་ཀྱང་ད་ནི་དགྲུང་སྒྲིག་ལས་གྲོལ་ཡོ་ཞེས་དགའ་བའི་ཅ་ཅོད་ར་དིར་སྒྲིག་ཅིང་།  
 སྤྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཀྱང་བསམ་ཆོད་ལ་དབགས་ན་སྒྲིག་འདིར་གོགས་ཀྱི་  
 འཁྱབས་འདྲ་མི་ཡོང་ངམ་སྤྱི་བར་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེར་དགའ་མོ་བྱུང་། ད་  
 ལས་གཏང་རག་འབྱུང་དེན། མགོན་པོ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་དབྱེ་སྤྱི་ཆེ་བ་ཞིག་  
 བཞེངས་དགོས་པ་འདྲུག་ཅས། མགོན་དཀར་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུའི་སྤྱི་ཐོག་ཆོད་མ་  
 ལེགས་པར་བྱུག། རྒྱ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅོམ་ལྷ་ཉིན་རབ་དྲུ་གནས་པའི་ཆོ་  
 ག་ཡང་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ནས་བཅད་རྒྱའི་ལྷགས་བཞུས་ཀྱི་  
 ཁ་སྐོང་འཛིགས་མཛད་དཔའ་པོ་འི་སྒོ་ནས་ཞི་བའི་སྤྱི་སྤྱི་ཀྱང་མཛད། མེ་  
 འབྱུག་གནས་ལོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་ཆར་ལྷ་མོར་ཆོས་གཏོར་གནང་རྒྱས་མཆོན་དབྱེས་  
 སྤྱི་ཉིན་དང་གཉིས་དང་། ཆོས་ལྷ་ཉིན་ལྷ་དང་མེའི་མཆོད་སྤྱི་སྤྱི་སྤྱི་བསྐྱེད་  
 དེ། ལྷ་ལྷ་སྤྱི་ལས་ཆེན་པོ་འི་མགོན་དུ་ཆེབས་ཞལ་བསྐྱུར་བའི་མཛད་སྤྱི་སྤྱི་གས་  
 སྤྱི་བཞིན་དང་། ཁོ་བོ་ལ་ཡང་ད་ལས་མཆོན་བདགས་དམ་བཅའ་བཅུན་པའི་  
 མིག་རྒྱན་དུ་ཕན་པ་བྱུང་ཞིང་། ད་དྲུང་ཐུགས་གཉེར་གྱི་མཆོག་མཐུན་དང་། ལྷག་  
 པར་རྒྱན་གྱི་ཞིག་དུ་རྗེ་ཅོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་བཤད་སྤྱི་ལྷ་ལྷ་ཀྱི་རྒྱན་སྤྱི་བཤད་པ་  
 དང་། བསྐྱེད་རྒྱུགས་ཀྱི་ཉམས་ཁྲིད་སྤྱི་གས་ཀྱང་ཐུགས་སྤྱི་རྒྱན་པ་མཛད་དེ། མདོ་  
 ཐུགས་གང་ཐད་ནས་རྗེ་ལྷ་མའི་བཅུན་པ་སྤྱི་ལྷ་ཐུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་དགོས་ཅུལ་གྱི་  
 བཀའ་བཟང་སྤྱི་བོར་ཕེབས། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ཉིན་པོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་ཀྱི་ཞལ་  
 ལོ་བསྐྱུར་དེ། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ནས་སྤྱི་བཅད་རྒྱལ་བཞུགས་དེ་མདོ་  
 ཐུགས་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་འི་ཉམས་བཞིས་ལ་འབྱུས་པར་མཛད། དེ་ཉིན་ལྷ་སྤྱི་ཁྲི་

ཆེན་ཞལ་ལྷ་ནས་ལས་གྲུབ་བྱལ་ལུགས་ཀྱི་ཚེ་དབང་བརྟུ་ཚར། ཏ་མགྲིན་སྒྲེར་སྒྲེར་  
 ལུགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་། སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་རྗེས་གནང་། འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བྱད་འགྲོལ། འཇམ་ལུགས་ལྷ་ལཱི་ཚེ་དབང་བརྟུ་ཚར་བཅས་གས་ན།  
 གསོལ་དཔོན་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་ཐུགས་རྗེས་བྱང་བའི་དངོས་མོར་ནམས།  
 སྐབས་མགོན་མཆོག་གི་ཞབས་བདུན་དུ་དམིགས་དེ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་རྗེ་.....  
 བཅུན་བྱམས་མགོན་ཁྱི་རྒྱུ་དང་བཅས་པ་གསར་བཞེངས་བགྱིས་པ་ལེགས་པར་གྲུབ་  
 བ་མཆོད་ཆོད་ཐུན་སུམ་ཆོགས་ཤིང་། སྒྲེད་གྲུ་ཀུན་ལ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འབྲེལ་  
 བ་རྒྱ་ཆེ་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དུ་གཞུང་སྒྲེར་ཞུས་དེ། བཞུགས་ལུལ་གསེར་གདུང་བཀྲ་  
 ཤིས་འོད་འབར་གྱི་སྐུ་གཡས་སུ་སྐབས་མཆོངས་བ་དེར་སྐུ་བརྒྱན་གདན་འདྲེན་ཞུས་  
 ཐོག་ །རབ་དུ་གནས་བའི་ཚེ་ག་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པས། དམ་ཆོག་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 བ་མངོན་སུམ་དུ་ཐེབས་བའི་དགས་སུ་ནམ་མཁའ་འཇའ་འོད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ལྷ་  
 ཆར་ཟིམ་བུའི་རྒྱན་བབས་པ་དང་། གནས་གསུམ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་དུས་འོད་ཀྱི་ཐོག་  
 ལེ་ཞིག་བྱམས་མགོན་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་མང་པོས་མཐོང་བ་སོགས་བྱང་བ་ནི་ཡེ་.....  
 ཤེས་པ་འགྲུགས་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཀྱོ་བའི་སྐུན་དམིགས་ལས། དེན་འདི་ལ་རྒྱལ་བ་  
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་ལས་མར་མེ་གཅིག་ལས་གཉིས་ཆད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་རང་རེ་ཁ་བ་ཅན་...  
 བ་ནམས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་བྱམས་པ་མགོན་པོ་འི་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་བ་  
 གཉིས་པ་ཞིག་མངོན་སུམ་དུ་ཐེབས་པ་གོར་མ་ཆག་གོ། །སྐབས་འདིར་སྤྱོད་མའི་སྐུལ་  
 སྐྱོངས་འཇོན་གྱི་སྒྲོར་ལ་སྒྲེ་བོ་ལ་ལས་ཆེ་འདོད་དང་མཐོ་འགྲོགས་ཀྱི་དབང་གིས་.....  
 བྱེད་འཇོལ་འགའ་ཞིག་བྱང་བར་བདེན། འདི་སྒྲོར་རང་འདོད་སྐུག་མཆོང་གིས་བྱ་  
 བ་འཐེན་ཅོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆེ་ཅམ་མ་ཟད། མཆོན་མ་བཟང་ཞིང་ངས་ཤེས་འདྲོངས་པར་ཆ་  
 གནས་མེད་བའི་མཐོ་སྒྲེགས་བྱེད་པ་འདི་བཞིན་ལེགས་ཆོགས་ཀྱི་ཅ་བ་འཆུགས་ཆབ་



ཆེ་བ་བཅས། སྤྱིན་ཆད་གསེར་གྱི་བྱས་པར་སྒྲ་མའི་སྤྱེ་མདའ་དོགས་པ་ཆེ་ངེས་བྱང་  
 བ་ཇེ་ཡོད་ཀྱི་མིང་བཅུག་ནས། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་  
 མའི་སྒོ་ནས་རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་བ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གསོལ་བ་བདེ། དུ་ལའི་སྒྲ་མ་རིན་  
 བོ་ཆེས་དབྱས་སྒྲ་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་ཅེ་གཅིག་དུ་བདེ་བ་སྤྱེ་གསེར་བྱས་དཀྱུགས་  
 བའི་མིང་བྱང་ཐོན་བ་དེ་བཞིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོ་འཁྲུལ་བ་མེད་ཅིང་། འཕྲུལ་  
 ཅོད་མི་ཡོང་བ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་སྦྲད་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གྱི་བཀའ་ཕྱེདས་པ་  
 བཞིན། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷའི་ཡང་སྤྱིད་ངོས་འཛིན་སྤྱིར་གཟུམ་ཆུང་ས་གསུམ་  
 ནམ་རྒྱལ་དུ་གསེར་བྱས་སྤྱན་འདྲིན་གྱི་ཁོ་བོ་དང་། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྒྲ་མ་བཞི། ནམ་  
 རྒྱལ་གྱ་ཆང་བ་བཅུ་དྲུག་བཅས་ནས་ཞབ་སྤྱེལ་དུ་བྱས་པ་སྦྱབ་ཐོག། །སྒྲ་བ་བརྒྱད་  
 བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྦྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྦྱ་ཞབས་དྲ་ཆག་རིན་བོ་ཆེ་བཅས་  
 ཆོགས་དབྱར་ཕྱེདས་ཐོག། །ཡམ་བན་གཉིས་ཀྱང་ཕྱེདས་དེ་བཀའ་ལྷང་གི་དོན་བཞིན་  
 དོགས་གནས་ཡོད་པ་གསུམ་བོ་འི་མིང་གསེར་གྱི་བྱང་བྱ་ལ་བྲིས་དེ་ཇེ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་  
 བོར་གསོལ་འདེབས་དང་། སྒྲ་མ་གོང་མའི་ཆོས་སྤྱང་ལ་དམོད་བོར་བའི་འཕྲིན་བཅོལ་  
 གྱི་ཐོག་ནས་བྱང་བྱ་དཀྱུགས་པས་ཆབ་མདོ་དྲུག་གཞན་ཆང་མས་དོགས་གནས་ཆེ་ཞིང་  
 ཆོས་སྦྱོང་ཁག་གི་ལྷང་དུ་སྦྱལ་བ་ལི་ཐང་དུ་ཡོད་པ་དེ་བཞིན་རྒྱངས་ཀྱིས་ཐོན་པས་དོ་  
 བདག་ནམས་ཡིད་ཆེས་པའི་དད་པ་སྒྲ་ལྷག་དུ་སྤྱེལ་བྱུང་བ་བྱང་། འདི་ལོ་རྒྱུད་  
 ཀྱི་ཡང་ཅེ་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ་ལྷ་སོ་གཉིས་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ཟབ་མོ་འི་ཉམས་  
 བཞེས་གཙོར་འདོན་གྱི་ཐོག་ལས་རུང་གི་ལྷགས་བརྒྱས་གྲངས་ཡོངས་མཛད་ཅིང་།  
 ལྷ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་ཚུགས་ཉེ་བཅས་ནད་རིམས་སྤྱར་ཆད་ལ་དགོངས་པའི་ལོ་མ་གྱོན་  
 མའི་བྱས་སྦྱབ་གནད་སྤྱིན་གྱིས་སེར་འབྲས་དང་། ལྷ་ཞེལ་སོགས་ལ་བྱས་ཚུ་ལན་  
 གསུམ་ཙམ་འབྱེད་གནང་གི་བྱིན་མཐུར་བདེན་ནད་གསར་མཆེད་ཀྱང་ཇེ་སྤར་གྱུར་ནས་

རྟོན་ལས་ཀྱི་སྐབས་སེར་སྒྲ་ཚང་ས་བདེ་འཇགས་སུ་བྱུང་། དུས་འདྲིར་ལ་སོ་ཆོས་  
 རྟོང་ནས་དྲ་མོ་འི་ནང་བཟུན་སྤྱིད་ལ་འཆབ་ཆ་ཆེ་བས་དེ་དག་ཞི་ཕྱིར་འདི་ལོ་ནས་རྟོན་  
 ཚུད་ཀྱི་ཞབས་བདེན་བྱ་ཆེ་སྒྲུབ་དགོས་ཡོད་པེབས་པ་ཅམ་ས་ཐང་། སྒྲུབས་མགོན་  
 ཆེན་པོ་རང་གི་དམིངས་པར་ལང་དེན་ལ་མཆོད་འབུལ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བརྟེན་  
 བཀུར་། དབུལ་བོར་ཕྱིན་གནོང་སོགས་བྱ་ཆེ་བ་ཤིག་ལམ་མཁའ་བཞེད་ཆེ་བ་བཅས་བཅད་  
 བྱེད་ལྷགས་ཕུན་ཕུན་མཆོགས་ཀྱི་སེང་ཞིག་གི་སྐབས་སྒྲུབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ནས་...  
 བཀུར་བྱ་སྒྲུབས་དཔོན་དང་གསོལ་དཔོན་ནས་ཡི་གེ་བྲིས་དེ་གདན་ས་ཆེན་པོ་བཞི།  
 བྱུང་བུ་གཉིས། བཟུན་བྱས་སྤྱིང་། ཀུན་བདེ་སྤྱིང་། ཆོ་མཆོག་སྤྱིང་། དོར་བྲག་།  
 རྟོན་སྤྱིང་། ས་ངོར་སོགས་ངོས་མེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་གྱི་ཕྱོད་ནམས་སུ་བརྟེན་བཀུར་།  
 ལྷ་ལྷན་ཆོ་པོས་གཅོས་བའི་དེན་ནམས་ལ་མཆོད་འབུལ། མགོན་ཁང་ཁག་དུ་བསྐང་བ།  
 སྒྲུབ་མང་པོ་དང་། གཅིག་དུ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་བའི་ཀུན་སྤངས་ཀྱི་རིགས་ལ་ཆོ་སྒྲུབ་  
 མཆོད་བྱ། ངན་སྤྱིང་གོས་ཀྱིས་མོངས་པ་ནམས་ལ་གོས་སྤྱིན། སྤྱང་ཕྱོད་སོད་གནང་  
 བྱུ་ཕྱག་གཞུང་ནང་གསལ་བྱི་བྱ་འགྲོ་སྒྲར་ཐོག་དུ་བཀུག་པར། དབུལ་སྤང་ཆིག་ཁྲི་  
 ཆིག་ཕྱོད་ཅམ་ཐོབ་བ་སྤྱི་བྱུང་དོན་མ་པ་བཀའ་སྟོན་ནམས་དང་། མགོན་ཁོ་ཅ་བ།  
 ཅེ་ཕྱག་བསྐལ་བཟང་ཆོས་ལྷགས། ཤོད་ཕྱག་བཟུན་འཛིན་ཆོས་བྲགས་ནམས་ནས་  
 བྱས་དེ་བྱ་ཆ་སྒྲུབ་གསོལ་སྟོན་ཕྱོད་རང་ནས་སྒྲུལ་དེ། ཕྱག་གཞུང་ནང་གསལ་ལྷག་  
 བཅས་ཀྱི་དབུང་ཁྲ་བཟོ་བྱ་དང་། དོ་དམ་ཅེ་དུང་སོ་སོར་བསྐོ་བཞག་དང་། ལྷ་  
 ཞེལ་གྱི་ངན་སྤྱིང་གང་ན་ཅི་མཆོས་བ་ཟས་གོས་ཀྱི་གནང་ཆ་ལྷ་བར་ལྷ་ལྷན་གསུང་དུར་  
 འཛོམས་དགོས་པའི་བད་སྟོང་མཆོད་ནས། ཁྲི་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་  
 གནོང་བའི་སྒྲི་བཟུ་ཅིག་ཅར་དུ་ཕྱེ་ཕྱེ་མཆོད་འབུལ་མང་འབྱེད་ནམས་དོ་དམ་སོ་སོར་  
 ཅི་སྒྲི་དང་། སྤྱིང་མོ་བ་བཞི་སྤྱིང་ལྷག་ཅམ་ལ་ཆ་ཕྱག་གི་གསོལ་ངས། དབུལ་



འི་རེ། གོས་ཀྱིས་གིན་དུ་ཐོངས་པ་ཆིག་སྟོང་ལྷག་ཙམ་ལ་འཇམ་འཕྱག་གི་ལ་ཤག་  
 དཀར་པོ་རེ་བཅས་སྟུང་བ་ན། དབུལ་བོས་གདེར་རྟེན་པའི་དགའ་བ་ལྟ་བུ་ཞེས་  
 གདམ་དུ་གྲུབ་པ་དོན་ལ་འབྱོར་པའི་སྟོང་དགས་ཆོས་པར་གྱུར། མི་དབང་སངས་རྒྱས་  
 རྒྱ་མཚོ་ནས་པོ་བྱང་དམར་པོ་འདི་ཉིད་སྟུན་བཟུར་གྱིས་བདེ། རྒྱལ་བ་སྐུ་ན་རིམ་གྱི་  
 གཞིས་རྒྱུད་དུ་དམིགས། ཡང་ཐོག་ས་གསུམ་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བ། འབྲེལ་མཚུངས་  
 བཀའ་གདམས་འབྲེལ་བ་སོར་འཆི་མེད་བདག་པོ་འི་ཁང་བཟང་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་  
 གཞིས་རྒྱུད་འདི་དག་གསར་བསྐྱུན་མཛད་འདུག་པ་ནི། མི་དབང་དེ་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་  
 པ་དོན་ཡོད་པར་མཛད་ཕྱིར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་ལྷགས་ཐུན་གྱི་བར་མཚམས་ལ་  
 གཞིས་རྒྱུད་ནམས་ལ་ཆིབས་བསྐྱུར་མཛད་དེ། བཀའ་ལས་གཞིས་རྒྱུད་འདི་དག་ལ་  
 བཀའ་གདམས་འབྲེལ་བ་ཞེས་མིང་འདོར་པའི་རྒྱ་མཚོ་འདི་ཉིད་དུ་བཀའ་གདམས་  
 ལྷགས་ཀྱི་བཟུན་བཅོས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་བཞེངས་ཅིས་མཛད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་  
 བཞེད་བ་ལས་འགྲོ་མ་བྱུང་བ་འདྲ་ཞིང་། ད་འདི་དག་ལ་ཞིག་བཟོ་ལེགས་པ་ཞིག་  
 བྱས་ཐོག །བཀའ་གདམས་ཀྱི་མེས་པོ་མཉམ་མེད་ེ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བརྒྱད་པའི་  
 བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་སྐབས་ལྟར་ནམས་སྐྱུ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པ་གསར་  
 བཞེངས་དང་། ཡང་བོད་གངས་ཅན་འདི་ེ་བཙན་སྟུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་གདུལ་ཞིང་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་རྟེན་ལ་པཎ་གྲུབ་མང་པོ་འི་བཞེད་བ་མི་འདྲ་བ་མང་མོད་  
 ཀྱང་། བོད་འདིར་གྲུབ་བཞེས་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་འཕགས་པའི་སྐྱུ་དང་ཆོས་སྒྲིབ་  
 ནམས་དར་རྒྱས་ཆེ་བ་བཅས་དགོ་སྟོང་མ་དཔལ་མོ་ལྷགས་ཀྱི་བཙུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྐྱུ་  
 དང་། སྐྱུང་གནས་སྐབས་ལྟར་ནམས་ཀྱང་གོང་དང་མཚུངས་པ་གསར་བཞེངས་དང་།  
 ཅོད་དུས་ཆེ་ལོ་བརྒྱ་བ་ཞེས་ད་ལྟའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོ་ཚད་ལོ་བརྒྱར་འཆོ་བ་གསུངས་  
 ཀྱང་སྐམས་ཅན་ནམས་བསོད་ནམས་དམན་པས་དེ་ལས་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཉམས་བས་དེང་

སང་བཞི་བཅུ་ཁ་རལ་གྱི་དུས་སུ་སླེབ་པར། སྤྱི་དགུ་རྣམས་ཚེ་ཤིན་དུ་བྱང་བའི་གནས་  
 སྐབས་འདིར། མགོན་པོ་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་བརྙན་སྤྱོད་ཚར་བཞེངས་པུ་ན་དེ་  
 དག་ལ་མཐོང་ཐོས་དུན་རེག་གི་འབྲེལ་བ་འཛིག་པ་དང་། སྤྱག་སྐོར་གསོལ་བ་  
 འདེབས་བ་རྣམས་ཚེ་དཔག་མེད་གྱི་སྤྱགས་བསྐྱེད་གྱིས་ཚེ་རིང་དུ་གནས་བ་མང་དུ་.....  
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དང་། སྤྱབ་བརྙན་ལྟ་བུའི་མཐའ་ལ་ཉེ་བའི་གནས་སྐབས་འདིར།  
 རྒྱལ་ཚབ་གནས་བརྟན་བཅུ་དུག་གི་སྐུ་བརྙན་བཞེངས་སྤྱབ་ན་བརྙན་བ་ཡུན་རིང་དུ་.....  
 གནས་བ་དང་། དེ་འཛིན་རྣམས་ཞབས་པད་བརྟན་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་གཏོན་མི་ཟ་བས་  
 དེས་ན་དེ་དག་ལ་སོགས་པའི་དེན་མང་དུ་བཞེངས་ལ་གནས་འདིར་བཞུགས་པར་དུའོ་  
 ཞེས་སྤྱགས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐོན་ལམ་མཛད་པ་བཞིན་ཐོག་མར་ཚེ་སྐུ་སྤྱོད་ཚར་བཞེངས་  
 རྒྱུའི་དགོངས་པ་གཏད། ཚེས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་གཟུང་སྐར་སྤུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་  
 ཚེ་སྐུ་སོར་བཅོལ་བ་སྤྱོད་ཚར་སྐུ་རྒྱ་གསེར་ཟངས་དང་། དེན་གཙོ་ཚེ་སྐུ་ཆེ་བ་མི་  
 ཚད། དེ་འོག་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱང་ཁྱི་རྒྱབ་དང་བཅས་བ་གསར་དུ་བཞེངས་རྒྱུའི་དོ་  
 དམ་མཁན་པོ་ལོ་ཆེན་ཆོས་རྒྱ་མཚོ། འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་ཚེ་དེ་བ་སྤོ་བཟང་དོན་  
 གུ་བ། ཞི་བ་ཚེ་རིང་སོགས་ལ་ལྷོན་དམར་ཁལ་བརྒྱ་སྤྱག་མང་བོ་དང་། གསེར་  
 དངུལ། གཡུ། སྤྱི་གཡ་སོགས་པའི་རྒྱ་ཆ་རྣམས་པངས་བ་མེད་པར་སྦྱལ་ཞིང་།  
 ཐ་ན་སོལ་བ། གཅི་བ་སེར་སྐམ་སོགས་ཀྱང་མི་སེར་ལ་ཁལ་ཁུལ་མ་ཡིན་བ་དངུལ་  
 ཐོག་རང་ནས་ཡུལ་ཐང་གི་རིན་གོང་བཅས་དེ་སྐྱབ་རིན་དང་། བཟོ་བའི་སོགས་ཡོན་  
 སོགས་ལེགས་པར་སྦྱལ་དེ་གོང་ཆོས་ཉིན་བཟོ་བྱ་ལེགས་པར་ཚུགས། དགུན་གྱི་རིང་  
 བདེ་མཚོག་ཆོ་ལྷ་དཀར་པོ་འི་སྒོ་ནས་སྐུ་ཚེ་བསྐྱེད་བའི་ལྷགས་བཞུས་དང་། དེ་ནས་  
 བདེ་མཚོག་ལྷ་ཨི་པའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་གྱི་ཉམས་བཞེས་གཙོ་བོར་བརྟན་དེ་སྤྱགས་  
 རྒྱུད་བསྐྱལ་བའི་ལྷགས་བཞུས་ལས་བསྐྱེད་གྱི་གྲངས་ཚད་བཞིན་མཛད་པས་ཡི་དམ་གྱི་



ལྷ་ས་ཁྱིམ་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་ཡང་གསལ་བར་གཟིགས། ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་  
 པའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་ནས་ལྷ་པ་བརྒྱས་ཀྱི་ཁ་སྐོང་སྟེ་ལ་དགོངས། བདེ་མཚོག་ཚོགས་བརྒྱ་  
 དང་། ཉེར་བརྒྱན་ཉིན་ཞི་བའི་སྤྱིན་སྟེག་མཛད། ས་ཏྲ་ལྷ་བ་དང་བོའི་ཚེས་ཉི་ཤུ་བརྒྱན་  
 ནས་བཟུང་སྐྱ་བཅད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་པའི་ཕུན་བཞིའི་ནྟེ་ལ་འབྱོར་ལ་འགྲུས་པར་མཛད།  
 ཚོ་སྐྱ་གཙོ་འཁོར་ནམས་ལེགས་པར་གྲུབ་སྟེ། ལྷ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་ལྷ་འཕྲོད་སྤྱིར་  
 ཕུན་སྤྱུམ་ཚོགས་པའི་ཉིན་འདོད་འཛོའི་དཔལ་འཁྲིལ་ནས་མཚོད་པའི་བྱེ་བྲག་བསམ་  
 གྱིས་མི་བྱབ་པས་མདུན་བསུས་དེ་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་དུ་བཀྱར་སྟེ་ཆེན་བོས་སྤྱན་  
 འདྲན་པར་མཛད། འདི་ཉིན་སྐྱ་དང་གཟུངས་སོགས་སྐྱབ་ཚོག་ཕྱག་ལེན་བཞིན་མཛད་  
 ནས་དེན་གཙོ་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་བོ་རང་གིས་ཕྱག་བསྟར་གྱིས་གཟུངས་འབྱལ་དང་།  
 གཞན་ནམས་ལ་མཚན་ཞབས་ལྷ་མ་ནམས་ཀྱིས་གཟུངས་འབྱལ་མཛད་ཅིང་། གཟིམ་  
 ཆུང་བཀའ་གདམས་འཁྲིལ་དུ་ཆོ་དཔག་སྟོང་སྐྱ་བཞུར་པའི་སྐྱ་མཚན་གྱིས། མཚན་གྱི་  
 བྱེ་བྲག་འཆི་མེད་བདེ་ལུན་འཁྲིལ་བ་ཞེས་གསོལ་བར་མཛད། ཚོ་མཚོག་གླིང་གི་  
 སྟོང་བ་བ་ནམས་དང་སྐབས་ཡོངས་འཛོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་ཟིན་པར་གས་ཆེ་བས་ཆབ་  
 ལེན་ལྷ་ས་སྤྱད་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཟས་སྟོང་གིས་མཚན་པའི་འདུལ་བའི་ཕྱག་ལེན་དང་།  
 མདོ་སྟེར་ཉམས་ལེན་གང་ཅིར་ནམ་པར་དག་པ་ཀུན་གྱི་མིག་ཀྱན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་འདུག་  
 ། སྤྱད་ཆར་མི་ཐོག་རིམ་འཕོས་ཀྱིས་དེ་དག་ཉམས་ཆགས་སྐྱ་གྱུར་ན་མ་ལེགས་  
 པར་དགོངས། སྐྱིགས་ལམ་འདོར་ལེན་གྱི་བཅའ་ཡིག་སྐལ་ལྷན་ཀུན་འཁྲུང་གཉིན་  
 གཅིག་ལྷ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་བ་ལེའ་བར་བཤད་པའི་གདེར་གྱིས་བརྒྱན་པར་  
 མཛད་ནས་གནང་། །དགུན་གྱི་རིང་བཅད་ཀྱི་ལ་བཞུགས་དེ་ཉམས་བཞེས་བསྟར་སྐྱ་  
 ནམས་མ་ཆག་པའི་ཐོག་འདི་ལོ་ཀུན་གཟིའི་ལྷ་བའི་སྐྱ་བརྒྱན་ང་འདྲ་མ་དང་། དགུང་  
 ལ་ཉེར་ལྷའི་སྐྱ་ཚད་ཀྱི་འདྲ་སྐྱ་གཞུང་ནང་དེན་ཚང་མ་སྤྱན་འདྲན་གྱི་ཐོག་སྐྱ་ལྷའི་.....

མཚན་པ་བརྒྱ་ཚར་རེ་ཕྱིན་དུ་འགྲོ་བམ་ཡན་ལག་བདུན་པའི་སྒོ་ནས་ཕྱག་འཚལ་མཚན་  
 འབྲུལ་དང་། མེས་ས་བསྐྱེད་པའི་ཚེ་ག་ཉིན་གཞིན་ཆག་མེད་ཀྱི་ཐོག་། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 ཁམས་སུ་བདེ་སྤྱོད་འཕེལ་བ་དང་། བཀྲ་ཤིས་དགེ་མཚན་ཡར་སྐྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་སྒོན་  
 ཡང་མཛད། རྒྱལ་བའི་གཞུང་འབྲུར་རིན་པོ་ཆེ་གཞུང་ཆོས་པོ་དེ་བརྒྱ་དང་བཅུ་དྲུག་  
 ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་། ལོ་རྒྱུད་ལོན་པའི་ཚེ་ག་ཉིན་ལྟར་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་རྒྱ་ལྡན་མ།  
 དཔུང་ཕྱོག་དཔུང་ལས་ལྷན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུལ་སྤྱོད་པ་ཞལ་ཁེབས་གདོང་དར་སོགས་  
 ཞོས་ཀྱི་སྤྱོད་བཅུ་གས་ལ། བ་བཟའ་མཛོད་གོས་སེར་བ་བཅས་གསར་བསྐྱེད་ལོགས་  
 བར་གྱུ་ལ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འི་དཔུང་སྤྱོད་འཁོར་ཉེ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་བརྒྱད་བཞུགས་  
 ཁྲི་རྒྱལ་ལོལ་དང་བཅས་ལ། བཟང་གོས་ཀྱི་ན་བཟའ་སྤྱོད་དེ་གཞི་གི་འཕྲུལ་བརྒྱལ་བ་  
 བཅས་གསར་བཞེངས་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་རིན་ཆེན་ལྟ་ཁང་དུ་མཚན་པའི་ཐུག་དང་བཅས་.....  
 བཞུགས་སུ་གཞོལ་དེ་སྤྱོད་བཅས་དུས་ཆེན་ལ་རབ་དུ་གནས་པར་མཛད། དཔུན་གྱི་  
 རིང་ཕྱགས་དམ་བཅད་གྱུར་བཞུགས། རྒྱ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་རུ་གསུམ་ནས་  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་གདོང་རྒྱུག་གི་ཆོར་དཔུར་ཞབས་རྒྱུད་བསྐྱོད་ནས་ཀུན་གཟིང་...  
 ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱོད་པོར་ཀ ། དཔུ་ལྟ་ལྟ་ནག་སོར་དྲུག་པོ་མངོན་སྤྱོད་ཀྱི་ལས་ལ་འོས་  
 པའི་ཆས་ནམས་བཞེས་ཐོག་ལྷོ་བསྐྱེད་ཆེན་སོགས་སྤྱོད་པ་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་རང་...  
 བས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ས། རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་དང་། འཇམ་དབལ་  
 དཔུངས་གོང་ས་ཆེན་པོ་ཡོན་མཚན་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ལར་རྒྱ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཆེན་དུ་.....  
 དམིགས་པོར་དུ་འབྲུར་བའི་བསྐྱེད་འབྲུར་པོར་ཉིས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་  
 བརྒྱད་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། ལཱ་ལྷན་ཡང་བསྐྱེད་སྤྱོད་བདེ་ཐབས་རིམ་གྱོར་དཔུང་  
 སྤྱོད་བཞི་སྤྱོད་བདུན་བརྒྱ་སྤྱོད་དེ་རིམ་མེད་ཀྱི་དགོན་མེ་ཐབས་ཅད་ལ་མང་འབྱེད་སྤྱོད།  
 མགོན་པོ་ཕྱག་དྲུག་པའི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱགས་དམ་བཅད་གྱུར་བདུན་གཞིག་རིང་བཞུགས།



ལུགས་བྱ་ལོ་ཀྱན་གཟེགས་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་དམ་པ་གང་གི་སྐྱ་མདུན་དུ་བྱགས་  
 རྒྱུགས་ཀྱི་བར། རྒྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་བདུན་ཉིན་བཀྲ་བྱིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕེབས་  
 བྱོན་གྱི་ཆོས་ཉིད་བརྒྱད་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྦྱར་ལེགས་པའི་ཉིན། གསེར་ཞལ་  
 མཇལ་ཆོག་པ་ཀྱི་བ་གནང་འདུག་པར། རྒྱབས་མགོན་ཡབ་སྐུ་གསེར་ཞལ་ལྷན་  
 བྱིས་བསྐྱངས་སྦྱར་ཆང་མས་སྐྱ་གོགས་ཆེ་ཚུལ་དང་། ལྷ་སར་ཡང་ཆད་རིམ་གཞི་  
 ཆེ་ངེས་བྱང་བ་དང་། གཞན་ཡང་ལྷ་སྒྲིའི་ཕྱང་བདག་ཀྱི་སོགས་ལའང་ཕྱན་བྱའི་འཚུབ་  
 ཉམས་བྱང་སོང་བར། ཡུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་སྐྱ་སྦྱུལ་སོགས་ཀྱིས་ལྷན་ཁག་ལ་མནན་  
 བསྐྱོལ་འཕྲོད་གསུམ་སོགས་ཞབས་བདུན་འཆོམས་མེད་སྟོན་སྦྱབ་ནམས་ཆེབས་བསྐྱར་  
 སྟོན་ཆེད་དུ་ཆང་མ་བསྐྱབས་ཟིན་པར་བསྐྱངས། ཆོས་ཉི་ཤུ་ལྷ་ཉིན་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་  
 གྲལ་ཅེ་འི་དགོངས་དོན་དུ་ཡོངས་འཛིན་བརྟུན་སྦྱུལ་སྐྱ་བད་ཆལ་ཆེ་དབང་ནམ་གྱལ་  
 ཀྱི་བྱ་སོགས་དོགས་གནས་གསུམ་གྱི་མིང་བྱང་བ་ལེགས། ད་ལྟ་དུ་ལའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་  
 མདུན་དུ་ལུགས་སྟེལ་བཞིན་གསེར་བྱ་ནས་བྱོན་བ་གང་ཡིན་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆོག་  
 པ་བགྱིས་ཞེས་ཕེབས་པ་ལྟར། འདི་ཉིན་གཟེམ་ཆུང་ས་གསུམ་དུ་བྱམ་སྦྱབ་མཛད་  
 པར། བད་ཆལ་དུ་འབྱུངས་པ་བྱོན་པས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་དོགས་གནས་དང་སྒོ་  
 མཚུངས་ཤིང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་ཆེས་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཉིན་  
 སྐྱ་ཆར་པར་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་པོ་དུ་ལར་ཆེབས་བསྟོད་ཀྱིས་གཞིས་ཆུང་  
 ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་ཡབ་སྐུ་གསེར་མཇལ་འཆོམས་ཀྱི་མཛད་སྒོ་གྲུབ་བསྐྱར་ཡབ་  
 སྐུ་ལྷན་བྱིས་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་སྐྱན་འདྲན་གྱི་སྒྲིང་དང་། སྟོས་སྐྱ་སོགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱས་དེ་ཆོམས་ཆེན་རྟིང་པར་ཕེབས་སྟོན་ལ་ཞབས་རྒྱུ་གསེར་ཁྲི་ཆེན་མོར་འཁོར་  
 འབྲལ། འཕྲིན་ལས་པ་དྲ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ། སྦྱུལ་སྐྱ་ནམ་པ། སེར་འབྲས་ཀྱི་སྐྱ་མ་  
 ལས་སྟེ། གཞུང་སྐྱ་བྱང་གི་ཞབས་ཕྱི་ཆེ་ཆུང་སོང་ཆང་མར་དཀར་སྟོ་གསོལ་ཐ་བཞེས་

འབྲས་སོཏ་ཕྱོན་ཆེན་གྱི་མཛེད་སྒོ་ཐམས་ཅད་སྤར་སྒྲིལ་ལྟར་མཛེད། ཆོས་བཅུ་གཅིག་གི་  
 བཟུངས་སྒྲུབ་འཕྲོད་སྦྱོར་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བའི་ཉིན། ཡབ་སྲས་ལྷན་གྱིས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་  
 སྒྲུ་འཁོར་རིན་ཀྱན་པ་སོཏ་ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཤོམ་གྱིན་དུ་ཆེ་བ་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་བའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཆེན་པ་གྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱུར། ཆོས་བཅུ་ལྷ་གཟུང་སྒྲུབ་འཕྲོད་སྦྱོར་  
 ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་བའི་ཉིན། སྐུ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་ཆེན་པོ་ཡོངས་  
 རྒྱུ་བཟུན་བའི་མངའ་བདག་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་མཛེད། བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་འི་ཡོངས་  
 འཛོན་ནི་མིན་ཉན་གྱིས་ལས་སྟོབ། འདུལ་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་བྱང་ཅེ་ཆོས་རྗེ་མཐུ་ཕྱོད་པ་གྱི་  
 མཆོས་གསང་སྟོན། འདུལ་འཛོན་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱིས་དུས་གོ་བ། ཤར་པ་ཆོས་  
 རྗེ་སྟོ་བཟང་བཟུན་པས་རྒྱུང་བཟེད་བྱིམས་པ། ཏ་ཆག་ནི་མིན་ཉན་ཡེ་ཤེས་སྟོ་བཟང་  
 བཟུན་པའི་མགོན་པོས་གཙུག་མཛེད། ལས་ཀྱི་ཁ་སྒོང་དུ་འབྲས་སྟོ་སྒྲིང་མཁན་པོ།  
 སྟོ་མངས་མཁན་པོ། སེ་ར་བྱེས་སྒྲིང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ། རྒྱུད་སྒྲིང་མཁན་པོ།  
 དགའ་ལྷན་ཤར་བྱང་གཉིས་ཀྱི་མཁན་པོ། རྣམ་གྱུལ་གྱ་ཚང་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་མཛེད།  
 མཆོན་ཞབས་པ་ལ། བཀྲས་ལྷན་མཆོན་ཞབས་པ་གཉིས་བཅས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་  
 བའི་དགོ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབྱས་སུ་སྐུ་བས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟིགས་་་་  
 ཆེན་པོས། ཉེས་མེད་ཕུན་ཆོག་པ་གྱི་སྟོ་ནས་བཞུ་ཆེན་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་  
 བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་བཟུན་པར་རྒྱུགས་པའི་སྟོམ་པ་ལེགས་པར་སྒྲུལ་དེ།  
 ཡོངས་རྒྱུགས་བཟུན་པའི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛེད། ཆོས་བཅུ་དུག་ཉིན་  
 བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོ་ནས་ཕྱོན་ཆེན་གྱིས་བའི་ཐོག་། རྣམ་གྱུལ་གྱ་ཚང་སྟོབ་དཔོན་དབྱ་  
 མཛེད་གཉིས་ཀྱིས་མཆོན་གསུང་བཟང་བ་དགོ་འདུན་ལྷ་བཅུ་ཐམ་པས་རྣམ་གྱུལ་མའི་་་  
 གསུང་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་ཞབས་བཟུན་ཕུལ། ཞལ་འདོན་ཆོག་མཆོས་དང་བཟུན་  
 བའི་གསོལ་འདེབས་མཆུ་ལ་འབུལ་བ་གནང་ཐོག་། རྗེ་བཙུན་མཆོག་སྒྲུལ་རིན་པོ་



ཆེ་སྤྱོད་པ་ནས་མཐུ་ལ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ལྷགས་བཤད་གཟབ་བྱས་སུ་བྱ་བ་གནང་།  
 ཆོས་ཉི་ཤུ་དྲུག་ཉིན་གཟུང་སྐར་འཕྲོད་སྤྱོད་ལེགས་པ་ནས་བཅས་ས། སྤྱོད་པ་མགོན་  
 ཐམས་ཅད་མཆོད་གཟིང་མཆོག་ལ་མཆོག་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆེ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ། སྤྱོད་  
 མཛད་། ཡོངས་འཛིན་པ། ཞབས་ཕྱི་དྲུག་འབྲིང་དཀྱུས་བཅས་ནས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་པ་བཞིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་བར་ལམ་རིམ་བདེ་ལམ་གྱི་ཁྲིད་ལྷང་མན་...  
 ངག་གིས་བརྒྱན་པ་སྤྱོད་བྱ་ཆུང་ཏུ་ཡན་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་བདུན་ལ་སྤྱོད་བྱ་འབྲིང་  
 དང་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་དྲུག་ལ་སྤྱོད་བསྐྱབ་བསམ་གཏན་གྱི་བར་དང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ཉིན་  
 ལྷག་མཐོང་ཟབ་བཤད་དང་བཅས་པ་བྱས་པར་སྤྱོད་པ། འདི་སྐབས་ཉིན་གསུམ་གར་  
 སྤྱོད་བཀའ་ཆོས། ཕྱི་དྲོ་ལྷན་བྱས་མཛད་ནས་དེ་དག་གི་དོགས་སེལ་སོགས་ཆོས་  
 ཀྱི་གསུང་སྤྱོད་འཕེལ། རྒྱ་བ་ལྷ་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་ཡབ་སྐུས་ལྷན་བྱས་སྤྱོད་འཁོར་  
 དང་བཅས་པ་ཆོང་བྱུང་སྤྱོད་པ་ཕྱི་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཕྱི་དྲུག་ལ་སྤྱོད་པ་ལྷན་བྱས་དང་།  
 གསུང་ཆོག་པ་མཆོད་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་གསོལ་ཆོགས་གཅིག་གི་...  
 རིང་སྤྱོད་ཆོག་བྱས་བསྐྱབ་བསྐྱངས་བྱུང་བསྐྱར། ཡབ་སྐུས་གཉིས་མཆོ་སྤྱོད་ཕེབས་  
 བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མཆོ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་གནང་། མཆོ་སྤྱོད་བྱུང་བ་དང་ཐོག་ཆེན་  
 སྤྱོད་ཆོགས་དགའ་ཆེལ་དུ་ལྷན་བྱས་ཕེབས་བསྐྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཆེན་ཐོག་ཕེབས་པ་དང་།  
 དཔུ་གུར་ཆེན་མོར་ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཞབས་སོར་འཁོར་སེར་བྱས་སྤྱོད་གཉིས་དང་།  
 འབྲས་སྤོ་སྤོ་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཅས་ནས་ཡབ་སྐུས་ནས་གཉིས་སྤྱོད་བའི་མཆོད་པས་  
 དབྱེས་པ་བསྐྱོད་བའི་ཕྱིར་དུ། དམ་བཅའ་འཛིན་རིམ་དང་། བསྐྱོད་སྤྱོད་གཏོང་རིམ་  
 ཀྱིས་ཤིན་དུ་དར་བའི་བཤད་བྱ་ལེ་པར་མཛད་པས། ཡབ་སྐུས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་  
 དབྱེས་བའི་མཛད་པ་འབར་ཞིག་དང་བཅས་གསོལ་ཆ། གསོལ་ཆོགས་ཆོང་མ་ལྷན་  
 བྱས་མཛད་དེ། དེ་ཉིན་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སེང་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོར་པ་མཛད། ཡོངས་འཛིན་བཅུ་དྲུག་

ཆེན་པོ་འི་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ཆོས་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆར་འབྱོར་ཕུག་དང་། དེ་ནས་གསོལ་ཇ་  
 ཏུང་པའི་བྱུང་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་ནས་གསོལ་བ་བདུག་པའི་དོན་བཞིན། གཞིས་ཆུང་ཉི་འོད་  
 འཁྲིལ་བར་ཕྱོད་པའི་སྤྱ་བརྒྱན་གྱི་མདུན་དུ་བཀྱ་མཆོད་ཕྱོད་དུ་འགྲོ་བར། བཟུན་པ་  
 ལ་འཇུག་པའི་སྤྱ་དཔལ་པ་སྤྱལ་སྤྱ་འགྲོ་བ་དག་བརྟེན་ནས་དག་ཆུལ་གྱི་བསྐྱེད་སྤྱོད་གྱི་  
 བར་སྤྱལ་ཞིང་། འཇམ་དབལ་ལེ་ཤེས་བཟུན་པའི་བྱུང་མཆོད་ཞེས་པའི་མཆོད་དང་།  
 འབྲུལ་སྤྱང་ཕྱོད་པའི་སྤྱ་བཅས་སྤྱལ། བཅ་ཆེན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཀྱང་ལ།  
 རེ་མེར་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འི་གསོལ་མཆོད་ཀྱི་རིས་བ་ཆང་མའི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་སྤྱལ།  
 ཇི་བཟུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས། སྤྱལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཞབས་པད་བསྐྱལ་བ་  
 གྱི་མཆོད་པདན་པའི་ཞབས་པདན་བཀྲས་ལྷན་ཆོགས་འདོན་དུ་བཅུགས་ཆོག་པ་ཞིག་...  
 དགོས་ཞེས་གསོལ་བ་འདེགས་པ་གནང་བར། དགྲོས་བཞིན་དུ་ཕུན་ཆོགས་འོད་  
 སྤྱང་ས་བཀའ་ཆོས་གནང་ཏེ་སྤྱལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ཉིན་འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འཁྲིལ་  
 བར། ཇི་བཟུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་འཁོར་དང་བཅས་བར། འཇམ་མགོན་  
 ལྷན་གྱི་དུ་ཕུན་མོང་མིན་པ་ཆོ་དབག་མེད་ལྷ་ལྷ་ལ་བདེན་པའི་ཆོ་དབང་གྱས་པར་སྤྱལ།  
 ཆོས་བཅོ་ལྔ་ཉིན་ལྷ་ཆར་གཞིས་ཆུང་སྤྱལ་དུ་ཇི་བཟུན་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱ་ཀྱང་...  
 ལ་ཞབས་བདན་གསར་ཆོས་གྱི་ལྷགས་ལྷང་ཡང་འབྲུལ་བར་མཇོན། ཆོས་བཅུ་དུག་  
 ཉིན་ཆོ་མཆོག་གྲིང་ནས་སྤྱལ་སྤྱ་ཁྱི་ཤེབས་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱས་ཐོག་...  
 སྤྱལ། ཆོས་བཅོ་བཅུ་དུ་ཉིན་གཞིས་ཆུང་ས་གསུམ་དུ་ཡོངས་འཛིན་སྤྱལ་པའི་སྤྱར་  
 འདུལ་བ་གྱི་མཆོད་འོད་པོ་འི་བཤུད་ལྷང་གྱས་པ་དང་། འཇམ་ལྷགས་ལྷ་ལྷའི་  
 ཆོ་དབང་བཅས་དགྲོས་བཞིན་དུ་གནང་། འདི་སྐབས་བཟུན་འབྱུར་རིན་པོ་ཆེ་པོད་  
 ཉིས་བཅུ་དང་བཅུ་དྲུག་གྱལ་བ་ཆོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ནང་ཆང་མར་  
 བོད་མཆོད་དུ་དང་། ཀྱན་གཞིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འི་གསུང་འབྲུམ་གྱི་ནང་གསང་



གསུམ་ཚང་མ།      བཅ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གསུང་འབུམ་ཆ་ཚང་  
 བཅས་རིན་པོ་ཆེ་བརྒྱད་ལས་གྲུབ་པའི་བོ་དེ་ཉིས་བརྒྱ་དང་བདུན་ཅུ་དོན་བདུན་ལ།  
 སྐྱ་རགས།    སྒྲེགས་ཤིང་།    གདོང་ཤན།    དབྱ་ལྷ།    སྤུན་སྒྲིང་།    གདོང་ནམ།  
 ཞལ་ཁེབས་བཟང་གོས་རྒྱ་རྩིང་ཤ་སྤྱད་སྐུ་བཅེགས།    ན་བཟའ་མཛེད་གོས་སེར་  
 བོ་སྤྱོན་རིས་མ་ཞེ་མཚུངས་བཅས་ལེགས་པར་གྲུབ་ནས།      ལྷ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་  
 བཅོམ་ལྷ་ཉིན་ལྷ་ལྷན་ཨེ་ཤྲོ་ནས་ཐོ་བྱང་ཆེན་པོ་བོད་ལར་གདན་འདྲེན།      ལྷ་བས་  
 མགོན་ཆེན་པོས་སྤྲོས་སྤྲུལ་མཛེད་དེ།    བོ་དེ་ནམས་ཀྱན་དགའ་རྒྱ་བར་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ།  
 ལྷ་བ་དགྲུ་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་དེན་གཅིག་བྱམས་མགོན་གྱི་སྤྱང་བརྒྱན་གྲུབ་སྟེ།    དགའ་  
 ལྷན་སྤུན་ཆོགས་འབྱེལ་བར་སྤུན་འདྲེན་ཐོག།    བྱམས་མགོན་དེན་གཅིག་དང་།    སྤྱི་  
 གཡས་སྤྱ་བཞུགས་རྒྱ་དབྱལ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་ལྷ་སྒྲོར་གསུམ་དང་།    གཡོན་དུ་  
 བཞུགས་རྒྱ་ས་སྒྲིང་།    དོན་གྲུབ་སྤྲོལ་མ།    མི་གཡོ་བ།    སྤྱི་མདུན་དུ་བཞུགས་  
 རྒྱར།      ལྷ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ་བཅས་ལ་གཟུངས་འབུལ་གྱི་རིམ་པ་ནམས་རྒྱད་  
 ཀྱི་དགོངས་བ་ཅི་ལྷ་བ་བཞེན་དུ་གོ་རིམ་འབྲུགས་མེད་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་  
 ཀྱིས་ཕྱག་བཟུང་མ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།      ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་འག་གཟའ་སྒྲར་  
 སྤུན་སྐུ་ཆོགས་བ་དང་བཟུན།    དགའ་ལྷན་སྤུན་ཆོགས་འབྱེལ་བའི་དེན་དང་བདེན་  
 བར་བཅས་པ་ནམས་ལ་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་དགེ་ལེགས་རྒྱ་མཚོ་དེ་ཆར་འབེབས་  
 ཀྱི་སྒོ་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཅི་ཐོར་བཞེངས་དེ་མགོན་པོ་  
 གང་གི་འཕྱིན་ལས་ཀྱི་གཅི་ཐོར་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས་ནང་མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་།  
 ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་པ་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་ཆོག་སྤྲོར་དངས་  
 རྗེས་གསུམ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱངས།    ཞེས་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པ་ ལྷ་བཅུན་ལྷོ་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་ཕྱག་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་

བཟང་པོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་འཇམ་གླིང་ཐ་གྲུ་.....  
 ཡངས་བའི་ཀྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་བྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ལྷག་པར་བྱ་བ་མཛད་བའི་.....  
 སྐབས་དེ་བཞི་བའོ། །

ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ = གོང་མ་ཆེན་པོས་གྲུ་ལ་ཆོའི་ཐོག་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་པར་  
 ལྷང་སྐྱོན་ཐོག་ཕྱུ་ཐོན་དུ་བའི་ཐར་འབྱོར་བའི་གནས་ཚུལ་ལེགས་ཤིང་ལྷང་སྐྱོན་.....  
 ཐོག་ཕྱུ་ལོན་ལོགས་སྐྱ་གོང་མ་ནང་བཞིན་ཡོང་བའི་བསྐྱལ་མ་དུ་ལའི་སྐྱ་མ་ནས་  
 ཀྱང་གནང་དགོས་ཞེས་བཀའ་ཡིག་གནང་དེན་བཅས་ཕེབས། རྒྱ་བྱི་གནས་ལོ་  
 གསར་ཆོས་ཀྱི་ཐོ་རེས་གཞིམ་རྒྱ་སྐྱ་ལོ་འི་ཆོས་གཏོར་དབྱེས་རྟོན་ཉིན་ལྷ་དྲིང་  
 སོགས་ལྷར་སྐྱལ་བཟང་པོ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། ཆོ་དབག་མེད་དྲངས་མ་བཅུད་  
 འདྲན་གྱི་སྒོ་ནས་ཆོ་དབང་ཁྱིཾ་ཆར་བཞེས་དགོས་ཕེབས་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཁྱིཾ་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆའི་སྐྱ་མདུན་ནས་གསན་བཞེས་མཛད་ཀྱ། ཆོས་དབྱ་ནས་དབྱ་ཚུགས་དེ་  
 འབྱལ་བཞེས་བསྐྱངས། རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟོན་དུ་སྐྱ་ཆོ་ཆོ་དབང་  
 འབྱལ་བ་གནང་སྐབས་བཀའ་ཕེབས་བཞིན་གྱི་གཞིམ་རྒྱ་ཞབས་བདེན་ཀྱན་འདུས་.....  
 འཁྱེལ་བའི་ཉི་འོད་དུ་དུ་སྒྲིང་ཁྱིཾ་ཆེན་དང་། མཚན་ཞབས་བྱལ་མཁན་པོ། དུས་  
 འཁོར་དབྱ་མཛད། བཞི་སྟེ་སྐྱ་མ། དབྱ་མཛད་སོགས་བརྒྱད་གས་གསུང་ཆོག་  
 སྐབ་བ་གནང་ཞིང་། གྲུབ་བསྟན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་བྲག་ཤིས་པའི་རྡོ་མོ་འི་  
 སྐྱ་དང་བཅས་སྐྱ་དྲངས་དེ་བཞུགས་ཁྱིཾ་ཞབས་སོར་འཁོད། ཆོ་དབག་མེད་དྲངས་  
 མ་བཅུད་འདྲན་གྱི་སྒོ་ནས། ཞབས་བདེན་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱ་བཞེས་དང་བཅས་བ་  
 སྐྱོར་དངོས་མཁུག་གསུམ་ཆ་ལག་ཆང་མ་ཀྱན་གཞིགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འི་གཞིགས་སྐྱང་  
 རྒྱ་ཅན་མར་ཇི་ལྟར་གསལ་བ་བཞིན་འབྱལ་བཞེས་ལེགས་པར་མཛད། ཆོས་གཉིས་  
 ནས་བཟུང་རྒྱ་བ་གཉིས་པའི་རིང་འཆར་ཅན་བཅད་རྒྱ་ཚུགས་བ་གནང་རྒྱར་བཞེས་.....



འབྲས་གསོལ་ཇའི་རྒྱལ་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོས་གཟིམ་ཅུང་ཅིར་སྐྱ་བཅད་བྱའི་མཚམས་  
 བོ་བསྐྱེད་ཆོག་སོགས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ཤོར་གཟིམ་ཅུང་སྐྱ་ལ་དུ་དུ་  
 སྐྱེད་སྐྱལ་པའི་སྐྱས་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོར་ནི་སེར་པའི་རྗེས་གནང་འབྲལ་བྱའི་སྐྱབ་  
 ཆོག་ཀྱང་ཕྱོགས་མཚུངས་ཚུགས། ཆོས་ཉིར་ལྟ་ཉིར་དུག་གཉིས་ལ་གཟིམ་ཅུང་  
 དགའ་ལྡན་ཡང་ཅིར། སྐབས་མགོན་ཆོན་པོས་དབྱས་གསུང་ཆོག་མཚན་ཞབས་སྒྲ་མ་  
 ནམས་དང་བཅས་ཀྱི་ཐེབས་དང་བསྐྱེད་པའི་ཀྱི་གཏོར་གནང་། སྒྲ་བ་ལྟ་པའི་ཆོས་  
 གཉིས་ཉིན་རྗེད་རྒྱལ་ཀྱི་ཡི་པོ་བྱང་དུ་ཆར་འཕེབས་ལ་ཕེབས་བསྐྱེད་ཐོག་། འཕྲོ་ལ་  
 བདེ་སྐྱིད་འབྱུང་བའི་ཐབས་ཚུལ་སྒྲ་ན་མེད་པར་མཛད། སྒྲ་བ་དགུ་པའི་ཆོས་བབྱེད་ལ་  
 འཆར་ཅན་གནས་བཅུ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཤིང་། ཆོས་བཅུ་ཉིན་གདུལ་བྱའི་སྐྱང་ངོར་  
 ཅུང་ཞིག་སྐྱ་ལྟམ་ཚུལ་བཞེས་པར། གནས་ཅུང་བསམ་ཡས་སོར་ལ་ལྷང་ཞུ་གནང་སྟེ།  
 སྒྲ་ཕྱིར་ཞབས་བདེན་ནམས་གཟིམ་ཅུང་སྐྱ་གནས་སྐྱབ་བ་གནང་། འཆར་ཅན་དགུན་གྱི་  
 སྐྱའི་བཅད་བྱའི་རིང་ཐུན་དང་པོ་དང་། དགོངས་ཐུན་གཉིས་ལ་བྱུན་གྱི་ཉིས་བཞེས་དང་།  
 བར་བ་གཉིས་སྐྱ་གནས་ལོ་གསར་རྗེད་གི་རེས་གྲོ་ལྟ་སྐྱའི་ལྷང་བཞེན་མཛད། ཅུ་ཕག་  
 སྒྲ་བ་དང་པོ་འི་ཆོས་བཞེན་ཉིན་ས་སྐྱ་བདག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་འབྱུར་མཇུག་དུ་བཅར་གནང་  
 ལ་བཀའ་གཟུངས་སྒྲར་སྐྱལ་གང་ཡོད་གནང་ཞིང་། བདག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེས་བཞུར་  
 རིང་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོ་འི་ཞབས་བདེན་སྐྱབ་འོས་ཇི་འདྲ་ཡོད་བདག་རང་གིས་གང་  
 འབྲུབ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་བ་གནང་། ད་ལས་བདག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ཕེབས་སྐབས་འདྲིར་  
 ཇི་སྟེད་ཅིག་ཞུ་བྱུ་ཡོད་པ་ཐོ་ཞིག་སྐྱལ་ཆོག་ཅེས་ཞབས་བདེན་སྐྱབ་འོས་ཚང་མ་ཕྱག་  
 ཐོར་འགོད་པར་མཛད། དེ་ནས་འཆར་ཅན་གནས་བཅུའི་གསུང་ཆོག་སོགས་སྒྲར་  
 སྐྱུན་ཆག་མེད་མཛད་ཅིང་། སྒྲ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བརྒྱུད་ལོ་འདྲིར་སྐབས་  
 མགོན་ཆོན་པོ་འི་ཞབས་བདེན་དང་། བདེན་སྐྱིད་བདེ་ཐབས་བཅས་ལ་སྒྲ་མ་ཁག་དང་།

བཞུགས་ཆུང་བསམ་ཡས་མེད་ཆོས་སྤྱོད་ཁག་ལ་ལྷུང་ཞུ་བཞུགས་པ་ནས་འཆོས་མ་མེད་...  
 བཞུགས་ཆོས་ཞིག་དགོས་འདུག་པས་དབུད་ཁྱེད་མས་འཕྲུལ་མཐོ་ཤིང་དགོས་བཀའ་...  
 བསྐྱར་སྤྲུལ། སྤྱུངས་མགོན་ཆོན་པོ་རང་གིས་ནམ་མཁུན་དགོངས་དབུད་ཀྱིས་བཞུགས་  
 ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆོན་པོར་ངོས་རང་ནས་དྲན་བཞེངས་ཤུ་ཕྱི་རིམ་བར་བྱས་པ་བཤེད་མེད་...  
 ལས་སྤྲུལ་ཤུང་བའི་མཁའ་རྩིན་གྱི་ལྷུང་རྣམ་དང་། སྤྱིན་ཆར་ཀྱང་འཕྲིན་ལས་བཞུགས་  
 ཏུ་གཏོན་ཅིང་། ལྷ་མཆོག་ཆོན་པོ་དབུ་འཕངས་བསྐྱོད་ཕྱིར་ཁྱེད་ཀྱིས་བའི་སྤྱི་ཆས་ཤུ་ན་  
 མེད་པ་ཞིག་གསར་ཏུ་བསྐྱེད་པ་འདུལ་ཞུ་ཞུ་ཡིན་པེ་བས་པ་བཞིན། ཞུ་ཞུ་བ་སྤྱིན་སྤྱིག་  
 གི་སྤྱི་ཆས་གསར་བཞེངས་ནམས་ཆེ་པ་བཞི་བའི་ཆོས་བསྐྱེད་ཅིན་ལེགས་པར་བྱུང་རྗེ།  
 འཆོ་མེད་མཐོ་ལྷན་འཁྲིལ་བར་གཞུགས་གསོལ་སྤྱན་འཕྲེན་ཞེས་འདུལ་བ་བཞུགས་། དེའི་  
 སང་ཅིན་མ་གསུམ་ཏུ་སྤྱུངས་མགོན་ཆོན་པོ་དང་། བདག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་གསོལ་ཆོར་  
 ལྷན་ཁྱེད་ཞེས། སྤྱུངས་མགོན་ཆོན་པོ་འི་ཞབས་ལྷེས་ཆུ་ལ་སོགས་བཀའ་འདྲི་ཞིག་  
 ཞིང་བྱང་བར། ཞུ་ཁམས་སྤྱར་དངས་ཀྱི་ཞབས་རིམ་སོགས་ཐུབ་ཆེ་ལྷར་ཞུ་དགོས་  
 ཞེས་གསོལ་དཔྱད་ནས་ཞུས་འདུག་པར་མ་བདག་གི་འཕྲུལ་ཁ་ཕྱན་བྱ་ཡིན་ཆོད་བཅས།  
 ས་བདག་གཏོན་གྱོལ་ཞིག་སྤྲུལ་ན་ཞུ་བ་ཞུགས་པར་བཀའ་བཞུགས་བཞིན་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་...  
 བ་བཞུགས་། ཆོས་མཐོན་སྤྱི་ཆར་གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཤུ་དྲོ་སྤྱུང་བ་མཛད་  
 བས། ས་བདག་གཏོན་གྱོལ་འདུལ་བ་བཞུགས་བར། དེ་ཅིན་བཞུགས་བཞུགས་འཕྲེན་  
 ལུས་ཀྱི་མོག་ཞབས་ཀྱི་སྤྱན་གཏོན་དངས་སྤྱོད་བཞེས་པ་མཁུན་ངེས་བྱང་། གཏོན་གྱོལ་  
 ཀྱི་སྤྱི་སྤྱོད་ནས་ཀྱང་བདག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་པེ་བས་ཀྱི་ཁྱུ་ཁང་དུ་སྤྱེལ་བ་བཞུགས་།  
 སྤྱུངས་མགོན་མཆོག་སྤྱི་ཀྱང་ལ་བདག་ཆོན་རིན་པོ་ཆེས་བྱད་འགྲོལ་འདུལ་བཞེས་.....  
 བཀའ་རྩིན་འཕྲུལ་ལ། ཞུ་བ་ཤུ་པའི་ཆོས་ཅེར་བཞི་ལ་བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱོད་ཆོན་པོ་སྤྱན་  
 འཕྲེན་ཞེས་སྤྱན་གསུལ་ཞུ་ཆས་ལེགས་པ། དབུ་འཕྲེངས་ལ་ཅི་ཆེ་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྲུལ་



ཡུལ་པ་བཅས་འབྱུང་བ་གནང་བར་ལྷ་ངོ་བཙྏར་ཚུལ་དང་། ཏེན་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིག་སྒོ་  
 འགྲིག་ཚུལ་སོགས་བཀའ་ལྷང་དང་སྐྱེའི་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་གྱོ་སྐྱབ་དགོས་སྒྲི་དང་།  
 བསམ་ཡས་རབ་བྱུང་པ་ཚོགས་བཞུག་དགོ་འདུན་བཞི་བཅུ་ཞེ་བདུན་སྐར་ན་ཏེན་འབྲེལ་  
 གྱི་དགོས་གནད་ཆེ་བ་ཡོད་ཅེས་ཞུ་བ་གནང་བར། ཆོས་སྦྱང་ཁག་གི་ལྷང་ཕེབས་  
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱས་ཏེ་ཞབས་བདུན་སྐྱབ་གཞུང་བཟོ་བ་གནང་། བསམ་  
 ཡས་རབ་བྱུང་པར་དགོ་འདུན་འཕར་མ་བཅུགས་ཐོག་སྐྱན་སྐྱེའི་མདོ་ཆོག་སོགས་.....  
 ལྷང་ཕེབས་སྐྱབ་རྒྱ་རྣམས་འཆོམས་མེད་སྐྱབ་དགོས་ལྷགས་ཕེབས། ཆོས་ཉི་ཤུ་  
 དུག་གི་དགོངས་ཀ་ནས་ཐུགས་དམ་ཟབ་མོ་འི་ཉམས་བཞེས་ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་བཞུགས།  
 འདི་སྐབས་སྐྱ་ཁམས་ཉ་ཅང་གི་དྲངས་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་གི་གཞི་ཆེ་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་།  
 ཞབས་སྒོར་ཞལ་འདོན་ལྷགས་ཐུན་སོགས་ཤིན་དུ་འབྱས་པ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རེ་  
 བཅུན་དམ་བ་སྐྱ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོས་གསུམ་ཉིན་སྐྱ་མདུན་དུ་མཇལ་ཞུར་ཕེབས།  
 ད་ལམ་ཐོག་མའི་ཆོས་འབྲེལ་འདི་རང་རེ་རེ་བོ་དགའ་ལྷན་པའི་ཟབ་ཆོས་དགའ་ལྷན་  
 ལྷ་བརྒྱ་མར་གྲགས་པ་འདིའི་ཁྲིད་ལྷང་ཞིག་ཏེན་འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་བཅས་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་  
 ཞེས་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ཁྲིད་ལྷང་ལྷགས་བཤད་ཞིབ་རྒྱས་སུ་སྦྱུལ། ཆོས་བརྒྱད་  
 ལ་ལྷན་རྒྱས་ཐོག། །ཆོ་མདོ་འི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་སྦྱུལ། དེ་ཉིན་རེ་བཅུན་དམ་  
 བས་བཀའ་ཆོས་ཞུ་རྒྱ་རྣམས་སྐབས་མགོན་མཆོག་ནས་ཐུག་རེ་གང་ཆེ་དང་། གཞན་  
 མ་འདོད་ཆོས་མང་པོ་ཞུ་དགོས་ཡོད་པས། སྐྱ་མ་སུ་འདྲ་ཞིག་ལ་ཞུས་ན་ལེགས་པ་  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་བཀའ་དང་བསྐྱུན་རྒྱ་ཡིན་ཞུ་བ་གནང་བར། དེད་རང་ནས་  
 ཀྱང་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་འབྱུང་དགོས་པ་གཞིར་བཅས་རུང་། སྤྱིད་ཀྱི་བྱ་བཞག་གི་  
 གཤེད་བ་དང་བཅས་ཉ་ཅང་འབྱུང་ཐུབ་མིན་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཁྲི་ཆེན་དོ་རེ་འཆང་  
 འདི་བཞིན་མཁས་བཅུན་བཟང་གསུམ་ལྷན་པའི་སྤྱིས་ཆེན་དམ་པ། དེད་རང་གིས་

།ཀྱང་ཆོས་ལྟེ་པའི་སྒྲ་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གང་ལ་ཡང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པས།  
 འདི་ནས་ཀྱང་སྟོན་འབྱུང་ལྟེ་ཆོག །སྒྲ་མ་འདི་ཁ་རང་ལ་ཁྱེ་བ་གནང་ན་ཡིགས་པ་  
 ཡོང་འདུག་པཀའ་ཐེབས། །ཤིང་གི་སྒྲ་བ་དང་ཐོ་འི་ཆོས་བརྒྱད་ཉིན་ཆོས་སྤྱིད་གྱི་  
 འབྱོར་བའི་བྱེ་བྲག་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་མཆོད་སྟོན་དང་བཅས་ལྟ་ལྟན་སྟུང་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཞབས་སེན་ནོར་བུའི་འོར་ཆེ་མཛོན་པར་བཀོད། རྩོ་བོ་རིན་པོ་  
 ཆེན་གྱིས་ཀར་དབྱ་གདུགས་ནས་མི་དང་མི་བགྲོས་པ་བཞིན་དུ་ཐུགས་སྟོན་གྱི་རིམ་  
 བ་རྒྱན་རིང་དུ་མཛད་པས། རྩོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་འི་ཞལ་མདངས་རྒྱས་ཤིང་། ཞལ་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་བདུད་ཅིའི་ཟིལ་བ་ཁྲོམ་པ་བྱུང་བ་མངོན་སུམ་དུ་བྱུང་། དེ་  
 ནས་དཔལ་ལྷ་ལྷོག་དུ་མཆོད་གཏོར་དང་སྟུན་གཟིགས་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་གཟབ་གསོལ་  
 མཛད་ཅིང་། བསྟན་པ་སྟོན་དང་བྱེ་བྲག་རྩོ་མའི་རིང་ལུགས་དར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་  
 དང་། དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་གི་ཆབ་སྤྱིད་ལར་རྒྱ་ཡར་རྒྱས་སུ་འགྱུར་བ་སོགས་གྱི་  
 ཆོད་འཕྲིན་བཅོལ་ཤིན་དུ་ཐུགས་དྲག་ལ་རྒྱན་རིང་བ་མཛད་ཅིང་། ཆོགས་དབྱ་རྩོ་མ་  
 འདི་སྐབས་ཆོགས་ནས་སྟུ་བཞེངས་གནང་བས་གཟིམ་རྒྱང་དུ་ཐེབས་སུར་ནམ་ཐར་སྟོ་  
 གསུམ་གཟིམ་སྟོ་འི་ནང་ནས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆོགས་དབྱས་སུ་ཕྱིར་ཕྱོགས་པ་  
 གནང་ཞེ། ཐུག་ཐལ་མོ་སྟུར་དེ་ཕྱི་ཐུག་གི་ཚལ་དུ་ཐུགས་སྟོན་རྒྱན་རིང་མཛད་པར།  
 བྱ་སའི་བྱ་བགྲོས་ཉམས་ཅན་ནམས་ན་རེ། རྩོ་བོར་མས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད་འདུག །  
 ད་ལས་སྐབས་མགོན་ཆོན་པོས་ཀྱང་རྒྱན་གདན་དང་མི་འདྲ་བའི་ཐུགས་སྟོན་གནང་ལྟར་  
 འདི། ཞབས་པད་མི་བདན་བའི་དགོངས་པ་གདན་པ་མིན་ནམ་ཞེས་ཐུགས་སྟོན་མ་  
 བདེ་བའི་གསུང་སྒྲིང་སྟུ་ཆོགས་བྱུང་འདུག །དེ་ནས་ཆོས་ཉིར་བཞི་ལ་པོ་བྱང་ཆོན་  
 པོར་ཆེབས་བསྟོད་བའི་ཡར་ལམ་རྩ་མོ་ཆེའི་དེན་མཇལ་ཡང་སྟུར་རྒྱན་བཞིན་གནང་།  
 སྒྲ་བ་གཉིས་བའི་ཆོས་གཅིག་ཉིན་སྟུ་བཅད་རྒྱ་ཚུགས་ངོས། འཆར་འཕར་གྱི་ཐུགས་



དམ་ནིས་ཕྱར་བཞིན་ཆག་མེད་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད། དུས་འདིར་ཁལ་ཁའི་དོན་གཉེར་  
 ཅན་ནིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་མ་ཞུས་པའི་བཀའ་རྩོམ་གྱི་རིམ་པ་ཡང་འགའ་ཞིག་མཛད་ཅིང་།  
 ཡོངས་འཛིན་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་གྲུ་སར་ཕེབས་པའི་གསར་མཇལ་དུ་ཕྱོན་པར་བྱུང་གཉེར་...  
 ལ་བཙོན་འགྲུས་ཆེ་བསྐྱེད་གནང་དགོས་ཀྱི་བཀའ་སྒྲོབ་དང་། བཞེས་འཕེར་གྱི་ན་  
 བཟའ་ཆ་འགྲིག་ཀྱང་གསོལ་རས་སུ་སྦྱལ། ཆོས་བཅུ་གཟུང་སྐར་ཤིན་དུ་འཇགས་  
 པའི་ཉིན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ལ་བཅད་གྱུར་ཁོངས་སུ་རྩ་སྒྲིང་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས།  
 གནས་ཚུང་སྐྱལ་པའི་ཆོས་ཀྱལ་སྐྱ་ལཱི་སྲིག་གཏད་ལེ་ལག་དང་བཅས་པ་འབྱལ་...  
 བཞེས་ལེར་བར་བསྐྱངས། སྐྱ་ཞབས་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇེ་འཆང་ཆེན་པོ་ཉིད་ང་རང་གི་ཙ་  
 བའི་སྐྱ་མ་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལུན་གྱི་དོ་ཇེ་འཆང་དངོས་ཡིན་པས་སྐར་ཕན་ཡང་མོས་...  
 འདྲད་དང་བ་མ་ཞུས་པ་མེད་ཅུང་། ད་ཆ་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་བཀའ་བཞིན་གང་གནང་མཛོན་  
 བསྐྱེད་ཞུ་བ་དང་། ཆོས་སྒྲིང་ཆེན་པོ་འདིའི་གསོལ་མཛོད་དང་། དམ་ཆོག་ཁོ་ན་ལ་  
 གཅེས་སྐྱས་སྤང་སྤང་ལ་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཞུ་བྱུ་ཡིན་ཞིང་། དོ་ཇེ་འཆང་  
 སྐྱ་ཞབས་ནས་ཀྱང་། དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བྱུགས་དམ་སྐབས་འཇུག་དང་ཆོས་སྒྲིང་  
 ཆེན་པོར་ཡང་བྱུགས་སྒྲོན་འཕྲིན་བཅོལ་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བཙེ་བས་གཟིང་དགོས་  
 སོགས་དོ་ཇེའི་བཀའ་ཟབ་གནད་ཅན་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཞུ་བ་གནང་བར། ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་ནས་ཇི་ལྟར་ ༄ སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེན་པོ་ཉིད་ནི་གསུང་  
 གསང་བ་དང་། མཛོད་སྒྲིད་གང་ལ་གཞིགས་ཀྱང་ཁོ་བོ་སྐྱ་མ་བདེ་ཅམ་འདུག་པས་  
 དགོངས་པ་གཞན་དུ་མ་གཏོད་པར་ཞབས་ངད་བདུན་དགོས་པ་དང་། བྱུགས་བཞེད་  
 མཛོད་འཕྲིན་གྱིས་པ་སོགས་སྒྲི་དང་ཁྱེ་བྲག་གི་འཕྲིན་བཅོལ་ཞུ་བ་རང་ལ་སྐབས་སུ་...  
 བབ་པ་བཅས་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཞུས་ཆོག་པ་ཞུ་ཞེས་ཞབས་བདུན་ཡང་འབྱལ་བ་མཛོད།  
 སྐྱ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་ལྗེ་ཆོས་གྲངས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དང་བསྐྱེད་དངས་མ་བཅུད་...

འདྲེན་གྱི་སྐྱ་ཆེ་ཆེ་སྐྱ་བྱི་མུག། །བསུ་བསྐྱོག་གི་ཞབས་བདེན་འབྲུལ་བ་གནང་།  
 འཆར་ཅན་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོས་མཆོན་ཞབས་བདེན་མཇུག་ཕྱག་ཐོན་གནང་སོགས་སོ་  
 སོ་འདྲི་འདྲི་འབྲས་ཡིད་བཞིན་དུ་སྒྲིང་བར་མཛད། འདི་སྐབས་སུ་བྲི་ཆེན་དོ་ཇེ་  
 འཆང་དང་། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནམ་གཉིས་གསུང་སྒྲིང་གི་འཕྲོ་ལ།  
 ཡི་མ་རྩ་ཁང་ནང་གི་སྐབས་མགོན་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་བརྒྱན་ཆེ་བར་གསུངས་གཞུག་ལ་  
 སྤར་སྒྲིན་ཡོད་སྟེ་འདྲུག་པ། ད་ལམ་ཐུགས་ཞིབ་ཡང་དག་གནང་བའི་བཀའ་བགྲོས།  
 བྱད་པར་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ནས་སྤར་རང་ཡང་དོགས་བས། ཅུ་ཕག་ཆེ་བ་ལྔ་  
 བའི་ནང་དུ་སྒྲིན་བྱང་མིན་དང་། བྱང་ཆོ་ཉམས་གསོ་བཟྱིད་དགོས་མིན་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བྱས་བར། དེ་ཞིག་དུས་ལ་མ་བབ་ཅེས་ཕེབས་བྱང་བས། བདང་སྒྲིམ་སུ་བཞག།  
 ད་མྱོས་སྐྱ་ཉིད་ནས་སྒྲིན་སྒྲིང་མིན་གྱི་བདག་ཞིབ་མཛད་དགོས་ཞེས་བཀའ་ནན་གྱིས་་་་  
 ཕེབས། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། སྐྱ་ཞབས་གཉིས། གནས་ཆུང་དུང་ཡིག།  
 མཆོད་དཔོན་མཁན་པོ་སོགས་ནང་མ་ནམས་ཀྱང་ཆང་མ་ཡོད་སར་གཟིང་དོག་གནང་  
 འདྲུག་པར་ཞབས་བཀག་བཀོག་འཕྲུལ། བསངས་ཤིང་སྒྲིལ་མཆས་ནམས་སྤར་གྱི་  
 ནང་དེན་སྒྲིལ་མཆས་ཀྱི་གོས་རྩིང་ག་སྟག་གིས་འཕུམ་ཡོད་པ་གཟིགས་འཕྲུལ་ཆང་མ་  
 སྒྲིན་མེད་བར་མངོན་ཀྱང་། ལཱིག་གཟིགས་གཉིས་གཟིགས་ཆང་མ་བསངས་ཤིང་  
 ཅམ་དུ་ཟད་བས། དེ་འཕྲུལ་དབྱེད་ནང་དུ་སྒྲོབ་དབན་ཆེན་པོ་འི་སྐྱ་ཆབ་གཅིག་དང་།  
 ཀུན་གཟིང་ལྔ་པ་ཆེན་པོ་རང་གི་ན་བཟའ་རྩིང་པ་གཟིམ་འབྲུལ་བྱིན་ཅན་ཞིག་སྐྱ་ལ་སྒྲིན་  
 བ་གནང་། ན་བཟའ་རྩིང་པ་བྱིན་ཅན་གཅིག་ནང་གཞུག་ཆུལ་དུ་འབྲུལ་བ་གནང་སྟེ།  
 དེ་ཉིན་སྐྱ་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་གསོལ་ཀྱིས་པ་ཞིག་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞིང་། དེའི་སང་ཉིན་  
 ནས་བཟུང་གྲུ་ཆང་སྒྲོབ་དཔོན་དང་། ཆོག་གྲུ་བ་བདུན་བཅས་ནས་ཉིན་ལྟར་ཀྱིས་གསོལ་  
 དང་། འཕྲུངས་རབས་མད་བྱང་བསྐྱལ་བ་མའི་གསོལ་འདེབས་བཅས་རྒྱན་རིང་



འཛུའ་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། ཆེས་བཙུག་ཉིན་སྤྱི་ཐོག་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས་དབུས་ལས་  
 སློབ་ལས་གྲུལ་བ་ནམ་པ་དང་བཅས་གསོ་སྦྱང་གྲུབ་བཟུན་སྤྱི་ཞབས་ཇི་བཙན་དམ་པ་སྤྱི་  
 མདུན་དུ་ཕེབས། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཁྱིན་གཟེར་ཆེན་པོས་མཁན་པོ་མཛད།  
 ལས་སློབ་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཇི་འཆང་དང་། གསང་སྟོན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། དུས་གོ་བ་  
 སྤྱི་ཁབ་སྤྱུལ་སྤྱི། ལྷུང་བཟེད་འབྲུལ་མི་གྲུ་ཆང་སློབ་དཔོན། ལས་གྱི་ཁ་སློང་མཆན་  
 ཞབས་སྤྱི་མ་བརྒྱད་བཅས་ནས་ཇི་བཙན་དམ་པར་བསྐྱབ་གཞི་ཡོངས་སྤྱི་ཇོ་བའི་བསྟེན་  
 ཇོགས་ལེགས་པར་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་ཆེ། འདི་སྐབས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་  
 གཞན་མ་སྤྱི་ཁབས་མི་དངས་པའི་རིགས་མེད་ཀྱང་གསུང་སློང་པེའུ་བས་བ་ཞིག་བྱང་།  
 འཕྲོད་བཞེས་ཇི་ལྟར་མཛད་རྒྱུ་རིམ་བཞིན་བབ་སྤྱིར་ཕེབས། སྤྱི་བ་ལྷ་བའི་ཆེས་བཙན་  
 ཉི་མ་མེ་བཞིའི་འགྲུབ་སྤྱིར་དང་བཟུན་ཀྱན་གཟེགས་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱི་བཙན་འདྲ་སྤྱི་  
 རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐེམ་སྤྱི་མ་བཅས་ལ་གཟུངས་འབྲུལ་གནང་རྒྱུར། ཆེས་བཙན་  
 ཉིན་ནས་དབུ་ཚྭ་གས་ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་དང་། ཁྲི་ཆེན་རིན་  
 པོ་ཆེ། ལྷུང་སྤྱི་མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལྟན་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཉིན་དེན་ནམས་  
 ཁ་བྱང་དང་བཅས་འདོན་བ་གནང་། ཆེས་བཙན་ཉིན་གཟུངས་སྤྱི་བ་ཀྱི་གནོད་སྤྱི་འཁོར་  
 ལོ་འི་སྤྱི་བ་ཚྭ་གས་མཆོམས་སྤྱི་སྤྱི་ཙམ་བན་འབྱོར་པར་ས་གསུམ་དུ་ཙམ་བན་ལ་  
 ཐོག་མར་གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་སྤྱི་མཆོམས་ཉུ་ཉུ་གནང་དང་། ཙམ་བན་ནས་ཀྱང་  
 མཛལ་དར་སྤྱུལ་དེ། གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀའ་དྲིན་པོ་ཕེབས་སྤྱི་ཐོགས་མན་ཚུན་ནས་  
 བོད་དབུས་གཙང་གི་ལྷོངས་སྤྱི་སློབ་གཉེར་ལ་འགྲོ་མི་ནམས་ལ་དགོ་གན་ཡགས་པོ་  
 བཟུན་བཅུག་ནས། སློབ་གཉེར་ཡགས་པོ་བྱང་ན་སོ་སོ་འི་ཡུལ་ལྷུང་པར་འབྱོར་ན་  
 ཆང་མར་པན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྷ་སར་གྱི་བཟུན་པ་ལ་ཡང་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོང་  
 བ་འདུག་པས། དུ་ལའི་སྤྱི་མ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཁྲབ་གནང་དགོས་ལྷན་ཞེས་

བཀའ་ཐེབས་བྱང་ལྷ་བ་གནང་། བཀའ་ཐེབས་འབྲུལ་གྱི་མེ་ཚན་ནམས་དང་། དྱིན་དེན་  
 འཁོར་ལོ་ནམས་ཀྱང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་རང་གིས་ཕུག་བསྟར་དེ་འབྲུལ་བ་གནང་།  
 དེ་ནས་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་མདུན་དུ་མཆོད་གདོར་ནམས་སྒྲིཌ་བ་གནང་། སྐབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ། སྐྱ་ཞབས་ནམ་བུ་གཉིས་དང་། །བདེ་ཡངས་མཁན་པོ། མཆོད་  
 དབེན། བཀས་ཚུང་དུང་ཡིག །ལྷ་ཚང་བཀའ་ཐེབས་སྐབ་བ་ནམས་ནས་རབ་བཀས་  
 བསྐྱས་བ་བཀའ་དྲིན་ཆེ། རབ་བཀས་ལེགས་པར་གྲུབ་བསྐྱར་འདྲ་སྐྱ་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་  
 མོ་རྒྱལ་ལ་འགྱུར་ཉམས་དང་། སྐྱ་ཐེལ་ཀྱང་བལྟ་བས་ཆོག་མི་ཤེས་བ་དང་། ཐེལ་  
 སྤངས་མའི་སྤང་བརྒྱན་དེ་ཡང་ཉ་ཅང་གི་སྐྱ་ཐེལ་ཆེ་ཞིང་། ཞལ་རས་ལ་དམར་མདངས་  
 ཆེན་པོ་ཡོད་བ་ཀུན་གྱི་འདྲེན་ཕྱིར་གྱི་ཡུལ་དུ་བསྐྱོབ་མེད་དུ་གསལ་བ་བཞིན་དང་། དེ་  
 ཉིན་ཁྱུ་ཁང་ནས་བཞེས་པའི་ཀམ་དུག་པོ་འི་སྤང་བརྒྱན་གྱི་ཞིག་བསོ་ནམས་ལེགས་མོ་  
 བར་གྲུབ་མེ་གཟིམ་ཚུང་ཀུན་འདུས་འཁྲིལ་བར་གདན་དུངས། དེའི་དགོངས་ཀ་  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ཀྱང་གིས་རབ་བཀས་མདོར་བསྐྱས་དང་འབྲེལ་བར་ཕུག་ནས་  
 བཀའ་འདུག་པར་དབྱེ་ཐོད་སྐམ་དང་། ཞལ་རས། སྐྱ་བྲང་། ཕུག་དང་བཅས་  
 བས། ཕུག་ནས་མང་བོ་བཞེས་ནས་འདུག་བ་ སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འཕགས་  
 བ་སྐྱར་རས་གཟིགས་དངོས་ཀྱིས་མེ་དོག་འཐོར་གནང་ལ་དྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་བ་  
 དངོས་སུ་ཞུགས་པའི་དྲགས་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་གྱི་ངེས་བ་གདོང་ནས་རྟོད་  
 བ་བྱང་། ཆོས་ཉི་ཤུ་དགྱ་ཉིན་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཕུགས་དམ་དེན་དུ་གསར་  
 བཞེངས་གྱི་རས་བསེའི་ཁྲི་ཆེན་དོ་ཏེ་འཆང་གི་སྤང་བརྒྱན་གཅིག་དང་། ལྷོག་བ་བྱང་  
 ཚུབ་དཔལ་ལྷན་པའི་སྤང་བརྒྱན་གཅིག་བཅས་གསར་བཞེངས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར། སྐྱ་  
 སྐབ་བཀའ་ཐེབས་སྐབ་ཚང་མ་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྐྱ་ངོས་ཀྱིས་མཇེད་ཅིང་། བཀའ་ཐེབས་  
 འབྲུལ་ཡང་ཕུག་བསྟར་དང་། རབ་བཀས་ཀྱང་སྐྱ་ཀྱང་གིས་ནན་དན་དུ་སྦྱལ།



འཕྱིན་ལས་གང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་གནས་ཅུང་ཆོས་ཀྱི་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲན་བསྐྱེད་ས་  
 བར། བཀའ་ལུང་དུ། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོས། སྤོན་གྱི་ཐུགས་སྦྱེད་མ་མེད་  
 བའི་བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་ལྟམས་ཆེན་མཛད་པར། གཞུགས་མེད་ཀྱང་སྤྱོད་ལྟམ་པར་  
 འཕེལ་ཞིང་། ལྷ་ངོ་གཟེངས་སུ་མཐོ་བ་བྱུང་ཅུང་དང་། བསྟན་བ་སྤྱི་དང་།  
 དགའ་ལྷན་པོ་བྱང་པའི་བསྟན་སྤྱིད་ལར་ཀྱའི་ཡེགས་ཆོགས་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅུང་དང་།  
 འོན་ཀྱང་བསྟན་འགྲོ་འི་དོན་ལྟམས་ཆེན་དུ་འགྱུར་བ་འདི་རིགས། སྤྱོད་ཆོས་འགལ་  
 ཀྱིན་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་སྤྱིད་པས། ཞབས་པད་བདན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་མཛད་དགོས་  
 ཅུང་ཕེབས། འདི་སྐབས་ཀྱང་གསུང་སྤྱོད་གཞི་ཆེ་སྤྱིས་དང་། ཞབས་བདན་ཀྱང་  
 སྤྱན་གསལ་ལ་རིམ་བར་འབད་སྤྱོད་བྱེད་དང་བྱེད་སྤྱིས་ཐོག །མེད་འབྲས་དགའ་གསུམ་  
 ལ་མང་ཇ་བརྟུང་དང་སྤྱིས་ཅ་རེ། གཞུག་ལག་གནས་དྲིན་ནམས་ལ་མཛོད་འབྱུང་།  
 རབ་གནས། ལྷ་སྤྱལ་ཁག་ལ་སྤྱོད་ཆེ་ཆེ་སྤྱོད་དང་། བསྐྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ །  
 ངན་སྤྱོད་སྤྱིན་གཏོང་། སྤྱོད་ཐར་སྤྱོད་སྤྱོད་ལུག་གསོད་ངེས་བརྟུང་ཕྱག་བཅས་ཞབས་རིམ་  
 ཀྱི་ཆེ་གནད་སྤྱིན་འབད་སྤྱོད་གནད་ཅུང་། དུངས་བསྐྱེད་གཏན་ནས་མེད་ཁར་སྤྱོད་ཁམས་  
 བབ་སྤྱོད་འགྲོ་བ་ཞིག་བྱུང་བར། ལྷ་སྤྱིན་ཆ་རིང་ནས་ཆབ་གྲང་གི་འཕྲོད་བཞེས་ཤིག་  
 རང་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་ན་ཐུགས་པན་ཐོགས་ཅུང་སོགས་མང་དག་ཞུས་པར་བདེན།  
 ཆོས་ཉེར་བཞི་ལ་ནོར་སྤྱང་སྤྱལ་བཟང་པོ་བྱང་དུ་ཆབ་གྲང་སྤྱི་འཕྲོད་བཞེས་ལ་ཆིབས་  
 ཀྱི་ཞལ་ལོ་བསྐྱུར། ཆབ་གྲང་སྤྱི་འཕྲོད་བཞེས་བསྐྱེད་ས་པ་སྤྱོད་ལ་དྲིན་གཉིས་གསུམ་  
 རིང་ཕན་བྱ་འཇུག་ཉམས་དང་། དེ་ནས་འཕྲོད་བཞེས་མེད་ཁར་ཕན་བྱའི་བབ་སྤྱོད་གྱུར།  
 ཆོས་གནས་གང་དྲིན་འབྲས་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱའི་ཞབས་བདན་འབྱུང་བཞེས་བསྐྱེད་གྱུར་  
 སྤྱོད་ཁམས་བབ་སྤྱོད་ཞིང་། ལྷག་དོན་གསུང་སྤྱོད་རང་ཆེ་ངེས་ཡོད་སྤྱིས། ཞབས་བདན་  
 ཅུང་ཞིག་སྤྱོད་ཁམས་དུངས་བསྟན་བཞེས་ན་ཞེས་དྲ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞུ་བ་གནད་བར།

སྐྱུ་ཁྲམས་དེ་ཅམ་གྱི་ངལ་ལ་མ་མི་འདུག། དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱང་མཇལ་འདོད་བཅས།  
 དེས་ན་གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་བྱས་འཁྱུ་ཞེས་སྒྲ་མ་ལས་སྟེ། བྱ་དམངས།  
 བཞས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་བཅས་དགོ་འདུན་ཆོས་སྤྱོད་ཆུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ཞབས་.....  
 བདན་འབྲེལ་བཞེས་དང་མཇལ་ཕྱག་སོགས་སྤར་རྒྱན་ལུང་བསྐྱངས་པར། ཞབས་  
 བདན་མཇལ་ཁའི་རིང་གསུང་སྤྱོད་ཅང་མ་ཡེབས་པ་བཅས། སྐྱུ་ཁྲམས་ཀྱང་དུངས་  
 ཉམས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་མཛད། དགོ་འདུན་པ་ནམས་ཀྱང་དེ་སྤོན་སྐྱུ་ཁྲམས་བབ་སྤྱི་ཅམ་  
 ཡོད་སྐད་ཐུགས་གཡེང་ཆེ་ཅམ་ཡོད་འདུག་ཀྱང་། དེ་ཉིན་སྐྱུ་དུངས་ཉམས་ཆེ་བ་  
 བཅས་ཆང་མ་སྒྲོ་བདེ་ཞིང་ཐུགས་བཟ་ཡེབས་པ་བྱུང་འདུག། ཁྲོ་བ་བརྒྱད་བའི་ཆོས་  
 བཅིག་ཉན་སེ་མ་ཐེག་ཆེན་གྱིང་བའི་ཞབས་བདན་ལེགས་འབྲེལ་ཡང་། བཟིམ་ཆུང་  
 ཉི་འོད་དུ་བཀའ་རྒྱུ་ལས་པར་དེ་ཉིན་ཡང་ཞབས་བདན་རིང་གསུང་སྤྱོད་མེད་ཅིང་...  
 སྐྱུ་དུངས་ཉམས་ཆེ་བའི་ཆུལ་བཞེས་ = སྐྱུ་ཁྲམས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་པ་ཆེན་པོ་.....  
 ཉིན་ནི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཛོན་སྐྱུ་དུ་ས་ལེར་གཟིགས་པ་བཅས། སྐྱུ་འབྲེང་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་སེར་འབྲས་ཀྱི་དགོ་འདུན་ནམས་ལ་མཇལ་ཕྱག་གི་མཐའ་མར་གཟིགས་...  
 བས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱུ་དང་སྤོག་ཡལང་མི་ལྟ་བར་དགོ་འདུན་ཆང་མར་དབྱེས་བཞིན་དུ་མཇལ་  
 ཕྱག་གནང་བ་ནི། དེ་ཤིག་གཞུགས་སྐྱུ་འོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སྐྱུ་བསྐྱུས་དེ།  
 སྤར་ཡང་རིང་བོར་མི་ཐོགས་པར་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྐྱུ་གསལ་དུངས་འཁྲེལ་མེད་...  
 ཅིག་ཡེབས་ནས་ཆོས་ཀྱི་ལྟོང་ལོ་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་བསྐྱོར་བ་སོགས་ཀྱི་མཚམས་...  
 སྤོང་དང་། ཇེས་འཛིན་གྱི་ཉམས་ཡང་དག་པའོ། ཆོས་གཉིས་ཉིན་གཟིམ་ཆུང་  
 ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་གསུང་ཆོག་པ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་མདོ་ཐུགས་...  
 ཀྱི་ཞབས་བདན་དང་འབྲེལ་བར་དྲ་ཆག་རིན་པོ་ཆེས་དབྱས། བྱང་བཀའ་སྤོན། ནང་  
 མ་ལས་ཆན་པ། བཀྲུང་ཏྲོ་གཟིན་ཁོངས་གཏོར་དང་བཅས་པ་ཆང་མ་གཟབ་འཛོར་



དང་། སྐབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟེགས་ཆེན་པོ་གཟེམ་ཅུང་ཉི་འོད་བཞུགས་  
 གྱི་ཆེན་མོར་སྐྱོན་དངས་དེ་ཞབས་སོར་འཁོད། དྲ་ཆག་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཞབས་བདུན་  
 མཚུལ་གསོལ་འདེབས་ལུང་རིཌ་གྱི་བྱ་བ་དེན་དང་བཅས་ཞིབ་བྱས་ནན་དན་དུ་ཞུ་བ་གནང་  
 བར། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཆེ་ལྷག་པར་བསྐྱལ་དེ་སྒྲོན་འདུན་གང་དུག་ཞུ་ཞེས་  
 བཀའ་བཞེས་གནང་། སྐབས་བརྒྱད་པའི་ཆོས་གསུམ་ཉིན་ཁལ་ཁ་ཆེ་བཅུན་དམ་པས་  
 དངོས་འབྱལ་སྐམས་མཐོ་དང་བཅས་ཞབས་བདུན་འབྱལ་བཞེས་བསྐྱངས། ཆོས་དུག་  
 ཉིན་ཆེ་བཅུན་དམ་པར་འཇམ་ལྷགས་སྒྲ་ལཱི་ཆོ་དབང་དང་། བཀའ་ལས་ཆེ་བཅུན་  
 དམ་པ་ཉིད་བཤུལ་རིང་གི་སྐྱེང་ལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་དབྱས་སུ་ཕེབས་པར། ཆེ་  
 སྐྱེ་མའི་སྐྱོན་བརྒྱད་ཀྱི་ཟབ་ཆོས་ནམས་མ་ལུས་པ་འབྱལ་བྱ་བ་ན་སྐྱམ་ཡང་། གཟུང་  
 གཞི་འབྱུགས་ཉམས་ལ་བདེན་འབྱལ་མ་བྱུག། འོན་ཀྱང་ད་ལས་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་  
 མ་འདེ་ཉིད་འགོ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བརྒྱུད། མཚུག་ཟབ་ལམ་རིམ་བ་  
 གཉེས་ཀྱི་གནད་ལ་སྒྲོབ་ཚུལ་གྱི་བར་ཆ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པས་འདིའི་སྒོ་ནས་བཤད་...  
 ལུང་ཞིག་འབྱལ་ཞེས་དབྱེས་ཚུལ་དང་བཅས་ལྷགས་བཤད་བྱས་པར་སྐྱལ། ཆེ་  
 བཅུན་དམ་པ་ནས་ཀྱང་བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱང་ཅུབ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་...  
 འབྱལ་བ་མེད་པར་ཆེས་སུ་བརྒྱུད་ལ། སྐྱའི་བསྐྱེན་ཚུལ་འདི་ལས་སྐྱར་དུ་གྲོལ་ནས་  
 ཞབས་བདེ་བསྐྱལ་བརྒྱར་བདུན་དེ་སྐྱར་མཇལ་ཆོག་པ་ཞེས་ཞུ་བ་གནང་བར། བཀའ་  
 ལས། བྱང་ཕྱོགས་སུ་འཇམ་མགོན་སྐྱེ་མའི་བསྐྱེན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྱར་ལེགས་པར་  
 བསྐྱམས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་གྱི་ཆེར་མཇོད་དགོས་ཞེས་ཕེབས་དེ་ཐུག་མདུད། གྱི་  
 གར་ལེ་མའི་ཆོ་དབུག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བཅུན་ཁ་བདགས་བཅས་སྐྱལ། སྐབས་མགོན་ཆེན་  
 པོ་འདི་ཉིད་ནས་དགོ་ཚུལ་སྒྲོང་གི་བསྐྱེད་སྒོམ་ཆེ་སྐྱལ་གྲངས་ཐོར་གང་འཁོད་རགས་  
 བཅོས་སུ་བསྐྱེམས་ན་བསྐྱེད་བྱ་སྒྲོང་ཐུག་བརྒྱད་དང་དབྱ་བརྒྱ་ལྷག་པར་བསྐྱེན་ཐོགས་

༥༤། རྩོད་ཕྱག་བཞུགས་པར་དག་ཚུལ་རབ་བྱུང་གི་བསྐྱབ་སྒྲོམ་གནང་སྟེ་མངོན་མཐོ་  
 རེས་ལེགས་ཀྱི་ལས་གསལ་བར་མཛད། སྐབས་ཤིག་གྱུ་ནག་གོང་མ་ནས། ༥  
 ལའི་སྒྲ་མའི་སྒྲི་སྒྲེ་སྒྲེ་ཐོང་ཇི་བཞེས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་དགོས་ལུགས་པེབས་ལན་སྤུལ་བའི་  
 ཞལ་བཤུས་ཅེ་ཡིག་ཚང་གི་ཕྱག་དེབ་དུ་འཁོད་པའི་ནང་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་འདི་སྐུ་  
 བུམས་པའི་སྒྲོན་རྩེས་སོགས་ལ་ངོ་མཚར་བའི་ལྟས་དང་། དག་པའི་གཟིགས་  
 སྒྲུང་ཇི་སྟེད་ཅིག་བྱུང་ལ་རགས་རིམ་འཁོད་འདུག་པ་འདི་ལྟར། དུམ་གྱི་ལྟུམས་  
 སྐུ་ལུགས་པའི་དུས་སྐུ་དུམ་གྱི་སྐུ་གཟིགས་ལ་འཇའ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་མངོན་སུམ་ལྟག་  
 ཅིང་སྐུ་བུམས་པའི་སྐབས་སྐུ་གཟིམ་ཁང་ལ་འཇའ་སྐུ་ལྟ་ལྟག་པ་དང་། ཁང་  
 པའི་མཐུར་སྐོར་གྱི་ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་ནམས་སྐུའི་ཕྱོགས་སྐུ་འདུད་པའི་ནམ་བ་……  
 ༥༥། གཟིམ་ཁང་གི་ཕྱོགས་མཚམས་སྐུ་སེམས་ཅན་འགའ་རེས་གྲུས་པའི་ནམ་  
 བས་གཟིམ་ཆུང་ལ་སྐོར་བ་བྱེད་པ། འཁྱུངས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་བྱ་རོག་གཉིས་  
 གཟིམ་ཁང་ཐོག་སྟེངས་སྐུ་སྐུ་སྐུང་གི་ཚུལ་དུ་དག་པར་སྟོད་པ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་…  
 བུམས་མང་ཞིང་། གསུང་སྟོ་བྱེ་བའི་ཐོག་མར་རྒྱལ་བ་ཅོང་ཁ་པའི་སྐུ་བརྟན་ལ་  
 གཟིགས་ནས་སྒྲ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཞེས་གསུང་བ་དང་ལྟན་ཅིག་……  
 ཕྱག་ཐལ་མོ་སྐུར་དེ་དབྱ་དུད་ཡང་ཡང་མཛད། དགྲུང་ལོ་བཞི་པའི་ཐོག་གྱུ་གར་གྱི་  
 བཏ་ཆེན་ཨ་དི་ཤ་དང་། རྒྱལ་བ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པས་བཟུན་པའི་བྱ་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཛད་པའི་གནས་བདེ་བ་ཅན་དུ་པེབས་མ་ཐག་རྒྱབ་གཅིག་དབལ་མགོན་ཞལ་དང་།  
 འདོད་ཁམས་དབང་ཕྱག་དམག་ཟོར་རྒྱལ་མོ་གཉིས་ཀྱི་སྐུ་ཡི་ནམ་བ་དངོས་སྐུ་བཟུན་…  
 ནས་འཕྲིན་ལས་སྐུབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཉམས་སྒྲུང་དང་། ཡང་དེའི་རྩེས་  
 སྐུ་དབང་གི་སྒྲོལ་མ་སྐུ་མདོག་དམར་བོ་དང་། འཕགས་པ་ཕྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་བཅས་དངོས་སྐུ་གཟིགས། དེ་རྩེས་རྒྱབ་གཅིག་ཡི་དམ་འཁོར་ལོ་སྒྲོམ་



བ་ཤིང་དྲ་གཅིག་གི་ནང་དུ་བཞུགས་ཤིང་། དེའི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་དོ་ཆེ་པའི་མོ་  
 བཅས་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྒང་བྱང་། དེ་ཁའི་ངང་ལ་ཡི་དམ་དོ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་  
 ཀྱང་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་གཟིགས་སྒང་ཁྱད་པར་ཅན་མང་ཅམ་དང་། ཡང་ལན་  
 ཅིག་གྱལ་ཆེན་ནམ་ཐོས་སྒྲུལ་སྒྲུལ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་གསུམ་ཕེབས་ནས་གཅིག་གིས་  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་གསུམ་གྱལ་བ་ཉིད་ལ་རིམ་བས་སྤལ་བའི་བྱུང་སྒྲུང་བཅས་བྱང་།  
 འདུག །དེ་ཆེས་ལྷགས་སྤལ་ཟླ་བ་ལྷ་བ་ཉིས་བཅེགས་ཀྱི་དྲིང་མའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལ་  
 དེང་སང་སྟོད་འཁོར་ལ་ཆེ་བཅུན་སྟོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་ཞལ་གཟིགས་།  
 ཉི་ཉལ་བར་ཡོང་གི་འདུག་ཅེས་དང་། སྟོལ་དཀར་གྱི་ཕྱག་དང་ཞབས་ཀྱི་མཐིལ་ལ་  
 སྟུན་རེ་འདུག་པ། དེ་དག་ཉིག་ཉིག་གནང་གི་འདུག་ཅེས་སྐྱ་མདུན་དུ་འཁོར་བ་  
 རྣམས་ལ་བཀའ་ཕེབས། ཡང་། དེ་ཆེས་ལན་ཅིག་ཉམས་སྒྲུང་ལ། མགོན་པོ་  
 ཆོ་དཔག་མེད་དངོས་སུ་ཕེབས་ནས་ཕྱག་དབྱ་ཐོག་དུ་འཛིག་བ་གནང་ཏེ་བྱིན་རྒྱབས་།  
 སྤལ་བའི་ནམ་བུ་ཞིག་བྱང་ཞིང་། དེ་ནས་མི་རིང་བར་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་  
 བཀའ་བཟང་པོ་འི་གསེར་ཡིག་གནང་སྟེས་སུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་གསེར་སྐྱ་སོར་གསོལ་  
 རས་བདག་རྒྱུན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྤལ་བས་གོང་དུ་ཆོ་དཔག་མེད་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་།  
 རྒྱབས་པའི་དེན་འབྲེལ་ལེའ་ཆོགས་ཤིན་དུ་འགྲིགས་པ་བྱང་། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་ལ་  
 ཕེབས་ཐོག་ཟླ་བ་གསུམ་པའི་ཆོས་བདུན་ཉིན་གདན་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྤངས་  
 སུ་ཆེབས་བསྐྱར་གནང་བར་དགོན་པའི་མདུན་ཅམ་དུ་ཕེབས་སྐབས་འབྲས་སྤངས་གྲུབ་  
 རི་བུན་སྟོང་ཆེན་མོ་མ་རི་རབ་འབྱམས་དོ་ཆེ་གྲུ་མོ་གྱལ་གྱི་གནས་རིའི་ཅེ་ནས་སྟོན་  
 དཀར་པོ་དར་ཡུག་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་དོག་གི་ཆར་བབས་ཤིང་། ཀྱན་  
 དགའ་དུ་བའི་འགག་ཆེབས་སྟེར་སུ་ཆེབས་བཤོལ་གྲུབ་མཆམས་སུ་ནམ་མཁའ་ནས་།  
 འཇའ་ཁ་དོག་སྐྱ་ལྷ་རྒྱལ་པ་སོགས་བུས་ངོ་མཆར་བ་མང་པོ་བྱང་ཞིང་། ཟླ་བ་དེའི་

ཆེས་བརྒྱད་ཉིན་དཔལ་མགོན་ལྷ་གྱི་དུས་གཏོར་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་གནང་སྐབས་...  
 སུ་རི་ཁྱུང་ཚང་མར་ཁ་བ་ཆེན་པོ་བཅས་ཤིང་། མགོན་ཁང་དུ་གནས་གཟིགས་སུ་  
 སྐབས་སྐབས་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་ཆེབས་ཀྱི་དེའུའི་ཀྱང་ལག་བཞི་པོ་ལྷ་འི་བྱ་དང་བྱ་...  
 མོ་བྱན་ལྷན་གྱིས་བཞེད་པའི་དེའུའི་མཐུར་མདའི་སྐྱེ་མོ་བཀའ་ཉན་ཆུ་སྤྲིན་གཏོང་ཅན་...  
 གྱིས་འཛོན་ཅིང་སྐབས་ཆེས་སུ་བཀའ་ཉན་སང་གའི་མཛོང་ཅན་གྱིས་གར་འཆམས་བྱ་བ་  
 པའི་ཚུལ་དང་། དཔལ་མགོན་ལྷ་གྱི་བྱས་ཟེའི་གཟུལ་ཅན་སུ་དབངས་ཤིན་དུ་མཐོ་ཞིང་  
 གཟི་བཞིན་ཆེ་བ་ཕྱག་གཡམས་ན་མདུང་དར་རིང་པོ་འཛོན་པ་བཅས་ཀྱི་གཟིཌ་སྤང་བྱུང་།  
 རི་པོ་དཀའ་ལྷན་གྱི་སྤྱིང་སྒྲོར་ལ་སྐབས་སྐབས་སུ་རྩོམ་དོ་རྩོམ་ཆང་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་སྐྱ་གོང་  
 མས་བྱལ་བ་ཅིང་ཁ་བ་ཆེན་པོར་གསོལ་འདེབས་དང་གནས་ཀྱི་བསྟོད་པ་བྱུང་དུ་འཇུག་  
 པ་ས་གནས་ས་འཛོན་མ་ཞེས་པ་གནང་ཡུལ་དེར་རྩོམ་པའི་སྟོལ་བཟང་ལྷར་བསྟན་...  
 པ་བྱས་པ་དང་། འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བར་དམིགས་ནས་ཞབས་བདེན་ཆོས་སྟོད་ཀྱི་རིམ་  
 པ་བྱ་ཆེན་པོ་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ས་ཆ་དེའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལས་སྟོ་བྱར་དུ་འཇུག་...  
 སྤྲིན་ཆོས་མདོག་སྐྱ་ཆོད་ངོ་མཚར་ཅན་མང་པོ་ཤར་ཞིང་མེ་དོག་གི་ཆར་བཅས་པ་སོར་...  
 དགའ་ལྷན་ཁྱི་གདན་བྱར་དང་། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་མི་དྲག་ལེའུ་ཨི་བན་སོར་དེར་ཡོད་  
 དྲག་ཞན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་སྤང་དུ་གྱུབ་པ་བྱུང་། དེ་ནས་ཆོས་འཁོར་བྱལ་དུ་དཔལ་  
 ལྷན་ལྷ་མོ་འི་སྒྲ་མཚོ་མཇལ་བར་སྐབས་སྐབས་བཀའ་ཉན་ཆུ་སྤྲིན་གཏོང་ཅན་སོགས་ངོ་  
 མཚར་བའི་གཟིཌ་སྤང་མང་པོ་བྱུང་། དེ་རྩིས་དུ་ལའི་སྒྲ་མ་བསོད་ནམས་བྱ་མཚོས་ཕྱག་  
 འདེབས་མཛད་པའི་མགོན་ཁང་དགའ་ཚལ་དབང་དྲག་རིལ་བའི་གཟུག་ལག་ཁང་དུ་...  
 མཛོན་སྟོད་དྲག་པོ་འི་ཟོར་ཆེན་གྱི་ལས་མཛད་སྐབས་སུ། ཐོག་མར་གནས་ས་གཡོ་  
 བ་ལྷ་བྱའི་རྒྱང་དམར་དྲག་དུ་འཇུགས་པ་སོགས་གནས་གཤིས་ཤིན་དུ་རྩམས་བཞིན་...  
 ཆེ་བའི་དྲགས་མཚན་དང་། བར་དུ་མེ་དོག་གི་ཆར་བཅས་ཤིང་། དུས་དེར་དཔལ་





ན་ལེགས་པའི་ཕྱང་བཟུན་བྱང་། ཞེས་གསལ། འདི་སྐབས་ཀྱང་སྐྱེ་འབྱུགས་དང་  
 ཏུ་མ་ཡེབས་པར་ཤིན་ཏུ་སྒྲིན་ཞུ་མཛད་པར། དགའ་ཤར་ཨེམ་ཆི་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་བཅར་  
 བཅུག་ན་གསུང་བར་བདེན་དགའ་ཤར་ཨེམ་ཆི་ནས་ཅ་ཆབ་སོགས་བདུག་པར་སྐྱེ་བབ་  
 རྩེ་ཅས་འདུག་ཅེས་སྒྲིན་ཆ་རིང་དང་གོ་བསྐྱར་གྱིས་འཕྲོད་བཞེས་གསོས་སྒྲིན་སྤྱལ།  
 བོད་བཞུགས་ཨེམ་བན་སྐྱེ་མདུན་ཏུ་བཅར་བར། དེའི་ཏུས་སྐྱེའི་མདངས་མ་ཉམ་པར་  
 ཡོད་སྐབས། ཏུ་ཡའི་སྒྲིན་མའི་སྐྱེ་ཁམས་ལ་སྒྲིན་གང་ཡང་མི་འདུག་ཞུས་ཀྱང་།  
 དོན་ལ་སྐྱེ་བབས་ཤིན་ཏུ་རྩེ་བར་གྱུར་པས་ཕྱང་སྐྱེ་མཆོག་སྤྱལ་དང་། རྩ་སྒྲིང་ཁྲི་ཆེན་  
 རིན་པོ་ཆེ་གཉིས་ནས་ཀྱང་སྐྱེ་བཅར་གྱིས་ཞབས་བདེན་འབྲུས་པར་གནང་། རྒྱ་བ་  
 དགུ་བའི་ཆོས་གཅིག་ནས་བཟུང་ནས་ཀྱལ་གྱ་ཆང་གྲུ་གངས་ཉི་ཤུ་ཅ་གཅིག་ནས་གཉིན་  
 མགོན་ཕུག་ཏུ་བསྐྱང་བཤགས་དང་། མགོན་པོ་ལ་ཕུག་མཆོན་སྒྲིན་གཟིགས་སོགས་  
 འབྲུལ་བ་གནང་། འདི་སྐབས་མགོན་པོ་འི་སྐྱེ་སྒྲིང་ནས་ཆབ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུའི་གྲུ་  
 བ་དང་། དེ་ལྟར་བདེན་བའི་སྒྲིན་ཞུ་ཡང་བྱང་བར། གསོལ་དཔོན་ནས་མཐུན་  
 རྩས་འབྲུལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཞིབ་ཏུ་བདུག་པར། སྐྱེ་སྒྲིང་ཕུག་ཞབས་ཐམས་ཅད་  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟ་བུའི་སྒྲིན་བཞེས་ཚུལ་བྱང་འདུག་ཅེས་གྲག་གོ། འདི་ནས་  
 སྐྱེ་ཁམས་ཇི་ཞེན་ལ་བདེན་ལྟ་སྒྲིང་ཕྱང་བཞེན་སྒྲིན་སྤྱེ་མ་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་སྒྲིན་སྒྲིང་  
 ཨེམ་ཆི་བཅས་གོ་བསྐྱར་གྱིས་གསོས་སྒྲིན་སྤྱལ། སྐབས་འདིར་གཞུང་དང་། ཏུ་  
 ཆོག་རིན་པོ་ཆེས་གཅོས་སྒྲིན་སྤྱལ་ཁག །བཀའ་བྱང་སྒྲིན་སོགས་ཅེ་ཤིན་ནང་མ་  
 ལས་ཆོན། བཀའ་ས་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲིང་སྒྲིང་། བཀྲས་སྒྲིན་སོགས་གངས་སྒྲིངས་  
 ཀྱི་དགོན་སྡེ་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཆེ་སྤྱ་ཐམས་ཅད་དང་། བཞེན་ཡང་བོད་འབངས་  
 ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་སོགས་ཆང་མས་ཞབས་བདེན་དངོས་འབྲུལ་ཀྱ་ཆེ་བ་བཟུར་དེ་ཞབས་བད་  
 ཕུན་ཏུ་བདེན་བའི་གསོལ་བ་བདུག། བཀྲ་ཤིས་སྒྲིན་པོ་འི་སྐྱེ་བཅར་ཆེད་མངགས་ཀྱི།



ཞབས་བདུན་དངོས་འབྱུང་དང་། གསོལ་འདེབས་ཞུ་ཡིག་སྤུལ་བར། གསོལ་དཔོན་  
 ལ་ཁྲིག་གསུངས། བཀྲག་པར། སྐྱབས་བཞུག་བཞེས་ལས་དྲངས་དེ་ཞབས་བད་ཡུན་རིང་  
 བདུན་དགོས་པའི་གསོལ་འདེབས་བསམ་གྱིས་མི་བྲབ་པ་དང་། ལྷག་དུ་སྐྱབས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་འི་སྐྱབས་དུ་གསོལ་འདེབས་ཞུ་བར་ད་ལྟ་རང་སླེབས་བྱུང་ན་སྙམ་པའི་  
 བཟོད་སྤྲུགས་མེད་པའི་ཡིད་གདུང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་ཕྱགས་ཆེས་གཟིང་དགོས་་་  
 ཞེས་ཞུ་བ་གནང་འདུག་པར། སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཡང་སྐྱབས་ཐོབ་དེར་ཕྱགས་  
 ཡིད་འགྱུར་བ་ལྟ་བུས་བཀའ་ལས། སྐྱབས་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཕྱགས་སློམ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཡིད་འདུག་ཀྱང་། ད་ལས་རང་ངེད་ཀྱི་གཞུགས་གཞི་འདིས་ཆེ་ལྟར་  
 བྱེད་མི་དོགས་པ་འདུག། དེ་ཟམ་ཐོག་དུ་བཀའ་ལན་འཕྲུལ་དུ་འབྱུང་དགོས་གསུངས།  
 སྐྱབས་མགོན་ཉིད་ནས་ལྷགས་དཔོད་དང་། གསོལ་དཔོན་ལ་འབྲིར་འཇུག་བཀས་  
 གནང་བར་སྐྱབས་ཀྱི་བབ་ཞིབ་གསལ་དང་། ལྷག་དུ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ཞབས་བད་ཡུན་རིང་དུ་བདུན་ངོས། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་སློ་  
 ནས་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་མཛད་པས་རྒྱལ་བཏུན་སྤུལ་བ་ལ་འགྲན་རྒྱ་དང་བྲལ་་་  
 བ་ཆེ་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་གིར་བཞེས་དགོས་པའི་བཀའ་སློབ་དང་། བཏུན་  
 གཞིའི་བབ་ལ་ཕྱགས་གཡོང་མཛད་མི་དགོས་པའི་བཀའི་གནང་བ་སྤུལ་བ་དང་ཆབས་  
 ཅིག་དུ། ལྷགས་མདུད། དུལ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་ནམ་པ་གསུམ། གཙང་ཁང་  
 ཐུབ་ཆེན། གཉེར་གདུང་ལྟ་མོ། མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་ཆེ་བཅས་ལ་ཕྱགས་སློན་ཅན་  
 གྱི་ནང་མཛོད་ཅེར་སོན་དུག་བཅས་སྤུལ། ཡང་བཀའ་ལས། དེ་རིང་ལྟ་སར་  
 བཤས་བས་གསོད་ངས་པའི་གནག་ལྷག་ཆེ་སློད་མཆིས་པར་སྐྱབས་པ་གང་་་་  
 ཟེར་བྱིན་དེ་མི་འཛིགས་སྤྲོག་གི་སྤྱིན་པ་སྟེར་དགོས་གསུངས། བཀའ་བཞིན་གསོལ་  
 ཐབ་པ་སློབ་ཟུང་བཀྲ་ཤིས་དང་། འཕྲིན་ལས་གཉིས་ཆེད་དུ་མངགས་བར། ཆེ་

ཉེ་ཉི་ཤུ་སྐར་དང་། ལུག་བརྒྱ་ཕྱག་གཉིས་ལྷག་ཙམ་གྱིས་སྟོག་གི་དབང་པོ་འབྲོག་  
 རྒྱ་བ་དགུ་བའི་མཆོག་དུ་འདོད་དཔལ་མཁན་པོ་གཉིས་ལ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ཞིག་  
 བཞེངས་དགོས་འདུག་པས། ལམ་མཐོང་མཆོད་པའི་ཆེས་འགྲོ་བས། ད་ལམ་  
 རས་བསེ་ལས་ལྷག་བ་སྐྱས་ལེ་ཤ་གིག་མགྲོགས་པར་བཞེངས་གིག་པའི་བཀའ་སྩལ།  
 རྗེ་སྐུ་ལེགས་པར་ལྷག་བ་ན། ལམ་མཐོང་མཆོད་པའི་སྐུ་འཕྱུར་པ་དང་ངལ་བ་ལ་མ་གཟེར་  
 པར་གསང་སྟབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཁོ་ནས་ཕྱག་བཟུར་གྱིས་འབྲལ་  
 པར་མཛད། ན་བཟུང་། དབྱ་བའི་སྐྱོན་དེ་གཟིམ་ཆུང་སྐྱག་དུ་བྱགས་དམ་དེན་གྲས་སྐྱ་  
 བཞུར་སྐྱ་གསོལ། ཡང་སྐབས་གིག །གཟིམ་དཔོན་སྐྱོ་བཟང་བཟོད་པ་དང་། རྗེ་དུང་  
 སྐྱོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་གཉིས་ལ་བཀའ་ལས། ཤོད་ཕྱག་མཛོད་ནས་སྐྱམ་ཆུང་ནམས་  
 ལེན་དགོས་གསུངས། ཁོང་གཉིས་ནས་བཀའ་བཞིན་ཞུས་དེ། རེས་གྱིས་སྐྱན་ལམ་དུ་  
 བཟུར་བར། དེ་ཡང་མིན། དེ་ཡང་མིན་གསུང་། རེས་མ་སྐྱམ་ཆུང་ལྷགས་འབྱར་  
 བ་ཞིག་གཟིགས་མ་ཐག་དེ་ག་རང་ཡིན་གསུངས་ལྷགས་ཕྱེ་སྟེ་བསྟོགས་པར་དབང་རྒྱས་  
 ཁ་གསར་སྐྱས་ལེགས་གིག་འབྲོན་པར། གཟིགས་དྲིག་ལེགས་པ་མཛོད་དེ་སྐྱར་སྐྱམ་  
 ཆུང་དེ་ནང་དུ་འཇུག་བ་གནང་། སྐྱོ་ལྷགས་བརྒྱབ་ནས་ལེ་མིག་མཛོད་དཔོན་ལ་རྩིས་  
 སྟོད་མཛོད་དེ། སྐྱམ་འདི་དབང་རྒྱས་ཡིན་པས་འཛོལ་བདེ་སར་བཞག་ན་སྐྱར་འཛོལ་  
 མི་དགོས་པ་འོང་ཞེས་མ་འོངས་འདུང་འགྱུར་གྱི་བཀའ་གསལ་བ་ཕེབས། ཡང་  
 དེན་འབྲེལ་གྱི་སྟབས་གིག་ཡིན་ནས། བཀའ་ལས། བཞུགས་གདན་དང་  
 སྐྱ་སྟེ་འདི་ལས་འཇམ་ཞིང་འབྲོལ་བ་ཞིག །ཁོང་མ་ཆེན་པོས་གནང་བ་ནམ་སྐྱས་  
 གན་མཛོད་ནས་འདོན་དགོས་ཕེབས། བཀའ་བཞིན་འཕྲལ་དུ་སྐྱངས་དེ་གཟིམ་ཆུང་  
 བཞུགས་འབྲོལ་སྟེང་དུ་བཏོངས་པར་བཞུགས་གདན་འཇགས། བཅས་བཅས་སོགས་  
 གང་ཡང་མི་དགོས་པར་སྐྱ་བདེ་ཉམས་ཁོ་ནས་བཞུགས། འདི་སྐབས་གསོལ་དཔོན་



དག་ལེགས་གྲུལ་མཚན། ཡིད་མོས་གྲུས་དྲག་པོ་འི་རྒྱུན་གྱིས་མིག་མཆི་མས་བརྒྱངས་  
 བཞིན་དུ། བརྒྱུད་ཕྱག་གསུམ་བཅའ་ནས་ངག་དུ་སྒྲོ་བའི་སྒྲ་བརྒྱུད་འདི་སྐད་སྒྲས་དེ།  
 འཕགས་མཚན་སྒྲིང་རྒྱུ་གཏེར་ཆེན། སྒྲུབས་མགོན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ། བདག་  
 སོགས་གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་ནམས་བྱིན་ཕྱག་ཐང་བསྐྱར་མེད་པར་ཕྱགས་རྒྱས་.....  
 འཛིན་པ་འཚལ་ཞུས་པར། བཀའ་ལས། བྱིད་ནས་གང་དྲག་ཅི་དྲག་བྱས་སོང་  
 ཡང་། ད་ལན་རང་གཞུགས་ཕྱང་འདིས་བསྐྱུ་བ་འདྲ། འོན་ཀྱང་། ངས་བྱིད་  
 སྒྲིས་མི་གཏོང་གསུངས། གྲུལ་བས་རྒྱས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའ་ལ་གྲུས་པ་དཔག་དུ་  
 མེད་པ་སྒྲིས། ཆོས་དགའི་ནང་ཞོགས་འཕགས་པའི་སྐུ་དང་། རྒྱ་པའི་སྐུ་བཅས་  
 གདན་དྲོངས་ལ་མཚན་པ་ཤོམས་ཞེས་ཕེབས་ཞབས་སྐོར་དང་སྒྲགས་ཕྱགས་སྒྲོན་ཡང་  
 ཡང་མཛད། གནས་ཚུང་སྐྱོན་འདྲན་ཞུས་ཀྱང་ཞིབ་ཆ་མ་བྱུང་ཞིང་། མཚན་དཔོན་  
 ནས་ཞབས་བདེན་ཕྱལ། ཨམ་བན་སྐུ་མདུན་དུ་བཅར་བར་དུ་ལའི་སྐུ་མའི་སྐུ་གཞུང་  
 ཡགས་པོ་མ་བྱུང་ཞེས་མགོང་མར་དལ་ཅེ་ཕྱལ། ཆོས་བཅུ་གཉིས་བཅུ་གསུམ་ལ་  
 གྱུ་སྒྲིང་སྐྱོན་པོ་འདུག་ཕེབས་པ་དང་། རོལ་མོ་སྐྱོན་པོ་འདུག་ཅེས་པ་དང་། དེ་མ་  
 རེད་འདི་འདྲའི་ཞེས་རོལ་མོ་གནང་བཞེད་ཡིད་པ་རྟུར་ཡང་ཡང་མཛད་པ་ནི་ལྟ་དང་  
 མཁའ་འགྲོ་འི་བསྐྱུ་བ་བྱུང་བ་གོར་མ་ཆག་གོ། ཆོས་བཅུ་དྲུག་ལ་ཨམ་ཆི་འདི་རྣམས་  
 ཕུར་སྐྱོན་པོ་བྱུང་སོང་བས་ད་རང་གསོལ་རས་གནང་ཏེ་སྒྲིག་བདང་ན་འཕུས་ཞེས་ཕེབས།  
 མཛན་བདགས་རེ་དང་གོས་ཆེན་གྱོན་འདྲངས་རེ་གསོལ་རས་སྐུལ་ནས་ཕྱིར་སྒྲིག།  
 བར་བར་དུ་གསོལ་ཞོ་རེ་བཞེས་དེ་མནལ་རང་ལ་ཕེབས་ཚུལ་དང་། སྐབས་འགར་  
 སྐུ་བྱས་མཛད་འཕྲལ་མནལ་རང་གཞིམས་ཚུལ་མཛད། ཆོས་བཅུ་བདུན་ལ་བཀྲས་  
 ལྷན་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཞབས་བདེན་འབྱོར་བར་ཕུར་དབྱེས་ཆོར་གནང་། ད་ལམ་གྱུ་རྒྱུ་  
 སྐྱོབ་གནས་བཟུ་ཅི་བཟུད་དུ་མཚན་འཕུལ་གཞུག་པ་གཅིག་བཟུས་ཕེབས། ཁྱི་ཆེན་རིན་

བོ་ཆེ་གདན་དྲེངས་གསུངས་ཐེབས་ནས་ཆོ་དྲ་ཐུང་འབྲེལ་གྱི་དབང་དང་། མཁའ་འགྲོ་  
 བསུ་བཞུགས་ཕུལ། འོད་དྲ་ཚག་རིན་བོ་ཆེ་ཐེབས། ཁམས་དྲི་དང་། སྤྲོ་མར་  
 གོང་མ་བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་བཀའ་ལུང་འཕལ་ཡུན་ཀུན་རྟུ་དང་དུ་ཡེན་པ་དང་། རྩ་གོང་  
 མའི་ལུང་སྤོལ་མ་ཉམས་མར་འབད་ཅེས་ཐེབས་སྐུ་སྤྲུམ་དྲང་བོར་བཞུགས། དགོངས་  
 མོ་གསོལ་ཞེ་ཞེལ་རྒྱུ་གསུམ་ཙམ་བཞེས་ནས་ད་ལམ་དེ་ཁས་ཆོག་ཅེས་གསུངས།  
 སྐུ་བདེ་ཉམས་ཁོ་ནའི་ངང་དུ་བཞུགས་པ་ལས་གསུང་ཆེར་མ་ཐེབས། དེ་ནས་དམ་  
 བ་འདི་ངེས་པ་དོན་དུ་ཟད་པ་དང་མི་སྤྱེ་བ་ཤེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོང་དུ་ཆུད་བས། སྤྲོས་  
 བ་ཐམས་ཅད་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དག་པ་གཉིས་ལྷན་གྱི་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་མངོན་དུ་མཛད་ཟིན་.....  
 བཤང་། དྲང་དོན་གདུལ་བུའི་སྤྲང་ངོར། འོད་ཟེར་ཀུན་ནས་འཕགས་པ་དབལ་  
 བཅུགས་ཀྱི་ཀྲུལ་པོ། ཀྲུལ་སྤྲུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའི་ཆུལ་བཟུང་བ་འཕགས་པ་  
 སྤྲུམ་རས་གཟིགས་དབང་ཕུག་སེམས་ཉིད་ངལ་བསོ་འི་སྤྲི་ནམ་པའི་བཞུགས་སྤངས་  
 རི་ལྟ་བར་བཞུགས་དེ། འདི་ལྟར་ཆོས་སྐུ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས། གཟུགས་  
 སྐུ་སྤྲུལ་པའི་སྤྲིན་ཆེན་བོ་ཕུགས་རིའི་ལྷན་གྱིས་བཟུན་པ་ལས། སྤྲུལ་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་གདུལ་བུའི་འཇིག་རྟེན་ལ་ཟབ་པ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་དབབ་  
 རྟེ། འབྲས་བུ་ཡོངས་སུ་སྤྲིན་པར་གྱུར་པ་ན། མཛད་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལྟོན་  
 གྱི་དུས་སུ། སྤྲུལ་པའི་སྤྲིན་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་དང་། འདིར་ཟད་པ་མེད་པར།  
 སྤྲུམ་ཡང་འོད་གསལ་ཆོས་སྤྲི་ཁྲོང་དུ་གཟུང་སྤྲི་བཀོད་པ་ཉེ་བར་བསུ་བར་བཞེད་  
 པ་ནི། གསང་འདུས་ཡེའུ་བཙེ་ལྷ་པ་ལས། རྟོ་རྩེ་ཉི་མ་རྒྱབ་ནས་ནི། སྤྲུབ་པ་  
 ཀུན་དུ་བཅས་པར་བྱ། སྤྲུ་རེངས་ཤར་བའི་དུས་སུ་ནི། བསྐྱེས་པའི་མཆོག་གིས་  
 འགྲུབ་པར་འགྱུར། ཞེས་གང་གསུངས་པ་ལྟར། དོན་ལ་གནས་དེ། (རབ་  
 རྒྱུང་ ༡༢)ཤིང་གི་ (ཕྱི་ལོ་ ༡༤༠༠) ལྷ་བ་བཅུ་པའི་ཆོས་བཙེ་བཀུད་ཀྱི་དགོངས་...



མོ་ནི་ཆེ་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ལྟེ་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་ཉི་མ་དམར་ཐག་ཚད་ཅིང་འདས་པར་གྱུར་  
 བ་ན། རྗེས་སུ་གཞིག་པ་དང་། རིལ་བོར་འཛོན་པའི་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་པའི་  
 སྤྱད་རིམ་གྱིས་འབྱུང་བཞིན་དཀྱིལ་འཁོར་རིམ་གྱིས་ཐིམ་ནས། འོད་གསལ་མངོན་  
 ཏུ་མཛད་པ་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་ལྟོས་པས། ཕྱིའི་མངོན་བྱང་ཉི་ཐར་  
 ཐོབ་པ་དང་། སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་མཚན་པའི་མཚན་མོ་འི་ཆ་གཉིས་འདས་ཤིང་།  
 སྤང་བ་མཆོད་པ་མཚན་པའི་སང་གི་སྐྱ་རངས་ཀྱིས་མ་སྐྱེབ་པའི་དུས་དེར། ནང་གི་  
 མངོན་བྱང་སྤང་བ་གསུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱས་དེ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་  
 མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་པའི་ངང་ལས་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་དོ། །དེའི་ཆོ་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་པའི་ཕྱི་ནང་གི་  
 ཏགས་གཉིས་ཀ་མངོན་དུ་གྱུར་དེ། ཅི་ཞིག་ན། ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་  
 ཡིན་པ་དང་། ཉིན་ཞག་སྐྱགས་དེར་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ཅིང་། སྤྱིན་དང་།  
 རྒྱག་སྒྲ། ཐ་ན་བསེར་བུའི་རྒྱ་བ་ཚུན་ཆད་ལོག་པའི་ཕྱིར་དང་། ནང་ཏགས་སུ་སྤྱི་  
 བཞགས་སྤངས་ཤིན་དུ་ལེགས་པ་དང་། ཞལ་སྤྱིན་དཀར་གསལ་ཆོ་བ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་  
 ལ་ཟེལ་བ་ཁྲོམ་མེ་བཞགས་པ། རྒྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཁོ་བོ། ཡམ་བན་  
 ནམ་གཉིས་བཅས་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཇལ་ཞིང་། གཞན་ཡང་སྤྱི་ཞམ་དུ་འཁོད་  
 པའི་ནང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་སྐལ་བཟང་དག་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པ་སུས་  
 ཀྱང་དགག་དུ་མེད་དོ། །འོན་ཀྱང་། ས་རྒྱུད་གསང་བ་འདུས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞུང་  
 ལས་འཐོན་པའི་སྐྱ་འོད་རྩང་གསུམ་ལ་ཐོས་བསམ་ཚུན་ཆད་ཀྱིས་གོམས་འདྲིས་ཅན་  
 དང་། འོད་གསལ་ལ་ཉམས་སྤྱོད་མཆིས་པ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་དབག་པའི་ཆད་མས།  
 འདི་ལྟའི་ཕྱི་ནང་གི་མཚན་མ་ཁྱད་པར་ཅན་ལས་འོད་གསལ་ལ་ཆོས་སྐྱ་མངོན་དུ་མཛད་  
 བ་དཔོགས་ཀྱི། མངོན་སུམ་དུ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །གཞན་དུ་ན་

ཆོས་འདི་ལས་ཕྱི་རིལ་དུ་གྱུར་བའི་གང་ཟག་དཔལ་པོ་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་ངོ་བོར་སྐྱེ་  
 བཞུགས་སྐྱེས་མཛོས་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དོ། །ཁོད་གུ་ཅག་ནམས་ནི། ཡིད་ཆེས་བའི་  
 རྗེས་དཔག་གིས་ཀྱང་འགྲུབ་ཏུ། མགོན་པོ་འདི་མཐར་དུས་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་ལ་བྱང་  
 རྒྱལ་པའི་སྤྱོདས་ཀྱིས། བཞིན་འཁྱུག་གི་འོད་གསལ་ལ་ལ་ནར་མར་སྐྱོང་བ་ཞིག་སྟེ།  
 ནམ་ཐར་རེག་ཟིག་དུ་དགོངས་སྒྲིག་གསོལ་ཞུ་བཞེས་པ་ལས། ཞིགས་པ་སྐྱུ་བྱས་  
 བསོལ་མཚམས་ནས་མཉམ་རེང་ལ་ཐེགས་རྒྱལ་མང་དུ་བྱེས་འདུག་པར། འདི་སྐབས་  
 ནམ་རྗེ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་ལ་བཞིན་ནས་སྐྱེད་རིམ་དང་སྐྱབས་དེ་བཞིན་དང་འོད་གསལ་...  
 བསྐྱེས་པའི་བྱུགས་དམ་ཟབ་མོ་ནི་དྲིང་རེ་འཛོན་ལ་སྤྱོདས་པར་བཞུགས་པ་གཞོན་མི་...  
 ཟ་བས། དེ་ལྟར་སད་པ་དང་། བཞིན་ཀྱི་འོད་གསལ་ཟེན་པ་ན། འཆི་བ་འོད་  
 གསལ་ཆོགས་མེད་པར་ཟེན་སྒྲིབས། སྐྱེད་ངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་མི་དཔག་པས་འདུལ་  
 བ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཐོ་རིངས་ཀྱི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་དེར་འོད་གསལ་ཆོས་སྐྱེད་དབྱིངས་  
 སྐྱེ་གཞུགས་སྐྱེད་སྐྱོས་བ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མཛད་དོ། །བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་དབང་  
 མོ་རྒྱལ་བའི་གདུལ་བྱའི་སྐྱེད་པ་ལ་སྤོན་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ་སྐྱེད་  
 ཆོ་ཆོད་རྗེ་ཅམ་བཞུགས་ཞེས་རྗེས་པ་དང་། ཀྱན་དགའ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྐྱེད་པ་  
 ལས་མི་འདུལ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་ཅིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བཀའ་སྐྱེལ་ཀྱང་།  
 ཀྱན་དགའ་བོ་འི་ན་བ་བདུད་ཀྱིས་བཀའ་སྤྱོད་གང་ཡང་གསོལ་བ་མ་བདུབ་པའི་ལོ་རྒྱུས་  
 དང་མཚུངས་པའི་ལྟ་དང་། སྤྱོད་པའི་ལུང་བཟུན་དང་། དམ་བ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་པ་  
 བསྐྱེད་འཁྱུས་གང་ལ་བཟུས་ཀྱིང་ཐ་མའི་མཛད་པ་ལ་དགོངས་པ་དང་། བཀའ་  
 གང་ལ་ཉི་མ་གཟས་ཟེན་པ། འདི་ལོ་སྤྱོད་པ་དང་བོ་འི་ཆོས་གཅིག་གི་ཆོས་གཏོར་  
 སྐབས་རི་མགོར་ཁ་བ་འཕུལ་པ་དང་། ཉི་ཤར་མཚམས་ནས་ཁ་བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་  
 ཡུན་རིང་དུ་བབས་པ། དེའི་དབང་གིས་གཟུགས་མཆོར་ཅན་གྱི་མི་ནམས་ཀྱང་། ལྷ་



འུགས་དང་ཆར་ཁེབས་གྲོན་པ་སོགས་ཐམས་ཅད་སེམས་མི་བདེ་བ་སྡོད་བཅུད་གཉིས་  
 ཀས་ལྟས་ཤིན་དུ་ངན་བ་དང་། རྩེ་བ་གསུམ་པའི་ནང་ཙམ་ནས་རྩ་སྒྲིང་གྲུལ་བའི་  
 དཔེན་གནས་ཀྱི་སྒྲི་འུགས་ནམས་ནད་ཀྱིས་སྐྱམས་བ་དང་། འུགས་གསེབ་དུ་གཞུང་  
 ཆོན་ཡང་ཡང་ཟུག་པ། དབྱར་སྡོད་དུ་ཆར་ཤིན་དུ་དཀོན་ཞིང་དབྱར་སྐྱད་རྩེ་བ་དགྲ་  
 བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་སྟོར་ལའང་ཆར་ཆེ་ཞིང་འབྲུག་མིར་བ། ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱིན་དང་རྒྱལ་ཁྲག་སྐྱས་བར་མཆོམས་མེད་པར་བྲེས་བ། ས་གཡོ་བ་དང་  
 མེ་དོག་གི་ཆར་འཕེབས་བ། རོལ་མོ་འི་སྒྲི་དང་རྒྱ་སྒྲིང་སོར་དངོས་སུ་ཡང་ཡང་གསན་  
 པ་སོགས་དགོངས་བ་གདད་བའི་བཀའ་དྲགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཀྱང་། འདི་བྱ་འདི་བྱེད་  
 དང་བྲལ་ཞིང་། རྒྱན་མེངས་དུད་འགྲོ་འི་རང་བཞིན་ལས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་ནམ་དབྱེད་  
 ཆ་ཤས་ཙམ་མེད་པས་དགོས་བ་དོན་ཆེ་བ་ལྷ་མ་ཤེས་ཤིང་། མིག་བྱ་ཡོང་བའི་ཡོང་  
 བ་བཞིན་ཅི་བྱ་གདོལ་མེད་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ཡང་གསེར་འོད་དམ་པའི་ལེབ་གཉིས་བ་  
 ལས། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེར་བ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱུང་བའང་ངསྐལ་བ་གྲངས་  
 མེད་བ་ན་ལན་འགའ་ཞིག་བྱུང་སྟེ། ཇི་ལྟར་ལྷ་དུམ་ལྷ་རའི་མེ་དོག་བརྒྱལ་མ་ན་ཡང་  
 འགའ་ཞིག་འབྱུང་བ་བཞིན་པས། སེམས་ཅན་ནམས་དེ་ལ་དཀོན་བ་དང་། འཕྲད་  
 བར་དཀའ་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་ལ་གྲུས་བར་བསྐྱེད་  
 བར་འགྱུར། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་མདོ་ནམས་ལའང་བདེན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་།  
 ཡོངས་སུ་བརྩེང་བའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐར་བ་འཕེབས་བར་མི་བྱེད་དོ། །  
 རིགས་ཀྱི་བྱ་དེ་ལྟ་བུས་ན། དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་རྒྱ་དེ་དང་། རྒྱན་དེའི་ཕྱིར།  
 འཇིག་རྟེན་ན་ལྷན་རིང་དུ་མི་བཞུགས་ཤིང་། སྐར་དུ་སྐར་ལས་འདའ་བར་མཇེད་  
 བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་བ་ནམས་ནི་ཐབས་མཁས་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བ་དེ་ལྟ་བུས་་་་  
 སེམས་ཅན་ནམས་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་བར་མཇེད་དོ། །དེ་བཞིན་གཤེར་བའི་སྐྱ་ཆོའི་ཆར་

མཐའ་མེད་པ་ལ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྤྲོད་པ་ལས་འདྲ་བའི་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐབས་མཁས་པའི་མཛད་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་པར་གསུངས་པ་...  
 བཞིན། བདག་ཅག་གི་འདྲན་པ་མཚོག་འཇགས་པ་སྤྲོད་རས་གཟིགས་བསམས་  
 བཞིན་སྟེ་བ་བརྒྱུད་པ། སྤངས་ཏོགས་མཐར་ཕྱིན་པའི་འཛིག་པ་མེད་པའི་གོ་འཕང་  
 བཅེས་སུ་ཟིན་ནའང་། གདུལ་བྱ་ནམས་ལ་བཅེ་བའི་སྟེར། ཏག་བར་འཛིན་པའི་འདྲ་  
 ཤེས་ཀྱི་ལེ་ལོ་མཆོག་པར་དཀའ་ཞིང་། དགོ་བའི་ཅ་བ་རྒྱུད་བ་དང་། དད་པ་མི་  
 བདན་པ་ནམས་མི་ཏག་པའི་ཚོས་ལ་བསྐྱལ་ཕྱིར་དང་། འགྲན་སེམས་ཀྱི་དུག་ཚུས་  
 ཕྱོས་པ་ནམས་མི་ཏག་པའི་ལུལ་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་འདྲན་པའི་  
 ཤེས་རབ་ཅན་ནམས་ཀྱི་དྲན་པ་སད་ཕྱིར་ཐབས་མཁས་པའི་མཛད་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཡོངས་  
 སུ་བསྐྱན་པའི་དུས་ལ་བབ་བར། བདག་ཅག་ནམས་སྤྲོད་ཀྱི་ཚོར་བས་རབ་དུ་ནོན་  
 དེ་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གུར་བས་སྟེ་སྤྲུགས་འདོན་ཞིང་། འཕགས་པ་ལ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པ་ཅས་དུ་ཟད་པ་དེའི་ཚེ། བྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ། བྲི་ཆེན། ལྷང་སྤྱ།  
 ཁོ་བོ། བཀའ་རྒྱུན་སོགས། ཆེ་དགུ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤྲོད་པ་དུང་རིན་པོ་ཆེར།  
 མཆོག་དང་། སྤྲོད་པའི་ལུལ་དེ་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་གསོལ་འདེབས་དུག་པོ་ཞུས།  
 ད་དུང་སྤྲོད་པའི་ཀྱི་ཐ་མའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་དོན་དུ། འདྲ་གསལ་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱལ་གནས་པ་ན། ཚོས་སྤྱལ་དབུ་བྱན་སོགས་ཀྱི་སྟོས་པ་མ་དགོས་ཀྱང་།  
 འདྲ་གསལ་གྱི་མཆོག་ཐོགས་སུ་ཡོངས་སྟོང་ཇོགས་པའི་སྤྲོད་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་གཞན་དོན་མཛད་  
 པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་པའི་སྤྲུགས་པ་དགོས་པ་ནི། བྱུང་ལས། དོ་ཇེ་དྲིལ་བུ་  
 ལག་བར་སྟེན། མགོ་བོར་དབུ་བྱན་བསྟོན་བར་བྱ། ཞེས་པ་ལྟར། སྤྲོད་སྤྲུགས་  
 མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་ནས་ཉེར་བསྟོགས་མཛད་པའི་དབང་ཇེས། དོར་དྲིལ་སོགས་  
 ཡོངས་སྟོང་ཇོགས་པའི་སྤྱལ་པའི་ཆ་བྱད་ནམས་སྟོན་ཞིང་། མི་དོག་བདུག་



སྒྲིལ་མར་མེད་ཀྱི། ཁ་འབྱོར་བ་ཡིས་མཚོད་པར་བྱ། ཀྱུན་བཟང་སྤྱོད་ལས་  
 བསྐྱེད་པ་ཡི། མཚོད་པ་ནས་བ་བདུན་དག་ཀྱང་། ཞེས་བ་ལྟར། མཐུལ་དང་།  
 སྒྲིལ་ཤལ། མེད་ཀྱི་བདུག་སྤྱོད། སྤང་གསལ། ལྷ་བཤོས་ལ་སོགས་པའི་ཟང་  
 ཟེང་གི་མཚོད་པའི་ཚོགས་བརྒྱ་མཚོད་སྤྱོད་མཚོད་ལ་སོགས་པ་ཉིན་རེ་བཞིན་ཆད་མེད་  
 པ་དང་། བྱད་པར་བོད་ལ། ལྷ་ས། སེར་འབྲས་དགེ་བསྐྱེད་གྱིས་མཚོན་པའི་  
 དགོན་སྡེ། ཡུལ་གྱི་ཐམས་ཅད་ནས་ནམ་མཁའ་སྐར་ཚོགས་ལ་ཡང་སྤྱེད་པ་སྤྱོད་  
 པའི་མར་མེད་སྤྱོད་པ་ཚར་དུ་དངར་བས་ཞལ་བདུན་གྱི་བར་དུ་མཚོད་ཅིང་། ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་སྒྲིལ་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གཅིག་དུ་བཙོན། སྤྱོད་པའི་མཚོད་  
 བས་ཀྱང་འདི་ལྟར་དུ་མཉེས་པར་མཛད་དེ། བྲི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ལུང་སྤྱོད་  
 མཚོག་སྤྱལ། ཁོ་བོ་དེ་མོ་བ་ཆོག་རོགས་ནམ་གྱལ་གྱི་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་དང་  
 བཅས་པས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པ། རྩོམ་ཆེ་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཚོགས།  
 སངས་བྱུང་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གོང་བྱ་ཉིད། དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྱི་གཙོ་བོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་བསྐྱབས་དེ་སྤྱི་ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཚོད་པས་  
 མཉེས་པ་དང་། བདག་ཉིད་ཞུགས་ཤིང་དབང་སྤྱེད་པས་དམ་སྤོམ་གསོ་བ་  
 སོགས་སྒྲིལ་གསལ་གྱིས་མཉེས་པའི་ཐབས་དུ་མ་ཞིག་ལ་འབད་པར་བྱས་སོ། རེ་  
 ནས་བྱུགས་སྤྱོད་ཆེ་ཆེན་པོ་འི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པ་དང་། སྤྱོད་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་  
 གིས་འོད་གསལ་ལས་ལྷང་བར་ཅོམ་པ་ན། སྤྱོད་ལས། སྤྱོད་ནམས་ཐམས་ཅད་  
 ཡོངས་སུ་ཚོགས། སྤྱོད་དང་མེད་ཀྱི་ནམས་ཀྱིས་བརྒྱན། རྩོམ་སེམས་དབང་  
 མཚོག་བསྒྲུབས་ན། བྱུང་བ་སྤྱོད་དུ་ཐོབ་པར་འགྱུར། ཞེས་བ་ལྟར། སྤྱོད་  
 མཐུག་གི་འོད་གསལ་བཞིན་པའི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་ལས། སྤྱོད་པ་བཅུ་དང་མི་འཛིན་  
 པ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་དྲོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྷན་ཞིང་། མཚན་དཔེས་

བརྒྱན་པའི་འཇམ་ལུས་དེ་ཆེ་མེས་ས་དབང་དུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་ཕྱང་བོའི་སྐྱ་ཅན་...  
 སྐད་ཅིག་གིས་བསྐྱེད་ས་དེ། དབང་གོ་མཁའ་འགྲོས་ཡིད་འོང་མཆོད་སྤྱོད་སྤྱན་དའི་  
 རོལ་མོའི་སྐྱ་དང་འོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་བཟང་བོ་དང་བཅས། རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་  
 ལས་ས་ནས་སྐྱ་རྒྱལ་སྐྱུ་དབང་གོ་ནས་ས་དང་ཆོས་ཀྱི་གྲོག་བ་མཛད་པའི་ཕྱིར་གཤེར་  
 མོ། །དེའི་དྲུག་སྐྱ་སྐྱ་གཤེར་རིན་པོ་ཆེ་ལས། ཕྱང་མེས་ས་དཀར་དམར་གྱི་  
 རྒྱན་བབས་བ་དང་། སྐྱའི་མདངས་ཡལ་བ། སྐྱ་ཤ་ལས་ལྷ་དུ་གྱུར་བ་སོགས་  
 དང་། ཕྱི་ནས་མཁའ་ལས་ཀྱང་འཇམ་སྤྱོད་ལ་དོག་སྐྱ་ཆོག་ས་འབྱེགས་པ་དང་།  
 མེ་དྲུག་དཀར་བོའི་ཆར་ཆེས་ཉོན་ཅས་བབས་པ་སོགས་མཆོག་དམན་ཀྱན་གྱི་མངོན་...  
 སྐྱུ་ཕྱི་སྤྱོད་ཡལ་ལོ། །མེར་འབྲས་དག་གསུམ། རྒྱན་སྤྱོད་སྤྱོད་སོགས་དུར་  
 སྤྱོད་འཛོན་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མང་བོའི་ཆོག་ས་དུར་སྤྱོད་སྐྱ་ནས་ས་ཐེབས་ནས། མཆོད་  
 འབྲུལ་སྤྱོད་ལས་དང་འབྲེལ་བར། མགོན་པོ་གང་གི་སྤྱོད་ས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་བ་  
 རྒྱན་བར་ཅན་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཤིང་། ཡང་སྤྱོད་མཆོག་གི་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་བཅོ་  
 རྒྱུ་ལྷ་བ་ལྷ་ར་ཆ་ཤས་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོག་ས་ཤིང་། འབྲུལ་པའི་དྲི་མ་དང་བྲལ་བ་རྒྱར་  
 དུ་འཕྱོན་པའི་གསོལ་འདེབས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བར་གྱུར་དོ། །ཞེས་དུས་གསུམ་  
 རྒྱལ་བའི་དབང་བོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆེ་བཅུན་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་  
 དབལ་གྱི་མཆོད་དབལ་བཟང་བོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ནས་བར་ཐར་བ་མདོ་ཅམ་བཞེད་པ་  
 འཇམ་སྤྱོད་ཐ་གྱ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་ལས་སྐྱའི་མཛད་པ་ཐ་མ་བསྟན་ནས་གཤུལ་  
 བྱ་ཆེས་སྤྱོད་བཟང་པའི་སྐབས་དེ་ལྟ་བུའོ། ། །

གྲགས་པ་དོན་ལྡན་སྤྱོད་ས་བསྐྱེད་མི་ཡོལ་སྤྱོད་ཕྱིང་ལྷ་ར་རབ་དཀར་བའི། །  
 དུས་གསུམ་གཤེགས་ཤིང་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་དམ་གྱིས་བསྐྱུལ་གངས་ལྗོངས་མགོན། །  
 རིན་ལྡན་སྤྱོད་པའི་རིན་ཆེན་གྱིས་གདམས་ནོར་བུའི་ཤིང་དྲ་གསལ་འདྲ་བ། །སྐྱ་ཡི་



འཕྲེང་བ་གང་ལ་གང་འདུལ་བསྐལ་བ་སྡོང་མིན་དེ་སྤྱིར་སྟོན། །ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་ཡིས་  
 འཛིག་དེན་འདི་ཀུན་དགེ་ལེགས་སྒྲུང་བར་འབྱམས་ཀླས་པའི། །ཐེག་བ་ཆེན་པོ་དེ་  
 འཛུམ་རྒྱལ་བ་བྱེ་བས་འཁོར་ཐུན་པ་མཐར་ཉིད་ཅིང་། །བསོད་ནམས་མཐུ་ཡིས་  
 མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱའི་རེ་བའི་འབྲས་བུ་འབྱོར་གྱུར་ཉིད་། །འགྲོ་འདིའི་མགོན་དུ་ཡོན་  
 ཏན་མཐའ་ཡས་མི་ཟད་རེ་བ་འགྲུབ་གྱུར་ཅིག །དེ་ལྟར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 མཁུན་བཙེ་ནས་པའི་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པ་ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོ་འགྲོ་ལྟ་  
 བའི་སྤྲ་མ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀུན་གྱི་ཁྱབ་བདག་བཀའ་དྲིན་གསུམ་ལྷན་མཆོན་  
 བཟོད་པར་དཀའ་བ་དོ་རྩེ་འཆང་། །རྩེ་བཙན་སྟོ་བཟང་བཟུན་པའི་དབང་ཕྱུག་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དཔལ་བཟང་བོ་དེ་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་མདོ་ཙམ་བཟོད་པ་  
 འཇམ་སྤྱིང་ཐ་གྱུ་ཡངས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བུ་བ་འདི་ནི། །སྟོན་དུ་རྒྱལ་ཆ་བ་དྲ་ཆ་ག་ནི་  
 མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཟིན་ཐོ་ཙམ་ལས་རིམ་འགྲུངས་ཀྱི་འཕྲོ་ལྷས་སུ་སྤོང་བར།  
 ཉེ་ཆར་རང་རེ་ལས་ཐོག་དུ་སྟེབ་ནས་བགྱི་འོས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། །སྟེ་ཁྱབ་མཁན་  
 བོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ། བཀའི་སྟོན་པོ་ཁྱི་སྟོན་དོ་རྩེ་ཆོ་རིང་། །དྲུང་ཡིག་ཆེན་  
 མོ་གཡུལ་ཁ་བ་འཇམ་དཔལ་བདེ་ལེགས་སོགས་ནས་བསྐྱལ་ཞིང་། །རང་དྲིད་ནས་  
 ཀྱང་ལྷག་བསམ་མངོན་པར་དད་པའི་སྟོན་ནས་བཀའ་དྲིན་རྩེས་སུ་དཔྱད་དེ་མགོན་པོ་གང་  
 གི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟག་བ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་། །རྒྱལ་བཟུན་ལ་པན་  
 འདོད་ཀྱི་བསམ་བས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་དེ། །སྐབས་མགོན་དམ་ར་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞབས་  
 ཀྱི་བསྟོ་ལ་ཉེ་བར་གདུགས་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། །སྟེ་སྟོན་དང་། །རྒྱུད་སྟེའི་ཆོས་  
 ཚུལ་དུ་མར་གཞན་དྲིང་མི་འཛིག་པའི་སྟེབས་པ་མཆོག་དུ་དགེ་ཞིང་། །འཇམ་དཔལ་  
 དབྱངས་ །གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་དེ་བཀའི་ལྷང་ལས་དེ་མི་ཉི་ཐོག་ཐུ་ཡིར་དེ་  
 སྤྱང་ཡོན་མི་ཉན་ནས། །ཐམས་པུན་ཀུན་གྱི་སྟེ་བོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བ་ཤུགས་

དག་སྒྲོང་སྒྲོ་བཟང་བྱབ་བསྟན་འཛིགས་མེད་ཀྱི་མཚོ་ཞེས་འབོད་པས་རྟོན་པ་བྱབ་པའི་  
 དབང་བོ་དངོས་དང་དབྱེར་མ་མཚིས་པའི་ཇོ་ཤུག་རིན་བོ་ཆེ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་དབྱས་་་  
 ཉེན་ཁུད་པར་ཅན་བཞུགས་པའི་གནས། བོད་ཡུལ་ནི་རྗེའི་གདན་ལྟ་ལྟན་སྦྱུལ་པའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཉེ་འདབས། གནམ་བསྐྱོས་ ར་གོང་མའི་ལུང་ལས་བསྟན་ཀྱས་  
 སྒྲིང་ཞེས་བསྟུགས་པའི་སྒྲོ་ཁང་འཆི་མེད་དགའ་ཚལ་དུ་ལུགས་མོ་ལྷག་ཉར་སྒྲོ་བཟུང་  
 པའི་དཀར་ཕྱོགས་དགའ་བ་དང་བོ་རེས་གཟུང་སྒྲོ་སངས་ལུས་དང་། རེས་  
 འགྲོགས་སྒྲོ་སྐར་དབོ་ལྟན་ཅིག་བརྟེ་བའི་ཉིན་ནས་འགོ་བརྩམས་དེ། ཉར་སྒྲོ་དགུ་  
 པ་བདག་ཅག་གི་ལྟན་པ་སྦྱེ་དགུའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དུ་བྱ་གར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཆེན་བོ་འི་དབྱས་སུ་ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཆོས་ཉར་གཉིས་ཕྱིད་ཡོལ་སུ་ཆའི་་  
 ཐོག་ཡེགས་པར་བསྐྱབས་པར་བགྱིས་སོ། ། ། མདུན་ལོ། །





༡༡། །ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སློབ་མཁན་བཅུན་པའི་འབྲུང་  
གནས་ངག་དབང་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤེལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་  
བ་མདོར་མཚོན་པ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །བདག་ཅག་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེན་བཤེས་ཆེན་པོ་...  
འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་ཆས་པའི་ཁྱར་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པ། མཚོག་གི་  
སྤྱལ་བའི་སློབ་མཁན་བཅུན་པའི་འབྲུང་གནས་ངག་དབང་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་མཚོ་དཔལ་...  
བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤེལ་གྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་མདོར་མཚོན་པ་སློབ་གསུང་བྱུགས་ཡོན་ཏན་  
འཕྲེན་ལས་གྱི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ། རྗེ་བཙུན་  
སློབ་གསུམ་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་ཡི་ཞལ་གྱི་བརྒྱུ་ལ་གྱུས་པས་བདུད་དེ་ཕྱག་...  
འཆལ་ལོ། །སློབ་མཁན་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་འི་དཔལ་གྱུར་ཅིང་། །མདུང་འཕྲེན་  
ལས་འོད་དཀར་འབྲུང་བའི་གནས། །ངག་གི་དབང་ཕྱག་སྤྲོ་བའི་སློབ་མཚོག་ །  
སྤེལ་བཟང་ཀུན་འདྲི་གཉེན་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །ལྷང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་རིན་ཆེན་གྱིས་  
གདམས་ཤིང་། །འཕྲེན་ལས་སྐྱབས་འཕྲེང་ཆལ་ཆིལ་གཡོ་བ་ཅན། །སྤེལ་ལྷན་  
ཁྱེད་དབང་ཚོགས་གྱི་ཉེར་འཚོ་འི་གཞི། །ཁྱེད་ནི་བཅུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའང་  
ཡིན། །བདག་ཡིད་དང་བའི་ཆུ་གདོར་ངོས་ཡངས་སུ། །ཁྱེད་ཀྱི་མཛེད་བཟང་རྒྱ་  
སྐར་བཀྲ་བ་ནམས། །གསལ་བར་གང་ཤར་མངོན་པར་འདུ་བྱས་ནས། །སྤེལ་

ཚོག་དབྱ་བའི་ཕྱེང་བ་འདི་དགྲིགས་སོ། །གཞིན་ནུ་ཉིད་ནས་དམ་བའི་སྤྱོད་ཚུལ་  
 ཀུན་། །ཆེས་ཆེར་འཕགས་པའི་རྣམ་ཐར་མང་མོད་ཀྱི། །མདོ་ཙམ་ཞིག་གིས་  
 དངོས་གནས་བཟོད་པ་ལས། །མང་བོར་སྤྱེལ་བས་ཐོས་བའི་ལམ་འགྲོའང་དགའ། །  
 འོན་ཀྱང་དམ་བའི་བཀའ་དྲིན་རྗེས་དྲན་ཕྱིར། །ཆེད་གྲུའི་བཀའ་ཡི་བསྐྱེད་ཚོག་མེ་  
 ཉོག་ཕྱེང་། །ཐོད་བཅེངས་བདག་ཀྱང་དད་པས་ཡིད་དྲངས་དེ། །མངོན་པར་  
 བཟོད་ལ་སྒྲོ་བ་ལྷག་པར་སྒྲེས། །དེས་ན་འདི་ལ་ཐོས་བསམ་གྱིས་འཇུག་པའི་  
 གདུལ་བྱ་ནི་གཉིས་དེ། །རེ་ཞིག་དད་པའི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བ་རྣམས་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་  
 ལ་འཇུག་པ་ན་དབྱུང་བ་མེད་པར་འཇུག་ལ། །ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་མཁས་  
 བ་དག་ནི་བསྐྱེད་བཅོས་ཀྱི་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་ཡོད་མེད་ཉོག་པ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བས་  
 འཇུག་ལྟ། །མདོ་ལས། །དག་སྤྱོད་དག་གམ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །བསྐྱེད་པས་  
 བཅད་བདར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ། །ལྷགས་པར་བདག་པ་ལ་ང་ཡི་བཀའ། །  
 སྤྱང་བར་བྱ་ཡི་གས་ཕྱིར་མིན། །ཞེས་དང་། །རྩ་ལས་ཕུལ་བུང་གིས་བསྐྱོད་  
 བ་ལས། །བདག་ནི་སངས་རྒྱས་ཕྱོགས་མི་འཛོམ། །མེར་སྐྱ་སོགས་ལ་མི་སྤང་  
 ཡང་། །ཀྱང་ཞིག་རིགས་པར་ལྷན་པའི་ཚོག་ །དེ་ཉིད་སྤྱོད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་  
 འཛོམ། །ཞེས་པ་ལྟར། །འདི་ནི་བདག་གི་སྤྱོད་པས་གསུངས་པས་སྤྱང་བར་བྱ་བ་  
 ཁོ་ནའོ། །འདི་ནི་གཞན་སྤྱོད་ཕྱོགས་ཕྱིད་ཀྱིས་བསམ་དོར་བར་བྱོ། །ཞེས་  
 ཕྱོགས་སྤྱང་དང་། །སྤང་ཞུགས་དོར་དེ། །འདི་གཉིས་ལས་གང་ནི་ལྷགས་པར་བཤད་  
 བ་ཡིན་ལ། །གང་ནི་ཉེས་པར་བཤད་པ་ཡིན་སྟེ་ཆོག་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ན། །སྤང་  
 གཉིས་གང་ལ་གདུལ་བྱའི་དོན་གཉིས་འགྲུབ་པའི་ཐབས་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཕྱིད་ཡོད་པ་དེ་  
 ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པས། །སྤྱོད་ཕྱོགས་ཆུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དབྱེད་དང་། །སྤྱོད་  
 མཐུ་ཆེ་བས་ནི་ཆོད་མས་དྲངས་པའི་དེས་པ་བདན་བོས་བསྐྱེད་པ་སྤྱོད་མེད་དུ་སྤྱོད་བ་...



རང་། བཟུན་པ་སྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་པའི་རིགས་པས་སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་གྱུབ་པ་ཞིག་  
 དགོས་དེ། རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ཀྱང་། བཟུན་པའི་ངང་ཚུལ་ཤེས་ནས་སྟོན་  
 པ་ལ། །ཡིད་ཆེས་རྟེན་པས་དྲག་དུ་གང་བར་ཤོག །ཅེས་གསུངས་པ་ལ།  
 དེང་སང་ནི་པལ་ཆེར་ཞིག །དེའི་དོན་ལ་སྒྲ་མ་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་དང་།  
 མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ཅི་རིགས་དང་ལྡན་པའི་དྲགས་ལས། དེས་གསུངས་པའི་  
 ཆོས་སྟོན་མེད་དུ་སྐྱབ་པ་གནང་བས། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པས་གང་ཟག་ལ་མི་རྟོན་  
 ཆོས་ལ་རྟོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་བ་ཤི་སྟག་དུ་སྤང་ངོ་། །ལྷང་གང་སྤྱེས་སྤྱི་  
 དོན་གཉིས་སྟོན་པ་ནམས་དེ་ལ་བསྐྱུ་མི་བསྐྱུ་དབྱེད་པའི་ཆོ། གཙུ་བོ་འི་དོན་ངེས་ལེན་  
 ལ་མི་བསྐྱུ་བར་རིགས་པས་གྱུབ་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། ཐོབ་བྱ་པལ་པ་མངོན་མཐོ་ལ་  
 མི་བསྐྱུ་བར་རྗེས་སུ་དབོགས་པ་ཡིན་དེ། རིགས་པའི་དབང་སྤྱུག་གིས། གཙུ་བོ་འི་  
 དོན་ལ་མི་བསྐྱུ་འི་ཕྱིར། །གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དབག་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ངོ། །གཞན་ཡང་། དེན་འབྲེལ་བསྟོན་པ་ལས། འདྲེན་པ་མཚོག་དེས་དཀའ་  
 བ་དབག་མེད་ཀྱིས། །ནན་དན་སྤྱང་པོར་མཛོད་ནས་བསྐྱབས་པ་འདི། །ཐབས་གང་  
 ཞིག་གིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྒྲུབ་པའི། །ནམ་པར་དབྱེད་པས་ཉིན་མཚན་འདུང་  
 བར་ཤོག །ཅེས་པ་ལྟར་བཟུན་པ་དང་། སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་རིགས་པས་གྱུབ་པའི་  
 སྤྱེས་བྱ་དམ་པ་ནམས་ནི། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་པ་དང་། སྟོན་པ་ཆེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་  
 ནམ་པར་འཕེལ་བར་འགྱུར་སྒྲུབ་དུ་བཟུན་པ་འཛིན་པའི་ཐབས་ཚུལ་ལ་ཉིན་མཚན་དུ་  
 གཞུལ་ཞིང་། དེ་ཡང་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ལ་སྟོན་པའི་སྤྱད་འབའ་ཞིག་དུ་དགོངས་  
 ནས་གཞན་ལ་འཆད་པ་དང་། རང་གི་སྐྱབ་པ་ལ་བཙོན་པ་མི་འདོར་བ་ཞིག་སྟེ།  
 དེའི་ཕྱིར་རྗེ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་གྱི་གཞི་འདིང་བའམ་སྤྱང་བསྐྱང་བ་ལ། རྗེ་འཇམ་  
 དབལ་གྱི་མཚན་དེ་ཉིད་ནི། མངོན་པར་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐོགས་པ་མེད་པར་མངའ་

བ་ཞིག་གོར་མ་ཆག་ཏེ། རྗེ་འདི་མདོ་ཁམས་པ་ནམས་ལ་ཤིན་དུ་མཉེས་མཉེས་  
 མཛད་ཅིང་། སྐད་ཀྱང་ཁམས་སྐད་གཟེངས་མཐོན་པོར་ཐུགས་ཞེན་ཆེ་བ་དང་། གཟིམ་  
 འགག་དང་། རྣམ་གྲུལ་གྱ་ཚང་གི་གསུང་བཟང་བ་ཡང་ཕལ་ཆེར་ཁམས་པ་རང་ལ་  
 བཞུད་འཇུག་པ་འདི་ལ་དབུགས་ན་སྐྱ་སྐྱེ་ཁམས་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་བཞེས་པའི་མཚན་...  
 ལྟས་སུ་མངོན་ཞིང་། རགོངས་པ་གཞན་དུ་སྦྱོགས་མའི་གོང་ཙམ་ནས་བྱམས་པ་ལྟ་  
 ཁང་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་འཕའ་མ་དོན་གྲུབ་སྒྲིལ་མའི་སྐྱ་ཞིག་ཀྱང་བཞེངས་  
 ཤིག་གསུངས་འདུག་པས། མཚན་སྐྱས་མཚན་པའི་ཡུམ་ལྷང་བཟུན། དེ་མཚུངས་  
 གི་སར་གྲུལ་བོ་དེ་སྐྱ་བཞེངས་ནས་བསྐང་བ་ཡང་འཇུགས་དགོས་ཞེས་པེབས་འདུག་  
 པས། སྤྱིང་གི་ཆར་གདོགས་ཀྱི་ཡུལ་གྱ་བྱེ་བྲག་པ་དེར་འབྱུངས་པར་ལྷང་བཟུན།  
 དེ་གོང་ཡོངས་འཛིན་བརྟེན་ཅེན་བོ་དེ་ཕྱག་བཞེས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 རེས་སུ་གྲུལ་བ་ལྟ་བུའི་ཕྱག་ལེན་གཙོ་བོར་མཛད་པ་དང་། ཐ་ན་ཕྱག་རྟམ་ཕྱག་དྲིལ་  
 ཕྱག་ཤན་ཚུན་ཆད་ཀྱང་གྲུལ་མཚོག་ལྟ་བུའི་ཕྱག་བཟུར་མ་བཞེས་འདུག་པས་ན། ཡང་  
 སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེས་གསུང་བྱོན་ཙམ་ནས་ང་ངག་དབང་སློབ་བཟང་གྱ་མཚོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ་  
 བྱིས་འཆེས་པའི་དྲགས་སུ་མངོན། སྐུན་བབས་ཤིན་དུ་ལྷི་བའི་ཚལ་བཞེས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་རྗེ་བཙན་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྐྱ་ཞིག་འབྲལ་དུ་བཞེངས་ཤིག་ཅེས་བཀས་གནང་བ་  
 ལྟར་བཞེངས་ནས་ཐུལ་བ་ལ། གསང་སྟབས་ཀྱི་ཚལ་དུ་གཟུངས་འབྲལ་དང་། ན་  
 བཟའ། དབུ་བཅ་སྟགས་ཕྱག་བཟུར་བྱིས་ཐུལ་དེ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བ་ལ་མཚོད་  
 སྤྱིན་གྱ་ཆེར་སྒྲོས་དེ་དབྱེས་དབྱེས་མཛད་ནས། ད་ནི་བསམ་པའི་དོན་གྲུབ་བོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས། ཡང་སྤྱིད་རིན་པོ་ཆེ་འདི་ཆུང་གཞོན་གྱ་ཉིད་ནས་རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་སྐྱ་  
 བརྟན་གཟིགས་པ་ན་ཤིན་དུ་མཉེས་བ་ལྟ་བུ་དང་། དམིགས་བརྟེ་མའི་ཞལ་འདོན་  
 ལྟར་མཛད་པ་དང་། སྐུའི་ངོས་ནས་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་དང་སློབ་ཀྱན་ནས་



མཚུངས་པ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ལུང་བཟུན་སྒྲིམ་དུ་ཁོ་བོས་ཁྲམས་མེད་ཀྱིས།  
 རྣམས་དབྱེད་ཡངས་པའི་སློབ་གཞུང་བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པས་དབྱུང་དེ་...  
 དམ་པ་འདིའི་རྣམ་ཐར་ལ་ཇིས་སུ་ཡི་རང་བར་མཛོད་ཅིག། །དེ་ལྟར་ཇི་གོང་མ་དང་།  
 དབྱ་ལྷའི་ཀྱལ་བོ་གནས་རྒྱང་ཆོས་སྤྱོད་། ལ་མོ་ཚངས་པ་སོགས་ལྟ་དང་སློབ་མ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་གང་དུ་འབྱུངས་པའི་གནས་དང་། ཡུལ་ཕྱོགས། ཡུམ་གྱི་མཚན་  
 སོགས་གསལ་བར་མཛོད་པས་སྤྱོད་བོ་ཐམས་ཅད་སོམ་ཉིད་ཀྱི་ལས་གྲོལ་དེ་གཅིག་དུ་...  
 ངས་པ་བདུན་བོ་རྟེན་པར་མ་ཟད། མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཉི་མ་  
 ཤར་བ་སྤར་མོས་མི་ཁེབས་པའམ། ཡང་ན་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཤུགས་  
 ཀྱལ་བོ་དེ་ཉིད་མཚོག་གི་སྤྱལ་སྤར་མཛོད་པར་ཇོ་པར་སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འཁོར་...  
 གྱི་དབྱས་སུ་ང་ནི་མཛོད་པར་ཇོགས་པར་སངས་རྒྱས་སོ་ཞེས་དམ་བཅས་པ་ལ་འཇིག་  
 ཉེན་ན་བདུན་དང་། ཚངས་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྱས་ཀྱང་ཆོས་མཐུན་གྱི་གྲོལ་བས་  
 སྤྱགས་ལྟ་བུ་མེད་པ་ལྟར། དམ་པ་འདིས་ཀྱང་ང་ནི་ངག་དབང་སློབ་ཟུང་གྱི་མཚོ་འོ།  
 བན་གན་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཚོ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་ལ་མ་ཡིན་ཞེས་པའི་...  
 དགག་ཆོག་བོར་བ་དང་། བདེན་ནམ་མི་བདེན་ཞེས་པའི་ཐོ་ཚལ་གྱི་དབྱང་ཐག་ལ་  
 ཞུགས་པ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཅིག་དུ་ངས་པ་རྟེན་པར་གྱུར་དོ། །  
 དང་བོ་འབྱུངས་པའི་ཡུལ་ནི། བོད་འདི་ལ་བོད་དང་། བོད་ཆེན་བོ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་  
 བའི་བོད་ཆེན་བོ་འབྲི་རྒྱུ་ཉི་ཉེ་འབྲམ་ལྷན་མའི་ཡུལ་སྤོན་བཟུན་པ་སྤྱ་དར་ལ་ལྷན་མ་...  
 ཅེ་མང་དང་། ཕྱི་དར་ལ་ནལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་དཔལ་ལྷན་དགོན་པ་སོགས་  
 སྤྱོད་ཆེན་དམ་པ་དུ་མ་འབྱུངས་ཤིང་། འབྲོམ་ཀྱལ་པའི་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་སློབ་མ་སེ་  
 བཙན་པ་ཡུན་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་དང་། བཅ་ཆེན་སྤྱི་དུ་རྒྱ་ན་གཉིས་སུ་ཆེད་མཇུག་  
 དུ་ཞབས་ཀྱིས་བཅགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ། ཞིང་བཞེས་པའི་སྤྱ་གདུང་རིང་

བསྐྱེད་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཅན་བཞུགས་པ།      མཐུང་འདུལ་ཡང་འདུལ་གྱི་གས་ཁམས་ཀྱི་  
 གྲོང་ཐང་སྒྲོལ་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་སོར་དང་འདུལ་སྐྱེད་ཆགས་པར་ཞུ་ལུ་བ་ལེགས་པ་  
 གྱུལ་མཚན་གྱི་ཐུགས་སྒྲུལ་ཉལ་རེ་དོ་ཇེ་གྱུལ་མཚན་གྱིས་ཐུག་བཟུང་བའི་ལྷན་མ་ཐུབ་  
 བཟུང་ཆོས་འཁོར་ཞེས་གྲགས་པ།      རེ་བོ་དགོ་ལྷན་པའི་ཆོས་སྡེ་ཆེན་པོ་འི་ཉེ་འགྲམ་  
 བཟུང་གིས་དང་།      དགོ་མཚན་དུ་མས་མངོན་པར་བཟུང་བའི་མའི་ཐོག་འའི་ཡུལ་  
 ཕྱོགས་དེ་ཡིན་ལ།      ཅུས་ཆེན་གང་དུ་གཏོགས་ཞིབ་པར་ཅུང་མ་ཆོད་ཀྱང་།      གང་  
 ལྟར་གཉེན་ཆོས་འཁོར་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ནི།      དང་པོར་གྲིང་གོ་སར་གྱི་རིཌ་བརྒྱད་  
 བྱངས་མ་ཞིག་ཡིན་འདུག་ཀྱང་།      བར་དུ་མི་བརྒྱད་ཇེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སྤྱེ་སོང་སྤྱེ་མཐར་དཔོན་  
 མོ་ཆོས་སྒྲིད་དཔལ་འཛོམ་ལ་ཐུག་ཅིང་།      དེ་ལ་ཡང་དེ་ཞིག་བྱ་མ་བྱུང་བས་བདེ་  
 གཤེགས་ཁམས་ལ་དོར་གྱུལ་དང་།      ཐུབ་ཐབ་ཉལ་སེ་གཉིས་ལ་ཐུགས་བཟུང་གུས་  
 པར་།      ཇོ་བོ་མགྲོགས་ཆེན་ལ་ཐུག་དང་བསྐྱོར་བ་བྱས་ཏེ་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཟུང་  
 བ་ལྟ་འབྱུང་བས།      ཐུའི་མིང་ལ་ཇོ་སྤུམ་ཀུན་དཀར་ནམ་གྱུལ་ཐོགས་ཞེས་གསུངས་  
 པར་།      དཔོན་མོ་ཆོས་སྒྲིད་དཔལ་འཛོམ་ནས་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་པས་རིང་ཐོར་  
 མ་ལོན་པར་ཉལ་སྐྱེད་ཆོས་འཁོར་ཐུག་འཕགས་དང་ལྷན་པའི་བྱ་ཞིག་བཅས་ཏེ་མིང་ལ་ཡང་དེ་  
 ལྟར་དུ་བཟུངས་མོ།      །དེ་ལ་རིགས་སྤུམ་ལྟ་བུར་བའི་དེའི་རིགས་བརྒྱད་པར་མ་ཆད་  
 པར་ད་ལྟའི་ཡལ་ཇེ་བཟུང་འཛོན་ཆོས་སྒྲིང་གི་བར་རིགས་ཅུས་ཆོ་འབྱུང་ཐུན་སྤུམ་.....  
 ཆོགས་པར་ཀུན་མར་འོངས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ།      ཐུར་གྱི་རིགས་བརྒྱད་ནི་དཔོན་མོ་  
 ཆོས་སྒྲིད་དཔལ་འཛོམ་ལ་ཐུག་ཆེར་བས།      དེ་ལྟར་ན་མས་ཐུའི་ཐུན་མོང་བའི་ཀྱུ་  
 ལས།      ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རིགས་བརྒྱད་སྤེལ་མི་ཉུས་པས་གོ་སར་གྱི་རིགས་  
 བརྒྱད་ནི་དེ་ནས་ཆད་པ་འདྲ་ཞིང་།      །ད་ལྟའི་སྤུ་ཅུས་ནི་དེ་དུས་སྤེལ་པོན་འདྲེབས་པ་  
 གཞན་མེད་ན།      ལྷན་ཐུན་གྱིས་བརྒྱབས་བའོ།      དེས་སྤེལ་པོན་བཞག་པ་ལས་བྱུང་



བས་དེའི་རིགས་སུ་གསལ་ལ། །ཡབ་ཇེ་དེ་ནི་གཅིག་དུ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲ་  
 མར་འཛོན་ཅིང་། བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་ལ་བཙོན་པ། གཏོང་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་  
 ་ཤིང་། སེམས་ཅན་ལ་སྤྲོད་བཙེ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སྤང་ངོ། །ཀྱུ་ལ་ཡུམ་དོན་གྱུ་བ་  
 སྒྲོལ་མ་ཞེས་ཡོངས་སུ་གྲགས་པ་ནི། ཅུང་ཅུ་ནས་རང་བཞིན་བཟང་ཞིང་། དཀོན་  
 མཆོག་མཆོད་པ་ལ་རྒྱན་དུ་བཙོན་པ། གཡོ་སྒྲུ་ལ་སོགས་པའི་བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོན་ལྗ་  
 སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་བརྒྱད་དང་ལྔ་པ། དུག་དང་སྒྲོར་བ་ལ་བཙོན་ཞིང་།  
 དྲགས་ཅམ་འཛོན་པའི་གྲུ་གཟུགས་ཅན་ལ་འདྲ་དགོ་འདྲུན་གྱི་འདྲུ་ཤེས་མ་འབྱུང་བ།  
 འཕགས་མ་དོན་གྱུ་བ་སྒྲོལ་མའི་ནམ་སྒྲུལ་དུ་གྲགས་པ། ཐོག་མར་སྡེ་དགོ་ནས་ལྷན་  
 ཚོས་འཁོར་དུ་མདུན་མར་ཕེབས་སྐབས་ཟུལ་ཟེར་པའི་ལ་ཐོག་དུ་ཁ་བདགས་ཀྱི་ངོས་  
 ལ་སྒྲོན་ཚོག་བཟང་པོ་ཡི་གོ་དབྱ་ཅན་གྱི་མངགས་བདགས་ཡོད་པ་རྟེན་ཅིང་། དེ་ཇེས་  
 ལྷན་གྱི་དཀར་བ་ལ་ཐོག་དུ་ཕེབས་དུས་གཉིན་གྱི་ཁང་ཐོག་ནས་ནམ་མཁའ་མདངས་་་་  
 གསལ་གྱི་ངང་ནས་སྒྲིན་དཀར་ཅུང་ཅུ་འཇའ་འོད་ཀྱི་ནམ་བུ་བྱ་ཞིག་ཇ་ཡུན་ཅམ་གྱི་  
 རིང་ཤར་བ་གཟུགས་ཤིང་། སྤྱིས་སུ་ཡང་ལྷན་གྱི་ཁྲོད་ཐང་སྒྲོལ་མ་མཇུག་བར་  
 ཕེབས་དུས། སྒྲོལ་སྒྲིའི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཕྱིང་ནས་ཁ་བདགས་དཀར་པོ་དྲི་མ་མེད་  
 པ་ཞིག་རྒྱང་གིས་བསྐྱོད་པའི་ནམ་བས་མགུལ་དུ་གཡོགས་པ་ལྷ་བྱ་བྱུང་བ་སོགས་་་་  
 དྲགས་མཚན་གང་གི་ཐད་ནས་རང་བཞིན་གྱི་བྱད་མེད་ཅིག་མིན་པར་འདུག །དེ་ལྷ་  
 བུའི་ཚོ་རིགས་བཙོན་པའི་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྲས་སུ་བསྐྱུན་པར་མཇོད་པ་ན། བྱིབྱ་  
 ཡུམ་གྱི་ལྷམས་སུ་ཞུགས་པ་ནས་བཟུང་བྱ་གར་གྱི་ཡི་གོ་རྒྱུ་ཡིག་གི་ནམ་བུ་དཀར་་་་  
 ལ་རྒྱམ་བུ་འོད་ཟེར་མཐའ་ཡས་འཚོར་བ་འཇའ་ཚོན་སྒྲུ་ལུས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་ཡུམ་གྱི་་་  
 སྒྲི་བོ་ནས་ཞུགས་དེ་སྤྲོད་གར་ཐིམ་བ་མིས་ཤིང་། དེ་ཇེས་རྒྱ་བུ་དུག་གི་མཚམས་  
 གཡོ་མགུལ་དུས་ཅམ་གྱི་དུས་གཉིད་སད་པའི་ངང་གི་སྤང་བ་བདེ་བ་ཞིག་ལ་འོད་་་་་་

དཀར་པོས་ཁྱིམ་ཐངས་ཅན་གང་བ་དང་ཡོ་བྱད་གང་ལུགས་སུ་གཟར་བ་ནམས་ཀྱང་  
 ཉིན་མོ་ལྟར་མཐོང་དུ་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་དང་། སྤུས་མགོར་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཕྱག་ཕྱོང་  
 སྤྱན་ཕྱོང་མངའ་བའི་སྤྱི་ཉིན་དུ་དངས་ཤིང་གསལ་བ་བཞེངས་སྤྱབས་སུ་བཞུགས་པའི་  
 སྤྱང་བ་དང་། ཡང་གསེར་གྱི་མེ་དོག་ཅིག་རེས་འགའ་སྤུས་མགོར་ཡོད་པ་དང་།  
 རེས་མལ་རུམ་དུ་ཡོད་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་འབྱམས་ཁྲམ་པ་བྱང་ཞིང་། རྩེ་ཆུང་  
 བཟུམས་པ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་པ་ན་ནམ་ཕྱེད་ཡོལ་གྱི་དུས་འབྱུག་གི་སྐད་གསང་ལྟ་  
 བུའི་སྒྲ་ཆེར་བསྒྲགས་པ་དང་། ས་ཆེན་པོ་འདི་ལན་གསུམ་གཡོས་པ། རྩེ་ཆུང་  
 ནས་ཉི་དྲུག་འདྲ་བའི་སྤྱི་ཉིན་ལྟར་དཀར་པོ་དར་བརྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་བྱང་ནས་ཡུལ་  
 རིའི་ས་གཞི་དང་། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཐངས་ཅན་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་བྱས་པ་  
 ནམས་ནི། ཡུམ་དང་། བྱན་པོ་མོ་ཀྱན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་ཐོས་པ་དང་། མཐོང་  
 བ་ཡང་བྱང་ངོ་། །ཆོས་འཁོར་གྱི་གྲ་རིགས་ངག་དབང་རབ་བརྟན་ཟེར་བ་ཞིག་ལ་  
 གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཡོན་ཟེར་བ་ལན་གཉིས་གསུམ་དུ་ཁོག་བཞུམས་གྱིས་ལྷང་བཟུན་  
 འགའ་ཞིག་གནང་ཞིང་། ཇེས་མའི་སྐབས་གྱི་ཞིག་མདུད་ནས་འདི་གཉིན་གྱི་ཆོས་  
 འཁོར་དཔོན་ཆང་ལ་སྤྱོད་དང་དགོས་པ་ཆེན་པོ་ཡོད། དོན་འགྲུབ་བ་ཡིན་  
 ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ཕྱིན་ཆད་ཁོག་ཞུགས་མ་གནང་བ་དང་། ཡུམ་གྱི་མཆན་  
 སྤུས་མཆན་པའི་དོན་འགྲུབ་བ་ནི་དཔོན་ཆང་ལ་ཡང་སྤྱི་དཔེ་ཐོབས་པ་གསལ་བར་ལྷང་  
 བཟུན་འདུག་པ་དང་། འདི་ནས་ཀྱང་ཇེས་སུ་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ནས་ཡང་སྤྱི་ངོས་  
 འཛིན་གསལ་བར་མཛད་སྐབས་མ་ཡི་དོན་གྲུབ་སྤྱོད་མའི་མང་དུ་ནོར་བུའི་འདྲ་ཟེར་  
 སྤྱིན་ཞེས་པ་གཉིས་བྱང་བསྒྲིགས་ན། དེར་ཁོག་ཞུགས་བྱང་བ་དེ་ཡང་ཆོས་སྤྱོད་  
 ཆེན་པོ་པེ་ཉར་འཁྲུལ་མེད་ཡིན་པར་སྤྱང་། དེ་སྐབས་ཆོས་སྤྱོད་ནས་མདུད་པའི་གྱི་  
 དང་། ཟུལ་གྱི་ལ་ཐོག་ནས་ཆེད་པའི་ཁ་བདགས་སྤོན་ཆོག་ཅན། སྤྱོད་མའི་བཞུང་



ཁང་ལས་བབས་པའི་ཁ་བདགས་ཁྱད་མཚར་བཅས་པོད་དུ་བསྐྱམས་པ་སྒྲ་དཔོན་ལ་...  
 སྤྱན་ཏུ་ཕུལ་བར་ཡ་མཚན་གྱི་གནས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་འདུག། །དམ་པ་འདི་ལྟམས་  
 སུ་ཉུགས་པ་ནས་མ་བཅས་ཀྱི་བར་དུ་ཡུམ་ལ་ངོ་མཚར་ཕྱིར་ལྟས་བཟང་དང་། བང་  
 ཉམས་སྒྲུང་གི་བདེ་བའི་རང་བཞིན་ལས། བྱེད་གཞན་ཆགས་པ་ལྟར་རིམ་གྱིས་རྩུག་  
 བསུལ་བས་ཚུལ་མིན་ཡིད་བྱེད་ཀྱི་རྟོག་པ་གང་ཡང་མ་འབྱུངས་པར་སྒྲུང་ངོ་། །དེ་ལྟ་  
 ཕུན་ངོ་མཚར་གྱི་ལྟས་དང་། བཀྲ་ཤིས་དང་། སྤྱན་སུམ་ཚོགས་པའི་དབལ་གྱིས་  
 དུས་འདྲའ་བཞིན་པའི་ངང་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁྲོ་བོ་ཞེས་པ་ཤིང་མི་སྤྱང་  
 ( ཕྱི་ལོ་ ༡༤༠༧ ) གི་ལོ་འི་ཉིན་ལྷོ་བཅུ་གཉིས་པའི་གུལ་ཚེས་གཅིག་གི་གཟུང་སྐར་  
 འཕྲོད་སྦྱོར་ཤིན་དུ་ལེགས་པའི་ཉིན། མངལ་བཟང་སྤྱིན་དཀར་གྱི་དབུས་ནས་ཁྱེད་  
 སྤྱི་ཉིན་བྱེད་གསལ་བར་བྱོན་པའི་ཚེ་ཡུམ་ལ་བསྐྱེད་ཐུག་སོགས་ཀྱི་ཉིན་འཚོ་གང་...  
 ཡང་མེད་པར་ནས་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ངོ་ཚ་བྲེལ་ཡིད་ཀྱི་གོས་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ཀྱན་  
 རྩེབ་ཀྱི་གོས་སུ་མ་དཀར་བོ་ཁ་བདགས་འདྲ་བས་གཡོགས་ཤིང་། སྐྱ་སྤོད་ལྟེ་བས་  
 དཀྱིས་ནས་ཡང་དག་པར་བལྟམས་པར་གྱུར་དོ། །བལྟམས་མ་ཐག་དུ་མར་གྱུར་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱན་རས་གཟི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་པས་གཞིགས་དེ་སྤྱིང་  
 བཅེ་བས་ཉེ་བར་དགོངས་ནས་ཨ་མ་ཞེས་ཉེ་བའི་ཚོག་གིས་འབོད་ཅིང་། ལྟ་རང་གི་  
 སྤྱིང་བོ་ཡིག་རྩུག་འདྲན་པ་ལ་བསྐུལ་བའི་ཕྱིར། མ་རྩི་ཡང་གཉིས་གསུམ་ཙམ་  
 གསལ་བར་གསུངས། དེའི་ཚེ་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྟ་ནམས་ནི་བཀྲ་ཤིས་པའི་སྤྱ་  
 དབུངས་ལེན་ཅིང་། རོལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲོག་པ་དང་ལྟན་ཅིག །དྲུང་ལྟར་དཀར་བའི་  
 མེ་དོག་སིལ་མའི་ཆར་དབབ་ཅིང་། སྐྱ་བྱས་གསོལ་བ་དང་། དེལ་ཕྱི། སྐྱ་  
 མཉེ་འབུལ་བ་སོགས་སྤྱི་ཁྱེད་ལས་ཀྱིས་བྲེལ་བར་གྱུར་དོ། །ཅེས་བདག་ཅག་ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲན་པར་ཆས་...

བའི་ཁྱེ་ལ་མཆོག་དུ་བཞུགས་པ་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་སྤྱོད་བཟང་བཞུག་པའི་འབྲུང་.....  
 ལམ་སྐུ་ལ་དབང་ཕྱང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་དཔལ་བཟང་བོ་འི་ཞལ་ལྷ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་..  
 བ་མདོར་མཆོན་པ་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བྱན་གྱིས་ཉི་བར་མཛོས་པ་  
 དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་སྤོང་གཞི་དང་སྐུ་བཞུགས་པའི་རབ་དུ་བྱེད་བ་..  
 སྤེ་དང་བོ་འོ། །

དེ་ལྟར་གཞོན་དུ་འདི་སྐུ་བཞུགས་ནས་ཞལ་གསུམ་མ་ཡོན་བར་དུ་ལུས་གྱི་དུ་  
 ཞི་བཞེས་པ་ལ་མི་དཔེས་པ་ཞིག་སྟེ། རི་ལྟར་ན། དག་བའི་ཞིང་མཆོག་དུ་བྱལ་  
 དང་བྱལ་སྐྱས་ནམས་དང་སྒྲིན་ཅིག་ཆོས་ཀྱི་བསྟོ་བ་མཛད་བར་གཤེགས་མ་ཐག་བས་..  
 ཉིང་རེ་མཛོན་གྱི་རྒྱས་དང་། སྐུ་འི་བཅུད་ཅིས་ཆོས་མ་བར་མཛད་པའི་ཐུར་མི་གཙང་  
 བའི་ཐུས་མོ་དུག་ཚང་བའི་ལུས་ལས་བྱུང་བའི་ཁམ་རྒྱས་མི་གཙང་བ་ལ་དགོངས་བར་  
 མཛོན་ནོ། །འོན་ཀྱང་འདྲོད་ཁས་ས་སྐུ་སྐུ་འི་སྐྱེ་བ་བཞེས་བས་དེ་དང་དེའི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ལ་གཞིགས། དང་བོར་སྤྱང་དང་ཞུན་མར་འདྲེས་བ་གསོལ་ཞིང་། ཐུས་དུ་མ་  
 ཐུགས་ཆུས་ཐུ་བ་སྟགས་བྱས་བས་རིམ་གྱིས་དུ་ཞི་ཡང་བཞེས་དེ་མཐུན་བའི་ཡོ་བྱད་..  
 དུ་མས་གཙེས་བར་བསྐྱངས་བས་མཆོ་ནང་ན་གནས་བའི་བསྐྱོ་བཞིན་དུ་སྐུ་བསྐྱེད་ཆེ་...  
 བར་བྱུར་ཤོ། །དེའི་ཆོ་སྤོང་ཐང་སྤོལ་མ་དང་སྤོལ་སྐུ་གསུང་བྱོན་མ་གཉིས་གཉིན་  
 ཐུགས་སྐུ་ཞལ་བསྐྱར་ཞེས་གྲགས། སྤྱོ་བ་དུག་ཅམ་ནས་བྱལ་ནས་བཟུང་ཆོ་ཞབས་  
 ཀྱིས་ས་ནོན་བ་དང་། སྤྱོ་བ་བྱུད་ནས་གསུང་སྐུ་ཤེས་བའང་བྱུང་སྤྱང་ང་། །ཡབ་ཇེ་  
 བཞུན་འཛིན་ཆོས་སྤོང་ཞེས་བྱ་བ་དེ་ནི་སྐུ་བས་མགོན་དམ་པའི་སྐུ་བསོད་མ་ཐེག་པའི་...  
 དབང་གིས་ལྷུ་མས་སྐུ་ཞུགས་ཅམ་ཉིད་ནས་ཆོས་དབྱིངས་སྐུ་གཤེགས། སྐུ་འི་ཁ་བོ་  
 འདི་སྐུ་བས་མགོན་དམ་པའི་སྐུ་ཆེད་ཐུང་བར་རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་ཀྱིས་འབྲེལ་བའི་  
 དབང་གིས་གསུང་བྱོན་ཅམ་ནས་ཡབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ས་འབྲུལ་བར་ཙ་མ་ཞེས་གསུང་..



བ་དང་། རྗེས་སུ་ཡང་ཡབ་ཇེ་སྐྱེ་ཞབས་ཞེས་ཉེ་བའི་ཆོག་ཁོ་ནས་གསུང་བར་མཛད་  
 བས་འདིར་ཡང་བཀའ་དང་བསྐྱུན་ཏེ་ཡབ་ཀྱི་མཚན་གྱིས་བཟོས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་ནས་  
 རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚན་དགོན་དེའི་དང་བ་དང་མཚན་པའི་དེན་དུ་སྐུལ་བའི་ཇེ་  
 དགོ་འདུན་གྲུབ་པའི་སྐུ་བརྒྱན་ཞིག་ཡོད་པ་བྱས་དེན་ལ་སྐྱེན་དངས་བས་ཐོན་གྱི་བག་...  
 ཆགས་སད་པའི་རྒྱན་གྱིས་སྐུ་དེ་གཟེགས་མ་ཐག་ཐུག་མཚུབ་གཏད་དེ། འདི་པའི་  
 སྐུ་རེད་ཅེས་ནོར་བུ་རང་འོད་ཀྱིས་གསལ་བའི་གསུང་བྱོན། ཡང་སྐབས་ཤིག་མ་གོའི་  
 ཤར་ཕྱོགས་ན་ངའི་གནས་ཡོད་ཅེས་གསུང་བར། བཀའ་བཞིན་ཡབ་ཇེ་དང་བཅས་  
 བས་ཤར་གྱི་ཚུ་འབྲམ་དུ་སྐྱེན་དངས་བར། འབྲི་ཚུའི་འབྲམ་ཕ་བོང་ཆེ་བ་ཞིག་གི་  
 རུར་ཕབས་དུས་འོ་འདི་ཡིན་གསུངས། གནས་དེར་ཅུང་ཟད་བཞུགས་སུ་གསོལ་  
 བར། ནམ་མཁར་འཇམ་འོད་དཀྱིགས་ཤིང་། གཏུགས་ཀྱི་ནམ་པ་འདྲ་བའི་སྒྲིན་  
 དབུ་ཐོག་དུ་མྱོང་བའི་གྲིབ་བསིལ་དང་བཅས། ཐུག་དེའི་ངོགས་སུ་ཐུག་མཚུབ་གཏད་  
 དེ་འདི་ནི་མ་ཁི་ཡིན་ནོ། །འདི་ནི་ལྷ་གི། འདི་ནི་བཟོ་བ་ཁི། འདི་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་  
 སྐད་ཟེར་བ་ཡིན་ཞེས་བྲག་དམར་བོའི་ལགས་ལ་དོ་དཀར་གྱི་ཡིག་གཟུགས་གསལ་  
 བར་སྤང་བ། སྐུ་རབས་མི་རིགས་སུས་ཀྱང་ཤེས་དུན་མེད་པ་དང་། གཏམ་རྒྱན་  
 ཅམ་ཡང་མེད་པར་གཞིན་དུ་འདིས་སྤེལ་བྱེ་ཞིང་། རྗེས་སུ་རབ་བཏུན་གྱི་མཚོ་ངོ་  
 གཡོག་ནས་ཀྱང་གསལ་བར་མཐོང་ཞེས་གྲགས། ཡང་སྐབས་ཤིག་བོད་ལ་ནས་རིལ་  
 མོ་བརྒྱངས་བྱུང་། རྗེ་བོ་ལོ་ཀེ་ཤུ་རའང་བཞུགས་འདུག་ཅེས་མིག་དང་ན་བའི་  
 མངོན་ཤེས་མངའ་བའི་གསུང་ཐོལ་བྱུང་དུ་བྱོན། ང་ངག་དབང་སློབ་ཐུང་གྱི་ཆོ་ཡིན།  
 ལུ་བ་སྤེ་སྤྱིད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཚོ་དང་། འཇམ་དབྱངས་གྲགས་པ། ན་ཇེ་རྒྱལ་  
 མཚན་ཟེར་བ་ཡོད། ངའི་དགོན་པ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་ཡིན། སྤང་དཀར་ཅེར་སྐུ་ཐུག་  
 ཡོད། རེད་ཀྱི་པའི་ནོར་བུ་རི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་སྤྱོད་བསྐྱངས་ཀྱི་དོག་ལ་ཡོད་ཅེས་ཐོན་

གྱི་གནས་ཆེས་སུ་དྲན་བའི་མངོན་ཤེས་ཀྱང་གསལ་བར་གྱུར། སྤྱིས་བོད་ལ་ཕེབས་  
 དུས་སྐར་ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་སྐད་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་མོད། དེ་ཙམ་བདེན་ཞུས་པར། དེ་ཁ་  
 རང་ཡིན་ཞེས་ཞུས་ཀྱིས་བཞེས། ཡང་སྐབས་གྲིག་ནས་མཁའ་ནས་དམིགས་བཅེ་  
 མའི་སྤྱ་ཡང་གྲག། །ང་ཡང་དམིགས་བཅེ་མ་འདོན་གསུངས། དེ་ནས་བརྒྱུད་དག་  
 བར་དམིགས་བཅེ་མའི་ཞལ་འདོན་གཙུག་པོར་མཆོད་ཅིང་། ར་མཆོད་ལའང་དམིག་  
 བཅེ་མ་བསྐལ་བར་གནང་། གཞན་ཡང་། ཡི་དམ་གྱི་སྤྱ་དང་། ཆེས་སྤྱོད་སོང་།  
 ཀྱི་གཞིགས་སྤྱང་མང་བར་སྤྱང་མོད་ཀྱི་མ་གྲིས་སོ། །དེ་ལྟ་བུའི་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་  
 པ་དང་། ལྷས་བཟང་པོ་བྱུང་བ་ནམས་དཀར་ཕྱགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་ཁྱུས་རྒྱུད་  
 བསྐལ་དེ་མི་ནམས་ཀྱིས་རིས་གྲིས་བསྐྱབས་པ་དང་། གངས་ལྗོངས་ཀྱི་སྐལ་ལྷན་གྱི་  
 གདུལ་བྱ་ནམས་སྐྱེས་པ་ཅུ་འདོད་ལྟར། འདོད་གདུང་ཆེན་པོས་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་  
 ནས་ཞིག་ན་མཇལ་སྐྱེས་དུ་ཡོད་བའི་དེ་ན་འབྲེལ་ལས། ཕྱགས་འདིར་གདམ་སྤྱན་གྱི་  
 སྤྱ་བརྒྱས་ས་སྤྱང་ཁྱབ་བ་ན། བསེལ་ལྷན་ས་ལའི་སྤྱན་ལྗོངས་འདིར་ཆེས་དང་སྤྱིད་  
 ཀྱི་འཕྱིན་ལས་བྱེད་དུ་བསྐྱེད་བ་ལ་ལས་སྤྱན་བཅན་པོ་དེ་མཐུ་གྱུབ་ཅིང་། མང་དུ་ཐོས་  
 བའི་ལྱང་གི་ཡོན་ཏན་དང་། ཚུལ་བཞིན་སྤྱབ་བའི་དོགས་བའི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོད་ལྷ་  
 བྱར་མངའ་འབྱོར་བ། བདག་ཅག་གི་དབལ་ལྷན་སྤྱ་མ་དམ་པ་རྒྱལ་ཚབ་ནི་མིན་ཏན་  
 ཆེན་པོས་གཙུག་མཛད། བཀའི་སྤྱན་ཆེན་བཞི་སོང་ཆེ་དགུ་ཐམས་ཅད་བཀའ་བགྲོས་དེ།  
 རེ་གོང་མའི་སྤྱན་ལས་དུ་བསྐར་བའི་གཞིམ་འགག་རབ་བདེན་གྱི་མཆོར་བཀའ་མཐ་སྤྱོ་  
 ལྷགས་བཀོད་ཀྱིས་གདན་འདྲེན་དུ་ཆོང་བདེའ་མཛད། ཁོང་ངོ་གཡོག་ནམས་ཀྱང་  
 བོད་སྐད་སྤྱི་ལས་སྤྱར་བ་སྤྱར་བར་གཤེགས་དེ། སྤྱབས་མགོན་དམ་པའི་ཕྱགས་  
 རེས་ལས་བགྲོད་བདེ་བར་གྱུར་ནས་མི་རིང་བར་གཉེན་གྱི་ཁྱིམ་དུ་འབྱོར་བའི་ཐོག་མའི་  
 སྤྱབས། ནས་མཁའི་དབྱིངས་གིན་དུ་དངས་བའི་ངང་ལས་ཆར་གྱི་རྒྱན་འོད་ཆེས་



མེ་བ་ཇ་ཡུན་ཙམ་གྱི་རིང་བབས་བས་དེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བའི་སྒོ་ཡང་བྱེ།  
 དེ་མ་ཐག་གསེར་ཞལ་མཇལ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་དེ། ང་ངོ་ཨེ་མཁུན་ལགས་ཞུས་བར་  
 ཉན་གྱིས་གཟེགས་དེ་རབ་བདེན་གྱི་མཚོ་ཡིན་མོད་གསུངས། ཁྱེད་སྲུ་ཡིན་ཞུས་བར།  
 ལྷ་བ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཚུལ་གོང་ལྟར་གསུངས། འོ་ན་འཁྱུངས་ཡུལ་གང་ནས་ཡིན་ཞུས་  
 བར། འཕྱོང་གྱིས་བ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ་བཀའ་ལན་སྒྲུལ་བས་  
 ཁྱིམ་མས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། དེས་ཤེས་བདེན་པོ་འདྲོངས་བས་ཡར་ཐེབས་དགོས་  
 བའི་སྒྲན་མནན། དེ་ནས་རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་བའི་ཐོག་མའི་རབ་བྱུང་ཞེས་བ་མེ་མོ་  
 ཡོས་ཡོ་འི་ཐ་སྐར་རྒྱ་བའི་ཡར་ངོ་འི་ཆེས་གསུམ་ལ་ལྟན་ཆེས་འཁོར་ནས་གདན་ཞུའི་  
 སྐར་འཛོན་བསྐྱུངས། འདི་སྐབས་སྲུང་ལྟའི་བྱ་ཉི་མས་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་བྲེས་བའི་  
 འཇའ་ཚོན་སྒྲ་ལྟའི་གྱར་ཁྱིམ་ཡང་མགོན་པོ་འདིའི་དབྱིངས་སྲུ་བསྐྱེང་བས་མཚར་ལ་  
 བཞིན་ཆགས་ཤིང་། ཀྱན་ལ་མཚན་བ་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། ཤེབས་ལམ་དུ་ཞུགས་ནས་  
 སེབ་ལ་ཞེས་བའི་ལ་ནང་དུ་ཐེབས་དུས། ང་བན་གན་བསྐལ་བཟང་གྱི་མཚོའང་ཡིན་  
 གསུངས། ད་དགོངས་ཆེབས་བཞེད་དུས་འོ་མ་གྱལ་ལམ་ཞུས་བར། ཨ་བྱ་འོ་  
 གྱལ་བས་འགྲོག་བ་མེད། ད་དུང་འགྲོ་དགོས་གསུངས། གང་དུ་ཐེབས་ཞུས་བར།  
 པོ་ད་ལར་འགྲོ་དགོས་ཡོད་གསུངས་ཤིང་ཐེབས་བ་ལ་བསྐྱོན་སྒྲུང་མེད་བར་རིངས་  
 ལྟབས་ཁོ་ན་མཇེད། ཐེབས་ལམ་ལ་ཞུགས་བ་ནས་ཕལ་ཆེར་གནམ་གཤིས་ཀྱང་  
 ལེགས་ཤིང་། འཇའ་སྒྲིན་གྱིས་ནམ་བར་བཀྲ་བ་ཡང་མང་དུ་བྱུང་སྒྲུང་ངོ་། འདི་  
 ནས་གྲུ་ཚང་གྲུ་བ་སྒྲོ་དར་དང་། ཞབས་གྲས་བསྐྱན་བ་གཉིས་ལ་མཚོ་རག་གསུམ་  
 མདོ་ཞེས་བར་ཐེབས་དུས་གཉིན་ཆེན་ཐང་ལྟ་ཐེབས་བྱུང་ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཨེ་ཟེག་  
 གསུངས། ཅི་འདྲ་འདྲག་ཞུས་བར། གངས་རི་ལ་གངས་འཛུབ་བ་འདྲ་བ་ཞིག་  
 འདྲག་གསུངས། ཡང་སྐབས་ཤིག་རབ་བདེན་གྱི་མཚོ་ལ་ངའི་སྤྱང་ཆེན་བསྐྱེད་ཨེ་

ཡོད་གསུངས། བྱེད་ལ་སྒྲུང་ཆེན་མི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཞུས་པར། ང་ལ་སྒྲུང་ཆེན་  
 བྱེད་ཆེན་ཞིག་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་ང་འཁོད་ལ་ཡོངས་སྐབས་འབྲིད་མི་ཡོང་བ་གང་  
 ཡིན་གསུངས། སྒྲུང་ཆེན་ལུས་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། ལས་ལང་བཟོད་དཀའ་བས་འབྲིད་  
 མ་སྟབ་ལགས་ཞུས་པར། ཡོ་འདུག །ཡོ་འདུག་གསུངས། དེ་སྐབས་རྒྱལ་  
 ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་བཀའ་ཁྱུ་མཁའ་བའི་དགོངས་དོན་དུ། ཡང་སྤྱིད་དོགས་གནས་  
 བྱུང་བ་དེར་ལས་བར་གྱི་བ་བཅོམ་ལ་འཛུལ་བཀའ་ཆེ་དང་། དགོ་སྤྱོད་རྣམ་དག་  
 འགས་ནས་འཛུལ་དང་། བློ་བོ་སྟེ་བ་བཅོམས་པའི་སྟོན་སྐུ་བྱས་གསོལ་བའི་  
 ལས་ལ་བཅོམ་ཞིག་ཅེས་ཐེགས་པ། ཡེས་ཆེ་སྒྲ་མ་ཕུགས་ཕྱིར་ཡོད་པ་དེས་བྱབས་  
 བྱས་འབུལ་ཅིས་ཞུས་པར། ང་ལ་བྱེད་ཀྱིས་བྱབས་བྱས་མི་དགོས། བྱེད་ལ་  
 བྱབས་བྱས་དགོས་ན་ངས་ཕྱིར་གསུངས་ནས། བྱས་པ་ཕུག་དུ་བཞེས་དེ་ཆང་མའི་  
 མགོ་ཐོག་དུ་བྱས་གནང་བའི་སྤངས་ཀ་མཛད། སྐུ་ལ་ཞེས་བའི་ཅེར་ཐེགས་  
 དུས་ཀི་དང་། ལྟ་རྒྱལ་བྱས་ན་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཐེགས་ཡེ་ཡོང་གསུངས། ཁོང་  
 རྣམས་ནས་གནས་ཆུང་ཆོས་སྤྱོད་ཐེགས་ཡེ་ཡོང་ནི་མི་ཤེས། ཀི་དང་ལྟ་རྒྱལ་ངེད་  
 རྣམས་ནས་བྱེད་ཞུས་པར། འོ་ན་ངས་བྱེད་གསུངས་ནས། སྟོན་ཞིང་འཛུལ་བའི་  
 གསུང་གསང་མཐོན་པོས། ཀི་ཀི་ལྟ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་ལན་ཁ་ཡར་གནང་བས། དེ་  
 མ་ཐུག་ཆུང་ནག་འཛུལ་མའི་འཁོར་ལོ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡངས་པས་རེ་ཞིག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་དྲ་ཁ་བསྐྱར་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་བ་ནི། དུས་དེར་ཀི་ཞེས་བའི་གསུང་གིས་  
 བསྐྱལ་བ་ཅེས་གྲིས་ཆོས་སྤྱོད་ཆེན་པོ་རང་དབང་བྱལ་དེ་སྐད་ཅིག་གིས་གཤེད་བའི་དེར་  
 སྟུ་མངོན་དེ། གང་གི་འཕྲིན་ལས་སྟབ་པ་ལ་ཉིན་མཚན་ཀུན་དུ་གཡེལ་བ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་དོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་མདང་རྒྱབ་ང་གཉིད་ཉལ་མི་སྟབ་པ་ཞིག་བྱུང་གསུངས།  
 ལྷ་ཅི་ལགས་ཞུས་པར། མགོན་པོ་དང་། ལྟ་མོ། གནས་ཆུང་ཐེགས་ཐེགས་བྱུང་བས་



གསེར་སྒྲེམས་ཤིག་གཏོང་དགོས་གསུངས་ནས་དེ་མ་ཐག་གསེར་སྒྲེམས་འབྲུལ་བར་...  
 མཛད། མགོན་པོ་འདི་དེ་ཙམ་ནས་ཐུགས་ཅུལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཆབ་མདོ་ཟིན་པ་  
 དང་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་། རྣམ་འདྲེན་བསྟན་པ་མཐོང་གསེར་སྒྲེམས་དང་།  
 འཁྲུངས་ལྟའི་མངོན་ཏྲོགས་སྟུན་འདྲེན་འཕྲིན་བཅོལ་སོགས་ཐོགས་མེད་དུ་གསུངས།  
 དཔོན་གཡོག་རྣམས་ནས་གསུང་བགྲོས་མང་བའི་སྐབས་ཤིག །བཀའ་ལས་ཁམས་  
 པ་འདི་ཚོ་འི་སྐད་ཆ་ཡགས་པོ་གོ་གོ་མི་འདུག་གསུངས། བྱེད་ཁམས་པ་མ་ཡིན་  
 རྣམ་ཞུས་པར། ང་བོད་པ་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་ངོ་མཚར་བའི་གསུང་ཡང་མང་དུ་  
 བྱོན། སྒྲོལ་མ་ཕྱེད་ལྟ་ག་ཙམ་བྱང་བར་གསུང་བ་དང་། འཕགས་མ་སྒྲོལ་མ་ལ་  
 ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་བཤང་མང་བར་གསུངས། དེ་ནས་རིམ་གྱིས་ཐེབས་བའི་ཐུག་  
 ཅེའི་མཐུན་ཐད་དུ་འབྱོན་སྐབས་འབྲོག་རི་ཆེན་པོ་འི་མཐོངས་ལ་སྒྲིན་དཀར་ཐུག་པོ་...  
 ཡང་ཡོང་དུ་དགྲིགས་པར་བརྒྱའི་འདབ་ཏྲར་ཡངས་བའི་སྟུན་རས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་བོར་  
 གཟིགས་དེ། རྗེ་སྐུ་མ་ཐེབས་འདུག་ཅེས་གསུངས་ནས་སྟུན་འཛུམ་ཞིང་། ཐུག་  
 ཐལ་མོ་སྟར་ནས་འདུད་བའི་རྣམ་པ་མཛད། སྒྲིན་དུག་སྒྲེ་བའི་མར་ངོ་འི་ཆོས་བཅུའི་  
 ཉིན་དམ་བས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་བའི་གནས་མཆོག་ཞོགས་གུར་སྒྲོན་གྱི་ཡང་དགོན་དུ་  
 ཐུགས་ཐེབས། གཞུང་ས་ནས་ཀྱང་ཇའི་ཕུད་ཀྱི་ཁྲ་བར་འོ་མ་དང་། ཞུན་མར་འཇམ་  
 པོས་སྟུན་དེ་བསྐྱབས་བའི་དེན་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་སྒྲིགས་ཞུན་མཐོང་ཁྲ་བར་སྦྱངས་པ་སྟེར་  
 བའི་བདུང་བའི་ཕུད་ཀྱིས་མཆོད་པར་མཛད་པར། སྟར་འདྲིས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་བཟང་  
 པོ་མངོན་དུ་གུར་བ་ལ་བདག་གར་མཛད་ནས་མཉེས་ཚར་ཆེན་པོས་བཅུད་ཀྱི་དང་མ་...  
 སྐུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྲུལ་བར་འོས་པ་ཉིད་དུ་གཟིགས་ནས། དམིགས་བརྩེ་མཐོང་  
 ཇུ་མཆོད་ཀྱང་མཛད། གངས་ཅན་པ་རྣམས་ལ་སྒྲོས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་གཟིགས།  
 བར་བར་དུ་སྐུ་འཕྲེང་གོང་མ་རྣམས་ལ་མཆོད་བའི་ཅུལ་དུ་སྒྲོས་རིགས་མཐོང་ཇུ་མཆོད་

གནང་། ཞབས་གྲས་གཉིས་ནས་གཞིམ་ཆུང་འདི་སྤྱོད་པོ་ཨེ་འདུག་ཞུས་པར། འདི་  
 ཡང་སྤྱོད་དེ། དེ་ལས་པོ་དྲ་ལ་སྤྱོད་ཅེས་རང་གི་གནས་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་མཛད་པ་  
 རྣམས་ལ་སྤོང་ཞེན་མེད་པར་བདེ་བ་ཆེན་པའི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་རིངས་པའི་  
 རྒྱལ་མཛད། སྐུ་བཅར་མཁན་པོ་དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་གསེར་ཞལ་མངོན་དུ་གྱུར་  
 པའི་མཛལ་བྱར་བཅར། ཕུག་འཛལ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས། སྤྱན་རས་  
 ཀྲིས་ལྷན་རིང་དུ་བཅས་དེ་མཁན་པོ་བདེ་བོ་ཨེ་བྱུང་ཞེས་བཀའ་བཟང་པོ་སྤྱལ་བས་...  
 སྤྱི་དབྱིབས་དང་མཛད་པ་ལ་ཇེས་སུ་ཡི་རང་བའི་དད་པ་ཐོབ། སྤྱིར་ལོག། འདི་  
 རྣམ་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་སྤྱོད་གང་མ་པལ་གྱི་སྤྱི་རིམ་གྱོ་བ་རྣམ་གྲུལ་གྱ་ཚང་མན་བདེ་ལེགས་...  
 བཤད་སྤྱིང་བའི་སྤེ་བ་ཕུག་མཛད་བཅས་ནས་བསྐྱོན་ཀྱར་ཞབས་དོག་རྒྱས་པར་ཞུས།  
 མཚུལ་དེན་གསུམ་བཅས་སྤྱལ་བར། མཉེས་གཤིན་པའི་བཀའ་ཡང་མང་དུ་སྤྱལ།  
 མཚུལ་དེན་གསུག་གྱི་ཐོག་མ་གོང་དུ་སྤྱོད་མི་འདུག་པས་འདི་ཨེ་ཡིན་སྙམ་སྟེ། དེས་  
 ར་དེན་གསུམ་མཚུལ་འབྲལ་བའི་དེན་འབྲལ་གྱི་སྒོ་མོ་འདིས་དབྱེད། །སྤྱི་འབྲིས་  
 སྤྱ་བྱི་ཆུང་ཅུ་ཞེག་ཡོད་པར་མགོ་ལ་ཕུག་བྱེད་མཛད་དེ་འདི་འབྲོམ་སྤོན་པའི་བྱི་ཡིན་...  
 གསུངས། སྐུ་མཚན་ཅི་ལགས་ཞུས་པར། འདི་བྱི་ཡིན་པས་འབྲོམ་སྤོན་པའི་བྱི་  
 ཡོས་ཡིན་ཞེས་གསུང་བ་སོགས་ལ་གཞིགས་ན། སྤོན་ཡང་རྒྱལ་བ་འབྲོམ་བྱིས་རུ་  
 སྤྱོད་དུ་བྱི་མང་པོ་རེ་ཞེག་ཟན་གྱི་སྤྱིན་པས་འཚོ་བར་མཛད་དེ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྒོར་  
 བ་བསྒོར་དུ་བཅུག་སྟེ་དེ་ཅུ་གྱིས་ཐར་བ་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ས་བོན་བསྐྱོན་  
 དུ་གཞུག། །མ་འོངས་བ་ན་དེ་དག་ཀྱང་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱར་གྱུར་ནས་  
 ཚོས་ཀྱི་སྤྱིན་པས་ལམ་དངོས་ལ་བཀྱི་བ་སོགས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་མཁས་  
 པས་ན་སྤྱིས་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། །དམ་པ་འདིས་ཀྱང་རང་གི་  
 གོང་མའི་དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་ཐར་བཟང་པོ་ཇེས་སུ་དཔྱད་དེ་སྤྱོད་བར་བཞེད་ནས་སེམས་ཅན་



བཞུགས་པའི་སྐབས། རང་དུ་དུག་གསུམ་གྱི་ཀྱན་ལྟར་དུག་པོས་གཙུག་པ་སྤྲོད་པར། སྤྱི་ཅུ་  
 དེའི་གཞན་དབང་གིས་ཡིད་དུ་མི་འོང་ཞིང་། ཉེར་ཡང་མི་ཅུང་བའི་གདུག་བའི་ལྷས་  
 འཆང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལྟར་ཆེས་སྤྲོ་བཅེ་བས། ངའི་ཁྱིམ་ཉེ་ཆོག་གི་སྤོས་པ་ནི་དམ་པ་  
 རྒྱ་ཕྱི་འབྲེལ་བའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་གོ། རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ལས་བཟང་ངན་  
 གང་ཡང་ཅུང་བ་གཅིག་ཙམ་གྱིས་ལྷས་བརྒྱ་སྟོང་འཕེན་ཀྱས་པས་དེ་དུས་ཀྱི་ཁྱི་དང་།  
 ད་ལྟའི་ཁྱི་ཅུང་གཉིས་རྒྱུད་གཅིག་དུ་གཏོར་མ་གཏོར་ལས་འབྲས་ཀྱི་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་བས་ཆ་  
 མ་འཆལ་ཡོ། །ཡང་སྐབས་ཤིག་ཐོལ་བྱུང་དུ། གངས་རི་ཆེན་པོ་དེ་སེལ། །འཕའ་  
 བ་གནས་བརྟན་ཡན་ལག་འབྱུང་། །ཞེས་མང་དུ་གསུང་སྒྲུང་བར། ཀྱུ་རེའི་ཚུལ་དུ་  
 ཡན་ལག་འབྱུང་ལས་མེད་དམ་ཞུས་པར། འཁོར་གཡོག་གཞན་ཡང་ཡིད་ཅེས་བྱུང་  
 གསུངས། བསྐྱེད་གནས་དེའི་མཆོད་བྲལ་དུ་སྦྱོར་རས་གཟེར་སེམས་ཉིད་ངལ་བམོའི་  
 རྒྱ་ཞིག་ཡིད་བར་འདི་ངའི་སྦྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས་པས་དག་བའི་ལྷ་རྣམས་འདུལ་བའི་  
 སྒྲོན་དུ་དེ་དག་དང་འཆམ་པར་ཡིད་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་གཞོན་ནུའི་སྦྱུ་འཆང་བའི་སྒྲུལ་...  
 གཞི་འཕའ་བ་སྦྱོར་རས་གཟེར་དང་། མཆོག་གི་སྒྲུལ་བའི་སྦྱུ་གཉིས་ངོ་བོ་ཐ་མི་དད་  
 དུ་བསྐྱོན་མེད་ཀྱི། བདག་ཅག་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་  
 དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་ཟབ་མོ་བསྐྱོན་པའི་སྦྱོར་དུ་མི་ཅུང་བའི་ཕྱིར། གཞོན་ནུའི་རྒྱས་  
 ཅུང་ཟད་གསང་བ་གསལ་བས་ནོངས་སོ། །ལྷ་མོའི་བྱིས་ཐང་ཞིག་ཡིད་བར་སྦྱོར་  
 གཟིགས་དེ་ཆེབས་དེའུའི་བྱ་སྟོང་དུ་མིག་འདུག་ཅེས་དང་། དུས་བཞི་ལྷ་མོ་ཡང་  
 འདི་དང་འདིའི་ཞེས་ཕྱག་མཆོད་ཀྱིས་བརྒྱ་སྟོང་བ་གནང་ངོ། །ཤོད་མཆོད་ཁང་  
 ཉེན་གཙོ་སྤྲོ་མ་ཞུང་གི་སྦྱུ་བརྟན་ཕྱིན་ཅན་དང་། ཏ་མགྱིན་གྱི་སྦྱུ་བཅས་གཟིགས་པ་ན་  
 སོ་སོར་འདི་ང་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་མང་དུ་སྒྲུང་བ་ལ། འགའ་ཞིག་འདི་སྦྱོར་དུ་  
 རོགས་དེ། སྦྱུ་གཟིགས་ཆད་གང་ཡིན་ང་ཡིན་གསུང་བ་ཆེ་ལྟར་རིགས་དེ། དེ་ལྟར་

ན་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རེ་ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། གོང་  
 ཏུ་ང་ཡིན་གསུང་བ་ནམས་ནི། འགའ་ཞིག་སྤྱན་རས་གཟིགས་དངོས་དང་། ལ་  
 ལ་སྤྱོད་མའི་ནམ་བུ་དང་། ཡི་དམ་གྱི་ནམ་བུ་བཅས་པའི་དུ་མགྱིན་སོགས་ནི་སྤྱན་  
 རས་གཟིགས་ཀྱི་སྤྱལ་བར་གྲགས་པས་སྦྱོན་མེད་ལ། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ང་  
 ཡིན་གསུངས་ན་ཡང་སྦྱོན་མེད་དེ། དོན་ལ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཐུགས་རྒྱུད་  
 གཅིག་ཏུ་གནས་སོ། །ཡང་ཉིན་གཅིག་སྤྱོད་དར་ལ་བདེ་མཆོག་འཕྱོན་གསུངས་པར།  
 ཁྲོང་སེམས་ཡངས་ཏེ་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཞེ་སྤང་དོ་ཇེ་སྤྱོད་མའི་གསུང་པོ་ཞེས་་་་  
 བཏོན་པར། ཡོ་ཡོ་གསུངས། རྣམ་བུ་གཤམ་ནས་རང་ཉིད་སྒྲིབ་ཅིག་གིས་ཏེ་ཅུ་ཀའི་  
 སྤྱོན་བ་ཞེས་བཏོན་པས་འོ་དེ་རེད་གསུང་བ་དང་། ཡང་གཏོར་མ་འཛོམས་གསུང་  
 བར། གང་གི་གཏོར་མ་བཟོ་བྱས་པར། ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་འཛོམས་གསུངས།  
 འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཏོར་མ་གཤོགས་པ་ཅན་ཞིག་བཅོས་པར། དེ་མ་རེད་ངའི་ཡི་  
 དམ་བདེ་མཆོག་ཡིན་པས་དའི་གཏོར་མ་འཛོམས་གསུངས་པ་འདི་ལ་དཔགས་ན་རྒྱལ་་་  
 མཆོག་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་ཡི་དམ་གྱི་གཏོར་མ་འཛོམས་ཡིན་པས་་་་་  
 དའི་ཚུལ་གསལ་བར་མཛད་སྤང་ངོ་། །སྤངས་པ་འགའ་ཞིག་འདི་སྤྱོད་ཏུ་སེམས་  
 ཏེ། སྤྱོད་མ་གཤོག་དམ་བུ་འདིས་དགོ་འདུན་གྲུབ་བ་དང་། རྒྱལ་མཆོག་ལྷ་བ་  
 དང་བདུན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་པས་ལ་ཆེ་བར་མཛད་པར། གོང་མའི་སྤྱོད་འཕྲེང་གཞན་  
 ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་ཡིན་པ་སེལ་ལོ་སྤྱོད་ན། མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་འཇམ་  
 དཔལ་རྒྱ་མཚོ་དང་། བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོ། ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་སོགས་སྤྱོད་  
 འགའ་ཞིག་ནས་མཁས་ཚུལ་ཆེན་པོ་འི་མཛད་པ་མ་བཅས་པས་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ལས།  
 གཞན་ཏུ་ན་སྤྱོད་སྤྱོད་བ་འདི་ལ་གོང་ཏུ་ཞུས་གིས་བཞེས་པའི་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དང་མཁས་  
 ཚུལ་འདྲ་བར་བཞེས་པའི་དུགས་སུ་གསལ། ཡང་བར་བར་ཏུ་སྤྱོད་ཏེ་ཀྱི་ནམ་བུ་



ལས་ལ་འཇུག་པ། ལྷན་ཕྱག་འཇུག་པའི་ནམ་པ་དང་། གསུང་གིས་གསུངས་  
 ལྷན་དང་། སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་བསྟོན་བསྟུགས་ཐམ་མོ་སྟོན་པ་ལ་བརྩོན་པ།  
 ལྷན་དག་པའི་སྤང་བ་འབྲུག་ཞིག་ལ་འབྱམས་ལྷན་ལྷན་དང་སྤང་མའི་གཟིགས་ཀྱི་  
 སྤང་མང་དུ་བྱང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དྲགས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་པས་ཡང་སྤྲོད་མཆོག་གི་  
 སྤྲུལ་སྤྲུང་ཆོད་མེད་དུ་གྱུ་བྱེད་ནའང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་ལལ་མོ་ཆེ་ནི་དོན་ཡིན་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་ན་མགོ་ཁྲིམས་གིང་མགྱུ་དཀར་པ། དོན་མིན་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་  
 བོད་ལ་བོད་འཇུག་པས་ཞུགས་པ། སྤྲོད་སྤྲུངས་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྲོད་གྱིས་མིག་ལྟོངས་  
 པ་དག་གི་ཡིང་དྲིག་པས་ལ་པའི་ཕྱིར། སྤྲོད་བཅུ་པའི་ཆོས་འགོར་གཟིམ་ཆུང་ཉི་  
 འོད་འཁྱིལ་མར་མཐུན་ཆས་སོགས་རྒྱལ་བར་བསྟར་དེ་ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དངས།  
 སྤྲུལ་མགོན་སྤྲུལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུག་མཛད། བཀའ་དགྲུང་སྤྲོད་ནམ་པ།  
 གསལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། དུང་ཡིག་ནམ་པ་བཞི་སོགས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་མཆན་  
 པ་ཐམས་ཅད་ནས་མགྱོན་གཅིག་དུ་སྤྲུལ་མགོན་ཆེན་པོ་འི་ཡང་སྤྲོད་མཆོག་གི་སྤྲུལ་  
 པའི་སྤྲོད་པས་གནས་བྱང་བ་འདི་ནམས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་གྱི་གསལ་ཆའི་བཀའ་  
 ལྟར་ནན་ཆགས་ཞུ་བ་གནང་བར། བསྟན་སྤྲུང་དགྲ་ལྟོད་ཀྱི་ལ་བོ་ཉིད་སྤྲུང་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་ནམ་འགྱུར་དང་། སྤྲོད་ཆེ་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེད་བཀའ་ལྟར་ཐེབས་  
 པ་ནི་འདི་སྤྲོད་ཅེས། མ་ཡི་དོན་གྱུ་བ་སྤྲུལ་མའི་ཕང་དུ་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་ཞེས་  
 གསལ་བར་ཐེབས། ཡང་བསྟར་གནས་ཆུང་དུང་ཡིག་ནས། ད་ལས་དོན་འདི་ཅ་  
 པ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་བདན་བདན་ཞིག་ལྷན་ཆེས་གཟིགས་ཞེས་ཞུས་བར། སྤྲོད་གསལ་  
 མེ་ཡིང་ལ་མཐེབ་སྤྲོད་དེ་བ་པ་དང་། བོ་ཉར་དོ་རྩེད་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་  
 དོ་རྩེད་བཀའ་སྤྲུང་ཡང་གསལ་མཐོན་བོས་བསྟུགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་  
 བསྟན་བོ་ཆེན་པར་མ་ཟེད། བཀའ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷ་མཆོད་སྤྲུལ་ཆངས་པ་ཆེན་

ལས་ལ་འཇུག་པ། ལྷན་ཕྱག་འཇུག་པའི་ནམ་པ་དང་། གསུང་གིས་གསུངས་  
 ལྷན་དང་། སངས་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཟློན་བཟླགས་ཐམ་མོ་སྟོན་པ་ལ་བཙོན་པ།  
 ལྷན་དག་པའི་སྤང་བ་འབྲུག་ཞིག་ལ་འབྱམས་ཀྱིས་ལྷན་དང་སྤང་མའི་གཟིགས་་་་  
 སྤང་མང་དུ་བྱང་བ་སོགས་ཕྱི་ནང་གི་དྲགས་ཕུན་སུམ་ཚེགས་པས་ཡང་སྤྲོད་མཆོག་གི་  
 ལྷན་སྤང་ཆེན་མོ་དུ་གྱུར་ཐོན་ནང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་པལ་མོ་ཆེ་ནི་དོན་ཡིན་  
 པ་ལ་འཇུག་པ་ན་མགོ་སྟོན་གྱི་ལོང་མགུ་དཀར་པ། དོན་མིན་པར་འཇུག་པ་ལ་དབང་  
 བོ་དུལ་བོ་འི་འཇུག་པས་ཞུགས་པ། ལྷན་སྤངས་རབ་རིབ་ཀྱི་སྤྲོད་གྱིས་མིག་ལྷོངས་  
 བ་ནག་གི་ལོང་དྲག་པས་ལ་པའི་ཕྱིར། ལྷན་བཅུ་པའི་ཆོས་འགོར་གཟིམ་ཆུང་ཉི་  
 འོད་འཁྱིལ་མར་མཐུན་ཆས་སོགས་ལྷན་བར་བཟུར་དེ་ཆོས་སྤྲོད་ཆེན་པོ་སྤྲོད་དངས།  
 ལྷན་པས་མགོན་ལྷན་ཆབ་རིན་པོ་ཆེས་གཙུ་མཛད། བཀའ་དགུང་སྤྲོད་ནམ་པ།  
 གསལ་གཟིམ་མཆོད་གསུམ། དུང་ཡིག་ནམ་པ་བཞི་སོགས་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་མཆན་  
 བ་ཐམས་ཅད་ནས་མགོན་གཙུ་ལ་དུ་སྤྲོད་པས་མགོན་ཆེན་པོ་འི་ཡང་སྤྲོད་མཆོག་གི་སྤྲོད་་་  
 པའི་སྤྲོད་གསལ་གནས་བྱང་བ་འདི་ནམས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་གྱི་གསལ་ཆའི་བཀའ་་་  
 ལྷན་ནན་ཆགས་ཞུ་བ་གནང་བར། བཟུན་སྤང་དགུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་པོ་ཉིད་སྤང་དང་མི་  
 འདྲ་བའི་ནམ་འགྱུར་དང་། ལྷན་ཐེལ་ཆེ་པའི་ངང་ལས་དོ་རྩེའི་བཀའ་ལྷན་ཐེབས་  
 བ་ནི་འདི་སྤྲོད་ཅེས། མ་ཡི་དོན་གྱུ་བ་སྤྲོད་མའི་པང་དུ་ནོར་བུའི་འོད་ཟེར་སྤྲོད་ཞེས་  
 གསལ་བར་ཐེབས། ཡང་བསྐྱར་གནས་ཆུང་དུང་ཡིག་ནས། ད་ལས་དོན་འདི་ཅ་  
 བ་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་བདན་བདན་ཞིག་ལྷན་ཞེས་གཟིགས་ཞེས་ཞུས་བར། ལྷན་གསལ་  
 མོ་ལོང་ལ་མཐོབ་སྤྲོད་དེ་བ་པ་དང་། བོ་ཉར་དོ་རྩེའི་ཆོག་ལ་འགྱུར་བ་མེད། ཅེས་  
 དོ་རྩེའི་བཀའ་སྤྲོད་ཡང་གསལ་མཐོན་བོས་བསྐྱགས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་་་  
 ལྷན་པོ་ཆེན་པར་མ་ཟད། བཟུང་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷན་མཆོད་སྤྲོད་པས་ཆངས་པ་ཆེན་



བར་ཞུས་པའི་བཀའ་ལྟར་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་དང་། མི་འབྱུངས་པར་ངོས་འཛིན་  
 ཐུབ་པ་དང་། ལྷ་གོང་མའི་རྒྱལ་བོས་ལྟར་བསྟན་ཡོང་བ་སོགས་གྱི་དོ་ཚིའི་བཀའ་  
 ལྟར་བཅན་མཛད་གྱི། འོན་ཀྱང་ད་དུང་བསྐྱེད་པ་བཅད་བཅར་བའི་གསེར་བཞིན་དུ་  
 ལེགས་པར་བཅུག་པའི་ཕྱིར། ཉོར་ཆེ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུའི་ཉིན་གཟའ་སྐར་  
 ལུན་སྤུམ་ཆོགས་པ་ལ་གྱུང་ཐང་དུ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་གཟིགས་ཆེན་བོ་དང་།  
 རྒྱལ་ཆབ་ནི་མིན་ཉན་ས་མ་དེ་བཞི་ ( ཀྱན་བདེ་གླིང་ ) རིན་བོ་ཆེ། བོད་བཞུགས་  
 ཡོ་བན་ནམ་གཉིས། དེད་དེ་མོ་བ། རུ་སྤྱིང་ཁྱི་ཆེན་རིན་བོ་ཆེ། བཤད་  
 རྒྱུ་གླིང་སྤུལ་པའི་སྤྱ། ཆོ་མཆོག་གླིང་གི་སྤུལ་པའི་སྤྱ་སོཌ་ཉི་ཐོག་ཐུ་ཆེ་དུག་ནམས་  
 དང་། བཀའ་སྒྲོན། མདའ་དབོན། དུང་ཡིག་ནམ་པ་སོགས་ཆང་འཛེམ་གྱི་  
 ཐོག་ངོས་འཛིན་བཅུག་དབྱེད་ཞུ་སྐབས་སྤྱིང་གི་གཟིམ་ཆུང་ནས་ཤོད་ཆོམས་ཆེན་དུ་སྤྱན་  
 དྲངས་པར། ཐེབས་ཁར་བསྟན་པ་ཡུན་རིང་འབར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་བསྟན་པ་རྒྱས་  
 པའི་ཐུགས་སྒྲོན་མཛད། དེ་ནས་གོང་གསལ་སྒྲ་དབོན་འཁོར་བཅས་གྱི་ཁྱིམས་ཆོཌ་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བའི་དབྱེས་སྤྱ་སྤྱབས་མགོན་དམ་པ་འདི་རི་དུགས་པ་ལ་བའི་ཁྱོད་དུ་གདོང་  
 ལཱི་དབང་བོ་ལྷགས་པ་བཞིན་དུ་གང་ལ་ཡང་བག་ཆ་བ་མེད་པར་དལ་གྱིས་མཛེས་...  
 པར་གཤེགས་ཏེ། སྤྱ་བཞིན་བག་དང་ལུན་ཞིང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལས་འཛུམ་  
 མདངས་གྱི་འོད་ཟེར་རབ་དུ་འཕྲོ་བ་དང་བཅས། བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ།  
 རྒྱལ་ཆབ་རིན་བོ་ཆེ། ཡོ་བན་ནམ་གཉིས་བཅས་ལ་ཁ་བཅུགས་རེ་དང་མཆོམས་  
 འདྲི་གནང་སྤེ་སྤྱན་ལ་བཞུགས་སྤྱ་གསོལ། ཆང་མས་གསོལ་ཇའི་ཡོལ་གོ་ཐུག་དུ་  
 བཞེས་པ་དང་། དམིགས་བཅེ་མའི་ཇ་མཆོད་གསུང་སྤྱན་བོས་དབྱ་བསྤུལ་མཛད།  
 གསོལ་ཇ་གྲུབ་པ་དང་བསྟན་ཡུའི་ཡོ་བན་ནམ་སྤྱན་ལ་སྤྱི་བྱར་དུ་ངོས་འཛིན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 ནམས་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱབ་ཅེས་བཀའ་གནང་བར། ཆུལ་འདི་ནི་སེམས་ཅན་གྱིས་སངས་

གྲུ་ལ་ཚོད་བཀམ་བ་ལྟར་དུ་འདུག་པས།      ཞིན་དུ་བསྐྱེངས་བ་ཆེ་བ་དང་ཡང་བ་  
 བྱང་བྱང་།      ཡུལ་བཅུ་གྱི་ཆོག་ལས་སྒྲིག་མ་རྒྱུས་པས་རིམ་བཞིན་ཕུལ་བ་ནི་དང་བོར་  
 གྲུ་ལ་བ་སྒྲུ་བྱེད་གོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་གྲས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འི་……  
 འབྲེལ་སྤང་དུ་གྲགས་པའི་སྒྲིལ་སྒྲུ་ཕྱང་བལྟན་མ་དང་།      ཇོ་བོ་ཆེན་པོ་འི་ཁྱང་བལྟན་  
 བོ་འི་སྤང་བལྟན་བཟུ་གིས་དོ་ཁ་མ།      ཕྱག་རྒྱལ།      ཕྱག་རྒྱལ།      སྒྲུ་བེར་  
 རྣམས་དངོས་བདགས་གཉིས་ཅེ་ཕྱག་དུ་ཕུལ་བར།      དང་བོར་སྒྲིལ་མའི་སྤང་བལྟན་  
 དེའི་ན་བཟུང་བསལ་དེ་ཞིབ་དུ་གཟེགས་ནས་འདི་ངའི་ཡིན།      ཕྱང་བལྟན་སྒྲིལ་མ་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཇོ་བོ་ཇོ་འོ་ཕྱགས་དམ་རྟེན་རེད་ཅེས་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད། ཕྱག་  
 རྒྱལ་ཕྱག་རྒྱལ་ངོ་མ་གཉིས་ཕྱག་གཡས་གཡོན་མ་ནོར་བར་བཞེས་དེ་འཇགས་བར་……  
 དགྲོལ་བར་གནང་།      གཞན་ཡང་སྒྲུ་དང་ཉེར་དབྱེད་ངོ་མ་གང་ཡིན་ལ་འདི་ངའི་ཡིན་  
 ཞེས་གཅིག་ཀྱང་མ་འཁྲུལ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད། ཕྱན་ནས་ང་ངོ་ཞེ་མཁྱེན་ཞུས་བར།  
 དེ་མོ་དེ་མོ་གསུངས།      ཡུལ་བཅུ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ངོ་ཞེ་མཁྱེན་ཞུས་བར།      མཁྱེན་  
 གསུངས།      སྒྲུ་རེད་ཞུས་བར་ཡུལ་བཅུ་རེད་གསུངས་པས་དེར་འདུས་སྒྲེ་བོ་ཆང་མས་  
 ཡིན་ཆེས་ངེས་བ་བདན་བོ་ཆེན་པས་དད་འདུན་ཕྱགས་དྲག་ཚོལ་མེད་དུ་སྒྲེ་བ་ཞིག་……  
 བྱང་ངོ་།      །དེ་ནས་འདི་སྐབས་སྒྲུ་ཡུལ་བཅུ་གཉིས་ནས་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྒྲུ་རྟེན་  
 དང་ཉེར་དབྱེད་སོགས་ལ་ངོས་འཛིན་འཇགས་ཚུལ་དང་།      མཛད་སྒྲུད་སོགས་གང་གི་  
 མོ་ནས་གཞན་འགྲན་མེད་བ་ཡོད་ཚུལ་གྱི་གྲུ་ལ་ཅེ་ཆེས་ཉི་ཤུ་གྲུ་གི་ཉིན་སྒྲུ་དཔོན་ཆང་  
 འཛོམ་ཐོག་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱིང་ནས་ཕུལ།      དེ་ནས་སྒྲུ་བ་བཅུ་གཉིས་པའི་ཆེས་ཉི་ཤུ་  
 གཉིས་ཀྱི་བར་ལའང་དྲག་འབྱིང་དགྲུས་གསུམ་ལ་མཇལ་ཁ་ཡང་གང་ལ་གང་འཚམ་……  
 པ་དང་།      སྒྲེ་བོ་འི་འདུ་འགྲོད་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཡང་གང་འཚམ་ཞིག་མཛད།      ཆེས་ཉེར་  
 གསུམ་ནས་ཉེར་བལྟད་ཀྱི་བར་ལ་སྒྲུ་ཆང་ཟད་ཉི་ཤུ་ཚུལ་བཞེས་པ་ལ་དེའི་བར་མཇལ་……



ཁ་ཡང་བཀག། །དབྱ་དང་གནས་གང་ལ་གསལ་དངས་ཀྱི་ཚུལ་བཞེས། རྣམ་ཐུང་  
 ཞེས་པ་ས་པོ་འབྲུག་ལོ་འི་རྒྱ་བ་དང་པོ་འི་ཆོས་གཅིག་ལ་སྤྲོ་བ་ཞེས་ཅུང་སྤྱུག་དུ་སྤྱིང་  
 སྤྱུལ་པའི་སྤྱ་ནས་དབྱང་གསར་གྱི་དེན་འབྲུང་དང་འབྲེལ་བར་དཀར་སྤྱོད་པོ་གསལ་མཇུག་  
 དར་སྤུལ་ཞིང་། ཞབས་བྲས་ནང་འཁོར་ཆང་མས་ཀྱང་མཇུག་དར་སྤུལ་ཞིང་བྱིན་  
 རྒྱལ་ཞུས། ཉི་མ་ཅེ་ཤར་ལ་བཞུར་བྱི་ཆེ་བར་མངའ་གསོལ་ཐོག། །ལཱུང་ས་ཤས་  
 གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་མ། བཞེས་འབྲས། དཀར་སྤྱོད་སྤྱུལ་ས་མཐོ་བ་བཤམས་  
 པའི་ཐོག། །ལཱུང་དུང་ཕུན་ཆོག་ས་ཁང་གསར་སོར་ནས་མཇུག་དེན་སྤུལ། རྣམ་ཐུལ་  
 གྲུ་ཆང་ནས་ཀྱང་ཆོས་གཏོར་དང་། ལོ་གསར་གྱི་དཀར་སྤྱོད་བདེག། །ཆོས་གཏིས་ལ་  
 ལཱུང་ནས་ཐུལ་བོ་ལོ་གསར་གྱི་དཀར་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བར་སྤྱ་སྤྱོད་ནས་མཇུག་དར།  
 རྒྱུ་འབྲས་སྤྱ་ཆོར་དང་། ཞབས་བད་བཤད་སྤྱ་ནས་མཇུག་དང་། དེན་གསུམ་མཆས་  
 ཐུལ་ཞིང་བྱིན་རྒྱལ་ཞུས། དབྱེས་པའི་བཀའ་མཆོམས་འདྲི་ཡང་སྤྱོད་བར་སྤུལ།  
 ཆོས་བཅོམ་ལ་སྤྱུས་ཀྱང་བསྤུལ་བ་སོགས་མེད་པར་རྣམ་ཐུལ་མའི་གཞུང་ས་ཐུང་གང་  
 མང་ཞིག་འདོན་བ་གནང་། དེ་ནས་དགོངས་མོ་སྤྱ་བར་ཞིག་ལ་རྩ་ལོ་རྩུ་བ་དང་།  
 ལཱུང་ལོ་གཏིས་ལ་དེད་ཅེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ནས། ཡབ་ལཱུང་ལ་རྩུ་བ་གང་ན་  
 བཞུགས་ཡོད་ཅེས་གསུང་བར། ང་ལ་རྒྱས་མེད། གང་ན་བཞུགས་ཞེས་ཞུས་པར།  
 འོ་ན་ལཱུང་མགོན་སྤྱུག་དུ་བཞུགས་ཡོད་པ་ཡིན་འགྱོ་ཞེས་ཟེལ་མེད། ཡང་སྤྱུལ་  
 ཤིག་ཞིག་པ་སྤྱ་བཞེངས་མ་གནང་བའི་གོང་ཞིག་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱ་འི་སྤྱུགས་  
 གསུང་བ་དང་། ཐུག་གིས་ནང་མཆོད་གཏོར་བའི་སྤྱངས་ཀ་མེད་པ་དོང་། ཉིན་  
 ཐུང་གསོལ་ཆོག་ས་ཀྱི་སྤྱུལ་བདེ་མཆོག་གི་སྤྱིང་བོ་གསུང་བཞིན་དེ་ཅ་ཀའི་བཞུགས་  
 སྤྱངས་འདི་འདྲ་ཞེས་གཡས་བསྐྱུལ་གཡོན་བཀྱང་ཞིག་ཀྱང་མེད། ཨེ་རིང་ཆ་དཀར་  
 བའི་དགོ་སྤྱོད་ཞིག་ནས་ཇི་འི་སྤྱ་སྤྱེལ་ཅུང་མ་ཞིག་ཐུལ་བར་གྱིན་དུ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་

གྱིས་ངའི་མེད་སྐྱེ་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་ཤིང་། སྐྱེ་མདུན་དུ་མཆོད་འབྲུལ་མཛད་  
 དེ་མེ་ལྷ་མ་ལ་མི་ཕྱེད་བའི་དད་བའི་ནམ་འགྲུར་དང་བཅས་དམིཌ་བཅེ་མ་ཁོ་ན་འདོན་  
 བ་གནང་། ཡང་སྒྲིང་སྐུལ་བའི་སྐྱེ་ལ། ལྷ་མ་གྲུ་ཕུབ་བའི་བསྟོད་བ་ཞིག་ཐོང་  
 དང་གསུངས། ཐུབས་མཁས་ཕུགས་མེ་མ་དང་། ཕུབ་ནམས་སྤངས་དྲིགས་མ་  
 གཉིས་བདོན་མར། དང་མོ་ངའི་སེམས་ལ་ངེས་འདུག་གསུངས། དགོངས་མོ་  
 གསང་འདུས་ཀྱི་སྒྲིང་མོ་ཆར་གཅིག་གསུངས་ནས། འཛིགས་ཕྱེད་ཀྱི་བཞུགས་  
 སྤངས་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་གྱི་ཐོད་འཛིན་བའི་ཚུལ་གྱིས་ལས་སྤྲུ་མང་ཅམ་གསུངས།  
 ཆོས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོགས་བ་རྒྱ་ནག་གོང་མ་ཆེན་པོས་ང་ལ་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་བ་  
 ཡོད། གནས་རྒྱུང་དང་། དབལ་ལྷ་གཉིས་ལ་གསེར་སྐྱེམས་ཤིག་འབྲུལ་དགོས་  
 ཞེས། ཕྱད་ཐོར་ཕུག་དུ་བཞེས་དེ་འབྲུལ་བར་མཛད། ཆོས་བཅོ་དབྱའི་ཉིན་གོང་  
 དུ་ཡང་སྤྲིད་ཀྱི་ངོས་འཛིན་ལེགས་ཚུལ་གྱི་གྲལ་ཅོ་ཕུལ་བའི་བཀའ་ལན་དུ། ལུན་  
 ཆོས་འཁོར་ཕུ་སི་བསྐྱེད་འཛིན་ཆོས་སྒྲིང་གི་བྱ་དེས། དུ་ལའི་ལྷ་མ་ལྷ་བ་ཆེན་པོ་  
 སྐྱོགས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་དཔྱད་གསལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱུ་དུ་ནས་ངག་འདོན་ཤིས་པ། སྐྱེ་དཔྱད་ཉེར་  
 དབྱད་སྐྱོགས་མ་ནོར་བར་ངོས་འཛིན་ཕྱེད་བས་མཆོན་གང་ས་ནས་ཐེ་ཆོས་མི་དགོས་་་་  
 བས། གོང་མ་ཡབ་མེ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་དུས་ལྷ་བྱ་ཡིན་ནའང་། འདི་འདྲའི་  
 ཐུད་ལ་བཀའ་བཟེས་བདག་རྒྱེན་གནང་ངེས་བཅས། གསེར་བྱམ་དཀྲུག་མ་དགོས་  
 བར། འདི་ཉིད་རང་དུ་ལའི་ལྷ་མའི་ཡང་སྤྲིད་དུ་ཐག་བཅད་བ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་  
 མའི་སྐྱེ་ཡོར་གནང་དེན་ཁོ་བདགས། ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་སྐྱེ་བརྒྱན། རིན་པོ་ཆའི་  
 ཐུང་བ། རྫོ་དྲིལ་བཅས་བཀའ་ཡིས་མངགས་བའི་ཅང་ཅུན་ཐེ་ཆེན་གདོང་སྤར་མགྱོཌ་  
 ཀྱི་གནང་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བའི་བཀའ་དང་། དབྱའི་གཙག་ཕྱད་བཞེས་རྒྱུའི་སྐོར་གྱི་སྐྱེན་  
 གསན་འབྲུལ་བར་ཞབས་བད་ཁྱི་སྐོན། མཁན་བོ་དབལ་ལུན། བཀྲས་ལྷན་ཇོ་སག་



སྒྲ་མ་བཅས་ཕྱེབས་པར་མཇུག་ཕུག་སྟུང་།      བཅུག་ཕུད་བཞེས་རྒྱུ་ཉི་མུན་གསུམ་  
 ཕུལ་བར།      ཕུགས་དབྱེས་ཉམས་ཀྱི་ནམ་པ་དབག་དུ་མེད་པ་མཛད།      ཉིན་གྲུལ་དུ་  
 བཅུ་གཅིག་ཞུལ་གྱི་སྐུ་ཞིག་ཡོད་པར་གཟིགས་ནས།      འདི་ལ་ཡགས་པོ་གྱིས།  
 ཨ་བུའི་སྐུ་ཡིན་གསུངས།      ཡང་ཕུག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕུག་རྒྱ་མཛད།      སྐུན་  
 ནམ་མཁར་གཟིགས་ཏེ་རྒྱལ་བ་ལྔ་བ་ཆེན་པོ་བཞུགས་སྤངས་ཨེ་འདྲ་ཡིན་གསུང་བ་  
 དང་།      ཡང་ཕུག་གཡས་ནམ་མཁར་འཕུར་ནས་ཇེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་བཞུགས་  
 ཚུལ་འདི་འདྲ་ཡིན་ཞེས་བཀའ་ཡང་ཕྱེབས།      ཡང་སྐུ་དུང་དུ་ཕུགས་ཕྱི་ཐམས་ཅད་  
 འཁོད་ནས་གསོལ་ཇའི་སྐབས།      སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ནས་སྐབས་མགོན་འཇམ་དབལ་  
 རྒྱ་མཚོ་འི་སྐུ་བརྒྱན་ཞིག་ལ་ཕུག་ནས་ཞུས་པར།      དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་སྐུ་བང་དུ་  
 བཞེས།      ཞུལ་ངོ་ནས་འདི་ཅི་རེད་ཞུས་པར་སྒྲ་མའི་སྐུ་རེད་གསུངས།      སྒྲ་མ་སུའི་  
 སྐུ་ཡིན་ཨེ་མཆུན་ཞུས་པར།      ང་རང་གི་སྐུ་རེད་རང་གིས་ཡོས་ཤེས་གསུངས།      རྒྱལ་  
 དབང་དགེ་འདུན་གྲུབ་དང་།      རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་འི་འདྲ་སྐུ་གཉིས་ལའང་  
 འདི་འདྲིའོ་ཞེས་མ་འཁྲུལ་བར་གསལ་བར་ངོས་འཛིན་མཛད།      སྒྲོ་བ་གཉིས་  
 བའི་ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་གོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས་སྒྲོན་དུ་གྲུལ་ཅོའི་ཐོག་བཀའ་  
 བཟང་པོ་ཕྱེབས་པ་བཞེན་བཀའ་བསྐྱར་བར།      རྒྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ཏན་རིན་པོ་ཆེས་  
 དབྱས་གཞུང་སའི་མི་དྲག་ནམས་དང་།      བཀས་མངགས་བའི་བོད་བཞུགས་ཨོ་བན་  
 ནམ་གཉིས་དབོན་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཕྱེབས།      དེ་སྐབས་དམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱི་སྐུ་  
 ཕྱང་ལྔ་ཕྱིས་ཇེས་སུ་བརྒྱང་ཞིང་།      ཕྱིན་སྐབས་ཞུགས་པ་གསོལ་དབོན་ཆེན་པོ་དབལ་  
 འཕྱོར་རྒྱལ་མཚན་ནས་མཛོད་བདགས་རྒྱུ་མེད་ཅེར་སོན་གྱི་མཇུག་དར།      བསང་བདེ་  
 འཇིག་གསུམ་གྱི་སྐུ་བརྒྱན་ལི་མ་སྒྲོས་གཙང་ན་བཟའ་དང་བཅས་པ་ཕུལ་བར་ཡི་དམ་  
 འདི་དང་འདྲིའོ་ཞེས་ངོས་བརྒྱང་མཛད།      ཕུག་ཕྱིན་སྟུང་ཏེ་མཁན་པོ་བདེ་པོ་ཨེ་བུང་

[illegible]



འཇམ་མགོན་ཆོས་ཀྱི་བྱུང་པོ་ཙོང་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་བསྟན་བ་དར་བྱས་  
 སུ་སྤེལ་གྱིང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་ནམ་དཀར་དགེ་བཅུ་འཕེལ་བ་སོགས་ཀྱི་  
 མཐུ་ལ་བརྟེན་ནས་ནད་ཐུག་འབྱུག་ཙོང་ཞི་གིང་། བདེ་སྲིད་བྱ་ཆེར་འབྱུང་བ་དང་།  
 མཆོག་གི་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་ཉིད་ཀྱང་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་ཁྲི་ཐུག་གི་བར་དུ་བརྟེན་ནས།  
 ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ་ཞེས་སོགས་བྱུགས་འདུན་ལྟ་བུ་བར་  
 ཆེ་བ་དང་བཅས་གསོལ་འདེབས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས་བར། མཆོག་སྤྱུལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ནས་བཀའ་ཇི་ཕེབས་བཞིན་མཆོག་གསུམ་རིན་པོ་ཆེར་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ངདབ་  
 རྩེ་སྟོན་འདུན་ཡང་དག་ལྷན་ཆོག་པ་ལྷ་ཞེས་དབྱེས་བཞིན་དུ་ཐུག་ཤུལ་ལྟར་འཇམ་  
 པའི་འདབ་སྤེང་རྒྱང་གིས་བྱིན་རྒྱབས་སྟུལ། བཀས་མངགས་བོད་བཞུགས་གར་  
 སྤྱིང་ཡུའི་ཨོ་བན་ནས་ཀྱང་ཆེད་མངགས་གསར་བསྐྱེད་གྱི་དབྱེལ་གྱི་གྱིང་ཁམས་བྱ་  
 མཆོ་འི་བཀོད་པ་ཆེ་ལེགས་དང་། སྤང་ལྷ་བཅུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོ་སྲིད་ཡིད་བཞིན་  
 འཁོར་ལོ་འི་སྤང་བརྟན་ཆེ་ལེགས། ཆོ་མདོ་འི་སྟེགས་བཅ། བཀའ་གདམས་  
 གདུང་རྟེན། གོས་ཡུག། དབྱུང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་སྐྱུགས་པའི་སྐམ་རྒྱང་། མེ་དོག་  
 སྲིད་ཆལ་ལྷན་ཨམ་བན་ནས་དབྱེལ་གྱི་མཛུལ། ལི་རྫིང་གི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འི་  
 སྤྱོད་བརྟན། ཆོ་མདོ་འི་སྟེགས་བཅ། བྱ་བཟེ་འི་ལྷ་བབས་མཆོད་རྟེན། གོས་ཡུག།  
 དབྱུང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ཀྱིས་གདམས་པའི་སྐམ་བཅས་གྲུས་འདུད་ཆེན་པོས་སྤེལ་དེ་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱང་ལྷས། དེ་ཇེས་བྱ་དབོན་འཁོར་བཅས་ཚང་མར་ཡང་མཇལ་ཐུག་སྟུལ།  
 བཀའ་མདའ་རྩིས་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་བྱང་དྲག་འབྲིང་དཀྱུས་གསུམ་ཚང་མས་སོ་  
 སོ་འི་གོ་བབས་དང་བསྐྱེད་པའི་མཇལ་དར་སྟུལ། གསོལ་གྱོ་དང་། གསོལ་ཇ་  
 ཕེབས་པར་དམིཌ་བཅེ་མ་དང་། སྟོས་རིཌ་མའི་ཇ་མཆོད་ཀྱང་རིམ་པས་གསུང་གསང་  
 མཐོན་པོས་སྟུལ། དེ་ནས་བཞེས་འབྲས་དང་དཀར་སྟོ་སྟུལ། བཞུར་གྲུལ་སྐབས་དང་།

རྟེན་གྱི་གཞིམ་རྒྱུ་ལ་ཡེ་ཤེས་དུས་བཅས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཁ་ཆར་མེད་ཅིག་སྟེ་ལ་.....  
 མའི་ནམ་བུ་ཅན་རྒྱུ་མཐོངས་འགོག་པར་བབས་པས་ཆང་མས་ཡ་མཚན་བཅས་མེད་ཀྱི་  
 རྟེན་འབྲེལ་ཡིགས་ཆོགས་ཆེ་བར་སྦྱང་། དེ་ནས་རྟེན་གྱི་གཞིམ་རྒྱུ་དུ་ལྟན་ཀྱས་ཐོག་།  
 ཡོ་བད་ནམ་གཉིས་ནས་སྐྱ་ཞབས་ཀྱི་ནམ་པི་ཅིང་དུ་ཡེ་ཤེས་ཨེ་བྱོང་ཞུས་པར། འགྲོ་  
 བྱོང་ཞེས་ཡེ་ཤེས། ཞལ་འདོན་ཅི་གནང་ཞུས་པར། དམིགས་བརྩེ་མ་འདོན་གྱིན་  
 ཡོད་གསུངས། རྒྱལ་ཆལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་བོ་དང་། བདེ་  
 མཆོག་གི་སྒྲིང་བོ་ཞིག་གསུང་བར་ཞུ་ཞུས་པར། བག་ཆ་བ་མེད་པར་སོ་སོ་འི་  
 སྒྲིང་བོ་སྐྱོད་ཅིང་གསལ་བར་བསྐྱབས་བ་གནང་། ཆོས་བཞི་སྤྱོད་བཅུན་བ་ལ་  
 ང་ལ་ལག་བ་བཞི་ཡོད་ཨེ་མཐོང་ཞེས་ཐུག་གཉིས་དང་བོར་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྐྱར།  
 དེ་ཇེས་ཐུག་གཉིས་གཡམས་གཡོན་དུ་བསྐྱོང་བར་མཇེད་བ་ནི། བདག་ཅག་  
 ཇེས་འཇུག་གི་གཤལ་བྱ་ནམས་ཐུག་བཞི་ཅིག་ཅར་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱོན་རས་གཞིགས་.....  
 དངོས་སུ་མཐོང་བའི་སྐལ་བས་དཔེན་ཀྱང་། རིམ་གྱིས་ཐུག་བཞིའི་ཐུག་ཀྱི་  
 ཅན་གྱི་སྐྱོན་རས་གཞིགས་ང་ལ་སྐྱོན་རས་གཞིགས་དངོས་སུ་ལྟོས་ཤིག་ཅེས་འདོམས་  
 བའི་ཆེད་དུ་འོ། །འདི་སྐབས་སྐབས་མགོན་གོང་མས་སྐྱོན་གྱི་འབྲས་བྱ་ལྟར་ཇེས་  
 སྐྱ་བསྐྱངས་པའི་གསོལ་རྒྱར་དགེ་ཡིགས་རྒྱལ་མཚན་ནས་ཡིད་དུ་འོང་བའི་མཇལ་རྟེན་  
 སོགས་ཐུལ་དེ། སྐྱ་ཞབས་སྐྱ་བཅར་བར་དགེ་སྦྱོང་གཞུགས་སྐྱང་བདེ་བོ་ཨེ་བྱོང་  
 ཞེས་མཚམས་འདྲི་གནང་ཞིང་། ཁ་བདགས་ཀྱི་གསོལ་རས་དང་ཆོ་མཇུག་དུ་ཁ་  
 རྟོན་དག་སྦྱོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མཉེས་གཤིན་པའི་ཞལ་དྲ་དང་། ཇེས་  
 འདོན་གྱི་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་ཡང་དག་བ་གནང་། ཆོས་དབྱེ་ལ་གྲིབ་ཆོ་མཆོག་སྒྲིང་  
 སྐལ་བའི་སྐྱ་ནས་མཆོལ། རྟེན་གསུམ། མནའས་རྒྱུང་གི་ན་བཟའ། འཁར་  
 གསོལ་རྒྱུ་དུ་བཅས་ཐུལ་དེ་མཇལ་ཐུག་ཞུས། དེ་ནས་དབྱེ་བསོལ་གྲུབ་འབྲེལ་ན་



བཟའ་རྩིང་པ་ཕྱ་དྲུང་ཅན་ཕྱིར་ཁྱུས་དེ། སྐྱ་བཙུང་མོ་སོཌ་སྒྲོན་པར་ལྷག་པར་སྤོ་བའི་  
 ཉམས་དང་བཅས། ཡམ་ཡམ་ཡམ། སྤོད་འགག་ནི་སྤོད་འགག་ཡགས་དོ། སྐྱུག་ཀྲོག་ནི་  
 སྐྱུག་ཀྲོག་ཡགས་དོ། དབྱ་ལྷ་ནི་དབྱ་ལྷ་ཡགས་དོ། ཞབས་ཕྱགས་ནི་ཞབས་ཕྱགས་  
 ཡགས་དོ། །ང་ཡང་འདི་འདྲ་ཞིག་འདོད་ལེ་ཡིན་གསུངས་ནས་རིམ་བཞིན་གསོལ་  
 བར་མཛད། སྐྱ་གསུང་ཕྱགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཡང་། དེ་སྤྱི་མན་ཆད་དང་མི་འདྲ་བར་  
 ཕྱགས་ཤིན་དུ་སྐྱམ་ཞིང་། རྡོས་ཆེ་བའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་སྟན་ཁར་ཞབས་གཉིས་  
 རོ་རྩེའི་སྤྱིལ་ཀྱང་དང་། ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་གིས་དར་ཅིག་བཞུགས་པར་  
 གནང་། སྐར་ཡང་ཞལ་འཛུམ་བག་དང་བཅས། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྐྱངས་  
 འད་རེ་མོས་སྐྱ་མཛད་ནས། སྐར་ལས་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་སྤོ་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད།  
 དེ་ནས་གཟིམ་ཆུང་དུ་རྒྱལ་བ་ན་རིམ་གྱི་ཕྱགས་དམ་རྟེན་གཙོ་ཕུབ་དབང་སྟ་རྒྱར་མ་དང་།  
 རྩེ་རིན་པོ་ཆེ་བཀྲ་ཤིས་རྡོ་ཁ་མ་སོགས་སྐྱང་བརྟན་བྱིན་ཅན་ནམས་སྐྱན་དྲངས་པའི་སྐྱན་  
 སྐར་མཆོད་པ་སྐྱ་ལྷའི་སྤྱིན་བཟུར། བཞུར་ཁྲི་གཤོམ་པ་སོཌ་བཀྲར་སྤྱི་སྐྱན་སྐྱམ་ཆོཌ་  
 པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིགས་པ་ཆེན་པོ་རྩེ་བཙན་སྤོ་  
 བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་གཟིམ་ཆུང་དུ་  
 སྐྱན་དྲངས། དུས་ཆ་རྩིང་སྤྱི་ཕྱོགས་ཅམ་ལ་སྐབས་འགྲོ་ཙོམ་བྱེད་དུ་མཛད་ནས་  
 ཡོངས་རྫོགས་དག་བསྟེན་གྱི་བསྐྱབ་སྤོམ་ནམ་པར་དག་བ་བཞེས་ཤིང་། དེའི་ཆོའང་  
 ཕྱགས་གཡོང་བའི་ནམ་པ་དང་། རྩེས་སྤྱོས་ཀྱི་ཆོག་གཅིག་ལའང་ཆད་ལྷག་ནོར་  
 འཁྱུལ་གྱི་གོ་སྐབས་སྤྱི་མོ་ཅམ་ཡང་མི་མངའ་བར་སྐྱ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྤོ་ནས་  
 སྤོབ་དབོན་གྱི་རྩེས་སྤྱི་སྤྱོ་བར་མཛད། མཁན་པོ་འི་སྤྱི་གོན་ལ་གནས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤོ་  
 བ་འདྲི་བ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བས་དབྱའི་གཙུག་ཕྱད་བཞེས་དེ། མཆན་ཡང་རབ་དུ་འགྱུར་  
 བའི་ཚུལ་གྱིས་སྤོ་བཟང་བཟུན་པའི་འགྱུར་གནས་ངག་དབང་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་མཆོ་ཞེས་

ཐུབ་བསྟན་སྤྱི་དང་། བྱད་བར་འཇམ་མགོན་སྤྱི་མ་ཙཱ་ཁ་བ་ཆེན་པོ་འི་མདོ་ལྡན་སྤྱི་  
 ལུང་དོགས་ཀྱི་བསྟན་པ་ཡོངས་ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོར་མངའ་གསོལ་བར་མཛད། དེའི་  
 ཆེ་བའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། སྤྱི་དྲུང་དྲུ་འཁོར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདི་ལྟ་བུའི་དམ་  
 བའི་སྤྱོད་ཚུལ་བྱད་བར་འཕམ་བ་ལྟོན་ཆད་ན་བའི་ཡུལ་དྲུ་ཡང་རེས་འགའ་འབྱུང་བ་  
 ཅུམ་ལས། མཛོན་སྤྱི་ལྟར་བ་གཅིག་ཀྱང་མ་སྤྱོད་ཆོས་མཛད་པ་ལ་ཆེས་སྤྱི་  
 ཡི་རང་ངོ་། །དེ་ནས་མཛོན་གྱི་སྤྱི་ལྟར་བའི་སྤྱི་ཉིད་ནས་བའི་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཛོན་  
 གཅིགས་ཆེན་པོར་སྤྱི་ཡོན་གྱི་ཚུལ་དྲུ་ནང་མཛོན་ཅེར་སོན་དེ་བྱལ། དེའི་དཀར་གྱི་  
 མཚུལ་ཆེ་ལོགས། དེ་ནས་གསུམ་གྱིས་མཛོན་བའི་ལོགས་འབྱུལ་ཡང་ཁྱ་ཆེན་པོ་མཛད།  
 གོང་ཞབས་རིན་པོ་ཆེར་ཡང་། བའི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནང་མཛོན་ཅེར་སོན།  
 བསྟན་པའི་བདག་པོ་འི་སྤྱི་བཟུང་། བཞེས་འཕེར་གྱི་ན་བཟུང་ལོགས་འབྱུལ་མཛད།  
 ཆེས་ཉེར་གཅིག་ལ་ཇོ་བོ་ཆེའི་འདྲ་སྤྱི་ཞིག་དབྱུལ་བྱག་བྱག་མང་དྲུ་མཛོན་ནས་འདི་  
 ངའི་སྤྱི་མ་ཡིན། བཀའ་དྲིན་ཆེ་གསུངས། འདི་ཉིན་མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཛོན་ནས་  
 གཞུང་སྤྱི་ལྟར་བའི་ལོགས་པ་བཅས་ཡི་གེའི་ཕྱི་མོ་ཀ་ཁའི་ལྡན་སྤྱི་ལྟར་བའི་ལྟོག་སྤྱི་ལྟར་བའི་  
 མཛོན་བར་མཛོན་བའི་ཚུལ་མཛད། ཡང་གཞུང་གི་ནང་དེ་ནས་ཀྱི་སྤྱི་བ་དཔོན་གྱི་སྤྱི་ལ་  
 ཡང་ཡང་གཞི་ནས་ང་རང་བོད་ལ་སྤྱི་བ་ལོན་དུས་ཤིག །འདིས་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་  
 ཆེན་པོ་མཛོན་པ་ཡིན་ཞེས་ཁྱ་གར་བའི་ཆེན་པོ་བོད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སོགས་མང་དྲུ་འདོན་  
 བ་གནང་། དབལ་ལྟར་ལྟ་མོ་དང་། ཐུག་དུག་བ། ཆོས་གྱུལ། མགོན་ལྟལ།  
 གྱུལ་པོ་སྤྱི་ལ། འབྱུངས་སྤྱི་ལྟར་དམར་ཅན་བཅས་ཀྱི་གཏོར་འབྱུལ་ཡང་ཡང་  
 གནང་བྱེད་སྤྱི་ལྟར་བའི་མང་དྲུ་སྤྱི་བ་ཅེས་གསུངས། ཡང་ཞབས་བཅགས་བསྐྱུངས་སྤྱི་བས།  
 ལོ་ཅུ་བེ་ནི་སྤྱི་སྤྱི་ལ། ཅེས་བ་དང་། ཡི་དམ་བཞི་དང་། དུས་འཁོར་གྱི་སྤྱི་ལྟར་  
 དང་། བསྟན་པ་སོགས་ཀྱང་སྤྱི་བོས་མིན་སྤྱི་ཆོགས་བ་ཞིག་གསུང་བ་དང་། མཛོན་



འཕྲེང་གི་ལྷ་གསུམ་ཕུག་ཀྱང་བཅས་གསུང་བ་དང་སྤྱན་ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ནས་ལ་  
 ལར་ཐལ་མོ་སྤྱོད་བ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་དག་བའི་གཟིགས་སྤྲང་ཁྱད་བར་ཅན་.....  
 ཞིག་ཡོད་ཆོད་དུ་སྤྲང་ཅང་གསུང་དུ་མ་བཞེད་དོ། །ཆོས་ཉིད་བཞི་ལ་དགའ་སྤྱན་  
 བའི་སྤྲ་མ་ལས་སྤྲེས་མཇལ་ཕུག་ཞུས་བར། བསྐྱབ་བ་གསུམ་ལྷན་ཞེས་སོགས་ཆོད་  
 བཅད་ཅིག་གི་མཐར་ཕུག་དེབ་བ་དང་། སེ་གོལ་དྲིག་བས། བགྲོ་སྤྲེང་གི་ཉམས་  
 ཤིག་མཛད། ཕྱི་དོ་བྱིབ་མང་བོ་གཟིགས་བ་ན་འདི་ནམས་སེམས་ཅན་ཡིན། ཉམ་  
 ཐག་བས་སྤྲིང་རེ་རེ་ཟན་སྤྲིན་གཏོང་གསུངས། བསྐྱན་བས་ང་ཡང་སེམས་ཅན་ཡིན་  
 བས་སྤྲིང་ཨེ་རེ་ཞུས་བར་ཁྱད་ལའང་སྤྲིང་དང་རེ་མེད་ཀྱི། དེ་བས་འདི་ནམས་སྤྲིང་  
 རེ་གསུངས། བདེ་ཡངས་ཀྱལ་སྒོ་ཤར་མའི་གྲུ་བ་ནས་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་བའི་  
 ཐུགས་རེ་ཆེན་པོ་བཅུ་གཅིག་ཞལ་གྱི་སྤྱ་ཞིག་ཕུལ་བར་ཐུགས་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོས་  
 འདི་ངག་དབང་སྤྱོད་བཟང་ཀྱང་མཆོ་རེད་གསུངས། ཕྱི་དོ་ཞབས་བཅགས་ཀྱང་དམིཌ་  
 བཅེ་མ་དང་། ཨ་ར་བ་ཅ་ན་སོགས་གསུང་བཞིན་བར་མཛད་བ་དང་། ཡབ་ལ་  
 ཀྱན་དགའ་ཨེ་ཤེས་གསུངས། ཡབ་ཀྱིས་མི་ཤེས་གསུངས་བར། འབྲུག་སྤྱོན་  
 ཀྱན་དགའ་ཡེགས་བ་དེ་དྲེད་བོ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས། འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལ་གཟིཌ་  
 ནས་དོ་རེ་ལངས་མ། གསང་བ་འདུས་བའི་ཡུམ་རེག་བྱ་དོ་རེ་མ། བདེ་མཆོག་  
 གི་ཡུམ་དོ་རེ་ཐག་མོ་ཡིན་ཞེས་ཐེབས། འབྲས་སྤྲངས་སྤྲགས་བའི་གྲུ་བ་ཁ་ཤས་  
 ནས་སྤྲ་མདུན་དུ་ཞབས་བཏན་བཏོན་ཆོག་བ་དགོས་ཞུས་བར་དེ་ཡོང་། ལྷ་མོ་དང་།  
 གནས་ཅུང་གི་གཏོར་འབྲུལ་ཡང་ཐོང་ཞེས་ཐེབས། བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་བར་ཤིན་  
 དུ་དབྱེས་ཉམས་ཆེན་པོ་མཛད། ཡང་ཐུགས་ཡེངས་བའི་ནམ་བ་འདྲ་བ་ལ། ལྷ་  
 ཀྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་འདེབས་མང་ཙམ་མཛད་བའི་མཐར་ཏུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕུག་  
 མང་དུ་མཛད། ཐུང་ཉིད་བཅུ་དུག་གི་ངོ་བོ་དང་། གོ་རིམས་ཀྱང་གསལ་བར་

གསུངས། དབལ་མགོན་ཞལ་བཞི་པའི་གདོན་འབྱུང་ཤོང་ཞེས་པེབས། ཡབ་ནས་  
 སྤྱན་འདྲན་གྱི་ཆོག་ཁ་ཤས་གསུངས་བར་མཉེས་ཆོར་ཆེན་པོ་མཛད། འབྱུང་བར་  
 ལུང་བའི་ཏ་མ་ཏུ་ཞིག་དགྲོལ་བར་མཛད་བས་དེའི་སྤྱན་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེད་ཆོགས་ཀྱི་དོགས་  
 བ་རུ་ལོ་དོ་ཆེ་གྲགས་ལྟ་བུ་དང་། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་གྱི་མཛད་བ་ཆེ་བཙུན་  
 ཅོང་ཁ་བ་ལྟ་བུ་མཛད་དགོས་ཚུལ་འདུག་པར། མཁས་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཆོས་ཡི་གེ་  
 དེ་ལྟར་ནས་སྤྱོད་ཞབས་གསུང་ཡོ་བུང་། འདི་ལ་བདོག་སྒྲེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྱར་འདུག་  
 ལྟས་པར། རུ་ལོ་དང་། གཉན་ལོ་དེད་ཀྱིས་ཤེས་གསུང་བར། མཆོད་དབོན་ནས་  
 སྤྱོད་ལྟས་པར་རུ་ལོ་ལྟ་བུ་ཆེ་ཆོང་དང་། གཉན་ལོ་མགོན་པོ་ཞལ་ཡིན་གསུངས།  
 ཡང་བདེ་མཆོག་གི་བསྐྱེད་བ་ཤི་ལོ་ཀ་གསུམ་ཅམ་གསུངས་བར་སྤྱོད་ཏུ་འཁོད་བ་  
 རྣམས་ནས་ད་དུང་གསུང་བར་བྱ་ལྟས་པར། ངས་མི་ཤེས་གསུངས་ནས་གསུང་མ་  
 ཉན། བང་དེན་སྤྱོད་དབོན་གྱི་སྤྱོད་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་སྤྱོད་ཆབ་ཉེར་ལཱི་གྲས་ཡིན།  
 ལས་པ་དང་། ལས་པ་གཉིས་ནས་འདི་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱས་དེ་བསམ་ལྟོན་མ་བདོན་ན་ཡུ་  
 བོ་ཡོང་ཞེས་པེབས། ཡང་སྤྱོད་ཅེད་ཀྱི་རྣམ་པ་མཛད་བ་ལ། ཡབ་ནས་གཟིམ་འགག་  
 དགོ་སྤོང་མེ་ཤེས་དོན་གྲུབ་སྐྱེབས་ཡོང་ཞེས་སྤྱོད་བསྐྱུལ་བར། ང་སྤྱོད་དབོན་བསྐྱེད་  
 ཡིན་སྤྱོད་ལའང་དེད་མི་ཡོང་ཞེས་གསུངས། ཡང་མཛལ་ཁའི་སྐབས་ཤིག་ཀྱིས་བའི་  
 བཀའ་སྤྱོད་ཀྱན་གྱི་གཙོ་མོ་ནི། འདོད་བ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ལུག་དབལ་ལྟ་མོ། ཆོ་  
 རིང་མཆོད་ལྟ་བདོན་མ་བཙུན་གཉིས་དང་། རྣམ་མང་འཁོར་ཆོར་གྱི་མཆོ་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། ཞེས་དང་། ཅུན་དཀར་དམར་གྱར་ཀྱམ་སིང་ཏ་དང་། ལས་ཀར་ཆ་དེ་  
 སྤྱོད་ལྟ་སྤྱོད་པེབས། བསྐྱེད་བའི་དུད་སྤྱོད་ལྟ་ཡི་ལས་གང་བ། བསྐྱེད་སྤོང་ཆེན་མོ་  
 འཁོར་དང་ཐུགས་ལ་འབྱུང་། ཞེས་ཀྱང་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱོད་བར་གསུངས། དེ་ནས་  
 བསྐྱེད་བར་བསམ་ཡས་ཀྱི་གནས་ཚུལ་མང་ཅམ་བཀའ་པེབས་པར། བསྐྱེད་བ་ནས་སྤྱོད་



ཞབས་བསམ་ཡས་ལ་ཕེབས་ཐོང་ངམ་ཞུས་པར། ངས་མི་ཤེས་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་  
 བསམ་ཡས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་བཞེང་བའི་སྤྱིན་བདག་ནི་ཡག་ས་པོ་བྱས་ཞེས་ཕེབས། བཟུན་  
 བ་ལ་ཁྱོད་སེམས་ཅན་རེད། ང་སངས་ཀྱིས་ཡིན་པས་ངས་གང་བྱེད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤེས་  
 མི་ཡོང་གསུངས། ཞབས་བཅགས་སྐབས་ཉུག་མ་ལ་བ་ར་ཡང་ཞེས་ཀྱང་ཞུས་པར་འདོན་  
 མཛད། དེ་ནས་དགོན་པ་གསུང་དུ་ཇ་མ་ཅུ་དཀར་པོ་ཞིག་འདུག་པ་ཡོང་གྲག་  
 གསུངས་པར། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ནས་མེད་ཞུས་ཀྱང་། ངས་འདི་ནས་མཐོང་གི་  
 འདུག །མཛོད་དཔོན་ལགས་ནས་ཡོང་གྲག་ཅེས་བཀའ་ཕེབས་པར། མཛོད་དཔོན་  
 ནས་སྐུ་ལ་བའི་སྐར་བཀའ་འདི་ཞུས་པར། བ་སོ་འི་ཇ་མ་ཅུ་ཞིག་ཡོད་པར་དེ་  
 ཡི་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་གྲུ་བ་ཞིག་གིས་སྐྱ་མ་མཛོད་བ་དང་། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་  
 པོ་འི་སྐྱ་ཐང་བཅས་ལ་ཐུག་ནས་ཞུས་པར། ཐུགས་ཇེ་ཆེན་པོར་གཟིགས་དུས་སྐྱ་  
 འཁོར་ནམས་ནས་འདི་སྐྱ་རེད་ཞུས་པར། སྐྱོན་གྱིས་མ་གོས་སྐྱ་མདོག་དཀར།  
 ཞེས་གསུངས། སྐྱ་མ་མཛོད་པའི་ལྷ་གྲུ་ལ་ནང་བདེ་མཛོག་དང་། འཛིགས་བྱེད་  
 གཉིས་ལ་འདི་དང་འདིའོ་ཞེས་དང་། མགོན་པོ་སྐུ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ཡ་བྱ་  
 རེད་དེ་སྐྱ་ཡིན་ནི་མི་ཤེས་གསུངས། ཆོས་རྒྱལ་དམར་ནག་གཉིས་གཟིགས་དུས་  
 འདི་གཉིས་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་གཡོག་ཡིན་གསུང་། དེ་ནས་ཟུར་ཆོས་དབྱིངས་རང་  
 གྲོལ་གྱི་སྐྱ་གདུང་གི་སྒོ་ཁྲིམ་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཟུར་ཆོས་ཀྱི་སྐུ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་  
 ངའི་སྐྱ་མ་ཡིན་གསུངས། ཡ་དྲི་ཤའི་སྐུ་ལ་གཟིགས་ནས་འདི་ཡང་ངའི་སྐྱ་མ་ཡིན་  
 གསུངས། སྐབས་ཤིག་མཇལ་ཁའི་སྐབས་དབྱེས་ཉམས་ཀྱི་ངང་ལས། མཛོད་  
 ཡོན། ཞབས་བསིལ། མེདོག །བདུག་སྒྲིམ། སྤང་གསལ། དྲི་ཆབ། ཞུ་  
 ཟས་རྒྱུ་མོ་ནམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་གྱུར་  
 ཞེས་དང་། སྤང་མདུད་གནང་སྐབས་བྱེད་མེད་དཔོན་ཟེར་འཕེན་བ་ཞིག་

གཤམ་མེད་འཁོར་ལོ་བཟོར་བ་སྒྲོག      །ཅེས་ཀྱང་གསུངས།      ལམ་མ་དག་  
 བཞེས་ཡེ་ཤེས་མཁས་མཚོག་ནས་མཆོག་གི་བཤད་པ་ལྱལ་བར།      དག་བསྐྱེད་  
 རྒྱུ་ལྡན་མཁས་པར་བཤད་སྐབས།      རྒྱུ་དུ་ལ་ཞེས་བ་མི་གྲི་ཏའི་སྐད་རེད་གསུངས།  
 ཞེས་པ་དེན་ལ་ཕྱག་འཚལ་གནང་སྐབས་ཡབ་ལ་ཕྱག་འཚལ་གནང་བར།      མཁས་  
 བོམ་དེ་འདྲ་བ་གནང་།      །ཡག་གི་ལྷ་བསོད་ཉམས་མཁོ་ལྷུས་པར།      འོ་ན་ཇོ་  
 བོ་ཇེས་ཡབ་ལྷུས་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་།      སྤྱི་ལྷ་མཛད་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་གསུང་།  
 ཆོས་པའི་ལྷ་ལ་ཞུས་པར་དཀའ་བཞི་བ་ཅང་ཅུན་ལེགས་བསུར་བྱོན་ཕྱག་      །མཇལ་  
 ཁའི་སྐབས་གཞིགས་སྐད་ལྷུ་ཕྱང་ཚལ་གྱིས་ལྷ་མོ་འི་གཏོར་འབྱལ་མོང་ཞེས་པེབས།  
 ཅི་གཞིགས་ཞེས་ལྷུས་པར་གཏོ་བོ་སྤོང་གོ་ཞེན་པ་གཞིག་དང་།      གཞན་ཡང་མང་ངོ་  
 གསུངས།      ཅི་རེད་ལྷུས་པར།      ཆོ་རིང་མཆོད་ལྷ་ཡིན་པ་འདྲ་གསུང་།      ཡང་  
 གསོལ་ཇའི་ལྷོད་དུལ་མྱིར་ལ་གཞིགས་ནས་འདི་ངག་དབང་སྒོ་བཟང་ལྷ་མཚོ་འི་དུས་  
 གྱི་མཚོ་གཏོར་ཡིན་པ་འདྲ།      ད་དུང་འདི་ལས་ཡགས་པ་གཞིག་ཡོད་གསུངས།  
 མཚན་གཞིག་གནང་པར་རྒྱང་དུག་པོ་ཞིག་ཡངས་པར་བཀའ་ལས་ཡབ་རྒྱང་མི་ཡངས་  
 པའི་ཐབས་ལྷུས་གསུང་བར།      ཡབ་ཇེས།      བྱིད་སྐྱེད་རས་གཞིགས་ཡིན་ན་རྒྱང་མི་  
 ཡངས་པའི་ཐབས་བྱིད་རང་མཛོད་ལྷུས་པར།      ཕྱག་ཞིགས་མཚུབ་མཛོད།      སྐྱགས་  
 བགྲང་བའི་ཚལ་མཛོད་པས།      རྒྱང་རང་ཞི་ལ་སོང་བར།      བྱིད་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱང་ཅུ་འདི་  
 ལ་རྒྱང་སྐྱག་དགོས་པ་ཅི་རེད་ལྷུས་པར།      ང་དབལ་ཆེན་ཉེ་ཅུ་ཀའི་ཡིན་པས་དེའི་  
 མཐུ་ཡིན་གསུངས།      ཉེ་ཅུ་ཀར་སྐྱག་དགོས་པ་ཅི་རེད་ལྷུས་པར།      སེམས་ཅན་ཁོ་  
 བའི་དོན་ལྷུས་པས་རང་དོན་མཐར་ཕྱིན་པའི་དཔེས་ཡིན་གསུང་བ་སོགས་བཀའི་པེབས་  
 སྒོ་ཡང་ཐབ་པར་སྐྱང་ངོ་།      །ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་ཞུས་པར་ནམ་པ།      ལྷ་སྐས་བཅས་  
 ལ་ཕྱག་དབང་རྒྱལ།      ལྷ་ལྷུས་བྱིད་ཆོས་ཆེན་ལྷ་སྐས་པེབས་གོང་མ་ཆེན་པོ་ནས་



ཅང་ཅུན་ཆེད་སྒྲུལ་གྱི་བཀའ་ཡིག་ཕེབས་སྐབས། ཐོག་མར་གོང་མ་བདག་པ་ཆེན་  
 པོ་སྐུ་མཆན་དཔེའི་དཀྱིལ་འཁོར་དྲངས་པོ་ཨེ་ཡོད་ཅེས་སྐུའི་མཆོམས་ཁྱེ་གནང་།  
 བཀའ་ཡིག་ཁྲོག་གྲུབ་པ་དང་གནང་སྤྱེས་ཁ་བདག་ས་ནང་མཛོད། ཆོ་དཔལ་མེད་ཀྱི་  
 སྤང་བརྟན་བྲི་གྲུབ་ཅན། དྲིལ་བྱ་དོར་བཅས། རིན་པོ་ཆེའི་ཕུག་ཕྱིང་བཅས་ཅང་  
 ཅུན་ནས་ཕུག་བཟུར་གྱིས་སྒྲུལ། ཅང་ཅུན་ནས་བྱིད་དུ་ཡའི་སྤྱ་མ་ལྟ་བུ་ཆེན་པོ་འི་  
 སྐུའི་ཡང་སྤྱིད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་འདུག་པར། དེས་ན་ཐོག་མའི་མཆོམས་ཁྱེ་སྒྲུལ་  
 ནས་ད་ཕན་ལོ་རྒྱུན་ཇི་ཅམ་སོང་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས་པར། བཀའ་ལས། ལོ་  
 བརྒྱ་དང་བརྒྱན་ཅུ་སྟེར་སོང་ཨེ་ཡོད་གསུངས། སྤྱ་མ་ཞང་གི་སྐུ་བ་གནས་བྱ་མཁར་  
 གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱིན་དཀར་ཞིག་འདུག་པར་སྐུན་གྱིས་ཡུན་རིང་གཟིགས་དེ། དེ་ནང་དུ་དྲ་  
 དང་། སྤང་ཆེན་སོགས་མང་པོ་འདུག་ཅེས་ཕེབས། སྤྱི་བ་བཞི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་  
 ཉིན་གཟིམ་ཅུང་སྤྱག་གི་ཡོན་ཆབ་ནམས་སུ་ལ་ཡང་མི་གསན་པར་རིམ་བཞིན་ཕུག་……  
 གིས་འབོ་བ་གནང་སྟེ། བཞུགས་གདན། ཞལ་བ་སོགས་ཆང་མ་ཆལ་ཆེལ་དུ་  
 གཏོང་བར་མཛོད་པས། མཆོད་མེ་དང་སྟོས་སོགས་ཀྱང་ཅུད་གསོན་པར་གྱུར་པ་ན།  
 ཕུགས་ཕྱི་ནམས་འདི་ཅི་ཡིན་སྟུམ་ཅུང་སྟེ། ཞུ་མ་སྟོབས་ཀྱང་། དེ་དུབ་ཆར་བརྒྱང་  
 པོ་བབས་པ་བཅས། ཇེས་སུ་དཔགས་ན་དེའི་དེན་འབྲེལ་དུ་མངོན། མཁན་བོ་ནས་  
 དེའི་ཕྱི་ཉིན་སྐུ་ཞབས་ནས་ཁ་ས་ཡོན་ཆབ་ཐམས་ཅད་འབོ་བ་གནང་འདུག་པར། ཆར་  
 འབེབས་གནང་བ་མ་ཡིན་ནམ་ཞུས་པར། བཞུད་མོ་བཞུད་པ་ལས་ཅང་མི་གསུང་།  
 ཡང་སྐབས་ཤིག་ང་སྤྱ་མ་སེ་བཙན་བའི་ཞབས་ཕྱི་བྱིད་དུས་སྤྱི་རིང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ད་  
 ལྟ་ན་སྤྱི་ཕྱིང་ངོ་གསུངས། རབ་གསལ་ནས་ཕུགས་དྲོགས་གནང་བའི་སྐབས་ཤིག་  
 ཤིད་ཀྱི་ཆོས་ཆེན་སྟོ་འགྲམ་བདན་མའི་དེན་མཁར་གྱི་འགྲམ་ལོགས་ཁམ་སྤྱིང་གི་……  
 དཀྱིལ་ནས་མི་ཞིག་གིས་ལྟ་གི་འདུག་པ། ཁྱོད་ཆོས་ཨེ་མཐོང་གསུངས་པར། མཁན་

བོན་ས་མི་མཐོང་བ་སྤྱི་རེད་ལྷན་པར། ཏུང་སྤྱིང་ངམ། འཛིན་པ་ལག་མངས་གང་  
 རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་འདྲ་ཞེས་ཐེབས། དེ་ལྟར་ན་ལྷ་ཁྱེད་དཀར་ཕྱོད་པ་དེ་ནམས་མགོན་  
 བོ་འདི་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་གི་ཚུལ་དུ་གནས་པ་ལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟིགས་པ་དག་བས་མངོན་  
 བར་སྤྱིང་ངོ་། །ཆོས་ཉེར་དུག་ལ་ཉི་འོད་དུ་བཞུགས་སྐབས་གཟིམ་ཆུང་གི་སྒོ་ཕྱོགས་  
 སྤྱི་སྤྱན་ཕྱར་ཚུགས་ས་གཟིགས་ནས་ཡོངས་བའི་ནམ་བུ་ཆུང་ཟད་གནང་བར། གང་  
 གཟིགས་ལྷན་པར། ཆོས་ཀྱི་ལ་ཡབ་ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཆང་མ་ཐེབས་ཀྱི་འདུག །  
 རྗེས་སྤྱི་ལ་གཟིགས་ཀྱང་འདུག་ཅེས་ཐེབས་པ་སོགས་ནི། ཡེ་ཤེས་པ་འདི་ནམས་  
 ཀྱིས་མི་འབྲལ་ལུས་ཀྱི་གྱི་མ་མ་བཞིན་དུ་རྗེས་སྤྱི་འགྱོད་བའི་དེ་སྤྱི་གསལ། རྒྱ་བ་ལྷ་  
 བའི་ཆོས་བདུན་གཟུང་ཆོས་མཆོག་དུ་དགོ་བར་ཀྱལ་སྤྱི་རྗེ་ཆེ་འཆང་དང་། སྤྱན་  
 དེ་མོ་སྤྱི་སྤྱི་གཟིགས་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ཆེ་འདོན་ལྷ་ཕྱར་དཀར་སྤྱི་འོ་ཐོག་གཞུང་ནས་  
 སྤྱི་བས་མགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཀྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ། དེར་བཅས་ལ་  
 ཡེ་འབྲལ་གནང་། ཀྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱི་བས་མགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ།  
 སྤྱི་བས་འགྱོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མའི་ལྷགས་ཁྱིད་དང་། སྤྱན་  
 བཞི་ཀྱང་སྤྱི་འཛིན་ལྷ་ཕྱར་ལྷགས་ཁྱོག་ཁ་ཤས་ཕུལ། ཆོས་བརྒྱད་ལ། མཆོན་  
 གཟིམ་ཁང་དུ་ཀྱལ་སྤྱི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཉིན་ལྷ་མར་ལྷགས་ལྱང་ཕུལ་བ་ནམས་གསུང་  
 དགོས་ཞེས་ལྷན་པར། སྤྱི་བས་འགྱོ་སེམས་བསྐྱེད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་སོགས་  
 ཀྱི་འགོ་བསྐལ་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་མཆོན་དེ་ཆང་མ་ལྷན་དུ་གསུངས། དེ་  
 མཆོག་འདི་ནམ་གཟིགས་ལ་གསང་འདུས་ཅ་སྤྱི་གསུངས་དང་། བདེ་མཆོག་རིག་མ་བཅུ་  
 དུག་གི་ཕུག་གྱི་མཆོན་དགོས་བཀའ་ཐེབས་བཞིན་བསྐྱབས། ཆོས་བཅུ་བཞི་ལ་སྤྱི་བས་  
 མགོན་མཆོག་སྤྱི་ལ་རིན་པོ་ཆེ། རིགས་ཀྱི་ཅོད་བཅུ་ཆེན་པོ་ཀྱལ་སྤྱི་རྗེ་ཆེ་འཆང་  
 ནས་མ་གཟིགས་ཕུག་ཀྱལ་ལྷགས་ཀྱི་འཆི་མེད་ཆེན་པོ་དུ་རྗེ་ཅེས་འདྲ་མཆོད་སྤྱི་བས།



གྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ད་ལྟ་གཟིགས་སྤང་གང་འདུག་ཞུས་པར། དཔལ་ལྷན་ལྷ་  
 མོ་མཚོ་དམར་པོ་ཞིག་གི་དཀྱིས་མ་ཆགས་པ་ཞིག་གི་ནང་ནས་འབྱོན་འཕྲོ་ལ་བཞུགས་  
 འདུག་པས་སྤྱན་འདྲན་ཞིག་གཏོང་བྱུ་ཡིན་ན་ཕེབས་པ་འདུག་གསུངས། ཡང་དག་  
 པའི་གཟིགས་སྤང་ལ་སྤྲོད་གི་ཆ་ལ་འཇམ་དབྱངས་རལ་གྱི་ཅན་དང་། ཆོ་དབག་མེད་  
 ཕུ་ཅའི་ལྷན་པོར་ཉིན་ཕྱེད་འབུམ་གྱིས་འཁྱུད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་དང་། ཆོས་གྲུལ་ཡབ་  
 ཡུམ། ཆངས་བ། གནས་ཆུང་། གཞན་ངོ་མེ་ཆོད་པ་ཞིག་ཀྱང་འདུག་གསུང་།  
 གྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནམ་འཛམས་ཀྱི་བྱབས་ཁྱབ་འབྱུང་སྐབས་འཇམ་དབྱངས་་་་  
 ཕེབས་བྱུང་གསུང་བ་དང་། དར་ཅིག་བྱགས་ཡོངས་པའི་ཚུལ་མཛད། ཇི་ལྟར་སྤང་  
 ཞུས་པར། འཇམ་ཚོན་ལྷས་འཁྱུད་པའི་གུར་ཁྱིམ་གྱི་ནང་དུ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་  
 གླེགས་བས་དང་། རལ་གྱི་འབར་བ་བསྐྱམས་པ་ཞིག་ཕེབས་ནས་གླེགས་རལ་གཉིས་  
 བྱོད་རང་ལ་སྤྱོན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་མོད་ལ། དེ་གཉིས་ངེད་རང་གི་བྱགས་  
 ཀར་ཐིམ་པའི་ཉམས་ཤིག་བྱུང་ཞེས་ཉམས་དང་། སྤང་བ་ཡང་འབུམས་སུ་ཁྲུས།  
 ཁྲི་བ་དུག་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་ཡོངས་འཛིན་གྲུལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆོ་ལོ་ཕེབས་པའི་་་  
 ལེགས་སྤྱོད་མཇལ་ཞུར་ཕེབས་པར་ལྷན་གྲུས་ཀྱི་གསུང་མཆིད་ཞིབ་པར་མཛད། ལྷན་  
 ཀྱང་ལྷ་སར་བསྐྱོད་དགོས་ཀྱིས་གཟིམ་ཆུང་མཚན་གཟིམ་ཁང་དུ་ཕྱིར་ཐོན་གྱི་བྱོན་ལྷབས་  
 ཞུས། ཡང་གཟིགས་སྤང་དུ། ལྷ་མོ་དང་། དཔལ་མགོན་ཞལ་དང་། གཞན་  
 ཡང་བསྐྱོན་སྤང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷན་མང་ཅམ་ཞིག་གི་གཟིགས་སྤང་བྱུང་ཞེས་གྲུལ་་་་  
 སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེར་གསང་སྤྱབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཞུ་བར་མཛད་པར། ཡོངས་འཛིན་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་ཆོས་སྤྱོད་ཉམས་ཀྱིས་བཀའ་འདྲ་ཕེབས་མ་བྱུང་ངམ་ཞེས་ཞུ་བ་མཛད་པར།  
 ཆོས་སྤྱོད་ཆང་མ་དབྱེས་ཉམས་ཆེ་བར་འདུག་ཅིང་། སྤྱིར་དུ་ཕྱིན་ལས་སྤྱི་བ་ཅེས་  
 གསུང་བ་དང་། ལྷ་མོ་ནས་ཆུང་འཆུབ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་རང་མི་ཡོང་ཞེས་གསུང་

བ་མཆོད་ཅིག་ཕྱང་ཞེས་མེས་མེས། རེད་ཡོངས་འཛོན་ཞུས་གཉིས་དང་ལྷན་དུ་ཡུ་ར་བ་  
 ཅོན་དང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོའི་གཞུངས་གསུང་སྐབས། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་  
 བོ་ཆེན་དེ་ཁ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་གསུངས་ཀྱང་མ་གསལ་པར་གསུང་ཆེར་གནང་བའི་...  
 ལུན་རིང་གསུང་ཐོག་། ལུན་ནམ་མཁམ་རྒྱུ་རྒྱུ་མཆོད་པར་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་བོ་ཆེན་ས་  
 ཅི་སྤྱང་ཁྱུས་པར། འཇམ་དབྱངས་མང་བོ་མེས་མེས་འདུག་གསུངས། དེ་ནས་གར་  
 སོང་ཁྱུས་པར་གཞན་མ་ནས་མེ་འོས་ལ་མེས་སོང་། འཇམ་དབྱངས་དཀར་བོ་དང་  
 ལ་མེས་ཕྱང་གསུང་བ་སོང་ལྷག་པའི་ལྷས་རྩེས་སུ་བཅུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་  
 མཆོད་ས་ཡང་གསལ། འདི་སྐབས་ཡོངས་འཛོན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་བོ་ཆེན་དབྱུ་ཐོག་  
 དུ་འཇམ་དབྱངས་ལྷགས་པ་ཞིག་གཟིགས་པས་རྒྱན་བྱས། འཇིགས་བྱེད་རྩེས་གནང་  
 དང་། རྒྱལ་མའི་རྩེས་གནང་ཞིག་ལྷ་དཔོན་མའི་རྒྱན་གསལ་སྤྱལ། རྒྱལ་སྤྱི་རིན་བོ་  
 ཆེན་ཁྱེད་ལ་སྤྱི་ཁྱུས་གསུང་གི་འདུག་ཁྱུས་པར། ང་ལ་དཔལ་ལྷན་ལྷ་མོས་ཁྱུས་  
 ཞེས་གསལ་གནང་བ་ཡིན་གསུངས། ཡང་དེ་མཆུག་གངས་རི་རྩ་བས་བསྐོར་བའི་  
 ཞིང་ཁམས་ཞེས་སོང་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་དང་། ཡན་བདེའི་འདུང་གནས་བསྟན་པ་དར་  
 ཞིང་ཁྱུས་ཞེས་སོགས་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་། ཁགན་ཡང་ལྷོངས་འདྲིར་ནད་མཆོད་ཐུ་གོ་  
 སོགས་ཞེས་སོང་ཤོ་ཡོ་ག་གཅིག་། ལྷས་ཀྱང་རྒྱས་སུ་ཆར་འཕེབས་ཤིང་ཞེས་སོང་  
 ཆོགས་བཅད་གཅིག་། ཕྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་རིན་བོ་ཆེ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ཡོ་ག་  
 རེ་གསུང་བཞིན་གསུང་བཞིན་ཐུག་ཐུགས་ཀར་ཐལ་མོ་སྤྱར་བས་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་  
 གཞིགས་ཀྱི་རང་མདངས་གསལ་ཐར་སྟོན་བའི་ཉམས་མཆར་གྱི་གསུང་གི་ནམ་འགྱུར་  
 མང་དུ་བྱོན། ཆོས་ཉེར་བརྟན་དང་བརྒྱན་ལ་ཡོངས་འཛོན་རྒྱལ་སྤྱི་རིན་བོ་ཆེན་ས་  
 མཆོག་སྤྱལ་རིན་མོ་ཆེན་དགོངས་བཞེད་ལྷར་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་...  
 བུ་ཁྱིང་། རྒྱལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་ཐོག་མའི་རྩེས་གནང་སྤྱལ་ཞིང་། དེའི་སྐབས་



མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་བཞད་མོ་མང་དུ་བཞད་ཅིང་།      སྤྲན་རྩིག་རྩིག་མཛད་པར།  
 ཅི་འདུག་ཞུས་པར་སྒྲོལ་མ་མང་པོ་ཕེབས་འདུག་གསུངས།      ཁང་འདྲ་འདུག་ཞུས་  
 པར་སྒྲོལ་དཀར་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་དབྱ་ཐོག་དུ་བཞུགས་འདུག་      སྒྲོལ་མ་དམར་  
 མོ་སོགས་མང་ཅམ་འདུག་པ་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་བུང་གསུངས།      ཡང་མི་  
 ལུས་བོང་བུའི་མགོ་ཅན་ཞིག་ཀྱང་འདུག་      །ཕྱག་ཞབས་གང་འདྲ་འདུག་ཞུས་པར།  
 ཕྱག་བཞི་དང་།      ཞབས་གཉིས་ཡོད་པ་འདྲ་བ་ཞིག་འདུག་གསུངས།      རྒྱལ་སྤྲུལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་ནས་བདེ་མཚོག་བོང་ཞལ་ཡིན་པ་འདྲ་ཞུས་པར།      ཡིན་ཞེས་གསུངས།  
 འོ་ན་བདག་ལ་ཐིམ་པའི་སྤྲན་དམིགས་མཛད་དགོས་ཞུས་པར།      སྤྲན་ཡུད་ཅམ་ཞིག་  
 འཇུམ་པར་མཛད་ནས་དེ་ཁྱེད་རང་ལ་ཐིམ་སོང་ཞེས་ཕེབས།      ཡང་དེ་ཐུར་མགོ་ལ་  
 རུ་ཡོད་ཕྱག་གཉིས་མཉམ་བཞག་མཛད་པ་གཅིག་ཀྱང་འདུག་      །དེ་ལས་ཕྱགས་སྦྱང་  
 མང་པོ་ཞིག་བུང་ནས་ངེད་རང་ལ་ཐིམ་པའི་ཉམས་ཤིག་བུང་ངོ་།      །ངས་ཁྱེད་ལ་ཉམས་  
 མཚར་པོ་མང་པོ་ཞུས་ཡོད།      དེ་ཉམས་ཉམས་མཚར་པོ་ཞེ་རེད་གསུང་པར།  
 ཡོངས་འཛོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ཡང་ཐུགས་རྟག་པར་རངས་ཤིང་།      འདི་ལྟ་བུའི་  
 གཟིགས་སྤང་ཁྱེད་པར་ཅན་ནི་ཤིན་དུ་ནས་ངོ་མཚར་ཆེའོ་ཞེས་བསྐྱར་བཞེད་ཀྱང་མཛད།  
 རྒྱ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བཞི་ལྟ་བུ་ནམས་ལ།      སྤྱབས་མགོན་མཚོག་སྤྱལ་རིན་པོ་  
 ཆེར་ཡོངས་འཛོན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་འཛིགས་ཁྱེད་བདུད་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་……  
 དབང་གི་ལྟ་གོན་གནང་སྐབས།      གཟིགས་སྤང་དུ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེའི་སྤྱ་བདུན་དུ་  
 འཛིགས་ཁྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ཞིག་འདུག་གསུངས་པར།      རྒྱལ་སྤྲུལ་རིན་  
 པོ་ཆེས་འོ་ན་ང་ལ་གཟིགས་དང་མེད་འགྲོ་ཞུས་པར།      སྤྱི་གསལ་ནང་གསལ་ཞིག་  
 གི་ཁྱེད་རང་ཡང་མཐོང་གི་འདུག་      །ཁྱེད་རང་གིས་གྲུལ་གྲུལ་བྱས་ན་འཛིགས་ཁྱེད་དེ་  
 ཡང་འགྲུལ་གྱི་འདུག་      །ཇིས་སྤྱ་ཡོངས་འཛོན་རིན་པོ་ཆེར་ཐིམ་སོང་ཞེས་ཕེབས།      མོ་

ཤིང་འདྲོར་མའི་སྐབས་ཅེ་མོ་སྒྲ་མར་སྟོགས་པ་མཚོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་དྲགས་  
 སོགས་ཀྱི་བདེ་ལྗོངས་ཤིང་ཞིབ་དུ་མཛད་པར། སོ་ཤིང་འདྲོར་བར་གནང་སྐབས་ལྷོས་  
 བ་མེད་པར་དོར་བར་མཛད་ཀྱང་། ཅེ་མོ་སྒྲ་མར་སྟོགས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་  
 བར་སྒྲ་མ་ཡང་ཤིན་དུ་དུགས། མནལ་ལས་བདགས་པ་མཛད་སྐབས་སྐབས་མགོན་  
 རིན་པོ་ཆེའི་དབུ་ལྷན་མགོར་འཛིགས་ཀྱིས་ནག་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་གྱི་ཐོད་  
 འཛིན་པ་གཅིག་པུ་དང་། ཡེ་ཤིན་ལྷན་མགོར་འཛིགས་ཀྱིས་དམར་པོ་གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་  
 མེས་པ་དང་། དབང་ཚུགས་པ་དང་ཕྱར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱང་། བྱོད་ཆོས་ཉིན་  
 དང་གསུངས་པར། ཐུན་ཆོས་ཅེ་ཡང་མི་གོ་བ་འདུག་ཞུས་པར། དྲིལ་བུའི་སྒྲ་  
 ལས་སྟོན་པ་ཞིག་འདུག་གསུང་ཞུར། བྱང་སྟོགས་མཚོད་ཤོས་ས་ངས་སྟེ་ཕྱག་མཆོད་  
 གཏུག་དེ་བདེ་མཚོག་བོང་ཞལ་ཅན་ཐེགས་འདུག །ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་རེད་  
 ཅེས་ཐེགས་པ་དང་། དུབ་དངོས་གཞིའི་སྐབས་དབང་ཇས་བཞེས་ཕྱགས་སོགས་  
 ཞུ་མི་དགོས་པར་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར་མ་ཟད། མི་བསྐྱོད་པ་ཅུ་དབང་གི་བུམ་ཅུ་  
 ཡང་བྱང་ཐོར་ལ་ཞལ་བཅུགས་དེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བཞེས་པ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ཕུན་  
 སྐུ་མཚོར་བས་སྒྲ་མེད་དོ་ཇི་ཐོག་པའི་སྟོར་ཞུགས་དེ་བྱིན་སྐབས་ཅུ་བོའི་དབང་བཞེས་  
 ཕྱགས་ཀྱི་བུམ་མཐུང་ཡོངས་སྟེ་གཏམས་པར་མཛད་ཅིང་། འདི་ནས་བརྒྱུད་ཅ་ལྷུང་  
 དང་སྟོམ་པོ་སོགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་བར་མཛད། སེར་འབྲས་  
 ཀྱི་གྲུ་བ་དང་ཡང་དགོན་གྲུ་དམངས་བཅས་ནས་གནས་བཅུ་གསུང་སྐབས། ཤར་  
 སྟོགས་ཀྱི་ནས་མཁའི་དབྱིངས་ལ་འཕགས་པའི་གནས་བདེན་བཅུ་དྲུག་ཐེགས་འདུག་  
 ཅེས་གསུངས། རྒྱ་བ་བརྒྱད་པའི་ཆོས་ཉིད་བཞི་ཉིད་ལྷ་ལ། སྐབས་མགོན་མཚོག་  
 སྟེ་ལ་རིན་པོ་ཆེར། ཡོངས་འཛིན་གྲུལ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལོ་གྱོན་མའི་སྟོན་ནས་  
 སྟེ་ལ་སྐབས་མཛད་པའི་བྱིན་སྐབས་བདུན་ཅེའི་ཅུ་རྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་ཞུས་གསོལ་བའི་འཕྲིན་



ལས་མཛད། རྒྱ་མ་ཞང་གི་སྤྱ་མདུན་དུ་ཕུན་པས་ཞེ་གསར་བ་ཞིག་ཕྱལ་བར་གནས་  
 གཟིགས་སྐབས་སྐབས་མགོན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་ཞེ་དེ་ནས་བཞེས་བར། ཡབ་  
 ནས་དེ་འདྲ་ཅི་གནང་ཞུས་བར། ཞང་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་ནས་ང་གཉིས་ཁྱད་བར་  
 མེད་བས་ཞེ་འབྲུང་གསུངས་བྱང་ཞེས་ཐེབས་བ་འདི་ལྟར་ན་ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིང་ངེ་འཛིན་  
 ཐོབ་པའི་དྲགས་སྤྱ་མངོན་དེ། དེའི་ཆེ་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤང་བརྟན་ཚན་  
 ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་སྟོན་བ་དང་། ལྷང་བལྟན་བ་སོགས་མང་དུ་འབྱུང་བས།  
 འདིས་ཀྱང་གསང་བའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱང་བ་ཞིག་བལྟན་དོ། །ས་པོ་འབྲུག་ལོ་འི་  
 ཉིན་རྒྱ་དགུ་པའི་ཆོས་ཉིན་གཅིག་གཟུང་ཆོས་མཆོག་དུ་ལེགས་གྲིང་། བྱ་གྲིས་  
 དང་དགེ་ལེགས་བྱེ་བའི་དབལ་ཡོན་གྲིས་ཅན་པའི་ཉིན། ཐོ་རངས་ནས་སྟོན་པའི་  
 རིལ་ཆ་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་གསན་ཕྱལ་བའི་ཐོག །དེན་འབྲེལ་ལེ་ཆོགས་ཀྱི་སྒོ་  
 བརྒྱ་འབྲེད་པའི་རྒྱ་ཅིས་བས་ཆེབས་སྤྱ་དངས། ཕྱོགས་ལས་རྣམ་བར་བྱལ་བའི་  
 བྱལ་མཆན་བསྐྱེད་བའི་སྤྱ་དར་བ། སྤྱོས་དྲ་རྒྱང་། གར་རིལ། གཞིས་  
 འཛི། གདུགས་དང་། བྱལ་མཆན་བ་དན། བསིལ་གཡལ། ཆེབས་  
 གསར། རིན་ཆེན་རྒྱན་ཆ་འཆང་བའི་དབའ་བོ་སོགས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་  
 འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བྱལ་ལ་འོས་པའི་དྲགས་མཆན་དུ་མས་མདུན་བདར། བཀའི་  
 དགྲུང་སྒོན་ཆེན་པོ་བཞེ། ཡབ་ཇེ་དམ་བ། བྱང་། ཇེ་སག །ཐའི་ཇེ།  
 མདའ་དཔོན། ཅིས་དཔོན། ཐོགས་དཔོན། རིགས་བུས་སྟོབས་འབྱོར་གྲིས་  
 མངོན་བར་བརྒྱགས་པའི་རིགས་སྤྱས་རྣམ་བ། ལས་ཀྱིས་ཕྱེ་བའི་དྲུང་དྲག་འཇིང་  
 དྲུས་གསུམ་དང་། རབ་དུ་བྱང་བའི་ཆས་གོས་རྩལ་རྩལ་དུ་གཡོ་ཞིང་ཆེན་པོ་འི་  
 མཆོར་གོས་ཀྱིས་བརྒྱན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་བོ། ནང་མ་མཁན་སྤེ་ཆེ་རྒྱང་། ལས་  
 མཆན་ནང་མ། ཅེ་དྲུང་དྲག་འཇིང་དྲུས་གསུམ། རྣམ་བྱལ་གྱ་ཆང་བ་དང་། དྲང་





ལྷ་ཚྭ་གསུམ་པའི་ཆས་སུ་ལྷགས་དེ་སྤྱོད་པའི་རིལ་ཅེད་ཅེ་བ། ལྷ་ས་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤྲུངས་པ། སེར་ཐེག་ཆེན་གླིང་པ། མེ་ཅུ། བཞི་ལྷ། ལྷགས་རི་བ་  
 བཅས་ཆོས་སྡེ་ཆེ་ཆུང་ནམས་ནས་དུར་སྤྱིག་གི་ཀྱལ་མཚན་བསྐྱེད་ཞིང་། ལས་མེར་  
 མཛོག་གི་ཚད་བཅ་འཆང་བའི་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚྭ་ས་ཀྱི་ཕྱག་ན་བཀུགས་དང་།  
 ཀྱལ་མཚན། བ་དན། མེདོག། །བདུག་སྤྱོད། དུང་དང་གྱུ་གླིང་། སིལ་  
 ལྷན་ཤང་ཤང་དིལ་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་ཇས་དང་། རིལ་མོ་འི་བྱེ་བྲག་སྤྱོད་ཚྭ་ས་  
 བས་མཚོད་ཅིང་། ལྷས་དུད་པ་དང་། ངག་སངས་ཀྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཙྰར་  
 དབྱངས་སྤྱོད་པ་ལ་བྱེལ་བའི་སེར་སྤྲེངས་ཀྱིས་བར་མཚམས་མེད་པར་ཚར་དུ་དངར།  
 བོད་ལ་དང་། ལྷ་ལྷན་གཙུག་ལག་ཁང་ལ་སོགས་པའི་ཁང་བ་ཁང་བཅེགས་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་ཡང་ཐོག་དུ་འཇམ་ཆོན་བྱེས་པ་ལྟར་ལྷ་ཇས་སྤྱོད་ལྷ་ལྷི་གཡོ་བ་དང་། དབང་  
 བོ་འི་གཞུ་ལྟར་བཀྲ་བའི་ཅུ་མཚོན་འཕྱར་བ། འབྲུད་དགྲེལ་བརྟུང་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་པ་དང་། བསངས་ཀྱི་དུད་སྤྱོད་གྱིས་ལྷ་ལམ་འགྲོངས་པར་བྱེད་པ་སོར་  
 ཀྱན་བཟང་མཚོད་པའི་སྤྱོད་ལ་འགྲན་བཟོད་པའི་མཚོད་པའི་ཚྭ་ས་དང་བཅས། རིམ་  
 གྱིས་ཕོ་བྲང་ཆེན་པོར་ཐེགས་པར་ཉེ་བ་ན། འདབས་ཞེལ་རྩེ་རིང་ནང་མ་ནས་ནམ་  
 ཀྱལ་གྱ་ཚང་པན་བདེ་ལེགས་བཤད་གླིང་པའི་དགེ་འདུན་ནམས་ནས་སེར་སྤྲེངས་དང་།  
 ཅེ་ཕྱག་མཚོད་དང་གཉེར་ཚང་བ་ནམས་ཀྱིས་གཟབ་མཚོར་ལེགས་པར་སྤྱོད་དེ་སྤྱོད་་་་  
 ལྷ་འི་དུད་སྤྱོད་གྱི་བསྐྱེད་པ། ཕྱན་ཚྭ་ས་འདུ་ལམ་བརྟུད་བདེ་ཡངས་ཤར་དུ་ཐེགས།  
 དེ་ནས་ཀྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ཉན་ཆེན་པོ་སོགས་ཆེ་དགྲ་ནམས་ཀྱིས་དངག་ཚད་ཅམ་དུ་་་  
 བཟང་བོ་འི་དྲི་ངད་ཕྱོགས་བརྒྱར་ལྷང་བའི་རིང་བུའི་ཕྱག་བམ་གྱི་དུད་སྤྱོད་གྱིས་སྤྱོད་་་  
 དངས། ཐེམ་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་རིམ་པར་འཇོགས་དེ། རྩེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་ངང་གིས་འདུ་བའི་འཕགས་པའི་

བཅུ་གནས་ཆེན་པོ་གཟིམ་ཅུང་ཉི་འོད་འབྱེད་བའི་བཞུགས་ཁྲི་ཆེན་མོར་བཀྲ་ཤིས་་་་་་  
 བའི་མེ་དྲོག་གི་ཆར་དབབ་བ་སྒྲེན་དུ་འགྲོ་བས་ཞབས་སྒྲུང་འཁོར་ལོ་དང་། བཀྲ་  
 ཤིས་དང་གཡུ་དུང་འབྱེད་བས་བརྒྱན་བ་ཉིད་མངོན་བར་འཁོད་པར་གྱུར་དོ། །ཞལ་  
 བསྐྱེད་འོ་ཐོག་ཀྱལ་ཚབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ལྷགས་བཤད་མདོར་བརྒྱས་མཛད་དེ། བཀྲུང་  
 གི་མཚུལ་། སྐྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་སོགས་ཀྱིས་དགེ་ལེགས་ཀྱི་མཚན་མ་རྒྱས་པར་  
 མཛད་། ཀྱལ་ཚབ་ནོ་མིན་ཉན་སོགས་ཆེ་དགུ་མཐའ་དག་ནས་ཀྱང་དེན་འབྱུང་གི་  
 ལེགས་འབྱུལ་བཟུར་དེ་མཇལ་ཐུག་ཞུས། བསོལ་ཇ་། བཞེས་འབྲས། དཀར་  
 སྐྱེ་འོ་ཐོག་ཆེ་དགུ་པལ་ཆེར་ལ་མཉེས་གཤིན་པའི་བཀའ་འདྲི་ཡང་ལེགས་པར་ཐེབས།  
 འདི་ཉིན་ཐོ་རངས་ཁར་མཚོག་སྐྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒྲོ་བུར་དུ་སྒྲོལ་མ་ཐེབས་དུང་།  
 སྒྲོལ་འདོན་གྱིས་ཤིག་གསུང་བར་སྐྱ་མདུན་བ་ནམས་ནས་དེ་མ་ཐག་སྒྲོལ་མ་བུར་་་་་་  
 འདོན་མཛད་ཅིང་། ད་དུང་ལྷ་མོ་དང་། གནས་ཅུང་ཡང་ཐེབས་དུང་ཞེས་སྒྲུང་བ་  
 རྒྱལ་མའི་གཟིགས་སྒྲུང་ཁྱད་པར་ཅན་བུང་བ་ནི། སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་པོ་བྱང་དུ་  
 ཐེབས་བ་ལ་མངོན་དུ་ཕྱོགས་བས་བཟུན་སྐྱང་ཁྱད་པར་ཅན་དེ་ནམས་བསྐྱ་བའི་ནམ་་་  
 བས་ཐེབས་བར་མངོན། དེ་ལྟར་ཇེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་མཛད་བ་དང་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་སྒྲན་  
 གྲུ་ཕྱོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བའི་སྒྲད་དུ་འདོད་བའི་ལྷ་ནས་གནས་གཙང་མའི་བར་གྱི་ལྷ་  
 ནམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་དབྱིངས་ཡངས་པར་ཉི་མའི་ཁྲིམ་འདྲ་བའི་གདུཾ་  
 ཐུབ་ཅིང་། ཕྱོགས་དང་ཕྱོཾ་མཚམས་སུ་སྒྲིན་གྱི་འདུ་འགོད་ནམ་པར་བཀྲ་བའི་བཀྲ་  
 ཤིས་དྲགས་བརྒྱད་དང་། འཕན་ལ་སོགས་བའི་མཚོད་ཇེས་ཀྱི་ནམ་བས་མཛོས་པར་  
 བྱས། ས་བཞི་ཡང་ཆག་ཆག་བདེ་བ་ལྷ་བུའི་རྒྱལ་མེད་ཅིང་དྲི་མ་འདྲེངས་པ།  
 ནམ་མཁའ་ཤིན་དུ་གཡའ་དག་བ་ལ་སྒྲིན་གསར་པའི་དྲ་དང་། སྒྲུང་པོ་འི་གཟིགས་  
 རབ་དུ་གསལ་བ་སོཾ་ངོ་མཚར་བའི་ལྷ་ས་སྐྱ་ཚོགས་བ་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ན། མཁས་



བ་དང་མི་མཁས་པའི་སྤྱི་བོ་དག་ནི་ངོ་མཚར་བའི་ཀྱ་ཙེ་ཡང་དག་པར་སྒྲིག་གོ། །དེ་  
 གས་དབྱ་གྱ་རྒྱ་བའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་ཉིན། བཅོམ་ལྷན་འདས་སུ་མ་ཅུ་ཙ་མ་སུ་མ་  
 བའི་ལྷའི་གནས་སུ་བྱོན་ནས་ཡུམ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་ལ་བཀོད་པ་དང་། ལྷ་  
 གསས་ལ་ཆོས་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ལེགས་པར་མཛད་ཟིན་ནས། སྐར་ཡང་འཛམ་  
 བུའི་སྒྲིང་དུ་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་ལྷ་གནས་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་ཁྱད་པར་...  
 ཅན་དང་འབྲེལ་བར་རེས་གཟུང་ཕྱར་བྱ་དང་། སྐར་མ་རྒྱལ་གཉིས་དུས་གཅིག་དུ་  
 འཛམ་པའི་སྐྱོར་འབྲོད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པར། རྗེ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ཆོས་སྤྱིད་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གདུགས་དཀར་བྱེན་དུ་བསྒྲིང་བའི་འདུན་ས་ཆེས་ཡངས་པ་ཆོམས་ཆེན་  
 སྤྱིད་ཞིའི་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ནང་དུ། མི་འཛེགས་འབྲོག་བྱེད་རལ་པའི་ཅོད་བན་གྱིས་  
 འགྱིངས་པ་བརྒྱད་ཀྱིས་བདེག་པའི་གསེར་གྱི་ཁྲི་འཕང་མཐོན་པར་མངའ་གསོལ།  
 གཞུང་ས་ནས་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་གྱི་ལེར་འབུལ་དུ། ཞིང་ཁམས་ཁྱེ་བ་ཕྱག་  
 བརྒྱར་ཆོས་དང་སྤྱིད་ཀྱིས་མངའ་བསྐྱར་བའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་སྒོ་མོ་བརྒྱ་ཕྱག་འབྱེད་...  
 བའི་ཕྱིར། རི་རབ་སྒྲིང་བཞེ་ཉི་རྒྱས་ཕྱག་པའི་རིན་ཆེན་གཉིས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 བཟང་བོ་འི་བཀོད་པ་དར་ཆོན་ལྷའི་འཕྱང་འཕྱལ་ཅན། རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐུ་  
 གསུང་ཕུགས་དང་། སྐབས་མགོན་དམ་པའི་སྐུ་གསུང་ཕུགས་ངོ་བོ་དབྱེར་མི་ཕྱེད་  
 བ་མཆོན་པའི་ཕྱིར་དུ་སྐུ་གསུང་ཕུགས་གསུམ་གྱི་སྒྲིང་བརྟན། ཕྱག་མཆོད་ཕུགས་  
 དམ་བསྐུལ་བའི་ཆེད་དུ་རྗེ་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་ཕུགས་དམ་གྱི་དེན་ནམས་དང་། གསེར་  
 དབྱལ་གོས་དར་སོགས་ཀྱི་མཆོད་སྤྲིན་བྱ་ཆེན་བོ་སྤྲོས། འདི་དག་གི་སྐབས་སུ་འང་  
 རྗེ་འདི་ཉིད་ན་ཆོད་ཀྱི་རྒྱ་ཆོས་ཆེས་སྤྱ་ཡང་། ཡངས་ཤིང་མཐོ་བའི་སང་གའི་ཁྲིར།  
 ངོ་མཚར་གྱི་ཕྱང་བ་གཅིག་དུ་སྐྱངས་པའི་གཞུགས་སྐུ་བཅོ་ལྷའི་རྒྱ་བ་ལྷར་བཛྲིད་པ་ལ།  
 ལུ་གོས་སྐད་རིགས་ནམ་འགྱུར་མཐའ་ཡས་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་བོ་འི་ཆོགས་

རབ་དུ་མང་པོ་དག་གཞུང་བས་ཚོགས་མི་ཤེས་པ་དང་། ཡོན་ཏན་མངོན་པར་བཟོད་པའི་  
 ལས་ཀྱིས་བྱེད་ཞིང་། ཡ་མཚན་པའི་ལྷན་མོ་ལ་གཤེདས་པའི་རི་དྲགས་བཞིན་དུ་  
 རང་གི་ངང་གིས་གསེར་ཁྲིའི་མདུན་དུ་དུད་པར་གྱུར་ཏོ། ། །དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་  
 གཞུང་གི་དབུ་འཕང་བཞུད་པ་ལ་ལས་སྒྲོན་བཟང་པོ་འི་མཐུ་གྱུབ་ནས་མཆོག་དུ་སྐྱེས་པར་  
 འཛིན་ཅིང་མཁུར་བའི་དད་པ་དང་གཏོང་བ་ལྷན་སྐྱེས་ཚོགས་པ་ཅན་ཆེན་པུང་མཉུ་བཟོ་  
 དང་། ལྷང་དང་མངོན་པར་ཏོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་མངའ་བཞུགས་ཤིང་།  
 ལྷར་ཕྱོགས་ཀྱི་ལྷ་སེར་བཞུན་པའི་བདག་པོར་གྱུར་པ་ཁྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་པ་ནས་པ་གཉིས་  
 ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཁོར་བར་གསོལ་བ་བདུག་པའི་ངོར་། དཔོན་གཡོག་རགས་  
 བསྐྱེས་ལ་ཆེ་སྐྱེས་པའི་ནལ་འབྱེད་དགའ་ལྷན་ལྷ་བྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་  
 མ་དང་། རེད་གསུམ་མཁོན་པོ་འི་གཞུངས་ལྷར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྐྱེད་པའི་གསལ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐོགས་མེད་དུ་ཏྲིན་ལྷ་ཕྱིར་སྐྱེས་ལ། འཆི་མེད་བདེ་ལྷན་འབྲེལ་པ་ནས་  
 གསེར་གདུང་ནས་པ་གསུམ་། འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུ་ར། ལི་མ་ལྷ་ཁང་། གྱི་  
 བཀའ་ལྷ་ཁང་། སྐུ་མ་ལྷ་ཁང་བཅས་ལ་རིམ་བཞིན་ཕྱགས་བདེག་། ཕྱགས་སྒྲོན་ལེད་  
 བར་མཚན་བཞི་ལྷན་པལ་གྱིས་པ་སྐྱེས་ལ། ཆེ་གོང་མ་གསུམ་གྱི་འདྲ་སྐྱེད་གཞིགས་མ་  
 བཀྲ་འདི་ང་ཡོན་ཤེས་ལོང་མ་གསུམ་ལས་རིམ་གྱིས་བཞུད་པའི་སྐྱེད་སྐྱེ་བ་འབྲུལ་མེད་  
 དུ་ཁྱེད་གྱིས་བཞེས། གཞིམ་རྒྱུད་ཏི་འོད་དུ་ཕེབས། ཆེན་ཁྲིའི་ལྷ་ཡོ་འི་ཆན་  
 རི་དགའ་ལྷན་གི་རེ་ཆེ་ཏོ་ཐོག་ཕྱི་ཁྲི་རྒྱ་ནག་པ་ནས་ཁྲི་ཕེབས་ལེགས་འབྲུལ་གྱིས་པ་  
 བཞུར་། ཆོས་ཏི་ཤུ་བདུན་ལ་ཅན་ཆེན་ཆེང་པུང་དཔོན་གཡོག་རེ་བསྐྱེས་སྐྱེར་མཇལ་  
 དུ་ཕེབས་པར་མཇལ་ཕྱག་རྩ་གྲལ་ཐོག་མཉེས་གཤིན་པའི་བཀའ་ཡང་མང་དུ་སྐྱེས།  
 མེད་མ་ཁར་ཁ་བདུགས། གོ་མ་ཁྲུག་། རྒྱ་ཆོད་འཁོར་ལོ་བཅས་སྐྱེས་ཏི་སྐྱབས་  
 མཁོན་ཆེན་པོ་འི་སྐྱེ་མདུན་ནས་འབྲུལ་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་མེ་དགའ་བའི་ནས་འབྱུར་དང་.....



བཅས། ད་ལས་ང་རང་གི་འདོད་མོས་ལྟར་ན་ཇི་ཉིད་ཀྱི་ཞུས་རིང་དུ་བསྐྱད་ནས་རབ་  
 ཏུ་འབྱུང་བ་ལ་གིན་དུ་སྒྲོན་བ་ཞིག་བྱང་ཡང་། བཞུན་དབང་གིས་འཁོལ་བོར་གྱུར་  
 བས་དོན་ཡིད་བཞིན་དུ་མ་འགྲུབ་ཀྱང་། སྒྲེ་བ་ཕྱི་མ་ནམས་སུ་དེ་ལྟར་འགྲུབ་བ་དང་།  
 འབྲུལ་མེད་རྗེས་འཛིན་གྱི་སྒྲུབས་འཇུག་གནང་དགོས་ཞེས་འདྲིན་བྱེད་མཆི་མས་བསྐྱངས་  
 བཞིན་དུ། དབྱ་བདུད་དེ་ཞབས་དབང་གནང་དགོས་ཞེས་ཁྱེ་བར་མཛད་བར། ཞབས་  
 བཞུགས་མཚན་དང་དབེ་བྱེད་ཀྱིས་བརྒྱན་བ་སྤང་བོ་འི་སྒྲ་ཞུ་ལྟར་མཛོས་བར་བརྒྱངས་  
 དེ་ཤང་གི་དབྱ་ཐོག་དུ་ངལ་གསོ་མཛད་ནས། སྒྲ་མ་སྒྲ་ཁམས་བཟང་བར་གསོལ་བ་  
 འདེབས། །མཆོག་དུ་སྒྲ་ཆོ་བདེན་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །འཕྲིན་ལས་དར་  
 ཞིང་ཀྱས་བར་གསོལ་བ་འདེབས། །སྒྲ་མ་དང་འབྲུལ་བ་མེད་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །  
 ཞེས་པའི་སྒྲོ་བྲག་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གསུང་འདིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བདེ་བར་མོས་  
 སུ་གཞུག་ན་བྱིན་སྒྲུབས་ཀྱི་ཚན་ཁ་གིན་དུ་ཆོ་བར་དགོངས་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར།  
 ཤང་མཐུ་བཛྲ་ཡང་ཡིད་ཆེས་དད་བ་བདེན་བོ་རྟེན་ནས་གིན་དུ་བརྟེ་བའི་མའི་དུང་གས་  
 བཅས་པའི་བྱ་འབྲུལ་བ་ལྟར། སྤང་མདུད། ཁ་བདགས། བསེར་མངས་ལས་  
 གྲུབ་པའི་འཛིགས་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་བརྒྱན་བཅས་བསྐྱངས་ནས་ཕྱིར་ཐོགས། །འདི་ནས་  
 བརྒྱངས། ཏི་ཐོག་ཐུ་ཁག་དང་། མཚུར་ཐུ་ལྷ་ནག་སྤུལ་སྒྲ་སོགས་དམ་བའི་སྒྲེ་  
 སྤང་བརྒྱད་མར་བརྒྱང་བའི་སྒྲ་སྤུལ་ཁག་དང་། སྒྲ་བྱ་རི་བ་དང་། ཞབས་པད་ཁྱི་  
 སྒྲོན་བ་དང་། བཤད་སྒྲ་བ་སོགས་རུས་དང་ཆེན་བོ་འི་ལས་ཀས་མཛོན་པར་མཐོ་  
 བའི་སྒྲེ་དབོན་མི་དྲག་ཁག །གདན་ས་གསུམ་དང་། ས་མཚུར་དོར་སྒྲིན་སོགས་  
 དེས་མེད་དཔོན་སྒྲེ་ཁག །དབྱས་གཙང་ཆོ་ཆེན་སོགས་བོད་ལྗོངས་ལྷ་སྒྲེ་མི་སྒྲེ་མཐའ་  
 དག་ནས་དངོས་འབྱོར་བྱ་ཆའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་བཅས་ཁྱི་ཤེས་ལེགས་འབྱུང་བཅས་  
 བཞུགས་སྒྲ་སྒྲེལ་གྱིས་རིམ་བཞིན་བཟུར། །ཞེས་བདག་ཅག་ཁམས་གསུམ་གྱི་ས་

འདྲིས་པའི་མཛེས་བཤེས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་ཆས་པའི་ཁྲར་གཅིག་  
 ཏུ་བསྐྱམས་པ་མཚོག་གི་སྐྱལ་བའི་སྐྱ་སྒོ་བཟང་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ངག་དབང་.....  
 ལུང་དྲོགས་ཀྱི་མཚོ་དབལ་བཟང་བོ་འི་ཞལ་སྒྲ་ནས་ཀྱི་ནས་པར་ཐར་བ་མདོར་མཚོན་...  
 བ་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཡོན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་བ་དད་པའི་ཡིད་  
 འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས།      འཕྱུངས་གཞིས་གཉིན་སྐྱོགས་ནས་ཞབས་ཀྱི་བསྒྲོ་བསྐྱོད་  
 དེ་གྱུ་ཉེན་གཉིས་པའི་གཞལ་མེད་ཁང་ཆེན་པོ་འི་གསེར་ཁྲིར་ཞབས་མེན་གྱི་འཁོར་  
 ལོ་ནས་པར་བཤོད་ནས་དགེས་སྟོན་བཟང་བོ་ལ་རིམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བར་གྱི་རབ་དུ་.....  
 བྱེད་བ་ཕྱེ་གཉིས་བའོ།།      །།

ཡང་འདི་སྐབས་སུ་ཡོངས་འཛིན་གྱི་ལ་སྐས་རིན་པོ་ཆེ་སྐྱ་མདུན་དུ་བཞུགས་.....  
 ཏུས་བཀའ་ལས།      མཚོན་དབོན་གྱིས་ཐུག་དབེ་ཁང་ནས་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་  
 ཞིག་བཅའ་དེ་ང་ལ་ཐུལ་ཞིག་དང་།      ངས་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱན་འཕྲེང་འདི་ཁྲོག་ཆར་  
 བསྐྱུ་གྱུ་ཡིན།      དེ་ལ་ཨ་རུ་ར་ཡི་འབྲས་བུ་ཐུལ་ནས་ནི།      །དང་བོར་བྱང་ཆུབ་  
 མཚོག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་དོ་ཟེར་བ་སོགས་སྟན་པོ་ཡོད་ཅེས་མེདས་བར།      གྱལ་  
 སྐས་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྒར་པན་ཁྲོག་བ་གནང་གྱུ་དང་།      སྟན་བསྐྱལ་ཙམ་ཡང་ཉུ་གྱུ་  
 མེད་བར།      ཆོག་ཤར་གསུང་བ་ནི་ཤིན་དུ་ལ་མཚན་བའི་གནས་སུ་འདུག་པས།  
 ཅིས་ཀྱང་འདིའི་ཇེས་ལ་མདོ་སྡེ་བསྐྱལ་བཟང་ཐུལ་ཆོག་བ་ཉུ་ཞེས་གསུངས་བ་སོགས་  
 ཇེ་འདི་ཡང་ངོ་མཚར་ཞིང་།      དོན་ལ་ཡང་སྟན་གྱི་བག་ཆགས་བཟང་བོ་ཞིག་སད་  
 བའི་དྲགས་སུ་མངོན་ནི།      །ཡང་བར་སྒྲུང་ལ་ཐུག་སོར་གདད་དེ་ཨེ་ན་ཨེ་ན་ཞེས་  
 མང་ཙམ་གསུངས་བར།      དེར་ཅི་གཟིགས་ཉུས་བར།      ད་ལྟ་ལབ་མི་རུང་གསུངས།  
 ལུད་ཙམ་ནས་ཡང་བསྐྱར་གང་གཟིགས་ཉུས་བར།      བདག་ཅག་གི་སྟོན་བ་གསེར་  
 སྐྱུངས་པའི་མདོ་མདོག་འདྲ་བལ་སངས་རྒྱས་སུ་མ་ཅ་ཅ་ལུས་བསྐྱོར་བ་ཞིག་མངོན་...



ལྷ་མ་དུ་ཞལ་གཟེགས་ཤིང་། བྱི་དང་དེམ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱན་གཟེགས་ཀྱིས་མདུན་  
 བདར་པའི་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་གྱི་སྤྱ་བཟིང་བཀ་དང་ལྷན་པ་ཞིག་ནལ་ལམ་...  
 དུ་མིས་པ་སོགས་ཀྱི་གསང་བའི་བཀའ་ཐེབས་པ་ནི། མདོར་ན་སངས་རྒྱུས་བྱང་  
 སེམས་ཀྱི་སྤྱི་སྤྱང་བ་དང་རྒྱན་དུ་མི་འབྲལ་བའི་དྲེ་བྱེད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སྤྱང་།  
 དཀར་པོ་ཞེས་པ་ས་མོ་སྤྱལ་ཡེ་འི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཐོ་རངས་ཁར་སྤྱིད་  
 ཞིའི་གཙུག་རྒྱུ་བས་མགོན་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་དང་།  
 ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྱུ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷན་ཡོངས་འཛིན་དེ་མོ་བ་བཅས་ནས་གཟིམ་རྒྱང་  
 སྤྱུ་དུ་དཔལ་ལྷན་འདོད་པ་ཁམས་ཀྱི་དབང་ཕྱག་མར་མཆོད་གཏོར་ལེཌ་པར་བཤམས་  
 པ་སྤྱན་དུ་འགྲོ་བས་གཏོར་སྤྱང་དེན་འབྲལ་ལྷ་ཇས་སྤྱ་ལྷའི་སྤྱན་ཤལ་སོགས་སྤྱལ་ཇིས།  
 བསྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ཕྱགས་སྤྱོན་བཟང་པོ་འི་མཚམས་སྤྱོར་དང་འབྲལ་བའི་ཕྱགས་...  
 དམ་ཡུན་རིང་དུ་མཛོད། གཞན་ཡང་བཀྲ་ཤིས་རྒྱན་པོ་ནས་པཌ་ཆེན་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་གཟེགས་ཆེན་པོ་འི་ཡོ་གསར་ལེགས་འབྲལ། ས་སྤྱི་ཡོ་གསར། གཞིས་  
 ཀ་བསམ་བློ་བ་ཅེས་མཆོན་དབྱས་གཙང་གི་རྩོང་གཞིས་ཁག །བྱ་བ། མདོ་མཁའ་  
 བ། བོར་ཁ། འབྲུག་བ་སོགས་ཀྱིས་གནམ་ཡོ་གསར་ཆོས་ཀྱི་དེན་འབྲལ་ལེགས་  
 འབྲལ་ནམས་རིམ་གྱིས་ལྷགས་གཉིས་ཀྱི་མདུན་ས་ཡངས་པར་བསྟར་ཞིང་། དགའ་  
 མགྲ་ཟག་པ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱད། བར་བར་དུ་རོལ་མོ་སྤྱ་ཆོགས་འཐབས་པའི་སྤྱ་  
 ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་། གཞན་ལྷའི་འཛོ་སྤྱོད་གིས་སྤྱངས་སྤྱབས་སྤྱ་ཆོད་གཡོ་བའི་ནམ་  
 འགྲུར་གཉིས་རྒྱང་དུ་འཇུག་པའི་རོལ་གར་དང་། གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྲམས་ལ་སྤྱོ་  
 གྱིས་ཀྱི་སྤྱལ་རྩོགས་ཤིང་། ཆོས་ནམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལྷང་རིགས་དྲི་མ་མེད་པའི་ལམ་  
 ལས་དྲངས་དེ་གཏན་ལ་འཐབས་པ་ལ་མཁའ་བའི་དེད་དཔོན་སེ་འབྲས་ཀྱི་མ་མོ་འཛིན་  
 པ་ནམ་བ་གཉིས་ཀྱིས་བགྲོ་ཞིང་སྤྱང་བ་སོགས་སྤྱ་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་ལྷགས་བཟང་པོ་ནམས་

ཉམས་པ་མེད་པའི་མཁའ་དྲིན་བསྐྱེད་པ།      འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་པའི་ཚུལ་ལྟགས་  
 དང་བསྐྱེད་ཀྱི་མེད་ཀྱི་ཆེ་བལྟ་མཁའ་ཆེར་ལ་བཀའི་མཚམས་འདྲིས་ཁམས་བཟང་ངོ་...  
 ཞེས་བཀྲ་ཤིས་དང་།      མདེ་ལོགས་ཀྱི་མཚན་མ་བཟང་པར་མཛད།      །ཆོས་བརྒྱ་ལ་  
 མོང་ས་ལྟ་མེད་འདྲེན་མཚན་ཆེན་པོ་རྟོན་འཕྲོར་ལྟ་ལྟ་སྐྱུ་པའི་ཁུལ་ལག་ཁང་...  
 ཏུ་ཆེས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད་པར།      མེལ་ཆ་ཐོག་མཐའ་པར་གསུམ་གྱིས་སྐབས་དབྱེ་  
 ཐོག་      །རིན་ལྷན་བཞེས་པའི་ལས་མཚན་པ་དང་།      རྒྱ་མ་ཐུག་མཛད།      སྤྱི་སོ་  
 བཅས་ཞུས་སྤྱོད་ལྟ་དང་།      སྤྱན་འདྲེན་ཀྱི་སྒྲིང་དང་བཅས་རིས་གྱིས་སྒྲིང་ཆེན་དྲེགས་  
 པའི་འཕྲོས་ལྟར་པར་ལས་གྱི་རྒྱུད་ནས་གཤེགས།      རྩོམ་རིང་དང་མ་ནས་འབྲས་སྤྱངས་  
 ཆོག་མ་ཆེན་པོ་ཞེས།      ཆོད་དཔྱར་ལྟ་མི་བཅན་པ་ནི་མོན་ཏན།      དབང་ཆེན་ནི་  
 མོན་ཏན་སོགས་གྱིས་མཇལ་ཐུག་ལུས།      མེགས་ཕྱམས་སུ་མེགས།      ལཱིམ་རྒྱུ་  
 དགའ་སྤྱན་ཡང་རྩེར་མེགས་པར་ཕྱགས་མེགས།      ཀྱུ་ལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ།      བོང་  
 མའི་སྤྱ་ཆབ་ཨོ་མན་གཏིས།      ཡོངས་འཛོན་ནས་གཉིས་སོགས་ནས་མཇལ་ཐུག་ལུས།  
 ཞུས་མཚོ་འི་དགའ་སྤྱན་ལ་རེལ་དེ་མེ་ཤྲོ་ཏུ་ཕྱགས་མེགས།      བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོར་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ཞེས།      །ཡོང་གི་སྤྱ་རེལ་ནམས་དང་།      བཅན་པོ་ནི་མོན་ཏན།  
 བཅན་པོ་ལྟ་སྤྱིང་སྤྱུ་པའི་སྤྱ།      ཆོ་མཚན་སྤྱིང་།      དབང་ཆེན་ནི་མོན་ཏན་སོགས་  
 ཀྱིས་མཇལ་པར་ཐུག།      སྤྱོད་ཀྱི་ལ་རིས་གྱིས་རེལ་ཞིང་།      ལར་རེལ་དང་།  
 བྱལ་མཚོས།      བསྐྱེད་ཀྱི་ཆེན་མོ་ལ་ཡང་སྤྱར་སྤྱུ་ལ་བཟང་པོ་བཞིན་བསྐྱེད་པ།  
 བཅན་པོ་ནི་མོན་ཏན་ནས་ཐུགས་མགོན་ཀྱུ་ལ་པའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཆོད་གཟིགས་  
 ཆེན་པོ་འདུས་པ་ལྟ་མཚན་མི་མཐོན་ཏུ་སྤྱན་དྲངས།      ཞབས་པར་མི་ཤིགས་ནི་རྩེ་  
 ཁམས་ལྟར་མཐོན་ཅིང་།      བསྐྱེད་པའི་སྤྱུ་ལ་པའི་སྤྱུ་ལ་བསྐྱེད་པའི་པོས་མཛད་  
 འཛོན་དཔྱར་གྱི་ཆུ་ལྟར་ཐུག་དགོས་པའི་ལམ་ལ་འདྲེགས་དཔྱིས་ཐོན་པ་ལྟ་མཛད་...





བཤད་ཐོན། ར་ལང་བ་ཡར་ཤ། ཁལ་ཁ་དབང་ཆེན་ནོ་མིན་ཏན་བཅས་ནས་རིམ་བཞིན་  
 ཚེ་དབྱར་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པར་སྦྱར་དངས། རིན་ཆེན་མཚུལ་བཟང་  
 བོས་ཐོག་དངས་དངོས་འབྱུང་གི་མཆོད་སྦྱིན་གྱི་ནོམ་བ་སྦྱར་སྤར་བུར་བ་ནམས་.....  
 དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་དུ་བཞེས། མཚུལ་གྱི་བཤད་པ་དང་འབྲེལ་བར་ཞབས་པད་  
 བསྐྱལ་བརྒྱར་བུན་ནས། བུན་བ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་ལ་ཞིང་འགྲོ་ནམས་  
 མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཀྱི་དབལ་བཟང་བོ་ལ་འགོད་པའི་འཕྲིན་ལས་དར་ཞིང་རྒྱས་...  
 དགོས་བཞི་གསོལ་བ་དྲག་དུ་བདབ་པར་དབྱེས་པའི་བཀའ་བཞེས་ཀྱི་མེ་དྲོག་ཀྱང་ཕྱེ་  
 བརྒྱར་འཐོར་བར་མཛད། དགོ་བ་ཆུད་མི་གསོན་བའི་ལྷགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་གནས་གཞིགས་སུ་རིམ་བཤ་ཕྱགས་བདེག་། འཕགས་བ་རང་བྱོན་ལྷ་  
 ལན། ཤུག་གྱུ་ལ་བོ་འི་སྦྱ་བུན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་དེན་ཁག་ལ་ཇོ་ཉིད་བུན་  
 འགྲོ་འི་སྦྱ་ཡོན་ཆེན་བོར་འབྱུར་བའི་ཕྱགས་སྦྱོན་ཅན་གྱི་སྦྱ་ཤལ་ཕྱལ། དབལ་  
 ལྷ་ལྷུག་དུ་རིག་པ་འཛོན་པའི་སྡེ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དབལ་ལྷན་སྦྱིད་.....  
 གསུམ་བདག་མོར་བསྐྱང་བསྐྱལ། མཆོད་བསྐྱེད། གདང་རག་མངའ་གསོལ།  
 རྒྱུ་ལ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་གཟབ་གསོལ་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེད་སྤྱོད། གཞིམ་ཆུང་སྦྱག་དུ་  
 ཉོར་ཆེན་སྤྱ་མ་ཞབས་དུང་། ཁལ་ཁ་ཇོ་བུན་དམ་པའི་འགག་བ་དཀོན་མཆོག་།  
 སྦྱོ་བཟང་ཆུལ་ཁྲིམས་སོགས་བརྒྱ་ཕྱག་ཅམ་ལ་ཇོ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱོར་དགའ་ལྷན་ལྷ་...  
 བརྒྱ་མ། དམིགས་བརྩེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་བོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ལྷང་ཐོགས་མེད་དུ་སྦྱལ་བས་དགའ་དད་སྦྱོ་གསུམ་གྱིས་གདུལ་བྱ་ནམས་ཀྱི་ཞིང་ས་...  
 གཤེན་བོ་བུམ་པར་མཛད་དེ་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁུན་བའི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་  
 བདབ་པར་མཛད། ཆོས་ཉིར་གཉིས་ལ་ཕོ་བྲང་ཆེན་བོ་བོ་དུ་ལར་ཆིབས་བསྐྱར་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ། སྦྱོ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་ཉི་ཤུ་ལ་གཞིམ་ཆུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་བར་སེ་འབྲས་ཀྱི་



སྟོན་པོ་དང་བ་ཅན་འགའ་ཞིག་ལ་ཡི་གེ་དུག་མའི་ལྷགས་ལྷའི་གནང་། ཡོངས་  
 འཛིན་གྱི་ལ་སྤྲུལ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་སྤྱོད་གཏོར་ལ་བདེན་ནས་དཔལ་ལྷན་དམག་ཟེར་གྱི་ལ་  
 མོ་འི་ཆེས་གནང་འབྲུལ་སྤྲུལ། དབང་གཏོར་ལ་གཟིགས་དེ་གཏོར་མ་འདིར་ཕྱག་  
 འབྲུལ་དགོས་པ་འདུག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་བར། གཏོར་མ་ལ་ཕྱག་མཇུག་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་ཅི་ཡིན་ཞུས་བར། གཏོར་མ་འདི་ལྟ་མོ་དངོས་ཡིན་པས་ཕྱག་འཆལ་ལོ་ཞེས་  
 འདུད་པའི་ནམ་པ་མཇུག། སྤྱི་ཆེས་གནང་གི་མཆོག་དུ་ཕྱག་མཚན་སྤྱུལ་ནས་གཏོར་  
 གཏོར་སྤྲུལ་སྤྱོད་ལྟ་མོས་ངེད་ལ་ལག་པ་འཆངས་དེ་ཆེས་སྤྱོད་པའི་གནང་བ་བྱང་  
 ཞེས་ཐེབས། བོད་བཞུགས་ཨོཾ་བན་གཏིས་མཇུག་དུ་ཐེབས་པར་ཕྱག་དབང་ཆ་  
 གྲུལ་ཐོག །བཀའ་མཚམས་འདི་དང་། གསུང་སྤྱིང་འགའ་ཞིག་གནང་བར།  
 ཨོཾ་བན་ནས་ཉང་བྲན་དང་། དོགས་བདེ་ལ་གོ་འདེད་དུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཚུལ་ཞུས་བར།  
 སངས་རྒྱུས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་སྤྱིང་ཆེ་ནི་རྒྱ་བརྒྱུག་པ་ལ་འཇུག་པས་བསད་  
 བྱ་གསོད་བྱེད་གཏིས་ཀ་ལ་སྤྱིང་བཅེ་བའི་ནམ་པས་གོ་འདེད་ཀྱི་ཅེད་མོར་ཐེབས་དེ་  
 སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ལ་བྱི་བད་པ་དང་། མདའ་བསྐྱུན་པ་སྟོན་གྱི་འཛིགས་པས་  
 གཞོད་འཆོ་མཇུག་ན་ཅེད་མོས་དཔྱལ་བར་ལྷུང་བར་འབྱུང་བས། དེ་བས་ན་སེམས་  
 ཅན་ལ་གཞོད་འཆོ་སྤྱིངས་ཤིག་ཅེས་སྟོན་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་  
 བཀའ་ཐེབས་བར། ཨོཾ་བན་གཏིས་སྤྱིངས་ཤིང་སྤྱིས་བྱ་དམ་པའི་གསུང་ལ་ཡིད་  
 ཆེས་ཀྱི་དད་པ་ཐོབ། ཕྱིན་ཆད་དེ་ལྟར་མི་བགྱིད་པའི་ཁས་ལེན་ཀྱང་སྤྱུལ། མཚན་  
 སྤྱོད་དགའ་བ་གཏོར་འདུས་ཆོགས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ངོར། དགའ་ལྷན་ལྟ་  
 བརྒྱ་མ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། དིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལྷའི་ཐོགས་མེད་དུ་སྤྱུལ་ནས། རྗེ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པ་དང་། འཕགས་པ་  
 དིགས་གསུམ་མགོན་པོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་མོས་དེ་དམིགས་བཅེ་མ་དང་།





བཀྲུགས་བདེན་ཆོག་འབྱུང་བ་དང་སྒྲགས་མཆོད་སྤྱོད་བྱས་པར་སྒྲོ་སྐབས་ནས་མཁའ་འོ་  
 དབྱེངས་ནས་སྒྲོལ་མ་དཀར་སྒྲོན་གཉིས་དང་། འཇམ་དབྱངས་དམར་སེར་གཉིས་  
 གསལ་བར་གཟུགས། ནག་ཚུར་དོན་གཅོད་བཀའ་སྒྲོན་དཀར་བཞི་བ། ལས་བྱེད་  
 དང་བཅས་པར་མཇལ་ཕྱག་ཐོག། །ཞབས་པད་ལ་ལས་དོན་འདི་སྐོར་ལ་ཉེས་མེད་  
 མེས་པ་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོག་ལ་ཆོལ་བ་སོགས་བདེབས་གསེགས་མ་སོང་བའི་ངོས་ནས་  
 མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་འགྲིག་ཡོང་བའི་ཐབས་མཁས་མཛོད་དགོས་པའི་ཞལ་དྲ་  
 མཛོད། འདིའི་སྐབས་སུ་རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱན་གྱི་ཁྱབ་བདག་བྱུང་བའི་  
 སྤུས་པོ་དོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ་ནས་མགོན་པོ་བར་ཆད་ཀྱན་སེལ་ལ་སོགས་པའི་མགོན་  
 ཆེན་བཅུ་གསུམ་གྱི་རྩེས་གནང་ཉིན་སྤྱིར་སྤུལ་བ་གསན་བཞེས་ལེགས་པར་བསྐྱེད་ས།  
 ན་རོ་མཁའ་སྤྱོད་མ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་ཆེན་པོ་ཞིག་གཟུགས་པའི་གསང་བའི་བཀའ་  
 ཡང་ཐེབས། བྲི་ཐེབས་ནས་བཟུང་། གནས་བཅུ་བྱུང་བལྟན་འཛོད་མེད། འཇམ་  
 དཔལ་མཆོན་བཛོད། ཤེས་རབ་སྤྱིང་བོ། རྩེ་རྩེ་གཅོད་པ། བསྐལ་བཟང་བྱན་  
 ཐེང་། མདོ་སྤྱད་པ། མདོ་སྤེ་བསྐལ་བཟང་། མདོ་སྤེ་ལས་བརྒྱ་བ། ཏུས་  
 འཁོར་བསྐྱས་བྱུང་། བྱུང་ཀ་བ་སོགས་ལན་ཁ་ཡར་སྒྲོ་དག་གསལ་གསུམ་གྱི་སྐ་  
 ནས་ལྷགས་ཁྲོག་ན་མར་བསྐྱེད་ས། ཏེ་བོ་ཁང་གསར་དཔོན་མོས་སྐྱ་སྤྱད་སྤུལ་བར་  
 མིང་ལ་སྒྲོ་བཟང་བལྟན་འཛོན་ཆོས་སྒྲོན་ཞེས་སྤུལ་ཞིང་། གསོལ་བ་བདེབ་པའི་ངོར་  
 དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིཌ་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་  
 གསྐྱེངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤུལ་ནས་བྱན་ཏུ་འདོན་དགོས་པའི་བཀའ་ཡང་བསྐོས།  
 ལྷ་མཆོད་ཉིན་ཞིགས་པ་གནས་གཟུགས་ནམས་རིམ་པས་བསྐྱེད་ས། འཕགས་པ་རིན་  
 པོ་ཆེའི་སྐྱ་མཁའ་ཏུ་བྱས་གསོལ། མཆོལ། འཕགས་བལྟོད། གསྐྱེང་མགུར་  
 བཅས་བསྐྱེད་ས་ཏེ་གཟིམ་ཆུང་ཏུ་ཕྱགས་ཐེབས། ཕྱགས་དམ་ལ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ།

ཡང་སྒྲོ་བྱར་དུ་ཤར་གྱི་ཕྱོགས་སུ་སྒྲོལ་མ་སྐྱ་མདོག་ཤིན་དུ་དཀར་བ་བྱ་གང་ཅམ་.....  
 ཞིག་དང་། རྩོ་ཕྱོགས་སུ་འཛིགས་བྱེད་ལྟ་མང་བོས་བསྐྱོར་བ། རྒྱབ་ཕྱོད་སུ་དཔལ་  
 ལྷན་ལྟ་མོ་ཕུག་གཡས་བེ་ཅན་དང་། གཡོན་དོན་སྤྱིང་ཟ་ཞིང་དེའུ་ལ་ཆིབས་བ་  
 གདོང་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། བྱང་ངོས་སུ་བདེ་མཆོག་གྱུན་གྱི་ཕུག་མཚན་  
 བསྐྱམས་བ་དང་། འཕགས་བའི་སྐྱ་མདུན་དུ་འཕགས་བ་རང་འདྲ་གཉིས་བ་ཞིག་  
 དང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་བ། མགོན་པོ་གྱུར། ཞལ། ལྷམ་བསྐྱིང་བཅས་པེབས་  
 འདུག་ཅེས་བཀའ་སྩལ་བ་ནམས། མཆོད་དཔོན་ལ་ནམ་ཐར་དུ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་  
 བཀའ་པེབས་བ་བཞིན་འདིར་ཡང་བྲིས་སོ། །དེ་ནས་སྤར་གྱུན་བཞིན་ཕུགས་དམ་  
 ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་བའི་བཅད་གྱུར་བཞུགས། ཉག་རིང་གཉིར་རྩར་  
 གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་ངོར། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་  
 བཅེ་མ་རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྩལ། ཁལ་ཁ་  
 སན་ནོ་ཡོན་གྱི་མི་སྒྲ། རྩོ་བཟང་ཕུན་ཆོགས་སོཏྲ་ཀྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་བའི་ངོར།  
 བོ་བལྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱུངས། རྒྱབ་ཁང་སྩལ་བའི་སྐྱ་དང་། ནལ་མ་ལྷང་གི་  
 ཐོན་སོཏྲ་ལ་དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ། རིགས་གསུམ་  
 མགོན་པོ་འི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་སྩལ། རྒྱལ་དབང་གོང་མ་ན་རིམ་གྱི་བྱཏྲ་  
 དམ་དེན་གྲས་ཆོས་སྒྱིང་གི་སྐྱ་ཐང་བྱིན་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོག་མི་མགོ་སྐྱམ་རྩོན་སོགས་.....  
 བར་སྐབས་བོར་རྒྱག་དུ་སོང་བ་གཟིགས་པས་རྒྱུན་བྱས། གསེར་སྤང་བཞི་བཅུ་ཅམ་  
 ལས་གྲུབ་བའི་མི་མགོ་འི་དོག་སོགས་སོར་རྩད་བར་མཛད། ཡང་འདི་སྐབས་སུ་  
 གནས་ཡངས་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་མཐོངས་ནས་བདེ་མཆོག་བོང་ཞལ་ཅན་སྐྱ་གཟི་བཞིན་  
 ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ལ་ཡུམ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོས་འཁྱུང་བ་ཞིག་ཡུན་རིང་ཅམ་གཟིགས་.....  
 ཤིང་། མཐར་ཆེ་ཕྱ་ཆེ་ཕྱར་སོང་སྟེ་ཡལ་འགྲོ་བའི་གཟིགས་སྤང་ཁྱུང་བར་ཅན་བྱང་



ཞེས་པེབས། ཡང་ཞལ་འདོན་མཛད་སྐབས་ཤིག་སྤྱན་རློན་རིང་ཙམ་ཡངས་པར་གང་  
 གཞིར་ཞུས་པར། ནམ་མཁའ་མཐོངས་འདྲི་མེད་གཞི་གཏོང་བ་ཅན་ཞབས་གཡས་  
 བསྐྱམས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་འོག་དུ་ཨ་ར་བ་ཙ་མནན་བ་ཞིག་ཞལ་གཞིར་བྱང་ཞེས་  
 མཛོན་ཏྲིགས་དང་། བཞུས་བ་བརྟེན་ཆར་བཞུགས་བ་བཅས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། ར་  
 རྒྱལ་དཔོན། ནག་རྩ་མཁན་ནང་གི་གཉེར་འོག་ཡོག་གི་ངོར། སྒྲོལ་མ། དམིཌ་  
 བཙུང་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དང་། ར་  
 རྒྱལ་དཔོན་གྱི་མ་འདས་ཆེད་ལྷགས་བསྐྱོ་ཞུས་པར། ལྷགས་བསྐྱོ་འི་སྤྱན་དམིགས་  
 ཀྱིས་ཆོ་འདས་མཐོ་རིས་དང་ཐར་བའི་ལམ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ལྷ་དུ་སྤྲི་མི་སྒྲ་  
 སོགས་འགའ་ཞིག་ལ། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྟེན་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཙུང་མ།  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྤྱལ་དེ། རྒྱེན་རི་དམིགས་  
 བཙུང་མ་བརྟེན་རེ་འདོན་བའི་དགེ་བའི་དམ་བཅའ་ལ་འགོད་པར་མཛད། ཡངས་འཛོན་  
 རྟོ་རྩེ་འཆང་བྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལས། རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་སང་ལྷང་ནགས་སྒྲོལ་དང་།  
 བྱུང་ཐོབ་ཏི་མ་སྤྱས་བའི་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་ཉེར་གཅིག་གི་རྩེས་གནང་ཡོངས་རྩོགས་ཀྱི་  
 བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། ཡང་འདི་སྐབས་སྤྱི་སྒྲོལ་དཀར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་  
 ཞལ་གཞིགས་བྱང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡོངས་འཛོན་བྱལ་སྤྱས་རིན་པོ་ཆེར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་  
 རྩེས་གནང་ཀྱི་བ་གནང་བ་དང་། བའི་མཆོག་དཀར་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩང་གཅིག་བའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞིགས་བའི་རྒྱུན་གྱིས་མཛོད་སྤྲེང་དང་། ཀྱང་བརྟེན་གྱིས་བསྐྱོད་  
 པར་མཛད་བ་སོགས་ལྷག་བའི་ལྷ་ནམས་ཡང་ཡང་གསལ་བར་གཞིགས་སོ། །ཆོ་  
 བ་ལྷ་བའི་ཆོས་ལྷ་ཉིན་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ལོ་གསར་རྒྱང་བ་ཞེས་གཏོང་སྒྲོལ་བཞིན་ཨོ་བ་  
 གཉིས་སོགས་ལོ་གསར་མཚམས་ཀྱང་འབྱོར་པར། དེ་སྐབས་ཆར་ཤིན་དུ་དཀོན་  
 ཞིང་། ཞིང་བ་སོགས་སྤྲིང་ལ་ཆོར་མ་རྒྱག་བ་ལྷ་སྤྱན་བསྐྱེད་གྱི་ཁྱང་བྱར་རྒྱུད་བ་





བྱི་འགྲོ་ཞེས་བཀའ་ཐེབས་དོན་བཞིན།      མ་འབྲངས་པར་ཚུ་ནམས་བྱི་བས་ཨླ་བན་  
 གཉིས་རྒྱལ་བའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་པ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་རབ་དུ་བདས།      དུར་  
 བོད་ལྗང་ཤོག་རབ་འབྲམས་བ་བལྟན་འཛིན་བསམ་གྲུབ།      གཉེར་འཇམ་དབྱངས་  
 བྲ་ཤིས།      དག་སྤོང་ཚུལ་ཁྲིམས་སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ངོར་ཐར་བ་  
 དོན་གཉེར་གྱི་ཆོས་ལྷ་བ་གྲངས་མང་བར།      རྗེ་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱུར་གྱི་ཆོ་ག་དགའ་ལྷན་  
 ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མ་དང་།      གངས་ཅན་གྱི་ལྟ་སྒྲུལ་རིགས་  
 གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྗང་དང་།      རིགས་གསུམ་གཅིག་སྒྲུབ་  
 ཀྱི་སྤྱ་མའི་ནལ་འབྱུར་ལ་རྒྱན་པར་བཙོན་དགོས་པའི་ཞལ་གདམས་བདུད་ཅིའི་བཀའ་  
 ལྗང་ཡང་སྦྱུལ།      སྒྲུབས་མགོན་གང་ལ་འདི་ཕྱིར་སྒྲུབས་གནས་ལྷ་བའི་ཚུ་ལི་རྒྱལ་པོ་འི་  
 གཡོག་བྲ་མན།      གཉེར་དཀར་སྤྱིད་བཅས་ནས་སེམས་གདུང་ཆེན་པོས།      རྒྱལ་པོ་  
 འཛིག་དེན་གྱི་ཆོས་ཉིད་དུ་གྱུར་བའི་གནས་ཚུལ་དང་།      ངན་སོང་གི་རྩ་ག་བསྐལ་མི་  
 སྤོང་ཞིང་བདེ་འགྲོའི་དེན་བཟང་ཐོབ་པའི་སྒྲུབས་འཇུག་ལྷས་པར།      བྱིད་ནམས་ལྷ་  
 ངན་མ་བྱེད།      ཐམས་ཅད་འདི་ཁའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྤྱིང་ཐག་བ་  
 ནས་སྒྲུབས་སུ་སོང་ནས་གསོལ་བ་ཐོབ་ལ་མ་ཆི་གྲོངས།      ཇིང་ནས་མཆོག་གསུམ་གྱི་  
 ཐུགས་རྗེ་བསྐལ་དེ།      རྒྱལ་པོ་འི་དོན་དུ་བསྐྱོ་སྒྲོན་གྱི་མཚམས་སྤྱོར་བཅན་པོ་བཀྱིད་  
 པ་ཡིན་ཞེས་ཐུགས་རྗེས་འཛིན་བའི་བཀའི་དབྱགས་དབྱང་བསྐྱངས།      དུར་བོད་ལྗང་  
 ཤོག་བཟང་པོ་ངོ་གཡོག་སོགས་ནས་དད་པས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་ངོར།      དགའ་  
 ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མའི་ལྷགས་ལྗང་གི་བདུད་ཅི་སྦྱུལ།  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་འཁྱུར་ཐབ་འཛིན་དུ།      ཏྲ་དབང་གཉེར་ཚང་སྦྱུལ་  
 བའི་མཇལ་ཐུག་དུ་ཐེབས་པར་བཀའ་ལས།      སྒྲུལ་པའི་སྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་སྒྱུ་ཕྱེང་གོང་མ་  
 གཉིས་ཀྱང་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པ་དབལ་ལྷན་འབྲས་སྤྱངས་སུ་ཐུགས་གཉེར་ལེགས་པར་.....

མཛད་དེ། མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་འཛེམ་བས་མད་སྟོན་བཙུན་འགྲོ་འི་ཙ་ལག་  
 ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ནས་ཀྱང་རང་གི་གོང་མའི་ནམ་ཐར་བདག་  
 གིར་བཞེས་དེ། བདུན་པ་ཚུ་བོ་འི་རྒྱན་བཞེན་དུ་བསྟེན་པར་མཛད་ནས་སྤྱི་ཡོན་གསན་  
 སྟོང་ལེགས་པར་གནང་དགོས་ཞེས་ཞལ་དུ་ཡང་དག་པ་གནང་། གཞིམ་རྒྱུང་ས་  
 གསུམ་ནམ་གྱལ་དུ་གྱུ་བོད་སྤྱི་དབན་ཆང་འཛེམ་ཐོག། །གསེར་བྱམ་དགྲུག་གནང་ལ།  
 གྲུབ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་ནག་ཤོད་སྟག་སྤྱི་སྤྱལ་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་ཀྱི་མིང་བྱང་འབྲུལ་མེད་དུ་  
 འདོན་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། །ཁལ་ཁ་གཡོན་ཅུ་བའི་ལི་འི་དཔོན་མེར་གན་དུང་ཐའི་  
 རི་དང་། དེམ་ཆིང་གཡོག་ནས་གསོལ་བ་བདབ་ངོར། བོ་བསྟོད་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་  
 སྤྱལ་། དར་རྒྱས་དང་། བསམ་གཏན་ཅན། ཕྱར་དུ་སྤྱི་བའི་ལི་འི་ཤོག་རབ་  
 འབྲུམས་བ་ངག་དབང་ཡོན་ཏན་ངོ་གཡོག་ནམས་ནས་ལྷོན་ལ་བཟང་བོ་འི་མཆོད་ཡོན་  
 དང་། དཀར་སིལ་རོ་བདའི་ཞལ་ཟས། གདུགས་ཆོད་ཀྱི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག། །དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་བརྟུ་མ་དང་། རིགས་གསུམ་མགོན་བོ་འི་གཟུངས། ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ་  
 བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷང་ལྷས། གོང་མ་ཆེན་པོས་བཀས་མངགས་བའི་སྤྱི་ཆའི་ཆེ་བཞི་དང་།  
 འབྲི་ལྷོག་གི་སྟོབ་དཔོན་ནམས་ལ་མཇལ་ཐུག་ཐོག། །བཀའ་ལས། འཇམ་དབྱངས་  
 གོང་མའི་བཀའ་བཞེན་བོད་ཡིག་དང་། བོད་སྐད་མཐར་ཕྱིན་པ་བསྐྱབས་ན། སྤྱིར་  
 གྱལ་ཁབ་དུ་ཡོག་དུས་ཡིད་སྟོ་དགའ་ཆེ་བ་དང་གོ་ས་འཕར་བའི་སྤྱི་ཡོར་ཡང་ཡོང་...  
 ཞེས་གཞུངས་བསྟོད་ཀྱིས་སྟོ་བ་སྟེལ། སྟོབ་དཔོན་ནམས་ལ་ཡི་གེ་ཡགས་པོ་སྟོབ་  
 དགོས་བའི་ཞལ་དུ་དང་། མོན་པ་ཆོས་མཛད་ལ་མོན་སྐད་ཀྱང་ཡགས་པོ་སྟོབས་  
 ཞེས་ཀྱི་རའི་ཚུལ་གནང་བར། ནང་འཁོར་ཐམས་ཅད་བཞུད་གད་དི་རི་བ་བྱང་ཞེས་  
 གྲགས། ཡངས་ཅན་རི་ཁྲོད་དུ་རྒྱན་པར་བཅད་མཆོམས་སྤྱི་བཞུར་བ་གངས་རི་སྤྱི་མ་  
 ནས་གསོལ་། བཞེས་འབྲས་འབྲུལ་བའི་བསྟེན་བཀྱར་ལྷས་པར་བཀའ་ལས། ཁྲིད་



ནས་ད་རེས་དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་བོ་ལེན་པའི་ཐབས་སུ་བཅན་པ་དྲག་བོ་བསྟེན་པ་ཤིན་  
 ཏུ་ནས་ལེགས་འདུག་ཅིང་། ད་དུང་སྤྱི་ཆོའི་ལྷག་མ་འདིར་བསྟེན་པ་ཡུན་རིང་དུ་  
 གནས་ཤིང་། འགྲོ་ཀྱན་ཆོས་འབྱོར་བདེ་དགས་འཆོ་བའི་ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལས་ཀྱི་  
 ཆེན་བོས་ཟིན་པའི་སྐྱབ་པ་ལ་ནན་ཏན་མཛོད། དེད་ནས་ཀྱང་ཆོས་ལྡན་གྱི་བྱ་བ་ལས་  
 དུ་འགྲོ་བའི་སྐབས་འཆུག་ནས་པ་ཀྱན་དུ་བགྱིད་ཅེས་སྤྱལ་བར། དེར་འདུས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་གཞིན་ནུ་འདི་ལྟ་བུས་དག་སྤྱིང་ཆོས་ཀྱི་རབ་དུ་གན་པ་འདིར་པ་མས་བྱ་ལ་...  
 འདོམས་པ་ལྟར་རྗེས་སུ་བཅེ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་མཛོད་པ་ནི། ཡེ་མ་ངོ་མཚར་ཞེས་དད་  
 པ་སྤྱི་ལྷག་དུ་ཐོབ་ཅིང་ནལ་འབྱོར་པ་ཡང་དགའ་བས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བར་གྱུར།  
 བསྟེན་པའི་གསལ་བྱེད་འཕགས་པ་ལྟའི་མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སེར་ཐེག་ཆེན་སྤྱིང་དུ་  
 སྤྱི་ཡོན་གསན་བཞེས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ཞུགས་སྟོ་གྲུབ་པའི་མཇལ་ཞུར་ཐེབས་བར། ཐུག་  
 དབང་ཇ་གྲལ་ཐོག །མཚམས་འདྲི་དང་། སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཉིད་ཆོས་སྟེ་ཆེན་བོར་  
 ཐེབས་ནས་ཤིང་ཏེ་ཆེན་བོ་འི་གཞུང་ནམས་ལ་གསན་བསམ་མཐར་ཕྱིན་བས་བསྟེན་པའི་  
 གསལ་བྱེད་རབ་དང་སྤྱལ་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་མཛོད་དགོས་ཞེས་བཀའི་ཞལ་དུ་ཡང་དག་...  
 བར་མཛོད། དེ་ཡང་བྱལ་བའི་དབང་བོ་ལྷ་པ་ཆེན་བོ་འི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་། མད་  
 བྱང་འཕྲིན་ལས་བཟང་བོ་ལས་སྟེ་སྤྱིད་རིམ་ཅན་གྱིས་ལེགས་པར་བསྐྱབས་པའི་ཐོ་...  
 བྱང་ཆེན་བོ་སྤྱིད་ན་མངོན་པར་མཐོ་བ། ལྟའི་དབང་བོ་འི་ཁང་བཟང་མི་ཡུལ་དུ་འཕོས་  
 པ་འདྲ་བ་འདི་ཉིད་ཐུག་བདེན་ནས་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་དུ་མ་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རིམ་བཞིན་  
 གོགས་སྟོན་དུ་གྱུར་བར་བདེན། མཆོད་ཡོན་གཉིས་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་གྱུར་པ་དང་།  
 ལྷ་སྤྱི་མའི་ལྷང་བསྟེན་ལ་ཡང་ཞིག་གསོ་བྱེད་པར་སྐབས་སུ་བབས་པ་བཅས། བྱལ་  
 བའི་དབང་བོ་འི་འཕྲིན་ལས་དགྱང་དུ་འདིགས་པ་ལ་སྤྱི་ན་མེད་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་ཀྱི་...  
 མཐུ་གྲུབ་པ་བྱལ་ཆབ་ནོ་མིན་ཏན་ཆེན་པོ། བཀའི་དགྱང་སྟོན་ཆེན་བོ་བཞི། སྤྱི་

བྱུང་མཁའ་པོ་སོགས་བཀའ་བཞུགས་ནས་ཞིག་གསོ་མཛད་པར་བྱགས་ཐག་བཅད་དེ།  
 འདི་འདྲའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འདྲ་འགོད་སྐབ་པ་ལ་འོས་སུ་གྱུར་པའི་སྒོ་གྲོས་ཅན་སོགས་  
 དཔོན་ཚ་རིང་པས་སྤྱི་བྱ་བ་དང་། ཅེ་ཐུག་མཛད་དགའ་ཐུན་སྤྱིང་པར་ཡར་དཔོན།  
 བཟོ་རིག་པར་ནས་དཔྱོད་ཀྱི་འཕྱུལ་གཞན་ལས་སྤུལ་དུ་སྤྱོན་པ་འདོད་དཔལ་དོ་དམ་པ་  
 ཞི་བ་ཚེ་རིང་བཅས་དོ་དམ་དུ་བསྐོ་བཞག་མཛད་ནས་ཞབས་བདན་སྒྲ་ཁང་སྤྱང་གོད།  
 ཤར་རྒྱུད་སྐོར། ལསོལ་ཐབ་སྤྱང་གོད། ན་བཟའ་ཁང་སྤྱང་གོད། གཞིས་རྒྱུང་འགག་  
 སོགས་ཀྱིས་མཚན་པོ་བྱང་ཆེན་པོ་འི་ཤར་ལུག། སྒོ་བྱང་གིན་དུ་བྱ་ཆེ་བ་དང་། ཅེ་  
 སྐོར་གྱི་གཞུང་ཁང་ཞིག་བཟོ་དགོས་རིགས་ཆེ་ཕྱ་ནམས་སྤྱི་ཞིང་བདན་པ་རི་རབ་ལུ་བྱ་བ་  
 རི་སྤྱོད་བསྐལ་པའི་བར་དུ་མི་འཛིག་སྐྱུ་མ་པའི་གདེངས་དང་ལྷན་པ། བཟོ་བཀོད་  
 ཐུན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་པ་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་འདི་ནམས་སྤྱིར་བྱུང་པའི་དབང་པོ་འི་  
 ནས་དཀར་འཕྱེན་ལས་དང་། བྱེ་བྱག་སྤྱི་བྱ་བ་དོ་དམ་ཆེ་ཕྱ་སོགས་ཀྱི་སྐྱུ་ག་བསམ་  
 ནས་བར་དག་པའི་སེམས་བསྐྱེད་དང་། ནས་དཔྱོད་ཀྱི་རྩལ་ཐུན་སྐྱུ་མ་ཚོགས་  
 པའི་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲ་བ་དབྱ་སྐྱུ་ག་བཅས་ཀྱི་ཁྱོངས་སུ་ཆོད་མེད་དུ་ལྷགས་པར་བྱུང་བ་  
 བཞིས་གིང་། རིགས་བཀྱའི་བྱུང་བདག་དོ་ཇེ་འཛིན་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་སྐྱུ་མ་པོས་  
 དོར་སྤོབ་མཛད་དེ་ནས་བྱུང་བུ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་དཔལ་འཛིགས་མཛད་དོ་ཇེ་འི་  
 སྒོ་ནས་རབ་དུ་གནས་པའི་མེ་དོག་བྱས་པར་འཕྱོར། སྤྱི་བྱ་བ་དོ་དམ་ལས་བྱེད་བཟོ་  
 བོ་དང་བཅས་པར་ཚར་གནང་གསོལ་རས་ཀྱི་བྱ་དཀར་ཆེན་པོ་དང་། ལྷགས་སོ་འི་  
 བཀའ་ཡི་ཕྱེབས་ཚོགས་བཅས་ཀྱིས་གཞེངས་སྤོད་བཀའ་དོན་བསྐྱུངས། ཇེ་སྒྲ་མའི་  
 དུས་མཚན་དང་འབྲེལ་བར་ཆེ་ཕྱ་ཚང་མས་དབྱན་གོས་གཟབ་མཚོར་གྱིས་ཀླུ་བས་དེ་  
 མཇལ་ཐུག་ལྷན། སྤྱིང་མེ་ནམས་སྤྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་བདེ་སྤོང་དཔྱེར་མེད་  
 ཀྱི་མཚན་པར་གཞིགས་དེ། མཇལ་མགོན་ཚས་ཀྱི་བྱུང་བོ་སོགས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་



སངས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ནམས་མཉེས་པའི་མཆོད་སྒྲིན་དུ་འབྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་མཛད།  
 དགེ་སློང་གྲགས་པ་སོགས་ཁག་གསུམ་ནས་གདུགས་གསོལ་གྱི་བསྟེན་བཀའ་ཞུས།  
 ཞབས་པད་སོར་ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་མཚན་པ་ནམས་ལ་ཕྱག་རྒྱའི་རེ་ཁས་བདེ་ཆེན་འཁོར་  
 ལོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བགགས་བསྐྱད་དང་སྤང་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་བསྐྱོམ་པ་སྒྲིན་  
 དུ་འགྲོ་བས་སྤྱ་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ལྷག་པའི་ལྷའི་ངོ་བོར་བཞེངས། གསུང་  
 གྲག་སྤོང་སྤྲགས་ཀྱི་རང་སྒྲིལ་ལྟེན། ཐུགས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་ལྷ་སྤྲགས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་པར་འབྱུངས་ཀྱིས་པའི་དྲིང་ངེ་འཛོན་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་པར་མཛད།  
 བྱམ་ཨོ་བཙ་འདི་བཞིན་བོད་ཀྱི་ལས་དོན་ལ་བཞུགས་ཡུན་རིང་བར་བདན་བརྒྱུང་ཆེ་ཞིང་།  
 གཞུང་ལས་ཁྲུངས་ཀྱིས་མཚན་མངའ་འབངས་ཚང་མར་བདེ་བས་གསེགས་གཞན་གོད་  
 རྒྱུ་ལ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་ངོས་འཛོན་སྟོར་སོགས་གང་ཅིར་  
 ཐོལ་མེད་སེམས་བསྐྱེད་བཟང་བས་གངས་ལྗོངས་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་འདི་དང་།  
 སངས་ཀྱིས་ཀྱི་བཅུན་པར་དགོངས། གོང་མ་ཆེན་པོར་གྲུལ་ཅེ་ཕུལ་དེ་འབྱུང་དུ་བོད་  
 འབངས་ལྷ་སྟེ་མི་སྟེ་ཡོངས་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱ་རིན་པོ་ཆེ་གསེར་བྱིར་  
 གོགས་མེད་དུ་མངའ་གསོལ་བུ་བ་པ་སོགས་ཨོ་བཙ་བྱས་པ་ཅན་ཡིན་གཤིས་ཐོན་གཞིང་  
 སོགས་ཀྱིས་པར་སྦྱར་ཞིང་། ཐོན་གདང་མཇལ་ཞུར་ཕེབས་པར་དཔོན་གཡོག་རྒྱུང་  
 བསྐྱུས་ཤིག་ལ་གཞིམ་རྒྱུང་དབང་ཁང་དུ་ཕྱག་དབང་ཇ་གྲུལ་ཐོག །གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་  
 རྒྱལ་པོ་འི་འཕྲིན་ལས་ཞབས་འདེགས་སྤྱབ་རྒྱའི་སྟོར་སོར་ལས་བཅུམས་པའི་གསུང་  
 མཆོད་ཟབ་ཅིང་བརྒྱུང་བ་ལྷན་རིང་སྤྱལ་དེ་སྤྱན་བསལ་གནང་སྟེས་དད་དེན་སྤྱ་འདྲ།  
 ན་བཟའ། བྱི་བུའི་འཕྲེང་བ་སོགས་ནོམ་པ་རྒྱ་ཆེ་བ་གནང་ཐོག །དཀོན་མཆོག་ལ་  
 མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་བདན་བོས་གསོལ་བ་ནན་གྱིས་ཐོབ། ངོས་ནས་འདི་ཕྱི་ཀུན་དུ་  
 དགེ་བའི་སྤྱབས་འཇུག་ནམ་པ་ཀུན་དུ་བྱེད་ཅེས་པའི་ཞལ་བཞེས་སྦྱུལ། གོང་མ་ཆེན་

བོར་མཆོས་ས་ལྷ་ཁ་བདག་ས།      སྒྲི་འདྲ་བཅས་ཕུག་བསྟར་གྱིས་འབྲུལ་བ་གནང་།  
 ཡོ་བན་ཆེན་པོ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིན་ཕུག་དང་བའི་ཆར་གྱིས་སྒྲིས་དེ་འདྲིན་ཁྱེད་ཟུང་ནས་མཆོ་  
 མའི་ཆུ་ཐིགས་སྒྲི་དེག་ཕྱར་ལ་བརྒྱས་བ་ཕྱར་གོད་ཅིང་སྒྲུང་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་ལྡེའི་...  
 འཁྲི་ཤིང་ས་ལ་དུད་བའི་ཕུག་འཆལ་ལྷས།      སྒྲིའི་གམ་ནས་འབྲུལ་མི་བཟོད་བའི་  
 ངང་ནས་ཕྱིར་ཐེད།      འདི་སྐབས་སྒྲི་མང་གྲ་ཆང་དགེ་འདུན་ཆོགས་ཡོངས་དགོངས་  
 བ་གཅིག་བས་ཞིང་ཁམས།      དེན་གསུམ་བཅས་ཕུལ་དེ་སྒྲི་མའི་གསོལ་འདེབས་ལྷ་  
 བར་དབྱ་ཆོས་གཉིས་འབྱོར་བར།      ཡོར་དེ་ནི་སྒྲི་བྱུང་མཁན་པོ་དང་གསོལ་གཟིམ་  
 མཆོད་གསུམ་ནས་དགོངས་བ་གཅིག་དུ་དེང་དུས་སྒྲི་ན་ཆོས་སྤྱ་བར་མ་ཟེད།      སྒྲི་  
 ངག་སོགས་ཀྱང་གསན་བཞེས་མ་གནང་སྐབས་ཇི་འདྲ་ཡོང་སྒྲི་མ་སྤེ་བཀའ་ཅོམ་གྱི་སྒྲི་  
 གསན་ལྷས་བར།      ཡི་གེ་བྲིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་ནས་ཐོལ་བྱང་དུ་བཀའ་སྤྱོད་བཀའ་  
 དྲིན་ཆེ་བར་སྒྲི་མ་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་ལ་དབང་འབྱོར་བ་...  
 དང་།      སྒྲི་ལག་མཁན་གྲིན་པོ་དག་གིས་ཀྱང་སྤྱོདས་བར་དཀའ་བའི་ཆོག་དོན་གྱི་  
 སྤྱོད་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་བས་བརྒྱན་དེ་སྤུལ་བར་དེར་འདུས་བ་ཐམས་ཅད་བདག་ཅག་  
 གི་མགོན་པོ་འདི་ནི་སྒྲི་བའི་དབང་ཕུག་གོ      །ཞེས་དཀའ་དད་སྤྱོད་གསུམ་གྱི་སྒྲི་ནས་  
 ཡིད་ཆོས་བདན་པོ་ཐོབ།      དབྱ་ཆོས་གཉིས་ཀྱང་ཇི་ལྟར་དེད་དཔོན་ཀྱང་མཆོ་ཆེན་པོ་  
 ནས་ནོར་བུ་ཡོན་པ་ཕྱར་དཀའ་བས་ཕྱིར་ཐེགས།      ཡོ་འདིར་ཀྱལ་ཆབ་ནོ་མིན་ཉན་  
 ཆེན་པོ་སྒྲི་ཁམས་ལྷུ་ཆུལ་བཞེས་བར་སྒྲི་སྒྲིར་ནས་ཞབས་བདན་ལ་ཆོས་ཆེར་འབད་...  
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཇི་ཞེན་དུ་གྱུར་བར་བདེན།      སྒྲི་བཅར་མཁན་པོ་སྒྲི་འདི་ལྷ་བར་གཏོང་  
 གནང་ལ།      ཀྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཁ་བདགས་ནང་མཛོད།      །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་  
 སྒྲི་གཅིག་བཅས་སྐབས་དེན་དུ་གནང་སྟེ།      འདི་སང་ཞོགས་ཀྱལ་དབང་མཆོག་ལ་  
 ཕུལ་ནས།      ད་ལས་ང་ནད་འདིས་གཏོང་བ་མི་འདུག་བས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་ཉིད་



སྐྱུ་ཡོན་གསལ་སྐྱོངས་མཐར་ཕྱིན་མཛད་དེ། ཀུན་གཟིགས་ལྟ་བུ་ཆེན་པོར་ཡང་ཡང་  
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་དོན་བཞིན་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་ཡོང་བ་  
དང་། བྱས་པ་བདག་ཀྱང་མ་འགྲུངས་པར་མཇལ་བའི་སྐབས་འཇུག་ཐུགས་རྗེས་  
གཟིགས་པ་ཁྱེས་བཀའ་སྡུལ་བའི་དོན་བཞིན། དེན་ནམས་གནམ་གང་གི་སྤྲ་ཆར་  
ཐུལ་བར་ཐུགས་མི་བདེ་བའི་ངང་རྒྱལ་ཆབ་རིན་པོ་ཆེ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་...  
མགྲོགས་བསྟོའི་མཆམས་སྟོར་ཐུལ་བར། ཨ་ཁ་ཁ་ཞེས་ཐུགས་བྱུང་བའི་ཆུ་  
ཡང་ཡང་གནང་། འཕགས་པ་ལ་ཀེ་ཤར་དང་། གསེར་གདུང་ནམ་པ་གསུམ་  
སོགས་ལ་བརྟུ་མཛོད་འབྲལ་གཤམ་ཐོག། སྟོན་ཤལ་དང་། གསུང་ཆོག་ཐུགས་  
སྟོན་རྒྱ་ཆར་སྡུལ་དེ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་རྫོང་བའི་ཐབས་ལ་གཞིལ་བར་མཛད།  
ཐུར་སྟོན་སྡུལ་བའི་སྟོན་ཤལ་དང་། སྐྱ་གདུང་ལ་མཛོད་འབྲལ་གནང་རྒྱ་བཅས་སུ་སྐྱི་  
ཁུབ་མཁན་པོ་ཆེད་མངའ་གཏོང་བ་གནང་། ཐུག་མཛོད་ཆེན་མོ་སོའི་ལ་བྱེད་ནམས་  
སེམས་ལས་མ་མཛད་བར་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྫོང་བའི་ཐབས་ལ་བཅོན་ཞིག་ཅེས་...  
བཀའི་སྤང་བས་དབྱུར་དབྱུང་མཛད། ཐུགས་ཐུག་གནམ་ལོ་འི་འཇུམ་ཞལ་གསར་དུ་  
བཞུད་པའི་འདོད་ཁམས་དབང་མོ་རེ་མ་དྲིར་གཏོར་སྐྱོངས། དེན་འབྲལ། ཆོགས་  
འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། དབྱེས་སྟོན་དང་གཉིས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་བཟང་པོ་ལ་རིམ་གྱིས་  
རོལ། ཆོས་དབྱེ་ལ་ལྟ་ལྟ་སྟོན་ལས་ཆེན་མོ་འི་མགོན་དུ་སྐྱོན་པའི་བདག་པོ་ནམས་  
ཀྱིས་དད་པས་སྐྱོན་བྱངས་བར། ལྟ་དང་བཅས་པའི་འཇིག་དེན་དུ་པན་བདེ་རྒྱས་ཤིང་།  
ནད་མཆོན་སྐྱ་གཏི་མིང་ཡང་མི་གྲག་བར། མཁའ་ཁུབ་ཀྱི་འགྲོ་བ་སྐྱི་དང་། བྱེ་བྲག་  
ཡོན་གྱི་བདག་པོ་བཟླས་པར་བཅས་པའི་གནས་སྐབས་འགལ་རྒྱུན་ཉེར་འཆོ་ཅི་མཆིས་  
ཞི་ཞིང་། མཐུན་པའི་རྒྱུན་དཔལ་འབྱོར་མཐའ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་བ། སྐྱོན་པའི་  
འབྲས་བུ་ནམས་སྤྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་དུ་སྐྱོན་པའི་དྲིང་ངེ་འཇིན་གྱིས་རྒྱས་བདེ་བའི་

བཟེ་སྒྲིལ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གསུང་སྒྲིལ་ཞིང་འཇེབས་པས་སྐྱེལ། ཡོན་གྱི་བར་ག་པོ་  
 རྣམས་ལ་ཕུག་དབང་ཇ་གྲུལ་ཐོག། ༥ག་ཀྱི་མཚམས་འདྲི་དང་། དག་འདུན་ལ་  
 སྤྱི་ཞུ་བསྐྱེད་མཁུར་སོགས་དགོན་མཚོག་མཚོད་པ་ལས་སྤྱང་པའི་དག་བཟུ་བཟུགས་...  
 བཟེད་ཀྱིས་རྩེས་སྤྱི་མི་རུངས་པའི་བཀའ་རྒྱུན་མཚན། མེར་སྐྱེད་གོ་བཟུགས་དང་འབྲུལ་  
 རོད་ལ་གཞིགས་པའི་མཚུལ་སྒྲིལ་གྱི་རིམ་བས་ཡིད་གྱི་འདོན་པ་འཛོ། དག་འདུན་  
 འདུས་པའི་དབྱེས་སྤྱི་ཕྱི་རྒྱུན་ལས་དུ་ཕུགས་པེབས། ཚེས་གྱི་གྲུལ་པོ་ཚང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོ་དེ་རིང་ལུགས་ཉམས་པ་མེད་པའི་མཚོད་འབྲུལ་སྒྲིལ་ལས། བཟུན་འབར་  
 མ། བདེ་ཚན་སྒྲིལ་ལས་གྱི་མཐུན་འགྱུར་གསུང་ཚངས་པའི་དབྱེས་ཀྱིས་ཐོགས་མེད་  
 དུ་བཀའ་རྒྱུན་ཆེ། མིང་ལྷོང་སྒྲིལ་མོ་བཟུན་སྤྱིང་ཤོད་པར་གསུམ་གྱི་གནས་གཟིང་རྣམས་  
 རིམ་པས་བསྐྱངས་དེ། སྒྲིལ་གྲུལ། མཚོད་རྩེས། སྤྱི་གཡོགས་སྤྱི་གཡོགས་  
 ལ་སོགས་པའི་ན་བཟུང་རྣམས་ཀྱས་པར་ཕུལ་དེ་ཕུགས་སྒྲིལ་གྱི་མཚམས་སྤྱིར་གནང་།  
 སོག་རིགས། ཁམས་བ། གཙང་སྤྱི་པ་འགྲུལ་ཞིག་ལ་སྒྲིལ་མ། མ་རྒྱུ།  
 དག་འདུན་ལྟ་བུ་ས་སོགས་འདོན་ཚེས་རྣམས་རེ་སྒྲིལ་བསྐྱངས། མིང་གོལ་སྤྱི་  
 བཟུ་སྤྱིར་ནས་ཞིང་ཁམས། དེན་མཐུས་གྱི་དངོས་འབྱེད་འབྲུལ་པ་བཅས་གསོལ་  
 བཟུངོར། སྐབས་གསུམ་པ་དང་། དམིགས་བཅེ་མ། ཉི་གཞིན་འཆར་ག་མ།  
 མན་པོ་སྤྱང་གནས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱིར་ལ་པོ་བཟུད་ཀྱི་ལྷགས་ལྱང་བཅས་བསྐྱངས། འདི་  
 ལོ་པོ་སྤྱང་ནས་སྒྲིལ་ལས་ལ་ཆེབས་ཞལ་མ་བསྐྱར་ཅམ་གྱི་གོང་མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 མཚོ་མེས་མཁོང་དུ་ཆུད་ནས་ཅང་མི་སྤྱི་བར་གྱུར་པ་ལ། བཀའ་ལས། མཁན་  
 པོ་དང་མང་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁྲུལ་ཆེ་མར་གྱུར། མཁན་པོ་ནས་ལྟ་སྒྲིལ་ལས་  
 ཆེན་མོར་གདན་ས་མཐུས་གྱིས་དབྱེས་དག་འདུན་སྤྱི་ཕུག་མང་པོ་ཆོགས་ཤིང་།  
 ཕྱིགས་མཐུན་དག་གི་སྤྱི་པོ་དེ་འདྲ་ཆོགས་ཀྱང་ཤིན་དུ་ཆེ་མའི་ཁར་སྤྱིགས་དུས་གྱི་...



[illegible]

མཚོག་ནམས་ལ་སྟན་ཤིང་ཕྱག་བཟུང་གྱིས་འབྲུལ་བར་མཛད། ཡང་འདི་སྐབས་  
 སྐྱབ་གཤམ་ལས། རེད་ཀྱི་སྤྱིད་སྤྱོད་ལས་ལ་སྐྱོ་ཡོང་། མཁན་པོ་དང་།  
 བྱིད་གཞན་ནམས་ཀྱིས་ཨེ་ཤེས་གསུངས་པར། མཁན་པོས་སྐྱེ་ཞབས་རང་སྐྱོ་ཡོན་  
 ལ་བཙོན་འབྲུས་མ་གནང་ན། མི་ཚོས་ལབ་རིགས་སྐྱོ་བཟང་ཕྱན་ཚོགས་རེད་ཟེར་  
 གྱི་འདྲུག། །དེས་ན་ཁོ་པས་སྐྱེ་སྐྱོལ་པོ་བཟོས་ཡོང་ཞེས་ཀྱལ་ཀ་ཞུས་པར། བཀའ་  
 ལས། ཁོ་ད་ལྟོན་བ་ཡིན་པས་བཟུན་སྤྱིད་འགངས་ཆེན་པོ་འི་ལས་ཀ་མི་ཡོང་བ་  
 ངས་ཤེས་གསུངས། གཞིམ་དཔོན་དང་། མཚོད་དཔོན་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཁན་པོ་  
 དང་ཆ་འདྲ་ཞུས་པར། བཀའ་ལས། ཁོ་ང་ལ་བཤའ་ཆ་བ་ཅམ་ལས་ལས་དོན་  
 འདི་འདྲ་མི་ཕལ་བས་མི་ཡོང་བ་སྤང་གསུངས། ཁོང་ནམས་ནས་སྐྱེ་ཞབས་རང་གིས་  
 མཁྱེན་ན་སྐྱོ་ཡོང་ཞུས་པར། ང་རང་གི་འདོད་བ་ལྟར་ན། ཡོངས་འཛིན་དེ་མོ་བ་ཡིན་  
 སྟམ་སྟེ། ཁོང་བྱང་ན་གཞུང་དང་མངའ་འབངས་ཚང་མར་ཡགས་པོ་ཡོང་བ་ཡོད་  
 ཅེས་ཕྱགས་དབྱེས་ཉམས་ཀྱིས་ཞུས་པའོ། སྐྱེ་འཁོར་ནམས་བྱུལ་བའི་  
 ཕྱགས་ལ་འབྲུལ་བ་མེད་སྟམ་པས་དགའ་བ་དང་འབྱོག་ལ་འཕྱང་བར་བྱུར་པར་བྱུང་།  
 ལྟར་ལའི་ཨར་སྐྱབ་སྐྱེ་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྱུབ་སོར་སྐྱེ་ཕྱིར་དད་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱེ་སྤྱོད་ཕྱག་  
 སྐྱོར་ལ་བྱིན་ལྷབས་གནང་། ཨར་སྐྱབ་སྐྱེ་བསྐྱལ་བཟང་དོན་གྱུབ་འདི་བཞིན་དཀོན་མཚོག་  
 གསུམ་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་བ་བདན་པོས་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་དགོ་འདུན་བྲི་ཕྱག་མང་་་  
 བོར་མང་འབྱེད། བྱུལ་དབང་མཚོག་ཚོགས་དབྱར་སྐྱེན་འདྲན་གྱི་ཞབས་བདན་ལེར་  
 འབྲུལ། རྩོ་ཤྱག་ནམ་གཉིས། དེན་མཚོག་ཁྱུང་པར་ཅན་ནམས་ལ་མཚོད་སྟོན་སྟོ་  
 བ་སོགས་ནམ་དགར་ལྷབས་ཆེན་གྱི་གཏོང་པོད་ཅན་ཡིན་པར་དགོངས། སངས་བྱུས་  
 དཀོན་ཅིག་གི་ཡོན་ཏན་འཆད་བ་ན། དད་པས་མེས་བ་ནམས་ལ་མངོན་པར་དགའ་བ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་ནམས་ལ་ཉེ་རིང་གི་དྲི་མ་མི་མངའ་ཡང་།



དད་པས་མཚན་པ་ནམས་ཇེས་སུ་འཛིན་པའི་ཕྱིར། དེ་དག་ལ་དབྱེས་པ་སངས་ཀྱིས་  
 གྱི་ཡོན་དན་ཡོན་པས་འདྲིར་ཡང་ཇེས་སུ་མཐུན་པར་ཐོན་གནང་དུ་ལུས་ཆས་གྱིས་……  
 མཚན་ཡུལ་དུ་མཁོ་བའི་བདོག་པ་མང་བ། དད་དེན་ན་བཟའ། སྐྱབས་སུ་བྱུགས་དེན།  
 དེན་སྐྱབས་སོགས་གྱུ་ནམ་པ་སྐྱུལ། བཀའ་ལས་ཀྱང་། ཁྱེད་ནས་བོད་ཡུལ་ཆོས་  
 གྱི་ཞིང་དུ་དཀོན་མཚན་ལ་སྤྱི་ཞུ་མཚན་སྤྱིན་སྤྱོ་བ་སོགས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆེན་པོ་བསཏ་  
 པ་ཡོན་ཞིང་། ད་དུང་ལས་འབྲས་མི་བསྐྱུ་བ་དེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡོན་  
 པས། འདི་ཕྱིར་བདེ་སྐྱབས་ཅིར་འབྱུར་དཀོན་མཚན་རང་མཁྱེན་སྙམ་པ་གྱིས་ལ་  
 བསོལ་བ་ཐོབ། དགེ་སྐྱབས་སྤྱི་གྱུ་སྤྱོང་གི་ཐབས་ཚུལ་ལ་སྐྱེས་བུའི་ཅུལ་ཅི་ཡོད་གྱི་  
 སྒོ་ནས་འབད་དགོས་ཞེས་བཀའི་གདམས་པས་ཇེས་སུ་འཛིན་པར་མཇེད། དཔལ་  
 ལུན་སྐྱབས་འབྲེལ་དབང་པོ་འི་དུས་ཀྱི་མཚན་པ་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོར་གྲགས་པར་……  
 བསོལ་འཇམ་ཡང་བའི་རེག་བུའི་དཔལ་སྤྱོར་བའི་ཆས་གོས་གསར་པ་མནལས་པའི་  
 བཀའི་དབྱང་སྤོན་བཞི་སོགས་ཆང་མས་དབྱར་གྱི་པར་འི་དགའ་སྤོན་གྱི་དེན་སྐྱབས་……  
 ཞུས། བདེ་སྤྱོང་ལུན་སྐྱེས་གྱི་དགའ་བའི་རོལ་པས་དུས་འཁོར་མཚན་གར་ལ་  
 བཟགས་དྲིགས་གྱི་བདེན་གཡེ་ཐམས་ཅད་དག་པ་རབ་འབྱམས་འབའ་ཞིག་དུ་གཟིང་།  
 སྐྱབས་གསུམ་པའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གཟའ་སྐར་འཕྲོད་སྐྱོར་སྐྱོན་སྐྱམ་ཚགས་པའི་ཉིན།  
 གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་ཀྱུལ་བོ་ནས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀྱུལ་བའི་འཕྲིན་ལས་བྱེད་དུ་འདེགས་པའི་  
 ཁྱར་གྱིས་ཕྱི་བའི་སྤྱིད་སྤྱོང་གི་བྱེད་པོར་དབང་བསྐྱར་གཟེངས་སུ་བསྐྱོད་པའི་བཀའ་……  
 ཡིག་ཐེབས་བར། དཀར་སྤྱོ། ཞལ་བསྐྱོའི་ཐོག། བཀའ་ཡིག་གི་དགོངས་དོན་  
 བསྐྱབས། ལས་དོན་གྱི་ཐམ་ག་སྐྱུལ་ནས་ཀྱུལ་དབང་མཚན་དང་། ཡོངས་འཛིན་  
 ཀྱུལ་སྐས་དོ་ཇེ་འཆང་། ཞབས་བད་ནམ་པ། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་བོ་བཅས་ཆེ་དགྱ་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ལེཌ་སྐྱེས་གྱི་ཁ་བདགས་གནང་། འདི་དག་གི་སྐབས་

ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་པར་མཚམས་མེད་པར་སྤྲོན་གྱིས་དགྲིཌ་ཤིང་། ཆར་གྱི་རྒྱན་རིམ་  
 བྱར་བབས་པ་སོགས་དེན་འབྲེལ་ལེཌ་པས་སྐབས་མགོན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འི་ཞབས་  
 འདེགས་དང་། བོད་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོངས་འདིར་ཡང་བསྟན་སྤྲིད་ལ་ཅུང་ཟད་པན་པར་  
 འགྱུར་སྟམ་པའི་རེ་བཅང་བྱུང་། དགའ་ལྷན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ངག་དབང་སྟན་གྲུལ་ས་  
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་ཡོངས་འཛིན་དུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་འདོན་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་དཀར་...  
 སྤྲོ་འི་ཐོག །རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་། ཁྲི་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེར། གཞུང་ས།  
 ཁོ་བོ་ཅག །ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྐུ་འོ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོ། ཞབས་པད་ནམ་པ་བཞི།  
 སྤྲི་ཁྱབ་མཁན་པོ་སོགས་ནང་མ་ལས་མཚན་པ་ནམས་ནས་ལེགས་སྦྱས་ཀྱི་དད་འབྲུལ་  
 ཞུས། །ཁལ་ཤུ་རྒྱལ་ཁག་བཞིའི་མེ་སྒྲ་བྱ་ས་ལག་ཆེ། བྱ་ཡན་དེལ་གེར། ཁྱ་སྤ་  
 ཡན་རིར་གལ་ཅན་བྱ་གསུམ་ངོ་གཞོག་ནས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་དབྱ་ཆོས་དགེ་འདུན་...  
 ནམས་གསུང་ཆོག་གི་ར་མདར་སྤྲོན་དེ་ཞབས་པད་བསྐལ་པ་ཁྲི་སྤག་གི་བར་དུ་བདན་...  
 ཅིང་། མཛེད་འཕྲིན་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་དགོས་པའི་མཆོལ་བ་ཤད་པ་དང་། ཞལ་  
 འདོན་གྱི་བདན་ཆོག་གསོལ། དངོས་འབྲུལ་གྱི་མཛེད་པ་བྱ་ཆོས་པ་སྤུལ། འདི་  
 སྐབས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་སྤྲོད་སྤྲོང་གི་ཁྱར་བབས་པར། རྒྱལ་དབང་མཆོག་ལ་རང་ཉིད་  
 ནས་ཆེ་སྤྲོ་མ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྤང་ངོར་གསན་བསམ་གྱི་ཚུལ་བཞུགས་མ་གྲུབ་པར་རོས་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཞུས། དེ་ནས་ཞབས་བདན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབས་  
 དེ་སྤྲོང་ལས་ཅུང་ཏུར་སྤྲོད་པ་ལས། སྤྲོད་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུར་འཇུག་མ་དགོས་པ་ཞིག་  
 གི་འདུན་པ་མཆིས་ཀྱང་། སྤྲོན་གྱི་ལས་ཀྱིས་བདས་ཤིང་། འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་འཇམ་  
 དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་ལྟར་བཅན་པོས་ཟིན་པས་བྱ་ཐབས་བྲལ་བས། དགའ་ལྷན་  
 པོ་བྱང་པའི་ཆོས་སྤྲོད་སངས་རྒྱས་བསྟན་པའི་ཅ་ལག་དུ་བྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཉམས་པ་...  
 མེད་པར་གོང་རྒྱས་སུ་འགྱུར་རེས་མཛོད་ཡོན་གྱི་ཞབས་འདེགས་བསམ་པ་མ་མེད་...



བའི་སྒོ་ནས་ཉུ་རྒྱུར། ཁོ་བོ་ཅག་ནས་སྒོ་ལྷག་གིས་མཆོད་གཞིས་གསར་ཆོད་དང་།  
 སྒེར་གྱི་སྒྲ་གས་རྒྱུ་འཁོར་ནས་ལ་གཞུང་གི་ཆོང་གཞིས་དགོན་སྡེ་ཆེ་ཆུང་སོགས་་་་  
 ཐབ་འཛིན་དུ་གཏན་ནས་ཉུ་རྒྱུ་མིན་ཅིང་། རྒྱལ་དབང་གོང་མས་ངེད་ཀྱི་ཇ་སྐལ་སྒྲ་  
 མའི་ཐབ་འཛིན་དུ་དྲ་དབང་གཉེར་བ་སྐྱལ་འདུག་པ་དེ་ཡང་ཕྱིར་འབྱལ་ཉུ་བ་དང་།  
 རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་ལྷན་རྒྱས་སྤྲོ་ངོས་ལ་དངོས་འབྱལ་བྱུང་རིགས་ཀྱང་གཞུང་ཕུག་་  
 མཆོད་དུ་འབྱལ་བ་ལས་སྒེར་བདག་བྱེད་རྒྱ་མིན་པས་བཤྱིད་སྒོ་གང་ཅི་གཞུང་བསྐྱོན་སྤྱོད་  
 ཡར་རྒྱས་དང་། མངའ་འབངས་བདེ་ལ་འགོད་ཐབས་སོགས་གོང་མ་མཆོད་ཡོན་གྱི་  
 དགོངས་བཞེད་བསྒོམ་རྒྱས་པ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་བྱུང་སྐྱལ་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་མཆིས་ན།  
 སྐབས་འཇུག་རྒྱན་འབྱོངས་ཐུར་ཆེས་གཟེར་བ་མཆུན་མཆུན་ཞེས་གསོལ་བར། བཀའ་  
 ལས། བདག་གི་ཡོངས་འཛིན་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིད་ཀྱི་སྤྱུ་འབྲེང་རིམ་བ་ནམས།  
 ཐབས་ཅན་མཆུན་པ་རིམ་བྱོན་གྱི་ཐུར་སྐས་དྲུང་མར་གྱུར་བ་དང་། བྱུང་བར་དེ་མ་  
 གོང་མ་ནས་གཞུང་ཆོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུགས་འགན་ཆེ་བཞེས་གནང་སྐབས་ནད་སྐྱལ་འབྱུག་་  
 ཅོད་སོགས་མེད་པར་མངའ་འབངས་བདེ་སྤྱོད་ཀྱིས་འཛོ་བའི་ཐུར་བསྐྱེད་མཆོད་འབྱོན་་  
 མེད་དུ་བྱུང་འདུག་ཅིང་། ད་ལས་ཡང་ངེད་ཀྱི་ཡིད་དང་མཐུན་བའི་ཡོངས་འཛིན་  
 རྒྱུ་ཆེ་འཆང་ཉིད་ལ་གོང་མ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་གསེར་གྱི་བཀའ་དང་། བྱུང་བཟང་  
 བོས་གཟེངས་སྤྱུ་བསྐྱོད་པ་ནི་གངས་སྤྱོངས་སྤྱུ་སྡེ་མི་སྡེ་ཆང་མའི་བསོད་ནམས་ལས་་་་  
 གྲུབ་པ་ཡིན། ངེད་ནས་ཀྱང་སྤྱོད་སྤྱོངས་ཡོངས་འཛིན་ཉིད་ཀྱི་དགོངས་བཞེད་མཐུན་  
 དག་བགོགས་མེད་དུ་འགྱུབ་བའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བདེ་གྱི་སྐབས་འཇུག་དང་།  
 སྤྱང་མ་དམ་ཅན་གྱ་མཆོར་འབྱོན་བཅོལ་བཅས་དུས་དང་ནམ་པ་ཀུན་དུ་ཉུ་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་་  
 ཆེས་སྤྱུ་འཛིན་བའི་བཀའ་བཟང་པོ་ཐེབས་པར་དགའ་བ་དང་གུས་པ་ཡང་ཐོབ།  
 རིགས་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱ་མཆོ་འི་མངའ་བདག་ངེས་པ་དོན་གྱི་བརྟེན་ཆེན་པོ་བདག་་

གི་རྩིན་ཅན་ཙ་པའི་སྒྲ་མ་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟོ་ཇེ་འཆང་དུས་གསུམ་མཁུན་པ་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བའི་དབང་གིས་དགོངས་པ་གཞན་དུ་གཏད་དེ་རེ་ཞིག་སྒྲ་མཚམས་སོགས་ལ་  
 བསྟར་བའི་འོན་ཆོས་སྤངས་སུ་ཕེབས་པར་ཐོན་གནང་གཟབ་རྒྱས་བསྐྱངས། ཡབ་  
 སྤྲུལ་མ་འོངས་པ་མཁུན་པའི་དབང་གིས་ཕན་ཚུན་འཕྲེངས་པའི་ནམ་པས་འབྲལ་དཀའ་  
 བའི་ཚུལ་མཛད། སྐབས་འདིར་ཁལ་ཁ་རྒྱལ་ཁག་བཞིའི་མི་སྡེ་འབྱོར་སྐབས་ཁྱེད་ལ་  
 གྱི་གྲུ་རིགས་ཤིག་ལས་པར་དུ་མིག་གཉིས་ཀ་འགྲིབ་ནས་དམིགས་བྱ་ཁོ་ནས་འགྲོ་...  
 དགོས་པ་ཞིག་མཛུལ་ཞུར་བཅར་ནས་ཇེ་ཉིད་ལ་མིག་གསལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་གནང་...  
 དགོས་ཞུས་པར། ལྷགས་བརྒྱས་ཕན་ཆོགས་བསྐྱངས་དེ་མིག་ལ་ལྷགས་སུ་ཞིག་  
 གནང་བར། སང་ཞོགས་ནས་ཁང་བའི་ནང་གི་གཟུགས་རགས་པ་ནམས་མཐོང་བས་  
 ཡེ་བདེན་ནམ་སྒྲུལ་སྟེ་སྒྲོར་འཕྲོན་ནས་ཕྱོགས་ཀྱན་དུ་བཞུགས་པས། རི་ཁྱུངས་ཐམས་  
 ཅད་གསལ་ལེར་མཐོང་བར་གྱུར་བ་ན། དགའ་དད་ཀྱིས་ཡིད་དྲངས་དེ་ཕོ་བྲང་ལ་  
 ཕྱག་མང་དུ་འཆལ་ཞིང་། འཕགས་པ་ཕྱགས་ཇེ་ཆེན་པོས་བདག་ལ་མིག་སྒྱུལ།  
 ཕྱགས་ཇེ་ཆེ་ཞེས་གསོལ་འདེབས་ཀྱིང་རོ་དྲག་པོས་འབོད་ཅིང་། སྒྲར་ཡང་མཛུལ་  
 ཞུར་བཅར་དེ་བྱིན་རྒྱབས་ཞུས་པས། དེ་ནས་བརྒྱང་ཡོང་བྲིད་ལ་མ་བཟོས་པར་འགྲོ་  
 ཕྱབ་པ་སོགས་ཕྱགས་ཇེ་འོ་རྒྱུ་འཕྲུལ་ལས། བྱིན་མཐུ་ཚད་མེད་པར་ངེས་པ་རྟེན་དོ།  
 དེ་ཡང་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་རྟོ་ཇེ་འཆང་འདི་ཉིད་ནི་རིགས་རྩས་ཕྱན་སྤྲུལ་ཆོགས་  
 པ་སྟེ་བ་ལ་མོ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུ་འབྱུངས་ཤིང་། དམ་བ་གོང་མའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་  
 བདས་པས་མི་རིང་བར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ། དཔལ་ལྷན་བཀྲ་ཤིས་སྒྲོ་མང་དུ་བཞུགས་  
 ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་དང་། ཤིང་དྲ་ཆེན་པོ་འི་གཞུང་ལྷགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་  
 བསམ་མཐར་ཕྱིན་ནས་དཔེན་པའི་གནས་སུ་པལ་ཆེར་སྐྱབ་པ་ཁོ་ན་ལ་བཞུགས་ཤིང་།  
 མདོ་དང་རྒྱད་སྟེ་རྒྱ་མཚོ་ལྷ་བྱ་ལ་མན་ངག་གི་ནང་བྱན་ཆུད་པས་སྒྲིཏ་དུས་སུ་མཁས་...



གུ་ཁ་གྱི་ཡང་ཅེར་སོན་དེ། རྩོན་པ་སྒྲིན་མེད་པའི་གསུང་རབ་མ་ལུས་པའི་དོན་  
 རྣམས་སྐལ་བ་མཆོག་དུ་བཟང་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ལ་གང་ལ་གང་འཆམ་དུ་འདོམས་  
 བས་དུས་འདིར་ས་སྤྱང་ཐམས་ཅད་དམ་པ་འདིའི་སྒྲིབ་མས་མཛེས་ངར་དུས་ཤིང་།  
 བྱེད་པར་དུ་འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་དང་ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོའི་ཉམས་བཞེས་ཀྱི་སྒྲིན་  
 གྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་བྱ་བ་ལྷག་པར་མཛད་པའི་སྟོན་གྱུར་ཆེན་པོས་ས་སྤྱང་བྱེད་པ་ན།  
 སྐབས་མགོན་གྱལ་བའི་དབང་པོའི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་བན་དུ་བཞེས་དེ་ཡོན་ཏན་གུ་གྱི་  
 གཞི་མ་ཁྲོག་འབྱལ་བ་དང་། དབང་རྗེས་གནང་། ལྷང་སོགས་ཀྱི་ཆོས་བཀའ་ཅི་  
 རིགས་འབྱལ་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། དེ་ཙམ་གྱིས་རེ་ཞིག་ཆོག་པར་བཞེད་ནས་  
 གདན་སར་ཕེབས། ཕྱི་རིལ་གྱི་འདུ་འཛིན་གཡེང་བ་བཅན་ཆད་དུ་སྤངས་དེ་བཅད་  
 མཆམས་ཁོ་ནས་ཕྱགས་དམ་འབའ་ཞིག་ལ་གཞིལ་བའི་རིང་ནས། སྐྱེ་ལྷུ་ཚུལ་  
 རྒྱང་ཟད་བཞེས་པ་ལ་བསྟན་པས་དགྲུང་ལོ་རེ་དགྲུ་བཞེས་པའི་ཆོ་ཆོང་བ་ཁྲི་སྟོགས་  
 གྲུབ་པའམ། དེད་དབན་ནོར་བུ་ཡོན་པ་བཞེན་དུ་སྐྱེ་དང་ཡེ་ཤེས་རྒྱང་འཇུག་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར་པས་སྤྱང་པོ་རགས་པ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་རི་ལྟར་  
 སྐྱལ་ཤུན་པ་བཞེས་པ་བཞེན་དུ་ངོ་མཆར་བའི་ལྷས་དུ་མ་དང་བཅས་སྒྲིབ་བདུན་པའི་  
 ཆོས་གསུམ་གྱི་ཉིན་དག་པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་སོ། །དེ་ནས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོའི་  
 སྟོན་དུ་གནས་ཚུལ་གསན་འབྲལ་ཕྱགས་སྒྲིབ་པའི་ཉམས་ཀྱིས་རེ་ཞིག་ཅང་མི་གསུང་  
 བར་དགོངས་པ་ལ་བཞུགས། ཕྱགས་དམ་ཟབ་མོ་ལས་བཞེངས་དེ་ཕྱགས་སྟོན་གྱི་  
 མཆམས་སྒྲིབ་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས་དེ་དགོངས་པ་རྗེར་པའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་ཞིལ་  
 བར་མཛད། ཤར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་བའི་ཞལ་སྐྱ་ནས་ཡོངས་འཛིན་  
 ཆེ་འདོན་མཛད་པར། གོང་ས་གྱལ་དབང་མཆོག་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་ཡོངས་འཛིན་  
 ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་ཀྱིས་ལེགས་འབྱལ་བྱས། མོང་གོལ་ཅིན་པའི་ལའི་ཤོག་ཞབས་

དུང་ངག་དབང་དཔལ་མེད་ཆོས་འཛོན་སོགས་ཀྱིས་མཐུལ། དེས་གསུམ། དངོས་  
 འབྲུལ་དང་བཅས་གསོལ་བ་བདམ་ངོར། སྤྱབས་འགྲོ། །དགའ་ལྡན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་  
 དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལུང་སྟུལ། ཚ་གན་ནོ་མིན་ཉན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསོལ་བདམ་ཀྱི་ངོར་དགའ་  
 ལྷན་ལྷ་བརྒྱུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་  
 གཞུངས་། ལེགས་བྲིས་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལུང་བསྐྱེདས། ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་འི་  
 ཉིན་། ཁོ་བོ་ཅག་ །ཞུགས་པད་ནས་བ། ར་སག་སོགས་ཚང་མས་དགྲན་  
 མཇལ་བྱས། གནས་ལཱེགས་དང་། སྤྱིང་མེད་གཞིགས་དྲིག་སྤར་བཞིན་བསྐྱེདས།  
 གསོལ་ཆོགས་ཀྱབ་དུ་འདུ་འཛོའི་ལུང་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས་པའི་བཅད་ཀྱར་བརྒྱུར་  
 དེ་སྟོལ་དགར་ཡིད་བཞིན་འཁོར་ལོ་འི་ལྷགས་བརྒྱས་དང་། སྤྱི་དོ་ལྷག་པའི་ལྷ་འི་  
 ལྷགས་བརྒྱས་སོགས་ཐུགས་དམ་ཉམས་བཞེས་བཟང་པོ་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་  
 མཛད། རྗེ་ཡོངས་འཛོན་ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱུལ་དབང་མཛོག་ལ། རྣམ་  
 འཛོམས་ལྷ་མངས་ཀྱི་དབང་ཆེན་འབྲུལ་བཞེས་བཀའ་དྲིན་བསྐྱེདས། རུ་ཤོ་སྟོལ་  
 ལོ་འི་འཛུམ་ཞུམ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱ་ཆ་ནས་འོད་གསལ་དྲིང་ངོ་  
 འཛོན་ལས་བཞེངས་དེ་ཁྲམས་གསུམ་དབང་མོར་དེས་ཅིང་འབྲེལ་འབྲུང་གི་མཆོད་སྟོན་  
 དང་། ཆོས་མཆོད་དུ་ཉིན་སྤྱི་ཕྱིར་དབྱེས་སྟོན། སྤར་སྟོལ་བཟང་པོ་ཉམས་སྤྱ་བཞེས་  
 པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། སྟོན་ལས་ཆེན་མོར་བསྟན་པའི་རྩིན་བདག་རྣམས་ཀྱིས་སྟན་  
 དངས་བ་ལྷར་ཆེས་ཀྱི་ཁ་ལོ་བསྐྱེད། གཞུང་རྒྱུ་དགའ་ལྡན་ཡང་ཅེ་དང་། ཅེ་  
 ལྷ་དུ་ཕེབས་སྟོན་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཞེས། མཇལ་ཐུག་གནང་བྱིན་གྱི་རིམ་བ་རྣམས་  
 ཆོས་མཆོད་དུ་གནང་། ལྷ་མའི་འཛོན་པ་ཆེན་པོ་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཆོགས་ཀྱི་  
 དབྱར་སྟན་འཛོན་ག། འཁོར་ལྷན་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཀྱས་པ་གཏོང་མོད་ཀྱི་དཔལ་



དང་ལྷན་པའི་བཟུན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་ཚ་གན་ནོ་མིན་ཉན་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་པའི་  
 རྒྱ། ཡོངས་འཛིན་གྱལ་སྐུ་ལ་ནོ་མིན་ཉན་གྱི་ཕུག་མཛོད། ལྷགས་ར་སྐུ་ལ་པའི་  
 རྒྱ། རྩོང་འཁོར་སྐུ་ལ་སྒྲིན་མཛོད་པ། ལུར་དུ་སྐུ་ལྷ་གིང་པའི་ཡིའི་ཕུ་ས་ལག་ཆི།  
 ལུར་དུ་སྐུ་ཉང་གིན་པའི་སེའི་མི་སྐུ་ནམས་ནས་ཉིན་སྐུ་ཕྱིར་སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ཆོགས་  
 དབྱར་སྐུན་དངས་དེ་ཞིང་ཁམས་དེན་གསུམ་གྱིས་དབྱས་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་སོགས་...  
 སྒྲིན་པའི་སྐུན་ཆོད་དབྱལ་སྐང་ཁྲི་རེ་ཉེ་བའི་མཆོད་སྒྲིན་དང་བཅས་ཞབས་པད་བསྐལ་  
 བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་བདབ་པར། སྒྲིན་བདག་ནམས་གྱི་མོས་སྒྲོ་དང་འཆོམ་པའི་  
 བཀའི་དབྱགས་དབྱང་དང་། འཕགས་པའི་དག་འདུན་ར་མདར་སྐུན་དེ་དག་འབྲས་  
 ནམས་བྱང་ཆེན་དུ་སྒྲིན་པར་བསྐྱོ་བའི་མཐུན་འགྱུར་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་མཛོད། ཆོས་  
 བཅོམ་པའི་གདུགས་རྒྱབ་སྒྲོན་ལམ་དུ་ཕུགས་ཕེབས། ཆོས་སྒྲོད་ཀྱི་རིམ་བ་དང་།  
 བསྐྱོ་བ། བཟུན་འབར་མ། བདེ་ཅན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཐུན་འགྱུར་རྒྱས་འདེབས་  
 ཡིགས་པར་སྐུ་ལ། གཙང་ཁང་ནམས་སྐུ་གནས་གཟིགས་སྐུ་རིམ་པས་ཞབས་ཀྱི་  
 བསྐྱོ་བསྐྱོད། མཆོད་འབྲལ་སྒྲོན་ལམ། དྲུང་སྒྲོང་དབང་མོར་གཟུབ་གསོལ་སོགས་  
 རྒྱར་རྒྱན་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། གསང་ཆེན་རྒྱུད་སྒྲུའི་ནལ་འབྱོར་བ་གྲུ་ཚང་ནམ་བ་  
 གཉིས་ཀྱིས་གཏོར་ཆོར་འཕེན་པའི་ཆོས་རྒྱུས་ལ་གཟིགས་མོ་འི་ཚུལ་མཛོད། གྲུ་  
 རྒྱར་བ་ནམས་ལ་ཨང་རིམ་གྱི་གསོལ་རས་བསྐྱུངས། མི་པམ་མགོན་པོ་འི་སྐུ་  
 བཟུན་རིན་པོ་ཆེ་འགྲོ་བ་ནམས་མཐོང་ཕོས་དུན་རིག་གི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་ཞིང་དུ་...  
 བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ལམ་དུ་སྐུན་དངས་པར་ཕུགས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྐུན་གཤལ་འབྲལ་པར་མཛོད།  
 གཟིགས་མོ་འི་རིམ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ཆོལ་གྱིས་འགྲོ་བ་ནམས་མཐོང་གྲོལ་གྱི་དཔལ་  
 ལ་བཀོད། དེ་ནས་ཕོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆིབས་བསྐྱུར། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཁྱུ་རལ་སྐུ་  
 མ་ཨང་དེ་ནི་མེར་གྲན་ཞབས་དྲུང་ཆོ་བདུན་དོ་རྗེས་ཞབས་བདུན་ཡིགས་འབྲལ་རྒྱས་...

བར་ཕུལ། མགོ་མྱིང་མཁན་རྩུ་མངའ་རིས་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་དངོས་འཛིན་  
 གྱི་གསེར་བུམ་དགྲུགས་བར་ཡི་ཤེས་ཀྱི་གཞིགས་བ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་བུགས་ཆེན་……  
 ཕུག་གིས་མིང་བྱང་འབྲུལ་མེད་དུ་འདོན་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། སོག་རིགས་མང་  
 བར་ལྷུང་བཤགས། སྒྲོལ་བལྟར་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་སྤྱལ། དབལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 ཡོན་ལྷུང་ཀྱི་ཡོ་འགོ་དབལ་མགོན་སྟོབས་འཕྲོག་དབང་བོ་ནི་དུས་མཆོད་དང་འབྲེལ་……  
 བར་དབྱར་གྱི་བརྩོ་བཞུད་བའི་དགའ་སྟོན་བྱངས། སྤར་རྒྱན་དུས་འཁོར་མཆོད་གར་  
 ལ་སྤྱན་གཞིགས་ཀྱི་རིམ་བས་དབྱེས་བའི་ཚུལ་མཛད། ཚ་རིང་བྱ་ནས་གསོ་བ་རིག་  
 བའི་གཞུང་རྒྱད་བཞི་ཚང་མ་སྤྱ་དག་གསལ་གསུམ་གྱིས་རྒྱགས་འབྲུལ་ཞུས་བར་  
 གསོ་བ་རིག་བའི་བསྟན་རྒྱན་ལ་དགོངས་གནང་སྤྱེས་གཟབ་བ་སྤྱལ། བྱར་དུ་སྤྱ་ཨོ་  
 ཏྲག་བའི་ཡིན་ཤོག་ནང་ས་བསམ་གཏན་ངོ་གཡོག་གིས་གསོལ་བ་བདེ་བ་བཞིན།  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་མ། རིགས་གསུམ་མགོན་བོ་ནི་  
 སྤྱིང་བོ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷུང་གི་བདུད་ཅི་སྤྱལ། ཡང་འདི་སྐབས་ཉིར་སོག་བར་  
 ཁམས་བ་སོགས་སེར་སྤྱ་བུ་སྒྲོར་ལ་སྒྲོལ་མ་ཉིར་གཅིག། སྒྲོལ་གསོལ་བལྟར་བ་  
 དང་བཅས་བའི་ལྷགས་ལྷུང་དང་། ཕུག་བྱིན་གནང་། ཕྱི་ཡོ་རབ་བྱང་སྒོམ་བཞེས་  
 སྐབས་མཉམ་མེད་ཇོ་བོ་ཆེན་པོས་དབུས་དྲེན་མཆོག་ཁག་ལ་འབྲུལ་བ་གནང་བྱུང་……  
 མཆོད་ཆས་གསར་བཟོ་ནི་དོ་དམ་སྤེ་དུང་ཆེན་མོ་གཡུལ་ཁ་བ་འཇམ་དབལ་བདེ་ཡེ།  
 སྤེ་དུང་རྒྱུ་བ་བ་འཕྲིན་ལས་བཟང་བོ། བཟོ་ཁང་དོ་དམ་བ། དབྱ་མཛད་བཅས་ལ་  
 མཛལ་ཕུག་ཐོག། ཁེགས་སོ་ནི་བཀའ་དང་། ཚར་དགའི་གནང་སྤྱིན་གྱི་རིམ་བས་  
 འདོད་འཛོལ་བཀའ་དྲིན་སྤྱལ། བསམ་ཡས་ཆོས་སྤྱིང་ནས་ལྷུང་གིས་སྐབས་དབྱེ་  
 བའི་དོན་བཞིན། གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་བོར་གྲུབ་རྒྱལ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོ་དབག་མེད་ཀྱི་  
 སྒོ་ནས་ཞབས་པད་བདེན་གསོལ་ལ། ཁོ་བོ་ཅག། ཁོ་སྤྱ་སྤྱ་མ་སོགས་སྤྱ་གསུམ་



རྣམས་དང་། གསུང་རོགས་པ་བཅུན་སྒྲིང་དགེ་འདུན་སྐུམ་ཅུ་ཕྱི་ལྔ་ར་མདར་སྐྱོན་དེ།  
 མཚན་སྒྲིན་སྒྲིས་ཐོག །ཁོ་བོ་ཅག་ནས་གདུང་ཕྱགས་དྲག་པོས་བཅུན་འགོ་སྒྲི་ཁྱབ་  
 གྱི་དབལ་དུ་ཞབས་རྒྱང་བསྐྱལ་བརྒྱར་བཞུགས་གསོལ་གྱི་བདེན་ཚོག་གསོལ་བར།  
 ཞལ་བཞེས་དབྱུགས་དབྱུང་གི་རིམ་པ་ཡང་སྒྲི་བོ་འི་གཙུག་དུ་ཕེབས། རྩ་བཅུན་དམ་  
 པའི་བཀྲི་ཚོས་རྩ་མ་སོགས་མི་སྣ་མང་བར་འབྱོར་ཕྱག་བསྐྱངས། མཚན་སྒྲིན་འཇམ་  
 དབལ་བའི་ལའི་མི་སྣ་ཨེར་ཁེ་ནང་སོ་ངོ་གཡོག་སོགས་ཉིན་སྒྲི་བྱིར་དད་འདུས་གྱི་...  
 མེར་སྐྱ་བཞི་སྒྲིང་བཀལ་བར་ཕྱག་བྱིན་དང་། རྩས་འཛོན་གྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་  
 པོ་འི་སྐྱང་བས་ཡིད་འཛོན་ཅིང་དགའ་བདེའི་དབལ་ལ་བཀོད། དུས་གདོར་ཆེན་མོ་འི་  
 འཆམས་གཟེགས་སུ་ཕེབས། ཅུ་བྱ་གནམ་ལོ་འི་རང་ཞལ་གསར་དུ་ཆོས་པའི་དགའ་  
 བ་དང་བོ་འི་སྒྲ་ཞོགས་འདོད་པ་ཁམས་གྱི་དབང་ཕྱག་དབལ་ལྷན་ལྷ་མོ་འི་གདོར་...  
 སྒྲིངས་བསྐྱང་འཕྲིན་བཅོད་པ་མངའ་གསོལ་དང་འཆར་ཅན་ལོ་གསར་གྱི་བཟང་བོ་འི་...  
 དགའ་སྐྱོན་ལ་རིམ་གྱིས་རོལ། ཆོས་བདུན་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲིན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་མགོན་  
 དུ་ཆིབས་བསྐྱར། ཨེ་ཤྲི་དུ་ཕེབས་སྐྱོན་ལ་ཞབས་པད་བདེག །ཁོ་བོ་ཅག །ཨྱི་བན་  
 རྣམ་གཉིས། བཀའ་སྒྲིན་ནམ་པ་སོགས་གྱུ་བོད་གྱི་སྒྲ་དཔོན་ཆང་མར་མཇལ་ཕྱག་དང་།  
 རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་སྐྱོན་མོ་ནམས་སོ་སོ་འི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མཇེད།  
 དད་སྐྱོབས་གདོང་ཕོད་གྱི་དབལ་དང་ལྷན་པའི་བཅུན་པའི་སྒྲིན་བདག་ཆེན་པོ་མཁར་...  
 སྒྲིན་གེ་རལ་བུའི་སྐལ་སྐྱ། ར་ཀོ་ཏོ་ཐོག་ཕུའི་དགའ་ས་རྩོད་སྐྱབ་མི་མཛོད་པ་དཀོན་  
 མཚོག་ཅུལ་ཁྲིམས། མཚན་བདགས་མཛོད་མི་ཆོ་མཚོག་སྒྲིང་སྐལ་པའི་སྐྱ། ཁལ་  
 ཁའི་ཕྱག་མཛོད་རྒྱར་བ་བཀྲི་དར་ཏན་མཁན་པོ་ཆོས་རྩ་མ། ཆབ་མདོ་ཞི་བཟང་  
 སྐལ་པའི་སྐྱ་བཅས་ནས་ཉིན་སྒྲི་བྱིར་དགེ་འདུན་འདུས་པའི་ཚོགས་དབྱར་སྐྱོན་དངས་...  
 དེ་ཞིང་ཁམས་དེན་གསུམ་གྱིས་གཙོས་རིན་ཆེན་དང་གཉིས་སོའི་སྐྱིད་པའི་འབྱོར་བ་གྱུ་

བོམ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་སྤུལ་དེ། བསྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དཔལ་དུ་ཞབས་པར་མི་གི་  
 རོ་ཆེའི་ཁྱི་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་བཏན་པར་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་བཞེད་  
 པར་སྒྲིན་བདག་ནམས་ཀྱི་ཆོས་སྒོ་དང་འཆོམ་པའི་བཀའ་མཁེས་དང་། རིག་གྲོལ་  
 རྒྱུ་ཡོན་དན་དུ་མས་ཕུག་པའི་འདུས་ཆོགས་ནམས་ར་མདར་སྒྲིན་དེ། དེ་དག་གི་  
 འབྲས་ཕུ་དུང་དང་ཀུན་ད་ལྟ་བུར་དཀར་བ་ནམས་ཀྱང་བྱམ་པའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་...  
 དར་ཞིང་བྱས་པ། བསྟན་འཆོན་གྱི་སྒྲིམ་ཕུ་དམ་བ་ནམས་ཞབས་པར་ཕྱན་དུ་བཏན་པ།  
 འགྲོ་བ་ནམས་གནས་སྐབས་སུ་མངོན་མཐོ་འི་དཔལ་ལ་སྒྲོད་ཅིང་། མཐར་ཐུག་གི་  
 འབྲས་ཕུ་སྒྲ་མེད་ཕྱང་ཆུབ་ལ་སྐྱར་དུ་སྒྲོད་པར་འགྱུར་བའི་བསྟོ་བ་སྒྲོན་ལམ་གྱི་བྱས་...  
 འདེབས་བྱ་ཆེར་མཛད། འདི་སྐབས་པར་མཆོམས་ནམས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་སྒྲིམ་ཁག་  
 སོ་སོ་ལྟ་ས་པ། ཐོགས་འདུས་གྱི་སེར་སྒྲ་ཆོག་ཕྱིང་བཤལ་པར་མཛལ་ཕུག་གནང་།  
 སྒྲོན་ལམ་དུ་མང་འབྱེད་ལྷ་མི་ཀུན་གདེ་སྒྲིང་ཕུག་མཛོད་ངོ་གཡོག་ བྱོར་བྱོར་ཕྱང་ཆེ་  
 མིང་ཨོ་བ་གིའི་ཐོག། ཅུ་དཔོན་ང་ལོ། བཀའ་སྒྲོན་དོ་རིང་། སྐྱ་མཆོད། མེས་ས་  
 དཔའ་རིན་པོ་ཆེ། ཆེ་ཡིང་སྒྲར་དཔོན་ཅེ་ནི་རིན་ཆེན་བསོད་ནོམ། བཀའ་སྒྲོན་བཤད་  
 སྒྲ་སྒྲ་འཁོར། བཀའ་སྒྲོན་རྒྱར་ཁང་པ་སྒྲ་འཁོར་བཅས་ཆང་མར་མཛལ་ཕུག་དང་།  
 མཉམ་ཞུགས་པའི་བཀའི་ཐོགས་ཆོགས་ཀྱང་བྱས་པར་སྤུལ། ཆོས་བཅོ་ལྷའི་གསོལ་  
 ཆོགས་ཀྱང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མགོན་དུ་ཐེབས། ཞལ་འདོན་ཆོས་སྒྲོད་རིམ་པ། བསྟོ་བ།  
 བསྟན་འབར་མ་སོགས་ཀྱི་མཐུན་འགྱུར་གསུང་སྒྲོན་ཞིང་འདེབས་བས་སྤུལ་པར་དེར་...  
 འདུས་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱི་སྒྲིང་ལ་དད་བྱས་སྒྲ་ན་མེད་བ་སྒྲིམ་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཐར་པ་དང་...  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་ཐོན་གྱང་པོ་ཐེབས། བཅོང་ཁང་ནམས་སུ་གནས་གཟིགས་  
 ལ་རིམ་པར་བཏེག་ མཆོད་འབྲུལ། སྒྲོན་ལམ། དུང་སྒྲོད་དཔའ་མོར་གཟུབ་གསོལ་  
 མོགས་བྱས་པར་བཀའ་དྲིན་བསྐྱུངས། རྒྱུད་སྒྲེ་བྱ་མཆོ་འི་མཐའ་བདག་གྱ་ཆང་ནམ་



བ་གཉིས་ཀྱིས་གདོར་ཟེར་འཕེན་པའི་ཚམ་རྒྱུ་ལ་གཟིགས་དྲིལ་མཛད། བྱ་སྒྲོར་བ་  
 རྣམས་ལ་ཨང་རིམ་གྱིས་གནང་ཆ་བསྐྱེད་སྤྱོད། འགྲོ་བའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་  
 མི་པམ་མགོན་པོ་འི་སྤང་བརྟན་རིན་པོ་ཆེ་བྱང་ཆུབ་རྒྱལ་མ་དུ་སྤྱན་དྲངས་པར་ཐུང་སྟོན་  
 ཅན་གྱི་སྟན་ཤལ་འབྱུང་བ་གནང་། དེ་ནས་གཙང་ཁང་ནམས་སྤྱ་གནས་གཟིགས་ལ་  
 སེམས་དེ་བརྟན་འགྲོར་སྤྱན་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་བཟང་པོས་མཚམས་སྦྱར་བའི་སྟན་ཤལ་  
 སྟུང་། ཐོ་བྱང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱེད། ར་ཀོ་ཏོ་ཐོག་ཐུའི་མཛོད་བ་དང་། ལྷང་  
 རྒྱུ་འཕྱོན་གཉེར་བཅས་ནས་གསོལ་བ་བདེ་བར། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་  
 སྒྲོལ་མའི་ལྷགས་ལྷང་། ལྷང་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེར་སྟུང་རྒྱུ་འཕྱོན་བཀའ་ལན་གནང་དྲན་དང་།  
 མི་སྤྱ་གཉིས་སོ་སོར་དངོས་སྤྱེས་གཟབ་རྒྱས་གནང་། མཚོ་སྟོན་ལྷང་ཆེ་རིང་དྲན་  
 ཐུབ་ཀྱི་ལྷ་མ་བརྟན་འཛིན་ཏོ་ཐོག་ཐུའི་མི་སྤྱ་མེར་གན་ཇའི་སང་དར་ཏན་ནང་སོ་ཅན་...  
 ལ། དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་། མ་ཆེའི་ལྷགས་ལྷང་། ཞབས་པད་བདན་  
 གསོལ་འབྱུང་མི་གཉེར་ནང་འཕེལ་རྒྱས་སྤྱིང་གི་དབྱ་ཆོས་ལས་སྟེ། བྱ་དམངས་  
 བཅས་པར་སྒྲོལ་དཀར་གྱི་བསྐྱེད་བ་འཁོར་བ་ལས་སྒྲོལ་མའི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་ཟབ་  
 ཆོས་ཀྱིས་སྤྱལ་ལྷན་ཡིད་ཀྱི་ཡོལ་གོ་བཀའ་། ཆ་གན་ནོ་མོན་ཏན་གྱི་སྟུང་པའི་སྤྱ་  
 འདྲི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱ་སྤྱང་ནམས་དང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མ་ནམས་ཆོས་དང་ཟང་  
 ཟིང་གི་འབྲེལ་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་ནམ་ཐར་ནམས་སྤྱ་གསལ་བ་རྟེན་དང་། སྤྱ་ཆོ་འདྲིར་  
 ཡང་མཇལ་ཐུང་གྱི་དད་དང་དམ་ཆོག་གཙང་ཞིང་། གང་ཅིའི་མཛོད་སྟོ་མི་དམན་བ་  
 བཅས་ཤངས་དགའ་ལྷན་ཆོས་འཁོར་སྤྱིང་ཐབ་འཛིན་དུ་སྟུང་པའི་མཇལ་ཁྱར་སེམས་  
 པར་རྗེས་འཛིན་གྱི་བཀའ་བཞེས་བཟང་པོ་འི་སྤང་བས་ཐུགས་འཕྱོག་པའི་བཀའ་དྲིན་  
 སྟུང་། སྤྱིད་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཐུགས་བདེ་ག། ཁྱུང་སྟེ་བཞི་ལ་སོགས་པའི་རབ་  
 འབྱམས་ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་ནམ་མཁའ་མཛོད་ཀྱི་སྟོ་འཕར་ཐུ་བ་རྟེན་ཐུའི་མཚོད་...

སྒོར་སེར་སྒྲེངས་ཀྱི་རིམ་པར་སྒྲུན་རས་ཀྱི་གཟིགས་པས་མཉེས་པར་མཛད། འཇམ་  
 དབྱངས་བཞུད་པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུར་གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་དང་། ཡོན་ཏན་  
 གཞི་གུར་མ། དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྒྲུལ། བཅན་པོ་ནོ་  
 མིན་ཏན་གྱི་མཛོད་པ་དུ་སྒྲུ་མ་སོགས་འདི་སྐབས་ཉིན་སྒྲུ་ཕྱིར་མཇུག་དམངས་ཁྲིར་.....  
 བཀྲུ་བར་ཡན་ལག་མཆོག་གི་སྒྲེང་དུ་རེག་པའི་དབལ་གྱིས་སྒྲིག་གྲོལ་བྱིན་སྐབས་...  
 བསྐྱངས། རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་མི་སྒྲུ་དྲུང་ཡིག་ཆོ་གོ་ལ་སོགས་སེར་སྒྲུ་མང་པོས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པར། དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྟེ་མ།  
 རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷུ་ལྷང་སྒྲུན་ཞིང་འཇེབས་པའི་གསུང་  
 གིས་ན་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་ལ་སིམ་པའི་དབལ་ཡང་སྒྲུལ། སྒྲོན་ལམ་སྒྲུ་  
 མ་རང་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་གི་ཐོན་ཕུག་ཉུ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་པར་རིགས་གསུམ་མགོན་  
 པོ་འི་གཟུངས་དང་། དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མའི་ལྷགས་ལྷང་བཅས་ཟབ་ཆོས་ཀྱི་བདུད་  
 ཅིས་ཡིད་ཀྱི་ཀ་ལ་ཤ་ལེགས་པར་འགོངས་པར་མཛད། རྒྱ་བ་གསུམ་པ་ལ་དབལ་  
 མགོན་སྐྱབས་འཕྲོག་དབང་པོ་འི་དུས་མཆོད་བརྒྱད་གཏོར་ཆེན་མོ་འི་ཉིན་དབྱར་གྱི་.....  
 བརྒྱུ་བཞུད་པའི་དགའ་སྒྲོན་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་། ཡོངས་འཛིན་ནམ་པ། ཞབས་པད་  
 སོགས་སེར་སྒྲུ་ཆང་མས་མཇུག་དར་སྒྲུལ། རྩེ་བཅུན་དམ་པའི་ཕུག་ཅེར་བཀྲི་ཆོས་  
 རྩེ་དང་། མགོན་གཉེར་བསོད་ནམས་སྤྱི་ལོག་ཕུ་སོགས་ཀྱི་ངོར་དགའ་ལྗན་ལྟ་བུ་མ།  
 གདུགས་དཀར། རིགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཟུངས། བཟང་སྤྱོད་སྒྲོན་ལམ་  
 བཅས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་དང་། ཟང་ཟང་དངོས་པོ་འི་གནང་སྒྲིན་གྱི་ཐོན་ཕུག་ཀྱང་  
 སྒྲུལ་དུ་ཕྱིན་པ་སྒྲུལ། སྒྲུར་སྒྲོལ་བཞིན་དུས་འཁོར་མཆོད་གར་ལ་སྒྲུན་གཟིགས་ཀྱི་  
 རིམ་པས་དབྱེས་པའི་ཚུལ་མཛད། རྒྱ་བ་ལྷ་པའི་ཆོས་གཅིག་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་བསམ་  
 ཡས་མི་འགྱུར་སྒྲུན་གྱིས་གྲུབ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེན་དང་བདེན་པར་བཅས་ལ་རབ་



གནས་སུ་ཐོན་གྱིང་། བཀའ་སློན་ཁྲི་སློན་། རྩ་སྐད་ཀྱི་མ་སོགས་ངོ་གཡོག་ཚང་  
 མར་ཐོན་ཕྱག་དང་། མཚན་འབྲུལ། སྟན་ཤལ་གྱི་རིམ་བཤེགས་པར་སྦྱལ་དེ་  
 བཀའ་ཚིལ་བཀའ་སློབ་ཀྱང་གྱུ་ས་པར་གནང་། སྦྱོར་ཁང་སྦྱལ་བའི་སྦྱོར་དབང་དགོན་  
 ཏུ་རབ་གནས་སུ་ཐོན་གནང་དང་། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་གྱལ་བོ་འི་ཤོག་རྩེ་བཅུན་དམ་  
 བའི་གདན་སའི་གྲུ་རིགས་ཨེར་དེ་ཆེ་བཅུ་ཏུ་མཁན་བོ་འི་མི་སྒྲ་གཉེར་བ་སོགས་ལ་...  
 འཇམ་དབལ་མཚན་བཟོད། དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བཅེ་མ།  
 རིགས་གསུམ་མགོན་བོ་འི་གཟུངས་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་སྦྱལ། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་ལྷང་  
 གི་ཤོག་ཐོན་གྱི་མཚན་ངོ་གཡོག་ནམས་ལ་ཡོན་ཏན་གཞི་གྱུར་མ། སྦྱོར་མ་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷགས་ལྷང་གནང་། ཁལ་ཁ་ཆེ་ཆེན་གྱལ་བོ་འི་ཤོག་ཐོན་ཡེ་ཤེས་བསྟན་འཛིན་ངོ་  
 གཡོག་། རྩོམ་བའི་ལའི་ཤོག་དགོ་སྦྱང་སྦྱོན་བ་ཚལ་ཁྲིམས་ངོ་གཡོག་། རྩ་  
 མག་མི་འགྱུར་དོ་རྩེའི་ཤོག་དགོ་སྦྱང་ཉི་མ་ཅན་ནམས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ་ངོར་དེན་  
 འབྲེལ་བཟོད་པ། བོ་བཟོད། འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བཟོད་བཀའ་སློབ་བཅས་ཀྱི་  
 ལྷུང་ལྷང་གི་བདུན་ཅི་སྦྱལ། འདི་སྐབས་སུ་གྱལ་ཚབ་དམ་བུ་ཚག་ནོ་མིན་ཏན་རིན་  
 བོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྦྱལ་གང་ཏུ་ཐེབས་སོགས་ཕྱག་མཛོད་དང་། ཞབས་འབྲེང་  
 ནམས་ནས་ཕྱགས་དམ་རིམ་བར་ཞུས་པར། ཏུ་ས་གསུམ་མཁུན་བའི་དབང་གིས་རེ་  
 ཞིག་ངང་ཐོན་མཛོད་ཅིང་། སྦྱིས་ཕྱགས་དམ་བདག་བའི་ཟལ་ལ་བདུན་དེ་ཡུལ་ཤར་  
 ཕྱོགས་སུ་གདན་ས་དང་མེ་རིང་པར་མ་མེང་བསམ་དང་། བྱ་ལྷ་གྱལ་ཞེས་བར་དྲིག་  
 དཔྱད་བྱེད་དགོས་ཀྱི་མ་འོངས་ལྷང་བསྟན་མཛོད་བ་བཞིན། ས་གསུམ་ནམ་གྱལ་ཏུ་  
 ཡང་སྦྱིད་སྦྱོར་གསེར་བྱས་དྲུག་བའི་སྐབས་སུ་བབས་པར་མེང་བྱང་ལྷང་བསྟན་བཞིན་  
 གྱི་མེང་སྒྲ་ཅན་ཅས་འབྲུ་བདས་མདའ་འབྲི་དཔོན་གྱི་སྦས་སུ་འབྲུངས་བ་ཐོན་འདུག་པ་  
 བཅས་ཕྱུར་དམ་བདག་བའི་དོན་ཁོ་ནར་གནས་ཤིང་། མཚན་ཡང་ངག་དབང་སློབ་ཅིང་

བསྟན་པའི་ཀྱལ་མཚན་དུ་གསོལ་བར་མཛད་པ་སོཌ་གིན་དུ་ངོ་མཚར་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 བཟང་བོ་མཛད། ཚལ་དམ་ཇ་སག་ཀྱན་འཛིན་ཤོག་སེར་སྒྱ་ནམས་ནས་གསོལ་བ་  
 བདུབ་བར་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་། འཕཌ་པ་ཕྱང་བོ་གསུམ་བའི་མདོ་ལྷང་བཅས་  
 སྒྱལ། འདི་སྐབས་སྒྱུ་ཀྱལ་མཚན་རིན་ཆེན་ཚངས་དབྱངས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནས་ངོ་  
 མཚར་བཀོད་པའི་སྒྱུ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བས་འདྲུ་མཛད་པ། ལྷ་ལྷན་སྒྱལ་བའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཡང་སྤེང་ཁོར་ཡུག་དུ་གསེར་ཟངས་ལས་གྲུབ་པའི་བྱ་འདབ་གྲུ་  
 བཞི་བ། སྤེང་གི་ཕྱོགས་བཞིར་གསེར་ཐོག་དང་། དེའི་འོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ།  
 གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ་ཆུ་སྐར་གྱི་མིག་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྒྲུང་ངོར་  
 དུས་ཀྱི་རིག་བས་ཤིང་ཆ་སོགས་ཅུལ་སྒྲིན་དབང་གིས་ཞིག་རལ་དུ་གྱུར་བར་བདེན།  
 འདི་ལོ་ཞིག་བཟོ་བྱེད་པ་སྐབས་སྒྱུ་བབས་པ་དང་། ལྷག་དུ་རབ་བྱང་གི་སྒྲིམ་བཞེས་  
 གནང་སྐབས་ཇོ་བོ་ཤུག་ཐུ་ནེར་འབྲུལ་རྒྱའི་ཐུགས་རྒྱན་གསར་བསྐྱུན་མཛད་དགོས་པ་  
 བཅས། གཙུ་བོ་ཀྱལ་བ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་ཐམས་ཅད་མཆེན་བའི་དགོངས་བཞེད་  
 དང་། ཁོ་བོ་ཅག །སྒྱུ་བཅར་མཁན་པོ་སོགས་གྲོས་མཐུན་བར། བཟོ་བཀོད་  
 སོགས་ཤེས་བྱ་གང་ལའང་མཆེན་དཔྱོད་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཕྱོགས་སྒྱུ་  
 སྒྲིན་བའི་འབྲས་བུར་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སེར་སྒྲིའི་རྒྱ་མདུད་གྲོལ་བ། བསོད་ནམས་  
 ལྷན་བའི་མི་ཡིས་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པའི་རེ་བས་འདི་དག་ལེ་ལག་དང་.....  
 བཅས་པ་སྒྱུ་བ་བའི་དོ་དམ་སྒྱི་ཁྱབ་དུ་ཞབས་པད་བཤད་སྒྱུ་བ་དོན་གྲུབ་དོ་ཇེ། ལས་  
 བྱར་འདོད་དཔལ་དོ་དམ་བསྟན་འཛིན་མཁས་བཙུན་དང་། ཞི་བ་ཆོ་རིང་བཅས་བསྐོ་  
 བཞག་བགྱིས་ཤིང་། བཟོ་བ་ལས་བྱེད་དང་བཅས་པ་ནམས་ནས་ཀྱང་ལྷག་བསམ་  
 ནམ་པར་དག་པའི་ཁྱར་ཆེན་བདེག་སྤེ་ཆོ་བ་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སྒྱུ་མདའ་ཡབ་དང་།  
 ཁོར་ཡུག་གི་བྱ་གྱུར་ཟངས་སྒྲེབ་གིན་དུ་ཆེ་བ་བྱ་སྒྱུ་གཞོན་གྱི་ཅུལ་དུ་བསྐྱུན་དེ་ཇི་སྤྱིད་



བསྐལ་པའི་བར་དུ་ཆར་ཆུ་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་སི་ལྷོན་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་འཕྱུལ་  
 ཆེན་པོ་བསྐྱབས་ཤིང་། ཏོག་ནམས་སུ་གཞུག་གྱུར་འཁོར་ལོ་སོགས་ཆུ་ཆོས་སུ་  
 བྱར་བ་ནམས་ཀྱང་གསར་དུ་བསྐྱབས་དེ་སོ་སོའི་གནས་སུ་བཅུག་པས་ཉམས་བ་.....  
 སོར་ཆུ་པར་མཛད། ཐུགས་བྱན་རིན་ཆེན་སྤངས་པའི་བྱན་མཚོག་འདི་ཡང་གྱུ་ཚོར་  
 གང་ཆེ་དང་། འཕྲ་ཚོས་སོགས་བཞོད་བ་གང་ལེགས་ཀྱིས་བསྐྱབས་བ་ད་ལྟ་ཀྱན་གྱི་  
 མིག་ལ་བརྟན་དུ་ཡོད་བ་འདི་ནམས་ལེགས་པར་བྱུང་བའི་དགའ་ལྡན་དུ་ཞབས་པད།  
 ལས་བྱ་བ། བཟོ་བོ་དབྱ་ཆེ་ཆུང་དང་བཅས་པར་གོ་བབས་དང་བརྟན་པའི་བྱ་དགའ་  
 བྱ་ནམ་པའི་ཐོག །གང་ཅིར་ཕྱིས་ལམ་འཕེར་ངེས་ཀྱི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་ལེགས་ལམ་  
 བྱང་ཆུལ་གྱི་བཀའ་ལླངས་བརྟན་བཟང་པོ་སྤུལ། འོལ་དགའ་ཆེ་བྱང་སྤུལ་གྱི་  
 ངོས་འཛིན་སྐོར་གསེར་བྱས་དཀྱུག་གནང་གི་མིང་བྱང་འཁྱུལ་མེད་འདོན་པའི་བཀའ་.....  
 དྲིན་མཛད་ཅིང་། མཚན་ལ་ཁྲོ་བཟང་ངག་དབང་བརྟན་འཛིན་གྱི་མཚོ་ཞེས་བ་སྤུལ་  
 བར། མཛོད་བ་སོགས་སྤེ་སྤྱོད་ཀྱི་དོགས་བ་གང་ལ་ཡོད་ཅིང་། ཡིད་ཆེས་བ་  
 དེར་བརྟན་འཁེལ་བྱང་བས་ཡིད་དགའ་ཞིང་མགྱ་བས་བྱུལ་བའི་ནམ་མཁུན་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སྤྱན་ལ་སྤྱོད་བ་མི་མངའ་བར་འཁྱམས་སོ། །འདི་ལོ་གངས་ཅན་བ་ནམས་ཀྱི་མ་  
 འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་ནམ་འདྲེན་ཕྱག་ན་པད་དཀར་འཆང་བ་གང་ཉིད་ངེས་  
 དོན་ལ་ཉོན་མོངས་སྤངས་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དབྱ་བཅོམ་དུ་བྱུང་ཟིན་མོད།  
 ཆུལ་བརྟན་གདུལ་བྱ་ཐུན་མོང་བ་བདག་ཅག་ནམས་ཀྱི་སྤང་ངོར་རབ་བྱང་དགེ་ཆུལ་གྱི་  
 བསྐྱབ་སྒོམ་བདག་གིར་བཞེས་པའི་སྤྱད་དུ་དབྱས་བྱར་ནི་ཆེ་གདན་ལྟ་ལྟན་སྤུལ་བའི་  
 གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར་ཆེབས་བསྐྱར། གཟིམ་ཆུང་དགའ་ལྡན་ཡང་རྩི་ཞབས་  
 ཆུང་འཁོད། ཐེབས་བསུ་བ་སེ་འབྲས། བྱུད་ལྡོད་སྤྱད། མེ་ཅ། བཞི་སྒྲེ།  
 ལུགས་རི་བ་བཅས་ཀྱི་ཁྲ་མ་ལས་སྒྲེ། ལྟ་ས་མི་དཔོན། སྤྱི་བ། ཁང་ཡོད།

ཁ་བལ་འགོ་སྤྱི། ཡ་ཙཱ་ཡ། རྩ་ལང་། ཏྲ་དར་བ། གཞུས་མ་གྲོ་བ་བཅས་  
 ལ་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇལ་བའི་སྐལ་བཟང་དང་། རྒྱལ་གོ་རེག་བའི་དཔལ་  
 ལྷོར་བར་མཛད། དེ་ནས་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཆེན་པོ་གཙང་ནས་ཆེབས་  
 བསྐྱར་གནང་བར། བཀྱར་གཟེས་ཆེན་པོ་འི་ཚལ་དུ་ཁོ་བོ་ཅག་དང་། ཞབས་བད་  
 རྣམ་བ། རང་མ་ལས་མཛན་བ་སོགས་རིམ་གྱིས་ཆེབས་བསྐྱར་མངགས་གནང་ལྟར་  
 སྤྱིད་ཚལ་ཁྱུ་སྤྱིང་ནས་ཆེབས་བསྐྱར་བྱས་ཏེ། ལྷ་ལྷན་སྤྱལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 གཟེས་ཆུང་དགའ་ལྷན་ཡང་ཅེར་ཡབ་སྐས་མཇལ་ཤད་ཐོག །ཁྱམས་ར་ཆེན་མོར་  
 ཡབ་སྐས་ལྷན་གྱིས་ལ་སྟོན་ཆེན་བཟང་པོ་འི་བསྟེན་བཀྱར་བྱས། ཁྱམས་ར་ཆེན་མོ་  
 དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་མཆོད་རྟེན་གྱིས་ལེགས་པར་བརྟན།  
 གཙང་ཁང་རྣམས་སུ་བྱེ་དོར་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ། སྤྱི་དེན་རྣམས་ལ་སྟོད་གཡོགས།  
 སྤྱད་གཡོགས། སྤྱ་གོས། ལྷ་རྟེན་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་ཤལ་སོགས་དང་། གོས་བཟང་  
 བསྟེགས་གྱི་ཕྱེ་ཕྱར། འཕག། སྤྱ་བྱེ་སོགས་མཆོད་པའི་བྱེ་བྲག་དཔག་དུ་མེད་བ་  
 གསར་འབྱལ་གྱི་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བསྟར། དུས་བཟང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 ལྷ་ལས་བབས་པའི་དུས་ཆེན་དང་འབྲེལ་བར་གཟུང་སྐར་སྐར་སྐམ་ཆོགས་པའི་སྤྱིར་  
 འཕྱོད་བཟང་པོ་དང་བསྟར། བཅུ་གཉིས་བདག་པོ་འི་སྤྱང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱིས་  
 ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཁྱབ་པར་གྱུར་བ་ན། གནས་སྐར་སྐམ་ཆོགས་པ་དོ་རྩེ་གདན་  
 གཉིས་པར་གྲགས་པ་ར་ས་འབྱལ་སྤྱང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོར། དེན་སྐར་སྐམ་  
 ཆོགས་པ་སྟོན་བ་དངོས་དང་ཁྱད་པར་མ་མཆིས་པའི་བསྟན་པའི་བདག་པོ་འི་སྤྱང་.....  
 བསྟན་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐུབ་དབང་སྤྱ་ཆུར་མ། འདུལ་བ་ལྷང་སྟེ་བཞིའི་ཤུ་སྤྱ་ཀ་  
 རྣམས་བཞུགས་པའི་སྐར་སྐར། སྟོན་བ་སྐར་སྐམ་ཆོགས་པ་བདེ་ཅན་ཞིང་གི་མགོན་  
 པོ་ཏུར་སྤྱི་གི་སྤྱིས་གར་བསྐྱར་བ་དེང་དུས་ཐུབ་བསྟན་ཡོངས་རྩོགས་གྱི་བདག་པོར་



གུར་ཅིང་། ཐུགས་མཆིན་པ་དང་བཅེ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་རྗེས་  
 སུ་འཛིན་པ་ལ་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ། སློ་གསུམ་མི་མཐུན་  
 བའི་ཕྱོགས་ལས་ཡང་དག་པར་བསྐྱམས་པའི་སྐྱ་ཅན་ཏུ་སྦྱིག་འཆང་བ་ནམས་ཀྱི་...  
 གཙུག་རྒྱན་དམ་པ་བཞུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་སློ་བཟང་དཔལ་ལྷན་བཟུན་པའི་ཉི་མ་  
 ཕྱོགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱིས་མཁན་པོ་དང་། རབ་  
 འབྱམས་གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོ་འི་པ་རིལ་དུ་སོན་ཅིང་། སྤྱ་མེད་དོ་རྗེ་ཤིག་པའི་ལས་  
 སློལ་འཛིན་པ་ལ་དང་སང་འདི་ན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྐབ་ཡབ་སྐས་ཏུ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་  
 བའི་དབང་པོ་གནས་བཟུན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་ཆེན་ངག་དབང་...  
 སྟན་གྲགས་པས་སློབ་དཔོན། སྤེ་སྟོད་གསུམ་འཛིན་པའི་ལྷ་སྐྱགས་དང་ལྷན་ཞིང་།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནམ་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུད་ལེགས་པར་འབྱོངས་པའི་ངེས་དོན་...  
 གྱི་དོ་རྗེ་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་ཡོངས་འཛིན་ཤར་པ་ཆོས་ཀྱི་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཆོས་འཕེལ་བས་...  
 ཐོབ་དུས་གསུན་པར་མཛད། ལྷང་དང་མངོན་པར་དོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཐུགས་  
 རྒྱུད་ལེགས་པར་གདམས་ཤིང་། གཞན་དོན་དུ་སྦྱུལ་བའི་ཤིང་བ་རིམ་པར་འཛིན་  
 པའི་ཆོ་སློན་སྤྱིང་སྦྱུལ་བའི་སྐྱ་ངག་དབང་འཇམ་དཔལ་ཆུལ་ཁྲིམས། ཆོ་མཚོག་  
 སྤྱིང་སྦྱུལ་བའི་སྐྱ་འཇམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་བཟུན་པའི་རྒྱལ་མཚན། སེམས་དབའ་  
 སྦྱུལ་བའི་སྐྱ་སློ་བཟང་བཤེས་གཉེན་གྲགས་པ་རྒྱ་མཚོ། ཐུར་ཕྱོག་སྦྱུལ་བའི་སྐྱ་སློ་  
 བཟང་བྱམས་པའི་དཔལ། སྐབ་ཁང་སྦྱུལ་བའི་སྐྱ་སློ་བཟང་དགེ་ལེགས་རྒྱལ་མཚན་  
 ནམས་དང་། པོ་དོ་བའི་ཐོ་ཆོས་ལས། ཁོ་བོའི་ཉེ་གནས་ཤེས་རབ་བཙོན་  
 འགྲུས་དེ། །འདོད་པའི་དོན་ནམས་སྐབ་ལ་སྦྱོང་ལ་མེད། །ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ནང་ཆོས་རབ་དུ་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་ཤེས་རབ་ལྟར་དགེ་པའི་བྱ་བ་སྐབ་པ་ལ་མཁས་  
 ཤིང་། བཟུན་པ་ཅན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་ལྟར་ཆོས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་སྐབ་པ་ལ་ནམ་ཡང་

སྒྲིང་ལ་མེད་པའི་མགོན་པོ་གང་གི་སྒྲིའི་རིམ་གྱོ་བ་བདུན་མཁས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་་་་  
 ལུན་གཟིམ་དཔོན་དགོ་སྒྲོང་ངག་དབང་བཀྲ་ཤིས། མཚོན་དཔོན་དགོ་སྒྲོང་སྒོ་བཟང་  
 དོན་གྲུབ། བཀྲས་ལྷན་དུས་འཁོར་སྒོ་བ་དཔོན་དགོ་སྒྲོང་ཚོགས་གསོག་པ་བཅས་  
 དང་པའི་དགོ་འདུན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་བཅུ་ཕྱག་ལྷག་པའི་དབུས་སུ་ལྷོ་གྱི་བ་ཚོད་  
 སྒྲིམ་བུ་གཅིག་དང་། ཀྱང་བ་གཅིག་གི་ཕྱིང་དུ་བབས་པ་ན་ཚོས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་  
 ཚོ་ག་སྒྲོར་དངོས་ཇེས་གསུམ་ཚང་ཞིང་། ཕྱག་ལེན་ནམ་པར་དག་པའི་སྒོ་ནས་བསྟན་  
 པའི་སྒྲིང་པོ་སོ་སོ་ཐར་པ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་ནང་ནས་བྲིམ་པའི་དགས་སྒྲོང་ཞིང་།  
 རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགས་ཆ་ལུགས་ཡང་དག་པར་ལེན་པའི་བར་མ་རབ་བྱུང་སྐབ་པ་་་་  
 སྒོན་དུ་འགྲོ་བས། ཚོགས་སྡེ་མ་སྒྲུང་བུ་བཅུ་སྒྲོང་པའི་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒོམ་པ་ནམ་  
 པར་དག་པ་བཞེས་དེ། ཅུར་སྒྲིག་གི་ཀྱུལ་མཚན་བསྒྲུང་བ་ནམས་ཀྱི་གཙུག་གྱུན་  
 དམ་པར་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་ཀྱུལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་བར་མཛད་དོ། །  
 ཇེ་སྒྲ་མ་མཚོག་གིས་རབ་བྱུང་གི་སྒོམ་བཞེས་མཛད་པའི་དེན་འབྲེལ་གྱི་ལེགས་འབྲུལ་  
 དུ། ཇོ་ཤུག་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུར་སྒྱ་དྲིག་གི་ཚོམ་བུས་མཛེས་པའི་བཟང་གོས་ཀྱི་རྩམ་  
 སྒྲར་། རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུམ་འབའ་ཞིག་གི་ལྗང་བ་ལ་པ་ཁའི་འཇུམ་རིས་ཀྱི་ཕྱུལ་གྱིས་  
 མཛེས་པར། སྤྱིད་ན་རིན་ཆེ་ཞིང་། མདོག་ལེགས་པའི་གཡུ་གྲུ་དཀར་དམར།  
 ཡོན་ཏན་ལ། བད་རག་། སྒྲུ་གན་རྩེ། སྒྱ་དྲིག་སོགས་ལྷ་མའི་རིན་པོ་ཆེ་རིན་ཐང་  
 བུལ་བ་བཛོད་ཀྱིས་མི་ལང་བ་དང་། སྒྱེ་བ་ལྷ་བས་འཕགས་པ་དྲུང་དཀར་གཡས་  
 འཁྲིལ་སོགས་འཕྲ་ཚོམ་གྱིས་ཕྱག་པའི་ཕྱགས་གྱུན་བཞོད་ལེགས་ས་གསུམ་ན་འགྲན་  
 རྒྱ་དང་བུལ་བ་ཀྱན་གྱི་མིག་གི་བདུད་རྩིར་གྱུར་པ་དང་། དྲང་སྒྲོང་གི་རྩོད་བཅུད་  
 བཟང་པོས་བཀང་བ། གསེལ་བྱེད། གཡང་ཁྱིའི་དབྱུད་བ། ནང་མཛོད་འདོམ་  
 བཞི་ས་ཚོས་སྒྲུ་ལྷ་པའི་སྒྱན་ཤལ། མཁན་ཆེན་བསྟན་པའི་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ལའང་



ནང་མཛོད་ཅེས་སོན། རིན་ཆེན་དང་བོ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་མཚོ་འི་བཀོད་  
 པ་རིན་ཆེན་ས་ཁྱེ་འབའ་ཞིག་གི་ཚོས་བྱ་ཅན། དངུལ་དཀར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྩིབས་  
 སྤོང་དང་ལྷན་པ། རྩུང་དཀར་དངུལ་གཤོག་མ། གོས་ཡོད་དགྲ་ཚན་ལྷ་རྣམས་  
 ཚོགས་དོན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལྷགས་བཤའ་དང་བཅས་གྲུས་པ་སྤྲོ་ན་མེད་པས་འབྲུལ་  
 པ་གནང་ཞིང་། གཞན་ཡང་རྩེ་ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས་ཁོ་བོ་ཅག་སོགས་ལས་གྲུལ་  
 པ་རྣམས་ལའང་གོ་བབས་དང་བལྟན་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཡང་གཟབས། དེ་ནས་  
 པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་། ཁོ་བོ་ཅག །ཞབས་པད་རྣམ་པ། སྤྱི་  
 རྩུབ་མཁན་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ལེགས་འབྲུལ་རགས་བསྐྱས་བྱས། མཚོད་ཁང་ལ་གཏང་  
 རག་གི་སྟན་ཤལ་འབྲུལ་བར་རིམ་པས་ཞབས་ཀྱི་པ་རྣམས་བཏོག་ཏུ་བྱང་བའི་དེན་  
 རྩུང་པར་ཅན་འདི་ལ་བཏོན་ནས་བལྟན་འགྲོ་འི་དོན་སྤྲུལ་བོ་ཆེ་འབྲུབ་པའི་ཕྱགས་་་་  
 སྤོན་རྣམ་པར་དག་པའི་མཚམས་སྤྱོད་མཛོད། དེ་ནས་ཁྱམས་ར་ཆེན་མོར་གཞུང་ས་  
 ལས་རབ་བྱང་སྤོམ་བཞེས་ཀྱི་དབྱེས་སྤོན་དུ་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱིས་སྤྱོད་དངས། ཡོ་བན་  
 ལྷན་གྱིས་སོགས་ཀྱི་དཔོན་ཁག །ཞབས་པད་རྣམ་པ་སོགས་གཞུང་སའི་མི་དྲག་  
 རྣམས་དང་། བཀྲས་སྤྱོད་ཕྱག་མཛོད་ཇ་སག་སྤྲོ་མ་སོགས་སྤྲོ་བའི་གོ་ཞབས་གྲས།  
 སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱི་སྤྲོ་མ་ལས་སྤོ། སྤྱུལ་སྤྱོ་ཆེ་ཁ་སོགས་མགྲོན་རྣམས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་གྲུལ་བྱིན་ཆགས་པར་བྱས། རོ་བདའི་གསོལ་ཟས་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ལ་  
 རིམ་གྱིས་རོལ་ཞིང་། གོང་ས་ལྷན་གྱིས་ལ་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྲུས་པ་  
 སྤྱོད་པ་སྤོན་དུ་བཏང་སྟེ། མཆོལ་གྱི་བཤའ་པ་དང་འབྲེལ་བར་ད་ལམ་བར་མ་རབ་  
 བྱང་དང་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤོམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་འབྲུལ་བཞེས་ཀྱི་ཆངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདུལ་་  
 བྱགས་མཚོག་ལ་གནས་པའི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཚུལ་དང་། སྤྱོད་མར་ཡང་བལྟན་འགྲོ་་  
 སྤྱི་སྤོས་ཀྱི་དབལ་དང་། རྩུང་པར་གངས་ཅན་གྱི་གདུལ་བྱ་རྣམས་སྤོན་གྲོལ་གྱི་ལམ་

བཟང་པོར་འགོད་པའི་ཕྱིར་དུ་འཚོ་ཞིང་གཞེས་ནས། ཟབ་རྒྱས་ཚེས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 གྱུན་མི་ཆད་དུ་བསྐྱོར་དགོས་པ་སོགས་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་གི་ཕྱགས་ཆེ་བསྐུལ་དེ་གསོལ་བ་  
 གན་དན་དུ་བཏབ་པར། ཞལ་བཞེས་བཟང་པོ་འི་བཀའ་དེ་དབྱུགས་དབྱུང་ཡང་སྤྱི་བོ་འི་  
 གྱུན་དུ་སྦྱུལ། དངོས་འབྱུལ་བཟང་པོ་འི་མཚོད་སྤྱིན་ནམས་ཀྱང་སྤྱན་རས་ཡངས་པའི་  
 གཞིགས་མོར་བསྟར། རྗེ་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་དང་། ལས་གྲུལ་བ་སྤྱུལ་པའི་  
 སྤྱན་ནམ་བུ། ཡབ་ཆེ། ཞབས་བད་ནམ་བུ་བཞི་སོགས་ཆང་མས་ལེགས་དར་སྤུལ།  
 རྒྱུས་གར་དང་། མཚོད་སྤྱིན་སྤྱོད་བརྒྱད་ཀྱི་རིལ་ཅེད། མཛད་བྱུང་གཏམ་གྱི་སྤྱོར་བ།  
 རྣམ་དབྱེད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྒྱས་པའི་རིགས་པའི་སྤྱོར་བ་སོགས་མཁས་པའི་དབང་བོ་འི་ན་  
 བའི་གྱུན་དུ་སྤྱེལ། རོ་ཤ་དད་པའི་བཅུད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱོན་ཆེན་གྱི་ཚོགས་སྤྱོད་པོ་འི་  
 དབང་བོ་ལྷར་སྐྱམས་མཐོ་བ་བཅུགས་པ་ནམས་གཏོང་བའི་ཕྱག་གིས་བྱིན་དབབ་པ་དང་  
 སོ་སོ་འི་བགོ་སྐལ་དུ་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། དེ་ནས་ཉིན་རིམ་པ་བཞིན་སྤྱོད་བྱང་  
 ཆེན་པོ་གྲུལ་མཚན་མཐོན་པོ་དང་། འདི་ཁ་བསྟན་རྒྱས་སྤྱོད་། ཡབ་གཞིས་བསམ་  
 གྲུབ་པོ་བྱང་བ། དུང་སྤྱི། ཞབས་བད་ལྷན་རྒྱས། དབྱུགས་གཙང་ཚོ་ཆེན་ནམས་  
 ཀྱིས་སྤྱོན་ཆེན་གྱི་ཞིང་མཚོག་དམ་པར་སྤྱན་དྲངས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 མཚོག་ནས་ཕྱག་འཚལ་གྲུས་འདུད་སྤྱོད་མཛད་པས་མཚུལ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་  
 ཞབས་རྒྱུང་དོ་ཆེད་ཁམས་སུ་བཏན་པར་བཞུགས་ནས་ལྷང་སྤྱོད་ལས་ལྷོད་པ་དང་། གྱུད་  
 སྤྱོད་བཞི་འི་གཞུང་ལྷགས་རབ་འབྱུགས་མཐོང་དག་ལ་མཁྱེན་རབ་ཀྱི་ཅལ་ཆེན་པོས་……  
 གསལ་བསམ་མཐོང་ཕྱིན་མཛད་དེ། འཆད་ཅོད་ཅོམ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་གྲུལ་བའི་  
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྷར་གསལ་ཞིང་དར་བའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པའི་ཕྱགས་……  
 བསྐྱེད་དམ་བཅའ་བསྐུལ་བར་མཛད་པར། གྲུས་པ་ཆེན་པོས་མཚོག་གསུམ་གྱི་ཕྱགས་  
 ཆེ་བསྐུལ་དེ་མཁས་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་བཀའ་བཞིན་འབྲུབ་པའི་ཞལ་བཞེས་……



སྤྱལ། གཞན་ཡང་ཡབ་སྐུ་ལྷན་གྱིས་ལ་ཉིན་རིམ་པར་མཆོད་སྤྱོད་གྱི་ཆེན་པོ་དང་  
 འབྲེལ་བར་ཞབས་པད་ཁྲི་སྟོན། དགའ་བཞི་བ། མདའ་དཔོན་པ་ལྷ་བ་ནམས་ནས་  
 ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཆུང་འབྲེལ་གྱི་སྐུ་འེ་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙུམས་དེ་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱའི་  
 དབལ་དུ་ནས་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྟོད་ཆོགས་པའི་སྐུ་འེ་རང་བཞིན་དུ་དྲག་  
 བདེན་ཐེར་ཟུག་གཡོ་བ་མེད་པ་ནས། གནས་སྐབས་སུ་མངོན་པར་མཐོ་བ་དང་།  
 སྤྱི་ནས་ངེས་པར་ལེགས་པའི་འབྲས་བཟང་གི་དགའ་སྟོན་འབྱེན་པའི་བདར་བདགས་  
 པའི་ཀྱན་ཆོབ་གྱི་ཆོས་གྱི་སྒྲུང་བ་འགག་པ་མེད་པར་སྤྱལ་དུ་གསོལ་ཞིག་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་གྱི་སྤྱང་བ་རིམ་པར་ཞུས། ཡབ་སྐུ་ལྷན་ཆུང་ནས་ཀྱང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆེར་བདེན་  
 པའི་བདེན་ཆོག་གི་བཀའ་བཞེས་ཀྱང་སྤྱལ། ཉིན་རེ་བཞིན་སྤྱུག་འཛིན་དབང་པོ་འཇམ་  
 དང་སྤྱང་ནམ་མང་ཐོས་སྐུ་ལྷན་གྱི་པའི་ཡོངས་སྟོད་བཞིན་དུ་དྲུག་གི་ཆོགས་འཕྱར་བྱར་  
 བསྟོལ། གཞུར་ཆུང་སྤྱི་དང་གར་དང་། རིལ་མོར་འགྲན་པའི་བྱིས་པའི་རིལ་ཅེད།  
 སྟོབ་དཔོན་དབའ་བོ་དང་། དཀྱིའི་གཞུང་ལས་བྱང་བའི་ཆོག་གྱིན་གྱི་བཟོད་པས་  
 བཟོད་བྱ་སྟོན་གྱི་གྲུལ་རབས་དང་དོན་བཟང་པོ་ནམས་འཁྲིགས་ཆགས་སུ་འབྲེལ་བའི་  
 གདམ་བཟང་པོ་འེ་བཟོད་པ་དང་། ཆོག་དོན་ལ་དྲིག་ཅིང་དཔྱོད་པས་དངོས་པོ་འེ་  
 སྟོབས་ཤུགས་གྱི་རིགས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་གྱི་རྒྱུ་དབག་ཚད་མས་གཞལ་བྱ་སྟོག་  
 བྱར་དང་། ཤིན་དུ་སྟོག་བྱར་ནམས་གདན་ལ་འབེབས་པའི་བཀྲལ་ཞིང་བདག་པའི་  
 ཆོ་གྲོས་གྱི་འཇུག་པས་མ་དྲོགས་པ་དང་། ལོག་པར་དྲོག་པ་དང་། ཐེ་ཆོས་གྱི་དྲ་  
 བ་ནམས་བདེ་སྟག་དུ་གཙོད་པའི་རིགས་ཚུལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་བཟུ་གདངས་པ་སོགས་གྱིས་  
 མཁས་སྤྱན་ནམས་གྱི་མིག་དང་ན་བའི་དབང་པོ་དང་། ཡིད་གྱི་དབང་པོ་ལ་ཆོར་བ་  
 བདེ་བའི་དབལ་སྟེར་བར་མཆོད་ཅིང་། རོ་བཟུ་ཞལ་ཟས་སྤྱན་སྐུ་ཆོགས་པའི་  
 སྟོན་ཆེན་གྱི་ཆོགས་གྱི་ཆེ་སྐུ་མཐོ་བཤམས་པ་ནམས་ཀྱང་མཆོག་དམན་གྱི་མཐོན་

མཐའ་དག་ལ་སོ་སོར་ཐོབ་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། སྤྱི་མཐུན་དུ་ནམ་རྒྱལ་གྱི་ཚང་  
 བཙན་བདེ་ལེགས་བཤད་གྲིང་བ། རོར་མན་བདེ་ཁང་གསར་མཛད་བ། མདའ་  
 དཔོན་ཐུན་མོང་། ས་སྤྱི་བ། འབྲི་ཁྱུང་བ་བཅས་ནས་ཀྱང་ལེགས་འབྲུལ་རྒྱ་ཆེར་  
 བདེག་། །གཟིམ་རྒྱུང་དགའ་ལྷན་ཡང་རྩེར་ཡང་རྩིན་སྤྱི་ཕྱིར་ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས།  
 ཚ་གན་ནོ་མིན་ཏན། དབང་ཆེན་ནོ་མིན་ཏན། སུམ་བ་ནོ་ཐོག་ཕ། བཀས་རྒྱུང་  
 སྤྱི་དབྱངས་གྲིང་བ། ཞབས་བད་ནམ་བ་བཞི། སྤྱི་ཁྱུང་མཁན་བོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ།  
 ལྷགས་ལ་ཆོས་མཛད། སྤྱི་དཔོན་ཐོན་བ་དང་། མདོ་མཁར་བ་བཅས་ནས་ཀྱང་  
 བཀའ་དབྱེད་ལོས་དར་སོགས་ཀྱི་ལེགས་སྤྱིས་ཀྱང་རྒྱ་མི་རྒྱུང་བ་ཕྱལ། འདི་སྐབས་  
 སྤྱི་བཙན་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཆེན་པོ་ལ་རས་རྒྱུང་སྤྱི་བཙན་གྱི་ནང་ཚན་ཆོ་དཔག་  
 མཛད་ལྷ་གཅིག་ཕྱམ་གཅིག་གི་སྤྱི་ནས་ཆོ་དབང་ཟབ་མོ་དང་། དཔོན་ས་སྤྱི་བཙན་གྱི་  
 ཀྱི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བཙན་མཛད་སྤྱི་ནས་སྤྱི་མཛད་ནམ་འབྲུར་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པའི་ཟབ་ཁྱིེད་  
 ཀྱི་བཤད་ལུང་། རས་བྱིས་ལ་བདེན་ནས་དཔལ་རྩི་རྩི་འཛིགས་བྱེད་ལྷ་བཙན་གསུམ་  
 མཛད་དབང་ཆེན་ལྷ་བར་གནང་བ་སོགས། མདོར་ན་ཐུན་མོང་དུ་སོ་སོར་བྱང་སེམས་  
 བསང་སྤྱི་གས་ཀྱི་སྤྱི་བས་ཕྱགས་ཀྱི་ཞིང་ས་གཤིན་བར་མཛད་པ་ལ། སྤྱི་བཞི་འབྲུབ་  
 པའི་བྱིན་རྒྱལ་དབང་བཞི་འཛིན་ས་བོན་ཁྱུང་བར་ཅན་འདེབས་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད་བ་  
 སོགས་འདེའི་སྐབས་སྤྱི་ནི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་བཞེས་པ་གཙུག་བོར་མཛད་དོ། །  
 བར་བར་དུ་གཟིམ་རྒྱུང་དུ་ཡབ་སྤྱི་སྤྱི་ལྷན་རྒྱས་ནས་སྤྱི་ལྷན་རྩིང་མོ་ཞིག་ནས་མན་ཚུན་  
 སྤྱི་མ་དང་སྤྱི་བཙན་མཛད་རེས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་འབྲེལ་བས་མཛའ་བས་ཕྱགས་ཡིད་གཅིག་དུ་  
 བཅུགས་པའི་ལྷན་རྒྱས་ཀྱང་ལྷན་རྩིང་དུ་མཛའ་ནས་མཉམ་གཤིན་པའི་ཆོས་དང་འཛིག་  
 རྩིན་གྱི་མཆིད་ཀྱང་རྒྱས་པར་གནང་། ཞེས་བདག་ཅག་ཁྱམས་གསུམ་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་  
 མཛའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲན་པར་ཆས་པའི་ཁྱུང་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་



བ་མཚོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་བཟང་བསྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ངག་དབང་ལྷང་དོགས་ཀྱི་  
 མཚོ་དཔལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྲ་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་མདོར་མཚོན་བ་སྤྱོད་གསུང་། །  
 ཐུགས་ཡོན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གྱུན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་བ་དད་པའི་ཡིད་འཕྲོག་ཅེས་། །  
 བྱ་བ་ལས་ཁྱིམ་ནས་ཁྱིམ་མེད་པར་རབ་དུ་བྱུང་སྟེ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་། །  
 གྲུལ་ཚབ་དུ་དབང་བསྐྱར་ནས་ཟབ་བ་དང་གྱུ་ཆེ་བའི་ཆོས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་དང་། ། ཟང་  
 ཟེང་གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་ཤིན་དུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་རོལ་བའི་བར་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་བ་  
 སྟེ་གསུམ་པའོ། ། །

སྐབས་མགོན་ལྷན་རྒྱས་ལ་རབ་བྱུང་སྟོམ་བཞེས་གྲུབ་པའི་ལེགས་འབྲུལ་  
 དུ། ཅེའི་སྤྱོད་འཁོར་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཆུང་། མགོན་ཐུག་གཉེར་ཆང་གཟུངས་འགག་  
 སོགས་ལས་མཚན་ཆེ་ལ། སྤྱང་དག་འབྲིང་དཀྱུས་གསུམ་ཁོངས་གཏོགས་དང་  
 བཅས་བ་སོགས་རིས་མེད་སྤྱོད་ཁག་དཔོན་ཁག་ནས་ཞིང་ཁམས། དེན་གསུམ་  
 གྱིས་མཚོན་དངོས་འབྱོར་གྱི་འབྲུལ་བ་བཟང་པོ་བསྟར་བ་ནམས་བདེ་སྤྱོད་གི་རོལ་པར་  
 བཞེས། བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་ཆེན་པོར། གཞུང་ས་མཚོག་ནས་ནམ་གྲུལ་  
 མའི་ཆོ་ཆོག་གི་སྤྱོད་ནས་ཞབས་བདེན་འབྲུལ་གནང་ལ། ནམ་གྲུལ་གྱི་ཆང་གི་དོར་  
 སྤྱོད། དབྱ་མཛད་སོགས་གསུང་བཟང་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡོངས་འཛིན་ཁྲི་རིན་  
 པོ་ཆེ་ནས་མཐུལ་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་སྐབས་མགོན་གྲུལ་དབང་མཚོག་སོགས་  
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་གིས་བདེན་ཆོག་དང་། ཟང་ཟེང་གི་མཚོན་པའི་  
 སྤྱིན་ཐུང་གྱུ་ཆེ་ཅམ་སྤྱོས། ཀྱན་གཟུངས་པཅ་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ཀྱང་། གོང་ས་  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་པོར་བཀྲས་ལྷན་དུས་འཁོར་སྤྱོད་དཔོན་དང་ནམ་གྲུལ་གྱི་ཆང་བ་ཉི་  
 སྤྱོད་ཅེ་བདུན་རགས་སྤྱོད་དེ་མདོ་ལྷན་གྱི་ཞབས་བདེན་དང་འབྲེལ་བར་དངོས་བཤམས་  
 ཀྱི་མཚོན་སྤྱིན་ཡང་གཟུངས་པར་མཛད། དེ་ནས་པཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་བ་མཚོག་

བཀྲ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཆིབས་བསྐྱར་གྱི་ཕེབས་སྐྱེལ་དུ་ལྷ་ཁྲུའི་སྤྲུལ། རྗེ་ཤན་མདའ་  
 དཔོན་པ་ལྷ་བ། མགོན་ཆེ་དུང་རྒྱ་བཟང་རབ་བྱས་ནམས་ལ་བཀའ་བསྐྱར། བཏ་  
 ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁུན་བ་ཆེན་བ་སྟོན་འཁོར་ཕྱིར་ཕེབས་ཉིན་ཁོ་བོ་ཅག་དང་། ཨྱི་  
 བན་ནམ་གཉིས། བཀའ་གྲུང་མི་དྲག། །ཆེ་ཤོད་ལས་མཚན་བ་སོགས་ནས་སྦྱིད་  
 ཚལ་ཁྲུ་སྤྲིངས་བར་ཕེབས་སྐྱེལ་སོགས་བཀྲར་གཞུང་གི་རིམ་བ་སྤར་བྱུན་བཞིན་ཏུས།  
 ཆོས་ཉེར་བཞེད་ལྷ་ཆར་གོང་ས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷ་ལྷན་སྤྱུལ་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་  
 ཆེན་པོ་ནས་ཆིབས་བསྐྱར། ར་མོ་ཆེར་ཇོ་བོ་མི་བསྐྱོད་དེ་ཆེར་བྱགས་སྟོན་བྱ་ཆེན་  
 པོ་དང་བཅས་བའི་སྟན་ཤལ་འབྱུལ་གནང་གི་ཞལ་འདོན་ལེགས་པར་མཛད། གཞིམ་  
 རྒྱུང་ཉི་འོད་འཁྲིལ་པར་སྐྱ་ཟོ་མདོག་བདེ་བར་བྱགས་བདེག། །ཡོངས་འཛིན་ནམ་  
 གཉིས། བཀའ་རྒྱུན་ནམ་བ། བྱང་ཇ་མདའ་སོགས་ཚང་མས་མཇལ་བྱག་ཏུས།  
 འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་བའི་ལྷ་མཆོད་ཆེན་མོ་འི་ཉིན་དགུན་གྱི་རྒྱལ་མོ་འི་དགའ་  
 སྟོན་ཉམས་སུ་སྦྱང་བའི་ཕྱིར། བཀའ་རྒྱུན་ནམ་བ། སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ། ཇ་མདའ་  
 སོགས་ཚང་མར་བྱག་བྱེན་གྱི་རིག་པས་སྤྱི་ནང་གི་ཉེར་འཆོ་གང་གིས་ཀྱང་བཞེ་བ་མེད་  
 བའི་མཆོག་སྟོན་མཛད། ས་གསུམ་ནམ་རྒྱལ་དུ་ཡོངས་འཛིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་ནི་མིན་  
 ཉན་གྱི་སྤྱུལ་བའི་སྦྱུའི་དེགས་གནས་མིང་བྱང་ནམས་གསེར་གྱི་བྱམ་བའི་ནང་ནས་བྱུང་  
 དམ་བདེན་ཆོག་ལེགས་པར་བཞུད་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་བྱགས་ཆེད་ཕྱག་རིང་བརྒྱངས་  
 ཏེ་འཁྲུལ་བ་མེད་པར་འདོན་བ་གནང་བར་ཚང་མ་ཡིད་རངས། རྒྱུད་སྦྱང་གྲུ་ཚང་ཆོད་  
 ཡོངས་ཀྱིས་གསོལ་བ་བདེ་བའི་དགའ་ལྷན་ལྷ་བརྒྱ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིགས་བརྩེ་  
 མ། དེགས་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྟོད་བ་བརྒྱུང་བསྐྱམ་  
 མ། མགོན་པོ་འི་བསྟོད་བ་སྤར་མཛད་མ་བཅས་ཀྱི་ལྷགས་ལྷང་དགེས་བཞིན་དུ་སྤྱུལ།  
 ཤིང་ཁྲི་ལོ་གསར་དང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་ཆོགས་མགོན་མཛད་སྟོ་ཁག་



གྱུན་བཞིན་ཐོག་ཚེས་བཅོ་ལྔའི་ཤུ་རྩོག་སྤང་ཚེས་རྩ་བར་རིན་ཆེན་དུ་མས་སྤྲས་པའི་སང་  
 བའི་ཁྲིའི་ཕྱིང་དུ་ཐོག་མར་ཕེབས། སྡེ་སྡོད་འཛོན་པ་བྱ་མཚེ་ལྷ་བུའི་དབུས་སུ་ཚོག་  
 དང་དོན་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་ཅིང་། བསྐྱེངས་པ་མི་མངའ་བར་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་འཇུག་པའི་མདངས་དང་བཅས་དེ་གསུང་དཔངས་མཐོ་ཞིང་སྒྲན་ལ་འཇེབས་པས་  
 སྡོན་འགྲོའི་ཚེས་བཤད་གཟབས་པ་སྡོན་དུ་བཏང་ནས། སྡོན་པ་ཤུགས་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་  
 གྱི་སྡོན་གྱི་འབྲུངས་རབས་བཟང་པོ་ལས་བཅུ་མས་དེ་དཀའ་བ་བྱ་ཤག་དུ་མའི་སྒོ་ནས་  
 གྱལ་སྤྲས་གྱི་སྡོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ཐབས་མཁས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་སྡོད་པའི་ཚུལ་ནམས་  
 སྤྲོས་སྡོབས་མཁུན་རབ་གྱི་ཚུལ་ཆེན་པོས་དཔྱད་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པའི་མན་ངག་གིས་རྒྱར་  
 བཟུན་དེ་མཁས་སྡོན་ཀུན་གྱི་ན་བར་འཚམ་པའི་ལེགས་བཤད་དུ་སྤེལ་བར་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཡིད་གྱི་བདེན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོགས་ཤིང་། དད་པའི་བརྩོ་ལྷག་པར་  
 གྱས་པར་གྱུར་དོ། །སྤྱོད་པའི་ལུག་ལྷར་སྒྱགས་པ་ནམས་ལའང་ཞལ་མཇལ་ཞིང་  
 གསུང་ཐོས་པའི་རྒྱན་གྱིས་དག་བའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་བདས་པས་རང་གི་ངང་.....  
 གིས་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེན་གྱི་ས་བོན་གྱང་པོ་འབྲུངས་པར་གྱུར་པས་བསྡོན་འགྲོའི་  
 དོན་སྒྲ་ན་མེད་པ་མཇོད། འདི་སྐབས་སུ་མགྲོན་གཉིས་ཞབས་དྲུང་འཇུན་པ་ཆུ་གཞིའི་  
 ནད་གྱིས་མནར་ནས་ཡུན་རིང་ཅམ་སོང་བར། རྗེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ནས་ནད་པ་ལ་རྗེས་སུ་  
 བརྟེ་བས་དགོངས་དེ་ཞབས་འབྲིང་པ་ནམས་ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ནད་བབས་གང་འདྲ་  
 ཡོད་གྱི་བཀའ་དང་། བྱད་པར་ཚེས་བཅུ་གསུམ་གྱི་ཞོགས་པ་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་པོ་  
 སོགས་སྤྱ་མདུན་པ་ཚང་མར་བཀའ་ལས། མདངས་ངའི་མི་ལམ་དུ་ཞབས་དྲུང་འཇུན་  
 པ་དེ་དྲག་ནས་གཟབ་མཚོར་གྱིས་མཇལ་ཁར་སྤྱོབས་བྱུང་བར། ཨེམ་ཆེས་ཆུ་འདོན་  
 ཐུབ་པ་ལ་མཚན་བྱུང་ཟེར་བ་ཞིག་མིས་བྱུང་བས་ཁོང་གང་འདྲ་ཡོང་མི་ཤིས་པ་འདྲག་  
 གསུངས་དོན་བཞིན། ཚེས་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་ཞོགས་པ་མཁུགས་བསྡོ་འདྲེར་པ་སོགས་

མ་འོངས་འབྱུང་འབྱུར་གྱི་ལུང་བཟུན་གང་གནང་ཐོབ་སྟེ་ཅད་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་གནས་པས་  
 རྣལ་ལས་གྱི་ཟེལ་ལ་བརྟེན་པ་ཙམ་ལས་དོན་ལ་རྗེས་དྲན་གྱི་མངོན་ཤེས་ཐོགས་པ་མེད་  
 པར་མངའ་བར་གསལ། ཤེལ་དཀར་ཆོས་སྒྲིལ་དཔུ་ཆོས་གྲུ་དམངས་བཅས་པར་ཐོན་  
 ཐུག་དང་ཆབས་ཅིག་པར་འདོད་ཆོས་གདུཊ་དཀར་མཆོག་གྲུབ་མའི་ལྷུ་ལྷུང་གནང་།  
 ཁམས་གྲུལ་ཕྱོན་པ་ཀུན་དགའ་རབ་བྱས་ནས་ཇོ་བོ་འི་དཀར་མེ་དང་། གྲུལ་དབང་  
 མཆོག་གི་ལྷགས་སྒྲིན་གསོལ་མར་ཐེབས་སུ་འབྲི་བརྟུ་ཐོ་བ་ལྷུལ་དེ་འདི་ཕྱི་ཆོ་རབས་  
 ཀུན་དུ་བཟུན་པའི་བདག་པོ་བཙུག་ལྷན་འདས་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྒྲས་པོ་དང་།  
 རྗེ་སྒྲ་མ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འོག་དུ་ཅུད་དེ་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་སྒྲུབ་སྤྱོད་འཇུག་ཞུས་པར།  
 ཐུཊ་མཁུན་བཙུའི་འཇུག་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་བཀའ་དྲིན་མཛད། མེ་འབྲས་དགའ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲ་མ་ཁྲི་གདན་ཟུར། དག་སྒྲིལ། སྒྲི་སྒྲི་ བཀྲ་ཤིས་ཁང་གསར་  
 གཉེར་པ། གྲུ་ཆང་སོ་སོ་བཅས་ནས་དབྱུ་ཀེག་ཐོག་དུ་ཐེབས་པར་ཞབས་པད་བསྐལ་  
 བརྟུར་བཟུན་གསོལ་ལུ། མོན་ཁུལ་ལྷུ་ཆོ་ཟེར་བ་དང་། བསེ་རུ་བའི་ཁོངས་  
 ཁྲི་མོ་བ་གཉིས་ས་རིགས་བདག་ཐོབ་སྒྲིལ་ལ་ནང་མ་གཤེན་པར། བསེ་རུ་བས་ལྷ་  
 ལྷོ་འི་རང་དགས་ཁོ་ནས་ལྷུ་ཆོ་འི་ཕྱིང་དུ་དམག་དངས་དེ་དོན་མེད་དུ་གྲུལ་དབང་.....  
 དུག་པ་ཆེན་པོ་འི་སྒྲ་ཞང་གི་རིགས་བརྟུད་ཆོས་མཛད་རིན་ཆེན་ཟེར་བ་དམར་གསོད་  
 བྱས་པར་བརྟེན། ཞབས་པད་དགའ་བཞི་བ་འདི་བཞིན་མི་རབས་དུ་མ་ནས་གཞུང་སའི་  
 འཕྲིན་ལས་བྱེན་དུ་འདེཊ་པའི་བྱེད་པོར་གྲུབ་པ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ཉིད་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་  
 རྒྱ་ཕྱིར་རྒྱ་བོད་ཀྱི་ཞབས་འདེགས་གང་བསྐྱབས་ཐོབ་སྟེ་ཅད་ལེགས་འབྲིག་ཁོ་ན་བྱུང་བ་  
 བཅས་། ད་ལས་ཡང་རྒྱ་བོད་རྒྱུ་འབྲེལ་གྱི་ཐོག་ནས་འདི་ཁའི་མགྲོན་གཉེར་སྒྲོ་བཟང་  
 བཟུན་པ་ལས་བྱ་དང་བཅས་པ་མངགས་ཇོང་བྱས་པར། ཁོངས་རྣམས་ནས་ཀྱང་ས་  
 གནས་སུ་འབྱོར་བཟུན་ཅད་ཞིབ་དཔུད་ཀྱིས་བྱེད་ལྷེ་ནག་ཅན་གཉིས་གསུམ་ཙམ་འཛིན་



བཟུང་གིས་གོ་རར་བཅུག་ཕྱི་དྲི་བ་བྱས་པའི་མཐར། རྒྱལ་ཁྲིམས་འཆལ་རྒྱུ་དུ་མི་  
 འགྲོ་ཞིང་། མཐའི་ས་མཚམས་འདི་དང་འདི་འདྲ་བར་ཁྲིམས་བཀའ་འདོམས་ཕྱིར་  
 ཁྲག་སྒྲོར་བྱེད་པར་མངོན་དུ་བྱོགས་ཡོད་པར། སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་  
 དབང་ནམས་ནི་ཉིན་ལན་གསུམ་མཚན་ལན་གསུམ་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་ལ་བསྐྱེལ་  
 བ་མི་མངའ་བར་གཟིགས་པ་དུས་ལས་མི་འདའ་བས། རྒྱ་བ་དང་པོ་འི་ཆོས་བཅུ་  
 སྟུག་གི་ཉིན་ཐུགས་སྤྱིང་ཆེད་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པའི་བཀའ་ཕེབས་པ་ནི། མོན་ཁྲལ་  
 སྤྱོ་ཞང་རིན་ཆེན་གསོད་མི་ནམས་སྟོག་རྒྱུ་དུ་མི་འགྲོ་ཅམ་བྱེད་དགོས་པས། དེས་  
 ན་དེ་ལུགས་ཀྱི་བཀའ་རྒྱུན་ཅན་ལ་བཀོད་རྒྱ་ཐོངས་ཞེས་ཕེབས་པར། ཁོ་བོས་  
 ཞིབ་དུ་དབྱད་པར། སྤྱིར་རྒྱན་གན་དེ་རིགས་ནམས་རྒྱལ་ཁབ་དང་གནས་ཀྱིས་བསྐྱེལ་  
 བས་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱིས་མི་བྱབ་སྒྲུམ་པའི་ལོག་དྲོག་དང་། ནམ་སྤྱིན་ལ་འཛིགས་པ་  
 ལྟ་ཞོག་སྤྱི་བ་འདིར་ཡང་ལུས་སྟོག་ལ་བདོ་ཡོང་སྒྲུམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཡང་མ་ཉུགས་པར་  
 མོངས་པས་ནོན་དེ་དྲོན་ཁྱད་པར་ཅན་མི་སྟོག་བཀྱམས་པའི་བྱེད་འཇོལ་ལ་གཞིགས་ན།  
 མཐོང་བའི་ཆོས་ལ་འགལ་ཆབས་དང་བསྐྱུན་པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་ཆད་པ་དུག་པོ་ལུས་  
 སྟོག་གི་སྤྱིང་དུ་དབབ་པ་འོས་སུ་ཆེ་ཡང་། སྤྱི་གཅན་དེ་ནམས་ནི་ན་ཆོད་ཁྱེར་ཟེན་པ་  
 ཕྱི་མི་ཆེ་པལ་ཆེར་སོང་ཟེན་པས་ག་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ཡི་འོག་དུ་གི་བའི་  
 སྤྱུག་བསྐྱེལ་བས་གི་སྤྱི་དེ་མ་ཐག་སེམས་ཅན་དཔྱལ་བར་སྤྱི་བར་འགྱུར་བས་བར་ན་སྤྱི་  
 བ་གཞན་ལེན་རྒྱ་མེད་པ་དང་། སྤྱི་བ་བྱི་མ་པན་ཆད་དུ་འཁྱེར་རྒྱུ་བསོད་ནམས་ཀྱི་  
 ལས་རྒྱུ་གཞན་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ཅེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་  
 བས་སྤྱིང་ཆེ་དུག་པོ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་དུ་བཞག་སྟེ། གཙོ་བོ་ཀུན་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་དབང་  
 པོ་འི་དགོངས་བཞེད་དང་། དེ་ནམས་ཀྱི་སྟོག་འཕྲོགས་པས་སྤྱི་གཅན་པ་ཟད་པར་མི་  
 འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར། སྟོག་སྤྱི་བ་ཀྱི་དྲ་ཟམ་ཤད་ཅོལ་གྱིས་བཏང་བར། བྱེད་སྟེ་ནམས་

ལ་ནག་ཐོག་བཅག་འཁེལ་གྱི་སྐབས་སུ་མཆིས་པར། ཞབས་བད་འདི་ཉིད་ཀྱང་རྒྱལ་  
 བྱིས་སྐྱོན་སྐྱོན་ཆར་གཅོད་ཆེས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་སྐྱབས་པ་གཟེངས་སུ་མཐོ་ཡང་།  
 བོད་གངས་ཅན་གྱི་མི་ནམས་སྦྱང་ཆེན་ལྟ་འཕགས་པ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་  
 འཇུག་པ་ཤས་ཆེ་བས། གཤེད་མའི་ལས་ངན་འདི་འདྲ་བྱེད་པ་ལ་ཤིན་དུ་ནས་འཆོར་  
 ཞིང་། བག་ཆ་བར་བྱང་སྐད་བཅས་སྟོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་མ་ཟད།  
 སངས་རྒྱལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱང་ཆེན་གཅི་བོར་བྱུ་འབྲལ་པ་ལ་འཇུག་པས་གསལ་བྱ་  
 གསོད་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཐོག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ལས་བསྒྲོག་པའི་འཕྲིན་ལས་སྒྲ་ན་མེད་པ་...  
 མཛད། ཆེན་པོ་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་པོ་འི་མགོན་སྐབས་དང་དབྱང་གཉིན་མཚའས་སྒྲ་མ་  
 མཆིས་པ་ཆེ་བཅུན་དམ་པ་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེད་པར་དགོངས་པ་སྒྲིང་བྱིར་དུ་སྒྲ་བྱ་ནས།  
 ཅེར་འཕགས་པ་ལོ་ཀེ་ཤུར་དང་། གསེར་གདུང་ནམས་ཀྱི་སྤྱན་ལྷར་སྦྱང་མཛད་དང་།  
 ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་གི་ཆོད་དབྱར་གོང་ས་སྐབས་མགོན་ཆེན་པོ་སྤྱན་འདྲན་ཐོག་། ཆེ་བཅུན་  
 དམ་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་ཟག་མེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཆོད་ཤིང་། སྤྱར་ཡང་བརྟན་  
 འགྲོའི་དབལ་དུ་མཛོག་སྤྱལ་སྒྲ་བ་གསར་པ་འཁྲལ་བའི་ར་རི་དང་བྲལ་བར་བྱུར་རྟོན་  
 སྟེ་ཀྱི་ཆེད་དུ་ལྟར་བསྟོ་དང་། བྱུར་སྟོན་གྱི་མཆམས་སྦྱོར་བཅས་བསྐྱངས། སྦྱིང་སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱི་ཡང་སྤྱིད་སྒྲིང་གསེར་བུམ་དཀྱུར་པར་ཁམས་སྟོ་བོ་ཁྲལ་མ་སྦྱོལ་མ་སྐབས་  
 ཀྱི་བྱ་བཀྲ་ཤིས་ཐོན་པར་མིང་ལ་ངག་དབང་ལྷང་དྲིགས་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་པ་སྤྱལ།  
 ཅེར་བྱ་རྒྱལ་ཚབ་པའི་སྤྱེ་སྤྱིད་སྒྲིང་གསེར་བུམ་དཀྱུགས་གནང་ལ་ཀོང་བོ་རྒྱལ་སྒྲིང་...  
 དོན་གྲུབ་པའི་བྱ་རབ་དོར་ཐོན་པར་མིང་དུ་ངག་དབང་ཡེ་ཤེས་རྟལ་བརྟན་རྒྱལ་མཚན་  
 ཞེས་པ་གནང་། སྤྱ་བཅར་མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་རྒྱ་མཚོ་ཅུང་ཟད་བྱོ་ཚལ་བས་རེ་ཞིག་  
 དགོངས་ཞུས་ཀྱི་ལས་ཚབ་དུ་ཅེ་དུང་སྒྲིང་བཟང་ཤིས་རབ་གསར་བསྟོ་མཛད་པའི་མཇལ་  
 ཞུར་བཅར་བར། ར་གྲལ་ཐོག་བཀའི་ཐེབས་ཆོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡང་བཅེ་བས་



བསྐྱེད་སྒྲུབ་ཀྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱི་མེས་ཆེ་མོ་གསལ་དང་ལྷན་མང་པོས་གསོལ་བ་བཏབ་ངོར།  
 དགའ་ལྷན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་དམིག་བཅེ་མའི་ལྷན་ལྷན། ལུས་དུ་སྒྲུབ་ཨོ་དྲི་ག་  
 བའི་ཡི་འི་མི་སྒྲུ་མའི་རིང་ཡི་དམ་སྐྱབས་ང་ག་ཡོག་གིས་གསོལ་བ་བཏབ་པར་སྒྲེལ་མ་  
 དཀར་ལྷོན། བོ་བལྟོད། རིག་གསུམ་མགོན་པོ་འི་གཞུངས་བཅས་ཀྱི་ཆོས་འབྲེལ་སྦྱུལ།  
 སྐྱབས་མགོན་བྱུང་དབང་མཆོག་ཉིད་བཙུན་འགྲུས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རིལ་དུ་  
 ཕྱིན་པའི་མཐུ་ལས་གཞན་གྱིས་བསྐྱེད་བ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུས་དྲག་སྒྱུར་བའི་  
 བཙུན་འགྲུས་ཀྱིས་ཕྱག་དཔེ་ཐུགས་འཛིན་གནང་བ་ནི་དབྱས་འགྱུར་གྱི་ཆོས་སྒྱུར་པལ་  
 མོ་ཆེ་དང་འཛིན་གྱི་ཆོ་ག། །བསྐྱེད་གསོ་ཆང་མ་སོགས་སྒྲགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོ་ག་  
 པལ་ཆེར་དང་། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་མཆོན་བཞིན། བསྐྱེད་བཟང་བྱན་སྤྱོད།  
 བྱན་འཇུག་གཉིས། མཛེད་ཅ་བ་སོགས་བྱ་གཞུང་མང་པོ་ཡང་ཐུགས་ལ་བྱང་བར་  
 བཞུགས་སོ། །གཞན་ཡང་ཐེག་བ་ཆེན་པོ་མདོ་སྡེ་བྱན་ལས། རིག་པའི་གནས་ལྷ་  
 དག་ལ་མཁས་པར་མ་བྱས་ན། །འཕགས་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པ་  
 ཐོབ་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟ་བུས་ན་གཞན་དག་ཆར་གཙོད་རྗེས་འཛིན་དང་། བདག་  
 ཉིད་ཀྱན་ཤེས་བྱ་ཕྱིར་དེ་ལ་དེ་བཙུན་བྱ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོ་འདི་ནི་ཆུང་གཞིན་ལྷ་འདི་ཅམ་ནས་རིག་པའི་གནས་ལྷ་ལ་བྱང་ཆུབ་པའི་ཆུལ་  
 མཛེད་དེ། བདག་དང་གཞན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ་འབྱུང་བ་ཞུགས་པ་ནམས་ཆར་བཅད་  
 བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲུ་རིག་པ་དང་། གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ལ་མཁས་ཤིང་། དེ་  
 ཡང་སྐད་དོད་ཀྱི་སྤྱོད་ནས་འདི་ནི་བྱ་གར་གྱི་སྐད་གསུང་བ་དང་། བྱ་སྐད་འདི་འི་  
 དོད་ལ་བོད་སྐད་འདི་འབྱུང་ཞེས་བྱ་སྐད་པལ་ཆེར་བོད་ལ་བསྐྱེད་མཆུན་པ་དང་།  
 གཏན་ཆོགས་རིགས་པ་ལ་ནི་དང་པོ་ཉིད་ནས་ཐུགས་ཞེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་ཕྱག་དཔེ་བ་  
 དང་། ཐལ་སྐད་དང་། འཁོར་གསུམ་གཏོང་བར་མཛེད་པ་དང་། འདི་ལོ་ཕྱིན་

མཚམས་ནས་ཡོངས་འཛིན་ནས་གཉིས་ཀྱི་དྲུང་ནས་ཚད་མ་གསུམ་གྱིས་གཞུང་བྱུང་།  
 གནས་ཀྱན་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དངོས་པོ་འི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་རིགས་པའི་སྤང་ཆེན་  
 པོ་འི་འབབ་སྟེགས་སུ་གྱུར་པའི་བསྟུས་གཞུང་གི་ཚི་བཞག་བཞེས་དེ། བདག་ཉིད་  
 ཀྱི་དམ་བཅའ་འཛིན་པ་ལ་མཁས་པ་དང་གཞན་གྱི་དམ་བཅའ་ངན་པ་སུན་འདྲིན་པ་ལ་  
 མཁས་པས་བཞུལ་བདག་གི་ཚུལ་དུ་སྦྱོར་བ་ཚི་བ་སོགས་ལ་གྱིན་དུ་མཁས་པར་གྱུར་  
 པ་ནི། སྐྱོ་ཆོ་དུ་མའི་སྤྲོ་རེལ་ནས་བྱུང་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་ཐོགས་པ་ལ་གཞན་  
 གིང་མི་འཛིན་པའི་བརྟེན་ཆེན་པོར་གྱུར་པའི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སད་པའི་དྲགས་  
 སུ་མངོན་ནི། །གདུལ་བྱ་གཞན་དག་ཀྱང་པན་པས་ཐེས་སུ་འཛིན་པར་བཞེད་ནས་  
 བཟོ་རིག་པ་ལ་མཁས་པ་ནི། མཁན་པོ་བདེ་ཆེན་གྱི་མཚོས་ཐུག་བྲིས་ཀྱི་དཔེ་ལྷུ་དེ་  
 འབྱར་གཞུག་པས་ཡིག་གཞུགས་མཛོས་ཤིང་སྟོབ་ལེགས་པ་དང་། བྲིས་འབྱར་གྱི་  
 སྐྱོ་སོགས་བཟོ་རི་གནས་གང་ལ་གཞིགས་པ་ཙམ་གྱིས་འདི་གཞུགས་ལེགས་ཞེས་བྱ་  
 པ་དང་། འདི་མི་ལེགས་ཞེས་བྱས་དག་མཛོད་པས་སྟན་ཏུ་བ་ཀྱན་ཀྱང་བག་ཚ་བཞིན་  
 དུ་སྟན་སྤར་བསྟར་དགོས་པ་དང་། གསོ་བ་རིག་པ་ལ་གཞན་ནི་ལྟ་ཅི། བསྟན་  
 བཞེས་སྐབས་གསོལ་ཆས་དང་། གསོལ་སྟན་ཚུན་ཆད་ལ་འདི་བཞེས་ན་རིགས་ཀྱི་  
 གཞན་ནི་མི་རིགས་ཞེས་མཚམས་འཛིན་པ་ལ་སྟན་པ་གྲན་པོ་ལས་ཀྱང་མཁས་པ་དང་།  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཆུན་པའི་སར་བགྱོད་པའི་སྐྱེ་བོ་མཚོག་གི་ཆོས་ལུགས་ནང་།  
 དོན་རིག་པ་ལ་ནི་ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་སྒོ་ནས་མཆུན་རབ་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
 འཇུག་པ་སོགས་མཁས་པའི་དབང་པོ་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་བསྟན་དུ་མེད་དོ། །གཞན་  
 དོན་འཕྲིན་ལས་བཟང་པོ་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིན་པ་ནི་གང་སྐྱོ་མཐོང་ཞིང་།  
 ཡིད་ལ་བྱན་པ་དང་། རིག་པའི་བྱིན་ལྟུངས་ཐོབ་པ་དང་། གསུང་རྟོན་ཞིང་  
 འཛེབས་པ་ན་བའི་ལས་དུ་ལྷུངས་པ་དང་། ཐུགས་མཆུན་བཅེ་འི་འཇུག་པས་གང་



ལ་གང་འཛམ་དུ་རྫོགས་སུ་འཛིན་པར་མཛད་པ་སོགས་གདུལ་བྱ་ནས་སྐྱེས་པ་མཛོལ་མཛོལ་...  
 དང་། རིས་ལེགས་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་ནི་འཕགས་ཆེན་  
 དཔལ་འདི་ཉིད་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་པ་ལགས་པས་ཆེ་ཡོང་ཅས་ཡང་བརྗོད་པར་དགའ།  
 ཤིང་ཐག་གནས་ལོགས་ར་ཆོས་སྤྱི་ཆར་སྤྱིད་གསུམ་བདག་སོའི་སྤྱན་འདྲེན། མཛོད་  
 འབྲུལ། བསྐྱེད་སྤྱོད་བཤུགས། བསྐྱེད་པ། གཏོར་སྦྱོང་། ཆོགས་འཁོར་མངའ་  
 གསོལ། ཤིས་བརྗོད་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་དེ་བསྐྱེད་པ་དང་འགྲོ་བའི་པན་བདེ་བྱས་  
 བའི་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་གཟི་བྱིན་འབར་བའི་དེན་དང་བདེན་པར་  
 བཅས་བའི་གནས་གཟིགས། ཆོས་ཆེན་དུ་དབྱེས་སྟོན་ཆེན་སོ་ཉིད་གཉིས་བཅས་  
 སྤྱར་སྟོལ་བྱས་པར་གནང་། ལྷ་ལྷན་སྟོན་ལས་ཆེན་སོར་ཞབས་སོར་བཀོད། ཆོས་  
 བརྒྱད་དང་བཅོ་ལྷའི་ཞོགས་པ་གསུང་ཆོས་རྩ་བའི་བཀྲུགས་ཁྲི་ཆེན་སོར་ཞབས་པད་...  
 བཀོད་དེ། ཁོ་བོ་ཅག །ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས། ཁྲི་སྤྱལ་ཆེན་གྲགས་པ།  
 བཀའ་སྟོན་ནམ་པ་དང་། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁྲི་གདན་ཟུར། ལས་སྟེ་  
 བཅས་པས་མཇལ་དར་སྤྱལ་དེ་བྱིན་རྒྱལས་ཞུས། དེ་ནས་སྟེ་སྟོན་འཛིན་པ་ཁྲི་ཐུག་  
 ཆོད་པའི་དབྲས་སུ་ཞུལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འཛུམ་པ་དང་བཅས་དེ་གསུང་གི་གདངས་...  
 སྟོན་ཞིང་འཇེབས་པ་དག་ཅིང་གསལ་བ་སོགས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ཀྱི་རྫོགས་འགྲོས་...  
 སྟོན་པ་མཉམ་མེད་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་སྟོན་གྱི་སྟེས་རབས་བཟང་པོ་ལས་བཅུ་མས་...  
 དེ་རང་གྱུར་སྟོན་བྱེད་སྟོན་སོགས་པ་རིལ་དུ་སྟོན་པ་དུག་དང་། གཞན་གྱུར་སྟོན་བྱེད་  
 བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོ་བཞིའི་སྟོན་སྐུ་ལྷན་དོན་ལྷུང་བཞེས་པའི་གདམ་ལ་བྱས་བཤུན་...  
 མཛད་པས། སྟེ་བོ་མཆོག་དཔལ་མཐའ་དག་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་འི་མཛད་པ་  
 ལ་རྫོགས་སུ་ཡི་རང་སྟེ་བསྟོན་དུ་མེད་པའི་དད་པ་བདེན་པོ་སྟེས་སོ། །དད་སྟོབས་  
 ལྷག་བསམ་བྱས་པས་བསྐྱེད་པ་བསྐྱེད་འཛིན་དང་བཅས་པར་སྤྱི་ཞུ་བྱས་པ་ལྷུང་ལེན་...

བའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་འུར་དུ་སྤྲོ་ཨོ་དོག་དུ་བའི་ཡིའི་སྒྲ་མ།      མི་སྒྲ་  
 མེའི་རིང་ཡི་དམ་སྒྲུབས་གཉིས་དང་།      ཡི་ཡི་མཛོད་པ།      ཁྲི་རིན་པོ་ཆེ་འཇམ་  
 དབྱངས་སྒྲིན་ལམ་གཤེགས་པའི་དགོངས་ཚོགས་སྒྲུབ་མི་རྗེས་འཇུག་མཛོད་པ།      ཁལ་  
 ཁ་མཁན་ཆེན་ཅོ་མིན་ཉན་གྱི་སྤྲུལ་པའི་སྤྲུ་བཅས་ནས་འདུས་པ་བྱ་མཛོད་འི་ཆོགས་ཀྱི་...  
 དབྱར་ཉིན་སྤྲུ་ཕྱིར་སྤྲུན་དངས་དེ།      ཞིང་ཁམས།      དེན་གསུམ།      རིན་ཆེན་དང་  
 གཉིས་སོགས་དངོས་འབྱུར་གྱི་མཛོད་སྒྲིན་སྤུས་མཐོ་བ་ཕྱལ་དེ་བསྟན་པ་དང་འགྲོ་...  
 བའི་དབལ་དུ་ཞབས་རྒྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་སུ་གསོལ་བའི་བདེན་ཆོག་  
 ཞུས་པར།      སྒྲིན་བདག་སོ་སོ་འི་མས་སྒྲོ་དང་འཆམ་པའི་བཀའི་དབྱགས་དབྱང་  
 དང་།      སྒྲིན་པའི་བདག་པོ་ནམས་ནས་དག་པ་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདུས་པ་  
 བྱ་མཛོད་མང་འབྱུར་བསྟེན་བཀྱར་ཞུས་པ་སོགས་དངོས་པོ་ནམས་ཆུད་མི་གསོན་པའི་  
 ཕྱིར་དགེ་བ་ནམས་ཚོགས་བྱང་དུ་སྒྲིན་པའི་ལྷགས་བསྟོ་འི་རིམ་པ་ཡང་བསྐྱངས།  
 ཆོས་བཅོམ་ལྷན་ཉིན་དཀྱིལ་འཁོར་སྤིང་དུ་སྤྲར་བྱུན་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་དེ།      རྒྱལ་  
 མཛོག་སྤྲུ་གོང་མ་རིམ་བྱོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་སྤྲོ་ངོས་གནས་གཟིགས་ལ་ཐེབས་མིན་ལ་  
 མ་ལྟོས་པར་ཇོ་ཤུག་རིན་པོ་ཆེ་དེན་གཙོ་གཉིས་ཀྱི་དབྱས་དེན་ནམས་ལ་མཛོད་པའི་བྱེ་  
 བྲག་རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་དབྱར་པ་སོར་སྟེ་ཁ་གཅིག་ནས་བཞི་ལྟའི་བར་...  
 གང་འོས་རེ་ཡོ་ལྟར་གསར་བསྒྲུན་གྱིས་འབྱལ་བ་གནང་སྟེ་ལ་བཞིན།      ད་ལམ་ཡང་  
 ཇོ་བོ་ཤུག་སྤྲུ་ནེ་མཛོག་ལ་སྟན་ཤལ་ནང་མཛོད་སྒྲ་ལ།      བྱ་དབྱལ་བྱར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཅ་  
 ལྷ་ལས་གྲུབ་པའི་མཆོལ་རི་ཐེབས་འཕྲལ་མ་འབྱུར་ཀྱི་ཆོས་བྱ་བཀོད་ལེན་མཛོད་...  
 བདགས་སྒྲ་ལས་བརྒྱན་པ།      དབྱལ་གྱི་མཛོད་ཀོང་བྱར་སྤང་ཉི་ཤུ་ཡོད་པ་བར་ཆོགས་  
 འཕྲལ་མ་སྤང་གསལ་དང་ལྷན་པ།      དྲུང་དཀར་དབྱལ་གཤོག་མ་མཛོད་བདགས་སྒྲ་  
 ལྷ་འབྱུང་བ།      དབྱལ་གྱི་འཁོར་ལོ་ཆེབས་ལྷན་སྟེར་བཅས་དབངས་སུ་ཁྲུ་གང་ཡོད་པ།



འཁར་གསེལ་ཆ་ཚད་དང་ལྡན་པ། ཐུགས་ཇི་ཆེན་པོ་རང་བྱོན་ལྡན་ལ་སྟན་ཤིང་ནང་  
 མཚན་སྟེ། དུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐུར་སྤང་བཅུ་དྲུག་ཡོད་པར་མཚན་བཅགས་སྟེ་  
 ལྡན་དབྱངས་པ། རིན་ཆེན་གཉིས་པ་ལས་གྲུབ་པའི་མཚན་ཀོང་ཐུར་སྤང་བཅོ་ལྔ་ཡོད་པ།  
 ཇི་རིན་པོ་ཆེར་སྟན་ཤིང་མཚན་བཅགས་སྟེ། དུལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐུར་སྤང་བཅོ་  
 ལྔ་ཡོད་པ་སྟེ་འདོགས་མཚན་བཅུ་ལྔ་ལྡན་སྟེ། དཔལ་ལྷ་ཞི་བར་སྟན་དར་ནང་  
 མཚན་སྟེ། དུལ་གྱི་ནོར་གཞིང་བཀོད་ལེགས། མེ་ཡོང་མཚན་བཅགས་སྟེ་ལྡན་  
 སྟེ། དཔལ་ལྷ་དྲུག་མོར་སྟན་དར་ནང་མཚན། དེ་ཕྱིན་སྤྱང་ཤོད་ཀྱི་དེན་གཙོ་ཆེ་  
 རྒྱང་སོ་སོར་སྟན་དར་སྤྱང་གྲས་པར་གསེལ། རྒྱལ་བསྟན་དར་ཞིང་། མཐའ་དབྱས་  
 ཀྱི་སྒྲེ་འགྲོ་མཐའ་དག་ཆོས་ལྡན་གྱི་བདེ་སྦྱིད་ལ་དྲུག་རྒྱུ་རྩལ་པའི་ཆེད་དུ་ཐུགས་སྦྱོན་  
 གྱི་མཚམས་སྦྱོར་ཡང་དག་པར་བསྐྱངས། གཞིམ་རྒྱང་དུ་ཕེབས་དེ་ཞལ་དཀར་ནས་  
 ཁམས་རར་གྲོལ་ཕྱིར་གྲོལ་གྱི་དམ་བཅའ་དང་། རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་བགྲོ་སྤྱང་  
 ལ་སྟན་ལེགས་པར་གཏད་དེ་དབྱེས་པ་ཆེན་པོ་མཚན། སྒྲེ་མཇལ་བ་བསམ་གྲུབ་པོ་  
 བྱང་ཡབ་ཡུམ། ཐའི་ཇི་སོགས་སྐྱེ་འཁར་ཆང་མ། ཐོན་ཕུག་ཉུ་མི་མཚོ་སྟོན་ཇི་སག་  
 སྟོལ་མ་སྐྱབས་ཀྱི་ཆ་བོ་ཐའི་ཇི་ཆོས་འབྱོར་སོགས་དད་པས་རྟགས་པའི་སེར་སྐྱ་མང་  
 བར་བོ་བཏོད། འཕགས་བ་ཐུང་བོ་གསུམ་པའི་མདོ། སྟོལ་དཀར་གྱི་ལྷགས་ལྷང་  
 བཅས་སྟེ། གཞིམ་རྒྱང་ཉི་འོད་དུ་སྒྲེ་དག་ཇིགས་ཆེན་སྟེ་སྟེ་ནས། ནམ་རྒྱལ་  
 གྲུ་ཆང་དོར་སྟོབ། དབྱ་མཚན། གསུང་བཟང་བ་སུམ་ཅུ་སྟེར་ར་མདར་སྟེན་དེ་  
 ཞིང་ཁམས། དེན་གསུམ་གྱིས་མཚོན་རང་སྤྱོད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་གྲུ་ནོར་པའི་ཐོག་  
 སྐྱབས་མགོན་མཚོག་ཞབས་པད་བསྐལ་བ་གང་གའི་བྱེ་མ་སྟེད་དུ་བཏོན་པར་བཞུགས་  
 སྟེ་གསེལ་བའི་བདེན་ཆོག་སྟེ། མཁར་སྟོན་ཤེ་རལ་ཐུའི་སྟེ་སྟེ་ཇི་གཡོག་གིས་  
 གསེལ་བ་བཏབ་པར་དགའ་ལྡན་ལྟ་བུ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་སྟེ་མའི་ནལ་འབྱོར་དང་།





མངོན་དུ་གྱུར་བ་མ་ཟད། སྒྲུང་བ་མ་དག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཞན་སངས་རྒྱས་འཕུལ་བ་  
 ཚུན་ཆད་ལའང་རང་དང་འདྲ་བར་དེ་རྣམས་སྒྲུང་དུ་རྒྱུང་བའི་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་བའི་ཕྱིར།  
 སྒྲོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་སྐབས་ཙམ་ནས་མགུལ་འཆམ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐུ་འབྱུགས་ཕྱན་བུ་  
 བཞེས་རྒྱུང་། ཕྱིར་མངོན་ཆན་ཆེ་བའི་སྒྱུན་གཞི་གཏན་ནས་མི་སྒྲུང་སྟེ། འཕགས་པ་  
 ཐེང་མེད་ཀྱི་གཞི་བསྐྱུ་བར། འཕགས་པ་རྣམས་ནི་ལྷས་ན་ནའང་། སེམས་ན་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། །ཞེས་བ་ལྟར་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདི་དང་འདི་འདྲ་བ་རྣམས་ནི་བདག་  
 བས་གཞན་གཅེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་བཟོད་བསྐྱར་གྱིས་སྒྱུན་གཞིའི་གནས་.....  
 ཚུལ་ལ་ཇི་མི་སྒྲུམ་བར་བཏང་སྒྲོམས་སྐུ་འཛོག་པར་གནང་བ་ལ། སོ་སྟེ་ཐ་མལ་བ་  
 དག་གིས་ཇི་བཞེན་དོགས་པར་མ་རྒྱས་ཤིང་། དེ་སྒྲོན་སྒྲོན་ལམ་གྱི་ཚྭ་གས་དབྱར་  
 སེབས་པ་དང་། གསུང་ཚེས་རྩ་བར་བཀའ་ཚེས་སྟེ་དྲིང་། དགོངས་མོ་སྒྲོན་ལམ་  
 མགོན་དུ་སེབས་བསྐྱོད། ཕྱོགས་འདུས་དང་གཉུག་མར་གནས་པའི་དད་ལྷན་སེར་  
 སྐུ་མཐའ་དག་ལ་མཇལ་ཕྱག་དང་། གསེལ་བ་འདེབས་མི་གང་ལའང་གང་ལ་གང་  
 འཆམ་གྱིས་འདོད་ཚེས་ཀྱི་རིམ་བ་བཀག་སྒྲེམས་མེད་པར་བྱགས་སྟོབ་ཆེན་པོས་གནང་  
 བ་ནི་འཕགས་ཆེན་དམ་བའི་རྣམ་ཐར་དུ་གསལ་དེ། རྒྱལ་བ་བསོད་ནམས་རྒྱ་མཚོས་  
 ཀྱང་སོག་ཡུལ་དུ་སྐུ་བསྐྱུན་པའི་ངང་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཇེད་  
 སྐབས་ཤིག་ཞེས་རིང་བ་རྣམས་ནས་བཤའ་ཚའི་ཁྲལ་གྱི་སེམས་ཀྱིས་མ་བཟོད་ནས་རེ་  
 ཞིག་སྐུ་རྒྱུན་སྟེ་སེལ་དུ་སྐུ་མཚམས་ཤིག་མཇེད་པ་མཐུན་ཞེས་ཞུས་པར། བཀའ་  
 ལས། རེད་བཟུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་འདི་འདྲ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་དུས་རང་  
 དོན་དུ་མཚམས་ལ་གཡེལ་ན་མི་རྒྱུང་ཞེས་མ་གསན་པར་གདུལ་བྱའི་དོན་ཁོ་ན་མཇེད་  
 པའི་རིང་ནས་སྐུ་ཡང་གཤེགས་འདུག་པར། འདིར་ཡང་དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་  
 སྟེ་ལོ་དང་མི་འདྲ་བར་འདི་ལོ་གསུང་ཚེས་རྩ་བ་དང་། སྒྲོན་ལམ་ལ་ཚར་གསུམ་





རས་སྟོན་པར་གྱུར་ནའང་། རྗེས་སྟོན་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ནམས་གོ་ཤེས་ཀྱིས་གོང་  
 ཞབས་རེན་པོ་ཆེའི་སྐུ་ལ་ལྷེས་གཞི་ཅུང་ཟད་ཅམ་བཞེས་པ་སྤྱིན་ན་ཤིན་ཏུ་མ་ལེགས་  
 ཤིང་། སྐབས་མགོན་མཆོག་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་ཕན་བདེའི་ཙུལ་ག་གཅིག་ཏུ་  
 གྱུར་པས་ཤིན་ཏུ་ཡུལ་གཉན་པ་བཅས། དེ་རིང་བདག་ལྟ་བུས་འདོད་གདུངས་ཀྱིས་  
 མཇལ་ཕྱག་ཉུ་རྒྱ་སྟོན་རང་དོན་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དགོངས་ཆོམས་མི་མངའ་བ་དང་།  
 ད་ཆ་འདི་ཕྱིར་དགོ་བའི་སྐབས་འཇུག་སྟན་སྟོན་ཉུ་རྒྱ་ནམས་ཁྱེད་ནམས་ནས་ཉུ་བའི་  
 གྲོགས་དན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྐབས་ཉུ་ཁྱེད་ཁྱེད་གས་སྐྱུ་ཏུ་འབྱུང་བརྒྱད་ཉུས་པར།  
 བཀའ་ལས་བསྟན་པའི་གསལ་བྱེད་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་བཞེད་དོན་མཐའ་དག་  
 གོགས་མེད་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་བ་དང་འགྲུངས་མེན་ངོས་ལྷན་ཡོང་བའི་མཆོག་གསུམ་ལ་  
 གསོལ་འདེབས་ཀྱིས་སྐབས་འཇུག་ཡང་དག་བྱེད་ཅེས་བའི་བཀའ་དང་། དྲིན་དྲིན་  
 ཕྱག་མཉུན་ཀྱང་སྐུ་ལ། ཆལ་བ་ཐང་འབྱུངས་ལྟར་གྲུ་ཆང་གྲུ་བ་བདུན་དང་། ཆོམས་  
 ཆེན་གསར་བར་གྲུ་ཆང་ཆོགས་ཡོངས་བཅས་ནས་ཉིན་བདུན་རིང་འབྱུངས་ལྟའི་གསོལ་  
 མཆོད་གང་གྱས་བསྐྱབས། མེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་ལ་མང་ཇ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བརྒྱད་རེ་དང་།  
 ཆོམས་ཆེན་ཏུ་ཞོགས་གྱུར་སྟོན་དགོ་འདུན་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལྷན་བཀའ་འགྲུར་གསུང་སྟོན་  
 གནད་སྟོན། དགའ་ལྷན་གསེར་གདུང་རེན་པོ་ཆེ་སྟོན་དྲིན་མཆོག་ཁག་ལ་མཆོད་  
 འབྱུང་དང་བྱགས་སྟོན་སྟན་ཤལ། ཅེར་ལྷ་མོ་དང་། དགའ་ལྷན་ཆོས་རྒྱལ་ལ་  
 བསྐྱང་འཕྲིན། དགའ་ལྷན་ཆོགས་ཆེན་ཏུ་མང་ཇ་སུམ་ཅུ་ཐམ་པ་དང་། སྐུ་འབྱེད་  
 རི་རའི་བསྟོན་བཀྱར་ཉུས་ཐོག་ཆོས་རྒྱལ་གྱི་བསྐྱང་བསྐྱུལ་དང་བཏོར་འཕེན། གནས་  
 ཅུང་དང་། བདེ་ཡངས་ལྷོག་ཏུ་གནས་ཅུང་གཙོ་གྱུར་གྱི་སྐུ་ལྟའི་བསྐྱང་འཕྲིན། ཆོས་  
 འཁོར་རྒྱལ་ཆོཏ་ཡོངས་ནས་བདུན་གཅིག་རིང་ལྟ་མོའི་བསྐྱང་འཕྲིན་སྐུ་བའི་དགོས་  
 ཆ་ཆོམས་མེད་ཏུ་སྐུ་ལ། སྐུ་ཁམས་ཀྱི་བབ་ལྡར་ལྷན་ལྟར་ཏུ་བཞུགས་པ་ལས་དུངས་

བའི་ཚུལ་ས་བཞེས་པར་བདེན་ཡོངས་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སོགས་མངོན་པར་ཤེས་པའི་...  
 ཡོན་ཏན་ལ་མངའ་འབྱོར་པའི་སྤྲུལ་ཁག་ནམས་དང་། གནས་ཚུང་དག་ལྟ་ཆེན་པོ།  
 ཚངས་པ་དྲུང་གི་ཐོར་ཚུགས་ཅན། བསམ་ཡས་གནོད་སྦྱིན་འོད་དམར་པོ་ནམས་ལ་  
 ལུང་ཁྱེ་མཛད་པའི་རིམ་གྱོ་ནམས་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། རྒྱུད་ལྗོངས་སྤྱད། རྣམ་  
 རྒྱལ་གྱི་ཚང་སོགས་དགོན་སྡེ་ཁག་དང་། མགོན་ཁང་ཁག །འབྲུངས་སྟེ།  
 བསམ་ཡས། ལ་མོ་སོགས་སྦྱོག་ཁག་ནམས་སྤྱུ་བསྐྱབ་རྒྱ་ནམས་ལས་ཁྲུངས་བརྒྱུད་  
 ན་འགོར་གཞི་ཆེ་བ་བཅས་སྤྱུག་གི་སྤྱུ་ཆས་ཐོག་ནས་ཇ་མར་ཁྲོམ་ཉིས་དང་། དེ་ཕྱིན་  
 རོད་སྤྱིལ་བྱས་དེ་ཞབས་བདེན་སྤྱུག་ཁྲུངས་སོ་སོར་དོད་མ་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་གནད་སྦྱིན་  
 བསྐྱབས། རི་སྤྱོད་ཉིད་ནས་སྦྱོན་ལམ་སྐབས་ཆོས་བརྒྱུད་དང་བཅོམ་ལ་གསུང་ཆོས་  
 གནད་བའདི་ལོ་ཐོག་མ་ཡིན་པས། བཅའ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ནས་དེན་འབྲེལ་  
 ལེགས་འབྲུལ་དུ་ལེགས་སོ་འི་བཀའ་ཡིས་བརྒྱན་པའི་ཁྱེ་ཡིག །ཁ་བཏགས། དངུལ་  
 གྱི་མཐུལ། གསེར། དངུལ། གོས་ཆེན། སྤྱན་ལྷག་བཅས་འབྱོར་བ་སྤྱན་ལམ་དུ་  
 འབྲུལ་ལམ་ཁྱས་པར་དབྱེས་པས་བདག་གིར་བཞེས་ཤིང་། ཁྱེ་ཡིག་ཀྱང་ལྷུ་རྟ་སྤྱོག་  
 ཞིབ་རྒྱས་མཛད་དེ་བཀའ་ལན་འབྲུས་ཚང་འབྲུལ་དགོས་པེབས། སྤྱུ་ཁམས་ཀྱི་བབ་  
 ཀྱང་ཆོས་གཅིག་གི་སྤྱོད་ལས་ཕྱི་དོ་དྲུངས་བསྐྱེད་བཞེས་པའི་སྤྱུ་ལ་བཞུགས་པ་དང་།  
 སྤྱུ་སྤྱན་པ་གཉིས་ནས་ཕྱག་ཙ་ཉིན་དེ་བཞེན་སྤྱུལ་དེ་གྲོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་གསོལ་...  
 ཟས་སྤང་བྱར་གྱུར་བ་གསོལ་ཀྱུམས་དང་། རིན་མངར་མ་གཏོགས་མཆོད་བཞེས་  
 གནད་ཆོག་པ་ཁྱས་པར་བདེན། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། སྤྱི་ནམ་འབྱུར་  
 གང་ཅི་རྒྱན་ལྷན་ལྷར་སྤང་ནའང་། གསུང་གི་པེབས་སྟོ་དང་། སྤྱི་ལྷང་བཞུགས་  
 རྟོད་ལུགས། ཕྱག་ཙ་ཆབ་དགས་བཅས་ལ་ཅུང་ཟད་སྤྱོས་མི་ཁྱུད་ཙམ་བྱུང་བར་  
 བདེན་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པར་ཞབས་བདེན་སྤྱོད་སོང་ནམས་ཀྱི་མཐུག་



མཐུད་དེ་དགོས་ཆ་དོ་དམ་བཅས་འབྲལ་འབྲལ་སྒྲིཊ་བ་མཁན་པོ་ནས་བཀོད་འདོམས་  
 ཀྱིས་རྫོང་བདེན་བྱས། ཡོངས་འཛིན་བྲི་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནམ་འཛམས་ཀྱི་མདོ་དང་།  
 གཞུངས་སྒྲུབ། ཡོངས་འཛིན་ཤར་པ་ཆོས་རྗེ་དང་། མཁན་ཆེན་ཤོགས་མེད་  
 གྱུ་མཚོ། བན་ཚང་སློབ་ཐུར་བསྐལ་བཟང་བཅས་ནས་སྒྲིལ་དཀར་གྱི་སྒྲོ་ནས་སྒྲུ་ཆོའི་  
 སྒྲུབ་པ་གནད་སྒྲིན་ཞུས། སློབ་དཔོན་གྱི་སྒྲུབ་གནས་ལྷ་སོ་སོར་དགོ་སྒྲོང་རྒྱས་ལྡན་  
 གསུམ་རེ་ནས་སྒྲུ་ཆོའི་སྒྲུབ་པ་གནད་སྒྲིན་བྱེད་དུ་བཅུག། །ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཀྱང་མཁའ་  
 འགྲོ་གྲིབ་སེལ་ཞུ་བྱུང་བྱས། སེ་འབྲས་གཉིས་ལ་ན་བཟའ་སྒྲོམ་ཐག་དང་། དངུལ་  
 བལ་ཏི་རེའི་བསྟེན་བཀྱར་ཐོག་ལྷ་སྒྲིལ་ལྷང་དོན་གྱི་ཞབས་བདེན་ནམས་གནད་སྒྲིན་དུ་  
 བསྒྲུབས། གཞན་ཡང་ཕྱག་ལེན་ཡོད་ངེས་དང་། བྱུང་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་མཁས་  
 བྱུང་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ནམས་ལ་སྒྲུ་ཆོའི་སྒྲུབ་པ་དང་། ཞབས་བདེན་བསྒྲུབ་སྒྲིལ་  
 རིས་པ་ནམས་ཆོས་མེད་དུ་སྒྲུལ་ཞིང་། །ཁོང་ནས་བས་ཀྱང་ཁྲལ་ཆོས་སྒྲུ་ཆོས་སྒྲུ་  
 མ་སོང་བར་གནད་སྒྲིན་དུ་བསྒྲུབས། མཁན་ཆེན་དོ་རྗེ་འཆང་ཐོགས་མེད་གྱུ་མཚོ་འི་  
 བཀའ་ལྷང་དོན་བཞིན། དོར་སེམས་སྒྲོམ་བཞེས། ནམ་རྒྱལ་མ། མི་འབྲུགས་  
 པ་བཅས་ཀྱི་གཞུངས། ཀེག་བཞེས། །རྒྱང་བཤམས་གྲངས་གསེག་བྱེད་སྒྲུ་དང་།  
 ཆོས་སྒྲོང་ཁག་གི་ལྷང་དོན་བཞིན། སེ་འབྲས། ར་བ་སྟོད་བཅས་སྒྲུ་མང་ཆ་གཏོས་  
 ཆེ་ཙམ་བདང་ཐོག་བཀའ་བསྟན་གྱི་གསུང་སྒྲོགས་དང་། སྒྲུད་སྟོད་སྟོད་སོ་སོ་ནས་  
 ལྷགས་མཁར་དང་། མགོན་པོ་འི་གཏོར་ཆེན་གྱི་སྒྲུབ་འཕེན་དང་། ཞི་བྱས་ཀྱི་  
 སྒྲིན་སྒྲིག་བཅས་ཀྱི་ཞབས་བདེན་ཡང་བཅུགས། དབུལ་ཕོངས་བཞི་སྟོང་སྟོར་ལ་ཟས་  
 གོས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་ཡངས་པ་སྒྲུལ། ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་སྒྲུ་ཁམས་ཀྱི་བབ་ཅུང་གཞི་  
 ཆེར་སོང་ཡོད་ཆོད་འདུག་ཀྱང་། བདག་ཅག་ནམས་ལ་ཆོར་མ་རྒྱག་པ་ཙམ་གྱི་སྒྲུན་  
 གཞིའི་ཆོད་ཀྱང་མེད་པར། སྒྲོ་ཆེན་རྒྱལ་སྐས་བཟང་པོ་འི་སྟོད་པ་བསྒྲུངས་དེ་རྗེ་མི་

ལྷ་མ་པར་འཛོག་པར་མཛད། ཉིན་མོ་འི་རིང་གཟེམ་ཚུང་ཕུན་ཚོགས་འདོད་འཁྲིལ་དུ་  
 བེབས་ནས་ཕུགས་དམ་ལྷུ་པ་བཞུགས་ལ་ཕུགས་ཅེ་གཅིག་དུ་གཞིལ་བས་གསུང་བགྲོས་...  
 སགས་ཆེར་མི་གནང་བ་ལས། སྐྱའི་མཛད་པའི་ནམ་འགྲུར་ལ་གཞིགས་ན་གང་  
 ཡང་སྐྱོན་མེད་པར་ལྟར་དུ་སྤང་ཡང་། མཛད་པ་དང་ལྷེམ་གཞི་ཕྱོགས་མཚུངས་མིན་  
 སྒྲ་ཆགས་འགྲུང་བ་སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ཁྱད་ཚོས་སུ་སྤང་བ་བཅས། སྒྲ་སྒྲན་པ་གཉིས་  
 ཉས་ཕུག་ཅེ་དང་ཆབ་ཀྱི་དབྱུད་པར་ཞིབ་དུ་བདག་པར་འདི་ཉིན་ནས་ཚུང་གཞི་ཆེ་བར་...  
 གྱུར་པས། རི་ལྟར་ཡིན་དབྱུད་དཀར་ཞིང་སྒྲོས་མ་ཁྱུད་པར་བདེན། ཁོ་བོ་  
 ཅག་ལ་གནས་ཚུལ་བྱང་བར། དེ་མ་ཐག་ཡིད་ལ་བཟོད་དཀར་བའི་ཟུག་རྩ་དང་  
 བཅས་མ་ལེགས་སྒྲུལ་ལྟ། སྒྲོས་དབྱུད་ཀྱིས་འདི་ཁ་སྒྲེར་དང་ཞབས་བད་ནམ་པ།  
 སྐྱ་བཅར་མཁན་བོ། གསོལ་གཟེམ་མཚོད་གསུམ་སོགས་ལས་མཚན་པ་ཚང་མ་  
 འབྱ་ཆ་བྱས་དེ་ནམ་ཁྱལ་གྱ་ཚང་ཚོགས་ཡོངས་ཀྱིས་ནམ་ཁྱལ་སྤྱང་མཚོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་...  
 ཞབས་བདན་འབྱལ་རྒྱའི་བཀོད་པ་བྱས། འཕགས་མཚོག་ཡོ་ཀེ་ཤུ་རའི་སྐྱ་མདུན་  
 དུ་སྤྱང་མཚོད་བཤམས་ཐོག་གསུང་ཚོག་གྲལ་དབྱར་བདག་ཉིད་ཕྱིན་དེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཆེ་སྐྱིན་ནམ་བར་ཁྱལ་མའི་ཆོ་ག་དང་འབྲེལ་བར་མགོན་བོ་གང་གི་ཞབས་རྒྱང་...  
 གཡོ་བ་མེད་པར་བདན་པར་བཞུགས་པའི་གསོལ་འདེབས་གང་ཤེས་ཞུས། དེ་ནས་  
 སྐབས་མགོན་ཆེན་བོ་འི་སྐྱ་མདུན་དུ་བཅར་དེ། དབྱལ་གྱི་མཁུལ་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་  
 བས་བརྒྱན་པ་བདེག་ལྟ། བདག་ཅག་བསྟན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བ་མ་  
 ལུས་པ་འགྲུང་བའི་གནས་དམ་པ་བསྟན་འཛིན་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན་གཅིག་བསྟན་  
 པའི་བདག་བོ་ཁྱེད་ཉིད་ནི་བདག་ཅག་སྒྲིགས་དུས་དབྱུ་ཡི་ཐ་མར་ལུས་ངའི་འགྲོ་བ་  
 མ་དག་པའི་སྤང་ངོར་ཚུང་ཟད་བསྐྱོན་བཞེས་པ་འདི་ཉིད་ལ། བདག་ཅག་གཞུང་སྒྲེར་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ལྷག་བསམ་མ་སྒྲུད་པས་ཞབས་བདན་སྐྱ་རིམ་གང་ཕྱོགས་སྐབས་ཚོག་



བ་དང་། རྩེ་སྒྲིལ་ཉིད་ནས་ཀྱང་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡེལ་བར་  
 བསྐྱུན་འདི་ལས་སྐྱར་གདངས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་མཛད་པ་དང་། རྒྱད་པར་མགོན་པོ་  
 གང་ཉིད་ཞིང་འདིར་བསམས་བཞིན་དུ་འགྲོ་བ་འདྲིན་པར་ཆས་པའི་སྐྱའི་སྒྲེ་བ་འདི་ལ་  
 ཉི་མེར་སྐྱ་མཚོག་དམན་བར་མ་སྐྱ་ལ་ཡང་མ་དད་པའི་རིགས་སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་མེད་  
 བར་འཕགས་པ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དངོས་ཡིན་སྐྱམ་པའི་འདུ་ཤེས་མ་འབྱུལ་བའི་...  
 དད་པ་བདུན་པོ་ཡོད་པས། ད་ལས་ཞིང་འདིའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཐར་བ་དང་ཐམས་  
 ཅད་མཆུན་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགོད་པར་བཞེད་ན། གདུལ་བྱའི་ངོས་ནས་ཅུང་  
 བ་ཅམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ཞར་བྱུང་བདག་ལྟ་བུའང་སྐབས་མགོན་དམ་པའི་ཆོས་སྤྱིད་  
 ཀྱི་ཞབས་འདེགས་ཉུས་ནས་རིང་བོ་མ་ཡོན་པ་བཅས། ཞབས་བད་བདུན་པ་ཞིག་མ་  
 བྱུང་ན་འཛིགས་སར་སྐྱེལ་མས་བོར་བ་བཞིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་བསྐུལ་མི་བཟད་...  
 བས་མནར་བ་དང་། རྩེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའི་སྤྱོད་བས་ལན་མང་དག་པར་མཛད་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
 ཞིང་མཚོག་འདི་ཡང་སྐྱུན་སྤྱོད་ཁོ་ནར་འབྱུར་བས་ཚུལ་འདི་དག་དང་། སྤྱིར་ཡང་  
 བསྐྱུན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་བྱགས་རྩེ་དང་། བྱགས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་བདུན་པོ་  
 ལས་ནམ་ཡང་མི་སྒྲོད་པར་བདག་ཅག་ནམས་རྩལ་བར་ཡུས་པའི་གསོལ་འདེབས་...  
 དག་པོ་འི་ང་རོ་འདི་ལ་ཅིས་ཀྱང་དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ་རེ་བའི་འབྲས་བྱ་དོན་དང་ལྷན་  
 པའི་ཞལ་བཞེས་བཟང་བོ་ཞིག་སྐྱོལ་བ་མཆུན་ཞེས་ཐམས་ཅད་མགྲིན་གཅིག་དུ་གསོལ་  
 འདེབས་ཉུས་པར། བཀའ་ལས། དགའ་མོ་ཨེ་ཡོང་ཞེས་ཐེབས་པ་ལས་ཞལ་  
 བཞེས་གདན་འཁེལ་འདོད་སྒྲོ་ཁེངས་པ་ཞིག་མ་གནང་། ད་དུང་ཡང་སྐྱ་ཁམས་ཀྱི་  
 བབས་དང་། ཆབ་ཀྱི་དབྱུད་པ་སོགས་སྤྱི་ཉིན་ལྟར་ལས་གདངས་བསྐྱེད་མ་བཞེས་  
 བར་བདེན། མེ་འབྲས་དང་། ནམ་རྒྱལ་གྱ་ཚང་། བྱོགས་ཁག་གི་དགོན་སྡེ་  
 ནམས་ལ་ཞབས་བདུན་གསར་སྐྱབ་ཀྱི་དགོས་ཆ་འབྲུལ་འབྲུལ་སྐྱབ་དང་། ནམ་སྐས་

གན་མཛོད་ནས་དངུལ་དང་དངོས་པོ་དོད་སྒྲིལ་གྱི་སྤྲད་དེ་གནད་སྒྲིན་ཡོང་ལྟ་བུ་དེ་.....  
 དམ་ཅག་འབྲུག་ཆོས་ས་མེད་དུ་བཞིན་དུ་སྤྱུལ། ཕུག་ཅ་དང་གསོས་སྒྲིན་གྱི་འཕྲོད་  
 བཞེས་འབྲུལ་མི་འཛོེ་བྱེད་འཆི་མེད་བཟུན་འཛོེན་ལྷན་གྲུབ་དང་། བར་སྤྱིང་ཨེམ་ཆི་  
 གཉིས་སྤྱད་དུ་བཅར་སྤོད་ཡིན་མེད་ཀྱང་། འཕྲོད་བཞེས་ཀྱི་རེ་བས་ཆབ་མདོ་  
 ཞི་བཟང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱི་འཛོེ་བྱེད་མཁས་པར་གྲགས་པ་ནར་སོན་ཞིག་ཀྱང་བཟུན་དེ་...  
 ཕུག་ཅ་དང་། ཆབ་ཀྱི་དབྱུད་པ་སོགས་གང་སར་ཞིབ་འཇུག་ངོས། སྤྱོད་པའི་བབས་  
 དང་བཟུན་པའི་འཕྲོད་དེན་ཐལ་ལུས་མེད་པ་འབྲུལ་དུ་བཅུག། །དེ་ནས་ཆོས་ཀྱི་རྩེ་  
 ཡོངས་འཛོེན་ནམ་གཉིས། དུ་སྤྱིང་བྱི་ཆེན་རིན་པོ་ཆེ། ཆོ་སྤོན་སྤྱིང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ།  
 ཆོ་མཆོག་སྤྱིང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། སེམས་དབང་སྤྱུལ་པའི་སྤྱ། མི་འབྲས་ཀྱི་བྲམ་  
 ལས་སྤྱ། གས་བཅར་ནམ་བར་གྱལ་བའི་གྲ་ཆོང་འདུས་སྤྱི་བཅས་སོ་སོ་ནས་ཀྱང་ཞིང་  
 ཁམས་བྱ་མཆོད་འོ་བཀོད་པ་དང་། སྤྱ་གསུང་ཐུགས་དེན་བཅས་བདེག་སྤྱེ་མགྲོན་བཟུད་  
 ཀྱི་ཞབས་པད་བསྐལ་པར་བཏན་གསོལ་གྱི་གདུང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པར།  
 དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་དགའ་མོ་ཨེ་ཡོང་། མགྱོད་པོ་མཇལ་ཡོང་ཞེས་  
 དགོངས་པ་ཅན་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོད་མཆོངས་སྤྱ་ཐེབས། ཆོས་བཅོ་ལྔའི་ཉིན་  
 སྤྱི་ལྷེམ་གཞི་དང་། ཕུག་ཅ། ཆབ་དྲགས་སོགས་གང་ཅི་གཞི་ཆེ་བར་གྱུར་པར་  
 བཏེན། བོད་བཞུགས་ཨེ་བན་ནམ་གཉིས་ལ་སྤྱན་གཞིའི་བབ་ལྷི་ཚུལ་གྱི་གནས་ཚུལ་  
 ཞུས། དེ་ཉིན་ཡང་སྤྱར་རྒྱན་ལྷར་སྤྱ་ཅུང་ཟད་ཉིག་ཚུལ་བཞེས་ཅམ་ལས་ཐུགས་རིག་  
 ཀྱང་ཤིན་དུ་དྲངས་ཤིང་། ཐུགས་དམ་ཁོ་ནའི་རྒྱན་སྤྱོད་བ་ལས་གསུང་བགྲོས་དང་།  
 གཞན་གྱིས་ཞུས་པ་སོགས་ལ་ཐུགས་སྤང་མི་མཛད། ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཞོགས་ཀ་  
 སྤྱར་རྒྱན་ལྷར་སྤྱ་བཞེངས་གནང་དུས་ཅག་འལས། བྱེད་ནམས་ལ་པཎ་ཆེན་ན་རོ་  
 བའི་ནམ་ཐར་བཤམ་གྱི་ཨེ་ཡོད་ཐེབས་པར། སྤྱ་བཅར་ནམས་ནས་ཡོངས་འཛོེན་



རྣམ་གཉིས་ལ་ཁྱེས་ན་གསུང་རྒྱུ་ཡོད་ལགས་གྲང་ཁྱེས་པར། ལན་མ་ཐེབས། སྐྱེ་  
 བྱས་གསོལ་དེ་གསོལ་ཟེ་དང་། གསོལ་བ་བཞེས་ཐུག་བཅས་ཉིན་སྤུ་མ་ལྟར་གང་  
 འཆམ་ཞིག་གསོལ། དེ་ནས་དྲུང་ཇའི་གོང་ཅམ་ནས་ཐུན་ཆོགས་འདོད་འཁྱིལ་དུ་  
 ཐེབས་སྐབས་ཀྱང་། སྐྱེ་གཞུགས་ཀྱི་བབ་དང་། ཐུགས་རིག་གི་གྲིམ་ཆ་སོགས་  
 ཉིན་སྤུ་མ་ནང་ལྟར་དུ་བཞུགས་བ་ལས་འཕྲོ་འགྱུར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པར་སྤང་། དེ་  
 མཆུག་དུ་ཁོ་བོས་ཀྱང་སྐྱེ་ཞབས་སུ་བཅར་དེ་བསྐྱུན་འདྲི་ཁྱེས་པར། བཀའ་ལས།  
 ཇིང་གི་གཞུགས་གཞི་འདི་ལྟར་ཆགས་བ་ལས་སྐྱུག་དུ་ནི་མ་སོང་ཁྱེད་ནམས་སེམས་  
 བྲལ་མ་བྱེད་ཅེས་བཀའ་ཡང་ཡང་ཐེབས། དེ་ནས་ཨམ་བན་གཉིས་དང་། ཁོ་བོ་  
 བཅས་ལྟན་ཀྱས་གཞིས་ཅུང་ཉི་འོད་དུ་ཅུང་ཟད་བཞུག་དེ་སྤྱི་ལོ་བསྐྱུན་གཞིའི་བབ་དང་།  
 ཞབས་བཏན་སྐྱབ་ལུགས་ཀྱི་མཆིན་ཞིབ་ཀྱས་བྱས་ནས་སྐྱེ་མཐུན་དུ་བཅར་པར། ཐུན་  
 ལྟན་ལྟར་དེ་ཆེ་སྤྱིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས་དེ་བསྐྱུན་གང་ཡང་མེད་བ་ལྟར་མཛད། ཐུས་  
 འདྲུད་ལྟན་དུ་འགྲོ་བས་མཇལ་དར་ཐུལ་དེ་བསྐྱུན་འདྲི་ཁྱེས་པར། བཀའ་ལས།  
 ཨམ་བན་ནམ་གཉིས་སྐྱེ་མཉེལ་བོ་མ་བྱུང་ངས། དེང་སང་ཐུགས་བྲེལ་ཆེ་བ་རང་མེད་  
 ལས་ཆེ་ཞེས་ཐེབས། ལན་ཐུལ་བ་དང་། ཡང་བཀའ་ལས། ཇིང་འདི་ལོ་རྒྱུ་  
 བ་དང་བོ་འི་མཆུག་དུ་འཆམ་པའི་ནད་གཞིས་ཅུང་ཟད་མ་བདེ་ལགས་པར་སྐྱེན་དབྱེད་  
 རིམ་གྲོས་དྲག་བསྐྱེད་བྱུང་ཡང་། ཡང་བསྐྱུར་ཁྱེ་བ་གཉིས་པའི་ཆོས་འགོ་ནས་བསྐྱུར་  
 ལུབ་ཀྱིས་བབས་སྐྱེ་ཅམ་བྱུང་བ། སྐྱེན་དབྱེད་རིམ་གྲོ་ཟས་སྤྱོད་ཆེ་ལྟར་བྱས་ཅུང་  
 དྲག་བསྐྱེད་ཆེར་མ་བྱུང་ཡང་ལྟར་ཆགས་སུ་གནས་ཤིང་། ད་ནི་གང་ཡང་སྐྱོན་ཡོང་  
 བ་མེད། མགྲོགས་པོ་མཇལ་ཡོང་ཞེས་ལན་གཉིས་སུ་གསལ་ཞིང་དྲག་པའི་བཀའ་  
 ལྟམ་བོར་དགོངས་དེ་ཐེབས་ནས། ཐུག་བཏུར་གྱིས་ཁ་བཏགས་དང་། སྐྱེ་བཏུན་  
 གནང་ཕྱེ་མཉེས་པའི་ནམ་བུ་ཁོ་ན་མཛད། སྐྱེས་ཆེན་དམ་པའི་ལྟམ་གཞི་ལ་སུས་ཀྱང་

ཚོད་ཤིང་དཀར་བས་ཙམ་བན་ནམ་གཉིས་ནས་ཀྱང་ཉེན་ཆེ་བ་མེད་ཚུལ་གྱིས་གསུང་.....  
 མོལ་ཡང་བྱང་། དེ་ནས་ཙམ་བན་གཉིས་ཕྱིར་ཐོག་གས་ཤིང་། བཀའ་སློན་ནམས་  
 གཟིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་བཅར་བཞུག་དང་། ཁོ་བོ་ཅག་གསར་ཀྱུད་གཟིམ་ཆུང་དུ་བསྐྱོད།  
 དེ་ནས་བདག་ཅག་གི་འདྲེན་བ་མཉམ་མེད་ཟས་གཙང་གི་སྤྲུལ་བོ་དེ་ཉིད་རེ་ཞིག་སྐྱུ་.....  
 དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་ནམས་ཇོགས་དེ་གྲོང་ཁྱེར་རྩ་ཅན་དུ་གཟིམ་མལ་གྱི་.....  
 བྱ་མ་ལ་བཞུགས་པར་དགོངས་པ་ན། རྒྱལ་སྤྲུལ་ས་ཆེན་བོ་ལ་གནས་པ་ནམས་ནི་  
 རང་རང་གི་ཞིང་དུ་གཤེགས། མཆོག་རྒྱུང་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་རྩ་འཁྲུལ་དང་  
 མངོན་པར་ཤེས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་འཆི་བ་ལ་དབང་ཐོབ་པའི་དགྲ་བཙུག་པ་གསེར་  
 གྱི་རི་བོ་ལྟ་བུ་ནམས་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བར་མཐོང་ན་བཟོད་པར་  
 དཀའ་ཞེས་དེའི་སྒྲ་རིལ་དུ་སྐྱ་ཆེ་འི་འདུ་བྱེད་བཏང་། ཀྱན་དགའ་བོ་དང་འོད་སྤྲུང་  
 ཆེན་བོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་མ་ཐོབ་པ་ནམས་ནི་བཙུག་ལྟར་འདས་སྐྱ་ངན་ལས་འདས་  
 པའི་ཤུལ་དུ་ལུས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྟ་ནམས་ཀྱི་  
 སྤྲོ་བས་ནི་བྱི། ནག་ཕྱོགས་ལ་ཡིད་བསྐྱོད་པའི་འབྲུང་བོ་ནམས་ཀྱི་སྤྲོ་བས་ནི་བྱིས།  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་སློན་མེ་གཅིག་ཕྱ་ནི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་ཕྱོགས། ཡིད་ཅན་ནམས་ཀྱི་  
 ནམ་དཀར་ལེགས་སྤྱད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ནམས་ལན་ཅིག་ཟད་པར་ཉི་བ་ན། དཀོན་མཆོག་  
 གོང་མ་ལ་མཆོད་པ་ཕྱུལ་བ་དང་། བར་དུ་དགོ་འདུན་ལ་བསྟེན་བཀྱར་ཞབས་  
 ཏིག་ཞུས་པ་དང་། བྱ་མ་ངན་སྤྱོད་ལ་སྤྱིན་གཏོང་བཀྱིས་པ། མདོ་རྒྱུད་གང་ལས་  
 གསུངས་པའི་ཆོ་ག་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར། རྒྱ་ངན་ལས་མི་འདའ་  
 བར་གསོལ་བ་མི་ཐེབས་པའི་ལུས་ངན་པ་སྤྲོ་ཆོགས་པ་འདི་ནམས་བྱང་སྤང་སྟེ། རྩ་  
 སྤྱོད་ལ་བཀྱུད་པའི་ཆོས་ཉིད་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་ཇ་ཅམ་ལ་སྤྱིད་ཤིད་ཀྱི་ཐད་ཀའི་སྤྱིན་  
 མེད་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྐྱ་མེདི་འཁྲུལ་འཁོར་བཀྱ་ཕྱག་འཁྲུག་པའོ། ནམ་



མཁའ་འཁོར་རལ་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ཆེན་དཔག་ཚད་བཞི་ལྷ་ཙམ་དུ་གྲག་པ་སྟེན་དང་།  
 ཡང་དེའི་ཆེས་ཙམ་དུ་སྒྲ་འན་དེ་ལྟ་བུ་ནག་ཏུ།      ནག་ཚང་།      གཙང་ལྟོད་ཕྱོགས་  
 སུའང་གྲག་པར་གྲགས་པ་དང་།      ཤིང་ཁྱི་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་འི་སྐབས་ཉི་མ་རྒྱབ་རིར་  
 བཞུད་མཚམས་ཤིག་ལ་ལྟ་སའི་ཤར་ལྟོ་ནས་མེ་སྤངས་ཤིན་དུ་ཆེ་བ་དལ་གྲུགས་བྱས་  
 བ་མཐོང་ཕྱོགས་གཉིས་ལས།      ཁ་ཅིག་ཁྱོམ་གཟུགས་ཁང་གི་ཐད་སོར་བབས་སོ་ཟེར་  
 བ།      ཁ་ཅིག་ར་མོ་ཆེད་ཐད་དུ་བབས་ཟེར་བས་ལྟས་ངན་བའི་མཐོང་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་  
 བྱུང་བ།      ལྟ་ལོ་ཁྱེད་ལྟ་བའི་ཆོས་གནས་གང་ཉིད།      ཉིན་ཕྱིད་དེ་ཐོག་སྟོན་བའི་སྤང་  
 ཕྱིད་ནག་བོ་སྐྱེས་ཀྱིས་རིལ་བོར་ཟེན་པས་མཚན་མོ་བཞིན་དུ་སྐྱབ་གིས་ཁྱབ་པར་གྱུར་  
 བས་བྱ་བྱིའུ་ནམས་ཀྱང་རང་རང་གི་ཚང་དུ་ལོག་པ་དང་།      ལྟ་སྐར་ནམས་གསལ་བར་  
 ཁྱ་ཆེས་མེར་མཐོང་བ་དང་།      དེའི་དབང་གིས་ཁྱོམ་དང་།      སྟོར་བར་འགྲོ་མི་བྱད་མེད་  
 ལྟན་ཅན་ནམས་ཀྱི་འཕྲོག་གི་འཛིགས་པས་ལྟན་བཀྲོལ་དེ་ཐག་རུམ་དུ་བཅུག་པ་དང་།  
 སེམས་སྐྱབ་གིས་རྩ་ངག་འབྱེན་པ།      འབྲས་སྤངས་ལས་སྒྲིའི་རི་རྒྱར་གྱི་བྲག་གི་བྱ་  
 རྒྱུབས་ཆད་པ།      ཆོས་འཁོར་གྱལ་གྱི་དགའ་ཚུལ།      དགོན་ཁང་།      ཅ་དུ་སྤྱ་ཁའི་  
 འཛུགས་གཏོར་ལྟ་མེད་དུ་ལྷགས་པ།      ལྟ་མོ་འི་སྒྲ་རི་ཉིལ་བ།      དགུན་ཐོག་  
 བཅད་གྱའི་ལྷགས་ཐུན་གྱི་གསེང་བར་དུ་ཞབས་བཅགས་གནང་སྐབས་མགྲོན་ཆ་རོང་...  
 བར་གྱལ་བ་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཚོ་ལྟོད་ལྷང་ཁང་གསར་གོང་དུ་སྐྱ་བལྟམས་བའི་ཚུལ་  
 དང་།      ལྟམས་སྤྱ་མ་བཞུགས་གོང་དུ་དགའ་ལྷན་དང་།      ཟངས་མདོག་དཔལ་  
 རི་སོགས་དག་ཞིང་དུ་ཐེབས་ནས་གྱལ་བ་སྤྱས་བཅས་མཇུག་ཚུལ་འདི་ལྟར་བྱུང་ལྷགས་  
 ཀྱི་གསུང་སྟོང་ཞིབ་བྱས་དང་།      ལྟམས་མགོན་འཇམ་དཔལ་གྱི་མཚོ་གཟིམ་ཆུང་དུ་སྐྱ་  
 གཤེགས།      དེའི་ཆོ་སྐྱ་མདུན་དུ་སྐྱ་འཁོར་ཞབས་གྲས་ཇི་འདྲ་ཡོད་ཀྱི་བཀའ་འདི་  
 ཐེབས་པ་དང་།      དེའི་སྐབས་འཇམ་དཔལ་ལྷགས་བསྟེན་གནང་བར་ལྟ་བའི་ལྟའི་

འཛུགས་པ་དོར་ཞིག་པ་སོགས་དང་། སྤྱི་ལོ་ནས་བཟུང་གཙོ་བོར་དགོན་མཆོག་གི་  
 མཆོད་པ་དང་སྤྱི་ཅེད་ཀྱི་ནས་པ་སོགས་ལའང་མེད་པ་ཁོ་ནས་ཐུགས་གཙོགས་ཆེ་བར་  
 མཛད་པས་བཅད་ཀྱི་ཁོངས་ནས་སྤྱི་འཁོར་ཚང་མར་འཇུག་པ་དང་དེ་དང་། རིན་  
 ཆེན་རིལ་བུ་དེ། ལྷགས་བརྟེན་མཛད་པའི་ཕྱག་སྤྱོད་དོན་དེ་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཀྱང་  
 དགོངས་དཔྱད་གྱིས་གནང་བ། ཉམས་མཛུགས་ནས་རྒྱུ་ཆེན་ཉིན་བཞིན་ལྷང་བ་དང་།  
 རྒྱལ་དང་ཁྱེད་ན་བར་མཚམས་མེད་པར་དགྱིཌ་པས་གནས་གཤིས་ཤིན་ཏུ་ངན་ཞིང་ཉི་  
 མའི་འོད་ཀྱང་མེག་མེག་བོར་གུར་བ། རྒྱལ་པོ་ལོ་གསར་ལ་དེ་མགོར་ཁ་བ་བབས་  
 བ། སྤོན་ལམ་ཆེན་མོ་ནི་སྐབས་ཉམས་སྤོན་འོ་ཁྱོ་བྱུང་དུ་བརྟེན་བ་དང་། ཆོགས་  
 དབྱ་ཆེས་མ་ཆོས་བཅོ་ལྷའི་ཉིན་ཆོཌ་ནས་ལར་ཡེ་བས་སྐབས་སྤྱི་ལོ་ནས་དང་མི་འདྲ་  
 བར་ནས་ཐར་སྤོ་གསུམ་གྱི་ཐེས་པའི་སྤྱོད་དགོ་འདུན་ནས་དང་འབྲལ་མཚམས་ནས་  
 རི་སྤོ་མ་ཉིད་དགོངས་པ་གཞན་དུ་བྱོགས་པའི་དབང་གིས་དགོ་འདུན་ནས་ལ་གསེར་  
 ཞལ་ཕྱིར་གཟིགས་དེ་ཞལ་མཇལ་གྱི་བྱིན་རླབས་ངོམས་བ་མེད་པར་སྤྱལ་ཞིང་ཕྱག་  
 ཐལ་མོ་སྤྱར། དབྱ་ཆུང་ཟད་དུད། སྤོན་ཡང་ཡང་འཛུགས་པའི་ཐུགས་སྤོན་གྱི་མཚམས་  
 སྤོར་ཡུན་རིང་མཛད་པར། དགོ་འདུན་བགོས་སོང་གུས་ཅན་ནས་ནི་འདི་སྤོར་ཅས།  
 བདག་ཅག་ནས་ལ་གསེར་ཞལ་མཇལ་པའི་སྤྱལ་བཟང་སྤྱལ་བ་ནི་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཡང་།  
 ཅུལ་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྤོན་གནང་བ་ནི་མ་ལགས་སྤོན་སྤྱོད་ཡབ་ཡུམ་དང་། ཞབས་  
 ཕྱི་ནས་ཀྱིས་བསྐྱལ་བ་མ་ཡིན་ནམ། ཉིས་ན་སྤོན་སྤྱོད་མ་གཏགས་སྐབས་མགོན་  
 གོང་མ་གཉིས་ནས་ཀྱང་མཛད་འཕྱིན་བསྐྱུ་ཁར་འདི་ལྟ་བུའི་ཐུགས་སྤོན་གནང་བ་ཡིན་  
 པས་རི་ལྟར་ཡིན་ཆ་མི་དོགས་སོ་ཞེས་འཁྲུག་ལ་འཕྱང་བཞིན་དུ་སེམས་ངལ་ཆེ་བར་  
 བྱུང་བར་སྤྱང་། སྤོན་ལམ་སྐབས་མཁར་སྤོན་ཕྱེ་རལ་བྱར་ལྷགས་ལྱང་གནང་སྐབས་  
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱོད་པའི་ནས་པས་སྤྱི་བང་ནས་ཕྱག་དཔེ་འཁྲུར་དེ་མེ་རལ་བྱའི་མང་དུ་



བབས་པར་ཞབས་འབྲེང་བ་འགའ་ཞིག་ནས་ཡན་པར་བརྩམས་པ་ན། ད་ལམ་དེན་  
 འབྲེལ་གྱི་ཁྱད་བཅས་ཤི་རལ་ཕྱ་རང་ལ་བྱིན་འཇགས་གྱིས་ཞེས་ཕྱག་དཔེའི་ལྷག་མ་...  
 རྣམས་ཀྱང་གནང་སྐད་བཅས་འདི་ནས་བརྒྱང་ཕྱི་བཀའ་ཆོས་ཀྱང་སྲུ་ལ་ཡང་གནང་མ་...  
 ཐུབ་པ་དང་། ཞབས་གྲས་འགའ་ཞིག་ལའང་མི་ལམ་མཚན་ལྟས་ངན་བ་མང་ཅམ་  
 བྱང་འདྲུག་བ་འདི་དག་ལ་དབགས་ན་ཇི་གོང་མ་རྣམས་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་དགོངས་  
 བ་གཏད་པའི་ཚུལ་དང་རྣམ་བ་ཀྱན་ནས་མཚུངས་འདྲུག་བས། ཇི་སྒྲིལ་འདི་ཉིད་ཀྱང་  
 རེ་ཞིག་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་གཞན་དུ་གཤེགས་པའི་འཕེན་བ་བཏང་བའི་སྲུ་ལྟས་སྲུ་...  
 གསལ་བར་གྱུར་ཀྱང་། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཡོངས་སྲུ་སྲུ་ངན་ལས་  
 འདྲ་བར་བཞེད་པ་དེའི་ཆོ། འཕགས་བ་ཀྱན་དགའ་བོ་ལ། དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 བ་བཞུགས་པར་བཞེད་ན་ནི་བསྐལ་བའམ་བསྐལ་བ་ལས་ལྷག་པའང་བཞུགས་སོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཀྱན་དགའ་བོ་བདུད་ཀྱི་འཕྲིབས་ཀྱིས་ནོན་པས་ལན་ཅི་ཡང་མ་  
 གསོལ་བས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་སྲུ་ངན་ལས་འདྲ་བར་དགོངས་པ་ངས་པར་གཏད་  
 བ་དང་འདྲ་བར། བདག་ཅག་ལ་སོགས་པའི་སྲུ་དུང་དུ་འཁོད་པ་སྲུས་ཀྱང་གསོལ་  
 བ་འདེབས་པར་ངོ་མི་ཐོགས་ཤིང་། ཡབ་ཇེ། སྲུ་བཅར་སྲི་ཁྱབ་མཁན་གོ། གསོལ་  
 གཟིམ་མཚོད་གསུམ། སྒྲི་སྒྲན་བ་གཉིས་བཅས་སྲུ་མདུན་དུ་འཁོད་བཞེན་པར་དེ་  
 དག་ལ་ཞི་བའི་གཟིགས་སྤངས་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་དེ་ཇིའི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བརྩུན་  
 པའི་ནལ་འབྱེར་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་འགྱུས་པར་མཛད། དེ་ནས་རེ་ཞིག་དྲག་འཛིན་ཅན་  
 རྣམས་ཆོས་ལ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དང་། རང་ཉིད་ཀྱང་དག་པའི་ཞིང་མཚོག་རྣམས་སྲུ་  
 བྱལ་དང་། དེ་སྲས་རྣམས་དང་ཆོས་ཀྱི་བགྲོ་བ་མཛད་པ་དང་། སྲུ་གདུང་གོས་  
 འདུལ་བར་འོས་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར་དུ་ཤེས་བྱའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྐར་སྒོམ་པའམ། ཆོས་སྐུའི་པང་

བར་བསྐྱུས་དེ་ཅུང་ཟད་ཅིག་མཉམ་བར་བཞག་པའི་བདེ་བ་ལ་རིལ་དེ། དེ་མ་ཐག་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མཚན་དཔེས་སྤྲོས་པའི་སྤྱོད་ལྟུང་བའི་ལུས་  
 ཅན་གྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ཆོགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱི་ལྟུང་བ་སྤྲོས་དང་བཅས་པར་ཆོས་  
 གྱི་བགོ་བ་མཛད་པ་དང་། ཞིང་དེ་དག་གི་གཏུལ་བྱ་ནམས་ཆེས་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་  
 གཤེགས་པར་བཞེད་པ་ན། ཞལ་དབྱག་གས་ཀྱི་འཇུག་ལྗང་གནས་གསུམ་དང་།  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདངས་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་ངག་དབུན་དོ་རྗེའི་བརྒྱས་པའི་ནལ་  
 འབྱོར་གྱི་ཐུགས་དམ་གྱི་རྒྱན་སྤྱོད་ཐུས་ལ། སྤྱོད་བྱར་དུ་ཞལ་དབྱག་གས་ཀྱི་རྒྱ་བ་སྤྱོད་དུ་  
 ཐེབས་པར། སྤྱོད་དུང་ན་འཁོད་པ་ཚང་མ་ཅུབ་ཅུབ་མོར་གྱུར་དེ། དེ་འཕྲལ་ཁོ་བོ་  
 ཅག་ལ་གནས་ཚུལ་བྱང་མ་ཐག་རིང་བར་བསྐྱོད་དེ། ཞབས་པད་ལ་མགོ་བོས་བདུད་  
 ནས་སྤྲོབས་མགོན་ཐུགས་ཆེ་ཅན། བདག་ཅག་བཟུན་འགྲོ་ཡོངས་ལ་དགོངས་བཞེས་  
 ཀྱིས་ཞབས་པད་བདན་བ་ཞིག་ཐུགས་ཆེས་གཟེགས་མཛོད། ཅི་སྟེ་དགོངས་པ་གཞན་  
 དུ་ཕྱོགས་པས་བརྒྱུག་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ནི། སྤྱོད་ཡང་བཟུན་འགྲོར་ཆེས་  
 བཅེས་ཐུགས་བསྐྱོད་དམ་བཅའ་ལྟོད་པ་མེད་པ་ནས། བདག་ཅག་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་  
 མཐར་སྤྱོད་པའི་སེམས་ཅན་ཉམ་ཐག་ནམས་ལལ་བར་མི་འདོར་བར་མཚོག་གི་སྤྱོད་  
 སྤྱོད་ལྟུང་བའི་གསལ་དུངས་ཤིག་སྤྱོད་དུ་ཐེབས་པ་མཆོད་མཆོད་ཞེས་མཆི་མ་སྤྲོས་  
 བཞིན་དུ་དུང་གིས་གསོལ་བ་བདེ་བར། བསྐྱོ་བ་ནར་གཟེན་མཛད་དེ་ཞུས་པ་ལ་  
 དངོས་སུ་ལན་ཅི་ཡང་མི་གནང་བར། བཀའ་ལས། དེད་ཀྱི་སྤྱོད་བ་འདི་ལ་སངས་  
 གུས་ཀྱི་བཟུན་པ་རིན་པོ་ཆེར་བྱ་བ་ལྟག་པར་བྱས་ནས། སེམས་ཅན་ནམས་ལ་མན་  
 བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོབ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལས་རེས་བསམ་དོན་  
 མ་འགྲུབ། འོན་དེ་སྤྱོད་བ་ཆེས་མ་ནམས་སྤྱོད་གོང་མ་ཆེན་པོ་འདི་དགོངས་བཞེད་དང་  
 མཐུན་པར་སངས་གུས་ཀྱི་བཟུན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་བདེ་སྤྱོད་སྤྱོད་ན་མེད་པ་ཞིག་



སྒྲེལ་བའི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་མཚམས་སྒྲུབ་བྱེད། རེད་ཀྱི་ཉེར་དབྱུང་སྒྲེ་བཞི་པོ་འདི་ཁྱེད་  
 བས་ཨོལ་བའི་མེ་མ་གཉིས་བརྒྱད། གོང་མ་ཆེན་པོ་འི་ཕུག་དུ་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུ་འདྲུམ་མདངས་དང་། སྒྲུན་རས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་དུ་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བཅའ་བར་མཛོད་པས་སྒྲུབ་ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཆེས་སྒྲུ་འཛོན་པའི་མཚོག་གིས་  
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞུལ་བཟང་སྒྲུར་དུ་སྒྲོན་པའི་ཞུལ་བཞེས་དོན་གྱིས་ཐོབ། དེ་ནས་སྒྲུན་ནམ་  
 མཁར་གཟེར་དེ་ལྟར་དབྱུང་ལན་ཅིག་ལྟོག་པའི་མཛོད་ལ་དར་ཅིག་བཞུག། ཡང་རིམ་གྱིས་  
 ཞུལ་དབྱུང་འབྱུང་འདྲུག་གནང་བ་དང་། ཡབ་ཆེར་སྒྲུན་རས་གཟེར་དེ། ཕུག་གཡས་  
 གཏེངས་ཅམ་གནང་བ་དང་། ཡབ་ལགས། ང་ལ་དགོངས་པ་གནང་དགོས་ཞེས་  
 བཀའ་ཐེབས་པར། ཚུལ་འདིར་ནི་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུ་ངན་ལས་འདའ་ཁར། ཀྱན་  
 དགའ་བོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་སྒྲུ་ངན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་ཐོབ་ཅིག་གསུངས་  
 པ་ན། ཀྱན་དགའ་བོ་བདུད་ཀྱིས་ནོན་པས་གང་ཡང་ཉུ་མ་སྒྲོབས་པ་དང་འདྲ་བར་ཅི་བྱ་  
 གཏོལ་མེད་དུ་གྱུར་བ་ལས་ཚུལ་གང་ཡང་ཉུ་བར་རྩོམ་ཐོགས་པར་སྒྲུང་ངོ། །དེ་ནས་  
 དགྲུང་ཡོ་བཅུ་བཞེས་པའི་ན་ཆོད་ལྷན་ཞེས་པ་(རབ་བྱུང་ ༡༥) ཤིང་ཕག་ (ཕྱི་ལོ་  
 ༡༤༡༥) ཡོ་འི་དབོ་ཁྲིའི་ཆོས་བཅུ་དུག་གི་ཉིན་ཕྱིད་ཅམ་གྱི་དུས་ལ་བབ་པ་ན།  
 སྒྲུར་ཡང་ཞབས་གཉིས་དོ་རྩེའི་སྒྲིལ་ཀྱང་གིས་བཞུགས། ཕུག་གཉིས་མཉམ་བར་  
 བཞག་པའི་ཕུག་ཀྱང་དང་བཅས། སྒྲུ་བྱང་པོར་བསྐངས་དེ་བཞུགས་སྐངས་ལེགས་  
 པའི་སྒྲུ་ལ། ངག་དཔེན་དོ་རྩེའི་བཞུས་པ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་བ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 གྱི་བར་སྒྲུན་ཐོག་གཅིག་གས། མཉམ་གཞིག་ཕུན་གཅིག་ལ་མངོན་དུ་མཛོད་པར་  
 བཞེད་ནས་སྒྲུར་ཡང་དོ་རྩེ་བཞུས་པའི་འཕྲོ་མཐུད་དེ་སྒྲུན་ནམ་མཁར་ཡང་ཡང་གཟེར་  
 ཤིང་། ཞུལ་དབྱུགས་ཀྱི་འདྲུག་ལྷང་གནས་གསུམ་ངེས་དོན་གྱི་ཡི་གེ་གསུམ་དུ་  
 བཞུས་པའི་རིམ་པས་ཆེས་གཞིག་དང་རིལ་འཛོན་གྱི་བསམ་གཏན་ཅི་རིགས་པའི་སྒྲུད་

རིམ་གྱིས། མཚན་མའི་ཁམས་ལྟ་སྟེ། སྒྲིག་གྱུ། ཏུ་བ། མཁའ་མྱེད། མར་  
 མེ་ལྷར་འབར་བ། སྒྲིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་བ་བཞི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་  
 ལ་ཐིམ་བས་འོད་གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུའི་བདེན་བ་མངོན་ཏུ་མཛད་དེ། བདེ་ཆེན་ལྷན་  
 ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་ཏུ་རེ་ཞིག་མཚོག་གི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུའི་  
 མྱེད་བར་བསྐྱུ་བར་མཛད་དོ། །དེ་ནས། མཚོད་པའི་དྲིན་མཚོག་སྒྲ་ན་མེད་པ་རྒྱང་  
 འཇུག་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་འི་ཕོ་བྱང་གི་ནང་ཏུ་ནང་གི་མངོན་བྱང་ཐམས་ཅད་སྟོང་བ་འོད་  
 གསལ་ཚོས་ཀྱི་སྒྲུ་མངོན་ཏུ་མཛད་པའི་དྲིན་འབྲེལ་ལས། ཕྱི་རོལ་གྱི་སེམས་མེད་  
 ནམ་མཁའ་འདི་ཡང་སྒྲུ་ཅིག་གིས་སྒྲིན་དང་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གཡས་དག་སྟེ་ཤིན་ཏུ་  
 སྒྲོ་བསངས་འབའ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཅིང་། གཞུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ནམ་བར་དྲིག་པའི་  
 གཡལ་བ་ལོག་པའི་ཕྱིར། རྒྱང་བསིར་བུའི་རྒྱ་བ་སྒྲ་མ་ཙམ་ཡང་མེད་པར་སྒྲུ་ཅིག་  
 གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་ཀྱང་གསལ་ཞིང་དྲངས་པར་གྱུར་དེ་གང་ཡང་.....  
 བསམ་ཏུ་མེད་པའི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་ཉམས་སུ་སྟོང་བར་གྱུར་ཅིང་། ནང་དྲགས་  
 སུ་སྒྲར་ཡང་ཞིང་འདིའི་བལྟན་འགྲོ་འི་དབལ་ཏུ་ཡང་སྟོན་ཀྱི་ཉིན་བྱེད་འཆར་པའི་སྒྲ་  
 ལྟས་སུ་སྒྲུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གསེར་སྒྲངས་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟ་བུ་གཟི་བཞིན་འབར་བ་  
 ལ་རྒྱལ་གྱི་ཟིལ་བ་ཁྲོམ་མེ་བ། ནག་ནོག་དང་། གཉེར་མ། ཁམ་ཁམ་སོགས་  
 ཀྱི་ཉེས་པའི་དྲི་ཙམ་ཡང་མེད་པར། ཞལ་གྱི་མཆུ་སྒྲོས་དང་། མཁའ་ཚོས་བིམ་  
 བའི་འབྲས་བུ་ལྷར་དམར་ཤུལ་ཆེ་ཞིང་ད་ལྟ་རང་གསུང་འབྱོན་བ་འདྲ་བའི་འཇུག་བག་  
 དང་བཅས་སྒྲར་གྱི་ཀྱན་སྟོན་བཟང་པོ་ལས་རྒྱང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པར་བཞུག་སོ། །  
 དེའི་ཆོ་བདག་ཅག་ཆེ་འཁོལ་ཚང་མ་ནི་བལྟན་འགྲོ་འི་ཉིན་བྱེད་ཆེན་པོ་ཤར་རིའི་སྟོ་  
 ལས་འཕགས་ཙམ་ནས་སྟོ་བྱར་ཉིད་ཏུ་བཞུག་པས་རྒྱལ་བསྐལ་བཟོད་སྒྲགས་མེད་པས་  
 ཡིད་སྟོས་དེ། ཀྱི་མ་གྱི་རྒྱད་བལྟན་པའི་ཉི་མ་ཆེན་པོ་ནི་ཏུ་བ། འཛིག་དྲིན་ཐམས་



ཅད་བའི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེར་བཤེས་ཆེན་པོ་དང་བྲལ་དེ།      ད་ནི་སྤྱི་ཞིག་སྤྱབས་སྤྱ་  
 བཞེན་སྒྲུལ་དུ་ཐུག་དུ་བྱུང་བོ་འི་ཅེ་གསུམ་གྱིས་སྤྱིང་ལ་གཞིར་བཞིན་དུ་བཟོད་བསྐྱེན་...  
 ཚུགས་པར་བྱས་དེ།      ཡང་སྤྱིད་སྤྱར་དུ་ཐེབས་པའི་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད་པའི་གསོལ་  
 འདེབས་ལ་བཙོན་པར་བྱས། དེ་ནས་སྤྱི་མཐུན་དུ་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམས་དེ་ཁོ་  
 བོ་ཅག་དང་།      ཡོངས་འཛིན་ནམ་གཉིས་བཅས་ཉིན་མཚམས་པར་དུ་སྤྱི་དུང་དུ་འཁོད་  
 དེ་མཆོད་འབྲུལ་དང་འབྲེལ་པའི་སྒྲོན་ལམ་བདེན་ཆོག་གིས་བྱུགས་དམ་བསྐྱེད།      བོད་  
 བཀྱུགས་ཨོ་བན་གཉིས་ལའང་དེ་འབྲུལ་གནས་ཚུལ་བྱས་པར།      སྒྲོན་ཆེན་ནམ་གཉིས་  
 ནས་ཀྱང་བྱུགས་ཁྲལ་གཏད་བཞིན་དུ་གོང་མ་ཆེན་པོར་སྒྲོན་བྱུང་གྲུལ་ཅེ་འབྲུལ་གཏད་...  
 མཛེད།      བྱ་གྲིས་སྤྱི་པོར་ཡང་བཅ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆིན་པ་ཆེན་པོར་བྱུགས་  
 དམ་གསལ་འདེབས་ཀྱི་མགྱོགས་བསྟོད་དང་།      ཡང་སྤྱིད་སྤྱར་ཐེབས་ཀྱི་བཀའ་ཅོམ་བྱ་  
 བྱུང་བྱུ་ཡིག་དེན་བཅས་དྲ་ཟམ་ཤད་ཅོལ་གྱི་སྤྱིང་དུ་རྫོང་བརྟེན་བྱས།      འཕགས་པ་  
 ལོ་ཁྱེ་ཤུ་ར་དང་།      གསེར་གདུང་ནམ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱི་མཐུན་དུ་མཆོད་པ་སྤྱི་ལྟ་སྤྱིང་  
 ཚར་རེ་དང་།      ལྷ་ལྷན་ཇོ་བོ་རིན་པོ་ཆེ།      ར་མོ་ཆེའི་ཇོ་བོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་གྱི་  
 མཆོད་པ་འབྲུལ་དགོས་པའི་བཀོད་པ་བྱས།      རྗེ་སྤྱི་མ་དེ་ཉིད་ཡི་དམ་དཔལ་འཁོར་  
 ལོ་སྤྱི་མ་པར་བྱུགས་ཞིན་ཆེ་བས་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་དང་བསྐྱེན་དེ་གཞིམ་རྩུང་ཉི་འོད་...  
 དུ་དོ་རྗེ་འཆང་ཡོངས་འཛིན་ཤར་བ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་དོར་སྒྲོབ་མཛེད་དེ་ནམ་གྲུལ་གྱི་ཆང་  
 ཆོགས་ཡོངས་ནས་བདེ་མཆོག་གི་བདག་འཇུག་དང་།      ཆོམས་ཆེན་གསར་པར་  
 བྱུད་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་བདག་འཇུག      །ཆོམས་  
 ཆེན་རྩིང་པར་བྱུད་སྤྱི་ཆོགས་ཡོངས་ནས་དཔལ་དོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་བདག་འཇུག་...  
 བཅས་འབྲུལ་དུ་ཚུགས་པར་ཁག་གསུམ་ཀས་རང་རང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོ་ཞལ་  
 ཕྱེ་ཕྱེ།      རྗེ་སྤྱི་མ་ཉིད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་ཐ་མི་དད་པར་བསྐྱེད་པ་ལ་ཕྱི་

ནང་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པ་འབྱུང་བ་དང་། བདག་ཉིད་འཇུག་ཅིང་དབང་  
 ལེན་པ་སོགས་ཐུགས་དགོངས་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པ་ལྟར་ལེན་.....  
 མཛད། ཐོ་བྱང་ཡས་མས་སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་སོགས་ལྟ་སྡེ་མི་སྡེ་ཐམས་ཅད་ལ་  
 འདི་རྒྱལ་ནས་བཟུང་སྤྱིང་མེ་གང་རྒྱས་འབྱུང་དགོས་པའི་སྤྱོད་ཡང་བཏང་། ས་གསུམ་  
 ནམ་རྒྱལ་དུ་ཞབས་བད་ནམ་བ་དང་། སྤྱི་བྱུང་མཁན་པོ། དུང་ཡིག་ནམ་བ་སོར་  
 གྲོས་བསྐྱར་གྱི་ཐོག་ནས་གནས་ཚུལ་བྱང་དོན་བཞིན་དགོངས་ཇོགས་ཀྱི་རིམ་བ་ནམས་...  
 སྤྱི་ལམ་ཡིག་ཆར་གཞི་ལྟས་བྱེད་ཅིས་བྱས། གཞིམ་ཆུང་ཉི་འོད་དུ་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་  
 ཆེད་སྐྱོན་སྤར་མཆོད་སྤྱོད་རྒྱ་ཆེན་པོ་བཤམས། དེ་ནས་ཆོས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཞོགས་བ་  
 ཁོ་བོ་ཅག་ནས་ཇི་སྒྲིམ་མཆོག་གི་ཐུགས་དམ་གསལ་འདེབས་ཞུ་བའི་སྐུ་ཡོན་དུ་མཛུལ་  
 ཉིན་གསུམ། ཡེ་ཤེས་ལྡན་རང་མདངས་ཅན་གྱི་ནང་མཛོད་སྤྱི་ལྡན་སྐྱོན་ཤལ། སྤྱི་ལྡན་  
 མཆོད་སྤྱོད་རྒྱས་པར་སྤྱོས་དེ། ཐུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་ཤིང་། སྤྱིར་  
 ཡང་བདག་ཅག་ནམས་ཇིས་སུ་འཛིན་པའི་ཡང་སྤྱིད་མཆོག་གི་སྐུ་ལ་བའི་སྐུ་གསལ་.....  
 དུངས་འབྱུང་བལ་ངས་བ་ཆེད་བ་དང་། སྤྱི་བ་ཀྱན་དུ་དམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཐོག་མཆོག་  
 དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་མཛོད་དེ་འབྱུང་མེད་ཇིས་སུ་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ལམ་ཡང་དག་.....  
 བཏབ། འདི་ཉིན་རང་ལ་ཚོས་འདུན་ཡོད་པའི་ཐོག་ཞབས་བད་ནམ་བ་དང་སྐུ་བཅར་  
 མཁན་པོ་སོགས་ཀྱིས་བསྐུལ་བའི་རྒྱུ་བྱས་གཡར་བྲལ་ཅམ་དུ་སྤྱོད་པ་བཟང་བོ་འི་...  
 མཆོམས་སྤྱིར་དང་བཅས་ཡང་སྤྱིད་སྤྱིར་འབྱོན་གྱི་གསོལ་འདེབས་ཤིག་ཀྱང་འབྲུལ་...  
 དུ་བཅམས། འདི་སྐབས་ཐུགས་དམ་འོད་གསལ་དུ་བཞུགས་པའི་ངང་ལ་ཨོ་བན་  
 ནམ་གཉིས་ཐེབས་དེ་སྐུ་གདུང་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་སྐྱོན་ཤལ། ལ་བ།  
 སྤྱོས་སོགས་ཐུལ་དེ་ཐུས་བཅུ་པུས་འདུད་ཆེན་པོས་དཔྲལ་བ་ས་ལ་རིག་པའི་ཐུག་...  
 བཅུ་ལ་དེ་ཡིད་གདུང་བ་ཆེན་པོས་སྤྱི་བའི་ངག་འབྱོན་ཅིང་། ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་



རྩོམས་པ་མེད་པར་མཇུག་པས་གཞན་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་མཐོང་།  
 མྱེ་དད་པ་ཐུག་དུ་འཕེལ་བར་གྱུར། ཕྱོགས་མཚུངས་སྤྱར་སྤྱི་ཕོགས་ཅོང་སོགས་  
 ཀྱིས་ཀྱང་ཕྱག་འཆལ་མཆོད་འབུལ་གྱིས་གྱས་པ་བསྐྱབས། དེ་ནས་དགོངས་ཇེ་ཁར་  
 སྤྱི་གཟི་མདངས་ཟིལ་བ་ཁྲིམ་མེ་བ་དང་ལུས་གནད་སོགས་སྤར་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་བཞུག་  
 པ་ལ། འཇའ་ཚོན་ཁ་དོག་སྒྲ་ལྟ་བ་དང་། རེ་རེ་བ་ལྟ་བུའི་གྱར་ཁྲིམ་གྱིས་སྤྱི་  
 དབྱིངས་བསྐྱར་བ་དང་། ལ་ལར་སྤྱ་ལས་འཕྲོ་བ་སོགས་དག་མ་དག་གི་གདུལ་བུའི་  
 རྩེ་བྲག་གིས་མཐོང་ཚུལ་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱ་བཞུགས་བཞིན་པ་ནས། འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་  
 སྤྱ་ལས་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་དོ་ཇེ་སེམས་དཔའ་རྒྱང་འཇུག་དཔའ་གི་ཀྱལ་པོ་དེ་  
 ཉིད་ཚུ་ལས་ཉ་འཕར་བའི་ཚུལ་དུ་ཟ་མ་དོག་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྱོན་དེ་སྤང་ཅིག་གིས་དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་གཤེགས་པ་ན། ཕྱིའི་དྲགས་སྤྱ་ས་ལ་གནས་པའི་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་  
 རྣམས་མེ་དོག་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་ཇེས་བསྐྱམས་དེ་རང་རང་གི་ཞིང་དུ་འབྱོན་པར་  
 བསྐྱལ་བ་དང་། དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོ། །དཀར་ཕྱོགས་ལ་དགའ་བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱན་གསལ་སྒྲེག་མའི་ལམ་དུ་སྤྱ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྒྲོག་པ་དང་། ལྷའི་ཅ་རྒྱན་དང་།  
 གྱར་ཀྱམ་ལ་སོགས་པའི་དྲི་བཟང་པོ་འབུལ་བ་དང་། སྤྱིན་གསར་གཞིན་རྒྱ་ལ་འཇའ་  
 ཚོན་གྱིས་སྤྱ་བའི་གདུགས་དང་། ཀྱལ་མཚན། བ་དན་ལ་སོགས་པའི་བྲག་ཤས་  
 པའི་མཚན་མ་སྒྲ་ཚོགས་བསྐྱེད་བ། ཕྱོགས་དང་མཚམས་ཀྱི་རིའི་ཅེ་མོ་དང་། ཡོད་  
 རྣམས་སྤྱ་སྤྱོག་ཆགས་མཛེས་པའི་གཞུགས་བརྒྱན་སྒྲ་ཚོགས་སྤྱས་པ་ལ། ཚུར་མཐོང་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱང་གནང་མེ། ཁ་ཅིག་སྤང་བོ་ཆེ་རེད་  
 ཟེར་བ་དང་། འགའ་ཞིག་གཡུ་འབྱུག་ས་ལ་བབས་ཟེར་དེ་མིག་རས་རས་བལྟ་བ་  
 དང་། ལ་ལ་དག་སྤང་དང་དྲ་འཕབ་མོ་འབྱེད་པར་མཐོང་བ་སོད་མཆོད་པའི་ཆོ་འཕྱུལ་  
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་ཞིག་བརྒྱན་པ་དང་དུས་ཤེས་ལྷན་ཀྱན་གྱིས་མཐོང་ཆོས་སྤྱ་གྱུར་

བ་ལྟར་དང་། ཅང་དྲགས་སུ་སྐྱེ་དབྱིབས་དང་། གཟི་མདངས་སོགས་ནི་འཛོ་  
 ཞིང་གཞིས་པའི་དུས་ལས་ཀྱང་ངོ་མཚར་ཆེ་བ། ད་ལྟ་རང་གསུང་ཅི་འདྲ་ཞིག་པེབས་  
 ཡོང་སྟེ་མ་པའི་རིང་ལ་ཤངས་སྐྱག་གཡས་གཡོན་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་...  
 བདུད་ཅིའི་རྒྱན་པེབས་པ་དང་། དབྱ་ཅུང་ཟད་གྲག་བ་སོགས་ཐུང་དམ་ལས་བཞེངས་  
 པའི་མཚན་མ་ནམས་མངོན་དུ་གྱུར་བ་ལས། གཞན་ནི་སྐྱ་གདུང་གི་གདུལ་བྱར་གྱུར་  
 བ་ནམས་འདུལ་བའི་སྐྱད་དུ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་ཉམས་པ་མེད་པར་བཞུགས་པས། གྱུ་བོད་  
 སྐྱེ་བོ་ཐམས་ཅད་མགྱིན་གཅིག་དུ་ཞག་བདུན་ནས་ཕྱིར་གསོས་དེ་འཛོ་ཞིང་གཞིས་སུ་...  
 གསོལ་བའི་སྐྱང་གཞིས་འཛིག་དེན་དོག་བོར་བྱེད་པ་དང་། རེ་བའང་ཆེན་པོ་བྱང་  
 བར་གྲགས། སྐྱེ་དབྱིབས་ནི་ཐམས་ཅད་ལ་མཐུན་སྒྲུང་དུ་གྱུབ་པ་དང་། སྐྱ་མདོག་  
 ནི་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་དབང་གིས་ཁ་ཅིག་ལ་ཤིན་དུ་དཀར་མདངས་ཆེ་བ་དང་།  
 གཞན་དག་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པ། གསེར་བཙོ་མའི་མདོག་ལྟར་སྒྲུང་བ་  
 སོགས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བཀོད་པས་ཐར་པ་དང་། ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ས་  
 བོན་ཁྱད་པར་ཅན་གདོན་མི་ཟ་བར་བསྐྱུན་པར་མཛད་དོ། །དེ་ནས་ཐུགས་དམ་ལས་  
 བཞེངས་མ་ཐག །ཞབས་བད་ནམ་པ། ཡབ་ཇེ་སྤྱི་ཁྱབ་མཁན་གོ། གསོལ་གཟིམ་  
 མཚོད་གསུམ། བྱང་ཇ་སག །ཐའི་ཇི། ཐོགས་དཔོན། མདའ་དཔོན། ཅང་  
 མ་མཁན་སྟེ་ཆེ་ཅུང་། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་མཚན་ནང་མ། དུང་འཁོར་སེར་སྒྱ། སེ་  
 འབྲས་ཀྱི་སྟོབ་དཔོན་ཁྱི་གདན་ཟུར། སྐུལ་པའི་སྐྱ་ནམ་པ། ལས་སྟེ་ཆེ་ལ། ནམ་  
 གྱུལ་གྱ་ཚང་དབྱ་ཆོས། བྱ་དམངས་བཅས་ནས་མཚོད་བ་སྐྱ་ལྟའི་སྤྱིན་དང་། སྟན་  
 ཤལ་སོགས་སྐུལ་ནས་གསོལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་བདབ། མཚོད་སྤྱིན་གདུང་འབྲལ་གྱི་  
 རིམ་བ་རང་རང་གི་འབྱོར་མཁོས་ལ་དབགས་དེ་སྐུལ་བ་ནམས་ནི་འདིར་འབྲལ་མ་...  
 བདེ་བས་ཕྱོགས་གཅིག་པར་གསེར་གདུང་དཀར་ཆག་དུ་སྟོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེ་



ཉན་སྐྱ་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་གཟིམ་རྒྱུ་མཚན་གཟིམ་ཁང་གི་ཞལ་དཀར་ལྟོ་བཟླ་གསུམ་  
 རལ་མའི་ནང་དུ་སྤྱན་དྲངས། སྤྱི་གམ་དུ་ཉེ་བར་གནས་བའི་རིམ་གྱོ་བ་གསོལ་  
 གཟིམ་མཚན་གསུམ་དང་། སྐྱ་བཅར་ལྟོ་བཟང་སྤྱན་ཚོགས་བཅས་ནས་སྐྱ་གདུང་ཡིན་  
 བཞིན་དབང་གི་བྱལ་བོར་སྐྱ་བྱས་གསོལ་བ་དང་། ཅན་དན་དང་། ཀྱར་བྱམ།  
 ག་བྱར་སོགས་དྲི་བཟང་བོས་བྱགས་བ། ཀ་ཤི་ཀའི་རས་བཟང་བོས་གཡོགས་བའི་  
 རྩེང་དུ་སྐྱ་ཆོས་དང་། དར་བཟང་བོའི་རྩྱེད་གཡོར་སྤྱད་གཡོགས། རིགས་ལྡེའི་དབྱ་  
 བྱན་ལ་དབང་བོའི་དར་དབྱངས་ཀྱིས་བྱུན་བ་བྱལ་དེ་ཡོངས་སྤྱི་ཆས་ཀྱིས་བཞུགས་  
 སྐྱ་གསོལ་བ་ལ་བཀྱར་སྤྱི་རིམ་གྱོ་སོགས་ཇི་ལྟར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་སྐྱ་གདུང་ལ་  
 རིམ་གྱོ་བྱེད་བཤམ། འཁོར་ལོས་བསྐྱར་བའི་བྱལ་བོའི་གདུང་ལ་རིམ་གྱོ་བྱེད་  
 བ་བཞིན་དུ་སྤྱི་ཞུའི་བྱས་བ་ལྟར་སྤངས་སོ། །དེ་ནས་བཤད་སྐྱབ་བཟུན་བའི་འབྱུང་  
 གནས་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་སེ་འབྲས་དབལ་གསུམ། རྒྱུད་རྩྱེད་སྤྱད། བཟུན་བྱས་  
 སྤྱིང་། ཀྱན་བའི་སྤྱིང་། ཆོ་སྤྱོན་སྤྱིང་། མེ་ཅ། བཞི་སྤེ། གནས་རྒྱུ་  
 དབྱངས་སྤྱིང་བ་སོགས་དང་། གཞན་ཡང་ལྟ་ཞེས། ཉེ་སྤྱོར་གྱི་གྲོང་གསེབ་མན་  
 ཚུན་སྤེ་རིས་སྐྱ་མ་ཆད་བའི་ཕྱོགས་འདུས་ཀྱི་སེར་སྐྱ་ཆང་མ་རིམ་གྱིས་སྐྱ་གདུང་རིན་  
 པོ་ཆེ་མཇལ་བར་ལྟར་ཤིང་། མཚོག་དམན་སེར་སྐྱ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ་ཞིག་ནི་གདུང་  
 བའི་བྱགས་ཀྱིས་ཕྱོས་བར་བྱར་བས་ལུས་རང་དབང་མེད་བར་ས་ལ་འདྲེ་ལྷོག་གི་  
 མགོ་བརྟེན་ཅིང་། དག་སྤྱི་སྤྱགས་དྲག་བོས་འོ་དོད་འབོད་བ་དང་། འགའ་ཞིག་ནི་  
 མིག་མཆེ་མའི་ཆར་བྱུན་འབབས་བཞིན་དུ་དག་གི་བྱ་བ་འགག་ཅིང་ཅེ་བྱའི་གཏོལ་མེད་  
 བར་སྐྱག་བསྐལ་དྲག་བོས་གཟིར་བ་དང་། བསྐྱབ་གསུམ་ལྷན་བའི་དགེ་འདུན་ནམས་  
 ཀྱང་བྱགས་རལ་ཆེན་བོས་ནོན་བས་སྤྱན་ཆབ་རང་དབང་མེད་བར་བསྐལ་ཞིང་། དུས་  
 གསུམ་གྱི་དགེ་བ་ནམས་ཇི་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་བྱགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སྤྱི་ཞོགས་བ་

༥༤། སྤྱི་ཡོང་བཟུན་འགྲོ་འི་མགོན་དུ་བྱལ་ས་མཆོན་བཅའི་འཇུག་པས་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་དུ་འབྱུང་བུལ་གསལ་དངས་ཐེབས་བའི་གསོལ་བ་ཆོག་སྤྱི་ཅམ་མིན་པར་འདེབས་པར་མཛད། འདི་སྐབས་སུ་ཞབས་བད་ནམ་པ་བཞི་དང་། སྤྱི་བྱུང་མེ་ཆེ་མེར་གན་མཁན་པོ་སོགས་གཞུང་སའི་མི་དྲུག་ཆང་མ། སེ་འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལས་སྤྱི་ལྷན་གྱིས་མཛད་དེ་བོད་འབངས་ལྷ་སྤྱི་མི་སྤྱི་ཆང་མ་སྤྱི་མཐུན་གྱི་འདོད་... མོས་ཁྱ་བ་ཡིན་ཚུལ་གྱིས་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་ཀྱུལ་བ་གཤེགས་ཤུལ་དུ་ཡོང་སྤྱི་དེ་རིན་པོ་... ཆེ་གསེར་བྱིར་མ་འཁོད་བར་ཆོས་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་ཁྱ་བ་ནན་ཆེ་བྱང་བ་ལྟར། ཆང་མའི་བྱལ་ས་འདོད་ཀྱི་རེ་བ་དོན་ཡོད་པར་བྱས། ཡོ་བན་ནམ་གཉིས་ལ་འད་དེ་དོན་གྱི་ལྷང་ཤུ་སྤྱལ་བར་དེ་དེ་བཞིན་བའི་གྲུལ་ཅེ་འབྲལ་བ་དང་ཆབས་ཅིག་ཀྱུལ་བའི་དབང་པོ་འི་དགོངས་བཞེད་བཞིན་གོང་མ་ཆེན་མོར་ཕྱག་ཇམ། ཕྱག་དྲིལ། ཕྱག་དབེ་སོགས་ཡོད་པའི་སྐམ་ཆུང་བཅས་སྤྱལ། སྐབས་མགོན་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཆོན་གཟེར་ཆེན་པོར་ཡོང་། རྗེ་སྤྱི་མ་སྤྱི་ཞིའི་གཙུག་ཀྱི་ཆེན་པོ་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མནལ་བའི་བྱལ་ས་དམ་གསལ་འདེབས་ཁྱ་དེན་གྱིས་བའི་ལྷགས་སུ་འབྱུང་བར་ཅེ་མགོན་ལས་ཆབ་འཕྲིན་ལས་བསྐལ་བཟང་ཆེད་དམིགས་ཀྱི་ཚོང་བདེའ་བྱས་སོ། ཞེས་བདག་ཅག་ཁམས་གསུམ་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛེའ་བཤེས་ཆེན་པོ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་ཆས་བའི་ཁྱར་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་པ་མཆོག་གི་སྤྱལ་བའི་སྤྱི་སྤྱི་བཟང་བཟུན་བའི་འབྱུང་གནས་ངག་དབང་ལྷང་དྲོགས་ཀྱི་མཆོད་པལ་བཟང་པོ་འི་ཞལ་སྤྱི་ནས་ཀྱི་ནམ་པར་ཐར་བ་མདོར་མཆོན་པ་སྤྱི་གསུང་བྱལ་ས་ཡོན་དན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཀྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པ་དད་པའི་ཡོད་འཕྲོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བཟུན་འགྲོ་འི་དོན་ལྷབས་པོ་... ཆེ་མཛད་ནས་རེ་ཞིག་དྲིལ་འཛོན་ཅན་ནམས་ཆོས་ལ་བསྐལ་བའི་ཕྱིར་དུ་གཟེགས་སྤྱི་རགས་པའི་བཀོད་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་བསྐུ་ཚུལ་བཟུན་བའི་བར་གྱི་རབ་དུ་བྱེད་པ་སྤྱི་



བཞི་བའོ། །

།

དེ་ལྟར་ཕུགས་དགོངས་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ་དང་། སྐར་ཡང་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་ཆོས་གར་གསལ་དངས་སྐར་དུ་ངེས་པ་ཉིད་པའི་ཕྱིར་བདག་ཅག་ཞབས་འབྲིང་པ་ནམས་ནས་ནམ་པར་དཀར་བའི་ལས་རིམ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་ཚུལ་ནི། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོད་སྤྱོད་ཆེན་པོར་སྤྱན་མ་དངས་ཀྱི་བར་དུ་གཞུང་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་ནས་བརྟུ་མཆོད་སྤྱོད་མཆོད་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་སྤྱིན་ནར་མར་སྤྱོས་གིང་། ཅེ་ལྟ་ས། རུ་མོ་ཆེ་ནམས་སུ་མཆོད་པ་སྤྱུ་ལྟ་སྤྱོད་ཆར་གཡོ་མེད་བཀོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། སྤྱི་གདུང་རིན་པོ་ཆེར་ཁོ་བོ་ཅག་ནས་སྤྱན་གཡུ་སྤྱལ་དེ། ཇེ་སྤྱི་མ་ཉིད་ཀྱི་ཟག་མེད་ཕུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཟབ་མོ་ཡོངས་སུ་ཇོགས་པ། སྐར་ཡང་བསྐྱན་འགྲོ་འི་དཔལ་དུ་མཆོག་གི་སྤྱལ་པའི་སྤྱི་སྐར་ཐེབས་ཀྱི་གསོལ་འདེབས་གདུང་ཕུགས་ཆེན་པོས་ཁྱེས། དེ་ནས་གསེར་གདུང་འཛམ་སྤྱིང་བྱན་གཅིག་། ཅེ་འི་དེན་མཆོག་ནམས་དང་། ཅེ་ས། རུ་མོ་ཆེ་ནམས་ལའང་མཆོད་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱན་སྤྱུ་མཛེས་པར་བསྐྱས་ནས་སྤྱན་དར་སྤྱལ་དེ་གསོལ་བ་བདེ། འཆར་ཅན་ཆོགས་མཆོད་ཆེན་མོ་སྤྱར་བྱུན་ཉེར་གསུམ་ལ་ཚུགས་སྤྱོད་ཡིན་ནའང་། གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་ཇོགས་སེར་ཆོགས་ཉིན་གཉིས་འཕར་བ་བཅས། ཆོགས་མཆོད་དང་སེར་ཆོགས་ཆབས་ཅིག་པར་འདི་ཉིན་ནས་ཚུགས་བྱའི་སེ་འབྲས་དགའ་གསུམ། བྱུད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་མཆོན་མངའ་འོག་དུ་འཁོད་པའི་བྱུ་མཐའ་རིས་མེད་གཙང་དགོན་གྱི་འཕགས་པ་དང་སོ་སོ་སྤྱི་དགོ་འདུན་པ་ནམས་སྤྱན་དངས་དེ་མང་འབྱེད་འཕར་མའི་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱུ་ཆེན་པོའི་ཐོག་། འདུས་པའི་ཆོགས་ནས་ཀྱང་ཆོས་སྤྱོད་སྤྱོན་ལས་གྱི་རིས་པ་སོད་ཕུགས་འདུན་ཅེ་གཅིག་པས་སྤྱོད་པར་མཛད། དེ་མཚུངས་དབྱས་གཙང་དུགས་ཀོང་ལྟོ་ཁ་སོགས་ཕྱོགས་ཁག་གི་གནས་དེན་འགངས་ཆེ་བ་ནམས་ལ་སྤྱོད་མཆོད་དང་འབྲེལ་བའི་





སེཌ་གསུང་བཟང་པ་རྣམས་ས་མདར་སྒྲུག་ཤེ། ལྷ་བསངས་གྲུང་བཟུང་དང་། དབང་  
 བཟུང་། ཆོས་སྤང་སྤྱིར་བསྐང་བ་འཕྱིན་བཅོལ་གྱི་རིམ་པ་སོགས་གསུང་གསོལ་གྱིས་  
 བ་ལྷག་བསམ་དག་བས་ལྷས། ཡོང་མ་བདག་པོ་ཆེན་པོ་ནས། སྤྱུ་གཤུང་ཡིད་བཞིན་  
 དབང་གི་གྲུལ་པོར་མཆོད་འབུལ་ཕྱག་འཚལ་སྒྱུ་ཚབ་དུ་བོད་བཞུགས་ཆེ་སྤྱིར་ཤིས་ཨོ་  
 བན་མངགས་པ་ལྷང་། ཨོ་བན་རྣམ་ལཉིས་པེབས་ཏེ་ཨ་རག་གི་སྤྱེས་ས། ལ་བའི་  
 མེ་མཆོད། དབྱུང་སྤང་བཟུ་རེ་ཡོད་པའི་འབུལ་ལྷ་བཟུ་ཕུལ་པ་འབུལ་སྤྱིགས་ཐོག་།  
 གསེར་ཡིག་གི་དོན་སྤྱིགས་པ་དང་། ཨོ་བན་གཉིས་སོགས་གྲུ་དཔོན་ཕམས་ཅན་དང་།  
 ཁོ་བོ་ཅག་། ཡོངས་འཛིན་རྣམ་གཉིས། ཆབ་མདོ་འཕགས་པ་ལྷ། ཆ་གཞོན་  
 མིན་ཏུ། ཆོ་སྤྱོད་སྤྱིང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། ཆོ་མཆོག་སྤྱིང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། མེས་ས་  
 དབང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། ལྷ་བཟང་སྤྱུལ་བའི་སྤྱ། ཞབས་བད་རྣམ་པ་བཞི། སྤྱི་ཕྱེ་  
 མཁའ་བོ་སོགས་ཕམས་ཅན་གྱིས་སྤྱ་གཤུང་རིན་པོ་ཆེར་སྤྱན་གཤུལ་དེ་ཕྱག་འཚལ་  
 དང་གསོལ་འདེབས་ཕྱགས་ཕྱག་ལྷས། འདི་སྤྱེས་སྤྱ་ཁོ་བོ་ཅག་ལ་གོང་མ་ཆེན་པ་  
 བས་བཀའ་པེབས་སྤ། དེ་ཆོ་དོ་ཐོག་ཕྱ་ཁྱོད་གྱིས་དུ་ལའི་སྤྱ་མའི་མཆོད་སྤྱི་ཕམས་  
 ཅན་ཁྱང་དུ་སྤངས་རྣམ་བུད་དགོས་གཤིས། ཅི་ནས་ཀྱང་ལྷ་མིར་གྱི་བསྤྱུང་མ་དར་མ་  
 དང་། ཐོད་འབངས་ལ་ཐད་ཆུང་འབྱུང་བའི་བུད་སྤྱི་མ་འབྱུགས་པ་དགོས་ཤིང་།  
 ངེད་ནས་གནས་འོག་གི་སྤྱི་འབྱོ་ཕམས་ཅན་ལ་ཕྱེས་པཅེས་བསྤྱུངས་པའི་དགོངས་པ་  
 དང་མཐུན་པར། དུ་ལའི་སྤྱ་མའི་སྤྱུལ་སྤྱ་གསལ་གྱི་ཐར་དུ་གྱུས་ཐས་བཀའ་བཞིན་  
 སྤྱུབ་པ་ལ་ལེ་ཤོར་མེད་པ་གྱིས། དུ་ལའི་སྤྱ་མའི་སྤྱ་དུས་བཞིན་སྤྱར་སྤྱི་ཕམས་པོ་  
 མ་རྣམས་པར་བུད་དགོས་སོགས་ཞིབ་གྱིས་གྱི་བཀའ་ཐུང་པོ་པེབས་པ་བཞིན་སེར་  
 སྤྱ་ཆེ་དགྱ་ཕམས་ཅན་གྱི་ཕྱགས་མོས་ལྷར་གྱུལ་བའི་གཤུང་འཚོབ་དུ་དབང་བསྤྱུར་མའི་  
 ཆེ་འདོན་རགས་བསྤྱུས་ཤིག་ཀྱང་བྱས། དེ་ལྷར་ཆེ་སྤྱ་མ་འདི་ཉིད་ནི་དུས་དང་ནས་

བ་ཀྱན་དུ་སྐྱབས་ལས་ཐུང་གི་མཛད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐོན་དམ་པ་ནམས་དང་མཐུན་པར་བཅས་པ་  
 དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་མེད་པར་ཀྱལ་སྐས་བཟང་བོ་འི་ཀྱན་དུ་སྤྱོད་པ་འབའ་  
 ཞིག་དང་འབྲེལ་དེ། སྤྱི་བོ་མཐུན་དག་ཞལ་གྱི་འཇམ་མཐོན་འདུན་པར་མཛད་དེ་གང་  
 ལ་གང་འཚམ་པར་ཚོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱོད་པ་ཀྱུ་ཆེན་མོས་ཚོས་པར་མཛད་པ་དང་།  
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་དུལ་བ་དང་ཞི་བ་དང་། བག་ཡོད་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་དད་པ་དང་། དགོ་བཅུའི་ལམ་ལ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་བར་མཛད་པས་མངོན་མཐོ་  
 དང་ངེས་ལེན་གྱི་ལམ་བཟང་བོ་ལ་འགོད་པར་མཛད་པ། ཕྱི་བསྐྱབས་པའི་དངོས་བོ་བཞི་  
 སྟོན་གསུམ་ཀྱལ་སྐས་གྱི་སྤྱོད་པས་མཛོས་གིང་། ནང་ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཇིན་ལས་ཅུང་  
 ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ཇེས་ཐོབ་མཚན་བཅས་གྱི་དགོ་སྦྱར་ཉིན་རེ་བཞིན་...  
 ཡང་དུས་གསུམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་དེན་དུང་དུ་ཕྱག་དང་མཆོད་ཐུལ་བ། གསུང་  
 རབ་ལ་གཟུགས་དྲིག་དང་། ཕྱག་དཔེ་ཕྱགས་འཇིན། སྦྱར་སྤྱངས་མཛད་པ་སོར་  
 ནི་གུས་དག་སྦྱར་བའི་བཙོན་འགྲུས་གྱིས་དལ་བྲེལ་ལ་ལྷོས་པ་མེད་པར་སྤར་ཆགས་...  
 གནང་བ། བསྐྱར་འགྲོ་འི་དོན་རྒྱལ་བོ་ཆེ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོ། འགོར་ཕྱགས་  
 བསྐྱོད་ཀྱུ་ཆེན་བོ་དང་། མཇུག་དུ་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་ལམ་གྱི་ཀྱས་འདེབས་ཡུན་རིང་བོ་འི་  
 བར་དུ་མཛད་པ་དང་། རྩད་པར་དུ་ཕྱགས་བྱམས་པ་དང་སྦྱང་ཇེ་ཆེན་བོས་ཡོངས་  
 སྐྱབས་གང་ཞིང་། བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གྱིས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་པའི་སྐྱབས་དང་གསུང་གི་  
 མཛད་སྤྱོད་གང་གནང་ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་འོང་བ་དང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་ཞི་དུལ་...  
 གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་རབ་དུ་གོམས་པ་ཉིད་གྱིས་མཐོན་བོ་འི་གོ་སར་གནས་པའི་ཆེན་བོ་རྣམས་  
 དང་། འདུལ་བར་དཀའ་བའི་གདུལ་བྱ་མ་རུངས་པ་ནམས་གྱིས་ཀྱང་། ཞལ་  
 གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཇུག་པ་ཅམ་གྱིས་དྲེགས་པ་དང་ཀྱགས་པའི་ཁེངས་སྤྱངས་དེ་དད་  
 གུས་རང་དབང་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་ལག་པའི་བརྗོ་སྦྱང་ཁར་རྒྱུ་ཞིང་། མགོ་



བོས་ཕྱག་འཆལ་བ་སོཌ་མཆོག་དུ་དད་བས་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་མིག་མི་འཛུམ་...  
 བར་བལྟ་བ་དང་། བསྐྱུགས་པ་བཞེད་ཅིང་འོས་བར་གྱུར་བས་ལྟ་དང་བཅས་པའི་  
 འཛིག་དེན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་གནས་འགྲན་སྒྲུ་མེད་བར་གྱུར་བ་དང་། རྒྱན་དུ་ཡང་  
 གཞུངས་སྐྱུགས་ཟབ་མོ་འི་བཞུས་བཞེད་དང་། ཟབ་མོ་འི་དྲིང་ངེ་འཛིན་ལ་གཞིལ་  
 བས་འབྱུངས་ཅམ་ཉིད་ནས་བཞུང་ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྟ་དང་སྒྲུ་མའི་སྒྲུང་བ་ན་མར་གསལ་  
 ཞིང་། རྒྱད་པར་དུ་ཆེ་སྒྲུ་མ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པ། སྒྲོ་བ་དཔོན་བསྒྲུ་འབྱུང་གནས།  
 གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་དང་། བྱེ་བྲག་བདེ་མཆོག་བོང་ཞལ་ཅན། ན་རོ་  
 མཁའ་སྒྲོད་མ། མཁའ་འགྲོ་སེང་གའི་གདོང་པ་ཅན། མི་གཡེ་བ། ཏ་  
 མགྱིན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ། སྒྲན་སྒྲུ་བདེ་གཤེགས་བདུན། མགོན་ཆོས་རྒྱལ།  
 ལྟ་མོ། གནས་ཆུང་། བསམ་ཡས། གནས་གཞིའི་གཙུག་ལག་ཁང་བསྐྱུང་བའི་  
 ལྟ་སྒྲུ་ཚན་ཆད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲུ་དང་གསུང་གི་སྒྲུང་བ་སྦྱུལ་བ་སོགས་དྲིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཡོན་  
 དཔེ་རྒྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། མདོར་ན་མཐོང་ཐོས་དཔྱད་རེག་དང་། ཐ་ན་ཞལ་  
 དབྱུགས་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ཚན་ཆད་ཀྱང་གཞན་དོན་ཁོ་ནའི་ཕྱིར་དུ་བསྐྱོ་བའི་བྱང་མེས་ས་  
 འཕགས་བའི་སྒྲོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་སྒྲོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་བའི་མདོ་ནས་བཤད་བ་  
 ལྟར་གྱི་ཉམས་བཞེས་ལ་ཕྱགས་ཅེ་གཅིག་དུ་བསྒྲིལ་བར་མཛད་པ་སོགས་སྒྲུ་གསུང་.....  
 ཕྱགས་ཀྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་རྒྱ་མཚོ་ཅམ་ཞིག་ལས་བདག་སྒྲོ་ཀྱ་ཤའི་ཅེ་  
 མོས་གང་ཡོན་ཞིག་འབྱུང་ཞིང་འཐོར་བའི་དཔེར་མཆོན་པ་བཞེད་པར་ཟད་ཀྱི། མཐའ་  
 དག་པ་ནི་རྒྱལ་སྐས་མཐུ་ཆེན་ནམས་ཀྱི་སྒྲོ་གྲོས་ཀྱིས་གཞལ་བར་མི་སྒྲོད་ན་ངག་གིས་  
 རི་ལྟར་བཞེད་པར་རྒྱས་དེ། འདྲིར་གང་ཞིག་བཞེད་པ་དེ་དག་ཀྱང་གཞན་མགྱུ་བ་  
 ལྟར་ཡོན་བའི་ཕྱིར་གཅམ་བུའི་ངག་གིས་བཞེད་པ་དང་། ཟོལ་བསྒྲོད་དང་། རབ་  
 བདགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པར་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱན་གྱིས་བཞེད་པ་ཁོ་ན་སྟེ།





ཡང་ཕུག་བགྱིའོ། སུལ་ལྷན་སྟོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཀུན་གྱི་མཆོད་བཅེད་རང་  
 བཞིན་ཁྱབ་བདག་དོ་ཆེ་སེམས་དཔའ་གང། རྣམ་མང་འགྲོ་ལ་གཅིག་དུ་ཆགས་པའི་  
 གཞུགས་སྐྱེད་ལོ་བར་སྐྱུན་རས་གཟིགས་ཞེས་མཚན་གསོལ་བའི། །སྐུ་ལ་མའི་  
 སྐྱེན་གསར་འཛད་མེད་དགྱིགས་དེ་སྟོང་ཆེད་ཆུས་སྟོས་ལྷན་གྲུབ་ཆོས་ཆར་འབད་མེད་  
 བས། །འགྲོ་ཀུན་དགེ་བའི་ལོ་དོག་སྐྱེན་གྲུས་ཟག་མེད་བདེ་ལ་ཡོང་ལེ་འདོད་  
 དགུར་ཡོངས་སྟོད་ཤོག། སྟོད་གསུམ་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་ཆེས་ཡངས་པར། །  
 སྟེ་ག་ན་འཆིདི་འཕྲང་རིང་ཐོགས་མཐའ་མེད། །འགྲོ་བའི་མགྲོན་པོ་སྟོད་པའི་ལམ་  
 གྱུ་བའི། །བསེལ་བའི་དེད་དཔོན་ཁྱོད་ལས་གཞན་ན་གང། །ཐོག་མེད་འཁོར་  
 བར་ཡོངས་སུ་འདྲིས་པའི་གྲོགས་ངན་གསུམ་གྱིས་དབྱེན་བཅོས་པའི། འཕགས་  
 པའི་ལམ་བཟང་དག་དང་འགྲུལ་གྱུར་སངས་གྲུས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདང་། །  
 དཀར་བོ་དགེ་བའི་ནོར་གྱིས་ཐོངས་པའི་གྲེན་ཆེན་སྟེ་ཉེས་འཆོ་བ་ཡི། །བདག་  
 ཅག་ཉམ་ཐག་སྟུག་བསྐལ་འདི་ལས་གདོར་ཆེན་ཁྱོད་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །མགོན་  
 ཁྱོད་ལན་ཅིག་མིན་པར་ཞིང་དེར་གྲུལ་བས་མངགས་དེ་ཡང་། །འགྲོ་བ་འདྲེན་གྱིས་མ་  
 ཡིན་ཁྱོད་ལ་འཕྱིན་ལས་གང་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་བུས་ན་རྣལ་མའི་གདུལ་བྱ་གང་ཞིག་  
 མཆིས་བ་ནམས། །གཡར་དམ་མ་བོར་བྱགས་ཆེདི་ཀྱོ་བས་སུར་བ་ཉིད་དུ་བྱོངས། །  
 འཕགས་པའི་རྣམ་འབྱུལ་ཅིག་ཅར་སྟོ་བའི་འཕྱིན་ལས་མཐའ་དག་བཞེད་པར་གཤ་ལ་  
 ཞིག། །འདྲིར་གཅིག་ཁོ་ནའི་མཛད་བ་བས་བར་ཀུན་མཆོད་གྱིས་ཁྱང་སྟོབས་ལུང་མི་  
 ཡང་ན། །བདག་སྟོ་ཀྱ་པའི་ཅེ་མོས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཚོ་འཕྲང་ཞིང་འཐོར་བའི་དགེ་ཉིན་  
 དུ། །ཆ་ཅམ་གསོང་བོ་འི་གདམ་གྱིས་ཆར་དུ་དངར་བར་མཁས་རྣམས་མེད་ནི་ཉིན་  
 བར་རིགས། །དེ་ལྟར་བདག་གིས་རྣལ་བསམ་དག་བས་འདྲིར་འབད་རྣམ་རྟལ་  
 ལོགས་བཤད་ཅི་མཆིས་པའི། །ལོགས་སྟུང་གང་དེས་འགྲོ་ཀུན་ཕུག་ན་བརྟོ་འི་

མཛེད་བ་མཚེན་གིས་དྲུ་འཕྲོ་བ་དང་། །དེ་གཞིན་འདིར་ནི་གང་ཞིག་ཉེས་པར་  
 བཤད་ལ་མཁས་རྣམས་བཟོད་མཛེད་ནོངས་ལ་ནོངས་ལས་གསོལ། །ཕྱོགས་སྤྱང་  
 རབ་རིབ་ཅན་རྣམས་མི་དགེས་གཤུངས་པར་མཛེད་ན་རྩ་གི་ཉེས་པ་ཅམ་དུ་ཟད། །  
 འདི་ན་གང་གི་ཇེས་སུ་འདུན་པའི་སྤྱོ་ཐོང་པའི་ཚེགས་རྣམས་ནི། །སྤྱི་བའི་སྤྱང་  
 ཚེན་གྱ་མཚོ་ཆེ་ལས་ངས་འབྱུང་སྤྱང་གིས་རབ་བསྐྱོད་གོ། །ཐབས་ཤེས་གཤོག་  
 རྒྱབས་ཀྱས་པའི་སྤྱོད་པས་འབྱུང་སྤྱང་རོལ་བའི་ཅེ་དགའི་ཡིས། །ཀྱན་མཁུན་ནམ་  
 མཁའི་དབྱིངས་ཟབ་དེར་ནི་བདེ་སྤྱི་ཉིད་དུ་བགྱོད་གྱུར་ཅིག། །  
 ཅེས་དུས་གསུམ་གྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྱི་བའི་བཀའ་དྲིན་ཅན་མཚན་བཟོད་པར་  
 དཀར་བ་ཇེ་བཅུན་སྤྱོ་བཟང་བཟུན་པའི་འབྱུང་གནས་ངག་དཔེང་ལྷང་དྲོད་གྱ་མཚོ་དང་ལ་  
 བཟང་ཐོ་འི་རྣམ་བར་ཐར་བ་མདོར་མཚོན་བ་སྤྱི་བའི་སྤྱང་སྤྱི་བའི་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 ཀྱན་གྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་བ་དད་མའི་ཡིད་འབྲོག་ཅེས་སྤྱི་བའི་ནི་གཞུང་སའི་འཕྲིན་  
 ལས་དགྲུང་དུ་འདེེ་བཞུགས་པའི་སྤྱི་བའི་སྤྱང་གནས་རྣམ་བ་བཞི་དང་། རྒྱབས་མགོན་  
 ཚེན་ཐོ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡལ་ཡུམ། སྤྱི་བའི་མཚན་ཆེ་མེད་གན་མཁན་པོ་སྤྱོ་བཟང་ཤེས་  
 རབ་། གྲུང་ཇེ་མཁན་སྤྱི་བའི་སྤྱང་། གསོལ་གཞིམ་མཚོད་གསུམ་དང་། སྤྱང་  
 ཡིག་བཞིས་མཚོན་ནང་མ་མཁན་སྤྱོ་ཆེ་ཆུང་། སྤྱི་བའི་སྤྱང་རྣམ་བ་ ཚེས་སྤྱོ་ཆེན་  
 པོ་གསུམ་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱང་ཀྱི་སྤྱོ་བ་དཔོན། ཅེ་ཤོད་ཀྱི་ལས་མཚན་དུང་རིད་  
 མེད་སྤྱི་ རྣམ་གྱལ་གྱ་ཚང་འདུས་སྤྱི་བའི་ནས་དོན་གཉེར་ཚེན་ཐོས་བསྐྱལ་མ་བྱུང་  
 བ་དང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་བཀའ་དྲིན་ཇེས་དྲན་གྱི་གྲུས་བ་ཚེན་ཐོས་སྤྱི་བའི་ལུན་དད་  
 པའི་གསོས་སུ་འབྱུང་སྤྱི་བའི་སྤྱང་། རྒྱག་བསམ་དག་པའི་མཚམས་སྤྱི་བའི་ཅོམ་འདུན་  
 མཚེས་ནང་། ཡལ་ཆེར་བསྐྱོག་དུ་མེད་པའི་བྱ་བ་ལས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འི་གཞན་དབང་  
 གི་སྤྱོ་བའི་ཐོ་ཉིད་དུ་འབྱུང་བས། ཚེན་སྤྱི་བའི་སྤྱང་རྣམས་རིམ་མཐུང་བསགས་དེ་



རྩེབ་བདེ་བར་བྱེད་བཅུག་པ་ལ་གཞི་བྱས།      མཚོན་དཔོན་མཁན་པོ་སློབ་ཅད་དོན་  
 གྲུབ་ཀྱིས་བདབ་པའི་ཟིན་བྲིས་དང་།      རྒྱལ་ཅན་འགའ་ཞིག་གི་ངག་ལམ་ནས་ཐོས་  
 པ།      རང་ཉིད་ཀྱིས་མཐོང་ཐོས་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་འགའ་ཞིག་གིས་ཁ་བསྐངས་དེ་...  
 ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་ཤིང་དབྱར་པའི་ཁྲལ་གྱིས་ལེ་ཏེ་བར་སྐྱར་པ་འདི་ནི་ཆེ་སྒྲ་མ་ཉིད་ཀྱི་  
 སྒྲུའི་སྤང་བ་རིམ་བས་ཆེས་སུ་བཟུང་བ།      གོང་མ་ཆེན་པོའི་ལྷང་གིས་ལྷ་སེར་བཟུན་  
 བ་འཛིན་བྱེད་དཔལ་ལྷན་ནོ་མིན་ཉན་དུ་འབོད་པ།      མིང་གཞན་གྱི་ཀྱུའི་དགོ་སློང་སློ་  
 བཟང་ཐུབ་བཟུན་འཛིན་མེད་ཀྱི་མཚོ་འི་སྤེས།      ཤིང་མོ་ཕག་ལོ་འི་ས་ག་སྒྲ་བའི་ཆོས་  
 ཉི་ཤུ་གཉིས་ཀྱི་གཟུང་ཆོས་སུན་སུམ་ཆོག་ས་བའི་ཉིན་ལྷ་ལྷན་སྒྲུལ་ངའི་གཙུག་ལག་...  
 ཁང་གི་ཉི་འདབས་བཟུན་རྒྱལ་སྤྱིང་གི་ཡང་དཔོན་བཟློ་གནས་ཆོས་རར་འགོ་བཙམས་  
 དེ།      རྒྱལ་འཁོར་བའི་སྟོན་འབྲིང་རགས་ཞིབ་མཐུན་པ་ཁྲམས་སྟོད་ཆེ་བ།      དབྱངས་  
 ཡུ།      གསལ་བྱེད་ལྷ།      ཁམས་ནམ་མཁའ།      འདོད་ཡོན་སྒྲ།      དབྱངས་འཆར་  
 བའི་དབྱངས་ཨོ།      གསལ་བྱེད་ཐ།      དམར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཆོག་ས་པ་གཉིས་པ།      རེས་ཀྱི་  
 བདག་པོ་ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་དགའ་མའི་རྒྱལ་དང་ཅ་བའི་འཕྲོད་ཆེན་མདུང་།      ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་  
 རྒྱལ་སར་ཐེབས་པའི་འགྲུབ་སྟོར།      འཕྲོད་ཆུང་སྟོབས་ལྷན་སྟོར་བ།      དཀླལ་གཞུ་  
 ཡི་དུས་སྟོར་ལ་བདུད་ཅི་མཐུན་མཚམས་སུ་ཆེ་ཏེ་བར་སྐྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་དང་།      རྒྱལ་  
 དག་གི་བྱེད་པོ་ནི་མདོ་སྒྲགས་གཞུང་ལྷགས་རྒྱ་མཚོ་འི་མངའ་བདག་རྒྱུད་སྟོན་སྒྲ་མ་...  
 དབྱ་མཚན་འཇམ་དཔལ་ཚུལ་བྲིམས་དང་།      མང་ཐོས་དགོ་ལ་འདུན་པ་བདེ་ཡངས་  
 གྲུ་རིགས་རབ་འབྱམས་པ་བསྐལ་བཟང་ཆོས་འཕེལ་ནམ་པ་གཉིས་ནས་ལྷག་བསམ་...  
 མ་སྟོན་བས་བགྱིས་པའི་ལེགས་སྟོན་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ནམས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་རིན་པོ་...  
 ཆེར་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཞུགས་ནས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སར་...  
 བདེ་སྒྲག་ཉིད་དུ་བགྲོད་པར་གྱུར་ཅིག།      ॥      མདྲེལ།